

妊娠期
からの

ふたご・みつごを妊娠中のママとご家族のみなさまへ

講師：日本赤十字看護大学さいたま看護学部
母性看護学領域教授 喜多里己氏

共催：さいたま市地域保健支援課
後援：一般社団法人 日本多胎支援協会
一般社団法人 関東多胎ネット

VOL.4

多胎ファミリー教室

地域保健師
による
母子保健サービス
のご案内



多胎育児
便利グッズ
紹介



喜多教授
による
多胎妊娠出産
基礎知識



パパの
妊婦体験



先輩
ママパパ
体験談



運営メンバーは
みんな
現役多胎ママパパ!



多胎妊娠おめでとうございます！
単胎とは違う多胎ならではの
妊娠・出産・育児について専門の
先生をお招きしてお話して頂きます。
また先輩多胎ファミリーの体験談や
地域の保健師による社会サービス
のご紹介もあります。
ママだけでなくパパや祖父母の皆様
ご家族と一緒に多胎育児を
イメージしていきましょう。

★疑問質問も長時間許す限り
回答予定です
★写真は過去開催時の様子です。
(教材等今回と異なる可能性も
ございますのでご了承下さい)

託児スペース
有ります!



多胎ファミリー教室vol.4は
さいたまマッチングファンド
助成金一般助成事業に
認定頂き開催されます!

令和5年度
さいたまマッチングファンド
助成金一般助成事業

マッチングファンド事業は
市民の皆さんからの
“ふるさと応援寄付”
により成り立っています。



ご案内

日時：2023年8月26日(土)10時～12時(受付開始9時半)
対象：多胎児を妊娠中のママとご家族
※妊娠中期以降の方で対面参加をご希望される場合は、主治医とご相談の上お越しください
会場：浦和コミュニティセンター10F 第14集会室(ファミリー教室)第6集会室(託児室)
《住所》さいたま市浦和区東高砂町11-1(浦和PARCO 10F)
駐車場：浦和PARCO地下駐車場(有料)
参加費：1家族1000円(教材冊子込み)/先着50名(さいたま市在住の方優先)
オンライン(zoom)同時開催/人数制限なし
(オンラインの参加費は振込となります。振り込み手数料別途ご負担下さい)

お申し込みは下記
二次元コードから



saitama.peanutsclub@gmail.com
OR
地域保健支援課
(TEL: 048-840-2218)

《参加者特典》
希望者に
Peanuts CLUB
オリジナルグッズ
を割引して販売します。

オリジナルグッズ
購入割引券

Peanuts CLUB
オリジナルグッズ

①双子用マタニティ
キーホルダー



新発売

②双子用
カーマグネット

