

埼玉県 × さいたま市

妊娠期からの多胎ファミリー交流会

多胎の妊娠おめでとうございます。
この度、ふたご・みつご等多胎児を迎えられるご家族の皆様を対象に、先輩ファミリーの体験談や育児関連の情報提供を含む、「ファミリー交流会」を埼玉県・さいたま市が合同で開催いたします。皆様のご参加をお待ちしております！

多胎赤ちゃんの育児について、先輩ファミリーに聞いてみよう！



日時

第1回

7月4日(土)

9:40～11:30

第2回

11月28日(土)

(受付開始) 9:30～

内容

多胎妊娠・出産・育児に関するミニ講座

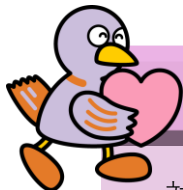
講師：日本赤十字看護大学さいたま看護学部 教授 喜多里己氏

先輩多胎ファミリーの体験談、育児グッズ紹介、参加者交流会 等

発表者：NPO法人さいたま多胎ネット ピアサポーター

さいたま市PR
キャラクター
つなが竜ヌウ

埼玉県
マスコット
コバトン



オンライン

対象：埼玉県内在住の

多胎妊娠中の妊婦とパートナー等
県内市町村等母子保健担当職員
県内医療機関の助産師等

定員：なし

方法：Microsoft Teamsによる
オンライン開催

申込期間：令和8年6月5日(金) 9時～
令和8年6月24日(水)

第1回のオンライン申込はコチラ→



方法：Microsoft Teamsによる
オンライン開催

申込期間：令和8年10月16日(金) 9時～
令和8年11月18日(水)

第2回のオンライン申込はコチラ→



さいたま市会場

対象：さいたま市内在住の

多胎妊娠中の妊婦とパートナー等

定員：各回 10組(先着順)

託児：各回 未就学児 2人程度

会場：緑区役所保健センター

申込期間：令和8年6月5日(金) 9時～
令和8年6月24日(水)

第1回の会場参加申込はコチラ→



会場：大宮区役所保健センター

申込期間：令和8年10月16日(金) 9時～
令和8年11月18日(水)

第2回の会場参加申込はコチラ→



問合せ

(オンライン参加について)
(会場参加について)

埼玉県
さいたま市

健康長寿課
母子保健課

母子保健担当
母子保健係

☎ 048-830-3561
☎ 048-829-1586