

さいたま市 ふたご以上の子育て応援情報

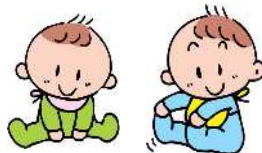
1 情報を集めたい

☆さいたま子育てWEB

さいたま市の子育てに関するお役立ち情報を提供しています。

さいたま子育て WEB

検索



さいたま子育てWEB



☆さいたま市 子育て応援ブック

さいたま市で子育てをされている方やこれから子育てをされる方のための情報誌です。(A4版)さいたま市のホームページからもPDF版を閲覧できます。



☆一般社団法人 日本多胎支援協会 (ホームページ:<https://jamba.or.jp>)

☆一般社団法人 関東多胎ネット (ホームページ:<https://kanto-tatai.net>)

☆NPO法人 さいたま多胎ネット(ホームページ:裏面「3ふたごみつご家庭とつながりたい」参照)
多胎児の妊娠・出産・育児の情報提供や、仲間づくりの支援している団体です。

2 手伝ってほしい・子どもをみてもらいたい

☆さいたま市子育てヘルパー派遣事業

妊娠中の方、一歳未満の乳児を養育している保護者等で、昼間、他に家事や育児を行う人がいない世帯にヘルパーを派遣し、家事等のお手伝いをします。詳細は別紙チラシ(子育てヘルパー派遣事業のご案内)参照。
(問合せ)子育て支援課 ☎048-829-1271

子育てヘルパー派遣事業



☆さいたま市多胎児家庭サポート支援事業

一歳未満の多胎児を養育する家庭を対象に、支援員が育児支援や乳幼児健康診査等の外出への同行サービスを行い、保護者のお手伝いをします。詳細は別紙チラシ(多胎児家庭サポート支援事業のご案内)参照。
(問合せ)子育て支援課 ☎048-829-1271

多胎児家庭サポート支援事業



☆さいたまファミリー・サポート・センター

保育園等への送迎や援助してくれる会員(提供会員)の自宅でお子様をお預かりします。(事前に会員登録が必要です。)

*ホームページ上で詳細確認し、所定の入会手続きを行う。

(問合せ)月～土曜日 9:00～17:30(祝休日・年末年始除く)

さいたまファミリー・サポート・センター ☎048-814-1415

さいたまファミリー・サポート・センター



☆子育て緊急サポート事業

病児・病後児の預かり、朝・夜間等の緊急時の預かり、宿泊を伴う児童の預かりなど、緊急を要するお子さんの預かりをサポート会員が行います。*ホームページで登録できます。



(問合せ)7:00～20:00(土日可・年末年始除く)

緊急サポートセンター埼玉 ☎048-297-2903

緊急サポートセンター埼玉



3 ふたごみつご家庭とつながりたい

名称	説明	主な活動場所	代表者、連絡先	二次元バーコード
さいたまふたごみつごサークル Peanuts CLUB	さいたま市を中心にサークルやイベント等多胎家庭が繋がる場を提供しています。	あいぱれっと、 与野本町コミュニティセンター等	近藤、森、伊藤 (saitama.peanutsclub@gmail.com)	
NPO 法人 さいたま多胎ネット	埼玉県広域で多胎家庭を支援する団体です。 ピアサポーターの養成、相談対応、LINE 運営を行っています。	右記へ お問い合わせください	花俣 美加 (saitama.tatainet@gmail.com)	

4 保健センターのご案内

さいたま市各区保健センターでは『ふたごの集い』を実施しています。詳細は実施区の保健センターへお問い合わせください。

<令和8年度 各区保健センターのふたごの集い日程>

	実施日	申し込み開始日		実施日	申し込み開始日
西区保健センター ☎ 048-620-2700	6/17(水)	5/13(水)	桜区保健センター ☎ 048-856-6200	10/21(水)	10/6(火)
	10/14(水)	9/9(水)			
北区保健センター ☎ 048-669-6100	9/17(木)	8/5(水)	浦和区保健センター ☎ 048-824-3971	6/30(火)	5/19(火)
	2/5(金)	1/6(水)		10/20(火)	9/15(火)
				2/26(金)	1/19(火)
大宮区保健センター ☎ 048-646-3100	6/9(火)	5/13(水)	南区保健センター ☎ 048-844-7200	6/11(木)	5/8(金)
	12/4(金)	11/6(金)		11/20(金)	10/9(金)
見沼区保健センター ☎ 048-681-6100	6/30(火)	5/8(金)	緑区保健センター ☎ 048-712-1200	6/10(水)	5/7(木)
	1/22(金)	12/10(木)		12/9(水)	11/5(木)
中央区保健センター ☎ 048-840-6111	6/24(水)	5/8(金)	岩槻区保健センター ☎ 048-790-0222	9/9(水)	8/5(水)
	11/25(水)	10/9(金)			

○多胎妊娠の方へ妊婦健康診査助成券の追加交付をしています

さいたま市に住民登録がある方で多胎妊娠の方に妊婦健康診査助成券を追加で交付いたします。詳細はお住まいの区の保健センターへお問い合わせください。



保健センターでは保健師等の専門の職員が妊娠・出産・育児の相談に応じています。多胎妊娠・育児の不安や心配がある時には、お気軽にご相談ください。

(令和8年4月1日現在の情報です)