

2026年3月14日（土）

妊娠期からの多胎ファミリー交流会

～多胎のプレパパママみんな集まれ！～



【時間】 9:40～11:30（受付）9:30～

【会場】 岩槻区役所（WATSU 東館）4 階
保健センター

【申込方法】 電子申請 先着10組（オンラインでの参加も可能）

＜申込先＞

【申込期間】 2月5日（木）9時から3月12日（木）終日まで

※詳細については電子申請画面又は、市のホームページをご覧ください。



♪多胎妊娠・出産の基礎知識の講話♪

～日本赤十字看護大学教授 喜多里己先生～

- * 多胎の現状や妊娠中の注意点
（マイナートラブルなど）
- * 家族の協力について
- * 出産後の心身の変化について など

♪先輩ママによる体験談と交流会♪

～ピアサポーターNPO 法人さいたま多胎ネット～

- * 妊娠中に抱えていた想いや考えについて
- * 多胎育児に実際にどう対処したかまでの実践的な内容
- * 先輩ママを交えた交流会での質疑応答など

＜問い合わせ先＞

さいたま市 子ども未来局 子ども育成部 母子保健課 母子保健係

TEL：048-829-1586 FAX：048-829-1960



◀さいたま市
ホームページ