

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象
定=定員 料=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のHP <https://www.city.saitama.lg.jp/>



情報掲示板

INFORMATION

さいたま市のイベント情報のお知らせです!

※掲載する記事以外にも開催する催しなどがあります。
詳しくは、市ホームページ(以下HP)をご覧ください。

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、☎668・2323

<https://www.bonsai-art-museum.jp/>



No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展四季 10月 爽秋の風	10/2(金)~28(水) 9:00~16:30	対③小・中学生とその保護者
②	ギャラリートーク/展示の見どころを解説	10/4(日)・17(土) 13:30~	定③10組20人 ⑤30人 ⑥40人 ※いずれも先着順です。
③	子ども向けワークショップーはじめての盆栽づくり	10/18(日) 10:00~11:30	料③1組3,000円 ※①・②・④は観覧料が掛かります。
④	企画展 水石 類推の山一大和田良写真展	10/24(土)~11/29(日) 9:00~16:30(11月は16時まで)	観覧料/一般…310円、高校・大学生、65歳以上…150円、小・中学生…100円
⑤	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	10/24(土) 13:30~14:30	申▶①・②・④・⑤…当日、直接、上記会場へ。▶③・⑥…
⑥	企画展講演会 類推の山 訳者の巖谷國士氏による講演	11/1(日) 14:00~15:30	③は10月5日(月)、⑥は10月13日(火)のいずれも12時から、生涯学習情報システムへ。

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/岩槻人形博物館…月曜日(10/12例を除く)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、☎749・0225、<https://ningyo-muse.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	にんぱくオリジナルうちわ作り	10/4(日) 10:00~15:00	定①300人(先着順)
②	ボランティアによる展示解説	10/10(土)~12(日) 14:00~14:20	料無料 ※②・③は観覧料が掛かります。なお、④は上記会場のミュージアムショップで対象商品の購入が必要です。
③	毎月22日はにんぱくの日 常設展 展示解説	10/22(水) 14:00~14:30	観覧料/一般…500円、高校・大学生、65歳以上…250円、小・中学生…150円
④	特別企画展 関連イベント 二代目辻村寿三郎氏サイン会	11/1(日) ▶11:30~ ▶15:00~	申当日、直接、岩槻人形博物館へ。

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、☎793・4074、<https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	正絹ちりめんでお正月飾りをつくろう	11/1(日) 9:30~13:00	対①・⑨中学生以上の方 ②4歳以上の方 ③・⑧小学生以上の方 ④~⑥小学4年生以上の方 ※②・⑦で小学3年生までの子ども、③~⑤・⑥・⑧で小学生は保護者の同伴(⑤・⑧は保護者1人につき小学生1人まで)が必要です。
②	正絹の組紐でキーホルダーをつくろう	11/7(土) ▶10:00~ ▶11:00~ ▶13:15~ ▶14:15~	定①~③各15人 ④・⑤各20人 ⑥・⑧・⑨各10人 ⑦各12人
③	陶芸体験 たたらづくりで干支の末をつくろう	11/8(日) 10:00~13:00	料①2,500円 ②・⑦500円 ③・⑤1,500円 ④1,300円
④	木目込ですずめをつくろう	11/14(土) 10:00~13:00	⑥・⑧・⑨2,000円
⑤	正絹ちりめんで干支の置物をつくろう	11/15(日) 10:00~13:00	申▶①・③~⑥・⑧・⑨…10月11日(日)までに、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(抽選)。▶②・⑦…10月3日(土)から、直接又は電話で、同館へ(先着順)。
⑥	正絹の組紐で帽子止めクリップをつくろう	11/21(土) ▶10:00~ ▶13:00~	
⑦	木目込でまりのストラップをつくろう	11/23(日) ▶10:00~ ▶11:15~ ▶13:45~	
⑧	七宝焼制作体験 冬のブローチをつくろう	11/28(土) 10:00~13:30	
⑨	水引でお正月飾りをつくろう	11/29(日) 10:00~13:00	

宇宙劇場

休館日/水曜日、10/13(火)

会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮5階

☎647・0011、☎647・0066、<https://www.ucyugekijo.jp/>



No.	行事名	日時	対象	その他
①	星空の時間~10月の星空~	10/1(水)~31(土) 16:30~17:15	— ※小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	定①~③各280人 ④100人 ⑤各180人 ※いずれも先着順です。
②	市民の時間 子どもと楽しむママ・パパのためのプラネタリウム	10/12(火) 10:30~11:15	—	料①・④一般…620円、4歳~中学生…310円
③	JAXA職員講演会	10/17(土) 10:30~12:30	—	申▶①・④…各開始時間の1時間20分前から、上記会場で、入場券を販売。▶②・③…各開始時間の1時間前から、上記会場で、整理券を配布。▶⑤…当日の9時30分から、上記会場で、整理券を配布。
④	特別授映+星をみる会 望遠鏡で月をみよう!	10/24(土) 18:00~20:00	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
⑤	高校生プラネタリウム文化祭2026 君の星空	11/3(火) ▶12:00~12:50 ▶15:00~15:40 ▶16:00~16:40 ▶17:00~17:30	— ※小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日(祝・休日の場合はその翌日)

会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881・1515、☎882・9702

<https://www.city.saitama.lg.jp/kagakukan/>

No.	行事名	日時	対象	その他
①	見て・体験して・宇宙ミッションに挑戦!宇宙のまち さいたま展	10/24(土)~11/23(祝) 9:00~17:00	—	定②200人 ③各16組 ④100人(1家族5人まで) 申▶①…当日、直接、上記会場へ。 ▶②~④…②は10月27日(火)、③・④は10月10日(土)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。
②	宇宙のまち さいたま フォーラム講演会 探査機はやぶさ2とMMXで探る太陽系の謎	11/14(土) 14:00~16:00	小学生以上の方 ※小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
③	ハートキッズ教室 心臓外科医体験をしてみよう	11/21(土) 10:00~12:00	小学2~4年生とその保護者	
		11/21(土) 14:00~16:00	小学5年~高校生とその保護者	
④	天体観望会 月と土星の観察とふたご座流星群の情報	11/21(土) 18:00~19:00	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	

(公財)市文化振興事業団

問合せ/サクラインフォメーションセンター

☎866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】

☎837・2572、<https://saitama-culture.jp/>

■ プラザイスト、大宮門街、恭慶館、市民会館いわつき、氷川の杜文化館、市文化センター

No.	行事名/内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
①	初めてに出会える館内まごといと秋まつり	10/24(土) 10:00~16:00	プラザイスト(緑区中尾)	— 395人 無料	当日、直接、会場へ(①・③・④は先着順)。
②	大宮門街コンサート 世界の民族楽器で巡る 音の世界旅行	10/31(土) 14:00~15:00	大宮門街1階(大宮駅東口)	—	
③	伝統文化体験 まつり茶会 茶会 茶の湯体験	11/1(日) 10:00~15:00	恭慶館(浦和区常盤)	— 200人 300円	
				— 80人 500円	
④	さいたま茶会	11/3(祝) 10:00~	市民会館いわつき(岩槻区太田)	— 100人 100円	10月3日(土)~25日(日)に、上記HPへ(抽選)。
⑤	氷川の杜茶会	11/23(祝) 10:00~13:00	氷川の杜文化館(大宮区高鼻町)	小学生以上の方 90人 800円	
⑥	SaCLaアーツ 冬 コンサート/和太鼓の演奏	R9.1/16(土) 15:00~	市文化センター(南区根岸)	小学生以上の方 340人(全席指定) 500円	

■ プラザウエスト

No.	行事名/内容	日時	その他
①	シニアのためのOffice講座/エクセルの使い方を学ぶ	11/4(火)~6(金)(全3回) 13:00~15:00	対①~③市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方 ④市内在住又は在学の小学生 定①15人 ②20人 ③・④各12人 ¥①3,000円 ②2,000円 ③1,500円 ④500円 申▶10月15日(木)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。
②	IT講座~AIの知識を深める~/生成AIなどについて学ぶ	11/12(木)・19(金)(全2回) 13:00~15:00	
③	干支置物未を作る/粘土で作陶する	11/18(火)・25(火)(全2回) 14:00~16:00	
④	アドベント飾りを作る/紙を切り貼りしてクリスマス装飾を作る	11/29(日) 10:00~12:00	

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ/行財政改革推進部

☎829・1106、☎829・1997

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	申込期限	会場・問合せ
創立記念講演会/AI時代に求められる人間らしい生き方を学ぶ	10/14(火) 10:40~12:10	—	—	聖学院大学(上尾市) ☎048・725・5495、☎048・781・0891 ✉christian@seigakuin-univ.ac.jp
子どもから大人まで楽しめるパイプオルガンコンサートinヴェリタス祭	10/31(土) 11:00~11:45			聖学院大学 ☎048・781・0925、☎048・726・2962 ✉genaffairs@seigakuin-univ.ac.jp
子ども教育学科 AI連続講座/生成AIを活用する子どもたちの姿から、小学校教育現場の今を学ぶ	11/11(火) 10:40~12:10			人間総合科学大学 蓮田キャンパス ☎749・6111、☎749・6110 ✉records@human.ac.jp
生涯学習公開講座(オンライン)/看護職による障害者スポーツへの支援を学ぶ	— ※11月20日(金)の10時~26日(木)の17時に動画を配信します。		11/18(火)	

※申込方法など詳しくは、各大学へ。



コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のHP
(<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。
(武蔵浦和コミュニティセンターは、
<https://www.musashiurawa-sp.info/>)



行事名/内容		日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
地域連絡協議会 協力校発表会	展示部門	▶10/10(出) 9:00~17:00 ▶10/11(日) 9:00~16:00	—	当日、直接、浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)へ。 TEL 887・6565、FAX 887・7090
	ステージ部門	10/10(出) 13:30~16:00	— 400人(先着順) 無料	
東大宮コミセンまつり/利用団体による展示会・体験会		▶10/17(出) 10:00~16:00 ▶10/18(日) 10:00~15:00	—	当日、直接、東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮)へ。 TEL 667・5604、FAX 654・5594
ヨガ講座/骨盤底筋から整える		10/31~11/21の毎週土曜日(全4回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方 12人 2,500円	所下落合コミュニティセンター(中央区下落合) 申10月15日(木)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 TEL 834・0570、FAX 834・0580
料理講座/季節の野菜を使った総菜パンをつくる		11/9(月) 10:00~13:00	市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 12人 2,500円	所高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町) 申10月25日(木)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 TEL 644・3360、FAX 644・3361
水引工芸講座/水引を使った季節の飾りを作る		11/10(火)・17(火)・24(火)(全3回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 10人 2,000円	所高鼻コミュニティセンター 申10月26日(金)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 TEL 644・3360、FAX 644・3361
最高の趣味を見つけよう!安全・安心・快適に楽しむアウトドア&登山講座		11/14(出)・21(出)、12/12(出)(全3回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方 20人 1,500円	所岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階) 申10月15日(木)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 TEL 758・6500、FAX 758・6521
陶芸で千支を作る 宋		11/15(日) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 16人 1,500円	所大宮工房館(大宮区堀の内町) 申10月25日(木)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 TEL 645・3838、FAX 645・3881
IT講座/パワーポイント、ワードを学ぶ		11/17(火)・18(水)(全2回) 9:30~12:30	市内在住、在勤又は在学の方 20人 2,000円	所与野本町コミュニティセンター(中央区本町東) 申10月6日(火)~27日(火)に、生涯学習情報システムへ(抽選)。 TEL 853・7232、FAX 857・1096
絵画講座自画像デッサン/あすかけん(絵本作家)による講座		11/17(火)・18(水)(全2回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 16人 2,000円	所大宮工房館 申10月27日(火)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 TEL 645・3838、FAX 645・3881
親子でキャンドルアート講座/ツリーと雪だるまをつくる		11/29(日) 14:00~16:00	市内在住又は在学の小学4年~中学生とその保護者 10組20人 1組3,000円	所東大宮コミュニティセンター 申10月25日(木)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 TEL 667・5604、FAX 654・5594

応急手当講習

問合せ/救急課 TEL 833・7921、FAX 833・7201



No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	応急手当親子講習/小児・乳児に対する気道異物除去など	11/15(日) 10:00~11:00	子育て支援センターおおみや(大宮区桜木町)	10/4(日)~14(火)	対 ①~③市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 ④~⑪市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 定 ①・③各15組 ②10組 ④~⑪各30人 申 各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人又は1組1通まで)又は電子申請・届出サービスで、 必須事項 (①~③は参加者全員の氏名(ふりがな)と子どもの年齢、④~⑪は在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地も)と期日を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。
②		11/28(出) 10:00~11:00	子育て支援センターにし(西区三橋)	10/17(出)~27(火)	
③		12/6(日) 10:00~11:00	防災センター(大宮区天沼町)	10/25(日)~11/5(木)	
④	普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	11/18(火) 13:00~16:00	本太公民館(浦和区本太)	10/8(火)~18(日)	
⑤		12/12(出) 9:00~12:00	防災センター	11/1(日)~11(火)	
⑥	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	11/20(金) 9:00~12:00		10/9(金)~19(月)	
⑦		11/26(木) 13:30~16:30		10/15(木)~25(日)	
⑧		12/1(火) 13:30~16:30		10/21(火)~11/1(日)	
⑨		12/4(金) 9:00~12:00		10/23(金)~11/3(火)	
⑩	上級救命講習/成人や小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	12/9(火) 9:00~12:00		10/28(火)~11/8(日)	
⑪		11/29(日) 9:00~17:00		10/18(日)~28(火)	

与野体育館

会場・問合せ／〒338-0002 中央区下落合5-8-10 ☎853・4998

<https://www.itoman-w.com/yonotaiikukan/>

No.	行事名	期日	時間	その他
①	マットピラティス	10・11月の毎週月曜日(10/12祝、11/2・23祝を除く、全6回)	15:10～16:10	対①～③・⑤・⑥18歳以上の方 ④小学生 定各10人 ¥①4,500円 ②・⑤5,250円 ③6,000円 ④6,800円 ⑥3,750円 申10月4日(日)の9時30分から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	太極拳(8式)	10・11月の毎週火曜日(11/3祝を除く、全7回)	12:00～13:00	
③	リフレッシュヨガ	10・11月の毎週水曜日(全8回)	13:00～14:00	
④	キッズ体育教室(タイガー)		17:10～18:10	
⑤	(入門)フラダンス	10/9～11/27の毎週金曜日(10/30を除く、全7回)	9:30～10:30	申10月4日(日)の9時30分から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
⑥	かんたんピラティス	10/10～11/21の毎週土曜日(10/17・31を除く、全5回)	11:20～12:20	

大宮体育館

会場・問合せ／〒337-0053 見沼区大和田町1-305 ☎685・2121、☎688・1179

<https://www.oomiyataiikukan-shinkosports.com/>

No.	行事名	期日	時間	その他
①	リラクゼーションヨガ	10/6(火)	9:30～10:30	対16歳以上の方 定①～⑧各25人 ⑨18人 ⑩・⑪各20人 ¥①～⑧850円 ⑨4,500円 ⑩3,500円 ⑪500円 申▶①～⑧…10月3日(土)から、上記HPへ(先着順)。 ▶⑨～⑪…10月1日(土)から、⑨は10日(土)、⑩は29日(土)まで、⑪は10月11日(日)～11月8日(日)に、上記HPへ(抽選)。
②	ZUMBA		13:00～14:00	
③	バランスボールピラティス	10/7(水)	10:00～11:00	
④	はじめてのK-POPダンス		11:30～12:30	
⑤	FIGHT DO		19:30～20:30	
⑥	STRONG NATION	10/10(土)	12:30～13:30	
⑦	はじめてのパレトン		13:45～14:45	
⑧	ラテンエアロ	10/15(木)	12:00～13:00	
⑨	ビクフルボール教室	10/16(金)・23(金)・30(金)(全3回)	13:15～14:45	
⑩	はじめてのスポーツウエルネス吹矢教室	11/4～12/2の毎週水曜日(全5回)	15:15～16:30	
⑪	スポーツ整体体験セミナー	11/14(土)	10:00～12:00	

サイデン化学アリーナさいたま

会場・問合せ／〒338-0835 桜区道場4-3-1

☎851・5050、☎851・5118

<http://sai-kinen-spomachi.jp/>

No.	行事名	期日	時間	その他
①	成人水泳教室 体験会	▶10/6(火) ▶10/13(火) ▶10/20(火)	10:00～11:00	対①～⑤・⑧16歳以上の方 ⑥小学4～6年生 ⑦3歳～小学生 定①～⑥・⑧各10人 ⑦30人 ¥①～③・⑤・⑥1,200円 ④・⑧550円 ⑦1,000円 申10月3日(土)の11時から、直接又は電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	バドミントン教室 体験	▶10/8(木) ▶10/15(木)	9:30～10:40	
③	フォークダンス教室 体験		10:55～12:05	
④	ビクフルボール教室 体験	▶10/9(金) ▶10/16(金) ▶10/23(金)	9:30～10:30	
⑤	日本代表が教える ドッジボール教室 体験	▶10/9(金) ▶10/23(金)	19:20～20:30	
⑦	スイミングスクール 特別体験会	10/12(祝)	11:00～12:00	
⑧	介護予防教室 体験会	10/14(火)	9:30～10:30	

浦和西体育館

会場・問合せ／〒338-0825 桜区下大久保1676-1 ☎855・4541、☎840・1465

<https://urawanishitai.com/>

No.	行事名	期日	時間	その他
①	やさしいヨガ&笑いヨガ	11/3(祝)	9:30～10:30	対①18歳以上の方 ②6歳以上の方 ③6歳～小学生 ④1歳6か月以下の子どもの保護者 ⑤4歳～小学1年生 ⑥小学2～6年生 ⑦6歳～中学生 定①～③各16人 ④12組24人 ⑤・⑥各10人 ⑦各15人 ¥1日500円 申10月8日(土)の12時から、上記HPへ(先着順)。
②	おとなも子どももかけっこ教室		▶9:30～10:10	
③	運動あそび 中島スポーツ教室		▶10:20～11:00	
④	ベビーとママのための産後ヨガ		11:00～12:00	
⑤	Enjoyトランポリン体験教室		11:10～11:50	
⑥	Enjoyチアダンス体験教室		12:00～12:50	
⑦	Enjoyチアダンス体験教室		▶11:10～11:50 ▶12:00～12:50	

大宮武道館

会場・問合せ／〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 ☎687・0100、☎687・9500

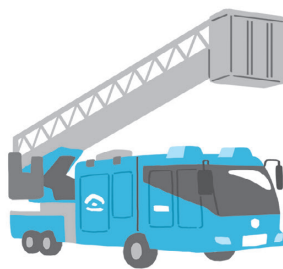
<https://omiya-budokan.jp/>

No.	行事名	期日	時間	その他
①	調整ローラーピラティス	10/13(火)・20(火)(全2回)	11:15～12:15	対①～③18歳以上の方 ④5歳以上の方 定各10人 ¥①2,400円 ②～④2,000円 申10月3日(土)から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	機能改善ヨガ		19:15～20:15	
③	はつらつヨガ	10/14(水)・21(水)(全2回)	13:00～14:15	
④	空手教室	10/15(木)・22(木)(全2回)	17:30～19:00	



催し

防災展示ホールフェア



日 10月4日(日) 10時30分～15時
 所 防災センター(大宮区大沼町)
 内 はしご車搭乗体験、ポンプ車乗車体験、災害救助犬の訓練展示、キッチンカーなど
 問 予防課 Ⅸ833・7509、Ⅸ833・7529

大宮ふれあい福祉センター文化作品展

日 10月23日(金)～26日(月) 9時～21時
 内 施設利用者や地域の方の手芸などの作品展示
 所・問 大宮ふれあい福祉センター(大宮区土手町) Ⅸ667・0698【土・日曜日を除く、9時～17時】、Ⅸ667・1300

親子市場見学会

日 10月24日(出) 5時～7時
 所 県水産物地方卸売市場(北区吉野町)

お知らせ

募集

催し

講座

内 競りや施設を見学して市場について学ぶ
 対 市内在住の小学4～6年生とその保護者
 定 10組20人(抽選)
 申 10月8日(休)までに、電子申請・届出サービスへ。
 問 農業政策課 Ⅸ829・1376、Ⅸ829・1944

プラザノースの催し

No.	行事名	日時
①	産後ママとベビーの親子ピラティス	11/30(月) 10:00～11:30
②	かんたん盆栽講座 梅の寄せ植え	12/4(金) 13:30～16:00
③	ハンドベル体験	12/5(出)・12(出) 10:00～11:30

対 ①1歳以下の子どもとその保護者 ②18歳以上の方 ③小学生

定 ①15組30人 ②12人 ③18人
 ￥ ①1組1、000円 ②3、000円 ③5,000円
 所・申・問 ①は10月30日(金)、②は11月4日(水)、③は11月5日(木)までに、プラザノース(北区宮原町)のHP(<https://www.plazanorth.jp/>)へ(抽選)。Ⅸ653・9255、Ⅸ653・9288

シルバー作品展示会

日 10月21日(水)～23日(金) 9時30分～17時(23日は12時まで)

所 Rai Boc Hall(大宮駅東口・大宮門街4階)
 問 セカンドライフ支援センター Ⅸ881・8627
 Ⅸ881・8637

最新出土品展2026

日 10月6日(火)～18日(日) 9時～21時30分
 所 プラザノース(北区宮原町)
 内 市内発掘調査の出土品や写真の展示、最新情報の紹介
 問 文化財保護課 Ⅸ829・1724、Ⅸ829・1989

下落合コミセンまつり

No.	行事名	日時
①	こどもからおとなまで楽しめるワナゲ・マグダーツ体験	10/17(出) 10:00～15:30
②	薔薇のステンドグラス風工作	▶10/17(出) 10:00～15:30 ▶10/18(日)
③	とばして楽しい!紙コップ工作	
④	和みのヨーガ体験	10/17(出) 15:00～16:00
⑤	ハンドセラピー体験	10/18(日) 10:30～12:00
⑥	呼吸&フットケアで姿勢改善	10/18(日) ▶10:30～12:30 ▶13:30～15:30

対 ④・⑥18歳以上の方
 定 ①～③各50人 ④・⑥各12人 ⑤20人
 ￥ ⑥500円

スポーツ

その他

申 ▼①③⑤…当日、直接、会場へ(先着順)。▼④⑥…10月9日(金)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。
 所・問 下落合コミュニティセンター(中央区下落合) Ⅸ834・0570、Ⅸ834・0580

中高生ショートフィルム制作プロジェクト2026短編映画上映会

日 11月1日(日) 14時～15時30分(13時30分から受け付け)
 内 中高生が制作した短編映画とそのメイキングなどの鑑賞
 定 100人(先着順)
 所・申 当日、直接、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ。
 問 北図書館 Ⅸ669・6115、Ⅸ669・6115

ひきこもり支援に関する図書館キャンペーン

日 10月16日(金)～29日(木)
 所 東浦和図書館(緑区中尾)
 内 ひきこもり支援に関する図書やリーフレットなどの展示
 問 こころの健康センター Ⅸ762・8548
 Ⅸ762・8548
 Ⅸ711・8907

知って安心!脳の健康フェスタ

日 11月3日(水) 10時～15時
 内 認知症の理解や高齢者の健康増進を促進する講演・体験など

相談

Information

その他の情報

さいたま市HP

所・問 埼玉精神神経センター(中央区本町東) Ⅸ857・6811、Ⅸ857・6813
 問 いきいき長寿推進課 Ⅸ829・1286
 Ⅸ829・1981

女子ソフトボールJ.D.L EAGUE 2026さいたまラウンド

節	対戦相手	期日	開始時間
13	デンソー	10/24(出)	13:30
	ホンダ	10/25(日)	

※チケット情報など詳しくは、戸田中央メディックス埼玉のHP(<https://www.tmg.or.jp/softball/>)へ。

所 レジデンシャルスタジアム大宮(大宮区寿能町)
 内 戸田中央メディックス埼玉の試合観戦
 問 (一社)さいたまスポーツコミッション Ⅸ762・8333
 Ⅸ762・8474

無声映画鑑賞会

日 11月14日(出) 14時～15時35分
 内 無声映画「伊豆の踊子」の上映と活動弁士による解説
 定 100人(先着順)
 所・申・問 10月9日(金)の9時から、直接、電話又は生涯学習情報システムで、大宮西部図書館(北区櫛引町)へ。Ⅸ664・4946、Ⅸ667・7715

平和展 広島への中学生平和学習派遣事業成果報告会
 日11月14日(出) 13時～14時30分
 所大宮区役所
 内広島平和記念式典の参列などの学習成果を報告し、市長・教育長と平和への想いを語り合う
 対市内在住、在勤又は在学の方
 定60人(抽選)
 申10月18日(日)までに、電子申請・届出サービスへ。
 問総務課 829・1083、829・1983

間埼玉高速鉄道(株)
 浦和美園まつり
 878・6867
 未来都市推進部 829・1457、829・1997

行事名	会場	時間
浦和美園まつり 車両基地見学	埼玉高速鉄道浦和美園車両基地(緑区南部領辻)	10:00～15:00
縁日	浦和美園駅東口周辺	10:00～17:30
花火大会	浦和美園駅周辺	17:00～17:30



浦和美園まつり&花火大会

日10月18日(日) ※荒天中止

日10月27日(火) 11時20分～14時15分
 上映演目 野田版 桜の森の満開の下
 内葛西聖司氏(古典芸能解説者)による解説付きシネマ歌舞伎
 定52人(先着順)
 ￥一般：1,800円、3歳以下小学生：1,000円 ※窓口で優待券付チラシを提示した場合の金額です。なお、前売券などは優待券付チラシと併用できません。

解説付きシネマ歌舞伎の市民向け優待鑑賞

休館日 月曜日(10月12日)、11月23日(祝を除く)、10月13日(火)、11月4日(水)、24日(火)
 所・申・問 ①・②・④・⑤は10月3日(出)、③は10月10日(出)、④は10月31日(出)のいずれも9時から電話で、浦和博物館(緑区三室)へ(先着順)。▼③・④・⑤は当日、直接、同館へ。 874・3960、829・1997

No.	行事名	日時
①	うらはくオータムコンサート	10/18(日) 14:00～15:30
②	うらはく工芸くらぶ 和紙皿づくり	10/24(土) 10:00～11:30
③	企画展 水とともに生きるまちさいたま	10/27(火)～12/6(日) 9:00～16:30
④	はじめての探鳥会	11/15(日) 9:00～12:00

浦和博物館の催し

優待券付チラシ 各区情報公開コーナー、各図書館、文化施設などで配布中 ※市HPでも公開中です。
 所・申・問 10月19日(月)から、直接、MOVIXさいたま(さいたま新都心駅東口)へ。
 829・1997、829・1996、829・1996

No.	行事名	日時
①	手編み教室(みのり)	10/30、11/27、R9.1/29、2/26の各金曜日(全4回) 10:00～12:00
②	散策(サイクリング)	10/31(土) 10:00～14:00
③	陶芸教室	11/4・11、12/9、1/13の各水曜日(全4回) 10:00～12:00
④	ウォーキング	11/7(土) 10:00～12:00
⑤	手編み教室(岩槻)	11/10、12/8、2/9、3/9の各火曜日(全4回) 10:00～12:00
⑥	パッチワーク教室	11/13、12/11、1/15、2/12の各金曜日(全4回) 10:00～12:00
⑦	パン作り教室	11/14(土) 10:00～13:00

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

日10月11日(日) 10時30分～12時
 ※荒天中止
 所さいたま新都心駅周辺
 内散策をしながら、木の実をテーマに語り合う
 定30人 ※小学3年生以下の子

花木散策・語り合う木の実

期間	展示名
10/5(月)～11(日)	紙のパッチワーク作品展
10/12(祝)～18(日)	Cocorport College 芸術祭
10/19(月)～25(日)	東浦和写親クラブ写真展
10/26(月)～11/1(日)	水彩展

市民ギャラリーでの展示

ある18歳以上の方
 定①・⑤・⑥各8人 ②・④各6人 ③5人 ⑦12人
 ￥①・⑤・⑥100円 ③1,300円 ⑦2,000円 ⑦1,200円
 申・問①・②は10月14日(火)、③・④は10月27日(火)までに、電話、ファクス又は公式LINEで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。※結果は全員に連絡します。
 829・1997、829・1996、829・1996

日12月25日(金)～27日(日) 2泊3日
 白銀の会津高原・家族の集い
 in南会津

対市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方
 定各10人(抽選)
 ￥6,000円
 所・申・問 10月15日(木)(必着)までに、往復はがきで、必須事項と期日・コースを、〒331-0004 9 西區西新井124 大宮花の丘農林公苑へ。 622・5781、625・5455

期日	時間
11/10(火)～12(休)	▶午前コース…2日目 9:00～10:00、3日目 10:30～12:00
11/24(火)～26(休)	▶午後コース…2日目 15:00～16:00、3日目 13:30～15:00
12/1(火)～3(休)	
12/8(火)～10(休)	
12/15(火)～17(休)	
R9.1/12(火)～14(休)	
1/19(火)～21(休)	

※いずれも全3回です。なお、1日目はいずれも10時～12時です。

手作り味噌講習会

どもは保護者の同伴が必要です。
 申・問 10月4日(日)～9日(金)に、電話又はファクスで、さいたま新都心ふれあいプラザへ(先着順)。※結果は参加できる方に連絡します。 600・3192【10時～17時】、600・3196



お知らせ

募集

No.	行事名／内容	日時
①	桜リユースマーケット持ち込み／不要な衣類、生活用品、着物、子ども用品など(1人30点まで)	10/22(木)・24(土) ▶10:00～11:30 ▶13:30～16:00
②	ピオトープSEEO／秋の生きもの大調査	10/25(日) 10:00～11:00
③	桜リユースマーケット持ち帰り／家庭で不要になった衣類や子ども用品など(1人5点まで)	10/31(土) 9:30～11:30

桜環境センターの催し

問 同施設
TEL 0241・78・2311
FAX 0241・78・2313

説明会への出席が必要です
日 11月7日(土) 10時
所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)

所 館岩少年自然の家(福島県南会津町)ほか
内 雪国体験、スキー・スノーボード活動など
対 市内在住の小・中学生とその保護者
定 20家族(抽選)
費 1人1万円程度 ※別途、レンタル料などが掛かる場合があります。
募 集 要 項 同施設のHP(<https://tateiwa-sizen.saitama-city.ed.jp/>)で公開中
申 込 期 間 10月2日(金)～19日(月)の17時

催し

講座

行事名	期日
富山県のイベント	10/3(土)・4(日)
宮城県登米市のイベント	10/10(土)・11(日)

※いずれも時間は11時～19時です。

まるまるひがしにほんの催し

日 10月4日(日) 10時～16時
※荒天中止
所 浦和駅東口駅前市民広場
内 市内の市民活動団体による展示・発表・販売など
問 市民協働推進課 TEL 813・6404、FAX 887・0164

手をつなごうさいたま市民活動夢マルシェ

交 武蔵浦和駅、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行
対 市内在住、在勤又は在学中で、②は小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。
定 ②20人(先着順)
休 館 日 月曜日
所・申・問 ▼①:10月14日(水)～23日(金)の10時～16時(12時～13時30分を除く)、電話で、桜環境センター(桜区新開)へ。▼②:③:当日、直接、同センターへ。
TEL 710・5345
FAX 839・6387

スポーツ

その他

内 特産品の販売など
所・問 まるまるひがしにほん(大宮駅東口) TEL 856・9111
日 11月19日(木) 10時～15時
集 合 WATSU東館1階(岩槻駅東口)
テ ー マ 岩槻城を偲ぶ岩槻古城八景を歩く

城下町岩槻歴史散策

TEL 090・4547・6490
問 子ども・青少年政策課
TEL 829・1909
FAX 829・1960

内 オリジナルのまちをつくり、さまざまな社会体験をする
対 市内在住又は在学の小学生
定 ①各400人 ②各500人
申・問 ▼①:10月10日(出)～23日(金)に、子ども文化ステーションのHP(<https://kodomo-bunka.jp/>)へ(抽選)。TEL 653・0407
▼②:10月30日(金)の20時から、子ども劇場おやこ劇場埼玉センターのHP(<https://yumeuta.nin.jp/ktn/>)へ(先着順)。
TEL 090・4547・6490
問 子ども・青少年政策課
TEL 829・1909
FAX 829・1960

No.	日時	会場
①	11/8(日) ▶10:00～12:30 ▶13:30～16:00	プラザノース(北区宮原町)
②	11/22(日) ▶10:00～12:30 ▶13:30～16:00	サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場)

※いずれもオンラインで参加もできます。なお、オンラインの定員はありません。

子どもがつくるまち

問 経済政策課 TEL 829・1401、FAX 829・1944

相談

Information

対 ④小学生以上の方 ※③・④で小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
定 ③20人 ④15人
費 ④1,000円
休 館 日 月曜日(10月12日祝を除く、10月13日(火))
所・申・問 ▼①・②:当日、直接、民家園(緑区山口新田)へ。
▼③・④:③は10月10日(出)、④は10月12日(祝)までに、電話又は

No.	行事名	日時
①	季節展示 十三夜のお供え	10/17(土)～25(日) 9:00～16:30
②	昔のあそび塾 長なわとびと将棋くずし	11/1(日) 13:00～15:00
③	自然観察会 秋の見沼を歩こう	11/3(祝) 9:00～12:00
④	手漉き和紙体験講座 和紙で作る一閑張菓子皿	11/8(日)・15(日)(全2回) 9:30～12:00

浦和くらしの博物館民家園の催し・講座

定 40人(抽選)
費 3,000円
申・問 10月22日(木)～28日(火)(必着)に、はがき、電話、ファックス、Eメール、生涯学習情報システム又は電子申請・届出サービスで、**必須事項**を、〒339-1858 岩槻区本町3-2-15 岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡します。TEL 790・0121、FAX 790・0260、kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

へのつな情報

さいたま
フォード記

日 11月1日(日) 13時40分～15時40分
内 さつまいもの葉とツルをつかったエコバッグとリース作り
対 市内在住の小中学生とその保護者
定 20組(先着順)
所・申・問 10月3日(出)の10時から、見沼環境センター(見沼区膝子)のHP(<https://minuma-ke-saitama.jp/>)へ。TEL 795・6350、FAX 795・6351

草木染め体験

TEL 854・0055
問 保育施設支援課 TEL 829・1866、FAX 829・2516
内 ハロウィーンにちなんだ製作、簡単なゲーム
対 未就学児とその保護者
定 各10組(先着順)
所・申・問 10月5日(月)～20日(火)に、電話で、すまいるスポットさいたま(中央区本町東)へ。
TEL 854・0055
問 保育施設支援課 TEL 829・1866、FAX 829・2516



ハロウィン遊び

生涯学習情報システムで、同園へ(抽選)。TEL 878・5025、FAX 878・5028

市立博物館の催し

No.	行事名	日時
①	特別展 100年前のさいたま —大正から昭和へ—	10/10(土)～11/23(祝) 9:00～16:30
②	学芸員の展示解説	10/11(日) ▶11:00～ ▶14:00～ 10/16(金) 18:30～
③	真福寺貝塚を3回掘った男 甲野勇	10/24(土) 14:00～15:30
④	藍染体験講座	10/23(金)・30(金)(全2回) 10:00～15:00
⑤	子どもわくわく体験講座 藍 染体験をしよう	11/1(日) 10:00～12:00

所市立博物館(大宮区高鼻町)

定 ③ 40人 ④ 20人 ⑤ 36人

休館日 月曜日(10月12日)祝を
除く、10月13日(火)

申・問 ▼①・②…当日、直接、会
場へ。▼③・④・⑤は10月12日
祝、④は10月9日(金)、⑤は10月

18日(日)までに、生涯学習情報シ
ステムへ(抽選)。TEL 644・4・2

322、FAX 644・4・2313

紅葉フェスティバル

日 10月18日(日)～31日(土)

内 舞茸の天ぷら付夕食を味わう

対 市内在住で、市民保養施設ホ

テル南郷に夕食付き(子ども用

夕食を除く)で宿泊する方

¥無料 ※宿泊・食事代などが

掛かります。

所・申・問 ホテル南郷(福島県南

人形供養祭

日 11月3日(祝) 10時～14時

※雨天決行

所 岩槻城址公園(岩槻区太田)

内 供養札をお焚き上げて、人

形を供養する ※供養料が掛か

ります。

供養する人形は、郵送でも随時

受け付けています

手続きについて詳しくは、岩

槻人形協同組合のHP(<https://www.doll.or.jp/>)で公開中です。

問 同組合 TEL 757・8881

岩槻区観光経済室 TEL 790・

0118、FAX 790・0260

旧坂東家住宅見沼くらしっ

く館の催し・講座

①～④見沼くらしっく館(見

会津町)へ。

TEL 0241・73・2275

FAX 0241・73・2276

人形供養祭

日 11月3日(祝) 10時～14時

※雨天決行

所 岩槻城址公園(岩槻区太田)

内 供養札をお焚き上げて、人

形を供養する ※供養料が掛か

ります。

供養する人形は、郵送でも随時

受け付けています

手続きについて詳しくは、岩

槻人形協同組合のHP(<https://www.doll.or.jp/>)で公開中です。

問 同組合 TEL 757・8881

岩槻区観光経済室 TEL 790・

0118、FAX 790・0260

旧坂東家住宅見沼くらしっ

く館の催し・講座

①～④見沼くらしっく館(見

所

No.

行事名

日時

①

季節展示 十三夜のお供え

10/16(金)～25(日)

9:00～16:30

②

十三夜DOMAコンサート

～みんなで歌う フォーク

ソングのタベ

10/23(金)

17:00～18:30

③

十三夜のタベ(観月会)

10/23(金)

18:40～19:15

④

紅葉のくらしっく寄席

10/25(日)

13:00～16:00

⑤

くらしっく講座 慶應大学

薬草園で学ぶ草木

10/31(土)

10:00～12:00

市美術展覧会

FAX 688・3335

TEL 688・3330

所 市立美術館(浦和区仲町)

内 日本画・彫刻・書

9/29(火)～10/4(日)

工芸・写真

10/6(火)～11(日)

洋画

10/13(火)～18(日)

選抜展

10/20(火)～25(日)

時間 10時～17時(日曜日は13

時まで) ※入場は開会30分前ま

です。

所 うらわ美術館(浦和区仲町)

問 文化振興課 TEL 829・12

26、FAX 829・1996

みどりの祭典

日 10月18日(日) 9時30分～15時

30分 ※小雨決行

所 市民の森・見沼グリーンセン

ター(北区見沼)

内 草木を使った工作、自然観察、

高所作業車体験など

沼区片柳) ⑤慶應義塾大学浦

和共立キャンパス(緑区上野田)

定 ②～④各50人 ⑤20人 ※い

ずれも先着順です。なお、②・

③・⑤で小学生以下の子どもは

問 みどり推進課 TEL 829・1

414、FAX 829・1999

春おか祭

日 10月24日(土) 10時～15時

内 ステージ発表、体験ブース、

野菜市など

所・問 春おか広場(見沼区宮ヶ谷

塔) TEL・FAX 685・0008

市産業文化センターの催し

FAX 688・3335

TEL 688・3330

所 市立美術館(浦和区仲町)

内 日本画・彫刻・書

9/29(火)～10/4(日)

工芸・写真

10/6(火)～11(日)

洋画

10/13(火)～18(日)

選抜展

10/20(火)～25(日)

時間 10時～17時(日曜日は13

時まで) ※入場は開会30分前ま

です。

所 うらわ美術館(浦和区仲町)

問 文化振興課 TEL 829・12

26、FAX 829・1996

みどりの祭典

日 10月18日(日) 9時30分～15時

30分 ※小雨決行

所 市民の森・見沼グリーンセン

ター(北区見沼)

内 草木を使った工作、自然観察、

高所作業車体験など

沼区片柳) ⑤慶應義塾大学浦

和共立キャンパス(緑区上野田)

定 ②～④各50人 ⑤20人 ※い

ずれも先着順です。なお、②・

③・⑤で小学生以下の子どもは

対 4歳以下の子どもとその保護

者

定 20組(抽選)

申 10月6日(火)までに、生涯学習

情報システムへ。

所・問 生涯学習総合センター(大

宮駅西口・シーノ大宮センター

プラザ10階) TEL 643・565

1、FAX 648・1860

親子でかけっこ教室&お

しゃべりプログラム

日 11月8日(日) 10時～11時30分

対 小学1～3年生とその保護者

定 12組(抽選)

申 10月12日(祝)までに、生涯学習

情報システムへ。

所・問 生涯学習総合センター(大

宮駅西口・シーノ大宮センター

プラザ10階) TEL 643・565

1、FAX 648・1860

講座

市民活動のためのSNS活用講座

日 令和9年1月23日(土) 13時30

分～15時30分

内 プロから効果的な情報発信の

コツを学ぶ

定 35人(先着順)

所・申・問 10月5日(月)の10時か

ら、直接、電話又はEメールで、

必須事項を、市民活動サポート

センター(浦和駅東口・コムナ

レ9階)へ。※結果は全員に連

絡します。TEL 813・6400、



HP 887・0161 support center@saitama-culture.jp

3D-CAD & 3Dプリンター 研修(後期)

行事名	期日
3D-CAD初級	11/6(金)
3D-CAD実践&造形	11/13(金)
3D-CAD基礎	12/4(金)
3D-CAD応用	12/11(金)
3D-CADによる応力解析	11/20(金)
3D-CADで2次元設計	12/18(金)
3D-CAD実践ワークショップ	R9.1/15(金)

※いずれも時間は9時30分～17時30分です。

対事業所などに勤務している方
定各10人(先着順)
定2,000円

所・申10月5日(月)から、埼玉大学(校区下大久保)のHP(<https://www.saitama-u.ac.jp/research/topics/>)へ。
問企業成長推進課 829・1371、829・1944

レクチャー+出張相談(法律編)

日11月6日(金) 19時～20時30分
所 RaiBoc Hall(大宮駅東口・大宮門街6階)
内文化芸術活動で、AIを活用する際に必要な法律知識などを学ぶ講座と個別相談会
定40人(先着順)
申・問10月3日(土)の10時から、アーツカウンシルさいたまの

お知らせ

募集

催し

講座

HP(<https://artsouncil-saitama.jp/>)へ。 767・5550(火・土曜日、9時～17時)、767・5351

障害者社会参加推進センターの講座

No.	行事名	日時
①	障害とともに、自分らしく暮らしていく。地域で支え合うこれからの福祉	10/10(出) 13:30～16:00
②	共に作るうみんどの輪よりよい人間関係をつくるために	10/11(日) 13:00～15:30
③	精神障がい者に係る社会保障制度を知ろう～特に障害年金について	10/25(日) 13:30～16:30
④	障害があっても自分らしく暮らしたい	10/29(木) 11:00～13:00

所① RaiBoc Hall(大宮駅東口・大宮門街6階) ②浦和ふれあい館(浦和区常盤) ③浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階) ④県障害者交流センター(浦和区大原)
対市内在住又は在勤の方 ※手話通訳と要約筆記があります。
定①110人 ②40人 ③80人 ④70人
申当日、直接、会場へ(先着順)。
問市障害者協議会 653・7271、653・7341
障害福祉課 829・1308、829・1981

介護に関する入門的研修

日12月1日(火)・3日(木)・7日(月)・14日(月)(全4回) 9時30分～16時

30分(2月1日は10時から)
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
内介護に関する知識と技術を学び、希望者は市内の介護施設などでの職場体験等を行う
対市内の介護施設などでの就職を希望する介護未経験者
定30人(抽選)
申10月3日(土)～11月13日(金)に、市HPへ。
問介護保険課 829・1265、829・1981

自転車安全利用講習



No.	日時	会場
①	11/17(火) 11:00～12:00	西楽園(西区宝来)
②	11/19(木) 11:00～12:00	ゆーぱる ひざこ(見沼区膝子)
③	11/25(水) 10:30～11:30	シニアふれあいセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)

内自転車の安全な乗り方や交通ルールを学ぶ
対市内在住で、65歳以上の方
定①・③各40人 ②50人 ※いずれも抽選です。

スポーツ

その他

応募用紙 10月1日(休)から、市役所 市民生活安全課、各区情報公開コーナーで配布 ※市HPでも公開します。
応募期限 10月16日(金)

講習受講者には、自転車用ヘルメットの購入補助を行います
補助金額 2,000円を上限とし、購入金額の2分の1に相当する額

問同課 829・1219、829・1969

健康安全運転講座

日10月29日(休) 13時～15時45分
所埼玉ダイハツ浦和美園店(緑区美園)

内健康指導や交通安全講話、衝突回避支援システムの体感など
対市内在住で、65歳以上の方
定20人(先着順)
申・問10月5日(月)～15日(木)に、電話で、市民生活安全課へ。
829・1219
829・1969

難病医療講演会 パーキンソン病の在宅リハビリ

日11月25日(水) 14時～15時30分
所保健所(中央区鈴谷)
内自宅で行えるパーキンソン病のリハビリテーション
対パーキンソン病と診断された患者又はその家族
定30組(先着順)
申10月5日(月)～11月20日(金)に、電子申請・届出サービスへ。

問健康支援課 840・2219、840・2229
相続・空き家無料セミナー
日10月24日(土) 13時30分～14時45分
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
定50人(先着順)

無料個別相談会を同日開催します
時間 15時～16時30分
申・問10月5日(月)～23日(金)に、電話又はNPO法人空家・空地管理センターのHP(<https://www.kiya-aki.jp/>)で、同団体へ。 0120・336・366
【9時～17時】
問環境総務課 829・1325、829・1991

地震から命を守る市民セミナー

日11月8日(日) 10時～12時
所ソニックシティ(大宮駅西口)
内地元建築士による大地震への備えなどの講演
定80人(先着順)
申・問10月5日(月)～11月6日(金)に、ファクス又はEメールで、必須事項を、(一社)埼玉建築士会さいたま支部(齊藤)へ。
※結果は全員に連絡します。
829・3222、799・3204、ask@eco-ken.jp
問建築総務課 829・11539、829・1982

その他の情報

さいたまフォード記

再就職チャレンジセミナー

No.	行事名	日時
①	初心者向けパソコン講座	11/4(水)・11(水)・16(月)・18(水) (全4回) 10:00~12:00
②	向いている仕事と続けられる仕事	11/12(水) 10:00~12:00
③	就職支援セミナー	体験しよう!ものづくりサポート科のハロートレーニング!
④	スーツの着こなし・マナー講座	11/13(金) 10:00~12:00
⑤	土曜セミナー	応募書類の作成(履歴書・職務経歴書)
⑥	知らないで損する労働法(基本2)	11/14(土) 10:00~12:00
⑦	出張セミナー	ストレスから自分を守る方法(セルフケア)
⑧	Webセミナー	VUCA時代のライフ・キャリアプランを考えよう(オンライン)

※⑧はZoomを利用できる環境が必要です。

所①⑥ワークステーションさいたま(北浦和駅東口) ⑦パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)

定①10人 ②⑧各20人

託①④⑦1歳以上の未就学児 各5人

申・問10月8日(水)の9時から、電話又はワークステーションさい

傷ついた心のケア講座

行事名	日時
境界線	10/26(月) 10:00~12:00
コミュニケーション	11/30(月) 10:00~12:00
育った環境・子どもへの暴力の影響	12/21(月) 10:00~12:00

※希望者は13時~14時30分に、自らの経験などを語るピアサポートグループに参加できます。

たまのHP(<https://ws.saitama-city.com/>)で、同施設運営事業予約受付係へ(先着順)。

定823・8100【土・日曜日、祝日を除く、9時~18時】

問労働政策課 829・1370、FAX 829・1944

創業と空き家・空き店舗活用
の勉強会

日10月31日(土) 14時~16時45分

内空き家・空き店舗の活用や創

所・申・問10月6日(火)の9時から、電話・ファクス又はEメールで、必須事項を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。

※結果は全員に連絡します。

定642・8107、FAX 643・5801、danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

障害者総合支援センターの講座

No.	行事名/内容	日時
①	クオ・ヴァディスのアート講座／さまざまな素材を切り貼りした版画を製作する	11/14(土) 14:00~16:00
②	金銭管理講座／金銭管理の方法や消費者トラブルの対応方法などを学ぶ	11/15(日) 9:30~12:00
③	障害福祉サービス勉強講座／障害者手帳取得により利用できるサービスを学ぶ	11/28(土) 10:00~12:00

対障害のある18歳以上で、①・③は市内在住又は在勤、②は市内在住の方

定①10人 ②16人 ③15人

¥1500円

所・申・問①は10月19日(月)、②は10月30日(金)、③は11月10日(火)までに、電話・ファクス又はEメールで、必須事項と年齢、障害の内容、手話通訳・要約筆記の有無を、障害者総合支援センター(中央区鈴谷)へ(抽選)。※結果は全員に連絡します。

定859・7255、FAX 852・3272、syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

孫育て講座

No.	日時	会場	問合せ
①	11/2(月)・9(月)・16(月) 10:00~12:00	子育て支援センターみぬま(見沼区大和田町)	TEL・FAX 747・4531
②	11/5(木)・12(木)・19(木) 9:30~11:30	子育て支援センターみどり(緑区東浦和)	TEL 874・7388 FAX 874・6501
③	11/6(金)・12(木)・20(金) 10:00~11:30(6日は12時まで)	子育て支援センターさくら(桜区栄和)	TEL 859・3031 FAX 829・7838
④	11/9(月)・17(水)・27(金) 9:30~11:30	子育て支援センターにし(西区三橋)	TEL 625・1300 FAX 625・1301
⑤	11/10(火)・17(水)・24(水) 9:30~11:30	子育て支援センターおのみや(大宮区桜木町)	TEL 649・3030 FAX 729・6961

※いずれも全3回です。

内祖父・祖母・手帳を使って、子育ての常識を学ぶ

対市内在住の方

定①②各10人 ③12人 ④⑤各15人

申10月3日(土)から、直接又は電話で、各問合せへ(先着順)。

問子育て支援課 829・1271、FAX 829・1960

自分らしい妊活情報に振り回されない不妊治療のつきあい方

日11月8日(日) 13時~15時

所武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)

アンガーマネジメントから学ぶ

内生殖心理カウンセラーによる妊活・不妊治療に関する講演会や不妊認定看護師による相談会へ。

定30人(先着順)

申10月8日(水) 30日(金)に、市HP

問母子保健課 829・1586、FAX 829・1960

妊娠期からの多胎ファミリー交流会

日11月28日(土) 9時30分~11時30分

所大宮区保健センター(大宮区役所内)

内多胎妊娠・出産の基礎知識、体験談、地域の保健師による母子保健サービスの紹介

対市内在住の多胎妊娠中の方とその家族

定10組程度(先着順)

託未就学児 2人程度

申10月16日(金)の9時~11月18日



例に、市HPへ。
問母子保健課 829・1586、
FAX 829・1960

就職活動支援講座

日11月17日(火)～20日(金)全4回
9時30分～15時30分

所浦和コミュニティセンター
(浦和駅東口・コムナール10階)

内履歴書の書き方や面接の受け答えなど、就職活動に必要な知識を学ぶ

対市内在住で、就労を目指している障害のある方

定18人(抽選)

申・問11月2日(月)までに、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と手話通訳・要約筆記の有無を、障害者総合支援センターへ。※結果は全員に連絡します。
TEL 859・7266、FAX 852・3273、syogaisha-sog-osen@city.saitama.lg.jp

小児慢性特定疾病 小児科から大人の病院への移行(オンライン)

内小児慢性特定疾病の方の、成人期に小児科から大人の病院へ移行することについての講演
※11月24日(火)～12月24日(木)に動画を配信します。

対小児慢性特定疾病医療給付受給者とその家族又は支援者

申10月5日(月)～11月16日(月)に、電子申請 届出サービスへ。※事前に質問ができます。なお、質問の受け付けは10月30日(金)まで

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

くわしくの情報

さいたま
フォトライフ

です。
問健康支援課 840・2219、
FAX 840・2229

浦和大学公開講座



No.	行事名	期日
①	講義 健康な睡眠を考える	10/31(出)
②	講義・実技 健康長寿 実現のための生活のヒント	11/21(出)

※いずれも時間は13時～16時です。

対市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)

定①80人 ②30人

所・申・問①は10月1日(月)～16日(金)、②は10月23日(金)～11月6日(金)に、浦和大学(緑区大崎)のHP(<https://www.urawa.ac.jp/>)へ(抽選)。TEL 878・3742
問生涯学習振興課 829・1704、FAX 829・1989

さいたま市民大学 さいたまの魅力コース

日11月17日(火) 13時30分～15時30分
所造幣さいたま博物館(大宮区)

北袋町)

内貨幣の歴史や製造工程を学ぶ
定60人(抽選)
￥500円

申10月21日(水)までに、生涯学習情報システムへ。

問生涯学習総合センター
TEL 643・5651
FAX 648・1860

パートナーシップさいたまの講座(オンライン)

行事名	申込期間
DV防止セミナー 子どもたちのデジタル性暴力 ※11月2日(月)～30日(月)に動画を配信します。	10/7(水)～11/24(火)
国際男性デー記念講座 男らしさの枠を外して生きる ※11月18日(水)～12月16日(水)に動画を配信します。	10/14(水)～12/9(水)

申各申込期間に、市HPへ。
問パートナーシップさいたま
TEL 642・8107
FAX 643・5801

パレスホテル大宮のシェフに学ぶ、市産食材の逸品

日11月28日(出)、12月5日(出)(全2回) ▼9時～12時 ▼13時30分～16時30分
内総料理長などによる食にまつわる講義と、市産の食材を使っ

た洋食とスイーツの調理実習

対市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)

定各24人(抽選)

￥6,000円

所・申・問10月1日(月)～23日(金)に、国際学院埼玉短期大学(大宮区吉敷町)のHP(<https://scket.ac.jp/>)へ。TEL 641・7468、FAX 641・7432

問生涯学習振興課 829・1704、FAX 829・1989

犬の飼育セミナー(犬を迎える前に)



日10月31日(土) 13時30分～15時30分
内ドッグトレーナーによる犬を迎えるまでの流れについての講演
定20人(抽選)
申10月14日(水)までに、市HPへ。
所・問動物愛護ふれあいセンター(桜区神田) 840・4150、FAX 840・4159

特殊詐欺対策セミナー

日10月9日(金) 10時～11時30分
内警察・銀行から特殊詐欺に遭わなかったための知識を学ぶ

対市内在住の方

定30人(先着順)

所・申・問10月5日(月)から、電話で、(株)埼玉りそな銀行大宮支店(大宮駅東口)へ。TEL 641・3361【土・日曜日を除く、9時～17時】

問市民生活安全課 829・1217、FAX 829・1969

農業者トレーニングセンターの講座



No.	行事名	期日
①	洋らんの栽培の楽しみ方	11/6(金)
②	バラの楽しみ方	11/26(水)

※いずれも時間は13時30分～15時30分です。

対市内在住の方

定各20人(抽選)

所・申・問①は10月16日(金)、②は10月30日(金)(いずれも必着までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒336-0974 緑区大崎3156-11 農業者トレーニングセンターへ。TEL 878・2026、FAX 878・2027

平安時代の華麗な手紙たち

日11月1日(日) 14時～16時

所 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)

内 川村裕子氏(武蔵野大学客員教授)による講演

定 65人(抽選)

申・問 10月6日(火)～13日(火)に、直接、電話、ファクス又は生涯学習情報システムで、資料サービス課へ。※結果は全員に連絡します。TEL 871・2100、FAX 884・5500

市4医師会市民公開講座

日10月31日(土) 14時～15時30分

内 最新の骨粗鬆症治療を学ぶ
対市内在住の方

定 200人(先着順)

所・申 当日、直接、県民健康センター1階 大会議室A・B(浦和区仲町)へ。

問 浦和医師会事務局

TEL 824・6811【土・日曜日、祝日を除く、9時～17時】

保健衛生総務課 TEL 829・1293、FAX 829・1967

マンション購入基礎セミナー

日11月1日(日) 10時～12時

内 賢くマンションを買う方法、住宅ローン、購入後の管理運営についての講演

所 大宮区役所

定 100人

申 10月5日(月)～25日(日)に、県電子申請・届出サービス(<https://apply.e-tumojp/pref-saitama>)へ(先着順)。

TEL 830・5573

問 県住宅課 TEL 829・1518、FAX 829・1982

住宅政策課 TEL 829・1518、FAX 829・1982

マンション管理基礎セミナー

期 日 11月1日(日)

No.	行事名	時間
①	講演 マンションの居住価値向上を目指す!	13:00～14:40
②	マンション管理組合交流会	15:00～16:40

所 大宮区役所

定 ① 60人 ② 30人

申 10月5日(月)～29日(木)に、電子申請・届出サービスへ(先着順)。

問 住宅政策課 TEL 829・1518、FAX 829・1982

後悔したくないあなたに緩和ケアの経験から

日10月30日(金) 14時～15時

所 市立病院(緑区二室) 定 50人(抽選)

申・問 10月13日(火)までに、Eメール又は市立病院のHPで、**必須事項**を、同病院患者支援センターへ。※結果は全員に連絡します。TEL 873・4111、FAX 873・4125、hsp-koukai@uza.city.saitama.lg.jp

里親公開講座

日11月21日(土) 10時～12時30分

所 あいばれっと(浦和区上木崎) 内 里親制度の説明、里親体験談

対市内在住の方

定 40人(先着順)

申・問 10月19日(月)～11月13日(金)に、電話で、南部児童相談所へ。

TEL 711・2489

FAX 711・8904

多肉植物寄せ植え教室



日10月23日(金) 13時30分～15時30分

所 別所沼公園(南区別所)

対市内在住、在勤又は在学の方

定 32人(抽選)

¥3,800円

申・問 10月8日(木)までに、(公財)市公園緑地協会のHP(<https://www.sgb.or.jp/>)へ。TEL 836・5678、FAX 836・5200

スポーツ

小学生バドミントン体験会

日10月18日(日) 13時～15時30分

所 浦和西体育館(校区下大久保)

内 YONEXの講師からバドミントンの基本を学ぶ

対市内在住又は在学で、未経験の小学生 ※保護者の同伴が必要です。

定 30人(先着順)

申・問 10月3日(土)～14日(木)に、Eメールで、**必須事項**と年齢(学年)、ラケットの貸し出しの有無を、市バドミントン協会(守屋)へ。※結果は全員に連絡します。

TEL 090・8643・3333

TEL 090・8643・3333

※ moriya@saitamacity-bad.com

問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

市民ラグビー教室



日10月18日(日) 9時～12時

所 レッズランド(校区下大久保)

内 基本技術やゲームの進め方を学ぶ

対市内在住の3歳～中学生

定 50人(先着順)

申・問 10月3日(土)～14日(木)に、電話、Eメール又は浦和ラグビースクールのHP(<https://urawa-rs.com/>)で、**必須事項**と年齢(学年)、Eメールアドレスを、市ラグビーフットボール協会(矢澤)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 090・1038・9886【10時～14時】、info@urawa-rs.com

初心者トランポリン教室



日11月1日(日) ▼11時～12時30分 ▼12時50分～14時20分 ▼14時40分～16時10分

所 大宮体育館(見沼区大和田町) 内 基本的な跳び方を学び、トランポリンの上で縄跳びなどの運動をする

対市内在住の5歳～小学生 ※保護者の同伴が必要です。

定 各24人(抽選)

¥1,000円

申 10月14日(木)までに、市トランポリン協会のHP(<https://saitamatrampoline.wixsite.com/saitamatrampoline>)へ。

問 同協会(宮崎) TEL 090・4368・2198【19時～21時】

スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

初心者なぎなた教室

日11月17日～12月15日の毎週火曜日(全5回) 13時～14時30分

所 大宮武道館(見沼区堀崎町) 対市内在住、在勤又は在学の方



定15人(先着順)
￥2,500円
申・問10月3日(出)から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、市なぎなた連盟(竹中)へ。※結果は全員に連絡します。**TEL**090・6511・6781【8時～22時】、**FAX**687・2272、**✉**easy_oar54@.softbank.jp
問スポーツ振興課 **TEL**829・1058、**FAX**829・1996

市民ファミリーテニス体験会



日11月22日(日) 9時～12時30分
 ※雨天中止

所 堀崎公園(見沼区堀崎町)

対 市内在住又は在学の小学生とその保護者

定40組80人(抽選)

￥1組1,000円

申・問10月9日(金)(必着)までに、往復はがき又は市テニス協会のHP(<https://satimacity.jp/>)で、**全員の必須事項**と学年、ラケットの貸し出しの有無を、〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 コムナール9階 市民活動サポートセンター 市テニス協会C-22へ。**TEL**0800・7480・7373【19時～21時】

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

障害者スポーツ教室

No.	行事名	期日
①	陸上教室	11/15(日)
②	サッカー教室	11/21(土)

※いずれも時間は10時～12時です。

所①浦和駒場スタジアム(浦和区駒場) ②堀崎公園(見沼区堀崎町)

対 市内在住、在学又は市内の施設に通所する小学3年生以上で、身体・知的・精神障害のある方 ※②は立位のとれる方に限ります。

定各24人(抽選)

申込書 各区支援課で配布中

※市HPでも公開中です。

申込期限 ①10月26日(月) ②11月2日(月)

問障害政策課 **TEL**829・1306、**FAX**829・1981

市民スポーツ大会兼人形の里リレーフェスティバル



日11月28日(土) ※雨天順延
 所 岩槻文化公園(岩槻区村国)

種目	費用
小学生親子リレー	1組1,000円
小学生リレー	1チーム1,500円
中学生リレー	1チーム2,000円
一般高校生リレー	1チーム2,500円
35歳以上リレー	

対 市内在住、在勤又は在学で、小学生以上の方

申10月31日(土)～11月7日(土)、市陸上競技協会のHP(<https://satimacity/jikyuu7.wixsite.com/satimacity-city-7>)へ。

問同協会(高橋) **TEL**090・9010・2776【20時～21時】
 スポーツ振興課 **TEL**829・1058、**FAX**829・1996

ディスコンふれあい祭り



日10月24日(土) 13時30分～16時30分

所 浦和駒場体育館(浦和区駒場)

内 ディスクを投げて得点を競う対5歳以上の方

定36人(先着順)

￥500円 ※小学生以下の子

どもと障害のある方は無料です。

申・問10月8日(休)～21日(火)、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢(学年)、ディスコン経験の

有無を、市ディスコン協会(長澤)へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。**TEL・FAX**861・8162【18時～20時】
問スポーツ振興課 **TEL**829・1058、**FAX**829・1996

子どものスポーツ能力測定会、大人の体力測定会

期日	会場	申込期間
10/25(日)	浦和駒場体育館(浦和区駒場)	10/7(水)～16(金)
10/31(土)	サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場)	10/14(水)～23(金)
11/8(日)	大宮体育館(見沼区大和田町)	10/21(水)～30(金)
11/21(土)	岩槻文化公園体育館(岩槻区村国)	11/4(水)～13(金)

時間 ▼10時～▼10時30分
 ▼11時～▼11時30分
 ▼13時30分～▼14時
 ▼14時30分～▼15時

内 測定値からスポーツの適性や体力を確認する ※測定の前後に準備測定やアンケートを実施します。また、スポーツ体験もできます。

対 市内在住の小学生とその保護者

定各400人(抽選)

申・問各申込期間に、(公財)市

スポーツ協会のHP(<https://www.satimacity-sports.jp/>)へ。**TEL**851・6250【9時～17時】、**FAX**851・6253

駒場運動公園の教室

No.	行事名/内容	日時
①	天然芝ピッチを体験!少年少女サッカー教室/浦和レッズハートフルクラブコーチによる教室	10/17(土) 10:00～11:30
②	小学生かけっこ教室/速く走るためのコツや練習方法を学ぶ	11/15(日) 14:00～15:30

対 市内在住の小学1～4年生

定①100人 ②50人

￥1,000円

持ち物 ①サッカーボール
申①は10月6日(火)、②は10月13日(火)までに、(公財)市公園緑地協会のHP(<https://www.sgp.or.jp/>)へ(抽選)。

所駒場運動公園(浦和区駒場) **TEL**882・8149、**FAX**828・28360

アーティスティックスイミング初心者講習会

日11月6日(金)・13日(金)(全2回)

19時～21時

所 岩槻温水プール(岩槻区本丸)

対 市内在住の小学生 ※保護者の送迎が必要です。

定20人(先着順)

￥3,000円

申10月3日(土)～31日(土)に、県水泳連盟AS部会のHP(<https://www.sai-suien.net/>)へ。

問同部会(大畑) **TEL**0600・1503・1273

スポーツ振興課 **TEL**829・1058、**FAX**829・1996

へのつな情報

さいたま
 フォー日記

対16歳以上の方
定各12人(先着順)
¥750円
所・申・問当日、直接、浦和駒場体育館浦和区駒場へ。TEL8805・

日10月5日・14日・19日・21日・28日
の月・水曜日 19時30分～20時30分

ヨガ教室 平日夜コース

対高校生以上の方
定①・③各25人 ②・④・⑤各20人
¥4,800円
所・申・問10月14日(水)(必着)までに、往復はがき(1行事1通のみ)で、**必須事項**と性別、年齢を、〒331-0074 西区宝来60-1 西楽園へ(抽選)。
TEL624・0486 FAX624・4757

No.	行事名	期日	時間
①	楽Swim～楽しく泳ごう～(背泳ぎ教室)	11/5～12/24の毎週木曜日	13:00～14:00
②	はじめて太極拳(初心者クラス)	11・12月の毎週土曜日	10:30～11:20
③	健Swim～健康のために泳ごう～(平泳ぎ教室)		11:00～12:00
④	簡化24式太極拳(中級クラス)		11:30～12:30
⑤	48式太極拳(中・上級クラス)		12:45～13:45

※いずれも全8回です。

西楽園の教室

日10月3日(土) 10時～16時
内不動産鑑定士による不動産の価格などに関する相談
所・申・問当日、直接、ソニックシティ(大宮駅西口)へ。
問(公社)県不動産鑑定士協会
TEL789・6000 FAX829・1979
開発・盛土調整課 TEL829・1979

不動産鑑定士による無料相談会

その他

所・申・問10月3日(土)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。
TEL878・0901 FAX878・2417

入館料 一般：1,100円、小・中・高校生、60歳以上：540円 ※パパ・ママ応援シヨッブ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、4割引です。

シニアヨガ
日10月の水曜日 10時30分～11時30分
内シニア向けのヨガや軽い筋力トレーニング
定各10人(先着順)
¥1,000円 ※別途、入館料が掛かります。なお、初めて参加する方は初回のみ500円です。

6010、TEL885・6011

無料相談

- 専門家が解決のためのアドバイスをします。● 予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。
- 法人及び係争中の相談は受けられません。

■11月のくらし応援室の相談

● 申込み・問合せ▶ 予約制…相談日の40日前～7開庁日前に、直接又は電話で、各区くらし応援室へ。※土・日曜日、祝・休日は受け付けていません。なお、種別ごとに1人年度1回に限りです。▶ 当日先着順…当日、直接、会場へ。

オンラインでも予約ができます
予約方法など詳しくは、市HPをご覧ください。



各区くらし応援室の電話番号 西 区TEL620・2626 北 区TEL669・6026 大宮区TEL646・3026 見沼区TEL681・6026 中央区TEL840・6026
桜 区TEL856・6136 浦和区TEL829・6049 南区TEL844・7136 緑 区TEL712・1137 岩槻区TEL790・0128

種別	会場(区役所)・日時
弁護士による法律相談(民事一般)	西…第2・3火曜日、第2・4金曜日 北…第2・4水曜日、第1木曜日、第3金曜日 大宮…第2火曜日、第4水曜日、第1・3木曜日、第2金曜日 見沼…第3火曜日、第1・3木曜日、第2・4金曜日 中央…第2・3火曜日、第2・4木曜日 桜…第2・4水曜日、第1・3金曜日 浦和…第2・3月曜日、第2火曜日、第2・4木曜日 南…第2月曜日、第4火曜日、第1・3水曜日 緑…第1月曜日、第2・4火曜日、第3金曜日 岩槻…第2・3月曜日、第1・3水曜日、第4金曜日 13時～17時
弁護士による法律相談(多重債務)	北…第2火曜日 大宮…第2月曜日 南…第3木曜日 13時～17時
司法書士による登記・法律相談	西…第3水曜日 北…第2月曜日 大宮…第3金曜日 見沼…第2水曜日 中央…第4水曜日 桜…第2木曜日 浦和…第3火曜日 南…第1木曜日 緑…第3木曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分

種別	会場(区役所)・日時
社会保険労務士による年金・保険・労務相談	北…第2金曜日 桜…第2火曜日 浦和…第1月曜日 南…第3月曜日 緑…第2水曜日 13時30分～16時30分
行政書士による相続遺言・内容証明相談	北…第4木曜日 大宮…第4火曜日 中央…第3金曜日 南…第2火曜日 緑…第1木曜日 岩槻…第4水曜日 13時30分～16時30分
土地家屋調査士による登記相談	大宮…第4木曜日 中央…第4水曜日 浦和…第2金曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分
税理士による相続税・贈与税相談	大宮…第3火曜日 南…第2金曜日 13時30分～16時30分
借地・借家相談	大宮…第1・3水曜日 13時30分～16時30分
行政相談(国の機関などへの苦情・意見・要望)	大宮…第2金曜日 岩槻…第3火曜日 9時～12時 中央…第3木曜日 浦和…第2水曜日 13時30分～16時30分

■その他の相談

種別/内容	日時	会場・申込み・問合せ
暮らしの困りごとと、こころの総合相談会(予約制)/弁護士・司法書士・精神保健福祉士などによる個別相談	11月15日(日) 13時～17時 ※予約は10月13日(火)～11月13日(金)の9時～17時	所あいはれっと(浦和区上木崎) 申・問こころの健康センター TEL762・8548、FAX711・8907
アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会(予約制)	11月16日(月) 9時～17時 ※予約は10月6日(火)の9時から	

