

## マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象  
定=定員 費=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

## 申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

## さいたま市のHP

<https://www.city.saitama.lg.jp/>



# 情報掲示板

## INFORMATION

## さいたま市のイベント情報のお知らせです!

※掲載する記事以外にも開催する催しなどがあります。  
詳しくは、市ホームページ(以下HP)をご覧ください。

## 主な施設等からのお知らせ

## 大宮盆栽美術館

休館日/木曜日

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、☎668・2323

<https://www.bonsai-art-museum.jp/>



| No. | 行事名/内容                       | 日時                  | その他                                      |
|-----|------------------------------|---------------------|------------------------------------------|
| ①   | 季節の展示 盆栽展四季 9月 秋空を背に         | 9/30(木)まで           |                                          |
| ②   | 企画展 盆石の美―座して佳境をめぐる           | 9/4(金)～9/16(水)      | 定③20人 ⑥30人<br>費無料 ※①・②・④・⑤は観覧料が掛かります。    |
| ③   | 実演と体験 盆石を“打つ”                | 9/6(日) 13:30～15:00  | 観覧料/一般…310円、高校・大学生、65歳以上…150円、小・中学生…100円 |
| ④   | 盆栽クロニクル/盆栽の歴史を伝えるパネルと収蔵資料の展示 | 9/12(土)～10/7(水)     | 申当日、直接、上記会場へ(先着順)。                       |
| ⑤   | ギャラリートーク/展示の見どころを解説          | 9/19(土) 13:30～      |                                          |
| ⑥   | 盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演        | 9/26(土) 13:30～14:30 |                                          |

## 岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/岩槻人形博物館…月曜日(9/21(祝)を除く)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、☎749・0225、<https://ningyo-muse.jp/>

| No. | 行事名                        | 日時                                | その他                                                                                                                             |
|-----|----------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①   | ボランティアによる月例展示解説            | 9/5(土) 14:00～14:20                | 定③各50人<br>費無料 ※①・④・⑤は観覧料が掛かります。なお、②は上記会場のミュージアムショップで対象商品の購入が必要です。                                                               |
| ②   | 関連特別企画展 二代目辻村寿三郎氏サイン会      | 9/19(土) ▶11:30～ ▶15:00～           | 観覧料/一般…300円、高校・大学生、65歳以上…150円、小・中学生…100円 ※9月19(土)～12月6(日)は特別料金(一般…500円、高校・大学生、65歳以上…250円、小・中学生…150円)です。なお、着物で来館する方は観覧料が無料になります。 |
| ③   | 二代目辻村寿三郎氏によるトークショー&人形舞     | 11/1(日) ▶10:30～11:10 ▶14:00～14:40 | 申▶①・②・④・⑤…当日、直接、岩槻人形博物館へ。▶③…10月5(日)月までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。                                                                        |
| ④   | 特別企画展 辻村寿三郎～人形曼陀羅 REVIVAL～ | 9/19(土)～12/6(日)                   |                                                                                                                                 |
| ⑤   | 毎月22日にはにぎわいの日 常設展 展示解説     | 9/22(水) 14:00～14:30               |                                                                                                                                 |

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、☎793・4074、<https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

| No. | 行事名                         | 日時                                       | その他                                                                                                          |
|-----|-----------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①   | 正絹ちりめんで可愛いすずめをつくろう          | 10/10(土) 10:00～13:00                     | 対①・⑦・⑧小学4年生以上の方 ④4歳以上の方 ⑤中学生以上の方 ⑥15歳以上の方(中学生を除く) ※①・⑧で小学生、②～④・⑨で小学3年生以下の子どもは保護者の同伴(①は保護者1人につき小学生1人まで)が必要です。 |
| ②   | ヨーロッパ野菜を引き立てるキッチンスワッグをつくろう  | 10/11(日) ▶10:00～ ▶13:30～                 | 定①20人 ②・③各12人 ④・⑤・⑦各15人 ⑥・⑧・⑨各10人<br>費①・②・⑧1,500円 ③600円 ④・⑨500円 ⑤2,500円 ⑥3,500円 ⑦3,000円                      |
| ③   | 木目込で可愛いアニマルストラップをつくろう       | 10/12(祝) ▶10:00～ ▶13:00～                 | 申▶①・②・⑤～⑧…9月13(日)月までに、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(抽選)。▶③・④・⑨…9月5(日)出から、直接又は電話で、同館へ(先着順)。                            |
| ④   | 正絹の紐でキーホルダーをつくろう            | 10/17(土) ▶10:00～ ▶11:00～ ▶13:15～ ▶14:15～ |                                                                                                              |
| ⑤   | 正絹ちりめんでクリスマスのミニ吊るし一本飾りをつくろう | 10/18(日) 9:30～13:00                      |                                                                                                              |
| ⑥   | ヨーロッパ野菜の活用術を学ぼう～秋～          | 10/19(月) 9:30～11:00                      |                                                                                                              |
| ⑦   | 木目込で好きな干支を選んで開運絵馬をつくろう      | 10/24(土) 10:00～13:00                     |                                                                                                              |
| ⑧   | 縄調のミニ畳をつくろう                 | 10/25(日) 10:00～12:00                     |                                                                                                              |
| ⑨   | 干支の絵付けをしよう!                 | 10/31(土) ▶10:00～ ▶13:00～                 |                                                                                                              |

## 宇宙劇場

休館日/水曜日(9/23(祝)を除く)、9/24(木)・25(金)・28(月)

会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮5階

☎647・0011、☎647・0066、<https://www.ucyugekijo.jp/>



| No. | 行事名                                    | 日時                                        | その他                                                                                             |
|-----|----------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①   | 星空の時間～9月の星空～                           | 9/1(火)～29(火) 16:30～17:15                  | 定①～③各280人 ④100人 ⑤250人<br>費一般…620円、4歳～中学生…310円<br>申各開始時間の①～④は1時間20分前、⑤は1時間前から、上記会場で、入場券を販売(先着順)。 |
| ②   | 癒しの時間 Star Light Healing Malama Hawaii | 9/5～27の土・日曜日、祝・休日(9/19(土)を除く) 18:00～18:50 |                                                                                                 |
| ③   | 癒しの時間 Star Light Healing 癒しの島 沖縄・屋久島   | 9/13(日) 13:30～14:20                       |                                                                                                 |
| ④   | 特別放映+星をみる会 望遠鏡で月をみよう!                  | 9/19(土) 18:00～20:00                       |                                                                                                 |
| ⑤   | はじめてのプラネタリウム ベビー&キッズ劇場～おつきさま～          | 9/20(日) 10:30～11:10                       |                                                                                                 |



## 青少年宇宙科学館

休館日／月曜日（祝・休日の場合はその翌日）

会場・問合せ／〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881・1515、☎882・9702

<https://www.city.saitama.lg.jp/kagakukan/>



| No. | 行事名                                  | 日時                                    | 対象                        | その他                                                                              |
|-----|--------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| ①   | 科学工作教室 手作りかん電池をつくろう                  | 10/3(土) 13:30～15:30                   | 小学3年～中学生                  | <b>定</b> ①20人 ②100人(1家族5人まで) ③各10組 ④16人<br><b>申</b> 9月10日(木)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 |
| ②   | 天体観望会 月、土星の観察                        | 10/17(土) 18:00～19:00                  | — ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 |                                                                                  |
| ③   | 若田宇宙飛行士アカデミー ロボットコース プログラミングロボットで遊ぼう | 10/25(日) ▶10:00～12:00<br>▶13:00～15:00 | 小学1～3年生とその保護者             |                                                                                  |
| ④   | 顕微鏡教室 淡水プランクトンの世界を見てみよう(秋)           | 10/31(土) 9:30～11:30                   | 小学3年～中学生                  |                                                                                  |

## (公財)市文化振興事業団

問合せ／SaCLa インフォメーションセンター

☎866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】

FAX 837・2572、<https://saitama-culture.jp/>



### ■ 岩槻人形博物館、プラザイースト、RaiBoC Hall、市文化センター

| 行事名／内容                         | 日時                                                                      | 会場                        | 対象・定員・費用                                           | 申込み                                                                                                                   |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 人形のまちいわつき 秋のコンサート／箏と尺八による演奏    | 10/17(土) 17:00～                                                         | 岩槻人形博物館(岩槻区本町)            | — 40人(1組3人まで) 無料<br>※小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。        | 9月5日(土)の10時～28日(月)に、専用フォーム( <a href="https://formok.com/f/pfyu5l">https://formok.com/f/pfyu5l</a> )へ(抽選)。             |
| デッサン講座～鉛筆の削り方から石膏デッサンまで～       | 11/5～12/17の毎週木曜日(全7回) 19:00～20:30<br>11/10～12/22の毎週火曜日(全7回) 19:00～20:30 | プラザイースト(緑区中尾)             | 市内在住、在勤又は在学中で、中学生～18歳の方 各12人 5,000円                | 9月13日(日)～10月12日(祝)に、生涯学習情報システムへ(抽選)。                                                                                  |
| THE CLASSICAL LEGEND!! コンサート   | 12/12(土) 15:00～                                                         | RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街7階) | 小学生以上の方 1,376人(全席指定) S席…5,000円、A席…4,500円、B席…4,000円 | 9月12日(土)の10時から、専用HP( <a href="https://p-ticket.jp/saitama-culture/">https://p-ticket.jp/saitama-culture/</a> )へ(先着順)。 |
| 上野耕平・阪田知樹デュオコンサート／サクソとピアノによる演奏 | 12/27(日) 14:00～                                                         | 市文化センター(南区根岸)             | 小学生以上の方 340人(全席指定) 大人…4,000円、学生(25歳以下)…2,000円      |                                                                                                                       |
| RaiBoC Hall ニューイヤーコンサート2027    | R9.1/11(祝) 15:00～                                                       | RaiBoC Hall               | 小学生以上の方 1,376人(全席指定) S席…6,000円、A席…5,500円、B席…5,000円 | 9月19日(土)の10時から、専用HP( <a href="https://p-ticket.jp/saitama-culture/">https://p-ticket.jp/saitama-culture/</a> )へ(先着順)。 |

### ■ プラザウエスト

| No. | 行事名／内容                         | 日時                                          | その他                                                                                                                                            |
|-----|--------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①   | IT講座Canva講座                    | 10/1(木)・8(木)(全2回) 13:00～15:00               | <b>対</b> 市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方<br><b>定</b> ①20人 ②・④各15人 ③・⑤各12人<br><b>費</b> ①・③・⑤2,000円 ②500円 ④3,000円<br><b>申</b> 9月15日(火)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 |
| ②   | お茶のみ落語                         | 10/10(土) 10:00～12:00                        |                                                                                                                                                |
| ③   | バードカービングを作ってみよう                | 10/15～11/12の毎週木曜日(全5回) 14:00～16:00          |                                                                                                                                                |
| ④   | シニアのためのOffice講座／パワーポイントの使い方を学ぶ | 10/20(火)～22(木)(全3回) 13:00～15:00             |                                                                                                                                                |
| ⑤   | 初心者陶芸講座                        | 10/23～11/20の毎週金曜日(11/13を除く、全4回) 14:00～16:00 |                                                                                                                                                |

## さいたま市民大学

問合せ／生涯学習総合センター ☎643・5651、☎648・1860



| No. | 行事名／内容                                               | 日時                                                            | 申込期間                                        | その他                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①   | 科学コースⅡ ロボットで学ぼう 簡単プログラミング 目指せロボコン!                   | 10/4(日)・18(日)(全2回)<br>9:30～11:30                              | 9/7(月)まで                                    | <p><b>所</b>①青少年宇宙科学館(浦和区駒場) ②～④生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8・10階) ⑤JALメンテナンスセンター1(東京都大田区)</p> <p><b>対</b>①小学4年～中学生 ④マウス操作・文字入力などの基本操作ができる方 ⑤小学4年～中学生とその保護者 ※④は令和7年度以降の同講座の受講者、⑤は令和7年度の環境・交通コースの受講者を除きます。なお、⑤は保護者1人につき2人までです。</p> <p><b>定</b>①10人 ②90人 ③70人 ④20人 ⑤60人</p> <p><b>費</b>②2,500円 ③1,500円 ④5,640円 ⑤1人1,000円 ※⑤で12歳以下の子どもは無料です。</p> <p><b>申</b>各申込期間に、生涯学習情報システムへ(抽選)。</p> |
| ②   | 歴史コース 歴史資料からさいたま市の個性を考える 近代編                         | 10/7～11/4の毎週水曜日<br>(全5回) 14:00～16:00                          | 9/8(火)まで                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| ③   | 舞台芸術コース 演劇に親しもう一歩 楽しく見るヒントと考える手がかり                   | 10/8(木)・15(木)・24(土)(全3回)<br>14:00～16:00 ※10月24日(土)のみの受講もできます。 | 9/9(火)まで ※10月24日(土)のみの受講は9月10日(木)～28日(月)です。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| ④   | パソコンコース ワード2021&エクセル2021初心者／文書作成やデータ入力、関数、グラフ作成などを学ぶ | 11月の毎週木曜日(全4回)<br>13:00～16:00                                 | 9/14(月)～10/5(月)                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| ⑤   | こどもの交通コース 空の安全と環境問題を学ぶ／格納庫などを見学する                    | 11/14(土) 13:30～15:20                                          |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

## コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のHP  
(<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。  
(武蔵浦和社区センターは、  
<https://www.musashirawa-sp.info/>)



▲(公財)市文化振興  
事業団



▲武蔵浦和  
コミュニティセンター

| 行事名/内容                                 | 日時                                                                              | 対象・定員・費用                                      | 会場・申込み・問合せ                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 親子料理講座(秋)／親子で<br>ハロウィンスイーツ作り           | ▶10/3(出) ▶10/4(日)<br>10:00～12:00                                                | 市内在住又は在学の小学<br>生とその保護者 各5組<br>10人 1組1,000円    | 所七里コミュニティセンター(見沼区大谷)<br>申9月20日(日)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。<br>TEL687・3688、FAX687・3705                                                                                               |
| ハロウィンを楽しもう!親子<br>でピザ作り講座               | 10/10(出)<br>10:00～13:00                                                         | 市内在住又は在学の小学<br>生とその保護者 8組16<br>人 1組2,000円     | 所馬宮コミュニティセンター(西区西遊馬)<br>申9月20日(日)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。<br>TEL625・8821、FAX625・8822                                                                                               |
| 映画音楽コンサート エルシ<br>エロ2020                | 10/10(出)<br>14:00～16:00                                                         | — 150人 1,500円                                 | 所武蔵浦和社区センター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)<br>申9月6日(日)の14時から、申込フォーム( <a href="https://ws.formzu.net/dist/S36117747/">https://ws.formzu.net/dist/S36117747/</a> )へ(先着順)。TEL844・7215、FAX844・7216 |
| 子ども未来くらぶ・防災/災<br>害の予想と防災・減災の必要<br>性を学ぶ | 10/18(日)<br>10:30～12:00                                                         | 市内在住又は在学の小学<br>生とその保護者 10組(1<br>組3人まで) 1人100円 | 所下落合コミュニティセンター(中央区下落合)<br>申9月30日(日)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。<br>TEL834・0570、FAX834・0580                                                                                             |
| じっくり学ぶ絵画講座Ⅱ／<br>トトちゃんの作者による大<br>人の色鉛筆画 | 10/21～11/25の毎週水曜日<br>(11/18を除く、全5回)<br>10:00～12:00                              | 市内在住、在勤又は在学<br>で、18歳以上の方 10<br>人 2,500円       | 所高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町)<br>申10月4日(日)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。<br>TEL644・3360、FAX644・3361                                                                                              |
| 料理講座／地元の野菜を<br>使った料理を作る                | 10/25(日)<br>10:00～13:00                                                         | 市内在住、在勤又は在学<br>で、16歳以上の方 16人<br>2,000円        | 所東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮)<br>申9月27日(日)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。<br>TEL667・5604、FAX654・5594                                                                                             |
| コーラス講座                                 | 11/10～R9.1/26の毎週火曜<br>日、1/31(日)(11/17、12/1・<br>15・29、1/5を除く、全8回)<br>13:30～15:30 | 市内在住、在勤又は在学<br>の方 20人 8,000円                  | 所日進公園コミュニティセンター(北区日進町) ※最終日のみ<br>西部文化センター(西区三橋)で行います。<br>申9月15日(日)の10時から、直接又は電話で、日進公園コミュ<br>ニティセンターへ(先着順)。TEL・FAX664・4078                                                      |

## プラザノース

会場・問合せ／〒331-0812 北区宮原町1-852-1 TEL653・9255、FAX653・9288  
<https://www.plazanorth.jp/>



| No. | 行事名                                                   | 日時                                                  | その他                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①   | スマホカメラ講座(iPhone)                                      | 10/7(火)・14(火)(全2回) 10:00～11:45                      | 対①・②・⑥18歳以上の方 ③4歳以上の未就学児とその<br>保護者 ④4歳の未就学児とその保護者 ⑤5歳の未就<br>学児とその保護者 ⑥小学生以上の方<br>定①15人 ②10人 ③～⑤各10組20人 ⑥20人 ⑦・<br>⑧各370人(⑧は全席指定)<br>¥①・⑥1,000円 ②・③3,000円 ③1組3,000円 ④・<br>⑤1組6,000円<br>申▶①～⑥…①は9月7日(日)、②は9月14日(日)、③は9月<br>17日(日)、④・⑤は9月30日(日)、⑥は10月4日(日)までに、上<br>記HPへ(抽選)。▶⑦・⑧…⑦は10月4日(日)、⑧は9月25<br>日(金)のいずれも10時から、上記HPへ(先着順)。 |
| ②   | 木目込み人形づくりワークショップ                                      | 10/14(火)・21(火)(全2回) 10:00～11:30                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| ③   | おやこ練り切りワークショップ                                        | 10/17(出) 10:00～11:30                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| ④   | ふれあい体操教室                                              | 10/31～12/19の毎週土曜日(11/7、12/5<br>を除く、全6回) 9:30～10:15  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| ⑤   |                                                       | 10/31～12/19の毎週土曜日(11/7、12/5<br>を除く、全6回) 10:45～11:30 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| ⑥   | アンガーマネジメント講座～私の怒りを上<br>手にコントロールする～                    | 11/4(火) 14:00～15:30                                 | 記HPへ(抽選)。▶⑦・⑧…⑦は10月4日(日)、⑧は9月25<br>日(金)のいずれも10時から、上記HPへ(先着順)。                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ⑦   | 名画鑑賞会 ズートピア                                           | 11/14(出) 14:00～16:00                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| ⑧   | MINYO IS BACK IN TOWN AT SAITAMA<br>2026 民謡クルセイダーズライブ | 12/6(日) 16:00～18:00                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

## 大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ／行財政改革推進部  
TEL829・1106、FAX829・1997

| 行事名/内容                                       | 日時                                            | 対象・定員・費用                   | 申込期間               | 会場・問合せ                                                                                    |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 生涯学習公開講座(オンライン)／看護<br>職者のためのキャリアデザインを学ぶ      | — ※10月23日(金)の<br>10時～29日(日)の17時<br>に動画を配信します。 | —                          | 10/21(火)<br>まで     | 人間総合科学大学 蓮田キャンパス<br>TEL749・6111、FAX749・6110<br>✉records@human.ac.jp                       |
| 精神障害者家族による家族自身のリカ<br>バリートーク～私たちは何を経験した<br>か～ | 10/24(出)<br>13:00～16:30                       | — 50人(抽選) 無<br>料           | 9/1(火)～<br>10/8(日) | 埼玉県立大学(越谷市)<br>TEL048・973・4114、FAX048・973・4807<br>✉edec@spu.ac.jp                         |
| 測量実習 21世紀の伊能忠敬になってみ<br>る                     | 11/3(火)<br>13:30～16:30                        | 小学4～5年生 40<br>人(抽選) 3,500円 | 9/30(火)<br>まで      | 芝浦工業大学 大宮キャンパス(見沼区深作)<br>TEL03・5859・7120、FAX03・5859・7121<br>✉rcells@ow.shibaura-it.ac.jp  |
| 光と電気の仕組み! ～カラーLED工作教<br>室～                   | 11/7(出)<br>14:30～17:00                        | 小学4～5年生 20<br>人(抽選) 4,500円 | 9/29(火)<br>まで      | 芝浦工業大学附属中学高等学校(東京都江東区)<br>TEL03・5859・7120、FAX03・5859・7121<br>✉rcells@ow.shibaura-it.ac.jp |

※申込方法など詳しくは、各大学へ。





## 応急手当講習

問合せ／救急課 ☎833・7921、☎833・7201



| No. | 行事名／内容                                  | 日時                   | 会場                            | 申込期間            | その他                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----|-----------------------------------------|----------------------|-------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①   | 応急手当親子講習／小児・乳児に対する気道異物除去など              | 10/16(金) 10:00～11:00 | 栄和公民館(校区道場)                   | 9/5(土)～15(火)    | <b>対</b> ①・②市内在住で、2歳以下の子どもの保護者 ③～⑥市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方<br><b>定</b> ①15組 ②10組 ③～⑥各30人<br><b>申</b> 各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人又は1組1通まで)又は電子申請・届出サービスで、 <b>必須事項</b> (①・②は参加者全員の氏名(ふりがな)と子どもの年齢、③～⑥は在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地も)と期日を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。 |
| ②   |                                         | 10/18(日) 10:00～11:00 | 子育て支援センターよの(中央区本町東)           | 9/7(月)～17(木)    |                                                                                                                                                                                                                                                       |
| ③   | 普通救命講習Ⅰ／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など    | 10/24(土) 9:00～12:00  | 防災センター(大宮区天沼町)                | 9/13(日)～23(祝)   |                                                                                                                                                                                                                                                       |
| ④   |                                         | 11/7(土) 9:30～12:30   | 美園コミュニティセンター(浦和美園駅東口・複合公共施設)  | 9/27(日)～10/6(火) |                                                                                                                                                                                                                                                       |
| ⑤   |                                         | 11/11(火) 13:30～16:30 |                               | 9/28(月)～10/8(木) |                                                                                                                                                                                                                                                       |
| ⑥   | 上級救命講習／成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など | 10/29(木) 9:00～17:00  | 防災センター                        | 9/18(金)～28(月)   |                                                                                                                                                                                                                                                       |
| ⑦   |                                         | 11/4(火) 9:00～17:00   |                               | 9/24(木)～10/4(日) |                                                                                                                                                                                                                                                       |
| ⑧   | 普通救命講習Ⅲ／小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など | 10/31(土) 13:00～16:00 | 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア) | 9/19(土)～29(火)   |                                                                                                                                                                                                                                                       |

## 与野体育館

会場・問合せ／〒338-0002 中央区下落合5-8-10 ☎・☎853・4998

<https://www.itoman-w.com/yonotaiikukan/>



| No. | 行事名           | 期日                       | 時間          | その他                                                                                                                                                                                       |
|-----|---------------|--------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①   | キッズ体育教室(タイガー) | 9/9(火)・16(火)・30(火)(全3回)  | 17:10～18:10 | <b>対</b> ①小学生 ②18歳以上の方 ③4歳5か月～小学1年生 ④・⑤小学1～3年生 ⑥4歳～小学1年生<br><b>定</b> ①～③・⑤各8人 ④・⑥各10人<br><b>￥</b> ①2,550円 ②2,250円 ③・④・⑥1,150円 ⑤950円<br><b>申</b> 9月6日(日)の9時30分から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。 |
| ②   | ストライクボクシング    | 9/11(金)・18(金)・25(金)(全3回) | 19:30～20:30 |                                                                                                                                                                                           |
| ③   | アイドルダンス       | 9/22(木)                  | 16:00～16:55 |                                                                                                                                                                                           |
| ④   |               |                          | 17:00～18:00 |                                                                                                                                                                                           |
| ⑤   | HIPHOP        | 9/25(金)                  | 16:50～17:50 |                                                                                                                                                                                           |
| ⑥   | チアダンス         | 9/28(月)                  | 16:00～17:00 |                                                                                                                                                                                           |

## 大宮体育館

会場・問合せ／〒337-0053 見沼区大和田町1-305 ☎685・2121、☎688・1179

<https://www.oomiyataiikukan-shinkosports.com/>



| No. | 行事名              | 期日                                      | 時間          | その他                                                                                                                                                                                                                |
|-----|------------------|-----------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①   | 料理教室 米粉のベーグルを作ろう | 9/27(日)                                 | 10:00～13:00 | <b>対</b> ①18歳以上の方 ②～⑩16歳以上の方<br><b>定</b> ①16人 ②～⑩各25人<br><b>￥</b> ①3,000円 ②～⑦・⑨・⑩9,750円 ⑧8,250円 ⑨9,000円<br><b>申</b> 9月1日(火)から、①は23日(祝)、②・③は25日(金)、④・⑤は26日(土)、⑥・⑦は27日(日)、⑧～⑩は29日(火)、⑪は30日(水)までに、 <b>上記</b> HPへ(抽選)。 |
| ②   | モーニングピラティス       | 10/1～12/24の毎週木曜日(全13回)                  | 9:30～10:30  |                                                                                                                                                                                                                    |
| ③   | 姿勢改善ヨガ           |                                         | 10:45～11:45 |                                                                                                                                                                                                                    |
| ④   | はじめての太極拳         | 10～12月の毎週金曜日(全13回)                      | 9:30～10:30  |                                                                                                                                                                                                                    |
| ⑤   | ハイブリッドボクシング      |                                         | 11:00～12:00 |                                                                                                                                                                                                                    |
| ⑥   | リフレッシュヨガ         | 10～12月の毎週土曜日(全13回)                      | 9:30～10:30  |                                                                                                                                                                                                                    |
| ⑦   | やさしいHIPHOP(超初級)  |                                         | 10:50～11:50 |                                                                                                                                                                                                                    |
| ⑧   | ストレッチヨガ          | 10～12月の毎週月曜日(10/12(祝)、11/23(祝)を除く、全11回) | 10:45～11:45 |                                                                                                                                                                                                                    |
| ⑨   | 姿勢改善ローラーピラティス    | 10～12月の毎週月曜日(全13回)                      | 18:30～19:30 |                                                                                                                                                                                                                    |
| ⑩   | リラックスヨガ          |                                         | 19:40～20:40 |                                                                                                                                                                                                                    |
| ⑪   | やさしいHIPHOP(初中級)  | 10/6～12/22の毎週火曜日(全12回)                  | 11:00～12:00 |                                                                                                                                                                                                                    |

## サイデン化学アリーナさいたま

会場・問合せ／〒338-0835 桜区道場4-3-1

☎851・5050、☎851・5118

<http://sai-kinen-spomachi.jp/>



| No. | 行事名               | 期日                   | 時間          | その他                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----|-------------------|----------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①   | バドミントン教室          | 9/10(木)・17(木)・24(木)  | 9:30～10:40  | <b>対</b> ①～④16歳以上の方 ⑤16歳以上で、自力での歩行などが困難な方 ⑥小学生 ⑦16～69歳の方 ⑧・⑨小学生以上の方 ⑩3歳～小学生<br><b>定</b> ①・⑤・⑧各20人 ②～④・⑥各10人 ⑦各25人 ⑨40人 ⑩30人<br><b>￥</b> ①・②・④・⑥1,200円 ③・⑤550円 ⑦9,000円 ⑧800円 ⑨・⑩1,000円<br><b>申</b> ▶①～⑥・⑧～⑩…9月3日(木)の11時から、直接又は電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。▶⑦…9月8日(火)(必着)までに、往復はがきで、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。 |
| ②   |                   |                      | 10:55～12:05 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| ③   | フォークダンス教室         | 9/10(木)・24(木)        | 13:30～15:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| ④   | ピックルボール教室         | 9/16(火)              | 18:20～19:20 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| ⑤   | やさしい運動教室          |                      | 9:30～10:30  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| ⑥   | 日本代表が教える ドッジボール教室 | 9/18(金)              | 19:20～20:30 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| ⑦   | 初心者弓道教室           | 9/19～11/7の毎週土曜日(全8回) | 9:30～11:30  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| ⑧   | ウォーキングフットボール イベント | 9/21(祝)              | 16:00～17:30 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| ⑨   | けん玉 イベント          | 9/22(木)              | 13:00～14:30 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| ⑩   | スイミング 特別体験会       | 9/23(金)              | 11:00～12:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

## 浦和西体育館

会場・問合せ／〒338-0825 桜区下大久保1676-1 ☎855・4541、☎840・1465

✉info@urawanishitaiukan.jp、https://urawanishitai.com/



| No. | 行事名                  | 期日                         | 時間          | その他                                                                      |
|-----|----------------------|----------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------|
| ①   | Enjoyキッズ体操教室         | 10月の毎週火曜日(全4回)             | 15:45~16:45 | 定①4歳~小学1年生 ②・③小学生 ④中学生以上の方<br>⑤0歳~1歳6か月の子どもの保護者                          |
| ②   | かけっこ教室               | 10/9・23、11/13・27の各金曜日(全4回) | 17:15~18:15 | 定①15人 ②20人 ③・④各24人 ⑤12組24人<br>¥①3,000円 ②3,200円 ③1,000円 ④1,300円 ⑤1組1,000円 |
| ③   | 西体×YONEX 初心者のための1day | 10/12祝                     | 9:30~10:45  | 申①・②は9月9日(休)、③・④は9月18日(金)、⑤は9月13日(月)のいずれも12時から、直接又は電話で、上記問合せへ(先着順)。      |
| ④   | バドミントン教室             |                            | 11:00~12:30 |                                                                          |
| ⑤   | ベビーとママの産後ヨガ教室        |                            | 11:30~12:30 |                                                                          |

浦和西では、「子育て応援サロ  
ン」を随時開催しています。

浦和西では、「子育て応援サ  
ロン」を随時開催しています。

| No. | 会場           | 期日       | 申込期限     | 問合せ                 |
|-----|--------------|----------|----------|---------------------|
| ①   | みどり(緑区東浦和)   | 10/7(水)  | 10/2(金)  | ☎874・7388、☎874・6501 |
| ②   | きた(北区宮原町)    | 10/8(木)  | 10/1(木)  | ☎・☎662・0022         |
| ③   | おおみや(大宮区桜木町) | 10/14(水) | 10/7(水)  | ☎649・3030、☎729・6961 |
| ④   | よの(中央区本町東)   | 10/16(金) | 10/9(金)  | ☎・☎840・1788         |
| ⑤   | みぬま(見沼区大和田町) |          | 10/16(金) | ☎・☎747・4531         |
| ⑥   | にし(西区三橋)     | 10/20(火) | 10/15(木) | ☎625・1300、☎625・1301 |
| ⑦   | いわつき(岩槻区本町)  | 10/29(水) | 10/22(木) | ☎・☎790・0020         |
| ⑧   | さくら(桜区栄和)    |          | 10/29(水) | ☎859・3031、☎829・7838 |
| ⑨   | みなみ(南区別所)    | 10/30(金) | 10/28(火) | ☎844・7223、☎844・7224 |

※いずれも時間は10時~11時30分です。なお、⑧はオンラインで受講もできます。

ウェルカムさいたま

催し

浦和西では、「子育て応援サ  
ロン」を随時開催しています。

| No. | 行事名                      | 日時                                                   |
|-----|--------------------------|------------------------------------------------------|
| ①   | 藍の生葉を使って親子でエ<br>コバッグを作ろう | 9/27(日) 9:45~12:00                                   |
| ②   | リラックスヨガ                  | 10/11~12/13の毎週日曜日(全10回)<br>▶13:00~14:30 ▶14:45~16:15 |
| ③   | ストレッチ教室                  | 10/14~12/16の毎週水曜日(全10回)<br>▶9:00~10:15 ▶10:35~11:50  |
| ④   | ベーシックヨガ                  | 10/15~12/17の毎週木曜日(全10回)<br>▶13:00~14:30 ▶14:45~16:15 |
| ⑤   | ボディケア                    | 10/16~12/18の毎週金曜日(全10回)<br>9:20~10:50                |

大宮花の丘農林公苑の催し

募集案内 各区支援課、各支所、  
各会場などで配布中  
問 子育て支援課 ☎829・1  
271、☎829・1960

浦和西では、「子育て応援サ  
ロン」を随時開催しています。

| No. | 行事名                                             | 日時                                           |
|-----|-------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| ①   | 企画展 児玉南柯・遷<br>喬館にまつわる100<br>の宝物~児玉南柯<br>生誕280年~ | 9/19(土)~11/15(日)<br>9:00~16:30               |
| ②   | 親子体験講座                                          | 9/19(土)・26(土)<br>▶9:30~11:00<br>▶14:00~15:30 |

岩槻郷土資料館の催し・講座

浦和西では、「子育て応援サ  
ロン」を随時開催しています。

自衛対策の図書館キャン  
ペーン

622・5781  
625・5455

浦和西では、「子育て応援サ  
ロン」を随時開催しています。

慢性疾患をもつ子どもと家  
族の交流会

浦和西では、「子育て応援サ  
ロン」を随時開催しています。

浦和西では、「子育て応援サ  
ロン」を随時開催しています。

動物クイズラリー

浦和西では、「子育て応援サ  
ロン」を随時開催しています。

浦和西では、「子育て応援サ  
ロン」を随時開催しています。

手話の日2026 in さいたま

浦和西では、「子育て応援サ  
ロン」を随時開催しています。

浦和西では、「子育て応援サ  
ロン」を随時開催しています。

ほいくフェスタ



内親子で行うヨガと家族の交流会

対小児慢性特定疾病を持つ令和5年4月2日以後に生まれた子どもとその家族

定12組(先着順)

申9月7日(月)～10月13日(火)に、電子申請・届出サービスへ。

問健康支援課 840・2219、840・2229

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

| No. | 行事名         | 日時                                                        |
|-----|-------------|-----------------------------------------------------------|
| ①   | ヨガ教室        | 9/30(水)<br>10:00～12:00                                    |
| ②   | ウォーキング      | 10/17(土)<br>10:00～12:00                                   |
| ③   | 3色パステルアート教室 | 10/20、11/17、<br>R9.1/19、2/16の<br>各火曜日(全4回)<br>10:00～12:00 |
| ④   | 散策          | 10/24(土)<br>10:00～14:00                                   |

所①・③みのり園(西区三橋)  
②大宮花の丘農林公苑(西区西新井) ④彩湖・道満グリーンパーク(戸田市)

交大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎車を運行

対市内在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方

定①・②・④各6人 ③8人

￥③300円 ④3、000円

程度

申・問①は9月8日(火)、②は9月29日(火)、③・④は10月14日(水)までに、電話、ファクス又は公

お知らせ

募集

式LINEで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。※結果は全員に連絡します。 622・5544、625・4854

浦和博物館の催し

| No. | 行事名             | 日時                             |
|-----|-----------------|--------------------------------|
| ①   | 写真パネル展 記憶の中の風景  | 9/15(火)～10/25(日)<br>9:00～16:30 |
| ②   | うらはく工芸くらぶ 行灯づくり | 9/19(土)<br>10:00～11:30         |

定②10人(先着順)

￥②200円

休館日 月曜日(9月21日(祝)、10月12日(祝)を除く、9月24日(木)・25日(金)・29日(火)、10月13日(火)

所・申・問①・②:当日、直接、浦和博物館(緑区三室)へ。②:9月5日(土)の9時から、電話で、同館へ。 874・3960

さらはなキャンプフェスタ

親子のつどい

日10月18日(日) 11時～16時

所グリーンライフ猿花キャンプ場(見沼区南中野)

内炊き出し体験や野外で行うレクリエーション

対市内在住の小学生とその保護者

催し

講座

定30組60人(抽選)  
申・問9月18日(金)までに、電子申請・届出サービスへ。  
問子ども・青少年政策課 829・1716、829・1960

防災展示ホールイベント

日9月13日(日) 10時～15時  
所防災展示ホール(大宮区天沼町)  
内地震・消火・煙体験などに加え、消防音楽隊ミニコンサートや消防車乗車体験を行う  
問予防課 833・7509、833・7529

春おか広場の催し

| No. | 行事名                | 日時                                  |
|-----|--------------------|-------------------------------------|
| ①   | 親子体験 敬老の日に贈るメガネケース | 9/12(土)<br>10:00～12:30              |
| ②   | 絵手紙教室              | ▶9/12(土)<br>▶9/26(土)<br>13:30～15:30 |
| ③   | 金継ぎ教室無料体験会         | 9/19(土)<br>11:00～12:30              |
| ④   | 親子料理教室             | 9/26(土)<br>10:00～12:30              |

対①小学生以上の子どもとその保護者 ③18歳以上の方 ④3歳以上の子どもとその保護者

定①・④各10組20人 ②各10人 ③23人

￥①・④1組3、000円 ②3、000円

所・申・問9月5日(土)までに、春おか広場(見沼区宮ヶ谷塔)のHP

スポーツ

その他

(<https://www.haruka-nousonhibo.com/>)へ(抽選)。  
840・0008

旧坂東家住宅見沼くらしっく館の催し・講座



| No. | 行事名                    | 日時                          |
|-----|------------------------|-----------------------------|
| ①   | 季節展示 十五夜のお供え           | 9/18(金)～27(日)<br>9:00～16:30 |
| ②   | 秋の親子工房 竹馬              | 9/19(土)<br>10:00～11:30      |
| ③   | 仲秋のくらしっく寄席             | 9/20(日)<br>13:00～16:00      |
| ④   | 秋の親子工房 小刀で竹を削って竹とんぼを作る | 10/10(土)<br>10:00～11:30     |

対②・④小学生とその保護者 ②・④各10人 ③50人 ※いずれも先着順です。

休館日 月曜日(9月21日(祝)を除く、9月24日(休)・25日(金)・29日(火)

所・申・問①・③:当日、直接見沼くらしっく館(見沼区片柳)へ。②・④:②は9月5日(土)、④は9月21日(祝)のいずれも9時から、電話で、同館へ。

￥②1、000円

8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡します。 790・0121、790・0260、[ranko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp](mailto:ranko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp)

相談

Information

へのつな情報

やうたま フォン記

840・0000 840・0000

市民ギャラリーでの展示

| 期間              | 展示名         |
|-----------------|-------------|
| 9/7(月)～13(日)    | ほあしかずゆき作品展  |
| 9/14(月)～20(日)   | さいたま写真友会写真展 |
| 9/21(祝)～27(日)   | フォトクラブ・緑写真展 |
| 9/28(月)～10/4(日) | 写真展 花のささやき  |

時間 10時～17時  
所市役所東側広場内  
問文化振興課 829・1226、829・1996

城下町岩槻歴史散策

日10月15日(木) 10時～15時  
集合 WATSU東館1階(岩槻駅東口)

テーマ 岩槻駅周辺の岩槻の文化財を巡る

定40人(抽選)

￥3、000円

申・問9月10日(木)～16日(火)(必着)に、はがき、電話、ファクス、Eメール、生涯学習情報システム又は電子申請・届出サービスで、必須事項を、7339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡します。 790・0121、790・0260、[ranko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp](mailto:ranko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp)



| No. | 行事名                   | 時間          |
|-----|-----------------------|-------------|
| ①   | 生涯学習PRスペース            | 14:00～15:30 |
| ②   | チェアヨガ                 | 13:00～14:00 |
| ③   | カプセルアート               | 13:00～14:30 |
| ④   | ワークシヨップ               | 13:00～14:30 |
| ⑤   | 平安の華麗なファッション          | 13:00～14:30 |
| ⑥   | 埼玉の城館とその歴史            | 13:00～15:00 |
| ⑦   | 姿勢スッキリ!自律神経を整える骨盤体操   | 15:00～16:00 |
| ⑧   | ヨガ×中医学～秋の乾燥は呼吸でセルフケア～ | 15:00～16:30 |
| ⑨   | パーソナルカラー体験講座          | 15:00～17:00 |
| ⑩   | 大人のための金融リテラシー講座       | 15:30～17:30 |

日 10月25日(日)

### 生涯学習フェスティバル

内特産品の販売など  
所・岡まるまるひがしにほん(大宮駅東口) TEL 856・9111  
問 経済政策課 TEL 829・1401、FAX 829・1944

| 行事名      | 期日            |
|----------|---------------|
| 秋田県のイベント | 9/10(木)～13(日) |
| 福井県のイベント | 9/19(土)～23(祝) |

※いずれも時間は11時～19時です。

### まるまるひがしにほんの催し

| No. | 行事名                                 | 時間                           |
|-----|-------------------------------------|------------------------------|
| ①   | 猫の飼い方教室                             | 10:00～11:00                  |
| ②   | 乗馬体験                                | ▶10:00～12:00<br>▶13:00～15:00 |
| ③   | 犬のしつけ方教室                            | 13:00～14:00                  |
| ④   | クイズラリー、犬とのふれあい、ドッグパフォーマンス、小学生絵画展示など | 10:00～16:00                  |

日 9月20日(日)

### 動物愛護フェスティバル

TEL 829・1704  
FAX 829・1989  
生涯学習振興課へ(抽選)。

8 浦和区常盤6-4-4 生涯学習振興課へ(抽選)。  
所・岡まるまるひがしにほん(大宮駅東口) TEL 856・9111  
問 経済政策課 TEL 829・1401、FAX 829・1944

ター(中央区本町東)  
対 市内在住、在勤又は在学中で、  
③は小学生以下の子ども、④は10歳以上、⑤～⑨は18歳以上の方  
※③で未就学児は保護者の同伴が必要です。  
定 ②・⑤～⑨各30人 ③・⑧各20人 ④42人  
持ち物 ⑦ヨガマット又はバスタオル  
申・問 ▼①…当日、直接、会場へ。▼②～⑨…9月1日(火)～10月4日(日)(必着)に、往復はがき又は生涯学習情報システムで、  
必須事項(在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年)と年齢を、〒330-0958 浦和区常盤6-4-4 生涯学習振興課へ(抽選)。  
TEL 829・1704  
FAX 829・1989

| No. | 行事名/内容                                        | 日時                                            |
|-----|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| ①   | エコで備える防災展                                     | 9/6(日)～23(祝)<br>10:00～16:00<br>(23日は15時まで)    |
| ②   | くらしに役立つ生きもの講座/ハチの対処法を学ぶ                       | 9/13(日)<br>10:00～11:30                        |
| ③   | 桜リユースマーケット持ち込み/不要な衣類、生活用品、着物、こども用品など(1人30点まで) | 9/17(木)・19(土)<br>▶10:00～11:30<br>▶13:30～16:00 |
| ④   | ピオトープSEEO/田んぼの稲刈り                             | 10/12(祝)<br>10:00～12:00                       |

### 桜環境センターの催し

1866、FAX 829・2516  
問 保育施設支援課 TEL 829・1866、FAX 829・2516  
さいたま(中央区本町東)へ。  
所・岡まるまるひがしにほん(大宮駅東口) TEL 856・9111  
問 経済政策課 TEL 829・1401、FAX 829・1944

内 体操やボール集めなどの身体を使った遊び  
対 未就学児とその保護者  
定 各10組(先着順)  
所・岡まるまるひがしにほん(大宮駅東口) TEL 856・9111  
問 経済政策課 TEL 829・1401、FAX 829・1944

### うんとり金遊び

は保護者の同伴が必要です。  
定 ①16人 ②各100人 ③60人  
申・問 ▼①～③…9月7日(月)までに、電子申請・届出サービスへ(抽選)。▼④…当日、直接、同センターへ。TEL 840・4150、FAX 840・4159

| No. | 行事名                          | 日時                                                |
|-----|------------------------------|---------------------------------------------------|
| ①   | お金の活きた使い方を学びましょう! FP3級検定対策講座 | 10/3～12/19の毎週土曜日(10/17・12/5を除く、全10回) 13:00～16:00  |
| ②   | ハワイアンフラダンス                   | 10月の毎週火曜日(全4回) 10:40～11:40                        |
| ③   | 心と体の輝きを取り戻すボディカラー®メソッド       | 10/8(木)・15(木)・22(木)(全3回) ▶9:30～10:30 ▶10:45～11:45 |

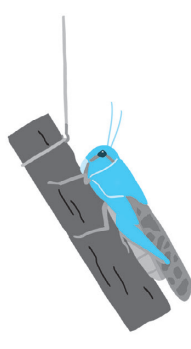
### 市産業文化センターの催し

TEL 710・5345  
FAX 839・6387  
askura@satama.jpへ(抽選)。

所・岡まるまるひがしにほん(大宮駅東口) TEL 856・9111  
問 経済政策課 TEL 829・1401、FAX 829・1944

交 武蔵浦和駅、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行  
対 ②～④市内在住、在勤又は在学中で、②は小学生以上、④は小学3年生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。  
定 ②・④各20人  
¥④100円  
休 館 日 月曜日  
所・岡まるまるひがしにほん(大宮駅東口) TEL 856・9111  
問 経済政策課 TEL 829・1401、FAX 829・1944

日 10月18日(日) 10時～12時  
所 大宮第二公園(大宮区寿能町)とその周辺  
対 小・中学生とその保護者  
定 36人(抽選)  
申 10月4日(日)までに、生涯学習情報システムへ。  
問 市立博物館 TEL 644・23



### 子どもわくわく体験講座 秋のバツをつらう!

www.sgp.or.jpへ。TEL 836・5678、FAX 836・5200

日 10月1日(木) 10時～12時  
所 別所沼公園(南区別所)  
対 市内在住、在勤又は在学の方  
定 32人(抽選)  
¥3,800円  
申・問 9月9日(木)までに、(公財)市公園緑地協会のHP(https://www.sgp.or.jp/)へ。TEL 836・5678、FAX 836・5200

### アシェ先生とつくる秋を楽しむハロウィン飾り教室

の女性 ③40歳以上の女性  
定 ①15人 ②・③各10人  
¥①2万7,000円 ②3,120円 ③4,500円  
所・岡まるまるひがしにほん(大宮駅東口) TEL 856・9111  
問 経済政策課 TEL 829・1401、FAX 829・1944



22、**TEL** 644・2313

### 食品ロスについて学ぼう

**日** 10月18日(日) 13時40分～15時40分

**内** ゲームで楽しく遊びながら食品ロスについて学ぶ

**対** 市内在住の小学生とその保護者

**定** 20組(先着順)

**所・申・問** 9月18日(金)の10時から、見沼環境センター(見沼区膝子)のHP(<https://minuma-kasai-tama.jp/>)へ。**TEL** 795・6350、**FAX** 795・6351

### 浦和くらしの博物館民家園の催し・講座



| No. | 行事名               | 日時                            |
|-----|-------------------|-------------------------------|
| ①   | ミニ企画展 郷土玩具100選    | 9/15(火)～12/6(日)<br>9:00～16:30 |
| ②   | 季節展示 十五夜のお供え      | 9/19(土)～27(日)<br>9:00～16:30   |
| ③   | 昔のあそび塾 まりつきと紙ひこうき | 10/4(日)<br>13:00～15:00        |

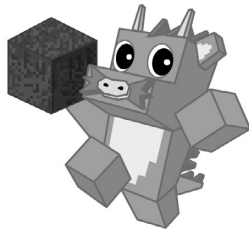
お知らせ

募集

**休館日** 月曜日(9月21日祝)、10月12日(祝)、11月23日(祝を除く)、9月24日(木)・25日(金)・29日(火)、10月13日(火)、11月4日(火)、24日(火)

**所・申・問** 当日、直接、民家園(緑区下山口新田)へ。**TEL** 878・5025、**FAX** 878・5028

### マイクラ・3D体験会



**日** 9月5日(土) 13時～18時

**所** イオンモール与野1階リーフコート(中央区本町西)

**内** 本市を再現したマイクラフトワールドデータなど3Dコンテンツの体験会、トークショー  
**問** 都市計画課 **TEL** 829・1403、**FAX** 829・1979

### 初めてのアウトドア 親子体験会

**日** 10月3日(土) 10時30分～12時30分

**内** テントの設営や簡単な野外での料理づくりを体験する

**対** 市内在住又は在学の小・中学生とその家族

**定** 10組 ※1組5人までです。  
**￥** 一般…700円、小・中学生…300円

**所・申・問** 9月3日(木)～15日(火)

催し

講座

に、電話又はファクスで、さぎ山記念公園(緑区南部領辻)へ(抽選)。※結果は参加できる方に連絡します。**TEL** 711・7050、**FAX** 711・7179

### 生涯学習相談えらべル

**日** ▼9月9日(水) ▼9月30日(水) 10時～13時

**内** 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など

**所・申・問** 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。**TEL** 643・5651、**FAX** 648・1860

### 講座

#### 聴覚に障害がある方のための特別講演

**日** 9月12日(土) 12時40分～15時

**内** 国を越えたコミュニケーションの工夫などを学ぶ

**対** 市内在住又は在勤で、聴覚障害のある方又は手話関係者  
※手話通訳と要約筆記があります。

**定** 100人(先着順)

**所・申** 当日、直接、与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)へ。

**問** 市聴覚障害者協会

**TEL** 653・7324、**FAX** 653・7341

スポーツ

その他

障害福祉課 **TEL** 829・1308、**FAX** 829・1981

### ゲーム依存を考える

**日** 10月25日(日) 13時～16時

**所** 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)

**定** 120人(先着順)

**申・問** 9月3日(木)から、(一社)埼玉精神神経科診療所協会のHP(<https://saisei.org/>)へ。

**TEL** 767・6215【火・木曜日、9時～17時】

**問** 保健衛生総務課 **TEL** 829・1293、**FAX** 829・1967

### スマホ相談会

**日** ▼10月16日(金) ▼令和9年3月19日(金) 10時30分～13時30分

**所** 視覚障害者サポートセンターすきっぷ(浦和区常盤)

**内** 地域ICTリテラシーにスマホ操作の困りごとを相談する ※視覚障害のある方も参加できます。

**問** デジタル改革推進部

**TEL** 829・1048、**FAX** 829・1985

### 地域日本語ボランティア教室を開こう！

**日** 10月18日(日) 13時30分～16時30分

**対** 市内在住、在勤又は在学の方  
**定** 20人程度(先着順)

**申** 9月3日(木)から、(公社)さい

相談

Information

たま観光国際協会のHP(<https://www.stib.jp/international/>)へ。

**所・問** 同協会 国際交流センター(浦和駅東口・コムナール9階) **TEL** 813・8500、**FAX** 887・1505

### 日本語で国際交流

**日** 10月27日(火) 16時～17時30分

**所** 国際交流基金 日本語国際センター(浦和区北浦和)

**内** 海外で日本語を教えている外国人教師との交流会

**対** 市内在住、在勤又は在学の方  
**定** 40人(抽選)

**申** 9月7日(月)～28日(月)に、(公社)さいたま観光国際協会のHP(<https://www.stib.jp/international/>)へ。

**問** 同協会 国際交流センター

**TEL** 813・8500、**FAX** 887・1505

### 救命講習 ～大切な命を救うのはあなたの勇気～

**日** 10月6日(火) 14時～17時

**内** AEDの設置場所やその使用方法、心肺蘇生法などを学ぶ

**対** 市内在住又は在勤の方  
**定** 12人(先着順)

**所・申・問** 9月14日(月)～25日(金)に、直接、電話又はファクスで、**必須事項**を、大宮ふれあい福祉センター(大宮区土手町)へ。

※結果は全員に連絡します。  
**TEL** 667・0698【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～17時】

**FAX** 667・1300

その他の情報

さいたま  
フォード記



### 統合失調症患者の家族教室

日 10月20日(火)・21日(水)(全2回)  
14時～16時  
所 下落合コミュニティセンター  
(中央区下落合)  
内 統合失調症の正しい理解と対応を学ぶ  
対 市内在住、在勤又は在学中で、  
統合失調症患者の家族  
定 50人(先着順)  
申 9月15日(火)～10月6日(火)に、  
電子申請・届出サービスへ。  
問 精神保健課 840・2230  
34、FAX 840・2230

### ヨーロッパ野菜を使った料理講習会



日 9月29日(火) 10時～14時  
所 与野本町コミュニティセン  
ター(中央区本町東)  
対 市内在住の方  
定 16人(抽選)  
¥1,500円  
申・問 9月11日(金)(必着までに、  
はがき又は電子申請・届出サー  
ビスで、**必須事項**を、〒330  
-9588 浦和区常盤6-4  
-4 農業政策課へ。※結果は  
全員に連絡します。TEL 829・1  
376、FAX 829・1944

### 市食物アレルギー講演会

日 12月6日(日) 14時30分～16時  
所 R・a・i・B・o・c・H・a・i・r(大宮  
駅東口・大宮南7階)  
内 乳幼児期における食物アレル  
ギーの基礎知識と対応  
定 300人(先着順)  
申 9月7日(月)の9時～11月20日  
(金)に、電子申請・届出サービ  
スへ。  
問 保育課 TEL 829・1867、  
FAX 829・2516

### 三橋総合公園の教室

| No. | 行事名             | 日時                                                                                                                        |
|-----|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①   | 健康ヨガ教室          | 10月～9.3月の毎週月曜日(10/12例、11/23例、<br>12/28、1/4・11例、3/22例を除く、全20回)<br>▶13:00～14:00 ▶14:15～15:15 ▶15:30～<br>16:30 ※開催しない日があります。 |
| ②   | ベビーママヨガ<br>教室   | 10/8～12/10の毎週木曜日(全10回) 10:30～<br>11:45                                                                                    |
| ③   | やさしいイスで<br>ヨガ教室 | 10/13～3/23の毎週火曜日(11/3例、12/29、<br>1/5、2/23例を除く、全20回) ▶14:00～15:00<br>▶15:15～16:15 ※開催しない日があります。                            |
| ④   | 体の機能改善ヨ<br>ガ教室  | 10/14～3/10の毎週水曜日(12/30、1/6を除く、<br>全20回) ▶13:00～14:00 ▶14:15～15:15<br>▶15:30～16:30 ※開催しない日があります。                           |

対 ①・③・④市内在住、在勤又は  
在学中で、18歳以上の方 ②市内  
在住で、3か月～1歳の子ども  
とその保護者

定 ①・③・④各20人 ②10組20人  
※いずれも抽選です。

¥①・③・④1万2,000円  
②1組1万円  
申 9月1日(火)～10日(水)に、(公  
財)市公園緑地協会のHP(<https://www.sgp.or.jp/>)へ。  
所・問 三橋総合公園(西区三橋)  
TEL 623・0505  
FAX 623・1313

### 自転車安全利用講習



| No. | 日時                                       | 会場                                 |
|-----|------------------------------------------|------------------------------------|
| ①   | 10/21(水)<br>▶13:00～14:00<br>▶14:30～15:30 | 岩槻駅東口コミュ<br>ニティセンター(W<br>ATSU西館4階) |
| ②   | 10/23(金)<br>▶10:00～11:30<br>▶13:00～14:30 | 上落合公民館(中<br>央区上落合)                 |
| ③   | 10/30(金)<br>▶10:00～11:30<br>▶13:00～14:30 | 別所沼公園(南区<br>別所)                    |

対 市内在住で、65歳以上の方  
定 ①各100人 ②・③各10人  
※いずれも抽選です。

応募用紙 9月1日(火)から、市  
役所 市民生活安全課、各区情報  
公開コーナーで配布 ※市HPで  
も公開中です。

応募期限 10月9日(金)

講習受講者には、自転車用ヘル  
メットの購入補助を行います  
補助金額 2,000円を上限  
とし、購入金額の2分の1に相  
当する額

### 傾聴ボランティア講座

日 12月9日(水) 14時～16時  
所 岩槻駅東口コミュニティセン  
ター(WATSU西館2階)  
内 安心して話せる環境をつくる  
聴き方を身につける  
対 市民活動団体などに所属して  
いる方  
定 18人(先着順)  
申・問 9月7日(月)の10時から、直  
接 電話又はEメールで、**必須事  
項**とEメールアドレスを、市民  
活動サポートセンターへ。※結  
果は全員に連絡します。TEL 81  
3・6400、FAX 887・016  
1、supportcenter@saitama-  
culture.jp

### 就職を目指す女性のための 実務ITスキル&AI活用習得 講座

日 ▼10月1日(水)～▼10月15日  
(木)～▼11月2日(月)～▼11月  
16日(月)～

内 オンラインと対面でデジタル  
スキルを習得する ※事前説明  
会への参加が必要です。  
対 市内在住で、求職中の女性

定 各10人程度(選考)

所・申・問 10月30日(金)までに、電  
話又は専用HP(<https://www.saitama-city-digital-skill.com/>)で、(株)シ  
グマスタッフ埼玉支社(大宮区桜  
木町)へ。  
TEL 871・9771【土日曜日、  
祝・休日を除く、9時～17時】  
問 労働政策課 TEL 829・13  
70、FAX 829・1944

### 孫育て講座

日 10月8日(水)・22日(水)・29日(水)  
(全3回) 10時～11時30分  
内 「祖父父母手帳」を使って、子育  
ての常識を学ぶ  
対 市内在住の方  
定 15人(先着順)  
所・申・問 9月3日(水)から、直接  
又は電話で、子育て支援セン  
ターうらわ(浦和区高砂)へ。  
TEL 814・0481  
問 子育て支援課 TEL 829・1  
271、FAX 829・1960

### 見えない・見えにくい方た めのはじめのiPhone 音声操作教室

日 9月28日(月) 10時～12時  
所 浦和コミュニティセンター  
(浦和駅東口・コムナレ10階)  
対 市内在住又は在勤で、視覚障  
害のある方  
定 5人(先着順)  
申・問 9月3日(水)～24日(水)に、電  
話、ファクス、Eメール又は電  
子申請・届出サービスで、**必須事  
項**を、障害政策課へ。※結果は



全員に連絡します。TEL 829・1306、FAX 829・1981、shogai-seisaku@city.saitama.lg.jp

なみきたかし氏 講演会

日10月11日(日) 14時～15時30分  
所大宮区役所  
内本市出身のアニメーション研究家による講演会  
対市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方  
定80人(抽選)  
申・問10月1日(木)の15時までに、直接又は大宮図書館(大宮区吉敷町)のHP(<https://www.omiyajibany.jp/>)で、同館へ。TEL 643・3702、FAX 645・0262

与野郷土資料館お気楽講座(秋季)

| 行事名                      | 日時                      |
|--------------------------|-------------------------|
| 与野の遺跡紹介～大戸の遺跡発掘調査事例を中心に～ | 10/3(出)<br>14:00～15:30  |
| 大宮氷川神社概史                 | 10/17(出)<br>14:00～15:30 |
| 南鴻沼遺跡                    | 11/14(出)<br>14:00～15:30 |
| さいたま市の防災・災害の歴史           | 11/21(出)<br>14:00～15:30 |

所与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)  
対中学生以上の方  
定各40人(先着順)  
申・問9月12日(出)の9時から、電話で、与野郷土資料館へ。

お知らせ

募集

催し

講座

TEL 714・5471  
FAX 714・5472

学生とつくる対話の場～学生×大人の交流ワークショップ～

日9月27日(日) 14時～16時30分  
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)  
内カッコいい大人になるための楽しいアイデアをテーマに意見交換をする  
対市内在住、在勤又は在学の方  
定12人(抽選)  
申9月18日(金)までに、市HPへ。  
問市民協働推進課 TEL 813・6404、FAX 887・0164

北図書館 犬と猫のいのちのおはなし

日10月17日(出) 10時～11時  
所プラザノース(北区宮原町)  
テーマ 動物愛護  
対小学生以下の子どもとその保護者  
定30人(先着順)  
申・問9月29日(火)の9時から、直接又は電話で、北図書館(北区宮原町)へ。TEL 669・6111、FAX 669・6115

相続・空き家無料セミナー

日9月27日(日) 10時～12時  
所武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)  
定45人(当日先着順)

無料個別相談会を同日開催します  
時間 13時～16時  
定8組(先着順)  
申・問9月3日(木)～26日(出)に、電話又はEメールで、必須事項を、NPO法人空き家対策協会へ。※結果は参加できない方の方に連絡します。  
TEL 049・293・4791  
E-mail [hat@hat-office.com](mailto:hat@hat-office.com)  
問環境総務課 TEL 829・1325、FAX 829・1991

難病オンライン講演会 炎症性腸疾患と栄養管理

日10月23日(金)～11月24日(火)  
対炎症性腸疾患の患者とその家族や支援者  
申9月7日(月)～10月19日(月)に、電子申請・届出サービスへ。  
問健康支援課 TEL 840・2219、FAX 840・2229

依存症家族教室

日10月22日(木)、11月26日(木)(全2回) 13時30分～15時45分  
所あいばれっと(浦和区上木崎)  
内依存症の基礎知識や家族の対応方法などを学ぶ  
対市内在住で、アルコール・ギャンブル・薬物などの依存症の問題がある方の家族  
定15人程度(先着順)  
申・問9月7日(月)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。  
TEL 762・8548

スポーツ

その他

FAX 711・8907

再就職チャレンジセミナー

| No. | 行事名                                 | 日時                                            |
|-----|-------------------------------------|-----------------------------------------------|
| ①   | 就職支援セミナー                            | 10/2(金) 10:00～12:00                           |
| ②   | 在宅ワークでしなやかキャリア<br>老後を豊かにするための年金セミナー | 10/16(金) 10:00～12:00                          |
| ③   | 初心者向けパソコン講座                         | 10/5(月)・7(水)・14(水)・19(月)<br>(全4回) 10:00～12:00 |
| ④   | 出張セミナー 働く人が知っておきたい労働法               | 10/16(金) 14:00～16:00                          |
| ⑤   | 土曜セミナー 知らないで損する労働法(基本)              | 10/17(土) 10:00～12:00                          |
| ⑥   | ビジネスマナー講座                           | 10/17(土) 14:00～16:00                          |
| ⑦   | Webセミナー 介護と仕事の両立                    | 10/22(木) 10:00～12:00                          |

※⑦はZoom<sup>™</sup>を利用できる環境が必要です。

所①～③・⑤～⑦のワークステーションさいたま(北浦和駅東口)  
④武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)  
定①・②・④～⑦各20人 ③10人  
託①～③1歳以上の未就学児各5人  
申・問9月8日(火)の9時から、電話又は同施設のHP(<https://ws-saitama-city.com/>)で、同施設運営事業予約受付係へ(先着順)。  
TEL 823・8100【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～18時】  
問労働政策課 TEL 829・13

相談

Information

へのつな情報

さいたま  
フォート記

(公社)市シルバー人材センターの講座

| No. | 行事名              | 期日                      | 申込期限     |
|-----|------------------|-------------------------|----------|
| ①   | ノーコードでフォトアプリを作成  | 9/29(火)・30(水)<br>(全2回)  | 9/14(月)  |
| ②   | 初めてのパソコン         | 10/5(月)～7(水)<br>(全3回)   | 9/17(木)  |
| ③   | パソコンでLINEを使おう    | 10/13(火)・14(水)<br>(全2回) | 9/28(月)  |
| ④   | Jimdoによるホームページ作成 | 10/19(月)・20(火)<br>(全2回) | 10/1(木)  |
| ⑤   | ワード入門            | 11/4(水)～6(金)<br>(全3回)   | 10/16(金) |
| ⑥   | エクセルとワードで年賀状作成   | 11/19(木)・20(金)<br>(全2回) | 11/2(月)  |

所①～③・⑤～⑥高齢者生きがい活動センター(北区植竹町) ④市シルバー人材センター与野事務所中央区本町東  
対市内在住で60歳以上の方  
※①・③～⑤はパソコン、⑥はエクセルとワードの基本操作ができる方に限ります。  
定各15人(抽選)  
￥①・③・④・⑥3,000円  
②・⑤2,500円  
申・問各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801大宮区土手町1-213-1シルバー人材センター本部事務所へ。TEL 669・0303、FAX 69・0305

70、FAX 829・1944

## 国際社会とつながる女性の講座(オンライン)

内紛争地で平和活動に携わってきた講師の体験談を聞き、私たちにできる身近な行動について考える ※10月14日(水)23日(金)に動画を配信します。

対市内在住、在勤又は在学の方  
申9月10日(木)～10月19日(月)に、市HPへ。

問パートナーシップさいたま  
TEL 643・5801  
FAX 643・5801

## 就職支援セミナー(託児付き)

日10月23日(金) 10時～11時30分  
内自分について理解し、自分らしい仕事を考える

対市内在住、在学又は市内で就労を希望する方  
定16人(先着順)

託6か月以上の未就学児 5人  
所・申・問9月9日(水)の10時から、電話、ファクス又はEメールで、必須事項と託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 642・8107、FAX 643・5801、danjo-kyodo-sankaku@citysaitama.lg.jp

## ITパスポート準備講座

日10月5日(月)・6日(火)・8日(水)

9日(金)・14日(水)・15日(木)・21日(水)・22日(木)・26日(火)・28日(木)(全10回) 13時20分～16時10分(28日は9時30分～16時10分)

所ワークステーションさいたま(北浦和駅東口) ※22日(木)のみ、浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コンナール10階)です。

内ITパスポート取得に必要な基礎知識を学び、市内企業での就業体験を行う

対市内在住で、市内で就労を希望する49歳以下の求職者  
定20人(選考)

申・問9月30日(木)までに、電話又はワークステーションさいたまのHP(<https://ws-saitama-city.com/>)で、同運営事業予約受付係へ。TEL 823・8100【土・日曜日、祝日を除く、9時～18時】  
問労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

## はじめての災害食講座

日10月31日(土) 11時～13時10分  
内在宅避難生活を乗り越えるために必要な備えや知識、災害食についての講座と調理実習

対市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生は除く)  
定24人(抽選)  
¥1,000円

所・申・問9月7日(月)～30日(水)に、国際学院埼玉短期大学(大宮区吉敷町)のHP(<https://sc.kgeit.ac.jp/>)へ。TEL 641・7468、FAX 641・7432  
問生涯学習振興課 TEL 829・

## たまねっこ養成講座(地域の担い手養成研修)

日①10月17日(土)・24日(土) ②10月31日(土)、11月7日(土) 10時～16時 ※いずれも全2回です。

所①武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア) ②大宮区役所

内人と地域がつながる必要性を講義や演習で学ぶ  
対①中央・桜・浦和・南・緑区在住、在勤又は在学の方 ②西・北・大宮・見沼・岩槻区在住、在勤又は在学の方 ※令和7年度までの同講座の修了者を除きます。

定各65人(先着順)  
申・問9月3日(木)～10月2日(金)に、ファクス、Eメール又は市HPで、必須事項と生年月日を、いきいき長寿推進課へ。※結果は全員に連絡します。TEL 829・1257、FAX 829・1981、[ikiki-choju-sushin@citysaitama.lg.jp](mailto:ikiki-choju-sushin@citysaitama.lg.jp)

## わが子の自立のための家族セミナー

日9月26日(土) 14時～16時  
対15～49歳で、就労していない方の家族  
定16人(1家族2人まで)

所・申・問9月9日(水)の9時から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ(先着

順)。TEL 650・3366

問労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

## ネットリテラシー講座(オンライン)

内誹謗中傷に加担しないためのインターネットの正しい利用方法を学ぶ ※9月30日(木)まで動画を配信します。

問人権政策・男女共同参画課  
TEL 829・1132  
FAX 829・1969

## ジェンダー平等基礎講座

| 行事名            | 日時                    |
|----------------|-----------------------|
| 基礎から学ぶジェンダー平等  | 10/4日(日) 13:00～14:30  |
| 性の多様性とは        | 11/1日(日) 13:00～14:30  |
| 男女共同参画の視点からの防災 | 11/29日(木) 13:00～14:30 |

対市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方  
定20人(先着順)

託6か月以上の未就学児 5人  
所・申・問9月3日(木)の9時から、電話、ファクス又はEメールで、必須事項と、託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 642・8107、FAX 643・5801、danjo-kyodo-sankaku@citysaitama.lg.jp

## えるぼし・くるみん・ユースエール認定取得による魅力ある職場づくりセミナー

日11月6日(金) 13時～15時30分  
所RailBox Hall(大宮駅東口・大宮門街6階)

内主に市内企業向けのえるぼし・くるみんなど認定制度の概要やメリットの解説  
定100人(先着順)

11月13日(金)～12月14日(月)に動画を配信します  
定100人(先着順)

申・問9月14日(月)から、電話又は専用HP(<http://saitama-josekatsyaku.com/>)で、市女性活躍・両立支援等推進事業事務局へ。TEL 03・6844・3613【土・日曜日、祝日を除く、9時～17時】  
問労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

## 障害者総合支援センターの講座

| No. | 行事名/内容                                   | 日時                                            |
|-----|------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| ①   | パソコン講座(初・中級編)/ワードによる文書の装飾、エクセルの表作成・表計算など | 9/30(水)～10/16(金)(土・日曜日、祝日を除く、全12回) 9:30～15:30 |
| ②   | 盆栽教室/大宮盆栽美術館の観覧及び盆栽の制作                   | 10/20(水) 9:30～12:00                           |

所①障害者総合支援センター(中央区鈴倉) ②大宮盆栽美術館





お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

その他の情報

さいたま  
フォトリポート

**館(北区土呂町)**  
**対**①市内在住で、就労を目指している障害のある方 ②市内在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方  
**定**①14人 ②10人  
**費**①2,000円 ②500円  
**所・申・問**①は9月16日(休)、②は10月1日(休)(いずれも必着)までに、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容、手話通訳・要約筆記の有無(①は過去の同講座受講の有無も)を、障害者総合支援センターへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。**TEL**859・7255、**FAX**852・3222、**E**syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

**バランスの良い身体づくりのための簡単ヨガ教室**

**スポーツ**

10月1日～22日の毎週木曜日(全4回)10時～11時  
 所浦和駒場スタジアム(浦和区駒場)  
 対市内在住、在勤又は在学で、15歳以上の方  
**定**20人(抽選)



**初心者から中級者のためのソフトテニス教室**

10月24日～11月14日の毎週土・日曜日(11月8日(休)を除く、全6回)9時～11時  
 所岩槻文化公園(岩槻区村国)  
**内**ストローク、ボレー、サーブなどのソフトテニスの基本とルールを学ぶ  
**対**市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方(高校生を除く)  
**定**60人(抽選)  
**費**3,500円  
**申・問**9月15日(休)～10月15日(休)(必着)に、往復はがきで、**必須事項**と年齢、ラケットの貸し出しの有無を、〒337-0032 見沼区東新井528-2 市ソフトテニス連盟(大森)へ。**TEL**687・4736【8時～22時】  
**問**スポーツ振興課 **TEL**829・1058、**FAX**829・1996

**初心者テニス教室**

10月9日～12月18日の毎週金曜日(全8回)13時～15時  
 ※開催しない日があります。  
 所天沼テニス公園(大宮区天沼町)  
**対**市内在住、在勤又は在学で、

4,000円  
**申・問**9月16日(休)までに、(公財)市スポーツ協会のHP(<https://www.saitamacity-sports.or.jp/>)へ。**TEL**851・6250【9時～17時】、**FAX**851・6253

18歳以上の方(高校生を除く)  
**定**30人(抽選)  
**費**8,000円  
**申**9月11日(金)までに、(公財)市公園緑地協会のHP(<https://www.spo.or.jp/>)へ。  
**問**大和田公園事務所 **TEL**642・0478、**FAX**649・5222

**みんな集まれ! Let's スポーツレクリエーション!**

10月12日(休) 10時～13時  
 所鈴谷公民館(中央区鈴谷)  
**内**マンカラ、ボッチャ、レクダンスを行う  
**定**80人(先着順)  
**費**中学生以上:200円、小学生:50円  
**申込書** 9月5日(出)から、鈴谷公民館、下落合公民館、上落合公民館などで配布  
**申込期限** 10月4日(日)  
**問**市レクリエーション指導者協議会(小林)  
**TEL**080・5054・8173  
**FAX**651・4439  
**TEL**829・1058、**FAX**829・1996

**長距離マラソン教室**

9月22日(休) 10時～12時  
**内**世界陸上や駅伝の出場経験者から、長距離走のコツや身体の使い方を学ぶ  
**対**市内在住又は在勤で、中学生以上の方  
**定**30人(抽選)  
**費**1,000円

**経験者(初級・中級者)スキルアップバドミントン教室**

9月30日～11月4日の毎週水曜日(10月28日を除く、全5回)19時～21時  
 所サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場)  
**対**市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)  
**定**40人(先着順)  
**費**4,000円  
**持ち物** ラケット  
**申・問**9月5日(出)～19日(出)に、Eメールで、**必須事項**と年齢を、市バドミントン協会(守屋)へ。  
 ※結果は参加できない方のみに連絡します。**TEL**090・8643・3313【18時～21時】、**E**oiva@saitamacity-bad.com  
**問**スポーツ振興課 **TEL**829・1058、**FAX**829・1996

**シルバーゲートボール大会**

11月25日(休) 9時～

9月1日(休)～10日(休)に、(公財)市公園緑地協会のHP(<https://www.spo.or.jp/>)へ。  
**所・問**駒場運動公園(浦和区駒場)**TEL**882・8149、**FAX**882・8360



**はじめての太極拳**

9月8日(休)～9月29日(休) 10時30分～12時  
**対**18歳以上の方  
**定**各10人(先着順)  
**費**700円 ※別途、入館料が掛かります。  
**入館料** 一般:1,100円、小・中・高校生、60歳以上:540円 ※市外在住の方は料金が異なります。また、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、4割引きです。  
**所・申・問**9月3日(休)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。**TEL**878・0901、**FAX**878・2417

所大間木公園(緑区大間木)  
**対**市内在住の60歳以上の方で構成する7人程度のチーム  
**定**36チーム(抽選)  
**申込書** 各区高齢介護課で配布  
**申込期限** 9月30日(休)  
**問**セカンドライフ支援センター  
**TEL**881・8627、**FAX**881・8637



対市内在住、在勤又は在学中、  
小学4年生以上の方  
申込み、直接、各会場へ。  
問スポーツ振興課 TEL 829・  
1058、FAX 829・1996

| 日時                         | 会場                                 | 問合せ                                             |
|----------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 10/3(出)<br>10:00～<br>15:00 | 岩槻文化公園<br>陸上競技場特<br>設会場(岩槻<br>区村国) | 市ターゲット・<br>バードゴルフ協会<br>(母袋)<br>TEL・FAX 798・3747 |
| 10/4(日)<br>10:00～<br>12:00 | 秋ヶ瀬公園(桜<br>区道場)                    | 同協会(照喜納)<br>TEL・FAX 857・8065                    |



ターゲット・バードゴルフ初  
心者講習会

所大宮武道館(見沼区堀崎町)  
内体験会や選手権大会の観戦  
問障害政策課 TEL 829・13  
06、FAX 829・1981

日▼9月12日(出) ▼9月13日  
(日) 13時～15時(13日は10時か  
ら)

ポッチャ体験会 in 県ポッ  
チャ選手権大会

作成などの相談  
内相談、遺言、その他法的書類  
作成などの相談  
申▼①：電話で、問合せへ。  
▼②：当日、直接、会場へ。  
問市民生活安全課 TEL 829・  
1214、FAX 829・1969

| No. | 会場                              | 問合せ                                |
|-----|---------------------------------|------------------------------------|
| ①   | 浦和コロシアム<br>7階ホール(浦和駅<br>西口)     | 県行政書士<br>会浦和支部<br>TEL 677・94<br>90 |
| ②   | そごう大<br>宮店2階特<br>設会場(大<br>宮駅西口) | 県行政書士<br>会大宮支部<br>TEL 606・48<br>90 |

日 10月3日(出) 10時～16時

行政書士無料相談会

内点検商法や定期購入などの消  
費生活に関する相談  
対市内在住で、60歳以上の方  
問消費生活総合センター  
TEL 643・2239  
FAX 643・2247

| 相談窓口                                             | 日時                                 |
|--------------------------------------------------|------------------------------------|
| 消費生活総合センター<br>(大宮駅西口・JACK大<br>宮6階) TEL 645・3421  | 9/9(水)～<br>11(金)<br>9:00～<br>16:30 |
| 浦和消費生活センター<br>(浦和駅東口・コムナ<br>レ9階) TEL 871・0164    |                                    |
| 岩槻消費生活センター<br>(岩槻駅東口・WATSU東<br>館3階) TEL 749・6191 |                                    |

※岩槻消費生活センターは12時～13時  
を除きます。

高齢者被害特別相談

その他

無料相談

- 専門家が解決のためのアドバイスをします。●予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。
- 法人及び係争中の相談は受けられません。

■10月のくらし応援室の相談

●申込み・問合せ▶予約制…相談日の40日前～7開庁日前に、直接又は電話で、  
各区くらし応援室へ。※土・日曜日、祝・休日は受け付けていません。なお、種別  
ごとに1人年度1回に限りです。▶当日先着順…当日、直接、会場へ。

オンラインでも予約ができます  
予約方法など詳しくは、市HPを  
ご覧ください。



各区くらし応援室の電話番号 西 区 TEL 620・2626 北 区 TEL 669・6026 大宮区 TEL 646・3026 見沼区 TEL 681・6026 中央区 TEL 840・6026  
桜 区 TEL 856・6136 浦和区 TEL 829・6049 南区 TEL 844・7136 緑 区 TEL 712・1137 岩槻区 TEL 790・0128

| 種別               | 会場(区役所)・日時                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 弁護士による法律相談(民事一般) | 西…第1・3火曜日、第2・4金曜日 北…第2・4水曜日、第1木曜日、第3金曜日 大宮…第2火曜日、第4水曜日、第1・3木曜日、第2金曜日 見沼…第3火曜日、第1・3木曜日、第2・4金曜日 中央…第1・3火曜日、第2・4木曜日 桜…第2・4水曜日、第1・3金曜日 浦和…第3・4月曜日、第1火曜日、第2・4木曜日 南…第1・3月曜日、第4火曜日、第1・3水曜日 緑…第1月曜日、第2・4火曜日、第3金曜日 岩槻…第1・4月曜日、第1・3水曜日 13時～17時 |
| 弁護士による法律相談(多重債務) | 北…第1火曜日 大宮…第1月曜日 南…第3木曜日 13時～17時                                                                                                                                                                                                     |
| 司法書士による登記・法律相談   | 西…第3水曜日 北…第1月曜日 大宮…第3金曜日 見沼…第2水曜日 中央…第4水曜日 桜…第2木曜日 浦和…第3火曜日 南…第1木曜日 緑…第3木曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分                                                                                                                                   |

| 種別                     | 会場(区役所)・日時                                                       |
|------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 社会保険労務士による年金・保険・労務相談   | 北…第2金曜日 南…第4月曜日 13時30分～16時30分                                    |
| 行政書士による相続遺言・内容証明相談     | 北…第4木曜日 大宮…第4火曜日 中央…第3金曜日 南…第2火曜日 緑…第1木曜日 岩槻…第4水曜日 13時30分～16時30分 |
| 土地家屋調査士による登記相談         | 大宮…第4木曜日 中央…第4水曜日 浦和…第2金曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分                |
| 税理士による相続税・贈与税相談        | 大宮…第3火曜日 中央…第1月曜日 南…第2金曜日 13時30分～16時30分                          |
| 借地・借家相談                | 大宮…第1・3水曜日 13時30分～16時30分                                         |
| 行政相談(国の機関などへの苦情・意見・要望) | 大宮…第2金曜日 岩槻…第3火曜日 9時～12時<br>中央…第3木曜日 浦和…第2水曜日 13時30分～16時30分      |

■その他の相談

| 種別/内容                                   | 日時                                       | 会場・申込み・問合せ                                                                              |
|-----------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 一日合同行政相談所                               | 9月17日(休) 10時30分～16時<br>※予約は9月8日(火)の10時から | 所浦和コロシアム7階ホール(浦和駅西口)<br>申・問総務省関東管区行政評価局 TEL 050・3649・9770                               |
| 法の日司法書士無料法律相談会/相続、遺言、不動産・会社の登記手続、成年後見など | 10月7日(休) 13時30分～16時30分<br>(受付:16時まで)     | 所ソニックシティ905会議室(大宮駅西口)<br>問埼玉司法書士会大宮支部 TEL 640・1396<br>市民生活安全課 TEL 829・1214、FAX 829・1969 |
| アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会(予約制)      | 10月19日(月) 9時～17時<br>※予約は9月7日(月)の9時から     | 所あいぱれっと(浦和区上木崎)<br>申・問こころの健康センター TEL 762・8548、FAX 711・8907                              |

