

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象
定=定員 ￥=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のHP <https://www.city.saitama.lg.jp/>

情報掲示板
INFORMATION

さいたま市のイベント情報のお知らせです！

※掲載する記事以外にも開催する催しなどがあります。
詳しくは、市ホームページ(以下HP)をご覧ください。

主な施設等からのお知らせ

2026-27リーグ
2026-27WEリーグ

問合せ／▶浦和レッズ・三菱重工浦和レッズレディース 0812・1001【月・土・日曜日、祝・休日を除く、10時～17時】▶RB大宮アルディージャ・RB大宮アルディージャWOMEN 0570・003839【月・土・日曜日、祝・休日を除く、10時～18時】▶スポーツ振興課 0829・1058、0829・1996

■浦和レッズ <https://www.urawa-reds.co.jp/>

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
2	サンフレッチェ広島	8/15(土)	19:00	埼玉スタジアム2002(緑区美園)
4	横浜F・マリノス	8/29(土)	19:00	
7	ファジアーノ岡山	9/13(日)	18:30	
8	東京ヴェルディ	9/19(土)	18:30	
11	ジェフユナイテッド市原・千葉	10/21(水)	19:30	
12	V・ファーレン長崎	10/25(日)	15:00	
16	セレッソ大阪	11/25(水)	19:30	
18	名古屋グランパス	12/5(土)	14:00	
19	川崎フロンターレ	12/13(日)	15:00	

■RB大宮アルディージャ <https://www.rbomiy.com/>

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
1	アルビレックス新潟	8/8(土)	19:00	NACK5スタジアム大宮(大宮区高鼻町)
4	湘南ベルマーレ	8/29(土)	19:00	
6	大分トリニータ	9/12(土)	19:00	
8	ヴァンフォーレ甲府	9/26(土)	17:00	
10	ヴァンラーレ八戸	10/10(土)	14:00	
12	カターレ富山	10/21(水)	19:00	
13	横浜FC	10/24(土)	14:00	
15	いわきFC	11/3(水)	14:00	
17	モンテディオ山形	11/14(土)	14:00	
19	徳島ヴォルティス	11/25(水)	19:00	
20	FC今治	11/28(土)	14:00	
22	ベガルタ仙台	12/12(土)	14:00	

■三菱重工浦和レッズレディース <https://www.urawa-reds.co.jp/redsladies/>

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
2	ノジマステラ神奈川相模原	8/30(日)	18:00	浦和駒場スタジアム(浦和区駒場)
3	日テレ・東京ヴェルディベレーザ	9/5(土)	18:00	
6	INAC神戸レオネッサ	10/24(土)	14:00	
5	サンフレッチェ広島レジーナ	10/28(水)	19:00	
9	ちふれASエルフェン埼玉	11/14(土)	未定	未定

■RB大宮アルディージャWOMEN <https://www.rbomiy.com/women/>

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
1	三菱重工浦和レッズレディース	8/22(土)	18:00	NACK5スタジアム大宮
3	アルビレックス新潟レディース	9/5(土)	18:00	
4	ちふれASエルフェン埼玉	10/18(日)	13:00	
6	セレッソ大阪ヤンマーレディース	10/25(日)	13:00	
9	マイナビ仙台	11/14(土) or15(日)	未定	未定
10	INAC神戸レオネッサ	11/19(水)	18:00	NACK5スタジアム大宮

※日程はいずれもホームゲームです。試合日程等は変更になる場合があります。詳しくは、各クラブのHPなどで公開中です。

宇宙劇場

休館日/水曜日(8月12日(水)を除く)

会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮5階

0647・0011、0647・0066、<https://www.ucyugekijo.jp/>



No.	行事名	日時	その他
①	星空の時間～8月の星空～	8月の月～金曜日 13:30～14:15 8月の土・日曜日、祝日 ▶13:30～14:15 ▶16:30～17:15	定①・②各280人 ③各100人 ④250人 ※いずれも先着順です。 ¥①～③一般…620円、4歳～中学生…310円 申▶①～③…各開始時間の1時間20分前から、上記会場で、入場券を販売。▶④…開始時間の1時間前から、上記会場で、整理券を配布。
②	こどもの時間 すみっこぐらし ひろい宇宙とオーロラのひかり	8/1(土)～31(月) 15:00～15:45	
③	特別放映+星をみる会 望遠鏡で二重星アルビレオをみよう!	▶8/13(水) ▶8/22(土) ▶8/29(土) 19:00～21:00	
④	放送大学コラボレーション講演会	8/30(日) 10:30～12:00	

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日／岩槻人形博物館…月曜日

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、☎749・0225、<https://ningyo-muse.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	ボランティアによる月例展示解説	8/1(出) 14:00～14:20	定 ⑤各50人(抽選) ¥ 無料 ※①・③は観覧料が掛かります。 観覧料 ／一般…300円、高校・大学生、65歳以上…150円、小・中学生…100円 申 ▶①～④…当日、直接、 上記 会場へ。▶⑤…8月24日(月)までに、生涯学習情報システムへ。
②	にんばくキッズ縁日	8/9(日) 10:00～16:00	
③	毎月22日はにんばくの日 常設展 展示解説	8/22(日) 14:00～14:30	
④	ナイトミュージアム関連イベント わくわく!にんばく夏まつり2026	▶8/22(出) ▶8/23(日) 16:00～20:00	
⑤	特別企画展 関連イベント 二代目辻村寿三郎氏によるトークショー&人形舞	9/19(出) ▶10:30～11:10 ▶14:00～14:40	

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、☎793・4074、<https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	正絹の組紐でキーホルダーをつくろう	9/5(出) ▶10:00～ ▶11:00～ ▶13:15～ ▶14:15～	対 ①4歳以上の方 ②・③小学4年生以上の方 ③・④・⑤中学生以上の方 ⑥小学生以上の方 ※①・④・⑤で小学3年生までの子ども、②・③・④で小学生は保護者の同伴(②は保護者1人につき1人まで)が必要です。 定 ①・③・⑦各15人 ②20人 ④・⑤各12人 ⑥・⑧・⑨各10人 ※①・⑤は先着順、②～④・⑥～⑨は抽選です。 ¥ ①・⑤500円 ②1,500円 ③②,500円 ④800円 ⑥1,800円 ⑦3,500円 ⑧1,000円 申 ①・⑤は8月8日(出)から、②～④・⑥～⑨は8月9日(出)までに、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ。
②	正絹ちりめんてハロウィンの飾り物をつくろう	9/6(日) 10:00～13:00	
③	正絹ちりめんて秋のミニ吊るし一本飾りをつくろう	9/12(出) 9:30～13:00	
④	ハロウィンで飾りたい!かぼちゃの絵付けをしよう	9/13(日) 10:00～12:00	
⑤	木目込でまりのストラップをつくろう	9/19(出) ▶10:00～ ▶11:15～ ▶13:45～	
⑥	加賀てまりをつくろう	9/20(日) 10:00～13:00	
⑦	木目込でだるまをつくろう	9/21(祝) 10:00～15:00	
⑧	雛人形の小道具をつくってみよう!	9/23(祝) ▶10:00～ ▶13:00～	
⑨	正絹の組紐でネックレスをつくろう	9/26(出) ▶10:00～ ▶13:00～	

青少年宇宙科学館

休館日／月曜日(祝・休日の場合はその翌日)

会場・問合せ／〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881・1515、☎882・9702

<https://www.city.saitama.lg.jp/kagakukan/>



No.	行事名	日時	対象	その他
①	夏休み子ども科学館まつりワクワクワークショップ UVビーズストラップ	8/5(休)～11(祝) ▶10:00～ 11:15 ▶13:15～14:30	—	定 ②12組 ③30人 ④100人(1家族5人まで) ⑤16人 ¥ ①300円 ②1組170円 申 ▶①…当日、直接、 上記 会場へ。▶②～⑤…8月11日(祝)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。
②	科学工作教室 おうちのひとと考え、話し合いながら作る4作品 空を飛ばせ!	9/6(日) 9:30～11:30	小学3～6年生とその保護者	
③	自然観察教室 秋の見沼田んぼでバッタつりをしよう	9/19(出) 9:30～11:30 ※雨天中止	小学生以上の方 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
④	天体観望会 月の観察とお月見のお話	9/19(出) 18:30～19:30	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
⑤	顕微鏡教室 身近な植物の体のしくみや花粉を見てみよう	9/26(出) 9:30～11:30	小学3年～中学生	

(公財)市文化振興事業団

問合せ／^{サクラ}SaCLa インフォメーションセンター

☎866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】

☎837・2572、<https://saitama-culture.jp/>



■ プラザイースト、市民会館いわつき、市文化センター

行事名／内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
ピラティス講座／中級者向けのボールコンディショニングなど	10/7(休)・21(休)、11/4(休) (全3回) 13:30～15:00	プラザイースト(緑区中尾)	市内在住、在勤又は在学の方 25人 1,500円	9月14日(月)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。
0歳から楽しめるハロウィンコンサート／木管五重奏と歌	10/24(出) 14:00～	市民会館いわつき(岩槻区太田)	— 595人(全席指定) 500円 ※小学生以下の子どもは無料です。なお、保護者の同伴が必要です。	8月22日(出)の10時から、専用HP(https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。
熊川哲也 演出・振付K/バレエ トウキョウ くるみ割り人形	12/12(出) 14:00～	市文化センター(南区根岸)	5歳以上の方 1,850人(全席指定) SS席…1万7,000円、S席…1万3,000円、A席…1万円、B席…9,000円、C席…7,000円 D席5,000円	8月29日(出)の10時から、専用HP(https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。

■ プラザウエスト

No.	行事名	日時	その他
①	プログラミング教室(ドローン)	9/5(出)・6(日)(全2回) 13:00～15:00	対 ①市内在住又は在学の小学生 ②～④市内在住、在勤又は 在学で、18歳以上の方 ⑤小学生以上の方 定 ①10人 ②15人 ③12人 ④20人 ⑤400人(全席指定) ¥ ①・④2,000円 ②3,000円 ③1,500円 ⑤3,500円 申 ▶①～④…8月15日(出)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。▶⑤…8月22日(出)の10時から、専用HP(https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。☎858・9080、☎858・9020
②	はじめてのアクリル画講座 静物を描こう	9/11～10/9の毎週金曜日 (全5回) 14:00～16:00	
③	簡単料理講座～スペイン料理編～	9/18(金) 10:00～13:00	
④	IT講座 Canva講座	9/29(火)、10/6(火)(全2回) 13:00～15:00	
⑤	気軽にクラシック vol.52 福間光太郎ピアノコンサート	11/21(出) 14:00～	



コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のHP
(<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。
(武蔵浦和コミュニティセンターは、
<https://www.musashiurawa-sp.info/>)



行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
じっくり学ぶ絵画講座Ⅰ／ト トちゃんの作者による大人の 色鉛筆画	9月の毎週水曜日(全5回) 10:00～12:00	市内在住、在勤又は在学 で、18歳以上の方 10人 2,500円	所高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町) 申8月17日(月)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 TEL644・3360、FAX644・3361
陶芸講座Ⅰ／ペアどんぶりを 作陶する	9/6(日)・13(日)・27(日)(全3 回) 10:00～12:00	市内在住、在勤又は在学 で、18歳以上の方 各16 人 2,000円	所大宮工房館(大宮区堀の内町) 申8月16日(日)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 TEL645・3838、FAX645・3881
初めての水彩画講座	9/11(金)・25(金)(全2回) 10:00～12:00		所大宮工房館 申8月21日(金)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 TEL645・3838、FAX645・3881
初心者料理講座	9/12(土)・19(土)・26(土)(全 3回) 9:30～13:30	市内在住又は在勤の男性 20人 4,000円	所与野本町コミュニティセンター(中央区本町東) 申8月28日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)又は生涯学 習情報システムで、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、 〒338-0003 中央区本町東3-5-43 与野本町コミュニティーセン ターへ(抽選)。 TEL853・7232、FAX857・1096
フラワーアレンジメント講座	9/12(土) 10:00～12:00	市内在住、在勤又は在学 の方 10人 3,000円	所下落合コミュニティセンター(中央区下落合) 申8月22日(土)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 TEL834・0570、FAX834・0580
カメラ講座／写真撮影のコツ を学ぶ	9/19～10/17の毎週土 曜日(全5回) 10:00～ 12:00	市内在住、在勤又は在学 の方 10人 500円	8月17日(月)の10時から、電話で、ふれあいプラザいわつき(岩槻 区東岩槻)へ(先着順)。 TEL756・6000、FAX756・6036
秋のファミリーコンサート	9/27(日) 14:00～15:00	市内在住、在勤又は在学 の方 130人 無料	8月10日(月)の10時から、直接又は電話で、馬宮コミュニティーセ ンター(西区西遊馬)へ(先着順)。 TEL625・8821、FAX625・8822
美しい文字のコツを学ぶ!ペン 習字講座	9/28～11/9の毎週月曜 日(10/12(祝)を除く、全 6回) 10:00～12:00	市内在住又は在勤の方 15人 2,000円	8月5日(水)の10時から、直接又は電話で、馬宮コミュニティーセ ンターへ(先着順)。 TEL625・8821、FAX625・8822
土とふれあう たたら陶芸体 験／たたら(板状粘土)でマグ カップを作る	10/25(日) 10:00～12:00	小学生以上の方 15人 2,000円 ※小学生は保 護者の同伴が必要です。	所岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階) 申8月15日(土)～9月15日(火)、生涯学習情報システムへ(抽選)。 TEL758・6500、FAX758・6521

プラザノース

会場・問合せ／〒331-0812 北区宮原町1-852-1 TEL653・9255、FAX653・9288
<https://www.plazanorth.jp/>



No.	行事名/内容	日時	その他
①	陶芸入門教室	9/15(火)・29(火)、10/13(火)(全3 回) 10:00～11:30	対①・②・⑤18歳以上の方 定①・②各10人 ③・⑥各370人 ⑤15人 料①3,300円 ②・⑤1,000円 ⑥2,000円 ※⑥で高校生以下の子どもは無料です。なお、同伴の保 護者は1,000円です。
②	おとなアート教室 ドリームキャッチャーを作ろう	9/27(日) 10:00～12:00	申▶①・②・⑤…①は8月15日(土)、②は8月27日(日)、⑤は 9月7日(月)までに、 上記HP へ(抽選)。
③	マンガ×8分 漫画家 山田はまちなどによるトークショー	10/4(日) 13:30～14:30	申▶③・⑥…8月7日 の10時から、 上記HP へ(先着順)。
④	間の青春の音 埼玉栄高校マーチングバンド部による演奏	10/4(日) 14:45～15:15	申▶④…当日、直接、 上記会場 へ。
⑤	スマホカメラ講座	10/7(火)・14(火)(全2回) 10:00 ～11:45	
⑥	日本名作文学×舞台芸術 蜘蛛の糸より／庄波希が演出す るダンス舞台	10/31(土) 14:00～15:00	

応急手当講習

問合せ／救急課 TEL833・7921、FAX833・7201



No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅰ／成人に対す る心肺蘇生法、AEDの取り扱 いや外傷の手当など	9/16(火) 9:30～12:30	本太公民館(浦和区本太)	8/6(火)～16(日)	対①～⑤・⑦・⑧市内在住、在勤又は在学で、 中学生以上の方 ⑥市内在住で、2歳以下 の子どもとその保護者 定①～⑤・⑦・⑧各30人 ⑥15組 申各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1 人又は1組1通まで)又は電子申請・届出サー ビスで、 必須事項 (①～⑤・⑦・⑧は在勤の方 は勤務地、在学の方は学校の所在地、⑥は 参加者全員の氏名(ふりがな)と子どもの年 齢も)と期日を、〒330-0061 浦和区常盤 6-1-28 救急課へ(抽選)。
②		9/19(土) 13:30～16:30		8/8(土)～18(火)	
③		9/25(金) 9:00～12:00		8/14(金)～24(月)	
④		10/2(金) 9:00～12:00		8/21(金)～9/1(火)	
⑤		10/10(土) 13:30～16:30	防災センター(大宮区天 沼町)	8/29(土)～9/9(火)	
⑥	応急手当親子講習／小児・乳児 に対する気道異物除去など	9/27(日) 10:00～11:00		8/16(日)～26(火)	
⑦	上級救命講習／成人や子ども に対する心肺蘇生法、AEDの 取り扱いや外傷の手当など	9/30(火) 9:00～17:00		8/20(水)～30(日)	
⑧		10/7(火) 9:00～17:00		8/26(火)～9/6(日)	

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ／行財政改革推進部
TEL 829・1106、FAX 829・1997

行事名／内容	日時	対象・定員・費用	申込期限	会場・問合せ
自分で整える肩の不調～肩の原理と動かす原則～	9/3(木) 10:00～11:10	— 15人(抽選) 1,000円	8/10(月)	埼玉県立大学(越谷市) TEL 048・973・4114、FAX 048・973・4807 E edec@spu.ac.jp
足底の痛みは、危険信号	9/10(木) 13:00～14:00	— 40人(抽選) 1,000円	8/28(金)	
生涯学習公開講座(オンライン)／片手で生活する時に役立つ道具たち	— ※9月25日(金)の10時～10月1日(木)の17時に動画を配信します。	—	9/23(木)	人間総合科学大学 蓮田キャンパス TEL 749・6111、FAX 749・6110 E records@human.ac.jp
脳から読み取る、あなたの思い?～BCIのご紹介～(オンライン)	9/26(土) 10:00～11:30 ※10月9日(金)～23日(金)に動画を配信します。	高校生以上の方 — 2,000円	9/1(火)	芝浦工業大学 豊洲キャンパス(東京都江東区) TEL 03・5859・7120、FAX 03・5859・7121 E rclls@ow.shibaura-it.ac.jp
私の空間、みんなの建築～ひとりひとりの好きをつなげて建築をつくろう～	10/3(土) 13:00～16:30	小学4～6年生 24人(抽選) 4,000円		

※申込方法など詳しくは、各大学へ。

与野体育館

会場・問合せ／〒338-0002 中央区下落合5-8-10 TEL 853・4998
https://www.itoman-w.com/yonotaiikukan/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	レズミルズボディコンバット	8/10～9/21(祝)の毎週月曜日(8/24を除く、全6回)	19:30～20:30	対 ①～⑤・⑧18歳以上の方 ⑥4歳以上の未就学児 定 ①～⑤・⑧各10人 ⑥・⑦・⑩各8人 ⑨8組16人 料 ①・⑥・⑦5,100円 ②～④6,000円 ⑤・⑧4,500円 ⑨1組3,960円 ⑩3,960円 申 8月9日(日)の9時30分から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
②	ZUMBA	8/11～9/29の毎週火曜日(全8回)	19:00～20:00	
③	ヨガ	8/12～9/30の毎週水曜日(全8回)	9:20～10:20	
④	美姿勢ヨガ・ピラティス		19:45～20:45	
⑤	カーディオボクシングワークアウト	8/20～9/24の毎週木曜日(全6回)	15:20～16:20	
⑥	キッズ体育教室(キリン)		17:40～18:40	
⑦	キッズ体育教室(ライオン)		17:40～18:40	
⑧	(入門)フラダンス	8/21～9/25の毎週金曜日(全6回)	9:30～10:30	
⑨	親子でダンス		10:30～11:30	
⑩	体育教室		16:00～17:00	

大宮体育館

会場・問合せ／〒337-0053 見沼区大和田町1-305 TEL 685・2121、FAX 688・1179
https://www.oomiyataikukan-shinkosports.com/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	はじめてのK-POPダンス	8/12(木)	11:30～12:30	対 ①16歳以上の方 ②中学生以上の女性 ③・⑤中学生以上の方 ④小学生 定 ①25人 ②～⑤各15人 料 ①850円 ②・③7,000円 ④・⑤ 5,600円 申 ▶①…8月4日(火)から、 上記 HPへ(先着順)。▶②～⑤…8月3日(月)から、②・③は27日(木)、④・⑤は29日(土)までに、 上記 HPへ(抽選)。
②	水曜女性コース	9/2～30の毎週水曜日(全5回)	9:15～10:15	
③	水曜一般コース		10:30～11:30	
④	金曜小学生コース	9/4～25の毎週金曜日(全4回)	17:30～18:30	
⑤	金曜一般コース		18:45～19:45	

浦和西体育館

会場・問合せ／〒338-0825 桜区下大久保1676-1 TEL 855・4541、FAX 840・1465
E info@urawanishitaiikukan.jp、https://urawanishitai.com/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	Enjoyキッズ体操教室	9月の毎週火曜日(9/22(木)を除く、全4回)	15:45～16:45	対 ①4歳～小学1年生 ②小学生 定 ①15人 ②10人 料 ①3,000円 ②4,000円 申 8月7日(金)の12時から、直接又は電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
②	ジュニア新体操教室	9月の毎週水曜日(9/23(金)を除く、全4回)	17:30～18:50	



サイデン化学アリーナさいたま

会場・問合せ／〒338-0835 桜区道場4-3-1
TEL851・5050、FAX851・5118
http://sai-kinen-spomachi.jp/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	介護予防教室 体験会	8/5(木)	9:30～10:30	対①60歳以上の方 ②40歳以上の方 ③・⑤・⑥16歳以上の方 ④5歳～小学生 ⑦3歳～小学生 定①・②各20人 ③・⑤・⑥各10人 ④40人 ⑦30人 ￥①・②・⑥550円 ③・⑤1,200円 ④2,600円 ⑦1,000円 申8月4日(木)の11時から、直接又は電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	フォークダンス教室 体験会	8/6(木)	13:30～15:00	
③	ピックルボール教室 体験会	8/7(金)	9:30～10:30	
④	日本代表が教える ドッジボールイベント	8/11(祝)	10:00～12:10	
⑤	バドミントン教室 体験会	8/13(木)	9:30～10:40 10:55～12:05	
⑥	やさしい運動教室 体験会	8/26(木)	9:30～10:30	
⑦	スイミングスクール 特別体験会	8/30(日)	11:00～11:50	

浦和駒場体育館

会場・問合せ／〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 TEL885・6010、FAX885・6011
https://sai-komaba-spomachi.jp/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	シニア向け 初級テニス教室	9/8～10/27の毎週火曜日(全8回)	11:15～12:45	対①65歳以上の方 ②18歳以上の経験者 ③18歳以上の方 ④60歳以上の方 定①～③各12人 ④20人 ￥①～③8,000円 ④4,000円 申8月14日(金)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通まで)で、必須事項と年齢を、上記問合せへ(抽選)。
②	中級テニス教室	9/10～10/29の毎週木曜日(全8回)		
③	初級テニス教室	9/11～10/30の毎週金曜日(全8回)		
④	シニア向け 筋力トレーニング教室	9/15～10/27の毎週火曜日(9/22(休)を除く、全6回)	9:15～10:45	

大宮武道館

会場・問合せ／〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 TEL687・0100、FAX687・9500
https://omiya-budokan.jp/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	アロマヨガ	▶8/9(日) ▶8/23(日)	10:00～11:30 18:00～19:30	対①・③18歳以上の方 ②・④65歳以上の方 定各10人(先着順) ￥①1,500円 ②4,000円 ③・④4,800円 申8月4日(木)から、電話で、上記問合せへ。
②	シニアのバレトン	8/19～9/16の毎週水曜日(全5回)	11:20～12:20	
③	脂肪燃焼エクササイズ	8/20～9/24の毎週木曜日(全6回)	13:15～14:15	
④	シニアのためのスポレク		13:45～14:45	

音楽と花火の祭典 埼玉スタ花火2026



日9月5日(土) 18時30分(16時開場)
所埼玉スタジアム2002(緑区美園)
内オリンピック・ファンファーレ、スター・ウォーズ、ハリー・ポッターなどの楽曲と花火がシンクロする

￥指定席…8,800円～ ※市民割引料金があります。

入場券の販売場所 さいたま市みんなのアプリ又は市内のセブン-イレブンなど

問キョードー東京 TEL0570・550・799【月～金曜日の11時～18時、土・日曜日、祝日の10時～18時】

観光国際課
TEL829・1365、FAX829・1944

日8月4日(火) 11時30分～13時30分
日8月13日(水) 13時30分～16時10分

夏休みエコ工作

町644・2313

No.	行事名	期日	時間
①	楽しいおもちゃづくり	8/8(土)	▶9:30～12:00 ▶13:00～15:30
②	手作り資料でわくわく魚釣り遊び	8/9(日)	

市立博物館の催し

催し

FAX問829・1983
FAX問829・1083

内ヒロシマ・ナガサキ被爆の実相等に関するポスターや平和折り鶴などの展示

日時	会場
8/4(火)～12(水) 8:30～17:15 (4日は13時から、12日は12時まで)	北区役所
8/13(木)～19(水) 8:30～17:15 (19日は15時まで)	岩槻区役所

ミニ平和展

9・6387
開所・問710・5345、FAX83
休館日 月曜日

交武蔵浦和駅、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行
内空き箱、ペットボトルなどの廃材やリサイクル素材を活用した工作を行う
休館日 月曜日
所・問桜区環境センター(桜区新開) TEL710・5345、FAX83

大宮盆栽美術館の催し

No.	行事名/内容	日時
①	季節の展示 盆栽展四季 8月 緑陰の涼	7/31(金)~8/26(水)
②	ギャラリートーク/展示の見どころを解説	▶8/2(日) ▶8/8(土) 13:30~
③	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	8/22(土) 13:30~14:30

定③30人(先着順)

¥無料 ※①・②は観覧料が掛かります。

観覧料 一般:310円、高校・大学生、65歳以上:150円、小・中学生:100円

休館日 木曜日

所・申・問 当日、直接、大宮盆栽美術館(北区土呂町)へ。

TEL 780・2091

FAX 668・2323

親子ひろば on Saturday

日 9月12日(出) ①10時~11時

②14時~15時

内ふれあい遊びと敬老の日のプレゼント制作

対①は2歳まで、②は3~6歳の子どもとその保護者

定各6組(先着順)

所・申・問 8月24日(月)から、直接、電話又はファクスで、必須事項

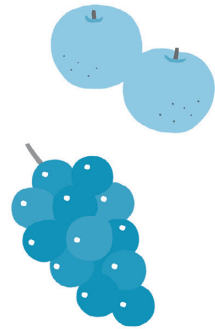
と子どもの年齢を、大宮ふれあい福祉センター(大宮区土手町)へ。

※結果は全員に連絡します。

TEL 667・0698【土・日曜日を除く、9時~17時】、FAX 6

67・1300

梨・ぶどうの直売



日 8月上旬~10月中旬

農園名	種類	電話番号
石川梨園(西区宝来)	梨	624・6408
中野園(西区宝来)		624・5753
ナガヨシ農園(西区宝来)	ぶどう	776・9155
⑦農園(北区別所町)		663・1763
白子果樹園(見沼区山)		684・2326
KM FRUITS JAPAN(見沼区片柳)	梨・ぶどう	080・3029・2221
フルタイムファームさいたま見沼(見沼区片柳)		080・7200・6279
山田ぶどう園(見沼区東大宮)	ぶどう	683・4636
フルーツパーク浦和組合(緑区間宮)	梨・ぶどう	080・5027・2289

※販売状況など詳しくは、各農園へ。

問 農業政策課

TEL 829・13

FAX 829・1944

78、

829・13

829・13

829・13

829・13

829・13

829・13

829・13

829・13

829・13

829・13

829・13

829・13

829・13

829・13

829・13

829・13

829・13

829・13

829・13

829・13

829・13

まるまるひがしにほんの催し 富山県入善町のイベント

日 8月8日(土)・9日(日)

11時~19時

11時~19時

11時~19時

11時~19時

11時~19時

11時~19時

宮駅東口 TEL 856・9111
問 経済政策課 TEL 829・1401、FAX 829・1944

みぬま見聞館の催し

No.	行事名/内容	日時
①	SDGsお魚教室(川の国編)	8/18(水) 10:00~12:00
②	夏休み自然観察・環境学習会/首都高ビオトープと自然庭園で動植物を観察する	8/21(金) 9:00~12:00

対①小学4年~中学生 ②市内在住又は在学の小・中学生とその保護者

定①20人 ②10組

託1歳以上の未就学児 各4人

所・申・問 8月4日(火)の9時から、直接又は電話で、みぬま見聞館(見沼区上山口新田)へ(先着順)。

TEL 646・6030、FAX 646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

春おか広場の催し

No.	行事名	日時
①	絵手紙教室	▶8/8(土) ▶8/22(土) 13:30~15:30
②	エクササイズ教室	▶8/13(水) ▶8/20(水) ▶8/27(水) 11:00~12:00
③	親子料理教室 もちもち米粉ドーナツ作り	8/23(日) 10:00~12:30

対③3歳以上の子どもとその保護者

定③30人

託1歳以上の未就学児 各4人

所・申・問 8月4日(火)の9時から、直接又は電話で、みぬま見聞館(見沼区上山口新田)へ(先着順)。

TEL 646・6030、FAX 646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

646・6033

護者

定①・②各10人 ③10組20人
¥①3,000円 ②1,000円 ③1組3,500円

所・申・問 8月5日(木)までに、春

おか広場(見沼区宮ヶ谷塔)の

HP (<https://www.haruka-nous-onhoba.com/>)へ(抽選)。

TEL 685・0008

FAX 685・0008

秋色の縦長スワッグ教室

日 9月11日(金) 13時30分~15時30分

所 別所沼公園(南区別所)

対 市内在住、在勤又は在学の方

定 32人(抽選)

¥ 3,800円

申・問 8月12日(水)までに、(公財)

市公園緑地協会のHP (<https://www.sgc.or.jp/>)へ。TEL 836・5

678、FAX 836・5200

678、FAX 836・5200

678、FAX 836・5200

678、FAX 836・5200

678、FAX 836・5200

678、FAX 836・5200

678、FAX 836・5200

678、FAX 836・5200

678、FAX 836・5200

678、FAX 836・5200

678、FAX 836・5200

678、FAX 836・5200

678、FAX 836・5200

678、FAX 836・5200

678、FAX 836・5200

678、FAX 836・5200

678、FAX 836・5200

678、FAX 836・5200

678、FAX 836・5200

678、FAX 836・5200

678、FAX 836・5200

678、FAX 836・5200

678、FAX 836・5200

678、FAX 836・5200



▲「赤い傘のあの子」

ふるすあるは絵画展&高次脳機能障害って?

日 8月20日(木)~30日(日) 10時~19時(30日は18時まで)

所 大宮図書館(大宮区役所内)

内 いろいろなきもちだいじょうぶ。をテーマとした絵の展示と高次脳機能障害に関する情報提供

対 ①・②各10人 ③10組20人

¥①3,000円 ②1,000円 ③1組3,500円

所・申・問 8月5日(木)までに、春

おか広場(見沼区宮ヶ谷塔)の

HP (<https://www.haruka-nous-onhoba.com/>)へ(抽選)。

TEL 685・0008

FAX 685・0008

685・0008

685・0008

685・0008

685・0008

685・0008

685・0008

685・0008

問 高次脳機能障害者支援センター
TEL 646・3125、FAX 646・3163

夏休み小学生向けイベント

No.	行事名	日時
①	作っちゃお!!めっちゃかわレッスンバッグ	8/17(月) ▶10:00~10:50 ▶11:00~11:50
②	点字の世界をのぞいてみよう	8/18(火) 10:00~11:30
③	3つのRを学び、リサイクルはがきを作ろう	8/20(木) 10:30~12:00
④	親子で学ぼう!認知症サポーター養成講座	8/29(土) 10:30~11:30

対①・③小学生 ②小学4~6年生 ④小学1~3年生とその保護者

定①各10人 ②20人 ③15人 ④10組

¥①200円

所・申・問 8月6日(木)から、直接、電話又はファクスで、必須事項

と子どもの学年を、大宮ふれあい福祉センター(大宮区土手町)へ(先着順)。

※結果は全員に連絡します。

TEL 667・0698

【土・日曜日、祝日を除く、9時~17時】、FAX 667・1300

667・1300

667・1300

667・1300

667・1300

667・1300

667・1300

667・1300

667・1300

667・1300

667・1300

667・1300

667・1300

667・1300

667・1300

667・1300



対小学生以下の子どもとその保護者
 定50組(先着順)
 申8月19日(水)までに、市HPへ。
 問予防課 833・7509、
 833・7529

文化財保護課の催し

No.	行事名	日時	会場
①	最新出土品展2026	9/1(火)~13(日) (9/7(月)を除く) 9:00~16:30	市立博物館(大宮区高鼻町)
②	市内遺跡発掘調査成果発表会	9/5(土) 10:00~12:30 (9時40分から受け付け)	生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)

定①20人(先着順)
 申当日、直接、会場へ。
 問文化財保護課 829・1724、
 829・1989

本のワークショップ

日①9月12日(出) ②9月13日(日)
 13時~16時
 内①ペーパーヒンジ製本を作る
 ②オープン背表紙のノートを作る

対中学生以上の方

定各20人(抽選)
 ￥1,500円

所・申・問8月24日(月)(必着)までに、往復はがき又は生涯学習情報システムで、

お知らせ

募集

報システムで、必須事項と年齢、期日を、〒330-0062 浦和区仲町2-5-1 浦和センチュリーシティ3階 うらわ美術館へ。 827・3215、
 834・4327

医ケア親子サロン 保育園入園

日8月24日(月) 10時~11時30分
 内医療的ケア児が保育園へ入園する際の流れを学ぶ
 対医療的ケアが必要な子どもとその保護者
 定10組(先着順)
 所・申・問8月4日(火)~21日(金)に、電話で、すまいるスポットさいたま(中央区本町東)へ。
 854・0055 829・1866、
 829・2516

浦和博物館の催し・講座

No.	行事名	日時
①	みんなで完成させよう!貼紙モザイクアート	8/30(日)まで 9:00~16:30
②	鉄道教室と埼玉高速鉄道見学会	8/21(金) 10:00~12:00
③	うらはく芸くらぶ うちわづくり	8/22(土) 10:00~11:30

対②小学生とその保護者
 定②20組 ③10人
 ￥②1人300円 ③200円

催し

講座

円
 休館日 月曜日、8月12日(水)
 所・申・問①:当日、直接、浦和博物館(緑区三室)へ。②:8月6日(木)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。③:8月8日(土)の9時から、電話で、同館へ(先着順)。
 874・3960

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

No.	行事名	日時
①	ポッチャ教室	8/22(土) 10:00~11:00
②	ボウリング大会	8/29(土) 9:45~12:00
③	クラフト	9/16(水) 10:00~12:00

所①みのり園(西区三橋) ②ラウンドワン大宮(大宮区宮町) ③療育センターひなぎく(岩槻区府内)
 交①②は大宮駅西口ソニックシティ南側、③は岩槻駅東口から、リフト付き無料送迎車を運行
 対市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のある方
 定①8人 ②12人 ③6人
 ￥②2,000円程度 ③500円
 申・問①②は8月12日(水)、③は8月25日(水)までに、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳要

スポーツ

その他

約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。※結果は全員に連絡します。 622・5544、
 54854

浦和くらしの博物館民家園の催し・講座

No.	行事名	日時
①	ミニ企画展 写真で見る古民家の復原	9/6(日)まで 9:00~16:30
②	季節展示 七夕飾り	8/1(土)~11(日) 9:00~16:30 (1日は12時から)
③	昔のあそび塾 水でっぽうとめんこ	8/2(日) 13:00~15:00
④	竹工芸講座~初めての竹工芸~ 花かごを編む	8/26(水) 9:30~11:30
⑤	昔のあそび塾 水でっぽうとお手玉	9/6(日) 13:00~15:00
⑥	敬老の日講座 孫の手を作ろう	9/19(土) 9:30~11:30

対④18歳以上の方 ⑥小学生とその保護者
 定④10人 ⑥15人 ※いずれも抽選です。
 休館日 月曜日、8月12日(水)
 所・申・問①③⑤:当日、直接、民家園(緑区下山口新田)へ。④⑥:8月9日(日)までに、電話又は生涯学習情報システムで、同園へ。⑥:8月11日(火)29日(土)に、生涯学習情報システムへ。 878・5025、
 878・5028

城下町岩槻歴史散策

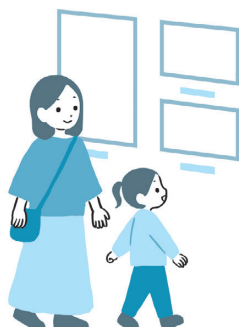
日9月24日(日) 10時~15時

相談

Information

集合 東岩槻駅改札口前
 テーマ 落城伝説のある南辻地区と近隣の社寺を巡る
 定20人(抽選)
 ￥3,000円
 申・問8月27日(水)~9月2日(水)(必着)に、はがき、電話、ファクス、Eメール、生涯学習情報システム又は電子申請・届出サービスで、必須事項を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡します。 790・0121、
 790・0260、
 kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

市民ギャラリーでの展示



期間	展示名
8/17(月)~23(日)	アトリエやどかり 表現展
8/31(月)~9/6(日)	押花作品展

※いずれも時間は10時~17時です。

所市役所東側広場内
 問文化振興課 829・11226、
 829・1996

への情報

さいたま
 フォン日記

プラスチックの資源循環とは？



日9月27日(日) 13時40分～15時40分
 内ペットボトルの一生を体験するすごろくゲームとプラスチックシート作り
 対市内在住の小学生とその保護者

定20組(先着順)

所・申・問 8月27日(木)の9時から、見沼環境センター(見沼区膝子のHP(<https://minuma-kc.saitama.jp/>))へ。TEL 795・6350、FAX 795・6351

おしゃべりカフェ&ベビースキンシップ

日10月1日(木)・8日(木)(全2回) 10時～11時30分
 内助産師による子育てアドバイザーやベビースキンシップに関する講座など
 対3～12か月の子どもとその保護者・家族

定12組(抽選)

所・申・問 8月17日(月)～30日(日)に、生涯学習情報システムへ。

所・問 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センター

生涯学習相談えらべル

プラザ9階) TEL 643・5651、FAX 648・1860

日8月19日(木) 10時～13時

内生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など

所・申・問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ9階)へ。

TEL 643・5651
 FAX 648・1860

講座

市産業文化センターの講座

No.	行事名	日時
①	韓国語超入門講座	9月の毎週水曜日(9月23日(祝)を除く、全4回) 13:00～14:00
②	日常英会話(中級)	9月の毎週木曜日(全4回) 9:30～10:30
③	初級英会話	9月の毎週金曜日(全4回) 16:40～17:40
④	英会話入門	9/7(月)・14(月)・28(月)(全3回) 9:30～10:30
⑤	スペイン語初級講座	9/10(木)・17(木)・24(木)(全3回) 18:00～19:00

対18歳以上の方

定①15人 ②⑤各10人

所・申・問 8月6日(木)の9時から、電話で、市産業文化センター

所・問 8月6日(木)の9時から、電話で、市産業文化センター

さいたま市民大学の講座

(中央区下落合へ(先着順)。TEL・FAX 854・0486

No.	行事名/内容	日時	申込期間
①	科学コース1 ロボットで学ぼう 簡単プログラミング 目指せロボコン!	9/6(日)・13(日)(全2回) 9:30～11:30	8/12(木)まで
②	パソコンコースワード2021&エクセル2021初心者/文書作成やデータ入力、関数、グラフ作成などを学ぶ	10/2～23の毎週金曜日(全4回) 9:30～12:30	8/10(月)～31(月)

No.	行事名/内容	日時	申込期間
①	科学コース1 ロボットで学ぼう 簡単プログラミング 目指せロボコン!	9/6(日)・13(日)(全2回) 9:30～11:30	8/12(木)まで
②	パソコンコースワード2021&エクセル2021初心者/文書作成やデータ入力、関数、グラフ作成などを学ぶ	10/2～23の毎週金曜日(全4回) 9:30～12:30	8/10(月)～31(月)

所①青少年宇宙科学館(浦和区駒場) ②生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8階)

対①小学4年～中学生 ②マウス操作・文字入力などの基本操作ができる方 ※令和7・8年度のパソコンコース同講座の受講者を除きます。

定①10人 ②20人

所・申・問 各申込期間に、生涯学習情報システムへ(抽選)。

所・問 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センター)

埼玉県目の愛護デー

日9月13日(日) 13時～16時
 所・問 T.O.I.R.O.(さいたま新都心駅西口・さいたまスーパーアリー

ナ内)

内眼科専門医による健康相談・講座など

健康相談を同日開催します

受付時間 12時30分～13時30分

問県眼科医会

TEL 824・2611

保健衛生総務課 TEL 829・1293、FAX 829・1967

子どもまちづくり大学URAWA2026

期日	会場
11/29(日)	埼玉会館(浦和区高砂)
12/13(日)	ときわ会館5階501会議室(市役所西隣)
R9.1/17(日)	埼玉懸信用金庫浦和支店(浦和区仲町)
2/21(日)	

※いずれも時間は13時30分～15時30分です。

内まちづくりを学び、未来の浦和を考える

対市内在住の小学4・5年生とその家族

定各40人

所・申・問 10月20日(火)までに、子どもまちづくり大学URAWAのHP(<https://uawamachikids.com/>)へ(抽選)。

所・問 浦和駅周辺まちづくり事務所

TEL 882・0242
 FAX 882・9908

まちづくりコーディネーター講座

日11月8日(日)・22日(日)(全2回)

14時～16時

内地域資源を活用し、コミュニティをつなぐ技法を学ぶ

定15人(先着順)

所・申・問 8月4日(火)の10時から、直接、電話又はEメールで、必須事項とEメールアドレスを、市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 813・6400、FAX 870・0161、supportcenter@saitama-culture.jp

所・申・問 8月4日(火)の10時から、直接、電話又はEメールで、必須事項とEメールアドレスを、市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 813・6400、FAX 870・0161、supportcenter@saitama-culture.jp

認知症サポーター養成講座

日9月12日(土) 14時～15時30分
 所与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)

内地域で認知症の方やその家族を手助けするために、認知症の知識を学ぶ

対市内在住、在勤又は在学中、小学生以上の方

定50人(先着順)

所・申・問 8月4日(火)から、電話、ファクス又は認知症フレンドリーまちづくりセンターのHP(<https://www.saitama-orange.com/>)へ、必須事項を、同センターへ。※結果は全員に連絡します。TEL 816・4711、FAX 535・5010

所・問 いきいき長寿推進課

TEL 829・1286
 FAX 829・1981

プレパーク運営基礎講座

日①8月30日(日)、9月6日(日)・27



お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

その他の情報

さいたま
フォード記

No.	行事名	日時
①	フレイル予防講座	9/10(木)・14(月)・24(木)(全3回) 13:30~16:00
②	傾聴ボランティア養成講座	9/28(月)、10/2(金)・15(木)・19(月)・23(金)・26(月)・30(金)、11/9(月)(全8回) 10:00~16:00

(公社)市シルバー人材センターの講習

日(座学) ②10月18日(日)、11月1日(日)又は15日(日)(実習) ※全5回です。なお、日程など詳しくは、冒険はらっぱのHP(<https://bokenharappa.jimdofree.com/>)で公開中です。

所①あいばれっと(浦和区上木崎) ②浦和美園4丁目公園(緑区美園)

内ブレイパークの立ち上げ・運営について学ぶ

対市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方

定10人程度(先着順)

申・問8月4日(火)~24日(月)に、同HPへ。TEL 764・8127

問子ども家庭総合センター 総務課 TEL 711・1986、FAX 711・8904

No.	行事名	日時
①	特殊詐欺と悪質商法対策	9/10(木) 14:00~15:30
②	学んで安心訪問販売	9/17(木) 14:00~15:30
③	豊かな老後のために	10/2(金) 14:00~15:30



消費生活セミナー

定①50人 ②45人

¥①1,000円 ②5,000円

申・問①8月17日(月)~28日(金)に、電話又はファクスで、必須事項と年齢を、シルバー人材センター本部事務所へ(先着順)。

▼②9月11日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大宮区土手町1-213-11 シルバー人材センター本部事務所へ(抽選)。

※結果は全員に連絡します。

TEL 669・0303 FAX 669・0305

所①浦和コミュニティセンター

日9月2日(火)・7日(月)・15日(火)(全3回) 10時~11時30分

内「祖父母手帳」を使って、子育ての常識を学ぶ

対市内在住の方

定15人(先着順)

申・問8月5日(火)から、直接又は電話で、子育て支援センター

子育て講座

日9月25日(金) 19時~20時30分

所RailBox Hair(大宮駅東口・大宮門街6階)

内文化芸術活動を行う際に活かせる、SNSを活用した広報術を学ぶ講座と個別相談会

定80人(先着順)

申・問8月4日(火)の10時から、アイツカウンスルさいたまのHP(<https://artsounci-saitama.jp/>)へ。TEL 767・5350(火・土曜日、9時~17時)、FAX 767・5351

レクチャー+出張相談(SN S広報編)

(浦和駅東口・コムナレ10階)

②③岩槻区役所

対市内在住又は在勤の方

定①30人 ②③各25人

申・問8月4日(火)から、①は9月3日(木)、②は9月10日(木)、③は9月25日(金)までに、電話、ファクス又は市HPで、必須事項を、消費生活総合センターへ(先着順)。

※結果は参加できない方にのみ連絡します。TEL 643・2239、FAX 643・2247

日8月~令和9年3月(全8回)

所芝浦工業大学 大宮キャンパス(見沼区深作)

テーマ▼DXによるものづくり改革 ▼マイコンで学ぶIoTデバイスのプロトタイピング

※いずれかに参加できます。

ものづくり人材育成支援プログラム

内NPO法人の基礎と設立に必要な書類の作成方法を学ぶ

※8月27日(木)~9月25日(金)に動画を配信します。

申8月5日(火)~26日(水)に、市HPへ。

問市民協働推進課 TEL 813・6404、FAX 887・0164

NPO法人設立に向けたセミナー(オンライン)

内メディアの情報を読み解く力と情報から自分たちを守る方法を学ぶ ※9月2日(火)~11日(金)に動画を配信します。

申8月4日(火)~9月7日(月)に市HPへ。

問パートナーシップさいたま TEL 642・8107 FAX 643・5801

メディア・リテラシー講座(オンライン)

ターみなみ(南区別所)へ。

TEL 844・7223

問子育て支援課 TEL 829・1271、FAX 829・1960

日8月28日(金) 9時45分~16時30分

所与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)

内地域でボランティア活動をするために認知症の知識、対応方法、活動例などを学ぶ

対市内在住、在勤又は在学の認知症サポーター

定80人(抽選)

申・問8月19日(火)(消印有効)までに、はがき、電話、ファクス又は認知症フレンドリーまちづくりセンターのHP(<https://www.saitama-orange.com/seminarype/stepup/>)で、必須事項を、〒338-0003 中央区本町東4-17-20 認知症フレンドリーまちづくりセンターへ。※結果は全員に連絡します。TEL 816・4711、FAX 853・5010

問いきいき長寿推進課 TEL 829・1286、FAX 829・1981

認知症サポーターステップアップ講座~おれんじပါတナーになりませんか~

内参加者と学生がグループを組み、基礎の習得、議論と試作開発を行う

対ものづくり企業に勤める若手技術者

定各6人(選考)

¥1,000円

申8月21日(金)の17時までに、同大学のHP(<https://www.shibaura-ic.jp/>)へ。

問企業成長推進課 TEL 829・1371、FAX 829・1944

再就職チャレンジセミナー

No.	行事名	日時
①	子育て応援～安心して楽しく子育てするために～	9/4(金) 10:00～12:00
②	就労・就活に役立つ 魅力発揮マーケティング術	9/16(水) 10:00～12:00
③	就職支援セミナー 体験しよう!プログラミング、ネットワークのハロートレーニング―技術を身に付けて長く働くことに繋がるポリテクセンターの公共職業訓練について―	9/9(水) 10:00～12:00
④	Webセミナー 知らないで損する労働法(基本)	9/11(金) 10:00～12:00

※④はZoomを利用できる環境が必要です。

所 ワークステーションさいたま
(北浦和駅東口)定 ①・②各10人 ③・④各20人
託 ①・③1歳以上の未就学児
各5人申・問 8月10日(月)の9時から、電話又は同施設のHP(<https://ws-saitama-city.com/>)、同施設運営事業予約受付係へ(先着順)。TEL 823・8100【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～18時】
問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

さいたまパパ・スクール

日 9月13日、10月4日、11月8日、12月13日、令和9年1月10日、2月7日の各日曜日(全6回) 13時30分～15時30分(2月7日は16時まで)

所 桜木公民館(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ6階)
※2月7日は生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センター)プラザ10階です。内 子育てについて学びながら、父親同士のネットワークを作る
定 40人(先着順)
¥4,000円申込期間 8月10日(月)～31日(月)
※申込方法など詳しくは、市HPで公開中です。
問 子育て支援課 TEL 829・1271、FAX 829・1960

わが子の自立のための家族セミナー

日 8月22日(出) 14時～16時
対 15～49歳で、就労していない方の家族
定 16人(1家族2人まで)所・申・問 8月5日(水)の9時から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ(先着順)。TEL 650・3366
問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

社会情勢に直面する日本社会の課題

日 10月2日(金)・8日(水)・16日(金)・23日(金)・30日(金)、11月5日(水)・13日(金)・20日(金)(全8回) 19時～20時30分
内 埼玉大学教員による公開講座
所 浦和コミュニケーションセンター(浦和駅東口・コムナール9階)対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)
定 80人(抽選)申・問 9月4日(金)(消印有効)までに、申込フォーム(<https://forms.cloud.microsoft/r/OOb38XCU>)、又ははがきで、「経済学部市民講座」と書き、必須事項(在勤の方は勤務地・事業所名も)と年齢を「〒338-8570 桜木公民館255 埼玉大学 総務部広報渉外課へ。※結果は全員に連絡します。」
TEL 858・9213
FAX 858・9057
問 生涯学習振興課 TEL 829・1704、FAX 829・1989

就職支援セミナー(託児付き)

テーマ	期日
働くうえで必要な労働法の知識	9/1(水)
就職活動の準備・自己分析	9/10(水)
応募書類の作成	9/15(水)
面接対策	9/28(月)
わたしらしく働く 子育て世代の就職活動	9/30(水)

※いずれも時間は10時～12時です。

所 ワークステーションさいたま
(北浦和駅東口)定 各20人(先着順)
託 1歳以上の未就学児 各5人
申・問 8月4日(火)の9時から、電話又は三松堂ホールディングス(株)市就労サポート事業事務局のHP(<https://saitama-shuohw.co.jp/>)で、同事務局へ。TEL 03・6823・5362【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～18時】

マンション管理基礎セミナー

期日 8月22日(出)

No.	行事名	時間
①	講演 新任理事さんの組合運営のツボ	13:00～14:40
②	マンション管理組合交流会	15:00～16:40

所 大宮区役所

定 ①60人 ②30人

申・問 8月4日(火)～20日(水)に、電話、又は電子申請 届出サービスで、住宅政策課へ(先着順)。TEL 829・1518
FAX 829・1982

現代版子育て支援「世代をつなぐ健康と支え合い」

日 9月25日(金)・29日(火)、10月2日(金)・6日(火) 13時30分～15時、15時10分～16時40分 ※全8回です。

内 目白大学教員による公開講座
対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)定 35人(抽選)
¥2,000円

所・申・問 8月31日(月)(必着)までに、はがき又はEメール(1人1通のみ)で、必須事項(在勤の方は勤務地・事業所名も)と年齢を、〒339-8501 岩槻

区浮合320 目白大学 庶務部庶務課へ。※結果は全員に連絡します。TEL 797・2115、
✉ univsyomu@meiji.ac.jp
問 生涯学習振興課 TEL 829・1704、FAX 829・1989

もし身近で起きたら…犯罪被害と支援についてやさしく学ぶセミナー

日 8月27日(水) 10時～12時
所 浦和コミュニケーションセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
内 警察と埼玉犯罪被害者援助センターによる講演
対 市内在住、在勤又は在学の方
定 25人(先着順)申・問 8月4日(火)～25日(火)に、電話、ファクス、Eメール、又は電子申請 届出サービスで、必須事項を、市民生活安全課へ。※結果は全員に連絡します。TEL 829・1217、FAX 829・1966、
✉ shimin-seikatsu-anzen@city.saitama.lg.jp

市立病院の市民公開講座

No.	行事名	期日
①	スポーツをする小・中・高校生のケガ予防～ひじ・腰・足首編～	8/20(水)
②	食道がん、胃がんを正しく知る	8/31(月)

※時間はいずれも14時～15時です。

所 市立病院(緑区三室)
定 ①40人 ②50人

申・問①は8月10日(月)、②は8月17日(月)までに、Eメール(一人一通のみ)、又は市立病院のHPで、**必須事項**を、同病院患者支援センターへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。TEL873・4111、FAX873・4125、E-mail:koukai-kouza@city.saitama.lg.jp

難病講演会 皮膚筋炎の病氣と治療(オンライン)

内皮膚筋炎の病氣と治療についての講演 ※9月24日(木)10月26日(月)に動画を配信します。申8月5日(水)～9月14日(月)に電子申請・届出サービスへ。※事前に質問ができます。なお、質問の受け付けは8月26日(木)までです。

問健康支援課 TEL840・2219、FAX840・2229

企業等 인권問題・男女共同参画研修会(オンライン)

テーマ AI時代のビジネスと人権・人材定着につながる職場づくり ※8月1日(土)～31日(月)に動画を配信します。

問人权政策・男女共同参画課 TEL829・1132 FAX829・1969

岩槻リノベ塾

日8月29日、9月13日・26日、10月18日、11月14日の各土・日曜日 ※全7回で、9月13日(月)・26日(土)

は2回開催します。なお、時間など詳しくは、市HPで公開中です。

所岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館3～5階)ほか

内遊休不動産をリノベーションし、岩槻駅周辺地域での創業に必要な知識を学び実践する

定15人程度(選考) 申8月12日(木)までに、電子申請・届出サービスへ。

問未来都市推進部 TEL829・1457、FAX829・1997

スポーツ

障害者スポーツ教室 水泳



日9月5日(土) 9時～11時

所岩槻温水プール(岩槻区本丸) 対市内在住、在学又は市内の施設に通所する小学3年生以上で、身体・知的・精神障害のある方

定15人(抽選) ￥無料 ※ロッカー代(50円)が掛かります。

申込書 各区支援課で配布中 ※市HPでも公開中です。なお、電子申請・届出サービスでも申し込めます。

申込期限 8月17日(月) 問障害政策課 TEL829・1306、FAX829・1998-1

市民スポーツ大会

■スケートフェスティバル

日9月6日(日) 7時15分～8時45分(6時45分から受け付け)

所埼玉アイスアリーナ(上尾市) 対市内在住、在勤又は在学で、小学生以上の経験者 ※小学生は保護者の同伴が必要です。

定50人(抽選) ￥1,500円 ※別途、貸し靴代(500円)が掛かります。

持ち物 手袋、帽子など 申8月14日(金)(必着までに、往復はがき一通5人まで)で、代表者の必須事項と全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別を、〒336-0916 緑区宮本1-11-4 市スケート連盟(飯村)へ。

問同連盟(野中) TEL754・9180(17時～20時)

■バドミントン大会 小学生の部(シングルス)

日9月19日(土) 8時30分～17時

所サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場) 対市内在住又は在学の小学生

定100人程度(先着順) ￥1,000円

申・問8月10日(月)～29日(土)に、Eメールで、**必須事項**と年齢(学年)を、市バドミントン協会(守屋)へ。※結果は全員に連絡します。TEL090・8643・3331(18時～21時)、E-mail: moriya@

saitamacity-bad.com

■ゴルフ大会

日10月7日(水) 7時～18時

所大宮国際カントリークラブ(西区宝来)

対市内在住、在勤又は在学の方 定80人(先着順) ￥1万6,000円

申・問8月4日(火)～31日(月)に、直接、市ゴルフ協会(西区宝来)へ。TEL623・7555(9時～18時)

■卓球大会(一般の部)

日10月10日(日) 9時～21時

所サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場) 対市内在住、在勤又は在学の方(高校1・2年生を除く)

￥シングルス:500円、ダブルス:1組1,000円

申・問9月7日(月)～19日(土)(必着に、はがきで、**必須事項**を、〒331-0813 北区植竹町1-11-5 市卓球協会(赤岩)へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL63・2563(18時～20時)

問スポーツ振興課 TEL829・1058、FAX829・1996

初心者テニス教室

日9月10日～11月19日の毎週木曜日(全8回) 11時～13時 ※開催しない日があります。

所堀崎公園(見沼区堀崎町) 対市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方(高校生を除く)

定30人(抽選) ￥8,000円

申8月16日(月)までに、(公財)市公園緑地協会のHP(https://www.sgd.or.jp/)へ。

問大和田公園事務所 TEL642・0478 FAX649・5222

成人初心者テニス教室



日9月10日～10月29日の毎週木曜日(全8回) 19時～21時

所天沼テニス公園(大宮区天沼町)

内テニスのルール・マナーを身につける

対市内在住、在勤又は市テニス協会に属するクラブに所属している18歳以上の方

定30人(抽選) ￥8,000円

申・問8月5日(水)(必着までに、往復はがき又は市テニス協会のHP(https://saitamacity.jp/)で、**必須事項**と年齢、ラケットの貸し出しの有無を、〒330-1005 浦和区東高砂町1-1 コムナレ9階 市民活動サポートセンター 市テニス協会C-22へ。TEL080・7480・7373(19時～21時)

問スポーツ振興課 TEL829・1058、FAX829・1996

日 9月30日～10月28日の毎週水曜日(全5回) 11時～13時
所 浦和駒場体育館(浦和区駒場)
対 市内在住、在勤又は在学の方
定 15人(先着順)
¥ 2,500円
申・問 8月4日(火)～9月29日(火)に、電話、ファックス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、市なぎなた連盟(佐古)へ。※結果は全員に連絡します。
TEL 711・1331、FAX 229・2743、
Eメール 17w9s3@bna.biglobe.ne.jp
問 スポーツ振興課 TEL 829・

なぎなた初心者教室

日 9月26日～11月28日の毎週土曜日(全10回) 15時～17時
所 浦和駒場体育館(浦和区駒場)
対 市内在住で、20歳以上の方
定 15人(抽選)
¥ 1万円
申 9月2日(火)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒330-0055 浦和区東高砂町1-1 コムナール9階 市民活動サポートセンター B01駒場弓友会へ。
問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996



初心者弓道教室

相談専用電話 日時
消費生活総合センター TEL 645・3421 ▶8/6(木) ▶8/7(金) 9:00～16:30
浦和消費生活センター TEL 871・0164
岩槻消費生活センター TEL 749・6191
※岩槻消費生活センターは12時～13時を除きます。
内 架空請求や不当請求などの消費生活に関する相談
対 市内在住で、29歳以下の方
問 消費生活総合センター
TEL 643・2239
FAX 643・2247

若者消費者トラブル110番

日 毎月第1～4水曜日 12時～13時 ▼13時～16時 ※事前予約が必要。なお、予約方法など詳しくは、市HPで公開中。
内 キャリアコンサルタントによる定年退職後や子育てを終えた後の活動に関する相談
対 市内在住で、50歳以上の方
所・申・問 セカンドライフ支援センター(浦和駅東口・コムナール9階) TEL 881・8627、FAX 881・8637

セカンドライフに関する相談

その他

1058、FAX 829・1996

無料相談

- 専門家が解決のためのアドバイスをします。● 予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。
- 法人及び係争中の相談は受けられません。

■9月のくらし応援室の相談

● 申込み・問合せ▶ 予約制…相談日の40日前～7開庁日前に、直接又は電話で、各区くらし応援室へ。※土・日曜日、祝・休日は受け付けていません。なお、種別ごとに1人年度1回に限りです。▶ 当日先着順…当日、直接、会場へ。

オンラインでも予約ができます
予約方法など詳しくは、市HPをご覧ください。



各区くらし応援室の電話番号 西 区 TEL 620・2626 北 区 TEL 669・6026 大宮区 TEL 646・3026 見沼区 TEL 681・6026 中央区 TEL 840・6026
桜 区 TEL 856・6136 浦和区 TEL 829・6049 南区 TEL 844・7136 緑 区 TEL 712・1137 岩槻区 TEL 790・0128

種別	会場(区役所)・日時
弁護士による法律相談(民事一般)	西…第1・3火曜日、第2・4金曜日 北…第2・3水曜日、第1木曜日、第3金曜日 大宮…第2火曜日、第3水曜日、第1・3木曜日、第2金曜日 見沼…第3火曜日、第1・3木曜日、第2・4金曜日 中央…第1・3火曜日、第2・4木曜日 桜…第2・3水曜日、第1・3金曜日 浦和…第2・4月曜日、第1火曜日、第2・4木曜日 南…第2月曜日、第3火曜日、第1・3水曜日 緑…第1月曜日、第2・3火曜日、第3金曜日 岩槻…第2・4月曜日、第1・3水曜日、第4金曜日 13時～17時
弁護士による法律相談(多重債務)	北…第1火曜日 大宮…第2月曜日 南…第3木曜日 13時～17時
司法書士による登記・法律相談	西…第3水曜日 北…第2月曜日 大宮…第3金曜日 見沼…第2水曜日 中央…第3水曜日 桜…第2木曜日 浦和…第3火曜日 南…第1木曜日 緑…第3木曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分

種別	会場(区役所)・日時
社会保険労務士による年金・保険・労務相談	北…第2金曜日 桜…第1火曜日 浦和…第1月曜日 南…第4月曜日 緑…第2水曜日 13時30分～16時30分
行政書士による相続遺言・内容証明相談	北…第4木曜日 大宮…第3火曜日 中央…第3金曜日 南…第2火曜日 緑…第1木曜日 岩槻…第3水曜日 13時30分～16時30分
土地家屋調査士による登記相談	大宮…第4木曜日 中央…第3水曜日 浦和…第2金曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分
税理士による相続税・贈与税相談	大宮…第3火曜日 南…第2金曜日 13時30分～16時30分
借地・借家相談	大宮…第1・3水曜日 13時30分～16時30分
行政相談(国の機関などへの苦情・意見・要望)	大宮…第2金曜日 岩槻…第3火曜日 9時～12時 中央…第3木曜日 浦和…第2水曜日 13時30分～16時30分

■その他の相談

種別/内容	日時	会場・申込み・問合せ
アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会(予約制)	9月14日(月) 9時～17時 ※予約は8月6日(火)の9時から	所 あいばれっと(浦和区上木崎) 申・問 こころの健康センター TEL 762・8548、FAX 711・8907
暮らしの困りごとと、こころの総合相談会(予約制)/弁護士・司法書士・精神保健福祉士などによる個別相談	9月27日(日) 13時～17時 ※予約は8月12日(火)～9月25日(金)の9時～17時	

