

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象  
 定=定員 ￥=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のHP

<https://www.city.saitama.lg.jp/>



情報掲示板  
 INFORMATION

さいたま市のイベント情報のお知らせです!

※掲載する記事以外にも開催する催しなどがあります。  
 詳しくは、市ホームページ(以下HP)をご覧ください。

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、☎668・2323

<https://www.bonsai-art-museum.jp/>



No.	行事名/内容	日時	その他
①	企画展 山水涼景-水石の世界	7/17(金)~8/26(水) 9:00~16:30	対④・⑤小・中学生とその保護者 定④・⑤各12組24人 ⑥30人 ￥④・⑤1組2,000円 ※①・②は観覧料が掛かります。 観覧料/一般…310円、高校・大学生、65歳以上…150円、小・中学生…100円 申▶①~③・⑥…当日、直接、上記会場へ。▶④・⑤…④は7月10日(金)、⑤は7月20日(水)のいずれも12時から、生涯学習情報システムへ(先着順)。
②	夏休み子どもぼんさい美術館	7/18(土)~8/26(水) 9:00~16:30	
③	ゆかた de 盆美 ※浴衣、和服、甚平で来館した方は、観覧料が無料になります。	7/18(土)~8/31(月) 9:00~16:30	
④	夏休みワークショップ こけ玉盆栽づくり	7/19(日) 15:00~	
		7/20(祝) ▶10:30~ ▶13:00~ ▶15:00~	
		7/21(火) 10:30~	
⑤	夏休みワークショップ こけ玉盆栽づくり	8/1(土) 15:00~	
		8/2(日) ▶10:30~ ▶13:00~ ▶15:00~	
⑥	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	8/3(月) 10:30~	
		7/25(土) 13:30~14:30	

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/岩槻人形博物館…月曜日(7/20(祝)を除く)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、☎749・0225、<https://ningyo-muse.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	ボランティアによる展示解説	7/4(土) 14:00~14:20	￥無料 ※観覧料が掛かります。 観覧料/一般…300円、高校・大学生、65歳以上…150円、小・中学生…100円 申当日、直接、岩槻人形博物館へ。
②	企画展 マジカル人形ワールド	7/18(土)~9/6(日) 9:00~17:00	
③	毎月22日にはんぱくの日 常設展 展示解説	7/22(水) 14:00~14:30	
④	学芸員による企画展展示解説	▶7/25(土) ▶8/9(日) 14:00~14:30	

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、☎793・4074、<https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	正絹ちりめん本格吊るし飾りをつくろう	8/1(土) 9:30~15:30	対①15歳以上の方(中学生を除く) ②小学生以下子ども ④小学5年生以上の方 ⑤・⑥小学生以上の方 ※③で小学3年生以下子ども、④~⑥で小学生は保護者の同伴(⑤・⑥は保護者1人につき小学生1人まで)が必要です。 定①15人 ②・④各12人 ③・⑥各10人 ⑤20人 ￥①3,500円 ②1,000円 ③600円 ④・⑤1,500円 ⑥2,000円 申7月12日(日)までに、電話で、にぎわい交流館いわつきへ(抽選)。
②	水引で可愛い夏の飾り物「金魚すくい」をつくろう	8/2(日) ▶10:00~ ▶13:30~	
③	伝統工芸品「白雲土」を使用した陶器の猫に絵付けをしよう	8/16(日) ▶10:00~ ▶13:30~	
④	木目込でハニワをつくろう	8/23(日) 10:00~12:00	
⑤	正絹の和布でお花をつくろう	8/29(土) 10:00~13:00	
⑥	七宝焼で可愛いペンダントをつくろう	8/30(日) ▶10:00~ ▶13:30~	

宇宙劇場

休館日/水曜日(7/29を除く)、7/13(月)・14(火)・21(火)

会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮5階

☎647・0011、☎647・0066、<https://www.ucyugekijo.jp/>



No.	行事名	日時	その他
①	星空の時間~7月の星空~	7/2(土)~31(金)(7/4(土)・7(火)・12(日)を除く) 13:30~14:15	定①~③各280人 ④100人 ※いずれも先着順です。 ￥①・③・④一般…620円、4歳~中学生…310円 申▶①・③・④…各開始時間の1時間20分前から、上記会場で、入場券を販売。▶②…開始時間の1時間30分前から、上記会場で、整理券を配布。
		7月の土・日曜日、祝日 16:30~17:15	
		7/7(火) 18:00~18:45	
②	消防音楽隊たなばたコンサート	7/7(火) 12:10~12:55	
③	Star Light Healing 癒しの島 沖縄・屋久島	7/12(日) 13:30~14:20	
④	特別放映+星をみる会 望遠鏡で二重星アルビレオをみよう!	7/25(土) 19:00~21:00	



お知らせ

## 青少年宇宙科学館

休館日/月曜日(祝・休日の場合はその翌日)

会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881・1515、☎882・9702

<https://www.city.saitama.lg.jp/kagakukan/>



募集

No.	行事名	日時	対象	その他
①	うごいて発見!スポーツのひみつ展	7/18(出)~10/12(祝) 9:00~17:00	—	
②	夏休み子ども科学館まつり	カラフルスライム 7/22(水)~28(火) ▶10:00~11:15 ▶13:15~14:30	—	定④20人 ⑤100人(1家族5人まで) 料②200円 ③300円 ④4,900円 申▶①~③…当日、直接、上記会場へ。 ▶④・⑤…7月10日(金)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。
③		蓄光星座キーホルダー 7/29(水)~8/4(火) ▶10:00~11:15 ▶13:15~14:30	—	
④	若田宇宙飛行士アカデミー ロボットコース スカベンジャーロボットを作ろう	8/16(日) 9:15~16:30	小学4年~中学生 ※小学生は保護者の同伴が必要です。	
⑤	天体観望会 月と夏の大三角を見よう	8/22(土) 19:00~20:00	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	

催し

## (公財)市文化振興事業団

問合せ/SaCLa インフォメーションセンター

☎866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】

☎837・2572、<https://saitama-culture.jp/>



講座

### レイボックホール RaiBoC Hall、プラザイースト、市文化センター、市民会館いわつき

行事名/内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
バックステージツアー	8/22(土) 14:00~15:30	RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)	市内在住又は在学の小学生とその保護者 15組 無料	7月4日(出)の10時から、電話で、会場へ(先着順)。 ☎641・6131
初めての日本画講座	9/10~10/29の毎週木曜日(全8回) 14:00~16:00	プラザイースト(緑区中尾)	市内在住、在勤又は在学の方 10人 1万円	7月20日(祝)~8月17日(月)に、生涯学習情報システムへ(抽選)。
DANTAMA ~紡~/市内の子どもと筋肉定食が創るダンス公演	9/20(日) 15:30~	市文化センター(南区根岸)	— 340人(全席指定) 一般…2,000円、高校生以下…1,500円	7月18日(出)の10時から、専用HP( <a href="https://p-ticket.jp/saitama-culture/">https://p-ticket.jp/saitama-culture/</a> )へ(先着順)。
徳永ゆうき歌謡コンサートinいわつき	9/27(日) 14:30~	市民会館いわつき(岩槻区太田)	小学生以上の方 619人(全席指定) 3,500円	7月11日(出)の10時から、専用HP( <a href="https://p-ticket.jp/saitama-culture/">https://p-ticket.jp/saitama-culture/</a> )へ(先着順)。
東京フィル&清塚信也の ブラボー! 名曲アカデミー	11/21(土) 15:00~	市文化センター	小学生以上の方 2,006人(全席指定) S席…5,000円、A席…4,000円、B席…3,000円	8月1日(出)の10時から、専用HP( <a href="https://p-ticket.jp/saitama-culture/">https://p-ticket.jp/saitama-culture/</a> )へ(先着順)。

スポーツ

その他

### プラザウエスト

No.	行事名/内容	日時	その他
①	お茶のみ落語	8/8(土) 10:00~12:00	対①市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 ②市内在住又は在学の小学生 ④小学生以上の方
②	自分の区の花を描く水彩画講座	8/15(土) 14:00~16:00	定①15人 ②12人 ③・④各382人(全席指定)
③	0歳から楽しめるコンサート/TETRA UNISONによる演奏	10/24(土) 11:00~	料①・②500円 ③一般…1,000円、中学生以下…500円 ④1,000円 ※③で3歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。
④	SaCLaアーツコンサート/TETRA UNISONによる演奏	10/24(土) 14:00~	申▶①・②…7月15日(水)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ▶③・④…7月25日(出)の10時から、専用HP( <a href="https://p-ticket.jp/saitama-culture/">https://p-ticket.jp/saitama-culture/</a> )へ(先着順)。

相談

Information

## 浦和くらしの博物館民家園

休館日/月曜日(7/20(祝)を除く)、7/21(祝)

会場・問合せ/〒336-0925 緑区下山口新田1179-1

☎878・5025、☎878・5028



イベント情報

No.	行事名	日時	その他
①	竹で作る水でっぽう	▶7/18(土) ▶7/19(日) ▶7/22(水) 9:30~11:30	対①~⑦小学生とその保護者 ⑧中学生以下の子どもとその保護者 定①~⑦各15人 ⑧10組 料①50円 ③600円 申①~⑦は7月6日(月)、⑧は7月10日(金)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。
②	竹で作る貯金箱	▶7/23(木) ▶7/24(金) 9:30~11:30	
③	藍の生葉染めのハンカチ	7/25(土) ▶9:30~11:30 ▶13:30~15:30	
④	布で作るぞうり	7/29(水) 9:30~11:30	
⑤	竹で作る輪ゴムでっぽう	▶7/30(木) ▶7/31(金) 9:30~11:30	
⑥	竹で作るクワガタ虫	8/4(火) 9:30~11:30	
⑦	竹で作る箸と食器	▶8/6(木) ▶8/7(金) 9:30~11:30	
⑧	民家園いぜん塾 バッタ選手権	8/1(土) 13:30~15:30	

ファミリー

## 市立博物館

休館日/月曜日(7/20祝を除く)、7/21(水)、8/12(水)  
会場・問合せ/〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 ☎644・2322、☎644・2313



No.	行事名	期日	時間	費用	その他
①	夏休み子ども博物館	7/18(土)～8/23(日)	9:00～16:30	無料	対②・④・⑤・⑦～⑩小・中学生とその保護者 ③・⑥小学3年～中学生 定②・④・⑤・⑧・⑨各16組 ③・⑥・⑦各35人 ⑩各20人 申▶①…当日、直接、上記会場へ。▶②～⑩…7月6日(月)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。
②	夏休み子ども博物館 土器づくり	▶7/18(土) ▶7/19(日) ▶7/20(祝)	▶9:30～11:30 ▶13:30～15:30	1個380円	
③	夏休み子ども博物館 まが玉づくり	▶7/22(水) ▶7/23(木)		1セット400円	
④	夏休み子ども博物館 藍染め 絞り Tシャツ	7/25(土)	無料		
⑤	夏休み子ども博物館 藍染め 型 ミニトートバック	7/26(日)	1個400円		
⑥	夏休み子ども博物館 せんすづくり	7/29(水)			
⑦	夏休み子ども博物館 さいたま市の鉄道	▶7/30(木) ▶7/31(金)	9:30～15:30	無料	
⑧	夏休み子ども博物館 折り紙教室	8/1(土)	10:00～12:00	2枚50円	
⑨	夏休み子ども博物館 畳のコースターづくり		▶13:30～14:30 ▶15:00～16:00		
⑩	夏休み子ども博物館 自分だけのキラキラ可愛い防災ライトを作ろう!	8/6(水)	▶9:30～11:30 ▶13:30～15:30	無料	

## さいたま市民大学

問合せ/生涯学習総合センター ☎643・5651、☎648・1860



No.	行事名/内容	日時	申込期間	その他
①	ビジネススキルコース 今日から使える!問題解決の思考法(オンライン)	— ※8月3日(月)～9月6日(日)に動画を配信します。	7/6(月)～27(月)	所生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8・10階) 対②マウス操作・文字入力などの基本操作ができる18歳以上の方 ③基本的なパソコン・スマートフォン操作ができる方 ⑤・⑥文書作成などワードの基本操作ができる方 ※③は令和7・8年度のIT・ICTスキルコース、⑤・⑥は令和7年度の同講座の受講者を除きます。 定②・③・⑤・⑥各20人 ④90人 料②・④1,500円 ③2,500円 ⑤・⑥5,310円 申各申込期間に、生涯学習情報システムへ(②～⑥は抽選)。
②	プログラミングコース おとなのためのスクラッチを使ったプログラミング(入門)	8/19(水)・20(木)(全2回) 9:30～12:30	6/30(水)～7/21(水)	
③	ICTスキルコースII Canvaで手軽に楽しくデザイン!あなたの思いをかたちに	8/29(土) 9:30～16:30	7/13(月)～8/3(月)	
④	教養コース SNSが変える私たち—炎上と分断の時代に、共生について考える	9/2～16の毎週水曜日(全3回) 14:00～16:00	7/14(水)～8/4(水)	
⑤	パソコンコース ワード2021応用/チラシや宛名ラベルの作成、エクセルデータの挿入などを学ぶ	9月の毎週木曜日(全4回) 9:30～12:30	7/15(水)～8/5(水)	
⑥	パソコンコース パワーポイント2021基礎/プレゼンテーションに必要な知識やスライドの作成などを学ぶ	9月の毎週金曜日(全4回) 9:30～12:30		

## コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のHP  
(<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。  
(武蔵浦和コミュニティセンターは、  
<https://www.musashieurawa-sp.info/>)



▲(公財)市文化振興事業団



▲武蔵浦和コミュニティセンター

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
キッズチャレンジ!! 絵画講座/オリジナル絵本を作る	7/27(月)・28(水)(全2回) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学生 20人 500円	所高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町) 申7月12日(日)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎644・3360、☎644・3361
こども未来くらぶ・サイエンス/楽しく学ぶ力学講座	8/1(土) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学生 15人 500円 ※小学1・2年生は保護者の同伴が必要です。	所下落合コミュニティセンター(中央区下落合) 申7月18日(土)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎834・0570、☎834・0580
キッズチャレンジ!! お仕事探検/防災センターで消防の仕事学ぶ	8/4(水) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学4～6年生 20人 300円	所高鼻コミュニティセンター 申7月21日(水)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎644・3360、☎644・3361
夏の子どもわくわくスクール! /子ども将棋講座	8/17(月)～19(水)(全3回) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学生 30人 1,500円	所岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階) 申7月15日(水)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎758・6500、☎758・6521
親子で一緒に電車で遊ぼう!	8/22(土)・23(日) 10:00～16:00	市内在住、在勤又は在学で、小学生以下の子どもとその保護者 — 無料	当日、直接、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和西口・サウスピア)へ。 ☎844・7215、☎844・7216

## プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎653・9255、☎653・9288  
<https://www.plazanorth.jp/>



No.	行事名	日時	その他
①	こどもアート教室 岩槻の人形を描いてみよう!	8/20(水) 10:00～12:00	対①小学1・2年生 ②小学3～6年生 ③小学1～3年生とその保護者 ④18歳以上の方 ⑤16歳以上の方 定①・②・④各12人 ③10組20人 ⑤16人 料①・②500円 ③1組2,000円 ④2,000円 ⑤1,000円 申①・②は7月20日(水)、③は7月22日(金)、④は8月3日(月)、⑤は8月7日(金)までに、上記HPへ(抽選)。
②	おやこ盆栽ワークショップ はじめての盆栽に挑戦してみよう!	8/20(水) 14:00～15:30	
③	料理講座 グルテンフリーで体に優しい米粉のスイーツをつくろう!	8/22(土) 13:30～16:00	
④	紅茶教室 紅茶の淹れ方と紅茶の産地別特徴	9/3(木) 13:30～15:30	
⑤	紅茶教室 紅茶の淹れ方と紅茶の産地別特徴	9/7(月) 14:00～16:00	



# 大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ/行財政改革推進部  
TEL 829・1106、FAX 829・1997

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	申込期間	会場・問合せ
映画上映会 新渡戸の夢:学ぶことは生きる証	7/23(木) 15:20~18:30	高校生以上 — 無料	7/15(木)まで	聖学院大学(上尾市) TEL 048・725・5524、FAX 048・781・0421 ✉ research@seigakuin-univ.ac.jp
地域防災等に役立つ公開講座~災害時の「避難行動」とは~	8/1(土) 10:30~12:00	— 60人(先着順) 無料	7/3(金)~30(木)	人間総合科学大学 蓮田キャンパス(岩槻区馬込) TEL 749・6111、FAX 749・6110 ✉ records@human.ac.jp
食育教室 作って、食べて、学ぼう! /簡単なのに本格的な洋食を作る	8/1(土) 10:30~12:15	小学生とその保護者 16組(抽選) 1組1,500円 ※保護者1人につき2人までです。なお、子ども2人の場合は、2,000円です。	7/12(日)まで	国際学院埼玉短期大学(大宮区吉敷町) TEL 641・7468、FAX 641・7432 ✉ tiikirenkei@kgef.ac.jp
体を動かすと細胞も変わる?運動×ミクロの世界をのぞいてみよう	8/4(火) 9:30~16:00	中学生 12人(抽選) 無料	7/10(金)まで	埼玉県立大学(越谷市) TEL 048・973・4114、FAX 048・973・4807 ✉ edec@spu.ac.jp
細胞のミクロの世界を体験! ~細胞に色をつけて観察してみよう~	8/7(金) 14:00~16:30	小学3~5年生 32人(抽選) 3,500円	7/7(火)まで	芝浦工業大学 大宮キャンパス(見沼区深作) TEL 03・5859・7120、FAX 03・5859・7121 ✉ rclls@ow.shibaura-it.ac.jp
生涯学習公開講座(オンライン)/食物アレルギーと食品表示を学ぶ	— ※8月21日(金)の10時~27日(木)の17時に動画を配信します。	—	8/19(水)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス TEL 749・6111、FAX 749・6110 ✉ records@human.ac.jp
からだのおはなし会~からだのしくみをいっしょに学ぼう~運動器系の仕組みを学ぶ	8/25(火) 10:30~11:30	4~7歳程度の子どものとその保護者 15組(抽選) 無料	7/1(水)~8/4(火)	埼玉県立大学 TEL 048・973・4114、FAX 048・973・4807 ✉ edec@spu.ac.jp
身近なプラスチックごみを探せ! ~海と塩の中のマイクロプラスチック~	8/26(水) 10:00~12:00	小学3~5年生の女子とその保護者 16組(抽選) 1組3,000円	7/14(木)まで	芝浦工業大学附属中学高等学校(東京都江東区) TEL 03・5859・7120、FAX 03・5859・7121 ✉ rclls@ow.shibaura-it.ac.jp
生物のしくみを学ぼう! ~実験と観察で、科学の扉を開いてみよう~	8/27(木) 14:00~16:00	小学3~6年生とその保護者 24組(抽選) 1組3,000円	7/16(木)まで	国際学院埼玉短期大学 TEL 641・7468、FAX 641・7432 ✉ tiikirenkei@kgef.ac.jp
こころ・からだ☆はずむダンスエクササイズ	9/5(土) 10:00~11:30	5歳~小学生とその保護者 20組(抽選) 1組1,000円 ※保護者1人につき2人までです。なお、子ども2人の場合は、1,200円です。	7/1(水)~31(金)	国際学院埼玉短期大学 TEL 641・7468、FAX 641・7432 ✉ tiikirenkei@kgef.ac.jp

※申込方法など詳しくは、各大学へ。

## 応急手当講習

問合せ/救急課 TEL 833・7921、FAX 833・7201



No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の処置など	8/19(水) 13:30~16:30	防災センター(大宮区天沼町)	7/6(月)~16(木)	対①・③・④市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の方 ②市内在住で、2歳以下の子どものとその保護者 定①・③・④各30人 ②各15組 申各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人又は1組1通まで)又は電子申請・届出サービスで、 <b>必須事項</b> (①・③・④は在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地、②は参加者全員の氏名(ふりがな)と子どもの年齢も)と期日を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。
		9/12(土) 9:00~12:00		7/11(土)~21(火)	
②	応急手当親子講習/小児・乳児に対する気道異物除去など	8/22(土) 10:00~11:00	子育て支援センター おおみや(大宮区桜木町)	7/25(土)~8/5(水)	
		9/6(日) 10:00~11:00		7/11(土)~21(火)	
③	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の処置など	8/25(火) 13:30~16:30	防災センター	7/13(月)~23(木)	
		9/4(金) 9:30~12:30		7/23(木)~8/3(月)	
④	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の処置など	8/27(木) 9:00~17:00	防災センター	7/16(木)~26(日)	
		9/8(火) 9:00~17:00		7/26(日)~8/6(木)	

## 大宮武道館

会場・問合せ/〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 TEL 687・0100、FAX 687・9500  
https://omiya-budokan.jp/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	調整ローラーピラティス	7~9月の毎週火曜日(8/11(水)・25、9/22(木)を除く、全10回)	11:15~12:15	対18歳以上の方 定各10人(先着順) 料①1万円 ②・③8,000円 ④4,200円 申7月3日(金)から、上記HPへ。
②	ハワイアンフラ	7/8~9/16の毎週水曜日(8/12を除く、全10回)	10:00~11:00	
③	ZUMBA	7/9~9/24の毎週木曜日(7/30、8/13を除く、全10回)	15:15~16:45	
④	卓球サークル 2部			

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

イベント情報

お知らせ

## 与野体育館

会場・問合せ/〒338-0002 中央区下落合5-8-10 ☎・☎853・4998  
<https://www.itoman-w.com/yonotaiikukan/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	チアダンス	7月の毎週月曜日(全4回)	16:00~17:00	<b>対</b> ①4歳~小学1年生 ②~④・⑩18歳以上の方 ⑤・⑦4歳以上の未就学児 ⑥高校生以上の方 ⑧・⑨小学生 <b>定</b> 各10人(先着順) <b>¥</b> ①・⑤・⑨3,800円 ②・③・⑥3,000円 ④3,400円 ⑦・⑧2,550円 ⑩1,500円 <b>申</b> 7月4日(出)の9時30分から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ。
②	ベーシックエアロ		19:45~20:45	
③	ZUMBA	7月の毎週火曜日(全4回)	19:00~20:00	
④	レズミルズボディアタック		19:40~20:40	
⑤	キッズブレバレイ	7/8~29の毎週水曜日(全4回)	16:00~16:50	
⑥	美姿勢ヨガ・ピラティス		19:45~20:45	
⑦	キッズ体操教室(キリン)	7/9~23の毎週木曜日(全3回)	15:20~16:20	
⑧	キッズ体操教室(ライオン)		17:40~18:40	
⑨	ジュニアバレエ	7/9~30の毎週木曜日(全4回)	17:00~18:00	
⑩	ヨガ・ピラティス	7/17(金)・31(金)(全2回)	19:30~20:30	

## 大宮体育館

会場・問合せ/〒337-0053 見沼区大和田町1-305 ☎685・2121、☎688・1179  
<https://www.oomiyataiikukan-shinkosports.com/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	リラクゼーションヨガ	7/7(火)	9:30~10:30	<b>対</b> ①~⑦16歳以上の方 ⑧小学生とその保護者 <b>定</b> ①~⑦各25人 ⑧8組16人 ※①~⑦は先着順、⑧は抽選です。 <b>¥</b> ①~⑦850円 ⑧一般…3,000円、小学生…1,000円 <b>申</b> ①~⑦は7月3日(金)から、⑧は7月1日(火)~15日(水)に、 <b>上記</b> HPへ。
②	ZUMBA		13:00~14:00	
③	バランスボールピラティス	7/8(水)	10:00~11:00	
④	FIGHT DO		19:30~20:30	
⑤	ラテンエアロ	7/9(木)	12:00~13:00	
⑥	STRONG NATION	7/11(土)	12:30~13:30	
⑦	はじめてのバレトン		13:45~14:45	
⑧	親子料理教室 美味しいタコスを作ろう	7/20(祝)	10:00~13:00	

## サイデン化学アリーナさいたま

会場・問合せ/〒338-0835 桜区道場4-3-1  
 ☎851・5050、☎851・5118  
<http://sai-kinen-spomachi.jp/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	ピククルボール教室 体験	▶7/9(木) ▶7/16(木)	9:30~10:30	<b>対</b> ①~③16歳以上の方 ④小学1~3年生 ⑤小学4~6年生 ⑥60歳以上の方 ⑦3歳~小学1年生 ⑧小学生 <b>定</b> ①・②・④・⑤各10人 ③・⑥各30人 ⑦・⑧各40人 <b>¥</b> ①・②・④・⑤1,200円 ③・⑥550円 ⑦・⑧5,600円 ※⑦・⑧は別途、利用料が掛かります。 <b>申</b> 7月3日(金)の11時から、直接又は電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。
②	バドミントン教室 体験	▶7/9(木) ▶7/16(木)	9:30~10:40	
③	フォークダンス 体験会	▶7/9(木) ▶7/23(木)	13:30~15:00	
④	ドッジボール教室 体験	▶7/9(木) ▶7/16(木)	18:00~19:10	
⑤		▶7/17(金) ▶7/31(金)	19:20~20:30	
⑥	介護予防教室	7/22(水)	9:30~10:30	
⑦	スイミング 夏の子ども3日間短期教室	7/29(水)~31(金)(全3回)	11:00~11:50	
⑧			13:00~13:50	

## 浦和駒場体育館

会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 ☎885・6010、☎885・6011  
<https://sai-komaba-spomachi.jp/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	夏休み逆上がり教室	▶8/19(水) ▶8/26(水)	13:30~14:30	<b>対</b> ①~③小学1~3年生 ④65歳以上の方 ⑤18歳以上の経験者 ⑥18歳以上の方 ⑦60歳以上の方 <b>定</b> ①・②各10人 ③30人 ④~⑥各12人 ⑦20人 <b>¥</b> ①・②2,000円 ③3,000円 ④~⑥8,000円 ⑦4,000円 <b>申</b> ①~③は7月31日(金)、④~⑦は8月14日(金)(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通まで)で、 <b>必須事項</b> と期日・時間、年齢を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。
②	エンジョイ逆上がり教室		15:30~16:30	
③	走り方教室	8/27(木)、9/3(木)・10(木)(全3回)	17:15~18:45	
④	シニア向け 初級テニス教室	9/8~10/27の毎週火曜日(全8回)	11:15~12:45	
⑤	中級テニス教室	9/10~10/29の毎週木曜日(全8回)		
⑥	初級テニス教室	9/11~10/30の毎週金曜日(全8回)		
⑦	シニア向け 筋力トレーニング教室	9/15~10/27の毎週火曜日(9/22(木)除く、全6回)	9:15~10:45	



催し

希望たまユースクリニック in コムナール

日 8月9日(日) 13時~17時

所 浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナール10階)

内 女性教育に関連した展示やワークショップ、専門家への相談  
問 母子保健課 日 8299・1588、ファ 8299・19600

科学を体験サイエンスラボ

日 7月30日(休) 10時~16時

所 保健所(中央区鈴ヶ敷)

内 実験や体験を通して、科学のふしぎを学ぶ ※体験内容など詳しくは、サイエンスナビのHP (https://www.city.saitama.lg.jp/sciencenavi/)で公開中。\*  
問 保健科学課 日 8400・22250、ファ 8400・22267

ルートインホテルズ presents BCリーグオールスターゲーム2026

日 7月4日(出) ※荒天順延

所 県営大宮公園野球場(大宮区高鼻町) ※順延の場合はUTトラックス上尾スタジアム(上尾市)です。

内 ファン投票で選出された選手が2チームに分かれて対戦する ※申込方法など詳しくは、同リーグのHP (https://bc-lip.jp/)

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

このページの情報

よくあるお問い合わせ

bcallsstargame2026)で公開中です。  
問 (一社)さいたまスポーツコミッション 日 7622・8334、ファ 7622・8474

みめま見聞館の催し

No.	行事名/内容	日時
①	夏休み自然観察・環境学習会/風力発電とソーラーミニカー、簡易キットでの水質チェック	7/26(日) 9:00~12:00
②	エコ工作シリーズ 草木染めを作ろう	7/28(火) 10:00~11:30 13:30~15:00
③	電子レンジを使って押し花を作ろう	7/30(休) 15:00~16:00

対 市内在住又は在学の小・中学生とその保護者

定 ①10組 ②各6組 ③8組  
託 1歳以上の未就学児 各4人  
所 申・問 7月6日(月)の9時から、直接又は電話で、大宮南部浄化センター(見沼区上山口新田)へ(先着順)。日 6466・6030、ファ 6466・6033

親子市場見学会

日 ①8月8日(出) 6時25分~8時25分 ②8月22日(出) 6時40分~8時40分

所 ①地方卸売市場浦和総合流通センター(桜区桜田) ②大宮総合食品地方卸売市場(北区吉野町)

内 競りや施設を見学して市場について学ぶ  
対 市内在住で、①は小学3~6年生、②は小学4~6年生とその保護者  
定 各10組20人(抽選)  
申 7月15日(火)までに、電子申請・届出サービスへ。

問 農業政策課 日 8299・1376、ファ 8299・19944

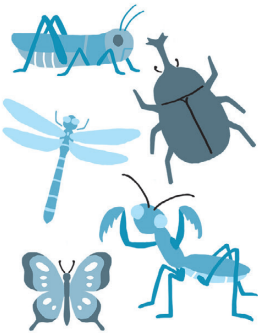
市民のための健口フェスティバル

日 7月12日(日) 10時~14時

所 プラザノース(北区宮原町) 内 お口の健康相談、各種口腔内検査など  
問 (一社)大宮歯科医師会 日 6444・83224、ファ 6444・80249

保健衛生総務課 日 8299・1293、ファ 8299・1967

親子昆虫教室



日 7月25日(出) 9時~11時  
内 さまざまな昆虫や植物を探索し、その生態などを学ぶ  
対 小学生とその保護者  
定 15組(抽選)  
申 7月15日(火)までに、(公財)市

公園緑地協会のHP (https://www.ssgp.or.jp/)へ。  
所・問 岩槻文化公園(岩槻区村国) 日 7988・8411、ファ 7988・9350

ビブリオバトル

日 8月8日(出) 14時30分~16時

所 浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナール10階) 内 中・高校生が紹介するおすすめの本の中から一番読んでみたい本に投票する  
定 200人(当日先着順)  
問 中央図書館 日 8711・2100、ファ 8884・55000

旧坂東家住宅見沼くらしの館の催し・講座

No.	行事名	日時
①	ミ二企画展 江戸の本あれこれ	7/3(金)~10/4(日) 9:00~16:30
②	竹の体操人形・竹のポンプごま	7/23(木) 10:00~11:30
③	竹の貯金箱	7/24(金) 10:00~11:30
④	竹の水鉄砲	7/25(土) 10:00~11:30
⑤	謎解き・旧坂東家住宅	8/2(日) 10:00~11:30
⑥	季節展示 盆棚飾り	7/28(火)~8/16(日) 9:00~16:30

対 ②~⑤小学生とその保護者  
定 ②~⑤20人(先着順)  
休 館日 月曜日(7月20日(祝)、9月21日(祝)を除く)、7月21日(火)、8月12日(水)、9月24日(木)・25日(金)

(金)29日(祝)  
所・申・問 ①~⑥: 当口、直接、見沼くらしの館(見沼区片柳)へ。▼②~⑤: ②は7月9日(木)、③は7月10日(金)、④は7月11日(出)、⑤は7月12日(出)のいずれも9時から、電話で、同館へ。  
日 6888・33350、ファ 6888・33355

Ukiyo-e猫百科 1000「うまるまるネ」について

日 7月11日(出)~8月30日(日) 10時~17時(金・土曜日は20時まで) ※入場は閉館の30分前までです。  
内 30人を超える絵師によって描かれた猫の浮世絵など約150点の展示  
料 一般: 1,000円 高校・大学生: 700円  
休 館日 月曜日(7月20日(祝)を除く)、7月21日(火)  
所・問 ちらわ美術館(浦和区仲町) 日 8277・3215、ファ 8344・3277

生涯学習相談えらべル

日 ▼7月8日(水) ▼7月22日(水) 10時~13時  
内 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など  
所・問 当口、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。  
日 6433・5651、ファ 6433・5651

日 6448・18660

対②小学生とその保護者 ③・④小学生 ※③・④で小学1・2年生は保護者の同伴が必要です。

No.	行事名	日時
①	うらはく工芸くらぶ うちわづくり	7/18(土) 10:00~11:30
②	夏休み子ども博物館 ロマンスカーミュージアム 鉄道教室	7/23(木) ▶10:00~11:30 ▶13:30~15:00
③	まが玉づくり	7/24(金)~26(日) 9:30~11:30
④	縄文土器づくり	▶7/28(火) ▶7/29(水) 9:30~11:30

浦和博物館の催し・講座

内特産品の販売など  
所・問 まるまるひがしにほん大  
宮駅東口 TEL 856・9111  
問 経済政策課 TEL 829・1401、  
FAX 829・1944

行事名	期日
群馬県みなかみ町のイベント	7/11(土)・12(日)
福井県のイベント	7/22(水)~26(日)

※いずれも時間は11時~19時です。

まるまるひがしにほんの催し

対市内在住又は在学で、①~⑥ 交武蔵浦和駅、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行

No.	行事名	日時
①	藍の絞り染め体験 自分だけの手ぬぐい作り	7/19(日) 10:00~12:00
②	生きもの自由研究相談会	▶7/20(祝) ▶7/24(金) 10:00~14:00
③	アルミ缶で昆虫を作ろう	7/22(水) 10:00~11:30
④	ペットボトルコンポスト作り	7/25(土) 10:00~11:45
⑤	流木でアップサイクルアートしよう	7/30(木) 10:00~11:30
⑥	古布で作る布ぞうり	8/4(火) 10:00~12:00

桜環境センターの催し

定①・③・④各10人 ②15組  
¥1200円 ②一般:300円、小学生:500円 ③・④350円  
休館日 月曜日(7月20日祝を除く、7月21日祝)  
所・問 ▼①:7月4日(土)の9時から、電話で、浦和博物館(緑区三室)へ(先着順)。▼②~④:7月8日(水)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。  
TEL・FAX 874・3960

対市内在住又は在学の子中学生 内食品検査などを体験し、理工系分野の仕事の魅力を学ぶ

所 コーポレテリ商品検査センター(北区吉野町)  
日 ▼7月31日(金) ▼8月7日(日) 10時~12時

女子中学生のためのコーポレテリ商品検査センターお仕事体験ツアー

定20組(先着順)  
所・問 7月3日(金)の9時から、見沼環境センター(見沼区藤子)のHP <https://minuma-ksaitama.jp/>へ。TEL 795・6350、FAX 795・6351

ごみ拾い体験ゲーム&カフェハンコのワークショップ

日 7月31日(金) 13時40分~15時40分  
対市内在住の小学生とその保護者  
定20組(先着順)  
所・問 7月1日(火)~7日(日)に、桜環境センター(桜区新開)のHP (<https://sakura-ksaitama.jp/>)へ(抽選)。TEL 710・5345、FAX 839・6387

対市内在住又は在学の子中学生 内食品検査などを体験し、理工系分野の仕事の魅力を学ぶ

日 8月21日(金) 10時~15時30分  
所 グリーンライフ猿花キャンパス(見沼区南中野)

ふれあい教室 猿花デイキャンプ 自然と遊ぼう

定①各10人 ②各15人 ③10組  
¥13,000円 ②3,300円 ③1組2,000円  
所・問 7月5日(日)までに、春おか広場(見沼区宮ヶ谷塔)のHP <https://www.haruka-noushinribo.com/>へ(抽選)。  
TEL・FAX 685・0008

春おか広場の催し

定各15人(抽選)  
申 7月8日(水)までに、生涯学習情報システムへ。  
問 パートナーシップさいたま  
TEL 643・5816  
TEL 643・5801  
FAX 643・5801

対4歳以下の子どもとその保護者 内簡単工作やダンスなどを行う遊びの広場

日 7月24日(金) 10時~11時30分  
問 保育施設支援課 TEL 829・1866、FAX 829・2516

子育てサロンはあそびびら

日 ▼8月5日(水) ▼8月6日(木) 10時~11時30分  
内 ヨーヨー釣り、金魚すくい、輪投げ、盆踊りなど  
対未就学児とその保護者  
定各10組(先着順)  
所・問 7月3日(金)各開催日の前日に、電話で、すまいるスポットさいたま(中央区本町東)へ。TEL 854・0055  
問 保育施設支援課 TEL 829・1866、FAX 829・2516



すまいる夏まつり

内 野炊飯や屋外ゲームなど  
対 市内在住の小学4年~中学生 定50人(先着順)  
申・問 7月6日(月)から、電話又はファクスで、必須事項と学年を、(公社)市シルバー人材センター本部事務所へ。※結果は全員に連絡します。TEL 669・0303、FAX 669・0305

者

定20組(抽選)

申7月7日(火)までに、生涯学習情報システムへ。

所・問 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階) 064335651、064801860

さいたま新都心七夕飾り



日6月28日(日)～8月6日(木)

内 短冊に願い事を書く

七夕飾りに願い事を書いて飾れます

日7月4日(日) 10時30分～11時30分

所 さいたま新都心駅 東西自由通路

所・問 ふれあいプラザ(さいたま新都心駅西口・けやきひろば1階) 0600319210時～17時、060003196

弁護士会オープンデー

日8月4日(火)～8月5日(水)

13時30分～16時30分

所 さいたま共済会館(浦和区岸町)

お知らせ

募集

内 模擬接見などの弁護士の仕事体験、展示・講演等 ※参加方法など詳しくは、埼玉弁護士会のHP (https://www.saien.or.jp/) で公開中です。

問 同会 086335255 市民生活安全課 08291214、082919969

市民ギャラリーでの展示

期間	展示名
7/20(祝)～26日	親子で waku waku アート展
7/27(月)～8/2(日)	アトリエにじいろ作品展

※いずれも時間は10時～17時です。

所 市役所東側広場内 問 文化振興課 08291226、08291996

夏休み親子まるごと体験

日8月2日(日)・3日(月)全2回

内 川遊び、手作り体験、藍染体験、花火など

対 市内在住の方 定20組50人(先着順)

料 1人4,000円 ※別途、宿泊代が掛かります。

所・申・問 7月4日(土)～17日(金)に、電話で、ホテル南郷(福島県南会津町)へ。

0241732275 0241732276

催し

講座

講座

岩槻郷土資料館の講座

No.	講座名	日時
①	夏休み子ども博物館	7/18(土)～8/23(日) 9:00～16:30
②	夏休み親子講座 牛乳パックでおもちゃづくり	7/24(金)・25(土) 9:30～11:00 14:00～15:30
③	からくりびょうぶをつくろう	7/31(金)、8/1(土) 9:30～11:00 14:00～15:30

対 ②・③ 小学生とその保護者

定 ②・③ 各10人(先着順)

休 日 月曜日(7月20日(祝)を除く、7月21日(火)、8月12日(水))

所・申・問 7月7日(火)の9時から、電話で、岩槻郷土資料館(岩槻区本町)へ。 047570271

市内産のお花を使った寄せ植え(ギヤザリング)講習会

日7月15日(水) 13時～15時

所 見沼グリーンセンター(北区見沼)

内 根付きの花で寄せ植えを作る

対 市内在住の方 定20人(抽選) 料2,500円

所・申・問 7月8日(火)(必着)までに、はがき、ファクス又はEメール

で、必須事項を、〒330-0958 浦和区常盤6-4-4 農業政策課へ。 ※結果は全員に連絡します。 08291137

スポーツ

その他

6、08291944、0nogyo seisaku@city.saitama.lg.jp

シニア向け講座～交通事故から身を守る～

日7月16日(木) 10時30分～11時30分

内 交通事故から身を守るための知識や方法を学ぶ

対 市内在住又は在勤で、65歳以上の方

定20人(先着順)

所・申・問 7月7日(火)から、直接、電話又はファクスで、必須事項を、大宮ふれあい福祉センター(大宮区土手町)へ。 ※結果は全員に連絡します。 066706981 土・日曜日を除く、9時～17時、066713000

傷ついた心のケア講座

行事名	日時
精神的暴力・モラルハラスメント	7/27(月) 10:00～12:00
トラウマに対応するツール	8/24(月) 10:00～12:00
傷つきによる喪失とグリーフ(悲しみ)	9/14(月) 10:00～12:00

※希望者は13時～14時30分に、自らの経験などを語るピアサポートグループに参加できます。

内 DVやパワーハラスメントなどで傷ついた心の回復方法を学ぶ

対 市内在住、在勤又は在学の女性

定 各24人(先着順)

所・申・問 7月3日(金)の9時から、

相談

Information

電話、ファクス又はEメールで、

必須事項と、託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。

※結果は全員に連絡します。 06428107、064335801、0danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

どじ伝えるっ! 家庭でできる性教育

日8月9日(日) 14時～16時

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

内 産婦人科医による講演

対 市内在住又は在学の小学4年～高校生の保護者

定60人(先着順)

申7月5日(日)～31日(金)に、電子申請・届出サービスへ。

問 母子保健課 082911588、082919960

夏休み子ども博物館講座 古代のアクセサリ まが玉づくり

日8月4日(火)～8月5日(水)

8月6日(木) 9時30分～11時30分

対 小学3～6年生 定各12人(先着順) 料400円

所・申・問 7月7日(火)の9時から、電話で、与野郷土資料館(中央区本町東)へ。 07145472

71、07145472

イベント情報

やうたま フォト日記

(公社)市シルバー人材センターのパソコン教室



No.	行事名	期日	時間	申込期限
①	孫に教えるプログラミング	7/21(火)・22(水)(全2回)	12:30~16:30	7/7(火)
②	chatGPTの使い方	7/27(月)・28(火)(全2回)		7/10(金)
③	効率的な住所録の作成と宛名書、名札作成	8/4(火)・5(水)(全2回)		7/17(金)
④	エクセル入門	8/12(水)~14(金)(全3回)		7/27(月)
⑤	Linuxで古いPCを再利用する	8/27(木)・28(金)(全2回)		8/6(木)
⑥	パワーポイント入門	9/2(水)~4(金)(全3回)		8/12(水)
⑦	AI技術とエクセル関数の応用例	9/10(木)・11(金)(全2回)	10:00~16:00	8/13(木)

所①・⑤・⑦市シルバー人材センター  
 ②・④・⑥高齢者生きがい活動センター(北区植竹町)  
 対市内在住の60歳以上で、①・④・⑥はパソコン、③はワード・エクセル、⑦はエクセルの基本操作ができる方

定各15人(抽選)  
 ①~③・⑤・⑦3,000円  
 ④・⑥2,500円  
 申・問各申込期限(いずれも必着までに、往復はがき)1行事1人1通のみで、**必須事項**と年齢を、〒330-0801 大宮区土手町1-213-11 シルバー人材センター本部事務所へ。TEL 669-0303、FAX 669-0305

レクチャー+出張相談(テクノロジーアート編)

日8月7日(金) 19時~20時30分  
 所 R.a.i.b.o.c. Hall(大宮駅東口・大宮門街6階)  
 内 アートとテクノロジーの今後について学ぶ講座と文化芸術活動の個別相談会  
 定 80人(先着順)  
 申・問 7月3日(金)の10時から、アーツカウンシルさいたまのHP(<https://arts.council.saitama.jp/>)へ。TEL 767-5350【平日・月曜日を除く、9時~17時】、FAX 767-5351

はじめての俳句・吟行体験

日9月13日(日) 9時30分~13時  
 所 高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町)  
 内 俳句の講義、氷川神社周辺での吟行体験など  
 対市内在住、在勤又は在学中で、小学4年生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。  
 定 30人(先着順)

相続・空き家無料セミナー

申7月3日(金)から、電子申請・届出サービスへ。  
 出サードサービスへ。  
 問 ねりんピック推進室  
 TEL 829-1453  
 FAX 829-1981



無料個別相談会を同日開催します  
 時間 15時~16時30分  
 申・問 7月3日(金)~24日(金)に、電話又はNPO法人空家・空地管理センターのHP(<https://www.kya-akchi.or.jp/>)で、同センターへ。TEL 0120-333636【9時~17時】  
 問 環境総務課 TEL 829-1325、FAX 829-1991

聴いてみようーからだの音

日7月25日(日) 14時~16時  
 内 聴診器を使った、呼吸音・心音の聴取体験  
 対市内在住又は在学中で、中学1

地域ICTリーダ養成講座



日①8月22日(出) ②9月19日(出) 9時30分~16時30分  
 所①浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ9階) ②大宮区役所  
 内 スマートフォンの基本操作を教えるためのノウハウを学ぶ  
 対市内在住又は在勤で、スマートフォンの基本操作ができる方  
 定 各30人(抽選)  
 申 7月1日(火)から、①は21日(火)、②は8月24日(月)までに、市HPへ。  
 問 デジタル改革推進部  
 TEL 829-1048、FAX 829-1985

目の病気の予防とリハビリ

日8月8日(出) 14時~16時  
 所 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)  
 対市内在住又は在勤の方 ※手話通訳と要約筆記があります。  
 定 100人(当日先着順)  
 問 市障害者協議会 TEL 653-7271、FAX 653-7341  
 障書福祉課 TEL 829-1308、FAX 829-1981

健康安全運転講座

日7月16日(日) 13時~15時45分  
 所 埼玉ダイヤハツさいたま三橋店(大宮区三橋)  
 内 健康指導や交通安全講話、衝突回避支援システムの体験など  
 対市内在住で、65歳以上の方  
 定 20人(先着順)  
 申・問 7月3日(金)~9日(木)に、電話で、市民生活安全課へ。  
 TEL 829-1219  
 FAX 829-1969

こども向け歌舞伎講座

日8月22日(出) 14時~16時  
 所 R.a.i.b.o.c. Hall(大宮駅東口・大宮門街6階)  
 内 歌舞伎俳優による歌舞伎講座

学習教室の夏期無料体験

日7月21日(火)~8月25日(火) 10



お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

この市の情報

あなたのまち

MOS準備講座

日8月3日(月)～7日(金)・18日(火)～20日(木)・24日(月)・25日(火)(全10回)

問労働政策課 日8229・1370、ファク8229・1944

親子工作教室 少年少女発明クラブ 夏休み

日8月22日(出) 9時30分～15時 所産業振興会館(北区日進町) 対市内在住の小学3年～中学2年生とその保護者 定15組(先着順) 料1組1,000円

申・問7月6日(月)から、電話で、(公社)市シルバー人材センター 大宮事務所へ(先着順)。 日667・1150 ファク667・0666

Table with 2 columns: 対象・教科, 会場・定員. Includes details for elementary and middle school students.

時～18時 ※1回90分です。

申・問7月8日(火)の9時から、電話又は同施設のHP(https://ws-s-

定①③各20人 ②10人 託①②1歳以上の未就学児各5人

Table with 3 columns: No., 行事名, 期日. Lists seminars on stress management, parenting, and business.

※いずれも時間は10時～12時です。なお、③はZoomを利用できる環境が必要です。

再就職チャレンジセミナー

日8月13日(水) 13時20分～16時10分(25日 9時30分から) 所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階) 内PCスキルを身につけ、市内企業での就業体験を行う 対市内在住、求職中で、市内就業を希望する49歳以下の方 定30人(選考)

申・問7月30日(木)までに、電話又はワークステーションさいたまのHP(https://ws-saitama-city.com/)で、同連営業予約受付係へ。日823・8100【土・日曜日、祝日を除く、9時～18時】 問労働政策課 日829・1370、ファク829・1944

メイクアップ&身だしなみ講座

日8月24日(月) 14時～16時 内就労や日常生活に役立つ肌の手入れやメイクの方法を学ぶ 対市内在住で、就労中又は就労を目指している障害のある方 定15人(抽選) 所・申・問8月6日(木)までに、電話、ファクス又はEメールで、必須事項と年齢、障害の内容、手話通訳・要約筆記の有無を、障害者総合支援センター(中央区鈴谷)へ。※結果は全員に連絡します。日859・7255、ファク852・3272、syogaisha-sog-osen@city.saitama.jp

障害者雇用を目指す方向けた講演会

日8月22日(出) 14時30分～16時30分 所生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階) 内障害者を雇用する企業から、採用したい人物像や長く働くために必要なことを学び、対就労を目指している障害のある方又はその家族+支援者 定80人(抽選)



プリザーブドフラワー教室(お盆用仏花)

申・問8月7日(金)(必着)までに、ファクス、はがき又は市HPで、必須事項と手話通訳・要約筆記の有無を、障害者総合支援センターへ。※結果は全員に連絡します。日859・7266、ファク523・273

さいたまパパ・スクール(番外編)

日8月30日(日) 13時30分～15時30分 所生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階) 内乳幼児期の子育てを疑似体験できるボードゲームを行う 定10組20人(先着順) 料1組200円 申込期間 7月10日(金)～8月23日(日) ※申込方法など詳しくは、市HPで公開中です。 問子育て支援課 日829・1271、ファク829・1960

わが子の自立のための家族セミナー

日7月25日(出) 14時～16時 対15～49歳で、就労していない方の家族 定16人(1家族2人まで) 所・申・問7月8日(火)の9時から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ(先着順)。日650・3366 問労働政策課 日829・1370、ファク829・1944

みんなで学ぼう!食品衛生

日8月4日(火) 13時～16時 所(株)ロッテ浦和工場(南区沼影) 内お菓子の製造工程を見学し、食品の衛生管理を学ぶ 対市内在住又は在学の小学5・6年生とその保護者 定12組24人(抽選) 申7月14日(火)までに、電子申請・届出サービスへ。 問食品衛生課 日840・2213、ファク840・2232

**女性のためのデジタル関連の仕事研究セミナー(オンライン)**

内 デジタル分野で、育児や介護と両立しながら経済的自立を目指すための就労方法を学ぶ  
※7月15日(水)〜24日(金)に動画を配信します。

申 7月17日(金)までに、市HPへ。  
問 パートナーシップさいたま  
TEL 642・8107  
TEL 642・8107  
FAX 643・5801

**食の安全フォーラム**

日 7月15日(水) 14時〜16時  
所 埼玉会館(浦和区高砂)  
内 食品表示から食の安全について学ぶ  
定 70人(先着順)  
申 7月3日(金)から、市HPへ。  
問 生活衛生課 TEL 829・1300、FAX 829・1967

**消費生活セミナー**

No.	行事名	日時
①	高齢者のためのスマホ活用術	8/4(火) 14:00〜15:30
②	おこづかいから学ぶお金の話〜貯金箱を作ろう〜	8/19(水) 14:00〜15:00

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)  
対 ①市内在住又は在勤の方 ②

市内在住又は在学の小学1・2年生  
定 ①60人 ②20人  
持ち物 ②クレーパー、色鉛筆など

申・問 7月3日(金)〜24日(金)に、電話、ファクス又は市HPで、**必須事項**を、消費生活総合センターへ(先着順)。※結果は参加できない方のみに連絡します。  
TEL 643・2239  
TEL 643・2247  
FAX 643・2247

**パートナーシップさいたまの講座(オンライン)**

行事名	申込期間
性暴力防止セミナー 性加害者の治療から見えること ※8月3日(月)〜31日(月)に動画を配信します。	7/3(金)〜8/24(月)
ケアと労働を考える講座 名もなき介護とその向き合い方 ※8月5日(水)〜14日(金)に動画を配信します。	7/3(金)〜8/9(日)

申 各申込期間に、市HPへ。  
問 パートナーシップさいたま  
TEL 642・8107  
TEL 643・5801  
FAX 643・5801

**大人も育つ子育て講座**

日 9月3日(木) 9時〜12時10分  
内 しかけ絵本の作成方法や子どもと造形遊びを行う手法の紹介  
対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)

定 15人(抽選) ¥500円

所・申・問 7月1日(水)〜31日(金)に、国際学院埼玉短期大学(大宮区吉敷町)のHP(<https://c.kaget.ac.jp/>)へ。TEL 641・7468  
問 生涯学習振興課 TEL 829・1704、FAX 829・1989

**あなたの血管、大丈夫?おなかと足の血管病**

日 7月29日(水) 15時〜16時  
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)  
定 100人(抽選)  
申・問 7月13日(月)(必着までに、往復はがき、Eメール(1人1通のみ)又は市立病院のHPで、**必須事項**を、〒3336-8522 緑区三室2460 市立病院患者支援センターへ。※結果は全員に連絡します。TEL 873・4111、FAX 873・4125、[hsp-kokai-kouzai@city.saitama.lg.jp](mailto:hsp-kokai-kouzai@city.saitama.lg.jp)

**夏休み実験教室**

日 8月11日(水) 10時〜12時  
内 スノードームを作って光の不思議を学ぶ  
対 市内在住又は在学の小学生とその保護者  
定 10組(先着順)  
所・申・問 7月6日(月)〜21日(水)に、電話で、荒川総合運動公園(桜区在家)へ。TEL 857・0451、FAX 857・0453

**北沢楽天生誕150年記念 こどもまんが教室**

日 7月19日(日) ▼10時〜12時  
▼13時〜15時  
内 藤井龍二氏(漫画家)から漫画の描き方を学ぶ  
対 市内在住の小学3年〜中学生

定 各15人(抽選)  
申 7月1日(水)〜10日(金)に、生涯学習情報システムへ。  
所・問 漫画会館(北区盆栽町)  
TEL 663・1541  
TEL 663・1541  
FAX 667・4921

**スポーツ**

**ゆーぱるびびの教室**

No.	行事名/内容	日時
①	キッズ水泳教室/蹴伸びからクロールまでを学ぶ	7/22(水)〜24(金)(全3回) 9:00〜10:00
②	夏の夜のリラックスヨガ	7/25(土) 18:30〜19:30
③	キッズ水泳教室/水なれをする	7/28(水)〜30(金)(全3回) 9:00〜10:00

対 ①小学1・2年生 ②18歳以上の方 ③4歳以上の未就学児  
定 ①・③各12人 ②25人  
所・申・問 7月3日(金)から、①は ¥1,000円 ② ¥3,500円 ③ ¥600円

15日(水)、②は20日(木)、③は15日(水)までに、直接又は電話で、ゆーぱるびびこ(見沼区膝子)へ(先着順)。TEL 689・3017、FAX 689・3016

**浦和西体育館の教室**

No.	行事名	日時
①	Enjoy女子サッカー教室	8/7・21、9/4・18の金曜日 17:30〜18:50
②	かけっこ教室	8/28(金)、9/11(金)・25(金)(全3回) 17:15〜18:15

対 ①小学生以上の女性 ②小学生

定 ①各15人 ②20人  
所・申・問 7月10日(金)の12時から、電話で、浦和西体育館(桜区下大久保)へ(先着順)。  
TEL 855・4541  
TEL 855・4541  
FAX 840・1465

**初心者向けランニングクリニック**

日 8月9日(日) 9時30分〜11時30分  
所 大宮体育館(見沼区大和田町)  
対 市内在住で、18歳以上の方(高校生を除く)  
定 30人(抽選)  
申・問 7月26日(日)までに、Eメールで、**必須事項**を、スポーツイ



ペント課へ。※結果は参加できる方のみに連絡します。TEL 029-1730、FAX 029-1996、✉ sports-event@city.saitama.lg.jp

### 市民スポーツ大会

#### ■陸上選手権大会

No.	行事名/内容	期日
①	短距離の部/短距離走、ハードル、跳躍、砲丸投げ、4×100mリレー	8/22(土)
②	長距離の部/中・長距離走	10/3(土)

所浦和駒場スタジアム(浦和区駒場)

対市内在住、在勤又は在学中で、小学6年生以上の方

定1、200人(先着順)

¥一般…1、500円、高校生…1、000円、小・中学生…800円 ※リレーは1チーム2、000円です。

申①は7月31日(金)～8月3日(月)、②は9月10日(木)～18日(金)に、市陸上競技協会のHP(<https://saitamacityrikujou7.wixsite.com/saitama-city-7>)へ。

問同協会(伊藤)

TEL 0900-60029-50089

■スイミングフェスティバル

日9月6日(日)

所大宮公園水泳場(大宮区高鼻町)

対市内在住、在学又は市内のスイミングスクールに所属している小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。

¥1種目700円

申7月2日(木)～22日(水)に、直接、スウィン大宮スイミングスクール又は市水泳連盟事務所へ。

※いずれも北区盆裁町です。

問同スクール

TEL 666-4141【土・日曜日、祝日を除く、11時～16時】

市水泳連盟

TEL 764-4313【水・土・日曜日、祝日を除く、11時～16時】

■水泳大会

日9月6日(日)

所下落合プール(中央区下落合)

対市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。

¥1種目500円 ※リレーは1チーム1、000円です。

申込書 7月2日(木)から、下落合プールで配布

申込期間 7月17日(金)～19日(日)

問市水泳連盟(中村)

TEL 090-8316-9458

【14時～20時】

問スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

### 夏休み親子なごなた体験教室

日7月28日(火)・29日(水)(全2回) 9時30分～11時

所岩槻文化公園体育館(岩槻区)

村園)

対市内在住、在勤又は在学の小学生とその保護者

定10組20人(先着順)

¥1組500円

申・問7月5日(日)～15日(水)に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢(学年)を、市なぎなた連盟(萩崎)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 686-1396【9時～21時】、FAX 686-1396

問スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

### 小学生体操教室



日8月15日(土)～18日(月)(全4回) 10時～12時

所大宮体育館(見沼区大和田町) 内マット運動、鉄棒、跳び箱、トランポリンなどの基本運動

対市内在住又は在学の小学生

定50人(抽選)

¥5、000円

申・問7月1日(火)～24日(金)(必着)に、往復はがき又はEメールで、**必須事項**と性別、生年月日、学校名を、〒331-0804 北区土呂町2-85-18 市体操協会(山田)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 090-2327-6020【10時～20時】

TEL 090-2327-6020【10時～20時】

### キッズ柔道教室



時1、FAX 695-0117、✉ saitanacity@besc-gym.jp  
問スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

### 合気道教室



日▼7月11日(土) ▼7月18日(日) ▼8月1日(日) 15時～17時  
所大宮体育館(見沼区大和田町) 対小学生 ※保護者の同伴が必要です。  
定各10人程度(抽選)  
申・問7月3日(金)～12日(日)に、電話又はEメールで、**必須事項**と年齢(学年)を、市柔道連盟(荒木)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 090-222052206【9時～19時】、✉ hiraizumi22007@docomone.jp  
問スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

### 社交ダンス初心者講習会

日9・10月の毎週土曜日(10月10日を除く、全8回) 18時20分～19時50分  
所ダンスアトリエ☆クマガイ(浦和区高砂)

対市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方  
定36人(抽選)

¥3、000円  
申・問7月31日(金)(必着)に、往復はがき又はEメールで、**必須事項**と性別、年齢を、〒331-0012 中央区大戸3-14-23 市社交ダンス連盟(水巻)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 090-5342-6353【18時～20時】、✉ s-dance@comzaga.ne.jp  
問スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

### 合気道教室

No.	行事名	時間
①	初心者教室	13:10～14:10
②	経験者教室	15:00～16:00

日9月20日(日)・27日(日)(全2回)

所大宮体育館(見沼区大和田町)

対市内在住、在勤又は在学中で、①は5歳以上、②は小学4年生以上の方 ※小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

定①25人 ②10人

¥2、000円

申・問7月1日(火)～31日(金)(必着)に、往復はがきで、**必須事項**、年齢(学年)、性別、Eメールアドレスを、〒337-0014 見沼区大谷804-17 市合気道連盟(大北)へ(抽選)。

TEL 0800-7017-6594

【10時～20時】

問スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

このページの情報

お知らせ

ファミリーテニス体験会

日 8月2日(日) 9時～12時30分  
 所 大宮体育館(見沼区大和田町)  
 対 市内在住又は在学の小学生とその保護者  
 定 30組60人(抽選)  
 料 1組1,000円  
 申・問 7月8日(水)必着までに、往復はがき又は市テニス協会のHP(<http://www.saitama-city.jp>)で、**全員の必須事項**と子どもの学年、ラケットの貸し出しの有無を、〒330-0055 浦和区東高砂町1-1 コムナレ9階 市民活動サポートセンター 市テニス協会C-22へ。  
 0800-7480-7373  
 【19時～21時】  
 問 スポーツ振興課 0829-1058、0829-1996

初心者ミニテニス教室

日 8月20日(木)・27日(木)全2回  
 13時30分～16時30分  
 所 浦和駒場体育館(浦和区駒場)  
 対 市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方  
 定 12人(抽選)  
 料 1,000円  
 申・問 8月5日(水)必着までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒330-0052 浦和区本太2-8-4-101 市ミニテニス連盟(坂本)へ。  
 0808-70086  
 問 スポーツ振興課 0829-1058、0829-1996

ジョイフルクラブ

日 7月7日(火)・23日(金)全2回  
 10時30分～11時45分  
 内 フラダンスの基本を学ぶ  
 対 50歳以上の女性  
 定 10人(先着順)  
 料 1,000円 ※別途、入館料が掛かります。  
 入館料 一般：1,100円、小・中・高校生、60歳以上：540円 ※市外在住の方は料金が異なります。また、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、4割引です。  
 所・申・問 7月3日(金)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシールランド(緑区大崎)へ。  
 0878-0901  
 0878-2417

その他

不動産鑑定士による無料相談会

日 7月30日(木) 10時～16時  
 所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナレ10階)  
 内 県内の不動産価格などに関する相談 ※係争中の案件を除きます。  
 対 市内在住の方  
 定 12人(先着順)  
 申・問 7月6日(月)～17日(金)に、電話で、開発・盛土調整課へ。  
 0829-1427  
 0829-1979


無料相談

● 専門家が解決のためのアドバイスをします。● 予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。  
 ● 法人及び係争中の相談は受けられません。

8月のくらし応援室の相談

● 申込み・問合せ▶ 予約制…相談日の40日前～7開庁日前に、直接又は電話で、各区くらし応援室へ。※土・日曜日、祝・休日は受け付けていません。なお、種別ごとに1人年度1回に限りです。▶ 当日先着順…当日、直接、会場へ。

オンラインでも予約ができます  
 予約方法など詳しくは、市HPをご覧ください。



各区くらし応援室の電話番号  
 西 区 0620-2626 北 区 0669-6026 大宮区 0646-3026 見沼区 0681-6026 中央区 0840-6026  
 桜 区 0856-6136 浦和区 0829-6049 南 区 0844-7136 緑 区 0712-1137 岩槻区 0790-0128

種別	会場(区役所)・日時
予約制	<b>弁護士による法律相談(民事一般)</b> 西…第1・3火曜日、第2・4金曜日 北…第2・4水曜日、第1木曜日、第3金曜日 大宮…第1火曜日、第4水曜日、第1・3木曜日、第2金曜日 見沼…第3火曜日、第1・3木曜日、第2・4金曜日 中央…第1・3火曜日、第2・4木曜日 桜…第2・4水曜日、第1・3金曜日 浦和…第3・4月曜日、第1火曜日、第2・4木曜日 南…第2・3月曜日、第4火曜日、第1・3水曜日 緑…第1月曜日、第1・4火曜日、第3金曜日 岩槻…第2・4月曜日、第1・3水曜日 13時～17時
	<b>弁護士による法律相談(多重債務)</b> 北…第1火曜日 大宮…第2月曜日 南…第3木曜日 13時～17時
	<b>司法書士による登記・法律相談</b> 西…第3水曜日 北…第2月曜日 大宮…第3金曜日 見沼…第2水曜日 中央…第4水曜日 桜…第2木曜日 浦和…第3火曜日 南…第1木曜日 緑…第3木曜日 岩槻…第1火曜日 13時30分～16時30分

種別	会場(区役所)・日時
予約制	<b>社会保険労務士による年金・保険・労務相談</b> 北…第2金曜日 南…第4月曜日 13時30分～16時30分
	<b>行政書士による相続遺言・内容証明相談</b> 北…第4木曜日 大宮…第4火曜日 中央…第3金曜日 南…第1火曜日 緑…第1木曜日 岩槻…第4水曜日 13時30分～16時30分
	<b>土地家屋調査士による登記相談</b> 大宮…第4木曜日 中央…第4水曜日 浦和…第2金曜日 岩槻…第1火曜日 13時30分～16時30分
	<b>税理士による相続税・贈与税相談</b> 大宮…第3火曜日 中央…第2月曜日 南…第2金曜日 13時30分～16時30分
<b>借地・借家相談</b> 大宮…第1・3水曜日 13時30分～16時30分	
当日先着順	大宮…第2金曜日 岩槻…第3火曜日 9時～12時
	行政相談(国の機関などへの苦情・意見・要望) 中央…第3木曜日 浦和…第2水曜日 13時30分～16時30分

その他の相談

種別/内容	日時	会場・申込み・問合せ
ひとり親家庭のための法律相談 8月集中相談(予約制) / 弁護士による離婚前後の法律問題についての相談	8月3日(月)～13日(木) ※予約は7月21日(火)から	所 各区役所 申・問 ひとり親家庭就業・自立支援センター 0829-1948、0829-1960
アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会(予約制)	8月17日(月) 9時～17時 ※予約は7月6日(月)の9時から	所 あいばれっと(浦和区上木崎) 申・問 こころの健康センター 0762-8548、0711-8907