

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象
 定=定員 費=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のHP

<https://www.city.saitama.lg.jp/>



情報掲示板

INFORMATION

さいたま市のイベント情報のお知らせです!

※掲載する記事以外にも開催する催しなどがあります。
 詳しくは、市ホームページ(以下HP)をご覧ください。

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日、6月1日(月)~3日(水)
 会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、☎668・2323
<https://www.bonsai-art-museum.jp/>



No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展四季 6月 枝先のしずく	6/5(金)~7/1(水)	定③30人(先着順) 費無料 ※①・②は観覧料が掛かります。
②	ギャラリートーク/展示の見どころを解説	6/7(日)・20(土) 13:30~	観覧料/一般…310円、高校・大学生、65歳以上…150円、小・中学生…100円
③	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	6/27(土) 13:30~14:30	申当日、直接、上記会場へ。

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/岩槻人形博物館…月曜日

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、☎749・0225、<https://ningyo-muse.jp/>

行事名	日時	その他
ボランティアによる月例展示解説	6/13(土) 14:00~14:20	費無料 ※観覧料が掛かります。
毎月22日はにんばくの日 常設展 展示解説	6/23(水) 14:00~14:30	観覧料/一般…300円、高校・大学生、65歳以上…150円、小・中学生…100円 申当日、直接、岩槻人形博物館へ。

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、☎793・4074、<https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	テラコッタ粘土でシーサーをつくろう	7/4(土) 10:00~15:00	対①・②・⑦・⑨中学生以上の方 ③・⑧小学4年生以上の方 ⑤15歳以上の方(中学生を除く) ⑥4歳以上の方 ※③・⑧で小学生、④・⑥・⑩で小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 定①8人 ②・⑥・⑦各15人 ③~⑤・⑨各10人 ⑧20人 ⑩各12人 費①1,400円 ②・③・⑦2,500円 ④・⑥500円 ⑤3,500円 ⑧2,600円 ⑨2,000円 ⑩600円 申▶①~③・⑤・⑦~⑨…6月14日(日)までに、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(抽選)。▶④・⑥・⑩…6月6日(土)から、直接又は電話で、同館へ(先着順)。
②	正絹ちりめんでミニ吊るし一本飾りをつくろう	7/5(日) 9:30~13:00	
③	正絹の組紐でロングストラップをつくろう	7/11(土) ▶10:00~ ▶13:00~	
④	だるまの絵付けをしよう	7/12(日) ▶10:00~ ▶13:30~	
⑤	ヨーロッパ野菜の活用術を学ぼう~夏~	7/13(月) 9:30~11:00	
⑥	正絹の組紐でキーホルダーをつくろう	7/18(土) ▶10:00~ ▶11:00~ ▶13:15~ ▶14:15~	
⑦	正絹ちりめんで盆飾りの茄子と胡瓜をつくろう	7/19(日) 9:30~13:00	
⑧	木目込で柴犬をつくろう	7/20(水) 9:30~15:00	
⑨	水引で夏のフォトフレームをつくろう	7/25(土) 10:00~13:00	
⑩	木目込で可愛いアニマルストラップをつくろう	7/26(日) ▶10:00~ ▶13:00~	

宇宙劇場

休館日/水曜日
 会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮5階
 ☎647・0011、☎647・0066、<https://www.ucyugekijo.jp/>



No.	行事名	日時	その他
①	星空の時間~6月の星空~	6/1(月)~30(水) ▶13:30~14:15 ▶16:30~17:15 ※14日(日)は16時30分から17時15分のみです。	定①~④各280人 ⑤250人 ※いずれも先着順です。
②	Star Light Healing 癒しの島 沖縄・屋久島	6/14(日) 13:30~14:20	費①・②・⑤一般…620円、4歳~中学生…310円 ④一般…1,000円、4歳~中学生…500円
③	市民の時間 時空を旅するプラネタリウム さいたまの星空	6/20(土) 12:00~12:45	申▶①・②・⑤…各開始時間の①・②は1時間20分前から、⑤は1時間前から、上記会場、入場券を販売。▶③…開始時間の1時間20分前から、上記会場で、整理券を配布。▶④…6月3日(水)から、専用HP(https://livepocket.jp/)へ。
④	爆笑!星兄プラネタリウムショー	7/4(土) ▶10:30~11:15 ▶13:30~14:15	
⑤	はじめてのプラネタリウム ベビー&キッズ劇場~たなばたものがたり~	7/5(日) 10:30~11:10	



お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

へのつな情報

お知らせ

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881・1515、☎882・9702

<https://www.city.saitama.lg.jp/kagakukan/>



No.	行事名	日時	対象	その他
①	科学実験教室 いろいろな電池の仕組みを学ぼう	7/4(出) 9:30~11:30	小学3年~中学生	定①16人 ②12組 ③250人 ④18人 ⑤100人(1家族5人まで) 費①1,300円 ②1組300円 申6月10日(休)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。
②	科学工作教室 おうちの人と考え、話し合いながら作る4作品 ゴムで動け!	7/5(日) 9:30~11:30	小学3~6年生とその保護者	
③	昆虫博士教室 さいたま市産のクワガタムシ・カブトムシにふれよう~成虫編~	7/11(出) 13:30~14:30	一 ※小学校3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
④	若田宇宙飛行士アカデミーロボットコース 宇宙エレベーターロボットを作ろう	7/12(日) 9:30~16:30	小学4年~中学生 ※小学生は保護者の同伴が必要です。	
⑤	天体観望会 月の観察とスターウィーク情報	7/25(出) 19:30~20:30	一 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	

(公財)市文化振興事業団

問合せ/SaCLa インフォメーションセンター

☎866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】

☎837・2572、<https://saitama-culture.jp/>



■ 恭慶館、市文化センター、プラザイースト

行事名	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
子ども茶道体験教室	7/22(休)~25(出)(全4回) 10:00~12:00	恭慶館(浦和区常盤)	市内在住又は在学の小学生 16人 3,000円	6月11日(休)~23日(出)に、上記HPへ(抽選)。
子ども華道体験教室	8/2(日) ▶10:00~11:30 ▶13:30~15:00		市内在住又は在学の小学生 各10人 2,000円	
ソプラノ・フルート・ピアノ 秋のトリオコンサート	9/5(出) 14:00~	市文化センター(南区根岸)	小学生以上の方 340人(全席指定) 500円	6月13日(出)の10時から、専用HP(https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。
プレミアクラシック 村治佳織 ギターリサイタル		プラザイースト(緑区中尾)	小学生以上の方 395人(全席指定) 5,000円	6月13日(出)の10時から、専用HP(https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。
東京大衆歌謡楽団コンサート	9/26(出) 14:00~			小学生以上の方 383人(全席指定) S席...5,700円、A席...4,000円

■ プラザウエスト

No.	行事名/内容	日時	その他
①	IT講座~AIの知識を深めよう~	7/2(休)・9(休)・16(休)(全3回) 13:00~15:00	対①・②市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 ③・④市内在住又は在学の小学生とその保護者 ⑤~⑦小学生以上の方 定①20人 ②16人 ③・④各6組 ⑤~⑦各400人(全席指定) 費①3,000円 ②1,000円 ③1,500円 ④2,000円 ⑤一般...2,500円、中学生以下...1,500円 ⑥500円 ⑦3,500円 申▶①~④...6月15日(月)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。▶⑤~⑦...⑤・⑥は6月27日(出)から、⑦は6月20日(出)から、専用HP(https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。
②	沖縄シーサーを作ってみよう	7/8(休) 14:00~16:00	
③	親子講座 ポーセリンアートをやってみよう	7/19(日) 10:00~12:00	
④	陶芸で動物の置物を作ってみよう	7/19(日) 14:00~16:00	
⑤	小中学生との共演による名作オペラ ヘンゼルとグレーテル	8/16(日) 14:00~	
⑥	ワンコインコンサート/和楽器カルテットサイタマティックによる演奏	9/12(出) 14:00~15:00	
⑦	デビュー40周年!錦織健テノール・リサイタル	9/26(出) 14:00~	

さいたま市民大学

問合せ/生涯学習総合センター ☎643・5651、☎648・1860



No.	行事名/内容	日時	申込期間	その他
①	メディカルコース 知っておきたい医療の知識/心疾患予防と熱中症対策	7/9(休)・23(休)(全2回) 14:00~15:30	6/15(月)まで	所①・③・④生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8・10階) 対③基本的なパソコン・スマートフォン操作ができる方 ④小学5・6年生 ※③は令和7年度のITスキルコース、④は7年度のプログラミングコースの受講者を除きます。 定①90人 ③・④各20人 ※いずれも抽選です。 費①1,000円 ③2,500円 申各申込期間に、生涯学習情報システムへ。
②	ライフプランコース 実家の片付けを知る、考える(オンライン)	一 ※7月16日(休)~30日(休)に動画を配信します。	6/16(火)~7/6(月)	
③	ICTスキルコース I ^{キャンパ} Canvaで手軽に楽しくデザイン!	7/24(金) 9:30~16:30	6/8(月)~29(月)	
④	プログラミングコース スクラッチを使ったプログラミング(入門)	8/5(休)・6(休)(全2回) 9:30~12:30	6/15(月)~7/6(月)	

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のHP
(<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。
(武蔵浦和コミュニティセンターは、
<https://www.musashipurawa-sp.info/>)



▲(公財)市文化振興
事業団



▲武蔵浦和
コミュニティセンター

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
Jazz体験ワークショップ!	6/27(出) 10:00~13:00、 7/5(日) 13:00~16:00、 7/11(出) 10:00~13:00、 7/26(日) 10:00~16:00 ※全4回です。	中学生以上の方 30人 6,000円	所 岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階) 申 6月10日(休)までに、生涯学習情報システム又は申込フォーム(https://formok.com/f/su4h4h)へ(抽選)。 TEL 758・6500、FAX 758・6521
親子でつくる七夕かざり工作教室	6/28(日) 14:00~15:30	市内在住又は在学の4歳~小学4年生とその保護者 22組 44人 1組1,300円	所 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア) 申 6月5日(金)の14時~15日(月)の17時に、申込フォーム(https://ws.formzu.net/dist/S84006642/)へ(抽選)。 TEL 844・7215、FAX 844・7216
大人の書道講座/ペン習字など実用的な書道を学ぶ	7月の毎週金曜日(全5回) 13:00~15:00	市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方 12人 3,000円	所 高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町) 申 6月18日(休)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 TEL 644・3360、FAX 644・3361
こども未来くらぶ・アトリエ/デッサンと水彩画を学ぶ	7月の毎週土曜日(全4回) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学5年~中学生 10人 2,000円	所 下落合コミュニティセンター(中央区下落合) 申 6月15日(月)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 TEL 834・0570、FAX 834・0580
アーティフィシャルフラワーを使ったアレンジメント講座	7/6(月) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方 10人 3,000円	所 高鼻コミュニティセンター 申 6月21日(日)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 TEL 644・3360、FAX 644・3361
夏の子どもわくわくスクール! / 草木染めに挑戦する	7/22(火)~24(金)(全3回) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学生 15人 1,000円	所 岩槻駅東口コミュニティセンター 申 7月9日(休)までに、生涯学習情報システム又は申込フォーム(https://formok.com/f/fmdqda)へ(抽選)。 TEL 758・6500、FAX 758・6521
子どもヒップホップダンス教室	7/24(金) 9:30~11:00	市内在住又は在学の小学生 20人 500円	6月27日(出)の10時~7月17日(金)の17時に、電話で、コミュニティセンターいわつき(岩槻区本町)へ(先着順)。 TEL 758・1980、FAX 758・1985
親子料理講座I / 米粉のシフォンケーキを作る	7/26(日) 10:00~13:00	市内在住又は在学の小学4年~中学生とその保護者 8組 16人 1組3,000円	所 東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮) 申 6月1日(月)~28日(日)に、生涯学習情報システムへ(抽選)。 TEL 667・5604、FAX 654・5594
わくわくスクール親と子のパン作り講座/ツナコーンパンを作る	7/26(日) 10:00~13:00	市内在住又は在学の小学生とその保護者 4組8人 1組1,500円	6月28日(日)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名・学年も)を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL 764・8810、FAX 764・9310
夏休み子ども学びキャンパス親子陶芸講座	7/27(月)、8/10(月)(全2回) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学生とその保護者 10組20人 1組1,000円	所 馬宮コミュニティセンター(西区西遊馬) 申 6月1日(月)~7月3日(金)に、生涯学習情報システムへ(抽選)。 TEL 625・8821、FAX 625・8822
夏休み陶芸教室/自分だけの食器を作る	7/28(火)、8/18(火)(全2回) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学生 16人 1,000円	所 大宮工房館(大宮区堀の内町) 申 7月3日(金)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 TEL 645・3838、FAX 645・3881
夏休み親子料理講座/ベーグルを作る	▶8/1(出) ▶8/2(日) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学生とその保護者 各5組10人 1組1,000円	6月8日(月)~7月18日(出)(必着)に、往復はがき(1組1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名・学年も)を、〒337-0014 見沼区大字大谷1210 七里コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL 687・3688、FAX 687・3705
夏休み絵画教室/大宮二十景を描く	8/3(月)・4(火)(全2回) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学生 20人 500円	所 大宮工房館 申 7月3日(金)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 TEL 645・3838、FAX 645・3881
夏休み書道講座	8/4(火) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学生 15人 500円	6月8日(月)~7月18日(出)(必着)に、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名・学年も)を、〒337-0014 見沼区大字大谷1210 七里コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL 687・3688、FAX 687・3705
水引きで金魚を作ろう	8/6(木) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学生 20人 500円	所 大宮工房館 申 7月3日(金)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 TEL 645・3838、FAX 645・3881
小学生クレイ講座/粘土でアイスケーキを作る	8/5(水) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学生 20人 1,500円	6月8日(月)~7月18日(出)(必着)に、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名・学年も)を、〒337-0014 見沼区大字大谷1210 七里コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL 687・3688、FAX 687・3705



プラザノース

会場・問合せ / 〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎653・9255、☎653・9288
<https://www.plazanorth.jp/>



お知らせ

募集

催し

No.	行事名	日時	その他
①	夏のワークショップ 段ボールでもぐもぐ恐竜の森 レストランをつくろう!	7/18(土)・19(日)(全2回) 10:30~16:00	
②	こども陶芸教室 埴輪をつくろう!	8/1(土) 10:00~12:00	対 ①小学生以上の方 ②・⑤小学1・2年生とその保護者 ③小学3~6年生 ④4歳以上の未就学児とその保護者 ※①で小学1・2年生は保護者の同伴が必要です。 定 ①30人 ②10組20人 ③10人 ④・⑤各8組16人 ⑥390人 費 ①1,000円 ②1組2,000円 ③2,000円 ④1組500円 ⑤1組1,000円 ⑥一般...2,500円、3歳~小学生...1,000円 ※⑥で2歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。 申 ▶①~⑤...①は6月18日(休)、②・③は7月1日(休)、④・⑤は7月2日(休)までに、 上記HP へ(抽選)。▶⑥...6月12日(金)の10時から、 上記HP へ(先着順)。
③		8/1(土) 14:00~16:00	
④	なつまつりワークショップ ダンシング・パードをつくろう!	8/2(日) 10:00~11:00	
⑤		8/2(日) 14:00~15:30	
⑥	こども音劇 セロ弾きのゴージュ	8/8(土) 14:00~15:00	

講座

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ / 行財政改革推進部
 ☎829・1106、☎829・1997

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	申込期間	会場・問合せ
なぞとき防災実験~地震のとき、地面に何が起ころの?~	7/18(土) 10:00~12:00	小学4~6年生 35人(抽選) 3,500円	6/21(日)まで	芝浦工業大学 豊洲キャンパス(東京都江東区) ☎03・5859・7120、☎03・5859・7121 ✉rcls@ow.shibaura-it.ac.jp
生涯学習公開講座(オンライン)/ひざの健康を考える	— ※7月24日(金)の10時~30日(休)の17時に動画を配信します。	—	7/22(火)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス ☎749・6111、☎749・6110 ✉records@human.ac.jp
自然環境の博士になろう!~植物観察と昆虫標本の作製~	7/25(土) 10:00~12:30	小学3~6年生とその保護者 20組40人(抽選) 1組2,500円	6/23(火)まで	芝浦工業大学 柏中学高等学校(千葉県柏市) ☎03・5859・7120、☎03・5859・7121 ✉rcls@ow.shibaura-it.ac.jp
学童期の姿勢-脊柱変形の予防-	7/25(土) 13:00~14:00	小学生とその保護者 15組(先着順) 無料	6/3(火)~7/10(金)	埼玉県立大学(越谷市) ☎048・973・4114、☎048・973・4807 ✉edec@spu.ac.jp
ゲームでSDGsを考えてみよう~今から考える未来の世界~	7/27(月) 14:00~16:00	小学4~6年生 24人(抽選) 2,000円	6/17(火)まで	芝浦工業大学 附属中学高等学校(東京都江東区) ☎03・5859・7120、☎03・5859・7121 ✉rcls@ow.shibaura-it.ac.jp
新しいを生み出そう!~ブロックで創造性と個性を伸ばそう~	8/3(月) ▶10:00~12:00 ▶14:00~16:00	小学4~6年生 各10人(抽選) 3,000円	7/6(月)まで	芝浦工業大学 柏中学高等学校 ☎03・5859・7120、☎03・5859・7121 ✉rcls@ow.shibaura-it.ac.jp
体を動かすと細胞も変わる?運動×ミクロの世界をのぞいてみよう	8/4(火) 9:30~16:00	中学生 12人(抽選) 無料	7/10(金)まで	埼玉県立大学 ☎048・973・4114、☎048・973・4807 ✉edec@spu.ac.jp
楽しい化学実験教室!~光と色で不思議な世界をのぞいてみよう~	8/5(水) 14:00~16:00	小学5・6年生とその保護者 16組32人(抽選) 1組3,000円	6/29(月)まで	芝浦工業大学 附属中学高等学校 ☎03・5859・7120、☎03・5859・7121 ✉rcls@ow.shibaura-it.ac.jp
細胞のミクロの世界を体験!~細胞に色をつけて観察してみよう~	8/7(金) 14:00~16:30	小学3~5年生 32人(抽選) 3,500円	7/7(火)まで	芝浦工業大学 大宮キャンパス(見沼区深作) ☎03・5859・7120、☎03・5859・7121 ✉rcls@ow.shibaura-it.ac.jp

*申込方法など詳しくは、各大学にお問い合わせください。

スポーツ

その他

相談

Information

イベント情報

お知らせ

応急手当講習

問合せ/救急課 ☎833・7921、☎833・7201



No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	7/15(水) 13:30~16:30	防災センター(大宮区天沼町)	6/4(木)~14(日)	<p>対①・④・⑤市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の方 ②・③市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者</p> <p>定①・④・⑤各30人 ②各15組 ③10組</p> <p>申各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人又は1組1通まで)又は電子申請・届出サービスで、必須事項(①・④・⑤)は在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地、②・③は参加者全員の氏名(ふりがな)と子どもの年齢も)と期日を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。</p>
②	応急手当親子講習/小児・乳児に対する気道異物除去など	7/18(土) 10:00~11:00	栄和公民館(桜区道場)	6/7(日)~17(水)	
		7/26(日) 10:00~11:00	子育て支援センターみなみ(南区別所)	6/15(月)~25(木)	
③		8/2(日) 10:00~11:00	子育て支援センターいわつき(岩槻区本町)	6/21(日)~7/1(水)	
④	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	7/21(水) 9:00~17:00	防災センター	6/11(木)~21(日)	
		8/9(日) 9:00~17:00		6/28(日)~7/8(水)	
⑤	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	7/25(土) 9:00~12:00		6/14(日)~24(水)	
		8/1(土) 13:30~16:30		6/20(土)~30(水)	
		8/3(月) 13:00~16:00	田島公民館(桜区田島)	6/22(月)~7/2(木)	
		8/8(土) 9:00~12:00	防災センター	6/27(土)~7/7(水)	

浦和駒場体育館

会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 ☎885・6010、☎885・6011

☎https://sai-komaba-spomachi.jp/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	ゆったりヨガ	▶6/3(水) ▶6/10(水) ▶6/17(水)	13:10~14:10	<p>対①~③16歳以上の方 ④~⑥小学1~3年生</p> <p>定①~③各20人 ④・⑤各10人 ⑥各30人</p> <p>¥①~③750円 ④・⑤2,000円 ⑥3,000円</p> <p>申▶①~③...当日、直接、上記会場へ(先着順)。▶④~⑥...7月31日(金)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通まで)で、必須事項と期日・時間、年齢を、上記問合せへ(抽選)。</p>
②	ヨガ(体)	6月の毎週木曜日(全4回)	10:00~11:00	
		6月の毎週金曜日(全4回)	11:15~12:15	
③	ヨガ(心)	6/8~29の毎週月曜日(全4回)	13:05~14:05	
④	夏休み逆上がり教室	▶8/19(水) ▶8/26(水)	13:30~14:30	
⑤	エンジョイ逆上がり教室		15:30~16:30	
⑥	走り方教室	▶8/27(水) ▶9/3(水) ▶9/10(水)	17:15~18:45	

大宮体育館

会場・問合せ/〒337-0053 見沼区大和田町1-305 ☎685・2121、☎688・1179

☎https://www.oomiyataikukan-shinkosports.com/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	ピックルボール教室	6/19(金)・26(金)、7/3(金)(全3回)	13:15~14:45	<p>対16歳以上の方</p> <p>定①18人 ②~⑩各25人</p> <p>¥①4,500円 ②~⑤・⑩9,750円 ⑥・⑦・⑨・⑩9,000円 ⑧7,500円</p> <p>申①は6月1日(月)~14日(日)、②~⑩は6月3日(水)~27日(土)に、上記HPへ(抽選)。</p>
②	モーニングピラティス	7~9月の毎週木曜日(全13回)	9:30~10:30	
③	姿勢改善ヨガ		10:45~11:45	
④	はじめての太極拳	7~9月の毎週金曜日(全13回)	9:30~10:30	
⑤	ハイブリッドボクシング		11:00~12:00	
⑥	リフレッシュヨガ	7~9月の毎週土曜日(7/25を除く、全12回)	9:30~10:30	
⑦	やさしいHIPHOP(超初級)		10:50~11:50	
⑧	ストレッチヨガ	7~9月の毎週月曜日(7/20(水)、8/10、9/21(水)を除く、全10回)	10:45~11:45	
⑨	姿勢改善ローラーピラティス	7~9月の毎週月曜日(8/24を除く、全12回)	18:30~19:30	
⑩	リラックスヨガ		19:45~20:45	
⑪	やさしいHIPHOP(初中級)	7~9月の毎週火曜日(全13回)	11:00~12:00	



浦和西体育館

会場・問合せ/〒338-0825 桜区下大久保1676-1 ☎855・4541、☎840・1465
✉info@urawanishitaijikan.jp、https://urawanishitai.com/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	ジュニア新体操教室	7/1～22の毎週水曜日(全4回)	17:30～18:50	対①小学生 ②小学生以上の女性 ③3歳～小学1年生 ④5歳～小学4年生
②	Enjoy女子サッカー教室	7/3・17、8/7・21の金曜日	17:30～18:50	定①・②各10人 ③15人 ④30人 料①4,000円 ②1,000円 ③3,000円 ④1,500円
③	Enjoyキッズ体操教室	7月の毎週火曜日(全4回)	15:45～16:45	対①～③…6月5日(金)の12時から、直接又は電話で、上記問合せへ(先着順)。④…6月15日(月)～25日(休)の18時に、Eメールで、 必須事項 と年齢(学年)を、上記問合せへ(抽選)。※結果は参加できる方の方に連絡します。
④	苦手を克服!なわとび×トランポリン×鉄棒教室	7/20(祝)	10:00～12:00	

与野体育館

会場・問合せ/〒338-0002 中央区下落合5-8-10 ☎☎853・4998
https://www.itoman-w.com/yonotaijikan/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	レズミルズボディコンバット	6/8～7/27の毎週月曜日(全8回)	19:30～20:30	
②	リラックスヨガ	6/9～7/28の毎週火曜日(全8回)	9:30～10:30	
③	キッズ体育教室(ヒヨコ)	6/10～7/29の毎週水曜日(全8回)	15:00～15:50	対①・②・⑤・⑥・⑧・⑩18歳以上の方 ③3・4歳の子ども ④小学生 ⑦1～3歳の子どもとその保護者 ⑨小学1～3年生 定①・②・⑤・⑥・⑧各10人 ③3人 ④・⑩各5人 ⑦5組10人 ⑨8人 料①・④6,800円 ②・⑤・⑧・⑨6,000円 ③8,400円 ⑥5,250円 ⑦1組5,280円 ⑩4,500円 申6月7日(日)の9時30分から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
④	キッズ体育教室(タイガー)		17:10～18:10	
⑤	パレトン		19:45～20:45	
⑥	エンジョイフラダンス		6/11～7/30の毎週木曜日(6/25を除く、全7回)	
⑦	親子でダンス	6/12～7/31の毎週金曜日(全8回)	10:30～11:30	
⑧	ピラティス		10:45～11:45	
⑨	HIPHOP		16:50～17:50	
⑩	ヨガストレッチ		6/13～7/25の毎週土曜日(7/18を除く、全6回)	

サイデン化学アリーナさいたま

会場・問合せ/〒338-0835 桜区道場4-3-1
☎851・5050、☎851・5118
http://sai-kinen-spomachi.jp/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	ピククルボール教室	▶6/5(金) ▶6/19(金)	10:45～11:45	対①・④・⑤16歳以上の方 ②小学生の経験者 ③3歳～中学生 定①各5人 ②・③各10人 ④・⑤各20人 料①・②・④1,200円 ③1,630円 ⑤1,000円 申6月4日(休)の11時から、直接又は電話で、上記問合せへ(先着順)。
		▶6/17(水) ▶6/24(水)	19:30～20:30	
②	日本代表が教えるドッジボール教室	▶6/5(金) ▶6/19(金)	19:20～20:30	
③	スイミングスクールレッスン	▶6/6(土) ▶6/13(土)	14:00～14:50	
④	バドミントン教室	▶6/11(水) ▶6/18(水)	9:30～10:40	
		▶6/25(水)	10:55～12:05	
⑤	ウォーキングフットボール	6/28(日)	16:00～17:30	

大宮武道館

会場・問合せ/〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 ☎687・0100、☎687・9500
https://omiya-budokan.jp/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	ゆったりヨガ	6/8(月)・15(月)・22(月)(全3回)	11:15～12:15	対18歳以上の方 定各10人(先着順) 料①・②・④2,400円 ③3,200円 申6月3日(水)から、電話で、上記問合せへ。
②	エアロビクス		12:10～12:55	
③	身体すっきりチェアヨガ	6/9～6/30の毎週火曜日(全4回)	9:15～10:15	
④	シニアリフレッシュ体操	6/11(水)・18(水)・25(水)(全3回)	11:15～12:15	

催し

さいたま新都心の魅力・発見

No.	行事名/内容	日時
①	花木散策・語ろう会/初夏の彩りを探す	6/7(日) 10:30~12:00
②	折り紙講習会/あさがおを作る	6/20(土) ▶13:15~14:00 ▶14:15~15:00

※①は荒天中止です。

所①さいたま新都心駅周辺 ②さいたま新都心ふれあいプラザ(さいたま新都心駅西口)

対②5歳以上の方 ※小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

定①30人 ②各10人

申・関①は6月3日(火)~6日(木)、②は6月6日(土)~12日(金)に、電話で、同プラザへ(先着順)。TEL 600・3192【10時~17時】、FAX 600・3196

解説付きシネマ歌舞伎の市民向け優待鑑賞

日 6月11日(木) 11時20分~15時
上映演目 新作歌舞伎 風の谷のナウシカ 前編

内 葛西聖司氏(古典芸能解説者)による解説付きシネマ歌舞伎 定80人(先着順)

¥一般...1,800円、3歳~大学生...1,000円 ※窓口で優待券付チラシを提示した場合

合の金額です。なお、前売券などは優待券付チラシと併用できません。

優待券付チラシ 各区情報公開コーナー、各図書館などで配布

中 ※市HPでも公開中です。

所 申・関 6月3日(火)から、直接、MOVIXさいたま(さいたま新都心駅東口)へ。

TEL 050・6865・43351
関 文化振興課 TEL 829・1226、FAX 829・1996

まるまるひがしにほんの催し

行事名	期日
北海道平取町のイベント	6/9(火)~14(日)
福井県のイベント	6/23(火)~28(日)

※いずれも時間は11時~19時です。

内 特産品の販売など

所・関 まるまるひがしにほん(大宮駅東口) TEL 856・9111
関 経済政策課 TEL 829・1401、FAX 829・1944

国指定史跡見沼通船堀開門開閉実演

日 6月27日(土) ▼10時~▼13時

※雨天・濁水時は中止

所 見沼通船堀東縁一の関二の関(緑区大間木ほか) ※公共交通機関をご利用ください。内 開門開閉による水位調節と復

元船、市指定無形民俗文化財「見沼通船舟歌」の公開
関 文化財保護課 TEL 829・1725、FAX 829・1989

ブルーベリーの摘み取り

販売時期	農園名	電話番号
6月上旬~	ブルーベリープラザ浦和(緑区大崎)	TEL 090・1990・2020
6月中旬~	白子果樹園(見沼区山)	TEL 090・2634・1030
	見川果樹園(西区塚本町)	TEL 090・1610・8301
7月上旬~	西形ブルーベリー園(緑区三室)	TEL 873・5042
7月中旬~	黒田農園(西区三橋)	TEL 090・2222・6767

※販売期間・販売方法など詳しくは、各農園へ。

入園料 500円 ※持ち帰り100g当たり150円~250円です。

関 農業政策課 TEL 829・1378、FAX 829・1944

中高生ショートフィルム制作プロジェクト2026

日 7月28日(火)、8月3日(月)・18日(火)・19日(水)(全4回) 9時30分~16時30分

所 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア) 内 映画制作の専門家による指導のもと、チームで短編映画を制

人形のまち岩槻 朝顔市



日 7月5日(日) 9時~12時 ※雨天決行
所 クレセントモール(岩槻駅東口)
内 岩槻産の朝顔や推奨土産品の販売

岩槻観光ツアーを行います

日 7月5日(日) ▶9時30分~▶10時~
集合場所 クレセントモール
内 岩槻周辺の名所をめぐる
申 6月4日(木)~19日(金)に、電話又はファクスで、必須事項と時間を、(公社)さいたま観光国際協会へ。

関 同協会 TEL 647・8339、FAX 647・0126

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

作する
対 市内在住又は在学の中・高校生 定 12人(先着順)
申 6月16日(火)から、生涯学習情報システムへ。
関 北図書館 TEL 669・6112、FAX 669・6115

市民ギャラリーでの展示

定 各8人(抽選)
所・申・関 6月23日(火)までに、電話、ファクス又は公式LINEで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園(西区三橋)へ。
※結果は全員に連絡します。
TEL 622・5544
FAX 625・4854

行事名	日時
eスポーツ	6/27(土) 10:00~12:00
ダンス教室	7/4、8/1、9/19・26の各土曜日(全4回) 10:00~12:00

交 大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎車を運行
対 市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のある方

期間	展示名
6/1(月)~7(日)	海外の美しい風景
6/8(月)~14(日)	やりたいほうだいラボ、さいたま展
6/15(月)~21(日)	南箇写真会写真展
6/29(月)~7/5(日)	創意工夫展

時間 10時~17時
所 市役所東側広場内
関 文化振興課 TEL 829・12

お知らせ

募集

No.	行事名/内容	日時
①	桜リユースマーケット 持ち込み/不要な衣類、生活用品、 着物、子ども用品など(1人30点まで)	6/11(木)・13(土)・18(木)・20(土) ▶10:00~11:30 ▶13:30~16:00
②	ピオトップSEO セイタカアワダチソウを抜いちゃおう!	6/21(日) 10:00~11:00

校環境センターの催し

対①〜③歳の子どもとその保護者 ③3歳以上の子どもとその保護者
 定①③各10組20人 ②各10人
 料①③組6000円 ②③、000円
 ③①組2、000円
 所・申・問 6月5日(金)までに、春
 おか広場(見沼区宮ヶ谷塔)のHP
 (https://www.haruka-nouson-hiroba.com/)へ(抽選)。
 TEL・FAX 6085・0008

春おか広場の催し

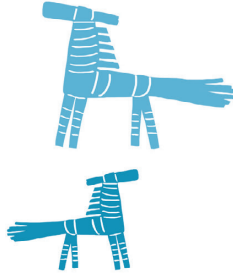
No.	行事名	日時
①	親子リトミック 教室	▶6/12(金) ▶6/19(金) ▶6/26(金) 10:30~11:30
②	絵手紙教室	▶6/13(土) ▶6/27(土) 13:30~15:30
③	親子料理教室 デザートセット 作り	▶6/21(日) 10:00~12:30

26、
TEL 829・1996

催し

講座

No.	行事名	日時
①	くらしっく講座 慶應 大学薬草園で学ぶ 草木	6/20(土) 10:00~ 12:00
②	季節展示 七夕飾り	6/27(土)~ 7/7(火) 9:00~ 16:30
③	公開行事 七夕馬作 り	6/27(土) 10:00~ 11:30



旧坂東家住宅見沼くらしっく館の催し・講座

交 武蔵浦和駅、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行
 対 市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方 ※②で小学生は保護者の同伴が必要です。
 定 ②20人(先着順)
 休館日 月曜日
 所・申・問 ▼①:6月4日(木)~19日(金)の10時~16時(12時~13時30分を除く)に、電話で、校環境センター(桜区新開)へ。▼②:当日、直接、同センターへ。
 TEL 710・5345
 FAX 839・6387

スポーツ

その他

対 小学生とその家族
 日 7月27日(月) 14時~15時45分
 所 埼玉会館 小ホール(浦和区高砂)

柳田理科雄サイエンスショー & 租税教室

対 小学生とその保護者
 定 各10組(先着順)
 所・申・問 6月3日(水)各開催日の前日に、電話で、すまいるスポーツさいたま(中央区本町東)へ。TEL 854・0055
 問 保育施設支援課 TEL 829・1866、FAX 829・2516

たなばた会

日 ▼7月1日(水) ▼7月2日(木)
 10時~11時30分
 内 天の川製作、七夕にちなんだ歌を歌う
 対 未就学児とその保護者
 定 各10組(先着順)
 所・申・問 6月3日(水)各開催日の前日に、電話で、すまいるスポーツさいたま(中央区本町東)へ。TEL 854・0055
 問 保育施設支援課 TEL 829・1866、FAX 829・2516

昔のあそび塾 ゴムとびと輪投げ

生 以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
 休館日 月曜日
 所・申・問 ▼①:6月5日(金)の9時から、電話で、同館へ。▼②③:当日、直接、会場へ。
 TEL 688・3330
 TEL 688・3335

相談

Information

対 小学生とその保護者
 定 各20人(抽選)
 料 ①5、500円 ②④6、000円
 所・申・問 6月1日(月)~14日(日)に、電話又は(公財)市公園緑地協会のHP(https://www.sgp.or.jp/)へ
 必須事項と年齢を、大宮花の丘農林公苑(西区西新井)へ。
 TEL 622・5781
 FAX 625・5455

大宮花の丘農林公苑の催し

No.	行事名	日時
①	ストレッチ教室	7/8~9/16の毎週水曜日(8/12を除く、全10回) ▶9:00~10:15 ▶10:35~11:50
②	ボディケア	7/10~9/18の毎週金曜日(8/14を除く、全10回) 9:20~10:50
③	リラックスヨガ	7/12~9/13の毎週日曜日(全10回) ▶13:00~14:30 ▶14:45~16:15
④	ベーシックヨガ	7/16~9/24の毎週木曜日(8/13を除く、全10回) ▶13:00~14:30 ▶14:45~16:15

女子高生のためのデータサイエンスの職場見学ツアー

定 200人(先着順)
 所・申・問 7月1日(水)の10時から(公社)浦和法人会のHP(https://hojinkai.zenkokuhokujinkai.or.jp/urawa/)へ。
 TEL 838・7755
 問 税制課 TEL 829・1160、TEL 829・1986

イベント情報

ふたつ日記

対 小学生とその保護者
 定 ①各40人 ②15人
 料 ①3000円 ②5000円
 ※①で小学生は無料です。
 所・申・問 6月6日(土)の9時から、電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ(先着順)。
 TEL・FAX 854・0486

市産業文化センターの催し

No.	行事名	日時
①	子どもも大人も楽しもう! ボードゲーム ふえすた!	7/20(木) ▶10:00~ 12:30 ▶14:00~ 16:30
②	バスケットプロ グラミング	7/27(月) 10:00~ 12:00

女子高生のためのデータサイエンスの職場見学ツアー

対 市内在住又は在学の高校生の女子
 定 20人(抽選)
 所・申・問 7月17日(金)までに、生涯学習情報システムへ。
 問 男女共同参画推進センター
 TEL 643・5816
 FAX 643・5801

市産業文化センターの催し

内 データサイエンティストの仕事の疑似体験などを通じて理工系分野の仕事の魅力を学ぶ
 対 市内在住又は在学の高校生の女子
 定 20人(抽選)
 所・申・問 7月17日(金)までに、生涯学習情報システムへ。
 問 男女共同参画推進センター
 TEL 643・5816
 FAX 643・5801

生涯学習相談えらべル

日 6月10日(水) 6月24日(水) 10時~13時
生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など
所 申・岡当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。
TEL 643・5651 FAX 648・1860

城下町岩槻歴史散策

日 7月1日(水) 10時~15時
集合 WATSU東館1階(岩槻駅東口)
テーマ 富士浅間神社の初山を見学し、近隣の社寺を巡る
定 20人(抽選)
¥3,000円
申・岡6月4日(水)~10日(火)必着に、はがき、電話、ファクス、Eメール、生涯学習情報システム又は電子申請・届出サービスで、必須事項を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-15 岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡します。TEL 790・0121、FAX 790・0260、kankei@keizai-watsuki@city.saitama.jp

子育てサロンはあそびひろば

日 6月26日(金) 10時~11時30分
内 簡単な工作やダンスなどで遊ぶ
対 4歳以下の子どもとその保護者
定 20組(抽選)

申 6月9日(火)までに、生涯学習情報システムへ。
所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階) TEL 643・5651、FAX 648・1860

講座

シニア向け健康講座~食事バランスとフレイル予防~

日 6月25日(木) 10時~11時30分
対 市内在住又は在勤で、65歳以上の方
定 20人(先着順)
所 申・岡6月8日(月)から、直接、電話又はファクスで、必須事項を、大宮ふれあい福祉センター(大宮区土手町)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 667・0698【土・日曜日を除く、9時~17時】、FAX 667・1300

自転車安全利用講習

Table with 3 columns: No., 日時, 会場. Includes details for bicycle safety courses at various locations like ION Mall and RaiBoC Hall.

内 自転車の安全な乗り方や交通ルールを学ぶ
対 市内在住で、65歳以上の方
定 ①20人 ②③各100人

※いずれも抽選です。
応募用紙 6月10日(水)から、市役所 市民生活安全課、各区情報公開コーナーで配布 ※市HPでも公開します。
応募期限 6月26日(金)

講習受講者には、自転車用ヘルメットの購入補助を行います
補助金額 2,000円を上限とし、購入金額の2分の1に相当する額
問 同課 TEL 829・1219、FAX 829・1969

社会的処方ってなに?つながりで元気になれる地域へ 地域共生社会講演会

日 7月14日(火) 19時~20時45分
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
対 市内在住、在勤又は在学の方 ※手話通訳と要約筆記があります。
定 100人(先着順)
申 6月3日(水)~23日(火)に、電子申請・届出サービスへ。
問 地域福祉推進室 TEL 829・1254、FAX 829・1961

障害のある人のお金の話

日 6月17日(水) 10時~12時
内 障害のある方が親亡き後に備える相続・税金などについて学ぶ
対 市内在住又は在勤の方 ※手話通訳と要約筆記があります。
定 100人(先着順)
所 申・岡当日、直接、浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)へ。

テイセンター(浦和駅東口・コムナール9階)へ。
問 市障害者協議会 TEL 653・7271、FAX 653・7341
障害福祉課 TEL 829・1308、FAX 829・1981

夏休み自由研究応援企画! 認知症キッズサポーター養成講座

日 7月26日(日) 14時~15時
所 大宮区役所
内 地域で認知症の方やその家族を手助けするために、認知症の正しい知識を親子で学ぶ
対 小学4~6年生の子どもとその保護者
定 25組(抽選)
申・岡 6月5日(金)~7月10日(金)に、電話、ファクス又は認知症フレンドリーまちづくりセンターのHP(https://www.saitama-orange.com/)で、必須事項を、同センターへ。※結果は全員に連絡します。TEL 816・4711、FAX 853・5010
問 いきいき長寿推進課 TEL 829・1286 FAX 829・1981

難聴者・中途失聴者・家族のための手話教室

日 7月18日(土)令和9年2月13日の土曜日(全20回) 13時~15時
※開催しない日があります。
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
対 市内在住又は在勤の中途失聴・難聴者とその家族
定 30人(先着順)
申・岡 6月3日(水)の9時~26日(金)の16時に、電話、ファクス又はEメールで、必須事項とファクス番号又はEメールアドレスを、市聴覚障害者協会へ。※結果は全員に連絡します。
TEL 653・7324
FAX 653・7324
✉ tkusi@bz03.plala.or.jp
問 市障害者協議会 TEL 653・7271、FAX 653・7341
障害福祉課 TEL 829・1308、FAX 829・1981

若田宇宙飛行士アカデミー スペースコース



日 7月18日(土)・30日(水)、8月20日(水)・30日(水)、9月27日(日)、10月12日(水)、11月3日(水)・14日(土)全8回
10時~16時(7月18日)は13時~16時、8月20日(水)は9時30分~17時10分
内 宇宙に関する講義や実験等の体験活動、課題に向けたグループでの探究活動、発表会など
対 市内在住又は在学の小学5年~中学生
定 24人(選考)
募集要項 青少年宇宙科学館のHP(https://www.city.saitama.lg.jp/kagakukan/)で公開中

申込期限 6月12日(金)
所・問同館(浦和区駒場) ④88
 1・1515、FAX882・9702

へ(先着順)。
 ④823・8100【土・日曜日、祝日を除く、9時～18時】
問労働政策課 ④829・1370、FAX829・1944

3100、FAX758・5101
 ▼③④:当日、直接、岸町公民館(浦和区岸町)へ(先着順)。
 ④824・0168、FAX825・3230
 ▼④⑥:各申込期間に、直接、電話、ファクス又は生涯学習情報システムで、**必須事項**を、桜木公民館(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ5階)へ(抽選)。④643・5652、FAX641・6308 ※結果は参加できない方のみに連絡します(③④を除く)。
問アーカイブズセンター
 ④871・5821
 FAX871・5829

を学ぶ
 対市内在住、在勤又は在学の方 ※外国人は日本語能力試験N2以上の方に限ります。
定50人(先着順)
申6月3日(水)～30日(火)に、(公社)さいたま観光国際協会のHP(<https://www.stib.jp/international/>)へ。
問同協会 国際交流センター
 ④813・8500
 ④887・1505

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
内話し合いの進め方ややりたいファシリテーターについて考える
 対市内在住又は在学の小・中学校、大学生
定30人(抽選)
 初回のみ、親子で参加できるファシリテーション体験会を同時開催します。
申6月19日(金)までに、市HPへ。
問市民協働推進課 ④813・6404、FAX887・0164

「さいたま市史」刊行記念講座

No.	行事名	日時
①	就職支援セミナー 知らないと損する労働法(基本2)	7/3(金) 10:00～12:00
②	セミナー VUCA時代のライフ・キャリアプランを考えよう	7/24(金) 10:00～12:00
③	初心者向けパソコン講座	7/6(月)・13(月)・15(水)・22(水)(全4回) 10:00～12:00
④	ワークショップ アンガーマネジメント	7/14(水) 10:00～12:00
⑤	女子会(ウーマンミーティング) 女性の起業家に聞いてみよう!!	7/16(木) 10:00～12:00
⑥	土曜セミナー 面接対策	7/25(土) 10:00～12:00
⑦	セミナー 良好な人間関係の作り方・コミュニケーション	7/25(土) 14:00～16:00
⑧	Webセミナー ストレスから自分を守る方法 セルフケア(オンライン)	7/30(木) 10:00～12:00

No.	行事名	期日	申込期間
①	市に伝わる年中行事	7/1(水)	6/15(月)まで
②	市の都市祭礼・民俗芸能(獅子舞・相撲)	7/2(木)	6/10(水)～17(水)
③	市の祭り行事	7/3(金)	—
④	市の民俗芸能(神楽・祭り囃子)	7/4(土)	6/1(月)～17(水)
⑤	元荒川流域の植物と自然	8/19(水)	7/15(水)～22(水)
⑥	見沼田んぼ周辺の植物と自然	8/22(土)	7/15(水)～30(水)
⑦	大宮台地周辺の植物と自然	8/25(火)	7/1(水)～8/7(金)
⑧	荒川流域の植物と自然	8/26(水)	—

相続・空き家無料セミナー&個別相談会
 ④6月6日(出) 14時～15時30分
所大宮区役所
個別相談会を同日開催します
時間 15時30分～16時

プリザーブドフラワーアレンジメント教室(お盆用仏花)
 ④7月3日(金) 13時30分～15時30分
所別所沼公園(南区別所)
対市内在住、在勤又は在学の方
定32人(抽選)
定3,800円
申・問6月10日(水)までに、(公社)市公園緑地協会のHP(<https://www.sgp.or.jp/>)へ。④836・5678、FAX836・5200



ビジネス体験プログラム「さいたまあん」とれすくーる
 ④7月4日～8月22日の毎週土曜日(8月1日を除く)、8月3日(日)・23日(日)(全9回)
所市内各所
内会社設立から商品の仕入れ、販売、決算までを体験する
対市内在住又は在学の小学4年～中学生
定40人(抽選)
定4,000円
申込書 市役所労働政策課、各区分情報公開コーナーで配布中
※市HPでも公開中です。
申込期限 6月23日(水)

定①②③④⑤⑥⑦⑧各20人 ③④⑤各10人
託①⑤⑥⑦歳以上の未就学児各5人
所・申・問6月8日(月)の9時から、電話又はワークステーションさいたま(北浦和駅東口)のHP(<https://ws.saitama-city.com/>)で、同施設運営事業予約受付係

定①③④⑥⑦⑧各50人 ②⑤各40人
所・申・問①⑦:各申込期間に、直接、電話、ファクス又は生涯学習情報システムで、**必須事項**を、鈴谷公民館(中央区鈴谷)へ(抽選)。④859・7322、FAX859・7323
 ▼②⑤:各申込期間に、直接、ファクス又は生涯学習情報システムで、**必須事項**を、岩槻本丸公民館(岩槻区本丸)へ(抽選)。④758・

市民のためのやさしい日本語講座
 ④7月10日(金) 13時30分～16時
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
内日本人と外国人が生活の場でコミュニケーションできる方法

「さいたま若者ファシリテーター」研修
 ④7月5日(日)、8月9日(日)・22日(出)、9月6日(日)・27日(日)、10月17日(日)(全6回) 13時30分～16時30分

保護者向け説明会を開催します
 ④6月13日(出) 10時～11時
所新都心ビジネス交流プラザ(中央区上落合)
問同課 ④829・1370、FAX829・1944

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

今後の情報

さいたまフォアワード日記

キャラバン・メイト養成研修

日7月22日(水) 9時45分～16時45分
所大宮区役所
内認知症サポーター養成講座の企画や講師の養成
対市内在住、在勤又は在学の認知症サポーター
定60人(抽選)
申込書 6月5日(金)から、認知症フレンドリーまちづくりセンターのHP(<https://www.satama-orange.com/>)で公開
申込期限 7月3日(金)
問同センター 0816・4711、0853・5010
いきいき長寿推進課 0829・12006、0829・1981

スポーツ

初心者市民スケート講習会

日8月8日(日)・9日(日)(全2回) 7時15分～8時45分
所埼玉アイスアリーナ(上尾市)
対市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。
定50人(抽選)
費4,000円 ※別途、貸し靴代(500円)が掛かります。
持ち物 手袋、帽子など
申・問7月14日(火)までに、往復はがき(一通5人まで)で、代表者の必須事項と全員の氏名(ふりがな)、年齢(学年)、性別を、〒336-0091 緑区宮本

11-4 市スケート連盟(飯村)へ。
058、0829・1996

日7月22日(水)～9月8日(火)の各曜日(全10回)
与野水泳教室
058、0829・1996

与野水泳教室

No.	行事名	曜日	時間
①	小学生コース	火	▶18:00～18:50 ▶19:00～19:50
②		木	
③		金	
④	一般コース	土	19:55～20:45
⑤		木	
⑥		土	
⑦	アクアエクササイズコース	火	

対①～④市内在住又は在学の小中学生 ⑤～⑦市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の方
※①～④は保護者の送迎が必要です。
定各10人(先着順)
費①～④8,500円 ⑤・⑥一般:9,600円、中学生:8,500円 ⑦8,100円
所・申6月13日(出)の10時～11時30分に、印鑑と費用を持参し、下落合プール(中央区下落合)へ。
問水泳連盟(中村) 090・8316・9458
【14時～20時】
スポーツ振興課 0829・1

058、0829・1996
初心者向けランニングクリニック
日7月18日(出) 10時～12時
所浦和スプリングレーンズ(南区鹿手袋)
対市内在住、在学又は市内の施設に通所する小学3年生以上で、身体的・精神的障害のある方
定12人(抽選)
費1,300円 ※別途、貸し靴代(400円)が掛かります。
申込書 各区支援課で配布中 ※市HPでも公開中です。
申込期限 6月29日(日)

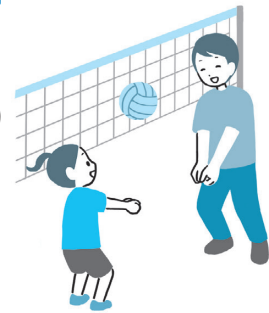
No.	日時	会場
①	6/27(出) 13:00～15:00	岩槻文化公園(岩槻区岩槻)
②	7/11(出) 14:30～16:30	大宮体育館(見沼区大和田町)

定各30人(抽選)
申・問①は6月10日(出)、②は7月1日(出)までに、Eメールで、必須事項を、スポーツイベント課へ。 ※結果は参加できる方のみご連絡します。 0829・1730、0829・1969、sports-event@city.satama.jp

障害者スポーツ教室 ボウリング

日7月18日(出) 10時～12時
所浦和スプリングレーンズ(南区鹿手袋)
対市内在住、在学又は市内の施設に通所する小学3年生以上で、身体的・精神的障害のある方
定12人(抽選)
費1,300円 ※別途、貸し靴代(400円)が掛かります。
申込書 各区支援課で配布中 ※市HPでも公開中です。
申込期限 6月29日(日)

問障害政策課 0829・1306、0829・1981
親子で楽しむスポーツフェア
日7月11日(出)



No.	行事名	時間
①	体力測定会、スポーツ体験等	9:30～16:00
②	埼玉上尾メディックスによるバレーボール教室	10:00～11:30

所サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場)
対市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方
持ち物 館内履き
定②40人(抽選)
申・問①:当日、直接、会場へ。 ②:6月20日(出)までに、(公財)市スポーツ協会のHP(<https://www.satamacity-sports.or.jp/>)へ。
問同協会 0851・6250
【9時～17時】、0851・6250

青空ヨガ教室

日6月20日(出) ▼10時～10時45分

分 ▼11時15分～12時
所さいたま新都心公園(大宮区北袋町)
内ヨガを通して姿勢や呼吸法を学ぶ
対市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方(高校生を除く)
定各10人(抽選)
費1,000円
申6月10日(出)までに、(公財)市公園緑地協会のHP(<https://www.wgpp.or.jp/>)へ。
問大和田公園 0642・20478、0649・5222

短期こども水泳教室

No.	行事名	期日
①	水慣れをする	7/22(水)～24(金)(全3回)
②	水慣れからクロールまでを学ぶ	7/28(水)～31(土)(全4回)
③		

対①4歳以上の未就学児 ②・③小学生
定①5人 ②15人 ③20人
費①・②3,600円 ③4,800円
所・申・問7月1日(出)～15日(出)に、直接又は電話で、西薬園(西区宝来)へ(先着順)。 0624・0486、0624・4757

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

このページの情報

あなたのスマホ日記

セルフボディケアエクササイズ
 日 6月9日～30日の火曜日 14時～15時
 内 マッサージやストレッチ、筋トレ、バランス感覚を高めるトレーニング
 対 16歳以上の方
 定 各6人(先着順)
 料 800円 ※別途、入館料が掛かります。
入館料 一般：1、100円、小・中・高校生、60歳以上：540円 ※市外在住の方は料金が

セルフボディケアエクササイズ

日 6月20日(出) 10時～12時
 所 三浦運動公園(緑区三浦)
 内 浦和レッズレディースの選手によるサッカー教室
 対 市内在住で小学生の女子40人(抽選)
 料 200円
持ち物 サッカーボール
申・問 6月12日(金)までに、アイル・スタジアム浦和のHP(<https://www.halpark.org/>)へ。
 TEL 886・32000
 TEL 887・08882



小学生女子サッカー教室

日 6月23日(火) 13時～19時
 内 創業に関する個別相談(1人30分)
 定 12人(先着順)
申・問 6月3日(水)から、電話で、日本政策金融公庫浦和支店へ。
 TEL 822・4310
 FAX 825・9875
所・問 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階) TEL 871・2100、FAX 884・5500

創業・金融相談

その他

日 8月2日(日) 14時～16時
 所 サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場)
 対 市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方
 定 30人(先着順)
申 6月5日(金)から、電子申請・届出サービスへ。
問 ねんりんピック推進室
 TEL 829・1453
 FAX 829・1981

はじめてのなぎなた体験会

異なります。また、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、4割引です。
所・申・問 6月4日(木)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。
 TEL 878・0901
 FAX 878・2417

無料相談

● 専門家が解決のためのアドバイスをします。● 予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。
 ● 法人及び係争中の相談は受けられません。

7月の暮らし応援室の相談

● **申込み・問合せ**▶ 予約制…相談日の40日前～7開庁日前に、直接又は電話で、各区暮らし応援室へ。※土・日曜日、祝・休日は受け付けていません。なお、種別ごとに1人年度1回に限りです。▶ 当日先着順…当日、直接、会場へ。

オンラインでも予約ができます
 予約方法など詳しくは、市HPをご覧ください。



各区暮らし応援室の電話番号
 西 区 TEL 620・2626 北 区 TEL 669・6026 大宮区 TEL 646・3026 見沼区 TEL 681・6026 中央区 TEL 840・6026
 桜 区 TEL 856・6136 浦和区 TEL 829・6049 南 区 TEL 844・7136 緑 区 TEL 712・1137 岩槻区 TEL 790・0128

種別	会場(区役所)・日時
予約制	弁護士による法律相談(民事一般) 西…第1・3火曜日、第2・4金曜日 北…第2・4水曜日、第1木曜日、第3金曜日 大宮…第2火曜日、第4水曜日、第1・3木曜日、第2金曜日 見沼…第3火曜日、第1・3木曜日、第2・4金曜日 中央…第1・3火曜日、第2・4木曜日 桜…第2・4水曜日、第1・3金曜日 浦和…第2・4月曜日、第1火曜日、第2・4木曜日 南…第2月曜日、第4火曜日、第1・3水曜日 緑…第1月曜日、第2・4火曜日、第3金曜日 岩槻…第2・4月曜日、第1・3水曜日、第4金曜日 13時～17時
	弁護士による法律相談(多重債務) 北…第1火曜日 大宮…第2月曜日 南…第3木曜日 13時～17時
	司法書士による登記・法律相談 西…第3水曜日 北…第2月曜日 大宮…第3金曜日 見沼…第2水曜日 中央…第4水曜日 桜…第2木曜日 浦和…第3火曜日 南…第1木曜日 緑…第3木曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分

種別	会場(区役所)・日時
予約制	社会保険労務士による年金・保険・労務相談 北…第2金曜日 桜…第1火曜日 浦和…第1月曜日 南…第4月曜日 緑…第2水曜日 13時30分～16時30分
	行政書士による相続遺言・内容証明相談 北…第4木曜日 大宮…第4火曜日 中央…第3金曜日 南…第2火曜日 緑…第1木曜日 岩槻…第4水曜日 13時30分～16時30分
	土地家屋調査士による登記相談 大宮…第4木曜日 中央…第4水曜日 浦和…第2金曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分
	税理士による相続税・贈与税相談 大宮…第4火曜日 南…第2金曜日 13時30分～16時30分
	借地・借家相談 大宮…第1・3水曜日 13時30分～16時30分
当日先着順	大宮…第2金曜日 岩槻…第3火曜日 9時～12時
	行政相談(国の機関などへの苦情・意見・要望) 中央…第3木曜日 浦和…第2水曜日 13時30分～16時30分

その他の相談

種別/内容	日時	会場・申込み・問合せ
特設行政相談/登記、相続、税金、マンション管理、その他行政等への困りごと相談	6月12日(金) 13時30分～17時(16時30分まで受け付け)	所 マーレA館1階(武蔵浦和駅南口) 問 総務省関東管区行政評価局 行政相談課 TEL 600・2311 市民生活安全課 TEL 829・1214、FAX 829・1969
暮らしの困りごとと、こころの総合相談会(予約制)/弁護士・司法書士・精神保健福祉士などによる個別相談	7月12日(日) 13時～17時 ※予約は6月9日(火)～7月10日(金)の9時～17時	所 あいばれっと(浦和区上木崎) 申・問 こころの健康センター TEL 762・8548、FAX 711・8907

