

もしも今週の土曜日が

大雨だったら。

スタート

水曜日
大雨まであと
3日

警報が出て慌てないように、「さいたま市防災アプリ」をダウンロードしておこう！




▲ダウンロードはこちら

ダウンロードしたら **1マス進む**

天気情報を小まめに確認しよう



気象庁HP



週末は大雨の予報。あなたの家が、洪水にまきこまれてしまうかも…。

ルール



- ①右下のQRコードからルーレットを回して、出た数だけ進む
- ②マスの指示で移動したとき、進んだ先のマスの指示には従わなくてOK

全員ストップ

家の周りの「洪水ハザードマップ」を見よう！

洪水が起きたときに、自分の家の周りがどれくらいの深さまで水に浸かってしまうか知っておくことが大切。

洪水ハザードマップの見かた

▲洪水ハザードマップ 見かたはこちら

- ①左のQRコードからアクセス
- ②利用上の注意事項「同意する」をタップ
- ③左の **>>** から「住所・地番」をタップ
- ④見たい区・町名・丁目・番を選ぶ
- ⑤地図上の見たい地点をタップすると、想定した浸水深が表示される

その他のハザードマップ

- 土砂災害ハザードマップ**
がけ崩れの可能性がある地域を確認できます
 - 内水ハザードマップ**
マンホールや水路から溢れた水が原因で起こる浸水の深さを確認できます
- ※全てのハザードマップは市役所や各区役所で配布しています。また、市HPから見ることもできます。

木曜日
大雨まであと
2日

防災リュックに入れるための水が足りなくて買い物に出かけた **一回休み**

携帯トイレを家族全員分用意した

家族4人が1週間使うとすると、必要な携帯トイレの数は少なくとも約65枚！



万が一のときに避難できるように、防災リュックを準備できた

防災リュックは、家族全員で1つではなく1人分ずつ別々のリュックに入れよう。 **1マス進む**

ペットボトルの水(1ℓ) 調理のいらない食料(3食分) 懐中電灯(予備の電池も)

携帯ラジオ(AM・FM両方) 現金通帳・印鑑 充電器

薬 救急セット ペット用品(フード・ケージ・リード)

その他、自分に合った必要な物を入れておこう **5**

全員ストップ チャレンジ! 防災クイズ①

下水道が壊れているとき、家のトイレの使い方正しいのはどっち？

- A** いつもと同じように使って水を流す
- B** トイレにポリ袋をかぶせ、さらに携帯トイレをかぶせてから使う

正解 **1マス進む** **不正解** **一回休み**



すぐろく用のルーレットが回せる！



※あくまで一例であり、お住まいの地域や家庭などによって、避難のために必要な備えは異なります。

土 ゴール

事前に準備をしたおかげで、大雨に
そなえることができたヌウ。
皆さんも、うちの“そなえ”を
見直しましょう！

今月の市報さいたまプラス
もっと学んで防災博士になろう！

どんなときに避難し
た方がいいか

すぐ役立つコマも/
印刷できる

すぐろくにでてきた
防災知識



もしものそなえ、
しっかりできたね！



SNSで流れてきた 誤った情報を 信じてしまった！

防災アプリやさいたま市の公式
X・LINE、市HPなど、信頼できる
情報源を知っておこう。
実際に災害が起きたと
きはラジオも貴重な情
報源です。

2マス
戻る

22

ちゃんと
会えるかな…



避難所の種類と特徴を知ろう

指定緊急避難場所

ひとまず身の安全を確保する場所
(災害の種類によって場所が違うので注意！)

指定避難所

家で生活できなくなった人が
一時的に生活できる場所

要配慮者優先避難所

高齢者、障害者、妊産婦、乳幼児など
の配慮が必要な人を優先的に受け入
れる指定避難所

21

全員 ストップ。チャレンジ！ 防災クイズ③

避難所に避難するとき、
正しいのはどっち？

- A** できるだけ早く避難するため
に、車で避難所に向かう
- B** 近所の人などと2人以上で徒
歩で向かう

不正解

一回
休み

18

家族と連絡方法や
集合場所を
決めていなかった！

もしもの時、すぐに連絡が
とれないかも…。どこで集
合するか、どうやって連絡
をとるか事前に
話し合っておこう。

一回
休み

19

避難所に持っていく 「避難者カード」

家族の情報を書いてリュックに入れた？



▲ダウンロードは
こちら

書いてリュックに入れたら

1マス
進む

20

食料は1週間分 あるかな？

足りないかも
買い物へ行こう

ある！
1マス
進む

一回
休み

12

備蓄していた
食料の賞味期限を
チェックした！

備蓄していた
食料が
いたんでいた！

一回
休み

15

全員 ストップ。チャレンジ！ 防災クイズ②

自宅にある食料で1週間過ごさなくて
はいけないとき、どの順で食べたらい
いか考えてみよう

- A** 非常食
- B** 冷蔵庫や冷凍庫
の中のもの
- C** レトルト食品やお菓子など

正解

1マス
進む

不正解

一回
休み

11

家にあるゴミ袋や
レジャーシートなどを
使って、土のうを
準備した

土のうを家の入口などに置くこと
で、家の中に水が入ってくるのを
防ぐことができます。

10

おうち食料 チェック

自分に
合った食料を
備蓄して
おこう！

金曜日
大雨まであと
1日

一週間外に出られないとき
家で乗り切れるか？

17

備蓄していた
レトルト食品や
乾麺などを定期的に食べ、
食べた分だけ買い足す
「ローリングストック」
を行っている！

16

