

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象
 定=定員 ¥=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のHP

<https://www.city.saitama.lg.jp/>



情報掲示板

INFORMATION

さいたま市のイベント情報のお知らせです!

※掲載する記事以外にも開催する催しなどがあります。
 詳しくは、市ホームページ(以下HP)をご覧ください。

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、☎668・2323

<https://www.bonsai-art-museum.jp/>



No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展四季 5月 新緑の誘い	5/1(金)~31(日) 9:00~16:30	
②	ギャラリートーク/展示の見どころを解説	5/16(土) 13:30~	対③小・中学生とその保護者 定③10組20人 ⑤30人 ⑥40人 ※いずれも先着順です。
③	子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	5/17(日) 10:00~11:30	¥③1組3,000円 ※①・②・④は観覧料が掛かります。
④	企画展 さつき盆栽展	5/22(金)~31(日) 9:00~16:30	観覧料/一般…310円、高校・大学生、65歳以上…150円、小・中学生…100円
⑤	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	5/23(土) 13:30~14:30	申▶①・②・④~⑥…当日、直接、上記会場へ。▶③…5月8日(金)の12時から、生涯学習情報システムへ。
⑥	企画展 さつき盆栽展 デモンストレーション 花後の ^{せん} 剪定	5/31(日) 14:00~15:30	

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/岩槻人形博物館…月曜日(5/4碗を除く)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、☎749・0225、<https://ningyo-muse.jp/>

行事名	日時	その他
毎月22日にはんぱくの日 常設展 展示解説	5/22(金) 14:00~14:30	¥無料 ※観覧料が掛かります。 観覧料/一般…300円、高校・大学生、65歳以上…150円、小・中学生…100円 申当日、直接、岩槻人形博物館へ。

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、☎793・4074、<https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	正絹ちりめん本格吊るし飾りをつくろう	6/6(土) 9:30~15:30	
②	木目込でまりのストラップをつくろう	6/7(日) ▶10:00~ ▶11:15~ ▶13:45~	対①15歳以上の方(中学生を除く) ③・④中学生以上の方 ⑤小学4年生以上の方 ⑥4歳以上の方 ※②・⑥で小学3年生以下の子ども、⑤で小学生は保護者の同伴(⑤は小学生1人につき保護者1人まで)が必要です。
③	正絹ちりめん夏の本吊るしをつくろう	6/13(土) 9:30~13:00	定①・③・④・⑥各15人 ②各12人 ⑤20人
④	木目込で月の宴をつくろう	6/20(土) 9:00~16:00	¥①3,500円 ②・⑥500円 ③2,500円 ④7,000円 ⑤1,500円
⑤	ちりめん蟹 ^{かに} をつくろう	6/21(日) 10:00~13:00	申▶①・③~⑤…5月10日(日)までに、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(抽選)。▶②・⑥…5月9日(土)から、直接又は電話で、同館へ(先着順)。
⑥	正絹の組紐 ^{ひも} でキーホルダーをつくろう	6/27(土) ▶10:00~ ▶11:00~ ▶13:15~ ▶14:15~	

宇宙劇場

休館日/水曜日(5/6(休)を除く)、5/7(休)・8(金)・11(月)・12(火)

会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮5階

☎647・0011、☎647・0066、<https://www.ucyugekijo.jp/>



No.	行事名	日時	その他
①	星空の時間~5月の星空~	5/9(土)~31(日) ▶13:30~14:15 ▶16:30~17:15 ※10日(日)は16時30分~17時15分のみです。	定①・②各280人 ③100人 ④250人 ¥一般…620円、4歳~中学生…310円
②	Star Light Healing 癒しの島 沖縄・屋久島	5/10(日) 13:30~14:20	申各開始時間の①~③は1時間20分前、④は1時間前から、上記会場で、入場券を販売(先着順)。
③	特別投映+星をみる会 望遠鏡で木星をみよう!	5/16(土) 18:00~20:00	
④	はじめてのプラネタリウム ベビー&キッズ劇場	5/31(日) 10:30~11:10	

生涯学習情報システム ▶



電子申請・届出サービス
(オンライン市役所さいたま) ▶



お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

イベント情報

お知らせ

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日(祝・休日の場合はその翌日)

会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881・1515、☎882・9702

<https://www.city.saitama.lg.jp/kagakukan/>



No.	行事名	日時	対象	その他
①	サイエンス教室 ボルタ電池をつくろう	6/6(土) 10:00~11:30	小学3年~中学生	定①20人 ②・⑤各16人 ③10人 ④各250人 ⑥100人(1家族5人まで) ⑦16組32人 ⑧20組40人 費①200円 ⑦・⑧1組5,000円 申①~⑥は5月10日(日)、⑦・⑧は6月2日(火)の17時までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。
②	顕微鏡教室 淡水プランクトンの世界を見てみよう(初夏)	6/7(日) 9:30~11:30		
③	STEM教室 micro:bitでプログラミングを体験しよう	6/13(土) 9:30~11:00	小学4年~中学生	
④	昆虫博士教室 さいたま市産のクワガタムシ・カブトムシにふれよう~幼虫編~	6/14(日) 13:30~14:30	— ※小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
	日本と世界のクワガタムシ~飼育について~	6/20(土) 13:30~14:30		
⑤	電波工作教室 おもしろ電波とラジオ工作	6/27(土) 9:30~11:30	小学生 ※小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
	身近な電波とラジオ工作	6/27(土) 13:30~15:30	小学5年~高校生	
⑥	天体観望会 月の観察と七夕のお話	6/27(土) 19:30~20:30	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
⑦	若田名誉館長杯 ローバー	8/23(日) 9:05~11:55	市内在住又は在学の小学4年~中学生のペア	
⑧	ロボット大会2026	8/23(日) 13:15~16:30		

(公財)市文化振興事業団

問合せ/SaCLa インフォメーションセンター

☎866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】

☎837・2572、<https://saitama-culture.jp/>



氷川の杜文化館、プラザイースト

行事名/内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
小鼓体験教室/初心者を対象とした歌舞伎囃子	6/18(木)、7/2(木)・16(木)(全3回) 15:00~16:00	氷川の杜文化館(大宮区高鼻町)	小学生以上の方 15人 6,000円	5月6日(木)~31日(日)に、上記HPへ(抽選)。
子ども陶芸教室	7/25(土) ▶9:15~10:00 ▶11:45~12:30	プラザイースト(緑区中尾)	市内在住又は在学の小学1・2年生 各20人 2,000円	6月1日(月)~29日(月)に、生涯学習情報システムへ(抽選)。
	7/25(土) ▶10:30~11:15 ▶13:30~14:15		市内在住又は在学の小学3~6年生 各20人 2,000円	

プラザウエスト

No.	行事名/内容	日時	その他
①	苔のテラリウムレッスン	6/6(土) 10:00~12:00	対市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 定①16人 ②・⑤各20人 ③15人 ④10人 費①3,300円 ②~④2,000円 ⑤3,000円 申5月15日(金)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。
②	笑い文字初級講座		
③	初心者デッサン講座	6/12~7/10の毎週金曜日(全5回) 14:00~16:00	
④	初めてでも簡単マスター パンづくり講座/米粉パンを作る	6/27(土) 10:00~12:00	
⑤	IT講座~AIの知識を深めよう~	6/30(火)、7/7(火)・14(火)(全3回) 13:00~15:00	

さいたま市民大学

問合せ/生涯学習総合センター ☎643・5651、☎648・1860



No.	行事名/内容	日時	申込期間	その他
①	パソコンコース ワード2021&エクセル 2021初心者/文書作成やデータ入力、関数、グラフ作成などを学ぶ	6/8~29の毎週月曜日(全4回) 9:30~12:30	5/11(月)まで	所①・②生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8・10階) ③大宮西部図書館(北区櫛引町) 対①マウス操作・文字入力などパソコンの基本操作ができる方 ※令和7年度以降の同講座の受講者を除きます。 定①各20人 ②90人 ③17人 費①5,640円 ②1,500円 ③1,000円 申各申込期間に、生涯学習情報システムへ(抽選)。
		7/1~22の毎週水曜日(全4回) 9:30~12:30	5/12(火)~6/2(火)	
②	心理コース 私たちはなぜ悩むのか?身体・こころ・社会のつながりから読み解く	6/18(木)・25(木)、7/2(木)(全3回) 14:00~16:00	5/19(火)まで	
③	文学IIコース 背景が分かると面白い! ようこそ、詩の世界へ	6/26(金)、7/3(金)(全2回) 14:00~16:00	4/30(木)~5/26(火)	

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のHP
(<https://saitama-culture.jp/>) でご覧になれます。
(武蔵浦和コミュニティセンターは、
<https://www.musashieurawa-sp.info/>)



▲(公財)市文化振興事業団



▲武蔵浦和コミュニティセンター

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
フラワーアレンジメント講座/インテリアグリーンポットを生ける	5/30(出) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は 在学の方 16人 2,500円	所大宮工房館(大宮区堀の内町) 申5月9日(出)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 TEL645・3838、FAX645・3881
ズンパで健康体操講座II	6/1(月)・8(月)・15(月)(全3回) 11:00~12:30	市内在住、在勤又は 在学の方 20人 2,000円	所高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町) 申5月17日(出)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 TEL644・3360、FAX644・3361
創作陶芸講座/陶芸で器を作り、こけ玉(アクリル玉)を作り飾る	6/2(火)・16(火)・23(火)(全3回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は 在学の方 16人 3,000円	所大宮工房館 申5月12日(出)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 TEL645・3838、FAX645・3881
藤工芸講座/藤のショルダーバッグを作る	6/3~7/1の毎週水曜日(全5回) 9:30~11:45	市内在住、在勤又は 在学の方 12人 4,000円	所高鼻コミュニティセンター 申5月19日(出)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 TEL644・3360、FAX644・3361
大人の書道講座/ペン習字など実用的な書道講座	6/11~7/2の毎週木曜日(全4回) 13:00~15:00	市内在住、在勤又は 在学の方 12人 3,000円	所大宮工房館 申5月21日(出)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 TEL645・3838、FAX645・3881
アート製作しよう!切り絵講座	6/15(月)・22(月)・29(月)(全3回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は 在学の方 15人 2,000円	5月4日(祝)~25日(月)(必着)に、往復はがき(1人1通のみ)又は生涯学習情報システムで、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒338-0003 中央区本町東3-5-43 与野本町コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL853・7232、FAX857・1096
卓球講座	6/26~7/17の毎週金曜日(全4回) 19:10~20:50	市内在住、在勤又は 在学の方 30人 400円 ※小学4年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	6月10日(祝)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL764・8810、FAX764・9310
簿記検定3級対策講座	6~10月の毎週水曜日(8/12、9/23(祝)を除く、全20回) 19:00~21:00	市内在住又は 在勤の方 25人 9,000円	所日進公園コミュニティセンター(北区日進町) 申5月18日(出)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 TEL・FAX664・4078

応急手当講習

問合せ/救急課 TEL833・7921、FAX833・7201



No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	応急手当親子講習/小児・乳児に対する気道異物除去など	6/20(出) 10:00~11:00	子育て支援センターにし(西区三橋)	5/9(出)~19(火)	対 ①市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 ②~⑤市内在住、在勤又は 在学で、中学生以上の方 定 ①10組 ②~⑤各30人 申 各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人又は1組1通まで)又は電子申請・届出サービスで、 必須事項 (①は参加者全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢、②~⑤は在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地も)と期日を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。
②	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	6/23(火) 9:00~17:00	防災センター(大宮区天沼町)	5/11(月)~21(木)	
③		7/7(火) 9:00~17:00		5/27(火)~6/7(日)	
④	普通救命講習III/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	6/26(金) 9:00~12:00		5/15(金)~25(月)	
⑤	普通救命講習I/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	7/1(火) 13:30~16:30		5/21(木)~6/1(月)	

浦和西体育館

会場・問合せ/〒338-0825 桜区下大久保1676-1 TEL855・4541、FAX840・1465
info@urawanishitaiukan.jp、<https://urawanishitai.com/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	男のヨガ教室	▶5/9(出) ▶5/16(出) ▶6/6(出) ▶6/27(出)	13:30~14:30	対 ①中学生以上の男性 ②60歳以上の方 ③4歳~小学4年生 定 ①各15人 ②各7人 ③24人 料 ①800円 ②3,000円 ③1,500円 申 ▶①...5月8日(金)の12時から、直接又は電話で、 上記 問合せへ(先着順)。▶②...5月8日(金)~18日(月)(必着)に、往復はがきで、 必須事項 と年齢を、 上記 問合せへ(抽選)。▶③...5月8日(金)~18日(月)に、Eメールで、 必須事項 と年齢・学年を、 上記 問合せへ(抽選)。※結果は参加できる方だけに連絡します。
②	シニア卓球教室	6/1~22の毎週月曜日(全4回) 6月の毎週木曜日(全4回)	11:00~13:00	
③	ほっぷ・すてっぷ・じゃんびんぐ? 跳び箱×トランポリン教室	6/6(出)	10:00~11:30	



お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

このページの情報

お問い合わせ

与野体育館

会場・問合せ / 〒338-0002 中央区下落合5-8-10 ☎・☎853・4998
<https://www.itoman-w.com/yonotaiikukan/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	ヨガ(初心者～初級)	5/11(月)・18(月)・25(月)(全3回)	9:15～10:15	対 ①・②・⑤18歳以上の方 ③4歳～小学1年生 ④3歳2か月以上の未就学児 ⑥4歳2か月以上の未就学児 ⑦小学生 ⑧1～3歳の子どもとその保護者 ⑨小学1～3年生 ⑩小学4年～中学生 定 ①・⑤各10人 ②～④・⑦・⑨・⑩各6人 ⑥8人 ⑧10組20人 料 ①・②・⑤・⑨・⑩2,250円 ③・⑦2,850円 ④・⑥2,550円 申 5月10日(日)の9時30分から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
②	マットピラティス		15:10～16:10	
③	チアダンス		16:00～17:00	
④	キッズPOPダンス		16:20～17:10	
⑤	太極拳(8式)	5/12(火)・19(火)・26(火)(全3回)	12:00～13:00	
⑥	キッズ体育教室(ウサギ)	5/13(水)・20(水)・27(水)(全3回)	16:00～17:00	
⑦	ジュニアバレエ		17:00～18:00	
⑧	ベビー運動会	5/14(木)・21(木)・28(木)(全3回)	10:00～11:00	
⑨	HIPHOP	5/15(金)・22(金)・29(金)(全3回)	16:50～17:50	
⑩			18:00～19:00	

サイデン化学アリーナさいたま

会場・問合せ / 〒338-0835 桜区道場4-3-1
 ☎851・5050、☎851・5118
<http://sai-kinen-spomachi.jp/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	スイミングスクール	▶5/9(土) ▶5/16(土)	14:00～14:50	対 ①3歳～中学生 ②・③・⑤16歳以上の方 ④小学生の経験者 定 各10人(先着順) 料 ①1,630円 ②・④・⑤1,200円 ③1,300円 申 5月8日(金)の10時から、直接又は電話で、 上記 問合せへ。
②	成人水泳教室	▶5/12(火) ▶5/19(火) ▶5/26(火)	10:00～10:50	
③	バドミントン教室	▶5/14(木) ▶5/28(木)	9:30～10:40	
			10:55～12:05	
④	ドッジボール教室	5/15(金)	19:20～20:30	
⑤	ピクニックボール教室	5/27(水)	19:30～20:30	

大宮武道館

会場・問合せ / 〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 ☎687・0100、☎687・9500
<https://omiya-budokan.jp/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	フローミュージックヨガ	5/12～6/30の毎週火曜日(6/2を除く、全7回)	11:15～12:15	対 18歳以上の方 定 各10人(先着順) 料 ①5,600円 ②4,800円 ③4,000円 ④1,500円 申 5月8日(金)から、電話で、 上記 問合せへ。
②	はつらつヨガ	5/13～6/24の毎週水曜日(6/3を除く、全6回)	13:00～14:15	
③	免疫力アップヨガ	5/14～6/25の毎週木曜日(5/28、6/4を除く、全5回)	11:15～12:15	
④	アロマ快眠ヨガ	6/7(日)	18:00～19:30	

所民家園(緑区下山口新田)
対①中学生以下の子どもとその保護者 ③小学生とその保護者
定①10組 ③15人
休館日 月曜日(5月4日)祝を
 除く、5月7日(水)・8日(木)・12日(火)・13日(水)
申・問▼①・③:①は5月12日(火)、③は5月22日(金)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。
 ▼②:当日、直接、同園へ。
 ☎878・85025
 ☎878・5025
 ☎878・5028

No.	行事名	日時
①	民家園しぜん塾 生きものみつけ隊	6/6(土) 13:30～15:30
②	昔のあそび塾 石けりとあやとり	6/7(日) 13:00～15:00
③	父の日講座 竹のくつぺら作り	6/20(土) 9:30～11:30

浦和くらしの博物館民家園の催し・講座
 日 5月23日(土) 10時～15時
 所 市役所東側広場・南駐車場
 ※駐車場は利用できません。
 ※浦和区地域商工会 ☎829・6235
 ☎6179、☎829・6235

催し
浦和くらしの博物館民家園

Wish Wishes

日 5月9日(土) ※雨天順延
 所 大門上池調節池広場(緑区美園)
 内 ペットと子どもたちと共に災害への備えを学ぶ
 問 Wishサポーター
 TEL 873・4623
 動物愛護ふれあいセンター
 TEL 840・4150
 FAX 840・4159

春おか広場の催し

No.	行事名	日時
①	絵手紙教室	▶5/10(日) ▶5/17(日) 13:30~15:30
②	ベリーダンス教室	▶5/11(月) ▶5/18(月) ▶5/25(月) 13:30~14:30
③	親子料理教室タコライス作り	5/17(日) 10:00~12:30

対 ③ 3歳以上の子どもとその保護者
 定 ①・②各10人 ③10組20人
 ￥ ①3,000円 ②1,100円 ③1組2,000円
 所・申・問 5月5日(祝)までに、春おか広場(見沼区宮ヶ谷塔)のHP (<https://www.haruka-nousonhibo.com/>)へ(抽選)。
 TEL 685・0008
 FAX 685・0008

さいたま新都心の魅力・発見

No.	行事名/内容	期日
①	花木散策・語ろう会/散策しながら新緑をテーマに語り合う	5/10(日)
②	ぐるっと歩こう・さいたま新都心/約4kmをウォーキングする	5/17(日)

※いずれも時間は10時30分~12時です。なお、荒天中止です。

所 さいたま新都心駅周辺
 定 各30人 ※②で小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必須です。

解説付きシネマ歌舞伎の市民向け優待鑑賞

日 5月28日(木) 11時20分~13時20分
 上映演目 京鹿子娘二人道成寺
 内 葛西聖司氏(古典芸能解説者)による解説付きシネマ歌舞伎
 定 80人(先着順)
 ￥ 一般...1,800円、3歳~大学生...1,100円 ※窓口で優待券付チラシを提示した場合の金額です。なお、前売券などは優待券付チラシと併用できません。

優待券付チラシ 各区情報公開コーナー、各公民館、各図書館などで配布中 ※市HPでも公開中です。

わくわくタイム

日 ▼5月14日(木) ▼5月15日(金) ▼5月19日(火) 10時~11時30分
 内 ペランダで大きな紙に絵を描く
 対 未就学児とその保護者
 定 各10組(先着順)
 所・申・問 5月8日(金)~各開催日の前日に、電話で、すまいるスポットさいたま(中央区本町東)へ。TEL 854・0055
 問 保育施設支援課 TEL 829・1866、FAX 829・2516

生涯学習相談えらべル

日 ▼5月13日(水) ▼5月27日(水) 10時~13時
 内 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など
 所・申・問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。
 TEL 643・5651
 FAX 648・1860

春の芽吹きフェア

日 5月16日(土)~31日(日)

内 山菜の天ぷら付夕食を味わう
 対 市内在住で、ホテル南郷に夕食付き子ども用夕食を除くで宿泊する方
 ￥ 無料 ※宿泊・食事代などが掛かります。
 所・問 ホテル南郷(福島県南会津町) TEL 0241・732275、FAX 0241・732276

夏休み親子の集いin南会津

日 7月25日(土)~27日(月)(2泊3日)
 所 館岩少年自然の家(福島県南会津町)ほか
 対 市立小・中学校に通う子どもとその保護者、又は市内在住の小・中学生とその保護者
 定 36組(抽選)
 ￥ 大人...1万円程度、小・中学生...9,000円程度
 申・問 5月7日(水)~6月5日(金)

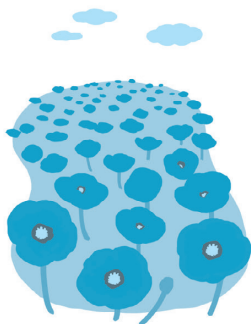
ばらまつり2026



日 5月9日(土)・10日(日) 10時~16時
 所 与野公園(中央区本町西) ※公共交通機関をご利用ください。
 内 バラ園ガイドツアー、ステージイベント、模擬店など
 問 ハローダイヤル
 TEL 050・5541・8600【9時~20時】(公社)さいたま観光国際協会
 TEL 647・8339、FAX 647・0126

花の丘ポピーまつり

所 同施設の丘 (<https://tatewazaizen.saitama-city.ed.jp/>)へ。
 TEL 0241・782211
 FAX 0241・782313



日 5月16日(土) 10時~16時
 ※雨天中止です。なお、受け付けは15時までです。
 内 ポピーの花摘み ※花の生育状況によって中止する場合があります。
 持ち物 花摘み用のハサミ、新聞紙、ビニール袋など
 所・問 大宮花の丘農林公苑(西区西新井) TEL 622・5781、FAX 625・5455



お知らせ

募集

5月23日(土)・24日(日) 10時〜

ボートレース戸田サックス
フェスティバル2026

対 市内在住、在勤又は在学で、
②は小学生以上の方、③は小学
3年生以上の方 ※小学生は保
護者の同伴が必要です。
定 ②・③各20人 ※②は先着順、

障害者福祉施設みのり園の
催し・講座

No.	行事名	日時
①	毛筆教室	6/10、9/9、12/16、R9.2/17 の各水曜日(全4回) 13:00~15:00
②	太鼓教室	6/13、7/11、8/8、9/12の各土 曜日(全4回) 10:00~12:00
③	クラブト教室	6/17(水) 10:00~12:00
④	カラオケ	6/20(土) 10:00~12:00

16時
所 ボートレース戸田(戸田市)
内 ゴムボート乗艇体験や働くの
りもの展示など ※一部事前申
込が必要です。なお、申込方法
など詳しくは、ボートレース戸
田のHP (<https://www.boatrace-toda.jp/>)にて公開中です。

問 県都市ボートレース企業団
823・8711
経済政策課 829・136
3、 829・1944
829・6387

桜環境センターの催し

No.	行事名/内容	日時
①	桜リユースマーケット持ち込み/不要な衣類、生活用品、着物、子ども用品など(1人30点まで)	5/21(木)・23(土) ▶10:00~11:30 ▶13:30~16:00
②	ビオトープ	5/24(日) 10:00~11:00
③	田植え	6/7(日) 10:00~12:00
④	桜リユースマーケット持ち帰り/家庭で不要になった衣類や子ども用品など(1人5点まで)	5/30(土) 9:30~11:30

催し

講座

交 武蔵浦和駅、西浦和駅、中浦
和駅、桜区役所から、無料送迎
バスを運行

市産業文化センターの催し・
講座

No.	行事名	日時
①	男性のための朝活準備ヨガ	6/1(月)・15(月)(全2回) 9:00~10:00
②	TOEFLターゲット	450-550 6/11~9/3の毎週木曜日(8/13を除く、全12回) 18:00~19:00
		650-750 6/11~9/3の毎週木曜日(8/13を除く、全12回) 19:10~20:10
		850-950 6/13~9/26の毎週土曜日(8/8・15・22、9/19を除く、全12回) 10:00~11:00
③	身体をほぐす夜のリラックス男性ヨガ	6/12(金)・26(金)(全2回) 20:00~21:00

対 ①・③18歳以上の男性
②①・③各10人

スポーツ

その他

③は抽選です。
休館日 月曜日
所・申・問 ▼①:5月13日(休)~22
日(金)の10時~16時(12時~13時
30分を除く)に、電話で、桜環境
センター(桜区新開)へ。▼②・
④:当日、直接、同センターへ。
▼③:5月19日(火)~25日(月)に、
同センターのHP (<https://sakura-kc.saitama.jp/>)へ。
710・5
345、 829・6387

相談

Information

5月30日(土)~6月1日(月) 9
時~20時30分
市内の障害者施設利用者による
作品の展示
所・問 大宮ふれあい福祉セン
ター(大宮区土手町)

障害者アート作品展 スマイル
ル・プラス(ふれあい)

対 50人 ②20人 ※いずれも
先着順です。
休館日 月曜日
所・申・問 ▼①:当日、直接、見
沼くらしつく館見沼区片柳)
へ。▼②:5月16日(土)の9時か
ら、電話で、同館へ。 688・
3330、 688・3335

旧坂東家住宅見沼くらしつ
く館の催し・講座

No.	行事名	日時
①	青葉のくらしつく寄席	5/31(日) 13:00~15:00
②	くらしつく講座 見沼の鳥談義と野鳥観察	6/6(土) 10:00~11:30

※②で小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要
です。

料 ①2,000円 ②3万9,
000円 ③2,200円
所・申・問 5月8日(金)の9時か
ら、電話で、市産業文化センター
(中央区下落合)へ(先着順)。
854・0486

生涯学習情報

ふたたび
フォアアワード

5月6日(休)までに、生涯学習
情報システムへ。
所・問 生涯学習総合センター(大
宮駅西口・シーノ大宮センター
プラザ10階) 643・565
1、 648・1860

子育てサロンはあそびひろば

5月22日(金) 10時~11時30分
内 簡単工作やダンスなどを行う
遊びの広場
対 4歳以下の子どもの保護
者

定 20組(抽選)
申 5月6日(休)までに、生涯学習
情報システムへ。

体験講座 牛乳パックで不思議な
おもちゃ作り

6月6日(土)・13日(日) ▼9時
30分~11時 ▼14時~15時30分
対 小学生
定 各10人(先着順)
所・申・問 5月16日(土)の9時か
ら、電話で、岩槻郷土資料館(岩
槻区本町)へ。
757・0271

問 市民協働推進課 813・
6404、 887・0164

民活動夢マルシェ

5月31日(日) 10時~16時
所 浦和駅東口駅前市民広場
内 市内の市民活動団体による展
示・発表・販売など
問 市民協働推進課 813・
6404、 887・0164

667・0698【土・日曜日、
祝・休日を除く、9時~17時】
667・1300

城下町岩槻歴史叢策

6月5日(金) 10時～15時
集合 WATSU東館1階(岩槻駅東口)
テーマ 国指定重要文化財みみずく土偶が出土した真福寺貝塚を見に行く
定20人(抽選)
¥3,000円
申・問5月14日(木)～20日(必着)に、はがき、電話、ファクス、Eメール、生涯学習情報システム又は電子申請・届出サービスで、必須事項を、〒333918585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。
※結果は全員に連絡します。
79000121、79000260、kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.jp

まるまるひがしにほんの催し

Table with 2 columns: 行事名, 期日. 東日本連携都市のイベント (5/21-24), 岩手県一関市のイベント (5/30-31)

*いずれも時間は11時～19時です。

内特産品の販売など

所・問まるまるひがしにほん(大宮駅東口) 056991108291944

講座

かんたん盆栽講座 こけ玉をつくらう

6月29日(月) 13時30分～16時
対18歳以上の方
定12人(抽選)
¥3,000円
所・申・問5月29日(金)までに、プラザノース(北区宮原町)のHP(https://www.plazanorth.jp/)へ。
05362255053622880

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. 前橋教会川上氏による牧師JAZZ-チャペルで聴くジャズとメッセージ (5/13 10:40-12:10), 生涯学習公開講座 私たちはどこから来て、どこへ向かうのでしょうか? (6/26 10時～7/2 17時)

*申込方法など詳しくは、各大学へ。

申込期限 ②6月24日(水)

所・問①聖学院大学 キリスト教センター(上尾市) 04878255495, 04878100891, christian@seigakuin.ac.jp ②人間総合科学大学 蓮田キャンパス 74

(公社)市シルバー人材センターの講座

Table with 5 columns: No., 行事名/内容, 期日, 時間, 申込期限. 初めてのパソコン, スマホでLINEを始めよう, スマホ・LINE入門, スマホとパソコンで写真の基本編集, ワード入門, エクセル初級, 植木職人養成研修/植木剪定の基本に関する講義と実技

所①③⑤高齢者生きがい活動センター(北区植竹町) ②④⑥市シルバー人材センター与野事務所(中央区本町東) ⑦にぎわい交流館いわつき(岩槻区本町)ほか

対市内在住の60歳以上で、④⑤はパソコン、⑥はエクセルの基本操作ができる方 ※②④はスマートフォンを持参できる方に限ります。

図書館員と楽しく学ぶ収納講座 実家の片づけ編

6月6日(日) 14時～16時
所プラザノース(北区宮原町)
対18歳以上の方
定30人(先着順)
申・問5月19日(火)の9時から、直接又は電話で、北図書館(北区宮原町)へ。 66996111, 66996115

はじめての俳句教室

6月12日(金)・13日(土)(全2回) 10時～16時
所別所沼公園(南区別所)
対市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方
定24人(抽選)
¥1,000円
申・問5月29日(金)までに、電話、ファクス又は(公財)市公園緑地協会のHP(https://www.sgp.or.jp/)で、必須事項を、同協会へ。
※結果は全員に連絡します。
83665678

対市内在住の方
83665200

さいたま短歌フォーラム令、社会詠をどうよむか

6月27日(日) 14時～
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ9階)
内作歌のヒントなどに関する講演と座談会
定100人(先着順)
申・問5月12日(火)～6月12日(金)に、電話、ファクス又は市HPで、必須事項を、生涯学習振興課へ。
※結果は参加できない方のみ連絡します。
8291705, 8291989

NPO法人の設立に向けたセミナー

5月20日(火) 17時30分～20時
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ9階)
内NPO法人の基礎と設立に必要な書類の作成方法を学ぶ
定50人(先着順)
申5月8日(金)～19日(火)に、市HPへ。
問市民協働推進課 8136404, 8870164

犯罪被害者等支援オープンセミナー

5月26日(火) 13時15分～16時
所武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)
内犯罪被害者等による講演、二次被害のロールプレイなど
対県内在住の方

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

この町の情報

あなたのまち

フォト日記

日6月3日(水) 13時30分～14時30分
所 浦和コミュニティセンター

行政書士による成年後見・相続・遺言セミナー

日5月24日(日) 10時～12時
※雨天一部中止
所 別所沼公園(南区別所)
対 市内在住、在勤又は在学の方
定 10人(抽選)
料 500円
申・問 5月4日(祝)～9日(出)に、ファクス又は(公財)市公園緑地協会のHP(<https://www.sgdpo.jp>)で、**必須事項**を、別所沼公園管理事務所へ。※結果は参加できる方のみご連絡します。
TEL 711・2290
FAX 836・5200



秋バラに向けた剪定教室

定 30人(先着順)
申・問 5月8日(金)～22日(金)に、電話で、(公社)埼玉犯罪被害者援助センターへ。
TEL 865・7831
問 市民生活安全課 TEL 829・1217、FAX 829・1969

日6月1日(月)～5日(金)、10日(水)～12日(金)、15日(月)・16日(火)全10回 13時20分～16時10分 ※16日は9時30分からです。なお、事前説明会への参加が必要です。
所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)
内 保護者・園児等との関わり方など就職のための基礎知識を身に付け、就業体験を行う
対 市内在住の女性
定 20人(選考)
申・問 5月27日(水)までに、電話又は同施設のHP(<https://ws-saitama-city.com/>)で、同施設運営事業予約受付係へ。
TEL 823・8100【土・日曜日、祝休日を除く、9時～18時】
問 労働政策課 TEL 829・13

保育アシスタント講座

日6月1日(月)～5日(金)、10日(水)～12日(金)、15日(月)・16日(火)全10回 13時20分～16時10分 ※16日は9時30分からです。なお、事前説明会への参加が必要です。
所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)
内 保護者・園児等との関わり方など就職のための基礎知識を身に付け、就業体験を行う
対 市内在住の女性
定 20人(選考)
申・問 5月27日(水)までに、電話又は同施設のHP(<https://ws-saitama-city.com/>)で、同施設運営事業予約受付係へ。
TEL 823・8100【土・日曜日、祝休日を除く、9時～18時】
問 労働政策課 TEL 829・13

無料相談会を同日開催します

時間 13時30分～16時30分
定 30組
申 5月8日(金)～15日(金)に、電話で、(公社)コスモス成年後見サポートセンター 埼玉県支部(山田)へ(先着順)。TEL 0800・4609・1161【土・日曜日を除く、10時～16時】
問 同支部(山田) TEL 0800・4609・1161【土・日曜日を除く、10時～16時】
高齡福祉課 TEL 829・1260、FAX 829・1981

再就職チャレンジセミナー

70、FAX 829・1944
日6月27日(土) 10時～11時
内 これから初めて子育てをする男性に向けたトークイベント 対 男性
定 20人(先着順)
申込期間 5月10日(日)～6月14日(日) ※申込方法など詳しくは、市HPで公開中です。
問 子育て支援課 TEL 829・1271、FAX 829・1960

日6月21日(日) 13時30分～15時30分
所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センター)13

さいたまパパ・スクール(番外編)

日6月21日(日) 13時30分～15時30分
所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センター)13

ワークショップさいたまの講座(オンライン)

日5月23日(出) 14時～16時
対 15～49歳で、就労していない方の家族
定 16人(1家族2人まで)
所・申・問 5月13日(水)の9時から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ(先着順)。TEL 650・3366
問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

わが子の自立のための家族セミナー

日5月27日(水) 14時～15時30分
所 浦和駅東口・コムナール10階(浦和駅東口・コムナール10階) 内 終活について学ぶ 対 60人(当日先着順)
無料相談会を同日開催します
時間 13時30分～16時30分
定 30組
申 5月8日(金)～15日(金)に、電話で、(公社)コスモス成年後見サポートセンター 埼玉県支部(山田)へ(先着順)。TEL 0800・4609・1161【土・日曜日を除く、10時～16時】
問 同支部(山田) TEL 0800・4609・1161【土・日曜日を除く、10時～16時】
高齡福祉課 TEL 829・1260、FAX 829・1981

再就職チャレンジセミナー

70、FAX 829・1944
日6月27日(土) 10時～11時
内 これから初めて子育てをする男性に向けたトークイベント 対 男性
定 20人(先着順)
申込期間 5月10日(日)～6月14日(日) ※申込方法など詳しくは、市HPで公開中です。
問 子育て支援課 TEL 829・1271、FAX 829・1960

日6月21日(日) 13時30分～15時30分
所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センター)13

さいたまパパ・スクール(番外編)

日6月21日(日) 13時30分～15時30分
所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センター)13

ワークショップさいたまの講座(オンライン)

日5月23日(出) 14時～16時
対 15～49歳で、就労していない方の家族
定 16人(1家族2人まで)
所・申・問 5月13日(水)の9時から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ(先着順)。TEL 650・3366
問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

わが子の自立のための家族セミナー

日5月27日(水) 14時～15時30分
所 浦和駅東口・コムナール10階(浦和駅東口・コムナール10階) 内 終活について学ぶ 対 60人(当日先着順)
無料相談会を同日開催します
時間 13時30分～16時30分
定 30組
申 5月8日(金)～15日(金)に、電話で、(公社)コスモス成年後見サポートセンター 埼玉県支部(山田)へ(先着順)。TEL 0800・4609・1161【土・日曜日を除く、10時～16時】
問 同支部(山田) TEL 0800・4609・1161【土・日曜日を除く、10時～16時】
高齡福祉課 TEL 829・1260、FAX 829・1981

再就職チャレンジセミナー

70、FAX 829・1944
日6月27日(土) 10時～11時
内 これから初めて子育てをする男性に向けたトークイベント 対 男性
定 20人(先着順)
申込期間 5月10日(日)～6月14日(日) ※申込方法など詳しくは、市HPで公開中です。
問 子育て支援課 TEL 829・1271、FAX 829・1960

日6月21日(日) 13時30分～15時30分
所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センター)13

さいたまパパ・スクール(番外編)

日6月21日(日) 13時30分～15時30分
所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センター)13

ワークショップさいたまの講座(オンライン)

日5月23日(出) 14時～16時
対 15～49歳で、就労していない方の家族
定 16人(1家族2人まで)
所・申・問 5月13日(水)の9時から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ(先着順)。TEL 650・3366
問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

わが子の自立のための家族セミナー

日5月27日(水) 14時～15時30分
所 浦和駅東口・コムナール10階(浦和駅東口・コムナール10階) 内 終活について学ぶ 対 60人(当日先着順)
無料相談会を同日開催します
時間 13時30分～16時30分
定 30組
申 5月8日(金)～15日(金)に、電話で、(公社)コスモス成年後見サポートセンター 埼玉県支部(山田)へ(先着順)。TEL 0800・4609・1161【土・日曜日を除く、10時～16時】
問 同支部(山田) TEL 0800・4609・1161【土・日曜日を除く、10時～16時】
高齡福祉課 TEL 829・1260、FAX 829・1981

再就職チャレンジセミナー

70、FAX 829・1944
日6月27日(土) 10時～11時
内 これから初めて子育てをする男性に向けたトークイベント 対 男性
定 20人(先着順)
申込期間 5月10日(日)～6月14日(日) ※申込方法など詳しくは、市HPで公開中です。
問 子育て支援課 TEL 829・1271、FAX 829・1960

メイクであなたらしさを見つけよう(託児付き)

日 6月23日(火) 10時~11時30分
対市内在住、在勤又は在学の女性
定12人(先着順)
託6か月以上の未就学児 5人
所・申・問 5月8日(金)の10時から電話、ファクス又はEメールで

必須事項と託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 642-8107、FAX 643-58001、danjo-kyodo-sankaku@citysaitama.lg.jp

市立博物館の講座

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes '子どもわくわく体験講座' and '企画展 近世さいたまの道-村をつなぐ生活の道-信仰の道-学芸員による展示解説'.

所①岩槻城址公園(岩槻区太田) ほか ②市立博物館(大宮区高鼻町)

対①・②小・中学生とその保護者 定①・②各16組(抽選)

②一枚300円

休館日 月曜日(5月4日(祝)を除く)、5月7日(祝)・8日(金)・12日(火)・13日(水)
申・問 ①・②・③は5月15日(金)、②は5月22日(金)までに、生涯学習情報システムへ。▼③: 当日、直接、会場へ。TEL 644-2322、FAX 644-2313

小児外科でよくみる疾患

日 5月25日(月) 14時~15時
所市立病院(緑区三室)
定50人(抽選)
申・問 5月11日(月)(必着)までに、往復はがき、Eメール(1人1通のみ)又は市立病院のHPで、必須事項を、TEL 336-8522

日本語ボランティア養成講座(入門編)

日 6月13日(土)・20日(土)・27日(土) (全3回) 10時~16時(27日は15時まで)
所 Rai-BooC Hall (大宮駅東口・大宮門街6階)
内 外国人への日本語支援ボランティアの基本を学ぶ

対市内在住、在勤又は在学で、地域で日本語ボランティアの活動ができる方(小・中・高校生を除く) ※すでに日本語ボランティア

アとして2年以上活動している方や過去に同講座を受講した方は除きます。
定50人(先着順)
¥6,000円
申 5月11日(月)~25日(月)に、(公社)さいたま観光国際協会のHP (https://www.stj.jp/international/)へ。

犬のしつけ教室 はじめのいっぽ

日 5月30日(土) 13時30分~15時30分
内 飼い主同伴による実技講習
対 飼い犬が次の全てを満たす市内在住の方 ▼鑑札と注射済票を付けている ▼不妊去勢手術、混合ワクチンの接種を受けている ▼極端に怖がりや攻撃的でない
定12人(抽選)
¥1人1900円
申 5月13日(火)までに、市HPへ。

スポーツ

レクリエーションフェスティバル

日 6月7日(日) 10時~15時
内 ソフトバレーボールやクラフ

トなどの体験
所 申 当日、直接、岩槻文化公園(岩槻区村国)へ。
問 スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

パークヨガ教室

日 5月21日(木) ▼5月28日(木) 10時~11時 ※雨天中止
所 八王子スポーツ施設(中央区八王子)
対 市内在住、在勤又は在学で、15歳以上の方
定 各50人(当日先着順)
¥1,000円
問 公財)市スポーツ協会 TEL 851-6250【9時~17時】、FAX 851-6253

はじめての太極拳



日 5月12日(火) ▼5月26日(火) 10時30分~12時
対 18歳以上の方
定 各10人(先着順)
¥700円 ※別途、入館料が掛かります。
入館料 一般...1,000円、小・中・高校生、60歳以上...540円 ※市外在住の方は料金が異なります。また、パパ・ママ応援

援シヨップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、4割引です。
所 申 問 5月8日(金)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。
TEL 878-0901
FAX 878-2417

初心者向け太極拳

日 6月5日(金) 13時30分~15時30分 ▼6月6日(土) 10時~12時
所 岩槻文化公園(岩槻区村国)
対 市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方
定 各30人(先着順)
¥500円
申 問 5月8日(金)の9時~20日(水)に、電話ファクス又はEメールで、必須事項と年齢(学年)を、市太極拳連盟(羽根田)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 090-2214-8038【9時~19時】、FAX 711-9193、ag9562@docomone.jp
問 スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

初心者から中級者のためのソフトテニス教室

日 5月11日(月)・18日(月)・20日(火)・6月10日(火)(全4回) 9時~11時 ※雨天の場合は6月15日(月)に延期します。
所 天沼テニス公園(大宮区天沼町)
対 市内在住、在勤又は在学で、



西楽園の教室

18歳以上の方(高校生を除く) 60人(抽選)
 料 3,500円
 申・問 5月8日(金)までに、電話で、市ソフトテニス連盟(大森)へ。
 託 FAX 6877・4736
 問 スポーツ振興課 託 829・1058、FAX 829・1996

No.	行事名	期日	時間
①	初級クロール&初級平泳ぎ教室	6/4~7/23の毎週木曜日	13:00~14:00
②	はじめて太極拳	6・7月の毎週土曜日	10:30~11:20
③	バタフライ教室		11:00~12:00
④	簡化24式太極拳		11:30~12:30
⑤	32式太極拳		12:45~13:45

※いずれも全8回です。

対 高校生以上の方
 定 ①・③各25人 ②・④・⑤各20人
 料 4,800円
 所・申・問 5月20日(水)(必着)までに、往復はがき(1行事1通のみ)で、**必須事項**と年齢、性別を、〒331-0074 西区宝来60-1 西楽園へ(抽選)。
 託 FAX 624・0486
 問 624・4757

浦和駒場体育館の教室

No.	行事名	日時
①	キッズ スポンジテニス教室	5/26(水)、6/2(水)・9(水)(全3回) 17:15~18:15
②	シニア向け 筋力トレーニング教室	6/9~7/14の毎週火曜日(全6回) 9:15~10:45

対 ①6歳~小学4年生 ②60歳以上の方
 定 各20人(抽選)
 料 ①3,000円 ②4,000円
 所・申・問 5月15日(金)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 浦和駒場体育館へ。
 託 885・6010、FAX 885・6011

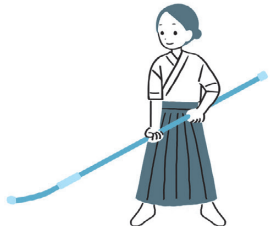
初心者トランポリン教室



日 5月17日(日) ▼9時10分~10時40分 ▼11時~12時30分
 ▼12時50分~14時20分 ▼14時40分~16時10分
 対 小学生以上の方
 定 20人(先着順)
 料 一般:2,500円、中学生以下:1,500円
 所・申・問 5月8日(金)~6月9日(水)に、電話、ファクス又はメールで、**必須事項**と年齢(学年)を、市なぎなた連盟(竹中)へ。※結果は全員に連絡します。
 託 FAX 688・6511、6781、FAX 688

浦和駒場体育館(浦和区駒場) 内基本的な跳び方を学び、トランポリンの上で縄跳びなどの運動をする
 対 市内在住の5歳~小学生
 定 各32人(抽選)
 料 1,000円
 申・問 5月8日(金)までに、市トランポリン協会のHP(<https://saitam-atrampolineb.wixsite.com/saitamtrampoline/>)へ。
 託 0900・4368・2198【9時~21時】
 問 スポーツ振興課 託 829・1058、FAX 829・1996

初心者なぎなた教室



日 6月16日~7月14日の毎週火曜日(全5回) 19時~20時30分
 所 大宮武道館(見沼区堀崎町)
 対 市内在住、在勤又は在学中、小学生以上の方
 定 20人(先着順)
 料 一般:2,500円、中学生以下:1,500円
 所・申・問 5月8日(金)~6月9日(水)に、電話、ファクス又はメールで、**必須事項**と年齢(学年)を、市なぎなた連盟(竹中)へ。※結果は全員に連絡します。
 託 FAX 688・6511、6781、FAX 688

障害者スポーツ教室



No.	行事名	日時
①	水泳教室	6/6(土) 9:00~11:00
②	卓球バレー教室	6/13(土) 10:00~12:00
③	野球教室	6/20(土) 13:30~16:00
④	バスケットボール教室	6/27(土) 10:00~12:00
⑤	車いすバスケットボール教室	

所 ①岩槻温水プール(岩槻区本丸) ②田島公民館(桜区田島丸) ③アイル・スタジアム浦和(浦和区元町) ④⑤サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場)
 対 市内在住、在学又は市内の施設に通所する小学3年生以上で、①~④は身体・知的・精神障害がある方、⑤は下肢に障害がある方 ※④は立位のとれる方に限ります。
 定 ①・②・④各15人 ③40人 ⑤10人 ※いずれも抽選です。

7・2272、easy_oar54@softbank.jp
 問 スポーツ振興課 託 829・1058、FAX 829・1996

※無料 ※①はロッカー代(1回50円)が掛かります。
申込書 各区支援課で配布中 ※市HPでも公開中です。なお、電子申請・届出サービスでも申し込みます。
申込期限 ①5月18日(月) ②5月25日(月) ③6月1日(月) ④6月8日(月)
 問 障害政策課 託 829・1306、FAX 829・1998

合気道初心者教室



日 6月2日~23日の毎週火曜日(全4回) 19時~21時
 所 サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場)
 対 市内在住、在勤又は在学中、16~65歳の方
 定 20人(抽選)
 料 2,000円
 所・申・問 5月26日(水)(消印有効)までに、往復はがき、電話又は桜道場のHP(<http://sakuradojo.org/>)で、**必須事項**と年齢(学年)を、〒338-0815 桜区五関201-1 市合気道連盟(藤田)へ。
 託 857・4031【8時~18時】
 問 スポーツ振興課 託 829・1058、FAX 829・1996

▼5月～令和9年3月(月4回)
▼9時～12時 ▼13時～16時

セカンドライフに関する相談

その他

問 スポーツ振興課 TEL 8229・1058、FAX 8229・19996
 4800・7373【9時～21時】
 浦和区東高砂町11-1 コムナール9階 市民活動サポートセンター 市テニス協会C-22へ。TEL 0800・7373
 浦和区東高砂町11-1 コムナール9階 市民活動サポートセンター 市テニス協会C-22へ。TEL 0800・7373
 浦和区東高砂町11-1 コムナール9階 市民活動サポートセンター 市テニス協会C-22へ。TEL 0800・7373
 浦和区東高砂町11-1 コムナール9階 市民活動サポートセンター 市テニス協会C-22へ。TEL 0800・7373



市民ファミリーテニス体験会

所 市民活動サポートセンター (浦和駅東口・コムナール9階)
 内 転職・再就職や正規雇用に向けての相談、求職活動の進め方、子育てとの両立など
 申 相談日の3日前までに、NPO法人キャリアプラザ埼玉のHP (https://cps.or.jp/)へ。
 問 労働政策課 TEL 8229・1370、FAX 8229・1944

曜日	時間
土曜日	▶13:00～ ▶14:00～ ▶15:00～
第4水曜日	▶19:00～ ▶20:00～
毎週水曜日	▶19:00～ ▶20:15～

※年末年始を除きます。

無料職業相談

※事前に予約が必要です。なお、予約方法など詳しくは、市HPで公開中です。
 内 キャリアコンサルタントによる定年退職後や子育てを終えた後の活動に関する相談
 対 市内在住で、50歳以上の方
 所・申・問 セカンドライフ支援センター(浦和駅東口・コムナール9階) TEL 881・8627、FAX 881・8637

無料相談

- 専門家が解決のためのアドバイスをします。● 予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。
- 法人及び係争中の相談は受けられません。

6月の暮らし応援室の相談

● 申込み・問合せ▶ 予約制…相談日の40日前～7開庁日前に、直接又は電話で、各区暮らし応援室へ。※土・日曜日、祝・休日は受け付けていません。なお、種別ごとに1人年度1回に限りです。▶ 当日先着順…当日、直接、会場へ。

オンラインでも予約ができます
 予約方法など詳しくは、市HPをご覧ください。



各区暮らし応援室の電話番号 西 区 TEL 620・2626 北 区 TEL 669・6026 大宮区 TEL 646・3026 見沼区 TEL 681・6026 中央区 TEL 840・6026 桜 区 TEL 856・6136 浦和区 TEL 829・6049 南 区 TEL 844・7136 緑 区 TEL 712・1137 岩槻区 TEL 790・0128

種別	会場(区役所)・日時
弁護士による法律相談(民事一般)	西…第1・3火曜日、第2・4金曜日 北…第2・4水曜日、第1木曜日、第3金曜日 大宮…第2火曜日、第4水曜日、第1・3木曜日、第2金曜日 見沼…第1・3木曜日、第2・4金曜日 中央…第1・3火曜日、第2・4木曜日 桜…第2・4水曜日、第1・3金曜日 浦和…第3・4月曜日、第1火曜日、第2・4木曜日 南…第2・3月曜日、第4火曜日、第1・3水曜日 緑…第1月曜日、第2・4火曜日、第3金曜日 岩槻…第2・4月曜日、第1・3水曜日 13時～17時
弁護士による法律相談(多重債務)	北…第1火曜日 大宮…第2月曜日 南…第3木曜日 13時～17時
司法書士による登記・法律相談	西…第3水曜日 北…第2月曜日 大宮…第3金曜日 見沼…第2水曜日 中央…第4水曜日 桜…第2木曜日 浦和…第3火曜日 南…第1木曜日 緑…第3木曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分

種別	会場(区役所)・日時
社会保険労務士による年金・保険・労務相談	北…第2金曜日 南…第4月曜日 13時30分～16時30分
行政書士による相続遺言・内容証明相談	北…第4木曜日 大宮…第4火曜日 中央…第3金曜日 南…第2火曜日 緑…第1木曜日 岩槻…第4水曜日 13時30分～16時30分
土地家屋調査士による登記相談	大宮…第4木曜日 中央…第4水曜日 浦和…第2金曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分
税理士による相続税・贈与税相談	大宮…第3火曜日 中央…第2月曜日 南…第2金曜日 13時30分～16時30分
借地・借家相談	大宮…第1・3水曜日 13時30分～16時30分
当日先着順	大宮…第2金曜日 岩槻…第3火曜日 9時～12時 中央…第3木曜日 浦和…第2水曜日 13時30分～16時30分

その他の相談

種別/内容	日時	会場・申込み・問合せ
暮らしの困りごとと、こころの総合相談会(予約制)/弁護士・司法書士・精神保健福祉士などによる個別相談	6月14日(日) 13時～17時 ※予約は5月12日(火)～6月12日(金)の9時～17時	所 あいばれっと(浦和区上木崎) 申・問 こころの健康センター TEL 762・8548、FAX 711・8907
アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会(予約制)	6月22日(月) 9時～17時 ※予約は5月11日(月)の9時から	

