

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象
定=定員 料=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のHP <https://www.city.saitama.lg.jp/>



情報掲示板

INFORMATION

さいたま市のイベント情報のお知らせです!

※掲載する記事以外にも開催する催しなどがあります。
詳しくは、市ホームページ(以下HP)をご覧ください。

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、☎668・2323

<https://www.bonsai-art-museum.jp/>



No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展四季 4月 芽吹きの季節	4/29(祝)まで 9:00~16:30	対④小・中学生とその保護者
②	盆栽クロニクル(年代記)/盆栽の歴史に関するパネル展示	4/1(休)~7/1(休) 9:00~16:30	定④10組20人 ⑤30人 ※いずれも先着順です。
③	ギャラリートーク/展示の見どころを解説	4/5(日)・18(土) 13:30~	料④1組3,000円 ※①~③は観覧料が掛かります。
④	子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	4/19(日) 10:00~11:30	観覧料/一般…310円、高校・大学生、65歳以上…150円、小・中学生…100円
⑤	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	4/25(土) 13:30~14:30	申▶①~③・⑤…当日、直接、上記会場へ。▶④…4月5日(日)の12時から、生涯学習情報システムへ。

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/岩槻人形博物館…月曜日(5/4(祝)を除く)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、☎749・0225、<https://ningyo-muse.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	毎月22日はにんばくの日 常設展 展示解説	4/22(休) 14:00~14:30	定③各100人(先着順)
②	特集展示 創作人形展~作家の手がつくる、かたち~	4/25(土)~6/28(日) 9:00~17:00	料無料 ※①・②・④は観覧料が掛かります。
③	にんばくオリジナル缶バッジ作り	▶5/5(祝) ▶5/6(休) 10:00~15:00	観覧料/一般…300円、高校・大学生、65歳以上…150円、小・中学生…100円
④	ボランティアによるGW展示解説(特集展示)	5/5(祝)・6(休) ▶14:00~14:20 ▶15:00~15:20	申当日、直接、岩槻人形博物館へ。

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、☎793・4074、<https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	正絹ちりめん本格吊るし飾りをつくろう	5/3(祝) 9:30~15:30	
②	伝統工芸品「白雲土」の陶器に絵付けをしよう	5/4(祝) ▶10:00~ ▶13:30~	対①・⑥15歳以上の方(中学生を除く) ④・⑨中 小学生以上の方 ⑤小学生以上の方 ⑦・⑩小学4 年生以上の方 ※②・③・⑧で小学3年生、⑤・⑩ で小学生以下の子どもは保護者の同伴、⑦は小 学生1人につき保護者1人の同伴が必要です。
③	伝説工芸品「白雲土」の陶器に絵付けをしよう	5/5(祝) ▶10:00~ ▶13:30~	定①・④各15人 ②・③・⑤・⑥・⑨・⑩各10人 ⑦ 20人 ⑧12人
④	木目込でまねき猫をつくろう	5/9(土) 9:30~15:00	料①・④・⑥3,500円 ②600円 ③1,200円 ⑤ 1,000円 ⑦・⑧1,500円 ⑨1,800円 ⑩2,000 円
⑤	雛人形の小道具をつくってみよう	5/10(日) ▶10:00~ ▶13:00~	申4月12日(日)までに、直接又は電話で、にぎわい 交流館いわつきへ(抽選)。
⑥	ヨーロッパ野菜の活用術を学ぼう~春~	5/11(月) 9:30~11:00	
⑦	正絹ちりめん紫陽花の置物をつくろう	5/17(日) 10:00~13:00	
⑧	春のヨーロッパ野菜をひきたてるキッチンスワッグをつくろう	5/23(土) 10:00~12:00	
⑨	加賀てまりをつくろう	5/30(土) 10:00~13:00	
⑩	御岳組と金剛組でつくる正絹組紐ネックレス	5/31(日) ▶10:00~ ▶13:30~	

宇宙劇場

休館日/水曜日(4/29(祝)を除く)、4/30(休)

会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮5階

☎647・0011、☎647・0066、<https://www.ucyugekijo.jp/>



No.	行事名	日時	その他
①	星空の時間~4月の星空~	4/2(休)~29(祝) ▶13:30~14:15 ▶16:30~17:15 ※12日(日)は16時30分~17時15分のみです。	定①・②・④各280人 ③100人
②	Star Light Healing Malama Hawaii	4/12(日) 13:30~14:20	料一般…620円、4歳~中学生…310 円
③	特別放映+星をみる会 木星のしましまをみよう!	4/18(土) 18:00~20:00	申各開始時間の1時間20分前から、上 記会場で、入場券を販売(先着順)。
④	Star Light Healing 癒しの島 沖縄・屋久島	5/3(祝) 13:30~14:20	

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881・1515、☎882・9702

<https://www.city.saitama.lg.jp/kagakukan/>



No.	行事名	日時	対象	その他
①	サイエンス教室 墨流し(マープリング絵具)で絵はがきをつくろう	5/9(土) 10:00~11:30	小学生 ※小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	定①20人 ②各250人 ③30人 ④100人(1家族5人まで) ⑤各25人 ¥①300円 申④4月10日(金)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。
②	昆虫博士 さいたま市産のクワガタムシ・カブトムシにふれよう~蛹・研究編~	5/10(日) 13:30~14:30	一 ※小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
	教室 日本と世界のクワガタムシ~採集と調査について~	5/17(日) 13:30~14:30		
③	自然観察教室 初夏の見沼田んぼでハッカを探そう	5/16(土) 9:30~11:30 ※雨天中止	小学生以上の方 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
④	天体観望会 月と木星、春の星座の観察	5/23(土) 19:30~20:30	一 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
⑤	科学実験教室 石を割って化石を探そう	5/24(日) ▶10:00~11:30 ▶13:30~15:00	小学3年~中学生	

(公財)市文化振興事業団

問合せ/SaCLa インフォメーションセンター

☎866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】

☎837・2572、<https://saitama-culture.jp/>



■ プラザイスト、RaiBoC Hall、恭慶館、氷川の杜文化館、市民会館いづつき

行事名/内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
プラザイストロビーコンサート-SPRING-	4/11(土) 12:00~	プラザイスト(緑区中尾)	— 100人 無料	当日、直接、会場へ(先着順)。
DANTAMA おためし! ダンスレッスン	入門初級クラス	RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街5階)	市内在住又は在学の小・中・高校生 各25人 無料	4月11日(土)の10時~24日(金)の12時に、上記HPへ(先着順)。
	中級クラス		市内在住又は在学の小・中・高校生 各20人 無料	
子ども将棋教室	5/9~7/18の毎週土曜日(5/30を除く、全10回) 14:00~16:00 (7/18は13:30~16:30)	プラザイスト	市内在住又は在学の小学生 80人 5,000円	4月14日(火)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。
青葉の茶会	5/24(日) 10:00~13:00	恭慶館(浦和区常盤)	小学生以上の方 60人 800円	4月11日(土)~5月2日(土)に、上記HPへ(抽選)。
茶道入門講座	6月の毎週水曜日(全4回) 10:00~12:00	氷川の杜文化館(大宮区高鼻町)	18歳以上の方 20人 3,000円	4月18日(土)~5月10日(日)に、上記HPへ(抽選)。
雨の季節に聴きたい名曲コンサート/玉Yu薇~tamayuraによる演奏	6/28(日) 14:00~15:30	市民会館いづつき(岩槻区太田)	小学生以上の方 595人(全席指定) 500円	4月25日(土)の10時から、専用HP(https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。

■ プラザウエスト

No.	行事名/内容	日時	その他
①	プラザウエスト寄席/埼玉落語会による落語等の公演	4/29(祝) 13:30~16:00	対②市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 ③小学生以上の方 定①402人 ②各20人 ③382人(全席指定) ¥②3,000円 ③500円 申▶①…当日、直接、プラザウエスト(桜区道場)へ(先着順)。 ▶②…4月15日(火)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ▶③…4月4日(土)の10時から、専用HP(https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。
②	IT講座~Canva講座~/フォトブック作成や基本操作を学ぶ	木曜日コース	5/7(木)・14(木)・21(木)(全3回) 13:00~15:00
		金曜日コース	5/8(金)・22(金)・29(金)(全3回) 13:00~15:00
③	ワンコインコンサート/ルミナスカルテット(弦楽四重奏)による演奏	5/30(土) 14:00~15:00	

さいたま市民大学

問合せ/生涯学習総合センター ☎643・5651、☎648・1860



No.	行事名/内容	日時	申込期間	その他
①	パソコンコース ワード2021&エクセル2021初心者/文書作成やデータ入力、関数、グラフ作成などを学ぶ	5/8~29の毎週金曜日(全4回) 13:00~16:00	4/2(木)~14(火)	所①生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8階) ②うらわ美術館(浦和区仲町) ③大宮西部図書館(北区櫛引町) 対①マウス操作・文字入力など基本操作ができる方 ※①は令和7年度の同講座の受講者を除きます。 定①20人 ②40人 ③70人 ¥①5,640円 ②1,000円 ③1,500円 申各申込期間に、生涯学習情報システムへ(抽選)。
②	美術コース さいたまをめぐる教育と美術の交差点	5/28(木)、6/4(木)(全2回) 14:00~16:00	4/2(木)~22(火)	
③	文学Iコース 時代劇やドラマではわからない明治の文化	6/2(火)・12(金)・19(金)(全3回) 14:00~16:00	4/6(月)~27(月)	



プラザノース

会場・問合せ / 〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎653・9255、☎653・9288
<https://www.plazanorth.jp/>



お知らせ

募集

催し

No.	行事名	日時	対象	その他
①	デジタルカメラ講座 光と構図で楽しむ、自由な写真づくり	5/13(木)・20(木)・27(木)(全3回) 14:00~15:45	18歳以上で一眼レフカメラをお持ちの方	
②	かがくdeプラザノース 実験と分子模型で学ぶ空気のしくみ	5/24(日) 10:00~11:45	小学3~6年生とその保護者	定①15人 ②・③・⑥各10組20人 ④・⑤各10人 料①1,000円 ②・③1組1,000円 ④3,300円 ⑤1,500円 ⑥1組6,000円 申①は4月29日(木)、②・③は4月24日(金)、④は4月26日(日)、⑤は5月3日(木)、⑥は5月6日(木)までに、上記HPへ(抽選)。
③	実験でさぐる空気のひみつ	5/24(日) 13:30~15:00	小学1・2年生とその保護者	
④	陶芸入門教室	5/26(木)、6/9(木)・23(木)(全3回) 10:00~11:30	18歳以上の方	
⑤	動画編集講座(パソコン操作上級者向け)	6/3(木)・10(木)(全2回) 10:00~11:30	16歳以上で、パソコン・スマートフォンを持参できる方	
⑥	ふれあい体操教室	6/6~7/11の毎週土曜日(全6回) 9:30~10:15	4月2日時点で、4歳の子どもとその保護者	
		6/6~7/11の毎週土曜日(全6回) 10:45~11:30	4月2日時点で、5歳の子どもとその保護者	

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のHP
 (<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。
 (武蔵浦和コミュニティセンターは、
<https://www.musashieurawa-sp.info/>)



講座

スポーツ

その他

相談

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
市民コメディ/劇団レインボウ城! オリジナル作品の上演	5/4(木)・5(木)(全2回) 13:00~14:30	— 180人 無料	当日、直接、東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮)へ(先着順)。 ☎667・5604、☎654・5594
サウスピア駅前寄席/瀧川鯉橋などによる公演	5/9(土) 14:00~16:00	— 180人 1,000円	4月19日(日)の14時から、電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 ☎844・7215、☎844・7216
油絵特別講座/講義と実習で詳しく学ぶ	5/10~7/12の毎週日曜日(全10回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の油絵セットをお持ちの方 10人 5,000円	所大宮工房館(大宮区堀の内町) 申4月12日(日)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎645・3838、☎645・3881
ズンバで健康体操講座 I	5/11(月)・18(月)・25(月)(全3回) 11:00~12:30	市内在住、在勤又は在学中の方 20人 2,000円	所高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町) 申4月26日(日)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎644・3360、☎644・3361
ビーズバッグ作り講座	5/15(金)・22(金)・29(金)(全3回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学中の方 10人 3,000円	所高鼻コミュニティセンター 申4月29日(木)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎644・3360、☎644・3361
春のファミリーコンサート	5/23(土) 14:00~15:00	— 150人 無料	4月10日(日)の10時から、直接又は電話で、馬宮コミュニティセンター(西区西遊馬)へ(先着順)。 ☎625・8821、☎625・8822

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ/行財政改革推進部
 ☎829・1106、☎829・1997

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	申込期間	会場・問合せ
生涯学習公開講座 食に潜むトランス脂肪酸(オンライン)	— ※5月22日(金)の10時~28日(木)の17時に動画を配信します。	—	5/20(木)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス(岩槻区馬込) ☎749・6111、☎749・6110 ✉records@human.ac.jp
地域防災等に役立つ公開講座 災害への備えの具体策	5/30(土) 10:30~12:00	— 300人(先着順) 無料	4/2(木)~5/28(木)	
寺院建築のみかた~伝統木造建築から学ぶ~	6/13(土) 10:30~12:30 ※6月26日(金)~7月10日(金)に動画を配信します。	高校生以上の方 50人(先着順) 2,000円	4/2(木)~5/26(木)	芝浦工業大学 豊洲キャンパス(東京都江東区) ☎03・5859・7120 ☎03・5859・7121 ✉rcls@ow.shibaura-it.ac.jp
ミネラルウォーターよもやま話~皆さんが飲んでる水の正体は?~/水の現状や問題点などを科学的根拠に基づき解説する	6/20(土) 10:00~12:00		4/2(木)~6/3(木)	

※申込方法など詳しくは、各大学にお問い合わせください。

Information

イベント情報

お知らせ

手話講習会、要約筆記講習会

問合せ/市聴覚障害者協会 ☎・☎653・7324
障害福祉課 ☎829・1308、☎829・1981

No.	行事名	期日	曜日	時間	会場	対象	定員	申込期限
①	要約筆記者養成講習会 手書き パソコン	5/10(日)~9.2/19(金)(全51回)	金	14:00~16:00	大宮ふれあい福祉センター(大宮区土手町)	要約筆記者養成講習会を修了後に要約筆記者派遣事業などに従事できる方	各20人(抽選)	4/20(月)
			日	18:45~20:45				
②	手話奉仕員養成講習会 基礎	5/19(火)~2/19(金)(全40回)	火	10:00~12:00	浦和ふれあい館(浦和区常盤)	手話奉仕員養成講習会入門コースを修了又は同程度で、翌年度以降に手話通訳者養成講習会Ⅰの選考試験を受験する方	各35人(選考)	4/24(金)
			水	19:00~21:00	下落合コミュニティセンター(中央区下落合)			
			金	9:45~11:45	大宮ふれあい福祉センター			
③	手話通訳者養成講習会 入門	5/26(火)~3/6(土)(全40回)	火	9:45~11:45	下落合コミュニティセンター	市内在住、在勤又は在学中で、次の全てを満たす方 ▶16歳以上(令和8年度内に16歳になる方も含む) ▶視覚・聴覚に障害がない	各40人(抽選)	5/7(木)
			水	18:45~20:45	大宮ふれあい福祉センター			
			金	19:00~21:00	浦和ふれあい館			
			土	▶10:00~12:00 ▶13:30~15:30	与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)			
④	手話通訳者養成講習会 通訳Ⅱ	5/20(火)~2/10(火)(全37回)	水	13:30~15:30 18:45~20:45	大宮ふれあい福祉センター	手話通訳者養成講習会Ⅰを修了又は同程度の方	各20人(選考)	4/15(木)
⑤	手話通訳者養成講習会 通訳Ⅰ	5/22(金)~2/12(金)(全36回)	金	10:00~12:00 19:00~21:00	浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)	手話奉仕員養成講習会を修了又は同程度の方		
⑥	手話通訳者養成講習会 通訳Ⅲ	6/1(月)~11/6(金)(全12回)	月 金	13:30~15:30 19:00~21:00	大宮ふれあい福祉センター 浦和ふれあい館	手話通訳者養成講習会Ⅱを修了又は同程度で、修了後に手話通訳者派遣事業などに従事できる方		

募集案内/4月1日(火)から、各区支援課、市社会福祉協議会各区事務所で配布します。※市HPでも公開します。※①は5月6日(休)、②・⑤は5月17日(日)、③は5月24日(日)、④・⑥は5月10日(日)に開講式があります。なお、いずれも各曜日以外に合同講義があります。また、開催しない日があります。

応急手当講習

問合せ/救急課 ☎833・7921、☎833・7201



No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	5/14(木) 9:30~12:30	宮原公民館(北区宮原町)	4/3(金)~13(月)	対①・④・⑤市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方 ②・③市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 定①・④・⑤各30人 ②各10組 ③各15組 各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人又は1組1通まで)又は電子申請・届出サービスで、 必須事項(①・④・⑤)は在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地、②・③は全員の氏名(ふりがな)と子どもの年齢も)と期日を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。
		5/22(金) 9:00~12:00	防災センター(大宮区天沼町)	4/11(土)~21(火)	
		5/30(土) 13:30~16:30		4/19(日)~29(木)	
		6/3(火) 9:00~12:00	鈴谷公民館(中央区鈴谷)	4/20(月)~30(木)	
		6/11(木) 9:30~12:30		5/1(金)~10(日)	
		6/15(月) 13:00~16:00		5/4(木)~14(木)	
②	5/17(日) 10:00~11:00	子育て支援センターよの(中央区本町東)		4/6(月)~16(木)	
③	応急手当親子講習/小児・乳児に対する気道異物除去など	5/24(日) 10:00~11:00	子育て支援センターうらわ(浦和区高砂)	4/13(月)~23(木)	
		6/7(日) 10:00~11:00	子育て支援センターおのみや(大宮区桜木町)	4/27(月)~5/7(木)	
		6/14(日) 10:00~11:00	子育て支援センターみなみ(南区別所)	5/3(木)~13(木)	
④	普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	5/20(火) 13:30~16:30	防災センター	4/9(木)~19(日)	
⑤	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	5/27(火) 9:00~17:00 6/6(土) 9:00~17:00		4/16(木)~26(日) 4/26(日)~5/6(木)	

与野体育館

会場・問合せ/〒338-0002 中央区下落合5-8-10 ☎・☎853・4998
<https://www.itoman-w.com/yonotaiikukan/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	ヨガ	4・5月の毎週火曜日(全8回)	13:15~14:15	対①・②・④18歳以上の方 ③5歳以上の方 定各10人
②	リフレッシュヨガ	4/8~5/27の毎週水曜日(5/6(休)を除く、全7回)	13:00~14:00	¥①・③6,000円 ②5,250円 ④5,600円
③	空手教室(初級~上級)	4/10~5/29の毎週金曜日(全8回)	17:30~19:00	甲4月5日(日)の9時30分から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
④	ボクシングエクササイズ	4/13~5/25の毎週月曜日(全7回)	11:00~12:00	



お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

イベント情報

お知らせ

サイデン化学アリーナさいたま

会場・問合せ / 〒338-0835 桜区道場4-3-1
TEL851・5050、FAX851・5118
http://sai-kinen-spomachi.jp/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	キッズヒップホップ体験	4/2～5/7の毎週木曜日(全6回)	16:00～17:00	対 ①小学1～3年生 ②小学生の経験者 ③3歳～小学1年生 ④小学生 定 ①・②各10人 ③・④各20人 料 ①920円 ②1,200円 ③・④1,000円 申 4月2日(休)の11時から、直接又は電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	ドッジボール教室	▶4/3(金) ▶4/17(金) ▶5/1(金)	19:20～20:30	
③	スイミングスクール特別体験会	▶4/29(祝) ▶5/4(祝)	11:00～11:50	
④			13:00～13:50	

大宮武道館

会場・問合せ / 〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 TEL687・0100、FAX687・9500
https://omiya-budokan.jp/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	空手教室	4～6月の毎週土曜日(4/11、5/2・30、6/20を除く、全9回)	9:15～10:45 ※5月16日・23日は19時からです。	対 ①5歳～中学生 ②中学生以上の方 ③4歳以上の未就学児 ④18歳以上の方 定 各10人(先着順) 料 ①・②7,200円 ③8,800円 ④8,000円 申 4月2日(休)から、上記HPへ。
②			11:00～12:45 ※5月16日・23日は19時からです。	
③	リトルHIPHOP	4～6月の毎週火曜日(5/5(祝)、6/2を除く、全11回)	16:00～16:45	
④	機能改善ヨガ	4～6月の毎週火曜日(4/28、5/5(祝)、6/2を除く、全10回)	19:15～20:15	

募集案内 各区支援課 各支所、浦和区では、「子育て応援サロ」を随時開催しています。

⑦・⑨各10組
①・⑤・⑧各15組 ②・④・⑥・⑩各10組
その保護者
1年以内で、2歳以下の子ども
対本市に転入又は市内で転居後
する情報提供など
内イベントを通じた子育てに関する情報提供など

No.	会場	期日	申込期限	問合せ
①	きた(北区宮原町)	5/14(木)	5/7(木)	TEL・FAX662・0022
②	よの(中央区本町東)	5/15(金)	5/8(金)	TEL・FAX840・1788
③	子育て支援センター おおみや(大宮区桜木町)	5/20(水)	5/13(水)	TEL649・3030、FAX729・6961
④			みどり(緑区東浦和)	5/15(金)
⑤	にし(西区三橋)	5/27(水)	5/20(水)	TEL625・1300、FAX625・1301
⑥	いわたつき(岩槻区本町)	5/28(木)	5/21(木)	TEL・FAX790・0020
⑦			さくら(桜区栄和)	5/28(木)
⑧	みなみ(南区別所)	5/21(木)	5/21(木)	TEL844・7223、FAX844・7224
⑨	みぬま(見沼区大和田町)	5/29(金)	5/29(金)	TEL・FAX747・4531

※いずれも時間は10時～11時30分です。なお、⑦はオンラインで受講もできます。

ウェルカムさいたま

催し

盆栽関連イベントを開催します

■大盆栽まつり
日5月3日(祝)～5日(祝) 9時～17時
所大宮盆栽村(北区盆栽町)
内市民盆栽展、盆栽・山野草の販売・相談など
問大盆栽まつり実行委員会 TEL871・9255(加藤蔓青園)
大宮区地域商工室 TEL646・3093、FAX646・3151

■大宮盆栽村おもてなしイベント
日5月3日(祝)～5日(祝) 10時～16時
所盆栽四季の家(北区盆栽町)
内飲食出店、ワークショップなど
問観光国際課 TEL829・1365、FAX829・1944

■おおみや盆栽春まつり
日5月3日(祝)～5日(祝) 11時～16時
所大宮駅東口銀座通り(大宮区宮町)、氷川神社(大宮区高鼻町)ほか
内地元飲食店などの出店、ワークショップ、盆栽展示など
問商業振興課 TEL829・1364、FAX829・1944

招待
さいたまタービー 観戦無料
日4月26日(日) 13時～
所NACK5スタジアム大宮(大宮区高鼻町)
日RB大宮アルディージャWOM

対2歳以下の子どもとその保護者
日4月20日(月) 10時～12時
所大宮ふれあい福祉センター(大宮区土手町) TEL667・0698
日土曜日を除く、9時～17時、FAX667・1300

交通安全春のついで
日4月6日(月) 13時30分～15時
所ソニックシティ小ホール(大宮区西口)
内式典や一日大宮警察署長(ミドリーズ)による交通安全ステーションなど
問市民生活安全課 TEL829・1219、FAX829・1969

布おもちゃで遊ぼう
日4月20日(月) 10時～12時
問スポーツ振興課 TEL829・1058、FAX829・1969

各会場などで配布中
EN対三菱重工浦和レッズレディースの試合を観戦する
対市内在住、在勤又は在学の方
定500組1,000人(抽選)
申・問4月7日(火)までに、RB大宮アルディージャWOMENの公式HP(https://www.rbomiyaj.com/women/)へ。
TEL0570・003839【月・土・日曜日を除く、10時～18時】

春の自然観察・環境学習会

日 4月26日(日) 9時～12時
 内 環境学習と春の自然庭園のガイドウォーク
 定 10組(先着順)
 託 未就学児 4人

所・申・問 4月2日(日)の9時から、直接又は電話で、大宮南部浄化センター(見沼区上山口新田)へ。
 TEL 646・60030、FAX 646・60033



日 5月5日(祝) 10時～15時

内 地元野菜販売や飲食・物販などの出店、エア遊具、スタンブラリーなど ※一部、費用が掛かります。

所・問 ゆーぱる ひざこ(見沼区膝子)
 TEL 689・3017、FAX 689・3016

資料館で昔あそび

日 5月6日(休) 13時～16時(15時30分まで受け付け)

内 こま、けん玉、おはじきなどの昔あそびを楽しむ

対 小学生とその保護者

2026ゆーぱるフェスタ in こいのぼりまつり

所・問 与野郷土資料館(中央区本町東)
 TEL 714・5471、FAX 714・5472

とっておきをひらくーさい たまをめぐる美術

日 4月18日(土)～6月21日(日) 10時～17時(金・土曜日は20時まで) ※入場は閉館の30分前までです。

内 企業や個人が守り伝えてきた作品とつらわ美術館収蔵品の展示

示 一般：900円、高校・大学生：600円、小・中学生：200円

休館日 月曜日(5月4日祝を除く)、5月7日(休)

所・問 つらわ美術館(浦和区仲町)
 TEL 827・3215、FAX 834・4327

日本フィルハーモニー交響楽団 さいたま定期演奏会

No.	行事名	日時
①	第155回	5/30(出) 14:00
	第156回	7/3(金) 19:00
	第157回	9/26(土) 14:00
	第158回	11/7(土) 14:00
	第159回	R9.1/23(土) 14:00
②	第160回	3/20(土) 14:00
②	第九演奏会	12/18(金) 19:00

※曲目など詳しくは、県産業文化センターのHP(<https://www.sonic-city.or.jp/>)でも公開中です。

所 ソニックシティ 大ホール(大宮駅西口)
 定 各2、500人(先着順)

¥①S席：6,000円、A席：4,500円、B席：3,500円、Ys席：2,000円

②S席：7,000円、A席：5,500円、B席：4,000円、Ys席：2,000円

※市内在住、在勤又は在学の方は、1,000円引きです。

申・問 4月2日(日)の9時から、電話又は同センターのHPで、(公財)県産業文化センターへ。

TEL 647・7722【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～17時】
 問 文化振興課 TEL 829・1226、FAX 829・1996

春おか広場の催し

No.	行事名	日時
①	絵手紙教室	▶4/18(出)
		▶4/25(出)
		13:30～15:30
②	金継ぎ教室 無料体験会	4/25(出) 9:30～11:00
③	親子料理教室 こどもの日ランチを作ろう	4/26(日) 10:00～12:30

対 ③ 3歳～小学生とその保護者
 定 ① 各10人 ② 23人 ③ 10組 20人

¥①3,000円 ③1組2,000円

所・申・問 4月5日(日)までに、春おか広場(見沼区宮ヶ谷塔)のHP(<https://www.hanuka-nousonhibo.com/>)へ(抽選)。
 TEL・FAX 685・0008



さくら草まつり 2026



浦和駅東口駅前市民広場会場

日 4月11日(日) 10時～16時 ※雨天決行
 内 サクラソウの展示・販売・栽培相談など

桜草公園会場(桜区田島ほか)

日 4月11日(日) 10時～16時 ※雨天中止

内 コンサート、警察車両の展示など

問 ハローダイヤル【9時～20時】

TEL 050・5541・8600

(公社)さいたま観光国際協会

TEL 647・8339、FAX 647・0126

浦和くらしの博物館民家園の催し・講座

No.	行事名	日時
①	季節展示 端午の節句飾り	4/11(出)～5/6(休) 9:00～16:30
②	さいたま市民の日講座 ぼっくりで遊んでみよう	5/1(金) 13:00～15:00
③	昔のあそび塾 輪ころがしとすごろく	5/3(祝) 13:00～15:00
④	こどもの日講座 竹ぼっくりを作って遊ぼう!	5/5(祝) 9:30～11:30
⑤	母の日講座 竹ひごで編む菓子皿	5/9(土) 9:30～11:30

対 ④ 小学生以下の子どもとその保護者
 定 ④・⑤ 各12人(抽選)

休館日 月曜日(5月4日祝を除く)、4月30日(休)

所・申・問 ①～③：当日、直接、民家園(緑区下山口新田)へ。
 ▼④・⑤：4月13日(日)までに、生涯学習情報システムへ。
 TEL 878・5025

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

No.	行事名	日時
①	ウォーキング	5/2(出) 10:00～12:00
②	パッチワーク教室(前期)	5/8、6/12、7/10、9/11の各金曜日(全4回) 10:00～12:00
③	散策	5/9(土) 10:00～14:00
④	硬筆	5/13、7/8、11/18、R9.1/20の各水曜日(全4回) 13:00～15:00
⑤	パン作り教室	5/23(土) 10:00～13:00
⑥	ヨガ	5/27(水) 10:00～12:00
⑦	ポウリング大会	5/30(土) 10:00～12:00

所 ①上平公園(上尾市) ②・④・⑥みのり園(西区三橋) ③武蔵一宮氷川神社(大宮区高鼻町) ⑤西部文化センター(西区三橋) ⑦ラウンドワン大宮(大宮区宮町)

交 大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎車を運行(③を除く)



お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

今後の情報

さいたま市公式ホームページ

日 4月12日(日) 10時～14時
所 埼玉スタジアム2002 南
広場(緑区美園)

明治安田 Presents さ
いたたまスイーツまつりin埼玉

所 ①田島ケ原サクラソウ自生地
(桜区田島ほか) ②桜区役所
問 文化財保護課 TEL 829・1
723、FAX 829・1989

No.	行事名	日時
①	ボランティアによる田島ケ原サクラソウ自生地のガイド	4/19日(日)まで 10:00～15:00 ※雨天中止
②	サクラソウに関するパネル展示	4/6(月)～17(金) 8:30～17:15 (17日は12時まで)

26 サクラソウWeeks20

対市内在住又は在勤の18歳以上で、障害がある方
定①・③・⑥各6人 ②・④各8人 ⑤・⑦各12人
費②・④200円 ③・⑦2,000円程度 ⑤①、2000円
申・問①～④は4月21日(火)、⑤⑦は5月12日(火)までに、電話、ファクス又は公式LINEで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。※結果は全員に連絡します。TEL 622・5544、FAX 625・4854

所・申・問 電話で、ホテル南郷(福島県南会津町)へ。
TEL 0241・73・2275

区分	費用
大人(中学生以上)	6,400円～(1室2人以上利用時) 6,900円～(1室1人利用時)
小人(3歳～小学生)	無料 ※食事代(1,600円～)が掛かります。

※いずれも1泊2食付で、1人分の料金です。なお、別途入湯税(150円)が掛かります。

日 4月6日(月)～20日(月)
内 宿泊料金の割引
対 市内在住の方

スプリングキャンペーン

所 市役所東側広場内
問 文化振興課 TEL 829・1226、FAX 829・1996

期間	展示名
4/6(月)～12(日)	文蔵カメラクラブ写真展
4/20(月)～26(日)	さいたま写真クラブ岩槻北写真展

※いずれも時間は10時～17時です。

市民ギャラリーでの展示

内 浦和レッズをイメージした限定品を含むさいたまスイーツの販売など ※出店店舗など詳しくは、さいたまスイーツのHP(HP: ps://saitamasweets.com/)を公開中。
問 商業振興課 TEL 829・1364、FAX 829・1944

花と緑の祭典2026

所 市民の森・見沼グリーンセンター(北区見沼)
■春の園芸まつり
日 5月3日(祝)・4日(祝) 9時～16時(4日は15時まで) ※雨天決行
内 野菜・植木・花きや盆栽・洋ラン等の販売など
問 見沼グリーンセンター TEL 664・5915、FAX 651・0962
■シビックグリーンさいたま

No.	行事名	日時
①	ゴーヤ・アサガオの種配布やフラワーペーパー作製体験など	5/3(祝)・4(祝) 9:00～16:00(4日は15時まで) ※雨天決行
②	お花の寄せ植え体験(初心者向け)	5/3(祝) ▶9:30～ ▶11:00～
③	みんなで繋ぐ竹垣づくり	5/3(祝) 13:00～16:00
④	花づくり講習会	5/4(祝) 10:00～
⑤	花と緑のビンゴゲーム	5/4(祝) ▶13:00～ ▶14:00～

対 ⑤小・中学生とその保護者
定 ②各20人 ④30人 ⑤各15組30人
申 ▶①・③…当日、直接、会場へ。▶②・④・⑤…各開始時間の30分前から、会場で、整理券を配布(先着順)。
問 みどり推進課 TEL 829・1423、FAX 829・1979
■国際友好フェア2026
日 5月3日(祝)・4日(祝) 9時～16時(4日は15時まで) ※雨天決行
内 外国文化の紹介、民族料理・民芸品の展示・販売、民族舞踊・音楽のパフォーマンスなど
問 (公社)さいたま観光国際協会 国際交流センター
TEL 813・8500、FAX 887・1505

No.	行事名/内容	期日
①	ぐるっと歩こうさいたま新都心/4kmをウォーキングする	4/10(金)
②	花木散策・語るう会 春の花木/春を感じながら楽しく散策する	4/19(日)

※いずれも時間は10時30分～12時です。なお、荒天中止です。



さいたま新都心の魅力・発見

日 4月24日(金) 10時～11時30分
内 簡単工作やダンスなど、親子の遊びの広場
対 4歳以下の子どもの保護者
申 定 20組(抽選)
4月7日(火)までに、生涯学習

子育てサロンはあそびひろば

所 さいたま新都心駅周辺
定 各30人 ※①で小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要。
申・問 ①は4月3日(金)～9日(木)、②は4月5日(日)～16日(日)に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ(先着順)。TEL 600・3192【10時～17時】、FAX 600・3196

いちごの日あそび

情報システムへ。
所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階) TEL 643・5651、FAX 648・1860
日 ▼4月28日(火) ▼4月30日(木) ▼5月1日(金) 10時～11時30分
内 こどもの日にまつわる製作や季節の歌を歌う
対 未就学児とその保護者
定 各10組(先着順)
所・申・問 4月2日(木)各開催日の前日に、電話で、すまいるスポットさいたま(中央区本町東)へ。TEL 854・0055
問 保育施設支援課 TEL 829・1866、FAX 829・2516

浦和博物館さいたま市民の日関連イベント

日 4月1日(水)～5月31日(日) 9時～16時30分
内又ウのぬり絵広場、貼り紙モザイクアートの作成
休館日 月曜日(5月4日祝を除く)、4月30日(木)、5月7日(木)・8日(金)・12日(火)・13日(水)
所・浦和博物館(緑区三室)
TEL・FAX 874-3960

校環境センターの催し

Table with 3 columns: No., 行事名/内容, 日時. Includes items like '桜リユースマーケット' and 'エコ工作と大きな紙でお絵描き'.

交武蔵浦和駅、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行
対①・④市内在住、在勤又は在学中で、④は小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。
定④20人(先着順)
休館日 月曜日、4月5日(日)～

18日(土)

所・関▼①・④①は4月2日(木)～24日(金)、④は4月21日(火)～25日(土)のいずれも10時～16時(12時～13時30分を除く)に、電話で、校環境センター(桜区新開へ)。▼②③④:当日、直接、同センターへ。TEL 710-5345、FAX 839-6387

旧坂東家住宅見沼くらしの館の催し・講座

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes '開館30周年記念 ぐらしのく講座' and '季節展示 端午の節句 鯉のぼり・兜飾り'.

対④小学生とその保護者
定①各15人 ③50人 ④各20人 ※いずれも先着順です。
休館日 月曜日(5月4日祝を除く)、4月30日(木)、5月7日(木)・8日(金)・12日(火)・13日(水)
所・関▼①・④①は4月4日(土)、④は4月18日(土)のいずれも9時から、電話で、見沼くらしの館(見沼区片柳へ)。▼②③④:当日、直接、同館へ。TEL 688-3330

FAX 688-3330

生涯学習相談えらべル

日▼4月8日(水) ▼4月22日(水) 10時～13時
内生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など
所・関生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階) TEL 643-5651、FAX 648-1860

市産業文化センターの催し・講座



Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes 'シニアからの楽しいスマホ講座説明会' and '更年期のゆらぎを整える!心と体のセルフメンテナンス!ボディカラー®メソッド'.

対①60歳以上の方 ②45歳以上の女性 ③未就学児とその保護者

者 定①20人 ②各10人 ③300人 ※いずれも先着順です。

日▼4月8日(水) ▼4月22日(水) 10時～13時
内生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など
所・関生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階) TEL 643-5651、FAX 648-1860

大宮体育館の教室

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes 'スポーツ足裏リフレクソロジー講座' and 'はじめてのスポーツウエルネス吹矢教室'.

対①・②16歳以上の方 ③18歳以上の方
定①・②各20人 ③16人
¥①2万3,000円 ②3,500円 ③3,000円
所・関①は4月1日(水)～20日(月)、②は4月6日(月)～5月6日(月)、③は4月9日(木)～5月9日(木)に、大宮体育館(見沼区大和田)のHP (https://www.oomiyata

ikukan-shinkosports.com/) (抽選)。TEL 688-2121、FAX 688-1179

城下町岩槻歴史散策

日①4月19日(日) ②5月13日(水) 10時～15時
集合 ①WATSU東館1階若槻駅東口 ②東若槻駅改札前
テーマ ①久伊豆神社春の例大祭で孔雀の舞を見学 ②古刹慈恩寺と玄奘三蔵法師の慰霊塔「玄奘塔」を訪ねる
定各20人(抽選)
¥3,000円
所・関①は4月2日(水)～7日(火)、②は4月16日(水)～22日(火)のいずれも必着に、はがき、電話、ファクス、Eメール、生涯学習情報システム又は電子申請・届出サービスで、必須事項を、TEL 8585-8585 岩槻区本町3-1-5 岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡します。TEL 790-0121、FAX 790-0200、kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

講座

認知症サポーター養成講座

日5月30日(土) 14時～15時30分
所武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)
内地域で認知症の方やその家族を手助けするために、認知症の



お知らせ

募集

No.	行事名	時間
①	社会科学で読み解く共に生きる社会	13:10~14:40
②	役に立つ英会話講座	初級 ▶13:10~14:40
		中級 ▶15:10~16:40
③	女声コーラス	13:10~14:40

対市内在住又は在勤で、①・②は18歳以上の方(学生を除く)、③は18歳以上の女性
 定員 ①30人 ②各20人 ③60人
 料 ①2,000円 ②6,000円 ③5,000円
 所・申・問 4月2日(休)~22日(火)迄

聖学院大学公開講座

正しい知識を学び、対市内在住、在勤又は在学中、小学生以上の方
 定員50人(先着順)
 申・問 4月2日(休)から、電話、ファクス、Eメール又は認知症フレンドリーまちづくりセンターのHP (<https://www.saitama-orange.com/>)で、**必須事項**を、同センターへ。 ※結果は全員に連絡します。
 816・4711、FAX 853・5010、friendly@saitama-orange.com
 問い合わせ先 長寿推進課 829・1286
 FAX 829・1981

催し

講座

行事名	期日
DV・トラウマを理解する	4/20(月)
「世間の枠」と私らしさ	5/18(月)
身体的暴力・性暴力	6/15(月)

対市内在住、在勤又は在学の方で傷ついた心の回復方法を学ぶ
 定員各24人(先着順)
 託 6か月以上の未就学児 各5人
 希望者は各開催日の13時~14時30分に、自らの経験などを語るピアサポートグループに参加できます。
 所・申・問 4月2日(休)の9時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。 ※結果は全員に連絡します。
 8107、FAX 643・5800、danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

傷ついた心のケア講座

電話又は聖学院大学(上尾市)のHP (<https://www.seigakuin-univ.ac.jp/>)で、同大学へ(先着順)。
 781・0079
 FAX 781・0094
 問 生涯学習振興課 829・1704、FAX 829・1989

スポーツ

その他

No.	行事名	期日
①	初心者向けパソコン講座	5/11(月)・13(休)・18(月)・20(休)(全4回)
②	就職支援セミナー ビジネスマナー講座	5/21(木)
③	Webセミナー 良好な人間関係の作り方・コミュニケーション	5/28(木)

対市内在住又は在勤の方
 定員 ①10人 ②③各20人
 所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)
 託 ①・② 1歳以上の未就学児
 ※いずれも時間は10時~12時です。なお、③はZoom[™]を利用できる環境が必要です。

再就職チャレンジセミナー

対DVやパワーハラスメントなどで傷ついた心の回復方法を学ぶ
 定員各24人(先着順)
 託 6か月以上の未就学児 各5人
 希望者は各開催日の13時~14時30分に、自らの経験などを語るピアサポートグループに参加できます。
 所・申・問 4月2日(休)の9時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。 ※結果は全員に連絡します。
 8107、FAX 643・5800、danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

DV加害者プログラム実施者養成講座

4月~令和9年3月のいずれの日 ※全12回です。
 対DV加害者に自らの暴力の責任を自覚させるプログラムの実施方法を学ぶ
 対DVの知識が一定程度ある方
 定員10人(選考)
 申・問 4月15日(休)までに、Eメールで、**必須事項**を、(一社)エールプラスへ。 ※日時・会場などは、参加できる方のみで連絡します。
 03・5928・5215
 【土・日曜日、祝・休日を除く、10時~17時】 info@toyao.org
 問 男女共同参画相談室 711・5739
 711・8904

相談

Information

No.	行事名	日時
①	おいしいコーヒーの淹れ方講座	5/12(火) 14:00~16:00
②	フラワーセラピー講座~初夏の便り~	5/16(土) 10:00~11:30
③	革製品製作講座	5/28(木) 14:00~16:00

対障害のある18歳以上で、①・③は市内在住又は在勤、②は市内在住の方
 定員 ①③各10人 ②16人
 料 ①③500円
 所・申・問 ①は4月23日(木)、②は4月28日(火)、③は5月14日(木)までに、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容、手話通訳・要約筆記の有無を、障害者総合支援センター(中央区鈴谷1-8(抽選))へ(抽選)。 ※結果は全員に連絡します。
 859・7255、FAX 852・3272、syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

障害者総合支援センターの講座

各5人
 申・問 4月8日(休)の9時から、電話又は専用HP (<https://ws-saitama-city.com/>)で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。
 823・8100【土・日曜日、祝日を除く、9時~18時】
 問 労働政策課 829・1370、FAX 829・1944

市の情報

あなたのまち

対市内在住、在勤又は在学の方
 定員10人(先着順)
 申 4月10日(金)~5月7日(木)に、市HPへ。
 問 人権政策・男女共同参画課 643・5801
 FAX 643・5800

5月21日~7月16日の毎週木曜日(6月4日を除く、全8回)10時40分~12時10分
 所 埼玉大学(校区下大久保)
 内 ジェンダーの課題などを埼玉大学の学生と一緒に考え、改善策を発表する
 対市内在住、在勤又は在学の方
 定員10人(先着順)
 申 4月10日(金)~5月7日(木)に、市HPへ。
 問 人権政策・男女共同参画課 643・5801
 FAX 643・5800



さいたま市民の日講座 資料館で甲冑着付け体験

No.	行事名	日時
①	企画展関連講座	学芸員による展示解説 4/19(日) ▶11:00~▶14:00~
②		赤山陣屋の成立と近世の赤山道 4/26(日) 14:00~16:00
③		オタマジャクシ探検隊 4/26(日) 10:00~12:00
④	子どもわくわく体験講座	土器づくり 4/29(祝) 9:30~11:30
⑤		本物の縄文土器にふれよう! 拓本でしおりづくり 5/1(金) 10:00~15:00 (12:00~13:00を除く)
⑥		折り紙教室 5/2(土) 10:00~12:00
⑦	初級古文書講座	5/14~6/18の毎週木曜日(全6回) 13:30~15:30
⑧	藍染体験講座 絞り染めでTシャツを染めよう	5/29(金)、6/5(金)(全2回) 10:00~15:00

市立博物館の講座

対15~49歳で、就労していない方の家族
 定16人(1家族2人まで)
 所・申・問 4月8日(水)の9時から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ(先着順)。TEL 650・3366
 問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

わが子の自立のための家族セミナー

日 4月25日(土) 14時~16時

対15~49歳で、就労していない方の家族
 定16人(1家族2人まで)
 所・申・問 4月8日(水)の9時から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ(先着順)。TEL 650・3366
 問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

日 5月28日(木)、6月25日(木)(全2回) 13時30分~15時45分
 所 あいぱれっと(浦和区上木崎)
 内 依存症の基礎知識や家族の対応方法などを学ぶ
 対 市内在住で、アルコール・ギャンブル・薬物などの依存症の問題がある方の家族
 定 15人程度(先着順)
 申・問 4月6日(月)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。
 TEL 762・8548
 FAX 711・8907

依存症家族教室

休館日 月曜日(5月4日)を
 除く
 申・問 ▼①・⑤:当日、直接、市立博物館へ。▼②~④・⑥:②・③は4月13日(月)、④・⑥は4月20日(月)までに、生涯学習情報システムへ。▼⑦・⑧:⑦は4月16日(木)、⑧は4月24日(金)(いずれも必着)までに、往復はがき又は生涯学習情報システムで、**必須事項**を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 市立博物館へ。TEL 644・2322、FAX 644・2313

所 ①・②・④~⑧ 市立博物館(大宮区高鼻町) ③ 大宮第二公園(大宮区寿能町)とその周辺
 対 ③・④・⑥ 小・中学生とその保護者
 定 ②・⑦ 各35人 ③・④・⑥ 各16組 ⑧ 20人 ※いずれも抽選です。
 ￥ ④1個380円 ⑥1人50円 ⑧600円
 休館日 月曜日(5月4日)を
 除く
 申・問 ▼①・⑤:当日、直接、市立博物館へ。▼②~④・⑥:②・③は4月13日(月)、④・⑥は4月20日(月)までに、生涯学習情報システムへ。▼⑦・⑧:⑦は4月16日(木)、⑧は4月24日(金)(いずれも必着)までに、往復はがき又は生涯学習情報システムで、**必須事項**を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 市立博物館へ。TEL 644・2322、FAX 644・2313

日 5月7日~6月11日の毎週木曜日(6月4日を除く、全5回) 9時~11時
 所 浦和駒場体育館(浦和区駒場)

初心者・初級者向けスキルアップバドミントン教室

日 5月28日(木)、6月25日(木)(全2回) 13時30分~15時45分
 所 あいぱれっと(浦和区上木崎)
 内 依存症の基礎知識や家族の対応方法などを学ぶ
 対 市内在住で、アルコール・ギャンブル・薬物などの依存症の問題がある方の家族
 定 15人程度(先着順)
 申・問 4月6日(月)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。
 TEL 762・8548
 FAX 711・8907

日 4月19日(日) 9時~12時
 所 レッズランド(桜区下大久保)
 内 基本技術やゲームの進め方を学び、ボールを使って楽しむ
 対 市内在住の3歳~中学生
 定 50人(先着順)
 申・問 4月2日(日)~15日(水)に、電話、Eメール又は浦和ラグビースクールのHP(<https://urawa-rs.com>)で、**必須事項**と年齢学年、Eメールアドレスを、市ラグビーフットボール協会(矢澤)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 090・1038・9889【0時~14時】、mailto:urawa@urawa-rs.com
 問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996



市民ラグビー教室

スポーツ

日 4月7日(火) ▼4月21日(火) 10時30分~11時45分
 内 フラダンスの基本を学ぶ
 対 50歳以上の女性
 定 各10人(先着順)
 ￥1,000円 ※別途、入館料が掛かります。
 入館料 一般:1,100円、小・中・高校生、60歳以上:540円 ※市外在住の方は料金が異なります。また、パパ・ママ応援シヨップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、4割引です。

ジヨイフルフラ

日 5月21日(日)~7月23日(日)の毎週木曜日(全10回) 9時~11時
 所 大宮武道館(見沼区堀崎町)
 対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方
 定 24人(抽選)
 ￥8,000円
 申・問 4月20日(月)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒330-0856 大宮区三橋1-472-1-104 市弓道連盟(野崎)へ。
 TEL 090・4718・2287
 【9時~17時】
 問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996



日 4月19日(日) 9時~12時
 所 レッズランド(桜区下大久保)
 内 基本技術やゲームの進め方を学び、ボールを使って楽しむ
 対 市内在住の3歳~中学生
 定 50人(先着順)
 申・問 4月2日(日)~15日(水)に、電話、Eメール又は浦和ラグビースクールのHP(<https://urawa-rs.com>)で、**必須事項**と年齢学年、Eメールアドレスを、市ラグビーフットボール協会(矢澤)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 090・1038・9889【0時~14時】、mailto:urawa@urawa-rs.com
 問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)
 定 40人(先着順)
 ￥4,000円
 持ち物 ラケット ※ラケットの貸し出しは行いません。
 申・問 4月5日(日)~19日(日)に、Eメールで、**必須事項**と年齢を、市バドミントン協会(守屋)へ。
 ※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL 090・8643・3313【18時~21時】、mailto:olya@saiamacity-bad.com
 問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

日 5月14日~7月16日の毎週木曜日(全10回) 10時30分~11時45分
 所 三橋総合公園(西区三橋)
 内 マッサージやヨガを通じて、子どもの体の発達促進や母親の体

ベビーママヨガ教室

日 5月21日(日)~7月23日(日)の毎週木曜日(全10回) 9時~11時
 所 大宮武道館(見沼区堀崎町)
 対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方
 定 24人(抽選)
 ￥8,000円
 申・問 4月20日(月)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒330-0856 大宮区三橋1-472-1-104 市弓道連盟(野崎)へ。
 TEL 090・4718・2287
 【9時~17時】
 問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方
 定 24人(抽選)
 ￥8,000円
 申・問 4月20日(月)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒330-0856 大宮区三橋1-472-1-104 市弓道連盟(野崎)へ。
 TEL 090・4718・2287
 【9時~17時】
 問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

日 5月21日(日)~7月23日(日)の毎週木曜日(全10回) 9時~11時
 所 大宮武道館(見沼区堀崎町)
 対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方
 定 24人(抽選)
 ￥8,000円
 申・問 4月20日(月)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒330-0856 大宮区三橋1-472-1-104 市弓道連盟(野崎)へ。
 TEL 090・4718・2287
 【9時~17時】
 問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

所・申・問 4月3日(金)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。
 TEL 878・0901
 FAX 878・2417

初心者弓道教室



お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

このページの情報

お知らせ
お知らせ

の産後ケアを行う
対市内在住又は在勤で、3〜12
か月の子どもとその保護者
定10組20人(抽選)
料1組1万円
申・問 4月1日(水)〜10日(金)に
(公財)市公園緑地協会のHP(https://www.sgp.or.jp/)へ。
TEL 623・0505
FAX 623・1313

市民スポーツ大会兼小学生
陸上競技大会



日 5月24日(日)
所 浦和駒場スタジアム(浦和区
駒場)
内 100m、1、000m、4
×100mリレー、走り幅跳び
対市内在住又は在学の小学3〜
6年生 ※1、000mは4年
生以上、4×100mリレーと
走り幅跳びは5・6年生のみで
す。
料 個人種目:6000円、リレー
:1チーム1、5000円
申 4月29日(木)〜5月6日(休)に、
市陸上競技協会のHP(https://sa
itamacity.rikiujou7.wixsite.com/
saitama-city-ff)へ。
TEL 090・9010・2776

【20時30分〜23時】
(公財)市スポーツ協会 TEL 85
1・62550【9時〜17時】、FAX 8
51・62533

初心者なぎなた教室



No.	日時	問合せ
①	4/10〜5/8の毎週金 曜日(全5回) 19:00〜20:30	市なぎなた連盟(竹中) TEL 090・6511・6781 FAX 687・2272 ✉ easy_oar54@i.softbank.jp
②	4/17〜5/15の毎週 金曜日(全5回) 10:00〜12:00	市なぎなた連盟(今野) TEL・FAX 643・2558【9時〜20時】 同連盟(溝口) ✉ ns11545masayo@kki.biglo be.ne.jp
③	5/19〜6/16の毎週 火曜日(全5回) 11:00〜13:00	市なぎなた連盟(小林) TEL・FAX 684・0121【9時〜18時】

所 ① ③ 大宮武道館(見沼区堀崎
町) ② 与野体育館(中央区下落
合)

対 ① 市内在住又は在学の5歳〜
中学生 ② ③ 市内在住、在勤又
は在学の方
定 ① ③ 各20人 ② 15人
※いずれも先着順です。
料 ① 1、5000円 ② ③ 2、5
000円

日 5月1日(金) 9時〜13時
対 高校生以上の方
定 96人(先着順)
申・問 4月24日(金)までに、直
接又は電話で、宝来グラウンド・
ゴルフ場(西区宝来)へ。
TEL 642・204

さいたま市民の日グラウンド・
ゴルフ大会

内 ボール遊びなどを楽しめるグ
ラウンドの開放 ※①を除き、
野球場外野芝生部分のみ開放し
ます。

No.	会場	問合せ
①	三橋総合公園 (西区三橋)	TEL 623・0505 FAX 623・1313
②	レジデンシャルス タジアム大宮(大 宮区寿能町)	TEL 642・0478 FAX 649・5222
③	八王子公園野球場 (中央区八王子)	TEL 856・1313 FAX 856・1471
④	川通公園野球場 (岩槻区長宮)	TEL 799・0878 FAX 799・0577

グラウンドの個人開放

日 5月1日(金) 13時〜16時
以上の方
対 ① 6歳〜小学4年生 ② 60歳
以上の方
定 各20人(抽選)
料 ① 3、000円 ② 4、000
円
申・問 5月15日(金)(必着まで
に、往復はがき(1行事1人1
通のみ)で、必須事項と年齢を、
〒330-0051 浦和区駒
場2-1-6 浦和駒場体育館
へ。TEL 885・6010、FAX 8
5・6011

日 5月9日〜7月18日の毎週土
曜日(全8回) 9時〜11時
※開催しない日があります。
所 堀崎公園(見沼区堀崎町)
対 市内在住又は在勤で、18歳以
上の方(学生を除く)
定 30人(抽選)
料 8、000円
申 4月12日(日)までに、(公財)市
公園緑地協会のHP(https://www
.sgp.or.jp)へ。
TEL 642・204

社会人初心者テニス教室

日 5月13日〜6月10日の毎週水
曜日(全5回) 10時〜12時
対 市内在住で、18歳以上の方(高
校生を除く)
定 30人(先着順)
料 4、000円
申・問 4月5日(日)〜30日(休)
に、電話で、荒川総合運動公園
(桜区在家)へ。TEL 857・04
51、FAX 857・0453

日 4月29日(祝) 13時30分〜15時
30分
所 浦和駒場体育館(浦和区駒場)
対 市内在住、在勤又は在学で、
中学生以上の方
定 40人(先着順)
料 5000円
申・問 4月2日(休)〜18日(出)に、
ファクス又はEメールで、必須
事項と年齢を、市太極拳連盟横
山)へ。※結果は全員に連絡し
ます。TEL 8882・2763【9
時〜17時】✉ st-0420-homar@
hb.tp.jp
問 スポーツ振興課 TEL 829・
1058、FAX 829・1996

浦和駒場体育館の教室

No.	行事名	日時
①	キッズスポ ンジテニス 教室	5/26(火)、6/2 (火)・9(火)(全3回) 17:15〜18:15
②	シニア向け 筋力トレー ニング教室	6/9〜7/14の 毎週火曜日(全 6回) 9:15〜10:45

TEL 622・0562

日 5月13日〜6月10日の毎週水
曜日(全5回) 10時〜12時
対 市内在住で、18歳以上の方(高
校生を除く)
定 30人(先着順)
料 4、000円
申・問 4月5日(日)〜30日(休)
に、電話で、荒川総合運動公園
(桜区在家)へ。TEL 857・04
51、FAX 857・0453

太極拳初心者講習会

日 4月29日(祝) 13時30分〜15時
30分
所 浦和駒場体育館(浦和区駒場)
対 市内在住、在勤又は在学で、
中学生以上の方
定 40人(先着順)
料 5000円
申・問 4月2日(休)〜18日(出)に、
ファクス又はEメールで、必須
事項と年齢を、市太極拳連盟横
山)へ。※結果は全員に連絡し
ます。TEL 8882・2763【9
時〜17時】✉ st-0420-homar@
hb.tp.jp
問 スポーツ振興課 TEL 829・
1058、FAX 829・1996

日 5月13日〜6月10日の毎週水
曜日(全5回) 10時〜12時
対 市内在住で、18歳以上の方(高
校生を除く)
定 30人(先着順)
料 4、000円
申・問 4月5日(日)〜30日(休)
に、電話で、荒川総合運動公園
(桜区在家)へ。TEL 857・04
51、FAX 857・0453

初心者テニス教室

日 5月13日〜6月10日の毎週水
曜日(全5回) 10時〜12時
対 市内在住で、18歳以上の方(高
校生を除く)
定 30人(先着順)
料 4、000円
申・問 4月5日(日)〜30日(休)
に、電話で、荒川総合運動公園
(桜区在家)へ。TEL 857・04
51、FAX 857・0453

78、FAX 649・5222



所大宮体育館(見沼区大和田町) 対市内在住、在勤又は在学中で、①は5歳以上、②は小学4年生以上の方 ※小学生以下の子どもは保護者の送迎が必要です。 定①25人 ②10人 申込費2,000円 申込期間4月1日(水)～30日(水) 必着には、はがきで、**必須事項**、年齢(学年)、性別、Eメールアドレスを、〒337-0014 見沼区大谷804-17 市合気道連盟(大北)へ(抽選)。※結果は

No.	行事名	時間
①	初心者教室	13:10～14:10
②	経験者教室	15:00～16:00

日6月21日(月)・28日(月)(全2回)

合気道教室

ウォーターランドDAY 日4月29日(祝) 9時～16時 内プールの一部に設置された遊具などで遊ぶ 対市内在住の方 ※未就学児は保護者の同伴入水が必要です。 料金一般：440円、小・中・高校生：220円 ※別途、ロッカー代(1回50円)が掛かります。 所・間下落合プール(中央区下落合) TEL852-2518、FAX858-2621

ウォーターランドDAY

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階) 内不動産鑑定士による不動産の価格などに関する相談 問(公社)県不動産鑑定士協会 TEL789-6000 開発・盛土調整課 TEL829-1427、FAX829-1979 ※3月31日までは都市計画課です。

不動産無料相談会

その他

日4月11日(土) 10時～16時 問同連盟(石倉) TEL090-5798-9032【8時～19時】 スポーツ振興課 TEL829-1058、FAX829-1996

日5月5日(祝)の12時30分～10日(日)に、市山岳連盟の申込フォーム(https://ws.formzu.net/dst/S584818042/)へ。 問同連盟(石倉) TEL090-5798-9032【8時～19時】

定23人(先着順)

日5月23日(土) 6時50分～19時30分 集合場所 JR北上尾駅東口前 内大菩薩嶺を登山する 対市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方

春の市民登山

全員に連絡します。TEL080-07017-6594【10時～20時】 問スポーツ振興課 TEL829-1058、FAX829-1996

無料相談

●専門家が解決のためのアドバイスをします。●予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。●法人及び係争中の相談は受けられません。

5月の暮らし応援室の相談

●申込み・問合せ▶予約制…相談日の40日前～7開庁日前に、直接又は電話で、各区暮らし応援室へ。※土・日曜日、祝・休日は受け付けていません。なお、種別ごとに1人年度1回に限りです。▶当日先着順…当日、直接、会場へ。

オンラインでも予約ができます 予約方法など詳しくは、市HPをご覧ください。



各区暮らし応援室の電話番号 西 区TEL620・2626 北 区TEL669・6026 大宮区TEL646・3026 見沼区TEL681・6026 中央区TEL840・6026 桜 区TEL856・6136 浦和区TEL829・6049 南 区TEL844・7136 緑 区TEL712・1137 岩槻区TEL790・0128

種別	会場(区役所)・日時
弁護士による法律相談(民事一般)	西…第2・3火曜日、第2・4金曜日 北…第2・4水曜日、第1木曜日、第3金曜日 大宮…第2火曜日、第4水曜日、第1・3木曜日、第2金曜日 見沼…第1・3木曜日、第2・4金曜日 中央…第2・3火曜日、第2・4木曜日 桜…第2・4水曜日、第1・3金曜日 浦和…第3月曜日、第2火曜日、第2・4木曜日 南…第2月曜日、第4火曜日、第2・3水曜日 緑…第2月曜日、第2・4火曜日、第3金曜日 岩槻…第2・4月曜日、第2・3水曜日、第4金曜日 13時～17時
弁護士による法律相談(多重債務)	北…第2火曜日 大宮…第2月曜日 南…第3木曜日 13時～17時
司法書士による登記・法律相談	西…第3水曜日 北…第2月曜日 大宮…第3金曜日 見沼…第2水曜日 中央…第4水曜日 桜…第2木曜日 浦和…第3火曜日 南…第1木曜日 緑…第3木曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分

種別	会場(区役所)・日時
社会保険労務士による年金・保険・労務相談	北…第2金曜日 桜…第2火曜日 浦和…第2月曜日 南…第4月曜日 緑…第2水曜日 13時30分～16時30分
行政書士による相続遺言・内容証明相談	北…第4木曜日 大宮…第4火曜日 中央…第3金曜日 南…第2火曜日 緑…第1木曜日 岩槻…第4水曜日 13時30分～16時30分
予約制 土地家屋調査士による登記相談	大宮…第4木曜日 中央…第4水曜日 浦和…第2金曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分
税理士による相続税・贈与税相談	大宮…第3火曜日 南…第1金曜日 13時30分～16時30分
借地・借家相談	大宮…第3水曜日 13時30分～16時30分
当日先着順 行政相談(国の機関などへの苦情・意見・要望)	大宮…第2金曜日 岩槻…第3火曜日 9時～12時 中央…第3木曜日 浦和…第2水曜日 13時30分～16時30分

その他の相談

種別	日時	会場・申込み・問合せ
アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会(予約制)	5/18(月) 9時～17時 ※予約は4月13日(月)の9時から	所あいぱれっと(浦和区上木崎) 申・問こころの健康センター TEL762・8548、FAX711・8907

