

今月の Topics!

市民の皆さんに
大切なお知らせです!
市からのお知らせ

市・各区役所
代表電話・ファクス番号一覧

市役所	TEL 829・1111 FAX 829・1018
西区役所	TEL 622・1111 FAX 620・2760
北区役所	TEL 653・1111 FAX 669・6160
大宮区役所	TEL 657・0111 FAX 646・3160
見沼区役所	TEL 687・1111 FAX 681・6160
中央区役所	TEL 856・1111 FAX 840・6160
桜区役所	TEL 858・1111 FAX 856・6270
浦和区役所	TEL 825・1111 FAX 829・6233
南区役所	TEL 838・1111 FAX 844・7270
緑区役所	TEL 874・1111 FAX 712・1270
岩槻区役所	TEL 790・0111 FAX 790・0260

上記の電話番号は代表で、さいたまコールセンターにつながります。ファクス番号は広報課(区役所は総務課)です。お問合せの際は、必ず担当課名をお知らせください。特にファクスを送信する際は、ご注意ください。また、番号の掛け間違いには、ご注意ください。

人口と世帯 令和8年2月1日現在

人口	1,355,687人 (-297)
男	671,059人 (-267)
女	684,628人 (-30)
世帯数	658,888世帯 (+55)
面積	217.43km ² ()内は前月比

お知らせ



パパママ応援ギフト(出産・子育て応援給付金)の申請はお済みですか



対象 令和6年度に妊娠の届け出をした方、又は出生した新生児の養育者
支給額 ▼妊娠分：妊婦1人当たり5万円 ▼出生分：新生児1人当たり5万円
申請期限 3月30日(月) ※申請方法など詳しくは、市ホームページでご覧になれます。
詳しくは、母子保健課(☎82

9・1581、
0)。(、
FAX 829・1996

3歳児の眼科屈折検査(集団検査)を実施します

幼児の弱視・斜視を早期に見するため、眼科屈折検査を実施します。

期日	会場
3/19(木)	保健所(中央区鈴谷)
3/23(月)	浦和区保健センター(市役所西隣)

※いずれも時間は14時～16時45分です。

対象 実施日時時点で、本市に住民登録があり、令和6年度以降に市の3歳児健康診査を受診し、眼科屈折検査を実施しなかった4歳3か月未満の子ども ※光感受性発作のある方は対象外です。
定員 各50人(先着順)
申込み 3月5日(木)から、市ホームページへ。
詳しくは、母子保健課(☎82

9・1586、
0)。(、
FAX 829・1996

奨学金貸付制度(無利子)をご利用ください

経済的な理由で学費の支払いが困難な方に、奨学金をお貸しします。※連帯保証人(要件有)が必要です。なお、市の入学準備金貸付制度との併用はできません。

対象 本人又は保護者が市内に居住し、次の学校に在学中又は入学が決定した方 ①高等学校、高等専門学校、専修学校(高等課程) ②大学、短期大学、専修学校(専門課程)
貸付額 ①月額1万5,000円 ②月額2万5,000円
返還方法 卒業後7か月目から分割返還 ※②は返還時に要件を満たす方の返還金の一部免除する制度があります。
申請書 市役所学事課、各区情報公開コーナーで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

申請期間 3月19日(木)～4月16日(木)
詳しくは、同課(☎829・1647、
FAX 829・1990)へ。

1か月児健康診査の費用を助成しています

対象 実施日時時点で、本市に住民登録がある生後28～41日の子ども
助成額 上限6,000円(1人1回のみ) ※予算の範囲内で助成します。
場所 市内実施医療機関 ※助成方法など詳しくは、市ホームページでご覧になれます。なお、里帰り出産などの理由で市外で受診した場合も、償還払いが申請できます。

詳しくは、母子保健課(☎829・1586、
FAX 829・1996)へ。
物価高対応子育て応援手当を支給します
物価高の影響を受ける子育て

保健・福祉

アクティブチケットをご利用ください

公共施設などを無料又は割引料金で利用できるアクティブチケットを交付しています。

対象 市内在住で、次のいずれかの方 ▼75歳以上 ▼いきいきボランティアポイント事業、長寿応援ポイント事業のポイント交換を行った ▼65歳以上で、一般介護予防事業の各教室

に参加した
 詳しくは、各区高齢介護課へ。

**シルバー元気応援シヨッ
 プ協賛店をご利用ください**

シルバー元気応援シヨップで
 シルバーカードを提示すると割
 引などの特典を受けることがで
 きます。協賛店や特典内容の一
 覧は市ホームページでご覧にな
 れます。

対象 市内在住で、65歳以上の
 方 ※シルバーカードは、65歳
 になる月に、介護保険被保険者
 証に同封して郵送しています。
 詳しくは、セカンドライフ
 支援センター(☎881・862
 7、FAX881・8637)へ。

**地域自立支援協議会(オ
 ンライン)を開催します**

日時 3月17日(火) 14時30分～
 16時30分

傍聴会場 市役所
内容 障害者に対する相談支援
 等の取り組みなど ※手話通
 訳・要約筆記があります。

傍聴の定員 10人程度(先着順)
傍聴の申込み 3月3日(火)～10
 日(火)に、電話、ファクス又はE
 メールで、協議会名、住所、氏
 名、電話番号を、障害福祉課へ。
 ※結果は全員に連絡します。

詳しくは、同課(☎829・1
 255、FAX829・1981、
 ☎shogai-fukushi@city.saitama.
 lg.jp)へ。

お知らせ

募集

**4月からRSウイルス母子
 免疫ワクチンが定期予防
 接種になります**

RSウイルス感染症は呼吸器の
 感染症で、特に生後6か月以内
 に感染した場合は重症化するこ
 とがあります。RSウイルスワクチ
 ンは、生まれてくる子どもの感染
 を防ぐために接種するものです。
対象 妊娠28～36週の方
接種回数 1回 ※接種場所な
 ど詳しくは、市ホームページで
 ご覧になれます。

**更年期を上手に乗り切り
 ましょう**

40歳を過ぎると、ホルモンバ
 ランスの影響で心身の不調が現
 れやすくなります。症状や程度
 は個人差が大きいため、まずは
 身近な人に相談しましょう。特
 に日常生活に支障をきたすほど
 強い症状が出る場合は、専門医
 に相談してください。

各区保健センターでは、更年
 期症状など、健康に関する相談
 を受け付けています。

**要約筆記をご利用くださ
 い**

詳しくは、各区保健センター
 へ。
 要約筆記は、聴覚に障害のあ
 る方のためのコミュニケーション

催し

講座

**シニアサポートセンター
 (地域包括支援センター)
 の開所日が変わります**

変更日 4月1日
変更後の開所日 月・土曜日
 (年末年始を除く)

専門知識を持ったスタッフ
 に、介護や福祉、医療などに関
 する相談ができます。

**障害者政策委員会を開催
 します(オンライン)**

詳しくは、各区高齢介護課、
 又はいきいき長寿推進課(☎8
 29・1257、FAX829・19
 8)へ。

日時 3月18日(水) 14時～16時
内容 次期障害者総合支援計画
 の策定におけるアンケート調査
 結果など

傍聴の定員 10人程度(先着順)
傍聴の申込み 3月3日(火)～10
 日(火)に、電話、ファクス又はE
 メールで、委員会名、住所、氏
 名、電話番号、手話通訳・要約筆
 記の有無を、障害政策課へ。
 ※結果は全員に連絡します。な
 お、Zoomを利用できる環境

スポーツ

その他

が必要です。
 詳しくは、同課(☎829・1
 306、FAX829・1981、
 ☎shogai-seisaku@city.saitama.
 lg.jp)へ。

**国民年金の届け出をお忘
 れなく**

国内に居住する20～59歳の方
 は、国民年金に加入しなければ
 なりません。次のときは、各区
 保険年金課へ、忘れずに届け出
 をしてください。

届出時期	必要な物
退職したとき	基礎年金番号通知書(年金手帳)、 本人確認書類、社会保険資格喪 失証明書など
配偶者の扶養から外れた とき(収入の増加、離婚、 配偶者が退職や年金受給 を開始したなど)	基礎年金番号通知書(年金手帳)、 本人確認書類、扶養喪失日が確 認できる書類など

詳しくは、各区保険年金課へ。

**市ケアラ電話相談を「
 利用ください**

家族や身近な方等の日常生活
 上の支援や世話などを無償で
 行っているケアラやヤングケ
 アラーを対象に、ケアに関する
 不安や悩みなどの相談を24時間

相談

Information

受け付けています。ひとりでお
 悩み、お気軽にご相談ください。
相談専用電話 ☎0120・2
 52・061、FAX0120・32
 2・125
 詳しくは、いきいき長寿推進
 課(☎829・1257、FAX82
 9・1981)へ。

**HPVワクチンのキャッ
 チアップ接種はお済みで
 すか**

接種場所 市内実施医療機関
 ※市ホームページでご覧になれ
 ます。

対象 接種日時点で、本市に住
 民登録がある平成9年4月2日
 ～21年4月1日生まれの女性
 で、令和4年4月～7年3月ま
 でにHPVワクチンを1回以上
 接種している方
接種期限 3月31日(火)
 詳しくは、各区保健センター
 へ。

**早期不妊検査費・不育症
 検査費助成の申請をお忘
 れなく**

対象 令和7年4月～12月に次
 のいずれかの検査を終了した
 方 ▼早期不妊検査 ▼不育症
 検査
申請期限 3月31日(火) ※申請
 方法など詳しくは、市ホーム
 ページでご覧になれます。

詳しくは、母子保健課(☎82
 9・1586、FAX829・198
 0)へ。

市の情報

あなたの
 フォト日記

結核を予防しましょう

結核は、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。初期症状が風邪と似ているため、受診や診断が遅れ、重症化や集団感染につながる場合があります。予防と早期発見のために、次のことを心掛けましょう。

- **BCG接種は生後5〜8か月に受ける**
- **せき・たん・微熱などの症状が2週間以上続く場合は、医療機関を受診し、相談する**
- **年1回の胸部レントゲン検査を受ける**

● **十分な睡眠・食事、適度な運動や喫煙を避けるなど、健康管理に努める**

詳しくは、感染症対策課(☎840・2204、FAX840・2230)へ。

税

原動機付自転車などの廃車等の手続きをお忘れな



原動機付自転車などを所有し、次のいずれかに該当する場合は、必ず廃車又は住所変更の

手続きをしてください。

対象 ▼市外に転出する予定がある又は転出した ▼市内で転居した ▼廃棄処分した ▼盗難に遭った又は紛失した(警察に届出後) ※譲渡した場合などは必ず名義変更をしてください。

種類	手続き場所・問合せ
原動機付自転車、小型特殊自動車	各区市税の窓口又は各市税事務所 ※市税の窓口は手続きのみできます。
排気量125cc超のバイク	関東運輸局 埼玉運輸支局(西区中釘) ☎050・5540・2026
軽自動車	軽自動車検査協会(上尾市) ☎050・3816・3110

※土・日曜日、祝日を除きます。

手続期限 3月31日(火) ※手続きが遅れると令和8年度の軽自動車税(種別割)が課税される場合があります。

詳しくは、各問合せ、又は各市税事務所個人課税課(北部☎646・3102、FAX646・3164、南部☎829・1386、FAX829・6236)へ。

くらし

ハンドレのある保護猫を迎えてみませんか

動物愛護ふれあいセンターに収容された、傷病などのハンドレがある猫の譲渡会を行います。日時 ▼3月14日(土) ▼10時〜12時 ▼13時〜15時

税の申告はお済みですか



- ① **税務署が管轄する各種税目の申告・納付期限**
- ▶ 所得税・復興特別所得税、贈与税…3月16日(月)
 - ▶ 個人事業者の消費税・地方消費税…3月31日(火)
- ※確定申告は、マイナポータル連携を利用したe-Taxをご活用ください。なお、申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。国税庁LINE公式アカウントで事前予約ができます。 ※確定申告書等作成コーナーの利用方法や入場整理券の配付状況など詳しくは、国税庁のホームページ(☎https://www.nta.go.jp/)でご覧になれます。
- ② **市民税・県民税の申告期限** 3月16日(月)
- ※確定申告が不要な場合でも、給与所得や公的年金等以外の所得がある方や、生命保険料控除などの申告を行う方は、市民税・県民税の申告が必要です。

税務署が管轄する各種税目の納税には、口座振替をご利用ください。

振替納付日 ▶ 所得税・復興特別所得税…4月23日(木) ▶ 個人事業者の消費税・地方消費税…4月30日(木)

詳しくは、①は各税務署(浦和☎600・5400、大宮☎641・4945、春日部☎733・2111)、②は市民税・県民税コールセンター(☎829・1367【土・日曜日、祝日を除く3月16日(月)まで、9時〜17時】)、又は各市税事務所個人課税課(北部☎646・3103、FAX646・3164、南部☎829・1389、FAX829・6236)へ。

会場 同センター(桜区神田) 0・4150、FAX840・4159

詳しくは、同センター(☎840・4150、FAX840・4159)へ。

せ **臨時休館・休止のお知らせ**

環境

産業廃棄物管理票交付等状況報告書の提出をお忘れなく

産業廃棄物管理票(マニフェスト)を交付した方は、前年度分産業廃棄物管理票の交付等の状況報告書を提出してください。 ※作成方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

提出期限 6月30日(火)

詳しくは、産業廃棄物指導課(☎829・1607、FAX829・1933)へ。

低濃度PCB廃棄物の処分をお忘れなく

低濃度PCB廃棄物の処分期

環境

安心・安全

火の元には十分注意しましょう

冬から春は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。次の4つの点に注意しましょう。

- **寝たばこは絶対にしない**
- **ストーブの周りに燃えやすいものを置かない**
- **コンロを使うときは火のそばを離れない**
- **コンセントは定期的に清掃す**

る

春季火災予防運動を実施します
期間 3月1日(日)～7日(土)
内容 駅頭や車両巡回での火災予防広報など

また、火災による逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器の設置と定期的な清掃をお願いします。

詳しくは、予防課(☎8333・7509、FAX8333・7529)へ。

災害を体験し学びませんか

災害が起こったときに備え、一人ひとりが正確な知識に基づいた行動を身に付けましょう。

■防災展示ホール
内容 VR災害疑似体験、煙体験、消火体験などを通して、地震や火災等への対処方法を学ぶ
休館日 月曜日(祝・休日を除く)、年末年始

開館時間 9時～16時30分
所在地 大宮区天沼町1-89

■地震体験車

内容 過去発生した地震や今後発生が予想される地震などを体験する。※10人以上で利用する場合に限り、市内の公園やマンションの消防訓練などに派遣しています。消防訓練と同時に利用する場合は、最寄りの消防署・出張所へお問い合わせください。
 詳しくは、防災展示ホール(☎

6486511、FAX64886530)へ。

まちづくり

**産業道路(天沼工区)が
 開通しました**



産業道路のバイパス区間の一部が開通しました。
場所 大宮区天沼町2丁目、大原6丁目及び大原7丁目

詳しくは、北部建設事務所道路建設課(☎6463212、FAX6463266)へ。

開発・建築行為前の新たな届出制度を開始します

都市再生特別措置法に基づいた地適正化計画の策定により、一定規模等の開発・建築行為などについて、事前の届け出が必要となります。※対象など詳しくは、市ホームページでご覧いただけます。

開始日 3月31日(火)

詳しくは、都市計画課(☎8291403、FAX8291997)へ。

建築計画概要書などの窓口自動交付を開始します

対象 建築計画概要書、建築台帳記載事項証明書、道路位置指定図の写しなど ※閲覧・交付方法など詳しくは、市ホームページでご覧いただけます。

開始日 3月16日(月)

詳しくは、建築行政課(☎8291533、FAX8291998)へ。

募集



**自衛隊幹部候補生(一般、
 歯科・薬剤科)・一般曹候補生**

No.	種目	試験日
①	幹部候補生(一般)	4/11(土)・12(日)
②	幹部候補生(歯科・薬剤科)	4/11(土)
③	一般曹候補生	5/16(土)～24(日)

※③はいずれか1日を指定します。なお、応募資格など詳しくは、自衛隊埼玉地方協力本部のホームページ(☎https://www.mod.go.jp/pcco/saitama/)でご覧いただけます。

受付期間 ①・② 3月1日(日)～4月3日(金) ③ 3月1日(日)～5月7日(木)

詳しくは、自衛隊さいたま地

域事務所(☎6512420)、又は市民生活安全課(☎8291214、FAX8291969)へ。

市職員(正職員)

採用予定日 原則、令和9年4月1日

試験区分	募集人数	
行政事務C(プレゼンテーション枠)	5人程度	
行政事務D(ホームタウン枠)	3人程度	
技術職	土木	20人程度
	建築	5人程度
	電気	各2人程度
	機械	各2人程度

大学卒業程度(春試験)

受験案内 市ホームページでダウンロード

申込方法 3月2日(月)の9時～23日(月)の17時に、市ホームページへ。

詳しくは、任用調査課(☎8291778、FAX8291996)へ。

保育士(会計年度任用職員)

勤務時間 ①通常保育…1日7時間45分 ②時間外保育…朝夕1日各2～4時間

勤務場所 市立保育園

応募資格 保育士の資格を有する方(②は幼稚園教諭なども可)

詳しくは、保育課(☎8291867、FAX8292516)へ。



宅配食事サービスボランティア

活動日時 月～金曜日(祝・休日、年末年始を除く)30分程度

内容 一人暮らしの高齢者などへの夕食の宅配、安否確認

申込み 電話で、市社会福祉協議会各区分事務所へ。

詳しくは、同協議会各区分事務所、又は同協議会地域福祉課(☎8343133、FAX8335122)へ。

赤ちゃん・幼児触れ合い体験のボランティア親子

日時 中学校が依頼する日時(1回～2時間程度)

場所 市立中・中等教育学校

内容 授業で子育てのインタビューを受けたり、中学生と未就学児と一緒に遊ばせたりする

対象 未就学児とその保護者 ※首が座っている子どもに限り

募集要項 市役所 教育課程指導課、各区情報公開コーナー、各公民館、各子育て支援センターなどで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

申込期限 7月31日(金)

詳しくは、教育課程指導課(☎8291659、FAX8291990)へ。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

お問い合わせ情報

よくあるお問い合わせ

子どもの見守りボランティア



■防犯ボランティア

内容 登下校時に地域を見回り、子どもたちの見守りを行う

対象 市内在住の方

■子どもひなん所110番の家
内容 子どもが不審者との遭遇などで身の危険を感じて逃げ込んできたときに保護し、警察や学校に連絡する

対象 市内の事業所・商店・住宅

■子ども安全協定の締結事業者
内容 業務中に不審者を見つけたときに警察へ通報する

対象 市内を車両で巡回する事業者

詳しくは、健康教育課(☎829・1679、☎829・1990)へ。

さいたま新都心バリアフリーまちづくりボランティア

活動内容 さいたま新都心地区内のまち案内、車いす等を使ったバリアフリー学習の補助など

対象 15歳以上の方(中学生を除く)

応募方法 3月17日(火)までに、電話で、さいたま新都心ふれあ

いプラザへ。

詳しくは、同プラザ(☎600・3192)10時～17時、☎600・3196)へ。

文化ボランティアSaCa Laサポーターズ

活動期間 4月～令和9年3月

内容 (公財)市文化振興事業団が開催するコンサートなどの運営協力 ※ボランティア保険の加入があります。

対象 市内在住で、高校生以上の方 ※Eメールでの連絡ができる方に限ります。なお、17歳以下の方は保護者の同意が必要です。

申込書 各区情報公開コーナー、各図書館、各公民館、市文化センター(南区根岸)などで配布中 ※市文化振興事業団のホームページ(<https://saitama-culture.jp/>)でダウンロードできます。

申込期間 3月3日(火)～27日(金)

詳しくは、SaCaラインフォメーションセンター(☎866・4600、☎837・2572)へ。

市民参加

アーツカウンシルさいたま事業報告会の参加者

日時 3月20日(祝) 10時30分～15時30分

会場 Ms SQUARE(大宮区桜木町)

内容 文化芸術活動の報告と交流

定員 50人(当日先着順)

詳しくは、アーツカウンシルさいたま(☎767・5350)【火～土曜日、9時～17時】、☎767・5351)へ。

さくらエコマツリ子どもフリーマーケットの出店者

日時 3月29日(日) 10時～13時30分 ※雨天中止

対象 小・中学生とその保護者

出店数 20区画(抽選)

費用 1区画(2m×2.5m)100円

会場・申込み 3月1日(日)～15日(日)に、桜環境センター(桜区新開)のホームページ(<https://sakra-k.saitama.jp/>)へ。

詳しくは、同センター(☎710・5345、☎839・6387)へ。

少年消防員



活動日 土・日曜日、夏・冬休み期間中(年7～10回程度)

場所 各消防署など

内容 消防職員から消火器の使

い方や応急手当の方法などを学ぶ

対象 原則、市内在住又は在学の小学4年～高校3年生

入団申込書 市役所消防庁舎予防課、各消防署で配布 ※市ホームページでダウンロードできます。

詳しくは、同課(☎833・7509、☎833・7529)へ。

米作り市民農園の利用者



期間 令和9年3月31日(火)まで

所在 見沼区見山地区

面積 約188㎡

定員 10区画(先着順)

費用 3万5,000円

申込み 3月3日(火)～31日(火)の10時～17時に、電話で、NPO法人水のフォルムへ。

詳しくは、同法人(☎834・0187)、又は農業政策課(☎829・1376、☎829・1944)へ。

少年少女発明クラブの会

活動日時 4月から令和9年3月の土曜日 14時～16時 ※月2回程度の活動です。なお、日時は変更になる場合があります。

詳しくは、(一)社県雇用対策協議会(☎647・4185)、又は労働政策課(☎829・1370、☎829・1944)へ。

場所 市産業振興会館(北区日進町)

内容 自由工作を中心とするものづくり

対象 市内在住の新小学4年～新中学2年生

定員 40人(先着順)

費用 6,000円

申込み 3月7日(出)の9時から、電話で、住所、氏名、電話番号、学校名、新学年を少年少女発明クラブ事務局へ。

詳しくは、同事務局(豊田☎90・1777・4005)、又は労働政策課(☎829・1370、☎829・1944)へ。

就業支援

求人企業合同説明会の参加者

日時 3月13日(金) 13時～16時(12時～15時30分受け付け)

※予約不要、入・退場自由です。

会場 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)

対象 次のいずれかの方 ①令和8年3月に大学、短期大学、専門学校等を卒業予定 ②大学等を卒業後3年以内 ③9年3月に大学等を卒業予定で、インターンシップへの参加を検討している

持ち物 履歴書(①又は②に該当し、面接を希望する方)

詳しくは、(一)社県雇用対策協議会(☎647・4185)、又は労働政策課(☎829・1370、☎829・1944)へ。