

## マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象

定=定員 料=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

## 申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

## さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.lg.jp/>情報掲示板  
INFORMATION

## さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる

施設・イベントのお知らせです!

## 主な施設等からのお知らせ

## 2025-26WEリーグ

問合せ▶三菱重工浦和レッズレディース 0812・1001【月・土・日曜日、祝・休日を除く、10時~17時】

▶RB大宮アルディージャWOMEN 0570・003839【月・土・日曜日、祝・休日を除く、10時~18時】

▶スポーツ振興課 829・1058、829・1996

■三菱重工浦和レッズレディース <https://www.urawa-reds.co.jp/redsladies/>■RB大宮アルディージャWOMEN <https://www.rbomiya.com/women/>

節	対戦相手	期日	開始時間	会場	節	対戦相手	期日	開始時間	会場
20	マイナビ仙台	5/3(祝)	14:00	浦和駒場スタジアム(浦和区駒場)	19	三菱重工浦和レッズレディース	4/26(日)	13:00	NACK5スタジアム大宮(大宮区高鼻町)
21	日テレ・東京ヴェルディベレーザ	5/10(日)		埼玉スタジアム2002(緑区美園)	21	ジェフユナイテッド市原・千葉レディース	5/10(日)		
				22	ノジマステラ神奈川相模原	5/16(土)			

※日程はいずれもホームゲームです。試合日程等は変更になる場合があります。詳細は、各クラブのホームページなどでご確認ください。

## 大宮盆栽美術館

休館日/木曜日

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 780・2091、668・2323

<https://www.bonsai-art-museum.jp/>

No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展四季 3月 花告げる春	2/27(金)~3/25(水) 9:00~16:30 ※2月27日(金)・28日(土)は16時までです。	対③小・中学生とその保護者 定③10組20人 ⑤30人 ※いずれも先着順です。 料③1組3,000円 ※①・②は観覧料が掛かります。 観覧料/一般…310円、高校・大学生、65歳以上…150円、小・中学生…100円
②	ギャラリートーク/展示の見どころを解説	3/1(日)・21(土) 13:30~	申▶①・②・④・⑤…当日、直接、上記会場へ。▶③…3月5日(日)の12時から、生涯学習情報システム( <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ。
③	子ども向けワークショップ/はじめての盆栽づくり	3/15(日) 10:00~11:30	
④	市立土呂中学校 第2学年美術科授業選抜作品展覧会	3/27(金)~4/8(水) 9:00~16:30	
⑤	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	3/28(土) 13:30~14:30	

## 岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/岩槻人形博物館…月曜日(3/2を除く)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 749・0222、749・0225、<https://ningyo-muse.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	まちかど雑めぐり関連企画 ボランティアによる雑めぐり常設展示解説	3/8(日) ▶10:30~10:50 ▶13:30~13:50	料無料 ※①・③は観覧料が掛かります。 観覧料/一般…300円、高校・大学生、65歳以上…150円、小・中学生…100円
②	企画展 学芸員によるスライドトーク	3/15(日) 14:00~14:30	申当日、直接、岩槻人形博物館へ。
③	毎月22日はにんばくの日 常設展 展示解説	3/22(日) 14:00~14:30	

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 757・2981、793・4074、<https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	木目込で豆兜をつくろう	4/4(土)・29(祝) 10:00~13:00	対①小学生以上の方 ②中学生以上の方 ⑤・⑥小学4年生以上の方 ※①・⑤・⑥で小学生、③・④・⑦で小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 定①・⑥各20人 ②・④各15人 ③・⑤各10人 ⑦各12人 料①2,400円 ②2,500円 ③・⑤1,200円 ④・⑦500円 ⑥1,500円 申▶①~③・⑤・⑥…3月15日(日)までに、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(抽選)。▶④・⑦…3月7日(日)から、直接又は電話で、同館へ(先着順)。
②	正絹ちりめんてでミニ吊るし一本飾りをつくろう	4/5(日) 9:30~13:00	
③	白雲土の陶器の鯉に絵付けをしよう	4/11(土) ▶10:00~ ▶13:30~	
④	正絹の組紐でキーホルダーをつくろう	4/12(日) ▶10:00~ ▶11:00~ ▶13:15~ ▶14:15~	
⑤	ミニ畳をつくろう	4/18(土) 10:00~12:00	
⑥	正絹ちりめんてで端午の節句の飾り物を作ろう	4/19(日) 10:00~13:00	
⑦	木目込でまりのストラップをつくろう	4/25(土) ▶10:00~ ▶11:15~ ▶13:45~	

# 宇宙劇場

休館日/水曜日、3/23日

会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮5階

☎647・0011、☎647・0066、🌐https://www.ucyugekijo.jp/



No.	行事名	日時	その他
①	星空の時間～3月の星空～	3/1日～31日 ▶13:30～14:15 ▶16:30～17:15 ※8日・9日(月)は16時30分～17時15分のみです。	定①～④各280人 ⑤100人 ※いずれも先着順です。
②	イベント投映 みんなで皆既月食をみよう!	3/3日 18:00～18:45	¥①・②・④一般…620円、4歳～中学生…310円
③	震災特別番組 星よりも、遠くへ	3/8日 12:00～12:50	申▶①・②・④…各開始時間の1時間20分前から、上記会場で、入場券を販売。▶③・⑤…各開始時間の1時間20分前から、上記会場で、整理券を配布。
④	癒しの時間 Star Light Healing Malama Hawaii	3/8日 13:30～14:20	
⑤	防災訓練投映	3/9日 13:30～14:30	

# (公財)市文化振興事業団

問合せ/ SaCLa インフォメーションセンター

☎866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】

☎837・2572、🌐https://saitama-culture.jp/



## レイボック ホール RaiBoC Hall、プラザイースト、氷川の杜文化館、市民会館いわつき、市文化センター

行事名/内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
手作りギターで演奏してみよう!	3/8日 13:00～16:00	RaiBoC Hall (大宮駅東口・大宮門街7階)	— 20人 無料	当日、直接、会場へ(先着順)。
アコースティックギターワークショップ発表会	3/8日 14:00～		— 340人 無料	
劇団Liebe立体的朗読劇 グリム2026春	3/28日 12:00～	プラザイースト(緑区中尾)	— 100人 無料	
氷川の杜 春の茶会/埼玉大学茶道研究会による茶会	5/3日 10:00～13:00	氷川の杜文化館(大宮区高鼻町)	小学生以上の方 90人 500円	3月21日(土)～4月12日(日)に、上記ホームページへ(抽選)。
市民の日記念事業 たま音コンサート 薫風	5/16日 14:00～	市民会館いわつき(岩槻区太田)	小学生以上の方 595人 (全席指定) 500円	3月14日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。
市民の日記念事業 ふらっとコンサート	5/24日 14:00～	プラザイースト	小学生以上の方 395人 (全席指定) 1,000円	3月28日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。
春夏秋冬シリーズ「夏」木管五重奏コンサート	6/20日 14:00～	市文化センター(南区根岸)	小学生以上の方 340人 (全席指定) 500円	3月7日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。

# コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ

(🌐https://saitama-culture.jp/)でご覧になれます。

(武蔵浦和社区センターは、🌐https://www.musashiurawa-sp.info/)

行事名	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
キッズチャレンジ!! 地域支援事業～陶芸ではにわを作ろう～	3/15日 ▶10:00～12:00 ▶14:00～16:00	市内在住又は在学の小学生 各24人 500円	所大宮工房館(大宮区堀の内町) 申3月5日(木)までに、生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。☎645・3838、☎645・3881
和太鼓体験会	3/29日 10:30～12:00	市内在住、在勤又は在学中、小学生以上の方 15人 無料	3月13日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名・学年も)を、〒331-0052 西区三橋6-642-4 西部文化センターへ(抽選)。☎625・3851、☎625・2881
キッズチャレンジ!! 陶芸でこいのぼりを作ろう	4/12日 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学生 16人 1,000円	所大宮工房館 申3月25日(木)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。☎645・3838、☎645・3881
心と身体のバランスを整える! ストレッチ講座	4/13～7/27の毎週月曜日(5/4日・25、6/1、7/6を除く、全12回) 10:00～11:30	市内在住又は在勤の方 30人 2,000円	3月5日(土)の10時から、直接又は電話で、馬宮コミュニティセンター(西区西遊馬)へ(先着順)。☎625・8821、☎625・8822

# プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎653・9255、☎653・9288

🌐https://www.plazanorth.jp/



No.	行事名	日時	その他
①	ノース・ティータイム・コンサート 藤井茉莉奈ピアノリサイタル	4/24日 14:00～14:45	知①小学生以上の方 ②4歳以上の未就学児とその保護者 ③新小学1・2年生とその保護者 ④4歳以上の方
②	はるまつりワークショップ 巨大スゴロクを作ろう!	4/25日 10:00～11:30 4/25日 13:30～15:00	定①395人(全席自由) ②・③各8組16人 ④395人(全席指定) ※①・④は先着順、②・③は抽選です。
④	ノースであそぼう! あーとひろばの日2026 MOS LIVE	5/17日 14:30～(14:00開場)	¥①500円 ②・③1組500円 ④一般…3,000円、高校生以下…1,000円 申▶①…3月13日(金)の10時から、電話で、プラザノース事業課へ。☎669・0300 ▶②～④…②・③は3月25日(木)まで、④は3月14日(土)の10時から、上記ホームページへ。

## 応急手当講習

問合せ/救急課 ☎833・7921、☎833・7201



No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	4/18(土) 13:30~16:30	防災センター(大宮区天沼町)	3/8(日)~18(水)	対①~③市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 ④市内在住で、2歳以下の子どもの保護者 定①~③各30人 ④15組 申各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人又は1組1通まで)で、 <b>必須事項</b> (①~③は在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地、④は参加者全員の氏名(ふりがな)と子どもの年齢も)と日時を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。※電子申請・届出サービス(☎ <a href="https://apply.e-tu.mo.jp/city-saitama-u/">https://apply.e-tu.mo.jp/city-saitama-u/</a> )でも申し込みます。
		4/21(火) 9:00~12:00		3/12(木)~22(日)	
		4/23(木) 13:30~16:30		3/13(金)~23(月)	
		5/1(金) 13:30~16:30		3/21(土)~4/1(水)	
②	普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	4/25(土) 9:00~12:00	大砂土東公民館(見沼区大和田町)	4/1(水)~12(日)	
③	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	4/27(月) 9:00~17:00	防災センター	3/14(土)~24(火)	
④	応急手当親子講習/小児・乳児に対する気道異物除去など	5/7(木) 9:00~17:00		3/16(月)~26(木)	
		4/29(祝) 10:00~11:00	3/27(金)~4/7(火)		
				3/19(木)~29(日)	

## 与野体育館

会場・問合せ/〒338-0002 中央区下落合5-8-10 ☎・☎853・4998

☎<https://www.itoman-w.com/yonotaiikukan/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	ヨガ(初心者~初級)	3/9~3/30の毎週月曜日(全4回)	9:15~10:15	対①~⑤18歳以上の方 ⑥4歳11か月~小学1年生 ⑦小学2~6年生 ⑧4歳~小学1年生 ⑨3歳11か月以上の未就学児 定①~⑤各10人 ⑥8人 ⑦~⑨各5人 料①3,000円 ②・④・⑤2,250円 ③3,200円 ⑥・⑦1,150円 ⑧1,900円 ⑨1,700円 申3月8日(日)の9時30分から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	太極拳(8式)	3/9(月)・23(月)・30(月)(全3回)	10:20~11:20	
		3/10(火)・24(火)・31(火)(全3回)	12:00~13:00	
③	ボクシングエクササイズ	3/9~3/30の毎週月曜日(全4回)	11:00~12:00	
④	はじめてピラティス	3/11(水)・18(水)・25(水)(全3回)	13:15~14:15	
⑤	(入門)フラダンス	3/13(金)・20(金)・27(金)(全3回)	9:30~10:30	
⑥	アイドルダンス体験会	3/17(火)	16:00~16:55	
⑦			17:00~18:00	
⑧	チアダンス	3/23(月)・30(月)(全2回)	16:00~17:00	
⑨	キッズPOPダンス		16:20~17:10	

## サイデン化学アリーナさいたま

会場・問合せ/〒338-0835 桜区道場4-3-1

☎851・5050、☎851・5118

☎<http://sai-kinen-spomachi.jp/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	ピククルボール教室体験	▶3/5(木) ▶3/12(木) ▶3/19(木)	9:30~10:30	対①・③・⑥16歳以上の方 ②小学生の経験者 ④・⑦3歳~小学1年生 ⑤・⑧小学生 定①各5人 ②10人 ③・⑦・⑧各40人 ④・⑤各20人 ⑥25人 料①~③・⑥1,200円 ④・⑤1,000円 ⑦・⑧4,000円 申3月3日(火)の11時から、直接又は電話で、上記問合せへ(先着順)。
			10:45~11:45	
②	ドッジボール教室体験	3/13(金)	19:20~20:30	
③	フラダンス&カラダの使い方	3/18(水)	13:00~14:30	
④	子どもスイミングスクール特別体験会	3/20(金)	11:00~11:50	
			15:00~15:50	
⑥	タヒチアンダンス&カラダの使い方	3/21(土)	9:30~11:00	
⑦	スイミング 春の子ども3日間短期教室	3/29(日)~31(火)(全3回)	11:00~11:50	
⑧			13:00~13:50	

## 浦和西体育館

会場・問合せ/〒338-0825 桜区下大久保1676-1 ☎855・4541、☎840・1465

☎<https://urawanishitai.com/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	ジュニア新体操教室	4/1~22の毎週水曜日(全4回)	17:30~18:50	対①5歳~小学生 ②小学生以上の女性 ③4歳~小学1年生 ④小学生 定①・②各10人 ③15人 ④20人 料①4,000円 ②1,000円 ③3,000円 ④3,200円 申3月9日(月)の12時から、直接又は電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	Enjoy女子サッカー教室	4/3・4/17、5/1・5/15の金曜日	17:30~18:50	
③	キッズ体操教室	4月の毎週火曜日(全4回)	15:45~16:45	
④	かけっこ教室	4/10・24、5/8・22の各金曜日(全4回)	17:15~18:15	

# 大宮体育館

会場・問合せ / 〒337-0053 見沼区大和田町1-305 ☎685・2121、☎688・1179  
 https://www.oomiyataiikukan-shinkosports.com/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	新入学、進級準備 かけっこ教室体験	3/15(日)	▶9:30~10:20 ▶10:30~11:20	<b>抽</b> ①新小学1~3年生 ②新小学4~6年生 ③小学生以下の子どもとその保護者 ④18歳以上の方 ⑤小学生とその保護者 <b>定</b> ①・②各30人 ③25組 ④20人 ⑤8組 <b>料</b> ①・②・④500円 ⑤一般…3,000円、小学生…1,000円 <b>申</b> 3月3日(火)から、①・②は8日(日)、③は15日(日)、④は23日(日)、⑤は24日(火)までに、 <b>上記</b> ホームページへ(抽選)。
②			11:30~12:20	
③	エアロブックス(軽運動と読み聞かせ)	3/20(祝)	9:30~10:30	
④	スポーツ足裏リフレクソロジー体験セミナー	3/28(土)	10:00~12:00	
⑤	親子クッキング教室 米粉のピザを焼こう	3/29(日)	10:00~13:00	

**交**武蔵浦和駅、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行  
**対**市内在住、在勤又は在学中で、②は15歳以上、③~⑤は小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。  
**定**②・④・⑤各10人 ③20人  
**休**館日 月曜日  
**料**②300円 ④・⑤1セット300円  
**所**・**申**・**問**3月3日(火)から、①・③⑤は3月20日(祝)、②は3月7

No.	行事名/内容	日時
①	桜リユースマーケット持ち込み/不要な衣類、生活用品、着物、子ども用品など(1人30点まで)	3/5(木)・7(土)・12(木)・14(土) ▶10:00~11:30 ▶13:30~16:00
②	くらしに役立つ生きもの講座 庭木剪定のコツ	3/8(日) 10:00~12:00
③	秋ヶ瀬パークレンジャーとホウキ作ってチョウ作戦!	3/29(日) 10:00~12:00
④	つりさくらエコまつり2026 エコ絵手紙作り	3/29(日) ▶11:00~ ▶13:00~
⑤	木力館木工講座	3/29(日) ▶13:00~ ▶14:00~

桜環境センターの催し

催し

**対**①市内在住又は在勤の方 ②2歳以下の子どもとその保護者  
**定**①20人(先着順)  
**所**・**申**・**問**▼①:3月3日(火)~11日(水)に、直接又は電話で、大宮ふれあい福祉センター(大宮区土手町)へ。▼②:当日、直接、同センターへ。  
 ☎667・0698【土・日曜日、祝日を除く、9時~17時】  
 ☎667・1300  
**エコウォーク**  
 日3月22日(日) 10時~12時  
 内園内や周辺のごみを拾いながらウォーキングをする  
**対**市内在住の方  
**定**20人(先着順)  
**所**・**申**・**問**3月4日(水)~15日(日)に、電話で、浦和北公園(浦和区常

No.	行事名/内容	日時
①	シニア向け健康講座~チェック&ドゥ~ / ロコモチェック(歩行や立ち上がりの測定)を行い介護予防の実技を学ぶ	3/12(木) 10:00~11:30
②	親子ひろばatプレイルーム/絵本の読み聞かせや簡単な制作など	3/19(木) 10:00~11:00

大宮ふれあい福祉センターの催し・講座

日(出)の10時~16時(12時~13時30分を除く)までに、電話で、桜環境センター(桜区新開)へ(先着順)。☎710・5345、☎839・6387

**内**特産品の販売など  
**休**館日 3月16日(月)  
**所**・**問**まるまるひがしにほん(大宮駅東口) ☎856・9111  
**問**経済政策課 ☎829・1401、☎829・1944  
**自**殺対策の図書館キャンペーン  
 日3月6日(金)~19日(休)  
**所**大宮図書館(大宮区役所内)  
**内**メンタルヘルスや自殺予防に関する図書やリーフレットなど

行事名	日時
東日本地域の日本酒PR・試飲イベント	3/4(水) 13:00~18:30
福井県のイベント	3/10(火)~22(日) 11:00~19:00
蕨市のイベント	3/27(金)・28(土) 11:00~19:00

まるまるひがしにほんの催し

**内**地場産農産物の販売  
**問**農業政策課 ☎829・1378、☎829・1944  
 日3月7日(日) 10時~17時  
**所**まるまるひがしにほん(大宮駅東口)

さいたま産農産物マルシェ

盤へ。☎・☎833・2727

No.	行事名	期日	時間
①	日本将棋連盟 金井恒太六段指導対局	3/21(土)	9:30~12:30
②	キッズ水泳	4/1~6/17の毎週水曜日(4/29(祝)、5/6(休)を除く、全10回)	16:00~17:00
③		幼児級クラス	17:00~18:00
④		中級クラス	
⑤		上級クラス	
		4/7~6/16の毎週火曜日(5/5(祝)を除く、全10回)	

西楽園の催し・教室

**所**・**問**市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階) ☎813・6400、☎887・0161

市民活動夢マルシェ、手づくり製品見本市、浦和コミセンまつりを同日開催します。

**内**市民活動団体の展示・発表、小・中学生制作アートフラッグ展示、謎解きイベントなど  
 日3月7日(土)・8日(日) 10時~16時

市民活動サポートセンターフェスティバル

**問**こころの健康センター ☎762・8548  
 ☎711・8907

お知らせ

募集

No.	行事名	期日
①	岩槻手編み教室	4/14、5/12、6/9、9/8の火曜日
②	陶芸	4/15・22、5/20、6/3の水曜日
③	3色パステル教室	4/21、5/19、6/16、9/15の火曜日
④	みのり手編み	4/24、5/22、6/26、9/25の金曜日

※いずれも時間は10時～12時です。(6月3日は11時まで)

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

小学生 ③4歳以上の未就学児  
 定①20人 ②～⑤各10人 ※いずれも先着順です。  
 ￥①一般：8000円、高校生：5000円 ②～⑤1万5、000円  
**所・申・問**▼①～③3月3日(火)から、直接又は電話で、西楽園へ。▼④～⑤3月3日(火)～19日(休)(必着)に、往復はがき(1行事1通のみ)で、**必須事項**を、〒31-00074 西区宝来60-1 西楽園へ。TEL 6224-0048、6224-4757

催し

講座

No.	行事名	日時
①	ストレッチ教室	4/8～6/24の毎週水曜日(4/29(祝)を除く、全10回) ▶9:00～10:15 ▶10:35～11:50
②	リラックスヨガ	4/12～6/21の毎週日曜日(5/31を除く、全10回) ▶13:00～14:30 ▶14:45～16:15
③	ベーシックヨガ	4/16～6/18の毎週木曜日(全10回) ▶13:00～14:30 ▶14:45～16:15



大宮花の丘農林公園の催し

円 ③3000円  
**申・問**①・②は3月24日(火)、③・④は4月14日(火)までに、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。※同園の公式LINEでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 622-5544、6225-4854

スポーツ

その他

**春のチャリティー音楽祭 プレミアムライブ**  
 日 3月21日(出) 11時～18時30分  
**所** Rainbow Hall (大宮駅東口・大宮門街7階)  
 18歳以上の方  
 定各20人(抽選)  
 ￥①5、500円 ②・③6、000円  
**所・申・問**3月1日(日)～15日(日)に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢を、大宮花の丘農林公園(西区西新井)へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgd.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。  
 TEL 622-5781、6225-5455

親子農業体験教室

日 4月18日、5月9日、6月6日、7月11日、8月15日、9月12日、10月3日、11月7日、12月5日の各土曜日、7月23日(休)(全10回) 9時～12時  
**内**野菜の種まきや植え付け、管理、収穫作業など  
**対**市内在住の新小学4～6年生とその保護者  
 定20組(抽選)  
 ￥1組5、000円  
**申**3月8日(日)までに、市ホームページへ。  
**所・問**見沼グリーンセンター(北区見沼) TEL 664-5915、651-0962

相談

Information

**防災イベント**  
 日 3月11日(水) 9時30分～12時  
**内**避難訓練やAED講習、起震車体験など  
**対**市内在住又は在勤の方 ※小  
 日 3月29日(日) 10時30分～12時 ※荒天中止  
**所**さいたま新都心駅周辺  
**内**散策しながら春の花木をテーマに語り合う  
 定30人(先着順) ※小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要  
**申・問**3月4日(水)～19日(休)に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。TEL 600-3192、10時～17時、FAX 600-3196



花木散策・語らつ会～春の花木～

**内**視覚障害のあるミュージシャンなどによる演奏  
 定941人(立言口先着順)  
 ￥2、500円 ※小学生以下の子どもは無料です。  
**問**視覚情報サポートラジオ事務局 TEL 043-445-8496  
**障**害政策課 TEL 829-1307、FAX 829-1981

イベント情報

お知らせ

期間	展示名
3/2(月)～8(日)	わらべ人形とつるしびなの仲間達
3/9(月)～15(日)	吉野忠夫 世界の画家1000人描く展
3/16(月)～22(日)	書初め展(県庁通り・本太・本町西・白楸)
3/23(月)～29(日)	臨床美術彩球作品展

**時間** 10時～17時  
**所**市役所東側広場内  
**問**文化振興課 TEL 829-11226、FAX 829-1996

市民ギャラリーでの展示

定①10人 ②30人  
 ￥①2000円  
**休**館日 月曜日  
**所・申・問**3月7日(出)の9時から、電話で、浦和博物館(緑区三室)へ(先着順)。TEL 874-3960

No.	行事名	日時
①	うらはく工芸くらぶ ちぎり絵	3/21(出) 10:00～11:30
②	うらはくスプリングコンサート チェロとピアノの調べ	3/22(日) 14:00～15:30

浦和博物館の催し

学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。  
**所・問**浦和総合運動場(浦和区元町) TEL 886-3200、FAX 887-0882

定①・②各10人 ③8組16人  
 対③3歳以上の子どもとその保護者

No.	行事名	日時
①	初めてのベリーダンス	3/9(月)・16(月)・30(月) (全3回) 13:30~14:30
②	フラメンコ教室	3/10(火)・17(火)(全2回) ▶10:30~11:20 ▶11:30~12:20
③	親子料理教室手作り味噌体験	3/29(日) 10:00~12:30

春おoka広場の催し

日3月16日(月)・17日(火)  
 内地元案内人と森林を歩く  
 ※昼食付き  
 対市内在住の方  
 定20人(先着順)  
 ￥5,000円 ※別途、宿泊代が掛かります。  
**持ち物** 防寒着、グローブ、帽子など ※一部貸し出しがあります。  
**所・申・問** 3月3日(火)~9日(月)に、電話で、ホテル南郷(福島県南会津町)へ。  
 TEL 0241-732275  
 TEL 0241-732276



南郷雪上ハイキング

所・申・問▼①・④:当日、直接、民家園(緑区下山口新田)へ。

No.	行事名/内容	日時
①	ミニ企画展 昭和の教科書~昭和初期から終戦直後まで~	3/20(祝)~5/6(休) 9:00~16:30
②	農作業体験講座/市ゆかりの農作物を栽培し収穫する	4/4・18、5/16、7/4、9/5、10/17、11/21の各土曜日(全7回) 9:30~11:30
③	民家園しぜん塾 食べられる野草をさがそう	4/4(土) 13:30~15:30
④	昔のあそび塾 ビー玉・おはじぎとケンパ	4/5(日) 13:00~15:00
⑤	自然観察会 春の見沼を歩こう	4/12(日) 9:00~12:00

浦和くらしの博物館民家園の催し・講座

▼②・③・⑤...3月10日(火)までに、生涯学習情報システム(HP) <https://gakushu.city.saitama.jp/> (抽選)。※⑤は電話でも申し込みます。TEL 878-50025、<https://www.hanooka-nousonhiroba.com/> (抽選)。  
 TEL 685-0008  
 FAX 685-0008

定③35人(抽選)  
 休館日 月曜日(5月4日(祝)を除く)、3月24日(火)、4月30日(休)、5月7日(休)・8日(金)・12日(火)・

No.	行事名	日時
①	第37回企画展 近世さいたまの道一村をつなぐ生活の道・信仰の道	3/20(祝)~6/7(日) 9:00~16:30
②	企画展関連講座 学芸員による展示解説	3/20(祝) ▶11:00~ ▶14:00~
③	大山信仰と道標	3/29(日) 14:00~16:00

市立博物館の催し・講座

対小学生とその保護者 ③中学生以下の子どもとその保護者 ※⑤で小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。  
 定②・③各10組 ⑤20人  
 ￥小学生...500円  
 休館日 月曜日(5月4日(祝)を除く)、3月24日(火)、4月30日(休)、5月7日(休)・8日(金)・12日(火)・

生涯学習相談えらべル

▼②・③・⑤...3月10日(火)までに、生涯学習情報システム(HP) <https://gakushu.city.saitama.jp/> (抽選)。※⑤は電話でも申し込みます。TEL 878-50025、<https://www.hanooka-nousonhiroba.com/> (抽選)。  
 TEL 878-50025  
 FAX 878-50025

定②100人(1家族5人まで)  
 ※②で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。  
 休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)  
 所・申・問▼①:当日、直接、青少年宇宙科学館(浦和区駒場)へ。  
 ▼②...3月10日(火)までに、生涯学習情報システム(HP) <https://gakushu.city.saitama.jp/> (抽選)。  
 TEL 881-1515  
 TEL 882-9702

No.	行事名/内容	日時
①	ワクワク☆キッズランド2026	3/27(金)~5/6(休) 9:00~17:00
②	天体観望会 月と木星の観察	4/25(土) 19:00~20:00



青少年宇宙科学館の催し

13日(火)  
 所・申・問▼①・②:当日、直接、市立博物館(大宮区高鼻町)へ。  
 ▼③...3月19日(休)までに、生涯学習情報システム(HP) <https://gakushu.city.saitama.jp/> (抽選)。  
 TEL 644-2322  
 TEL 644-2322  
 FAX 644-2313

対18歳以上の方  
 定①・②各15人 ③300人

No.	行事名	日時
①	お金の活きた使い方を学びましょう! FP3級技能検定対策講座	3/28~6/13の毎週土曜日(4/11・25を除く、全10回) 13:00~16:00
②	オカリナ体験会	3/30(月) 13:00~14:30
③	昭和平成生バンド歌謡コンサート	4/17(金) 14:00~15:30



市産業文化センターの催し・講座

内医師・薬剤師・栄養士等によるセミナーやストレッチ指導、相談窓口、血管年齢測定など  
 問(一社)市と野医師会  
 TEL 852-6149  
 国保年金課 TEL 829-1277、  
 FAX 829-1938

世界腎臓デーinさいたま中央

日3月15日(日) 13時~16時  
 所イオンモール与野1階(中央区本町西)

※いずれも先着順です。  
 料①2万5,000円 ②1,000円 ③前売券…2,000円、当日券…2,500円  
**所・申・問**①②…3月5日(木)9時から、直接又は電話で、産業文化センター(中央区下落合)へ。▼③…3月17日(火)〜4月17日(金)に、直接、同センターへ。  
**TEL**854・0486

No.	行事名	日時
①	ミニ企画展 江戸の本いろいろ	3/6(金)〜6/7(日) 9:00〜16:30
②	文化財散歩 新秩父観音札所御開帳(染谷・片柳)めぐり	3/21(土) 10:00〜12:00
③	桜花のくらしつく寄席	3/22(日) 13:00〜15:00

**旧坂東家住宅見沼くらしつく館の催し・講座**

**所**①③見沼くらしつく館(見沼区片柳) ②同館周辺  
**定**②20人 ③50人 ※いずれも先着順です。なお、②で小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。  
**休館日** 月曜日(5月4日(祝)を除く)、3月24日(火)、4月30日(木)、5月7日(木)・8日(金)・12日(火)・13日(水)  
**申・問**①③…当日、直接、会場へ。▼②…3月4日(水)の9時から、電話で、同館へ。  
**TEL**6888・3333  
**FAX**6888・3335

**わくわくタイム**  
**日**▼3月23日(月) ▼3月25日(水) ▼3月30日(月) 10時〜11時30分  
**内**桜の花を製作し、みんなで大きな桜の木を作る  
**対**未就学児とその保護者  
**定**各6組程度(先着順)  
**所・申・問**3月3日(火)〜各開催日の前日に、電話で、すまいるスポットさいたま(中央区本町東)へ。**TEL**854・0055  
**問**保育施設支援課 **TEL**829・1866、**FAX**829・2516

**子育てサロンはあとらぶ**  
**日**3月27日(金) 10時〜11時30分  
**内**簡単な工作やダンスなど、親子の遊びの広場  
**対**4歳以下の子どもとその保護者  
**定**20組(抽選)  
**申**3月10日(火)までに、生涯学習情報システム(**TEL**https://gakus.hu.city.saitama.jp/)へ。  
**所**関生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階) **TEL**6433・5651、**FAX**648・1860

**講座**  
**健康安全運転講座**  
**日**4月14日(火) 13時〜15時45分  
**所**埼玉ダイハツ浦和店(南区根

**再就職チャレンジセミナー**  
**期日**  
 ① 4/10(金)  
 ② 4/13(月)・15(水)・20(月)・22(水)(全4回)  
 ③ 4/17(金)  
 ④ 4/24(金)

No.	行事名	期日
①	就職支援セミナー 就職活動の心構えと求人票の見方のポイント	4/10(金)
②	初心者向けパソコン講座	4/13(月)・15(水)・20(月)・22(水)(全4回)
③	ワークショップ 就職先の選び方	4/17(金)
④	Webセミナー 応募書類の作成(履歴書・職務経歴書)	4/24(金)

※いずれも時間は10時〜12時です。なお、④はZoomを利用できる環境が必要です。  
**所**ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)  
**定**①④各20人 ②③各10人  
**料**①③1歳以上の未就学児各5人  
**申・問**3月9日(月)の9時から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着

**大和田公園野球場審判講習会**  
**期日**3月14日(土) 10時〜12時  
**所**レジデンシャルスタジアム大宮(大宮区寿能町)  
**対**次のいずれかの方 ▼市内在住、在勤又は在学の高校生  
 ▼18歳以上  
**定**30人(抽選)  
**料**1,000円  
**申**3月1日(日)〜11日(水)に、(公財)市公園緑地協会のホームページ(**TEL**https://www.sgp.org.jp/)へ。  
**問**大和田公園事務所 **TEL**6442・0478、**FAX**6499・5222

**親子で作ろう！市の野菜を使った料理講習会**  
**期日**3月25日(水) 10時〜14時  
**所**与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)

**食の安全・安心市民講習会**  
**期日**5月〜令和9年3月のいずれかの日 ※月〜金曜日で、全6回です。  
**所**大宮区役所、浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)ほか  
**内**食中毒や食品添加物、食品表示など、食品衛生の基礎を学び、市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方  
**定**30人(抽選)  
**申**3月27日(金)までに、市ホームページへ。  
**問**生活衛生課 **TEL**829・1300、**FAX**829・1967

**大和田公園野球場審判講習会**  
**期日**3月11日(水)(必着までに、祝日を除く、9時〜18時)  
**問**労働政策課 **TEL**829・1370、**FAX**829・1944

**再就職チャレンジセミナー**  
**期日**4/10(金)  
**対**市内在住の小学3年〜中学生とその保護者  
**定**16組32人(抽選)  
**料**1組1,500円  
**申・問**3月11日(水)必着までに、はがきで、**必須事項**を、〒330-19588 浦和区常盤6-4-4 農業政策課へ。※電子申請・届出サービス(**TEL**https://apply-e-tumo.jp/city-saitama-u/)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。**TEL**829・1376、**FAX**829・1944

申込み時の必須事項

- ① 行事名
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

**マンツーマンで学ぶ動画編集講座～自分の考えを動画で表現してみよう！**

日 5月30日(出) 14時～16時30分  
 内動画編集の基礎を学び、動画を作成する

対小学生

定30人(抽選)

¥3,500円

申込期限 4月26日(日) ※申込方法など詳しくは、芝浦工業大学のホームページ(https://www.wshibaura-it.ac.jp/about/extensions/)をご覧ください。

所・岡同大学附属中学高等学校(東京都江東区)

TEL 03・5859・7120

FAX 03・5859・7121

岡行財政改革推進部

TEL 829・1106

FAX 829・1997

**縄文時代のさいたま市にあったムラ**

日 3月14日(出) 14時～15時30分  
 内学芸員による市内の遺跡などの解説

定25人(先着順)

所・申・岡3月4日(水)の9時から、電話で、岩槻郷土資料館(岩槻区本町)へ。

TEL・FAX 757・0271

**相続・空き家無料セミナー&個別相談会**

日 3月28日(出) 14時～15時30分

浦和とコミュニケーションセンター(浦和駅東口・コムナール10階) 定40人(先着順)

個別相談会を同日開催します

時間 15時30分～16時

申・岡3月3日(火)～27日(金)に、電話で、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉東支部へ。TEL 615・3838【水曜日を除く】

環境総務課 TEL 829・1325、FAX 829・1991

**障害者総合支援センターの講座**

4～R9.3月の第2日曜日(全12回) 10:00～14:00

4～3月の第3日曜日(全12回) 10:00～14:00

4～3月の第4日曜日(全12回) 10:00～14:00 ※11月は23日(木)です。

5/16、7/18、9/19、11/21、1/16、3/20 祝の各土曜日(全6回) 10:00～12:00

4/19、6/21、8/16、10/18、12/20、2/21の各日曜日(全6回) 10:00～12:00

No.	行事名	日時
①	障害者向け余暇活動支援講座	4～R9.3月の第2日曜日(全12回) 10:00～14:00
②		4～3月の第3日曜日(全12回) 10:00～14:00
③		4～3月の第4日曜日(全12回) 10:00～14:00 ※11月は23日(木)です。
④	ストレッチ講座	土曜コース 5/16、7/18、9/19、11/21、1/16、3/20 祝の各土曜日(全6回) 10:00～12:00
		日曜コース 4/19、6/21、8/16、10/18、12/20、2/21の各日曜日(全6回) 10:00～12:00

所①岩槻駅東口コミュニケーションセンター(WATSU西館2階)

②④障害者総合支援センター(中央区鈴谷) ③武蔵浦和コミュニケーションセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)

対市内在住の障害のある方で、①～③は就労している方、④は18歳以上の方  
 定①～③各20人 ④各15人  
 ※①～③は先着順、④は抽選です。

¥①～③1,200円程度

申・岡①～③は3月11日(水)から、④は4月3日(金)までに、電話

ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢・障害の内容・手話通訳・要約筆記の有無を、障害者総合支援センターへ。※結果は全員に連絡します。TEL 859・7255、FAX 852・2322、syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

**小・中学生の学習教室**

期日 4月8日(水)～9月30日(水) (土・日曜日、祝・休日を除く)

対象・教科	時間	会場・定員
新小学3・4年生 国語、算数	17:00～18:30	▶指扇教室(西区西遊馬) 各学年5人 ▶植竹教室(北区植竹町) 各学年5人 ▶下町教室(大宮区下町) 各学年5人
新小学5・6年生 国語、算数、英語	18:30～	
新中学1～3年生 国語、英語、数	18:45～20:15	

所①教科：月額5,000円

申・岡3月5日(水)から、直接(公社)市シルバー人材センター大宮事務所(北区植竹町)へ(先着順)。TEL 667・1150、FAX 67・0666

**一般公開セミナー**

日 4月10日(金) 14時～16時30分  
 所 県民健康センター(浦和区仲町)

内 経済社会と県の不動産価格について学ぶ

対 県内在住の方

定 250人(先着順)

申・岡3月3日(火)～27日(金)に、電話又はファクスで、**必須事項**とファクス番号を、(公社)県不動産鑑定士協会へ。※結果は全員に連絡します。TEL 789・6000、FAX 789・6160

岡都市計画課 TEL 829・1427、FAX 829・1979

**犬の飼育セミナー～犬を迎える前に～**



日 3月28日(出) 13時30分～15時30分

内 ドッグトレーナーによる講演や質疑応答

対 犬を飼いたいと考えている方

定 20人(抽選)

申 3月11日(水)までに、市ホームページへ。

所・岡動物愛護ふれあいセンター(桜区神田) TEL 840・4150、FAX 840・4159

**わが子の自立のための家族セミナー**

日 3月28日(出) 14時～16時

対 15～49歳で、就労していない方の家族

定 16人(1家族2人まで)

所・申・岡3月11日(水)の9時から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ(先着順)。TEL 650・3366

岡労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

**大腸がん治療で知っておくべきこと**

日 3月16日(月) 14時～15時

所 市立病院(緑区三室)

定 50人(抽選)

申・岡2月8日(日)(必着)までに、往復はがき又はEメール(1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒336-8522 緑区三室2460 市立病院患者支援センターへ。※同病院のホームページでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 873・4111、FAX 873・4125、hsp-koukai-kouzai@city.saitama.lg.jp

**スポーツ**

**初心者弓道教室**

日 4月4日～5月23日の毎週土曜日(全8回) 9時～12時

対 市内在住、在勤又は在学中で、

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

このページの情報

お知らせ

18歳以上の方  
**定**20人(抽選)  
**料**8,000円  
**申**3月15日(日)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ  
<https://www.sgp.or.jp/>へ。  
**所**・岡岩槻文化公園(岩槻区村岡)  
**国** 02798・8411、**FA** 798・9350

市リフティング検定



**日**3月20日(祝) 10時~14時30分  
 ※雨天決行です。なお、3月10日(火)まで、オンライン検定も実施します。  
**所**八王子スポーツ施設(中央区八王子)  
**料**2,200円  
**申**3月15日(日)までに、市リフティング検定のホームページ  
<https://football-skills-exam.com/>へ。

**問**(公財)市スポーツ協会 **国** 851・6250【9時~17時】、**FA** 851・6253

ジュニアテニススクール

**日**4月14日(令和9年3月16日の毎週火曜日(全37回)17時~19時 ※開催しない日があります。

**対**市内在住の小学生  
**定**15人程度(抽選)  
**料**3万8,300円  
**申**3月15日(日)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ  
<https://www.sgp.or.jp/>へ。  
**所**・岡大和田公園(大宮区寿能町)  
**国** 02642・0478、**FA** 649・5222

宝来グラウンド・ゴルフ場シンコースポーツ杯



**日**3月30日(月) 9時~12時  
**対**高校生以上の方  
**定**96人(先着順)  
**料**5000円  
**所**・**申**・**問**3月3日(火)から、直接又は電話で、宝来グラウンド・ゴルフ場(西区宝来)へ。  
**国**・**FA** 622・0562

家族でたのしむディスクンテレ玉記念杯

**日**3月21日(土) 13時30分~16時30分  
**所**浦和駒場体育館(浦和区駒場)  
**内**ディスクを投げて得点を競う  
**対**5歳以上の方  
**定**36人(先着順)  
**料**5000円 ※小学生以下の子

どもと障害のある方は無料です。  
**持ち物** 体育館履き  
**申**・**問**3月6日(金)~18日(水)に、電話又はアクセスで、**必須事項**と年齢(学年)、ディスクン経験の有無を、市ディスクン協会(長澤)へ。 ※結果は参加できない方のみに連絡します。  
**国**・**FA** 861・8162【18時~20時】  
**問**スポーツ振興課 **国** 829・1058、**FA** 829・1996

浦和駒場体育館の教室



No.	行事名	期日
①	初級テニス教室	4/13~6/8の毎週月曜日(5/4祝を除く、全8回)
②	初心者テニス教室	4/14~6/9の毎週火曜日(5/5祝を除く、全8回)
③	シニア初級テニス教室	4/17~6/5の毎週金曜日(全8回)

※いずれも時間は11時15分~12時45分です。

**対**①18歳以上の方 ②18歳以上の未経験者 ③65歳以上の方  
**定**各12人(抽選)  
**料**8,000円  
**所**・**申**・**問**3月16日(月)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1

通まで)、**必須事項**と年齢を、〒330-0051 浦和区駒場2-15-6 浦和駒場体育館へ。  
**国** 885・6010、**FA** 85・6011

2025-26 Tリーグ(卓球)T・T彩たま

対戦相手	期日	開始時間
静岡ジェード	3/7(土)	14:00
岡山リベッツ	3/8(日)	

※試合情報など詳しくは、T.T彩たまのホームページ  
<https://tleague.jp/team/tt-aitama/>でご覧になれます。

**所**浦和駒場体育館(浦和区駒場)  
**問**T・T彩たま  
**国** 814・1226  
**スポーツ振興課** **国** 829・1058、**FA** 829・1996

ジュニアバドミントン教室

**日**3月30日(月)~4月3日(金)(全5回)9時~11時  
**所**浦和駒場体育館(浦和区駒場)  
**対**市内在住の新小学3~6年生  
**定**40人(抽選)  
**料**3,000円  
**持ち物** 体育館履き、ラケット  
 ※ラケットの貸し出しは行いません。  
**申**・**問**3月5日(休)~18日(水)に、Eメールで、**必須事項**と年齢(学年)を、市バドミントン協会(守

三橋総合公園の教室

行事名	日時
健康ヨガ教室	4/13~9/14の毎週月曜日(5/4祝、7/20祝、8/10を除く、全20回) ▶13:00~14:00 ▶14:15~15:15 ▶15:30~16:30
やさしいイスでヨガ教室	4/14~9/8の毎週火曜日(5/5祝、8/11祝を除く、全20回) ▶14:00~15:00 ▶15:15~16:15
体の機能改善ヨガ教室	4/15~9/16の毎週水曜日(4/29祝、5/6(休)、8/12を除く、全20回) ▶13:00~14:00 ▶14:15~15:15 ▶15:30~16:30

**対**市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方  
**定**各20人(抽選)  
**料**1万2,000円  
**申**3月1日(日)~10日(火)に、(公財)市公園緑地協会のホームページ  
<https://www.sgp.or.jp/>へ。  
**所**・**問**三橋総合公園(西区三橋)  
**国** 623・0505  
**FA** 623・1313

屋)へ。 ※結果は参加できない方のみに連絡します。  
**国** 090・8643・3313【10時~18時】  
**✉** moriya@aitamacity-bad.com  
**問**スポーツ振興課 **国** 829・1058、**FA** 829・1996

へ。大宮武道館(見沼区堀崎町) 電話 0687-0100、FAX 0687-0100

所・申・問 3月3日(火)から、電話 00円 ①2、400円 ②・③1、600円

No.	行事名	日時
①	機能改善ヨガ	3/10(火)・17(火)・24(火)(全3回) 19:15~20:15
②	初めてのピラティス	3/18(水)・25(水)(全2回) 10:10~11:10
③	脂肪燃焼エクササイズ	3/19(木)・26(木)(全2回) 13:15~14:15

大宮武道館の教室

所・申・問 3月17日(火)までに、浦和総合運動場(浦和区元町)のホームページ(https://urawa-hall.jp)へ。TEL 0800-0200-8007、FAX 0800-00802

定 35人(抽選)  
 定 6、000円

日 4月9日(土)~7月30日の毎週木曜日(全12回) 17時~18時  
 ※開催しない日があります。  
 対 市内在住又は在学の新小学3~6年生

小学生初心者テニス教室(硬式)

所 市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階) 内 応募資料の効果的な書き方、面接対策、適職相談など  
 申・問 相談日の2日前までに、電話で、NPO法人ステップアップキャリア埼玉へ。TEL 090-3450-3033【9時~17時】  
 問 労働政策課 TEL 829-1370、FAX 829-1944

期日	時間
日曜日	▶11:00~ ▶12:00~ ▶13:00~
第2水曜日	▶19:00~ ▶20:00~

日曜無料職業相談

その他

対 市内在住で、18歳以上の方  
 定 各22人(先着順)  
 定 1回750円 ※別途、ロッカー代(1回50円)が掛かります。  
 所・申・問 3月3日(火)から、直接又は電話で、下落合プール(中央区下落合)へ。TEL 852-2518、FAX 858-2621

日 3月の木曜日 10時~10時50分

かんたんアクアエクササイズ

7・9・5・0・0

無料相談

- 専門家が解決のためのアドバイスをします。● 予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。
- 法人及び係争中の相談は受けられません。

4月の暮らし応援室の相談

● 申込み・問合せ▶ 予約制…相談日の40日前~7開庁日前に、直接又は電話で、各区暮らし応援室へ。※土・日曜日、祝・休日は受け付けていません。なお、種別ごとに1人年度1回に限りです。▶ 当日先着順…当日、直接、会場へ。

オンラインでも予約ができます  
 予約方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



各区暮らし応援室の電話番号 西 区 TEL 620・2626 北 区 TEL 669・6026 大宮区 TEL 646・3026 見沼区 TEL 681・6026 中央区 TEL 840・6026 桜 区 TEL 856・6136 浦和区 TEL 829・6049 南 区 TEL 844・7136 緑 区 TEL 712・1137 岩槻区 TEL 790・0128

種別	会場(区役所)・日時
弁護士による法律相談(民事一般)	西…第1・3火曜日、第2・4金曜日 北…第2・4水曜日、第1木曜日、第3金曜日 大宮…第2火曜日、第4水曜日、第1・3木曜日、第2金曜日 見沼…第1・3木曜日、第2・4金曜日 中央…第1・3火曜日、第2・4木曜日 桜…第2・4水曜日、第1・3金曜日 浦和…第3月曜日、第1火曜日、第2・4木曜日 南…第2・3月曜日、第4火曜日、第1・3水曜日 緑…第1月曜日、第2・4火曜日、第3金曜日 岩槻…第2・4月曜日、第1・3水曜日 13時~17時
弁護士による法律相談(多重債務)	北…第1火曜日 大宮…第2月曜日 南…第3木曜日 13時~17時
司法書士による登記・法律相談	西…第3水曜日 北…第2月曜日 大宮…第3金曜日 見沼…第2水曜日 中央…第4水曜日 桜…第2木曜日 浦和…第3火曜日 南…第1木曜日 緑…第3木曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分~16時30分

種別	会場(区役所)・日時
社会保険労務士による年金・保険・労務相談	北…第2金曜日 南…第4月曜日 13時30分~16時30分
行政書士による相続遺言・内容証明相談	北…第4木曜日 大宮…第4火曜日 中央…第3金曜日 南…第2火曜日 緑…第1木曜日 岩槻…第4水曜日 13時30分~16時30分
土地家屋調査士による登記相談	大宮…第4木曜日 中央…第4水曜日 浦和…第2金曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分~16時30分
税理士による相続税・贈与税相談	大宮…第3火曜日 中央…第2月曜日 南…第2金曜日 13時30分~16時30分
借地・借家相談	大宮…第1・3水曜日 13時30分~16時30分
行政相談(国の機関などへの苦情・意見・要望)	大宮…第2金曜日 岩槻…第3火曜日 9時~12時 中央…第3木曜日 浦和…第2水曜日 13時30分~16時30分