

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象
定=定員 費=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.lg.jp/>

情報掲示板
INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる

施設・イベントのお知らせです!

主な施設等からのお知らせ

Jリーグ百年構想リーグ

問合せ▶浦和レッズ ☎812・1001 ▶RB大宮アルディージャ ☎0570・003839【月・土・日
曜日、祝日を除く、10時～18時】▶スポーツ振興課 ☎829・1058、☎829・1996

■浦和レッズ ☎ <https://www.urawa-reds.co.jp/>

■RB大宮アルディージャ ☎ <https://www.rbomiy.com/>

節	対戦相手	期日	開始時間	会場	節	対戦相手	期日	開始時間	会場
4	鹿島アントラーズ	2/28(土)	14:00	埼玉スタジアム 2002 (緑区美園)	1	松本山雅FC	2/7(土)	14:00	NACK5スタジアム大宮 (大宮区高鼻町)
5	水戸ホーリーホック	3/7(土)	15:00		2	北海道コンサドーレ札幌	2/14(土)		
7	柏レイソル	3/18(木)	19:30		3	福島ユナイテッドFC	2/21(土)		
8	FC町田ゼルビア	3/22(日)	16:00		6	藤枝MYFC	3/14(土)		
10	東京ヴェルディ	4/12(日)	14:00		9	FC岐阜	4/4(土)		
12	横浜F・マリノス	4/25(土)			11	ジュビロ磐田	4/18(土)		
13	川崎フロンターレ	4/29(木)	15:00		13	ヴァンフォーレ甲府	4/29(木)		
14	ジェフユナイテッド市原・千葉	5/2(土)	16:00		15	いわきFC	5/6(木)		
17	FC東京	5/16(土)			17	AC長野パルセイロ	5/17(日)		

※日程はいずれもホームゲームです。試合日程等は変更になる場合があります。詳細は、各クラブのホームページなどでご確認ください。

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、☎668・2323

☎ <https://www.bonsai-art-museum.jp/>



No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展四季 2月 凛と咲く	1/30(金)～2/25(木) 9:00～16:00	対③小・中学生とその保護者 定③10組20人 ④30人 ※いずれも先着順です。 費③1組3,000円 ※①・②は観覧料が掛かります。 観覧料/一般…310円、高校・大学生、65歳以上… 150円、小・中学生…100円 申▶①・②・④…当日、直接、上記会場へ。▶③…2月 5日(休)の12時から、生涯学習情報システム(☎ https://gakushu.city.saitama.jp/)へ。
②	ギャラリートーク/展示の見どころを解説	▶2/1(日) ▶2/21(土) 13:30～	
③	子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	2/15(日) 10:00～11:30	
④	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	2/28(土) 13:30～14:30	

宇宙劇場

休館日/水曜日(2/11(祝)を除く)、2/12(木)・24(木)・26(木)

会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮5階

☎647・0011、☎647・0066、☎ <https://www.ucyugekijo.jp/>



No.	行事名	日時	その他
①	星空の時間～2月の星空～	2/1(日)～28(土) ▶13:30～14:15 ▶16:30～17:15 ※2月8日(日)は16時30分～17時15分のみです。	定①～③各280人 ④100人 費一般…620円、4歳～中学生…310円 申①・③・④は各開始時間の1時間20分前、 ②は1時間前から、上記会場で、入場券を 販売(先着順)。
②	みんなの時間 UYUNI -天空の鏡・ウユニ塩湖-	2月の月～金曜日(2/11(祝)・17(木)を除く)、2/28(土) 10:30～11:15	
③	癒しの時間 Star Light Healing Malama Hawaii	2/8(日) 13:30～14:20	
④	特別放映+星をみる会 木星のしましまをみよう!	2/28(土) 19:00～21:00	

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日／岩槻人形博物館…月曜日(2/23例、3/2例を除く)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、☎749・0225、🌐https://ningyo-muse.jp/

No.	行事名	日時	その他
①	企画展 学芸員によるスライドトーク	▶2/14(土) ▶3/15(日) 14:00～14:30	定④各18人 ￥④2,000円 ※①～③は観覧料が掛かります。 観覧料／一般…300円、高校・大学生、65歳以上…150円、小・中学生…100円 申▶①～③…当日、直接、岩槻人形博物館へ。▶④…2月21日(出)までに、生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
②	毎月22日はにんばくの日 常設展 展示解説	2/22(日) 14:00～14:30	
③	まちかど雛めぐり関連企画 ボランティアによる常設展示解説	2/23(例)、3/8(日) ▶10:30～10:50 ▶13:30～13:50	
④	ワークショップ 雛道具の世界～組香をやってみよう源氏香～	3/14(土) ▶10:00～11:30 ▶13:00～14:30	

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、☎793・4074、🌐https://www.nigiwai-koryukan.jp/

No.	行事名	日時	その他
①	陶芸体験 端午の節句の飾り物をつくろう	3/1(日) 10:00～13:00	対①・③・④小学生以上の方 ②中学生以上の方 ⑥小学4年生以上の方 ※①・③・④・⑥で小学生(④・⑥は保護者1人につき小学生1人まで)、⑤で小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 定①・②各15人 ③・⑥各20人 ④各10人 ⑤12人 ￥①・④2,000円 ②2,500円 ③2,400円 ⑤・⑥1,500円 申2月15日(日)までに、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(抽選)。
②	正絹ちりめん でミニ吊るし一本飾りをつくろう	3/7(土) 9:30～13:00	
③	木目込で豆兜をつくろう	3/14(土) 10:00～13:00	
④	七宝焼制作体験 春らしいブローチをつくろう	3/15(日) ▶10:00～ ▶13:30～	
⑤	ヨーロッパ野菜やハーブを使った飾り物をつくろう	3/20(例) 10:00～12:00	
⑥	正絹ちりめん で端午の節句の飾り物をつくろう	3/29(日) 10:00～13:00	

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ／行財政改革推進部 ☎829・1106、☎829・1997

行事名	日時	対象・定員・費用	申込期限	会場・問合せ
心のサポーター養成研修	2/14(土) 10:30～12:30	高校生以上の方 60人(抽選) 無料	2/6(金)	聖学院大学(上尾市) ☎048・725・5524、☎048・781・0421 ✉research@seigakuin-univ.ac.jp
頭蓋骨を組み立ててみよう	2/14(土) 13:00～14:00	小学5年～高校生 12人(抽選) 1,000円		埼玉県立大学(越谷市) ☎048・973・4114、☎048・973・4807 ✉edec@spu.ac.jp
感覚栄養学を知ろう～味は健康を調節する～(オンライン)	2/28(土) 10:00～11:30 ※3月13日(金)～27日(金)に動画を配信します。	高校生以上の方 — 2,000円	2/8(日)	芝浦工業大学 豊洲キャンパス ☎03・5859・7120、☎03・5859・7121 ✉rclls@ow.shibaura-it.ac.jp
Scratchでデジタルマスター!! ～ゲームを作る女子向けプログラミング教室～	3/14(土) 13:00～16:00	小学2～4年生の女子 40人(抽選) 2,500円	2/15(日)	芝浦工業大学附属中学高等学校(東京都江東区) ☎03・5859・7120、☎03・5859・7121 ✉rclls@ow.shibaura-it.ac.jp
マイコンArduinoを使ってプログラミングに挑戦! ～LEDを光らせ、音を出そう～	3/21(土) 13:00～16:30	小学5年～中学2年生 16人(抽選) 3,500円	2/9(月)	芝浦工業大学 豊洲キャンパス(東京都江東区) ☎03・5859・7120、☎03・5859・7121 ✉rclls@ow.shibaura-it.ac.jp

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

プラザノース

会場・問合せ／〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎653・9255、☎653・9288
🌐https://www.plazanorth.jp/

No.	行事名	日時	その他
①	Domain of Art 36 東京藝術大学×プラザノース いろんなたち クリエイティビティ	2/21(土)～3/15(日)(3/9(月)を除く) 10:00～17:00	対②小・中学、高校生 ③小学生以上の方 ④18歳以上の方 定②・③各30人 ④14人 ￥②・④1,000円 ③500円 申▶①…当日、直接、上記会場へ。▶②～④…②は2月16日(月)、③は2月24日(火)、④は2月26日(水)までに、上記ホームページへ(抽選)。
②	話って楽しい! 伝える・伝わる話しかたを学ぼう	3/1(日) 13:00～14:00	
③	10分でもっと好きな私へ プロに学ぶ時短メイクアップ	3/8(日) 13:00～14:30	
④	季節の便りをつくる 春の絵手紙講座	3/12(休)・19(休)(全2回) 10:00～11:45	

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ
(<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。
(武蔵浦和コミュニティセンターは、<https://www.musashiurawa-sp.info/>)

行事名／内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
ボール紙 ^{かみ} づくり講座	2/21(出)、3/7(出)・21(出)(全3回) 13:00～16:00	小学生以上の方 5人 3,000円 ※小学生は保護者の同伴が必要です。	所 岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階) 申 2月11日(火)までに、申込フォーム(https://formok.com/f/868h39n8)へ(抽選)。 TEL 758・6500、FAX 758・6521
地域防犯講習会	2/27(金) 14:00～15:00	市内在住、在勤又は在学中で、15歳以上の方 20人 無料	2月3日(火)の10時から、直接又は電話で、東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮)へ(先着順)。※生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込みめます。 TEL 667・5604 FAX 654・5594
初心者対象 ノルディックウォーキング講座	3/6(金) 10:00～12:00	市内在住、在勤又は在学中で、15歳以上の方(中学生を除く) 10人 500円	所 岩槻駅東口コミュニティセンター 申 2月15日(日)までに、申込フォーム(https://formok.com/f/rem6wdsp)へ(抽選)。 TEL 758・6500、FAX 758・6521
スプリングコンサート／チェロによる演奏	3/7(出) 14:00～	小学生以上の方 100人(全席自由) 800円	2月3日(火)の10時から、直接、岩槻駅東口コミュニティセンターへ(先着順)。※2月4日(水)の9時から、電話でも申し込みめます。 TEL 758・6500、FAX 758・6521
三世代で楽しむ!コンサート～坂井太陽のタイムトラベル～	3/7(出) 14:00～15:30	一 150人(全席指定) 大人…700円、中学生以下…300円 ※3世代(家族3人)で参加する場合は、1組1,500円です。	2月11日(火)の14時から、電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 TEL 844・7215、FAX 844・7216
東大宮コミセンふれあいコンサート／バイオリンとピアノによる演奏	3/8(日) 14:00～15:30	小学生以上の方 180人(全席自由) 500円	2月4日(水)の10時から、直接、東大宮コミュニティセンターへ(先着順)。※2月5日(木)の9時から、電話でも申し込みめます。 TEL 667・5604、FAX 654・5594

応急手当講習

問合せ／救急課 TEL 833・7921、FAX 833・7201



No.	行事名／内容	日時	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅲ／小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	3/17(火) 13:30～16:30	2/6(金)～16(月)	所 防災センター(大宮区天沼町) 対 ①・③・④市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の方 ②市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 定 ①・③・④各30人 ②15組 申 各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人又は1組1通まで)で、 必須事項 (①・③・④は在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地、②は参加者全員の氏名(ふりがな)と子どもの年齢)と日時を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。※電子申請・届出サービス(https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)でも申し込みます。
②	応急手当親子講習／小児・乳児に対する気道異物除去など	3/20(木) 10:00～11:00	2/9(月)～19(木)	
③	普通救命講習Ⅰ／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	3/23(月) 9:00～12:00	2/10(火)～20(金)	
④	上級救命講習／成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	3/26(木) 9:00～17:00	2/15(日)～25(水)	

大宮体育館

会場・問合せ／〒337-0053 見沼区大和田町1-305 TEL 685・2121、FAX 688・1179
<https://www.oomiyataiikukan-shinkosports.com/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	バランスボールピラティス	2/4(水)	10:00～11:00	対 16歳以上の方 定 ①～⑨各25人 ⑩18人 料 ①～⑨850円 ⑩4,500円 申 ▶ ①～⑨…2月3日(火)から、 上記 ホームページへ(先着順)。▶ ⑩…2月4日(水)～27日(金)に、 上記 ホームページへ(抽選)。
②	SALSATION		12:30～13:30	
③	ポールストレッチセルフケア		13:45～14:45	
④	ラテンエアロ	2/5(木)	12:00～13:00	
⑤	フローヨガ		19:30～20:30	
⑥	STRONGNATION	2/7(土)	12:30～13:30	
⑦	はじめてのバレトン		13:45～14:45	
⑧	FIGHT DO	2/8(日)	11:30～12:30	
⑨	骨盤ヨガ	2/10(火)	9:30～10:30	
⑩	ピククルボール教室	3/6(金)・13(金)・27(金)(全3回)	13:15～14:45	

与野体育館

会場・問合せ／〒338-0002 中央区下落合5-8-10 ☎・FAX853・4998

☎https://www.itoman-w.com/yonotaiikukan/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	ボクシングエクササイズ	2/9～3/30の毎週月曜日(2/23例を除く、全7回)	11:00～12:00	<div>対①～④・⑥～⑧18歳以上の方 ⑤小学生 ⑨3歳～小学2年生 ⑩4歳11か月以上の未就学児</div> <div>定①～④・⑥～⑩各10人 ⑤8人</div> <div>¥①5,600円 ②・③6,000円 ④・⑥・⑦5,250円 ⑤5,950円 ⑧4,500円 ⑨3,960円 ⑩5,700円</div> <div>申2月8日(日)の9時30分から、電話で、上記問合せへ(先着順)。</div>
②	やさしいヨガ	2/9～3/30の毎週月曜日(全8回)	13:30～14:30	
③	ヨガ	2/10～3/31の毎週火曜日(全8回)	13:15～14:15	
④	エアロウォーク	2/10～3/31の毎週火曜日(3/17を除く、全7回)		
⑤	キッズ体育教室(ライオン)	2/12～3/26の毎週木曜日(全7回)	17:40～18:40	
⑥	カーディオボクシングワークアウト		19:45～20:45	
⑦	(入門)フラダンス	2/13～3/27の毎週金曜日(全7回)	9:30～10:30	
⑧	骨盤エクササイズ	2/13～3/27の毎週金曜日(3/20例を除く、全6回)	13:30～14:30	
⑨	体育教室		16:00～17:00	
⑩	キッズプレパレエ	2/18～3/25の毎週水曜日(全6回)	16:00～16:50	

日2月21日(出) 9時30分～12時 ※雨天の場合は22日(日)に順延します。
所大和田公園(大宮区寿能町)
内落ち葉かき作業とシイタケの種ごま打ち
定50人(先着順)
申2月5日(木)～19日(木)に、電子

雑木林体験

所・申・関▼①…当日、直接、青少年宇宙科学館(浦和区駒場)へ。
▼②…2月10日(火)までに、生涯学習情報システム(☎https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
☎8881・1515、FAX882・9702

No.	行事名	日時
①	星景写真展 ～美しい星空を求めて～	2/14(出)～3/15(日) 9:00～17:00
②	天体観望会 月と木星、冬の1等星めぐり	3/28(出) 19:00～20:00

青少年宇宙科学館の催し

催し

日5月8日(金) 18時30分～
所市文化センター(南区根岸)
内クラシック音楽やオリジナル

TSUKEMEN(ヴァイオリン・ヴィオラ・ピアノトリオ)

日3月1日(日) 13時～17時
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
内性教育に関連した展示やワークショップ、専門家への相談
関母子保健課 ☎829・1588、FAX829・1960

希望たまユースクリニク in コムナール

文化振興課 ☎829・1226、FAX829・1996
関同事業団 ☎866・3467

日2月21日(出) 10時～17時
所市文化センター(南区根岸)
内市内の小・中学生による管楽器・打楽器・コントラバスなどの独奏コンサート ※観覧方法など詳しくは、(公財)市文化振興事業団のホームページ(☎https://saitama-culture.jp/)をご覧ください。
関同事業団 ☎866・3467
文化振興課 ☎829・1226、FAX829・1996
関母子保健課 ☎829・1588、FAX829・1960

ジュニアコンサート

日3月15日(日) 14時～(13時開場)
所レイ・ボックホール(大宮駅東口・大宮門街7階)
受賞者 屋良健一郎氏
受賞歌集 「KOZA」
内表彰式、島田修三氏(歌人)による講演「作文としての叙景」
定180人(先着順)
申・関2月6日(金)～3月6日(金)に、電話又はファクスで、**代表者の必須事項**と全員の氏名を、生涯学習振興課へ。※市ホーム

現代短歌新人賞表彰式・特別講演

所・関下落合コミュニティセンター(中央区下落合) ☎834・0570、FAX834・0580

地域連携こども作品展

日▼幼児・小学生の部…2月1日(日)～14日(出) ▼中学生の部…2月15日(日)～28日(出) ※いずれも時間は9時～21時30分です。
内近隣の幼稚園児や小・中学生による作品の展示
関SaCラインフォーメーションセンター ☎866・4600、FAX837・2572

ページでも申し込みます。結果は参加できない方のみに連絡します。

TEL 829・1705
FAX 829・1989

漫画会館の催し

No.	行事名	日時
①	企画漫画展 これが漫画！～明治・大正・昭和を彩った漫画家たち～	2/21(土)～5/31(日) 9:00～16:30
②	ギャラリートーク	2/22(日)、4/19(日)、 5/17(日) 14:00～
③	企画展トークイベント	3/8(日) 14:00～15:00
④	ゆっくり鑑賞会(字幕付き)	3/15(日) 14:00～
⑤	ボランティアによる館内ガイド	5/3(祝)～5(祝) 10:00～15:00

※④は手話通訳があります。

休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)

所・申・問 ①・②・④・⑤:当日、直接、漫画会館(北区盆裁町)へ。
③:2月27日(金)までに、生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)へ。

TEL 663・1541
FAX 667・4921

企画展示 動物をあらわした人形たち

日 2月17日(火)～3月22日(日)
時 16時30分
休館日 月曜日(2月23日(祝)を

お知らせ

募集

除く、2月24日(火)
所・問 岩槻郷土資料館(岩槻区本町)
TEL・FAX 757・0271

浦和駅東口駅前「ひかりの実」の展示

日 2月19日(木)～3月3日(火)

所 浦和駅東口周辺
内 市内の福祉施設等と協力して制作したイルミネーション作品の屋外展示

問 アーツカウンシルさいたま
TEL 767・5350【火～土曜
日、9時～17時】
FAX 767・5351

春おか広場の催し

No.	行事名	日時
①	ベリーグダンス教室	▶2/9(月) ▶2/16(月) 13:30～14:30
②	はじめての太極拳	▶2/11(祝) ▶2/18(水) ▶2/25(水) 10:00～12:00
③	親子リトミック教室	2/13～3/27の毎週金曜日(全7回) 10:30～11:30
④	料理教室	2/22(日) 10:00～12:30

対 ③ 1～3歳の子どもとその保護者 ④ 3歳以上の子どもとその保護者

定 ①・②各10人 ③・④各8組16人
人 ￥①1、100円 ②1、000円

催し

講座

0円 ③1組4、200円 ④1組2、000円

所・申・問 2月5日(木)までに、春おか広場(見沼区宮ヶ谷塔)のホームページ(<https://www.haruoka-nousonhira.com/>)へ(抽選)。

TEL・FAX 685・0008

桜環境センターの催し

No.	行事名/内容	日時
①	さいたまの生きmono展 転載禁止! ヒミツの写真展2	2/11(祝)～28(土) 9:00～17:00
②	桜リユースマーケット持ち帰り/家庭の不要品など(1人5点まで)	2/14(土) 9:30～11:30
③	さいたまの生きmono講座 生きものの名前が知りたい! 種名調べのはじめの一步	2/15(日) 13:30～15:30
④	シーオそでて隊 冬の生きもの調査	2/23(祝) 14:00～15:30

交 武蔵浦和駅、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行

対 市内在住、在勤又は在学中、③は小学3年生以上の方、④は小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。

定 ③・④各20人(先着順)

休館日 月曜日(2月23日(祝)を除く、2月24日(火))

所・申・問 ①・②・④:当日、直接、桜環境センター(桜区新開)へ。
③:2月5日(木)～13日(金)の10時～16時(12時～13時30分

スポーツ

その他

を除く、電話で、同センターへ。
TEL 710・5345、FAX 839・6387

旧坂東家住宅見沼くらしの館の催し・講座

No.	行事名	日時
①	公開行事 節分のヤッカガシ作りと豆まき	2/3(火) 14:00～15:00
②	季節展示 ひな 雛人形飾り	2/7(土)～3/15(日) 9:00～16:30
③	公開行事 初午のしみづかり作り	2/7(土) 10:00～11:00
④	小学生工房 親子で作る竹のミニ灯笼	2/22(日) 10:00～11:30

対 ④小学生とその保護者
定 ④5組(先着順)

休館日 月曜日(2月23日(祝)を除く、2月12日(木)～24日(火))

所・申・問 ①・③:当日、直接、見沼くらしの館(見沼区片柳)へ。
④:2月8日(日)の9時から、電話で、同館へ。
TEL 688・3330、FAX 688・3335

ひな祭りあそび

日 2月19日(木) ▼2月25日(水)
▼2月27日(金) 10時～11時30分

内 お雛様の製作、ひな祭りの曲を歌う

対 未就学児とその保護者
定 各6組(先着順)
所・申・問 2月3日(火)～各開催日

相談

Information

の前日に、電話で、すまいるスポットさいたま(中央区本町東)へ。
TEL 854・0055

問 保育施設支援課
TEL 829・1866、FAX 829・2516

浦和くらしの博物館民家の催し・講座



No.	行事名	日時
①	ミニ企画展 小さな雛人形	2/7(土)～3/8(日) 9:00～16:30
②	季節展示 雛飾り	
③	昔のあそび塾 竹馬とけん玉	3/1(日) 13:00～15:00
④	竹馬を作って遊ぼう	3/7(土) 9:30～12:00

対 ④小学生とその保護者
定 ④10組(抽選)

休館日 月曜日(2月23日(祝)を除く、2月12日(木)～24日(火))

所・申・問 ①・③:当日、直接、民家園(緑区下山口新田)へ。
④:2月10日(火)までに、生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)へ。

TEL 878・5005
FAX 878・5028

くらしの情報

さいたま
フォード記

まるまるひがしにほんの催し

行事名	期日
いわて銀河プラザのイベント	2/5(木)～8(日)
富山県入善町のイベント	2/14(土)・15(日)
北海道のイベント	2/21(土)～23(月)

※いずれも時間は11時～19時です。

内特産品の販売など
所・問まるまるひがしにほん(大宮駅東口) **TEL** 856・9111
 問 経済政策課 **TEL** 829・1401、**FAX** 829・1944

子育てサロンはあくらぶ



日2月27日(金) 10時～11時30分
 内 簡単工作やダンスなど、親子の遊びの広場
 対 4歳以下の子どもとその保護者

定20組(抽選)
申2月9日(月)までに、生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)へ。
所・問生涯学習総合センター(大

宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階) **TEL** 643・5651、**FAX** 648・1860

生涯学習相談えらべル

日▼2月18日(水) ▼2月25日(水) 10時～13時

内 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など

所・申・問当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。

TEL 643・5651
FAX 648・1860

城下町岩槻歴史散策

日3月3日(火) 10時～15時
集合 WATSU東館1階(岩槻駅東口)

テーマ まちかど雛めぐりと人形作り見学

定40人(抽選)
¥2,500円

申・問2月4日(火)～10日(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。
 ※電子申請・届出サービス(<https://apply-e-tumo.jp/city-saitama-u/>)、又は生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)にも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。**TEL** 760・0121、**FAX** 760・0290、**E** kanako-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

講座

国際女性デー記念ミモザでスワッグづくり(託児付き)

日3月3日(火) 10時～11時30分
 対 市内在住、在勤又は在学の方
定10人(先着順)
¥2,000円

託 6か月以上の未就学児 5人
所・申・問2月4日(水)の9時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。
 ※結果は全員に連絡します。**TEL** 642・8107、**FAX** 643・5801、**E** danjo-kyoto@sankaku.city.saitama.lg.jp

妊娠期からの多胎ファミリー交流会

日3月14日(土) 9時30分～11時30分
 ※オンラインで参加もできます。

所岩槻区役所

内 多胎妊娠・出産の基礎知識体験談、母子保健サービスの紹介
 対 市内在住で、多胎妊娠中の方とその家族

定10組程度(先着順)

託 未就学児 2人程度

申2月5日(水)の9時～3月12日(木)に、電子申請・届出サービス

(<https://apply-e-tumo.jp/city-saitama-u/>)へ。
問母子保健課 **TEL** 829・1586、**FAX** 829・1960

不動産オープンセミナー

日2月16日(月) 13時～15時20分
所レイ・ボックホール(大宮駅東口・大宮門街7階)
 内 空き家対策や補助金、老後の資金についての講演
定170人(当日先着順)

問公社県宅地建物取引業協会大宮支部 **TEL** 643・5051、**FAX** 641・8784
 市民生活安全課 **TEL** 829・1214、**FAX** 829・1969

折り紙講習会 お雛様



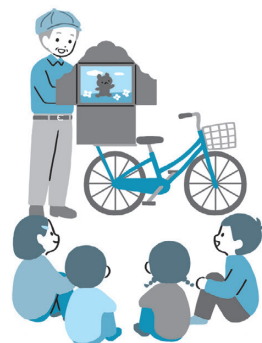
日2月21日(土) ▼13時15分～14時 ▼14時15分～15時
 対 5歳以上の方

定各10人(先着順) ※小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

所・申・問2月7日(土)～15日(日)に、電話で、さいたま新都心れあいプラザ(さいたま新都心駅西口)へ。**TEL** 600・3192

【10時～17時】 **FAX** 600・319

市立博物館の講座



行事名	日時
明かりの道具のうつり変わり体験・自転車の紙芝居	2月の日曜日 ▶10:30～ ▶11:30～ ▶13:30～ ▶14:30～
自転車の紙芝居	2/7(土)・14(土)・21(土) ▶13:30～ ▶14:30～

さいたま市のうつり変わり人びとのくらし展開連講座

休館日 月曜日、2月12日(休)

所・問市立博物館(大宮区高鼻町) **TEL** 644・2322、**FAX** 644・2313

誤嚥性肺炎予防のボイストレーニング

日3月16日(月) 10時30分～12時
 対 40歳以上の方

定300人(先着順)
¥1,000円

所・申・問2月6日(金)の9時から、直接又は電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ。

TEL・FAX 854・0486

耳の日記念のついで講演会

No.	行事名	日時
①	きこえに関する耳鼻科医師等の講演	3/1(日) 13:00～15:00
②	きこえの無料相談会	3/1(日) 15:00～16:00(12時30分から受け付け)

定①200人 ②60人
所・申当日、直接、県民健康センター2階 大ホール(浦和区仲町)へ(先着順)。

問県障害者福祉推進課

TEL 830・3315

FAX 830・4789

障害政策課 TEL 829・1307、FAX 829・1981

ネイチャーポジティブ推進フォーラム～農業と生物多様性～

日2月21日(出) 13時～16時

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

内講演やパネルディスカッション、各団体の活動報告など

定120人(先着順)

申・問2月3日(火)～10日(火)に、電話又はファクスで、**必須事項**を、環境対策課へ。※結果は全員に連絡します。

TEL 829・1133

FAX 829・1991

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

くわいの情報

さいたま
フォード日記

再就職チャレンジセミナー



No.	行事名	日時
①	初心者向けパソコン講座	3/4(水)・11(水)・16(月)・18(水) 10:00～12:00
②	ワークショップ 就労・就活で役立つ魅力発揮メイク方法2	3/5(木) 10:00～12:00
③	就職支援セミナー 在宅ワークでしなやかなキャリア	3/12(木) 10:00～12:00
④	知らないと損する労働法	3/24(火) 10:00～12:00
⑤	土曜セミナー 実践面接対策(基礎編)	3/14(出) 10:00～12:00
⑥	実践面接対策(応用編)	3/14(出) 14:00～16:00
⑦	Webセミナー 面接対策	3/19(木) 10:00～12:00

※⑦はZoomを利用できる環境が必要です。

所ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

定①②各10人 ③④⑤⑥各20人

託①④⑤⑥1歳以上の未就学児各5人

申・問2月9日(月)の9時から、電話で、ワークステーションさいたま

各5人

ま運営事業予約受付係へ(先着順)。※専用ホームページ(<https://ws-saitama-city.com/>)でも申し込みます。

TEL 823・8100【土・日曜日、祝日を除く、9時～18時】

問労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

指定難病医療講演会 お口も衰えるって知っていますか?～お口の元気度チェック～

日3月2日(月) 13時30分～15時

所保健所(中央区鈴倉)

内口腔機能の基礎知識やケアなどに関する講演・交流・相談

対神経・筋疾患と診断された患者とその家族

定20組(抽選)

申2月16日(月)までに、電子申請・届出サービス(<https://apply.tunoi.jp/city-saitama-u/>)へ。

問健康支援課 TEL 840・2219、FAX 840・2229

どう伝える?家庭でできる性教育

日3月1日(日) 14時～16時

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

内産婦人科医による講演会

対市内在住又は在学の小学4年～高校生の保護者

定60人(先着順)

申2月5日(木)～23日(火)に、電子申請・届出サービス(<https://apply.tunoi.jp/city-saitama-u/>)へ。

問健康支援課 TEL 840・2219、FAX 840・2229

へ。
問母子保健課 TEL 829・1588、FAX 829・1960

認知症サポーター養成講座

日2月21日(出) 10時30分～12時

所市内在住、在勤又は在学の方

定15人(先着順)

申・問2月9日(月)から、直接又は電話で、大宮ふれあい福祉センター(大宮区土手町)へ。

TEL 667・0698【土・日曜日、祝日を除く、9時～17時】

FAX 667・1300

地場産農産物を使った料理講習会

日2月20日(金) 10時～14時

所見沼グリーンセンター(北区見沼)

対市内在住の方

定20人(抽選)

申・問2月9日(月)(必着)までに、はがきで、**必須事項**を、〒330-1958 浦和区常盤6-4-4 農業政策課へ。※電子申請・届出サービス(<https://apply.tunoi.jp/city-saitama-u/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。

TEL 829・1376

FAX 829・1944

特殊詐欺対策セミナー

日2月6日(月) 10時～11時30分

内警察・銀行から特殊詐欺に遭わないための知識を学ぶ

対市内在住の方

定30人(先着順)

申・問2月3日(火)から、電話で、(株)埼玉りそな銀行 大宮支店(大宮駅東口)へ。

TEL 641・3361【土・日曜日を除く、9時～17時】

問市民生活安全課 TEL 829・1217、FAX 829・1969

NPO法人の設立に向けたセミナー

日2月18日(水) 17時30分～20時

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

内NPO法人の基礎と設立に必要な書類の作成方法を学ぶ

定50人(先着順)

申2月3日(火)～17日(火)に、市ホームページへ。

問市民協働推進課 TEL 813・6404、FAX 887・0164

わが子の自立のための家族セミナー

日2月28日(出) 14時～16時

対15～49歳で、就労していない方の家族

定16人(1家族2人まで)

申・問2月12日(水)の9時から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ(先着順)。

TEL 650・3366

問労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

拓本しおり作り

日 2月21日(出)・28日(出) ▼10時
11時 ▼14時・15時
内土器の拓本でラミネート加工
のしおりを作る
対小学生

定 各6人(先着順)

所・申・問 2月3日(火)の9時から、電話で、岩槻郷土資料館(岩槻区本町)へ。
TEL・FAX 757・0271

相続・空き家無料セミナー



日 2月28日(出) 13時30分～14時45分

所 美園コミュニティセンター(緑区美園)

定 36人(先着順)

無料個別相談会を同日開催します

時間 15時～16時30分

定 12組(先着順)

申・問 2月3日(火)～27日(金)に、電話で、NPO法人空家・空地管理センターへ。※同センターのホームページ(<https://www.e-sy-a-kichi.org/>)でも申し込みます。TEL 0120・3336・3

66【9時～17時】

環境総務課 TEL 829・1325、FAX 829・1991

岩槻リノベーションまちづくりシンポジウム

日 3月7日(出) 14時～16時30分

所 岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館3階)
内 地域での取り組みの発表や、地域で活躍する人との意見交換
定 100人程度(当日先着順)
問 未来都市推進部 TEL 829・1871、FAX 829・1997

犬のしつけ方教室 はじめのいっぽ



日 2月28日(出) 13時30分～15時30分

内 飼い主同伴による実技講習

対 飼い犬が次の全てを満たす市内在住の方 ▼鑑札と注射済票を付けている ▼不妊去勢手術、混合ワクチンの接種を受けている ▼極端に怖がりや攻撃的でない

定 6組(抽選)

¥1人190円

申 2月12日(木)までに、市ホームページへ。

所・問 動物愛護ふれあいセンター(桜区神田) TEL 840・4150、FAX 840・4159

マンション管理基礎セミナー

期 日 2月28日(出)

テーマ	時間
区分所有法改正と標準管理規約改正	13:00～14:45
5つの見直しで修繕積立金の値上げを長期的に抑制する	15:00～16:40

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

定 各60人(先着順)

申・問 2月3日(火)～27日(金)に、電話で、住宅政策課へ。※電子申請・届出サービス(<https://apple-tunio.jp/city-saitama-u/>)でも申し込みます。TEL 829・1518、FAX 829・1982

ひとり親家庭のための家計管理講習会

日 3月7日(出) 10時～12時

所 プラザマツヤ401号室(南浦和駅西口)

内 ファイナンシャルプランナーから、子どもの学費など家計の見直しについて学ぶ

対 市内在住で、ひとり親家庭の父、母又は寡婦

定 15人(抽選)

申 2月10日(火)(必着)までに、は

がき(1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒336-0001

8 南区南本町2-1-2 プラザマツヤ3階 (株)エンクルーへ。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。

問 ひとり親家庭就業・自立支援センター TEL 829・1948、FAX 829・1960

講演 発達障害に対する理解と支援

日 3月8日(出) 14時30分～

所 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)

定 160人(先着順)

申 2月3日(火)から、市ホームページへ。

問 障害政策課 TEL 829・1306、FAX 829・1981

ひとり親家庭のための就業支援講習会 Power Point 基礎講座

日 3月21日(出)・22日(出)(全2回) 9時～16時

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

対 市内在住で、ひとり親家庭の父、母、寡婦又はその子ども(15～19歳で、中学生を除く)

定 20人(抽選)

申 2月20日(金)(必着)までに、はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と子どもの生年月日を、〒169-0075 東京都新宿区

高田馬場4-4-2 ヒューマン教育センター第1ビル2階

市ひとり親家庭等就業支援講習会事務局へ。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。

問 ひとり親家庭就業・自立支援センター TEL 829・1948、FAX 829・1960

日本語ボランティアのための交流研修会

日 3月22日(出) 13時30分～16時30分

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

内 金井勇人氏(埼玉大学教授)による講演やワークショップなど
対 日本語支援者として活動している方

定 50人(先着順)

申 2月5日(木)～3月5日(木)に、(公社)さいたま観光国際協会のホームページ(<https://www.stib.jp/international/>)へ。

問 同協会国際交流センター

TEL 813・8500

FAX 887・1505

浦和博物館 うらはくエ 芸術展

日 2月21日(出) 10時～11時30分

内 和紙で行灯を作る

定 10人(先着順)

¥200円

所・申・問 2月7日(出)の9時から、電話で、浦和博物館(緑区三室)へ。TEL・FAX 874・3960

高次脳機能障害理解促進 セミナー

日2月28日(出) 13時30分～15時30分

所大宮区役所

内高次脳機能障害の当事者の家族である柴本 礼氏による体験談の講演

対市内在住、在勤又は在学の方 ※手話通訳と要約筆記があります。

定50人(先着順)

申・問2月3日(火)～25日(水)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、障害者更生相談センターへ。※結果は全員に連絡します。

646・3163、☎syogaisha-kosei-sodan@city.saitama.lg.jp

食の安全フォーラム

日3月13日(金) 14時～16時

所埼玉会館(浦和区高砂)

内冷凍食品をテーマとした食の安全に関する講演

定70人(先着順)

申2月3日(火)から、市ホームページへ。

問生活衛生課 ☎829・1300、FAX 829・1967

食の安全市民サロン

日3月17日(火) 14時～16時

所埼玉会館(浦和区高砂)

内食の安全をテーマとした講話

定50人(先着順)

申2月3日(火)から、市ホームページへ。

スポーツ

テニス教室(硬式)

No.	日時	会場
①	4月～9.3月の毎週火曜日 17:00～19:00	天沼テニス公園(大宮区天沼町)
②	4/8～3/31の毎週水曜日 17:00～19:00	堀崎公園(見沼区堀崎町)
③	4/8～9/30の毎週水曜日 17:00～19:00	
④	4/8～3/31の毎週水曜日 19:00～21:00	
⑤	4/10～6/5の毎週金曜日(全8回) 17:00～18:00	
⑥	4/10～6/5の毎週金曜日(全8回) 17:00～19:00	

※いずれも開催しない週があります。また、ラケットの貸し出しがあります。なお、雨天中止です。

ページへ。
問生活衛生課 ☎829・1300、FAX 829・1967

アロマ快眠ヨガ

日2月22日(月) 18時～19時30分

対18歳以上の方

定10人(先着順)

所・申・問2月4日(火)から、電話で、大宮武道館(見沼区堀崎町)へ。☎687・0100、FAX 687・9500

障害者水泳教室

日3月7日(出) 9時～11時

所岩槻温水プール(岩槻区本丸)

対市内在住、在学又は市内の施設に通所する小学3年生以上で、身体・知的・精神障害がある方

定15人(抽選)

申・問 各支援課で配布中
※市ホームページでダウンロードもできます。

申込期限 2月16日(月)

スキーイベント

問障害政策課 ☎829・1306、FAX 829・1981



No.	行事名	日時	問合せ
①	スキーバジテスト	3/7(出) 9:45～15:00	市スキー連盟(磯崎) ☎080・3209・3278 【18時～21時】 ✉enoj@infoseek.jp ☎https://enoj48.wixsite.com/ohayousc/
②	スキー教室	▶3/7(出) ▶3/8(日) 9:45～15:00	
③	スキースクールin鹿沢	▶3/14(出) ▶3/15(日) 9:00～15:00	市スキー連盟(忍田) ☎090・1541・9587 【9時～17時】 ☎https://yono-ski.com/

所①②湯の丸スキー場(長野県東御市) ③鹿沢スノーエリア(群馬県吾妻郡嬬恋村)

対①②市内在住又は在勤で、18歳の方 ③市内在住、在勤又は在学で、小学3年生以上の方

定①7人 ②各5人 ③各20人

※①級：7,000円 ②、2級：6,000円 ③1,500円

③4,000円

かんたんアクアエクササイズ

日▼2月10日(火) ▼2月17日(火) 11時～11時50分

対市内在住で、18歳以上の方

定各22人(先着順)

※別途、ロッカー代(1回50円)が掛かります。

所・申・問2月3日(火)から、直接又は電話で、下落台プール(中央区下落台)へ。☎852・2518、FAX 858・2621

初心者向けサイクリングイベント

日3月15日(日) 8時30分～13時

集合場所 さいたま新都心公園(大宮区北袋町)

内大宮の歴史や見沼の自然を感じられる約17kmのコースをサイクリングする

対市内在住で、中学生以上の方

定20人(抽選)

申2月27日(金)までに、市ホームページへ。

問自転車まちづくり推進課 ☎829・1398

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

その他の情報

さいたま
フォード記

持ち物 館内履き
申・問 2月3日(火)～11日(祝)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、市太極拳連盟(羽根田)へ。※結果は全員に連

日 2月15日(日) ▼10時～12時
 ▼13時30分～15時30分
所 与野体育館(中央区下落合)
対 市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方
定 各50人(先着順)
料 1,000円



太極拳初心者講習会

日 2月26日(木) 13時～15時
料 1,000円
所 申当日、直接、与野体育館(中央区下落合)へ。
問 市日本民踊連盟(伊藤)
TEL 090・6164・8454
FAX 666・0858
スポーツ振興課 **TEL** 829・1058、**FAX** 829・1996



民踊初心者教室

日 2月27日(金) ▼3月9日(月)
 13時～14時30分
所 視覚障害者サポートセンター(浦和区常盤)
対 市内在住又は在勤で、見えにくい方
問 障害政策課 **TEL** 829・1306、**FAX** 829・1981

日 2月27日(金) ▼3月9日(月)
 13時～14時30分
所 視覚障害者サポートセンター(浦和区常盤)
対 市内在住又は在勤で、見えにくい方
問 障害政策課 **TEL** 829・1306、**FAX** 829・1981

視覚障害者向けスマホ(iPhone)相談会

日 毎月第1～4水曜日 ▼9時～12時 ▼13時～16時 ※相談日は祝日などにより前後します。なお、事前に予約が必要です。
内 キャリアコンサルタントによる定年退職後や子育てを終えた後のボランティア、就労、生涯学習などの活動に関する相談
対 市内在住で、50歳以上の方
所 申・問 セカンドライフ支援センター(浦和駅東口・コムナール9階) **TEL** 881・8627、**FAX** 881・8637

日 毎月第1～4水曜日 ▼9時～12時 ▼13時～16時 ※相談日は祝日などにより前後します。なお、事前に予約が必要です。
内 キャリアコンサルタントによる定年退職後や子育てを終えた後のボランティア、就労、生涯学習などの活動に関する相談
対 市内在住で、50歳以上の方
所 申・問 セカンドライフ支援センター(浦和駅東口・コムナール9階) **TEL** 881・8627、**FAX** 881・8637

セカンドライフに関する相談

その他

絡します。 **TEL** 090・2214・8038【9時～19時】 **FAX** 711・6163、**E** nagay562@comone.jp
問 スポーツ振興課 **TEL** 829・1058、**FAX** 829・1996

無料相談

- 専門家が解決のためのアドバイスをします。● 予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。
- 法人及び係争中の相談は受けられません。

■3月のくらし応援室の相談

● 申込み・問合せ ▶ 予約制…相談日の40日前～7開庁日前に、直接又は電話で、各区くらし応援室へ。※土・日曜日、祝・休日は受け付けていません。なお、種別ごとに1人年度1回に限りです。▶ 当日先着順…当日、直接、会場へ。

オンラインでも予約ができます
 予約方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



各区くらし応援室の電話番号
 西 区 **TEL** 620・2626 北 区 **TEL** 669・6026 大宮区 **TEL** 646・3026 見沼区 **TEL** 681・6026 中央区 **TEL** 840・6026
 桜 区 **TEL** 856・6136 浦和区 **TEL** 829・6049 南区 **TEL** 844・7136 緑 区 **TEL** 712・1137 岩槻区 **TEL** 790・0128

種別	会場(区役所)・日時
弁護士による法律相談(民事一般)	西…第1・3火曜日、第2・4金曜日 北…第2・4水曜日、第1木曜日、第4金曜日 大宮…第2火曜日、第4水曜日、第1・3木曜日、第2金曜日 見沼…第1・3木曜日、第2・4金曜日 中央…第1・3火曜日、第2・4木曜日 桜…第2・4水曜日、第1・4金曜日 浦和…第3月曜日、第1火曜日、第2・4木曜日 南…第2月曜日、第4火曜日、第1・3水曜日 緑…第1月曜日、第2・4火曜日、第4金曜日 岩槻…第2・4月曜日、第1・3水曜日、第4金曜日 13時～17時
弁護士による法律相談(多重債務)	北…第1火曜日 大宮…第2月曜日 南…第3木曜日 13時～17時
司法書士による登記・法律相談	西…第3水曜日 北…第2月曜日 大宮…第4金曜日 見沼…第2水曜日 中央…第4水曜日 桜…第2木曜日 浦和…第3火曜日 南…第1木曜日 緑…第3木曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分

種別	会場(区役所)・日時
社会保険労務士による年金・保険・労務相談	北…第2金曜日 桜…第1火曜日 浦和…第1月曜日 南…第4月曜日 緑…第2水曜日 13時30分～16時30分
行政書士による相続遺言・内容証明相談	北…第4木曜日 大宮…第4火曜日 中央…第4金曜日 南…第2火曜日 緑…第1木曜日 岩槻…第4水曜日 13時30分～16時30分
土地家屋調査士による登記相談	大宮…第4木曜日 中央…第4水曜日 浦和…第2金曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分
税理士による相続税・贈与税相談	大宮…第3火曜日 南…第2金曜日 13時30分～16時30分
借地・借家相談	大宮…第1・3水曜日 13時30分～16時30分
行政相談(国の機関などへの苦情・意見・要望)	大宮…第2金曜日 岩槻…第3火曜日 9時～12時 中央…第3木曜日 浦和…第2水曜日 13時30分～16時30分
交通事故相談	大宮…月・木曜日 9時～12時、13時～16時 水曜日 13時～16時

■その他の相談

種別/内容	日時	会場・申込み・問合せ
暮らしの困りごとと、こころの総合相談会(予約制)/弁護士・司法書士・精神保健福祉士などによる個別相談	3/8日 13時～17時 ※予約は2月10日(火)～3月6日(金)の9時～17時	所 あいぱれっと(浦和区上木崎) 申・問 こころの健康センター TEL 762・8548、 FAX 711・8907