

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象

定=定員 ￥=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

くわじこの情報

フォト日記

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.lg.jp/>

情報掲示板

INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる
施設・イベントのお知らせです!

主な施設等からのお知らせ

Jリーグ百年構想リーグ

■浦和レッズ <https://www.urawa-reds.co.jp/>

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
4	鹿島アントラーズ	2/28(土)	14:00	埼玉スタジアム 2002(緑区美園)
5	水戸ホーリーホック	3/7(土)	15:00	
7	柏レイソル	3/18(水)	19:30	
8	FC町田ゼルビア	3/22(日)	16:00	
10	東京ヴェルディ	4/12(日)	14:00	
12	横浜F・マリノス	4/25(土)		
13	川崎フロンターレ	4/29(祝)	15:00	
14	ジェフユナイテッド市原・千葉	5/2(土)		
17	FC東京	5/16(土)	16:00	

■RB大宮アルディージャ <https://www.rbomiyaj.com/>

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
1	松本山雅FC	2/7(土)		NACK5スタジアム大宮 (大宮区高鼻町)
2	北海道コンサドーレ札幌	2/14(土)		
3	福島ユナイテッドFC	2/21(土)		
6	藤枝MYFC	3/14(土)		
9	FC岐阜	4/4(土)		
11	ジュビロ磐田	4/18(土)		
13	ヴァンフォーレ甲府	4/29(祝)		
15	いわきFC	5/6(祝)		
17	AC長野パルセイロ	5/17(日)		

※日程はいずれもホームゲームです。試合日程等は変更になる場合があります。詳細は、各クラブのホームページなどでご確認ください。

大宮盆栽美術館

休館日／木曜日

会場・問合せ／〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、㈹668・2323

<https://www.bonsai-art-museum.jp/>



No.	行事名／内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展四季 2月 凜と咲く	1/30金～2/25(水) 9:00～16:00	対③小・中学生とその保護者 定③10組20人 ④30人 ※いずれも先着順です。 ￥③1組3,000円 ※①・②は観覧料が掛かります。
②	ギャラリートーク／展示の見どころを解説	▶2/1(日) ▶2/21(土) 13:30～	観覧料／一般…310円、高校・大学生、65歳以上…150円、小・中学生…100円
③	子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	2/15(日) 10:00～11:30	申▶①・②・④…当日、直接、上記会場へ。▶③…2月5日(水)の12時から、生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)へ。
④	盆栽実技／職人による季節の手入れ方法の実演	2/28(土) 13:30～14:30	

宇宙劇場

休館日／水曜日(2/11祝を除く)、2/12(木)・24(火)・26(木)

会場・問合せ／〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮5階

☎647・0011、㈹647・0066、<https://www.ucyugekijo.jp/>



No.	行事名	日時	その他
①	星空の時間～2月の星空～	2/1(日)～28(土) ▶13:30～14:15 ▶16:30～17:15 ※2月8日(日)は16時30分～17時15分のみです。	定①～③各280人 ④100人 ￥一般…620円、4歳～中学生…310円 申①・③・④は各開始時間の1時間20分前、 ②は1時間前から、上記会場で、入場券を販売(先着順)。
②	みんなの時間 UYUNI -天空の鏡・ウユニ塩湖-	2月の月～金曜日(2/11祝・17祝を除く)、2/28(土) 10:30～11:15	
③	癒しの時間 Star Light Healing Malama Hawaii	2/8(日) 13:30～14:20	
④	特別投映+星をみる会 木星のしましまをみよう！	2/28(土) 19:00～21:00	

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日／岩槻人形博物館…月曜日(2/23祝、3/2月)
を除く)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、㈹749・0225、<https://ningyo-muse.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	企画展 学芸員によるスライドトーク	▶2/14(土) ▶3/15(日) 14:00~14:30	
②	毎月22日はにんぱくの日 常設展 展示解説	2/22(日) 14:00~14:30	定④各18人 ¥④2,000円 ※①～③は観覧料が掛かります。 観覧料／一般…300円、高校・大学生、65歳以上…150円、小・中学生…100円 申▶①～③…当日、直接、岩槻人形博物館へ。▶④…2月21日(土)までに、生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
③	まちかどひなめぐり関連企画 ボランティアによる常設展示解説	2/23祝、3/8(日) ▶10:30~10:50 ▶13:30~13:50	
④	ワークショップ 雛道具の世界～組香をやってみよう源氏香～	3/14(土) ▶10:00~11:30 ▶13:00~14:30	

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、㈹793・4074、<https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	陶芸体験 端午の節句の飾り物をつくろう	3/1(日) 10:00~13:00	対①・③・④小学生以上の方 ②中学生以上の方 ⑥小学4年生以上の方 ※①・③・④・⑥で小学生(④・⑥は保護者1人につき小学生1人まで)、⑤で小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
②	正絹ちりめんでミニ吊るし一本飾りをつくろう	3/7(土) 9:30~13:00	定①・②各15人 ③・⑥各20人 ④各10人 ⑤12人 ¥①・④2,000円 ②2,500円 ③2,400円 ⑤・⑥1,500円 申2月15日(日)までに、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(抽選)。
③	木目込で豆兜をつくろう	3/14(土) 10:00~13:00	
④	七宝焼制作体験 春らしいブローチをつくろう	3/15(日) ▶10:00~ ▶13:30~	
⑤	ヨーロッパ野菜やハーブを使った飾り物をつくろう	3/20(祝) 10:00~12:00	
⑥	正絹ちりめんで端午の節句の飾り物をつくろう	3/29(日) 10:00~13:00	

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ／行財政改革推進部
☎829・1106、㈹829・1997

行事名	日時	対象・定員・費用	申込期限	会場・問合せ
心のサポーター養成研修	2/14(土) 10:30~12:30	高校生以上の方 60人(抽選) 無料	2/6(金)	聖学院大学(上尾市) ☎048・725・5524、㈹048・781・0421 ✉research@seigakuin-univ.ac.jp
頭蓋骨を組み立ててみよう	2/14(土) 13:00~14:00	小学5年～高校生 12人(抽選) 1,000円		埼玉県立大学(越谷市) ☎048・973・4114、㈹048・973・4807 ✉edec@spu.ac.jp
感覚栄養学を知ろう～味は健康を調節する～(オンライン)	2/28(土) 10:00~11:30 ※3月13日(金)～27日(金)に動画を配信します。	高校生以上の方 一 2,000円	2/8(日)	芝浦工業大学 豊洲キャンパス ☎03・5859・7120、㈹03・5859・7121 ✉rclls@ow.shibaura-it.ac.jp
Scratchでデジタルマスター！！～ゲームを作る女子向けプログラミング教室～	3/14(土) 13:00~16:00	小学2～4年生の女子 40人(抽選) 2,500円	2/15(日)	芝浦工業大学附属中学高等学校(東京都江東区) ☎03・5859・7120、㈹03・5859・7121 ✉rclls@ow.shibaura-it.ac.jp
マイコンArduinoを使ってプログラミングに挑戦！～LEDを光らせ、音を出そう～	3/21(土) 13:00~16:30	小学5年～中学2年生 16人(抽選) 3,500円	2/9(月)	芝浦工業大学 豊洲キャンパス(東京都江東区) ☎03・5859・7120、㈹03・5859・7121 ✉rclls@ow.shibaura-it.ac.jp

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

プラザノース

会場・問合せ／〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎653・9255、㈹653・9288
<https://www.plazanorth.jp/>



No.	行事名	日時	その他
①	Domain of Art 36 東京藝術大学×プラザノース いろんなかたち クリエイティビティ	2/21(土)～3/15(日)(3/9日)を除く 10:00~17:00	対②小・中学、高校生 ③小学生以上の方 ④18歳以上の方 定②・③各30人 ④14人 ¥②・④1,000円 ③500円 申▶①…当日、直接、上記会場へ。▶②～④…②は2月16日(月)、③は2月24日(火)、④は2月26日(木)までに、上記ホームページへ(抽選)。
②	話って楽しい！伝える・伝わる話しかたを学ぼう	3/1(日) 13:00~14:00	
③	10分でもっと好きな私へ プロに学ぶ時短メイクアップ	3/8(日) 13:00~14:30	
④	季節の便りをつくる 春の絵手紙講座	3/12(木)・19(木)(全2回) 10:00~11:45	

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

くらしの情報
フォト日記

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ
(<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。
(武蔵浦和コミュニティセンターは、<https://www.musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
ボーリング講座	2/21(土)、3/7(土)・21(土)(全3回) 13:00~16:00	小学生以上の方 5人 3,000円 ※小学生は保護者の方の同伴が必要です。	所 岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階) 申 2月11日(祝)までに、申込フォーム(https://formok.com/f/868h39n8)へ(抽選)。 TEL 758-6500、FAX 758-6521
地域防犯講習会	2/27(金) 14:00~15:00	市内在住、在勤又は在学で、15歳以上の方 20人 無料	2月3日(火)の10時から、直接又は電話で、東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮)へ(先着順)。※生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込めます。 TEL 667-5604 FAX 654-5594
初心者対象 ノルディックウォーキング講座	3/6(金) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学で、15歳以上の方(中学生を除く) 10人 500円	所 岩槻駅東口コミュニティセンター 申 2月15日(日)までに、申込フォーム(https://formok.com/f/re6wdsp)へ(抽選)。 TEL 758-6500、FAX 758-6521
スプリングコンサート／チエロによる演奏	3/7(土) 14:00~	小学生以上の方 100人(全席自由) 800円	2月3日(火)の10時から、直接、岩槻駅東口コミュニティセンターへ(先着順)。※2月4日(水)の9時から、電話でも申し込めます。 TEL 758-6500、FAX 758-6521
三世代で楽しむ！コンサート～坂井太陽のタイムトラベル～	3/7(土) 14:00~15:30	— 150人(全席指定) 大人…700円、中学生以下…300円 ※3世代(1家族3人)で参加する場合は、1組1,500円です。	2月11日(祝)の14時から、電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 TEL 844-7215、FAX 844-7216
東大宮コミセンふれあいコンサート／バイオリンとピアノによる演奏	3/8(日) 14:00~15:30	小学生以上の方 180人(全席自由) 500円	2月4日(水)の10時から、直接、東大宮コミュニティセンターへ(先着順)。※2月5日(木)の9時から、電話でも申し込めます。 TEL 667-5604、FAX 654-5594

応急手当講習

問合せ／救急課 TEL 833-7921、FAX 833-7201



No.	行事名/内容	日時	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅲ／小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	3/17(火) 13:30~16:30	2/6(金)~16(月)	所 防災センター(大宮区天沼町) 対 ①・③・④市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 ②市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 定 ①・③・④各30人 ②15組 申 各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人又は1組1通まで)で、 必須事項 ①・③・④は在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地、 ②は参加者全員の氏名(ふりがな)と子どもの年齢と日時を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。※電子申請・届出サービス(https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)でも申し込めます。
②	応急手当親子講習／小児・乳児に対する気道異物除去など	3/20(祝) 10:00~11:00	2/9(月)~19(木)	
③	普通救命講習Ⅰ／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	3/23(月) 9:00~12:00	2/10(火)~20(金)	
④	上級救命講習／成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	3/26(木) 9:00~17:00	2/15(日)~25(水)	

大宮体育館

会場・問合せ／〒337-0053 見沼区大和田町1-305 TEL 685-2121、FAX 688-1179

<https://www.oomiyataikukan-shinkospports.com/>

No.	行事名	期日	時間	その他
①	バランスボールピラティス		10:00~11:00	
②	SALSATION	2/4(水)	12:30~13:30	
③	ポールストレッチセルフケア		13:45~14:45	
④	ラテンエアロ		12:00~13:00	対 16歳以上の方
⑤	フローヨガ	2/5(木)	19:30~20:30	定 ①~⑨各25人 ⑩18人 ¥ ①~⑨850円 ⑩4,500円
⑥	STRONGNATION		12:30~13:30	申 ▶①~⑨…2月3日(火)から、 <u>上記</u> ホームページへ(先着順)。▶⑩…
⑦	はじめてのバレトン	2/7(土)	13:45~14:45	2月4日(水)~27日(金)に、 <u>上記</u> ホームページへ(抽選)。
⑧	FIGHT DO	2/8(日)	11:30~12:30	
⑨	骨盤ヨガ	2/10(火)	9:30~10:30	
⑩	ピックルボール教室	3/6(金)・13(金)・27(金)(全3回)	13:15~14:45	

与野体育館

会場・問合せ／〒338-0002 中央区下落合5-8-10 TEL・FAX 853・4998
HP <https://www.itoman-w.com/yonotaiiukan/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	ボクシングエクササイズ	2/9~3/30の毎週月曜日(2/23祝を除く、全7回)	11:00~12:00	
②	やさしいヨガ	2/9~3/30の毎週月曜日(全8回)	13:30~14:30	
③	ヨガ	2/10~3/31の毎週火曜日(全8回)		
④	エアロウォーク	2/10~3/31の毎週火曜日(3/17を除く、全7回)		
⑤	キッズ体育教室(ライオン)		17:40~18:40	対①~④・⑥~⑧18歳以上の方 ⑤小学生 ⑨3歳~小学2年生 ⑩4歳11か月以上 以上の未就学児
⑥	カーディオボクシングワークアウト	2/12~3/26の毎週木曜日(全7回)	19:45~20:45	定①~④・⑥~⑩各10人 ⑤8人 ￥①5,600円 ②~③6,000円 ④~⑦ 5,250円 ⑤5,950円 ⑧4,500円 ⑨ 3,960円 ⑩5,700円
⑦	(入門)フラダンス	2/13~3/27の毎週金曜日(全7回)	9:30~10:30	申2月8日(日)の9時30分から、電話で、上 記問合せへ(先着順)。
⑧	骨盤エクササイズ		13:30~14:30	
⑨	体育教室	2/13~3/27の毎週金曜日(3/20祝を除く、全6回)	16:00~17:00	
⑩	キッズプレバレエ	2/18~3/25の毎週水曜日(全6回)	16:00~16:50	

日 2月21日(土) 9時30分～12時
※雨天の場合は22日(日)に順延します。

所 大和田公園(大宮区寿能町)
内 落ち葉かき作業とシイタケの
種ごま打ち

申 定 50人(先着順)
2月5日(木)～19日(木)に、電子

雜木林體驗

所・申・問▼①・浦田、直接青少
年宇宙科学館(浦和区駒場)へ。
▼②・2月10日(火)までに、生
涯学習情報サイト(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)へ(抽
選)。TEL 049-581-5010 FAX 049-581-5010

※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

No.	行事名	日時
①	星景写真展 ~美しい星空を求めて~	2/14(土)~3/15(日) 9:00~17:00
②	天体観望会 月と木星、冬の1等星めぐり	3/28(土) 19:00~20:00

青少年宇宙科学館の催し

催
し

TSUKEMEN(ヴァイオリン・ヴィオラ・ピアノトリオ)

日 3月1日(日) 13時～17時
所 浦和コムニティセンター
(浦和駅東口・コムナーレ10階)
内 性教育に関連した展示やワーキングショップ、専門家への相談
問 母子保健課 **TEL** 829-1588
FAX 829-1960

TEL 866-3467
文化振興課 TEL 829-1222
6、FAX 829-1996

内表彰式、島田修二氏（歌人）による講演「作文としての叙事」
申・問 2月6日金～3月6日金
に、電話又はファクスで、**代表者**の**必須事項**と全員の氏名を、生涯学習振興課へ。※市ホーム

現代短歌新人賞表彰式・ 特別講演

日▼幼児・小学生の部：2月14日(日)～14日(土) ▼中学生の部：2月15日(日)～28日(土) ※いずれも時間は9時～21時30分です。
内近隣の幼稚園児や小・中学生による作品の展示

地域連携「こども作品展」

申 本庄市文化会館
用ホームページ(ア) <https://ptic-ket.jp/saitama-culture/> <(ホム
着哩)。
問 S a i t a m a C u l t u r e
ンセントラル TEL 0866-460
0 AX 837-2572

申込用紙
https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/

曲などの演奏
対 小学生以上の方
定 340人(全席指定)
¥ 5,000円

休館日	日 2月17日(火)～3月22日(日) 時～16時30分 月曜日(2月23日祝を)	企画展示 動物をあらわした人形たち
	FAX 6667・4921	kushu.city.saitama.jp/

所・申・問	▼①・②・④・⑤…当団、直接、漫画会館(北区盆栽町)へ。 ▼③…2月27日(金)までに、生涯学習情報システム(HP https://g

休館日	月曜日(祝日の場合はその翌日)	No.	行事名	日時
①	企画漫画展 これが漫画!～明治・大正・昭和を彩った漫画家たち～		2/21(土)～5/31(日) 9:00～16:30	
②	ギャラリートーク		2/22(日)、4/19(日)、5/17(日) 14:00～	
③	企画展トークイベント		3/8(日) 14:00～15:00	
④	ゆっくり鑑賞会(字幕付き)		3/15(日) 14:00～	
⑤	ボランティアによる館内ガイド		5/3(祝)～5/4(祝) 10:00～15:00	

※④は手話通訳があります。

漫画会館の催し

FAX	829・1705
	829・1989

ページでも申し込めます。結果は参加できない方のみに連絡します。

人	定	行事名	日時
①1人	①・②各10人	①ベリーダンス教室	▶2/9(月) ▶2/16(月) 13:30～14:30
1,100円	③・④各8組16組	②はじめての太極拳	▶2/11(祝) ▶2/18(祝) ▶2/25(水) 10:00～12:00
②1人	0	③親子リトミック教室	2/13～3/27の毎週金曜日(全7回) 10:30～11:30
0	0	④料理教室	2/22(日) 10:00～12:30

所・申・問	▼①・②・④・⑤…当団、直接、漫画会館(北区盆栽町)へ。
	▼③…2月27日(金)までに、生涯学習情報システム(HP https://g

春おか広場の催し

FAX	767・5351
	767・5350【火～土曜】

所・申・問	問 2月19日(木)～3月3日(火) 所 浦和駅東口周辺
	町 757・0271

浦和駅東口駅前「ひかり」の実」の展示

所・申・問	問 2月19日(木)～3月3日(火) 所 浦和駅東口周辺
	町 757・0271

休館日	月曜日(2月23日祝を除く)、2月24日(火)～2月25日(水)、2月27日(金)～2月28日(土)、3月1日(日)～3月2日(月)、3月4日(水)～3月5日(木)、3月7日(土)～3月8日(日)、3月10日(火)～3月11日(水)、3月13日(土)～3月14日(日)、3月16日(火)～3月17日(水)、3月19日(金)～3月20日(土)、3月22日(月)～3月23日(火)、3月25日(木)～3月26日(金)、3月28日(土)～3月29日(日)、3月31日(火)～4月1日(水)、4月3日(金)～4月4日(土)、4月6日(月)～4月7日(火)、4月9日(木)～4月10日(金)、4月12日(土)～4月13日(日)、4月15日(火)～4月16日(水)、4月18日(金)～4月19日(土)、4月21日(月)～4月22日(火)、4月24日(木)～4月25日(金)、4月27日(土)～4月28日(日)、4月30日(火)～5月1日(水)、5月3日(土)～5月4日(日)、5月6日(火)～5月7日(水)、5月9日(木)～5月10日(金)、5月12日(土)～5月13日(日)、5月15日(火)～5月16日(水)、5月18日(木)～5月19日(金)、5月21日(土)～5月22日(日)、5月24日(火)～5月25日(水)、5月27日(木)～5月28日(金)、5月30日(土)～5月31日(日)、5月31日(火)～6月1日(水)、6月3日(金)～6月4日(土)、6月6日(月)～6月7日(火)、6月9日(木)～6月10日(金)、6月11日(土)～6月12日(日)、6月14日(火)～6月15日(水)、6月17日(木)～6月18日(金)、6月20日(土)～6月21日(日)、6月23日(火)～6月24日(水)、6月26日(木)～6月27日(金)、6月29日(土)～6月30日(日)、6月30日(火)～6月31日(水)、6月31日(火)～7月1日(木)、7月3日(土)～7月4日(日)、7月6日(火)～7月7日(水)、7月8日(木)～7月9日(金)、7月10日(土)～7月11日(日)、7月13日(火)～7月14日(水)、7月16日(木)～7月17日(金)、7月18日(土)～7月19日(日)、7月20日(火)～7月21日(水)、7月22日(木)～7月23日(金)、7月24日(土)～7月25日(日)、7月27日(火)～7月28日(水)、7月29日(木)～7月30日(木)、7月31日(火)～8月1日(水)、8月3日(金)～8月4日(土)、8月6日(月)～8月7日(火)、8月9日(木)～8月10日(金)、8月11日(土)～8月12日(日)、8月14日(火)～8月15日(水)、8月17日(木)～8月18日(金)、8月19日(土)～8月20日(日)、8月21日(火)～8月22日(水)、8月23日(木)～8月24日(木)、8月25日(火)～8月26日(水)、8月27日(木)～8月28日(木)、8月29日(火)～8月30日(水)、8月31日(木)～8月32日(木)、8月31日(木)～8月33日(木)、8月31日(木)～8月34日(木)、8月31日(木)～8月35日(木)、8月31日(木)～8月36日(木)、8月31日(木)～8月37日(木)、8月31日(木)～8月38日(木)、8月31日(木)～8月39日(木)、8月31日(木)～8月40日(木)、8月31日(木)～8月41日(木)、8月31日(木)～8月42日(木)、8月31日(木)～8月43日(木)、8月31日(木)～8月44日(木)、8月31日(木)～8月45日(木)、8月31日(木)～8月46日(木)、8月31日(木)～8月47日(木)、8月31日(木)～8月48日(木)、8月31日(木)～8月49日(木)、8月31日(木)～8月50日(木)、8月31日(木)～8月51日(木)、8月31日(木)～8月52日(木)、8月31日(木)～8月53日(木)、8月31日(木)～8月54日(木)、8月31日(木)～8月55日(木)、8月31日(木)～8月56日(木)、8月31日(木)～8月57日(木)、8月31日(木)～8月58日(木)、8月31日(木)～8月59日(木)、8月31日(木)～8月60日(木)、8月31日(木)～8月61日(木)、8月31日(木)～8月62日(木)、8月31日(木)～8月63日(木)、8月31日(木)～8月64日(木)、8月31日(木)～8月65日(木)、8月31日(木)～8月66日(木)、8月31日(木)～8月67日(木)、8月31日(木)～8月68日(木)、8月31日(木)～8月69日(木)、8月31日(木)～8月70日(木)、8月31日(木)～8月71日(木)、8月31日(木)～8月72日(木)、8月31日(木)～8月73日(木)、8月31日(木)～8月74日(木)、8月31日(木)～8月75日(木)、8月31日(木)～8月76日(木)、8月31日(木)～8月77日(木)、8月31日(木)～8月78日(木)、8月31日(木)～8月79日(木)、8月31日(木)～8月80日(木)、8月31日(木)～8月81日(木)、8月31日(木)～8月82日(木)、8月31日(木)～8月83日(木)、8月31日(木)～8月84日(木)、8月31日(木)～8月85日(木)、8月31日(木)～8月86日(木)、8月31日(木)～8月87日(木)、8月31日(木)～8月88日(木)、8月31日(木)～8月89日(木)、8月31日(木)～8月90日(木)、8月31日(木)～8月91日(木)、8月31日(木)～8月92日(木)、8月31日(木)～8月93日(木)、8月31日(木)～8月94日(木)、8月31日(木)～8月95日(木)、8月31日(木)～8月96日(木)、8月31日(木)～8月97日(木)、8月31日(木)～8月98日(木)、8月31日(木)～8月99日(木)、8月31日(木)～8月100日(木)、8月31日(木)～8月101日(木)、8月31日(木)～8月102日(木)、8月31日(木)～8月103日(木)、8月31日(木)～8月104日(木)、8月31日(木)～8月105日(木)、8月31日(木)～8月106日(木)、8月31日(木)～8月107日(木)、8月31日(木)～8月108日(木)、8月31日(木)～8月109日(木)、8月31日(木)～8月110日(木)、8月31日(木)～8月111日(木)、8月31日(木)～8月112日(木)、8月31日(木)～8月113日(木)、8月31日(木)～8月114日(木)、8月31日(木)～8月115日(木)、8月31日(木)～8月116日(木)、8月31日(木)～8月117日(木)、8月31日(木)～8月118日(木)、8月31日(木)～8月119日(木)、8月31日(木)～8月120日(木)、8月31日(木)～8月121日(木)、8月31日(木)～8月122日(木)、8月31日(木)～8月123日(木)、8月31日(木)～8月124日(木)、8月31日(木)～8月125日(木)、8月31日(木)～8月126日(木)、8月31日(木)～8月127日(木)、8月31日(木)～8月128日(木)、8月31日(木)～8月129日(木)、8月31日(木)～8月130日(木)、8月31日(木)～8月131日(木)、8月31日(木)～8月132日(木)、8月31日(木)～8月133日(木)、8月31日(木)～8月134日(木)、8月31日(木)～8月135日(木)、8月31日(木)～8月136日(木)、8月31日(木)～8月137日(木)、8月31日(木)～8月138日(木)、8月31日(木)～8月139日(木)、8月31日(木)～8月140日(木)、8月31日(木)～8月141日(木)、8月31日(木)～8月142日(木)、8月31日(木)～8月143日(木)、8月31日(木)～8月144日(木)、8月31日(木)～8月145日(木)、8月31日(木)～8月146日(木)、8月31日(木)～8月147日(木)、8月31日(木)～8月148日(木)、8月31日(木)～8月149日(木)、8月31日(木)～8月150日(木)、8月31日(木)～8月151日(木)、8月31日(木)～8月152日(木)、8月31日(木)～8月153日(木)、8月31日(木)～8月154日(木)、8月31日(木)～8月155日(木)、8月31日(木)～8月156日(木)、8月31日(木)～8月157日(木)、8月31日(木)～8月158日(木)、8月31日(木)～8月159日(木)、8月31日(木)～8月160日(木)、8月31日(木)～8月161日(木)、8月31日(木)～8月162日(木)、8月31日(木)～8月163日(木)、8月31日(木)～8月164日(木)、8月31日(木)～8月165日(木)、8月31日(木)～8月166日(木)、8月31日(木)～8月167日(木)、8月31日(木)～8月168日(木)、8月31日(木)～8月169日(木)、8月31日(木)～8月170日(木)、8月31日(木)～8月171日(木)、8月31日(木)～8月172日(木)、8月31日(木)～8月173日(木)、8月31日(木)～8月174日(木)、8月31日(木)～8月175日(木)、8月31日(木)～8月176日(木)、8月31日(木)～8月177日(木)、8月31日(木)～8月178日(木)、8月31日(木)～8月179日(木)、8月31日(木)～8月180日(木)、8月31日(木)～8月181日(木)、8月31日(木)～8月182日(木)、8月31日(木)～8月183日(木)、8月31日(木)～8月184日(木)、8月31日(木)～8月185日(木)、8月31日(木)～8月186日(木)、8月31日(木)～8月187日(木)、8月31日(木)～8月188日(木)、8月31日(木)～8月189日(木)、8月31日(木)～8月190日(木)、8月31日(木)～8月191日(木)、8月31日(木)～8月192日(木)、8月31日(木)～8月193日(木)、8月31日(木)～8月194日(木)、8月31日(木)～8月195日(木)、8月31日(木)～8月196日(木)、8月31日(木)～8月197日(木)、8月31日(木)～8月198日(木)、8月31日(木)～8月199日(木)、8月31日(木)～8月200日(木)、8月31日(木)～8月201日(木)、8月31日(木)～8月202日(木)、8月31日(木)～8月203日(木)、8月31日(木)～8月204日(木)、8月31日(木)～8月205日(木)、8月31日(木)～8月206日(木)、8月31日(木)～8月207日(木)、8月31日(木)～8月208日(木)、8月31日(木)～8月209日(木)、8月31日(木)～8月210日(木)、8月31日(木)～8月211日(木)、8月31日(木)～8月212日(木)、8月31日(木)～8月213日(木)、8月31日(木)～8月214日(木)、8月31日(木)～8月215日(木)、8月31日(木)～8月216日(木)、8月31日(木)～8月217日(木)、8月31日(木)～8月218日(木)、8月31日(木)～8月219日(木)、8月31日(木)～8月220日(木)、8月31日(木)～8月221日(木)、8月31日(木)～8月222日(木)、8月31日(木)～8月223日(木)、8月31日(木)～8月224日(木)、8月31日(木)～8月225日(木)、8月31日(木)～8月226日(木)、8月31日(木)～8月227日(木)、8月31日(木)～8月228日(木)、8月31日(木)～8月229日(木)、8月31日(木)～8月230日(木)、8月31日(木)～8月231日(木)、8月31日(木)～8月232日(木)、8月31日(木)～8月233日(木)、8月31日(木)～8月234日(木)、8月31日(木)～8月235日(木)、8月31日(木)～8月236日(木)、8月31日(木)～8月237日(木)、8月31日(木)～8月238日(木)、8月31日(木)～8月239日(木)、8月31日(木)～8月240日(木)、8月31日(木)～8月241日(木)、8月31日(木)～8月242日(木)、8月31日(木)～8月243日(木)、8月31日(木)～8月244日(木)、8月31日(木)～8月245日(木)、8月31日(木)～8月246日(木)、8月31日(木)～8月247日(木)、8月31日(木)～8月248日(木)、8月31日(木)～8月249日(木)、8月31日(木)～8月250日(木)、8月31日(木)～8月251日(木)、8月31日(木)～8月252日(木)、8月31日(木)～8月253日(木)、8月31日(木)～8月254日(木)、8月31日(木)～8月255日(木)、8月31日(木)～8月256日(木)、8月31日(木)～8月257日(木)、8月31日(木)～8月258日(木)、8月31日(木)～8月259日(木)、8月31日(木)～8月260日(木)、8月31日(木)～8月261日(木)、8月31日(木)～8月262日(木)、8月31日(木)～8月263日(木)、8月31日(木)～8月264日(木)、8月31日(木)～8月265日(木)、8月31日(木)～8月266日(木)、8月31日(木)～8月267日(木)、8月31日(木)～8月268日(木)、8月31日(木)～8月269日(木)、8月31日(木)～8月270日(木)、8月31日(木)～8月271日(木)、8月31日(木)～8月272日(木)、8月31日(木)～8月273日(木)、8月31日(木)～8月274日(木)、8月31日(木)～8月275日(木)、8月31日(木)～8月276日(木)、8月31日(木)～8月277日(木)、8月31日(木)～8月278日(木)、8月31日(木)～8月279日(木)、8月31日(木)～8月280日(木)、8月31日(木)～8月281日(木)、8月31日(木)～8月282日(木)、8月31日(木)～8月283日(木)、8月31日(木)～8月284日(木)、8月31日(木)～8月285日(木)、8月31日(木)～8月286日(木)、8月31日(木)～8月287日(木)、8月31日(木)～8月288日(木)、8月31日(木)～8月289日(木)、8月31日(木)～8月290日(木)、8月31日(木)～8月291日(木)、8月31日(木)～8月292日(木)、8月31日(木)～8月293日(木)、8月31日(木)～8月294日(木)、8月31日(木)～8月295日(木)、8月31日(木)～8月296日(木)、8月31日(木)～8月297日(木)、8月31日(木)～8月298日(木)、8月31日(木)～8月299日(木)、8月31日(木)～8月300日(木)、8月31日(木)～8月301日(木)、8月31日(木)～8月302日(木)、8月31日(木)～8月303日(木)、8月31日(木)～8月304日(木)、8月31日(木)～8月305日(木)、8月31日(木)～8月306日(木)、8月31日(木)～8月307日(木)、8月31日(木)～8月308日(木)、8月31日(木)～8月309日(木)、8月31日(木)～8月310日(木)、8月31日(木)～8月311日(木)、8月31日(木)～8月312日(木)、8月31日(木)～8月313日(木)、8月31日(木)～8月314日(木)、8月31日(木)～8月315日(木)、8月31日(木)～8月316日(木)、8月31日(木)～8月317日(木)、8月31日(木)～8月318日(木)、8月31日(木)～8月319日(木)、8月31日(木)～8月320日(木)、8月31日(木)～8月321日(木)、8月31日(木)～8月322日(木)、8月31日(木)～8月323日(木)、8月31日(木)～8月324日(木)、8月31日(木)～8月325日(木)、8月31日(木)～8月326日(木)、8月31日(木)～8月327日(木)、8月31日(木)～8月328日(木)、8月31日(木)～8月329日(木)、8月31日(木)～8月330日(木)、8月31日(木)～8月331日(木)、8月31日(木)～8月332日(木)、8月31日(木)～8月333日(木)、8月31日(木)～8月334日(木)、8月31日(木)～8月335日(木)、8月31日(木)～8月336日(木)、8月31日(木)～8月337日(木)、8月31日(木)～8月338日(木)、8月31日(木)～8月339日(木)、8月31日(木)～8月340日(木)、8月31日(木)～8月341日(木)、8月31日(木)～8月342日(木)、8月31日(木)～8月343日(木)、8月31日(木)～8月344日(木)、8月31日(木)～8月345日(木)、8月31日(木)～8月346日(木)、8月31日(木)～8月347日(木)、8月31日(木)～8月348日(木)、8月31日(木)～8月349日(木)、8月31日(木)～8月350日(木)、8月31日(木)～8月351日(木)、8月31日(木)～8月352日(木)、8月31日(木)～8月353日(木)、8月31日(木)～8月354日(木)、8月31日(木)～8月355日(木)、8月31日(木)～8月356日(木)、8月31日

まるまるひがしにほんの 催し

行事名	期日
いわて銀河プラザのイベント	2/5(木)~8(日)
富山県入善町のイベント	2/14(土)・15(日)
北海道のイベント	2/21(土)~23(祝)

*いずれも時間は11時~19時です。

子育てサロンはあとぐり



内特産品の販売など	10時~13時
所・問まるまるひがしにほん(大富駅東口) TEL 056-911-101、FAX 829-1944	14時~15時
内生涯学習相談、生涯学習情報の提供	16時~17時
所・問富山県入善町のイベント TEL 056-911-101、FAX 829-1944	18時~19時

富駅西口・シーノ大富センター
プラザ10階 TEL 643-5665
1、FAX 648-1860

生涯学習相談えらべる

内生涯学習相談、生涯学習情報の提供	10時~13時
所・問当日直接、生涯学習体サークルの紹介など	14時~15時
内総合センター(大富駅西口・シーノ大富センター・プラザ7階)へ。	16時~17時
所・問TEL 643-5651 FAX 648-1860	18時~19時

講座

国際女性デー記念ミモザでスマッグづくり(託児付き)

日3月3日(火)	10時~11時30分
所・問市内在住、在勤又は在学の方	12時~13時
定10人(先着順)	14時~15時
所・問6か月以上の未就学児 5人	16時~17時

(HP <https://apply.e-tunoo.jp/city-saitama-a-u/>)
問 勧子保健課 TEL 829-1960
86、FAX 829-1960

不動産オーナンセミナー

日2月16日(日)	13時~15時20分
所・問Rレイボックホール(大富駅東口・大富門街7階)	16時~17時
内空き家対策や補助金、老後の資金についての講演	18時~19時
問(公社)県宅地建物取引業協会 大富支部 TEL 643-5051、FAX 641-80784	20時~21時

6

市立博物館の講座



行事名	日時
明かりの道具のうつり変わり体験・自転車の紙芝居	2月の日曜日 ▶10:30~ ▶11:30~ ▶13:30~ ▶14:30~
自転車の紙芝居	2/7(土)・14(土)・21(土) ▶13:30~ ▶14:30~

行事名	日時
明かりの道具のうつり変わり体験・自転車の紙芝居	2月の日曜日 ▶10:30~ ▶11:30~ ▶13:30~ ▶14:30~
自転車の紙芝居	2/7(土)・14(土)・21(土) ▶13:30~ ▶14:30~
行事名	日時
明かりの道具のうつり変わり体験・自転車の紙芝居	2月の日曜日 ▶10:30~ ▶11:30~ ▶13:30~ ▶14:30~
自転車の紙芝居	2/7(土)・14(土)・21(土) ▶13:30~ ▶14:30~

TEL・FAX 854-0486
ps://ws-saitama-city.com/)

耳の日記念のつどい講演会



No.	行事名	日時
①	きこえに関する耳鼻科医師等の講演会	3/1(日) 13:00~15:00
	きこえの無料相談会	3/1(日) 15:00~16:00(12時30分から受け付け)

ネイチャーポジティブ進フオーラム～農業と生物多様性～	TEL 830-3315 FAX 830-4789 障害政策課 TEL 829-130	日 2月21日(土) 13時~16時 所浦和コミニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ9階)内講演やパネルディスカッション、各団体の活動報告など 定120人(先着順) 申・問 2月3日(火)~10日(火)に、電話又はファクスで、必須事項を、環境対策課へ。※結果は全員に連絡します。TEL 829-1333 FAX 829-1991-1
-----------------------------------	---	---

No.	行事名	日時
①	初心者向けパソコン講座	3/4(水)・11(水)・16(月)・18(水) 10:00~12:00
②	ワークショップ 就労・就活で役立つ魅力発揮メイク方法2	3/5(木) 10:00~12:00
③	就職支援セミナー	3/12(木) 10:00~12:00
④	知らないと損する労働法	3/24(火) 10:00~12:00
⑤	土曜セミナー 実践面接対策(基礎編)	3/14(土) 10:00~12:00
⑥	実践面接対策(応用編)	3/14(土) 14:00~16:00
⑦	Webセミナー 面接対策	3/19(木) 10:00~12:00

※⑦はZoomを利用できる環境が必要です。

No.	行事名	日時
①	初心者向けパソコン講座	3/4(水)・11(水)・16(月)・18(水) 10:00~12:00
②	ワークショップ 就労・就活で役立つ魅力発揮メイク方法2	3/5(木) 10:00~12:00
③	就職支援セミナー	3/12(木) 10:00~12:00
④	知らないと損する労働法	3/24(火) 10:00~12:00
⑤	土曜セミナー 実践面接対策(基礎編)	3/14(土) 10:00~12:00
⑥	実践面接対策(応用編)	3/14(土) 14:00~16:00
⑦	Webセミナー 面接対策	3/19(木) 10:00~12:00

どう伝える？家庭でできる性教育

日 3月2日(月) 13時30分~15時 所 保健所(中央区錦谷)	指定難病医療講演会 お口も衰えるって知っていますか？～お口の元気度チェック～
申 2月16日(月)までに、電子申請・届出サービス(HP https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)へ。 健康支援課 TEL 840-2222 FAX 840-22229	祝日を除く、9時~17時】
日 3月1日(火) 14時~16時 所 浦和コミニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)	日 2月21日(土) 10時30分~12時 所 市内在住、在勤又は在学の方 対 15人(先着順)
申・問 2月9日(月)~(北浦和駅東口)各5人 定 ①~②各10人 ③~⑦各20人 託 ①~④1歳以上の未就学児 申・問 2月9日(月)~(北浦和駅東口)各5人 定 ①~②各10人 ③~⑦各20人 申・問 2月9日(月)~(北浦和駅東口)各5人 定 60人(先着順) 申 2月5日(木)~23日(祝)に、電子申請・届出サービス(HP https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)	申・問 2月9日(月)~(北浦和駅東口)各5人 定 ①~②各10人 ③~⑦各20人 申・問 2月9日(月)~(北浦和駅東口)各5人 定 60人(先着順) 申 2月5日(木)~23日(祝)に、電子申請・届出サービス(HP https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)

特殊詐欺対策セミナー

日 2月9日(月) 10時~11時30分 所 見沼グリーンセンター(北区見沼)	地場産農産物を使った料理講習会
申・問 2月9日(月)~(北区見沼)14~19歳までの未就学児 定 20人(抽選) 料 ￥1,000円	日 2月20日(金) 10時~14時 所 見沼グリーンセンター(北区見沼)
日 2月9日(月)~(北区見沼)14~19歳までの未就学児 所 見沼グリーンセンター(北区見沼)	申・問 2月9日(月)~(北区見沼)14~19歳までの未就学児 定 20人(抽選) 料 ￥1,000円
日 2月9日(月)~(北区見沼)14~19歳までの未就学児 所 見沼グリーンセンター(北区見沼)	日 2月9日(月)~(北区見沼)14~19歳までの未就学児 所 見沼グリーンセンター(北区見沼)
日 2月9日(月)~(北区見沼)14~19歳までの未就学児 所 見沼グリーンセンター(北区見沼)	日 2月9日(月)~(北区見沼)14~19歳までの未就学児 所 見沼グリーンセンター(北区見沼)

わが子の自立のための家族セミナー

日 2月28日(日) 14時~16時 所 見沼グリーンセンター(北区見沼)	NPO法人の設立に向けたセミナー
申・問 2月12日(木)の9時から、西口・ソニックシティへ(先着順)に連絡します。TEL 650-3366 定 16人(1家族2人まで)	日 2月18日(水) 17時30分~20時 所 浦和コミニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ9階)
申・問 2月12日(木)の9時から、西口・ソニックシティへ(先着順)に連絡します。TEL 650-3366 定 16人(1家族2人まで)	申・問 2月12日(木)の9時から、西口・ソニックシティへ(先着順)に連絡します。TEL 650-3366 定 16人(1家族2人まで)
申・問 2月12日(木)の9時から、西口・ソニックシティへ(先着順)に連絡します。TEL 650-3366 定 16人(1家族2人まで)	申・問 2月12日(木)の9時から、西口・ソニックシティへ(先着順)に連絡します。TEL 650-3366 定 16人(1家族2人まで)
申・問 2月12日(木)の9時から、西口・ソニックシティへ(先着順)に連絡します。TEL 650-3366 定 16人(1家族2人まで)	申・問 2月12日(木)の9時から、西口・ソニックシティへ(先着順)に連絡します。TEL 650-3366 定 16人(1家族2人まで)

定員各5人(先着順)
料金1,000円
持ち物館内履き
申・問2月3日(火)～11日(祝)に、電話、ファックス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、市太極拳連盟(羽根田)へ。※結果は全員に連絡



太極拳初心者講習会

日 2月26日(木) 13時～15時
所・申 当口、直接、与野体育館
(中央区下落合)へ。
問 市日本民踊連盟(伊藤)
TEL 090-6164-8454
FAX 666-0858
スポーツ振興課 **TEL** 829-1996
058、**FAX** 829-1996



（-i-Phone）相談会

日 ▼ 2月27日(金) ▶ 3月9日(月)

13時～14時30分

所 視覚障害者サポートセンター
すきっぷ(浦和区常盤)

内 基礎的な音声操作などの相談

対 市内在住又は在勤で、見えない・見えにくい方

問 障害政策課 ℡ 8229-133

06、 Fax 8229-1981

視覚障害者向けスマホ (iPhone)相談会

日 毎月第1～4水曜日 ▼9時
～12時 ▼13時～16時 ※相談
日は祝日などにより前後しま
す。なお、事前に予約が必要で
す。

セカンドライフに関する相談

その他

TEL 070-2214-
8030【喰盐～の盐】
FAX 7-
1-3-13、✉ naga9562@dc
comone.in

無料相談

- 専門家が解決のためのアドバイスをします。
 - 予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。
 - 法人及び係争中の相談は受けられません。

■3月のくらし応援室の相談

- 申込み・問合せ／▶予約制…相談日の40日前～7開庁日前に、直接又は電話で、各区くらし応援室へ。※土・日曜日、祝・休日は受け付けていません。なお、種別ごとに1人年度1回に限ります。▶当日先着順…当日、直接、会場へ。

オンラインでも予約ができます
予約方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください



各区くらし応援室の電話番号 西区TEL620・2626 北区TEL669・6026 大宮区TEL646・3026 見沼区TEL681・6026 中央区TEL840・6026 桜区TEL856・6136 浦和区TEL829・6049 南区TEL844・7136 緑区TEL712・1137 岩槻区TEL790・0128

種別	会場(区役所)・日時	種別	会場(区役所)・日時
予約制	弁護士による法律相談(民事一般) 西…第1・3火曜日、第2・4金曜日 北…第2・4水曜日、第1木曜日、第4金曜日 大宮…第2火曜日、第4水曜日、第1・3木曜日、第2・4金曜日 見沼…第1・3木曜日、第2・4金曜日 桜…第2・4水曜日、第1・4金曜日 浦和…第3月曜日、第1火曜日、第2・4木曜日 南…第2月曜日、第4火曜日、第1・3水曜日 緑…第1月曜日、第2・4火曜日、第4金曜日 岩槻…第2・4月曜日、第1・3水曜日、第4金曜日 13時～17時	社会保険労務士による年金・保険・労務相談	北…第2金曜日 桜…第1火曜日 浦和…第1月曜日 南…第4月曜日 緑…第2水曜日 13時30分～16時30分
	弁護士による法律相談(多重債務) 北…第1火曜日 大宮…第2月曜日 南…第3木曜日 13時～17時	行政書士による相続遺言・内容証明相談	北…第4木曜日 大宮…第4火曜日 中央…第4金曜日 南…第2火曜日 緑…第1木曜日 岩槻…第4水曜日 13時30分～16時30分
	司法書士による登記・法律相談 西…第3水曜日 北…第2月曜日 大宮…第4金曜日 見沼…第2水曜日 中央…第4水曜日 桜…第2木曜日 浦和…第3火曜日 南…第1木曜日 緑…第3木曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分	土地家屋調査士による登記相談	大宮…第4木曜日 中央…第4水曜日 浦和…第2金曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分
当日先着順	税理士による相続税・贈与税相談	大宮…第3火曜日 南…第2金曜日 13時30分～16時30分	
	借地・借家相談	大宮…第1・3水曜日 13時30分～16時30分	
当日先着順	行政相談(国の機関などへの苦情・意見・要望)	大宮…第2金曜日 岩槻…第3火曜日 9時～12時	
	交通事故相談	中央…第3木曜日 浦和…第2水曜日 13時30分～16時30分	

■ その他の相談

種別／内容	日時	会場・申込み・問合せ
暮らしの困りごとと、こころの総合相談会(予約制)／弁護士・司法書士・精神保健福祉士などによる個別相談	3/8(日) 13時～17時 ※予約は2月10日(火)～3月6日(金)の9時～17時	あいぱれっと(浦和区上木崎) 申・問こころの健康センター ☎762・8548、㈹711・8907