

# さいたま フォト日記

市公式 Instagram でも、市内で撮影された  
写真を掲載しています。



撮影にご協力をいただき、ありがとうございます。  
このコーナーでは、市の催しや街の中の出来事などを写真で紹介します。

## 大宮盆栽村開村100周年記念イベント

11月8日(土)～24日(休) 市内各所



▲武蔵一宮氷川神社プロジェクションマッピング 時結びの杜



▲大宮盆栽美術館 夜間特別開館 ライトアップ BONSAI CANVAS



▲盆栽夜市

## J:COM presents 2025 ツール・ド・フランスさいたまクリテリウム

11月9日(日) さいたま新都心駅周辺



▲国内外のトップ選手がさいたま新都心を舞台に白熱したレースを繰り広げ、多くの観客が声援を送りました

**広告**

### 下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

足の血管が浮き出ている  
足の皮膚が黒っぽい

①それ下肢静脈瘤のせいかもしれません

- 足が重い・だるい・つる
- 足の皮膚・血管のポコポコとカユミ
- 膝から下の皮膚が硬く黒っぽい

※イラストはイメージ

大宮静脈瘤クリニック  
院長 浦濱 竜馬

**無料 静脈瘤検査** (保険外検査)

超音波エコーによる検査(下記2項目)  
●足の血管チェック ●下肢静脈瘤  
※静脈瘤検査(無料)は電話予約制です。

1月

【火曜日】6・13・20・27  
【水曜日】7・14・21・28  
【金曜日】9・16・23・30  
1日(木)～4日(日)は休診いたします。

大宮静脈瘤クリニック ☎048-658-6008 公式サイト

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
9時～12時 ○ ○ ○ × ○ ○ ×  
13時～17時 ○ ○ ○ × ○ ○ ×

埼玉県さいたま市  
大宮区桜木町2丁目  
2-18一番ビルⅡ 2階  
大宮駅西口  
徒歩2分

※診察の際は、マイナンバーカード(マイナ保険証)をお持ちください。

**広告**

### 地域密着 女性のための はじめてのマネーセミナー

要事前予約  
参加費 無料

浦和開催 開催時間 午前の部 10:30～12:15 午後の部 14:00～15:45  
会場 埼玉会館 4階 4A会議室  
1/24(土) ※各部先着 15名 ※各部開始時刻の15分前受付開始

大宮開催 開催時間 10:30～12:15  
会場 大宮ソニックシティ 9階 905会議室  
1/25(日) ※先着 25名 ※開始時刻の15分前受付開始

参加特典  
①専門店の紅茶ギフト ②無料個別相談(後日)

講師紹介  
ファイナンシャルプランナー  
桐生 諒一  
LIFEWIZ代表。  
年間500件以上の個別相談実績。  
埼玉県各地でセミナー講師として  
年間100本以上の講演を行う。

こんな方にオススメ！

- ✓ 老後のお金っていくらあれば安心？
- ✓ 自分で調べるだけじゃわからない
- ✓ 介護費用って、どう準備したらいい？
- ✓ 投資の正しい知識をしっかりと学びたい

【主催】LIFEWIZ セミナー事業部 参加申込みはこちら  
TEL. 048-606-4787 (受付時間 10:00～17:00)  
埼玉県上尾市上 1192-5