

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象

定=定員 ￥=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.lg.jp/>

情報掲示板

INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる
施設・イベントのお知らせです!

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

休館日／木曜日、R7.12/29(月)～1/3(土)
会場・問合せ／〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、㈹668・2323
■<https://www.bonsai-art-museum.jp/>



No.	行事名／内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展四季 1月 緑を寿ぐ	1/4(日)～28(木) 9:00～16:00	
②	盆栽クロニクル(年代記)／盆栽の歴史に関するパネル展示	1/4(日)～3/25(木) 9:00～16:00 (3月は16:30まで)	定④30人(先着順) ￥無料 ※①～③は観覧料が掛かります。 観覧料／一般…310円、高校・大学生、65歳以上…150円、小・中学生…100円 申当日、直接、上記会場へ。
③	ギャラリートーク／展示の見どころを解説	1/4(日)・17(土) 13:30～	
④	盆栽実技／職人による季節の手入れ方法の実演	1/24(土) 13:30～14:30	

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日／▶岩槻人形博物館…月曜日(1/12例を除く)、R7.12/28(日)～1/4(日) ▶にぎわい交流館いわつき…R7.12/29(月)～1/3(土)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、㈹749・0225、■<https://ningyo-muse.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	ボランティアによる月例展示解説	1/10(土) 14:00～14:20	対④小学3年生以上の方 定④各16人(抽選) ￥④400円 ※①～③は観覧料が掛かります。
②	毎月22日はにんぱくの日 常設展 展示解説	1/22(木) 14:00～14:30	観覧料／一般…300円、高校・大学生、65歳以上…150円、小・中学生…100円
③	企画展 ミニチュア×にんぱく雛祭り～江戸の職人芸から近代の創作まで～	1/24(土)～3/22(日)	申▶①～③…当日、直接、岩槻人形博物館へ。▶④…1月14日(木)までに、生涯学習情報システム(■ https://gakushu.city.saitama.jp/)へ。
④	つくろう、おひなさま～ふじ雛の絵付け体験～	2/15(日) ▶10:00～12:00 ▶14:00～16:00	

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、㈹793・4074、■<https://www.nigawai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	木目込で結髪の立雛をつくろう	2/1(日) 9:30～16:00	対①～③中学生以上の方 ④・⑤小学4年生以上の方 ※④・⑤で小学生は保護者の同伴(④は保護者1につき小学生1人まで)が必要です。
②	正絹ちりめんでかわいいお雛様をつくろう	2/7(土) 9:30～13:00	定①・②各15人 ③・⑤各10人 ④20人 ￥①9,500円 ②2,500円 ③・④1,500円 ⑤2,000円
③	水引でつくるかわいい雛飾り	2/8(日) 10:00～13:00	申1月11日(日)までに、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(抽選)。
④	正絹ちりめんでミニお雛様をつくろう	2/15(日) 10:00～13:00	
⑤	丸八ツ組 つゆ結び 正絹組紐チャーム作り	2/28(土) ▶10:00～ ▶13:30～	

青少年宇宙科学館

休館日／月曜日(祝日の場合はその翌日)、R7.12/28(日)～1/4(日)
会場・問合せ／〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881・1515、㈹882・9702
■<https://www.city.saitama.lg.jp/kagakukan/>



No.	行事名	日時	その他
①	プラネタリウム de 読み聞かせ	1/25(日) 12:00～12:50	対③小学3年～中学生 ④小学1～3年生とその保護者 ※①で小学3年生以下、⑤で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
②	科学の祭典 さいたまSTEAMS教育 サイエンス・フェスティバル ワークショッピング部門	1/31(土)、2/1(日) ▶10:00～11:45 ▶13:00～14:45	定①250人 ③16人 ④20組 ⑤100人(1家族5人まで) ￥①一般…520円、4歳～高校生…200円 ③930円
③	科学工作教室 コハク磨きとまがたまを作ろう	2/14(土) 9:30～11:30	申▶①…当日の9時から、上記会場で、入場券を販売(先着順)。▶②…当日、直接、上記会場へ。▶③～⑤…1月10日(土)までに、生涯学習情報システム(■ https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
④	STEM教室 メリンちゃんを動かそう	2/15(日) 9:30～11:30	
⑤	天体観望会 月と木星の観察	2/28(土) 18:30～19:30	

宇宙劇場

休館日／水曜日、R7.12/28(日)～1/4(日)・13(火)
 会場・問合せ／〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮5階
 ☎647-0011、㈹647-0066、<https://www.uchiyugekijo.jp/>



No.	行事名	日時	その他
①	星空の時間～1月の星空～	1/5(月)～31(土) ▶13:30～14:15 ▶16:30～17:15 ※18日(日)は16時30分～17時15分、31日(土)は13時30分～14時15分のみです。	定①・③～⑤各280人 ②100人 ※いずれも先着順です。 ￥①～④一般…620円、4歳～中学生…310円
②	特別投映+星をみる会 土星のわっかをみよう！	1/10(土) 18:00～20:00	申▶①～④…各開始時間の1時間20分前から、 上記 会場で、入場券を販売。▶⑤…開始時間の1時間20分前から、 上記 会場で、整理券を配付。
③	音楽の時間 2026年宇宙の旅	1/11～25の土・日曜日、祝日 18:00～18:45	
④	癒しの時間 Star Light Healing Malama Hawaii	1/18(日) 13:30～14:20	
⑤	市民の時間 まるごと冬のダイヤモンド	1/25(日) 12:00～12:45	

(公財)市文化振興事業団

問合せ／**サクラ** インフォメーションセンター

☎866-4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】

㈹837-2572、<https://saitama-culture.jp/>

■ プラザイースト、恭慶館、市文化センター

行事名／内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
ベーゼンドルファークラブ／ピアノの演奏体験	2/15(日) 9:00～21:00	プラザイースト(緑区中尾)	小学生以上の経験者 12人 3,500円	1月8日(木)の10時～18日(日)の17時に、直接又は電話で、会場へ(抽選)。 ㈹875-9933
桃の節句の茶会	3/8(日) 10:00～13:00	恭慶館(浦和区常盤)	小学生以上の方 60人 800円	1月17日(土)～2月7日(土)に、 上記 ホームページへ(抽選)。
伝統芸能の宝箱～にっぽんの「踊り」に大注目！	3/14(土) 13:00～	市文化センター(南区根岸)	－ 340人(全席指定) 一般…1,500円、大学生以下…500円 ※50人限定で、体験に申し込みます。なお、別途、500円が掛かります。	1月17日(土)の10時から、専用ホームページ(https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。
ウィーン少年合唱団～音楽でめぐる世界旅行～	5/15(金) 18:00～		5歳以上の方 2,006人(全席指定) S席…6,000円、A席…4,000円、B席…3,000円	1月24日(木)の10時から、専用ホームページ(https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。

■ プラザウエスト

No.	行事名	日時	その他
①	第20回ウインターコンサート 夢の星音楽会	1/25(日) 13:30～	対①小学生以上の方 ②市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 定①382人(全席自由) ②20人 ￥②3,000円
②	IT講座～Canva講座～ キャンパス	2/5(木)・12(木)・26(木)(全3回) 13:00～15:00	申▶①…当日、直接、 プラザウエスト (桜区道場)へ(先着順)。▶②…1月15日(木)までに、生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ／行財政改革推進部
㈹829-1106、㈹829-1997

行事名／内容	日時	対象・定員・費用	申込期間	会場・問合せ
頭蓋骨を組み立ててみよう／模型を使い、頭蓋骨の構造を学ぶ	2/14(土) 13:00～14:00	小学5年～高校生 12人(抽選) 1,000円	1/6(火)～2/6(金)	埼玉県立大学(越谷市) ㈹048-973-4114、㈹048-973-4807 ✉edec@spu.ac.jp
第93回生涯学習公開講座 男女共同参画社会を目指す中で女性の置かれた状況(オンライン)	－ ※2月27日(金)の10時～3月5日(木)の17時に動画を配信します。	－	2/25(火)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス ㈹749-6111、㈹749-6110 ✉records@human.ac.jp
感覚栄養学を知ろう～味は健康を調節する～(オンライン)	2/28(土) 10:00～11:30 ※3月13日(金)～27日(金)に動画を配信します。	高校生以上の方 一 2,000円	2/8(日)まで	芝浦工業大学 豊洲キャンパス ㈹03-5859-7120、㈹03-5859-7121 ✉rcells@ow.shibaura-it.ac.jp
そば打ち入門	2/28(土) 13:00～17:30	18歳以上の方 18人(抽選) 3,500円	1/5(月)～31(土)	国際学院埼玉短期大学(大宮区吉敷町) ㈹641-7468、㈹641-7432 ✉tukiirenkei@kgef.ac.jp
キッズ・カレッジ からだの不思議／クイズや実験等で体を学ぶ	3/7(土) 10:00～11:30	市内在住又は在学の小学生とその保護者 24組(抽選) 無料	2/14(土)まで	日本赤十字看護大学 大宮キャンパス(中央区上落合) ㈹799-2747、㈹857-1173 ✉saitama-chiiki@redcross.ac.jp

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ
(<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。
(武藏浦和コミュニティセンターは、<https://www.musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
美園コンサート	1/25(日) 10:30~11:45	市内在住の未就学児とその保護者 30組60人(全席自由) 無料	1月6日(火)必着までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 必須事項 (全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢も)を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL 764-8810、FAX 764-9310
サウスピアLIVEクラシック 西村翔太郎 ピアノコンサート	2/8(日) 14:00~16:00	4歳以上の方 120人 1,500円	所武藏浦和コミュニティセンター(武藏浦和駅西口・サウスピア) 申1月6日(火)の14時から、申込フォーム(https://ws.formzu.net/dist/S42062937/)へ(先着順)。 TEL 844-7215、FAX 844-7216
地域支援事業 防犯講座／特殊詐欺など近年の事例や手口の傾向と対策	2/14(土) 10:00~11:00	市内在住、在勤又は在学で、高校生以上の方 50人(全席自由) 無料	1月6日(火)の10時から、直接又は電話で、七里コミュニティセンター(見沼区大谷)へ(先着順)。 TEL 687-3688、FAX 687-3705
心に響くバレンタインジャズコンサート	2/14(土) 14:00~15:30	小学生以上の方 160人(全席自由) 500円 ※18歳以下の方は無料です。	1月13日(火)の10時から、直接又は電話で、馬宮コミュニティセンター(西区西遊馬)へ(先着順)。 TEL 625-8821、FAX 625-8822

応急手当講習

問合せ／救急課 TEL 833-7921、FAX 833-7201



No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅱ／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	2/18(水) 9:00~13:00	防災センター(大宮区天沼町)	1/5(月)~15(木)	対①市内在住、在勤又は在学の中学生以上で、一定の頻度で心停止者に応急対応することが想定される方 ②~④市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 ⑤~⑧市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方
②		2/23(祝) 10:00~11:00		1/9(金)~20(火)	定①~⑧各30人 ②~④各15組 ③~⑧各10組
③	応急手当親子講習／小児・乳児に対する気道異物除去など	3/8(日) 10:00~11:00	子育て支援センターいわつき(岩槻区本町)	1/26(月)~2/6(金)	申各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人又は1組1通まで)で、 必須事項 (①~⑧は在勤の方は勤務地(①は職種も)、在学の方は学校の所在地と②~④は全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢も)を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。※電子申請・届出サービス(https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)でも申し込めます。
④		3/15(日) 10:00~11:00	子育て支援センターみなみ(南区別所)	2/2(月)~13(金)	
⑤		2/28(土) 13:00~16:00	武藏浦和コミュニティセンター(武藏浦和駅西口・サウスピア)	1/16(金)~27(火)	
⑥	普通救命講習Ⅰ／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	3/2(月) 9:00~12:00	防災センター	1/21(水)~30(金)	
⑦		3/4(水) 13:00~16:00	仲町公民館(浦和区常盤)	1/22(木)~2/2(月)	
⑧		3/10(火) 9:30~12:30	内野公民館(西区三橋)	1/29(木)~2/9(月)	

大宮武道館

会場・問合せ／〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 TEL 687-0100、FAX 687-9500

<https://omiya-budokan.jp/>

No.	行事名	期日	時間	その他
①	卓球サークル	1/9~3/6の毎週金曜日(全9回)	15:15~16:45	
②	こころとからだを癒すヨガ	1/14~3/25の毎週水曜日(2/11(祝)を除く、全10回)	10:00~11:00	対18歳以上の方 定各10人(先着順) ¥①4,200円 ②8,000円 ④1,500円 申1月6日(火)から、上記ホームページへ。
③	シニアのためのスパレク	1/15(木)	13:45~14:45	
④	スペシャルアロマヨガ	1/25(日)	10:00~11:30	

浦和駒場体育館

会場・問合せ／〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 TEL 885-6010、FAX 885-6011

<https://sai-komaba-spomachi.jp/>

No.	行事名	期日	時間	その他
①	シェイプボクシング	1月の火曜日	13:30~14:30	
②	ヨガ(体)	1/8~29の木曜日	10:00~11:00	
③	レズミルズボディバランスステック&45FX		11:15~12:15	対①~⑦~⑨16歳以上の方 ⑥小学生 定①各25人 ②~⑤⑦~⑨各20人 ⑥各50人 ¥①~⑤⑦~⑨750円 ⑥500円 ⑨400円 申当日、直接、上記会場へ(先着順)。
④	レズミルズボディコンバットテック&45	▶1/8(木) ▶1/22(木) ▶1/29(木)	15:15~16:15	
⑤	ヨガ(体)	1/9~30の金曜日	11:15~12:15	
⑥	バスケットボールタイム		17:00~19:00	
⑦	ゆったりヨガ	▶1/14(水) ▶1/21(水) ▶1/28(水)	13:10~14:10	
⑧	ヨガ(心)	▶1/19(月) ▶1/26(月)	13:05~14:05	
⑨	ボディパンプ30		14:20~14:50	

対市内在住の小学生とその保護者
定各9組(1組3人まで)

親子いなかまんじゅう教室

No.	行事名	日時
①	季節展示 小正月の繭玉飾り	1/10(土)～18(日) 9:00～16:30 (10日は12時から)
②	昔のあそび塾 缶ぽっくりとカルタ	2/1(日) 13:00～15:00
③	民家園しぜん塾 竹を切って鉛筆たてを作ろう	2/7(土) 13:30～15:30



浦和くらしの博物館民家 園の催し・講座

No.	行事名/内容	日時
①	公開行事 春の七草／囲炉裏端で かゆ 粥作りを実演	1/7(水) 10:00～11:00
②	季節展示 小正月の籠玉・ 巻貝ひき 粟穂糖	1/15(木)～31(土) 9:00～16:30
③	展示 恵比寿講のお 供え	1/20(火)～25(日) 9:00～16:30
④	小学生工房 親子 で作る凧	1/25(日) 10:00～11:30

旧坂東家住宅見沼く
しつく館の催し・講座

日 2月7日(土)
13時～16時
所 浦和「ミニユーティセンター」
(浦和駅東口・コムナーレ10階)
内 外国人による「勇気を出して
○○デビュー!」をテーマとし
た日本語スピーチの発表
定 200人(当日先着順)
問 (公社)さいたま観光国際協会
国際交流センター 813
85000 888715055

外国人による日本語スピーチ大会

所・申・問 1月15日(木)までに、電話又はファックスで、**必須事項**と期日、年齢(学年)を、大宮花の丘農林公苑(西区西新井)へ(抽選)。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は参加できるのみに連絡します。TEL 622-5781、FAX 625-5455

市内産のお花を使った寄せ植え（ギャザリング）講習会

講座

日 1月27日(火) 10時～14時
所 コミニティセンターいわら
き(岩槻区本町)
対 市内在住の方
定 16人(抽選)
料 ￥1,000円
申・問 一月13日(火)(必着)までに
はがきで、必須事項を、〒330-0
195-88 浦和区常盤6-1-4
農業政策課へ。※電子申
請・届出サービス(<https://app>

地場産農産物料理講習会

対市内在住の方
定20人(抽選)
申・問一月13日㈫(必着)までに
はがき、ファクス又はEメール
で、**必須事項**を、[0429-133000](tel:0429133000)
588 浦和区常盤6-1-4-
4 農業政策課へ。※結果は
全員に連絡します。TEL 0429
13706 FAX 0429-13944
✉ nogyo-seisaku@city.saitama.lg.jp

バラの冬季剪定教室

lye-tumyo.jp/city-saitama-u/ ドラ
ムツーリスモーカー。また、駒澤上
全員に連絡します。TEL 048-
137-6111、FAX 048-137-4444

日 1月29日㈭、2月5日㈭・12日㈭(全3回) 9時30分～11時30分

いちごに恋する さいたまスイーツ めぐり



期間 1月17日(土)～2月1日(日)

所浦和・南区周辺

内参加店舗をめぐり、チケットと引き換えで期間限定いちごスイーツを味わう
※チケットの販売場所など詳しくは、さいたまスイーツのウェブサイト(<https://saitama-sweets.com/>)でご覧になれます

SARAH'S SWEETS

TEL 829-1364 FAX 829-1944

相続・空き家無料セミナー&個別相談会

申込み時の必須事項
①行事名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号
日 1月24日(土) 14時~15時30分
所 岩槻駅東口「コニーテイセンター」(岩槻区本町)
定 40人(先着順)
個別相談会を同日開催します
時間 15時30分~16時

No.	行事名	日時	申込期限
①	はじめてのスマートフォン	1/27(火) 14:00~16:00	1/13(火)
②	ワード入門	1/28(水)~30(金) (全3回) 12:30~16:30	1/20(火)
③	パワーポイント入門	2/4(火)~6(金) (全3回) 12:30~16:30	2/18(火)
④	グーグルサイトでホームページ作成	3/5(木)~6(金) (全2回) 12:30~16:30	

シルバー人材センターの講座

申・問 1月6日(火)~23日(金)に、電話で、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉県支部へ。TEL 615-3838【水曜日を除く】
問 環境総務課 国 829-1991

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 1月6日(火)~26日(月)に、電話で、すまじるスポットへ(抽選)。TEL 669-0305

申・問 1月6日(火)~26日(月)に、電話で、すまじるスポットへ(抽選)。TEL 859-7255、FAX 852-3272、E-mail sogo-sien@citysaitama.lg.jp

2026.1

障害者総合支援センターの講座

申・問 1月6日(火)~23日(金)に、電話で、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉県支部へ。TEL 615-3838【水曜日を除く】
問 環境総務課 国 829-1991

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 1月6日(火)~26日(月)に、電話で、すまじるスポットへ(抽選)。TEL 669-0305

申・問 1月6日(火)~26日(月)に、電話で、すまじるスポットへ(抽選)。TEL 859-7255、FAX 852-3272、E-mail sogo-sien@citysaitama.lg.jp

2026.1

傷ついた心のケア講座

申・問 1月6日(火)~23日(金)に、電話で、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉県支部へ。TEL 615-3838【水曜日を除く】
問 環境総務課 国 829-1991

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 1月6日(火)~26日(月)に、電話で、すまじるスポットへ(抽選)。TEL 669-0305

申・問 1月6日(火)~26日(月)に、電話で、すまじるスポットへ(抽選)。TEL 859-7255、FAX 852-3272、E-mail sogo-sien@citysaitama.lg.jp

2026.1

「BONSAI」の町大富ミニ盆栽教室



行事名	日時
Bさん(加害者)とは	1/19(月) 10:00~12:00
パートナーシップ	2/16(月) 10:00~12:00
自尊心	3/9(月) 10:00~12:00

※希望者は13時~14時30分に、自らの経験などを語るピアサポートグループに参加できます。

申・問 1月6日(火)~23日(金)に、電話で、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉県支部へ。TEL 615-3838【水曜日を除く】
問 環境総務課 国 829-1991

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 1月6日(火)~26日(月)に、電話で、すまじるスポットへ(抽選)。TEL 669-0305

申・問 1月6日(火)~26日(月)に、電話で、すまじるスポットへ(抽選)。TEL 859-7255、FAX 852-3272、E-mail sogo-sien@citysaitama.lg.jp

2026.1

医ケア親子サロン 就学について

申・問 1月6日(火)の9時から、電話、ファックス又はEメールで、必須事項を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センター)プラザ3階)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 801-8107、FAX 643-35801、E-mail danjo-kyodo-sankaku-u@citysaitama.lg.jp

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢、障害の内容、手話通訳・要約筆記の有無(①はできる方に限ります。②~④はパソコンの基本操作ができます)ができます。

申・問 1月6日(火)の9時から、電話、ファックス又はEメールで、必須事項と年齢、障害の内容、手話通訳・要約筆記の有無(①はできる方に限ります。②~④はパソコンの基本操作ができます)ができます。

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢、障害の内容、手話通訳・要約筆記の有無(①はできる方に限ります。②~④はパソコンの基本操作ができます)ができます。

2026.1

成年後見制度周知啓発セミナー～任意後見制度の基本と活用法～

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢、障害の内容、手話通訳・要約筆記の有無(①はできる方に限ります。②~④はパソコンの基本操作ができます)ができます。

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢、障害の内容、手話通訳・要約筆記の有無(①はできる方に限ります。②~④はパソコンの基本操作ができます)ができます。

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢、障害の内容、手話通訳・要約筆記の有無(①はできる方に限ります。②~④はパソコンの基本操作ができます)ができます。

2026.1

親子で挑戦 姿勢骨盤操

申・問 1月7日(水)~21日(水)に、生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)へ。

申・問 1月6日(火)~23日(金)に、電話で、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉県支部へ。TEL 615-3838【水曜日を除く】
問 環境総務課 国 829-1991

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

2026.1

認知症予防にレクリエーション講座

申・問 1月6日(火)~23日(金)に、電話で、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉県支部へ。TEL 615-3838【水曜日を除く】
問 環境総務課 国 829-1991

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

2026.1

申・問 1月6日(火)~23日(金)に、電話で、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉県支部へ。TEL 615-3838【水曜日を除く】
問 環境総務課 国 829-1991

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

2026.1

申・問 1月6日(火)~23日(金)に、電話で、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉県支部へ。TEL 615-3838【水曜日を除く】
問 環境総務課 国 829-1991

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

2026.1

申・問 1月6日(火)~23日(金)に、電話で、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉県支部へ。TEL 615-3838【水曜日を除く】
問 環境総務課 国 829-1991

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

2026.1

申・問 1月6日(火)~23日(金)に、電話で、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉県支部へ。TEL 615-3838【水曜日を除く】
問 環境総務課 国 829-1991

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

2026.1

申・問 1月6日(火)~23日(金)に、電話で、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉県支部へ。TEL 615-3838【水曜日を除く】
問 環境総務課 国 829-1991

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

2026.1

申・問 1月6日(火)~23日(金)に、電話で、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉県支部へ。TEL 615-3838【水曜日を除く】
問 環境総務課 国 829-1991

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

2026.1

申・問 1月6日(火)~23日(金)に、電話で、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉県支部へ。TEL 615-3838【水曜日を除く】
問 環境総務課 国 829-1991

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

2026.1

申・問 1月6日(火)~23日(金)に、電話で、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉県支部へ。TEL 615-3838【水曜日を除く】
問 環境総務課 国 829-1991

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

2026.1

申・問 1月6日(火)~23日(金)に、電話で、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉県支部へ。TEL 615-3838【水曜日を除く】
問 環境総務課 国 829-1991

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

2026.1

申・問 1月6日(火)~23日(金)に、電話で、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉県支部へ。TEL 615-3838【水曜日を除く】
問 環境総務課 国 829-1991

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

2026.1

申・問 1月6日(火)~23日(金)に、電話で、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉県支部へ。TEL 615-3838【水曜日を除く】
問 環境総務課 国 829-1991

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

2026.1

申・問 1月6日(火)~23日(金)に、電話で、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉県支部へ。TEL 615-3838【水曜日を除く】
問 環境総務課 国 829-1991

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

2026.1

申・問 1月6日(火)~23日(金)に、電話で、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉県支部へ。TEL 615-3838【水曜日を除く】
問 環境総務課 国 829-1991

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

2026.1

申・問 1月6日(火)~23日(金)に、電話で、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉県支部へ。TEL 615-3838【水曜日を除く】
問 環境総務課 国 829-1991

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大

2026.1

</

対①4歳以上の未就学児
③・⑤・⑦～⑩高校生以上の方
④・⑥小学生

定①・④・⑥各10人
②・③・⑤・
⑧各25人
⑦・⑨・⑩各20人

￥①・④・⑥1万2,000円
②・③・⑤・⑦～⑩4,800円

所・申・問 1月14日(水)(必着)まで
に、往復はがき(1行事1通のみ)で、**必須事項**と性別、年齢
を、〒331-0074 西区
宝来60-1 西楽園へ(抽選)。

TEL 624-0486

TEL 624-4757

※いずれも全8回です。なお、①は2月24日を除きます。

No.	行事名	期日	時間
①	キッズ水泳幼児級クラス	2・3月の毎週火曜日	16:00～17:00
②	初・中級者向けクロール教室		10:00～11:00
③	バタフライ教室	2・3月の毎週水曜日	12:00～13:00
④	キッズ水泳初級クラス		16:00～17:00
⑤	背泳ぎ教室	2・3月の毎週木曜日	13:00～14:00
⑥	キッズ水泳中級クラス	2・3月の毎週金曜日	17:00～18:00
⑦	はじめて太極拳	2・3月の毎週土曜日	10:30～11:20
⑧	平泳ぎ教室		11:00～12:00
⑨	簡化24式太極拳		11:30～12:30
⑩	32式太極拳		12:45～13:45

西楽園の教室

内 創業に関する個別相談(1人)
50分) ▼2月20日

金 ▼1月16日(金)
10時~16時

対 創業を目指す女性
定 各5人(先着順)

申 1月6日(火)から、電話で、創業・ベンチャーサポートセンター埼玉へ。 0471-222222

所・問 中央図書館(浦和駅東口・コムナーレ8階) 0471-222222

100、FAX 8844-5500

女性創業相談会

内
架空請求や不当請求などの消
費生活に関する相談
市内在住で、29歳以下の方
問消費生活総合センター
TEL 643・2239
FAX 643・2247

相談窓口	日時
消費生活総合センター(大宮駅西口・JACK大宮6階) TEL 645-3421	1/15(木)~17(土) 9:00~16:30
浦和消費生活センター(浦和駅東口・コムナーレ9階) TEL 871-0164	
岩槻消費生活センター(岩槻駅東口・WATSU東館3階) TEL 749-6191	1/15(木)・16(金) ▶9:00~12:00 ▶13:00~16:30

若者被害特別相談

その他

無料相談

- 専門家が解決のためのアドバイスをします。
 - 予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。
 - 法人及び係争中の相談は受けられません。

■2月のくらし応援室の相談

- 申込み・問合せ／▶予約制…相談日の40日前～7開庁日前に、直接又は電話で、各区くらし応援室へ。※土・日曜日、祝・休日は受け付けていません。なお、種別ごとに1人年度1回に限ります。▶当日先着順…当日、直接、会場へ。

オンラインでも予約ができます
予約方法など詳しくは、市ホ
ームページをご覧ください



各区くらし応援室の電話番号 西区 620・2626 北区 669・6026 大宮区 646・3026 見沼区 681・6026 中央区 840・6026
桜区 856・6136 浦和区 829・6049 南区 844・7136 緑区 712・1137 岩槻区 790・0128

種別	会場(区役所)・日時	種別	会場(区役所)・日時
予約制 弁護士による法律相談(民事一般)	西…第1・3火曜日、第2・4金曜日 北…第1・4水曜日、第1木曜日、第3金曜日 大宮…第2火曜日、第4水曜日、第1・3木曜日、第2金曜日 見沼…第1・3木曜日、第2・4金曜日 中央…第1・3火曜日、第2・4木曜日 桜…第1・4水曜日、第1・3金曜日 浦和…第3月曜日、第1火曜日、第2・4木曜日 南…第2・3月曜日、第1火曜日、第1・3水曜日 緑…第1月曜日、第2・4火曜日、第3金曜日 岩槻…第2・3月曜日、第1・3水曜日 13時～17時	社会保険労務士による年金・保険・労務相談	北…第2金曜日 南…第3金曜日 13時30分～16時30分
	北…第1火曜日 大宮…第2月曜日 南…第3木曜日 13時～17時	行政書士による相続遺言・内容証明相談	北…第4木曜日 大宮…第4火曜日 中央…第3金曜日 南…第2火曜日 緑…第1木曜日 岩槻…第4水曜日 13時30分～16時30分
予約制 弁護士による法律相談(多重債務)	西…第3水曜日 北…第2月曜日 大宮…第3金曜日 見沼…第1水曜日 中央…第4水曜日 桜…第2木曜日 浦和…第3火曜日 南…第1木曜日 緑…第3木曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分	土地家屋調査士による登記相談	大宮…第4木曜日 中央…第4水曜日 浦和…第2金曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分
		税理士による相続税・贈与税相談	大宮…第3火曜日 中央…第2月曜日 南…第2金曜日 13時30分～16時30分
当日前先着順 司法書士による登記・法律相談		借地・借家相談	大宮…第1・3水曜日 13時30分～16時30分
		行政相談(国の機関などへの苦情・意見・要望)	大宮…第2金曜日 岩槻…第3火曜日 9時～12時
		交通事故相談	中央…第3木曜日 浦和…第1水曜日 13時30分～16時30分

■ その他の相談

種別	日時	会場・申込み・問合せ
アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会(予約制)	2/16(月) 9時～17時 ※予約は1月8日㈭の9時から	所 あいぱれっと(浦和区上木崎) 申・問 こころの健康センター ☎762・8548、㈹711・8907