

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象
定=定員 ￥=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ
※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.lg.jp/>

情報掲示板
INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる
施設・イベントのお知らせです！

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日
会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、☎668・2323
🌐 <https://www.bonsai-art-museum.jp/>



No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展四季 12月 寒樹の美	12/28(日)まで 9:00~16:00	定②20人 ⑤30人 ¥無料 ※①・④は観覧料が掛かります。 観覧料/一般…310円、高校・大学生、65歳以上…150円、小・中学生…100円 申当日、直接、上記会場へ(②・⑤は先着順)。
②	大宮盆栽村100周年記念特別展 スライドトーク/特別展の概要紹介など	12/7(日) 13:30~	
③	万博出展記念コーナー/大阪・関西万博に市が出展した盆栽等の展示	12/19(金)~24(水) 9:00~16:00	
④	ギャラリートーク/展示の見どころの解説	12/20(土) 13:30~	
⑤	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	12/27(土) 13:30~14:30	

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/岩槻人形博物館…月曜日、12/16(水)、
12/28(日)~R8.1/4(日) にぎわい交流館いわつき…
12/29(月)~1/3(土)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、☎749・0225、🌐 <https://ningyo-muse.jp/>

行事名	日時	その他
特別公開 平田郷陽の人形	12/12(金)~R8.1/12(水) 9:00~17:00(入館は16:30まで)	¥無料 ※観覧料が掛かります。 観覧料/一般…300円、高校・大学生、65歳以上…150円、 小・中学生…100円 申当日、直接、岩槻人形博物館へ。
ボランティアによる月例展示解説	12/13(土) 14:00~14:20	
毎月22日はにんばくの日 常設展 展示解説	12/23(水) 14:00~14:30	

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、☎793・4074、🌐 <https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	千支の絵付けをしよう	R8.1/4(日) ▶10:00~ ▶13:30~	対②・⑤15歳以上の方(中学生を除く) ④・⑦中学生以上の方 ⑥・⑧小学4年生以上の方 ※①・③で小学3年生以下の子ども、⑥・⑧で小学生は保護者の同伴が必要です。 定①・⑤・⑥各10人 ②・④・⑦各15人 ③各12人 ⑧20人 ¥①・③500円 ②・⑤3,500円 ④2,500円 ⑥・⑧1,500円 申▶①・③…12月6日(土)から、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(先着順)。▶②・④~⑧…12月14日(日)までに、直接又は電話で、同館へ(抽選)。
②	正絹ちりめんでお雛様を飾りをつくろう	1/10(土) 10:00~15:00	
③	木目込でまりのストラップをつくろう	1/17(土) ▶10:00~ ▶11:15~ ▶13:45~	
④	正絹ちりめんでお雛様をつくろう	1/18(日) 9:30~13:00	
⑤	ヨーロッパ野菜の活用術を学ぼう~冬~	1/19(月) 9:30~11:00	
⑥	繻子柄のミニ畳をつくろう	1/24(土) 10:00~12:00	
⑦	木目込で結髪のお雛様をつくろう	1/25(日) 9:30~16:00	
⑧	正絹ちりめんでお雛様をつくろう	1/31(土) 10:00~13:00	

宇宙劇場

休館日/水曜日、12/28(日)~R8.1/4(日)
会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮5階
☎647・0011、☎647・0066、🌐 <https://www.ucyugekijo.jp/>



No.	行事名	日時	その他
①	星空の時間~12月の星空~	12/1(月)~27(土) ▶13:30~14:15 ▶16:30~17:15 ※12月14日(日)は 16時30分~17時15分のみです。	定①~③各280人 ④100人 ¥一般…620円、4歳~中学生…310円 申各開始時間の①・③・④は1時間20分前、②は1時間前 から、上記会場で、入場券を販売(先着順)。
②	こどもの時間 こまねこのクリスマス	12/6~21の土・日曜日 10:30~11:15	
③	癒しの時間 Star Light Healing Malama Hawaii	12/14(日) 13:30~14:20	
④	特別放映+星をみる会 土星のわっかをみよう!	12/14(日) 18:00~20:00	

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)、12/28(日)～R8.1/4(日)

会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 TEL881・1515、FAX882・9702

URLhttps://www.city.saitama.lg.jp/kagakukan/



No.	行事名	日時	対象	その他
①	宇宙の日記念行事 全国小・中学生作文絵画コンテスト 作品展	12/25(木)～R8.1/18(日) 9:00～17:00	—	
②	科学実験教室 モーターが回る仕組みを学ぼう	1/10(出) 9:30～11:30	小学3年～中学生	定②16人 ③各18組 ④30人 ⑤10人 ⑥100人(1家族5人まで) ¥③1組2,100円 申▶①…当日、直接、上記会場へ。 ▶②～⑥…12月10日(木)までに、生涯学習情報システム(TELhttps://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
③	若田宇宙飛行士アカデミー ロボットディスカバリーコース ロボットミッション1・2・3	1/12(祝) ▶9:30～12:00 ▶13:30～16:00	小学1～3年生とその保護者	
④	自然観察教室 見沼自然公園で冬の野鳥を観察しよう	1/17(土) 9:30～11:30 ※雨天中止	小学生以上の方 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
⑤	顕微鏡教室 身近な昆虫の体のつくりを見てみよう	1/18(日) 9:30～12:00	小学3年～中学生	
⑥	天体観望会 月と土星、すばるの観察	1/24(土) 18:00～19:00	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	

(公財)市文化振興事業団

問合せ/TEL866・4600 FAX866・4600

【日・月曜日、祝日(月曜日が祝日の場合はその翌日)を除く】

TEL837・2572、URLhttps://saitama-culture.jp/



RaiBoC Hall、市民会館いづき、プラザイースト、市文化センター

行事名	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
ワンコインコンサートinおおみや〜ギターの響きに包まれて〜	R8.2/14(土) 14:00～	RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)	小学生以上の方 340人(全席指定) 500円	12月13日(土)の10時から、専用ホームページ(TELhttps://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。
親子のためのクラシックコンサート 音楽の絵本 カンタービレ	2/21(土) 14:00～	市民会館いづき(岩槻区太田)	— 619人(全席指定) 中学生以上…2,500円 ※小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	12月6日(土)の10時から、専用ホームページ(TELhttps://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。
ミモザコンサート 2026国際女性デー特別企画	3/14(土) 14:00～	プラザイースト(緑区中尾)	小学生以上の方 395人(全席指定) 1,000円	
ピアノ・ヴァイオリン・チェロ わくわく音楽の冒険 キッズコンサート	3/21(土) 11:00～	市文化センター(南区根岸)	— 340人(全席指定) 一般…500円、小学生以下…300円 ※2歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	12月20日(土)の10時から、専用ホームページ(TELhttps://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。
兄一ズ Piano Magical Land	3/21(土) 14:00～	プラザイースト	小学生以上の方 395人(全席指定) 一般…4,000円、18歳以下…1,000円	12月13日(土)の10時から、専用ホームページ(TELhttps://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。

プラザウエスト

行事名	日時	その他
IT講座〜ジンドゥ〜Jimdoで作るホームページ講座〜	R8.1/8(木)・15(木)・22(木)(全3回) 13:00～15:00	対市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 定20人 ¥3,000円 申12月15日(日)までに、生涯学習情報システム(TELhttps://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ

(TELhttps://saitama-culture.jp/)でご覧になれます。

(武蔵浦和コミュニティセンターは、TELhttps://www.musashiurawa-sp.info/)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
冬休み書初め講座	12/25(木) 13:00～15:00	市内在住又は在学の小学3～6年生 20人 500円	所高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町) 申12月8日(日)までに、生涯学習情報システム(TELhttps://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 TEL644・3360、FAX644・3361
ウイルスに負けるな! 免疫力アップ料理講座	R8.1/15～2/12の毎週木曜日(全5回) 10:00～13:00	市内在住、在勤又は在学の方 8人 3,500円	12月5日(金)から、直接又は電話で、馬宮コミュニティセンター(西区西遊馬)へ(先着順)。 TEL625・8821、FAX625・8822
健康体操講座/寝たきりにならないための体操	1/20～2/17の毎週火曜日(全5回) 10:00～11:30	市内在住又は在勤の方 20人 1,000円	所下落合コミュニティセンター(中央区下落合) 申12月20日(土)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 TEL834・0570、FAX834・0580
地域歴史講座/身の回りにある方言漢字を学ぶ	1/22(木)、2/5(木)・19(木)(全3回) 14:00～16:00	市内在住、在勤又は在学の方 40人 1,500円	1月8日(木)(必着)までに、往復はがきで、〒336-0021 南区别所7-20-1 武蔵浦和コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL844・7215、FAX844・7216
工作講座〜水引でひな人形を作る〜	1/24(土) 10:00～12:00	市内在住、在勤又は在学の方 20人 500円	所大宮工房館(大宮区堀の内町) 申1月4日(日)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 TEL645・3838、FAX645・3881

さいたま市民大学

問合せ／生涯学習総合センター ☎643・5651、☎648・1860



No.	行事名／内容	日時	申込期間	その他
①	パソコンコース ワード2021&エクセル2021初心者／文書作成やデータ入力、関数などを学ぶ	R8.1月の毎週水曜日(全4回) 13:00～16:00	12/10(木)まで	所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8階) 対 ①パソコンの基本操作ができる方 ②ワードの基本操作ができる方 ※いずれも6年度以降の同講座の受講者を除きます。 定 各20人 費 ①5,640円 ②5,310円 申 各申込期間に、生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
②	パソコンコース パワーポイント2021基礎／プレゼンテーションに必要な知識やスライドの作成などを学ぶ	2月の毎週木曜日(全4回) 13:00～16:00	12/18(木)～1/6(火)	

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ／行財政改革推進部 ☎829・1106、☎829・1997

行事名／内容	日時	対象・定員・費用	申込期間	会場・問合せ
子ども教育学科アセンブリアワー講座～子どもの育ちを応援する オルガンの表現を育む～	R8.1/21(木) 10:40～12:10	—	—	聖学院大学(上尾市) ☎048・781・0925、☎048・726・2962 ✉genaffairs@seigakuin-univ.ac.jp
第92回生涯学習公開講座「色」いろいろ(オンライン)／人間の視覚が色をどのように認識するか体験する	— ※1月23日(金)の10時～29日(木)の17時に動画を配信します。	—	1/21(木)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス ☎749・6111、☎749・6110 ✉records@human.ac.jp
世界文化遺産～都市と建築の未来を考える～(オンライン)	1/24(土) 10:00～11:30 ※2月6日(金)～20日(金)に動画を配信します。	高校生以上の方 — 2,000円	1/15(木)まで	芝浦工業大学 豊洲キャンパス ☎03・5859・7120、☎03・5859・7121 ✉rcls@ow.shibaura-it.ac.jp
第4回地域防災等に役立つ公開講座／災害時の避難所体験	1/31(土) 10:30～12:00	— 60人(先着順) 無料	12/3(木)～1/29(木)	人間総合科学大学 蓮田キャンパス(岩槻区馬込) ☎749・6111、☎749・6110 ✉records@human.ac.jp

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

応急手当講習

問合せ／救急課 ☎833・7921、☎833・7201



No.	行事名／内容	日時	会場	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅲ／小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	R8.1/19(月) 13:30～16:30	防災センター(大宮区天沼町)	12/7(日)～18(木)	対 ①～④・⑧・⑨市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の方 ⑤～⑦市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 定 ①～④・⑧・⑨各30人 ⑤・⑥各15組 ⑦12組 申 各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人又は1組1通まで)で、 必須事項 (①～④・⑧・⑨は在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地、⑤～⑦は参加者全員の氏名(ふりがな)と子どもの年齢も)と期日を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。※電子申請・届出サービス(https://apply.e-tu.mo.jp/city-saitama-u/)でも申し込みます。
②		2/4(木) 13:00～16:00	鈴谷公民館(中央区鈴谷)	12/25(木)～1/5(月)	
③	普通救命講習Ⅰ／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	1/22(木) 9:00～12:00	防災センター	12/8(月)～19(金)	
④		2/12(木) 13:30～16:30		12/29(月)～1/9(金)	
⑤	応急手当親子講習／小児・乳児に対する気道異物除去など	1/25(日) 10:00～11:00	子育て支援センターみなみ(南区別所)	12/12(金)～23(火)	
⑥		2/1(日) 10:00～11:00	防災センター	12/15(月)～25(木)	
⑦		2/15(日) 10:00～11:00	子育て支援センターおおみや(大宮区桜木町)	1/4(日)～14(木)	
⑧	上級救命講習／成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	1/29(木) 9:00～17:00	防災センター	12/13(土)～24(木)	
⑨		2/9(月) 9:00～17:00		12/27(土)～1/7(木)	

浦和駒場体育館

会場・問合せ／〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 ☎885・6010、☎885・6011
<https://sai-komaba-spomachi.jp/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	ヨガ(体)	12月の金曜日	11:15～12:15	対①16歳以上の方 ②18歳以上の経験者 ③18歳以上の方 ④65歳以上の方 ⑤60歳以上の方 定①・⑤各20人 ②～④各12人 ¥①750円 ②～④8,000円 ⑤4,000円 申▶①…当日、直接、 <u>上記会場</u> へ(先着順)。 ▶②～⑤…12月12日(金)(必着)に、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 <u>必須事項</u> と年齢を、 <u>上記問合せ</u> へ(抽選)。
②	中級テニス教室	R8.1・2月の毎週月曜日(全8回)	11:15～12:45	
③	初級テニス教室	1・2月の毎週火曜日(全8回)		
④	シニア初級テニス教室	1/9～2/27の毎週金曜日(全8回)	9:15～10:45	
⑤	シニア筋トレ	1/13～2/17の毎週火曜日(全6回)		

与野体育館

会場・問合せ／〒338-0002 中央区下落合5-8-10 ☎・FAX853・4998
https://www.itoman-w.com/yonotaiikukan/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	やさしいヨガ	12/8～R8.1/26の毎週月曜日(12/29、1/12祝を除く、全6回)	13:30～14:30	対①～④・⑥・⑦・⑩18歳以上の方 ⑤小学1・2年生 ⑧小学生 ⑨1～3歳の子どもとその保護者 定①～④・⑦・⑩各10人 ⑤・⑥・⑧各5人 ⑨5組10人 ¥①4,500円 ②・⑧5,950円 ③・④・⑥・⑦5,250円 ⑤6,650円 ⑨1組4,620円 ⑩2,250円 申12月6日(土)の9時30分から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	レズミルズボディコンバット	12/8～1/26の毎週月曜日(12/29を除く、全7回)	19:30～20:30	
③	太極拳(8式)		12:00～13:00	
④	ヨガ	12/9～1/27の毎週火曜日(12/30を除く、全7回)	13:15～14:15	
⑤	アイドルダンス		17:00～18:00	
⑥	リフレッシュヨガ	12/10～1/28の毎週水曜日(12/31を除く、全7回)	13:00～14:00	
⑦	バレトン		19:45～20:45	
⑧	キッズ体育教室(ライオン)	12/11～1/29の毎週木曜日(1/1祝を除く、全7回)	17:40～18:40	
⑨	親子でダンス	12/12～1/30の毎週金曜日(1/2を除く、全7回)	10:30～11:30	
⑩	ヨガ・ピラティス	12/19(金)、1/16(金)・30(金)(全3回)	19:30～20:30	

大宮体育館

会場・問合せ／〒337-0053 見沼区大和田町1-305 ☎685・2121、FAX688・1179
https://www.oomiyataikukan-shinkosports.com/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	ストレッチヨガ	R8.1～3月の毎週月曜日(2/2月、2/23祝を除く、全11回)	10:45～11:45	対①～⑩16歳以上の方 ⑪18歳以上の方 定①～⑩各25人 ⑪16人 ¥①・⑤・⑥8,250円 ②・③・⑦～⑩9,000円 ④9,750円 ⑪3,000円 申①～⑩は12月4日(休)～21日(日)、⑪は12月7日(日)～1月11日(日)に、上記ホームページへ(抽選)。
②	ローラーピラティス	1～3月の毎週月曜日(1/12祝を除く、全12回)	18:15～19:15	
③	リラックスヨガ		19:30～20:30	
④	やさしいHIPHOP(初中級)	1～3月の毎週火曜日(全13回)	11:00～12:00	
⑤	モーニングピラティス	1/8～3/26の毎週木曜日(1/22を除く、全11回)	9:30～10:30	
⑥	姿勢改善ヨガ		10:45～11:45	
⑦	はじめての太極拳	1/9～3/27の毎週金曜日(全12回)	9:30～10:30	
⑧	シェイプボクシング		11:00～12:00	
⑨	リフレッシュヨガ	1/10～3/28の毎週土曜日(全12回)	9:30～10:30	
⑩	やさしいHIPHOP(超初級)		10:50～11:50	
⑪	災害時にも便利、パッキング(和食)	1/18(日)	10:00～13:00	

公苑(西区西新井)へ(抽選)。
事項と年齢を、大宮花の丘農林
に、電話又はファクスで、必須
所・申・問12月1日(月)～14日(日)
0円 ③ ⑤ ⑥、000円 ② ⑤、00
¥①1、000円 ② ⑤、00
各18人 ② ④・⑤各20人 ③
定①15人 ② ④・⑤各20人 ③
勤又はは在学中で、18歳以上の方
く6年生 ② ⑤市内在住、在
対①市内在住又はは在学の小学3

No.	行事名	日時
①	書初め教室	12/26(金) 14:00～15:30
②	ストレッチ教室	R8.1/7～3/18の毎週水曜日(2/11祝を除く、全10回) 10:30～11:30
③	フラダンス教室	1/7～3/18の毎週水曜日(2/11祝を除く、全10回) ▶11:50～12:50 ▶13:30～14:30
④	ベーシックヨガ	1/15～3/19の毎週木曜日(全10回) ▶13:00～14:30 ▶14:45～16:15
⑤	リラックスヨガ	1/18～3/22の毎週日曜日(全10回) ▶13:00～14:30 ▶14:45～16:15



し 大宮花の丘農林公苑の催

催し

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

くらしの情報

やぐたみ
フォト日記

No.	行事名	時間
①	セカンドライフのためのスキルアップセミナー	12:30～13:15
②	合同企業説明会	12:30～15:30
③	公共機関のブース	

期日 令和8年1月27日(火)

50歳からのセカンドライフ応援フェア

所・申・問 12月9日(火)の10時から、プラザノース(北区宮原町)のホームページ(<https://www.plazanorth.jp/>)へ。TEL 653・9255、FAX 653・9288

子どもオペラ3団のいぶた

※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。TEL 622・5781、FAX 625・5455

大宮ソニック市民ホール(大宮)
TEL 667・0801
農業政策課 TEL 829・137

大宮市場年末大開放

日 12月25日(木)～30日(火) 8時30分～ ※店舗ごとに終了時間が異なります。
所 大宮市場(北区吉野町)
内 年末年始向けの食材や海産物などの販売
問 埼水仲卸組合
TEL 667・0801
農業政策課 TEL 829・137

与野七福神めぐりと与野七福神仮装パレード

宮西口
対市内在住で、50歳以上の方
定各60人(先着順)
申 ①：12月3日(水)から、電話又はファクスで、必須事項を、(株)シンミドウへ。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。▼②③：当日、直接会場へ。TEL 657・4343【土・日曜日、祝日を除く、9時～17時】、FAX 657・4848
問 セカンドライフ支援センター
TEL 881・8627
FAX 881・8637

No.	行事名	日時
①	ステンドグラス風制作	12/19(金) 10:00～12:00
②	ボウリング大会	12/20(土) 9:45～12:00
③	ポッチャ体験	12/27(土) 10:00～12:00
④	ダンス教室	R8.1/17(土) 10:00～12:00

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

日 12月20日(土) 10時30分～14時30分
内 障害者施設等の授産製品野菜の販売、豚汁の提供
所・問 大宮ふれあい福祉センター(大宮区土手町)
TEL 667・0698【土・日曜日を除く、9時～17時】
FAX 667・1300

土手町プチマルシェinふれセン

所 ①・③・④みのり園(西区三橋) ②ラウンドワン大宮(大宮区宮町)
交 大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎車を運行
対 市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のある方
定 ①・③・④各8人 ②12人
￥ ①1000円 ②1、840円

日 12月23日(火) 14時～17時15分
所 R・ai・Bo・c Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)
内 グリーンインフラの取り組みや見沼たんばの紹介など
定 300人(抽選)
申 12月14日(日)までに、申込フォーム

グリーンインフラフォーラムさいたま

申・問 ①～③は12月9日(火)、④は1月14日(水)までに、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。※同園の公式LINEでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 622・5544、FAX 625・4854

第13回チャリティクリスマスもおもしろコンサート

日 12月25日(木) 14時～15時30分
所 ソニックシティ小ホール(大宮駅西口)
演目 イソップものがたり
定 496人(先着順)
￥ 2,000円
申・問 12月3日(水)から、電話で、さいたま商工会議所女性会へ。
TEL 641・0084
問 経済政策課 TEL 829・1362、FAX 829・1944

△(<https://forms.gle/YT5taVSy8F5oFt6>)へ。
問 見沼田圃政策推進課 TEL 829・1413、FAX 829・1979

まち 十日市・十二日まち

■十日市

日 12月10日(水) 10時～22時
所 武蔵一宮氷川神社とその周辺(大宮区高鼻町)
交通規制 ▶一方通行…氷川神社入口交差点～氷川神社方面 NACK5スタジアム大宮正面入口前(12月9日(火)の10時～10日(水)の10時、10日(水)の22時～24時) ▶車両通行止…氷川神社参道周辺道路(12月10日(水)の10時～22時)

■十二日まち

日 12月12日(金) 10時～21時30分
所 調神社とその周辺(浦和区岸町ほか)

交通規制 車両通行止…旧中山道田島大牧線交差点～岸町公民館、調神社周辺道路(12月12日(金)の10時～22時)

問 (公社)さいたま観光国際協会 TEL 647・8339、FAX 647・0126



戦後80周年・平和都市宣言20周年記念 平和展

日 12月15日(月)～21日(日) 9時～

浦和博物館の催し

No.	行事名	日時
①	うらはくクリスマスコンサート	12/14(日) 14:00～15:30
②	うらはく工芸くらぶランプシェードづくり	12/20(土) 10:00～11:30

市民ギャラリーでの展示

期間	展示名
12/1(月)～7(日)	今野洋三水彩画展
12/8(月)～14(日)	第6回ほあしかずゆき作品展
12/15(月)～21(日)	市福祉事業所合同展示会

※いずれも時間は10時～17時です。

所 市役所東側広場内
問 文化振興課 TEL 829・1226、FAX 829・1996

スキー宿泊パック

期間 12月21日(日)～令和8年3月21日(土) ※スキー場の営業期間内のみです。なお、積雪状況により、営業期間の変更があります。

所 内南郷・だいくら・たかつえス

第17回県高齢者福祉研究大会

日 12月10日(水) 10時～16時30分

所 内 高齢者ケアの研究発表や報告・創作展の入賞作品展など定500人程度(先着順)

所・申 当日、直接、ソニックシティ小ホール(大宮駅西口)へ。

問 (一社)県老人福祉施設協議会 TEL 762・3934 FAX 762・3964

介護保険課 TEL 829・1265、FAX 829・1981

大宮図書館(大宮区役所内)

所 令和7年度平和図画・ポスターコンクール入賞作品や長崎原爆被災写真の展示など

問 総務課 TEL 829・1083、FAX 829・1983



市立博物館の催し・講座

No.	行事名	日時
①	さいたま市のうつり変わりとおびとのくらし展	12/6(土)～R8.2/23(木) 9:00～16:30
②	ぐにやぐにやたこをつくろう!	12/20(土) 10:00～12:00
③	さいたま市のうつり変わりとおびとのくらし展関連講座	7輪とあかりの学習を体験しよう! 1/11(日) 10:00～12:00
④	万華鏡とわりばし鉄砲をつくろう!	1/17(土) 10:00～12:00
⑤	小学3年生の校外学習を体験しよう!	1/24(土) 10:00～12:00

すまいるクリスマス会

日 12月23日(火)～12月24日(水) 10時～11時30分

所 内 クリスマスの歌やパネルシアター、クリスマスベルの製作など未就学児とその保護者定10組(先着順)

所・申 12月3日(水)各開催日の前日に、電話で、すまいるスポットさいたま(中央区本町東)へ。TEL 854・0055

問 保育施設支援課 TEL 829・1866、FAX 829・2516

桜環境センターの催し

No.	行事名/内容	日時
①	桜クリスマスコンサート/クリスマスソングをゴスペルで楽しむ	12/7(日) 13:30～14:30
②	桜リユースマーケット持ち込み/不要な衣類、生活用品、着物、子ども用品など(1人30点まで)	12/11～20の木・土曜日 ▶10:00～11:30 ▶13:30～16:00

所 市立博物館(大宮区高鼻町)ほか

対 ②・④小学生とその保護者

③小学校3年生とその保護者

※⑤で小学2年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

定 ②③④各16組 ⑤30人

休 ②③④各150円 ⑤1個50円

休 館 日 月曜日(1月12日(祝)、2月23日(祝)を除く、12月28日(月)～1月5日(月)、1月13日(火)、2月12日(木))

所・問 ①～⑤: 当日、直接、同館へ。②③④⑤: ②は12月10日(火)、③は12月23日(火)、④は1月7日(水)、⑤は1月8日(木)までに、生涯学習情報システム(HP)https://baku-shu.city.saitama.jp/へ(抽選)。TEL 644・2322、FAX 644・2313

北沢楽天漫画大賞入選作品展覧会

日 12月20日(土)～令和8年1月25日(日) 9時～16時30分

休 館 日 月曜日(祝日を除く、12月28日(日)～1月4日(日)・13日(火))

所・問 漫画会館(北区盆栽町) TEL 663・1541 FAX 663・4921

まるまるひがしにほんの催し

行事名	期日
福井県のイベント	12/2(火)～14(日)
特許庁の地域ブランド品PRイベント	12/20(土)・21(日)

※いずれも時間は11時～19時です。

和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行

所 市内在住、在勤又は在学の方

定 ①50人(先着順)

休 館 日 月曜日

所・申 ①～⑤: 当日、直接、桜環境センター(桜区新開)へ。

▼②③④⑤: 12月4日(木)～16日(火)の10時～16時(12時～13時30分を除く)に、電話で、同センターへ。

TEL 710・5345 FAX 839・6387

所 内 特産品の販売など

休 館 日 月曜日

所・問 まるまるひがしにほん(大宮駅西口)

宮駅東口) 0856・9111
間経済政策課 0829・14
01、0829・1944

新春シクラメンの寄せ植え



日 令和8年1月15日(木) 13時30分
分 15時30分
対 市内在住の方
定 20人(抽選)
￥ 2,000円
所・申・問 12月12日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、必須事項を、〒336-0974 緑区大崎3-156-11 農業者トレーニングセンターへ。TEL 878・2026、FAX 878・2027

城下町岩槻歴史散策

日 令和8年1月15日(木) 10時
15時
集合 WATSU東館1階(岩槻駅東口)
テーマ 和菓子店でお菓子作りを体験し、近隣の社寺を巡る
定 20人(抽選)
￥ 2,500円
所・問 12月10日(水)～16日(火)(必着)にはがき、電話、ファクス又はEメールで、必須事項を、〒3

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

へのつら情報

やうたあ
ネット日記

旧坂東家住宅見どころ しゅく館の催し

行事名	日時
公開行事 坂東家の煤払い	12/19(金) 9:00～11:00
季節展示 ゆずり葉で作る坂東家の正月飾り	12/20(土)～ R8.1/12(火) 9:00～16:30

休館日 月曜日(1月12日(祝)を除く、12月28日(日)～1月5日(月)
所・申・問 当日、直接、見沼くらしく館(見沼区片柳)へ。
TEL 688・3330
FAX 688・3335

おはなしパレード202

日 12月7日(日) 11時～15時
内 おはなしボランティアによる絵本の読み聞かせや紙芝居など
対 小学生以下の子ども
所・申 当日、直接、中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)へ。

問資料サービス課 0871・
2100、FAX 884・5500

浦和くらしの博物館民家 園の催し・講座



No.	行事名	日時
①	ミニ企画展 馬の郷土玩具	12/16(火)～ R8.2/1(日) 9:00～16:30
②	小正月の蒺玉作り	1/10(土) 9:30～11:30
③	昔のあそび塾 凧あげと福笑い	1/11(日) 13:00～15:00
④	昔のくらし体験講座 昔の道具を使ってみよう	1/18(日) 9:30～11:30
⑤		2/14(土) 9:30～11:30

対 ②小学生以上の方 ④・⑤小学生とその保護者 ※②で小学生は保護者の同伴が必要です。
定 ②10人 ④・⑤各15組
￥ ②2500円
休館日 月曜日(1月12日(祝)を除く、12月28日(日)～1月4日(日)・13日(火)
所・申・問 ①・③・④・⑤:当日、直接、民家園(緑区下山口新田)へ。
▼②・④・⑤:②は12月10日(水)、④は12月22日(月)、⑤は2月6日(金)までに、生涯学習情報システム(HP <https://gakushu.city.saitama>)

生涯学習相談えらべル

日 12月10日(水) 10時～13時
内 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体サークルの紹介など
所・申・問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。
TEL 643・5651
FAX 648・1860

市産業文化センターの催し

No.	行事名	日時
①	オカリナお昼のミニコンサート	12/15(月) 12:00～12:30 (11時30分から受け付け)
②	冬休みボードゲームふえすた	12/27(土) ▶10:00～12:30 ▶14:00～16:30

対 ②小学生とその保護者
定 ①300人 ②各45人 ※いずれも先着順です。
￥ ①500円 ②300円
※②で小学生は無料です。
所・申・問 ①:当日、直接、市産業文化センター(中央区下落合)へ。▼②:12月5日(金)の9時から、電話で、同センターへ。
TEL・FAX 854・0486

春おか広場の催し

No.	行事名	日時
①	エクササイズ教室	12月の毎週木曜日(全4回) 11:00～12:00
②	金継ぎ無料体験会	12/13(土) 14:00～15:30
③	親子料理教室	12/14(日) 10:00～12:30

対 ③3歳～小学生の子どもとその保護者
定 ①10人 ②23人 ③8組16人
※①は先着順、②・③は抽選です。
￥ ①4,000円 ③1組2,000円

所・申・問 ①は12月3日(水)から、②・③は12月5日(金)までに、春おか広場(見沼区宮ヶ谷塔)のホームページ(HP <https://www.haruo-koushonhioba.com/>)へ。
TEL・FAX 685・0008

講座

講演会 笑う老人生活in 障害者週間市民のつどい

日 12月6日(土) 13時10分～(12時50分開場)
所 プラザノース(北区宮原町)
内 大宮ろくろ学園による手話演劇や高嶋弘之氏(音楽プロデューサー)による基調講演 ※手話通訳・要約筆記があります。
定 400人(当日先着順)
問 障害政策課 0829・1306、FAX 829・1981

多様な生き方講座(オンライン)

ひとり死への向き合い方を学ぶ ※令和8年1月7日(水)16日(金)に動画を配信します。

12月3日(水)～1月12日(例)に、市ホームページへ。

パートナースhipさいたま

TEL 642・8107
FAX 643・5801

第53回県医学検査学会市民公開講演

12月7日(日) 13時～15時30分(12時40分開場)

所 ソニックシティ 小ホール(大宮駅西口)

流行感染症の予防や県救急電話相談等の講演、伊奈学園吹奏楽部による演奏

定 400人(当日先着順)

問 第53回県医学検査学会事務局(間中)

TEL 048・996・1131

保健衛生総務課 TEL 829・1293、FAX 829・1967

動物愛護ふれあいセンターの講座

12/27(出) 13:30～15:00

犬のしつけ方教室

R8.1/10(出) 14:00～16:00

市民講座／犬の吠えの防止について学ぶ

No. ① ②

所 ①動物愛護ふれあいセンター(桜区神田) ②浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

対 ①市内在住の方 ②市内在住、在勤又は在学の方 ※飼っている犬の同伴はできません。なお、①で9歳以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

定 ①60人 ②80人

申 ①は12月11日(水)、②は12月18日(木)までに、市ホームページへ(抽選)。

TEL 840・4150
FAX 840・4159

(公社)市シルバー人材センターのパソコン教室

12/23(火)・24(水)(全2回)

エクセルで会計報告

R8.1/7(水)・8(木)(全2回)

パワポでフォトアニメーション作成

1/13(火)・14(水)(全2回)

スマホ・LINE入門

1/21(水)・22(木)(全2回)

エクセル関数入門

1/28(水)～30(金)(全3回)

ワード入門

2/4(水)～6(金)(全3回)

パワーポイント入門

12/8(月)

12/24(水)

1/8(木)

1/13(火)

1/20(水)

※いずれも時間は12時30分～16時30分です。

所 ①・③・⑤・⑥高齢者生きがい活動センター(北区植竹町) ②・④市シルバー人材センター

与野事務所(中央区本町東)

対 市内在住の60歳以上で、①・④はエクセル、②・⑤・⑥はパソコンの基本操作ができる方 ※③はスマートフォンを持参できる方に限ります。

定 各15人(抽選)

¥ ①④3,000円 ⑤・⑥2,500円

申・問 各申込期限(必着までに、往復はがき)「行事1人1通のみ」で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大宮区土手町1-213-1 シルバー人材センター本部事務所へ。

TEL 669・0303
FAX 669・0305

今日から音遊び職人！手作り道具で音遊び体験講座

令和8年2月7日(出) ▼10時30分～12時30分 ▼13時30分～15時30分

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

内 折り紙やストローなどで音遊びの道具を作って遊ぶ

対 小学生とその保護者

定 各10組(抽選)

申・問 1月15日(木)までに、直接、電話、ファクス又はEメールで、必須事項を、市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)へ。※結果は参加できる方のみに連絡します。

TEL 813・6400、FAX 887・0161、supportcenter@saitama-culture.jp

再就職チャレンジセミナー

No.	行事名	期日
①	ワークショップ	2026年の目標設定を考えよう!
②		交流女子会 働く女性を招いて
③	初心者向けパソコン講座	1/13(火)・14(水)・19(月)・21(水)
④	就職支援セミナー	自己理解から始める合同説明会の効果的なまわり方
⑤		就活に向けたスーツの着こなし講座
⑥	土曜セミナー	良好な人間関係の作り方・コミュニケーション
⑦	Webセミナー	適職を知ろう!!(オンライン)
⑧	出張セミナー	働く人が知っておきたい労働法

※いずれも時間は10時～12時です。なお、⑦はZoomを利用できる環境が必要です。

所 ①～⑥ワークステーションさいたま(北浦和駅東口) ⑧パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)

定 ①③各10人 ④⑧各20人 ①⑤⑧1歳以上の未就学児 各5人

申・問 12月8日(月)の9時から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ

住民同士の支え合い活動の担い手養成講座

令和8年1月19日(月) 14時～16時30分

所 プラザノース(北区宮原町) 内 整理収納アドバイザーから片付けの基本などを学ぶ

対 市内在住の方

定 40人(抽選)

申・問 12月1日(月)～1月9日(金)に、電話又はファクスで、市社会福祉協議会 地域福祉課へ。※同協議会のホームページ(TEL 048-334-3133)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。

TEL 834・3133、FAX 835・1222

ベビーママヨガ教室

令和8年1月15日～3月19日の毎週木曜日(全10回) 10時30分～11時30分

所 三橋総合公園(西区三橋) 内 マッサージやヨガを通じ、子どもの体の発達促進や母親の体の産後ケアを行う

対 市内在住又は在勤で、3か月～1歳の子どもとその保護者

定 10組20人(抽選)

¥ 1組8,000円

申・問12月1日(月)～10日(水)に、
(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp>)へ。
TEL 623・0505、FAX 623・1313

コミュニティ・スクール シンポジウム

日 令和8年1月30日(金) 14時～16時15分(13時30分開場)
所 RaiBoc Hall[※](大宮駅東口・大宮門街7階)
内 コミュニティ・スクールの実践発表、パネルディスカッションなど
定 1、400人(先着順)
申 12月3日(水)～26日(金)に、市ホームページへ。
問 生涯学習振興課 TEL 829・1703、FAX 829・1989

ヨーロッパ野菜を使った 料理講習会



日 12月23日(火) 10時～14時
所 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)
対 市内在住の方
定 16人(抽選)
￥ 1,500円
申・問12月9日(火)(必着)までに、はがきで、**必須事項**を〒330-9588 浦和区常盤6-4

― 4 農業政策課へ。※電子申請・届出サービス(<https://apply-e-tumojp/city-saitama-u/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。
TEL 829・1376
FAX 829・1944

相続・空き家無料セミナー



日 12月20日(土) 10時～12時
所 大宮区役所
テーマ 相続税と遺言
定 45人(当日先着順)

無料個別相談会を同日開催します

時間 13時～16時
定 8組(先着順)
申・問12月3日(水)～19日(金)に、電話又はEメールで、**必須事項**を、NPO法人空き家対策協会へ。
※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL 049・2633・4761、hat@hat-office.com

孫育て講座

問 環境総務課 TEL 829・1325、FAX 829・1991
日 令和8年1月16日(金) 14時～16時

所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)
内 3歳～小学校低学年の孫との関わり方について学び
対 市内在住の方
定 50人(抽選)
申・問12月19日(金)(必着)までに、はがきで、**必須事項**と孫の人数と年齢、Eメールアドレスを、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 子育て支援課へ。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 829・1271、FAX 829・1960

クリスマスからお正月まで楽しめるドア飾り教室

日 12月18日(木) 10時～12時
所 さいたま新都心公園(大宮区北袋町)
対 市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方
定 24人(抽選)
￥ 3,500円
申 12月1日(月)～10日(水)に、(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp>)へ。
問 大和田公園 TEL 644・2047、FAX 649・5222

埼玉大オレンジシンポジウム「新しい認知症観への変革を目指して」

日 令和8年1月24日(土) 13時～16時30分
所 生涯学習総合センター(大宮)

分 20時45分
所 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)
内 認知症観の変革を目指し、認知症当事者と関係者が立場を超えて語り合う
定 100人(先着順)
申・問12月3日(水)～1月16日(金)の17時に、埼玉大学のホームページ(https://www.saitama-u.ac.jp/seminar_archives/20260124300.html)へ。
TEL 858・3761
いきいき長寿推進課
TEL 829・1286
FAX 829・1981

自分のできる、考え方のクセとの付き合い方「認知行動療法を活かして」(オンライン)

内 清水栄司氏(千葉大学大学院教授)によるストレスと上手に付き合っていく方法などの講演 ※12月8日(月)～令和8年1月25日(日)に動画を配信します。
対 市内在住、在勤又は在学中の方
定 500人(先着順)
申 同期間に、電子申請・届出サービス(<https://apply-e-tumojp/city-saitama-u/>)へ。
問 こころの健康センター
TEL 762・8548
FAX 711・8907

みんなで学ぼう統合失調症「病状と治療のつきあい方について」

日 令和8年1月22日(木) 18時45分

内 病気を正しく理解し、周りの人の関わり方のポイントを学ぶ
対 市内在住、在勤又は在学中の方
定 100人(先着順)
申 12月8日(月)の10時から、電子申請・届出サービス(<https://apply-e-tumojp/city-saitama-u/>)へ。
問 精神保健課 TEL 840・2223、FAX 840・2230

障害者総合支援センターの講座

No.	行事名	日時
①	暮らし準備講座	R8.1/17(土) 10:00～12:00
②	就職活動支援講座	1/20(火)～23(金)(全4回) 9:30～15:30

対 障害があり、①は市内在住又は在勤で、18歳以上の方、②は市内在住で、就労を目指している方
定 ①15人 ②18人
所・申・問 ①は12月24日(水)、②は1月6日(火)までに、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容、手話通訳・要約筆記の有無を、障害者総合支援センター(中央区錦中央)へ(抽選)。※結果は全員に連絡します。TEL 859・7255、FAX 852・3272、syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

くまのこ情報

やぐたみ
チャット日記

わが子の自立のための家族セミナー

日 12月27日(土) 14時～16時
対 15～49歳で、就労していない方の家族
定 16人(1家族2人まで)
所・申・問 12月10日(水)の9時から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ(先着順)。
TEL 650・3366
問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

フラワーアレンジメント教室

行事名	期日
アシェ先生とつくるクリスマス飾り	12/11(木)
アシェ先生とつくるお正月飾り	12/16(火)

※いずれも時間は10時～12時です。

所 別所沼公園(南区別所)
対 市内在住、在勤又は在学中で18歳以上の方
定 各32人(抽選)
¥ 3,800円
申・問 12月7日(日)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)へ。
TEL 836・5678
FAX 836・5200

ステップアップ短歌講座

日 令和8年1月24日(土) 14時～

16時30分

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナレ10階)
内 作成した短歌について講評を受ける ※事前提出が必要で
す。
対 市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の方
定 20人(抽選)
申・問 12月5日(金)～18日(木)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、経験年数を、文化振興課へ。※結果は全員に連絡します。
TEL 829・1226、FAX 829・1969、shinko@city.saitama.lg.jp

アーティスト・イン・レジデンスさいたまオープントリエ

日 12月7日(日)・14日(日) 13時～18時
内 市内滞在中の作家による公開制作と作品展示
所・申・問 当日、直接、GAFU gallery & space(南区別所)へ。
問 アーティスト・イン・レジデンスさいたま
TEL 767・5350(火～土曜日、9時～19時)
FAX 767・5351

金融トラブルセミナー

日 12月4日(木) 13時～14時
内 キャッシュレスによる金融トラブルへの備えと対処法を学ぶ
対 市内在住の方
定 15人(先着順)

ひとり親家庭のための講座

所・申・問 12月3日(水)に、電話で、埼玉りそな銀行北浦和西口支店(北浦和駅西口)へ。
TEL 832・1501(9時～17時)
問 市民生活安全課 TEL 829・1217、FAX 829・1969

No.	行事名/内容	日時
①	就業支援講習会/ワードの基礎を学ぶ	R8.1/27(火)・28(水)(全2回) 9:00～16:00
②	医療事務講座	2/2(月)～3/6(金)(土・日曜日、祝日を除く、全23回) 9:30～15:00

所 ソニックシティ(大宮駅西口)
対 市内在住で、ひとり親家庭の父、母又は寡婦 ※①はその子ども(15～19歳で、中学生を除く)も参加できます。
定 ①20人 ②15人
申 12月25日(木)(必着までに、はがき1人1通のみ)で、**必須事項**と生年月日を、①は〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-2 ヒューマン教育センター第1ビル2階 さいたま市ひとり親家庭等就業支援講習会事務局、②は〒330-0869 大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル29階 ニチイ学館大宮校へ(抽選)。
※市ホームページでも申し込み

住宅の活用セミナー&個別相談会

ます。なお、結果は全員に連絡します。
問 ひとり親家庭就業・自立支援センター TEL 829・1948、FAX 829・1960

No.	行事名	時間
①	マイホーム借上げ制度 講演	9:30～10:30
②	相続と空き家の問題	10:30～11:00
③	マイホーム借上げ制度 個別相談会	▶ 11:00～11:30 ▶ 11:30～12:00
④	空き家の活用、相続等	

市民のためのやさしい日本語講座

日 令和8年1月20日(火) 13時30分～16時
所 宇宙劇場(大宮駅西口・JAC K大宮5階)
内 やさしい日本語で、日本人と外国人がコミュニケーションで

子どもに起こりうる外傷の予防と初期対応

きる方法を学ぶ
対 市内在住、在勤又は在学の方
定 50人(先着順)
申 12月3日(水)～1月9日(金)に、(公社)さいたま観光国際協会ホームページ(<https://www.stip.jp/international/>)へ。
問 同協会 国際交流センター
TEL 813・8500
FAX 887・1505

日 令和8年1月19日(月) 14時～15時
所 市立病院(緑区三室)
定 50人(抽選)
申・問 1月6日(火)(必着までに、往復はがき又はEメール(1人1通のみ)で、**必須事項**と子どもが同伴する場合は人数を、〒336-8522 緑区三室2460 市立病院患者支援センターへ。※同病院のホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。
TEL 873・4111、FAX 873・4125、isp-koukai-kouza@city.saitama.lg.jp

知ることが誰かの支えになるー性犯罪被害にあわないための対策と支援

日 令和8年1月14日(水) 14時～16時
所 大宮区役所
内 県警察や埼玉犯罪被害者援助センターによる、性犯罪被害の

対策や被害者への支援について学ぶ

対市内在住、在勤又は在学の方
定30人(先着順)

申・問12月3日(水)～1月9日(金)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、市民生活安全課へ。※結果は全員に連絡します。
TEL 829・1217、FAX 829・1996、shimin-seikat-su-anzen@city.saitama.lg.jp

就職支援セミナー(託児付き)

テーマ	日時
働く上で必要な労働法の知識	R8.1/9(金) 14:00～16:00
ワーク・ライフ・バランスについて	1/16(金) 10:00～12:00
就職活動の準備・自己分析	1/27(火) 10:00～12:00
応募書類の作成	1/30(金) 10:00～12:00

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

定 各20人(先着順)

託 1歳以上の未就学児 各5人
申・問12月10日(水)の9時から、電話で、大原出版(株)市就労サポート事業事務局へ。※同事務局のホームページ(<https://saitama-shurouhwa.go.jp/>)でも申し込みめます。
TEL 03・32337・7010【土・日曜日、祝日、年末年始を除く、9時～17時】
問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

スポーツ

障害者交流スポーツツッツサル教室

日 令和8年1月12日(祝) 9時30分～11時30分

所 サイデン化学アリーナさいたま校区道場

対 市内在住、在勤又は在学の小学生以上で、知的障害のある方とその介護者 ※介護者は15歳以上の方(中学生を除く)に限ります。

定 30人(抽選)

申・問12月17日(水)(必着)までにはがき、ファクス又はEメールで、**全員の必須事項と年齢(学年)**を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 サイデン化学アリーナさいたま(公財)市スポーツ協会へ。※結果は全員に連絡します。
TEL 851・6250【9時～17時】、FAX 851・6253、info@saitamacity-sports.or.jp

「家族で親子で健康に!」RB大宮アルディージャインドア・スポーツ講座

日 令和8年1月24日(土) 10時～12時

所 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)

内 簡単なヨガ・バランスボール・ライフキネティックの体験
対 市内在住、在勤又は在学で、小学生以上の方 ※小学生は保

護者の同伴が必要です。

定 60人(先着順)

申・問12月19日(金)～1月9日(金)に、(公財)県産業文化センターのホームページ(<https://www.sonic-city.go.jp/>)へ。TEL 647・7722【土・日曜日、祝日、年末年始を除く、9時～17時】
問 市民生活安全課 TEL 829・1214、FAX 829・1969

サイデン化学アリーナさいたまの教室

No.	行事名	期日	時間
①	ピッポル教室	12/4(水) 12/11(水) 12/18(水)	9:30～10:30 10:45～11:45
②	ドッジボール教室		18:00～19:10
③			19:20～20:30

対 ①16歳以上の方 ②小学1～3年生 ③小学4～6年生
定 ①各10人 ②・③各8人
￥1,200円

所・申・問12月3日(水)の11時から、直接又は電話で、サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場)へ(先着順)。TEL 851・5050、FAX 851・5118

はじめての太極拳

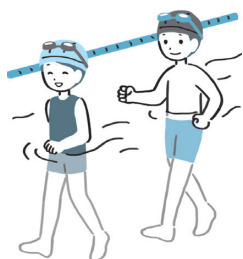
日 ▼12月9日(水) ▼12月23日(水)
10時30分～12時
対 18歳以上の方
定 各10人(先着順)

￥700円 ※別途、入館料が掛かります。

入館料 一般：1,100円、小・中学・高校生、60歳以上：540円 ※市外在住の方は料金異なります。また、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、4割引きます。

所・申・問12月4日(水)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。
TEL 878・0901
FAX 878・2417

下落合フールの教室



行事名	期日
水中ウォーキング&ジョグ	12月の金曜日
かんたんアクアエクササイズ	12/9～25の火・木曜日

※いずれも時間は10時～10時50分です。

対 市内在住で、18歳以上の方
定 各20人(先着順)

￥1回750円 ※別途、ロッカー代(1回50円)が掛かります。

所・申・問12月3日(水)から、直接又は電話で、下落合フール(中央区下落合)へ。TEL 852・2511

スキーイベント

8、FAX 858・2621

No.	行事名	日時	問合せ
①	お気楽スキーバスツアー	R8.1/17(土) 6:00～19:00	市スキー連盟(石山) TEL 070・2008・9228【19時～23時】 ski@isym.xyz https://ski.isym.xyz/
②	スキースクールinかたしな(兼ジュニアスキースクール)	1/25(日) 9:00～15:00	市スキー連盟(忍田) TEL 090・1541・9587【9時～17時】 https://yono-ski.com/

所 ①八千穂高原スキー場(長野県佐久穂町) ②かたしな高原スキー場(群馬県片品村)

対 市内在住、在勤又は在学で、①は小学4年生以上の方、②は小学3年生以上の方 ※①で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

定 ①40人 ②30人
￥①9,500円 ②4,000円

持ち物 スキーウェア、スキー道具

問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

へのつな情報

さいたま
フォート記

日 12月27日(土)・28日(日)(全2回)
10時～12時
所 大宮体育館(見沼区大和田町)
内 マット運動、鉄棒、跳び箱、
トランポリンなどを学ぶ



小学生体操教室

定 各15人(抽選)
申込書 各区支援課で配布中
※市ホームページでダウンロードもできます。
申込期限 1月13日(火)
問 障害政策課 TEL 829・1306、FAX 829・1981

所 サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場)
対 市内在住、在学又は市内の施設に通所する小学3年生以上で、①は身体・知的・精神障害のある方、②は知的・精神障害のある方

No.	行事名	日時
①	ボッチャ教室	R8.1/31(土) 10:00～12:00
②	バレーボール教室	

障害者スポーツ教室

日 令和8年1月10日～3月7日の毎週土曜日(全6回) 11時～13時 ※開催しない日があります。
対 18歳以上の方
定 20人(抽選)
料 6,000円
申 12月14日(木)までに、必須事項と年齢を、(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.spo.or.jp/>)へ。
所・問 岩槻文化公園(岩槻区村国) TEL 798・8411、FAX 798・9350

初 初心者テニス教室(硬式)



対 市内在住又は在学の小学生50人(抽選)
料 3,000円
申・問 12月1日(月)～13日(火)に、往復はがき又はEメールで、必須事項と年齢(学年)、性別、生年月日、学校名を、〒331-0804 北区土呂町2-1-8 市体操協会(山田)へ。
※結果は全員に連絡します。
TEL 090・23327・6020
時 20時 FAX 665・0117
所・問 satama-city@besc-gym.jp
サポーター振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

無料相談

- 専門家が解決のためのアドバイスをします。● 予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。
- 法人及び係争中の相談は受けられません。

1月のくらし応援室の相談

● 申込み・問合せ／▶ 予約制…相談日の40日前～7開庁日前に、直接又は電話で、各区くらし応援室へ。※土・日曜日、祝・休日は受け付けていません。なお、種別ごとに1人年度1回に限りです。▶ 当日先着順…当日、直接、会場へ。

オンラインでも予約ができます
予約方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



各区くらし応援室の電話番号
西 区 TEL 620・2626 北 区 TEL 669・6026 大宮区 TEL 646・3026 見沼区 TEL 681・6026 中央区 TEL 840・6026
桜 区 TEL 856・6136 浦和区 TEL 829・6049 南 区 TEL 844・7136 緑 区 TEL 712・1137 岩槻区 TEL 790・0128

種別	会場(区役所)・日時
弁護士による法律相談(民事一般)	西…第1・3火曜日、第2・4金曜日 北…第2・4水曜日、第2木曜日、第3金曜日 大宮…第2火曜日、第4水曜日、第2・3木曜日、第2金曜日 見沼…第2・3木曜日、第2・4金曜日 中央…第1・3火曜日、第2・4木曜日 桜…第2・4水曜日、第2・3金曜日 浦和…第3月曜日、第1火曜日、第2・4木曜日 南…第1月曜日、第4火曜日、第1・3水曜日 緑…第1月曜日、第2・4火曜日、第3金曜日 岩槻…第1・4月曜日、第1・3水曜日、第4金曜日 13時～17時
弁護士による法律相談(多重債務)	北…第1火曜日 大宮…第1月曜日 南…第3木曜日 13時～17時
司法書士による登記・法律相談	西…第3水曜日 北…第1月曜日 大宮…第3金曜日 見沼…第2水曜日 中央…第4水曜日 桜…第2木曜日 浦和…第3火曜日 南…第2木曜日 緑…第3木曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分

種別	会場(区役所)・日時
社会保険労務士による年金・保険・労務相談	北…第2金曜日 桜…第1火曜日 浦和…第1月曜日 南…第4月曜日 緑…第2水曜日 13時30分～16時30分
行政書士による相続遺言・内容証明相談	北…第4木曜日 大宮…第4火曜日 中央…第3金曜日 南…第2火曜日 緑…第2木曜日 岩槻…第4水曜日 13時30分～16時30分
土地家屋調査士による登記相談	大宮…第4木曜日 中央…第4水曜日 浦和…第2金曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分
税理士による相続税・贈与税相談	大宮…第3火曜日 南…第2金曜日 13時30分～16時30分
借地・借家相談	大宮…第1・3水曜日 13時30分～16時30分
行政相談(国の機関などへの苦情・意見・要望)	大宮…第2金曜日 岩槻…第3火曜日 9時～12時 中央…第3木曜日 浦和…第2水曜日 13時30分～16時30分
交通事故相談	大宮…月・木曜日(1日祝、12日祝を除く) 9時～12時、13時～16時 水曜日 13時～16時

その他の相談

種別/内容	日時	会場・申込み・問合せ
暮らしの困りごとと、こころの総合相談会(予約制)/弁護士・司法書士・精神保健福祉士などによる個別相談	R8.1/18(日) 13時～17時 ※予約は12月9日(火)～1月16日(金)の9時～17時	所 あいぱれっと(浦和区上木崎) 申・問 こころの健康センター TEL 762・8548、FAX 711・8907
アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会(予約制)	1/19(月) 9時～17時 ※予約は12月4日(木)の9時から	