

今月のTopics!

市民の皆さんに
大切なお知らせです!
市からのお知らせ

市・各区役所
代表電話・ファクス番号一覧

市役所	TEL 829・1111 FAX 829・1018
西区役所	TEL 622・1111 FAX 620・2760
北区役所	TEL 653・1111 FAX 669・6160
大宮区役所	TEL 657・0111 FAX 646・3160
見沼区役所	TEL 687・1111 FAX 681・6160
中央区役所	TEL 856・1111 FAX 840・6160
桜区役所	TEL 858・1111 FAX 856・6270
浦和区役所	TEL 825・1111 FAX 829・6233
南区役所	TEL 838・1111 FAX 844・7270
緑区役所	TEL 874・1111 FAX 712・1270
岩槻区役所	TEL 790・0111 FAX 790・0260

上記の電話番号は代表で、さいたまコールセンターにつながります。ファクス番号は広報課(区役所は総務課)です。お問合せの際は、必ず担当課名をお知らせください。特にファクスを送信する際は、ご注意ください。また、番号の掛け間違いには、ご注意ください。

人口と世帯 令和7年9月1日現在

人口	1,354,457人(+27)
男	670,683人(+64)
女	683,774人(-37)
世帯数	656,951世帯(+221)
面積	217.43km ² ()内は前月比

お知らせ



放課後児童クラブ(公設)
の令和8年4月入室申込みを受け付けます

対象 市内在住で、就労・病気などにより保護者が昼間家庭にいない小学生

申込書 10月1日(水)から、各区支援課、各支所・市民の窓口、各児童クラブで配布

申込期間 11月14日(金)～12月1日(月)

詳しくは、各区支援課へ。

保育コンシェルジュをご利用ください

保育を希望する方からの相談を受け、ニーズにあった施設や保育サービス案内する保育コンシェルジュを、各区支援課に配置しています。また、各区専

用ダイヤルも開設しています。※各区専用ダイヤルの電話番号は、市ホームページでご覧になれます。詳しくは、各区支援課へ。

3歳児の眼科屈折検査(集団検査)を実施します

幼児の弱視・斜視を早期に見するため、眼科屈折検査を実施します。

期日	会場
10/24(金)	大宮区役所
▶10/25(土) ▶10/27(月)	保健所(中央区鈴谷)
10/30(木)	浦和区保健センター(市役所西隣)

※いずれも時間は14時～16時45分です。

対象 実施日時時点で、本市に住民登録があり、令和6年度以降に市の3歳児健康診査を受診し、眼科屈折検査を実施しなかった4歳3か月未満の子ど

※光感受性発作のある方は

対象外です。
定員 各50人(先着順)
申込み 10月6日(月)から、市ホームページへ。
詳しくは、母子保健課(TEL 829・1586、FAX 829・1960)へ。

子育て応援ブックを配布しています



掲載内容 出産や子育てに関する制度や相談窓口など

配布場所 各区支援課・保健センター、各支所・市民の窓口、各子育て支援センターなど ※市ホームページでもご覧になれます。

詳しくは、子育て支援課(TEL 829・1271、FAX 829・19

29)へ。

保健・福祉

障害者福祉に関するアンケートにご協力ください

今後の障害者福祉施策の参考とするため、アンケートを実施します。アンケートは10月上旬に郵送します。

対象 市内在住で、障害のある方などから無作為に抽出

回収期限 10月31日(金)

詳しくは、障害政策課(TEL 829・1306、FAX 829・1981)へ。

新型コロナウイルス定期予防接種を実施します

期間 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

場所 市内実施医療機関

対象 本市に住民登録がある、次のいずれかの方 ▼65歳以上 ▼60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器などに極度の障害がある

接種回数 1回

個人負担金 1万2、100円

実施案内 各区保健センター、各支所・市民の窓口、各公民館などで配布中 ※市内実施医療機関一覧などは、市ホームページでもご覧になれます。

詳しくは、各区保健センターへ。

高齢者インフルエンザ定期予防接種を実施します

インフルエンザが本格的に流行する12月初旬までに接種を受けましょう。

期間 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

場所 市内実施医療機関

対象 本市に住民登録がある、次のいずれかの方 ▼65歳以上 ▼60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器などに極度の障害がある

接種回数 1回

個人負担金 1、600円

実施案内 各区保健センター、各支所・市民の窓口、各公民館などで配布中 ※市内実施医療機

関一覧などは、市ホームページでもご覧になれます。
詳しくは、各区保健センターへ。

国民年金には障害基礎年金と遺族基礎年金の給付があります

種別		受給額(年額)
障害基礎年金	1級	103万9,625円
	2級	83万1,700円
遺族基礎年金 ※給付対象者は、亡くなった方に生計を維持されていた子のある配偶者又は子です。		83万1,700円 ※別途、子の加算があります。

※昭和31年4月1日以前に生まれた方は受給額が異なります。なお、保険料に未納があると、受給できない場合があります。

本人以外が国民年金の手続きをするときは、委任状と代理人の本人確認書類が必要です。なお、資格に関する届け出や種別変更を世帯主が行う場合は、委任状は必要ありません。

詳しくは、各区保険年金課へ。

朝ごはんを食べましょう

朝ごはんを食べると、次のような効果があります。朝ごはんを食べて、心も体も元気に一日をスタートしましょう。

脳や体が目覚め、生活リズム

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

このページの情報

さいたま
フォール日記

が整う

●胃や腸が動き、便が出やすくなる

●体温が上がリ、脂肪や糖を消費しやすい体になる

●エネルギーや栄養素、水分を補給できる

詳しくは、保健衛生総務課(☎829・1294、FAX 829・1967)へ。

後期高齢者医療の医療費通知が変わります

令和7年度から、後期高齢者医療に係る医療費通知の発送回数が年1回となります。8年2月に、6年11月〜7年10月診療分の医療費通知を発送します。医療費控除の資料として利用する場合、7年11・12月診療分は医療機関などから発行される領収書をご利用ください。

マイナポータルで医療費通知情報が確認できます。

詳しくは、各区保険年金課へ。

定期的ながん検診を受けましょう

未受診の方へ勧奨はがきを10月上旬に送付します。検診を受けることで、がんを早期に発見し、治療につなげることが出来ます。

対象 市内在住で、20歳以上の女性又は40歳以上の男性

受診期限 令和8年3月14日(土)
詳しくは、各区保健センター

へ。

シニアサポートセンター(地域包括支援センター)をご利用ください

保健師やケアマネジャー等の専門知識を持ったスタッフに、介護や福祉、医療などに関する相談ができます。

受付時間 9時〜17時(年末年始を除く) ※受付時間はセンターによって異なります。

詳しくは、各区高齢介護課、又はいきいき長寿推進課(☎829・1257、FAX 829・1981)へ。

不妊症・不育症を正しく理解しましょう

不妊症は女性だけではなく、男性にも要因があることがあります。不育症は適切な検査や治療をすることで、8割以上の方が出産につながります。自身や相手の健康、将来のライフデザインについて、身近な人と話し合いましょう。※相談や助成など詳しくは、市ホームページでご覧になれます。

詳しくは、母子保健課(☎829・1586、FAX 829・1960)へ。

身体障害者補助犬の受け入れにご理解ください

身体障害者補助犬は、目や耳、手足に障害のある方をサポート

しています。また、公共施設や交通機関等では、補助犬同伴の受け入れが義務付けられています。受け入れの際は、次のことを心掛けましょう。

●苦情があった場合は、受け入れ義務があることなどを説明し、理解を求める

●補助犬が困った行動をしている場合は、補助犬利用者に伝える

詳しくは、障害政策課(☎829・1306、FAX 829・1981)へ。

骨髄バンクのドナー登録にご協力ください

白血病など治療が困難な血液疾患で骨髄移植を必要としている方は、全国で約2,000人います。1人でも多くの方を救うためにご協力ください。

詳しくは、(公財)日本骨髄バンク(☎03・5280・1789)、又は保健衛生総務課(☎829・1294、FAX 829・1967)へ。

国民健康保険の届け出をお忘れなく

国民健康保険の加入者が、新たに職場の健康保険に加入したとき、又はその扶養家族になったときは、14日以内に必ず国民健康保険の脱退手続きをしてください。手続きをしない場合、国民健康保険税が引き続き課税されます。

●自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識して生活することをプレスト・アウエアネスといいます。生活の中で次の4つを行いましょう。

プレスト・アウエアネスを心掛けましょう

●自分の乳房の状態を知る
●乳房の変化に気を付ける
●変化に気付いたらすぐ医師に相談する

●40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける
詳しくは、各区保健センターへ。

くらし

毒キノコによる食中毒に注意しましょう

夏の終わりから秋にかけて、食用キノコと間違えて毒キノコを食べたことによる食中毒が多く発生しています。毒キノコの種類によっては死亡することもあります。

確実に食べられると判断できない場合は、採らない・食べない・売らない・人にあげないようにしましょう。

詳しくは、生活衛生課(☎829・1300、FAX 829・1967)へ。

全国都市交通特性調査にご協力ください

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため国土交通省と全国70市が協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。市内から無作為に抽出した世帯に、調査票を郵送します。

詳しくは、全国都市交通特性調査お問い合わせ窓口(☎0120・306678)、又は交通政策課(☎829・1053、FAX829・1979)へ。

健康とくらしの調査にご協力ください

今後の介護予防施策の参考とするために、アンケート調査を実施します。要介護認定を受けていない65歳以上の方の中から9,000人を無作為に抽出し、10月下旬に調査票を郵送します。

詳しくは、いきいき長寿推進課(☎829・1286、FAX829・1981)へ。

建築物や道路に面した敷地の緑化に係る経費の一部を助成します

■屋上緑化・壁面緑化
条件 緑化面積が10㎡以上

■沿道緑化
条件 道路に面する自己居住用の住宅の敷地に、新たに高さ1.5m以上の樹木を2本以上植栽する

《共通》

対象 ▼市街化区域にある建築物又は敷地 ▼駅を中心とした概ね半径500m以内にある建築物又は敷地 など ※着工前に申請が必要です。なお、予算の範囲内で助成します。

申請書 市役所 みどり推進課で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

詳しくは、同課(☎829・1423、FAX829・1979)へ。

さいたま市ネット安心相談をご利用ください

インターネット上の誹謗中傷等についての相談窓口を開設しています。

日時 月～金曜日(祝・休日、年末年始を除く) 18時～20時
対象 市内在住、在勤、在学の方、又は市内で活動する方
相談専用ダイヤル ☎0120・550955【18時～20時】

※専用フォームでも相談できます。相談方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

詳しくは、人権政策・男女共同参画課(☎829・1132、FAX829・1969)へ。

全国障害者スポーツ大会を応援しましょう

滋賀県で開催される「わたS HIGA輝く障害スポ」に、本市から選手団を派遣します。※競技の様子は、YouTubeでもご覧になれます。

期日 10月25日(土)～27日(月)

詳しくは、障害政策課(☎829・1306、FAX829・1981)へ。

市住宅ガイドをご利用ください



掲載内容 住まいに関する相談窓口や支援制度などの情報、住まいの終活ノート

配布場所 市役所 住宅政策課 各区情報公開コーナー ※市ホームページでもご覧になれます。

詳しくは、同課(☎829・1520、FAX829・1982)へ。

臨時休館のお知らせ

施設名	期間	問合せ
あいばれつと(浦和区上木崎)	10/18(土)	☎711・1986 FAX711・8904
うらわ美術館(浦和区仲町)	10/27(月)～11/14(金)	☎827・3215 FAX834・4327

詳しくは、各問合せへ。

かかりつけ薬局・薬剤師をもちましょ

かかりつけ薬局・薬剤師が薬の情報を一元的・継続的に把握することで、複数の診療科を受

診している場合でも、薬の飲み合わせ(相互作用)や重複を確認してもらったことができて安心です。薬を適切に使用するためのアドバイスを受けられるほか、薬のことで困ったときにも相談できます。

詳しくは、生活衛生課(☎829・1300、FAX829・1967)へ。

令和7・8年度競争入札参加資格審査(業者登録)の申請を受け付けます

No.	申請区分	申請期間		有効期間
		新規	追加	
①	建設工事			R8.3/1(日)～9.3/31(水)
	設計・調査・測量 土木施設維持管理	11/4(火)～21(金)	11/4(火)～28(金)	
②	物品等	9.2/5(金)まで		▶各月5日までに申請…翌月1日～9.3/31(水) ▶各月6日以降の申請…翌々月1日～9.3/31(水)

※申請書類・方法など詳しくは、市又は県ホームページ(☎https://www.pref.saitama.lg.jp/)をご覧ください。なお、②で希望業種などの追加は、変更申請で受け付けます。

オンたま(電子申請)をご利用ください

パソコンやスマートフォンから、オンラインでさまざまな申請ができます。また、マイナンバーカードをお持ちの方は、住民票や税証明なども取得できます。なお、手続きの方法など詳しくは、担当部署にお問い合わせください。

詳しくは、デジタル改革推進部(☎829・1048、FAX829・1985)へ。

秋の商店街キャンペーンを実施します

参加店で500円以上(大型店は1,000円以上)の買い物をした方に、抽選で賞品が当たる応募がきを進呈します。

期間 10月1日(水)～11月3日(金)
詳しくは、市商店街活性化キャンペーン専用コールセンター(☎050・5213・9432)又は商業振興課(☎829・1364、FAX829・1944)へ。

ラジオ広報番組「のびのびシティさいたま市」をお聞きください

市の取り組みやイベント情報、まちの話などを、CityFMさいたま(周波数87.3MHz)で放送しています。

放送日時 毎週金曜日 17時45分頃
詳しくは、広報課(☎829・1323、FAX829・1336)へ。

039、[FAX 829・1018](tel:829-1018)へ。

**テレビ広報番組「のびのびシティさいたま市」を
ご覧ください**

市の取り組みやイベント情報、まちの話題などを、テレビ埼玉で放送しています。

放送日時 第1・3日曜日 10時45分 ※第2・4日曜日は、前週の再放送です。

過去の放送は、市公式YouTubeチャンネルでご覧になります。

詳しくは、広報課([TEL 829・1039](tel:829-1039)、[FAX 829・1018](tel:829-1018))へ。

「市報さいたま」音声版・点字版を発行しています

視覚に障害のある方などに、毎月「市報さいたま」の音声版・点字版を発行し、希望者に配布しています。

詳しくは、各区コミュニティ課、又は広報課([TEL 829・1039](tel:829-1039)、[FAX 829・1018](tel:829-1018))へ。



環境

ナラ枯れ防除対策の経費を一部補助します

対象 市内の森林の所有者又は管理者
補助金額 ▼殺菌剤の樹幹注入・粘着シート被覆に要する経

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

へのつな情報

さいたま
フォート記

費 ▼伐採、薬剤によるくん蒸、焼却、破砕に要する経費の2分の1 ※いずれも上限は30万円

で、事前に申請が必要です。なお、予算の範囲内で助成します。

申請書 市役所 農業環境整備課で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

詳しくは、同課([TEL 829・1377](tel:829-1377)、[FAX 829・1944](tel:829-1944))へ。



安心・安全

木造住宅の耐震診断を実施します

昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅に、市が無料で耐震診断員を派遣します。※要件など詳しくは、市ホームページでご覧になります。なお、定員に達し次第終了します。

対象 木造の在来軸組工法で建築された、地上2階建て以下の一戸建ての住宅を所有している方

申請書 市役所 建築総務課、各区くらし応援室で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

詳しくは、建築総務課([TEL 829・91539](tel:829-91539)、[FAX 829・1982](tel:829-1982))へ。

リチウムイオン電池による火災を防ぎましょう

リチウムイオン電池やリチウムイオン電池を含む充電式の製品(スマートフォン、モバイルバッテリーなど)から出火する

火災が多く発生しています。正しく使用・管理をし、火災を予防しましょう。

●落下などによる強い衝撃を与えない

●高温となる場所に放置しない

●製造事業者が指定する充電器やバッテリーを使用する

●充電中に熱くなるなどの異常がある場合は使用を中止する

●処分する際は、各区役所や公共施設に設置されている電池回収ボックスに入れる

詳しくは、予防課([TEL 833・7509](tel:833-7509)、[FAX 833・7529](tel:833-7529))へ。



まちづくり

ブロック塀等の除却・建替え工事の費用を助成します

道路等に面する、個人などが所有する危険なブロック塀等の除却・建替え工事の費用の一部を助成します。※事前に申請が必要です。なお、予算の範囲内で助成します。

助成額 上限を30万円とし、次のいずれかの低い額 ▼除却又は建替え工事に要した金額の3分の2 ▼対象工事ごとの施工単価により算出した金額の3分の2

詳しくは、各建設事務所 建築指導課([北 部 646・3235](tel:646-3235)、[南 部 646・3268](tel:646-3268)、[FAX 840・6236](tel:840-6236)、[FAX 840・6267](tel:840-6267))へ。

地下鉄7号線延伸の概要及び中間駅まちづくり方針改定素案などの説明会(オープンハウス形式)を開催します

日時	会場
10/15(水) 15:00~19:00	浦和美園駅自由通路
▶10/17(金) 15:00~19:00 ▶10/18(土) 13:00~17:00	岩槻南部公民館(岩槻区笹久保)
10/19(日) 9:00~15:30	岩槻文化公園(岩槻区村国)
▶10/26(日) 13:00~17:00 ▶10/27(月) 15:00~19:00	岩槻駅自由通路

詳しくは、未来都市推進部([TEL 829・1871](tel:829-1871)、[FAX 829・1997](tel:829-1997))へ。

都市計画案を縦覧します

No.	内容	縦覧場所
①	生産緑地地区の変更	市役所 みどり推進課、北部・南部公園整備課(北 部 829・1414 、 南 部 829・1566 、 FAX 829・1975)
②	「さいたま都市計画下水道」のうち、排水区域の変更	市役所 下水道計画課、各建設事務所 下水道建設課(北 部 829・1414 、 南 部 829・1566 、 FAX 829・1975) ※市ホームページでもご覧になります。

縦覧期間 ①10月3日(金)~17日(金) ②10月6日(月)~20日(月)

詳しくは、①はみどり推進課([TEL 829・1414](tel:829-1414)、[FAX 829・1566](tel:829-1566)、[FAX 829・1975](tel:829-1975))、②は下水道計画課([TEL 829・1414](tel:829-1414)、[FAX 829・1566](tel:829-1566)、[FAX 829・1975](tel:829-1975))へ。

募集



学校地域連携コーディネーター(会計年度任用職員)

任用期間 令和8年4月から1年間

勤務時間 週28時間程度

勤務場所 市立小・中・特別支援学校

勤務内容 学校と地域諸団体との連携推進など

募集要項 市役所 生涯学習振興課、各区情報公開コーナーなどで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

応募期限 11月21日(金) 詳しくは、同課([TEL 829・703](tel:829-703)、[FAX 829・1989](tel:829-1989))へ。



協働

アシスタントティーチャー

活動期間 令和8年3月まで
活動場所 市立小・中・中等教育・特別支援学校

募集人数 100人程度
募集要項 市役所 教育課程指導課で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

応募期限 8年1月30日(金) 詳しくは、同課([TEL 829・659](tel:829-659)、[FAX 829・1990](tel:829-1990))へ。

作品

障害者週間 市民のつどいの出品作品

部門 絵画、写真、書、陶芸、工芸、手芸、生け花など ※未発表の作品に限ります。

対象 市内在住、在勤又は在学中で、障害・難病のある方

申請書 市役所 障害政策課、各区支援課で配布中

申請期限 10月24日(金)

出品作品を展示します

日時 12月6日(土) 10時～15時
会場 プラザノース(北区宮原町)

詳しくは、障害政策課(☎829・1306、FAX 829・1981)へ。

市民参加

少年消防団員



活動日 土・日曜日、夏・冬休み期間中(年7～10回程度)

場所 各消防署など

内容 消防職員から消火器の使い方や応急手当の方法などを学ぶ
対象 原則、市内在住又は在学

の小学4年～高校3年生
入団申込書 市役所 消防庁舎 予防課、各消防署で配布中
※市ホームページでダウンロードもできます。

詳しくは、同課(☎833・7509、FAX 833・7529)へ。

こども若者とまちの未来を考えるワークショップの参加者



日時 11月16日(日) 14時～16時30分

会場 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

内容 学生ファシリテーターが進行するワークショップで、子どもや若者とまちの未来を考える
対象 市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)

募集人数 12人程度(抽選)

申込み 10月31日(金)までに、市ホームページへ。

詳しくは、市民協働推進課(☎813・6404、FAX 887・0164)へ。

就業支援

埼玉二学園の入学者

選考日 11月28日(金)

内容 3年間で、あん摩、はりきゅうの国家試験受験資格や就職に向けた技能などを習得する
対象 次の全てを満たす方
▼県内在住 ▼両眼の矯正視力が概ね0.3未満、又は視力以外の視機能障害が高度のもののうち、盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる

▼特別支援学校高等部又は高等学校を卒業(令和8年3月卒業見込みを含む)、又はそれと同等以上の学力があると認められる

定員 ▼理療科：16人 ▼保健理療科：8人

願書 県立特別支援学校 埼玉二学園(川越市)で配布中

応募期間 10月20日(月)～11月7日(金)

詳しくは、同学園(☎049・231・2121、FAX 049・239・1015)、又は障害福祉課(☎829・1255、FAX 829・1981)へ。

女性のためのお仕事相談会の参加者



日時 10月24日(金) 11時～14時(13時40分まで受け付け) ※予約不要、入・退場自由です。
会場 桜木公民館(大宮駅西口・

シーノ大宮センター6階)
内容 企業担当者による企業説明相談
対象 就職を考えている女性
託児 1歳以上の未就学児 5人程度 ※事前に申込みが必要です。

詳しくは、女性のためのお仕事相談会事務局(津和野) (☎090・8050・1182)、又は労働政策課(☎829・1370、FAX 829・1944)へ。

障害福祉のしごと就職面談会の参加者

障害福祉のしごと就職面談会の参加者

日時 10月24日(金) ①12時30分～13時 ②13時～15時 ※予約不要です。

会場 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

内容 ①福祉のしごと入門ガイダンス ②障害福祉分野で働く職員との個別面談会

詳しくは、障害政策課(☎829・1307、FAX 829・1981)へ。

市SDGs認証企業合同就職説明会の参加者

日時 11月4日(火) 13時～16時(12時30分から受け付け)

会場 大宮ソニックス市民ホール(大宮駅西口)

対象 次のいずれかの方 ▼求職中 ▼令和8年3月に大学等を卒業予定 ▼9年3月大学等卒業予定でインターンシップを検討している ※いずれも留学

生を含みます。
申込み 10月31日(金)までに、電話で、(株)シンミドウ市SDGs認証企業合同就職説明会事務局へ。※専用ホームページ(<https://saiamacitystudio.site/>)でも申し込みます。なお、専用ホームページでの申し込みは11月3日(祝)までです。

詳しくは、同事務局(☎657・4343【土・日曜日、祝日を除く、9時～17時】)、又は労働政策課(☎829・1370、FAX 829・1944)へ。

さいたま市で正社員で働こう！就職面接会の参加者



日時 10月14日(火) 13時～16時 ※予約不要、入・退場自由です。

会場 ソニックスシティ 地下第1・2展示場(大宮駅西口)

対象 令和8年3月に大学などを卒業予定の方、又は49歳以下の求職者

持ち物 ハローワーク受付票(お持ちの方)

詳しくは、市就労サポート事業事務局(☎03・3237・7010)、又は労働政策課(☎829・1370、FAX 829・1944)へ。