

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象
定=定員 料=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.lg.jp/>

情報掲示板

INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる
施設・イベントのお知らせです!

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、☎668・2323

🌐<https://www.bonsai-art-museum.jp/>



No.	行事名/内容	日時	その他
①	大宮盆栽村100周年記念特別展 緑のフロンティアー 大宮盆栽村100年	10/3(金)~12/10(水) 9:00~16:30(11月からは16時まで)	対③小・中学生とその保護者 定②・④各30人 ③10組20人 ⑤40人 ※②~④は先着順、⑤は抽選です。
②	大宮盆栽村100周年記念 ロビーコンサート	10/18(土) 14:30~15:30	料③1組3,000円 ※①は観覧料が掛かります。
③	子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	10/19(日) 10:00~11:30	観覧料/一般…310円、高校・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
④	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	10/25(土) 13:30~14:30	申▶①・②・④…当日、直接、上記会場へ。▶③・⑤…③は10月5日(日)の12時から、⑤は10月14日(水)~11月5日(水)に、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ。
⑤	盆栽村出身の作家による講演会 盆栽村の思い出とこれから	11/15(土) 13:30~14:30	

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/岩槻人形博物館…月曜日(10/13例を除く)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、☎749・0225、🌐<https://ningyo-musej.jp/>

No.	行事名/内容	日時	その他
①	開館5周年記念 特別展 THE 岩槻の人形史 一受け継がれし人形、ここに見参!	10/4(土)~11/30(日)	
②	職人による製作実演/雛の衣裳作りなど	▶10/5(日) ▶10/19(日) 12:30~15:30	定④50人 ⑤30人 料無料 ※①・③は観覧料が掛かります。
③	ボランティアによる展示解説	10/11(土)~13(日) 14:00~14:20	観覧料/一般…300円、高校・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
④	伝統和紙の兜作り	10/25(土) 10:00~15:00	申当日、直接、岩槻人形博物館へ(④・⑤は先着順)。
⑤	スライドトーク 深掘り! 岩槻の人形 謎の人形神輿	10/26(日) 14:00~15:00	

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、☎793・4074、🌐<https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	正絹ちりめん本格格るし飾りをつくろう	11/1(土) 10:00~15:00	対①15歳以上の方(中学生を除く) ②・③小学生以上の方 ④中学生以上の方 ⑤小学4年生以上の方 ※②・③・⑤で小学生以下の子どもは保護者の同伴(③は保護者1人につき1人まで)が必要です。
②	陶芸体験 たたらづくりで干支の馬をつくろう	11/2(日) 10:00~13:00	
③	七宝焼制作体験 冬のブローチをつくろう	11/9(日) ▶10:00~ ▶13:30~	定①・②・④各15人 ③各8人 ⑤10人
④	正絹ちりめん干支の飾り物をつくろう	11/16(日) 9:30~13:00	料①3,500円 ②1,500円 ③2,000円 ④2,500円 ⑤1,200円
⑤	ミニ畳をつくろう	11/22(土) 10:00~12:00	申10月12日(日)までに、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(抽選)。

宇宙劇場

休館日/水曜日、10/14(水)

会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮5階

☎647・0011、☎647・0066、🌐<https://www.ucyugekijo.jp/>



No.	行事名	日時	その他
①	こどもの時間 ムーミン谷のオーロラ	10月の土・日曜日、祝日 (10/25(土)を除く) 10:30~11:15	定①・②・④各280人 ③100人
②	こどもの時間 宇宙なんちゃら こてつくん プラネタリウム	10月の土・日曜日、祝日 15:00~15:45	料一般…620円、4歳~中学生…310円
③	特別放映+星をみる会 もうすぐ中秋の名月	10/4(土) 18:00~20:00	申各開始時間の①は1時間前、②~④は1時間20分前から、上記会場で、入場券を販売(先着順)。
④	癒しの時間 Star Light Healing Malama Hawaii	10/12(日) 13:30~14:20	

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881・1515、☎882・9702

🌐 <https://www.city.saitama.lg.jp/kagakukan/>



No.	行事名	日時	対象	その他
①	「宇宙のまち さいたま」フォーラム講演会 宇宙に飛び出す玩具メーカー タカラトミーは宇宙でも遊ぶ	11/16(日) 13:30~15:30	小学生以上の方 ※小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	定①250人 ②各16組 ③18人 ④8人 申①は10月31日(金)、②~④は10月10日(金)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
②	ハートキッズ教室 心臓外科医体験をしてみよう	11/22(出) 9:30~11:30 11/22(出) 14:00~16:00	小学2~4年生とその保護者 小学5年~高校生とその保護者	
③	若田宇宙飛行士アカデミーロボットチャレンジコース 宇宙エレベーターロボットを作ろう	11/30(日) 9:30~16:30	小学4年~中学生 ※小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
④	天文宇宙教室 天体望遠鏡と自分のスマホで月を撮ろう	11/30(日) 18:00~19:00	小学4年生以上の方 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	

(公財)市文化振興事業団

問合せ/サaCLaインフォメーションセンター

☎866・4600【日・月曜日、祝日(月曜日が祝日の場合はその翌日)を除く】

☎837・2572、🌐 <https://saitama-culture.jp/>



■ 氷川の杜文化館、市民会館いわつき、プラザイースト

行事名	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
氷川の杜茶会	11/23(祝) 10:00~13:00	氷川の杜文化館(大宮区高鼻町)	小学生以上の方 90人 800円	10月3日(金)~25日(出)に、上記ホームページへ(抽選)。
クリスマスワンコインコンサート	12/14(日) 14:00~	市民会館いわつき(岩槻区太田)	小学生以上の方 619人 (全席指定) 500円	10月11日(出)の10時から、専用ホームページ(🌐 https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。
プラザイースト新春春席 柳亭小痴楽・春風亭昇也 二人会	R8.1/25(日) 14:00~	プラザイースト(緑区中尾)	小学生以上の方 395人 (全席指定) 3,000円	10月4日(出)の10時から、専用ホームページ(🌐 https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。

■ プラザウエスト

No.	行事名	日時	その他
①	ワイヤーアートで夢の木をつくろう	11/2(日) 10:00~12:00	対①市内在住又は在学の小学生 ②・③市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方
②	IT講座~すぐに使える!業務効率化講座~	11/6(木)・20(木)(全2回) 13:00~15:00	定①・③各12人 ②20人 ¥①500円 ②2,000円 ③1,500円
③	えと 干支置物「午」を作ってみよう	11/19(祝) 14:00~16:00	申10月15日(祝)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。

プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎653・9255、☎653・9288

🌐 <https://www.plazanorth.jp/>



No.	行事名	日時	その他
①	北沢楽天没後70周年記念 北沢楽天16mmフィルム上映会	11/14(金) 13:30~14:00	定①・②各80人 ③・④各120人 申①・②は10月3日(金)、③・④は10月24日(金)のいずれも10時から、上記ホームページへ(先着順)。
②	北図書館連携事業 郷土史研究家 宮内正勝と北沢楽天執筆 高見澤妙子によるトークショー	11/14(金) 14:30~15:30	
③	写真家 林ナツミトークショー ユーモアフォトで、世界とつながる!~本日の浮遊からSALVATIONまで~	11/15(出) 14:00~15:30 (13:30開場)	
④	歌手・声優 松本 梨香 デビュー40周年記念トークショー 世界中につながる笑顔の輪!	11/16(日) 14:00~15:30 (13:30開場)	

さいたま市民大学

問合せ/生涯学習総合センター ☎643・5651、☎648・1860



No.	行事名/内容	日時	申込期間	その他
①	パソコンコース ワード2021&エクセル2021 初心者/文書作成やデータ入力、関数、グラフ作成などを学ぶ	11月の毎週木曜日(全4回) 13:00~16:00	10/8(祝)まで	所①・②・⑤生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8・10階) ③大宮盆栽美術館(北区土呂町) ④JALメンテナンスセンター1(東京都大田区) 対④小学4年生以上の方 ※④で小・中学生は保護者の同伴(保護者1人につき1人まで)が必要です。なお、①・⑤は令和6年度以降の同講座の受講者を除きます。 定①・⑤各20人 ②60人 ③30人 ④50人 ※⑤は39歳以下の方を優先します。 ¥①5,640円 ②2,500円 ③500円 ⑤5,310円 申各申込期間に、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
②	市民企画コース 最期まで自分らしく生きたい!絶対後悔しないための備え方講座	11/7~12/5の毎週金曜日(全5回) 13:30~15:30	10/14(祝)まで	
③	さいたまの魅力IIコース 大宮盆栽村開村100周年!盆栽の魅力学ぶ	11/11(祝) 13:30~15:30		
④	環境・交通コース 空の仕事と環境問題を学ぶ	11/14(金) 13:30~15:20	10/15(祝)まで	
⑤	パソコンコース エクセル2021応用/関数やグラフ、データベースの活用方法などを学ぶ	12/1~22の毎週月曜日(全4回) 13:00~16:00	10/14(祝)~11/4(祝)	

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ
(☎<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。
(武蔵浦和コミュニティセンターは、☎<https://www.musashipurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
ボール紙甲冑づくり講座	11/9～R8.1/25の毎週日曜日(12/28、1/4・11を除く、全9回) 13:00～16:00	市内在住、在勤又は在学で、小学生以上の方 10人 7,000円	所 岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階) 申 10月19日(日)までに、申込みフォーム(☎ https://formok.com/f/e7yzxf9f/)へ(抽選)。 ☎758・6500、FAX758・6521
コーラスワークショップ	11/11(火)・18(火)、12/2(火)・16(火)・23(火)、1/13(火)・20(火)・25(日)(全8回) 13:30～15:30	市内在住、在勤又は在学の方 20人 8,000円	所 日進公園コミュニティセンター(北区日進町) ※最終日のみ宮原コミュニティセンター(北区吉野町)で行います。 申 10月3日(金)の10時から、直接又は電話で、日進公園コミュニティセンターへ(先着順)。 ☎・FAX664・4078
大人のビーズ講座/ビーズでバッグを作る	11/12(水)・19(水)・26(水)(全3回) 10:00～12:00	市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 12人 4,000円	所 大宮工房館(大宮区堀の内町) 申 10月23日(日)までに、生涯学習情報システム(☎ https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 ☎645・3838、FAX645・3881
縄跳び講座	11/14(金)・21(金)(全2回) 19:10～20:50	市内在住、在勤又は在学で、小学生以上の方 30人 100円 ※小学4年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	10月24日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名・学年も)を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎764・8810、FAX764・9310
健康講座/理学療法士による姿勢改善、ストレッチ	11/22(土)、12/6(土)・20(土)(全3回) 15:00～16:30	市内在住、在勤又は在学の方 15人 1,500円	10月11日(土)の14時から、電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 ☎844・7215、FAX844・7216
キッズチャレンジ!!親子でキャンドルアート講座	11/30(日) 14:00～16:00	市内在住又は在学の小学4年～中学生とその保護者 8組16人 1組2,500円	所 東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮) 申 10月26日(日)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎667・5604、FAX654・5594
クリスマスコンサート	12/14(日) ▶11:00～12:00 ▶14:00～15:00	市内在住、在勤又は在学の方 各160人 無料	10月25日(土)の10時から、直接又は電話で、馬宮コミュニティセンター(西区西遊馬)へ(先着順)。 ☎625・8821、FAX625・8822

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ/行財政改革推進部 ☎829・1106、☎829・1997

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	申込期間	会場・問合せ
政治経済学科主催 戦後80周年記念講演会/高橋哲哉氏(東京大学名誉教授)による講演	10/15(水) 10:40～12:10	—	—	聖学院大学(上尾市) ☎781・0925、FAX726・2962 ✉genaffairs@seigakuin-univ.ac.jp
富田一樹パイプオルガンコンサート	11/1(土) 16:00～17:00	小学生以上の方 500人(先着順) 無料	10/6(月)～30(水)	聖学院大学 ☎725・5495、FAX781・0891 ✉christian@seigakuin-univ.ac.jp
ゲームでSDGsを考えてみよう～今から考える未来の世界～	11/29(土) 14:00～16:00	小学4～6年生 24人(抽選) 2,000円	10/27(月)まで	芝浦工業大学附属中学高等学校(東京都江東区) ☎03・5859・7120 FAX03・5859・7121 ✉rclls@ow.shibaura-it.ac.jp
若者の心をつかめ!～今の若者とどう付き合うか～(オンライン)	12/6(土) 10:00～11:30 ※12/19(金)～R8.1/7(水)に動画を配信します。	高校生以上の方 2,000円	11/16(日)まで	芝浦工業大学 ☎03・5859・7120 FAX03・5859・7121 ✉rclls@ow.shibaura-it.ac.jp
第90回生涯学習公開講座 身近ではない「手術」をする事になったら?安全に手術を受けるための準備(オンライン)	— ※11/21(金)の10時～27(水)の17時に動画を配信します。	—	11/19(水)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス ☎749・6111、FAX749・6110 ✉records@human.ac.jp

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

応急手当講習

問合せ/救急課 ☎833・7921、☎833・7201



No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	11/19(水) 13:00~16:00	本太公民館(浦和区本太)	10/7(火)~17(金)	対 ①~⑨市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 ⑩市内在住で、2歳以下の子どもの保護者 定 ①~⑨各30人 ⑩15組 申 各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人又は1組1通まで)で、 必須事項 (①~⑨は在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地、⑩は参加者全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢も)と期日を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。*電子申請・届出サービス(https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)でも申し込めます。
②		12/13(土) 9:00~12:00		11/2(日)~12(水)	
③		11/24(水) 9:00~12:00		10/13(金)~23(日)	
④	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	11/27(水) 13:30~16:30		10/14(火)~24(金)	
⑤		12/2(火) 9:00~12:00		10/20(月)~30(日)	
⑥		12/5(金) 9:00~12:00		10/24(金)~11/4(火)	
⑦		12/10(水) 13:30~16:30		10/27(月)~11/7(金)	
⑧	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	11/30(日) 9:00~17:00	防災センター(大宮区天沼町)	10/19(日)~29(水)	
⑨		12/17(水) 9:00~17:00		11/4(火)~14(金)	
⑩	応急手当親子講習/小児・乳児に対する気道異物除去など	12/7(日) 10:00~11:00		栄和公民館(桜区道場)	

サイデン化学アリーナさいたま

会場・問合せ/〒338-0835 桜区道場4-3-1

☎851・5050、☎851・5118

☎<http://sai-kinen-spomachi.jp/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	成人水泳教室(初心者)	10/3~24の金曜日	13:00~13:50	対 ①・⑦16歳以上の方 ②3歳~中学生 ③中学生以上の方 ④小学1~3年生 ⑤小学4~6年生 ⑥小学生 定 ①・③各5人 ②・④~⑦各10人 費 ①・④~⑦1,200円 ②1,630円 ③990円 ※①・②は別途、利用料が掛かります。 申 10月3日(金)から、直接又は電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
②	スイミングスクールレッスン	▶10/4(土) ▶10/11(土) ▶10/18(土)	14:00~14:50	
③	初心者卓球教室	10/8~29の水曜日	18:00~19:20	
④	ドッジボール教室	10/9~30の木曜日	18:00~19:10	
⑤			19:20~20:30	
⑥	フットサル教室	▶10/14(火) ▶10/21(火)	17:15~18:15	
⑦	ピクニックボール教室	10/16(水)	9:30~10:30	

大宮体育館

会場・問合せ/〒337-0053 見沼区大和田町1-305 ☎685・2121、☎688・1179

☎<https://www.oomiyataiikukan-shinkosports.com/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	はじめてのスポーツウエルネス吹矢体験教室	10/8~11/5の毎週水曜日(全5回)	15:15~16:30	対 ①・②16歳以上の方 ③小学生とその家族 定 ①18人 ②20人 ③8組 費 ①3,500円 ②2万3,000円 ③大人...3,000円、小学生...1,000円 申 ①は10月7日(火)、②は10月23日(水)、③は10月12日(日)までに、 上記 ホームページへ(抽選)。
②	スポーツ整体初級講座	10/30~R8.1/8の毎週木曜日(1/1(祝)を除く、全10回)	18:45~20:45	
③	親子料理教室 パターチキンカレーを作る	10/19(日)	10:00~13:00	

日10月18日(日) 14時~15時30分
所プラザノース(北区宮原町)
内市立博物館学芸員による解説
対18歳以上の方
定20人(先着順)
申・**問**10月3日(金)の9時から、直接又は電話で、北図書館へ。
TEL 6699・6111
FAX 6699・6115

**北図書館で地域の歴史を学ぼう! 地図で見る北
 区の歴史**

日10月18日(日) 11時~14時
所大宮市場(北区吉野町)
内旬の海産物の販売、キッチンカー、子ども向けイベントなど
問埼玉卸協同組合
TEL 667・0801
農業政策課 ☎829・1376、**FAX** 829・1944

大宮市場まつり

問環境総務課 ☎829・1325、**FAX** 829・1991

日10月18日(日) 10時~16時
所さいたま新都心駅東西自由通路
内市民団体、事業者や学生等によるワークショップ、クイズや展示など

さいたま環境フェア2025

催し

**ツクイ・SOYOKAZE
E合同作品展**

日▼10月15日(水) ▼10月16日(木)
10時～16時
所 プラザノース(北区宮原町)
内 認知症の方が制作した作品などの展示
問 ツクイさいたま西浦和
TEL 836・2751
TEL 836・2752
いいき長寿推進課 TEL 829・1286、TEL 829・1981

避難訓練コンサート

日 11月1日(出) 15時～
所 市文化センター(南区根岸)
内 避難訓練の実施と市消防音楽隊による演奏
定 125人(先着順)
申 10月4日(出)の10時から、申込みフォーム(TEL:https://form.kon/festival)へ。
問 SaCaLaインフォメーションセンター TEL 866・4600、TEL 837・2572

**解説付きシネマ歌舞伎の
市民向け優待鑑賞**

日 10月19日(日) 11時20分～13時20分
内 葛西聖司氏(古典芸能解説者)による解説付きシネマ歌舞伎
上映演目 刺青奇偶
定 62人(先着順)
料 一般…1,500円、3歳～大学生…800円 ※窓口で優待券付チラシを提示した場合の優待

お知らせ

募集

金額です。なお、前売券などは優待券付チラシと併用できません。

優待券付チラシ 各区情報公開コーナー、各公民館、各図書館などで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。
所 申 10月15日(水)から、直接、MOVIXさいたま(さいたま新都心駅東口)へ。
TEL 050・6865・4351
問 文化振興課 TEL 829・1226、TEL 829・1996

浦和美園まつり&花火大会



行事名	会場	時間	期日
浦和美園まつり	埼玉高速鉄道浦和美園車両基地(緑区南部領辻)	10:00～15:00	10月19日(日) ※荒天中止
縁日	浦和美園駅東口周辺	10:00～17:30	
花火大会	浦和美園駅周辺	17:00～	

催し

講座

スポーツ

その他

TEL 878・6867
未来都市推進部 TEL 829・1871、TEL 829・1997

**知って安心! 脳の健康
フェスタ**

日 11月2日(日) 10時～15時
内 認知症の理解や高齢者の健康増進を促進する講演・体験など
所 岡崎玉精神神経センター(中央区本町東) TEL 857・6811、TEL 857・0166
問 いきいき長寿推進課
TEL 829・1286
TEL 829・1981

秋の大宮盆栽村さんぽ

No.	行事名	時間	期日
①	スタンプ&クイズラリー	9:00～16:00	10月19日(日)
②	スイーツ&ティーイベント	▶13:00～13:30 ▶13:45～14:15 ▶14:30～15:00 ▶15:15～15:45 ▶16:00～16:30	

※②で希望者は11時30分～12時に、大宮盆栽村100周年アンパサダーの高橋ひかるさんが出演するオープニングセレモニーに申し込みます(抽選)。

所 ①盆栽四季の家(北区盆栽町)とその周辺 ②盆栽四季の家と各20人
定 ②各20人
申 ▼①:当日、直接、会場へ。
▼②:10月3日(金)の10時から、市ホームページへ(先着順)。
問 文化政策室 TEL 829・1226

25、TEL 829・1996

下落合コミセンまつり

No.	行事名/内容	日時
①	ハロウインのオリジナルガーランドを作ろう	▶10/18(土) ▶10/19(日) 10:00～15:30
②	Body Balance / アイアンガーヨガの体験	10/18(土) 10:15～11:45
③	多肉植物寄せ植え体験	10/19(日) 10:00～16:00
④	自彊術 健康体操	10/19(日) ▶10:15～11:45 ▶14:00～15:30
⑤	コツネジクラブ 骨盤底筋群エクササイズ入門編	10/19(日) 12:00～13:30

**慢性疾患をもつ子どもと
家族の交流会**

対 ②・④・⑤ 18歳以上の方 ③ 中学生以上の方
定 ①各50人 ②・④・⑤各12人 ③ 25人
料 ②500円 ③1,500円
申 10月10日(金)までに、生涯学習情報システム(TEL:https://gakus.hucity.saitama.jp/)へ(抽選)。
所 下落合コミュニティセンター(中央区下落合) TEL 834・0570、TEL 834・0580
日 11月27日(木) 10時～12時
所 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)
内 親子で行うヨガと保護者の交流会
対 小児慢性特定疾病を持つ令和4年4月2日以降に生まれた子

相談

Information

イベント情報

お知らせ

どもとその保護者
定 12組(先着順)
申 10月16日(木)～11月20日(木)に電子申請・届出サービス(TEL:https://apply.e-tumojp/city-saitama/)へ。
問 健康支援課 TEL 840・2219、TEL 840・2229

岩槻区内公園ウォーキング

日 11月14日(金) 10時～12時30分
集合 岩槻駅東口付近
内 観光ガイドの案内で、岩槻区内の歴史スポットを巡り、豆腐ラーメンを味わう
定 20人(抽選)
料 1,500円
申 10月15日(木)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(TEL:https://www.sgp.or.jp/)へ。
所 岡岩槻文化公園(岩槻区村国) TEL 798・8411、TEL 798・6350

大宮盆栽村×浦和PARCO

日 10月25日(土)～29日(水) 10時～21時
所 浦和PARCO(浦和駅東口)
内 ①盆栽の展示・販売など ②本市が大坂・関西万博に出展した際の記録写真展示や映像放映、岩槻の人形の展示など
問 ①商業振興課 TEL 829・1364、TEL 829・1944
②観光国際課 TEL 829・1236、TEL 829・1944

さいたまセントラルパークふれあいDAY

日 10月26日(日) 10時～14時

※小雨決行

所 合併記念見沼公園(大宮区天沼町)

内 グリーンアドベンチャーや竹の貯金箱づくり、物品販売、熱気球の搭乗体験など

問 大和田公園 TEL 642・0478、FAX 649・5222

第4回 埼玉の歌人たち 〜短歌に込めた想い〜 関連講演会

日 11月16日～12月7日の日曜日 14時～16時

定 各30人(先着順)

所・申・問 11月3日(祝)の9時から、直接又は電話で、大宮図書館(大宮区役所内)へ。TEL 643・3701、FAX 648・8460

白銀の会津高原・家族の集い

日 12月25日(木)～27日(土)泊3日

所 館岩少年自然の家(福島県南会津町)ほか

内 雪国体験、スキー・スノーボード活動など

対 市内在住の小・中学生とその保護者

定 20家族程度(抽選)

¥1人1万円程度 ※別途、レンタル料などが掛かる場合があります。

実施要領 同施設のホームページ
シ(TEL) <https://tateiwa-sizen.saitama-city.ed.jp/> カ(カ)カウンタ

申込期間 10月3日(金)～20日(月)の17時

説明会への出席が必要です

日 11月8日(土) 10時

所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センターラザ10階)

問 館岩少年自然の家

TEL 0241・782・2311
TEL 0241・782・2313

手作り味噌講習会

期日	時間
11/4(木)～6(木)	▶午前コース…2日目 9:00～10:00、3日目 10:30～12:00 ▶午後コース…2日目 15:00～16:00、3日目 13:30～15:00
11/11(木)～13(木)	
11/25(木)～27(木)	
12/9(木)～11(木)	
12/16(木)～18(木)	
R8.1/13(木)～15(木)	
1/20(木)～22(木)	

※いずれも全3回です。なお、1日目はいずれのコースも10時～12時です。

対 市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方 ※約1kgの味噌を持ち帰れます。

定 各10人(抽選)

¥6,000円

所・申・問 10月16日(木)必着までに、往復はがきで、**必須事項**と期日・コース(第3希望まで)を、

〒331-0049 西区西新井1-2-4 大宮花の丘農林公苑
TEL 622・5781、FAX 625・5455

文化作品展

日 10月15日(水)～21日(火) 9時～21時

所・問 大宮ふれあい福祉センター(大宮区土手町) TEL 667・0698【土・日曜日を除く、9時～17時】、FAX 667・1300

桜環境センターの催し

No.	行事名/内容	日時
①	桜リユースマーケット 持ち込み/不要な子ども用品、衣類、着物、生活用品など(1人30点まで)	10/11(土)・16(木) ▶10:00～11:30 ▶13:30～16:00
②	桜もったいない講座 年末のお片付け/エコな整理の仕方やごみの削減について学ぶ	10/22(木) 10:40～12:10
③	桜リユースマーケット 持ち帰り/家庭で不要になった衣類や子ども用品など(1人5点まで)	10/25(土) 9:30～11:30
④	シーオそで隊 秋の生きもの大調査/ビオトープで生きもの調査をする	10/26(日) 10:00～11:00

交 武蔵浦和駅、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行

対 市内在住、在勤又は在学中、②は15歳以上、④は小学生以上の方 ※④で小学生は保護者の同伴が必要です。

定 ②8人 ④20人 ※いずれも先着順です。

所・申・問 ▼①・②…①は10月3日(金)～13日(祝)、②は10月8日(水)～16日(日)のいずれも10時～16時(12時～13時30分を除く)に、電話で、桜環境センター(桜区新開)へ。▼③・④…当日、直接、同センターへ。TEL 710・5345、FAX 839・6387

エコウォーク



日 10月19日(日) 10時～12時
内 園内や周辺のごみを拾いながらウォーキングをする

対 市内在住の方

定 20人(先着順)

所・申・問 10月3日(金)～12日(日)に、電話で、浦和北公園(浦和区常盤)へ。TEL 833・2727

手をつなごう!さいたま市民活動夢マルシェ

日 10月5日(日) 10時～16時
※荒天の場合は19日(日)に延期します。

所 浦和駅東口駅前市民広場

内 市内の市民活動団体による展示発表・販売など
問 市民協働推進課 TEL 813・

6404、FAX 887・0164

子どもが活躍の場

No.	日時	会場
①	11/2(日) ▶10:00～12:30 ▶13:30～16:00	プラザノース(北区宮原町)
②	11/23(祝) ▶10:00～12:30 ▶13:30～16:00	サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場)

※いずれもオンラインで参加もできます。

内 子どもたちで考えたまちづくり、さまざまな社会体験をする

対 市内在住又は在学の小学生定員はありません。

定 各500人 ※オンラインの定員はありません。

申 ▼①…10月7日(火)～19日(日)に、公式ホームページ(<https://kodomo-bunkai.jp/>)へ(抽選)。
▼②…11月7日(金)の20時から、公式ホームページ(<https://ps://yuneuta.main.jp/km2025/>)へ(先着順)。

問 ①子ども文化ステーション

TEL 653・0407

②子ども劇場おやこ劇場埼玉センター(今川)

TEL 090・4547・6490

子ども・青少年政策課

TEL 829・1909

FAX 829・1960

短編映画上映会

日 10月19日(日) 14時～15時30分
内 北図書館シヨートフィルム制

作プロジェクトで中学・高校性が制作した短編映画の上映など
定100人(先着順)
所・申当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センターブツザ10階)へ。
問北図書館 0669・6115
 2、0669・6115

浦和博物館の催し

No.	行事名	日時
①	うらはくオータムコンサート	10/19(日) 14:00~15:30
②	企画展 注目!縄文時代~注口土器~	10/21(火)~12/7(日) 9:00~16:30
③	うらはく工芸くらぶ 和風コースターづくり	10/25(土) 10:00~11:30
④	ミニ企画展 浦和に残る 渋沢栄一の足跡	10/28(火)~11/16(日) 9:00~16:30

定①30人 ③10人
休館日 月曜日(祝・休日を除く)、10月14日(火)、11月4日(火)、25日(火)・26日(火)
料③2000円
所・申・問①・③:10月4日(出)の9時から、電話で、浦和博物館(緑区三室へ)(先着順)▼②・④:当日、直接、同館へ。
問06874・3960

みどりの祭典

日10月19日(日) 9時30分~15時30分 ※小雨決行

お知らせ

募集

所市民の森・見沼グリーンセンター(北区見沼)
内草木を使った工作や自然観察、高所作業車体験など
問みどりの推進課 0829・1414、0829・1979

浦和くらしの博物館民家園の催し・講座

No.	行事名	日時
①	季節展示 十三夜のお供え	11/1(土)~9(日) 9:00~16:30
②	昔のあそび塾 長なわとびと将棋くずし	11/2(日) 13:00~15:00
③	自然観察会 秋の見沼を歩こう	11/3(祝) 9:00~12:00
④	手漉き和紙体験講座 和紙で作る 一閑張菓子皿	11/9(日)・16(日) (全2回) 9:30~12:00

対④小学生以上の方 ※③・④で小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
定③20人 ④15人
料④1,000円
休館日 月曜日(11月3日(祝)を除く)、11月4日(火)
所・申・問①・②:当日、直接、民家園(緑区下山口新田)へ。
 ▼③・④:10月10日(金)までに、電話で、同園へ(抽選)。*生涯学習情報システム(0878・5025、<https://gakuushu.city.saitama.jp/>)でも申し込みます。0878・5025、0878・5028

催し

講座

市立博物館の催し

No.	行事名	日時
①	第49回特別展 真福寺貝塚 -国指定史跡50年-	10/11(土)~11/24(休) 9:00~16:30
②		10/11(土)・25(土) ▶11:00~ ▶14:00~
③	特別展関連講座	10/13(祝) 14:00~16:00
④	学芸員による展示解説	11/8(土) 14:00~16:00
⑤	ミミツク土偶の成立と展開	11/15(土) 14:00~16:00
⑥	真福寺貝塚とその時代	10/18(土) 10:00~11:30
⑦	安行式土器の編年と地域間関係の変遷	11/1(土) 10:00~12:00
⑧	子どもわくわく講座	11/8(土) 9:30~12:00
⑨	秋のバッタをつろう!	
⑩	藍染(型染め)体験をしよう!	
⑪	大宮公園歴史ウォーク	

所①~⑤:市立博物館(大宮区高鼻町) ⑥:大宮第二公園(大宮区寿能町)とその周辺 ⑧:市立博物館、NACK5スタジアム(大宮(大宮区高鼻町)ほか)
対⑥・⑦:小・中学生とその保護者 ※⑧で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
定③~⑤各35人 ⑥・⑦各16組 ⑧25人
料⑦1枚250円
休館日 月曜日(祝・休日を除く)、10月14日(火)、11月4日(火)

スポーツ

その他

花木散策・語らう会〜木の実〜

日10月19日(日) 10時30分~12時 ※荒天中止
所さいたま新都心駅周辺
内散策をしながら、木の実をテーマに語り合う
定30人(先着順) ※小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
申・問10月5日(日)~17日(金)に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。0600・3192
料10時~17時、0600・3196

親子市場見学会

日10月25日(土) 5時15分~7時15分
所県水産物地方卸売市場(北区吉野町)
内競りや施設を見学して市場について学ぶ
対市内在住の小学4~6年生とその保護者
定10組20人(抽選)
申10月9日(木)までに、電子申請。

ハロウィンまつり



届出サービス(0878・5025、<https://apply-tuno.jp/city-saitama-u/>)へ。
問農業政策課 0829・1376、0829・1944

第3回マンシオン交流会

日10月31日(金) 14時30分~16時30分
所大宮区役所
定20人(先着順)
申・問10月3日(金)~30日(木)に、電話で、住宅政策課へ。*電子申請・届出サービス(0878・5025、<https://apply-tuno.jp/city-saitama-u/>)でも申し込みます。0829・1518、0829・1982

相談

Information

市の情報

お知らせ

まるまるひがしにほんの催し

No.	行事名	日時
①	富山県商工会連合会のイベント	10/4(出)・5(日) 11:00~19:00
②	宮城県登米市のイベント	10/11(出)・12(日) 11:00~19:00
③	特許庁の地域ブランド品イベント	10/18(出)・19(日) 11:00~19:00
④	福井県のイベント	10/21(火)~26(日) 11:00~19:00
⑤	列車荷物輸送サービスを活用したイベント	10/23(水)・24(金) 12:00~20:00
		10/25(土) 11:00~20:00
		10/26(日) 11:00~17:00

内特産品の販売など

所①~④まるまるひがしにほん(大宮駅東口) ⑤大宮駅西口イベントスペース
問まるまるひがしにほん
TEL 856・9111
経済政策課 TEL 829・1401、FAX 829・1944

城下町岩槻歴史散策

日11月13日(木) 10時~15時
集合 WATSU東館1階(岩槻駅東口)
テーマ 市宿町で瓦鍾馭を見つけ、岩槻大師でお砂踏み体験する

定40人(抽選)
¥2,500円

申・問10月15日(火)~21日(火)必着に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-18585 岩槻区本

生涯学習フェスティバル

町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※電子申請・届出サービス
(URL <https://apple-tumojp/city-saitama-u/>)又は生涯学習情報システム(URL <https://gakushu.city.saitama.jp/>)にも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 790・0121、FAX 790・0260、E-mail kankei-keizai-iwatsuki@city.saitama.jp

期日 11月9日(日)

No.	行事名/内容	時間
①	生涯学習ステージ/柳田理科雄氏による講演会など	13:00~15:00
②	生涯学習PRスペース	15:00~16:30
③	はじめてのアンガーマネジメント	15:30~17:00
④	睡眠は健康の要 あなたの生活を見直しましょう!	
⑤	自律神経を整えるセルフマッサージとリフレッシュヨガ	
⑥	わでん伝筆講座	
⑦	UVビーズプレレットをつくろう	▶15:40~16:10 ▶16:30~17:00

所 RaiBoc Hall(大宮駅東口・大宮門街5~7階)

対市内在住、在勤又は在学中、③~⑤は18歳以上、⑥は10歳以上の方、⑦は中学生以下の子ど
も ※⑦で小学3年生以下の子

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

どもは保護者の同伴が必要です。
定①300人 ③④各24人 ⑤25人 ⑥16人 ⑦各20人
持ち物 ⑤ヨガマット又はバスタオル
申・問①③④⑦:10月17日(金)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**(在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)と年齢を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 生涯学習振興課へ(抽選)。※生涯学習情報システム(URL <https://gakushu.city.saitama.jp/>)にも申し込みます。▼②:当日、直接、会場へ。TEL 829・1704、FAX 829・1989

No.	行事名	日時
①	散策	11/1(出) 10:00~14:00
②	ウォーキング	11/5(火) 10:00~12:00
③	3色パステルアート教室(後期)	11/7、12/5、R8.2/6、3/6の各金曜日(全4回) 10:00~12:00
④	ウォーキング	11/8(出) 10:00~12:00
⑤	硬筆教室(後期)	11/12、12/10、1/14、3/11の各水曜日(全4回) 13:00~15:00
⑥	散策	11/15(出) 10:00~14:00

所①⑥唐木木工とその周辺(川越市) ②④市民の森・見沼グリーンセンター(北区見沼) ③

旧坂東家住宅見沼くらしっく館の催し・講座

⑤みのり園(西区三橋) ⑥大宮駅西口ソニックスティール側から、リフト付き無料送迎車を運行
対市内在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方
定①②④⑥各6人 ③⑤各8人
¥③⑤2000円 ※①⑥は箸作り体験と昼食代(4,000円程度)が掛かります。
申・問10月28日(火)までに、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。※同園の公式LINEでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。
TEL 622・5544 FAX 625・4854

No.	行事名	日時
①	季節展示 十五夜のお供え	10/4(出)~13(日) 9:00~16:30
②	DOMAコンサートトーンチャイムを楽しむ	10/4(出) 13:30~15:00
③	小学生工房 竹とんぼ	10/19(日) 10:00~11:30
④	くらしっく講座 慶應大学薬草園で学ぶ草木	10/25(出) 10:00~12:00
⑤	季節展示 十三夜のお供え	11/1(出)~9(日) 9:00~16:30

所①③⑤見沼くらしっく館(見沼区片柳) ④慶應義塾大学浦和共立キャンパス(緑区上野田)

子育てサロンはあつひび

対③小学生とその保護者 ※④で小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
定②50人 ③5組 ④20人
※いずれも先着順です。
休館日 月曜日(10月13日)、11月3日(祝)を除く、10月14日(火)、11月4日(火)
申・問①②⑤:当日、直接、見沼くらしっく館へ。▼③④:③は10月5日(日)、④は10月11日(土)のいずれも9時から、電話で、同館へ。TEL 688・3330、FAX 688・3335

日10月24日(金) 10時~11時30分
内簡単工作やダンスなど、子育て中の親子の遊び場
対4歳以下の子どもとその保護者

生涯学習相談えらべル

定20組(抽選)
申10月8日(木)までに、生涯学習情報システム(URL <https://gakushu.city.saitama.jp/>)へ。
所・問生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階) TEL 643・5651、FAX 648・1860

日10月8日(木) 10時~13時
▼10月22日(水) 10時~13時

内生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など
所・申・問当日、直接、生涯学習

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

このページの情報

よくあるお問い合わせ

総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。
TEL 643・5651
FAX 648・1860

人形供養祭

日 11月3日(祝) 10時~14時
※雨天決行

所 岩槻城址公園(岩槻区太田)
内 供養札をお焚き上げして、人形を供養する ※供養料が掛かります。

供養する人形は、郵送でも随時受け付けています

手続きについては、岩槻人形協同組合のホームページ
(TEL <https://www.doll.or.jp/event/kuyosai/>)をご覧ください。

問 同組合 TEL 757・8881
岩槻区観光経済室 TEL 790・0118、FAX 790・0260

市産業文化センターの催し・講座

行事名	日時
TOEICターゲットスコア 450-550	10/30~R8.1/29の毎週木曜日(12/25、1/1(祝)を除く) 18:00~19:00
TOEICターゲットスコア 650-750	10/30~1/29の毎週木曜日(12/25、1/1(祝)を除く) 19:10~20:10
TOEICターゲットスコア 850-950	11/1~2/7の毎週土曜日(12/20・27、1/3を除く) 10:00~11:00

※いずれも全12回です。

対 16歳以上の方
定 各6人(先着順)

料 3万9,000円
所・申・問 10月4日(出)の9時から、電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ。
TEL・FAX 854・0486

市美術展覧会



展示物	期間
日本画・彫刻・書	9/30(火)~10/5(日)
工芸・写真	10/7(火)~12(日)
洋画	10/14(火)~19(日)
選抜展	10/21(火)~26(日)

時間 10時~17時(日曜日は13時まで) ※入場は閉会30分前までです。
所 浦和美術館(浦和区仲町)
問 文化振興課 TEL 829・1226、FAX 829・1996

紅葉フェスティバル

期 日 10月14日(火)~31日(金)
内 舞茸の天ぷら付夕食を味わう
対 市内在住で、市民保養施設ホ

テル南郷に夕食付き(子ども用夕食を除く)で宿泊する方
料 無料 ※宿泊・食事代などが掛かります。
所・問 ホテル南郷(福島県南会津町)へ。
TEL 0241・732275
TEL 0241・732276

第4回春お祭

日 10月25日(出) 10時~15時
内 ステージ発表、体験ブース、野菜市など
所・問 春お祭(見沼区宮ヶ谷塔) TEL・FAX 685・0008

ゆるばるフェスタ2025

No.	行事名	時間
①	地元野菜販売	9:30~14:00
②	健康体操&はつらつウォーキング教室	10:00~11:30
③	エア遊具設置	10:00~15:00
④	七里中学校吹奏楽部演奏会	10:30~11:00
⑤	チェアヨガ	12:00~13:00
⑥	初心者向けバドミントン教室	13:00~15:00

期 日 10月12日(日)

対 ②⑤⑥ 16歳以上の方
④ 小学4~6年生
定 ②⑤各20人 ⑥16人
料 ②⑤⑥各500円

所・申・問 TEL ①③④⑤⑥ 当日、直接、ゆるばるびら(見沼区膝子)へ。TEL ②⑤⑥ 10月3日

講座

パートナーシップさいたまの講座(オンライン)
DV防止セミナー ※11月4日(火)~28日(金)に動画を配信します。
国際男性デー記念講座 ※11月14日(金)~28日(金)に動画を配信します。

行事名	申込期間
DV防止セミナー ※11月4日(火)~28日(金)に動画を配信します。	10/3(金)~11/20(木)
国際男性デー記念講座 ※11月14日(金)~28日(金)に動画を配信します。	10/3(金)~11/24(木)

知っておきたい！耳の話 聞こえについて知る講座

日 11月11日(火) 14時~15時30分
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
内 言語聴覚士による加齢性難聴の講話や相談会
対 市内在住の方 ※65歳以上の方を優先します。
定 50人(選考)
申 10月31日(金)までに、電子申請・届出サービス(TEL <https://apply.e-tumojp/city-saitama-u/>)へ。

第2回統合失調症患者の家族教室

問いきいき長寿推進課
TEL 829・12886
FAX 829・1981

日 11月10日(月)・18日(火)各2回(14時~16時)
所 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)
内 統合失調症の正しい理解と対応を学ぶ
対 市内在住で、統合失調症患者の家族

市4医師会市民公開講座

日 11月8日(出) 13時30分~15時30分(13時開場)
内 人生の終い方をかりつけ医と共に考える
対 市内在住の方
定 150人(先着順)
所・申 当日、直接、Rainbow Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)へ。
問 大宮医師会事務局 TEL 663・5633【土・日曜日、祝日を除く、9時~17時】
保健衛生総務課 TEL 829・1263、FAX 829・1967

障害者社会参加推進センターの講座

No.	行事名	日時
①	精神科医療の現状とこれから～国民の20人に1人が精神科受診～	10/19(日) 13:00～16:00
②	共に作ろうみんなの輪part18 よりよい人間関係をつくるために	10/19(日) 13:30～15:30
③	視覚障害者の安全な歩行を考える	10/25(土) 13:00～15:30
④	難聴者・中途失聴者・家族のための手話教室(初級)	11/1～R8.1/24の毎週土曜日(12/6・27、1/3を除く、全10回) 13:00～15:00
⑤	高次脳機能障害者の社会参加のきっかけと学業や就労を継続するための地域支援とは?	会場
⑥		オンライン

※⑥はZoomを利用できる環境が必要です。

所①与野本町コミュニティセンター(中央区本町東) ②浦和ふれあい館(浦和区常盤) ③大宮ふれあい福祉センター(大宮区土手町) ④⑤浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階) ⑥は手話通訳と要約筆記があります。なお、④は過去に同講座の入門編を受講された方に限ります。

申・問①～③…当日、直接、会場へ(先着順)。④…10月17日(金)の17時まで、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**とファクス番号、Eメールアドレスを、市聴覚障害者協会へ(選考)。

⑤…10月6日(月)～11月10日(月)に、市ホームページへ(先着順)。

※結果は全員に連絡します。

問市障害者協議会 TEL 653・7271、FAX 653・7341
障害福祉課 TEL 829・1308、FAX 829・1981

消費生活セミナー

No.	行事名	期日
①	家の中の安全を考えよう	10/16(木)
②	学んで安心訪問販売	10/31(金)
③	リタイア前後に知っておきたいお金の話	11/7(金)

※いずれも時間は14時～15時30分です。

所①浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階) ②③岩槻区役所

対市内在住又は在勤の方
定①30人 ②③各25人

申・問10月3日(金)から、①は12日(日)、②③は26日(日)までに、電話又はファクスで、**必須事項**を、消費生活総合センターへ(先着順)。

※市ホームページでも申し込みめます。なお、結果は全員に連絡します。

ヨーロッパ野菜を使った料理講習会



に連絡します。TEL 643・2239、FAX 643・2247

日10月23日(木) 10時～14時
所与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)

対市内在住の方
定16人(抽選)
¥1,500円

申・問10月9日(木)(必着)までに、はがきで、**必須事項**を、〒330-19588 浦和区常盤6-1-4 農業政策課へ。※電子申請・届出サービス(HP <https://apply-tumo.jp/city-saitama-u/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。

TEL 829・1376
TEL 829・1944

ここからだの健康を整えようスポーツで心のメンテナンスを

日11月11日(火) 19時～20時45分
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

対市内在住、在勤又は在学の方
定10人

申10月3日(金)から、直接又は電話で、各問合せへ(先着順)。

問子育て支援課 TEL 829・1271、FAX 829・1960

子育て講座

No.	日時	会場	問合せ
①	11/6(木)・13(木)・20(木) 9:30～11:30	子育て支援センターみどり(緑区東浦和)	TEL 874・7388 FAX 874・6501
②	11/11(火)・18(火)・25(火) 9:30～11:30	子育て支援センターおおみや(大宮区桜木町)	TEL 649・3030 FAX 729・6961
③	11/11(火)・18(火)・26(水) 9:30～11:30	子育て支援センターにし(西区三橋)	TEL 625・1300 FAX 625・1301
④	11/13(木)・20(木)・27(木) 10:00～11:30(27日は12時まで)	子育て支援センターさくら(桜区栄和)	TEL 859・3031 FAX 829・7838

※いずれも全3回です。

対市内在住、在勤又は在学の方
定70人(先着順)

申10月6日(月)の10時から、電子申請・届出サービス(HP <https://apply-tumo.jp/city-saitama-u/>)へ。

問精神保健課 TEL 840・2223、FAX 840・2230

おりがみを楽しもう!

日11月30日(日) 10時～11時
内サンタクロースやトナカイなどクリスマス風の折り紙をつくる
対小学生以上の方
定8人(先着順)

里親公開講座

日10月25日(土) 10時～12時30分
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

内里親制度の説明・体験談
対市内在住の方
定40人(先着順)

申・問10月3日(金)～17日(金)に、電話で、南部児童相談所へ。

TEL 711・2489
TEL 711・8904

傷ついた心のケア講座

行事名	日時
境界線	10/27(月) 10:00～12:00
コミュニケーション	11/17(月) 10:00～12:00
育った環境・子どもへの暴力の影響	12/15(月) 10:00～12:00

※希望者は13時～14時30分に、自らの経験などを語るピアサポートグループに参加できます。

内DVやパワーハラスメントなどで傷ついた心の回復方法を学ぶ
対市内在住、在勤又は在学の方

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

このページの情報

あなたのための
フォアページ

定各24人(先着順)
託6か月以上の未就学児 各5人
申・問10月3日(金)の9時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と、託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。
※結果は全員に連絡します。TEL 642・8107、FAX 643・5801、danjo-kyodo-sanka-ku@citysaitama.g.jp

No.	行事名	日時
①	ワークショップ 目から鱗!今の介護職現場	11/6(木) 10:00~12:00
②	初心者向けパソコン講座	11/11(火)・12(水)・17(月)・19(水) (全4回) 10:00~12:00
③	就職支援セミナー ビジスマナー講座	11/20(木) 10:00~12:00
④	Webセミナー 世代ごとの働き方プラン(オンライン)	11/27(木) 10:00~12:00

※④はZoomを利用できる環境が必要です。

再就職チャレンジセミナー

シ(<https://ws-saitama-city.com/>)でも申し込みめます。TEL 829・38100【土日曜日、祝・休日を除く、9時~18時】
問労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

就職活動支援講座

日11月18日(火)・21日(金)(全4回) 9時30分~15時30分
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
対市内在住で、就労を目指している障害のある方
定18人(抽選)
申・問11月4日(火)までに、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容、手話通訳・要約筆記の有無を、障害者総合支援センターへ。※結果は全員に連絡します。TEL 859・7266、FAX 852・3273、syogaisha-sogo-sien@citysaitama.g.jp

市社会福祉協議会の講座

No.	行事名	日時
①	はじめての終活セミナー~誰もがおひとりさまになる社会~	11/6(木) 14:40~16:00
②	市民後見人養成研修(初級課程)	11/9(日) 14:00~16:30

所①レイボックホール(大宮駅東口・大宮門街7階) ②浦和ふれあい館
対①市内在住、在勤又は在学の方 ②市内在住の方
定①300人 ②120人
申・問10月17日(金)(消印有効)までに、往復はがき又はファクスで、**必須事項**を、〒330-0006 浦和区常盤9-30-22 浦和ふれあい館 市社会福祉協議会 権利擁護推進課へ(抽選)。
※同協議会のホームページ(<https://www.saitamashi-shakujou.jp/>)でも申し込みめます。なお、結果は全員に連絡します。
TEL 835・5280
FAX 835・5282
問高齢福祉課 TEL 829・1260、FAX 829・1981

働く人の支援講座

No.	行事名	期日
①	顧客対応の安心と職場の安全を守る カスタマーハラスメント対策セミナー	11/13(木)
②	非正規雇用で働く人のための労働法セミナー	11/20(木)

※いずれも時間は18時30分~20時30分です。

所小峰ビル501号室(浦和区高砂) ※オンラインで受講もできます。なお、Zoomを利用できる環境が必要です。
対市内在住又は在勤の方
定▼会場：各20人 ▼オンライン：各20人

相続・空き家無料セミナー

申・問①は11月6日(木)、②は11月13日(木)のいずれも17時までに、電話で、ヒューマンアカデミー(働く人の支援講座受付係へ(先着順))。※同社のホームページ(<https://saitamashi-hatakuhito.net/>)でも申し込みます。TEL 03・5348・2039【土・日曜日、祝日を除く、9時~17時】
問労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944



日10月25日(日) 13時30分~14時45分
所東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮)
定45人(先着順)
無料個別相談会を同日開催します
時間 15時~16時30分
申・問10月3日(金)~25日(日)に、電話で、NPO法人空家・空地管理センターへ。※同センターのホームページ(<https://www.kiya-akichi.or.jp/>)でも申し込みます。TEL 0120・336・366【9時~17時】

3D-CAD&3Dプリンター研修(後期)

問環境総務課 TEL 829・1325、FAX 829・1991

行事名	期日
3D-CAD基礎	11/14(金)
3D-CAD初級	11/28(金)
3D-CAD実践&造形	12/12(金)
3D-CAD応用	12/5(金)
3D-CAD実践ワークショップ(特別編)	12/19(金)
3D-CADによる応力解析	R8.1/16(金)
3D-CADで2次元設計	1/23(金)

※いずれも時間は9時30分~17時30分です。

ネットリテラシー講座(オンライン)

対事業所などに勤務している方
定各10人(先着順)
￥2,000円
所・申10月3日(金)から、埼玉大学(校区下大久保)のホームページ(<https://www.saitama-u.ac.jp/research/topics/>)へ。
問産業展開推進課 TEL 829・1371、FAX 829・1944

内人を傷つけない・傷つかないインターネットの活用方法を学ぶ ※10月1日(火)~31日(金)に、市ホームページで動画を公開します。
問人権政策・男女共同参画課
TEL 829・1132
FAX 829・1969

講演会 小説からドラマへ脚本作りの舞台裏

日11月3日(祝) 14時～16時
所 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)
内 「舟を編む」の脚本家による講演
定 60人(抽選)

申・問 10月8日(水)～14日(火)に、直接、電話又はファクスで、**必須事項**を、資料サービス課へ。※生涯学習情報システム(<https://gaku.usu.city.saitama.jp/>)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。
TEL 871-2100、FAX 884-5500

障害者総合支援センターの講座

No.	行事名/内容	日時
①	クオ・ヴァディスのアート講座	11/1(土) 14:00～16:00
②	SNS活用講座/SNSの活用やインターネット利用上の注意点について学ぶ	11/15(土)・22(土) (全2回) 10:00～12:00
③	福祉サービス勉強講座	11/29(土) 10:00～12:00

対 障害のある方で、①・③は市内在住又は在勤で、18歳以上の方、②は市内在住で、就労中又は就労を目指している方
定 ①・②各10人 ③15人
¥ ①500円

所・申・問 ①は10月21日(火)、②は10月31日(金)、③は11月18日(火)までに、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容、手話通訳・要約筆記の有無を、障害者総合支援センター(中央区鈴谷へ)に抽選。※結果は全員に連絡します。
TEL 859・7255、FAX 852・3272
✉ syogaisha-sogo-sien@citysaitama.lg.jp

転入・子育てファミリーおしゃべりプログラム

日 11月20日(水) 10時～11時30分、27日(水) 10時～11時 ※全2回です。
内 子育て情報の提供、親子リズム体操やストレッチなど
対 1～4歳の子どもとその保護者

定 12組(抽選)
申 10月16日(水)～30日(水)に、生涯学習情報システム(<https://gaku.usu.city.saitama.jp/>)へ。

所・問 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階) TEL 643・5651、FAX 648・1860

犬の飼育セミナー～犬を迎える前に～

日 10月25日(土) 13時30分～15時30分
内 ドッグトレーナーによる犬を迎えるまでの流れについての講演や質疑応答
対 犬を飼い始めようと考えている方

定 20人(抽選)
申 10月9日(木)までに、市ホームページへ。

所・問 動物愛護ふれあいセンター(桜区神田) TEL 840・4150、FAX 840・4159
内 11月29日(土)、12月6日(土)(全2回) 9時30分～13時10分
内食にまつわる講義や調理実習
対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)
定 32人(抽選)
¥ 6,000円

パレスホテル大宮のシェフに学ぶ、さいたま市産食材の逸品

所・申・問 10月1日(水)～25日(土)に、国際学院埼玉短期大学(大宮区吉敷町)のホームページ(<https://sc.kefai.jp/>)へ。

問 生涯学習振興課 TEL 829・1704、FAX 829・1989

多肉植物寄せ植え教室

日 10月23日(木) 13時30分～15時30分



所 別所沼公園(南区別所)
対 市内在住、在勤又は在学の方
定 32人(抽選)
¥ 3,800円
申・問 10月14日(火)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)へ。
TEL 836・5678
FAX 836・5200

浦和を歩こう文化と憩いの場めぐり
日 10月30日(木) 9時30分～13時
集合 別所沼公園(南区別所)
内 浦和ガイド会と別所沼公園から浦和周辺をめぐり、浦和のうなぎを堪能する
対 市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方
定 20人(抽選)
¥ 6,500円
申・問 10月14日(火)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)へ。
TEL 836・5678
FAX 836・5200

農業者トレーニングセンターの講座

日 11月5日(火) 15時～16時
所 Rレイボックホール(大宮駅東口・大宮門街6階)
定 100人(抽選)
申・問 10月21日(火)(必着までに、往復はがき又はEメール(1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒36-8522 緑区三室24-60 市立病院患者支援センターへ。※市立病院のホームページでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。
TEL 873・4111、FAX 873・4125、✉ hsp-koukai-kouzai@city.saitama.lg.jp

農業者トレーニングセンター
日 11月の毎週火曜日(全4回) 19時～21時
所 サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場)
対 市内在住、在勤又は在学で、16～65歳の方

合気道初心者教室

日 11月17日(金)、②は10月24日(金)(いずれも必着までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒333-6109 74 緑区大崎3-1-56-1 農業者トレーニングセンターへ。
TEL 878・2026、FAX 878・2027

スポーツ

所 洋らんの栽培の楽しみ方 11/7(金)
所 クリスマスリースを作ろう 11/20(木)
※いずれも時間は13時30分～15時30分です。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

このページの情報

よくある質問

対市内在住で、①は小学1～3年生、②は小学4～6年生、③は小学1～4年生
 定①・②各50人 ③100人
 料1、000円
持ち物 ③サッカーボール
 申①・②は10月7日(火)、③は10月14日(火)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(<http://www.sgp.or.jp/>)へ(抽選)。
所・駒場運動公園(浦和区駒場) 0882・8149、0888

No.	行事名/内容	期日	時間
①	小学生かけっこ教室/速く走るためのコツや練習方法を学ぶ	10/26(日)	9:00～10:30 11:00～12:30
③	天然芝ピッチを体験!少年少女サッカー教室/浦和レッズハートフルクラブコーチによる教室	11/3(祝)	10:00～11:30

駒場運動公園の教室
 定20人(抽選)
 料2,000円
 申・問10月28日(火)(消印有効)までに、往復はがき又は電話で、**必須事項**と年齢(学年)を、〒338-0815 桜区五関2001-1 市合気道連盟(藤田)へ。
 0857・4031【8時～18時】
 問 スポーツ振興課 0829・1058、0829・1996

行事名	期日
かんたんアクアエクササイズ	10/7～23の火・木曜日(14日を除く)
水中ウォーキング&ジョグ	10/10～24の金曜日

対市内在住で、18歳以上の方
 定各20人(先着順)
 料1回750円 ※別途、ロッカー代(1回50円)が掛かりま

下落合プールの教室
 対市内在住で、18歳以上の方
 定20人(抽選)
 申・問10月1日(火)～29日(水)に、Eメールで、**必須事項**を、スポーツイベント課へ。※結果は参加できる方のみに連絡します。
 0829・1730、0829・1669、sports-event@city.saitama.jp

2,8360
初心者向けランニングクリニック

 日11月15日(土) 9時30分～11時30分
所大宮体育館(見沼区大和田町)
 対市内在住で、18歳以上の方
 定20人(抽選)
 申・問10月1日(火)～29日(水)に、Eメールで、**必須事項**を、スポーツイベント課へ。※結果は参加できる方のみに連絡します。
 0829・1730、0829・1669、sports-event@city.saitama.jp

対市内在住の小学生とその保護者
 定各400人(抽選)
持ち物 館内履き
 申・問各申込期間に、(公財)市スポーツ協会のホームページ(<http://www.saitamacity-sports.or.jp/>)へ。
 0851・6250【9時～17時】、0851・6253

期日	会場	申込期間
10/26(日)	浦和駒場体育館(浦和区駒場)	10/8(水)～17(金)
11/1(土)	サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場)	10/15(水)～24(金)
11/8(土)	岩槻文化公園体育館(岩槻区村国)	10/22(水)～31(金)
11/22(土)	与野体育館(中央区下落合)	11/5(水)～14(金)

子どものスポーツ能力測定会、大人の体力測定会
 対市内在住の小学生とその保護者
 定各400人(抽選)
持ち物 館内履き
 申・問各申込期間に、(公財)市スポーツ協会のホームページ(<http://www.saitamacity-sports.or.jp/>)へ。
 0851・6250【9時～17時】、0851・6253

対市内在住又は在勤で、15歳以上の方
 定20人(抽選)
 料4,000円
 申・問10月17日(金)までに、(公財)市スポーツ協会のホームページ(<http://www.saitamacity-sports.or.jp/>)へ。
 0851・6250【6時～17時】、0851・6253

バランスの良い体づくりのための簡単ヨガ教室
 日10月23日～11月20日の毎週木曜日(全5回) 10時～11時
所浦和駒場スタジアム(浦和区駒場)
 対市内在住又は在勤で、15歳以上の方
 定20人(抽選)
 料4,000円
 申・問10月17日(金)までに、(公財)市スポーツ協会のホームページ(<http://www.saitamacity-sports.or.jp/>)へ。
 0851・6250【6時～17時】、0851・6253

時～17時、0851・6253
キッズ体操教室

 日11月の毎週火曜日(全4回) 15時45分～16時45分
 対4歳以上の未就学児
 定10人(先着順)
 料3,000円
 申・問10月9日(休)の12時から、直接又は電話で、浦和西体育館(桜区下大久保)へ。
 0855・4541
 0840・1465

対市内在住で、18歳以上の方(高校生を除く)
 定30人(抽選)
 料4,000円
所・申・問10月6日(月)～20日(月)に、電話で、西遊馬公園(西区西遊馬)へ。
 0623・6135

初心者テニス教室

 日11月5日～12月24日の毎週水曜日 9時～11時 ※全5回で、開催しない日があります。
 対市内在住で、18歳以上の方(高校生を除く)
 定30人(抽選)
 料4,000円
所・申・問10月3日(金)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。
 0878・0901
 0878・2417

はじめての太極拳教室
 日10月28日(火) 10時30分～12時
 対18歳以上の方
 定10人(先着順)
 料700円 ※別途、入館料が掛かります。
入館料 一般：1,100円、小・中学生、高校生、60歳以上：540円 ※市外在住の方は料金異なります。また、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、4割引です。
所・申・問10月3日(金)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。
 0878・0901
 0878・2417

日 11月21日(金)・28日(金)(全2回)
19時～21時
対 岩槻温水プール(岩槻区本丸
対 市内在住の小学生 ※クロール・平泳ぎ・背泳ぎが25m以上泳げる方に限ります。なお、保護者の送迎が必要です。
定 20人(抽選)
¥2,000円

**アーティストィックスイ
ミング初心者講習会**

定 各24人(抽選)
申込書 各区支援課で配布中
※市ホームページでダウンロードもできます。
申込期限 ①10月20日(月) ②11月4日(火)
障害政策課 TEL829・1306、FAX829・1998-1

No.	行事名	期日
①	陸上教室	11/9(日)
②	サッカー教室	11/22(土)

※いずれも時間は10時～12時です。

障害者スポーツ教室

日 10月17日(金) ▼11月21日(金)
▼12月19日(金) 10時～16時
50分
内 創業に関する個別相談(1人50分)
対 創業を目指す女性
定 各5人(先着順)
申・問 10月3日(金)から、電話で、創業・ベンチャー支援センター埼玉へ。TEL711・2222
所・問 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階) TEL871・2100、FAX884・5500

女性創業相談会

対 市内在住で、50歳以上の方
所・申・問 セカンドライフ支援センター(浦和駅東口・コムナール9階) TEL881・8627、FAX81・8637

日 毎月第1～4水曜日 ▼9時～12時 ▼13時～16時 ※事前予約が必要。なお、相談日時など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
内 キャリアコンサルタントによる定年退職後や子育てを終えた後の活動に関する相談

セカンドライフに関する相談

その他

申・問 10月1日(火)～31日(金)に、電話で、市水泳連盟(大畑)へ。
TEL090・1503・1273
問 スポーツ振興課 TEL829・1058、FAX829・1996

無料相談

- 専門家が解決のためのアドバイスをします。● 予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。
- 法人及び係争中の相談は受けられません。

11月の暮らし応援室の相談

● 申込み・問合せ ▶ 予約制…相談日の40日前～7開庁日前に、直接又は電話で、各区暮らし応援室へ。※土・日曜日、祝・休日は受け付けていません。なお、種別ごとに1人年度1回に限り。▶ 当日先着順…当日、直接、会場へ。

オンラインでも予約ができます
予約方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



各区暮らし応援室の電話番号
西 区 TEL620・2626 北 区 TEL669・6026 大宮区 TEL646・3026 見沼区 TEL681・6026 中央区 TEL840・6026
桜 区 TEL856・6136 浦和区 TEL829・6049 南 区 TEL844・7136 緑 区 TEL712・1137 岩槻区 TEL790・0128

種別	会場(区役所)・日時
予約制	弁護士による法律相談(民事一般) 西…第1・3火曜日、第2・4金曜日 北…第2・4水曜日、第1木曜日、第3金曜日 大宮…第2火曜日、第4水曜日、第1・3木曜日、第2・4金曜日 中央…第1・3火曜日、第2・4木曜日 桜…第2・4水曜日、第1・3金曜日 浦和…第2・3月曜日、第1火曜日、第2・4木曜日 南…第2月曜日、第4火曜日、第1・3水曜日 緑…第2月曜日、第2・4火曜日、第3金曜日 岩槻…第2・3月曜日、第1・3水曜日、第4金曜日 13時～17時
	弁護士による法律相談(多重債務) 北…第1火曜日 大宮…第2月曜日 南…第3木曜日 13時～17時
	司法書士による登記・法律相談 西…第3水曜日 北…第2月曜日 大宮…第3金曜日 見沼…第2水曜日 中央…第4水曜日 桜…第2木曜日 浦和…第3火曜日 南…第1木曜日 緑…第3木曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分

種別	会場(区役所)・日時
予約制	社会保険労務士による年金・保険・労務相談 北…第2金曜日 桜…第1火曜日 浦和…第2月曜日 南…第3月曜日 緑…第2水曜日 13時30分～16時30分
	行政書士による相続遺言・内容証明相談 北…第4木曜日 大宮…第4火曜日 中央…第3金曜日 南…第2火曜日 緑…第1木曜日 岩槻…第4水曜日 13時30分～16時30分
	土地家屋調査士による登記相談 大宮…第4木曜日 中央…第4水曜日 浦和…第2金曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分
	税理士による相続税・贈与税相談 大宮…第3火曜日 南…第2金曜日 13時30分～16時30分
	借地・借家相談 大宮…第1・3水曜日 13時30分～16時30分
当日先着順	行政相談(国の機関などへの苦情・意見・要望) 大宮…第2金曜日 岩槻…第3火曜日 9時～12時 中央…第3木曜日 浦和…第2水曜日 13時30分～16時30分
	交通事故相談 大宮…月・木曜日(3日祝・24日休を除く) 9時～12時、13時～16時 水曜日 13時～16時

その他の相談

種別/内容	日時	会場・申込み・問合せ
暮らしの困りごとと、こころの総合相談会(予約制)/弁護士・司法書士・精神保健福祉士などによる個別相談	11/9(日) 13時～17時 ※予約は10/7(火)～11/7(金)の9時～17時	所 あいばれっと(浦和区上木崎) 申・問 こころの健康センター TEL762・8548、FAX711・8907
アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会(予約制)	11/10(月) 9時～17時 ※予約は10/6(月)の9時から	