マークの見方

日=日時　所=会場　交=交通　内=内容　対=対象
定=定員　¥=費用　託=託児　申=申込み　問=問合せ
※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名　② 郵便番号・住所　③ 氏名（ふりがな）　④ 電話番号

さいたま市のホームページ　https://www.city.saitama.lg.jp/

情報掲示板 INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる
施設・イベントのお知らせです！

主な施設等からのお知らせ

2025 Jリーグ 2025/26 WEリーグ

問合せ／▶浦和レッズ・三菱重工浦和レッズレディース　TEL812・1001　▶RB大宮アルディージャ・RB大宮アルディージャWOMEN　TEL0570・003839【月・土・日曜日、祝・休日を除く、10時～18時】　▶スポーツ振興課　TEL829・1058、FAX829・1996

■浦和レッズ　HP https://www.urawa-reds.co.jp/

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
30	鹿島アントラーズ	9/20(土)	19:00	埼玉スタジアム2002（緑区美園）
33	ヴィッセル神戸	10/4(土)	17:00	
35	FC町田ゼルビア	10/25(土)	14:00	
38	川崎フロンターレ	12/6(土)		

■RB大宮アルディージャ　HP https://www.rbomiya.com/

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
29	V・ファーレン長崎	9/13(土)	19:00	NACK5スタジアム大宮（大宮区高鼻町）
30	FC今治	9/20(土)		
33	藤枝MYFC	10/18(土)	14:00	
35	ブラウブリッツ秋田	11/2(日)		
37	徳島ヴォルティス	11/23(祝)		

■三菱重工浦和レッズレディース　HP https://www.urawa-reds.co.jp/redsladies/

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
6	ちふれASエルフェン埼玉	9/14(日)	18:00	浦和駒場スタジアム（浦和区駒場）
8	RB大宮アルディージャWOMEN	9/28(日)	16:00	
10	ノジマステラ神奈川相模原	10/11(土)	14:00	
11	セレッソ大阪ヤンマーレディース	10/18(土)		
13	INAC神戸レオネッサ	11/8(土)or9(日)		
14	アルビレックス新潟レディース	12/20(土)		

■RB大宮アルディージャWOMEN　HP https://www.rbomiya.com/women/

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
6	アルビレックス新潟レディース	9/14(日)	18:00	NACK5スタジアム大宮
7	マイナビ仙台レディース	9/21(日)	16:00	
10	日テレ・東京ヴェルディベレーザ	10/11(土)	14:00	
12	サンフレッチェ広島レジーナ	11/3(祝)		

※日程はいずれもホームゲームです。試合日程等は変更になる場合があります。詳細は、各クラブのホームページなどでご確認ください。

大宮盆栽美術館

休館日／木曜日
会場・問合せ／〒331-0804 北区土呂町2-24-3　TEL780・2091、FAX668・2323
HP https://www.bonsai-art-museum.jp/

No.	行事名／内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展 四季 9月秋空を背に	9/24(水)まで　9:00～16:30	定③20人　④30人　⑤40人 ¥無料　※①・②は観覧料が掛かります。 **観覧料**／一般…310円、高校・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 申▶①～④…当日、直接、**上記**会場へ（③・④は先着順）。 ▶⑤…10月3日(金)までに、生涯学習情報システム（HP https://gakushu.city.saitama.jp/）へ（抽選）。
②	盆石の流れ～伝書をたどる	9/5(金)～17(水)　9:00～16:30	
③	盆石制作のデモンストレーション・体験会	9/7(日)　13:30～15:00	
④	盆栽実技／職人による季節の手入れ方法の実演	9/27(土)　13:30～14:30	
⑤	大宮盆栽村100周年記念特別展関連講演会 郊外住宅開発と盆栽村の歴史	10/12(日)　14:00～15:30	

宇宙劇場

休館日／水曜日、9/16(火)・25(休)
会場・問合せ／〒330-0853 大宮区錦町682-2　JACK大宮5階
TEL647・0011、FAX647・0066、HP https://www.ucyugekijo.jp/

No.	行事名	日時	その他
①	特別投映＋星をみる会 月のでこぼこをみよう！	9/6(土)　18:00～20:00	定①100人　②50人　③280人　※いずれも先着順です。 ¥①・③一般…620円、4歳～中学生…310円 申▶①・③…各開始時間の1時間20分前から、**上記**会場で、入場券を販売。▶②…開始時間の1時間前から、**上記**会場で、整理券を配布。
②	放送大学コラボレーション講演会 地下から探る宇宙の謎～ニュートリノと重力波～	9/13(土)　10:30～12:00	
③	癒しの時間 Star Light Healing Malama Hawaii	9/14(日)　13:30～14:20	

マークの見方　日=日時　所=会場　交=交通　内=内容　対=対象　定=定員　¥=費用　託=託児　申=申込み　問=問合せ

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日／岩槻人形博物館…月曜日（9/15㈪を除く）

岩槻人形博物館　〒339-0057 岩槻区本町6-1-1　TEL 749・0222、FAX 749・0225、HP https://ningyo-muse.jp/

行事名	日時	その他
ボランティアによる月例展示解説	9/6㈯　14:00～14:20	¥無料　※観覧料が掛かります。 **観覧料**／一般…300円、高校・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 申当日、直接、岩槻人形博物館へ。
毎月22日はにんぱくの日 常設展 展示解説	9/23㈷　14:00～14:30	

にぎわい交流館いわつき　〒339-0057 岩槻区本町6-1-2　TEL 757・2981、FAX 793・4074、HP https://www.nigiwai-koryukan.jp/

No.	行事名	日時	その他
①	正絹ちりめんで本格吊るし飾りをつくろう	10/4㈯　10:00～15:00	対①・⑥15歳以上の方（中学生を除く）③・⑦中学生以上の方　⑤・⑧小学4年生以上の方 ※②・④で小学3年生以下、⑤・⑧で小学生の子どもは保護者の同伴が必要です。 定①・③・⑧各15人　②・⑥各10人　④12人　⑤20人　⑦8人 ¥①・⑥・⑧3,500円　②500円　③2,500円　④・⑤1,500円　⑦800円 申9月14日㈰までに、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ（抽選）。
②	だるま・干支（えと）の絵付けをしよう	10/5㈰ ▶10:00～　▶13:30～	
③	正絹ちりめんでミニ吊るし一本飾りをつくろう	10/11㈯　9:30～13:00	
④	ヨーロッパ野菜をひきたてるキッチンスワッグをつくろう	10/12㈰　10:00～12:00	
⑤	正絹ちりめんでかわいいすずめをつくろう	10/19㈰　10:00～13:00	
⑥	ヨーロッパ野菜の活用術を学ぼう ～秋～	10/20㈪　9:30～11:00	
⑦	テラコッタ粘土でクリスマスツリーをつくろう	10/25㈯　10:00～12:00	
⑧	木目込でかわいいうららをつくろう	10/26㈰　10:00～15:00	

青少年宇宙科学館

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）
会場・問合せ／〒330-0051 浦和区駒場2-3-45　TEL 881・1515、FAX 882・9702
HP https://www.city.saitama.lg.jp/kagakukan/

No.	行事名	日時	対象	その他
①	科学工作教室 手作りかん電池を作ろう	10/4㈯　13:30～15:30	小学3年～中学生	定①20人　②100人（1家族5人まで）③各10組 申9月10日㈬までに、生涯学習情報システム（HP https://gakushu.city.saitama.jp/）へ（抽選）。
②	天体観望会 月、土星の観察とお月見の話	10/4㈯　18:30～19:30	一　※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
③	若田宇宙飛行士アカデミー ロボットディスカバリーコース プログラミングロボットで遊ぼう	10/5㈰　▶10:00～12:00 ▶13:00～15:00	小学1～3年生とその保護者	

(公財)市文化振興事業団

問合せ／SaCLa（サクラ）インフォメーションセンター
TEL 866・4600【日・月曜日、祝日（月曜日が祝日の場合はその翌日）を除く】
FAX 837・2572、HP https://saitama-culture.jp/

RaiBoC（レイボック） Hall、プラザイースト

行事名／内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
国際音楽交歓コンサート2025／国外音楽家のクラシック公演	10/18㈯ 15:00～ （14:00開場）	RaiBoC Hall 大ホール（大宮駅東口・大宮門街7階）	小学生以上の方　1,300人（全席自由）無料	9月5日㈮～10月10日㈮に、電話で、**上記**問合せへ（先着順）。※専用ホームページ（HP https://saitama-culture.jp/internationalmusic2025/）でも申し込めます。
ベーゼンドルファークラブ	10/25㈯ 9:00～21:00	プラザイースト（緑区中尾）	小学生以上でピアノ経験者　12人　3,500円	9月3日㈬～10月9日㈭の17時に、直接又は電話で、会場へ（抽選）。 TEL 875・9933、FAX 875・9960
劇団Liebe公演 グリムの音楽隊	▶11/8㈯ 16:00～ ▶11/9㈰ 14:00～		小学生以上の方　各395人（全席自由）一般…1,500円、18歳以下…1,000円、小学生…500円	9月20日㈯の10時から、専用ホームページ（HP https://p-ticket.jp/saitama-culture/）へ（先着順）。
RaiBoC Hall ニューイヤーコンサート2026	R8.1/10㈯ 15:00～	RaiBoC Hall 大ホール	小学生以上の方　1,376人（全席指定）S席…6,000円、A席…5,500円、B席…5,000円	

プラザウエスト

No.	行事名	日時	その他
①	お茶のみ落語	10/4㈯　10:00～12:00	対①～④市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方　⑤小学生以上の方 定①・④各15人　②・③各12人　⑤400人（全席指定） ¥①500円　②・③・⑤2,000円　④1,000円 申▶①～④…9月15日㈷までに、生涯学習情報システム（HP https://gakushu.city.saitama.jp/）へ（抽選）。▶⑤…9月20日㈯の10時から、専用ホームページ（HP https://p-ticket.jp/saitama-culture/）へ（先着順）。 TEL 858・9080、FAX 858・9020
②	バードカービングを作ってみよう	10/16～11/13の毎週木曜日（全5回）14:00～16:00	
③	初心者陶芸講座	10/21～11/18の毎週火曜日（11/11を除く、全4回）14:00～16:00	
④	多肉植物用植木鉢を作ろう	10/22㈬　14:00～16:00	
⑤	千野哲太サクソフォーンコンサート	12/13㈯　14:00～15:30	

※中止や内容の変更をする場合があります。詳しくは、市ホームページ、二次元コード又は各問合せへ。

申込み時の必須事項　① 行事名　② 郵便番号・住所　③ 氏名（ふりがな）　④ 電話番号

プラザノース

会場・問合せ／〒331-0812 北区宮原町1-852-1　TEL653・9255、FAX653・9288
HPhttps://www.plazanorth.jp/

No.	行事名	日時	その他
①	陶芸入門教室	9/23㈫・30㈫、10/14㈫（全3回）10:00～11:30	対18歳以上の方 定①・③各10人　②12人　④14人 ¥①3,300円　②2,000円　③3,000円　④1,000円 申①は9月9日㈫、②は9月11日㈭、③は9月24日㈬、④は10月2日㈭までに、**上記**ホームページへ（抽選）。
②	ユーモアあふれるハロウィン弁当を作ってみよう☆	9/25㈭　14:00～16:00	
③	木目込人形ワークショップ 来年の干支（えと）「午」の人形をつくろう	10/8㈬・15㈬（全2回）10:00～11:30	
④	季節の便りをつくる 秋の絵手紙講座	10/16㈭・23㈭（全2回）10:00～11:45	

コミュニティセンター

※その他の行事は、（公財）市文化振興事業団のホームページ（HPhttps://saitama-culture.jp/）でご覧になれます。
（武蔵浦和コミュニティセンターは、HPhttps://www.musashiurawa-sp.info/）

行事名／内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
手芸講座／ビーズでアクセサリーを作る	9/22㈪・29㈪、10/6㈪（全3回）14:00～16:00	市内在住又は在勤の方　14人　3,000円	9月3日㈬の10時から、電話で、日進公園コミュニティセンター（北区日進町）へ（先着順）。　TEL・FAX664・4078
カメラ講座～風景撮影のコツ入門～	9/27～10/25の毎週土曜日（全5回）10:00～12:00	市内在住、在勤又は在学の方　10人　500円	9月5日㈮の10時から、電話で、ふれあいプラザいわつき（岩槻区東岩槻）へ（先着順）。　TEL756・6000【10時～17時】、FAX756・6036
脳トレそろばん講座	10月の毎週木曜日（全5回）10:00～12:00	市内在住、在勤又は在学の方　20人　1,000円	所浦和コミュニティセンター（浦和駅東口・コムナーレ10階） 申9月18日㈭までに、生涯学習情報システム（HPhttps://gakushu.city.saitama.jp/）へ（抽選）。　TEL887・6565、FAX887・7090
土とふれあう たたら陶芸体験／暮らしを彩るお椀を作る	10/9㈭・30㈭（全2回）10:00～12:00	市内在住、在勤又は在学で、15歳以上の方（中学生を除く）　12人　3,500円	所岩槻駅東口コミュニティセンター（WATSU西館2階） 申9月14日㈰までに、専用ホームページ（HPhttps://formok.com/f/uirw4rm0）へ（抽選）。　TEL758・6500、FAX758・6521
レザークラフト講座／革を使って小物を作る	10/14㈫・21㈫・28㈫（全3回）10:00～12:00	市内在住、在学又は在勤で、18歳以上の方　12人　4,000円	所大宮工房館（大宮区堀の内町） 申9月25日㈭までに、生涯学習情報システムへ（抽選）。　TEL645・3838、FAX645・3881
いもほり体験講座	10/18㈯　10:00～12:30 ※雨天順延	市内在住又は在学の小学生とその保護者　10組（1組4人まで）1組1,200円	所美園農園（緑区中野田） 申9月18日㈭（必着）までに、往復はがき（1組1通のみ）で、**必須事項**（在学の方は学校名・学年も）と参加人数、参加者全員の氏名を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ（抽選）。　TEL764・8810、FAX764・9310
からだよろこぶ発酵食講座／米麹（こうじ）の甘味を活かした料理を学ぶ	10/22㈬・29㈬（全2回）10:00～13:00	市内在住、在勤又は在学の方　8人　2,500円	所下落合コミュニティセンター（中央区下落合） 申9月24日㈬までに、生涯学習情報システムへ（抽選）。　TEL834・0570、FAX834・0580
産後ママのリフレッシュ&ボディーケア	10/30㈭　10:00～11:30	市内在住又は在勤で、3か月～1歳の子どもとその保護者　15組30人　1組500円	9月8日㈪の10時から、直接又は電話で、七里コミュニティセンター（見沼区大谷）へ（先着順）。　TEL687・3688、FAX687・3705

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ／行財政改革推進部　TEL829・1106、FAX829・1997

行事名	日時	対象・定員・費用	申込期間	会場・問合せ
子ども教育学科アセンブリアワー連続講座 異文化の中で生活するということ	10/1㈬　10:40～12:10	—　20人（先着順）無料	9/3㈬～29㈪	聖学院大学（上尾市） TEL781・0925、FAX726・2962 genaffairs@seigakuin-univ.ac.jp
サイバーセキュリティと社会～情報通信技術の与えた影響～（オンライン）	10/4㈯　10:00～11:30	高校生以上の方　— 2,000円　※Zoom（ズーム）を利用できる環境が必要です。なお、10月17日㈮～31日㈮に動画を配信します。	9/7㈰まで	芝浦工業大学 豊洲キャンパス TEL03・5859・7120、FAX03・5859・7121 rclls@ow.shibaura-it.ac.jp
第3回地域防災等に役立つ公開講座 災害時の不安対応と心理的応急処置	10/18㈯　10:30～12:00	—　300人（先着順）無料	10/16㈭まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス（岩槻区馬込） TEL749・6111、FAX749・6110 records@human.ac.jp
第89回生涯学習公開講座 自立と社会参加を目指して（オンライン）	—　※10/24㈮の10時～30㈭の17時に動画を配信します。	—	10/22㈬まで	
模型飛行機で学ぶヒコーキ入門～ヒコーキって凄い！～	10/25㈯　13:30～15:30	中学生　25人（抽選）2,000円	9/24㈬まで	芝浦工業大学 大宮キャンパス（見沼区深作） TEL03・5859・7120、FAX03・5859・7121 rclls@ow.shibaura-it.ac.jp
測量実習 21世紀の伊能忠敬になってみる～地図づくりのプロたちから学ぶ3次元測量～	11/3㈷　13:30～16:30	小学4・5年生　45人（抽選）3,000円	10/1㈬まで	

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

マークの見方　日=日時　所=会場　交=交通　内=内容　対=対象　定=定員　¥=費用　託=託児　申=申込み　問=問合せ

応急手当講習

問合せ／救急課　TEL833・7921、FAX833・7201

No.	行事名／内容	日時	会場	申込期間	その他
①	応急手当親子講習／小児・乳児に対する気道異物除去など	10/19(日)　10:00～11:00	子育て支援センターよの(中央区本町東)	9/7(日)～17(水)	対①～④市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者　⑤～⑩市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 定①・③・④各10組　②15組　⑤～⑩各30人 申各申込期間(必着)に、往復はがき(1人又は1組1通まで)で、**必須事項**(①～④は参加者全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢、⑤～⑩は在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地も)と期日を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。 ※電子申請・届出サービス(HPhttps://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)でも申し込めます。
②		10/26(日)　10:00～11:00	防災センター(大宮区天沼町)	9/15(祝)～25(木)	
③		11/8(土)　10:00～11:00	子育て支援センターにし(西区三橋)	9/28(日)～10/8(水)	
④		11/11(火)　10:00～11:00	下落合公民館(中央区下落合)	9/29(月)～10/9(木)	
⑤	普通救命講習Ⅲ／小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	10/22(水)　13:00～16:00	武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)	9/9(火)～19(金)	
⑥	上級救命講習／成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	10/24(金)　9:00～17:00	防災センター	9/11(木)～22(月)	
⑦		11/3(祝)　9:00～17:00		9/22(月)～10/2(木)	
⑧	普通救命講習Ⅰ／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	10/30(木)　9:00～12:00		9/19(金)～29(月)	
⑨		11/2(日)　9:30～12:30	美園コミュニティセンター(浦和美園駅東口・複合公共施設)	9/21(日)～10/1(水)	
⑩		11/16(日)　13:30～16:30	防災センター	10/3(金)～14(火)	

サイデン化学アリーナさいたま

会場・問合せ／〒338-0835 桜区道場4-3-1
TEL851・5050、FAX851・5118
HPhttp://sai-kinen-spomachi.jp/

No.	行事名	期日	時間	その他
①	ドッジボール教室体験	9月の木曜日	▶18:00～19:10 ▶19:20～20:30	対①小学生　②16歳以上の方　③3歳～小学1年生　④小・中学生　⑤16～70歳の方 定①各10人　②各5人　③・④各8人　⑤25人 ¥①・②1,200円　③・④1,000円　⑤9,000円 申▶①～④…9月3日(水)の11時から、直接又は電話で、**上記**問合せへ(先着順)。▶⑤…9月3日(水)～11日(木)(必着)に、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢(学年)を、**上記**問合せへ(抽選)。
②	ニュースポーツ ピックルボール体験	▶9/5(金)　▶9/19(金)　▶9/26(金)	▶9:30～10:30 ▶10:45～11:45	
③	スイミング特別体験会	9/15(祝)	11:00～11:50	
④			13:00～13:50	
⑤	弓道教室	9/20～11/8の毎週土曜日(全8回)	9:30～11:30	

与野体育館

会場・問合せ／〒338-0002 中央区下落合5-8-10　TEL・FAX853・4998
HPhttps://www.itoman-w.com/yonotaiikukan/

No.	行事名	期日	時間	その他
①	ヨガ(初心者～初級)	9/8～29の毎週月曜日(全4回)	9:15～10:15	対①～⑤・⑧18歳以上の方　⑥1～3歳の子どもとその保護者　⑦4歳5か月以上の未就学児　⑨6歳5か月～小学2年生 定①・⑤・⑦各10人　②～④・⑧・⑨各5人　⑥8組16人 ¥①～③3,000円　④・⑦2,550円　⑤・⑧2,250円　⑥1組1,980円　⑨1,150円 申9月7日(日)の9時30分から、電話で、**上記**問合せへ(先着順)。
②	ベーシックエアロ		19:45～20:45	
③	リラックスヨガ	9/9～30の毎週火曜日(全4回)	9:30～10:30	
④	レズミルズボディアタック	9/9(火)・16(火)・30(火)(全3回)	19:40～20:40	
⑤	ヨガ	9/10(水)・17(水)・24(水)(全3回)	9:20～10:20	
⑥	ベビー運動会	9/11(木)・18(木)・25(木)(全3回)	10:00～11:00	
⑦	キッズ体育教室(キリン)		15:20～16:20	
⑧	ピラティス	9/12(金)・19(金)・26(金)(全3回)	10:45～11:45	
⑨	アイドルダンス体験会	9/30(火)	16:30～17:30	

浦和駒場体育館

会場・問合せ／〒330-0051 浦和区駒場2-5-6　TEL885・6010、FAX885・6011
HPhttps://sai-komaba-spomachi.jp/

No.	行事名	期日	時間	その他
①	ヨガ(体)	9月の木曜日	10:00～11:00	対①・③～⑤16歳以上の方　②小学生　⑥60歳以上の方 定①・③・⑤・⑥各20人　②各50人　④各25人 ¥①・③～⑤750円　②500円　⑥4,000円 申▶①～⑤…当日、直接、**上記**会場へ(先着順)。▶⑥…10月9日(木)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、**上記**問合せへ(抽選)。
②	バスケットボールタイム	▶9/5(金)　▶9/12(金)　▶9/19(金)	17:00～19:00	
③	ヨガ(心)	▶9/8(月)　▶9/22(月)　▶9/29(月)	13:05～14:05	
④	シェイプボクシング	▶9/9(火)　▶9/16(火)　▶9/30(火)	13:30～14:30	
⑤	ゆったりヨガ	▶9/10(水)　▶9/17(水)　▶9/24(水)	13:00～14:00	
⑥	シニア筋トレ	10/21～11/25の毎週火曜日(全6回)	9:15～10:45	

※中止や内容の変更をする場合があります。詳しくは、市ホームページ、二次元コード又は各問合せへ。

浦和西体育館

会場・問合せ／〒338-0825 桜区下大久保1676-1　TEL855・4541、FAX840・1465
HPhttp://urawanishitai.com/

No.	行事名	期日	時間	その他
①	ジュニア新体操教室	10/1～22の毎週水曜日（全4回）	17:30～18:50	対①5歳～小学生の女子　②小学生以上の女性　③小学生　④5歳～小学生とその保護者 定①5人　②各15人　③20人　④10組20人 ¥①4,000円　②1,000円　③3,200円　④1組1,000円 申9月9日㈫の12時から、電話で、**上記**問合せへ（先着順）。
②	Enjoy女子サッカー教室	10/3・17、11/7・21の金曜日		
③	かけっこ教室	10/10・24、11/14・28の各金曜日（全4回）	17:15～18:15	
④	親子でenjoy！スポレク&サッカー教室	10/13㈷	10:00～12:00	

催し

ウェルカムさいたま

内イベントを通じた子育てに関する情報提供など
対本市に転入又は市内で転居後1年以内で、3歳未満の子どもとその保護者
定①・⑤・⑧各15組　②～④・⑦・⑨各10組　⑥8組　※⑥でオンラインは定員がありません。

No.	会場	期日	申込期限	問合せ
①	子育て支援センター きた（北区宮原町）	10/9㈭	10/2㈭	TEL・FAX662・0022
②	子育て支援センター みどり（緑区東浦和）	10/15㈬	10/10㈮	TEL874・7388、FAX874・6501
③	子育て支援センター おおみや（大宮区桜木町）	10/16㈭	10/9㈭	TEL649・3030、FAX729・6961
④	子育て支援センター よの（中央区本町東）	10/17㈮	10/10㈮	TEL・FAX840・1788
⑤	子育て支援センター にし（西区三橋）	10/23㈭	10/15㈬	TEL625・1300、FAX625・1301
⑥	子育て支援センター さくら（桜区栄和）	10/29㈬	10/29㈬	TEL859・3031、FAX829・7838
⑦	子育て支援センター いわつき（岩槻区本町）	10/30㈭	10/23㈭	TEL・FAX790・0020
⑧	子育て支援センター みなみ（南区別所）	10/31㈮		TEL844・7223、FAX844・7224
⑨	子育て支援センター みぬま（見沼区大和田町）		10/31㈮	TEL・FAX747・4531

※いずれも時間は10時～11時30分です。なお、⑥はオンラインで受講もできます。

浦和区では、「子育て応援サロン」を随時開催しています。

募集案内　各区支援課、各支所、各会場などで配布中
問子育て支援課　TEL829・1271、FAX829・1960

地図展2025さいたま

日9月27日㈯～10月5日㈰　10時～18時（10月5日は17時まで）
所Rai（レイ）Boc（ボック）Hall（ホール）（大宮駅東口・大宮門街4階）
内市の変遷、鉄道などテーマごとの地図等の展示
問都市計画課　TEL829・1404、FAX829・1979

動物クイズラリー

日9月13日㈯～15日㈷　13時30分～15時
内園内で行う動物をテーマにしたクイズラリー
定各100人（先着順）
所・申・問当日、直接、大崎公園子供動物園（緑区大崎）へ。
TEL8878・2882　FAX8878・2854

高校生ロケット大会2025

日10月19日㈰　9時～16時
内モデルロケットの製作、打ち上げを行い、目標着地点に最も近いチームを競う
対高校生　※代表者は市内在住又は在学の方に限ります。
定5組（1組3人まで）
申10月3日㈮までに、生涯学習情報システム（HPhttps://gakusyu.city.saitama.jp/）へ（抽選）。
所・問青少年宇宙科学館（浦和区駒場）　TEL8881・1515、FAX882・9702

自殺対策の図書館キャンペーン

期日　9月2日㈫～16日㈫
所中央図書館（浦和駅東口・コムナーレ8階）
内メンタルヘルスや自殺予防に関する図書やリーフレットなどの展示
問こころの健康センター　TEL762・8548　FAX711・8907

さるはなキャンプフェスタ 親子のつどい

日10月19日㈰　13時～16時
所グリーンライフ猿花キャンプ場（見沼区南中野）
内野外で楽しむレクリエーション
対市内在住の小学生とその保護者
定30組60人（抽選）

大宮花の丘農林公苑の催し

対市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方
定①・③・④各20人　②各18人
¥①5,000円　②～④6,000円
所・申・問9月1日㈪～15日㈷に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢を、大宮花の丘農林公苑（西区西新井）へ（抽選）。
※（公財）市公園緑地協会のホームページ（HPhttps://www.sgp.or.jp/）でも申し込めます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。TEL622・5781、FAX625・5455

No.	行事名	日時
①	ストレッチ教室	10/8～12/10の毎週水曜日（全10回）10:30～11:30
②	フラダンス教室	10/8～12/10の毎週水曜日（全10回）▶11:50～12:50 ▶13:30～14:30
③	リラックスヨガ	10/12～12/21の毎週日曜日（11/2を除く、全10回）▶13:00～14:30 ▶14:45～16:15
④	ベーシックヨガ	10/16～12/18の毎週木曜日（全10回）▶13:00～14:30 ▶14:45～16:15

申9月19日㈮までに、電子申請・届出サービス（HPhttps://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/）へ。
問子ども・青少年政策課　TEL829・1716　FAX829・1960

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

No.	行事名	日時
①	散策	10/1㈬ 10:00～14:00
②		10/22㈬ 10:00～14:00
③	eスポーツ	10/4㈯ 10:00～12:00
④	茶道教室（後期）	10/7、12/2、R8.2/3、3/3の各火曜日(全4回) 10:00～12:00
⑤	ヨガ教室（後期）	10/15、11/26、12/24、1/14の各水曜日（全4回） 10:00～12:00
⑥	パッチワーク教室（後期）	10/17、11/21、1/16、2/20の各金曜日（全4回） 10:00～12:00
⑦	カラオケ	10/18㈯ 10:00～12:00
⑧	みのり手編み教室（後期）	10/24、12/12、1/9、3/13の各金曜日（全4回） 10:00～12:00

所 ①・②道の駅べに花の郷おけがわ（桶川市） ③～⑧みのり園（西区三橋）
交 大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎車を運行
対 市内在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方
定 ①・②各6人 ③～⑥・⑧各8人 ⑦10人
¥ ④1、600円 ⑥2、200円 ⑧1、100円 ※①・②は昼食とお土産代（2、000円程度）が掛かります。
申・問 ①・③～⑦は9月24日㈬、②・⑧は10月15日㈬までに、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ（抽選）。※同園の公式LINEでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。
FAX 625・4854 TEL 622・5544

桜環境センターの催し

No.	行事名／内容	日時
①	エコで備える防災展／防災備蓄クイズ、手作り防災グッズの展示など	9/9㈫～28㈰ 10:00～16:00（28日は15時まで）
②	家族で備える防災講座 クイズでめざせ！防災マスター	9/13㈯ 10:00～11:30
③	桜リユースマーケット持ち込み／不要なこども用品、衣類、着物、生活用品など（1人30点まで）	9/18～27の木・土曜日 ▶10:00～11:30 ▶13:30～16:00
④	くらしに役立つ生きもの講座／ハチの対処法を学ぶ	9/21㈰ 10:00～11:30
⑤	シーオそだて隊 稲刈り／ビオトープの田んぼのイネを刈る	10/12㈰ 10:00～12:00

交 武蔵浦和駅、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行
対 ②～⑤市内在住、在勤又は在学で、②・④は小学生以上、⑤は小学3年生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。
定 ②25人 ④・⑤各20人
¥ ⑤100円
所・申・問 ▼①…当日、直接、桜環境センター（桜区新開）へ。▼②～④…②は9月3日㈬～11日㈭、③は9月11日㈭～24日㈬、④は9月6日㈯～18日㈭のいずれも10時～16時（12時～13時30分を除く）に、電話で、同センターへ（②・④は先着順）。▼⑤…9月18日㈭～26日㈮に、同センターのホームページ（HP https://sakura-kc.saitama.jp/）へ（抽選）。
TEL 710・5345 FAX 839・6387

動物愛護フェスティバル

期日 9月21日㈰

No.		行事名	時間
①	体験・教室	猫の飼い方教室	10:00～11:00
②		乗馬体験	▶10:00～12:00 ▶13:00～15:00
③		犬のしつけ方教室	13:00～14:00
④		クイズラリー、犬とのふれあい、ドッグパフォーマンス公演、小学生絵画展示など	10:00～16:00

対 ①・③市内在住の方 ②3歳～小学生 ※9歳以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
定 ①16人 ②各100人 ③60人
所・申・問 ▼①～③…9月8日㈪までに、電子申請・届出サービス（HP https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/）へ（抽選）。▼④…当日、直接、動物愛護ふれあいセンター（桜区神田）へ。
TEL 840・4150 FAX 840・4159

収蔵品展 楽天コレクション

日 9月13日㈯～11月30日㈰ 9時～16時30分
内 楽天がコレクションした美術品や、親交のあった画家たちの作品等の展示
休館日 月曜日（祝・休日を除く）、9月16日㈫・24日㈬、10月14日㈫、11月4日㈫・25日㈫
所・問 漫画会館（北区盆栽町）
TEL 663・1541 FAX 667・4921

ギャラリートークを開催します

日 9月21日㈰、10月19日㈰、11月16日㈰ 13時～ ※手話通訳があります。

浦和くらしの博物館民家園の催し・講座

No.	行事名	日時
①	敬老の日講座 孫の手を作ろう	9/13㈯ 9:30～11:30
②	季節展示 十五夜のお供え	10/4㈯～13㈷ 9:00～16:30
③	昔のあそび塾 まりつきと紙ひこうき	10/5㈰ 13:00～15:00

対 ①小学生とその保護者
定 ①6組（抽選）

型染めでTシャツとティーマットを染めよう

日 10月24日㈮・31日㈮（全2回） 10時～15時
定 20人（抽選）
¥ 3、000円
所・申・問 9月1日㈪～26日㈮（必着）に、往復はがきで、必須事項を、〒330－0803 大宮区高鼻町2－1－2 市立博物館へ。※生涯学習情報システム（HP https://gakushu.city.saitama.jp/）でも申し込めます。
TEL 644・2322 FAX 644・2313

アシェ先生とつくるハロウィン花飾り教室

日 10月2日㈭ 10時～12時
所 別所沼公園（南区別所）
対 市内在住、在勤又は在学の方
定 32人（抽選）
¥ 3、800円
申・問 9月10日㈬までに、（公財）市公園緑地協会のホームページ（HP https://www.sgp.or.jp/）へ。
TEL 836・5678 FAX 836・5200

休館日 月曜日（10月13日㈷を除く）
所・申・問 ▼①…9月8日㈪までに、生涯学習情報システム（HP https://gakushu.city.saitama.jp/）へ。▼②・③…当日、直接、民家園（緑区下山口新田）へ。
TEL 878・5025 FAX 878・5028

※中止や内容の変更をする場合があります。詳しくは、市ホームページ、二次元コード又は各問合せへ。

岩槻郷土資料館企画展 昭和レトロをみてみようII

日 9月17日㈬～10月19日㈰　9時～16時30分
休館日 月曜日（10月13日㈷を除く）、9月24日㈬、10月14日㈫
所・申・問 当日、直接、岩槻郷土資料館（岩槻区本町）へ。
TEL・FAX 757・0271

生涯学習相談えらべる

日 ▼9月10日㈬　▼9月24日㈬　10時～13時
内 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など
所・申・問 当日、直接、生涯学習総合センター（大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階）へ。
TEL 643・5651
FAX 648・1860

まるまるひがしにほんの催し

内 特産品の販売等
所・問 まるまるひがしにほん（大宮駅東口）
TEL 856・9111
問 経済政策課　TEL 829・1401、FAX 829・1944

行事名	期日
北海道留萌（るもい）振興局のイベント	9/6㈯・7㈰
福井県のイベント	9/9㈫～15㈷

※いずれも時間は11時～19時です。

ミルクパックフラワー&トイレットペーパー巻き紙体験

日 10月5日㈰　▼10時～12時　▼14時～16時
対 市内在住の小学生とその保護者
定 各20組（先着順）
所・申・問 9月5日㈮の9時から、見沼環境センター（見沼区膝子）のホームページ（HP https://minuma-kc.saitama.jp/）へ。
TEL 795・6350
FAX 795・6351
問 環境施設管理課　TEL 829・1342、FAX 829・1991

城下町岩槻歴史散策

日 10月16日㈭　10時～15時
集合 WATSU東館1階（岩槻駅東口）
テーマ 岩槻古城八景を巡る
定 40人（抽選）
¥ 2、500円
申・問 9月17日㈬～24日㈬（必着）に、はがき、電話、ファクスまたはEメールで、必須事項を、〒339―8585　岩槻区本町3―2―5　岩槻区観光経済室へ。※電子申請・届出サービス（HP https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/）、又は生涯学習情報システム（HP https://gakushu.city.saitama.jp/）でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 790・0121、FAX 790・0260、✉ kanko-keiza i-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

子育てサロンはあとくらぶ

日 9月26日㈮　10時～11時30分
内 簡単工作やダンスなど、子育て中の親子の遊び場
対 4歳以下の子どもとその保護者
定 20組（抽選）
申 9月10日㈬までに、生涯学習情報システム（HP https://gakushu.city.saitama.jp/）へ。
所・問 生涯学習総合センター（大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階）　TEL 643・5651、FAX 648・1860

わくわくタイム

日 ▼9月18日㈭　▼9月26日㈮　▼9月30日㈫　10時～11時30分
内 芋ほり、パネルシアター、手遊びを行う
対 未就学児とその保護者
定 各6組（先着順）
所・申・問 9月6日㈯～各開催日の前日に、電話で、すまいるスポットさいたま（中央区本町東）へ。TEL 854・0055
問 保育施設支援課　TEL 829・1866、FAX 829・2516

講座

プレーパーク運営基礎講座

日 ▼①10月5日㈰・19日㈰・26日㈰（座学）▼②11月2日㈰、12月7日㈰、又は③11月15日㈯、12月13日㈯（実習）※全5回です。詳しくは冒険はらっぱのホームページ（HP https://boukenharappa.jimdofree.com/）でご覧になれます。
所 ①あいぱれっと（浦和区上木崎）②岩槻城址公園（岩槻区太田）③番場公園（北区日進町）
内 子どもの「やってみたい」を大切にした手作りの遊び場であるプレーパークの立ち上げや運営手法について学ぶ
定 10人程度（先着順）
申・問 9月3日㈬～26日㈮に、冒険はらっぱのホームページへ。
TEL 764・8127
問 子ども家庭総合センター　総務課　TEL 711・1986、FAX 711・8904

障害者社会参加推進センターの講座

No.	行事名	日時
①	知られざる真実!!「ろうあ者の戦前・戦中・戦後語られなかった真実」と「隠されたろうあ戦争体験」	9/13㈯ 14:00～16:00
②	障害者のための乳がん教室 あなたや大切な人が乳がんになっても大丈夫?	9/21㈰ 13:00～15:00

所 ①浦和コミュニティセンター（浦和駅東口・コムナーレ9階）②大宮ふれあい福祉センター（大宮区土手町）
対 市内在住又は在勤の方　※手話通訳と要約筆記があります。

大宮ふれあい福祉センターの講座

No.	行事名	日時
①	理学療法士によるシニア向け健康講座 地域で生き生きと	9/25㈭ 10:00～11:30
②	シニア向け消費生活講座 賢い消費者になるために	10/16㈭ 10:00～11:00

定 ①100人　②80人
申 当日、直接、会場へ（先着順）。
問 市障害者協議会　TEL 653・7271、FAX 653・7341
障害福祉課　TEL 829・1308、FAX 829・1981

デジタルでスキルUP！女性のための就活講座

内 デジタルスキルやビジネス知
定 ①40人　②20人
所・申・問 ①は9月11日㈭、②は9月29日㈪から、直接又は電話で、大宮ふれあい福祉センター（大宮区土手町）へ（先着順）。
TEL 667・0698【土・日曜日、祝日を除く、9時～17時】
FAX 667・1300

No.	行事名	日時
①	Canva（キャンバ）活用コース	9/24㈬～10/28㈫（土・日曜日、祝日を除く、全24回） 10:00～14:40
②	Excel応用&業務効率化コース	11/4㈫～12/4㈭（土・日曜日、祝・休日を除く、全22回） 10:00～14:40

識を習得する講座と就職支援を行う ※事前説明会への参加が必要です。
対市内在住で、求職中の女性
定各16人程度(選考)
¥①5、038円 ②7、260円
所・申・問①は9月11日㈭、②は10月24日㈮までに、電話で、㈱シグマスタッフ埼玉支社(大宮区桜木町)へ。※専用ホームページ(HP https://www.saitamacity-digitalskill.com/)でも申し込めます。TEL871・9771【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～17時】
問労働政策課 TEL829・1370、FAX829・1944

市食物アレルギー講演会

日11月30日㈰ 14時30分～16時
所Rai;BoC Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)
内乳幼児期における食物アレルギーの基礎知識と対応
定300人(先着順)
申9月10日㈬～11月14日㈮に、電子申請・届出サービス(HP https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)へ。
問保育課 TEL829・1867、FAX829・2516

第37回埼玉県 目の愛護デー

日10月5日㈰ 13時～16時
内眼科専門医による健康講座など

健康相談を同日開催します

受付時間 12時30分～13時30分
所・申当日、直接、TOIRO(さいたま新都心駅西口・さいたまスーパーアリーナ内)へ。
問県眼科医会 TEL824・2611

(公社)市シルバー人材センターのパソコン教室

問保健衛生総務課 TEL829・1293、FAX829・1967

No.	行事名	期日	申込期限
①	エクセルで卓上カレンダー作成	9/18㈭・19㈮(全2回)	9/8㈪
②	Jimdo(ジンドゥ)によるホームページ作成	10/2㈭・3㈮(全2回)	9/18㈭
		11/25㈫・26㈬(全2回)	11/11㈫
③	エクセル入門	10/29㈬～31㈮(全3回)	10/14㈫
④	パワーポイント入門	11/5㈬～7㈮(全3回)	10/21㈫
⑤	スマホでLINEを始めよう	11/11㈫・12㈬(全2回)	10/27㈪

※いずれも時間は12時30分～16時30分です。

所①・②・⑤市シルバー人材センター与野事務所(中央区本町東)③・④高齢者生きがい活動センター(北区植竹町)
対市内在住で、60歳以上の方 ※①はエクセル、②～④はパソコンの基本操作ができる方、⑤はスマートフォンを持参できる方に限ります。
定各15人(抽選)
¥①・②・⑤3、000円 ③・④2、500円
申・問各申込期限(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**(②は期日も)と年齢を、〒330－0801 大宮区土手町1－213－1 シルバー人材センター本部事務所へ。TEL669・0303、FAX669・0305

第1回統合失調症患者の家族教室

日10月30日㈭、11月7日㈮(全2回)14時～16時
所保健所(中央区鈴谷)
内統合失調症の正しい理解と対応を学ぶ
対市内在住で、統合失調症患者の家族
定50人(先着順)
申9月30日㈫～10月13日㈷に、電子申請・届出サービス(HP https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)へ。
問精神保健課 TEL840・2234、FAX840・2230

ノーコードツールで作るWebアプリ作成講座

日11月8日～29日の毎週土曜日(全4回)13時30分～16時30分
所美園コミュニティセンター(浦和美園駅東口・複合公共施設)
内オープンデータを使って、暮らしや地域を便利にするアプリを作る
対市内在住、在勤又は在学の18歳以上で、パソコンの基本操作ができる方
定15人(抽選)
申9月3日㈬～24日㈫に、電子申請・届出サービス(HP https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)へ。
問デジタル改革推進部 TEL829・1119、FAX829・1985

自転車安全利用講習

No.	日時	会場
①	11/13㈭ ▶13:00～14:00 ▶15:00～16:00	岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階)
②	11/21㈮ ▶13:00～14:00 ▶15:00～16:00	プラザウエスト(桜区道場)
③	11/28㈮ 13:00～14:00	浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)

内自転車の安全な乗り方や交通ルールを学ぶ
対市内在住で、65歳以上の方
定①・②各40人 ③60人 ※いずれも抽選です。
応募用紙 9月8日㈪から、市役所 市民生活安全課、各区情報公開コーナーで配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。
応募期限 9月26日㈮

講習受講者には、自転車用ヘルメットの購入補助を行います
補助金額 2、000円を上限とし、購入金額の2分の1に相当する額

問市民生活安全課 TEL829・1219、FAX829・1969

与野郷土資料館お気楽講座(秋季)

行事名	期日
与野の天文学者～稲垣田龍の世界～	10/4㈯
ミミズク土偶	10/18㈯
与野本町通りの役割～古代・中世・近世～	11/15㈯
与野にある天然記念物	11/22㈯

※いずれも時間は14時～15時30分です。

所与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)
対中学生以上の方
定各40人(先着順)
申・問9月13日㈯の9時から、電話で、与野郷土資料館へ。
TEL714・5471 FAX714・5472

※中止や内容の変更をする場合があります。詳しくは、市ホームページ、二次元コード又は各問合せへ。

レクチャー＋出張相談 文化活動のどうしよう？（法律編）

日 10月31日㈮　19時～20時30分
所 Ra・iBoC Hall（レイボックホール）（大宮駅東口・大宮門街6階）
内 文化芸術に関する著作権の基礎やAI活用などの法律知識を学ぶ講座と個別相談会
定 40人（先着順）
申・問 9月5日㈮の10時から、アーツカウンシルさいたまのホームページ（HP https://artscouncil-saitama.jp/）へ。TEL 767・5350【火～土曜日、9時～17時】、FAX 767・5351

視覚障害者向けスマートフォン（iPhone）教室

日 10月24日㈮　10時～12時
所 浦和コミュニティセンター（浦和駅東口・コムナーレ10階）
内 目が見えない・見えにくい方に向けたiPhoneの基礎的な操作の説明
対 市内在住又は在勤で、視覚障害のある方
定 5人（抽選）
申・問 9月19日㈮までに、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、障害政策課へ。※電子申請・届出サービス（HP https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/）でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 829・1306、FAX 829・1981、✉ shogai-seisaku@city.saitama.lg.jp

地震から命を守る

日 11月30日㈰　10時～12時
所 ソニックシティ（大宮駅西口）
内 地元建築士会による大地震への備えなどの講演
定 80人（先着順）
申・問 9月3日㈬～11月7日㈮に、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、（一社）埼玉建築士会さいたま北支部（齊藤）へ。※結果は全員に連絡します。TEL 799・3222、FAX 799・3204、✉ sksk@eco-ken.jp
問 建築総務課　TEL 829・1539、FAX 829・1982

今どきのひきこもりについてPart2～8050問題を考える～

日 10月26日㈰　13時～16時（12時30分開場）
所 武蔵浦和コミュニティセンター（武蔵浦和駅西口・サウスピア）
定 120人（先着順）
申・問 9月3日㈬から、（一社）埼玉精神神経科診療所協会のホームページ（HP http://saiseisin.org/）へ。TEL 767・6215【火・木曜日、9時～17時】
問 保健衛生総務課　TEL 829・1293、FAX 829・1967

依存症家族教室

日 10月9日㈭、11月13日㈭（全2回）13時30分～15時45分
所 あいぱれっと（浦和区上木崎）
内 依存症の基礎知識や家族の対応方法などを学ぶ
対 市内在住で、アルコール・ギャンブル・薬物などの依存症の問題がある方の家族
定 15人程度（先着順）
申・問 9月8日㈪の9時から、電話で、こころの健康センターへ。TEL 762・8548、FAX 711・8907

再就職チャレンジセミナー

No.	行事名		日時
①	土曜セミナー	ビジネスマナー講座	10/4㈯　10:00～12:00
②	土曜セミナー	知らないと損する労働法（基本2）	10/4㈯　14:00～16:00
③	就職支援セミナー 介護と仕事の両立		10/9㈭　10:00～12:00
④	初心者向けパソコン講座		10/14㈫・15㈬・20㈪・22㈬（全4回）10:00～12:00
⑤	ワークショップ ポジティブフィードバック		10/17㈮　10:00～12:00
⑥	就職支援セミナー ストレスから自分を守る方法 応用編・認知行動療法		10/24㈮　10:00～12:00
⑦	Webセミナー ストレスから自分を守る方法 セルフケア（オンライン）		10/29㈬　10:00～12:00

※⑦はZoom（ズーム）を利用できる環境が必要です。

所 ワークステーションさいたま（北浦和駅東口）
定 ①～③・⑥・⑦各20人　④・⑤各10人
託 ③～⑥1歳以上の未就学児各5人
申・問 9月8日㈪の9時から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ（先着順）。※専用ホームページ（HP https://ws-saitama-city.com/）でも申し込めます。TEL 823・8100【土・日曜日、祝日を除く、9時～18時】
問 労働政策課　TEL 829・1370、FAX 829・1944

就職支援セミナー（託児付き）

テーマ	日時
働く上で必要な労働法の知識	10/3㈮ 10:00～12:00
ワーク・ライフ・バランスについて	10/10㈮ 10:00～12:00
就職活動の準備・自己分析	10/21㈫ 14:00～16:00
応募書類の作成	10/27㈪ 10:00～12:00

所 ワークステーションさいたま（北浦和駅東口）
定 各20人（先着順）
託 1歳以上の未就学児　各5人
申・問 9月10日㈬の9時から、電話で、大原出版㈱市就労サポート事業事務局へ。※同事務局のホームページ（HP https://saitama-shuro.mhlw.go.jp/）でも申し込めます。TEL 03・3237・7010【土・日曜日、祝日を除く、9時～17時】
問 労働政策課　TEL 829・1370、FAX 829・1944

与野郷土資料館お気楽講座 おりがみを楽しもう！

日 10月26日㈰　10時～11時
内 ジャックオーランタンなどハロウィンの折り紙をつくる
対 小学生以上の方
定 8人（先着順）
所・申・問 9月26日㈮の9時から、電話で、与野郷土資料館（中央区本町東）へ。TEL 714・5471、FAX 714・5472

障害者総合支援センターの講座

No.	行事名／内容	日時
①	パソコン講座（初・中級編）／ワードによる文書の装飾、エクセルの表作成・表計算など	10/1㈬～17㈮（土・日曜日、祝日を除く、全12回）9:30～15:30
②	盆栽教室／大宮盆栽美術館の観覧及び盆栽の制作	10/14㈫ 9:30～12:00
③	金銭管理講座／金銭管理の方法や消費者トラブルの対応方法について学ぶ	10/19㈰ 9:30～12:00

所 ①・③障害者総合支援センター（中央区鈴谷）②大宮盆栽美術館（北区土呂町）
対 ①市内在住で、就労を目指している障害のある方　②市内在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方　③市内在住で、障害のある18歳以上の方
定 ①14人　②10人　③16人
¥ ①2,000円　②500円
申・問 ①は9月17日㈬、②は10月2日㈭、③は10月3日㈮まで

に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容、手話通訳・要約筆記の有無(①は過去の同講座受講の有無も)を、障害者総合支援センターへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。TEL859・7255、FAX852・3272、✉syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

"選ばれる企業"になるための未来戦略セミナー

日10月28日㈫ 13時～16時
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ9階)
内主に市内企業等向けのえるぼし・くるみんなど認定制度の概要やメリットの解説
定100人(先着順)
申・問9月5日㈭から、電話で、㈱キャリア・マム市女性活躍・両立支援等推進事業事務局へ。※同事務局のホームページ(HP https://www.saitama-wryouritsu.jp/)でも申し込めます。TEL042・313・7723【土・日曜日、祝日を除く、9時～17時】
問労働政策課 TEL829・1370、FAX829・1944

やさしい成年後見教室

日10月18日㈮ 12時30分～17時
所ソニックシティ(大宮駅西口)
内司法書士から申立て方法や後見実務について学ぶ
対親族の後見人に就任している、又は就任予定の方 ※手話通訳があります。
定60人(先着順)

11月5日㈬～12月5日㈭に動画を配信します

定100人(先着順)

個別相談会を同日開催します

定20人(先着順)
申・問9月16日㈫～30日㈫に、電話又はファクスで、**必須事項**とファクス番号、手話通訳の有無を、(公社)成年後見センター・リーガルサポート埼玉支部へ。※結果は全員に連絡します。TEL845・8551【土・日曜日、祝日を除く、10時～12時、13時～16時】、FAX845・8550
問高齢福祉課 TEL829・1260、FAX829・1981

保育アシスタント講座

日10月9日㈬～30日㈬(全10回) 13時20分～16時10分(30日は9時30分から) ※開催しない日があります。なお、事前説明会への参加が必要です。
所ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)
内保護者・園児等との関わり方や、園児の遊びなどの基礎知識を身に付け、就業体験を行う
対市内在住で、求職中の女性
定20人(選考)
申・問10月2日㈬までに、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ。※専用ホームページ(HP https://ws-saitama-city.com/)でも申し込めます。TEL823・8100【土・日曜日、祝日を除く、9時～18時】
問労働政策課 TEL829・1370、FAX829・1944

小学生工房 竹馬

日9月21日㈯ 10時～11時30分
対小学生とその保護者
¥1組1,000円
定5組(先着順)
休館日 月曜日(9月15日㈰を除く)、9月16日㈫
所・申・問9月7日㈯の9時から、電話で、見沼くらしっく館(見沼区片柳)へ。TEL688・3330、FAX688・3335

たまねっこ養成講座(地域の担い手養成研修)

日①10月25日㈮、11月8日㈮ ②11月1日㈮・15日㈮ 10時～16時 ※いずれも全2回です。
所①浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ9・10階) ②生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)
内人と地域がつながる必要性を講義や演習で学ぶ
対①中央・桜・浦和・南・緑区在住、在勤、在学の方 ②西・北・大宮・見沼・岩槻区在住、在勤、在学の方 ※令和6年度までの同講座の修了者を除きます。
定各65人(先着順)
申・問9月3日㈫～10月3日㈭に、ファクス又はEメールで、**必須事項**と生年月日を、いきいき長寿推進課へ。※市ホームページでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。TEL829・1257、FAX829・1981、✉ikiki-choju-suishin@city.saitama.lg.jp

わが子の自立のための家族セミナー

日9月27日㈮ 14時～16時
対15～49歳で、就労していない方の家族
定16人(1家族1人のみ)
所・申・問9月10日㈫の9時から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ(先着順)。TEL650・3366
問労働政策課 TEL829・1370、FAX829・1944

国際社会とつながる女性の講座(オンライン)

内国内外で虐待や貧困に苦しむ子どもを救うために活動している女性から世界の状況を学ぶ ※10月8日㈫～17日㈭に動画を配信します。
申9月10日㈫～10月13日㈰に、市ホームページへ。
問パートナーシップさいたま TEL642・8107 FAX643・5801

さいたま市民大学 歴史コース

日10月8日～11月5日の毎週水曜日(全5回) 13時30分～15時30分
テーマ 歴史資料からさいたま市の個性を考える 近世編(流通・地域)
定90人(抽選)
¥2,500円
申9月10日㈫までに、生涯学習情報システム(HP https://gakushu.city.saitama.jp/)へ。
所・問生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階) TEL643・5651、FAX648・1860

セーフコミュニティ防犯対策委員会 特殊詐欺対策セミナー

日9月9日㈪ 10時～11時30分
所埼玉りそな銀行大宮支店(大宮駅東口)
内警察・銀行から特殊詐欺に遭わないための知識を学ぶ
対市内在住の方
定30人(先着順)
申・問9月3日㈫から、電話で、㈱埼玉りそな銀行大宮支店へ。TEL641・3361【土・日曜日、祝日を除く、9時～17時】
問市民生活安全課 TEL829・1217、FAX829・1969

※中止や内容の変更をする場合があります。詳しくは、市ホームページ、二次元コード又は各問合せへ。

うらはく工芸くらぶ

日 9月20日㈯　10時～11時30分
内 和紙で行灯（あんどん）を作る
定 10人（先着順）
¥ 200円
所・申・問 9月6日㈯の9時から、電話で、浦和博物館（緑区三室）へ。TEL・FAX 874・3960

国際学院埼玉短期大学公開講座 はじめての災害食講座

日 10月18日㈯　11時～13時
内 在宅避難生活を乗り越えるために必要な備えや知識、災害食についての講座と調理実習
対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方（学生を除く）
定 32人（抽選）
¥ 1、000円
所・申・問 9月20日㈯までに、国際学院埼玉短期大学（大宮区吉敷町）のホームページ（HP https://sc.kgef.ac.jp/）へ。TEL 641・7468、FAX 641・7432
問 生涯学習振興課　TEL 829・1704、FAX 829・1989

マザーズハローワーク大宮共同事業 就職支援セミナー 自己分析（託児付き）

日 10月24日㈮　10時～11時30分
内 家庭と仕事の両立についてグループワークなどを行う
対 市内在住、在学又は市内で就労を希望する方
定 16人（先着順）
託 6か月以上の未就学児　5人
所・申・問 9月3日㈬の10時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と託児を希望する場合は子どもの氏名（ふりがな）・生年月日・性別を、パートナーシップさいたま（大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階）へ。※結果は全員に連絡します。TEL 642・8107、FAX 643・5801、✉ danjyo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

市産業文化センターの講座

No.	行事名	日時
①	お金の活きた使い方を学びましょう！FP3級技能検定対策講座	9/28～12/7の毎週日曜日（全11回）10:00～13:00
②	金融の専門知識をもっと深く・広く！FP2級技能検定対策講座	9/28～12/28の毎週日曜日（12/14を除く、全13回）14:00～17:00
③	韓国語講座（超入門）	10月の毎週金曜日（全5回）13:00～14:00
④	ハワイアンフラダンス	10月の毎週火曜日（全4回）10:40～11:40

対 ①～③18歳以上の方　④18歳以上の女性
定 ①・②各15人　③・④各10人
¥ ①2万5、000円　②3万5、100円　③6、350円　④3、120円
所・申・問 9月6日㈯の9時から、電話で、市産業文化センター（中央区下落合）へ（先着順）。TEL・FAX 854・0486

市立病院の市民公開講座 小児外科の外来でよくみる疾患について

日 10月20日㈪　14時～15時
所 市立病院（緑区三室）
定 50人（抽選）
申・問 9月25日㈭（必着）までに、往復はがき又はEメール（1人1通のみ）で、**必須事項**を、〒336―8522　緑区三室2460　市立病院患者支援センターへ。※同病院のホームページでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 873・4111、FAX 873・4125、✉ hsp-koukai-kouza@city.saitama.lg.jp

スポーツ

ちびっこマラソン教室

日 10月19日㈰　10時～12時
※雨天の場合は26日㈰に延期します。
内 持久走向けの走り方や楽しく楽に走るコツを学ぶ
対 小学生
定 50人（抽選）
¥ 500円
申 9月1日㈪～30日㈫に、（公財）市公園緑地協会のホームページ（HP https://www.sgp.or.jp/）へ。

西楽園の教室

所・問 三橋総合公園（西区三橋）　TEL 623・0505　FAX 623・1313

No.	行事名	期日	時間
①	初心者向けクロール教室	10/1～11/19の毎週水曜日（全8回）	10:00～11:00
②	背泳ぎ教室		12:00～13:00
③	キッズ水泳（初級クラス）		16:00～17:00
④	中級クロール教室	10/2～11/20の毎週木曜日（全8回）	13:00～14:00
⑤	キッズ水泳（中級クラス）	10/3～11/21の毎週金曜日（全8回）	17:00～18:00
⑥	はじめて太極拳（初心者クラス）	10/4～11/22の毎週土曜日（全8回）	10:30～11:20
⑦	バタフライ教室		11:00～12:00
⑧	簡化24式太極拳		11:30～12:30
⑨	32式太極拳		12:45～13:45

対 ①・②・④・⑥～⑨高校生以上の方　③小学1～3年生　⑤小学4～6年生　※①はクロールで12・5m以上泳げる、②・④・⑦はクロールで25m以上泳げる、③は5秒程度潜れる、⑤はけのび・クロール手回しができる方に限ります。
定 ①・②・④・⑦各25人　③・⑤各10人　⑥・⑧・⑨各20人
¥ ①・②・④・⑥～⑨4、800円　③・⑤1万2、000円
所・申・問 9月17日㈬（必着）までに、往復はがき（1行事1通のみ）で、**必要事項**と性別、年齢を、〒331―0074　西区宝来60―1　西楽園へ（抽選）。TEL 624・0486　FAX 624・4757

三橋総合公園の教室

No.	行事名	日時
①	健康ヨガ教室	10/6～R8.3/30の毎週月曜日（10/13㈷、11/3㈷・24㈷、12/29、1/12㈷、2/23㈷を除く、全20回）▶13:00～14:00　▶14:15～15:15　▶15:30～16:30
②	ベビーママヨガ教室	10/9～12/11の毎週木曜日（全10回）10:30～11:30
③	イスでヨガ教室	10/14～3/17の毎週火曜日（12/30、1/6、2/10を除く、全20回）▶14:00～15:00　▶15:30～16:30
④	リンパヨガ教室	10/15～3/18の毎週水曜日（12/31、1/7、2/11㈷を除く、全20回）▶13:00～14:00　▶14:15～15:15　▶15:30～16:30

対 ①・③市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方　②市内在住又は在勤で、3か月～1歳の子どもとその保護者　④市内在住又は在勤で、18歳以上の方
定 ①・③・④各18人　②10組20人
※いずれも抽選です。
¥ ①・③・④1万2、000円　②1組8、000円

所・申・問▼①・③・④…9月1日(月)～10日(水)に、直接又はファクスで、**必須事項**と年齢、時間を、三橋総合公園(西区三橋)へ。▼②…9月1日(月)～10日(水)に、ファクスで、**全員の必須事項**と年齢、Eメールアドレスを、同公園へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(HP https://www.sgp.or.jp/)でも申し込めます。なお、結果は①・③・④は参加できる方のみ、②は全員に連絡します。TEL623・0505、FAX623・1313

初心者テニス教室

日10月10日～12月19日の毎週金曜日(全8回) 13時～15時
※開催しない日があります。
所天沼テニス公園(大宮区天沼町)
対市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方(高校生を除く)
定30人(抽選)
¥8、000円
申9月15日(必)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(HP https://www.sgp.or.jp/)へ。
問大和田公園 TEL642・0478、FAX649・5222

青空ヨガ教室

日10月の毎週金曜日(全5回) 13時30分～14時30分
定20人(抽選)
¥4、000円
所・申・問9月15日(必)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒339－0041 岩槻区村国229 岩槻文化公園へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(HP https://www.sgp.or.jp/)でも申し込めます。
TEL798・8411 FAX798・9350

ボッチャ体験会in県ボッチャ選手権大会

日▼9月13日(土) ▼9月14日(日) 13時～15時(14日は10時から)
所大宮武道館(見沼区堀崎)
内ボッチャの体験会・選手権大会の観戦
問障害政策課 TEL829・1306、FAX829・1981

市民ラグビー教室

日10月19日(日) 9時～12時
所レッズランド(桜区下大久保)
内基本技術やゲームの進め方を学び、ボールを使って楽しむ
対市内在住の3歳～中学生
定50人(先着順)
申・問9月3日(水)～10月15日(水)に、電話又はEメールで、**必須事項**と年齢(学年)、Eメールアドレスを、市ラグビーフットボール協会(矢澤)へ。※同協会のホームページ(HP https://www.urawa-rs.com/)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。TEL090・1038・9889【10時～14時】、✉info@urawa-rs.com
問スポーツ振興課 TEL829・1058、FAX829・1996

下落合プールの教室

行事名	期日
水中ウォーキング&ジョグ	9月の金曜日
かんたんアクアエクササイズ	9/9～30の火・木曜日(9/16・23(祝)を除く)

※いずれも時間は10時～10時50分です。

対市内在住で、18歳以上の方
定各20人(先着順)
¥750円 ※別途、ロッカー代(1回50円)が掛かります。
所・申・問9月3日(水)から、直接又は電話で、下落合プール(中央区下落合)へ。TEL852・2518、FAX858・2621

足が強くなる太極拳初心者教室

日10月5日(日) ▼10時～12時30分～15時30分
所与野体育館(中央区下落合)
対市内在住、在勤又は在学の方
定各20人(先着順)
¥500円
持ち物 館内履き
申・問9月3日(水)～20日(土)に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢を、市太極拳連盟(藤田)へ。※結果は全員に連絡します。TEL・FAX853・2468【9時～20時】
問スポーツ振興課 TEL829・1058、FAX829・1996

ターゲット・バードゴルフ初心者講習会

No.	日時	会場
①	10/25(土) 10:00～15:00	岩槻文化公園(岩槻区村国)
②	11/16(日) 9:30～12:00	鴨川常設TBGコース(西区三橋)

対市内在住、在勤又は在学で、小学4年生以上の方
申当日、直接、各会場へ。
問①市ターゲット・バードゴルフ協会(母袋) TEL・FAX798・3747 ②同協会(亀井) TEL・FAX852・2731
スポーツ振興課 TEL829・1058、FAX829・1996

合気道初心者教室

日10月4日(土)・11日(土)・18日(土)(全3回) 17時10分～18時10分
対13～70歳の方
定30人(先着順)
¥2、400円 ※別途、保険料が掛かります。
所・申・問9月3日(水)の9時から、電話で、大宮武道館(見沼区堀崎町)へ。TEL687・0100、FAX687・9500

初心者から中級者のためのソフトテニス教室

日10月25日～11月9日の毎週土・日曜日(全6回) 9時～11時
所岩槻文化公園(岩槻区村国)
対市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方(高校生を除く)
定60人(抽選)
¥3、500円
持ち物 テニスシューズ
申・問10月15日(必)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢、ラケットの貸し出しの有無を、〒338－0003 中央区本町東2－10－1 市ソフトテニス連盟(伊藤)へ。TEL090・2741・3867【8時～22時】
問スポーツ振興課 TEL829・1058、FAX829・1996

※中止や内容の変更をする場合があります。詳しくは、市ホームページ、二次元コード又は各問合せへ。

秋の市民登山

日 10月18日㈯　7時～20時
集合場所 JR北上尾駅東口前
内 蓼科山（長野県）を登山する
対 市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方
定 23人（先着順）
¥ 8，000円
申 9月5日㈮の12時30分～20日㈯に、市山岳連盟の申込フォーム（HP https://ws.formzu.net/fge/S58481804２/）へ。
問 同連盟（石倉）TEL 090・5798・9632【8時～20時】

シルバーゲートボール大会

日 11月13日㈭　9時～
所 大間木公園（緑区大間木）
対 市内在住の60歳以上の方で構成する7人程度のチーム
定 36チーム（抽選）
申込書 各区高齢介護課で配布中
申込期限 9月30日㈫
問 セカンドライフ支援センター TEL 881・8627 FAX 881・8637

シニアヨガ

日 ▼9月10日㈬　▼9月17日㈬　10時30分～11時30分
内 シニア向けのヨガや軽い筋力トレーニング
定 各5人（先着順）

その他

¥ 1回1，000円　※別途、入館料が掛かります。なお、初めて参加する方は初回のみ500円です。
入館料 一般…1，100円、小学～高校生、60歳以上…540円　※パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、4割引きです。
所・申・問 9月4日㈭の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド（緑区大崎）へ。TEL 878・0901 FAX 878・2417

関東甲信越ブロック悪質商法被害防止共同キャンペーン 高齢者被害特別相談

期日 9月10日㈬～12日㈮

相談窓口	時間
消費生活総合センター（大宮駅西口・JACK大宮6階）TEL 645・3421	9:00～16:30
浦和消費生活センター（浦和駅東口・コムナーレ9階）TEL 871・0164	
岩槻消費生活センター（岩槻駅東口・WATSU東館3階）TEL 749・6191	▶9:00～12:00 ▶13:00～16:30

内 訪問販売や電話勧誘などの消費生活に関する相談
対 市内在住で、60歳以上の方
問 消費生活総合センター TEL 643・2239 FAX 643・2247

無料相談

◎専門家が解決のためのアドバイスをします。◎予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。◎法人及び係争中の相談は受けられません。

■10月のくらし応援室の相談

●申込み・問合せ／▶予約制…相談日の40日前～7開庁日前に、直接又は電話で、各区くらし応援室へ。※土・日曜日、祝・休日は受け付けていません。なお、種別ごとに1人年度1回に限ります。▶当日先着順…当日、直接、会場へ。

オンラインでも予約ができます
予約方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

各区くらし応援室の電話番号
西　区TEL620・2626　北　区TEL669・6026　大宮区TEL646・3026　見沼区TEL681・6026　中央区TEL840・6026
桜　区TEL856・6136　浦和区TEL829・6049　南　区TEL844・7136　緑　区TEL712・1137　岩槻区TEL790・0128

種別		会場（区役所）・日時
予約制	弁護士による法律相談（民事一般）	西…第1・3火曜日、第2・4金曜日　北…第2・4水曜日、第1木曜日、第3金曜日　大宮…第2火曜日、第4水曜日、第1・3木曜日、第2金曜日　見沼…第3火曜日、第1・3木曜日、第2・4金曜日　中央…第1・3火曜日、第2・4木曜日　桜…第2・4水曜日、第1・3金曜日　浦和…第3・4月曜日、第1火曜日、第2・4木曜日　南…第1・3月曜日、第4火曜日、第1・3水曜日　緑…第1月曜日、第2・4火曜日、第3金曜日　岩槻…第1・4月曜日、第1・3水曜日　**13時～17時**
	弁護士による法律相談（多重債務）	北…第1火曜日　大宮…第1月曜日　南…第3木曜日　**13時～17時**
	司法書士による登記・法律相談	西…第3水曜日　北…第1月曜日　大宮…第3金曜日　見沼…第2火曜日　中央…第4水曜日　桜…第2木曜日　浦和…第3火曜日　南…第1木曜日　緑…第3木曜日　岩槻…第2火曜日　**13時30分～16時30分**

種別		会場（区役所）・日時
予約制	社会保険労務士による年金・保険・労務相談	北…第2金曜日　南…第4月曜日　**13時30分～16時30分**
	行政書士による相続遺言・内容証明相談	北…第4木曜日　大宮…第4火曜日　中央…第3金曜日　南…第2火曜日　緑…第1木曜日　岩槻…第4水曜日　**13時30分～16時30分**
	土地家屋調査士による登記相談	大宮…第4木曜日　中央…第4水曜日　浦和…第2金曜日　岩槻…第2火曜日　**13時30分～16時30分**
	税理士による相続税・贈与税相談	大宮…第3火曜日　中央…第1月曜日　南…第2金曜日　**13時30分～16時30分**
	借地・借家相談	大宮…第1・3水曜日　**13時30分～16時30分**
当日先着順	行政相談（国の機関などへの苦情・意見・要望）	大宮…第2金曜日　岩槻…第3火曜日　**9時～12時**
		中央…第3木曜日　浦和…第2水曜日　**13時30分～16時30分**
	交通事故相談	大宮…月・木曜日（13日㈪を除く）　**9時～12時、13時～16時**　水曜日　**13時～16時**

■その他の相談

種別／内容	日時	会場・申込み・問合せ
一日合同行政相談所／年金、雇用、相続、税金、法律問題等に関する相談など	9/11㈭　10時30分～16時 ※予約は9/3㈬の10時から	所 浦和コルソ7階ホール（浦和駅西口） 申・問 総務省 関東管区行政評価局　TEL 050・3649・9770
不動産無料相談会	10/4㈯　10時～16時	所 埼玉会館（浦和区高砂） 問 （公社）県不動産鑑定士協会　TEL 789・6000
アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会（予約制）	10/6㈪　9時～17時 ※予約は9/4㈭の9時から	所 あいぱれっと（浦和区上木崎） 申・問 こころの健康センター　TEL 762・8548、FAX 711・8907