

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象
定=定員 料=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.lg.jp/>

情報掲示板

INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる

施設・イベントのお知らせです!

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、FAX668・2323

🌐 <https://www.bonsai-art-museum.jp/>



No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展四季 8月緑陰の涼	8/1(金)~27(水) 9:00~16:30	定③30人(先着順) 料無料 ※①・②は観覧料が掛かります。
②	ギャラリートーク/展示の見どころを解説	8/3(日)・16(土) 13:30~	観覧料/一般…310円、高校・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
③	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	8/23(土) 13:30~14:30	申当日、直接、上記会場へ。

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/岩槻人形博物館…月曜日(8/11例を除く)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、FAX749・0225、🌐 <https://ningyo-muse.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	ボランティアによる月例展示解説	8/2(土) 14:00~14:20	料無料 ※①・③は観覧料が掛かります。
②	にんばくキッズ縁日	8/10(日) 13:00~17:00	観覧料/一般…300円、高校・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
③	毎月22日はにんばくの日 常設展 展示解説	8/22(金) 14:00~14:30	申当日、直接、岩槻人形博物館へ。

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、FAX793・4074、🌐 <https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	正絹の組紐 <small>ひも</small> でキーホルダーをつくろう	9/6(土) ▶10:00~ ▶11:00~ ▶13:15~ ▶14:15~	対①4歳以上の方 ②・③・⑨中学生以上の方 ⑥5歳以上の方 ⑧小学4年生以上の方 ※①・④・⑤・⑦で小学3年生以下の子ども、⑧で小学生の子どもは保護者の同伴、⑥で小学生以下の子ども1名につき保護者1名の同伴が必要です。
②	正絹ちりめん <small>ちりめん</small> で秋の飾り物をつくろう	9/7(日) 9:30~13:00	定①・②・⑨各15人 ③10人 ④・⑤各12人 ⑥~⑧各10人
③	加賀てまり <small>てまり</small> をつくろう	9/13(土) 10:00~13:00	料①・⑤・⑦500円 ②2,500円 ③1,800円 ④800円 ⑥1,500円 ⑧3,800円 ⑨3,500円
④	ハロウィンで飾りたい! かぼちゃの絵付けをしよう	9/14(日) 10:00~12:00	申▶①・⑤・⑦…8月9日(土)から、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(先着順)。▶②~④・⑥・⑧・⑨…8月10日(日)までに、直接又は電話で、同館へ(抽選)。
⑤	木目込 <small>きりこみ</small> でまりのストラップをつくろう	9/20(土) ▶10:00~ ▶11:15~ ▶13:45~	
⑥	正絹ちりめん <small>ちりめん</small> でかわいいハロウィン飾りをつくろう	9/21(日) ▶10:00~ ▶13:30~	
⑦	だるま <small>だるま</small> の絵付けをしよう	9/23(火) ▶10:00~ ▶13:30~	
⑧	正絹8玉金剛組 <small>やまがた</small> スマホショルダー(黒)をつくろう	9/27(土) ▶10:00~ ▶13:30~	
⑨	木目込 <small>きりこみ</small> でまねき猫をつくろう	9/28(日) 9:30~15:00	

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881・1515、FAX882・9702

🌐 <https://www.city.saitama.lg.jp/kagakukan/>



No.	行事名	日時	対象	その他
①	天体観望会 月の観察と皆既月食のお話	9/6(土) 19:00~20:00	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
②	科学工作教室 なぜそうなるのか。おうちのひとと 考え、話し合いながら作る3作品 空を飛ばせ!	9/7(日) 9:30~11:30	小学3~6年生とその保護者	定①100人(1家族5人まで) ②12組 ③各8人 ④20組 ⑤30人 ⑥16人
③	若田宇宙飛行士アカデミー ロボットチャレンジ コース プチロボを作ろう	9/14(日) ▶9:30~12:00 ▶13:30~16:00	小学4年~中学生 ※小学生は保護者の同伴が必要です。	料②1組170円 ③1,470円 ④1組1,770円
④	若田宇宙飛行士アカデミー ロボットディスカバ リーコース かべよけロボットを作ろう	9/15(火) 10:00~11:30	小学1~3年生とその保護者	申8月10日(日)までに、生涯学 習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
⑤	自然観察教室 秋の見沼たんぼでバッタつりをし よう	9/20(土) 9:30~11:30 ※雨天中止	小学生以上の方 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
⑥	顕微鏡教室 身近な植物の体のしくみや花粉を見 てみよう	9/27(土) 9:30~11:30	小学3年~中学生	

宇宙劇場

休館日/8/20(水)・27(水)

会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮5階

☎647・0011、☎647・0066、🌐https://www.ucyugekijo.jp/



No.	行事名	日時	その他
①	星空の時間～8月の星空～	8月の月～金曜日 13:30～14:15	定①～④各280人 ⑤各100人 ¥ 一般…620円、4歳～中学生…310円
②		8月の土・日曜日、祝日 ▶13:30～14:15 ▶16:30～17:15	
③		8月の月～金曜日 15:00～15:45	申各開始時間の①～③・⑤は1時間20分前、④は1時間前から、上記会場で、入場券を販売(先着順)。
④	こどもの時間 名探偵コナン 閃光の宇宙船	8月の土・日曜日、祝日 ▶10:30～11:15 ▶15:00～15:45 (8/23(土)は15:00～15:45のみ)	
⑤	特別放映+星をみる会 夏の宝石? アルビレオ	▶8/6(水) ▶8/9(土) ▶8/16(土) 19:00～21:00	

(公財)市文化振興事業団

問合せ/サクラインフォメーションセンター

☎866・4600【日・月曜日、祝日(月曜日が祝日の場合はその翌日)を除く】

☎837・2572、🌐https://saitama-culture.jp/



■ プラザイスト、市文化センター

行事名/内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
大人バレエストレッチ&ピラティス講座	10/15(水)・29(水)、11/12(水) (全3回) 10:00～11:30	プラザイスト(緑区中尾)	市内在住、在勤又は在学の方 25人 1,500円	8月13日(水)～9月22日(月)に、生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
上野耕平・三浦一馬デュオ・コンサート feat.高橋優介/サクソフォン・バンドネオン・ピアノのコンサート	12/6(土) 14:00～	市文化センター(南区根岸)	小学生以上の方 340人(全席指定) 一般…4,000円、25歳以下の学生…2,000円	8月9日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。

■ プラザウエスト

No.	行事名	日時	その他
①	IT講座～Jimdoで作るホームページ講座～	9/11(水)・18(水)・25(水)(全3回) 13:00～15:00	対①～③市内在住、在勤又は在学の方 ④・⑤小学生以上の方 定①20人 ②・③各12人 ④・⑤各400人 ¥①・③・④3,000円 ②1,500円 ⑤3,500円
②	簡単料理講座～イタリア料理編～	9/19(金) 10:00～13:00	
③	日本発祥の彫紙アートに挑戦しよう	9/21(日)・28(日)(全2回) 10:00～12:00	申▶①～③…8月15日(金)までに、生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。▶④・⑤…8月23日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。 ☎858・9080、☎858・9020
④	気軽にクラシックvol.51 福岡光太郎ピアノコンサート	11/22(土) 14:00～	
⑤	宗次郎 オカリナコンサート	11/29(土) 14:00～	

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ/行財政改革推進部

☎829・1106、☎829・1997

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	申込期限	会場・問合せ
扁平足の落とし穴/扁平足が及ぼす影響や治療方法などを学ぶ	9/10(水) 10:40～12:00	40人(抽選) 1,000円	8/24(日)	埼玉県立大学(越谷市) ☎048・973・4114、☎048・973・4807 ✉edec@spu.ac.jp
第88回生涯学習公開講座 コロナ禍で学んだ健康教育の未来～新たな課題と学校保健の役割～(オンライン)	※9/26(金)の10時～10/2(水)の17時に動画を配信します。	—	9/24(水)	人間総合科学大学 蓮田キャンパス ☎749・6111、☎749・6110 ✉records@human.ac.jp

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

応急手当講習

問合せ/救急課 ☎833・7921、☎833・7201



No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	9/18(水) 9:00～12:00	防災センター(大宮区天沼町)	8/5(水)～15(金)	対①～③・⑦・⑧市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の方 ④～⑥市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 定①～③・⑦・⑧各30人 ④10組 ⑤12組 ⑥8組 申各申込期間(必着)に、往復はがき(1人又は1組1通まで)で、必須事項(①～③・⑦・⑧は在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地、④～⑥は参加者全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢も)を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。 ※電子申請・届出サービス(🌐https://app.lye-tumo.jp/city-saitama-u/)でも申し込めます。
②		10/3(金) 13:30～16:30		8/20(水)～9/1(月)	
③		10/13(水) 13:30～16:30		8/29(金)～9/10(水)	
④		9/21(日) 10:00～11:00	子育て支援センターうらわ(浦和区高砂)	8/8(金)～19(水)	
⑤	応急手当親子講習/小児・乳児に対する気道異物除去など	9/28(日) 10:00～11:00	子育て支援センターおおみや(大宮区桜木町)	8/17(日)～27(水)	
⑥		10/5(日) 10:00～11:00	子育て支援センターみぬま(見沼区大和田町)	8/24(日)～9/4(水)	
⑦	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	9/30(水) 9:00～17:00	防災センター	8/18(月)～28(水)	
⑧		10/9(水) 9:00～17:00		8/27(水)～9/8(月)	

プラザノース

会場・問合せ / 〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎653・9255、☎653・9288
<https://www.plazanorth.jp/>



お知らせ

募集

催し

No.	行事名	日時	その他
①	こどもアート教室 水に浮かべたモチーフで夏祭りの絵を描いてみよう!	8/22(金) 10:30~12:00	対①小学1・2年生 ②小学3~6年生 ③小学1~3年生とその保護者 ④・⑥16歳以上の方 ⑤・⑦18歳以上の方 ⑧3歳以上の未就学児とその保護者 ⑨小学生以上の方 定①・②各12人 ③7組14人 ④25人 ⑤16人 ⑥・⑦各10人 ⑧20組40人 ⑨370人(全席自由) 料①・②・⑤500円 ③1組2,000円 ④・⑥・⑦1,000円 ⑧4,000円 ⑨1組500円 申▶①~⑧...①~④は8月8日(金)、⑤は8月18日(月)、⑥は8月21日(水)、⑦は8月23日(金)、⑧は8月22日(金)までに、上記ホームページへ(抽選)。▶⑨...8月22日(金)の10時から、電話で、プラザノース事業課へ(先着順)。 ☎669・0300
②		8/22(金) 14:00~15:30	
③	北図書館連携企画 おやこ盆栽ワークショップ はじめての盆栽に挑戦してみよう!	8/23(土) 13:30~16:00	
④	発声の基礎から、うまく聞こえるコツを学び歌ってみよう!	8/24(日)・31(日)(全2回) 13:30~15:30	
⑤	美味しい紅茶の淹れ方と紅茶の歴史	9/1(月) 14:00~16:00	
⑥	茶道・着付け体験	9月の毎週木曜日(全4回) 13:30~15:00	
⑦	おとなアート教室 身近な自然から暮らしを彩るアート制作	9/6(土) 10:00~11:30	
⑧	親子体操教室	9/6(土)・20(土)(全2回) 14:00~15:15	
⑨	プラザノースwith you コンサート	10/12(日) 14:00~16:00 (13:30開場)	

コミュニティセンター

*その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(☎<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。
 (武蔵浦和コミュニティセンターは、☎<https://www.musashiurawa-sp.info/>)

講座

スポーツ

その他

相談

Information

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
東大宮演劇祭ワークショップ 観る側から演じる側へと導く	9/6(土)~8.2/27(金)(全40回) 9:00~12:00 ※開催しない日があります。なお、2/28(土)、3/1(日)に発表会があります。	市内在住、在勤又は在学中で、小学生~70歳の方 10人 無料 ※小学生は保護者の同伴が必要です。	所東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮) 申8月31日(日)までに、生涯学習情報システム(☎ https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 ☎667・5604、☎654・5594
浦和おどり応援プロジェクト/浦和おどりを踊る	9/6(土) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方 50人 無料	8月24日(日)までに、直接、電話又はファクスで、 必須事項 を、浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)へ(抽選)。※結果は全員に連絡します。☎887・6565、☎887・7090
電動ろくろ講座 一輪挿しを作る	9/13(土)・20(土)、10/4(土)(全3回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方 8人 2,000円	所大宮工房館(大宮区堀の内町) 申8月24日(日)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎645・3838、☎645・3881
料理講座	9/14(日)・21(日)・28(日)(全3回) 9:30~13:30	市内在住又は在勤の男性 20人 4,000円	8月8日(金)~29日(金)(必着)に、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、〒338-0003 中央区本町東3-5-43 与野本町コミュニティセンターへ(抽選)。※生涯学習情報システムでも申し込みます。 ☎853・7232、☎857・1096
パパといっしょに♪うんどうあそび!	9/15(祝) 9:30~10:30 9/15(祝) 10:45~11:45	市内在住で、2~4歳4か月の子どもとその保護者 10組20人 1組1,000円 市内在住で、4歳5か月以上の未就学児とその保護者 10組20人 1組1,000円	8月10日(日)の14時~25日(月)の17時に、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)のホームページへ(抽選)。 ☎844・7215、☎844・7216
健康体操講座	9/22~11/3(祝)の毎週月曜日(10/27を除く、全6回) 13:00~14:30	市内在住又は在勤の方 20人 1,000円	8月12日(火)の10時から、直接又は電話で、馬宮コミュニティセンター(西区西遊馬)へ(先着順)。 ☎625・8821、☎625・8822
市在住の画家による絵画講座/色鉛筆で描く	10/1~22の毎週水曜日(全4回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方 16人 2,500円	所大宮工房館 申9月5日(金)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎645・3838、☎645・3881

さいたま市民大学

問合せ/生涯学習総合センター ☎643・5651、☎648・1860



イベント情報

お知らせ

No.	行事名/内容	日時	申込期間	その他
①	メディカルコース 認知症を知る、学ぶ、理解する/基礎知識や予防策、認知症の方との接し方などを学ぶ	9/10(水)・17(水)・24(水)(全3回) 14:00~16:00	8/13(水)まで	所①・③生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8・10階) ②宇宙劇場(大宮駅西口・JACK大宮5階)
②	科学コース プラネタリウム解説員になろう☆/プラネタリウム解説員の仕事や機材の操作を体験する	9/28(日)、10/5(日)・12(日)(全3回) 18:00~20:00 (10/12は18:30~20:30)	8/8(金)~9/2(火)	対②小学3年~中学生 ③マウス操作・文字入力などの基本操作ができる方 ※②は保護者の送迎が必要です。また、③は令和6年度以降の同講座の受講者を除きます。 定①90人 ②12人 ③20人 料①1,500円 ③5,640円 申各申込期間に、生涯学習情報システム(☎ https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
③	パソコンコース ワード2021&エクセル2021 初心者/文書作成やデータ入力などを学ぶ	10/3~24の毎週金曜日(全4回) 9:30~12:30	8/15(金)~9/3(水)	

サイデン化学アリーナさいたま

会場・問合せ/〒338-0835 桜区道場4-3-1

☎851・5050、☎851・5118

🌐http://sai-kinen-spomachi.jp/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	スイミングスクール レッスン体験 キッズ	▶8/6(水) ▶8/7(木)	16:00~16:50	対 ①3歳~小学3年生 ②小学生 ③中学生以上の方 定 ①・②・④~⑥各10人 ③各15人 ⑦30人 ¥ ①・②1,630円 ④~⑥1,200円 ⑦1,000円 申 8月5日(火)の10時30分から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
②	スイミングスクール レッスン体験 ジュニア		17:00~17:50	
③	初心者卓球教室体験	▶8/6(水) ▶8/13(水) ▶8/20(水)	18:00~19:20	
④	キッズ ドッジボール教室体験	8/14(木)	18:00~19:10	
⑤	ジュニア ドッジボール教室体験		19:20~20:30	
⑥	ニュースポーツ ピックルボール体験	8/15(金)	10:45~11:45	
⑦	スイミングスクール特別体験会	8/31(日)	11:00~11:50	

与野体育館

会場・問合せ/〒338-0002 中央区下落合5-8-10 ☎・☎853・4998

🌐https://www.itoman-w.com/yonotaiikukan/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	ZUMBA	8/19~9/30の毎週火曜日(全7回)	19:00~20:00	対 ①・②・④・⑦18歳以上の方 ③4歳5か月以上の未就学児 ⑤4~6歳の子ども ⑥4歳以上の未就学児 ⑧5歳以上の方 定 ①・②・⑦・⑧各10人 ③~⑥各5人 ¥ ①5,250円 ②・④・⑦4,500円 ③・⑥5,100円 申 8月10日(日)の9時30分から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
②	ヨガ	8/20~9/24の毎週水曜日(全6回)	9:20~10:20	
③	キッズ体操教室(ウサギ)		16:00~17:00	
④	ストレッチピラティス	8/21~9/25の毎週木曜日(全6回)	9:30~10:30	
⑤	ベビー運動会		10:00~11:00	
⑥	キッズ体育教室(キリン)		15:20~16:20	
⑦	カーディオボクシングワークアウト		19:45~20:45	
⑧	空手教室(初級~上級)	8/22~9/26の毎週金曜日(9/5を除く、全5回)	17:30~19:00	

浦和駒場体育館

会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 ☎885・6010、☎885・6011

🌐https://sai-komaba-spomachi.jp/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	逆上がり教室	8/20(水)・27(水)(全2回)	▶13:30~14:30 ▶15:30~16:30	対 ①・②市内在住の小学1~3年生 ③・⑤18歳以上の方 ④65歳以上の方 定 ①各10人 ②30人 ③~⑤各12人 ¥ ①2,000円 ②3,000円 ③~⑤8,000円 申 ①は8月8日(金)、②は8月15日(金)、③~⑤は8月22日(金)(いずれも必着)までに、往復はがきで、 必須事項 と年齢、①・②は学年・保護者の氏名を、 上記 問合せへ(抽選)。
②	走り方教室	8/28(木)、9/4(木)・11(木)(全3回)	17:15~18:45	
③	中級テニス教室	9/8~10/27の毎週月曜日(全8回)	11:15~12:45	
④	シニア初級テニス教室	9/9~10/28の毎週火曜日(全8回)		
⑤	初級テニス教室	9/12~11/14の毎週金曜日(10/24・31を除く、全8回)	9:15~10:45	

大宮体育館

会場・問合せ/〒337-0053 見沼区大和田町1-305 ☎685・2121、☎688・1179

🌐https://www.oomiyataiikukan-shinkosports.com/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	水曜女性コース	9月の毎週水曜日(全4回)	9:15~10:15	対 ①中学生以上の女性 ②・④・⑦中学生以上の方 ③・⑤小学生 ⑥2歳以上の未就学児とその保護者 ⑧16歳以上の方 定 ①~⑤・⑦各15人 ⑥10組20人 ⑧20人 ¥ ①~④5,600円 ⑤・⑦4,200円 ⑥1組4,200円 申 8月5日(火)~31日(日)に、 上記 ホームページへ(抽選)。
②	水曜一般コース		10:30~11:30	
③	金曜小学生コース	9月の毎週金曜日(全4回)	17:30~18:30	
④	金曜一般コース		18:45~19:45	
⑤	日曜小学生コース	9/7(日)・14(日)・21(日)(全3回)	9:15~10:15	
⑥	日曜親子コース		10:30~11:30	
⑦	日曜一般コース		11:45~12:45	
⑧	スポーツ整体体験セミナー	9/6(土)	10:00~12:00	

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

今後の情報

お知らせ

催し

戦後80周年・平和都市宣言20周年記念
平和展(平和祈念写真展)

日 8月12日(火)～19日(火) 9時～21時(12日は13時から、19日は14時まで)
 所 大宮図書館(大宮区役所内)
 内 子ども平和フォトコンテスト入賞作品、国境なき医師団所蔵の紛争の様子やそこで暮らす人々等の写真などの展示
 問 総務課 TEL 829・10083、
 FAX 829・19833

ミニ平和展

日時	会場
8/4(月)～12(火) 8:30～21:30	サウスピア(武蔵浦和駅西口)
8/18(月)～22(金) 8:30～17:15	見沼区役所
8/25(月)～29(金) 8:30～17:15	西区役所

※いずれも初日は13時から、最終日は15時までです。

ほいくフェスタ

日 8月30日(土) 11時～16時

内 ヒロシマ・ナガサキ被爆の実相等に関するポスターや平和折り鶴などの展示
 問 総務課 TEL 829・10083、
 FAX 829・19833

所 R・i・B・o・o・C・H・a・i・r(大宮駅東口・大宮門街4階)
 内 ステージイベントやワークショップなど
 対 保育現場への求職者、又は保育に関心がある方
 申(社)市私立保育園協会のホームページ(<https://satana-tokyo.or.jp/>)へ。
 問 幼児政策課 TEL 829・1928、
 FAX 829・2516

市民ギャラリーでの展示

期間	展示名
8/18(月)～24(日)	WAKUWAKUして描いたおやこ展
8/25(月)～31(日)	フォト・いろどり第23回写真展

時間 10時～17時
 所 市役所東側広場内
 問 文化振興課 TEL 829・1226、
 FAX 829・19996

国指定史跡見沼通船堀開門開演

日 8月20日(水) ▼10時～▼13時 ※雨天・濁水時は中止
 所 見沼通船堀東縁一の関・二の関(緑区大間木ほか) ※公共交通機関をご利用ください。
 内 関門開閉による水位調節と復元船、市指定無形民俗文化財「見沼通船舟歌」の公開

みめま見聞館の催し

No.	行事名/内容	日時
①	SDGsお魚教室(川の国編)	8/20(水) 10:00～12:00
②	エコ工作シリーズその3 ペットボトルで万華鏡を作ろう	8/21(木) 13:30～14:30
③	夏休み自然観察・環境学習会/首都高ビオトープと自然庭園で動植物を観察する	8/22(金) 9:00～12:00

問 文化財保護課 TEL 829・1725、
 FAX 829・19899

日本将棋連盟 金井恒太 六段指導対局

日 9月27日(土) 9時40分～12時30分
 対 高校生以上の方
 定 20人(先着順)
 料 500円 ※別途、入館料が掛かります。

夏休み子ども博物館関連講座

行事名	期日	時間
楽しいおもちゃづくり	8/9(土)	▶9:30～12:00 ▶13:00～15:30
手作り資料でわくわく魚釣り遊び	8/10(日)	

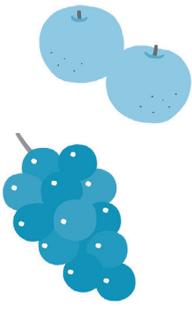
対 中学生以下の子ども
 所・申・問 当日、直接、市立博物館(大宮区高鼻町)へ。TEL 644・2322、
 FAX 644・2313

秋色の縦長スワッグ教室



日 9月11日(木) 13時30分～15時30分
 所 別所沼公園(南区別所)
 対 市内在住、在勤又は在学の方

梨・ぶどうの直売



農園名	種類	電話番号
石川梨園(西区宝来)	梨	624・6408
中野園(西区宝来)		624・5753
ナガヨシ農園(西区宝来)	ぶどう	776・9155
利農園(北区別所町)		663・1763
白子果樹園(見沼区山)	梨・ぶどう	090・2634・1030
KM FRUITS JAPAN(見沼区片柳)		080・3029・2221
山田ぶどう園(見沼区東大宮)	ぶどう	683・4636
フルーツパーク浦和組合(緑区間宮)	梨・ぶどう	080・5027・2289

日 8月上旬～10月中旬
 問 農業政策課 TEL 829・1944、
 FAX 829・1944

※販売状況などは、各農園にお問い合わせください。

市内内発掘調査の出土品や写真の展示、最新情報の紹介 ※②は資料の一部のみ展示します。申込み当日、直接、各会場へ。

No.	日時	会場
①	9/2(火)~15(祝) (9/8(月)を除く) 9:00~16:30	市立博物館 (大宮区高鼻町)
②	9/29(月)~ 10/10(金) 8:30~17:15	緑区役所

最新出土品展2025

対①小学1~3年生 ②小学4~6年生 ③3歳以上の子どもとその保護者
定①②各10人 ③8組16人
¥③1組2,000円
所・申・問①②は8月3日(日)、③は8月5日(火)までに、春おか広場(見沼区宮ヶ谷塔)のホームページ(<https://www.haruka-nousonhibaba.com/>)へ(抽選)。
TEL・FAX 6855・0008

春おか広場の催し

No.	行事名	日時
①	ブロンコスチア スクール無料体験レッスン	8月の水曜日 17:15~18:15
②		8月の水曜日 18:30~19:30
③	親子カンタン料理教室	8/23(土) 10:00~12:00

TEL・FAX 874・3960

生涯学習情報システム(<http://www.s/gakushu.city.saitama.jp/>)へ(抽選)。
▼②③:当日、直接、会場へ。
▼③:8月9日(土)の9時から、電話で、同館へ(先着順)。

No.	行事名	日時
①	夏休み子ども博物館 鉄道教室と埼玉高速 鉄道見学会	8/22(金) 10:00~12:00
②	ぬりえ広場	▶8/30(土) ▶8/31(日) 9:00~16:30
③	うらはく工芸くらぶ うちわづくり	8/23(土) 10:00~11:30



浦和博物館の催し

関文化財保護課 TEL 829・1224、FAX 829・1989

TEL 622・5544
TEL 625・4854

わくわくタイム
▼8月14日(休) ▼8月20日(休)
▼8月29日(金) 10時~11時30分

対①小学生とその保護者 ②3歳以上の方
定①20組 ③10人
休館日 月曜日(8月11日(祝)を除く)、8月12日(火)
¥①一人300円 ②200円
申・問①②③:8月7日(木)までに、生涯学習情報システム(<http://www.s/gakushu.city.saitama.jp/>)へ(抽選)。
▼②③:当日、直接、会場へ。
▼③:8月9日(土)の9時から、電話で、同館へ(先着順)。

No.	行事名	期日
①	出張相談会	8/30(土)
②	eスポーツ	9/6(土)
③	ボウリング大会	9/13(土)
④	クラフト教室	9/26(金)
⑤	ダンス教室	9/27(土)

※いずれも時間は10時~12時です。

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

TEL 854・0055
TEL 866、FAX 829・2516

行事名	日時
富山県入善町のイベント	8/9(土)・10(日) 11:00~19:00
さいたまあんとれすくーる販売会	8/23(土) 11:00~13:00
特許庁の地域ブランド品PRイベント	8/30(土)・31(日) 11:00~19:00

まるまるひがしにほんの催し
対①小学1~3年生 ②小学4~6年生 ③3歳以上の子どもとその保護者
定各6組(先着順)
所・申・問8月6日(火)各開催日の前日に、電話で、すまいるスポットさいたま(中央区本町東)へ。
TEL 854・0055
TEL 866、FAX 829・2516

大阪・関西万博
BONSAI&NINGYO
伝統文化と暮らす街
さいたま市

Presented by SAITAMA CITY

9月18日(休)~21日(日) 10時~20時(21日は16時30分まで) ※入場は閉館の30分前までです。
所 ガラリーEAST(大阪・関西万博会場内)
内 本市の伝統産業である大宮の盆栽・岩槻の人形の展示、盆栽・人形のある暮らしの提案など
問 観光国際課 TEL 829・1365、FAX 829・1944

TEL 856・9111

桜リユースマーケット持ち込み
8月21日(休)・23日(土) 10時~11時30分
▼13時30分~16時
交武蔵浦和駅、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行
内 不要な子ども用品、衣類、着物、生活用品などの持ち込み(1人30点まで)

生涯学習相談えらべル
8月20日(火) 10時~13時
内 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など
所・申・問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。
TEL 643・5651
FAX 648・1860

問 経済政策課 TEL 829・1401、FAX 829・1944

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

今後の情報

お知らせ
お問い合わせ

対②18歳以上の方
定②8人(抽選)
休館日 月曜日(8月11日祝)、9月15日祝を除く、8月12日祝、9月16日祝、24日祝
所・申・問 ①②③…当日、直接、民家園(緑区下山口新田)へ。
②…8月11日祝までに、電話

No.	行事名	日時
①	ミニ企画展 写真で見る古民家の復原	9/28(日)まで 9:00~16:30
②	竹工芸講座~初めての竹工芸~花かごを編む	8/27(木) 9:30~11:30
③	昔のあそび塾 水でつぼうとお手玉	9/7(日) 13:00~15:00



浦和くらしの博物館民家の催し・講座

対市内在住、在勤又は在学の方
所・申・問 8月13日(水)~20日(火)の10時~16時(12時~13時30分を除く)に、電話で、桜環境センター(桜区新開)へ。TEL710-5345、FAX839-6387

対8月11日祝 10時30分~12時
対小学生
定各3人程度(先着順)
所・申・問 8月5日(火)~10日(日)に、電話でさいたま新都心ふれあいプラザ(さいたま新都心駅西口)けやきひろば1階へ。TEL

夏休みバリアフリー自由研究のお手伝い

対①18歳以上の方 ③18歳以上の男性
定①10人 ②20人 ③5人
料①5,200円 ②500円 ③2,000円
所・申・問 8月6日(水)の9時から、電話で、市産業文化センター(中央区下落石)へ(先着順)。TEL854-0486

No.	行事名	日時
①	日常英会話	9月の毎週木曜日(全4回) 9:30~10:30
②	シニアからの楽しいスマホ講座	9/5(金) 10:00~11:30
③	男性のための朝活準備ヨガ	9/8(月)・29(日)(全2回) 9:00~10:00

市産業文化センターの催し・講座

で、同園へ。*生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込みます。
TEL878-50025
FAX878-50028

対中学生以上の方
定各20人(抽選)
料①2,200円 ②1,500円
所・申・問 8月25日(月)(必着)までに、往復はがきで、必須事項と

本のワークショップ

日①9月14日(日) ②9月15日(祝) 13時~16時
テーマ ①未綴じ本でリンプ製本 ②文庫本でプラ・ラポルテ製本
対中学生以上の方
定各20人(抽選)
料①2,200円 ②1,500円
所・申・問 8月25日(月)(必着)までに、往復はがきで、必須事項と

対40人(抽選)
料2,500円
所・申・問 8月20日(水)~26日(火)(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、必須事項を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。
*電子申請 届出サービス(<https://apply-e.tumojp/city-saitama-u/>)又は生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。
TEL790-0121、FAX790-0290、TELkankei-keizai-iwatsuki@city.saitama.jp

城下町岩槻歴史散策

日9月18日(木) 10時~15時
集合 クレセントモール(岩槻駅東口)
テーマ 城下町岩槻の文化財を巡る

対8月21日(水)~31日(日) 19時(31日は18時まで)
対「よーく見てる」



ぶるすあるは絵画展&高次脳機能障害って?

対労働法令や労働関係の身近な問題をテーマに、より良い職場環境づくりに役立つ知識を学ぶ。
*県ホームページ(<https://www.pref.saitama.lg.jp/>)で動画を配信しています。
問県雇用・人材戦略課
TEL830-4518
FAX830-4821
労働政策課 TEL829-1370、FAX829-1944

対労働法令や労働関係の身近な問題をテーマに、より良い職場環境づくりに役立つ知識を学ぶ。
*県ホームページ(<https://www.pref.saitama.lg.jp/>)で動画を配信しています。
問県雇用・人材戦略課
TEL830-4518
FAX830-4821
労働政策課 TEL829-1370、FAX829-1944

埼玉県労働セミナー(オンライン)

年齢、期日を、〒330-0006 浦和区仲町2-15-1 浦和センターユリシテイ3階うらわ美術館へ。
*生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込みます。
TEL827-3215、FAX34-43327

講座

対1歳以上の未就学児 各5人
所 1浦和駅東口(北浦和駅東口)
定各20人(先着順)
託1歳以上の未就学児
所・申・問 8月12日(火)の9時から、電話で、大原出版株式会社就労サポート事業事務局へ。
*同事務局のホームページ(<https://sai-ana-shuro.mhlw.go.jp/>)でも申し込みます。
TEL03-3327-7010【土・日曜日、祝日を除く、9時~17時】
問労働政策課 TEL829-1370、FAX829-1944

テーマ	日時
ワーク・ライフ・バランスについて	9/2(水) 14:00~16:00
就職活動の準備・自己分析	9/5(金) 10:00~12:00
応募書類の作成	9/12(金) 10:00~12:00
面接対策	9/18(木) 10:00~12:00
コミュニケーションスキル・ビジネスマナーの向上	9/29(月) 10:00~12:00

就職支援セミナー(託児付き)

対高次脳機能障害者支援センター
TEL646-3125、FAX646-3163

孫育て講座

日9月3日(水)・9日(木)・16日(火)
(全3回) 10時~11時30分
内「祖父母手帳」を使って、子育ての常識を学ぶ
対市内在住の方
定15人(先着順)
所・申・問8月5日(火)から、直接又は電話で、子育て支援センターみなみ(南区別所)へ。
TEL844・7223
問子育て支援課 TEL829・1271、FAX829・1960

遺伝カウンセラーによる医療講演会(オンライン)

テーマ ①指定難病をはじめとする難病と遺伝(全般) ②子供の病気と遺伝 ※10月23日(休)~11月13日(休)に動画を配信します。
対②小児慢性特定疾病医療給付受給者とその家族
申8月18日(月)~10月12日(日)、電子申請・届出サービス(TEL:https://apply-e-tumo.jp/city-saitama-na/)へ。 ※事前に質問ができます。なお、質問の受け付けは8月31日(日)までです。
問健康支援課 TEL840・22219、FAX840・22269

レクチャー+出張相談 文化活動のどきどき(動画制作編)

日8月29日(金) 19時~20時30分
所 RaiBooC Hall (大宮)

駅東口・大宮門街5階
内音楽現場での動画制作のスキルアップと個別相談会
定30人(先着順)
申・問8月5日(火)の10時から、アーツカウンスルさいたまのホームページ(TEL:https://artsouncil.saitama.jp/)へ。 TEL767・5350(火~土曜日、9時~17時)、FAX767・5351

屋外広告物講習会

日11月6日(休) 9時30分~17時
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
内広告物に関する法令、表示の方法、施工について学ぶ
対屋外広告業を始めようとする方、又は広告物の管理者になる方とする方
定100人(先着順)
¥3,000円
募集案内 市役所 都市計画課、各都市計画指導課(北部:大宮区役所、南部:中央区役所)で配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。
申込期間 8月18日(月)~9月5日(金)
問都市計画課 TEL829・1409、FAX829・1979

親子ひろば on Saturday

日9月6日(土) ①10時~11時 ②14時~15時
内ふれあい遊びと敬老の日のプレゼント制作

対①2歳以下の子どもとその保護者 ②3~6歳の子どもとその保護者
定各6組(抽選)
所・申・問8月18日(月)~27日(水)に、直接又は電話で、大宮ふれあい福祉センター(大宮区土手町)へ。 TEL667・0698【土日曜日を除く、9時~17時】、FAX667・1300

再就職チャレンジセミナー

Table with 3 columns: No., 行事名, 期日. Contains 4 items: ① 初心者向けパソコン講座, ② 就職支援セミナー 知らないと損する労働法(基本2), ③ Webセミナー 介護と仕事の両立(オンライン), ④ ワークショップ ワンオペ育児を乗り越えるヒント

※いずれも時間は10時~12時です。なお、③はZoomを利用できる環境が必要です。

所ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)
定①④各10人 ②③各20人
託①②④1歳以上の未就学児各5人
申・問8月8日(金)の9時から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。 ※専用ホームページ(TEL:https://ws-saitama-city.com/)でも申し込めます。

地域ICTリーダ 養成講座

日9月6日(土) 9時30分~17時
所大宮区役所
内スマートフォンの先生・相談役としてわかりやすく教えるための技術を学ぶ
対市内在住又は在勤で、スマートフォンの基本操作ができ、講座で学んだことを地域住民に教える意欲がある方
定30人(抽選)
申8月1日(金)~24日(日)に、市ホームページへ。
問デジタル改革推進部
TEL829・1048、FAX829・1985



ものづくり人材育成支援プログラム

TEL823・8100【土・日曜日、祝日を除く、9時~18時】
問労働政策課 TEL829・1370、FAX829・1944

音訳ボランティア養成講座

日9月18日~10月9日の毎週木曜日(全4回) 10時~12時
所浦和ふれあい館(浦和区常盤)
内音訳の初歩的な技術の習得
対市内在住、在勤又は在学中、修了後に市内の音訳ボランティアグループで活動できる方
定40人(抽選)
申・問8月1日(金)~9月5日(金)に、電話又はファクスで、社会福祉協議会 地域福祉課へ。 ※同協議会のホームページ(TEL:https://www.saitamashi-shakyo.jp/)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。 TEL834・3133、FAX835・1222

NPO法人の設立に向け たセミナー

日8月12日(火) 14時~16時30分
所大宮区役所
内NPO法人の基礎と設立に必

期間 8月~令和8年3月(全7回)
所芝浦工業大学 大宮キャンパス(見沼区深作)
テーマ ①DXによるものづくり改革、②マイコンで学ぶIoTデバイスのプロトタイプング
※①②のいずれかに参加できます。
内参加者と学生がグループを組む、基礎の習得、議論と試作開発を行う
対ものづくり企業に勤める若手技術者
定各6人(選考)
¥1,000円
申・問8月22日(金)までに、同大学のホームページ(TEL:https://www.shibaura-it.ac.jp/)へ。
問産業展開推進課 TEL829・

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

この町の情報

あなたのまち
フォトライブラリー

要な書類の作成方法を学び、
定50人(先着順)
申8月5日(火)〜11日(祝)に、市ホ
ムページへ。
問市民協働推進課 0813・
6404、0887・0164

**(公社)市シルバー人材
センターの講習**

No.	行事名	日時
①	フレイル予防講座	9/12(金)・19(金)・24(火)(全3回) 13:30~16:00
②	傾聴ボランティア養成講座	9/26(金)・29(月)、10/3(金)・6(月)・8(火)・17(金)・20(月)・27(月)(全8回) 10:00~16:00
③	写経講習	9/30(火)、10/7(火)・10(金)・24(金)(全4回) 10:00~15:00

所①浦和ふれあい館(浦和区常盤) ②③高齢者生きがい活動センター(北区植竹町)
対①市内在住の方 ②③市内在住で、60歳以上の方
定①50人 ②45人 ③30人
料①③1,000円 ②5,000円
申・問▼①:8月6日(火)〜9月8日(月)に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢を、シルバー人材センター本部事務所へ(先着順)。▼②③:②は9月12日(金)、③は8月29日(金)いずれも必着(までに、往復はがき)行事1人1通のみ)で、**必須事項**と

年齢を、〒330-0801
大宮区土手町1-213-1
シルバー人材センター本部事務所へ(抽選)。※結果は全員に連絡します。0669・0303、
0669・0305

**絵が描けなくても大丈夫!
夫！グラフィックレコー
ディング講座**

9月25日(休) 13時30分〜16時
内会議や対話の内容を絵で要約しながら記録する「グラフィック」の技術を学び
対市民活動をしている、又はこれから始めようと考えている方
定12人(抽選)
所・申・問9月10日(火)までに、直接、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)へ。※結果は全員に連絡します。0813・6400、0887・0161、supportcenter@saitama-culture.jp

自転車安全利用講習



10月23日(休) ②10月31日(日)
▼10時30分〜12時 ▼13時

30分〜15時
所①上落合公民館(中央区上落合) ②別所沼公民館(南区別所)
内自転車の安全な乗り方や交通ルールを学ぶ座学講習と電動アシスト付き自転車の試乗体験
対市内在住で、65歳以上の方
定各10人(抽選)
応募用紙 8月8日(金)から、市役所市民生活安全課、各区情報公開コーナーで配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。
応募期限 8月29日(金)

受講者には、自転車用ヘルメットの購入補助を行います
補助金額 2,000円を上限とし、購入金額の2分の1に相当する額

**障害者雇用を目指す方
に向けた講演会**

8月23日(出) 14時30分〜16時30分
所生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)
内多くの障害者を雇用する企業による、長く働き続けるために必要なことなどについての講演
対就労を目指している障害のある方、又はその保護者や支援者
定80人(抽選)
申・問8月8日(金)(必着)までに、はがき、ファクス又はEメールで、**必須事項**と手話通訳・要約

マンション管理基礎セミナー

No.	行事名	時間
①	管理会社との付き合い方	13:00~14:00
②	新任理事の心構え	14:20~15:20
③	マンション管理の個別相談会	15:40~16:40

働くためのヘルスケア講座

9月28日(日) 10時〜12時
内働くために必要な食事や栄養管理、生活リズムについて学び

8月24日(日)
筆記の有無を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7
障害者総合支援センターへ。
※結果は全員に連絡します。0859・7266、0852・3273、syogaisha-sogosen@citysaitama.lg.jp

わが子の自立のための家族セミナー

8月23日(出) 14時〜16時
対15〜49歳で、就労していない方の家族
定16人(1家族1人のみ)
所・申・問8月6日(火)の9時から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ(先着順)。0650・3366
問労働政策課 0829・1370、0829・1944

**与野郷土資料館お気楽講座
おがみを楽しもう!**

9月28日(日) 10時〜11時
内ばったや赤とんぼなど秋の風物の折り紙をつくる
対小学生以上の方
定8人(先着順)
所・申・問8月28日(日)の9時から、電話で、与野郷土資料館(中央区本町東)へ。0714・5472、0714・5472

メディア・リテラシー講座(オンライン)

内 性犯罪をはじめネット上に潜むさまざまな危険について学び
※9月10日(火)～19日(金)に動画を配信します。
申 8月7日(内)～9月15日(祝)に市ホームページへ。
問 パートナーシップさいたま 642・8107
FAX 643・5801

妊娠期からの多胎ファミリー交流会

日 8月23日(出) 9時30分～11時30分 ※オンラインでも参加できます。
所 南区保健センター
内 多胎妊娠・出産の基礎知識体験談、地域の保健師による母子保健サービスの紹介
対 市内在住の多胎妊娠中の方とその家族
定 10組程度(先着順)
託 未就学児 2人程度
申 8月5日(火)の9時～21日(休)に、電子申請・届出サービス(https://apply-tumojp/city-saitama-u/)へ。
問 母子保健課 829・19600
FAX 829・19600

第30回埼玉大学経済学部市民講座

変化の時代を読み解くー社会科学へのいざない

日 10月2日(内)・9日(内)・17日(金)

24日(金)・31日(金)・11月5日(火)・12日(火)・19日(火)(全8回) 19時～20時30分
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)
定 80人(抽選)
申・問 9月5日(金)(消印有効)までに、はがきで、「経済学部市民講座」と朱書きし、**必須事項**(在勤の方は勤務地・事業所名も)と年齢を、〒338-1857 0 桜区下大久保255 埼玉大学総務部広報渉外課へ。※同大学のホームページ(https://www.saitama-u.ac.jp/)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。 858・9213、FAX 858・9057
問 生涯学習振興課 829・1704、FAX 829・1989

犯罪被害に遭われた方への支援について、一緒に考えてみませんか

日 8月29日(金) 10時～12時
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
内 県警や埼玉犯罪被害者援助センターによる講演
対 市内在住、在勤又は在学の方
定 25人(先着順)
申・問 8月5日(火)～27日(火)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、市民生活安全課へ。※結果は全員に連絡します。 829・1217、FAX 829・1969、shimin-seikatsu-anzen@city.saitama.lg.jp

ジェンダー平等基礎講座

行事名	日時
基礎から学ぶジェンダー平等	10/19(日) 13:00～14:30
性の多様性とは	11/16(日) 13:00～14:30
男女共同参画の視点からの防災	12/21(日) 13:00～16:00

対 市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方
定 各20人(先着順)
託 6か月以上の未就学児 各5人
所・申・問 8月5日(火)の9時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と、託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。※結果は全員に連絡します。 642・8107、FAX 643・5801、danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

岩槻リノベ塾

期 日 9月21日(日)・10月4日(日)・11月8日(出)・12月6日(出) ※全5回で、10月4日は2回開催します。なお、開催時間など詳しくは、市ホームページでご覧になれます。

所 岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館3階)
内 岩槻リノベーションまちづくりでの創業に必要な知識を学ぶ
対 岩槻駅周辺地域で創業を希望する方
定 15人程度(選考)
申 8月25日(月)までに、電子申請・届出サービス(https://apply-tumojp/city-saitama-u/)へ。

講演会を開催します

日 8月23日(出) 15時30分～17時30分
所・申 当日、直接、岩槻駅東口「コミュニティセンター」へ。
問 未来都市推進部 829・1871、FAX 829・1997

日本語ボランティア養成講座(入門編)

日 9月6日(出)・13日(出)・20日(出)(全3回) 10時～16時(20日は15時まで)
所 RaiBoc Hall(大宮駅東口・大宮門街6階)
内 外国人への日本語支援ボランティアの基本を学ぶ
対 市内在住、在勤又は在学で、地域で日本語ボランティアの活動ができる方(小・中学生、高校生を除く) ※日本語ボランティアとして2年以上活動している方や過去に同講座を受講した方は除きます。
定 50人(先着順)
¥ 6,000円
申 8月6日(火)～22日(金)に、(公社)さいたま観光国際協会の

ホームページ(https://stib.jp/international/)へ。
問 同協会 国際交流センター 813・8500
FAX 887・1505

親の学習ファシリテーター養成講座

日 9月18日～11月6日の毎週木曜日(全8回) 10時～12時(11月6日は15時まで)
内 公民館が行う親の学習事業で進行役としてボランティア活動をするためのスキルを学ぶ
定 20人(抽選)
申 8月19日(火)までに、生涯学習情報システム(https://gakusyu.city.saitama.jp/)へ。
所・問 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階) 643・5651、FAX 648・1860

さいたまパパ・スクール

日 9月21日、10月19日、11月9日、12月7日、令和8年1月18日、2月15日の各日曜日(全6回) 13時30分～15時30分(10月19日は10時～12時、2月15日は16時まで)
所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7・10階) ※10月19日は桜木公民館(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ6階)で開催します。
内 子育てについて学びながら、父親同士のネットワークを作る

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

このページの情報

あなたのスマホ日記

対子育て中、又はこれから子育てをする男性
定30人(抽選)
料4,000円
申込期間 8月1日(金)～9月14日(日) ※申込方法など詳しくは、市ホームページでご覧になれます。
問子育て支援課 0271・0829・1960
日8月29日(金) 14時～15時
所市立病院(緑区三室)
定50人(抽選)
申・問8月14日(木)(必着)までに、往復はがき又はEメール(1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒336-8522 緑区三室2460 市立病院患者支援センターへ。※市立病院のホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。 0873・4111、0873・4125、0271・0829・1960、0271・0829・1960、city.saitama.g.jp

方
定15人(抽選)
申込書 各区支援課で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。
申込期限 8月18日(月)
問障害政策課 0829・1306、0829・1981

対市内在住又は在勤で、18歳以上の方
定25人(抽選)
料8,000円
申・問8月31日(日)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒330-0856 大宮区三橋1-4-7211110 4 市弓道連盟(野崎)へ。
090・4718・2287
【9時～17時】
問スポーツ振興課 0829・1058、0829・1996

対市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方
定23人(先着順)
料8,000円
申8月5日(火)の12時30分～15日(金)に、市山岳連盟の申込みフォーム(0271・0829・1960、0271・0829・1960、city.saitama.g.jp)へ。
問同連盟(菅野)
090・5527・3847
【17時30分～20時30分】
問スポーツ振興課 0829・1058、0829・1996

対市内在住、在勤又はテニスクラブに所属している18歳以上の方
定30人(抽選)
料6,000円
申・問8月6日(火)までに、電話で、市テニス協会へ。※同協会のホームページ(0271・0829・1960、0271・0829・1960、city.saitama.g.jp/application/entrance)でも申し込みます。 080・7480・7373【19時～21時】
問スポーツ振興課 0829・1058、0829・1996

市立病院の市民公開講座
乳がんが心配です。どんな検査をしますか？

初心者向けランニングクリニック

社交ダンス初心者講習会

秋の市民登山

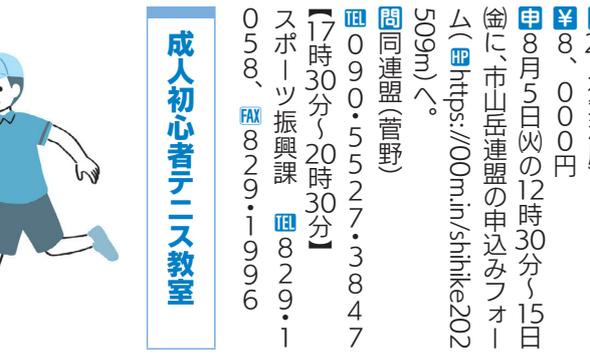
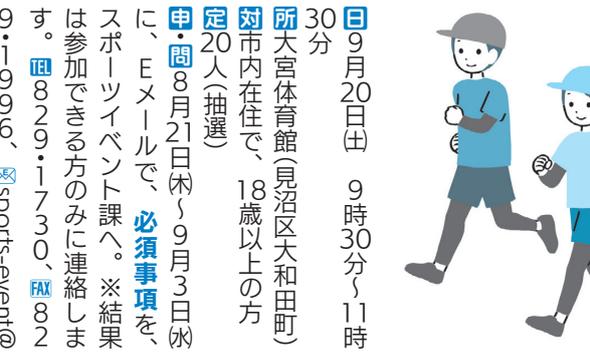
大宮武道館の教室

障害者水泳教室
日9月6日(出) 9時～11時
所岩槻温水プール(岩槻区本丸)
対市内在住、在学又は市内の施設に通所する小学3年生以上で、身体・知的・精神障害がある

初心者弓道教室
日10月18日～12月20日の毎週土曜日(11月8日、12月6日を除く、全8回)13時～15時
所大宮武道館(見沼区堀崎町)

対9月の毎週金曜日(全4回)15時～16時30分
所内堀ソシアルダンススタジオ(浦和区仲町)
内タンゴやサンバを踊る
対市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方
定40人(抽選)
料1,500円
持ち物 室内履き、手袋
申・問8月15日(金)(必着)までに、往復はがき又はEメールで、**必須事項**と性別、年齢を、〒338-0012 中央区大戸3-14-23 市社交ダンス連盟(水巻)へ。 ※結果は全員に連絡します。

成人初心者テニス教室
日9月11日～10月30日の毎週木曜日(全8回)19時～21時
所天沼テニス公園(大宮区天沼町)



行事名	期日	時間
シンプルエアロ	8/18～9/22の毎週月曜日(9/15祝を除く、全5回)	11:15～12:00
かんたんマットピラティス		14:30～15:30
椅子でらくらく健康体操	8/21～9/25の毎週木曜日(9/11を除く、全5回)	11:15～12:15

キッズ体操教室

9月9日(火)・16日(火)・30日(火)
(全3回) 15時45分～16時45分

対4歳以上の未就学児
定10人(先着順)

¥2,500円

所・申・問 8月9日(出)の12時から、電話で、浦和西体育館(校区下大久保)へ。TEL 8555・4541、FAX 840・i4665

市民スポーツ大会

■スケートフェスティバル

9月7日(日) 7時15分～8時45分(6時45分から受け付け)

所 埼玉アイスアリーナ(上尾市) 対市内在住、在勤又は在学中で、スケートの経験がある小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。
定50人(抽選)

¥1,500円 ※別途、貸し靴代(500円)が掛かります。

申 8月14日(休) (必着までに、往復はがき一通5人まで)で、代表者の必須事項と全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別を、〒336-0916 緑区宮本1-11-4 市スケート連盟(飯村)へ。

問 市スケート連盟(野中) TEL 754・9180【17時～21時】
(公財)市スポーツ協会
TEL 851・6520
FAX 851・6253

部(ダブルス) ■バドミントン大会 小学生の部(ダブルス)

9月23日(祝) 8時30分～17時
所 サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場)
対市内在住又は在学中で、小学生のペア
定100組200人程度
¥1組2,000円
申・問 8月5日(火)～30日(出)に、Eメールで、全員の必須事項と年齢(学年)を、市バドミントン協会(新井)へ(先着順)。※結果は全員に連絡します。TEL 8553・3697、@saitamacibad@ic.om.home.ne.jp

その他

若者消費者トラブル110番

相談専用電話	日時
消費生活総合センター TEL 645・3421	▶8/7(木) ▶8/8(金) 9:00～16:30
浦和消費生活センター TEL 871・0164	
岩槻消費生活センター TEL 749・6191	▶8/7(木) ▶8/8(金) 9:00～12:00、 13:00～16:30

内 架空請求や不当請求などの消費生活に関する相談
対 市内在住で、29歳以下の方
問 消費生活総合センター
TEL 643・2239
FAX 643・2247

無料相談

● 専門家が解決のためのアドバイスをします。● 予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。
● 法人及び係争中の相談は受けられません。

9月の暮らし応援室の相談

● 申込み・問合せ▶ 予約制…相談日の40日前～7開庁日前に、直接又は電話で、各区暮らし応援室へ。※土・日曜日、祝・休日は受け付けていません。なお、種別ごとに1人年度1回に限りです。▶ 当日先着順…当日、直接、会場へ。

オンラインでも予約ができます
予約方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



各区暮らし応援室の電話番号
西 区 TEL 620・2626 北 区 TEL 669・6026 大宮区 TEL 646・3026 見沼区 TEL 681・6026 中央区 TEL 840・6026
桜 区 TEL 856・6136 浦和区 TEL 829・6049 南区 TEL 844・7136 緑 区 TEL 712・1137 岩槻区 TEL 790・0128

種別	会場(区役所)・日時
弁護士による法律相談(民事一般)	西…第1・3火曜日、第2・4金曜日 北…第2・4水曜日、第1木曜日、第3金曜日 大宮…第2火曜日、第4水曜日、第1・3木曜日、第2金曜日 見沼…第3火曜日、第1・3木曜日、第2・4金曜日 中央…第1・3火曜日、第2・4木曜日 桜…第2・4水曜日、第1・3金曜日 浦和…第2・4月曜日、第1火曜日、第2・4木曜日 南…第2月曜日、第3火曜日、第1・3水曜日 緑…第1月曜日、第2・3火曜日、第3金曜日 岩槻…第2・4月曜日、第1・3水曜日、第4金曜日 13時～17時
弁護士による法律相談(多重債務)	北…第1火曜日 大宮…第2月曜日 南…第3木曜日 13時～17時
司法書士による登記・法律相談	西…第3水曜日 北…第2月曜日 大宮…第3金曜日 見沼…第2水曜日 中央…第4水曜日 桜…第2木曜日 浦和…第3火曜日 南…第1木曜日 緑…第3木曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分

種別	会場(区役所)・日時
社会保険労務士による年金・保険・労務相談	北…第2金曜日 桜…第1火曜日 浦和…第1月曜日 南…第4月曜日 緑…第2水曜日 13時30分～16時30分
行政書士による相続遺言・内容証明相談	北…第4木曜日 大宮…第3火曜日 中央…第3金曜日 南…第2火曜日 緑…第1木曜日 岩槻…第4水曜日 13時30分～16時30分
土地家屋調査士による登記相談	大宮…第4木曜日 中央…第4水曜日 浦和…第2金曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分
税理士による相続税・贈与税相談	大宮…第3火曜日 南…第2金曜日 13時30分～16時30分
借地・借家相談	大宮…第1・3水曜日 13時30分～16時30分
行政相談(国の機関などへの苦情・意見・要望)	大宮…第2金曜日 岩槻…第3火曜日 9時～12時 中央…第3木曜日 浦和…第2水曜日 13時30分～16時30分
交通事故相談	大宮…月・木曜日(15日(祝)を除く) 9時～12時、13時～16時 水曜日 13時～16時

その他の相談

種別/内容	日時	会場・申込み・問合せ
アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会(予約制)	9/8(月) 9時～17時 ※予約は8/6(水)の9時から	所 あいばれっと(浦和区上木崎) 申・問 ところの健康センター TEL 762・8548、FAX 711・8907
暮らしの困りごとと、こころの総合相談会(予約制)/弁護士・司法書士・精神保健福祉士などによる個別相談	9/28(日) 13時～17時 ※予約は8/12(火)～9/26(金)の9時～17時	