

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象
定=定員 料=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.lg.jp/>

情報掲示板
INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる

施設・イベントのお知らせです！

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、☎668・2323

🌐<https://www.bonsai-art-museum.jp/>



No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展四季 7月 こぼれる陽光	7/30(木)まで 9:00~16:30	
②	企画展 山水涼景ー水石の世界	7/18(金)~8/27(火) 9:00~16:30	
③	企画展 夏休み子どもぼんさい美術館		
④	ゆかた de 盆美 ※浴衣、和服、甚平で来館する方は、観覧料が無料になります。	7/19(土)~8/31(日) 9:00~16:30	
⑤	ゆかた de 盆美 着付体験	7/19(土) ▶10:00~ ▶10:30~ ▶14:00~ ▶14:30~	
⑥	夏休みワークショップ/こけ玉盆栽づくり	7/20(日)~22(火)、8/2(土)~4(月) 15:00~16:00 ※7/20(日)、8/3(日)は、10:30~11:30と13:00~14:00にも実施します。	
⑦	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	7/26(土) 13:30~14:30	
⑧	盆栽博士ちゃんを作る こけ玉盆栽	7/27(日) 14:00~15:20	

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/▶岩槻人形博物館…月曜日(7/21(祝)を除く)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、☎749・0225、🌐<https://ningyo-muse.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	ボランティアによる月例展示解説	7/5(土) 14:00~14:20	
②	開館5周年記念 企画展 おいでよ! にんばく動物園~かわいいどうぶつ大集合~	7/19(土)~9/7(日) 9:00~17:00	
③	企画展 学芸員による展示解説	7/21(祝)、8/10(日) 14:00~14:30	
④	毎月22日はにんばくの日 常設展 展示解説	7/22(火) 14:00~14:30	
⑤	つくろう、御殿玩具~ふくら ^{すずめ} の絵付け体験~	8/23(土) 10:00~12:00	

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、☎793・4074、🌐<https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	正絹ちりめん本格吊るし飾りをつくろう	8/2(土) 10:00~15:00	
②	木目込でひょうたんのストラップを作ろう	8/3(日) ▶10:00~ ▶13:30~	
③	木目込で可愛いアニマルストラップをつくろう	8/16(土) ▶10:00~ ▶13:00~	
④	水引でつくるかわいい金魚	8/17(日) ▶10:00~ ▶13:30~	
⑤	正絹の組紐 ^{ひも} でキーホルダーをつくろう	8/23(土) ▶10:00~ ▶11:00~ ▶13:15~ ▶14:15~	
⑥	正絹ちりめん金魚の置物をつくろう	8/24(日) 9:30~13:00	
⑦	正絹ちりめんで作る彼岸花	8/30(土) 10:00~13:00	
⑧	七宝焼制作体験 キーホルダーをつくろう	8/31(日) ▶10:00~ ▶13:30~	

宇宙劇場

休館日/水曜日、7/14(月)・15(火)・22(火)

会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮5階

☎647・0011、☎647・0066、🌐<https://www.ucyugekijo.jp/>



No.	行事名	日時	その他
①	星空の時間~7月の星空~	7/1(火)~31(木)(7/13(日)を除く) 13:30~14:15	
②		7/1(火)~21(祝)・26(土)・27(日) 16:30~17:15	
③	はじめてのプラネタリウム ベビー&キッズ劇場~たなばたものがたり~	7/6(日) 10:30~11:10	
④	癒しの時間 Star Light Healing Malama Hawaii	7/13(日) 13:30~14:20	
⑤	特別放映+星をみる会 夏の宝石? アルビレオ	7/21(祝) 19:00~21:00	

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881・1515、☎882・9702

🌐 <https://www.city.saitama.lg.jp/kagakukan/>

No.	行事名	日時	対象	その他
①	天体観望会 月と夏の大きな星を見よう	8/2(土) 19:30~20:30	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	定①100人(1家族5人まで) ②8人 ③250人 ④20人 料④4,900円 申7月10日(休)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
②	天文宇宙教室 天体望遠鏡と自分のスマホで月を撮ろう	8/3(日) 19:30~20:30	小学4年生以上の方 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
③	昆虫博士教室 昆虫分類学について知ろう(講演会)	8/16(土) 13:30~14:30	— ※小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
④	若田宇宙飛行士アカデミーロボットチャレンジコース スカベンジャーロボットを作ろう	8/17(日) 9:15~16:30	小学4年~中学生 ※小学生は保護者の同伴が必要です。	

(公財)市文化振興事業団

問合せ/サクラインフォメーションセンター

☎866・4600【日・月曜日、祝日(月曜日が祝日の場合はその翌日)を除く】

☎837・2572、🌐 <https://saitama-culture.jp/>

■ RaiBoC Hall、氷川の杜文化館、市文化センター、プラザイースト

行事名/内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
バックステージツアー	8/2(土) 14:00~15:30	RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)	小学生とその保護者 15組 無料	7月5日(土)の10時から、電話で、会場へ(先着順)。☎641・6131
子ども日本舞踊体験教室	8/19(火)~24(日)(8/21(休)を除く、全5回) 10:00~11:00	氷川の杜文化館(大宮区高鼻町)	市内在住又は在学の小学生 20人 2,500円	7月10日(休)~31日(休)に、専用ホームページ(🌐 https://saitama-culture.jp/hikawanomori/)へ(抽選)。
DANTAMA~樹~/小中高生と筋肉定食で創るダンス公演	9/14(日) 15:30~	市文化センター(南区根岸)	— 340人(全席指定) 一般…2,000円、高校生以下…1,500円	7月5日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐 https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。
東京フィル&清塚信也のブラボー! 名曲アカデミー	10/11(土) 15:00~	市文化センター(南区根岸)	小学生以上の方 2,006人(全席指定) S席…4,500円、A席…3,500円、B席…2,500円	7月12日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐 https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。
プレミアクラシックVol.20 沖仁コンサート	10/18(土) 14:00~	プラザイースト(緑区中尾)	小学生以上の方 395人(全席指定) 3,500円	7月26日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐 https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。

■ プラザウエスト

行事名	日時	対象・定員・費用	申込み
お茶のみ落語	8/8(金) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 15人 500円	7月15日(火)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
親子で模型の虫を使ってミニ・ジオラマを作ろう	8/16(土) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学生とその保護者 各6組 1組2,000円	
親子でミニチュア・ハウスを作ろう	8/16(土) 14:00~16:00	市内在住又は在学の小学生 12人 500円	
自分の区の花を描く水彩画講座	8/23(土) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学生 12人 500円	7月19日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐 https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。
SaCLaアーツコンサート ピアノ連弾ユニット ごぼう	10/25(土) 14:00~	小学生以上の方 400人(全席指定) 500円	

浦和くらしの博物館民家園

休館日/月曜日(7/21(祝)、8/11(祝)を除く)、7/22(火)、8/12(火)

会場・問合せ/〒336-0925 緑区下山口新田1179-1 ☎878・5025、☎878・5028

No.	行事名	日時	その他
①	竹で作る水でっぽう	▶7/19(土) ▶7/20(日) 9:30~11:30	対①~⑨小学生とその保護者 ⑩中学生以下の子どもとその保護者 定①~⑨各6組 ⑩10組 料⑤1人600円 申▶①~⑨…7月8日(火)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 ▶⑩・⑪・⑬…当日、直接、上記会場へ。▶⑫…7月11日(金)の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	竹で作るクワガタ虫	7/21(祝) 9:30~11:30	
③	竹で作る貯金箱	▶7/23(火) ▶7/24(水) 9:30~11:30	
④	ガリガリふしぎプロペラ	7/25(金) 9:30~11:30	
⑤	藍の生葉染めのハンカチ	7/26(土) ▶9:30~11:30 ▶13:30~15:30	
⑥	布で作るぞうり	7/30(水) 9:30~11:30	
⑦	竹で作る輪ゴムでっぽう	▶7/31(木) ▶8/1(金) 9:30~11:30	
⑧	竹ばっくりと鉛筆立て	8/5(火) 9:30~11:30	
⑨	竹で作る箸と食器	8/7(木) 9:30~11:30	
⑩	季節展示 七夕飾り	8/2(土)~11(祝) 9:00~16:30(2日は12時から)	
⑪	七夕馬づくりの公開	8/2(土) 9:30~11:30	
⑫	民家園しぜん塾 バッタ選手権	8/2(土) 13:30~15:30	
⑬	昔のあそび塾 水でっぽうとめんこ	8/3(日) 13:00~15:00	

市立博物館

休館日／月曜日(7/21例、8/11例を除く)、7/22例、8/12例
会場・問合せ／〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 ☎644・2322、☎644・2313

No.	行事名	期日	時間	費用	その他
①	夏休み子ども博物館	7/19(土)～8/24(日)	9:00～16:30	無料	対 ②・⑤・⑥・⑨・⑩小・中学生とその保護者 ③・④・⑦・⑧・⑪・⑫小学3年～中学生 定 ②・⑤・⑥・⑨・⑩各16組 ③・④・⑦・⑪各35人 ⑧各30人 ⑫各20人 申 ▶①…当日、直接、上記会場へ。▶②～⑫…7月4日(金)までに、生涯学習情報システム(☎ https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
②	土器づくり(親子)	▶7/19(土) ▶7/20(日)	▶9:30～11:30 ▶13:30～15:30	1個380円	
③	土器づくり	7/23(木)		1セット350円	
④	まが玉づくり	▶7/24(金) ▶7/25(金)		無料	
⑤	藍染め絞り Tシャツ(親子)	7/26(土)	▶9:30～11:30 ▶13:30～15:30	1個350円	
⑥	藍染め型 ミニエコバッグ(親子)	7/27(日)		1セット1,600円	
⑦	さいたま市の鉄道	▶7/29(火) ▶7/31(木)	10:00～15:30	無料	
⑧	せんすづくり	8/1(金)	▶9:30～11:30 ▶13:30～15:30	1個250円	
⑨	折り紙教室(親子)	8/2(土)	10:00～12:00	1人50円	
⑩	縄文の布コースターづくり(親子)	8/3(日)	▶9:30～11:30 ▶13:30～15:30	1セット50円	
⑪	火おこし器づくり	▶8/5(火) ▶8/6(水)	▶9:00～10:00 ▶10:30～11:30 ▶13:30～14:30 ▶15:00～16:00	1セット200円	
⑫	和紙ランプづくり	8/7(木)			

さいたま市民大学

問合せ／生涯学習総合センター ☎643・5651、☎648・1860



No.	行事名／内容	日時	申込期間	その他
①	ITスキルコース 手軽に作成！ Canvaでグラフィックデザイン	8/22(金) 9:00～16:00	7/4(金)～23(水)	所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8階) 対 ①基本的なパソコン・スマートフォン操作ができる方 ②・③文書作成などワードの基本操作ができる方 ※いずれも令和6年度の同講座の受講者を除きます。 定 各20人 ※①・②は39歳以下の方を優先します。 費 ①2,200円 ②・③5,310円 申 各申込期間に、生涯学習情報システム(☎ https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
②	パソコンコース ワード2021応用／チラシや宛名ラベルの作成、エクセルデータの挿入などを学ぶ	9月の毎週木曜日(全4回) 9:30～12:30	7/17(木)～8/5(火)	
③	パソコンコース パワーポイント2021基礎／プレゼンテーションに必要な知識やスライドの作成などを学ぶ	9月の毎週金曜日(全4回) 9:30～12:30	7/18(金)～8/6(水)	

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ／行財政改革推進部 ☎829・1106、☎829・1997

行事名	日時	対象・定員・費用	申込期間	会場・問合せ
3Dプリンタを使ってみよう！！	8/4(月) 13:30～16:30	中学生 15人(抽選) 500円	7/21(例)まで	埼玉県立大学(越谷市) ☎048・973・4114、☎048・973・4807 ✉edec@spu.ac.jp
運動機能を向上させるインソールパッドの体験	8/6(水) 14:00～16:00	小学4年～中学生 40人(抽選) 1,000円	7/23(木)まで	
「からだ」のおはなし会～からだのしくみをいっしょに学ぼう～ たべもののおりみち	8/20(水) 10:30～11:30	概ね4～6歳の子どもとその保護者 各15組(抽選) 無料	8/4(月)まで	
「からだ」のおはなし会～からだのしくみをいっしょに学ぼう～おしっこのはなし	8/20(水) 13:30～14:30			
みんなで学ぼう！ 健康のリテラシー	8/21(木) 10:30～11:30	小学4～6年生 10人(抽選) 無料		人間総合科学大学 蓮田キャンパス ☎749・6111、☎749・6110 ✉records@human.ac.jp
第87回生涯学習公開講座 座りすぎ・運動不足を見直そう！～身体活動で目指す健康的な日常生活～(オンライン)	— ※8/22(金)の10時～8/28(木)の17時に動画を配信します。	—	8/20(水)まで	
自分たちで創る明るい未来都市！～大学生とつくるダンボールシムシティ～	8/22(金) 13:30～15:30	小学生 30人(抽選) 3,500円	7/21(例)まで	芝浦工業大学 大宮キャンパス(見沼区深作) ☎03・5859・7120、☎03・5859・7121 ✉rcells@ow.shibaura-it.ac.jp
食育教室2025 おはしでたのしむ西洋料理	8/30(土) 9:30～13:10	18歳以上の方 32人(抽選) 2,000円	7/31(木)～31(木)	国際学院埼玉短期大学(大宮区吉敷町) ☎641・7468、☎641・7432 ✉tiikirenkei@kgef.ac.jp
センサで測る！ロボットプログラミング入門～センサってなに？ロボットのスピードをはかるう！～	8/30(土) 13:00～17:00	小学5年～中学生 18人(抽選) 3,500円	7/29(火)まで	芝浦工業大学 豊洲キャンパス(東京都江東区) ☎03・5859・7120、☎03・5859・7121 ✉rcells@ow.shibaura-it.ac.jp
企画プランニング・ゼミ & 講座～企画のお困りごとをみんなで解決～	9/6(土) 10:00～12:00	高校生以上の方 30人(抽選) 2,000円	7/27(日)まで	
どうなってるの？プログラミング教育～プログラミング言語「Scratch」を通して学ぼう～	9/13(土) 13:00～16:00	高校生以上の方 30人(抽選) 3,000円	7/28(月)まで	

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ

(☎<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。(武蔵浦和コミュニティセンターは、☎<https://www.musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
キッズチャレンジ!! 絵画講座/自画像を描く	8/4(月) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学生 20人 500円	所大宮工房館(大宮区堀の内町) ☎7月16日(木)までに、生涯学習情報システム(☎ https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 ☎645・3838、☎645・3881
親子フラワーアレンジメント講座	8/5(火) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学生 とその保護者 10組20人 1組4,000円	7月18日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名・学年も)を、〒337-0014 見沼区大字大谷1210 七里コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎687・3688、☎687・3705
絵画講座/こりすのトトちゃんを描く	8/5(火)・6(水)(全2回) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学4~6年生 20人 500円	所高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町) ☎7月20日(木)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎644・3360、☎644・3361
夏休み子ども学びキャンパス親子陶芸講座	8/5(火)・19(火)(全2回) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学生 とその保護者 7組14人 1組1,000円	所馬宮コミュニティセンター(西区西遊馬) ☎7月14日(月)の19時までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎625・8821、☎625・8822
キッズ学びの広場 広げよう描く力と創造力! 絵画講座	8/7(木) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学1~4年生 10人 500円	所下落合コミュニティセンター(中央区下落合) ☎7月19日(土)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎834・0570、☎834・0580
料理講座/美味しくて身体にいい料理をつくる	8/17(日) 13:00~16:00	市内在住、在勤又は在学で、16歳以上の方 16人 3,000円	所東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮) ☎7月27日(木)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎667・5604、☎654・5594
パンフルート体験講座 ルーマニアの国民楽器にふれてみよう!	8/18~9/15(祝)の毎週月曜日(全5回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方 12人 1,000円	所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナレー10階) ☎7月1日(火)~31日(木)に、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎887・6565、☎887・7090
夏の子どもわくわくスクール! 子ども将棋講座	8/20(火)~22(木)(全3回) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学生 30人 1,500円	所岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階) ☎7月27日(木)までに、専用フォーム(☎ https://formok.com/f/oq8enhg7/)へ(抽選)。 ☎758・6500、☎758・6521
親子で一緒に電車で遊ぼう!	▶8/23(土) ▶8/24(日) 10:00~16:00	市内在住又は在学で、小学生以下の子どものとその保護者 — 無料	当日、直接、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ。 ☎844・7215、☎844・7216
和楽器コンサート/箏による名曲プログラム	9/6(土) 13:30~15:00	市内在住又は在学で、小学生以上の方 150人 500円	7月15日(火)の10時から、直接又は電話で、七里コミュニティセンターへ(先着順)。 ☎687・3688、☎687・3705

応急手当講習

問合せ/救急課 ☎833・7921、☎833・7201



No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	上級救命講習/成人や子どもに対す	8/18(月) 9:00~17:00	防災センター(大宮区天沼町)	7/6(日)~16(火)	対①~⑤・⑧~⑩市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 ⑥・⑦市内在住で、2歳以下の子どものとその保護者 定①~⑤・⑧~⑩各30人 ⑥8組 ⑦15組 ☎各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人又は1組1通まで)で、 必須事項 (①~⑤・⑧~⑩は在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地、⑥・⑦は参加者全員の氏名(ふりがな)と子どもの年齢も)を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。※電子申請/届出サービス(☎ https://applye-tumo.jp/city-saitama-u/)でも申し込みめます。
②	心臓蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	8/30(土) 9:00~17:00		7/19(土)~29(火)	
③		9/9(火) 9:00~17:00		7/26(土)~8/6(火)	
④	普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	8/20(火) 13:30~16:30	子育て支援センターきた(北区宮原町)	7/8(火)~18(金)	
⑤		9/12(金) 13:30~16:30		8/1(金)~12(火)	
⑥	応急手当親子講習/小児・乳児に対する気道異物除去など	8/24(日) 10:00~11:00	防災センター	7/12(土)~22(火)	7/24(木)~8/4(月) 7/15(火)~25(金) 7/21(祝)~8/1(金) 8/4(月)~14(木)
⑦		9/5(金) 10:00~11:00	防災センター		
⑧	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	8/26(火) 9:00~12:00	内野公民館(西区三橋)		
⑨		9/5(金) 9:30~12:30	防災センター		
⑩		9/15(金) 9:00~12:00	防災センター		

プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎653・9255、☎653・9288

☎<https://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名/内容	日時	その他
①	Domain of Art35 大きな工作みんなで作ろう! 龍神池のふしぎな里	7/26(土)・27(日)(全2回) 10:00~16:00	対①小学3年生以上の方 ②4歳~小学1年生とその保護者 ③小学2~6年生 ④小学生 ⑤4歳以上の未就学児とその保護者 ⑥小学1・2年生とその保護者 ※④で小学1・2年生は保護者の同伴が必要です。 定①35人 ②・⑤・⑥各10組20人 ③12人 ④20人 ¥①・③1,000円 ②・⑤・⑥1組1,000円 ④500円 ☎①は7月12日(土)、②・③・⑤・⑥は7月18日(金)、④は7月20日(日)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事1人又は1組まで)で、 全員の必須事項 と年齢(学年)を、上記問合せへ(抽選)。※上記ホームページでも申し込みめます。
②	こども創造教室 三原色粘土でかわいいケーキをつくろう!	8/1(金) 10:00~11:30	
③		8/1(金) 13:30~15:00	
④	なつまつりワークショップ/身近な素材を使って「あやかし」を作成する	8/3(日) 13:30~15:00	
⑤	こども陶芸教室 お皿をつくろう!	8/4(月) 11:00~12:00	
⑥		8/4(月) 14:00~15:00	

サイデン化学アリーナさいたま

会場・問合せ／〒338-0835 桜区道場4-3-1

TEL851・5050、FAX851・5118

HP<http://sai-kinen-spomachi.jp/>



No.	行事名	期日	時間	その他		
①	成人水泳教室	木曜 1回体験 ▶7/3(木) ▶7/10(木) ▶7/17(木)	10:00～10:50	対①～⑦・⑩・⑪・⑬16歳以上の方 ⑧小学1～3年生 ⑨小学4～6年生 ⑫2～9歳までの子どもとその保護者 ⑬3歳～中学生 ⑭3歳～小学3年生 ⑮小・中学生 ⑯小学生 ⑰・⑱5歳～小学4年生 ⑲・㉑小学2年～中学生 ※①・④・⑦・⑩はバタ足で10メートル以上、②・⑤は50メートル以上、⑨はクロールで12.5メートル以上、㉑はクロールで25メートル以上泳げる方に限ります。 定①～⑦・⑩・⑪・⑬～⑮各5人 ⑧・⑨・⑲・㉑各10人 ⑫各10組 ⑰各15人 ⑱20人 ⑲・㉑各8人 ¥①～⑪・㉑1,200円 ⑫1組1,100円 ⑬～⑮1,630円 ⑰990円 ⑲・㉑4,970円 申7月3日(木)の11時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。		
②					金曜 1回体験 ▶7/4(金) ▶7/11(金) ▶7/18(金)	13:00～13:50
③						
④						
⑤						
⑥		火曜 1回体験 ▶7/8(火) ▶7/22(火)	10:00～10:50			
⑦						
⑧	ドッジボール教室体験 ▶7/3(木) ▶7/10(木) ▶7/17(木)	18:00～19:10				
⑨		19:20～20:30				
⑩	ニュースポーツ ピックルボール体験 ▶7/4(金) ▶7/11(金) ▶7/18(金)	9:30～10:30				
⑪		10:45～11:45				
⑫	親子スポーツ教室体験	7月の土曜日	10:00～11:00			
⑬	スイミングスクールレッスン体験	▶7/5(土) ▶7/12(土)	16:00～16:50			
⑭						
⑮		7/9～18の水・金曜日	17:00～17:50			
⑯	卓球教室体験	▶7/16(木) ▶7/23(木) ▶7/30(木)	18:00～19:20			
⑰	フットサル教室体験	7/22(火)	17:15～18:15			
⑱	夏のスイミング短期水泳教室	7/29(火)～31(木)(全3回)	11:00～11:50			
⑲						
⑳			12:00～12:50			
㉑						

与野体育館

会場・問合せ／〒338-0002 中央区下落合5-8-10 TEL・FAX853・4998

HP<https://www.itoman-w.com/yonotaiikukan/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	ヨガ(初心者～初級)	7月の毎週月曜日(全4回)	9:15～10:15	対 ①～③・⑧・⑩18歳以上の方 ④3・4歳の子ども ⑤4歳2か月以上の未就学児 ⑥小学6年生以上の方 ⑦高校生以上の方 ⑧1～3歳の子どもとその保護者 定 ①～③・⑥・⑧各10人 ④3人 ⑤・⑦・⑩各5人 ⑨5組10人 ￥ ①～③・⑥～⑧3,000円 ④3,150円 ⑤2,550円 ⑨1組1,980円 ⑩1,500円 申 7月6日(日)の9時30分から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
②	太極拳(8式)		10:20～11:20	
③	ZUMBA	7/8～29の毎週火曜日(全4回)	19:00～20:00	
④	キッズ体育教室(ヒヨコ)	7/9(水)・16(水)・23(水)(全3回)	15:00～15:50	
⑤	キッズ体育教室(ウサギ)		16:00～17:00	
⑥	インナービューティー・ヨガ	7/9～30の毎週水曜日(全4回)	18:30～19:30	
⑦	美姿勢ヨガ・ピラティス		19:45～20:45	
⑧	エンジョイフラダンス	7/10～31の毎週木曜日(全4回)	12:00～13:00	
⑨	親子でダンス	7/11(金)・18(金)・25(金)(全3回)	10:30～11:30	
⑩	ヨガ・ストレッチ	7/12(土)・26(土)(全2回)	13:45～14:45	

大宮武道館

会場・問合せ／〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 TEL687・0100、FAX687・9500

HP<https://omiya-budokan.jp/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	シニアのためのスポレク	7/10～9/25の毎週木曜日(7/24、8/14、9/11を除く、全9回)	13:45～14:45	対 ①60歳以上の方 ②～④18歳以上の方 定 ①30人 ②15人 ③・④各10人 ￥ ①・②7,200円 ③5,600円 ④6,400円 申 7月3日(休)の9時から、 上記 ホームページへ(先着順)。
②	やさしいヨガ	7/11～9/26の毎週金曜日(7/25、8/15、9/12を除く、全9回)	15:45～16:45	
③	リセットヨガ	7/14～9/22の毎週月曜日(7/21(祝)・28、8/11(祝)、9/15(祝)を除く、全7回)	19:15～20:15	
④	こころとからだを癒すヨガ	7/16～9/24の毎週水曜日(7/23、8/13・20を除く、全8回)	10:00～11:00	

催し

みめま見聞館の催し

No.	行事名/内容	日時
①	エコ工作シリーズその1 電子レンジを使って 押し花を作る	7/24(木) 15:00～16:00
②	夏休み自然観察・環境 学習会/風力発電と ソーラーミニカー・簡易 キットでの水質チェック	7/27(日) 9:00～12:00
③	エコ工作シリーズその2 牛乳パックからハガキ を作る	7/29(火) ▶13:30～14:30 ▶15:00～16:00

対市内在住又は在学の小・中学
生とその保護者

定①8組 ②10組 ③各6組
託1歳以上の未就学児 各10人
所・申・問7月3日(休)の9時か
ら、直接又は電話で、大宮南部
浄化センター(見沼区上山口新
田)へ(先着順)。TEL 646・60
30、FAX 646・6033

大宮図書館来館者500万
人記念イベント
絵本deコード

日7月19日(出)～8月15日(金) 9
時～21時30分
内絵本の世界を表現した子供服
の展示

所・問大宮図書館(大宮区役所
内)TEL 643・3701、FAX 64
8・8460

夏休み子ども漫画会館

日7月19日(出)～8月31日(日) 9
時～16時30分

対北沢楽天や楽天の漫画などの
展示

休館日 月曜日(7月21日(祝)、8
月11日(祝)を除く)、7月22日(火)、
8月12日(火)

ガラリートークを開催します
日7月20日(日) ▼8月17日(日)
13時～ ※手話通訳がありま
す。

所・問漫画会館(北区盆栽町)
TEL 663・1541
FAX 667・4921

大宮ふれあい福祉セン
ターの催し・講座

No.	行事名	日時
①	キッズトレーニング	7/28(月)・29(火)(全 2回) 10:00～11:00
②	大宮ふれあい 福祉センター 福祉の秘密探 検ツアー	8/5(火) 10:00～11:30
③	作っちゃお! フェルトのエン ゼルフィッシュ	8/18(月) ▶10:00～10:50 ▶11:00～11:50
④	手話コミュニ ケーション講座	8/21(木) 9:30～11:30

対①小学生5・6年生 ②小学
生3年生 ③小学生
定①8人 ②各20人 ③各
10人

¥③100円

所・申・問7月9日(火)～16日(火)
に、直接又は電話で、大宮ふれ
あい福祉センター(大宮区土手

町)へ(抽選)。TEL 667・069
8【土・日曜日を除く、9時～17
時】、FAX 667・1300

親子昆虫教室

日7月26日(出) 9時～11時
内さまざまな昆虫や植物を探索
し、その生態などを学ぶ

対市内在住の小学生とその保護
者

定15組(抽選)
申7月15日(火)までに、(公財)市
公園緑地協会のホームページ
(<https://www.sgd.or.jp/>)へ。
所・問岩槻文化公園 岩槻区村
国)TEL 798・8411、FAX 79
8・6350

春おか広場の催し

No.	行事名	日時
①	親子リト ミック教室	7/11～10/31の毎 週金曜日(7/25、8 月を除く、全11回) 10:30～11:30
②	夏休み特別 企画 サイエ ンスキッ チン®	7/20(日) ▶10:30～13:00 ▶14:30～17:00
③	認知症との 向き合い方 無料講演会	7/26(土) 13:30～15:00

対①1～3歳の子どもとその保
護者 ②小学生のペア

定①②各9組18人 ③100
人

¥①1組6、600円 ②1人
3、500円

所・申・問▼①②③7月5日(出)
までに、春おか広場(見沼区宮
ヶ谷塔)のホームページ(<http://www.haruoka-nounon-hiroba.com/>)へ(抽選)。▼③…
当日、直接、同広場へ(先着順)。
TEL・FAX 685・0008

ジェリー・マーティンさ
んのバイリンガルおはな
し会

日8月2日(出) 10時～11時
所プラザノース(北区宮原町)
内英語と日本語の絵本の読み聞
かせ

対5歳～小学生
定40人(抽選)
申7月8日(火)～22日(火)に、生涯
学習情報システム(<https://egkushu.city.saitama.jp/>)へ。
問北図書館 TEL 669・6115
1、FAX 669・6115

科学を体験サイエンスラ
ボ

No.	行事名	日時
①	水の健康調査隊	7/29(火) 13:30～15:30
②	カフェインの抽出	7/29(火) 13:30～16:30
③	食品の色を調べ隊	7/30(水) ▶10:00～11:30 ▶14:00～15:30
④	食品検査と衛生害虫(公 開体験デー)	7/31(木) 11:00～16:30
⑤	DNAを取り出し隊	7/31(木) 13:30～15:30
⑥	地理情報システム (GIS)体験教室	7/31(木) 13:30～16:30

所保健所(中央区鈴谷)

対①③⑤市内在住の小学5・
6年生とその保護者 ②市内在
住又は在学の高校生 ④市内在
住の小学生とその保護者 ⑥市
内在住の中学生

定①⑤各16組32人 ②8人
③各8組16人 ⑥3人

申▼①③⑤⑥7月10日(休)
までに、電子申請・届出サービス
(<https://apple-tunio.jp/city-saitama-u/>)へ(抽選)。▼④…
当日、直接、会場へ。

問保健科学課 TEL 840・2267
50、FAX 840・2267

旧坂東家住宅見沼くら
しゅく館の催し・講座

No.	行事名	日時
①	竹の体操人形・竹 のブンブンごま	7/24(木) 10:00～11:30
②	竹の貯金箱	7/25(金) 10:00～11:30
③	竹の水鉄砲	7/26(土) 10:00～11:30
④	季節展示 盆棚飾り	7/29(火)～ 8/17(日) 9:00～16:30

対①③小学生とその保護者

定①5組 ②③各10組

休館日 月曜日(7月21日(祝)、8
月11日(祝)を除く)、7月22日(火)、
8月12日(火)

所・申・問▼①③④⑤⑥7月10
日(休)、②は7月11日(金)、③は7
月12日(出)のいずれも9時から、
電話で、見沼くらしゅく館(見沼
区片柳)へ(先着順)。▼④⑤⑥…当
日、直接、同館へ。TEL 688・3
330、FAX 688・3335

市中高校生ビブリオバトル

日 8月6日(水) 14時30分～15時30分

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
内参加者がそれぞれ持ち寄った本を紹介し、観覧者の投票で一番読んでみたい本を決める
対市内在学の中学・高校生
定6人(先着順)

観覧もできます
定200人(当日先着順)

申・問7月8日(火)の9時から、直接又は電話で、中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)へ。
TEL 871・2100、**FAX** 884・5500

うらわ美術館開館25周年記念 ブラチスラバからやってきたー世界の絵本パレード

日 7月12日(土)～8月31日(日) 10時～17時(金・土曜日は20時まで)
※入場は閉館の30分前までです。

内世界最大規模の絵本原画コンクール(BIB)の受賞作品や日本代表として選出された作品の展示

¥一般…900円、高校・大学生…600円

休館日 月曜日(7月21日(祝)、8月11日(祝)を除く)、7月22日(火)、8月12日(火)

所・問うらわ美術館(浦和区仲町)
TEL 827・3215、**FAX** 834・4327

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

へのつな情報

やいたま
フォール日記

第2回マンシヨン交流会

日 7月30日(水) 9時30分～11時30分

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
定20人(先着順)

申・問7月3日(木)～29日(火)に、電話で、住宅政策課へ。※電子申請
届出サービス(<https://apple.tncc.city-saitama.jp/apply.html>)でも申し込みます。
TEL 829・1518、**FAX** 829・1982

夏休みボードゲームふえ すた

日 7月21日(祝) ▼10時～12時30分
▼14時～16時30分

対小学生とその保護者
定各40組(先着順)
¥1人300円 ※小学生は無料です。

所・申・問7月3日(木)の9時から、直接又は電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ。
TEL 854・0486

生涯学習相談えらべル

日 ▼7月9日(水) ▼7月23日(水) 10時～13時

内生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など

所・申・問当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。
TEL 643・5651
FAX 648・1860

桜環境センターの催し

No.	行事名/内容	日時
①	桜リユースマーケット持ち込み/不要な子ども用品、衣類、着物、生活用品など(1人30点まで)	7/10～19の木・土曜日 ▶10:00～11:30 ▶13:30～16:00
②	親子でお片づけ講座とはたき作り	7/20(日) 10:00～11:30
③	親子で七夕馬作り	7/21(祝) 10:00～12:00
④	うちわをエコリメイク	7/26(土) 10:00～11:30
⑤	親子で学ぶエネルギーの“創・蓄・省”とものづくり教室	7/29(火) 10:00～12:00
⑥	リサイクルポットでアートしよう!	7/31(木) 10:00～11:30
⑦	古布で作る布ぞうり	8/5(火) 10:00～12:00
⑧	夏休みエコマーケット持ち帰り/不要な衣類や子ども用品など(1人5点まで)	8/3(日) 9:30～11:30

No.	行事名/内容	日時
①	桜リユースマーケット持ち込み/不要な子ども用品、衣類、着物、生活用品など(1人30点まで)	7/10～19の木・土曜日 ▶10:00～11:30 ▶13:30～16:00
②	親子でお片づけ講座とはたき作り	7/20(日) 10:00～11:30
③	親子で七夕馬作り	7/21(祝) 10:00～12:00
④	うちわをエコリメイク	7/26(土) 10:00～11:30
⑤	親子で学ぶエネルギーの“創・蓄・省”とものづくり教室	7/29(火) 10:00～12:00
⑥	リサイクルポットでアートしよう!	7/31(木) 10:00～11:30
⑦	古布で作る布ぞうり	8/5(火) 10:00～12:00
⑧	夏休みエコマーケット持ち帰り/不要な衣類や子ども用品など(1人5点まで)	8/3(日) 9:30～11:30

障害者福祉施設のり園 の催し・講座

所・申・問▼①…7月2日(水)～16日(水)の10時～16時(12時～13時30分を除く)、電話で、桜環境センター(桜区新開)へ。▼②…⑦…7月1日(火)～7日(月)に、同センターのホームページ(<https://sakura-ksaitama.jp/>)へ(抽選)。▼⑧…当日、直接、同センターへ。
TEL 710・5345、**FAX** 839・6387

No.	行事名	日時
①	ダンス教室	7/26(土) 10:00～12:00
②	カラオケ	8/9(土) 10:00～12:00
③	ボッチャ教室	8/23(土) 10:00～11:00

所みのり園(西区三橋)

交大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎車を運行

対市内在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方

定①…③各8人 ②10人

申・問①は7月8日(火)、②は7月23日(火)、③は8月13日(火)までに、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。※同園の公式LINEでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。
TEL 622・5544

FAX 625・4854

夏まつり遊び



日 ▼8月6日(水) ▼8月7日(木) 10時～11時30分
内ヨーヨー釣り、金魚すくいなど、夏祭りをイメージした遊びをする

対未就学児とその保護者
定各10組(先着順)

所・申・問7月22日(火)各開催日の前日に、電話で、すまいるスポットさいたま(中央区本町東)へ。
TEL 854・0055

問保育施設支援課
TEL 829・1866、**FAX** 829・2516

親子コケ玉教室

日 8月7日(木) 13時30分～15時30分

所別所沼公園(南区別所)

対市内在住の小学生とその保護者

定16組32人(抽選)

¥1組3、800円

申・問7月10日(木)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)へ。
TEL 836・5678
FAX 836・5200

No.		行事名	日時
①	①	夏休み子ども博物館	7/18(金)～8/31(日) 9:00～16:30
	②	昔のあそび	7/23(水)～25(金) 9:30～11:30
	③	まが玉づくり	7/29(火)～7/30(水) 9:30～11:30
	④	縄文土器づくり	7/26(土) 10:00～11:30
②		浦和博物館の催し	
③		とらふくづくり	7/26(土) 10:00～11:30
④		うらはくづくり	7/26(土) 10:00～11:30

浦和博物館の催し		所・申・問①は7月12日(土)、②は7月19日(土)のいずれも9時から、電話で、与野郷土資料館(中央区本町東)へ(先着順)。 TEL 714・5471 FAX 714・5472
さいたま新都心七夕飾り		日 7月3日(木)～8月7日(木) ※期間中はふれあいプラザ(さいたま新都心駅西口・けやきひろば1階)で短冊に願い事を書けます。 所 さいたま新都心駅 東西自由通路 日 7月5日(土) 10時30分～11時30分 書いて飾れます 日 7月5日(土) 10時30分～11時30分
七夕飾りの前で短冊に願い事を書いて飾れます		日 7月5日(土) 10時30分～11時30分
群馬県みなかみ町のイベント		日 7月12日(土)・13日(日) 11時～19時 内 特産品の販売等 所・問 まるまるひがしにほん(大宮駅東口) TEL 856・9111 問 経済政策課 TEL 829・1401、FAX 829・1944
親子市場見学会		日 ①8月2日(土) 6時25分～8時25分

ふれあい教室 猿花デイクャンプ 自然と遊ぼう		日 8月22日(金) 10時～15時30分 所 グリーンライフ猿花キャンプ場(見沼区南中野) 内 野外炊飯や屋外ゲームを行う 対 市内在住の小学4年～中学生50人(先着順) 申・問 7月8日(火)から、電話又はファクスで、必須事項と学年を、(公社)市シルバー人材センター本部事務所へ。※結果は全員に連絡します。TEL 669・0303、FAX 669・0305
夏休みバリアフリー親子体験会		日 7月27日(日) ▼7月30日(水) ▼8月6日(水) 10時30分～12時 所 さいたま新都心駅周辺
女子中学生のためのコーデリ商品検査センターお仕事体験ツアー		日 8月8日(金) ▼8月22日(金) 10時～12時 所 コーデリ商品検査センター(北区吉野町) 内 食品検査などを体験し、理工系分野の仕事の魅力を学ぶ 対 市内在住又は在学的女子中学生 定 各15人(抽選) 申 7月16日(水)までに、生涯学習情報システム(TEL https://gakushu.city.saitama.jp/)へ。 問 パートナースhipさいたま TEL 643・5816 FAX 643・5801
講座		
子ども向け歌舞伎講座		日 8月21日(木) 14時15分～16時 所 R・ai・Bo・C・Hall(大宮駅東口・大宮門街6階) 内 歌舞伎俳優などによる歌舞伎に関する講座や限取の披露

傷の手当てキホンのキホン		日 8月2日(土) 10時～12時 内 看護師の職業体験(創傷処理)や学校見学 対 市内在住又は在学の中学～高校2年生 定 30人(先着順) 申 7月3日(木)の9時～25日(金)の17時に、市ホームページへ。 所・問 高等看護学院(緑区三室) TEL 873・0281 FAX 873・0282
傷ついた心のケア講座		
女子中学生のためのコーデリ商品検査センターお仕事体験ツアー		日 8月8日(金) ▼8月22日(金) 10時～12時 所 コーデリ商品検査センター(北区吉野町) 内 食品検査などを体験し、理工系分野の仕事の魅力を学ぶ 対 市内在住又は在学的女子中学生 定 各15人(抽選) 申 7月16日(水)までに、生涯学習情報システム(TEL https://gakushu.city.saitama.jp/)へ。 問 パートナースhipさいたま TEL 643・5816 FAX 643・5801
講座		
子ども向け歌舞伎講座		日 8月21日(木) 14時15分～16時 所 R・ai・Bo・C・Hall(大宮駅東口・大宮門街6階) 内 歌舞伎俳優などによる歌舞伎に関する講座や限取の披露

傷の手当てキホンのキホン		日 8月2日(土) 10時～12時 内 看護師の職業体験(創傷処理)や学校見学 対 市内在住又は在学の中学～高校2年生 定 30人(先着順) 申 7月3日(木)の9時～25日(金)の17時に、市ホームページへ。 所・問 高等看護学院(緑区三室) TEL 873・0281 FAX 873・0282
傷ついた心のケア講座		
女子中学生のためのコーデリ商品検査センターお仕事体験ツアー		日 8月8日(金) ▼8月22日(金) 10時～12時 所 コーデリ商品検査センター(北区吉野町) 内 食品検査などを体験し、理工系分野の仕事の魅力を学ぶ 対 市内在住又は在学的女子中学生 定 各15人(抽選) 申 7月16日(水)までに、生涯学習情報システム(TEL https://gakushu.city.saitama.jp/)へ。 問 パートナースhipさいたま TEL 643・5816 FAX 643・5801
講座		
子ども向け歌舞伎講座		日 8月21日(木) 14時15分～16時 所 R・ai・Bo・C・Hall(大宮駅東口・大宮門街6階) 内 歌舞伎俳優などによる歌舞伎に関する講座や限取の披露

性
定各24人(先着順)
託6か月以上の未就学児 各5人
所・申・問7月3日(木)の9時から、電話、ファクス又はEメールで、**必要事項**と、託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 642・8107、FAX 643・5801、danjo-kyodo-sankaku@citysaitama.lg.jp

障害者社会参加推進センターの講座

No.	行事名	日時
①	会場の病気の予防とリハビリ	8/23(出) 14:00~16:00
②	オンライン	

所①浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
対市内在住又は在勤の方 ※手話通訳と要約筆記があります。
なお、②はZoomを利用できる環境が必要です。
定①100人 ②50人 ※いずれも先着順です。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

その他の情報

さいたま
フォール日記

申▼①…当日、直接、会場へ。
▼②…7月23日(水)~8月22日(金)に、市ホームページへ。
問市障害者協議会 TEL 653・7271、FAX 653・7341
障害福祉課 TEL 829・1308、FAX 829・1981

市立病院の市民公開講座 くも膜下出血について

日7月22日(火) 14時~15時
所市立病院(緑区二室)
定50人(抽選)
申・問7月10日(必着)までに、往復はがき又はEメール(1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒361-8522 緑区三室2460 市立病院患者支援センターへ。※市立病院のホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 873・4111、FAX 873・4125、hsp-koukai-kouza@citysaitama.lg.jp

自転車安全利用講習

日①9月25日(水) ②9月26日(金) ▼13時~14時 ▼15時~16時
所①東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮) ②西部文化センター(西区三橋)
対市内在住で、65歳以上の方
定各40人(抽選)
応募用紙 7月7日(月)から、市役所市民生活安全課、各区情報公開コーナーで配布 ※市ホームページでダウンロードもでき

認知症サポーターステッ プアップ講座

日7月17日(水) 9時30分~12時
所埼玉ダイハツ浦和店(南区根岸)
内健康指導や交通安全講話、衝突回避支援システムの体感など
対市内在住で、65歳以上の方
定20人(先着順)
申・問7月3日(水)~10日(木)に、電話で、市民生活安全課へ。
TEL 829・1219
FAX 829・1969

健康安全運転講座

問同課 TEL 829・1219、FAX 829・1969

応募期限 7月25日(金)
受講者には、自転車用ヘルメットの購入補助を行います
補助金額 2,000円を上限とし、購入金額の2分の1に相当する額

パソコン講座(初・中級編)

スで、**必須事項**を、〒338-10003 中央区本町東4-17-20 認知症フレンドリーまちづくりセンターへ。※同センターのホームページ(<https://www.saitama-orange.com/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 816・4711、FAX 853・5010
問いきいき長寿推進課
TEL 829・1286
FAX 829・1981



日7月23日(水)~8月8日(土) 日曜日、7月29日(火)を除く、全12回 9時30分~15時30分
内ワードによる文書の装飾、エクセルの表作成・表計算など
対市内在住で、就労を目標している障害のある方
定14人(抽選)
料2,000円
所・申・問7月9日(水)までに、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容、手話通訳・要約筆記の有無、同講座の受講経験の有無を、障害者総合支援センター(中央区錦谷)へ。※結果は全員に連絡します。

相続・空き家無料セミナー&個別相談会

TEL 859・7255、FAX 852・3272、syogaisha-sogo-sien@citysaitama.lg.jp
日7月26日(出) 13時30分~14時45分
所コミュニティセンターいわつき(岩槻区本町)
定30人(先着順)
無料個別相談会も開催します
時間 15時~16時30分
申・問7月3日(水)~25日(金)に、電話で、NPO法人空家・空地管理センターへ。※同センターのホームページ(<https://www.akikic.or.jp/>)でも申し込みます。TEL 0120・336・366【9時~17時】
問環境総務課 TEL 829・1325、FAX 829・1961

みんなで学ぼう!食品衛生

日8月6日(水) 13時~16時
所横口ッテ浦和工場(南区沼影)
内お菓子の製造工程を見学し、食品の衛生管理を学ぶ
対市内在住又は在学の小学5・6年生とその保護者
定12組24人(抽選)
申7月15日(火)までに、電子申請・届出サービス(<https://apply.e-tunojp/city-saitama-u/>)へ。
問食品衛生課 TEL 840・2213、FAX 840・2232

ビジネスパソコン講座
(女性求職者対象)

日8月4日(月)～27日(火)(土・日曜日、祝日を除く、全10回)13時20分～16時40分(27日は9時30分～16時10分)※開催しない日があります。なお、事前説明会への参加が必要です。

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)内事務職などでよく使用されるパソコンスキルを身に付けて、就業体験を行う

対市内在住で、求職中の女性定20人(選考)

申・関7月22日(火)までに、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ。※専用ホームページ(<https://ws-saitama-city.com/>)でも申し込みます。

日823・8100【土・日曜日、祝日を除く、9時～18時】
関労働政策課 日829・1370、
FAX 829・1944

プリザーブドフラワー教室
(お盆用仏花)

日8月5日(火) 13時30分～15時30分

対市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方定20人(抽選)

¥3,500円

所申・関7月16日(火)までに、電話又はファクスで、**必須事項**を、大宮花の丘農林公苑(西区西新井)へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgd.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。日622・5781、
FAX 625・5455

再就職チャレンジセミナー

No.	行事名	日時
①	初級パソコン講座	8/4(月)・8/6(火)・8/18(月)・8/20(火)(全4回)10:00～12:00
②	就職支援セミナー	8/7(水)10:00～12:00
③	土曜セミナー	8/16(土)10:00～12:00
④		8/16(土)14:00～16:00
⑤	ワークショップ・企業講話	8/21(水)10:00～12:00

所ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

定①・⑤各10人 ②～④各20人
託①・②・⑤1歳以上の未就学児各5人

申・関7月8日(火)の9時から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。※専用ホームページ(<https://ws-saitama-city.com/>)でも申し込みます。

日823・8100【土・日曜日、祝日を除く、9時～18時】
関労働政策課 日829・1370、
FAX 829・1944

青少年発明クラブ
夏休み親子工作教室

日8月23日(土) 9時30分～15時
所市産業振興会館(北区日進町)対市内在住の小学4年～中学2年生とその保護者

定10組(先着順)
¥1組1,000円
申・関7月6日(日)の9時から、電話で、青少年発明クラブ事務局(豊田)へ。

日090・1777・4005
関労働政策課 日829・1370、
FAX 829・1944

わが子の自立のための家族セミナー

日7月26日(土) 14時～16時
対15～49歳で、就労していない方の家族

定16人(1家族1人のみ)

所申・関7月9日(火)の9時から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅

地域ICTリーダ
養成講座

日8月9日(土) 9時30分～17時



所美園コミュニティセンター(浦和美園駅東口・複合公共施設)

内スマートフォンの基本操作を教えるためのノウハウを学ぶ

対市内在住又は在勤で、スマートフォンの基本操作ができ、講座で学んだことを地域住民に教える意欲がある方

定30人程度(抽選)

申7月1日(火)～21日(祝)に、市ホームページへ。

関デジタル改革推進部

日829・1048、
FAX 829・1985

消費生活セミナー

西口・ソニックシティ)へ(先着順。日650・3366
関労働政策課 日829・1370、
FAX 829・1944

No.	行事名	日時
①	豊かな老後のために知っておきたいお金の話	8/6(火)14:00～15:30
②	科学工作～振動ロボットをつくろう!～	8/19(火)14:00～16:00

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)対①市内在住又は在勤の方②市内在住又は在学の小学4～6年生

定①60人 ②20人

¥②250円
申・関7月3日(木)～31日(木)に、電

夏休み実験教室

日8月9日(土) 10時～12時

内ポンポン船を作って遊ぶ

対市内在住又は在学の小学生とその保護者

定10組(先着順)

¥1組500円

所申・関7月7日(月)～21日(祝)に、電話で、荒川総合運動公園(桜区在家)へ。日857・0451、
FAX 857・0453

国際学院埼玉短期大学公開講座
大人も育つ！子育て講座

日9月6日(土) 9時～12時10分

所国際学院埼玉短期大学(大宮区吉敷町)内ペーパーサートの作成方法や子

どもと造形遊びを行う手法、作品の展示方法の紹介
対市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)
定15人(抽選)
料500円

託6か月以上の未就学児 20人
申・問7月10日(木)～8月4日(月)に、同大学のホームページ(<https://sc.ketaj.jp/>)へ。

TEL 641・7468
FAX 641・7432
問生涯学習振興課 **TEL** 829・1704、**FAX** 829・1989

性暴力防止セミナー(オンライン)

内科学に基づく性知識など「性」について学ぶ ※8月1日(金)～31日(日)に動画を配信します。
申7月4日(金)～8月17日(日)に市ホームページへ。
問パートナーシップさいたま

TEL 642・8107
FAX 643・5801

食の安全フォーラム



日7月28日(月) 14時45分～16時30分
所埼玉会館(浦和区高砂)

お知らせ

募集

内健康食品の安全性等に関する講演
定70人(先着順)
申7月3日(木)～17日(木)に、市ホームページへ。
問生活衛生課 **TEL** 829・1300、**FAX** 829・1967

こどもまんが教室

日7月27日(日) ▼10時～12時
 ▼13時～15時
内藤井龍二氏(漫画家)から漫画の描き方を学ぶ

対市内在住の小・中学生
定各20人(抽選)
申7月1日(火)～14日(月)に、生涯学習情報システム(<https://ga.kshu.city.saitama.jp/>)へ。
所・問漫画会館(北区盆栽町) **TEL** 663・1541
FAX 667・4921

スポーツ

小学生体操教室



日8月16日(土)～19日(火)(全4回) 10時～12時
所大宮体育館(見沼区大和田町)

催し

講座

内マット運動、鉄棒、跳び箱、トランポリンなどの基本運動
対市内在住又は在学の小中学生
定50人(抽選)
料5,000円

申・問7月1日(火)～22日(火)(必着)に、往復はがき又はEメールで、**必須事項**と年齢(学年)、性別、生年月日、学校名を、〒331-0804 北区土呂町2-1-8 市体操協会(山田)へ。
 ※結果は全員に連絡します。 **TEL** 090・2327・6020【10時～20時】、**FAX** 665・0117、saitamacity@besc-gym.jp

問スポーツ振興課 **TEL** 829・1058、**FAX** 829・1996

市民スポーツ大会

■陸上競技選手権

行事名/内容	期日
短距離の部/短距離走、ハードル、跳躍、砲丸投げ、4×100mリレー	8/23(土)
長距離の部/中・長距離走	10/4(土)

所浦和駒場スタジアム(浦和区駒場)
対小学6年生以上の方
定1,200人(先着順)

スポーツ

その他

料一般：1,500円、高校生：1,000円、小・中学生：800円 ※リレーは1チーム2,000円です。
申7月30日(水)～8月6日(水)に、市陸上競技協会のホームページ(<https://saitamacitykou7.wixsite.com/saitama-city-tt>)へ。

問同協会(伊藤) **TEL** 090・6029・5089
公財市スポーツ協会 **TEL** 851・6250
FAX 851・6253

■スイミングフェスティバル

日8月24日(日) 8時～16時30分
所大宮公園水泳場(大宮区高鼻町)

対市内在住、在学又は市内のスイミングスクールに所属している小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。
料1種目700円
申・問7月2日(水)～22日(火)に、直接、スウィン大宮スイミングスクール(北区盆栽町)へ。
TEL 666・4141

問市水泳連盟(新井) **TEL** 764・4313【土・日曜日、祝日を除く、11時～16時】

■卓球大会(一般の部)

日9月6日(土) 9時～18時
所サイデン化学アリーナさいたま(校区道場)
対市内在住、在勤又は在学の方(高校1・2年生を除く)
料シングルス：500円、ダブルス：1組1,000円
申込書 市卓球協会のホームページ(<http://saitamasita.net>)へ

相談

Information

でんでダウンロード
申込期間 7月27日(日)～8月3日(日)
問同協会(赤岩) **TEL** 663・2563【18時～21時】

■水泳大会

日9月7日(日) 8時～14時
対市内在住、在勤又は在学で、小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。
料1種目500円 ※リレーは1チーム1,000円です。

所・申7月18日(金)～20日(日)の9時～12時に、直接、下落合プール(中央区下落合)へ。
問市水泳連盟(中村) **TEL** 090・8316・9458
【14時～17時】
問スポーツ振興課 **TEL** 829・1058、**FAX** 829・1996

スポーツウェルネス吹矢体験教室

日7月16日(火)・24日(木)・30日(火)(全3回) 15時15分～16時45分
所大宮武道館(見沼区堀崎町)
対市内在住の方
定20人(先着順)
持ち物 館内履き

申・問7月5日(土)～10日(木)(必着)に、はがき又は電話で、**必須事項**と年齢を、〒337-0051 見沼区東大宮6-1-33 10 市スポーツウェルネス吹矢協会(横田)へ。 ※結果は参加できる方のみに連絡します。
TEL 090・4701・3636
問スポーツ振興課 **TEL** 829・1058、**FAX** 829・1996

への情報

さいたま
 フォトリポート

所・申当日、直接、サイデン化学
持ち物 館内履き
小学生以上の方
対市内在住、在勤又は在学中で、
スト、ストラックアウトなど
内体力測定会、スポーツ傷害テ
日7月12日(出) 9時30分～16時

親子で楽しむスポーツフェア

所・申・問7月9日(水)の12時から、電話で、浦和西体育館(校区下大久保へ(先着順))。
TEL 855・4541
FAX 840・1465

生 定①各15人 ②20人
¥①1、000円 ②3、200円
対①小学生以上の女性 ②小学

No.	行事名	日時
①	Enjoy女子サッカー教室	▶8/1(金) ▶9/5(金) ▶9/19(金) 17:30～18:50
②	かけっこ教室	8/8・22、9/12・26の各金曜日(全4回) 17:15～18:15



浦和西体育館の教室

所・申中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)
対創業を目指す女性
定各5人(先着順)
申・問7月3日(木)から、電話で、創業・ベンチャー支援センター埼玉へ。
TEL 711・2222
問中央図書館 TEL 871・2100、FAX 884・5500

日▼7月18日(金) ▼8月15日(金)
▼9月19日(金) 10時～16時
所中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)
内創業に関する個別相談(1人50分)

女性創業相談会

所・申中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)
対創業を予定している、又は創業をしている方
定6人(先着順)
申・問7月3日(木)から、電話で、日本政策金融公庫浦和支店へ。
TEL 822・4310
FAX 825・9875
問中央図書館 TEL 871・2100、FAX 884・5500

日7月15日(火) 13時～19時
所中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)
内創業に関する個別相談(1人50分)
対創業を予定している、又は創業をしている方
定6人(先着順)
申・問7月3日(木)から、電話で、日本政策金融公庫浦和支店へ。
TEL 822・4310
FAX 825・9875
問中央図書館 TEL 871・2100、FAX 884・5500

創業・金融相談

その他

アリーナさいたま(校区道場)へ。
問(公財)市スポーツ協会 TEL 851・6250【9時～17時】、FAX 851・6253

無料相談

- 専門家が解決のためのアドバイスをします。●予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。
- 法人及び係争中の相談は受けられません。

■8月のくらし応援室の相談

●申込み・問合せ▶予約制…相談日の40日前～7開庁日前に、直接又は電話で、各区くらし応援室へ。※土・日曜日、祝・休日は受け付けていません。なお、種別ごとに1人年度1回に限りです。▶当日先着順…当日、直接、会場へ。

オンラインでも予約ができます
予約方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



各区くらし応援室の電話番号
西 区 TEL 620・2626 北 区 TEL 669・6026 大宮区 TEL 646・3026 見沼区 TEL 681・6026 中央区 TEL 840・6026
桜 区 TEL 856・6136 浦和区 TEL 829・6049 南区 TEL 844・7136 緑 区 TEL 712・1137 岩槻区 TEL 790・0128

種別	会場(区役所)・日時
弁護士による法律相談(民事一般)	西…第1・3火曜日、第2・4金曜日 北…第2・4水曜日、第1木曜日、第3金曜日 大宮…第2火曜日、第4水曜日、第1・3木曜日、第2金曜日 見沼…第3火曜日、第1・3木曜日、第2・4金曜日 中央…第1・3火曜日、第2・4木曜日 桜…第2・4水曜日、第1・3金曜日 浦和…第3・4月曜日、第1火曜日、第2・4木曜日 南…第1・3月曜日、第4火曜日、第1・3水曜日 緑…第1月曜日、第2・4火曜日、第3金曜日 岩槻…第1・4月曜日、第1・3水曜日 13時～17時
弁護士による法律相談(多重債務)	北…第1火曜日 大宮…第1月曜日 南…第3木曜日 13時～17時
司法書士による登記・法律相談	西…第3水曜日 北…第1月曜日 大宮…第3金曜日 見沼…第2水曜日 中央…第4水曜日 桜…第2木曜日 浦和…第3火曜日 南…第1木曜日 緑…第3木曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分

種別	会場(区役所)・日時
社会保険労務士による年金・保険・労務相談	北…第2金曜日 南…第4月曜日 13時30分～16時30分
行政書士による相続遺言・内容証明相談	北…第4木曜日 大宮…第4火曜日 中央…第3金曜日 南…第2火曜日 緑…第1木曜日 岩槻…第4水曜日 13時30分～16時30分
土地家屋調査士による登記相談	大宮…第4木曜日 中央…第4水曜日 浦和…第2金曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分
税理士による相続税・贈与税相談	大宮…第3火曜日 中央…第1月曜日 南…第2金曜日 13時30分～16時30分
借地・借家相談	大宮…第1・3水曜日 13時30分～16時30分
行政相談(国の機関などへの苦情・意見・要望)	大宮…第2金曜日 岩槻…第3火曜日 9時～12時 中央…第3木曜日 浦和…第2水曜日 13時30分～16時30分
交通事故相談	大宮…月・木曜日(11日(祝)を除く) 9時～12時、13時～16時 水曜日 13時～16時

■その他の相談

種別/内容	日時	会場・申込み・問合せ
アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会	8/4(月) 9時～17時 ※予約は7/4(金)の9時から	所 あいぱれっと(浦和区上木崎) 申・問 こころの健康センター TEL 762・8548、FAX 711・8907
ひとり親家庭のための法律相談 8月集中相談/弁護士による離婚前後の法律問題についての相談	8/4(月)～15(金) ※会場により日時が異なります。なお、予約は7/22(火)からです。	所 各区役所 申・問 ひとり親家庭就業・自立支援センター TEL 829・1948、FAX 829・1960
不動産鑑定士による無料相談会/県内の不動産価格などに関する相談	8/6(水) 10時～16時 ※予約は7/7(月)～25(金)	所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階) 申・問 都市計画課 TEL 829・1427、FAX 829・1979