

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象
定=定員 ￥=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ
※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.lg.jp/>

情報掲示板
INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる

施設・イベントのお知らせです！

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日、6/2(月)～4(水)

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、FAX668・2323

🌐 <https://www.bonsai-art-museum.jp/>



No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展 四季 6月 枝先のしずく	5/30(金)～6/25(水) 9:00～16:30	定③30人(先着順) ¥無料 ※①・②は観覧料が掛かります。
②	ギャラリートーク/展示の見どころを解説	6/21(土) 13:30～	観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
③	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	6/28(土) 13:30～14:30	申当日、直接、上記会場へ。

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/▶岩槻人形博物館…月曜日

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、FAX749・0225、🌐 <https://ningyo-muse.jp/>

行事名	日時	その他
ボランティアによる月例展示解説	6/7(土) 14:00～14:20	¥無料 ※観覧料が掛かります。
毎月22日はにんばくの日 常設展 展示解説	6/22(日) 14:00～14:30	観覧料/一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 申当日、直接、岩槻人形博物館へ。

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、FAX793・4074、🌐 <https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	水引でつくる 夏のフォトフレーム	7/5(土) 10:00～13:00	対①・②・⑨中学生以上の方 ③・④・⑦小学4年生以上の方 ⑤15歳以上の方(中学生を除く) ⑥4歳以上の方 ※③・④・⑦で小学生、⑥・⑧・⑩で小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 定①・③・⑤・⑧各10人 ②・④・⑥各15人 ⑦20人 ⑨8人 ⑩各12人 ¥①2,000円 ②2,500円 ③3,800円 ④2,600円 ⑤3,500円 ⑥・⑧500円 ⑦1,500円 ⑨1,200円 ⑩600円 申▶①～⑤・⑦・⑨…6月15日(日)までに、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(抽選)。▶⑥・⑧・⑩…6月7日(土)から、直接又は電話で、同館へ(先着順)。
②	正絹ちりめんミニ吊るし一本飾りをつくろう	7/6(日) 9:30～13:00	
③	金剛組あげまき結びのネックレスをつくろう	7/12(土) ▶10:00～ ▶13:30～	
④	木目込でかわいい柴犬をつくろう	7/13(日) 9:30～15:00	
⑤	ヨーロッパ野菜の活用術を学ぼう ～夏～	7/14(月) 9:30～11:00	
⑥	正絹の組紐でキーホルダーをつくろう	7/19(土) ▶10:00～ ▶11:00～ ▶13:15～ ▶14:15～	
⑦	正絹ちりめん季節のブローチをつくろう	7/20(日) 10:00～13:00	
⑧	だるまの絵付けをしよう！	7/21(月) ▶10:00～ ▶13:30～	
⑨	テラコッタ粘土でシーサーをつくろう	7/26(土) 10:00～15:00	
⑩	木目込で可愛いアニマルストラップをつくろう	7/27(日) ▶10:00～ ▶13:00～	

宇宙劇場

休館日/水曜日

会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮5階

☎647・0011、FAX647・0066、🌐 <https://www.ucyugekijo.jp/>



No.	行事名	日時	その他
①	星空の時間～6月の星空～	6/1(日)～30(月)(6/8(日)を除く) 13:30～14:15	定各280人(先着順) ¥①・②・④一般…620円、4歳～中学生…310円 申▶①・②・④…各開始時間の1時間20分前から、上記会場 で入場券を販売。▶③・⑤…各開始時間の③は1時間前、 ⑤は1時間20分前から、上記会場で整理券を配布。
②		6/1(日)～30(月) 16:30～17:15	
③	JAXA職員講演会 月や火星ってどんなところ？ 未来の宇宙たんけんたい	6/7(土) 10:30～11:30	
④	癒しの時間 Star Light Healing Malama Hawaii	6/8(日) 13:30～14:20	
⑤	市民の時間 旅先で見る星空バーチャルツアー	6/21(土) 12:00～12:45	

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日(祝・休日の場合はその翌日)

会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881・1515、☎882・9702

🌐 <https://www.city.saitama.lg.jp/kagakukan/>

No.	行事名	日時	対象	その他
①	科学実験教室 いろいろな電池の仕組みを学ぼう	7/5(出) 9:30~11:30	小学3年~中学生	定①16人 ②250人 ③100人(家族5人まで) ④12組24人 ⑤18人 ¥①1,300円 ④1組300円 申6月10日(火)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
②	昆虫博士教室 さいたま市産のクワガタムシ・カブトムシにふれよう~自由研究編~(講演会)	7/5(出) 13:30~14:30	— ※小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
③	天体観望会 月と七夕のお話、スターウィーク情報	7/5(出) 19:30~20:30	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
④	科学工作教室 なぜそうなるのか。おうちのひとと考え、話し合いながら作る4作品 ゴムで動け!	7/6(日) 9:30~11:30	小学3~6年生とその保護者	
⑤	若田宇宙飛行士アカデミーロボットチャレンジコース 宇宙エレベーターロボットを作ろう	7/13(日) 9:30~16:30	小学4年~中学生 ※小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	

(公財)市文化振興事業団

問合せ/ SaCLa インフォメーションセンター

☎ 866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】

☎ 837・2572、🌐 <https://saitama-culture.jp/>

■ 恭慶館、プラザイースト、市民会館いわつき、RaiBoC Hall

行事名	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
子ども茶道体験教室	7/23(火)~26(金)(全4回) 10:00~12:00	恭慶館(浦和区常盤)	市内在住又は在学の小学生 16人 2,500円	6月6日(金)~24日(火)に、専用ホームページ(🌐 https://saitama-culture.jp/kyokei-kan/)へ(抽選)。
子ども陶芸教室	7/26(出) ▶9:45~10:30 ▶13:15~14:00	プラザイースト(緑区中尾)	市内在住又は在学の小学1・2年生 各20人 1,500円	6月1日(日)~7月5日(出)に、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
	7/26(出) ▶11:00~11:45 ▶14:30~15:15		市内在住又は在学の小学3~6年生 各20人 1,500円	
夏休みファミリーコンサート	8/3(日) 14:00~	市民会館いわつき(岩槻区太田)	— 619人(全席指定) 中学生以上…500円 ※小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	6月7日(出)の10時から、専用ホームページ(🌐 https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。
東京大衆歌謡楽団コンサート	9/27(出) 14:00~	プラザイースト	小学生以上の方 380人(全席指定) 3,800円	6月21日(出)の10時から、専用ホームページ(🌐 https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。
古澤巖×山本耕史ダンディズムパンケット3	10/25(出) 16:30~	RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)	小学生以上の方 1,376人(全席指定) S席…6,000円、A席…5,500円、B席…5,000円	

■ プラザウエスト

No.	行事名	日時	その他
①	IT講座~Canva講座~ キャンパ	7/10(木)・17(木)・24(金)(全3回) 13:00~15:00	対①・②市内在住、在勤又は在学の方 ③市内在住又は在学の小学生とその保護者 ④・⑤小学生以上の方 定①20人 ②16人 ③6組 ④・⑤各400人(全席指定) ¥①3,000円 ②1,000円 ③1組1,000円 ④一般…2,000円、中学生以下…1,000円 ⑤500円 申▶①~③…6月15日(日)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。▶④・⑤…6月21日(出)の10時から、専用ホームページ(🌐 https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。 ☎858・9080、☎858・9020
②	自分のおうちの表札を陶芸でつくろう	7/18(金) 14:00~16:00	
③	陶芸で動物の置物を作ってみよう	7/21(祝) 10:00~12:00	
④	ウエストで楽しめる名作オペラ トーランドット	8/17(日) 14:00~	
⑤	SaCLaアーツコンサートNight Brass CUBE	9/27(出) 14:00~	

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ/行財政改革推進部

☎829・1106、☎829・1997

行事名	日時	対象・定員・費用	申込期間	会場・問合せ
第86回生涯学習公開講座 大切な人との死別~悲嘆へのケア~(オンライン)	— ※7/25(金)の10時~31(木)の17時に動画を配信します。	—	7/23(火)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス(岩槻区馬込) ☎749・6111、☎749・6110 ✉records@human.ac.jp
第2回地域防災等に役立つ公開講座 被災地支援の看護活動の実践	7/26(出) 10:30~12:00	— 300人(先着順) 無料	7/24(木)まで	
親子で参加 こころ・からだ☆はずむダンスエクササイズ	8/2(出) 15:00~16:30	5歳~小学6年生とその保護者 20組(抽選) 1組500円	6/3(火)~30(月)	国際学院埼玉短期大学(大宮区吉敷町) ☎641・7468、☎641・7432 ✉tiikirenkei@kgef.ac.jp

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ
(<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。
(武蔵浦和コミュニティセンターは、<https://www.musashiurawa-sp.info/>)

行事名		日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
ル夏の子どもわくわくスクール	自由研究草木染に挑戦	7/23(木)～25(金)(全3回) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学生 10人 1,000円	所岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階) 申6月25日(木)までに、申込みフォーム(https://formok.com/f/hziq9hui)へ(抽選)。TEL758・6500、FAX758・6521
	子どもダンス教室	7/24(木) 9:30～11:00	市内在住又は在学の小学生 15人 500円	6月28日(土)の10時～7月13日(日)に、電話で、コミュニティセンターいわつき(岩槻区本町)へ(先着順)。TEL758・1980、FAX758・1985
	親子でパン職人	7/27(日) 10:00～13:00	市内在住又は在学の小学生とその保護者 5組10人 1組1,000円	6月30日(月)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名・学年も)を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。TEL764・8810、FAX764・9310
サウスピアLIVE JAZZコンサート Europe × Japan connection 2025		7/26(土) 18:00～20:00	— 150人 2,000円	所武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア) 申6月8日(日)の14時から、同センターのホームページへ(先着順)。TEL844・7215、FAX844・7216
キッズチャレンジ!!	親子料理講座Ⅰ	7/27(日) 13:00～16:00	市内在住又は在学の小学4年～中学生とその保護者 8組16人 1組3,000円	所東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮) 申6月29日(日)までに、生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。TEL667・5604、FAX654・5594
	押し花を使って写真たてを作ろう	7/28(月) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学生 14人 1,000円	所大宮工房館(大宮区堀の内町) 申7月4日(金)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。TEL645・3838、FAX645・3881
	夏休み親子料理講座(ピザ)	▶8/2(土) ▶8/3(日) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学生とその保護者 各5組10人 1組1,500円	6月6日(金)～7月18日(金)(必着)に、往復はがき(1行事1組1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名・学年も)と期日を、〒337-0014 見沼区大谷1210 七里コミュニティセンターへ(抽選)。TEL687・3688、FAX687・3705
	夏休み講座 書道講座	8/4(月) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学3～6年生 12人 500円	6月6日(金)～7月18日(金)(必着)に、往復はがき(1行事1人又は1組1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名・学年も)を、七里コミュニティセンターへ(抽選)。TEL687・3688、FAX687・3705
	夏休み講座 親子フラワーアレンジメント講座	8/5(火) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学生とその保護者 10組20人 1組4,000円	
夏休み子ども学びキャンパス 小学生プログラミング講座		7/29(火) 10:00～11:30	市内在住又は在学の小学生 10人 1,000円	所馬宮コミュニティセンター(西区西遊馬) 申6月3日(火)の10時～30日(日)の19時に、生涯学習情報システムへ(抽選)。TEL625・8821、FAX625・8822

応急手当講習

問合せ/救急課 TEL833・7921、FAX833・7201



No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	7/14(月) 13:30～16:30	防災センター(大宮区天沼町)	6/5(木)～13(金)	対①～⑥市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 ⑦・⑧市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 定①～⑥各30人 ⑦15組 ⑧10組 申各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人又は1組1通まで)で、 必須事項 (①～⑥は在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地、⑦・⑧は参加者全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢も)を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。 ※電子申請・届出サービス(https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)でも申し込みます。
②	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	7/18(金) 9:00～17:00		6/7(土)～17(火)	
③	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	7/22(火) 9:00～12:00		6/10(火)～20(金)	
④		8/3(日) 9:00～12:00		6/20(金)～7/1(火)	
⑤		8/8(金) 9:00～12:00		6/27(金)～7/7(月)	
⑥		8/12(火) 13:30～16:30		7/1(火)～10(木)	
⑦	応急手当親子講習/小児・乳児に対する気道異物除去など	7/26(土) 10:00～11:00	東浦和みどり保育園(緑区東浦和)	6/15(日)～25(火)	
⑧		8/3(日) 10:00～11:00	子育て支援センターいわつき(岩槻区本町)	6/22(日)～7/2(火)	

プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1 TEL653・9255、FAX653・9288
<https://www.plazanorth.jp/>



No.	行事名/内容	日時	その他
①	かがくdeプラザノース 音と振動のひみつ ストロー笛を鳴らしてあそぼう	6/29(日) 10:00～12:00	対①小学3～6年生とその保護者 ②小学1・2年生とその保護者 ③18歳以上の方 定①・②各10組20人 ③12人 費①・②1組1,000円 ③3,000円 申①・②は6月13日(金)、③は6月16日(月)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事2人まで)で、全員の 必須事項 と年齢(学年)を、 上記 問合せへ(抽選)。※ 上記 ホームページでも申し込みます。
②		6/29(日) 13:30～15:30	
③	かんたん盆栽講座/こけ玉づくり、育て方や楽しむコツを学ぶ	6/30(月) 13:30～16:00	

さいたま市民大学

問合せ／生涯学習総合センター ☎643・5651、☎648・1860



No.	行事名／内容	日時	申込期間	その他
①	地域ボランティアコース あなたもできる！日本語ボランティア入門講座／基礎知識・心構え・やさしい日本語を学ぶ	7/8(火)・15(火)(全2回) 14:00～16:00	6/10(火)まで	所 ①・③～⑤生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8・10階) ⑥大宮総合車両センター(大宮区錦町)、鉄道博物館(大宮区大成町) 対 ③小学4～6年生 ④小学4年生 ⑤小学5・6年生 ⑥小学生とその保護者 ※②はZoomを利用できる環境が必要です。なお、⑤・⑥は令和6年度の同講座の受講者を除きます。 定 ①90人 ②100人 ③30人 ④・⑤各20人 ⑥40人(保護者1人につき小学生2人まで) ※②は39歳以下の方を優先します。 ¥ 無料 ※⑥は入館料が掛かります。 申 各申込期間に、生涯学習情報システム(☎https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
②	生成AIコース 生成AIで広がる可能性 便利な活用方法を学ぶ(オンライン)	7/18(金) 19:00～20:30	5/30(金)～6/18(火)	
③	教養IIコース みんなで考える 住み続けたいまちづくりワークショップ／理想のまちの模型を作って学ぶ	7/28(月)、8/4(月)(全2回) 14:00～16:00	6/9(月)～6/30(月)	
④	夏休み特別講座 プログラミングコース 初めてのプログラミング／スクラッチを使ってプログラミングを学ぶ	7/30(火)・31(水)(全2回) 9:30～12:30	6/11(火)～7/2(火)	
⑤		8/6(火)・7(水)(全2回) 9:30～12:30	6/16(月)～7/7(月)	
⑥	さいたまの魅力Iコース 鉄道を学ぼう！車両を楽しもう！／鉄道について体験しながら学ぶ	8/1(金) 13:30～15:00、 8/8(金) 10:00～12:00 ※全2回です。	6/13(金)～7/7(月)	

浦和駒場体育館

会場・問合せ／〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 ☎885・6010、☎885・6011

☎https://sai-komaba-spomachi.jp/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	シェイプボクシング	6月の火曜日	13:30～14:30	対 16歳以上の方 定 ①各25人 ②～⑦各20人 ¥ ①～⑥750円 ⑦400円 申 当日、直接、上記会場へ(先着順)。
②	ゆったりヨガ	▶6/4(火) ▶6/11(火) ▶6/18(火)	13:00～14:00	
③	ヨガ(体)	6月の木曜日	10:00～11:00	
④	レズミルズボディバランステック&45FX		11:15～12:15	
⑤	レズミルズボディコンバットテック&45		15:30～16:30	
⑥	ヨガ(心)	6/9～30の月曜日	13:05～14:05	
⑦	ボディパンプ30		14:20～14:50	

サイデン化学アリーナさいたま

会場・問合せ／〒338-0835 桜区道場4-3-1

☎851・5050、☎851・5118

☎http://sai-kinen-spomachi.jp/



No.	行事名		期日	時間	その他
①	メガダンス体験		▶6/2(月) ▶6/16(月) ▶6/30(月)	19:30～20:30	※①～⑧・⑩16歳以上の方 ⑨3歳以上の未就学児 ⑩・⑫小学1～3年生 ⑪・⑬小学4～6年生 ⑭3歳～小学3年生 ⑮小・中学生 ⑯3歳～中学生 ⑰18歳以上の方 ⑱2～9歳の子どものとその保護者 ⑲・⑳小学生 ※②・⑥は未経験者、③・④・⑦はバタ足で10m以上、⑤・⑧は50m以上、⑨はクロールで10m以上、⑩はクロールで25m以上泳げる方に限ります。 定①・⑮・⑯各15人 ②～⑭各5人 ⑰各10組20人 ⑱各10人 ⑲・⑳各25人 ¥①800円 ②～⑧・⑮・⑲・⑳1,200円 ⑨～⑱920円 ⑫～⑭1,630円 ⑮1,090円 ⑰1組1,100円 ⑱4,950円 申当日、直接、上記会場へ(先着順)。
②	成人水泳教室	火曜日体験	▶6/3(火) ▶6/10(火) ▶6/17(火)	10:00～10:50	
③		木曜日体験	▶6/5(木) ▶6/12(木) ▶6/19(木)		
④					
⑤					
⑥		金曜日体験	▶6/6(金) ▶6/13(金) ▶6/20(金)	13:00～13:50	
⑦					
⑧					
⑨	キッズチアダンス体験		▶6/4(水) ▶6/11(水)	15:50～16:40	
⑩				16:55～17:45	
⑪				18:00～18:50	
⑫	子ども スイミングスクールレッスン体験		▶6/4(水) ▶6/11(水)	▶16:00～16:50 ▶17:00～17:50	
⑬					
⑭					
⑮	初心者卓球教室		▶6/4(水) ▶6/11(水) ▶6/18(水)	18:00～19:20	
⑯	ニュースポーツ ピックルボール体験		▶6/6(金) ▶6/20(金) ▶6/27(金)	▶9:30～10:30 ▶10:45～11:45	
⑰	親子体操教室体験		▶6/7(土) ▶6/14(土) ▶6/28(土)	10:00～11:00	
⑱	小学生 クロール特訓教室		6/8(日)・15(日)・22(日)(全3回)	14:00～15:20	
⑲	小学生 平泳ぎ特訓教室				
⑳	ドッジボール教室体験		▶6/12(木) ▶6/26(木)	18:00～19:10	
㉑				19:20～20:30	

与野体育館

会場・問合せ／〒338-0002 中央区下落合5-8-10 ☎853・4998

🌐<https://www.itoman-w.com/yonotaiikukan/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	ヨガ	6/9～7/28の毎週月曜日(7/21祝を除く、全7回)	9:15～10:15	対①・③・④・⑥・⑧～⑩18歳以上の方 ②・⑤4歳2か月以上の未就学児 ⑦4～6歳の子ども 定①・②・④・⑥～⑩各5人 ③10人 ④4人 料①・④・⑧～⑩5,250円 ②・③5,950円 ⑤8,800円 ⑥4,500円 ⑦7,600円 申6月8日(日)の9時30分から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	キッズPOPダンス		16:20～17:10	
③	レズミルズボディコンバット		19:30～20:30	
④	のびのびピラティス	6/10～7/29の毎週火曜日(7/8を除く、全7回)	14:30～15:30	
⑤	英語教室	6/10～7/29の毎週火曜日(全8回)	16:45～17:35	
⑥	やさしいヨガ	6/10～7/29の毎週火曜日(7/8を除く、全7回)	18:25～19:25	
⑦	キッズブレパレエ	6/11～7/30の毎週水曜日(全8回)	16:00～16:50	
⑧	ヨガ(アロマあり)	6/12～7/31の毎週木曜日(6/26を除く、全7回)	10:45～11:45	
⑨	ストライクボクシング	6/13～7/25の毎週金曜日(全7回)	19:30～20:30	
⑩	フラダンス	6/18～7/23の毎週水曜日(全6回)	14:30～15:30	

大宮武道館

会場・問合せ／〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 ☎687・0100、☎687・9500

🌐<https://omiya-budokan.jp/>



行事名	期日	時間	その他
はじめてのヨガ	6/11(水)・25(水)(全2回)	11:15～12:15	対18歳以上の方 定各10人 料1,600円 申6月4日(水)の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
デトックスヨガ		13:00～14:15	
かんたんマットピラティス	6/16(月)・23(月)(全2回)	14:30～15:30	
太極拳	6/19(木)・26(木)(全2回)	11:15～12:45	

催し

ブルーベリーの摘み取り

市民の健口フェスティバル
日 6月8日(日) 10時～14時
所 ソニックシティ 第1・3展示場(大宮駅西口)
内 歯と口の健康に関する相談、ポスターコンクールなど

市民の健口フェスティバル

入園料 500円
※持ち帰り100g当たり150円、250円です。
問 農業政策課 ☎829・1378、☎829・1944

販売時期	農園名	電話番号
6月上旬～	ブルーベリープラザ浦和(緑区大崎)	090・1990・2020
6月中旬～	白子果樹園(見沼区山)	090・2634・1030
	見川果樹園(西区塚本町)	090・1610・8301
6月下旬～	野原観光農園(西区西大宮)	624・7973
7月上旬～	西形ブルーベリー園(緑区三室)	873・5042
7月中旬～	ミルティエユ(西区三橋)	783・5656
	中野ファーム(見沼区膝子)	090・5806・2817

※販売期間、販売方法などは、各農園にお問い合わせください。

慢性疾患をもつ子どもと家族の交流会

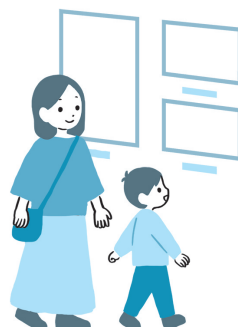
日 6月21日(土) 10時～12時
所 常盤公民館(浦和区常盤)
内 親子で行うリズムレッスンと保護者の交流会
対 小児慢性特定疾病をもつ未就学児とその家族 ※兄弟姉妹は未就学児に限ります。
定 50人(先着順)
申 6月3日(火)～15日(日)に、電子申請・届出サービス(🌐<https://apply-e-tumojp/city-saitama>)へ。
問 健康支援課 ☎840・2219、☎840・2229

解説付きシネマ歌舞伎の市民向け優待鑑賞

日 6月16日(月) 11時20分～14時15分
上演 蜘蛛の拍子舞/身替座
内 葛西聖司氏(古典芸能解説者)による解説付きシネマ歌舞伎
定 65人(先着順)
料 一般:1,600円、3歳以下:900円 ※窓口で優待券付チラシを提示した場合の金額です。なお、前売券などは優待券付チラシと併用できません。

優待券付チラシ 各区情報公開コーナー、各公民館、各図書館などで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。
所・申・問 6月11日(水)から、直接、MOVIXさいたま(さいたま新都心駅東口)へ。
☎050・6865・4351
問 文化振興課 ☎829・1226、☎829・1996

市民ギャラリーでの展示



期間	展示名
6/2(月)～8(日)	南箇写真友会写真展
6/16(月)～22(日)	六写楽フォトクラブ写真展
6/23(月)～29(日)	モンド・ピッコロ展 I
6/30(月)～7/6(日)	ラシクラボさいたま新都心展示会

時間 10時～17時
所 市役所東側広場内
問 文化振興課 ☎829・1226、☎829・1996

No.	行事名	日時
①	クラフト教室	6/27(金) 10:00～12:00
②	料理教室	7/12(土) 10:00～13:00
③	カラオケ	7/19(土) 10:00～12:00

所①療育センターひなぎく(岩)

障害者福祉施設のり園
の催し・講座

所①・③さいたま新都心駅周辺 ②さいたま新都心ふれあいプラザ(さいたま新都心駅西口) 定①30人 ②各10人 ③20人 ※②・③で小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 申・問①は6月3日(火)～6日(金)、②は6月7日(土)～13日(金)、③は6月3日(火)～16日(月)に、電話で、同プラザへ(先着順)。TEL 600・3192【10時～17時】 FAX 600・3196

さいたま新都心の魅力・発見

No.	行事名/内容	日時
①	花木散策・初夏の花木/おしゃべりしながら、楽しく散策する	6/8(日) 10:30～12:00
②	折り紙講習会/折り紙でアヤメを作る	6/21(土) ▶13:15～14:00 ▶14:15～15:00
③	アートウォッチング/ユニークな彫刻を鑑賞しながら歩く	6/28(土) 10:30～12:00

※①・③は荒天中止です。

行事名/内容	日時
たなばた飾りを作ろう	▶6/23(月) ▶6/26(木) ▶6/30(月) 10:00～11:30
たなばた会/大きな天の川を折り紙で作ったり、七夕の曲を歌う	▶7/3(木) ▶7/7(月) 10:00～11:30



すまいるスポットさいたまの催し

槻区政府内) ②内野公民館(西区三橋) ③みのり園(西区三橋) 交①は岩槻駅西口、②・③は大宮駅西口ソニックシティ南側からリフト付き無料送迎車を運行 対市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のある方 定①8人 ②4人 ③10人 ￥①500円 ②1,200円 申・問①は6月10日(火)、②は6月24日(火)、③は7月8日(火)までに、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。※同園の公式LINEでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。 TEL 622・5544 FAX 625・4854

日 ▼6月11日(火) ▼6月25日(水) 10時～13時 生涯学習相談、生涯学習情報

生涯学習相談えらべル

TEL FAX 685・0008

所・申・問 6月5日(木)までに、春おか広場(見沼区宮ヶ谷塔)のホームページ(<https://www.haruka-nousonhibo.com/>)へ(抽選)。 TEL FAX 685・0008

No.	行事名	日時
①	夏に向けて身体を動かそうエクササイズ	6/12(木)・18(水)・26(木) (全3回) 11:00～12:00
②	おうちキャンプ&初夏のアウトドア料理教室	6/14(土) ▶10:30～13:00 ▶14:30～17:00
③	金継ぎ教室無料説明会	7/5(土) 13:00～14:30

春おか広場の催し

対未就学児とその保護者 定各6組(先着順) 所・申・問 6月6日(金)各開催日の前日に、電話で、すまいるスポットさいたま(中央区本町東)へ。 TEL 854・0055 問 保育施設支援課 TEL 829・1866, FAX 829・2516

交武蔵浦和駅、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行

No.	行事名/内容	日時
①	桜リユースマーケット/不要な子ども用品、衣類、着物、生活用品などの持ち込み(1人30点まで)	6/12(木)・14(土)・19(木)・21(土) ▶10:00～11:30 ▶13:30～16:00
②	シーオそだて隊 セイタカアワダチソウを抜いちゃおう!	6/22(日) 10:00～11:00

桜環境センターの催し

の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など 所・申・問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。 TEL 643・5651 FAX 648・1860

人形のまち岩槻 朝顔市



日7月6日(日) 9時～12時 ※雨天決行 所クレセントモール(岩槻駅東口) 内岩槻産の朝顔や土産品、山形県の特産物の販売

岩槻観光ツアーを行います

日7月6日(日) ▶9時30分～ ▶10時～ 集合場所 クレセントモール 内岩槻駅周辺の名所をめぐる 申6月4日(水)～20日(金)に、ファクスで、必須事項を、(公社)さいたま観光国際協会へ(先着順)。※結果は全員に連絡します。

問 同協会 TEL 647・8339, FAX 647・0126

所・問 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センター)へ。 <https://gaku-city.saitama.jp/>

子育てサロンはあつちぶ

日6月27日(金) 10時～11時30分 内簡単工作やダンスなど、子育て中の親子の遊び場 対4歳以下の子どもとその保護者 定20組(抽選) 申6月11日(水)までに、生涯学習情報システム(<https://gaku-city.saitama.jp/>)へ。 所・問 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センター)へ。 TEL 710・5345 FAX 839・6387

プラザ10階 643・565
1、648・1860

まるまるひがしにほんの
催し

行事名／内容	日時
東日本まるまるマルシェ／小山市、魚沼市、長野市、上田市、福井市、さいたま市の特産品などの販売	6/12(木)～15(日) 11:00～19:00 (15日は18時まで)
石川県輪島市のイベント／特産品などの販売	6/21(土)・22(日) 11:00～19:00
北海道平取町のイベント／特産品などの販売	6/24(火)～29(日) 11:00～19:00

所・問まるまるひがしにほん大
宮駅東口 856・9111
問経済政策課 829・14
01、829・1944

旧坂東家住宅見沼くら
しっく館の催し・講座

No.	行事名	日時
①	埼玉落語会 夏のくらしっく 寄席	6/15(日) 13:30～15:00
②	季節展示 七夕飾り	6/28(土)～7/6(日) 9:00～16:30
③	公開行事 七夕馬作り	6/28(土) 10:00～11:30

休館日 月曜日
定①50人(先着順)

お知らせ

募集

所・申・問当日、直接、見沼くら
しっく館(見沼区片柳)へ。

688・3330
688・3335

第21回アビリンピック埼
玉大会2025

日7月5日(土) 9時～16時
※荒天の場合は、7月12日(土)に
延期します。

会場	種目
国立職業リハビリテーションセン ター(所沢市)	電子機器組立、DTP、表計算、ワード・ プロセッサ、ホームページ、喫茶サービ ス、パソコンデータ入力(知的)、パソコン 操作(視覚)、ベッドメイキング、小売物流 ワーク
ポリテクセンター 埼玉(緑区原山)	ビルクリーニング、オフィスアシスタント、 フラワーアレンジメント

内障害のある方が職場などで
培った技能を競う

申当日、直接、各会場へ。

問J E E D 埼玉支部

813・1112

障害政策課 829・130

7、829・1981

慢性疾患児の学校生活講
演会・交流会

日7月15日(火) 10時～12時
※オンラインで参加もできま

催し

講座

す。

所保健所(中央区鈴倉)

内慢性疾患児の学校生活につい
ての講演会と保護者同士の交流
会

対小児慢性特定疾病をもつ未就
学児の保護者

定30人(先着順)

託未就学児 10人

申6月10日(火)～24日(火)に、電子
申請・届出サービス([https://](https://apply-e-tumojp/city-saitama-jp)

apply-e-tumojp/city-saitama-jp
)へ。

8月6日(火)～27日(火)に講演会
部分の動画を配信します。

申6月10日(火)～7月29日(火)に、
電子申請・届出サービスへ。

問健康支援課 840・22
19、840・2229

城下町岩槻歴史散策



日7月1日(火) 10時～15時

集合 クレセントモール(岩槻
駅東口)

テーマ 富士浅間神社の初山祭
見学と近隣の社寺を訪ねる

定20人(抽選)

料2,500円

申・問6月4日(火)～10日(火)必
着に、はがき、電話、ファクス

スポーツ

その他

又はEメールで、必須事項を、

〒339-8585 岩槻区本

町3-2-5 岩槻区観光経済

室へ。※電子申請・届出サービ

ス([https://apply-e-tumojp/](https://apply-e-tumojp/city-saitama-jp)

city-saitama-u/)又は生涯学習

情報システム(<https://gakus>

city.saitama.jp/)でも申し込

めます。なお、結果は全員に連

絡します。790・0121、

790・0290、kanko-

keizai-iwatsuki@city.saitama-

jp。

戦後80周年・さいたま市平和
都市宣言20周年記念
平和展



▲松井咲子さん(元AKB48)

日8月3日(日) 13時～16時

所Rai・BooC Hall(大宮
駅東口・大宮門街7階)

内県原爆被害者協議会、国境な

き医師団による講演や松井咲子

氏によるピアノ演奏、子ども平

和フォトコンテスト表彰式

対市内在住、在勤又は在学の方

定250人程度(市内在住の方

を優先し、抽選)

申6月16日(月)～7月4日(金)に、

電子申請・届出サービス([https://apply-e-tumojp/city-saita-](https://apply-e-tumojp/city-saitama-jp)

ma-u/)へ。

相談

Information

昔のあそび塾ゴムとび
と輪投げ



日7月6日(日) 13時～15時
所・申・問当日、直接、浦和くら
しの博物館民家園(緑区下山口
新田)へ。878・5025、
878・5028

北図書館ショートフィル
ム制作プロジェクト20
25

日8月5日(火)・7日(木)・21日(木)・
22日(金)(全4回) 9時30分～16
時30分

所岩槻駅東口コミュニティセン
ター(WATSU西館2階)

内映画制作の専門家による指導

のもと、チームを組んで短編映

画を制作する

対市内在住又は在学の中学・高

校生

定20人(抽選)

申6月10日(火)～30日(月)に、生涯

学習情報システム(<https://gakus>

city.saitama.jp/)へ。

問北図書館 696・611

2、696・6115

その他の情報

さいたま
フォード記

※(公財)市公園緑地協会のホー

対市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方

定①・③・④各20人 ②各18人

¥①5、000円 ②③④6、000円

所・申・問 6月1日(月)～15日(日)に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢を、大宮花の丘農林公苑(西區西新井)へ(抽選)。

No.	行事名	日時
①	ストレッチ教室	7/9～9/17の毎週水曜日(8/13を除く、全10回) 10:30～11:30
②	フラダンス教室	7/9～9/17の毎週水曜日(8/13を除く、全10回) ▶11:50～12:50 ▶13:30～14:30
③	ベーシックヨガ	7/10～9/18の毎週木曜日(8/14を除く、全10回) ▶13:00～14:30 ▶14:45～16:15
④	リラックスヨガ	7/13～9/21の毎週日曜日(8/31を除く、全10回) ▶13:00～14:30 ▶14:45～16:15



大宮花の丘農林公苑の催し

見沼グリーンセンター(北区)

日 6月24日(火) 13時～15時

市内産のお花を使った寄せ植え(ギャザリング)講習会

TEL 711・2290

FAX 836・5200

日 6月22日(日) 10時～12時

所 別所沼公園(南区別所)

対市内在住、在勤又は在学の方

定10人(抽選)

¥500円

申・問 6月5日(木)～8日(日)に、ファクスで、**必須事項**を、別所沼公園管理事務所へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。



秋バラに向けた剪定教室

講座

ムページ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。

TEL 622・5781、FAX 625・5455

無料個別相談会も開催します

時間 15時30分～16時

申・問 6月3日(火)～28日(土)に、電話又はEメールで、**必須事項**を、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉県支部へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。

TEL 615・3338【水曜日を除く】

✉ saitama-info@akya-mado.jp

日 6月29日(日) 14時～15時30分

所 市産業文化センター(中央区下落合)

定40人(先着順)



相続・空き家無料セミナー&個別相談会

内根付きの花で寄せ植えを作る

対市内在住の方

定20人(抽選)

¥2,500円

申・問 6月9日(月)(必着)までに、はがき、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒330-0195 88 浦和区常盤6-14-4 農業政策課へ。※結果は全員に連絡します。

TEL 829・1376、FAX 829・1944、✉ nogyo-seisaku@city.saitama.lg.jp

環境総務課 TEL 829・1325、FAX 829・1991

「さいたま市史」刊行記念講座

No. ① 市の弥生時代 7/8(火) 6/11(火)～6/17(火)

② 市の古墳時代 7/9(水) 6/18(水)～7/2(水)

③ 市の弥生時代 7/10(木) 6/16(月)～6/30(月)

④ 市の古墳時代 7/11(金) 6/4(水)～6/18(水)

⑤ 市の気象・気象災害 8/18(月) 7/11(金)～7/25(金)

⑥ 市の地形と関東ローム層 8/19(火) 7/29(火)～8/12(火)

⑦ 市の化石から探る環境変化 8/20(水) 7/28(月)～8/2(火)

⑧ 市の地質・地震災害 8/21(木) 7/25(金)～8/8(金)

※いずれも時間は10時～12時です。

定①・⑦各40人 ②～⑥⑧各50人 ※いずれも抽選です。

申・問 ①・⑦：各申込期間に、直接又はファクスで、各会場・問合せへ。▼②・④～⑥：各申込期間に、直接、電話又はファクスで各会場・問合せへ。▼③・⑧：各申込期間に、直接、各会場・問合せへ。※いずれも生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込みます。なお、①・②・④～⑦は、結果は参加できない方のみに連絡します。

所・問 ①・⑦ 岩槻本丸公民館(岩槻区本丸) TEL 758・3100、FAX 758・5101 ②・⑥ 鈴谷

No.	行事名	期日	申込期間
①	市の弥生時代	7/8(火)	6/11(火)～6/17(火)
②	市の古墳時代	7/9(水)	6/18(水)～7/2(水)
③	市の弥生時代	7/10(木)	6/16(月)～6/30(月)
④	市の古墳時代	7/11(金)	6/4(水)～6/18(水)
⑤	市の気象・気象災害	8/18(月)	7/11(金)～7/25(金)
⑥	市の地形と関東ローム層	8/19(火)	7/29(火)～8/12(火)
⑦	市の化石から探る環境変化	8/20(水)	7/28(月)～8/2(火)
⑧	市の地質・地震災害	8/21(木)	7/25(金)～8/8(金)

「さいたま市史」刊行記念講座

公民館(中央区鈴谷) TEL 859・7322、FAX 859・7323

③・⑧ 岸町公民館(浦和区岸町) TEL 824・0168、FAX 825・3230 ④・⑤ 桜木公民館(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ5階) TEL 643・5652、FAX 641・6308

問 アカイブズセンター TEL 871・5821 FAX 871・5829

就職支援セミナー(託児付き)

テーマ	期日
働く上で必要な労働法の知識	7/2(水)
ワーク・ライフ・バランスについて	7/31(木)



就職支援セミナー(託児付き)

※いずれも時間は10時～12時です。

10【土・日曜日、祝日を除く、9時〜17時】※同社のホームページ(<https://saitama-shurouhiw.org.jp/>)でも申し込めます。
問労働政策課 **TEL** 829・1370、**FAX** 829・1944

日本語ボランティア養成講座（入門編）

日 6月21日(土)・28日(土)、7月5日(土)【全3回】 10時〜16時(5日は15時まで)

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
内外国人への日本語支援ボランティアの基本を学ぶ

対市内在住、在勤又は在学(小学〜高校生を除く)で、地域で日本語ボランティアの活動ができる方 ※すでに日本語ボランティアとして2年以上活動している方や過去に同講座を受講した方は除きます。

定50人(先着順)
￥6,000円

申6月3日(火)〜13日(金)に、(公社)さいたま観光国際協会のホームページ(<https://www.saitama-international.jp/>)へ。
問同協会 国際交流センター

TEL 813・8500
FAX 887・1505

難聴者・中途失聴者・家族のための手話教室(入門)

日 7月12日・19日、8月2日・9日・16日・23日、9月13日・20日、10月18日・25日の各土曜日(全10

回 13時〜15時
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
対市内在住又は在勤の中途失聴・難聴者とその家族
定30人(先着順)

申・問6月3日(火)の9時〜27日(金)の17時に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**とファクス番号、Eメールアドレスを、市聴覚障害者協会へ。※結果は全員に連絡します。

TEL・FAX 653・7324

※ tukusi@b203.plala.or.jp
問市障害者協議会 **TEL** 653・7271、**FAX** 653・7341
障害福祉課 **TEL** 829・1308、**FAX** 829・1981

こども若者ファシリテーター ショーンくらぶ

日 7月19日(土)、8月17日(日)、9月21日(日)、10月25日(土)、11月16日(日)、12月7日(日)【全6回】 13時30分〜16時30分

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9・10階)

内話し合いの進め方やアイデアを引き出す方法を学ぶ

対市内在住又は在学の小〜大学生
定30人(抽選)

初回のみ、親子で参加可能なファシリテーション体験会を同時開催します。

申6月30日(月)までに、市ホームページへ。

犬のしつけ方教室 はじめのいっぽ



日 6月28日(土) 13時30分〜15時30分

内飼い主同伴による実技講習

対飼い犬が次の全てを満たす市内在住の方 ▼鑑札と注射済票を付けている ▼不妊去勢手術、混合ワクチンの接種を受けている ▼極端に怖がりや攻撃的でない

定6組(抽選)

￥1人190円

申6月12日(木)までに、市ホームページへ。

所・問動物愛護ふれあいセンター(桜区神田) **TEL** 840・4150、**FAX** 840・4159

目白大学公開講座 リハビリテーションのチカラ

日 7月3日〜31日の毎週木曜日 13時30分〜15時、15時10分〜16時40分 ※全10回です。

対市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)

問市民協働推進課 **TEL** 813・6404、**FAX** 887・0164

定35人(抽選)
￥2,000円
所・申・問6月18日(木)必着までに、はがき又はEメール(いずれも1人1通のみ)で、**必須事項**在勤の方は勤務地・事業所名も)と年齢を、〒3339-8550 1 岩槻区浮谷320 目白大学 庶務部庶務課へ。※結果は全員に連絡します。 **TEL** 797・2115、**FAX** 797・2112、
※ unisysomu@meiji.ac.jp
問生涯学習振興課 **TEL** 829・1704、**FAX** 829・1989

若田宇宙飛行士アカデミー スペースコース



日 7月19日(土)〜11月16日(日)【全9回】※開催しない日があります。

内宇宙飛行士や宇宙開発についての講義、実験等の体験活動、グループでの探究活動 など

対市内在住又は在学の小学5年〜中学3年生

定24人(選考)

募集要項 市ホームページでダウンロード

申込期限 6月13日(金)

所・問青少年宇宙科学館(浦和区駒場) **TEL** 881・1515、**FAX** 8

829702

再就職チャレンジセミナー

No.	行事名	日時
①	就職支援セミナー 知らないと損する労働法(基本)	7/4(金) 10:00〜12:00
②	女性対象出張セミナー	7/7(月) 13:00〜14:00
③	Webセミナー(オンライン)	7/24(木) 10:00〜12:00
④	ワークショップ	7/29(火) 10:00〜12:00

※③はZoomを利用できる環境が必要です。

所①・④ワークステーションさいたま(北浦和駅東口) ②浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

定①〜③各20人 ④10人
託①・④1歳以上の未就学児各5人

申・問6月9日(月)の9時から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。※専用ホームページ(<https://ps.saitama-city.com/>)でも申し込めます。 **TEL** 823・8100【土・日曜日、祝日を除く、9時〜18時】

問労働政策課 **TEL** 829・1370、**FAX** 829・1944

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

よくある情報

さいたま
フォード記

障害者総合支援センターの講座



No.	行事名	日時
①	一人暮らし準備講座	7/5(土) 10:00~12:00
②	盆栽教室	7/15(火) 9:30~11:30
③	SNS活用講座	7/19(土) 9:30~14:00

所①・③ 障害者総合支援センター(中央区鈴谷) ② 大宮盆栽美術館(北区土呂町)
対障害のある方で、①・②は市内在住又は在勤で、18歳以上の方、③は市内在住で、就労を目指している、又は就労している方
定①15人 ②・③各10人
¥②5000円
申・①は6月24日(火)、②は7月2日(水)、③は7月8日(火)までに、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容、手話通訳・要約筆記の有無を、障害者総合支援センターへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。
TEL 859・7255、FAX

3D-CAD & 3Dプリンター研修(前期)



行事名	期日
3D-CAD基礎	6/20、7/11、8/22、10/3・10の金曜日
3D-CAD初級	▶6/27(金) ▶7/18(金) ▶10/24(金)
3D-CAD実践&造形	7/25(金)
医療・介護のための3Dものづくり入門(特別編)	10/17(金)
3D-CAD応用	▶8/1(金) ▶9/19(金) ▶10/31(金)
3D-CADによる応力解析	8/29(金)
3D-CADで2次元設計	9/12(金)
3D-CAD実践ワークショップ(特別編)	9/26(金)

対事業所などに勤務している方
定各10人(先着順)
¥2,000円
所・申・①6月3日(火)から、埼玉

※いずれも時間は9時30分~17時30分です。

マザーズハローワーク大宮
共同事業
就職支援セミナー(託児付き)



日7月11日(金) 10時~11時30分
内 仕事情報の集め方やハローワークの求人票の見方など、就職活動に役立つ基礎を学ぶ
対 市内在住、在学又は市内で就労を希望する方
定 20人(先着順)
託 6か月以上の未就学児 5人
所・申・①6月5日(木)の10時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。※結果は全員に連絡します。
TEL 642・8107、FAX 643・5801、E-mail: odo-sankaku@city.saitama.lg.jp

女性活躍を応援する講座(オンライン)

内 工学系で活躍する女性教授による講演 ※7月9日(水)18日(金)に動画を配信します。
対 市内在住、在勤又は在学の方
申 6月4日(水)~7月14日(月)に、市ホームページへ。
問 パートナーシップさいたま
TEL 642・8107
FAX 643・5801

与野郷土資料館お気楽講座
おりがみを楽しもう!



日7月27日(日) 10時~11時
内 あさがおや金魚など夏の風物の折り紙をつくる
対 小学生以上の方
定 8人(先着順)
所・申・①6月27日(金)の9時から、電話で、与野郷土資料館(中央区本町東)へ。
TEL 714・5471、FAX 714・5472

市立病院の市民公開講座
心臓の不整脈〜元気な心臓を保つために〜

日7月4日(金) 15時~16時
所 浦和コミュニケーションセンター

(浦和駅東口・コンナレ9階)
定100人(抽選)
申・①6月17日(火)(必着までに、往復はがき又はEメール(いずれも1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒336-8522 緑区三宅2460 市立病院患者支援センターへ。※市立病院のホームページでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。
TEL 873・4111、FAX 73・4125、E-mail: hsp-koukaikouza@city.saitama.lg.jp

ビジネス体験プログラム
「さいたま」あんこれすくーる

日7月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)、8月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・24日(日)(全9回)
所 市内各所
内 会社設立から商品の仕入れ、販売、決算までを体験する
対 市内在住の小学4年~中学生 ※インターネットを利用できる環境が必要です。
定 40人(抽選)
¥4,000円 ※別途、交通費が掛かります。

申込書 市役所労働政策課、各区情報公開コーナーで配布中
※市ホームページでも申し込めます。

申込期限 6月16日(月)

保護者向け説明会を開催します

日6月7日(土) 10時~11時
所 新都市ビジネス交流プラザ(中央区上落合)

問労働政策課 Ⅸ829・1370、**Ⅸ829・1944**

自転車安全利用講習

日①8月26日(火) ▼13時～14時
▼15時～16時 ②8月29日(金) 13時～14時

所①プラザイースト(緑区中尾) ②RaiBoc Hall^{ホール}(大宮駅東口・大宮門街6階)

対市内在住で、65歳以上の方
定①各40人 ②60人 ※いずれも抽選です。

応募用紙 6月9日(月)から、市役所市民生活安全課、各区情報公開コーナーで配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。

応募期限 6月27日(金)

講習受講者には、自転車用ヘルメットの購入補助を行います
補助金額 2,000円を上限とし、購入金額の2分の1に相当する額

問市民生活安全課 Ⅸ829・1219、**Ⅸ829・1969**

市民のためのやさしい日本語講座

日7月10日(木) 13時30分～16時
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
内やさしい日本語を用いて、日本人と外国人との日常コミュニケーション方法を学ぶ
対市内在住、在勤又は在学の方60人(先着順)

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

へのつな情報

さいたま
フォード記

申6月3日(火)～30日(月)に、(公社)さいたま観光国際協会のホームページ(<https://www.stj.jp/international/>)へ。

問同協会 国際交流センター

Ⅸ813・8500
Ⅸ887・1505

スポーツ

ジョイフルフラ



日6月17日(火) 10時30分～11時45分

内フラダンスの基本を学ぶ

対50歳以上の女性

定10人(先着順)

￥1,000円 ※別途、入館料が掛かります。

入館料 一般：1,100円、小・中学生、高校生、60歳以上：540円 ※市外在住の方は料金が異なります。また、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、4割引きます。

所・申・問6月4日(水)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシールランド(緑区大崎)へ。

Ⅸ878・0901

Ⅸ878・2417

レクリエーションフェスティバル

日6月15日(日) 10時～15時
内子どもから高齢者まで楽しむことができる、スポーツを中心としたレクリエーションの体験

持ち物 館内履き
所・申・問当日、直接、岩槻文化公園体育館(岩槻区村国)へ。

問スポーツ振興課 Ⅸ829・1058、**Ⅸ829・1996**

2025ディスコン交流大会inさいたま



日6月21日(土) 13時30分～16時30分

所浦和駒場体育館(浦和区駒場)

内ディスクを投げて得点を競う

対5歳以上の方

定36人(先着順)

￥500円 ※小学生以下と障害のある方は無料です。

持ち物 館内履き

申・問6月9日(月)～18日(水)に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢(学年)、ディスコン経験の有無を、市ディスコン協会(長

澤)へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。**Ⅸ・Ⅸ861・8162**[18時～20時]
問スポーツ振興課 Ⅸ829・1058、**Ⅸ829・1996**

自転車乗り方教室



対①市内在住で、5～7歳の子ども ②2歳以上の未就学児
※補助輪なしの自転車に乗れない子どもに限りません。
定①各15人(先着順)
￥①1,000円
申▼①…6月6日(金)の12時から、申込みフォーム(<https://saiamasc.jp/horikata/>)へ。
▼②…当日、会場へ。
問(社)さいたまスポーツコミッション Ⅸ762・8349、**Ⅸ762・8474**

初心者ミニテニス教室



日7月17日(木)・24日(木)(全2回) 13時30分～16時30分

所浦和駒場体育館(浦和区駒場)

対市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方

定12人(抽選)

￥1,000円

申・問7月8日(火)(必着までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒330-0052 浦和区本太2-18-141101 市ミニテニス連盟(坂本)へ。

Ⅸ・Ⅸ882・7086
問スポーツ振興課 Ⅸ829・1058、**Ⅸ829・1996**

対①～④市内在住又は在学の小
学生 ⑤～⑦市内在住、在勤又
は在学中、中学生以上の方
※①～④は保護者の送迎が必要
です。
定各10人(先着順)
¥①～④8、500円 ⑤～⑦
一般⑧9、600円、中学生⑧
8、500円 ⑨8、100円
所①6月14日(土)の10時～12時
に、印鑑と費用を持参し、下落
合プール(中央区下落合)へ。
問市水泳連盟(中村) ☎090・
8316・9458【月～水曜日
の8時～11時】
スポーツ振興課 ☎829・1
058、☎829・1996

No.	行事名	時間
①	小学生コース	火 ▶18:00～18:50
②		木 ▶19:00～19:50
③		金 18:00～18:50
④	一般コース	土 ▶18:00～18:50
⑤		▶19:00～19:50
⑥	泳力強化コース	木 19:55～20:45
⑦	アクアエクササイズコース	金 19:00～19:50
⑧		火 19:55～20:45

日7月1日(火)～9月6日(土)の各
曜日全10回



与野水泳教室

日6月13日(金) 13時30分～17時
30分(17時まで受け付け)
内登記、相続、税金、マンシヨ
ン管理、その他行政等への困り
ごと相談
所①当日、直接、マールA館1
階(武蔵浦和駅南口)へ。
問総務省関東管区行政評価局さ
いたま総合行政相談所
☎839・8150
市民生活安全課 ☎829・1
214、☎829・1969

特設行政相談

その他

日7月19日(土) 10時～12時
所浦和スプリングレーンズ(南
区鹿手袋)
対市内在住、在学又は市内の施
設に通所する小学3年生以上で
身体・知的・精神障害のある方
定12人(抽選)
¥1、300円 ※貸し靴は、
別途400円掛かります。
申込書 各区支援課で配布中
申込期限 6月30日(月)
問障害政策課 ☎829・13
06、☎829・1981



障害者スポーツ教室ボ
ウリング

無料相談

- 専門家が解決のためのアドバイスをします。●予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。
- 法人及び係争中の相談は受けられません。

■7月の暮らし応援室の相談

●申込み・問合せ▶予約制…相談日の40日前～7開庁日前に、直接又は電話で、
各区暮らし応援室へ。※土・日曜日、祝・休日は受け付けていません。なお、種別
ごとに1人年度1回に限りです。▶当日先着順…当日、直接、会場へ。

オンラインでも予約ができます
予約方法など詳しくは、市ホー
ムページをご覧ください。



各区暮らし応援室の電話番号 西 区☎620・2626 北 区☎669・6026 大宮区☎646・3026 見沼区☎681・6026 中央区☎840・6026
桜 区☎856・6136 浦和区☎829・6049 南区☎844・7136 緑 区☎712・1137 岩槻区☎790・0128

種別	会場(区役所)・日時
予約制	弁護士による法律相談(民事一般) 西…第1・3火曜日、第2・4金曜日 北…第2・4水曜 日、第1木曜日、第3金曜日 大宮…第2火曜日、第 4水曜日、第1・3木曜日、第2金曜日 見沼…第3火 曜日、第1・3木曜日、第2・4金曜日 中央…第1・3 火曜日、第2・4木曜日 桜…第2・4水曜日、第1・3 金曜日 浦和…第2・4月曜日、第1火曜日、第2・4 木曜日 南…第2月曜日、第4火曜日、第1・3水曜日 緑…第1月曜日、第2・4火曜日、第3金曜日 岩槻… 第2・4月曜日、第1・3水曜日、第4金曜日 13時～17時
	弁護士による法律相談(多重債務) 北…第1火曜日 大宮…第2月曜日 南…第3木曜日 13時～17時
	司法書士による登記・ 法律相談 西…第3水曜日 北…第2月曜日 大宮…第3金曜日 見沼…第2水曜日 中央…第4水曜日 桜…第2木曜 日 浦和…第3火曜日 南…第1木曜日 緑…第3木 曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分

種別	会場(区役所)・日時
予約制	社会保険労務士による年金・保険・労務相談 北…第2金曜日 桜…第1火曜日 浦和…第1月曜日 南…第4月曜日 緑…第2水曜日 13時30分～16時30分
	行政書士による相続遺言・内容証明相談 北…第4木曜日 大宮…第4火曜日 中央…第3金曜 日 南…第2火曜日 緑…第1木曜日 岩槻…第4水 曜日 13時30分～16時30分
	土地家屋調査士による登記相談 大宮…第4木曜日 中央…第4水曜日 浦和…第2金 曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分
	税理士による相続税・贈与税相談 大宮…第3火曜日 南…第2金曜日 13時30分～ 16時30分
当日先着順	借地・借家相談 大宮…第1・3水曜日 13時30分～16時30分
	行政相談(国の機関 などへの苦情・意見・ 要望) 大宮…第2金曜日 岩槻…第3火曜日 9時～12時 中央…第3木曜日 浦和…第2水曜日 13時30分～16時30分
	交通事故相談 大宮…月・木曜日(21日祝を除く) 9時～12時、13 時～16時 水曜日 13時～16時

■その他の相談

種別	日時	会場・申込み・問合せ
暮らしの困りごとと、こころの総合相談会(予約制)/弁護士・司法書士・精神保健福祉士などによる個別相談	7月13日(日) 13時～17時 ※予約は6月 10日(火)～7月11日(金)の9時～17時	所あいばれと(浦和区上木崎) 申・問こころの健康センター ☎762・8548、☎711・8907