

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象
定=定員 ￥=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.lg.jp/>

情報掲示板

INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる
施設・イベントのお知らせです！

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日(5/1を除く)

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、☎668・2323

🌐<https://www.bonsai-art-museum.jp/>



No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展四季 5月 新緑の誘い	5/1(休)~28(水) 9:00~16:30	
②	ゴールデンウィークガイドツアー/大宮盆栽美術館 サポーターによるガイドの実施	5/3(祝)~5(祝) ▶10:00~11:30 ▶13:00~14:30 ※5/3の10:00~11:30と5/5の13:00~14:30は実施しません。	対⑤小・中学生とその保護者 定⑤10組20人 ⑦30人 ⑧40人 ¥⑤1組3,000円 ※①・②・④・⑥は観覧料が掛かります。
③	世界盆栽の日2025 特別展示	5/9(金)~5/14(水) 9:00~16:30	観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 ※5月1日(休)は無料です。
④	ギャラリートーク/展示の見どころを解説	5/17(土) 13:30~	申▶①~④・⑥~⑧…当日、直接、上記会場へ(⑦・⑧は先着順)。▶⑤…当日の9時10分に、直接、上記会場へ(抽選)。
⑤	子ども向けワークショップ/はじめての盆栽づくり	5/18(日) 10:00~11:30	
⑥	企画展 さつき盆栽展	5/23(金)~6/1(日) 9:00~16:30	
⑦	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	5/24(土) 13:30~14:30	
⑧	さつき盆栽展デモンストレーション 花後の剪定	6/1(日) 14:00~15:30	

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/▶岩槻人形博物館…月曜日(5/5(祝)を除く)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、☎749・0225、🌐<https://ningyo-muse.jp/>

行事名	日時	その他
毎月22日にはにんぱくの日 常設展 展示解説	5/22(水) 14:00~14:30	¥無料 ※観覧料が掛かります。 観覧料/一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 申当日、直接、岩槻人形博物館へ。

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、☎793・4074、🌐<https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	正絹8玉金剛組 スマホショルダーをつくろう	6/1(日) ▶10:00~ ▶13:30~	
②	新! 正絹ちりめん本格吊るし飾りをつくろう	6/7(土) 10:00~15:00	対①・⑧小学4年生以上の方 ②15歳以上の方(中学生を除く) ④~⑥中学生以上の方 ⑦4歳以上の方 ※①・⑧で小学生、③・⑦で小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
③	木目込でまりのストラップをつくろう	6/8(日) ▶10:00~ ▶11:15~▶13:45~	定①各10人 ②・⑤~⑦各15人 ③各12人 ④各8人 ⑧20人 ¥①3,800円 ②・⑥3,500円 ③・⑦500円 ④1,000円 ⑤2,500円 ⑧1,500円
④	水引で和装に似合う髪飾りをつくろう	6/14(土) ▶10:00~ ▶13:30~	申▶①・②・④~⑥・⑧…5月11日(日)までに、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(抽選)。▶③・⑦…5月3日(祝)から、直接又は電話で、同館へ(先着順)。
⑤	正絹ちりめんで七夕飾りをつくろう	6/15(日) 9:30~13:00	
⑥	木目込でかわいい寿犬をつくろう	6/21(土) 10:00~16:00	
⑦	正絹の組紐でキーホルダーをつくろう	6/28(土) ▶10:00~ ▶11:00~▶13:15~ ▶14:15~	
⑧	正絹ちりめんで季節のブローチをつくろう	6/29(日) 10:00~13:00	

宇宙劇場

休館日/5/7(水)~9(金)・12(月)~15(水)・21(水)・28(水)

会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮5階

☎647・0011、☎647・0066、🌐<https://www.ucyugekijo.jp/>



No.	行事名	日時	その他
①	はじめてのプラネタリウム ベビー&キッズ劇場~こどもの日スペシャル~	5/5(祝) 10:30~11:10	定①250人 ②100人 ③280人 ¥一般…620円、4歳~中学生…310円
②	特別放映+星をみる会 月のでこぼこをみよう!	5/6(水) 18:00~20:00	申各開始時間の①は1時間前、②・③は1時間20分前から、上記会場で入場券を販売(先着順)。
③	癒しの時間 Star Light Healing Malama Hawaii	5/11(日) 13:30~14:20	

青少年宇宙科学館

休館日／月曜日（祝・休日の場合はその翌日）

会場・問合せ／〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881・1515、☎882・9702

🌐<https://www.city.saitama.lg.jp/kagakukan/>



No.	行事名	日時	対象	その他
①	顕微鏡教室 淡水プランクトンの世界を見てみよう(初夏)	6/1(日) 9:30～11:30	小学3年～中学生	定 ①・⑥～⑧各16人 ②100人(1家族5人まで) ③・⑤各250人 ④10人 ⑨16組32人 ⑩20組40人 費 ⑨・⑩1組5,000円 申 ①～⑧は5月10日(土)、⑨・⑩は6月3日(火)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
②	天体観望会 月と火星の観察	6/7(土) 19:30～20:30	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
③	昆虫博士教室 さいたま市産のクワガタムシ・カブトムシにふれよう～成虫編～	6/8(日) 13:30～14:30	— ※小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
④	STEM教室 micro:bitでプログラミングを体験しよう	6/14(土) 9:30～11:00	小学4年～中学生	
⑤	昆虫博士教室 みんな大好き！クワガタムシ～飼育編～	6/15(日) 13:30～14:30	— ※小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
⑥	電波工作教室 おもしろ電波とラジオ工作	6/28(土) 9:30～11:30	小学生 ※小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
⑦	電波工作教室 身近な電波とラジオ工作	6/28(土) 13:30～15:30	小学5年～高校生	
⑧	昆虫博士教室 蝶に魅せられて(標本作り)	6/29(日) 10:00～11:30	小学3年～中学生	
⑨	若田名誉館長杯 ローバーロボット大会2025	8/24(日) 9:15～11:30	市内在住又は在学の小学4～6年生	
⑩		8/24(日) 13:00～16:35	市内在住又は在学の中学生	

(公財)市文化振興事業団

問合せ／SaCLa インフォメーションセンター

☎866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、

☎837・2572、🌐<https://saitama-culture.jp/>



■ 氷川の杜文化館

行事名	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
茶道入門講座	6月の毎週水曜日(全4回) 10:00～12:00	氷川の杜文化館(大宮区高鼻町)	18歳以上の方 20人 3,000円	5月16日(金)までに、 上記 ホームページへ(抽選)。

■ プラザウエスト

No.	行事名	日時	その他
①	沖縄シーサーを作ってみよう	6/11(火) 14:00～16:00	対 ①～③・⑤～⑦市内在住、在勤又は在学の方 ④市内在住又は在学の小学生とその保護者 定 ①・⑥各16人 ②15人 ③・⑤各20人 ④6組 ⑦10人 費 ①1,000円 ②・③・⑤・⑦2,000円 ④1組1,500円 ⑥3,300円 申 5月15日(火)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。☎858・9080、☎858・9020
②	初心者デッサン講座	6/13～7/11の毎週金曜日(全5回) 14:00～16:00	
③	笑い文字初級講座	6/14(土) 10:00～12:00	
④	ポーセリンアートをやってみよう	6/15(日) 10:00～12:00	
⑤	IT講座～AIの知識を深めよう～	6/19(火)・26(火)(全2回) 13:00～15:00	
⑥	こけ苔のテラリウムレッスン	6/21(土) 10:00～12:00	
⑦	はじめてでも簡単マスターパンづくり講座～米粉パンを作ろう～	6/28(土) 10:00～12:00	

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ／行財政改革推進部

☎829・1106、☎829・1997

行事名	日時	対象・定員・費用	申込期限	会場・問合せ
第85回生涯学習公開講座 機能性油脂と生活習慣病(オンライン)	— ※6/27(金)の10時～7/3(木)の17時に動画を配信します。	—	6/25(火)	人間総合科学大学 蓮田キャンパス ☎749・6111、☎749・6110 ✉ records@human.ac.jp
人工イクラを作ってみよう～本物と偽物の見分け方は?～	8/5(火) 10:00～12:00	小学3～6年生 24人(抽選) 3,000円	7/6(日)	芝浦工業大学 大宮キャンパス(見沼区深作) ☎03・5859・7120、☎03・5859・7121 ✉ rcalls@ow.shibaura-it.ac.jp
細胞のミクロの世界を体験!～細胞に色を付けて観察してみよう～	8/7(木) 14:00～16:00	小学2～4年生 32人(抽選) 3,500円	7/8(火)	

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

プラザノース

問合せ/☎653・9255、☎653・9288、🌐https://www.plazanorth.jp/



No.	行事名/内容	日時	その他
①	身近な野草&ハーブをみつけてミニブーケをつくろう	5/25(日) 10:00~12:00	所①見沼グリーンセンター(北区見沼) ②~④プラザノース(北区宮原町) 対①小学生以上の方 ②首の座った6か月~1歳6か月の乳幼児とその保護者(妊婦の方を除く) ③18歳以上の方 ④16歳以上で、スマートフォンをお持ちの方 ※①で小学生は保護者の同伴が必要です。
②	赤ちゃんといっしょにリフレッシュ!親子でなかよしヨガ	6/17(火)・24(火)(全2回) 10:00~10:45	定①20人 ②10組20人 ③10人 ④15人 ¥①・④1,500円 ②1組1,000円 ③3,300円
③	陶芸入門/簡単な技法で日用食器などを作る	6/17(火)・24(火)、7/8(火)(全3回) 10:00~11:30	申①は5月12日(月)、②・③は6月3日(火)、④は6月4日(水)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事2人まで)で、 全員の必須事項 と年齢を、 上記 問合せへ(抽選)。※ 上記 ホームページでも申し込みめます。
④	スマホでSNS/スマートフォンを操作してSNSの投稿方法を学ぶ	6/18(水)・25(水)(全2回) 10:00~11:30	

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ

(🌐https://saitama-culture.jp/)でご覧になれます。

(武蔵浦和社区センターは、🌐https://www.musashiurawa-sp.info/)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
ゴールデンウィーク恒例! 市民コメディ 劇団レインボウ城!	▶5/4(祝) ▶5/5(祝) 13:00~	— 各200人 無料	当日、直接、東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮)へ(先着順)。🌐667・5604、☎654・5594
声に出して読む古典文学 土佐日記	5/31、6/14・28、7/5・19、9/6・20の各土曜日(全7回) 14:00~15:30	市内在住、在勤又は在学の方 40人 3,000円 ※別途、テキスト代が掛かります。	5月9日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒336-0021 南区別所7-20-1 武蔵浦和社区センターへ(抽選)。🌐844・7215、☎844・7216
藤工芸講座/藤工芸でショルダーバッグを作る	6月の毎週火曜日(全4回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方 12人 4,000円	所大宮工房館(大宮区堀の内町) 申5月15日(木)までに、生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。🌐645・3838、☎645・3881
陶芸講座I~ティーカップ&ソーサーを作る~	6/7(土)・14(土)・28(土)(全3回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方 16人 2,000円	所大宮工房館 申5月19日(月)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。🌐645・3838、☎645・3881
親子で卓球講座	6/13(金)・20(金)(全2回) 19:10~20:50	市内在住又は在学の小学生とその保護者 15組30人 1組100円	5月20日(火)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名・学年も)を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。🌐764・8810、☎764・9310
映画のワンシーンを英会話で話そう/アニメで学ぶ英会話	6/20~8/29の毎週金曜日(8/15を除く全10回) 19:00~20:30	市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方 20人 1万円	5月16日(金)~30日(金)に、直接又は電話で、日進公園コミュニティセンター(北区日進町)へ(抽選)。🌐・☎664・4078

応急手当講習

問合せ/救急課 ☎833・7921、☎833・7201



No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①		6/18(火) 10:00~11:00	子育て支援センターにし(西区三橋)	5/6(木)~16(金)	対①~④市内在住で、2歳以下の子とその保護者 ⑤~⑨市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方
②	応急手当親子講習/小児・乳児に対する気道異物除去など	6/22(日) 10:00~11:00	子育て支援センターみなみ(南区別所)	5/10(土)~21(火)	定①10組 ②・④各15組 ③8組
③		7/6(日) 10:00~11:00	子育て支援センターみぬま(見沼区大和田町)	5/26(月)~6/5(木)	⑤~⑨各30人
④		7/12(土) 10:00~11:00	栄和公民館(桜区道場)	6/1(日)~11(火)	申各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人又は1組1通まで)で、 必須事項 (①~④は参加者全員の氏名(ふりがな)と子どもの年齢、⑤~⑨は在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地も)を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。
⑤	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	6/26(木) 9:00~17:00		5/13(火)~23(金)	※電子申請・届出サービス(🌐https://applye-tumo.jp/city-saitama-u/)でも申し込みめます。
⑥		7/9(火) 9:00~17:00		5/27(火)~6/6(金)	
⑦	普通救命講習I/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	6/30(月) 13:30~16:30	防災センター(大宮区天沼町)	5/19(月)~29(木)	
⑧		7/3(木) 9:00~12:00		5/22(木)~6/2(月)	
⑨	救命体験講習(成人)/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	7/14(月) 9:30~11:00		6/2(月)~12(火)	

大宮体育館

会場・問合せ/〒337-0053 見沼区大和田町1-305 ☎685・2121、☎688・1179
🌐https://www.oomiyataiikukan-shinkosports.com/

No.	行事名	期日	時間	その他
①	サルセッション	5/7~6/25の毎週水曜日(全8回)	12:30~13:30	
②	ポールストレッチ		13:45~14:45	対16歳以上の方
③	ラテンエアロ	5/8~6/26の毎週木曜日(全8回)	12:30~13:30	定各25人
④	はじめての太極拳	5/9~6/27の毎週金曜日(全8回)	9:30~10:30	¥①~⑤6,000円 ⑥5,250円
⑤	かんたんピラティス		12:20~13:20	申5月3日(火)から、 上記 ホームページへ(先着順)。
⑥	おとなのためのHIPHOP(初・中級)	5/13~6/24の毎週火曜日(全7回)	11:00~12:00	

浦和駒場体育館

会場・問合せ／〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 ☎885・6010、☎885・6011

🌐<https://sai-komaba-spomachi.jp/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	ゆったりヨガ	5/7～6/25の水曜日	13:00～14:00	対①～④16歳以上の方 ⑤・⑥18歳以上の方 ⑦65歳以上の方 ⑧60歳以上の方 ⑨小学1～4年生 ⑩5歳～小学2年生 定①～④・⑧各20人 ⑤～⑦・⑨・⑩各12人 料①～④750円 ⑤～⑦8,000円 ⑧4,000円 ⑨・⑩3,000円 申▶①～④…当日、直接、上記会場へ(先着順)。 ▶⑤～⑩…5月10日(出)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通まで)で、必須事項と年齢を、上記問合せへ(抽選)。
②	ヨガ(体)		10:00～11:00	
③	レズミルズボディバランステック&45FX	5/8～6/26の木曜日	11:15～12:15	
④	レズミルズボディコンバットテック&45		15:30～16:30	
⑤	中級テニス	5/19～7/7の毎週月曜日(全8回)	11:15～12:45	
⑥	初級テニス	5/20～7/8の毎週火曜日(全8回)		
⑦	シニア初級テニス	5/23～7/11の毎週金曜日(全8回)	9:15～10:45	
⑧	シニア筋トレ	6/10～7/15の毎週火曜日(全6回)	9:15～10:45	
⑨	キッズテニス①	6/11(水)・18(水)・25(水)(全3回)	17:00～18:00	
⑩	キッズテニス②	6/12(木)・19(木)・26(木)(全3回)	16:00～17:00	

与野体育館

会場・問合せ／〒338-0002 中央区下落合5-8-10 ☎・☎853・4998

🌐<https://www.itoman-w.com/yonotaiikukan/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	はじめてピラティス	5月の毎週水曜日(全4回)	13:15～14:15	対①・④・⑦・⑧・⑩18歳以上の方 ②小学生 ③1～3歳の子 どもとその保護者 ⑤3歳～小学2年生 ⑥4歳～小学1年生 ⑨5歳～小学2年生 定①・④・⑥・⑧・⑩各5人 ②3人 ③5組10人 ⑤・⑦・⑨各 10人 料①・④3,000円 ②3,400円 ③1組2,640円 ⑤2,640円 ⑥・⑨2,850円 ⑦・⑧2,250円 ⑩2,550円 申5月4日(火)の9時30分から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	キッズ体育教室(タイガー)		17:10～18:10	
③	ベビー運動会	5/8～29の毎週木曜日(全4回)	10:00～11:00	
④	ピラティス	5/9～30の毎週金曜日(全4回)	10:45～11:45	
⑤	体育教室		16:00～17:00	
⑥	チアダンス	5/12(月)・19(月)・26(月)(全3回)	19:45～20:45	
⑦	ベーシックエアロ			
⑧	リラックスヨガ	5/13(火)・20(火)・27(火)(全3回)	9:30～10:30	
⑨	アイドルダンス		16:30～17:30	
⑩	レズミルズボディアタック		19:40～20:40	

サイデン化学アリーナさいたま

会場・問合せ／〒338-0835 桜区道場4-3-1

☎851・5050、☎851・5118

🌐<http://sai-kinen-spomachi.jp/>



No.	行事名		期日	時間	その他
①	運動不足解消 アクアビクス		5/3～25の土・日曜日	13:00～13:45	※①・②・⑬～⑰16歳以上の方 ③・⑬3歳～小学3年生 ④・⑤小・中学生 ④小学1年～中学生 ⑤3歳～中学生 ⑥2～9歳の子どもとその保護者 ⑦小学1～3年生 ⑧小学4～6年生 ※⑥・⑩は未経験者、⑦・⑧・⑪はパタ足で10m以上泳げる方、⑨・⑫は50m以上泳げる方に限ります。 定①・②・⑬～⑰各15人 ③8人 ④・⑤各10人 ⑥～⑨各5人 ⑩10組20人 ⑪・⑫各25人 ¥①・②520円 ③～⑤1,000円 ⑥～⑫・⑬～⑰1,200円 ③～⑤1,630円 ⑩1組1,100円 ⑪800円 申5月3日曜の11時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②			5/5～26の月・金曜日(5/12月を除く)	10:00～10:45	
③	スイミング特別体験会		5/5例	16:00～16:50	
④				17:00～17:50	
⑤					
⑥	成人水泳教室	火曜 1回体験	5/6(例)・13(例)・20(例)	10:00～10:50	
⑦					
⑧		木曜 1回体験	5/8(例)・15(例)・22(例)		
⑨		金曜 1回体験	5/9(例)・16(例)・23(例)	13:00～13:50	
⑩					
⑪					
⑫	スイミングスクールレッスン体験		▶5/7(例) ▶5/9(例)	16:00～16:50	
⑬			17:00～17:50		
⑭			▶5/10(出) ▶5/17(出)	16:00～16:50	
⑮	親子スポーツ教室		5/10(出)・17(出)・31(出)(全3回)	10:00～11:00	
⑯	ドッジボール教室体験		5/15(例)・29(例)(全2回)	18:00～19:10	
⑰				19:20～20:30	
⑱	ニュースポーツ ピックルボール体験		5/16(例)	9:30～10:30	
⑲				10:45～11:45	
⑳	メガダンス体験		5/26(月)	19:30～20:30	

浦和西体育館

会場・問合せ／〒338-0825 桜区下大久保1676-1 ☎855・4541、☎840・1465

✉info@urawanishitaiikukan.jp 🌐http://urawanishitai.com/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	キッズ体操教室	6月の毎週火曜日(全4回)	15:45～16:45	定 ①4歳以上の未就学児 ②5歳～小学生の女子 ③小学生以上の女性 ④小学生 ⑤6歳～小学4年生 定 ①10人 ②5人 ③各15人 ④20人 ⑤30人 定 ①3,000円 ②4,000円 ③・⑤1,000円 ④3,200円 申 ▶①～④…5月9日(金)の12時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。▶⑤…5月13日(火)～20日(火)の18時に、Eメールで、 必須事項 を、 上記 問合せへ(抽選)。※結果は参加できるの方に連絡します。
②	ジュニア新体操教室	6月の毎週水曜日(全4回)	17:30～18:50	
③	Enjoy女子サッカー教室	6/6・20、7/4・18の金曜日		
④	かけっこ教室	6/13・27、7/11・25の各金曜日(全4回)	17:15～18:15	
⑤	苦手を克服! 跳び箱×なわとび×鉄棒教室	6/14(土)	10:00～12:30	

催し

さいたまさつきまつり展示会

日 5月17日(土)・18日(日) 10時～15時

内さつきの展示・即売会
問さいたまさつきまつり実行委員会(野崎)

☎090・3218・1178
所・問 農業者トレーニングセンター(緑区大崎) ☎878・2026、☎878・2027

さいたまスイーツまつり in 埼玉スタジアム2002

日 5月17日(土) 12時～16時

所埼玉スタジアム2002南広場(緑区美園)

内さいたまスイーツの販売、ワークショップ、浦和レッズとのコラボ企画など ※詳しくは、さいたまスイーツのホームページ(<https://saitamasweets.com/>)をご覧ください。

問商業振興課 ☎829・1364、☎829・1944

夏休み親子の集いin南会津

日 7月26日(土)～28日(月) 2泊3日

所館岩少年自然の家(福島県南会津町)ほか

内野外活動や南会津の文化を体験する活動など

対市立小・中学校に通う子どもとその保護者、又は市内在住の小・中学生とその保護者

定20家族80人程度(抽選)

定大人…1万円程度、小・中学生…9,000円程度

実施要項 館岩少年自然の家のホームページ(<https://ateiwa-sizen.saitama-city.ed.jp/>)をご覧ください。
応募期間 5月7日(火)～6月6日(金)

説明会への出席が必要です

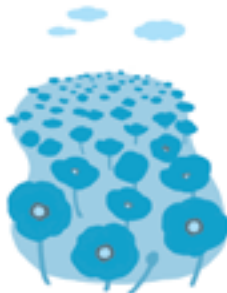
日 6月14日(土) 10時～

所生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)

問同施設

☎024・178・2311
 ☎024・178・2313

花の丘ポピーまつり



日 5月17日(土) 10時～16時

※雨天中止です。なお、花摘みの受け付けは15時までです。

内ポピーの花摘み ※花の生育状況によって中止する場合があります。

ばらまつり2025



日 5月10日(土)・11日(日) 10時～16時
所与野公園(中央区本町西) ※公共交通機関をご利用ください。

内バラ園ガイドツアー、ステージイベント、模擬店など

問ハローダイヤル ☎050・5541・8600

【9時～20時】

(公社)さいたま観光国際協会

☎647・8339、☎647・0126



第1回マンション交流会

日 5月27日(火) 9時45分～11時45分

所大宮区役所

定20人(先着順)

申・問 5月7日(火)～26日(月)に、電話で、住宅政策課へ。※電子申請・届出サービス(<https://apple-tuno.jp/city-saitama-u/>)でも申し込めます。☎829・1518、☎829・1982

第22回浦和うなぎまつり

日 5月31日(土) 10時～15時

所市役所東側広場・南側駐車場

※駐車場は利用できません。
内うなぎ弁当の販売、うなぎ調理の実演など ※うなぎ弁当の

市立博物館の催し

販売方法は、市ホームページをご覧ください。

問浦和区地域商工室 ☎829・6235

No.	行事名	日時
①	子どもわくわく体験講座	5/24(土) 9:30～11:30
②	藍染め教室	6/8(日) 10:00～12:00
③	第36回企画展 地図で見るさいたまの近代 学芸員による展示解説	5/25(日) ▶11:00～▶14:00～

対①・②小・中学生とその保護者
定①・②各16組(先着順)

定③1枚250円

休館日 月曜日(5月5日(祝)を除く)、5月7日(水)～9日(金)・13

日祝
所・申・問▼①・②…①は5月10日(土)、②は5月17日(土)のいずれも9時から、電話で、市立博物館(大宮区高鼻町)へ。▼③…当日、直接、同館へ。TEL 644・2322、FAX 644・2313

春おか広場の催し

No.	行事名	日時
①	さいたまブロンコスチアスクール無料体験	5月の水曜日 17:15～18:15
②		5月の水曜日 18:30～19:30
③	フラメンコエクササイズ・入門クラス	5/13(火)・20(火)・27(火) ▶10:30～11:20 ▶11:30～12:30
④	はじめての親子ミニ農業体験	5/17(土)、6/14(土)、7/12(土)、8/2(土)(全4回) 9:30～12:00
⑤	はじめての太極拳	5/28(水) 10:00～12:00

対①小学1～3年生 ②小学4～6年生 ④3歳～小学生とその保護者

定①・②各5人 ③・⑤各10人 ④6組
¥③6、000円 ④1組6、000円

所・申・問▼①…⑤…5月3日(祝)から、春おか広場(見沼区宮ヶ谷塔)のホームページ(<http://www.haruoka-nousonhironet.com/>)へ(先着順)。▼④…5月5日(祝)までに、同ホームページへ(抽選)。

TEL・FAX 685・0008

お知らせ

募集

浦和くらしの博物館民家の催し・講座

No.	行事名	日時
①	昔のあそび塾 石けりとあやとり	6/1(日) 13:00～15:00
②	民家園しぜん塾 生きものみつけ隊	6/7(土) 13:30～15:30
③	父の日講座 竹のくつべら作り	6/14(土) 9:30～11:30

対②中学生以下の子どもとその保護者 ③小学生とその保護者
定②10組 ③6組
休館日 月曜日(5月5日(祝)を除く)、5月7日(火)～9日(金)・13日(火)
所・申・問▼①…当日、直接、民家園(緑区下山口新田)へ。▼②・③…②は5月15日(火)、③は5月16日(水)のいずれも9時から、電話で、同園へ(先着順)。

TEL 878・5025 FAX 878・5028

さいたま新都心の魅力・発見

No.	行事名/内容	日時
①	花木散策・語ろう会/散策しながら新緑をテーマに語り合う	5/11(日) 10:30～12:00
②	ゆっくりウォーキング	5/24(土) 10:30～12:00

※荒天は中止です。

所さいたま新都心駅周辺
定各30人(先着順) ※②で小学3年生以下の子どもは、保護者

催し

講座

の同伴が必要です。

所・申・問①は5月5日(祝)～9日(金)、②は5月3日(祝)～12日(月)に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ(先着順)。
TEL 600・3192 10時～17時、FAX 600・3196

ママとBaby♡知って・話して・つながろう!

日6月17日(火)・24日(火)(全2回) 10時～11時30分
内助産師による子育てアドバイス、親子のスキップ、おしゃべりタイムなど
対首のすわった1歳未満の子どもとその保護者
定10組(抽選)
所・申・問5月19日(月)～6月2日(月)に、生涯学習情報システム(<http://eops.gakushu-city.saitama.jp/>)へ。
所・問生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ)10階 TEL 643・5651、FAX 648・1860

浦和ハーフ友の会とつくる香るスワッグとアロマジェル教室

日5月25日(日) 13時30分～16時
所別所沼公園(南区別所)
対市内在住、在勤又は在学中で18歳以上の方
定32人(抽選)
¥3、800円
所・申・問5月7日(火)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(<http://www.msgp.or.jp/>)へ。

スポーツ

その他

問同協会 TEL 836・5678、FAX 836・5200

こどもの日あそび

日▼5月8日(木) ▼5月9日(金) 10時～11時30分
内こいのぼりの制作やパネルシアター、季節の歌を親子で楽しむ
対末就学児とその保護者
定各6組(先着順)
所・申・問5月7日(火)各開催日の前日に、電話で、すまいるスポットさいたま(中央区本町東)へ。TEL 854・0055

問保育施設支援課 TEL 829・1866、FAX 829・2516

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

No.	行事名	日時
①	ボッチャ体験	5/31(土) 10:00～11:00
②	革細工教室(前期)	6/7(土)、7/5(土)、8/2(土)(全3回) 10:00～12:00
③	パン作り教室	6/14(土) 10:00～13:00
④		6/25(水) 10:00～13:00
⑤	eスポーツ	6/21(土) 10:00～12:00

所①・②・⑤みのり園 ③・④内野公民館 ※いずれも西区三橋です。
交大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎車を運行
対市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のある方

相談

Information

定①8人 ②～④各6人 ⑤10人
¥①100円 ②200円 ③・④1、100円
所・申・問①は5月13日(火)、②・③は5月27日(火)、④・⑤は6月10日(火)までに、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。※同園の公式LINEでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 622・5544、FAX 25・4854

春の芽吹きフェア

日5月17日(土)～31日(土)
内山菜の天ぷら付夕食を味わう
対市内在住で、ホテル南郷に夕食付き(子ども用夕食を除く)で宿泊する方
¥無料 ※宿泊・食事代などが掛かります。
所・申・問ホテル南郷(福島県南会津町)へ。
TEL 024・173・2275 FAX 024・173・2276

東日本まるまるマルシェ

日5月15日(木)～18日(日) 11時～19時(18日は18時まで)
内青森市、福島市、会津若松市、小山市、新潟市、さいたま市の特産品の販売等
所・問まるまるひがしにほん(大宮駅東口) TEL 856・9111 問経済政策課 TEL 829・11401、FAX 829・1944

への情報

さいたま
フォトライター

桜環境センターの催し

No.	行事名/内容	日時
①	桜リユースマーケット持ち込み/不要な子ども用品、衣類、着物、生活用品など(1人30点まで)	5/16(金)・17(土)・23(金)・24(土) ▶10:00～11:30 ▶13:30～16:00
②	シーオそだて隊 初夏の生きもの大調査/ピオトープシーオで生きもの調査をする	5/25(日) 10:00～11:00
③	シーオそだて隊 田植え/ピオトープの田んぼにイネを植える	6/8(日) 10:00～12:00

交武蔵浦和駅、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行

対 市内在住、在勤又は在学中、
②は小学生以上の方 ③は小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。

定 ②・③各20人

所・申・問 ▼①…5月8日(木)～21日(水)の10時～16時(12時～13時30分を除く)に、電話で、桜環境センター(桜区新開へ)。

当日、直接、同センターへ(先着順)。

順) ▼③…5月20日(火)～26日(月)に、同センターのホームページ

(<https://sakura-ke.saitama-jp>)へ(抽選)。

TEL 710-5345、FAX 833-6387

手をつなごうーさいたま

市民活動夢マルシェ

日 5月18日(日) 10時～16時

※荒天の場合は5月25日(日)に延

期します。

所 浦和駅東口駅前市民広場

内 市内の市民活動団体による展示・発表・販売など

示・発表・販売など

関 市民協働推進課 TEL 813・6404、FAX 887・0164

旧坂東家住宅見沼くらしっく館の催し・講座

旧坂東家住宅見沼くらしっく館の催し・講座

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

DOMAコンサート～アコーディオンとともに歌おう～

TEL 688・3330

FAX 688・3335

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示

申・問 5月14日(火)～20日(必着に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、必須事項を、〒391-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。 ※電子申請・届出サービス(<https://apply-e-tuno.jp/city-saitama-u/>)、又は生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。 TEL 790-0121、FAX 790-0260、✉ kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.jp

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

市産業文化センターの催し・講座

の方 定 ①5人 ②～④各10人 ⑤・⑥各15人

¥12,000円 ②6,000円 ③4,000円 ④2万5,000円 ⑤3万5,100円

所・申・問 5月6日(休)の9時から、電話で、市産業文化センター(中央区下落合へ(先着順)。

TEL 854・0486

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

子育てサロンはあそび

648・1860

講座

(公社)市シルバー人材センターの講習

No.	行事名	日時	申込期限
①	初めてのパソコン	6/3(火)～5(木)(全3回) 12:30～16:30	5/19(月)
②	パワポで展示会チラシ作成	6/10(火)・11(水)(全2回) 12:30～16:30	5/26(月)
③	スマホでLINEを始めよう	6/17(火)・18(水)(全2回) 12:30～16:30	6/2(月)
④	ChatGPTの使い方	6/24(火)・25(水)(全2回) 12:30～16:30	6/9(月)
⑤	エクセルでライフプラン作成	7/3(木)・4(金)(全2回) 12:30～16:30	6/16(月)
⑥	効率的な住所録の作成と利用	7/8(火)・9(水)(全2回) 12:30～16:30	6/23(月)
⑦	植木職人養成研修	6/27(金)・30(月)、7/7(月)・8(火)(全4回) 10:00～16:00	6/12(木)

エクセルとワードの基本操作ができる方 ※③はスマートフォンを持参できる方に限ります。

定①～⑥各15人 ⑦25人

料①2、500円 ②～⑥3、000円

申・問各申込期限(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒301-0801 大宮区土手町1-2-13-1 シルバー人材センター本部事務所へ(抽選)。

TEL 669・0303
FAX 669・0305

犯罪被害者支援オープンゼミ

日 5月21(水) 9時30分～14時30分

所 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)

内 犯罪被害者等による基調講演、二次被害についてのロールプレイなど

対 県内在住の方

定 30人(先着順)

申・問 5月7日(水)～20日(火)に、電話で、(公社)埼玉犯罪被害者援助センターへ。

TEL 865・7831

問 市民生活安全課 TEL 829・1217、FAX 829・1969

特別講演会 画家たちとの交流、作品との思い出

日 5月17(土) 14時～16時
所 浦和コミュニティセンター

(浦和駅東口・コムナール9階) 内長谷川智恵子氏(日動画廊副社長)による講演

定 70人(当日先着順)

問 うちわ美術館 TEL 827・3215、FAX 834・4327

さいたま市民大学の講座

No.	行事名/内容	日時	申込期間
①	教養Iコース 臨床心理学の扉を開くー現代社会のメンタルヘルス問題ー/基礎知識と日常への活用	6/12～26の毎週木曜日(全3回) 14:00～16:00	5/14(木)まで
②	パソコンコース ワード2021&エクセル2021 初心者/文書作成やデータ入力、関数、グラフ作成などを学ぶ	7/2～23の毎週水曜日(全4回) 9:30～12:30	5/14(木)～6/4(木)

対 ②マウス操作・文字入力などの基本操作ができる方 ※令和6年度以降の同講座の受講者を除きます。

定 ①90人 ②20人

料 ①1、500円 ②5、640円

申 各申込期間に、生涯学習情報システム(<https://gakushu.citysaitama.jp/>)へ(抽選)。

所・問 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8・10階) TEL 643・5651、FAX 648・1860

見えない・見えづらい人たちに教えるスマホ教室

日 5月22日、6月26日、7月24日、8月28日、9月25日、10月23日、11月27日、12月25日、令和8年1月22日、2月26日の木曜日 13時30分～15時30分

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

内 視覚障害当事者の講師が音声と指を使ったiPhoneの操作方法を教える

対 視覚障害者とロービジョン者

定 各3人(先着順)

料 市内在住の方…1、000円、市外在住の方…1、500円

申・問 5月3日(祝)から、電話又はEメールで、**必須事項**を、(特非)アイサイトさいたまへ。※結果は全員に連絡します。TEL 090・7808・1456、office@site.jp

問 障害政策課 TEL 829・1306、FAX 829・1981

日本語支援 はじめの1歩(未経験者対象)

日 5月24(日) 10時～12時

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

内 日本語を教えるボランティアについて学ぶ

対 市内在住、在勤又は大学生で、日本語ボランティア未経験者

定 80人(先着順)

申 5月7日(水)～20日(火)に、(公社)さいたま観光国際協会のホームページ(<https://www.st-jp.org/>)へ。

ビジネスパソコン講座(中高年求職者対象)

日 6月2(月)～13(金)(土・日曜日を除く、全10回) 13時20分～16時40分(13日は9時30分～16時10分)

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

対 市内在住の概ね40歳以上で、求職中の方

定 20人(選考)

申・問 5月21(火)までに、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ。※専用ホームページ(<https://ws-saitama-city.com/>)でも申し込めます。TEL 823・8100(土・日曜日、祝・休日を除く、9時～18時)

問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

与野郷土資料館お気楽講座 おりがみを楽しもう!

日 6月22(日) 10時～11時

内 かえるやこまなどの折り紙をつくって遊ぶ

対 小学生以上の方

定 8人(先着順)

所・申・問 5月22(日)の9時から、電話で、与野郷土資料館(中央区本町東)へ。TEL 714・5471、FAX 714・5472

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

へのつな情報

さいたま
フォード記

未来につなぐ、空き家の
活用セミナー

日 5月25日(日) 13時30分～14時
所 浦和コミュニティセンター
(浦和駅東口・コムナール10階)
内 空き家等の活用方法や、
リフォームしたい所有者と職人
を繋ぐ仕組みの紹介
定 50人(先着順)

無料個別相談会を同日開催しま

す
時間 14時15分～16時30分
定 5組(先着順)

申・問 5月3日(祝)～24日(土)に、電
話又はEメールで、**必須事項**を、
㈱エンドユーザーへ。※申込み
フォーム(<https://forms.gle/agTEAUfxbvNg9L6>)でも申
込めます。なお、結果は参加で
きな方の方に連絡します。TEL
048・501・7431、FAX
048・501・7431、Eメール
o@enduser.jp
問 環境総務課 TEL 829・13
25、FAX 829・1991

犬のしつけ方教室 はじ
めのいつぱ

日 5月31日(土) 13時30分～15時
30分

内 飼主同伴による実技講習
対 飼主が次の全てを満たす市
内在住の方 ▼鑑札と注射済票
を付けている ▼不妊去勢手
術、混合ワクチンの接種を受け
ている ▼極端に怖がりや攻撃
的でない
定 6組(抽選)

¥1人190円

申 5月15日(木)までに、市ホーム
ページへ。

所・問 動物愛護ふれあいセン
ター(桜区神田) TEL 840・41
50、FAX 840・4159

再就職チャレンジセミ
ナー

No.	行事名	日時
①	就職支援セミナー 良好な人間関係の作り方・ コミュニケーション 適職を知ろう!	6/5(木) 10:00～12:00
②		6/13(金) 10:00～12:00
③	初級パソコン講座 初心者向けパソコン講座	6/9(月)・11(火)・16(月)・18(水) (全4回) 10:00～12:00
④		6/14(土) 10:00～12:00
⑤	土曜セミナー 世代ごとの働き方プラン 就職活動の心構えと求人 票の見方のポイント	6/14(土) 14:00～16:00
⑥	Webセミナー 応募書類の作成(履歴書・ 職務経歴書)	6/19(木) 10:00～12:00
⑦	ワークショップ 就活の第一歩	6/25(水) 10:00～12:00

※⑥はZoomを利用できる環境が必要です。

所 ワークステーションさいたま
(北浦和駅東口)

定 ①・②・④・⑥各20人 ③・⑦
各10人

託 ①・③・⑦ 1歳以上の未就学
児 各5人

申・問 5月8日(休)の9時から、
電話で、ワークステーションさ
いたま運営事業予約受付係へ

NPO法人の設立に向け
たセミナー

(先着順)。※専用ホームページ
(<https://ws-saitama-city.com>
)でも申し込めます。TEL 829・
8100【土・日曜日、祝・休日を
除く、9時～18時】
問 労働政策課 TEL 829・13
70、FAX 829・1944

日 5月21日(水) 14時～16時30分
所 浦和コミュニティセンター
(浦和駅東口・コムナール9階)
内 NPO法人の基礎と設立に必
要な書類の作成方法を学ぶ
定 50人(先着順)

申 5月7日(水)～20日(火)に、市
ホームページへ。

問 市民協働推進課 TEL 813・
6404、FAX 887・0164

就職支援セミナー
就活に役立つ! 魅力発揮
メイク(託児付き)

日 6月11日(水) 10時～11時30分
対 市内在住、在学、又は市内で
就労を希望する方
定 15人(先着順)

託 6か月以上の未就学児 5人
所・申・問 5月8日(休)の10時か
ら、電話、ファクス又はEメー
ルで、**必須事項**と託児を希望す
る場合は子どもの氏名(ふりが
な)・生年月日・性別を、パート
ナリシップさいたま(大宮駅西
口・シーノ大宮センタープラザ
3階)へ。※結果は全員に連絡
します。TEL 642・8107、FAX

行政書士による成年後
見、相続・遺言セミナー

643・5801、Eメール dango-kyo
do-sankaku@city.saitama.lg.jp
日 5月21日(水) 13時30分～14時
30分
所 浦和コミュニティセンター
(浦和駅東口・コムナール10階)
内 終活のポイントを学ぶ
定 60人

無料相談会を同日開催します

時間 13時30分～16時30分
定 30組

申・問 5月7日(水)～16日(金)に、電
話で、(公社)コスモス成年後見
サポートセンター 埼玉県支部
(石井)へ(先着順)。TEL 090・
6195・0673【土・日曜日、
祝・休日を除く、10時～16時】
問 高齢福祉課 TEL 829・12
60、FAX 829・1981

点訳ボランティア養成講
座

日 6月19日・26日、7月3日・10
日の各木曜日(全4回) 13時30
分～15時30分(10日は10時～12
時)
所 浦和ふれあい館(浦和区常盤
町)
内 点字の読み書きを学ぶ
対 市内在住、在勤又は在学で、
修了後に市内の点訳ボランティア
グループで活動できる方
定 40人(先着順)

申・問 5月7日(水)～6月6日(金)
¥2,070円

男女共同参画週間記念事
業(オンライン)

に、電話又はファクスで、市社
会福祉協議会へ。※同協議会の
ホームページ(<https://www.saitamashi-shakyo.jp/>)でも申し
込めます。なお、結果は全員に
連絡します。TEL 834・313
3、FAX 835・1222

内「エンター主流化」の取り組
みについて学ぶ ※6月2日(月)
～30日(月)に動画を配信します。

対 市内在住、在勤又は在学の方
申 5月7日(水)～6月25日(火)に、
市ホームページへ。

問 パートナリシップさいたま
TEL 642・8107
FAX 643・5801

女性のための法律講座
(オンライン)

内 離婚に関する基礎知識や手続
きを弁護士から学ぶ ※6月11
日(火)～20日(金)に動画を配信しま
す。

対 市内在住、在勤又は在学の方
申 5月7日(水)～6月16日(月)に、
市ホームページへ。
問 パートナリシップさいたま
TEL 642・8107
FAX 643・5801

さいたま短歌フォーラム
～短歌をどう詠むか～

日 6月28日(土) 14時～
所 浦和コミュニティセンター

(浦和駅東口・コムナレ9階)
内作歌のヒントなどに関する講演と座談会

定100人(先着順)

申・問5月13日(火)〜6月13日(金)に、電話又はファクスで、**必須事項**を、生涯学習振興課へ。
※市ホームページでも申し込めます。なお、結果は参加できない方にのみ連絡します。TEL829・1705、FAX829・19989

セーフコミュニティ防犯対策委員会 特殊詐欺対策セミナー

日5月19日(月) 10時〜11時30分
所埼玉りそな銀行浦和中央支店(浦和区高砂)
内警察・銀行から特殊詐欺に遭わないための知識を学ぶ
対市内在住の方

定30人(先着順)

申・問5月7日(水)から、電話で、
榑玉りそな銀行予約専用ダイヤルへ。TEL633・4300【土・日曜日を除く、9時〜17時】
問市民生活安全課 TEL829・1217、FAX829・19969

市立病院の市民公開講座 心臓病を防ぐための生活習慣病予防

日5月26日(月) 15時〜16時
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナレ9階)
定100人(抽選)
申・問5月12日(月)(必着までに、往復はがき又はEメール(いずれも1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒336-8522 緑区三室2460 市立病院患者支援センターへ。※市立病院のホームページでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。TEL873・4111、FAX873・4125、✉hsp-koukaikouza@citysaitama.lg.jp

れも1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒336-8522 緑区三室2460 市立病院患者支援センターへ。※市立病院のホームページでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。TEL873・4111、FAX873・4125、✉hsp-koukaikouza@citysaitama.lg.jp

スポーツ

初心者弓道教室



日5月31日〜8月2日の毎週土曜日(全10回) 15時〜17時
所浦和駒場体育館(浦和区駒場)
対市内在住で、20歳以上の方

定15人(抽選)
対市内在住で、20歳以上の方

定15人(抽選)

申・問5月14日(火)(必着までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒336-0931 緑区原山2-33-18-16-201 市弓道連盟(廣川)へ。TEL090・2316・0306【9時〜17時】
問スポーツ振興課 TEL829・1058、FAX829・19996

合気道初心者教室

日6月の毎週火曜日(全4回)

19時〜21時

所サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場)

対市内在住、在勤又は在学中、16〜65歳の方

定20人(抽選)

定20人(抽選)

申・問5月31日(出)(消印有効)までに、往復はがき又は電話で、**必須事項**と年齢(学年)を、〒338-0815 桜区五関20-1 市合気道連盟(藤田)へ。
※同連盟のホームページ(<http://hp.sakura-dojo.org>)でも申し込めます。TEL857・4031【8時〜18時】
問スポーツ振興課 TEL829・1058、FAX829・19996

初・中級者向けスキルアップバドミントン教室

日6月4日〜7月2日の毎週水曜日(全5回) 19時〜21時
所サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場)

対市内在住又は在勤で、18歳以上の方

定40人(先着順)

定40人(先着順)

持ち物 体育館履き、ラケット
※ラケットの貸し出しは行いません。
申・問5月5日(火)〜19日(月)に、Eメールで、**必須事項**を、市バドミントン協会(守屋)へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL090・8643・3313【18時〜21時】✉moriya@saitamacity-bad.com

問スポーツ振興課 TEL829・1058、FAX829・19996

下落合プールの教室

行事名	日時
かんたんアクアエクササイズ	5/8〜29の火・木曜日 10:00〜10:50
水中ウォーキング&ジョグ	5/9〜30の金曜日 10:00〜10:50

対市内在住で、18歳以上の方

定各20人(先着順)

定各20人(先着順)
対市内在住で、18歳以上の方

定各20人(先着順)
対市内在住で、18歳以上の方

キッズダンス教室

日6月7日〜令和8年3月28日の毎週土曜日(全40回) ①9時〜9時50分 ②10時〜10時50分
※開催しない日があります。
内人気プログラムサーにヒップホップダンスの基礎を学ぶ
対①3歳〜小学2年生 ②小学3〜6年生

定各15人(抽選)

定各15人(抽選)
対市内在住で、18歳以上の方

定各15人(抽選)
対市内在住で、18歳以上の方

定各15人(抽選)
対市内在住で、18歳以上の方

定各15人(抽選)
対市内在住で、18歳以上の方

定各15人(抽選)
対市内在住で、18歳以上の方

8・9・10

小学生女子サッカー教室

日6月7日(出) 10時〜12時
所三浦運動公園(緑区三浦)
内浦和レッズレディースの選手によるサッカー教室
対市内在住で小学生の女子

定40人(抽選)

定40人(抽選)
対市内在住で小学生の女子

定40人(抽選)
対市内在住で小学生の女子

定40人(抽選)
対市内在住で小学生の女子

定40人(抽選)
対市内在住で小学生の女子

定40人(抽選)
対市内在住で小学生の女子

市民ファミリーテニス体協会

日6月15日(日) 9時〜12時30分
所岩槻文化公園(岩槻区村国)
対市内在住又は在学の小学生とその保護者

定40組80人(抽選)

定40組80人(抽選)
対市内在住で、18歳以上の方

定40組80人(抽選)
対市内在住で、18歳以上の方

定40組80人(抽選)
対市内在住で、18歳以上の方

定40組80人(抽選)
対市内在住で、18歳以上の方

定40組80人(抽選)
対市内在住で、18歳以上の方

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

このページの情報

よくある質問
お問い合わせ

No.	行事名	日時
①	水泳教室	6/7(土) 9:00～11:00
②	卓球バレー 教室	6/14(土) 10:00～12:00
③	野球教室	6/21(土) 13:30～16:00
④	バスケット ボール教室	
⑤	車いすバス ケットボール 教室	6/28(土) 10:00～12:00

障害者スポーツ教室

町)
対市内在住、在勤又は在学の方
定各15人(先着順)
¥2,500円
申・問 ▼①…5月3日(例)20日
必に、電話又はEメールで、必
須事項と年齢を、問合せへ。
▼②…5月3日(例)30日(金)に、
電話、ファクス又はEメールで、
必須事項と年齢を、問合せへ。
※結果は全員に連絡します。
問スポーツ振興課 TEL 829・
1058、FAX 829・1996

No.	日時	問合せ
①	5/21～6/18 の毎週水曜日 (全5回) 11:00～ 13:00	市なぎなた連盟 南 箇クラブ事務局 TEL070-4110-0778 ✉nanga.naginata12 3@gmail.com
②	6/17～7/15 の毎週水曜日 (全5回) 19:00～ 20:30	市なぎなた連盟(竹 中) TEL090-6511-6781 FAX048-687-2272 ✉nagi-2024@yma il.ne.jp

なぎなた初心者教室

日▼5月16日(金) ▼6月20日(金)
 10時～16時
所中央図書館(浦和駅東口・コム
 ナーレ8階)
内創業に関する個別相談(1人
 50分)
対市内で創業を目指す女性
定各5人(先着順)
申・問5月3日(祝)から、電話で、
 創業・ベンチャー支援センタ―
 埼玉へ。**TEL**711・2222
問中央図書館 **TEL**871・21
 00、**FAX**884・5500

女性創業相談会

その他

所①岩槻温水プール(岩槻区本丸)②田島公民館(校区田島)
③アイル・スタジアム浦和(浦和区元町)④⑤サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場)
対市内在住、在学又は市内の施設に通所する小学3年生以上の方
で、①④は身体・知的・精神障害、⑤は下肢に障害がある方
※④は立位のとれる方に限ります。

定①・⑤各10人 ②・④各15人
③40人 ※いづれも抽選です。

申込書 各区支援課で配布中
※市ホームページでダウンロードできます。

申込期限 ①5月19日(月) ②5月26日(月) ③6月2日(月) ④⑤6月9日(月)

問障害政策課 **TEL** 829・1306、**FAX** 829・1981

無料相談

● 専門家が解決のためのアドバイスをします。● 予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。
● 法人及び係争中の相談は受けられません。

■6月の暮らし応援室の相談

●申込み・問合せ／▶予約制…相談日の40日前～7開庁日前に、直接又は電話で、各区くらし応援室へ。※土・日曜日、祝・休日は受け付けていません。なお、種別ごとに1人年度1回に限りです。▶当日先着順…当日、直接、会場へ。

オンラインでも予約ができます
予約方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



各区くらし応援室の電話番号

種別		会場(区役所)・日時
予約制	弁護士による法律相談(民事一般)	西…第1・3火曜日、第2・4金曜日 北…第2・4水曜日、第1木曜日、第3金曜日 大宮…第2火曜日、第4水曜日、第1・3木曜日、第2金曜日 見沼…第1・3木曜日、第2・4金曜日 中央…第1・3火曜日、第2・4木曜日 桜…第2・4水曜日、第1・3金曜日 浦和…第3・4月曜日、第1火曜日、第2・4木曜日 南…第2・3月曜日、第4火曜日、第1・3水曜日 緑…第1月曜日、第2・4火曜日、第3金曜日 岩槻…第2・4月曜日、第1・3水曜日 13時～17時
	弁護士による法律相談(多重債務)	北…第1火曜日 大宮…第2月曜日 南…第3木曜日 13時～17時
	司法書士による登記・法律相談	西…第3水曜日 北…第2月曜日 大宮…第3金曜日 見沼…第2水曜日 中央…第4水曜日 桜…第2木曜日 浦和…第3火曜日 南…第1木曜日 緑…第3木曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分

種別		会場(区役所)・日時	
予約制	社会保険労務士による年金・保険・労務相談	北…第2金曜日 南…第4月曜日	13時30分～16時30分
	行政書士による相続遺言・内容証明相談	北…第4木曜日 大宮…第4火曜日 中央…第3金曜日 南…第2火曜日 緑…第1木曜日 岩槻…第4水曜日	13時30分～16時30分
	土地家屋調査士による登記相談	大宮…第4木曜日 中央…第4水曜日 浦和…第2金曜日 岩槻…第2火曜日	13時30分～16時30分
	税理士による相続税・贈与税相談	大宮…第3火曜日 中央…第2月曜日 南…第2金曜日	13時30分～16時30分
	借地・借家相談	大宮…第1・3水曜日	13時30分～16時30分
当日先着順	行政相談(国の機関などへの苦情・意見・要望)	大宮…第2金曜日 岩槻…第3火曜日	9時～12時
		中央…第3木曜日 浦和…第2水曜日	13時30分～16時30分
	交通事故相談	大宮…月・木曜日 9時～12時、13時～16時 水曜日 13時～16時	水

■その他の相談

種別／内容	日時	会場・申込み・問合せ
暮らしの困りごとと、こころの総合相談会(予約制)／弁護士・司法書士・精神保健福祉士などによる個別相談	6月15日(日) 13時～17時 ※予約は5月7日(金)～6月13日(金)の9時～17時	所 あいばれっと(浦和区上木崎) 申・問 こころの健康センター TEL 762・8548、FAX 711・8907
アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会	6月23日(月) 9時～17時 ※予約は5月8日(木)の9時から	