

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象
定=定員 ￥=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.lg.jp/>

情報掲示板

INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる

施設・イベントのお知らせです!

主な施設等からのお知らせ

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/▶岩槻人形博物館…月曜日(5/5例を除く)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、FAX749・0225、🌐 <https://ningyo-muse.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	毎月22日はにんぱくの日 常設展 展示解説	4/22(火) 14:00~14:30	
②	特集展示 こんな人形、集めました!ー西澤 笛畝の人形コレクション選IIー	4/26(土)~6/29(日) 9:00~17:00	定④各100人(先着順) ¥無料 ※①~③は観覧料が掛かります。
③	ボランティアによるGW展示解説(常設展)	5/3(祝)~5(祝) 14:00~14:20	観覧料/一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 ※5月1日(休)は無料です。
④	特集展示 オリジナル缶バッジ作り	▶5/4(祝) ▶5/5(祝) 10:00~15:00	申当日、直接、岩槻人形博物館へ。

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、FAX793・4074、🌐 <https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	ヌウの絵付けをしよう!	5/1(休) ▶10:00~ ▶13:30~	
②	正絹ちりめんでミニ吊るし一本飾りをつくろう	5/4(祝) 9:30~13:00	
③	木目込で鯉をつくろう	5/5(祝) 9:30~15:00	対②・③・⑤・⑩・⑪中学生以上の方 ⑥・⑧小学生以上の方 ⑦15歳以上の方 ⑨小学4年生以上の方 ※①・④で小学3年生以下の子ども、⑥・⑧・⑨で小学生は保護者の同伴が必要です。
④	木目込で可愛いアニマルストラップをつくろう!	5/6(休) ▶10:00~ ▶13:00~	定①・⑦・⑧・⑩・⑪各10人 ②・③・⑥各15人 ④各12人 ⑤各8人 ⑨20人
⑤	水引でかわいい耳飾りをつくろう	5/10(土) ▶10:00~ ▶13:30~	¥①500円 ②・⑥2,500円 ③3,000円 ④600円 ⑤800円 ⑦3,500円 ⑧・⑩1,000円 ⑨1,500円 ⑪1,800円
⑥	陶芸体験 亀の小物入れをつくろう	5/11(日) 10:00~13:00	申▶①・④…4月5日(出)の9時から、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(先着順)。
⑦	ヨーロッパ野菜の活用術を学ぼう~春~	5/12(月) 9:30~11:00	▶②・③・⑤~⑪…4月13日(日)までに、直接又は電話で、同館へ(抽選)。
⑧	雛人形の小道具をつくってみよう!	5/17(土) ▶10:00~ ▶13:00~	
⑨	正絹ちりめんで可愛いブローチをつくろう	5/18(日) 10:00~13:00	
⑩	ヨーロッパ野菜を使って蜜蝋ラップをつくろう	5/24(土) 10:00~13:00	
⑪	加賀てまりをつくろう	5/31(土) 10:00~13:00	

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日(5/1を除く)

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、FAX668・2323

🌐 <https://www.bonsai-art-museum.jp/>



No.	行事名/内容	日時	その他
①	大宮盆栽村100周年記念企画展 第34回作家展(日本盆栽作家協会)	4/4(金)~23(火) 9:00~16:30	
②	季節の展示 盆栽展四季 4月 芽吹きの子節	4/4(金)~30(火) 9:00~16:30	対⑤小・中学生とその保護者
③	盆栽クオニクル(年代記) /盆栽の歴史に関するパネル展示	4/4(金)~7/2(火) 9:00~16:30	定④各20人 ⑤10組20人 ⑥30人
④	スライドトーク/展示の見どころを解説	▶4/6(日) ▶4/19(土) 13:30~	¥⑤1組3,000円 ※①~③は観覧料が掛かります。
⑤	子ども向けワークショップ/はじめての盆栽づくり	4/20(日) 10:00~11:30	観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 ※5月1日(休)は無料です。
⑥	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	4/26(土) 13:30~14:30	申当日、直接、上記会場へ(④~⑥は先着順)。

宇宙劇場

休館日／水曜日

会場・問合せ／〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮5階

TEL 647・0011、FAX 647・0066、URL <https://www.uciugekijo.jp/>



No.	行事名	日時	その他
①	星空の時間～4月の星空～	4/1(火)～29(祝)(4/13(日)を除く) 13:30～14:15 4/1(火)～29(祝) 16:30～17:15	定①・③各280人 ②100人 費一般…620円、4歳～中学生…310円 申各開始時間の1時間20分前から、上記会場で入場券を販売(先着順)。
②	星をみる会 月のでこぼこをみよう！	4/12(土) 18:00～20:00	
③	癒しの時間 Star Light Healing Malama Hawaii	4/13(日) 13:30～14:20	

青少年宇宙科学館

休館日／月曜日(祝・休日の場合はその翌日)

会場・問合せ／〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 TEL 881・1515、FAX 882・9702

URL <https://www.city.saitama.lg.jp/kagakukan/>



No.	行事名	日時	対象	その他
①	天体観望会 月と火星、春の星座の観察	5/10(土) 19:00～20:00	一 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	定①100人(1家族5人まで) ②・④各250人 ③30人 ⑤各25人 申4月10日(木)までに、生涯学習情報システム(URL https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
②	昆虫博士教室 さいたま市産のクワガタムシ・カブトムシにふれよう～幼虫・蛹編～	5/11(日) 13:30～14:30	一 ※小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
③	自然観察教室 初夏の見沼田んぼで「ハッカ」を探そう	5/17(土) 9:30～11:30 ※雨天中止	小学生以上の方 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
④	昆虫博士教室 みんな大好き！クワガタムシ～採集編～	5/24(土) 13:30～14:30	一 ※小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
⑤	科学実験教室 石を割って化石を探そう	5/31(土) ▶10:30～11:30 ▶13:30～14:30	小学3年～中学生	

(公財)市文化振興事業団

問合せ／SaCLa インフォメーションセンター

TEL 866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、

FAX 837・2572、URL <https://saitama-culture.jp/>



レイボック ホール ■ RaiBoC Hall、恭慶館、プラザイースト、市文化センター

行事名	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
おためし！ダンスレッスン(入門初級クラス)	5/3(祝) 10:00～11:30	RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街5階)	市内在住又は在学の小学～高校生 各30人 無料	4月5日(土)の10時～18日(金)に、上記ホームページへ(先着順)。
	5/3(祝) 14:30～16:00			
おためし！ダンスレッスン(中級クラス)	5/3(祝) 12:30～14:00			
青葉の茶会	5/25(日) 10:00～13:00	恭慶館(浦和区常盤)	小学生以上の方 60人 800円	4月19日(土)～5月10日(土)に、上記ホームページへ(抽選)。
陶芸講座	5/30(金)～6/1(日)・14(土)(全4回) 10:00～12:00	プラザイースト(緑区中尾)	市内在住、在勤又は在学の方 12人 5,000円	4月4日(金)～5月9日(金)に、生涯学習情報システム(URL https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
劇団四季ファミリーミュージカル ふたりのロッテ	6/21(土) 14:00～	市文化センター(南区根岸)	一 1,658人(全席指定) S席…6,000円、A席…4,000円、小学生以下…4,000円 ※3歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	4月12日(土)の10時から、専用ホームページ(URL https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。

■ プラザウエスト

行事名	日時	対象・定員・費用	その他
さいたま市民の日記念事業 IT講座～エクセル講座～	5/22(木)・29(水)(全2回) 13:00～15:00	市内在住、在勤又は在学の方 20人 2,000円	4月15日(火)までに、生涯学習情報システム(URL https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
さいたま市民の日記念事業 簡単料理講座～メキシコ料理～	5/23(金) 10:00～13:00	市内在住、在勤又は在学の方 12人 1,500円	
開館20周年記念事業 さいたまスーパーシニアバンドスペシャルコンサート	7/5(土) 14:00～	小学生以上の方 400人(全席指定) 1,000円	4月12日(土)の10時から、上記ホームページへ(先着順)。 TEL 858・9080、FAX 858・9020
キッズおもしろ音楽会	7/12(土) 14:00～	一 400人(全席指定) 一般…1,500円、高校生以下…1,000円 ※3歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	

プラザノース

会場・問合せ／〒331-0812 北区宮原町1-852-1

☎653・9255、☎653・9288、🌐https://www.plazanorth.jp/



No.	行事名／内容	日時	その他
①	デジタルカメラ入門講座／オート撮影からマニュアル撮影まで学ぶ	5/8(休)・15日(休)・22日(休) (全3回) 10:00～11:45	対18歳以上で、①はデジタルカメラをお持ちの方、②はピアノの演奏経験があり、コード進行がわかる方 定各15人 ¥1,000円
②	おとなのためのジャズピアノ教室／ジャズを初歩から学ぶ	5/20～6/24の毎週火曜日 (全6回) 18:30～20:30	申①は4月24日(休)、②は4月25日(金)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事2人まで)で、 全員の必須事項 と年齢を、 上記 問合せへ(抽選)。※ 上記 ホームページでも申し込みます。

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ

(🌐https://saitama-culture.jp/)でご覧になれます。

(武蔵浦和コミュニティセンターは、🌐https://www.musashiurawa-sp.info/)

行事名／内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
全身を動かしてスッキリ!ストレッチ講座	4/28～7/28の毎週月曜日 (5/19・26、6/2、7/7を除く、 全10回) 10:00～11:30	市内在住、在勤又は在学の方 30人 2,000円	4月4日(金)の10時から、直接又は電話で、馬宮コミュニティセンター(西区西遊馬)へ(先着順)。 ☎625・8821、☎625・8822
キッズチャレンジ!!消しゴムハンコでオリジナルハンカチを作ろう	5/10(出) 10:00～12:00	市内在住、在学の小学4年～中学生 16人 500円	所大宮工務館(大宮区堀の内町) 申4月20日(日)までに、生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 ☎645・3838、☎645・3881
薔薇のアロマキャンドル作り講座	5/10(出)・31(出)(全2回) 10:00～12:00 5/10(出)・31(出)(全2回) 13:30～15:30	市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方 各8人 3,000円	所下落合コミュニティセンター(中央区下落合) 申4月26日(出)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎834・0570、☎834・0580
祝!第六十回サウスピア駅前寄席 立川流で活躍の二人の共演! / 立川龍志・志遊による寄席	5/10(出) 14:00～16:30	— 185人 1,500円	4月20日(日)の14時から、電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 ☎844・7215、☎844・7216
やさしいビーズ講座／ビーズでアクセサリを作る	5/14(休)・21(休)・28(休)(全3回) 13:30～15:30	市内在住、在勤の方 10人 1,500円	4月28日(月)までに、直接又は電話で、高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町)へ(抽選)。※生涯学習情報システムでも申し込みます。 ☎644・3360、☎644・3361
春のファミリーコンサート／消防音楽隊によるコンサート	5/17(出) 14:00～	市内在住、在勤又は在学の方 150人 無料	4月12日(出)の10時から、直接又は電話で、馬宮コミュニティセンターへ(先着順)。 ☎625・8821、☎625・8822

さいたま市民大学

問合せ／生涯学習総合センター ☎643・5651、☎648・1860



No.	行事名／内容	日時	申込期間	その他
①	パソコンコース ワード2021&エクセル2021初心者／文書作成やデータ入力、関数、グラフ作成などを学ぶ	5/8～29の毎週木曜日(全4回) 13:00～16:00	4/1(火)～16(火)	所①～③生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8・10階) ④大宮西部図書館(北区柳引町) 対①・②マウス操作・文字入力などの基本操作ができる方 ※令和6年度以降の同講座の受講者を除きます。 定①・②各20人 ③・④各70人 ¥①・②5,640円 ③1,000円 ④1,500円 申各申込期間に、生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
②		6/2～23の毎週月曜日(全4回) 9:30～12:30	4/14(月)～5/7(火)	
③	美術コース ちょっと差がつく美術展覧会の楽しみ方 フランス近代絵画の巨匠たち	5/21(休)・28(休)(全2回) 14:00～16:00	4/2(火)～23(火)	
④	文学コース 時代劇ではわからない江戸の文化一文学と思想 文字とメディア	6/3(火)・13(金)・20(金)(全3回) 14:00～16:00	4/15(火)～5/7(火)	

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ／行財政改革推進部

☎829・1106、☎829・1997

行事名	日時	対象・定員・費用	申込期限	会場・問合せ
第84回 生涯学習公開講座 夏に流行する食中毒～食中毒の基礎知識と予防方法～(オンライン)	— ※5/23(金)の10時～5/29(休)の17時に動画を配信します。	—	5/21(火)	人間総合科学大学 蓮田キャンパス(岩槻区馬込) ☎749・6111、☎749・6110 ✉records@human.ac.jp
第1回 地域防災等に役立つ公開講座 災害への備えの具体策:自分と大切な人の命をまもるために	5/31(出) 10:30～12:00	— 300人(先着順) 無料	5/29(火)	
Scratchでデジタルマスター!～ゲームをつくる女子向けプログラミング教室～	6/7(出) 13:30～16:30	小学3～5年生の女子 40人(抽選) 2,500円	5/11(日)	所芝浦工業大学附属中学高等学校(東京都江東区) ☎芝浦工業大学 豊洲キャンパス ☎03・5859・7120、☎03・5859・7121 ✉rclls@ow.shibaura-it.ac.jp

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

手話通訳講習会・要約筆記講習会

問合せ／市聴覚障害者協会 ☎・☎653・7324
障害福祉課 ☎829・1308、☎829・1981

No.	行事名	期日	曜日	時間	会場	対象	定員	申込期限
①	養成講習会 要約筆記 手書き パソコン	5/11(日)～R8.2/13(金) (全51回)	金・日	14:00～16:00 18:45～20:45	大宮ふれあい福祉センター (大宮区土手町)	要約筆記者養成講習会を修了後に要約筆記者派遣事業などに従事できる方	各20人 (抽選)	4/21(月)
②	手話通訳者養成講習会 通訳Ⅰ	5/14(水)～2/4(水) (全36回)	水	13:30～15:30 18:45～20:45 10:00～12:00		手話奉仕員養成講習会を修了又は同程度の方	各20人 (選考)	4/16(水)
③	通訳Ⅱ	5/16(金)～2/6(金) (全37回)	金	19:00～21:00	浦和コミュニティセンター (浦和駅東口 コムナーレ10階)	手話通訳者養成講習会通訳Ⅰを修了又は同程度の方		
④	通訳Ⅲ	6/2(月)～10/24(金) (全12回)	月 金	13:30～15:30 19:00～21:00	大宮ふれあい福祉センター 与野本町コミュニティセンター (中央区本町東)	手話通訳者養成講習会通訳Ⅱを修了又は同程度で、修了後に手話通訳者派遣事業などに従事できる方		
⑤	手話奉仕員養成講習会 基礎	5/20(水)～2/20(金) (全40回)	火 水 金	9:45～11:45 10:00～12:00 18:45～20:45 19:00～21:00	下落合コミュニティセンター (中央区下落合) 大宮ふれあい福祉センター 浦和ふれあい館(浦和区常盤)	手話奉仕員養成講習会入門コースを修了又は同程度で、翌年度以降に手話通訳者養成講習会通訳Ⅰの選考試験を受験する方	各35人 (選考)	4/25(金)
⑥	入門	5/27(水)～3/6(金) (全40回)	火 水 金	9:45～11:45 13:30～15:30 18:45～20:45	下落合コミュニティセンター 大宮ふれあい福祉センター	手話の学習経験がなく、講習会修了後にボランティア活動ができる方	各40人 (抽選)	5/7(水)

募集案内／4月1日(火)から、各区支援課、市社会福祉協議会各区事務所、上記会場で配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。※①は5月6日(休)、②～④は5月11日(日)、⑤・⑥は5月18日(日)に開講式があります。なお、いずれも各曜日以外に合同講義があります。また、開催しない日があります。

応急手当講習

問合せ／救急課 ☎833・7921、☎833・7201



No.	行事名／内容	日時	会場	申込期間	その他
①	応急手当親子講習／小児・乳児に対する気道異物除去など	5/18(日) 10:00～11:00	子育て支援センターよの(中央区本町東)	4/7(月)～16(水)	対 ①・②市内在住で、2歳以下の子どものとその保護者 ③～⑩市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方 定 ①10組 ②12組 ③～⑩各30人 申 各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人又は1組1通まで)で、 必須事項 (①・②は参加者全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢、③～⑩は在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地も)を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。※電子申請・届出サービス(☎ https://app.lye-tumo.jp/city-saitama-u/)でも申し込めます。
②		6/8(日) 10:00～11:00	子育て支援センターおおみや(大宮区桜木町)	4/25(金)～5/7(水)	
③	普通救命講習Ⅲ／小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	5/18(日) 13:30～16:30	防災センター(大宮区天沼町)	4/8(水)～17(木)	
④		6/12(木) 13:30～16:30		4/28(月)～5/9(金)	
⑤		5/21(水) 9:30～12:30	本太公民館(浦和区本太)	4/9(水)～18(金)	
⑥	普通救命講習Ⅰ／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	5/30(金) 13:30～16:30	防災センター	4/17(木)～28(月)	
⑦		6/3(水) 13:00～16:00	鈴谷公民館(中央区鈴谷)	4/21(月)～30(水)	
⑧		6/16(月) 13:00～16:00	ふれあいプラザいわつき(岩槻区東岩槻)	5/3(水)～14(水)	
⑨	救命体験講習(成人)／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	5/24(土) 9:30～11:00	防災センター	4/14(月)～24(水)	
⑩	上級救命講習／成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	5/27(水) 9:00～17:00		4/15(水)～25(金)	
⑪		6/5(木) 9:00～17:00		4/22(水)～5/1(木)	

与野体育館

会場・問合せ／〒338-0002 中央区下落合5-8-10 ☎・☎853・4998
☎<https://www.itoman-w.com/yonotaiikukan/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	やさしいヨガ	4/7～5/26の毎週月曜日(5/5(祝)を除く、全7回)	13:30～14:30	対 ①～⑥・⑩18歳以上の方 ⑦3・4歳の子ども ⑧小学生 ⑨5歳～小学2年生 定 ①・⑥・⑧・⑨各5人 ②～⑤・⑩各10人 ⑦3人 料 ①・⑤5,250円 ②～④4,500円 ⑥6,000円 ⑦7,350円 ⑧7,600円 ⑨4,750円 ⑩2,250円 申 4月6日(日)の9時30分から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	太極拳(8式)		12:00～13:00	
③	エアロウォーク	4/8～5/27の毎週火曜日(4/29(祝)、5/6(祝)を除く、全6回)	13:15～14:15	
④	ZUMBA		19:00～20:00	
⑤	リフレッシュヨガキッズ(ひよこ)	4/9～5/28の毎週水曜日(4/30を除く、全7回)	13:00～14:00	
⑥	はじめてピラティス	4/9～5/28の毎週水曜日(全8回)	13:15～14:15	
⑦	キッズ体育教室(ヒヨコ)	4/9～5/28の毎週水曜日(4/30を除く、全7回)	15:00～15:50	
⑧	ジュニアバレエ	4/10～5/29の毎週木曜日(全8回)	17:00～18:00	
⑨	アイドルダンス	4/15～5/27の毎週火曜日(4/29(祝)、5/6(祝)を除く、全5回)	16:30～17:30	
⑩	ヨガ・ピラティス	▶4/18(金) ▶5/16(金) ▶5/30(金)	19:30～20:30	

催し

浦和くらしの博物館民家
園の催し・講座

No.	行事名	日時
①	季節展示 端午の節句 兜飾り	4/12(出)～5/6(休) 9:00～16:30
②	自然観察会 春の見沼を歩こう	4/13(日) 9:00～12:00
③	さいたま市民の日講座 ぼっくりで遊んでみよう	5/1(木) 13:00～15:00
④	昔のあそび塾 輪ころがしとすごろく	5/4(祝) 13:00～15:00
⑤	こどもの日講座 竹ぼっくりを作って遊ぼう!	5/5(祝) 9:30～11:30
⑥	母の日講座 竹であんだ菓子皿	5/10(出) 9:30～11:30

対⑤小学生以下の子どもとその保護者 ⑥小学生とその保護者 ※②で小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

定②20人 ⑤・⑥各6組

休館日 月曜日(5月5日祝を除く)、4月30日(祝)、5月7日(祝) 9日(金)13日(火)

所・申・問▼①・③・④…当日、直接、民家園(緑区下山口新田)へ。

▼②・⑤・⑥…②は4月4日(金)、

⑤は4月8日(火)、⑥は4月12日

(出)のいずれも9時から、電話で、同園へ(先着順)。TEL 878・5028

25、FAX 878・5028

ウエルカムさいたま

No.	会場	期日	申込期限	問合せ
①	にし(西区三橋)	5/14(火)	5/7(火)	TEL 625・1300、FAX 625・1301
②	みぬま(見沼区大和田町)	5/15(水)	5/15(水)	TEL・FAX 747・4531
③	いわつき(岩槻区本町)	5/15(水)	5/8(木)	TEL・FAX 790・0020
④	よの(中央区本町東)	5/16(金)	5/9(金)	TEL・FAX 840・1788
⑤	みどり(緑区東浦和)	5/21(火)	5/16(金)	TEL 874・7388、FAX 874・6501
⑥	きた(北区宮原町)	5/22(水)	5/15(水)	TEL・FAX 662・0022
⑦	おおみや(大宮区桜木町)	5/22(水)	5/15(水)	TEL 649・3030、FAX 729・6961
⑧	さくら(桜区栄和)	5/29(水)	5/29(水)	TEL 859・3031、FAX 829・7838
⑨	みなみ(南区別所)	5/30(金)	5/22(火)	TEL 844・7223、FAX 844・7224

※いずれも時間は10時～11時30分です。なお、⑧はオンラインでも受講できます。

内 イベントを通じて子育てに関する情報提供など
対 本市に転入又は市内で転居後1年以内の3歳未満の子どもとその保護者
定 ①・⑥・⑨各15組 ②～⑤・⑦各10組 ⑧8組 ※⑧でオンラインの定員はありません。

浦和区では、「子育て応援サロン」を随時開催しています。

募集案内 各区支援課、各支所、各会場などで配布中

問 子育て支援課 TEL 829・1271、FAX 829・1960

271、FAX 829・1960

春の自然観察・環境学習会

日 4月20日(日) 9時～12時
内 環境学習と春の自然庭園のガイドウォーク
対 市内在住又は在学の小・中学生とその保護者
定 10組(先着順)
託 未就学児 10人
持ち物 デジタルカメラ
所・申・問 4月2日(火)の9時～18日(金)に、直接又は電話で、大宮南部浄化センター(見沼区上山口新田)へ。TEL 646・6030、FAX 646・6033

大宮図書館の催し

No.	行事名/内容	日時
①	詩人・宮澤章二からのエール～自分の一歩を～	5/3(祝)～6/30(月) 9:00～21:30
②	わからないの海を泳ごう～現代詩のせかい～/水沢なお氏(詩人)による講演会	5/24(土) 15:30～17:30
③	宮澤章二の埼玉風物詩～さいたまを歩く、さいたまを巡る～	7/3(休)～8/31(日) 9:00～21:30

定②40人抽選

所・申・問▼①・③…当日、直接、大宮図書館(大宮区役所内)へ。

▼②…4月15日(火)の9時～5月7日(火)の15時に、同館のホームページ(<https://www.omiyab-library.jp/>)へ。TEL 643・3770

643・3770

さくら草まつり
2025

■浦和駅東口駅前市民広会場

日 4月12日(出)・13日(日) 10時～16時

内 サクラソウの展示・販売・栽培相談など
※雨天決行

■桜草公園会場(桜区田島ほか)

日 4月13日(日) 10時～15時

内 コンサート、警察車両の展示など
※雨天一部中止

問 ハローダイヤル【9時～20時】TEL 050・5541・8600

(公社)さいたま観光国際協会

TEL 647・8339、FAX 647・0126

春おか広場の催し

No.	行事名	日時
①	金継ぎ教室	4/5・19、5/17・31、6/7・21、 7/5・19の土曜日 9:30～11:00
②	リトミック教室	4/11(金)～27(日)(全12回) 10:30～11:30 ※開催しない日があります。
③	親子クッキング &ピクニック	▶4/27(日) ▶4/29(祝) 10:00～13:00

対①18歳以上の方 ②1～3歳
の子どものとその保護者 ③3～
17歳の子どものとその保護者

定①各20人 ②8組16人 ③各
5組

所・申・問①は4月3日(火)、②は
4月5日(出)、③は4月9日(祝)ま

200円 ③1組5、000円

¥①5、500円 ②1組7、

200円

付体験、記念撮影など

与野郷土資料館小学生向け
お気楽講座
資料館で昔あそび

日 5月5日(祝) 13時～16時(15
時30分まで受け付け)

所・申・問 当日、直接、与野郷土
資料館(中央区本町東)へ。

TEL 714・5471

FAX 714・5472

さいたま市民の日講座
資料館で甲冑着付け体験

日 5月1日(祝) ▼9時30分～10
時 ▼10時15分～10時45分

▼11時15分～11時45分 ▼13時15分
▼14時45分 ▼15時15分

分 ▼14時45分～15時15分

内 甲冑の名称や変遷の説明、着

付体験、記念撮影など

No.	行事名	時間
①	聞かせ屋。けいたろう 読み聞かせライブ(乳児向け)	10:00～10:30
②	親子盆栽教室	10:00～11:45
③	聞かせ屋。けいたろう 読み聞かせライブ(幼児向け)	11:00～11:30
④	笑って健康 笑いヨガ	13:00～14:00
⑤	ボードゲームであそぼう!	13:00～16:00
⑥	豊かな老後を楽しむヒント	15:00～16:00

日 4月19日(出)

ライブラリーブックサーカス in 北図書館

対市内在住、在勤又は在学中、小学生以上の方 ※身長が約140～170cmで、胴囲が約85cm以下の方に限ります。

定各2人(先着順)

所・申・問 4月17日(休)の9時から、電話で、与野郷土資料館(中央区本町東)へ。TEL 714・5471、FAX 714・5472

TEL 669・6111

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

このページの

お問い合わせ

No.	行事名	日時
①	eスポーツ	4/19(出) 10:00～12:00
②	茶道教室(前期)	4/22、6/3、7/1、9/2の各火曜日(全4回) 10:00～12:00
③	陶芸教室(前期)	4/23・30、5/21、6/4の各水曜日(全4回) 10:00～12:00
④	散策	4/26(出) 10:00～14:00
⑤	3色パステル教室(前期)	5/2、6/6、7/4、9/5の各金曜日(全4回) 10:00～12:00
⑥	ヨガ教室(前期)	5/14、6/11、7/9、9/24の各水曜日(全4回) 10:00～12:00
⑦	硬筆教室(前期)	5/14、6/11、7/9、9/10の各水曜日(全4回) 13:00～15:00
⑧	カラオケ	5/17(出) 10:00～12:00

所①～③・⑤～⑧みどり園(西区三橋) ④大宮公園(大宮区高鼻町) 交大宮駅西口ソニックスティナ

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

FAX 669・6115



節	対戦相手	期日	開始時間
2	デンソー	4/19(出)	12:30
	日立	4/20(日)	15:00

※詳細は、戸田中央メディックス埼玉のホームページ(TEL <https://www.tmg.or.jp/softball/>)などでご確認ください。

J.D. LEAGUE 2025 さいたまラウンド

側から、リフト付き無料送迎車
を運行
対市内在住又は在勤の18歳以上
で、障害のある方
定①・⑧各10人 ②・⑤～⑦各8人 ③・④各6人
￥②1、600円 ③1、300円 ⑤500円 ⑦200円
※④は昼食代(2、500円程度)が掛かります。
申・問①～④は4月8日(火)、⑤～⑧は4月22日(火)までに、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。※同園の公式LINEでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 622・5544、FAX 625・4854

花と緑の祭典 2025

所市民の森・見沼グリーンセンター(北区見沼)

■春の園芸まつり

日5月3日(祝)・4日(祝) 9時～16時(4日は15時まで) ※雨天決行

内野菜・植木・花きや盆栽・洋ラン等の販売など

問見沼グリーンセンター TEL 664・5915、FAX 651・0962

■シビックグリーンさいたま

No.	行事名/内容	日時
①	ゴーヤ・アサガオの種配布やフラワーパー作製体験、花の作品展示など	5/3(祝)・4(祝) 9:00～16:00(4日は15時まで) ※雨天決行
②	緑のカーテン講習会/アース製薬による、アサガオの育て方の実演講習	5/3(祝) ▶9:30～ ▶11:00～
③	虫よけ線香づくりワークショップ/アース製薬による、好きな形の虫よけ線香づくり	5/3(祝) ▶13:00～ ▶14:30～
④	花づくり講習会	5/4(祝) 10:00～
⑤	花と緑のビンゴゲーム	5/4(祝) ▶13:00～ ▶14:00～

対②市内在住の方 ③市内在住の小・中学生とその保護者 ⑤小・中学生とその保護者

定②・④各30人 ③各10組20人 ⑤各15組30人

申・問▶①…当日、直接、会場へ。▶②・③…4月15日(火)までに、ファクスで、**必須事項**と③は子どもの学年を、みどり推進課へ(抽選)。▶④・⑤…各開始時間の30分前から、会場で、整理券を配布(先着順)。※②・③は電子申請・届出サービス(TEL <https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 829・1423、FAX 829・1979

本市と包括連携協定を締結しているアース製薬では、LINEを活用した無料のガーデニング相談ツールを提供しています。



■国際友好フェア2025

日5月3日(祝)・4日(祝) 9時～16時(4日は15時まで) ※雨天決行

内外国文化の紹介、民族料理・民芸品の展示・販売、民族舞踊・音楽のパフォーマンスなど

問(公社)さいたま観光国際協会 国際交流センター

TEL 813・8500、FAX 887・1505

うらわ美術館開館25周年記念 笠間日動美術館コレクション フランス近代絵画の巨匠たち

日 4月19日(出)6月15日(日) 10時~17時(金・土曜日は20時まで) ※入場は閉館の30分前までです。

内 19世紀末から20世紀にかけて活躍したパリの画家たちによる約100点の作品の展示

¥ 一般:1,000円、高校・大学生:700円、小・中学生:200円

休館日 月曜日(5月5日祝を除く、5月7日祝)

所 間 うらわ美術館(浦和区仲町) TEL 827・3215、FAX 834・4327

城下町岩槻歴史散策

No.	テーマ	期日
①	久伊豆神社の春の例大祭で孔雀の舞を見る	4/19(出)
②	玄奘(くわんざ)お稚児行列と古刹慈恩寺を訪ねる	5/5(祝)

※いずれも時間は10時~15時です。

集合 ①クレセントモール(岩槻駅東口) ②東岩槻駅改札前

定 ①40人 ②20人

¥ 2,500円

申・間 ①は4月2日(水)~8日(火)、②は4月9日(水)~15日(火)(いずれも必着)に、はがき、電話、ファ

クス又はEメールで、必須事項を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ(抽選)。※電子申請・届出サービス(HP [https://apply.city.saitama-u/](https://apply.city.saitama-u.ac.jp/city-saitama-u/))又は生涯学習情報システム(HP <https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 760・0118、FAX 790・0260、✉ kanko-keizai-watsuki@city.saitama.jp

桜環境センターの催し

No.	行事名/内容	日時
①	牛乳パックポックリを作ろう!	4/27(日) 10:00~14:00
②	GWはエコで家族の日	4/29(祝)~5/6(休) ▶9:30~12:00 ▶13:30~16:00
③	親子で工作/エコ風と布で花を作る	4/27(日) 9:30~11:30
④	桜リユースマーケット/家庭で不要になった衣類や子ども用品などの持ち帰り(1人5点まで)	5/6(休) 10:00~11:30
⑤	シーオそだて隊 イネの種まき	

交 武蔵浦和駅、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行

対 ④・⑤市内在住、在勤又は在学中で、⑤は小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。

休館日 月曜日、4月6日(日)

18日(金) 所・申・間 ①~④:当日、直接、桜環境センター(桜区新開)へ。▼⑤:4月17日(木)~21日(月)に、同センターのホームページ(<https://sakura-keizai.saitama.jp/>)。TEL 710・5345、FAX 839・6387

市民ギャラリーでの展示



期間	展示名
4/7(月)~13(日)	うらわ絵手紙の会作品展
4/14(月)~20(日)	写真集団ISO写真展
4/21(月)~27(日)	さいたま写真クラブ岩槻北写真展

時間 10時~17時
所 市役所東側広場内
問 文化振興課 TEL 829・1226、FAX 829・1996

花木散策・語らう会~春の花木~

日 4月13日(日) 10時30分~12時 ※荒天中止
所 さいたま新都心駅周辺
内 散策しながら春の花木をテーマに語り合う
定 30人(先着順)



盆栽関連イベントを開催します

■大盆栽まつり

日 5月3日(祝)~5日(祝) 9時~17時

所 大宮盆栽村(北区盆栽町)

内 市民盆栽展、盆栽・山野草の販売・相談など

問 大盆栽まつり実行委員会 TEL 871・9255(蔓青園)

大宮区地域商工室 TEL 646・3093、FAX 646・3151

■大宮盆栽村おもてなしイベント

日 5月3日(祝)~5日(祝) 9時~17時(5日は16時まで)

所 盆栽四季の家(北区盆栽町)

内 飲食出店、ワークショップなど ※休憩所を設置します。

問 観光国際課 TEL 829・1365、FAX 829・1944

■おおみや盆栽春まつり

日 5月3日(祝)~5日(祝) 11時~16時

所 大宮駅東口銀座通り(大宮区宮町)、氷川神社(大宮区高鼻町)ほか

内 地元飲食店などの出店、ワークショップ、盆栽展示など

問 商業振興課 TEL 829・1364、FAX 829・1944

依存症家族教室

申・間 4月2日(水)~11日(金)に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。TEL 600・3192、10時~17時、FAX 600・3196

日 5月22日(木)、6月26日(木)全2回 13時30分~15時45分
所 あいぱれつと(浦和区上木崎)

内 依存症の基礎知識や家族の対応方法などを学ぶ

対 市内在住で、アルコール・ギャンブル・薬物などの依存症の問題がある方の家族

定 15人程度(先着順)

申・間 4月7日(月)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。

TEL 762・8548
FAX 711・8907

エッグハントをして遊ぼう

日 4月17日(木) 10時~11時30分 ▼4月21日(月) 10時~11時30分

対 未就学児とその保護者

定 各6組(先着順)

所・申・間 4月7日(月)から各開催日の前日までに、電話で、すまいるスポットさいたま(中央区本町東)へ。TEL 854・0055

問 保育課 TEL 829・1865、FAX 829・2516

生涯学習相談えらべル

日 ▼4月9日(水) ▼4月23日(水) 10時~13時

内 生涯学習相談・生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団

体・サークルの紹介など
所・申・問 当日、直接、生涯学習総合センター（大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階）へ。
 TEL 643・5651
 FAX 648・1860

東日本まるまるマルシェ 「スイーツフェア」

日 4月10日（休）～13日（日） 11時～19時

内 函館市、小山市、魚沼市、さいたま市のスイーツを中心とした特産品の販売

所・問 まるまるひがしにほん大宮駅東口 TEL 856・9111
 問 経済政策課 TEL 829・1401、FAX 829・1944

市産業文化センターの催し・講座

No.	行事名	日時
①	シニアからの楽しいスマホ講座 スマホの困りごとあるを解決！	4/25（金） 10:00～11:30
②	泣いても、ぐずっても大丈夫！キッズベビーカーコンサート in さいたま	5/17（土） 10:50～11:35 （10:20開場）

対 ② 未就学児とその保護者

定 ① 20人 ② 300人

￥ ① 500円 ② 一般…800円、未就学児…200円 ※②は未就学児が膝上で鑑賞する場合は無料です。
所・申・問 4月7日（月）の9時から

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

へのつな情報

やうたま
フオン日記

ら、①は電話で、②はEメールで、代表者の氏名、保護者と未就学児の人数、席数を、市産業文化センター（中央区下落合）へ（先着順）。※結果は全員に連絡します。TEL 854・0486、
 ☒ satama.sanbun@mainichikogyo.co.jp

旧坂東家住宅見沼くら しっく館の催し・講座



No.	行事名	日時
①	季節展示 端午の節句 鯉のぼり・兜飾り	4/19（土）～5/18（日） 9:00～16:30
②	埼玉落語会 春のくらしっく寄席	4/27（日） 13:30～15:00
③	小学生二房 バードコール	5/3（金） 10:00～11:30
④	紙ひこうき	5/5（金） 10:00～11:30

対 ③・④ 小学生とその保護者

定 ② 50人 ③・④ 各5組 ※いずれも先着順です。

￥ ③ 1組100円
休館日 月曜日（5月5日（祝）を除く）、4月30日（祝）

所・申・問 ▼①・②…当日、直接、見沼くらしっく館（見沼区片柳）へ。▼③・④…③は4月19日（土）、

④は4月20日（日）のいずれも9時から、電話で、同館へ。
 TEL 688・3330
 FAX 688・3335

子育てサロンはあつちぶ

日 4月25日（金） 10時～11時30分
内 簡単工作やダンスなど、子育て中の親子の遊び場

対 4歳以下の子どもとその保護者

定 20組（抽選）

申 4月9日（水）までに、生涯学習情報システム（HP <https://gakushu.city.saitama.jp/>）へ。

所・問 生涯学習総合センター（大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階）TEL 643・5651、FAX 648・1860

多世代交流ワークショップ みんなでつくる記号の絵本

日 5月10日（土） ▼10時～12時
 ▼14時～16時

所 中央図書館（浦和駅東口・コムナール8階）

内 作品を鑑賞し、記号で表現する絵本作りを体験する

対 小学3年生以上の方

定 各20人（抽選）

申・問 4月24日（木）までに、往復はがき（必着）で、**必須事項**と年齢を、〒330-0062 浦和区仲町2-5-11 浦和センチュリーシティ3階 うらわ美術館へ。※生涯学習情報システム（<https://gakushu.city.saitama.jp/>）でも申し込みます。

ム（<https://gakushu.city.saitama.jp/>）でも申し込みます。
 TEL 827・3215
 FAX 834・4327

講座

アツカウシルさいたま ま研究アソシエイト公開 研究会・説明会の開催

日 4月25日（金） 19時～21時
所 RaiBoc Hall（大宮駅東口・大宮門街6階）

内 研究アソシエイト事業の説明会及び講師による「領域横断型文化政策の現状と展望」についての講演

定 40人（先着順）

申・問 4月4日（金）の10時から、アツカウシルさいたまのホームページ（<https://saitanaculture.jp/aboutus/>）へ。

TEL 767・5350【火～土曜日、9時～17時】
 FAX 767・5351

ベビーママヨガ教室

日 5月15日～7月17日の毎週木曜日（全10回） 10時30分～11時30分

所 三橋総合公園（西区三橋）

内 マッサージやヨガを通じ、子どもの体の発達促進や母親の体の産後ケアを行う

対 市内在住又は在勤で、3か月～1歳の子どもの保護者
定 10組20人（抽選）

￥ 1組8,000円
申・問 4月10日（休）までに、（公財）市公園緑地協会のホームページ（<https://www.sgp.or.jp/>）へ。
 TEL 623・0505
 FAX 623・1313

聖学院大学公開講座

日 5月10日～7月12日の毎週土曜日（全10回）

No.	行事名	時間
①	心豊かに支え合う社会へ～心理と福祉の学びから～	13:10～14:40
②	役に立つ英会話講座 初級（中学校卒業程度） 中級（高校卒業程度）	▶13:10～14:40 ▶15:10～16:40
③	女声コーラス	13:10～14:40

所 聖学院大学（上尾市）

対 市内在住又は在勤で、①・②は18歳以上の方（学生を除く）、③は18歳以上の女性

定 ① 30人 ② 各20人 ③ 80人
￥ ① 2,000円 ②・③ 5,000円

申・問 4月2日（水）～23日（水）に、電話で、聖学院大学地域連携・教育センターへ（先着順）。※同大学のホームページ（<https://www.seigakuin.jp/>）でも申し込みます。TEL 781・0079
 問 生涯学習振興課 TEL 829・1704、FAX 829・1989

公園ではじめての俳句教室

日 5月9日(金)・10日(土)(全2回)
10時～16時

所別所沼公園(南区別所)

対市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方

定 24人(抽選)

¥1,000円

申・問 4月21日(月)までに、電話又はファクスで、**必須事項**を、(公財)市公園緑地協会へ。※同協会のホームページ(<https://www.sgp.jp/>)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 836・5678、FAX 836・5200

再就職チャレンジセミナー

No.	行事名	日時
①	土曜セミナー 応募書類の作成(履歴書・職務経歴書)	5/10(土) 10:00～12:00
	面接対策	5/10(土) 14:00～16:00
②	Webセミナー ビジネスマナー講座	5/23(金) 10:00～12:00
③	就職支援セミナー キャリアアンカーを知ろう	5/27(火) 10:00～12:00

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

定 各20人(先着順)

託 ③ 1歳以上の未就学児 5人

申・問 4月8日(火)の9時から、電話で、ワークステーションさ

いたま運営事業予約受付係へ。
※専用ホームページ(<https://ws-saitama-city.com/>)でも申し込めます。TEL 823・8100
【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～18時】
問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

市立博物館の講座

No.	行事名	日時
①	オタマジャクシ探検隊	4/26(土) 10:00～12:00
②	土器づくり	4/29(火) 9:30～11:30
③	本物の縄文土器にふれよう! 拓本でおりづくり	5/1(水) ▶10:00～12:00 ▶13:00～15:00
④	折り紙教室	5/3(木) 10:00～12:00
⑤	学芸員による展示解説	4/27(日) ▶11:00～ ▶14:00～
⑥	変わりゆく大宮の地図	5/6(火) 14:00～15:30

所 ① 大宮第二公園(大宮区寿能町) ②～⑥ 市立博物館(大宮区高鼻町)

対 ①～④ 小・中学生とその保護者

定 ①・②・④ 各16組 ⑥ 35人

¥ ② 1個380円 ④ 1人50円

休館日 月曜日(5月5日)を除く、4月30日(水)

申・問 ▼①・②・④・⑥: ①は4月9日(火)、②は4月15日(火)、④は4月17日(木)、⑥は4月13日(日)のいずれも9時から、電話で、市

傷ついた心のケア講座

行事名	日時
DV・トラウマを理解する	4/21(月) 10:00～12:00
「世間の枠」と私らしさ	5/19(月) 10:00～12:00
身体的暴力・性暴力	6/16(月) 10:00～12:00

※希望者は13時～14時30分に、自らの経験などを語るピアサポートグループに参加できます。

対 市内在住、在勤又は在学の女性

定 各24人(先着順)

託 6か月以上の未就学児 各5人

所・申・問 4月3日(休)の9時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。
※結果は全員に連絡します。
TEL 642・8107、FAX 643・5801、☎ danjo-kyodo-sanku@citysaitama.g.jp

立博物館へ(先着順)。▼③・⑤: 当日、直接、同館へ。TEL 642・3322、FAX 644・2313

大学生とともに考える講座
地域社会の中のダイバーシティ

日 5月28日～7月16日の毎週水曜日(全8回) 10時40分～12時10分

所 埼玉大学(校区下大久保)

障害者総合支援センターの講座

No.	行事名	日時
①	フラワーセラピー講座 初夏のプレゼント	5/17(土) 10:00～11:30
②	ストレッチ講座	5/17、7/19、9/20、11/15、R8.1/17、3/21の各土曜日(全6回) 10:00～12:00

対 市内在住の18歳以上で、障害のある方

定 ① 16人(抽選) ② 15人(先着順)

所・申・問 ①は4月25日(金)まで、②は4月7日(月)から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容、手話通訳・要約筆記の有無を、障害者総合支援センター(中央区鈴谷)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 859・7266、FAX 852・3273、☎ syogaisha-sogo-sien@citysaitama.g.jp

スポーツ

市民スポーツ大会兼小学生陸上競技大会

日 5月25日(日)

所 浦和駒場スタジアム(浦和区駒場)

内 100m、1,000m、4×100mリレー、走り幅跳び

対 市内在住又は在学の小学3～6年生 ※1,000mは4年生以上、4×100mリレーと走り幅跳びは5・6年生のみです。

¥ 個人種目: 600円、リレー: 1チーム1,500円

申 4月29日(木)～5月6日(休)に、市陸上競技協会のホームページ(<https://saitamacity-kuju7.wixsite.com/saitama-city-7>)、問 同競技協会(高橋)

TEL 090・9010・2776

【21時以降】市スポーツ協会 TEL 851・6250、FAX 851・6253

合気道初心者教室

日 6月1日(日)・8日(日)(全2回) 13時10分～14時10分

所 大宮体育館(見沼区大和田町)

対 市内在住、在勤又は在学中で、5歳以上の方 ※小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

定 30人(抽選)

¥ 2,000円

申・問 4月1日(火)～30日(火)(必着)に、往復はがきで、**必須事**

項と年齢(学年)、性別、Eメールアドレスを、〒337-0014 見沼区大谷804-17 市合気道連盟(大北)へ。
TEL 080-7017-6594
【10時〜20時】
問スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

大宮武道館の教室

No.	行事名	日時
①	心と身体スツキリヨガ	4/14~6/23の毎週月曜日(4/28、5/5祝、6/2・9を除く、全7回) 13:15~14:15
②	フローミュージックヨガ	4/15~6/24の毎週火曜日(4/29祝、5/6祝、6/3・10を除く、全7回) 11:15~12:15
③	初めてのピラティス	4/16~6/25の毎週水曜日(5/7、6/4・18を除く、全8回) 10:10~11:10
④	シニアリフレッシュ体操	4/17~6/26の毎週木曜日(5/1・29、6/12を除く、全8回) 11:15~12:15
⑤	キッズ柔道教室	5/13(火)・20(火)・27(火)(全3回) 19:00~20:30

対①④18歳以上の方 ⑤5~15歳の方
定①③④各10人 ②15人 ⑤30人
￥①②⑤、600円 ③④⑥、400円 ⑤②、400円
※⑤は別途、保険料が掛かります。
所・申・問 4月2日(水)の9時から、大宮武道館(見沼区堀崎町)のホームページ(<https://www.citya-bukuro.jp/>)へ(先着順)。
TEL 687-0100

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

このページの情報

さいたま市公式ホームページ

FAX 687-9500

初心者なぎなた教室

市報3月号25ページに掲載した初心者なぎなた教室に一部誤りがありました。正しくは左記①②のとおりです。お詫びして訂正します。

No.	日時	問合せ
①	4/11~5/9の毎週金曜日(全5回) 10:00~11:30	市なぎなた連盟(金子) TEL 090-1731-5015 FAX 834-7226 ✉ pu-ta1130neko24@ezweb.ne.jp
②	4/11~5/9の毎週金曜日(全5回) 19:00~20:30	市なぎなた連盟(竹中) TEL 090-6511-6781 FAX 687-2272 ✉ nagi-2024@ymail.ne.jp
③	5/13~6/24の毎週火曜日(6/3・10を除く、全5回) 11:00~13:00	市なぎなた連盟(小林) TEL・FAX 684-0121【9時~18時】

所①与野体育館(中央区下落合)
②③大宮武道館(見沼区堀崎町)
対市内在住、在勤又は在学中で、①は20歳以上、②は5歳以上の方
定①②各15人(抽選) ③20人(先着順)
￥2、500円
申・問 ▼①②③ 4月9日(水)までに、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、各問合せへ。▼③ 4月3日(水)30日(水)に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢を、問合せへ。
※結果は全員に連絡します。
問スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

初心者弓道教室



日 5月10日~6月28日の毎週土曜日(全8回) 9時~12時
対市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方
定 20人(抽選)
￥8、000円
所・申・問 4月15日(火)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒339-0041 岩槻区村岡229 岩槻文化公園へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sggp.jp/>)でも申し込みめます。
TEL 798-8411
FAX 798-9350

初心者から中級者のためのソフトテニス教室

日 5月7日(水)・9日(金)・12日(月)・14日(水)・19日(月)・21日(水)(全6回) 9時~11時
所 天沼テニス公園(大宮区天沼町)
対市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方(高校生を除く)
定 60人(抽選)
￥3、500円
持ち物 テニスシューズ又は運動靴

8、FAX 858-2621

若手社会人テニス教室

日 5月10日~7月19日の毎週土曜日(全8回) 9時~11時
※開催しない日があります。
所 堀崎公園(見沼区堀崎町)
対市内在住又は在勤で、18~39歳の方(学生を除く)
定 20人(抽選)
￥8、000円
申 4月13日(日)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sggp.jp/>)へ。
問 大和田公園 TEL 642-0478、FAX 649-5222

市民ラグビー教室

日 4月20日(日) 9時~12時
所 レッズランド(桜区下大久保)
内 基本技術やゲームの進め方を学び、ボールを使って楽しむ
対 市内在住の3歳~中学生
定 50人(先着順)
￥無料 ※保険料が500円掛かります。
申・問 4月2日(水)~16日(水)に、電話又はEメールで、**必須事項**と年齢(学年)、Eメールアドレスを、市ラグビーフットボール協会(矢澤)へ。※同協会のホームページ(<https://www.urawar.com/>)でも申し込みめます。
お、結果は全員に連絡します。
TEL 090-1038-6886【10時~14時】、✉ info@urawa-fs.com
問 スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

初心者テニス教室

日 4月16日~5月14日の毎週水曜日(全5回) 9時~11時
対市内在住で、18歳以上の方(高校生を除く)
定 30人(先着順)
￥4、000円
所・申・問 4月5日(土)~11日(金)に、電話で、荒川総合運動公園(桜区在家)へ。TEL 857-0451、FAX 857-0453

下落合プールの教室

行事名	日時
かんたんアクアエクササイズ	4/8~24の火・木曜日 10:00~10:50
水中ウォーキング&ジョグ	▶4/11(金) ▶4/18(金) ▶4/25(金) 10:00~10:50

対市内在住で、18歳以上の方
定 各20人(先着順)
￥1回750円 ※別途、ロッカー代(50円)が掛かります。
所・申・問 4月2日(水)から、直接又は電話で、下落合プール(中央区下落合)へ。TEL 852-2511

はじめての太極拳教室

日▼4月8日(火) ▼4月22日(火)
10時30分～12時
対18歳以上の方
定各10人(先着順)
¥700円 ※別途、入館料が掛かります。
入館料 一般：1、100円、小・中学生、高校生、60歳以上：540円 ※市外在住の方は料金異なります。また、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、4割引です。
所・申・問 4月3日(木)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。
TEL 878・0901
FAX 878・2417

はじめての太極拳教室

内ボール遊びなどを楽しめるグラウンドの開放 ※野球場外野芝生部分のみ開放(①を除く)

No.	会場	問合せ
①	三橋総合公園(西区三橋)	TEL 623・0505 FAX 623・1313
②	レジデンシャルスタジアム大宮(大宮区寿能町)	TEL 642・0478 FAX 649・5222
③	八王子公園野球場(中央区八王子)	TEL 856・1313 FAX 856・1471
④	川通公園野球場(岩槻区長宮)	TEL 799・0878 FAX 799・0577

日 5月1日(木) 9時～12時

グラウンドの個人開放

セカンドライフに関する相談

日 5月(令和8年3月)4回
▼9時～12時 ▼13時～16時
※事前に予約が必要です。なお、相談日時の詳細は、市ホームページでご覧になれます。
内 キャリアコンサルタントによる定年退職後や子育てを終えた後のボランティア、就労、生涯学習などの活動に関する相談
対 市内在住で、50歳以上の方
所・申・問 セカンドライフ支援センター(浦和駅東口・コムナール9階) TEL 881・8627、FAX 881・8637

その他

太極拳初心者講習会

日 4月29日(木) 13時30分～15時30分(13時10分から受け付け)
所 浦和駒場体育館(浦和区駒場)
対 市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の方
定 30人(先着順)
¥ 500円
持ち物 館内履き
申・問 4月2日(水)～18日(金)に、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を市太極拳連盟(渡辺)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 839・7051(9時～19時) E-mail watanao@jalia.or.jp
問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

太極拳初心者講習会

無料相談

- 専門家が解決のためのアドバイスをします。● 予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。
- 法人及び係争中の相談は受けられません。

■5月のくらし応援室の相談

● 申込み・問合せ▶ 予約制…相談日の40日前～7開庁日前に、直接又は電話で、各区くらし応援室へ。※土・日曜日、祝・休日は受け付けていません。なお、種別ごとに1人年度1回に限りです。▶ 当日先着順…当日、直接、会場へ。

オンラインでも予約ができます

予約方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



各区くらし応援室の電話番号 西 区 TEL 620・2626 北 区 TEL 669・6026 大宮区 TEL 646・3026 見沼区 TEL 681・6026 中央区 TEL 840・6026 桜 区 TEL 856・6136 浦和区 TEL 829・6049 南 区 TEL 844・7136 緑 区 TEL 712・1137 岩槻区 TEL 790・0128

種別	会場(区役所)・日時
弁護士による法律相談(民事一般)	西…第2・3火曜日、第2・4金曜日 北…第2・4水曜日、第1木曜日、第3金曜日 大宮…第2火曜日、第4水曜日、第1・3木曜日、第2金曜日 見沼…第1・3木曜日、第2・4金曜日 中央…第2・3火曜日、第2・4木曜日 桜…第2・4水曜日、第1・3金曜日 浦和…第3月曜日、第2火曜日、第2・4木曜日 南…第2月曜日、第4火曜日、第1・3水曜日 緑…第2月曜日、第2・4火曜日、第3金曜日 岩槻…第2・4月曜日、第1・3水曜日、第4金曜日 13時～17時
弁護士による法律相談(多重債務)	北…第2火曜日 大宮…第2月曜日 南…第3木曜日 13時～17時
司法書士による登記・法律相談	西…第3水曜日 北…第2月曜日 大宮…第3金曜日 見沼…第2水曜日 中央…第4水曜日 桜…第2木曜日 浦和…第3火曜日 南…第1木曜日 緑…第3木曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分

種別	会場(区役所)・日時
社会保険労務士による年金・保険・労務相談	北…第2金曜日 桜…第2火曜日 浦和…第2月曜日 南…第4月曜日 緑…第2水曜日 13時30分～16時30分
行政書士による相続遺言・内容証明相談	北…第4木曜日 大宮…第4火曜日 中央…第3金曜日 南…第2火曜日 緑…第1木曜日 岩槻…第4水曜日 13時30分～16時30分
土地家屋調査士による登記相談	大宮…第4木曜日 中央…第4水曜日 浦和…第2金曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分
税理士による相続税・贈与税相談	大宮…第3火曜日 南…第2金曜日 13時30分～16時30分
借地・借家相談	大宮…第1・3水曜日 13時30分～16時30分
行政相談(国の機関などへの苦情・意見・要望)	大宮…第2金曜日 岩槻…第3火曜日 9時～12時 中央…第3木曜日 浦和…第2水曜日 13時30分～16時30分
交通事故相談	大宮…月・木曜日(5日祝を除く) 9時～12時、13時～16時 水曜日 13時～16時

■その他の相談

種別	日時	会場・申込み・問合せ
アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会(予約制)	5月19日(月) 9時～17時 ※予約は4月7日(月)の9時から	所 あいぱれっと(浦和区上木崎) 申・問 こころの健康センター TEL 762・8548、FAX 711・8907