

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象
定=定員 ￥=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.lg.jp/>

情報掲示板

INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる
施設・イベントのお知らせです!

主な施設等からのお知らせ

2025 Jリーグ 2024-25 WEリーグ

■浦和レッズ [HP https://www.urawa-reds.co.jp/](https://www.urawa-reds.co.jp/)

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
4	柏レイソル	3/2(日)	15:00	埼玉スタジアム 2002(緑区美園)
5	ファジアーノ岡山	3/8(土)	14:00	
8	清水エスパルス	4/2(水)	19:30	
20	京都サンガF.C.	4/16(水)		
11	横浜F・マリノス	4/20(日)	16:00	
12	サンフレッチェ広島	4/25(金)	19:30	
14	東京ヴェルディ	5/3(木)	15:00	
15	ガンバ大阪	5/6(土)	14:00	
17	FC東京	5/17(土)	16:00	
22	セレッソ大阪	5/28(水)	19:30	
19	横浜FC	6/1(日)	16:00	
21	湘南ベルマーレ	7/23(水)	19:30	
23	アビスパ福岡	7/27(日)	19:00	
26	名古屋グランパス	8/16(土)		
28	アルビレックス新潟	8/31(日)		

問合せ▶浦和レッズ・三菱重工浦和レッズレディース 0812・1001 ▶RB大宮アルディージャ・大宮アルディージャVENTUS 0570・003839【月・土・日曜日、祝・休日を除く、10時～18時】
▶スポーツ振興課 0829・1058、0829・1996

■RB大宮アルディージャ [HP https://www.rbomiy.com/](https://www.rbomiy.com/)

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
4	レノファ山口FC	3/8(土)	14:00	NACK5スタジアム大宮(大宮区高鼻町)
6	水戸ホーリーホック	3/23(日)		
8	大分トリニータ	4/5(土)		
11	北海道コンサドーレ札幌	4/25(金)	19:00	
13	カターレ富山	5/3(木)	14:00	
15	ベガルタ仙台	5/10(土)		
18	ジュビロ磐田	5/31(土)		
17	愛媛FC	6/8(日)		
20	サガン鳥栖	6/21(土)	19:00	
22	いわきFC	7/5(土)		
25	ジェフユナイテッド市原・千葉	8/9(土)		
27	ロアッソ熊本	8/23(土)		

■三菱重工浦和レッズレディース [HP https://www.urawa-reds.co.jp/redsladies/](https://www.urawa-reds.co.jp/redsladies/)

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
12	ジェフユナイテッド市原・千葉レディース	3/3(月)	18:00	浦和駒場 スタジアム(浦和区駒場)
15	日テレ・東京ヴェルディベレーザ	4/16(水)	14:00	
18	AC長野パルセイロ・レディース	4/20(日)	12:00	
20	アルビレックス新潟レディース	5/4(木)	14:00	
21	ノジマステラ神奈川相模原	5/11(日)		

■大宮アルディージャVENTUS [HP https://www.rbomiy.com/ventus/](https://www.rbomiy.com/ventus/)

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
12	ノジマステラ神奈川相模原	3/1(土)	14:00	NACK5スタジアム大宮(大宮区高鼻町)
14	三菱重工浦和レッズレディース	3/15(土)		
16	マイナビ仙台レディース	3/30(日)	13:30	
19	サンフレッチェ広島レジーナ	4/26(土)	14:00	
21	日テレ・東京ヴェルディベレーザ	5/11(日)		

※日程はいずれもホームゲームです。試合日程等の変更になる場合があります。詳細は、各クラブのホームページなどでご確認ください。

大宮盆栽美術館

休館日／木曜日 ※3/20頃まで休館しています。

会場・問合せ／〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、☎668・2323

🌐<https://www.bonsai-art-museum.jp/>



No.	行事名／内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展四季 3月花告げる春	3/21(金)～4/2(水) 9:00～16:30	定 ④20組 ￥ 無料 ※①・③は観覧料が掛かります。 観覧料 ／一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 申 当日、直接、 上記 会場へ(④は先着順)。
②	土呂中学校 第2学年美術科授業選抜作品展覧会 万才・溢彩・BONSAI		
③	盆栽クロニクル 年代記／盆栽の歴史に関するパネル展示		
④	ペーパークラフトで盆栽をつくろう！	3/23(日) 13:30～15:30	

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日／▶岩槻人形博物館…月曜日(3/3を除く)

■ **岩槻人形博物館** 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、☎749・0225、🌐<https://ningyo-muse.jp/>

行事名	日時	その他
毎月22日はにんばくの日 常設展 展示解説	3/22(土) 14:00～15:00	￥ 無料 ※観覧料がかかります 観覧料 ／一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 申 当日、直接、岩槻人形博物館へ。

■ **にぎわい交流館いわつき** 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、☎793・4074、🌐<https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	だるまの絵付けをしよう！	4/5(土) ▶10:00～ ▶13:30～	対 ②中学生以上の方 ③小学生以上の方 ④4歳以上の方 ⑥小学4年生以上の方 ⑦15歳以上の方(中学生を除く) ⑧小・中学生 ※①・④・⑤で小学3年生以下の子ども、③・⑥・⑧で小学生は保護者の同伴が必要です。 定 ①各10人 ②～④各15人 ⑤各12人 ⑥20人 ⑦・⑧各8人 ￥ ①・④・⑤500円 ②2,500円 ③2,400円 ⑥1,500円 ⑦・⑧1,000円 申 ▶①・④・⑤…3月8日(土)から、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(先着順)。▶②・③・⑥～⑧…3月16日(日)までに、直接又は電話で、同館へ(抽選)。
②	正絹ちりめんミニ吊るし一本飾りをつくろう	4/6(日) 9:30～13:00	
③	木目込でかわいい豆兜をつくろう	▶4/12(土) ▶4/26(土) 10:00～13:00	
④	正絹の組紐でキーホルダーをつくろう	4/13(日) ▶10:00～ ▶11:00～ ▶13:15～▶14:15～	
⑤	木目込でまりのストラップをつくろう	4/19(土) ▶10:00～ ▶11:15～ ▶13:45～	
⑥	正絹ちりめん端午の節句の飾り物をつくろう	4/20(日) 10:00～13:00	
⑦	練り切りで和菓子をつくろう～大人編～	4/27(日) 10:00～11:30	
⑧	練り切りで和菓子をつくろう～キッズ編～	4/27(日) 13:30～15:00	

宇宙劇場

休館日／水曜日、3/21(金)

会場・問合せ／〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮5階

☎647・0011、☎647・0066、🌐<https://www.ucyugekijo.jp/>



No.	行事名	日時	その他
①	映像の時間 アースシンフォニー	3月の土・日曜日、祝日(3/9を除く) 12:00～12:45	定 ①～④・⑥各280人 ⑤各100人 ￥ ①～⑤一般…620円、4歳～中学生…310円 申 ▶①～⑤…各開始時間の1時間20分前から、 上記 会場で入場券を販売(先着順)。▶⑥…開始時間の1時間20分前から、 上記 会場で整理券を配布(先着順)。
②	星空の時間～3月の星空～	3/1(土)～31(月) 13:30～14:15	
③	映像の時間 クジラが星に還る海	3/1(土)～31(月) 16:30～17:15	
④	音楽の時間 星たちの円舞曲	3月の土・日曜日、祝日(3/1・29を除く) 18:00～18:45	
⑤	特別投映＋星をみる会 火星と木星を見てみよう！	▶3/1(土) ▶3/29(土) 18:00～20:00	
⑥	市民の時間 震災特別番組 星よりも、遠くへ	3/9(日) 12:00～12:50	

(公財)市文化振興事業団

問合せ／SaCLa インフォメーションセンター

☎ 866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、

☎ 837・2572、📧 <https://saitama-culture.jp/>

■ プラザイスト、市民会館いわつき

行事名	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
クワガタ・カブトムシの生態を学ぼう！クワガタ編	4/20(日) ▶9:30～ ▶13:30～	プラザイスト(緑区中尾)	市内在住又は在学の小学生とその保護者 各25組 1組 500円	3月23日(日)までに、生涯学習情報システム(📧 https://gakushu.citysaitama.jp/)へ(抽選)。
クワガタ・カブトムシの生態を学ぼう！カブトムシ編	4/20(日) 11:00～			
子ども将棋教室	5/10～7/19の毎週土曜日(5/24を除く、全10回) 14:00～16:00(7/19のみ13:30～16:30)		市内在住又は在学の小学生 80人 5,000円	4月13日(日)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。
さいたま市民の日記念事業 ふらっとコンサート～金管楽器が紡ぐ初夏の調べ～	5/24(土) 14:00～	市民会館いわつき(岩槻区太田)	小学生以上の方 395人(全席指定) 800円	3月8日(土)の10時から、専用ホームページ(📧 https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。
さいたま市民の日記念事業 益子侑&ステラ・オーケストラ	5/24(土) 14:30～		小学生以上の方 622人(全席指定) S席…3,500円、A席…3,000円	3月15日(土)の10時から、専用ホームページ(📧 https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。

■ プラザウエスト

行事名	日時	対象・定員・費用	その他
SaCLaアーツワンコインコンサート TETRA UNISON	7/6(日) 14:00～	小学生以上の方 400人(全席指定) 500円	3月22日(土)の10時から、専用ホームページ(📧 https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。 ☎ 858・9080、☎ 858・9020

プラザノース

会場・問合せ／〒331-0812 北区宮原町1-852-1

☎ 653・9255、☎ 653・9288、📧 <https://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名／内容	日時	その他
①	はるまつりワークショップ／段ボールを使って立体迷路をつくる	4/27(日) 10:00～11:30	📌①4歳以上の未就学児とその保護者 ②小学1・2年生とその保護者 定各8組16人 📌1組500円 📌4月11日(金)(必着)までに、往復はがき(1通1行事1組)で、 全員の必須事項 と年齢(学年)を、 上記 問合せへ(抽選)。
②		4/27(日) 13:30～15:00	

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ／行財政改革推進部

☎ 829・1106、☎ 829・1997

行事名	日時	対象・定員・費用	申込期限	会場・問合せ
自然がもたらす地盤のリスク～見て納得！液状化を探る～(オンライン)	6/14(土) 10:00～12:00	高校生以上の方 — 2,000円 ※Zoomを利用できる環境が必要です。なお、6月20日(金)～7月4日(金)に動画も配信します。	6/1(日)	芝浦工業大学 豊洲キャンパス ☎ 03・5859・7120 ☎ 03・5859・7121 📧 rcalls@ow.shibaura-it.ac.jp
温暖化による都市水害の増加に備えるには～最前線の取り組みを学ぶ～(オンライン)	6/28(土) 14:00～15:30	高校生以上の方 — 2,000円 ※Zoomを利用できる環境が必要です。なお、7月4日(金)～18日(金)に動画も配信します。	6/15(日)	

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

応急手当講習

問合せ／救急課 ☎833・7921、☎833・7201



No.	行事名／内容	日時	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅰ／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	4/17(木) 13:30～16:30	3/6(木)～14(金)	所 ①・③・④・⑥～⑩防災センター(大宮区天沼町) ②大久保東公民館(桜区大久保領家) ⑤宮原公民館(北区宮原町) 対 ①～⑧・⑩市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方 ⑨市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 定 ①～⑧・⑩各30人 ⑨15組 申 各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人又は1組1通まで)で、 必須事項 (①～⑧・⑩は在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地、⑨は参加者全員の氏名(ふりがな)と子どもの年齢も)を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。※電子申請・届出サービス(☎ https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)でも申し込めます。
②		4/22(火) 9:30～12:30	3/11(火)～19(火)	
③		4/24(木) 13:30～16:30	3/12(木)～21(金)	
④		5/2(金) 9:00～12:00	3/21(金)～4/1(火)	
⑤		5/15(木) 9:30～12:30	4/1(火)～11(金)	
⑥	普通救命講習Ⅲ／小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	4/20(日) 9:00～12:00	3/10(月)～18(火)	
⑦	上級救命講習／成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	4/27(日) 9:00～17:00	3/16(日)～25(火)	
⑧		5/5(火) 9:00～17:00	3/24(月)～4/3(木)	
⑨	応急手当親子講習／小児・乳児に対する気道異物除去など	4/29(祝) 10:00～11:00	3/17(月)～27(木)	
⑩	救命体験講習(成人)／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	5/9(金) 13:30～15:00	3/28(金)～4/8(火)	

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(☎<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。
(武蔵浦和コミュニティセンターは、☎<https://www.musashiurawa-sp.info/>)

行事名	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
キッズチャレンジ!! 陶芸でこいのぼりを作ろう	4/13(日) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学生 16人 500円	所 大宮工房館(大宮区堀の内町) 申 3月23日(日)までに、生涯学習情報システム(☎ https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 ☎645・3838、☎645・3881

大宮武道館

会場・問合せ／〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 ☎687・0100、☎687・9500
☎<https://omiya-budokan.jp/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	生涯歩けるための健康体操	3/17(月)・31(月)(全2回)	15:45～16:45	対 ①55歳以上の方 ②～④18歳以上の方 定 各10人 費 1,600円 申 3月4日(火)の9時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
②	身体すっきりチェアヨガ	3/18(火)・25(火)(全2回)	9:15～10:15	
③	ベーシックヨガ	3/21(金)・28(金)(全2回)	12:30～13:30	
④	ビートボクシング		13:15～14:15	

与野体育館

会場・問合せ／〒338-0002 中央区下落合5-8-10 ☎☎853・4998
☎<https://www.itoman-w.com/yonotaiikukan/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	太極拳 8式	3/10～31の毎週月曜日(全4回)	10:20～11:20	対 ①～④・⑥・⑨・⑩18歳以上の方 ⑤4～6歳の子ども ⑦1～3歳の子どもとその保護者 ⑧小学1～3年生 定 ①～③・⑧・⑨各5人 ④～⑥・⑩各10人 ⑦2組4人 費 ①3,000円 ②～④・⑥・⑧2,250円 ⑤1,900円 ⑦1組1,980円 ⑨1,500円 ⑩800円 申 3月9日(日)の9時30分から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
②	ヨガ	3/11(火)・18(火)・25(火)(全3回)	10:45～11:45	
③	はじめてのフラダンス		14:30～15:30	
④	ZUMBA		19:00～20:00	
⑤	キッズプレバレエ	3/13(木)・27(木)(全2回)	16:00～16:50	
⑥	カーディオボクシングワークアウト	3/13(木)・20(祝)・27(木)(全3回)	19:45～20:45	
⑦	親子でダンス	3/14(金)・21(金)・28(金)(全3回)	10:30～11:30	
⑧	HIPHOP		16:30～17:30	
⑨	ヨガストレッチ	3/15(土)・29(土)(全2回)	13:45～14:45	
⑩	ヨガ・ピラティス	3/21(金)	19:30～20:30	

サイデン化学アリーナさいたま

会場・問合せ／〒338-0835 桜区道場4-3-1

☎851・5050、☎851・5118

🌐http://sai-kinen-spomachi.jp/



No.	行事名		期日	時間	その他
①	運動不足解消アクアビクス		3月の毎週金曜日(全4回)	10:00～10:45	対①・②・④～⑫16歳以上の方 ③2～9歳の子どもとその保護者 ⑬・⑮5歳～小学4年生 ⑭・⑯小学2年～中学3年生 ※④・⑧は未経験者、⑤・⑥・⑨・⑮はバタ足で10m以上泳げる方、⑦・⑩は50m以上泳げる方、⑬は水に浮ける方、⑭はクロールで12.5m以上泳げる方、⑯はクロールで25m以上泳げる方に限ります。 定①・②各15人 ③20組40人 ④～⑩各5人 ⑪・⑫各24人 ⑬・⑮各8人 ⑭・⑯各10人 ¥①・②520円 ③1組1,500円 ④～⑫1,200円 ⑬～⑯4,970円 ※①・②・④～⑩・⑬～⑯は別途、利用料が掛かります。 申3月4日(火)の10時から、直接又は電話で、上記問合せへ(先着順)。
②			3/8(出)・15(出)・22(出)(全3回)	13:00～13:45	
③	一緒に楽しもう親子運動会		3/8(出)・22(出)(全2回)	10:00～11:20	
④	成人水泳教室	火曜 1回体験	3/11(火)	10:00～10:50	
⑤					
⑥		木曜 1回体験	3/13(木)		
⑦					
⑧		金曜 1回体験	3/14(金)	13:00～13:50	
⑨					
⑩					
⑪	ニュースポーツピククルボール体験		3/14(金)・21(金)(全2回)	9:30～10:30	
⑫				10:45～11:45	
⑬	春の子ども短期水泳教室		3/29(出)～31(月)(全3回)	11:00～11:50	
⑭					
⑮				12:00～12:50	
⑯					

大宮体育館

会場・問合せ／〒337-0053 見沼区大和田町1-305 ☎685・2121、☎688・1179

🌐https://www.oomiyataikukan-shinkosports.com/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	かけっこ教室①	4月の毎週日曜日(全4回)	9:30~10:20	対①新小学1~3年生 ②新小学4~6年生 ③~⑨16歳以上の方 定①・②各20人 ③~⑨各25人 ¥①・②5,600円 ③~⑨1回750円 申①・②は3月17日(月)、③~⑨は3月14日(金)から、上記ホームページへ(先着順)。
②	かけっこ教室②		10:30~11:20	
③	骨盤体操	4/15~6/24の火曜日(4/29(祝)、5/6(休)を除く)	9:30~10:30	
④	ZUMBA	4/16~6/25の水曜日	19:30~20:30	
⑤	モーニングピラティス	4/17~6/26の木曜日	9:30~10:30	
⑥	姿勢改善ヨガ		10:45~11:45	
⑦	シェイプボクシング	4/18~6/27の金曜日	11:00~12:00	
⑧	リフレッシュヨガ	4/19~6/28の土曜日(5/3(祝)を除く)	9:30~10:30	
⑨	おとなのための HIPHOP		10:50~11:50	

浦和駒場体育館

会場・問合せ／〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 ☎885・6010、☎885・6011

🌐https://sai-komaba-spomachi.jp/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	骨盤体操	3/4(火)・18(火)・25(火)(全3回)	11:30~12:30	対①~⑥・⑧・⑨16歳以上の方 ⑦小学生 定①~⑥・⑧・⑨各20人 ⑦50人 ¥①・③・⑥2,250円 ②・④・⑤・⑧1,500円 ⑦2,000円 ⑨800円 申当日、直接、上記会場へ(先着順)。
②	シェイプボクシング		13:30~14:30	
③	ゆったりヨガ	3/5(水)・19(水)・26(水)(全3回)	13:00~14:00	
④	ヨガ(体)	3/6(木)・13(木)(全2回)	10:00~11:00	
⑤	レズミルズボディバランステック45FX		11:15~12:15	
⑥	レズミルズボディコンパットテック&45	3/6(木)・13(木)・27(木)(全3回)	15:30~16:30	
⑦	バスケットボールタイム	3月の毎週金曜日(全4回)	17:00~19:00	
⑧	ヨガ(心)	3/10(月)・31(月)(全2回)	13:00~14:00	
⑨	レズミルズボディパンプ30		14:15~14:45	

催し

市立博物館の催し・講座

No.	行事名	日時
①	第36回企画展 地図で見るさいたまの近代	3/8(土)～6/1(日) 9:00～16:30
②	企画展関連イベント 学芸員による展示解説	3/20(木) ▶11:00～ ▶14:00～
③	講座 国土地理院の地図ができるまで	3/22(土) 14:00～15:30

日本将棋連盟 金井恒太 六段指導対局

日 3月29日(土) 9時30分～12時

定員 35人(先着順)
休館日 月曜日(5月5日)を
除く、3月21日(金)、4月30日
(水)、5月7日(水)～9日(金)・13日(火)
所・申・問 ▼①・②…当日、直接、
市立博物館(大宮区高鼻町)へ。
▼③…3月9日(日)の9時から、
電話で、同館へ。TEL 644・4・23
22、FAX 644・4・2313

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

市の情報

さいたま
市公式ホームページ

30分

対 高校生以上の方

定 20人(先着順)

¥500円 ※別途、入館料が
掛かります。

入館料 一般：740円、小・中
学生：310円、60歳以上：1
00円 ※市外在住の方は料金
が異なります。

所・申・問 3月4日(火)から、直接
又は電話で、西薬園(西区宝来
へ。TEL 624・0486、FAX 62
4・4757

自殺対策の図書館キャン ペーン

日 3月1日(土)～20日(祝)

所 大宮図書館(大宮区役所内)

内 メンタルヘルスや自殺予防に
関する図書やリーフレットなど
の展示

問 こころの健康センター

TEL 762・8548

FAX 711・8907

春休み理科体験教室 植物ミクロの世界をの ぞいてみよう



日 3月29日(土) 10時～11時30分

内 ルーペを使っていつもと違う
視点で植物を観察する

対 小学生 ※小学1・2年生は
保護者の同伴が必要です。

定 30人(先着順)

¥500円

所・申・問 3月4日(火)～21日(金)
に、電話で、さき山記念公園(緑
区南部領辻)へ。TEL 711・70
50、FAX 711・7179

大宮図書館第25回企画展 永井陽子ふたたび没後 25年～開催記念講演

日 4月13日(日) 14時～16時

所 大宮区役所

定 70人(抽選)

申・問 3月5日(火)の9時～31日
(月)の15時に、大宮図書館のホー

地震写真展

日 3月1日(土)～30日(日) 9時～
16時30分

所 防災センター(大宮区天沼町)

問 予防課 TEL 833・7509、
FAX 833・7529

世界腎臓デーinさいたま 中央

日 3月9日(日) 13時～16時

所 イオンモール与野1階(中央
区本町西)

内 医師・薬剤師・栄養士等による
セミナーやストレッチ指導、相

ムページ(<https://www.omiyab-library.jp/>)へ。TEL 643・37
01、FAX 648・8460

エッグペイント

日 3月22日(土) 13時30分～15
時 ※雨天中止

所 見沼自然公園(緑区南部領辻)

内 卵型の容器に絵を描いて、オ
リジナルの卵を作る

対 5歳以上の方 ※小学生以下
の子どもは保護者の同伴が必要
です。

定 50人(当日先着順)

¥300円

問 さき山記念館 TEL 878・3
656、FAX 878・4310

第44回 大宮薪能

炎に照らされた舞台で、
日本の伝統芸能である能
と狂言を行います。



日時	演目
5/23(金) 19:00～21:10	観世流 能「鉄輪」 かなわ
5/24(土) 19:00～21:20	金春流 能「清経」 きよつね

※いずれも狂言が1演目あります。

所 武蔵一宮氷川神社(大宮区高鼻町)

¥基本7,700円 ※脇正面席及び中正正面席の前2列は9,900
円、裏正面席は6,600円です。なお、いずれも全席指定です。

販売期間	販売場所
3/17(月) 10:00～	さいたま市公式観光サイト TEL https://visitsaitamacity.jp/

※別途、手数料が掛かります。

大宮薪能を楽しく観る講座を開催します

期日	内容
3/14(金)	「鉄輪」の解説や装束着付け・謡の体験など うたい
3/21(金)	「清経」の解説や装束着付け・謡の体験など
3/28(金)	能の見所の解説、仕舞謡の体験など

※いずれも時間は14時～16時です。なお、受け付けは13時30分
からです。

所 氷川の杜文化館(大宮区高鼻町)

定 各60人(当日先着順)

持ち物 白足袋又は白靴下

問(公社)さいたま観光国際協会 TEL 647・8339、FAX 647・0126

親子農業体験教室



日 4月19日、5月10日、6月7日、7月12日、8月16日、9月13日、10月4日、11月8日、12月6日の各土曜日、7月24日(休)(全10回) 9時～12時

内野菜の種まきや植え付け、管理、収穫作業など

対市内在住の新小学4～6年生とその保護者

定 20組40人(抽選)

¥1組5,000円

申 3月9日(日)までに、市ホームページへ。

所・岡見沼グリーンセンター(北区見沼) TEL 664・5915、FAX 651・0962

桜の木を作ろう

日 ▼3月18日(火) ▼3月25日(火)
▼3月27日(休) 10時～11時30分

内花紙や糊を使った桜の木制作や春の歌を親子で楽しむ

対未就学児とその保護者

定 各6組(先着順)

所・申・岡 3月6日(休)から各開催日の前日までに、電話で、あるいはスポーツさいたま(中央区

春おか広場の催し



本町東へ。TEL 854・0055
園保育課 TEL 829・1865、FAX 829・2516

No.	行事名	日時
①	春うらら お花見ランチBOXを作ろう	3/16(日) ▶10:30～12:30 ▶14:30～16:30
②	金継ぎ無料体験会	3/29(土) 9:30～11:00

対 ①3～17歳の子どもの保護者

定 ①各5組10人 ②20人

¥①1組4,500円

所・申・岡 3月4日(火)までに、春おか広場(見沼区宮ヶ谷塔)のホームページ(<https://www.hanuka-nousonhibo.com/>)へ(抽選)。

大宮花の丘農林公苑の催し

TEL・FAX 685・0008

No.	行事名	日時
①	プリザーブドフラワー教室(お彼岸用仏花)	3/18(火) 13:30～15:30
②	ストレッチ教室	4/9～6/18の毎週水曜日(4/30を除く、全10回) 10:30～11:30
③	フラダンス教室	4/9～6/18の毎週水曜日(4/30を除く、全10回) ▶11:50～12:50 ▶13:30～14:30
④	ベーシックヨガ	4/10～6/19の毎週木曜日(5/1を除く、全10回) ▶13:00～14:30 ▶14:45～16:15
⑤	リラックスヨガ	4/13～6/22の毎週日曜日(5/4を除く、全10回) ▶13:00～14:30 ▶14:45～16:15

対 市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方

定 ①・②・④・⑤各20人 ③各18人

¥①3,500円 ②5,000円 ③～⑤6,000円

所・申・岡 3月1日(出)から、①は3月11日(火)、②～⑤は3月16日(日)までに、電話又はファクスで、必須事項と年齢(③～⑤は時間も)を、大宮花の丘農林公苑(西区西新井)へ(抽選)。※(公財)

桜環境センターの催し

市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgd.or.jp/>)でも申し込めます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。
TEL 622・5781
FAX 625・5455

No.	行事名/内容	日時
①	桜リユースマーケット持ち込み/不要な子ども用品、衣類、着物、生活用品など(1人30点まで)	3/7(金)・8(土) ▶10:00～11:30 ▶13:30～16:00
②	さくらエコまつり/利用団体の活動紹介と作品展など	3/15(土)～30(日) 10:00～12:00、13:30～16:00 (3/30は15:00まで)
③	シーオそだて隊 春の目覚めの生きもの調査/ピオトープの生きものを調べる	3/23(日) 13:30～14:30

対 市内在住、在勤又は在学中、小学生以上の方

定 ①・③市内在住、在勤又は在学中、小学生以上の方

※小学生は保護者の同伴が必要です。
定 ③20人(先着順)

浦和くらしの博物館民家の催し・講座



所・申・岡 ▼①…3月4日(火)～6日(休)の10時～16時(12時～13時30分を除く)、電話で、桜環境センター(桜区新開)へ。▼②・③…当日、直接、同センターへ。
TEL 710・5345
FAX 839・6387

No.	行事名/内容	日時
①	農作業体験講座/市ゆかりの農作物を栽培し収穫する	4/5・19、5/17、6/28、9/6、10/25、11/29の各土曜日(全7回) 9:30～11:30
②	民家園しぜん塾 食べられる野草をさがそう	4/5(土) 13:30～15:30
③	昔のあそび塾 ビー玉とおはじき、ケンパ	4/6(日) 13:00～15:00

対 小学生とその保護者 ②中学生以下の子どもとその保護者
定 ①・②各10組

▼③…当日、直接、同園へ。
TEL 878・5025
FAX 878・5028

障害者福祉施設のり園の催し・講座

所	No.	行事名	日時
①	①	ダンス教室	3/22(土) 14:00～16:00
②	②	みのり手編み教室(前期)	4/11、5/9、6/13、7/11、9/12の各金曜日(全5回) 10:00～12:00
③	③	散策	4/12(土) 10:00～12:00
④	④	太鼓教室(前期)	4/15、5/20、6/17、7/15の各火曜日(全4回) 10:00～12:00
⑤	⑤	毛筆教室(前期)	4/16、5/21、6/18、9/17の各水曜日(全4回) 13:00～15:00
⑥	⑥	パッチワーク教室(前期)	4/18、5/16、6/20、9/19の各金曜日(全4回) 10:00～12:00

お知らせ

募集

催し

講座

定	所	No.	行事名/内容	日時
各30人	さいたま新都心駅周辺	①	花木散策・春の花木／春を感じながら楽しく散策する	3/23(日) 10:30～12:00
※②で小学3年生以上		②	ぐるっと歩こう・さいたま新都心／約4kmをウォーキングする	3/26(水) 10:30～12:00

※いずれも荒天中止です。

さいたま新都心を楽しむ

5544、**FAX** 625・4854
 ⑥は4月8日(火)までに、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。※同園の公式LINEでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。**TEL** 622・5544

三橋) ③大宮公園(大宮区高鼻町)
 ④大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎車を運行
 ⑤市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のある方
 ⑥①②③④⑤⑥各8人 ③6人
 ②①00円 ⑤⑥2000円
 ※③は昼食代(2、500円程度)が掛かります。
申・問①②は3月11日(火)、③④⑤⑥は4月8日(火)までに、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。※同園の公式LINEでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。**TEL** 622・5544

スポーツ

その他

TEL 874・3960
FAX 874・3960
休館日 月曜日、3月21日(金)
所・申・問 3月8日(土)の9時から、電話で、浦和博物館(緑区三室)へ(先着順)。
TEL 874・3960
FAX 874・3960

子育てサロンはあといぶ

下の子どもは、保護者の同伴が必要です。
申・問 3月5日(火)から、①は3月19日(水)、②は3月11日(火)までに、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ(先着順)。**TEL** 600・3192
TEL 600・3192
FAX 600・3196

浦和博物館の催し

No.	行事名/内容	日時
①	うらはく工芸くらぶ/ちぎり絵づくり	3/22(土) 10:00～11:30
②	うらはくスプリングコンサート	3/23(日) 14:00～15:30

者
定 20組(抽選)
申・問 3月12日(水)までに、生涯学習情報システム(<https://gakushu-city.saitama.jp/>)へ。
所・問 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階) **TEL** 643・5651、**FAX** 648・1860

まるまるひがしにほんの催し

行事名	期日
さいたまスイーツのイベント	3/1(土)・2(日)
富山県入善町のイベント	3/8(土)・9(日)
福井県のイベント	3/11(火)～23(日)
宮城県のイベント	3/28(金)～30(日)

※いずれも時間は11時～19時まで。

城下町岩槻歴史散策

TEL 829・1944
FAX 829・1944
所・問 まるまるひがしにほん(大宮駅東口) **TEL** 856・9111
問 経済政策課 **TEL** 829・1401、**FAX** 829・1944

相談

Information

への情報

さいたま
フォード記

TEL 024・173・2275
FAX 024・173・2276
所・申・問 3月4日(火)～9日(日)に、電話で、ホテル南郷福島(南会津町)へ。
TEL 024・173・2275
FAX 024・173・2276



南郷雪上ハイキング

TEL 790・0121、**FAX** 790・0260、**E** kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp
所・申・問 3月3日(月)～10日(日)(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-0858 岩槻区観光経済室へ。※電子申請・届出サービス(<https://apply-e-tumojp/city-saitama-u/>)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。**TEL** 790・0121、**FAX** 790・0260、**E** kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

No.	行事名	日時
①	オカリナ体験会	3/31(月) 11:40～12:10
②	日常英会話(初級)	4/2～23の毎週水曜日(全4回) 17:20～18:20
③	日常英会話(中級)	4/2～23の毎週水曜日(全4回) 18:30～19:30
④	基礎英会話(初級)	4/2～23の毎週水曜日(全4回) 19:45～20:45
⑤	ゆったりヨガ	4/8(火)・15(火)・22(火)(全3回) 13:30～14:30
⑥	TOEICターゲットスコア450-550	4/24～7/10の毎週木曜日(全12回) 18:00～19:00
⑦	TOEICターゲットスコア650-750	4/24～7/10の毎週木曜日(全12回) 19:10～20:10
⑧	TOEICターゲットスコア850-950	4/26～7/19の毎週土曜日(5/3(祝)を除く、全12回) 10:00～11:00



市産業文化センターの催し・講座

対①～⑤18歳以上の方 ⑥～⑧16歳以上の方
定①15人 ②～⑧各10人
¥①500円 ②～④6,280円 ⑤3,120円 ⑥～⑧3万9,000円
所・申・問 3月5日(火)の9時から、電話で、市産業文化センター(中央区下落石)へ(先着順)。
TEL・FAX 854・0486

市民ギャラリーでの展示



期間	展示名
3/10(月)～16(日)	紙のパッチワーク作品展
3/17(月)～23(日)	静かな絵画作品展
3/24(月)～30(日)	フォトサークル彩写真展
3/31(月)～4/6(日)	就労継続支援B型事業所 合同展示会

時間 10時～17時

所 市役所東側広場内

問 文化振興課 TEL 829・1226、FAX 829・1996

生涯学習相談えらべル

日 3月12日(火)～3月26日(水)
10時～13時

内 生涯学習相談・生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など
所・申・問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。
TEL 643・5651
FAX 648・1860

青少年宇宙科学館の催し



No.	行事名	日時
①	企画展 ワクワクロポットランド2025	3/26(水)～5/6(休) 9:00～17:00
②	天体観望会 月、木星、火星の観察	4/5(土) 19:00～20:00

定 ②100人(1家族5人まで)
※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
休館日 月曜日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)
申 ①:当日、直接、青少年宇宙科学館(浦和区駒場)へ。▼②:3月11日(火)までに、生涯学習情報システム(<https://gakus.h.city.saitama.jp/>)へ(抽選)。
所・問 同館 TEL 881・151

5、FAX 882・9702

NACK5スタジアム大スタジアムツアー

日 3月9日(日)～3月20日(祝)
11時～11時45分
定 各20人(先着順)
¥500円
所・申・問 3月4日(火)から、NACK5スタジアム大宮(大宮区高鼻町)のホームページ(<https://www.omiyaparkcoccertainment.com/>)へ。
TEL 644・7950
問 スポーツ振興課 TEL 829・1729、FAX 829・1996

講座

統合失調症患者の家族教室(オンライン)

内 統合失調症の正しい理解と対応を学ぶ ※3月5日(火)～4月21日(月)に動画を配信します。
対 市内在住又は在勤の方
定 200人(先着順)
申 3月5日(火)～21日(金)に、電子申請・届出サービス(<https://apply.e-tuno.jp/city-saitama/>)へ。
問 精神保健課 TEL 840・2223、FAX 840・2230

一般公開セミナー

日 4月9日(火) 14時～16時30分
所 県民健康センター(浦和区仲

町)

内 経済社会と埼玉県の不動産価格について学ぶ
対 県内在住の方
定 250人(先着順)
申・問 3月4日(火)～28日(金)に、電話又はファクスで、必須事項とファクス番号を、(公社)県不動産鑑定士協会へ。※結果は全員に連絡します。TEL 789・6000、FAX 789・6160
問 都市計画課 TEL 829・1427、FAX 829・1979

小・中学生の学習教室

日 4月8日(火)～9月30日(火)(土・日曜日、祝・休日を除く)

対象・教科	時間	会場・定員
新小学3・4年生 国語、算数	17:00～18:30	▶指扇教室(西区西遊馬) 各学年5人 ▶植竹教室(北区植竹町) 各学年5人 ▶下町教室(大宮区下町) 各学年5人
新小学5・6年生 国語、算数、英語	17:00～18:30	
新中学1～3年生 国語、英語、数学	18:45～20:15	

※いずれも先着順です。

¥1教科:月額5,000円
申・問 3月5日(火)から、直接(公社)市シルバー人材センター大宮事務所(北区植竹町)へ。
TEL 667・1150

FAX 667・0666

再就職チャレンジセミナー



No.	行事名	期日
①	就職支援セミナー 就職活動の心構えと求人票の見方のポイント	4/9(木)
②	ワークショップ 就職先の選び方	4/11(金)
③	初級パソコン講座 初心者向けパソコン講座	4/14(月)・16(水)・21(月)・23(木) (全4回)
④	就職支援セミナー 応募書類の作成(履歴書・職務経歴書)	4/18(金)
⑤	就職支援セミナー 面接対策	4/24(木)
⑥	Webセミナー キャリアアンカーを知ろう	4/25(金)

※いずれも時間は10時～12時です。なお⑥はZoomを利用できる環境が必要です。

所 ワークステーションさいたま
(北浦和駅東口)

定 ①・④・⑥各20人 ②・③各10人

託 ①～⑤ 1歳以上の未就学児各5人

申・問 3月10日(月)の9時から、電

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

このページの情報は

ぜひ活用してください

話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。※専用ホームページ(<https://ws-saitama-city.com>)でも申し込みます。TEL 823・8100【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～18時】

問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

視覚障害者用図書製作専任職員(ボランティア)入門講習

No.	種別	日時
①	音訳(朗読)入門	4/2～6/11の毎週水曜日 (5/14を除く、全10回) 10:00～12:00
②	点訳入門	4/8～7/29の毎週火曜日 (4/29(祝)、5/6(休)・20、6/3・17、7/1・15を除く、全10回) 9:30～11:30

対 パソコンの基本操作ができる方 ※修了後に週1回程度の講習・実習・蔵書作成に参加できる方に限ります。

定 各15人(選考)

所 ①500円 ②1,700円

所・申・問 3月12日(水)の8時30分～16時に、筆記用具、スリッパ、110円切手1枚を持参して、埼玉点字図書館(大宮区大成町)へ。※申込み時に漢字仮名ふりテストと面接があります。

相続・空き家無料セミナー&個別相談会



日 3月29日(土) 14時～15時30分
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
定 40人(先着順)
無料個別相談会も開催します
時間 15時30分～16時

申・問 3月4日(火)28日(金)に、電話またはEメールで、**必須事項**を、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉支部へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。
TEL 615・3838【水曜日を除く】、saitama-info@akya-madok.jp
問 環境総務課 TEL 829・1325、FAX 829・1991

食の安全・安心市民講習会

日 5月～令和8年3月のいずれかの日 ※月～金曜日で、全6回です。

所 大宮区役所、浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール)ほか
内 食中毒、食品添加物、食品表示など、食品衛生の基礎を学ぶ
対 市内在住、在勤又は在学中で18歳以上の方
定 30人(抽選)
申 3月28日(金)までに、市ホームページへ。
問 生活衛生課 TEL 829・1370、FAX 829・1967

障害者総合支援センターの講座

No.	行事名	日時
①	障害者向け余暇活動支援講座(岩槻区)	4～R8.3月の第2日曜日 10:00～14:00
②	障害者向け余暇活動支援講座(中央区)	4～3月の第3日曜日 10:00～14:00
③	障害者向け余暇活動支援講座(南区)	4～3月の第4日曜日 10:00～14:00
④	障害者向け革製品製作講座	5/29(木) 14:00～16:00

所 ①岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階) ②④障害者総合支援センター(中央区鈴谷) ③武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和)

駅西口・サウスピア)

対 ①～③ 市内在住で、就労している障害のある方 ④ 市内在住又は在勤で、18歳以上の障害のある方

定 ①～③ 各20人(先着順) ④ 10人(抽選)

所・申・問 ①～③は3月12日(水)から、④は5月21日(水)までに、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢・障害の内容、手話通訳・要約筆記の有無を、障害者総合支援センターへ。※結果は全員に連絡します。TEL 859・7266、FAX 852・3273、stogaisha-sogo-sien@citysaitema.lg.jp

親子で作ろう!市内産の農産物を使った料理講習会

日 3月28日(金) 10時～14時
所 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)
対 市内在住の小学3年～中学生とその保護者

定 16組32人(抽選)

所・申・問 3月12日(水)(必着までに、はがきで、**必須事項**を、〒330-1958 浦和区常盤6-4-14 農業政策課へ。※電子申請・届出サービス(<https://apple-tumojp/city-saitama-u/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 829・1376、FAX 829・1944

1376、FAX 829・1944

わが子の自立のための家族セミナー

日 3月22日(出) 14時～16時
対 15～49歳で、就労していない方の家族

定 16人(1家族1人のみ)

所・申・問 3月5日(火)の9時から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ(先着順)。TEL 650・33366
問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

犬のしつけ方教室 はじめのいつば



日 3月29日(出) 13時30分～15時30分

内 飼い主同伴による実技講習

対 飼い犬が次の全てを満たす市内在住の方 ▼鑑札と注射済票を付けている ▼不妊去勢手術、混合ワクチンの接種を受けている ▼極端に怖がりや攻撃的でない

定 6組(抽選)

¥1人1900円

申 3月13日(木)までに、市ホームページへ。

所・問 動物愛護ふれあいセンター(桜区神田) TEL 840・4150、FAX 840・4159

セーフコミュニティ防犯対策委員会

特殊詐欺対策セミナー

日 3月14日(金) 10時～11時30分
所 埼玉りそな銀行与野支店(与野駅西口)
内 警察・銀行から特殊詐欺に遭わないための知識を学ぶ

対 市内在住の方

定 30人(先着順)

申・問 3月4日(火)から、電話で、埼玉りそな銀行予約専用ダイヤルへ。TEL 633・4300
【土・日曜日、祝日を除く、9時～17時】
問 市民生活安全課 TEL 829・1217、FAX 829・1969

スポーツ

家族でたのしむディスコ
ンテレ玉記念杯



日 3月22日(出) 13時30分～16時30分

所 浦和駒場体育館(浦和区駒場)
内 ディスクを投げて得点を競う対5歳以上の方 ※障害のある方も参加できます。

定 36人(先着順)

¥500円 ※小学生以下と障害のある方は無料です。

持ち物 体育館履き

申・問 3月7日(金)～19日(水)に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢(学年)、ディスク経験の有無を、市ディスクン協会へ長澤へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL・FAX 861・8162【18時～20時】
問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

小学生初心者テニス教室
(硬式)



日 4月10日～7月31日の毎週木曜日(全12回) 17時～18時

※開催しない日があります。

対 市内在住又は在学の新小学3～6年生

定 35人(抽選)

¥6,000円

所・申・問 3月18日(火)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢(新学年)、保護者の氏名を、〒330-0073 浦和区元

町1-29-10 浦和総合運動場へ。※同運動場のホームページ(<https://urawa-ballpark.org/>)でも申し込みます。TEL 886・3200、FAX 887・0882

テニス教室

No.	日時	会場
①	4/8～8.3/31の毎週火曜日 17:00～19:00	天沼テニス公園(大宮区天沼町)
②	4/9～3/25の毎週水曜日 17:00～19:00	堀崎公園(見沼区堀崎町)
③	4/9～9/24の毎週水曜日 17:00～19:00	
④	4/9～3/25の毎週水曜日 19:00～21:00	
⑤	4/11～5/30の毎週金曜日(全8回) 17:00～18:00	
⑥	4/11～5/30の毎週金曜日(全8回) 17:00～19:00	

※いずれも雨天中止です。

対 市内在住、在勤又は在学中で、①は新小学2年～新中学3年生の経験者、②は新小学2～6年生の経験者、③・④は18歳以上の初心者(高校生を除く)、⑤は18歳以上の経験者(高校生を除く)、⑥は新小学2～6年生の初心者
定 ①15人 ②・③・⑤・⑥各10人

④25人
¥①・②2万4,000円 ③1万5,000円 ④3万円 ⑤4,000円 ⑥6,000円

申・問 3月9日(日)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**①・②・⑤は新学年、性別もと会場名を、〒337-0052 見沼区堀崎町467-2 市テニス協会(堀本)へ(抽選)。※同協会のホームページ(<https://satanacity-tennis.jp/application/>)でも申し込みます。TEL 080・7480・7373【19時～21時】
問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

大和田公園ジュニアテニススクール

日 4月15日～令和8年3月17日の毎週火曜日(全38回) 17時～19時 ※開催しない日があります。

所 大和田公園(大宮区寿能町)

対 市内在住の小学生

定 15人程度(抽選)

¥1か月4,000円 ※開催月により異なります。なお、別途、保険料が掛かります。

申・問 3月16日(日)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)へ。

TEL 642・0478

FAX 649・5222

ジョイフルテ

日 3月18日(火) 10時30分～11時

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

このページの情報

さいたま
市ホームページ

No.	日時	問合せ
①	4/11～5/9の毎週金曜日(全5回) 10:00～11:30	市なぎなた連盟(金子) TEL 090・1731・5015 FAX 834・7226 ✉ pu-ta1130neko24@ezweb.ne.jp
②	4/11～5/9の毎週金曜日(全5回) 19:00～20:30	市なぎなた連盟(竹中) TEL 090・6511・6781 FAX 687・2272 ✉ nagi-2024@gmail.ne.jp

初心者なぎなた教室

45分
① フラダンスの基本を学ぶ
対50歳以上の女性
定10人(先着順)
定1,000円 ※別途、入館料が掛かります。
入館料 一般…1,100円、小・中学生、高校生、60歳以上…540円 ※市外在住の方は料金異なります。また、パパ・ママ応援シヨップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、4割引です。
所・申・問 3月4日(火)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。
TEL 878・0901
FAX 878・2417

行事名	日時
健康ヨガ教室	4/14～9/22の毎週月曜日(5/5(祝)、7/21(祝)、8/11(祝)、9/15(祝)を除く、全20回) ▶13:00～14:00 ▶14:15～15:15 ▶15:30～16:30
イスでヨガ教室	4/15～9/16の毎週火曜日(4/29(祝)、5/6(休)、8/12を除く、全20回) ▶14:00～15:00 ▶15:30～16:30
リンパヨガ教室	4/16～9/17の毎週水曜日(4/30、5/7、8/13を除く、全20回) ▶13:00～14:00 ▶14:15～15:15 ▶15:30～16:30

三橋総合公園の教室

② 大宮武道館(見沼区堀崎町)
対市内在住、在勤又は在学中で、①は20歳以上、②は5歳以上の方
定各15人(抽選)
定2,500円
申・問 4月5日(土)までに、電話、ファクス又はEメールで、必須事項と年齢を、各問合せへ。
※結果は全員に連絡します。
問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

対3月7日・14日・28日の金曜日10時～10時50分
対市内在住で、18歳以上の方



水中ウォーキング&ジョグ

対3月6日～27日の火・木曜日(20日(祝)を除く)10時～10時50分
対市内在住で、18歳以上の方
定各20人(先着順)
定1回750円 ※別途、ロッカー代(1回50円)が掛かります。
所・申・問 3月4日(火)から、直接又は電話で、下落合プール(中央区下落合)へ。TEL 852・2518、FAX 858・2621

かんたんアクアエクササイズ

定各18人(抽選)
定1万2,000円
申・問 3月1日(土)～10日(月)に、(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)へ。
TEL 623・0505
FAX 623・1313

No.	行事名	日時
①	小学生コース	火 ▶17:00～17:50
②		木 ▶18:00～18:50
③		金 18:00～18:50
④		土 ▶18:00～18:50 ▶19:00～19:50
⑤	一般コース	木 19:00～19:50
⑥		土 19:55～20:45
⑦	泳力強化コース	金 19:00～19:50
⑧	アクアエクササイズコース	火



与野水泳教室

定各20人(先着順)
定1回750円 ※別途、ロッカー代(1回50円)が掛かります。
所・申・問 3月4日(火)から、直接又は電話で、下落合プール(中央区下落合)へ。TEL 852・2518、FAX 858・2621

ジュニアバドミントン教室

⑦は市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方 ※①～④は保護者の送迎が必要です。
定各10人(先着順)
定①④⑦8,500円 ⑤⑥一般…9,600円、中学生…8,500円 ⑧8,100円
所・申 3月8日(土)の10時～12時に、印鑑と費用を持参し、下落合プール(中央区下落合)へ。
問 市水泳連盟(中村)
TEL 090・8316・9458
【月～水曜日の8時～11時】
スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

日 3月31日(月)～4月4日(金)(全5回)9時～11時
所 サイデン化学アリーナさいたま(校区道場)
対市内在住の新小学3～6年生
定40人(抽選)
定3,000円
持ち物 体育館履き、ラケット ※ラケットの貸し出しは行いません。
申・問 3月5日(水)～18日(火)に、Eメールで、必須事項と年齢(学年)を、市バドミントン協会(守屋)へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL 090・8643・3313【10時～18時】✉ moriya@saitamacity-had.com
問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

対①4歳以上の未就学児 ②5歳小学生の女子 ③小学生以上の女性 ④小学生
定①10人 ②5人 ③各15人 ④20人
¥①3,000円 ②4,000円 ③1回1,000円 ④0円
3,200円
所・申・問 3月9日(日)の12時から、電話で、浦和西体育館(桜区下大久保へ(先着順))。TEL 8555・4541、FAX 840・1465

No.	行事名	期日	時間
①	キッズ体操教室	4/1～22の毎週火曜日(全4回)	15:45～16:45
②	ジュニア新体操教室	4/2～23の毎週水曜日(全4回)	17:30～18:50
③	Enjoy女子サッカー教室	▶4/4(金) ▶4/18(金) ▶5/16(金)	
④	かけっこ教室	4/11・25、5/9・23の各金曜日(全4回)	17:30～18:30



浦和西体育館の教室

対 在職者や求職者など
申・問 相談日の3日前までに、NPO法人キャリアプラザ埼玉のホームページ(<https://cps.or.jp/>)へ。
問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

無料職業相談会(予約制)

日 ▼毎週土曜日 13時～15時50分
▼毎月第4水曜日 19時～20時50分 ※年末年始を除きます。
所 市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)内働くことやキャリアに関する相談
対 離職者、在職者、就職氷河期世代の方
申・問 電話で、NPO法人ステッブアップキャリア埼玉へ。
TEL 090・3450・3033
【9時～17時】
問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

日曜無料職業相談(予約制)

その他

無料相談

- 専門家が解決のためのアドバイスをします。●予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。
- 法人及び係争中の相談は受けられません。

■4月のくらし応援室の相談

●申込み・問合せ／▶予約制…相談日の40日前～7開庁日前に、直接又は電話で、各区くらし応援室へ。※土・日曜日、祝・休日は受け付けていません。なお、種別ごとに1人年度1回に限りです。▶当日先着順…当日、直接、会場へ。

オンラインでも予約ができます
予約方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



各区くらし応援室の電話番号 西 区 TEL 620・2626 北 区 TEL 669・6026 大宮区 TEL 646・3026 見沼区 TEL 681・6026 中央区 TEL 840・6026
桜 区 TEL 856・6136 浦和区 TEL 829・6049 南区 TEL 844・7136 緑 区 TEL 712・1137 岩槻区 TEL 790・0128

種別	会場(区役所)・日時
弁護士による法律相談(民事一般)	西…第1・3火曜日、第2・4金曜日 北…第2・4水曜日、第1木曜日、第3金曜日 大宮…第2火曜日、第4水曜日、第1・3木曜日、第2金曜日 見沼…第1・3木曜日、第2・4金曜日 中央…第1・3火曜日、第2・4木曜日 桜…第2・4水曜日、第1・3金曜日 浦和…第3月曜日、第1火曜日、第2・4木曜日 南…第2・3月曜日、第4火曜日、第1・3水曜日 緑…第1月曜日、第2・4火曜日、第3金曜日 岩槻…第2・4月曜日、第1・3水曜日 13時～17時
予約制 弁護士による法律相談(多重債務)	北…第1火曜日 大宮…第2月曜日 南…第3木曜日 13時～17時
司法書士による登記・法律相談	西…第3水曜日 北…第2月曜日 大宮…第3金曜日 見沼…第2水曜日 中央…第4水曜日 桜…第2木曜日 浦和…第3火曜日 南…第1木曜日 緑…第3木曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分

種別	会場(区役所)・日時
社会保険労務士による年金・保険・労務相談	北…第2金曜日 南…第4月曜日 13時30分～16時30分
行政書士による相続遺言・内容証明相談	北…第4木曜日 大宮…第4火曜日 中央…第3金曜日 南…第2火曜日 緑…第1木曜日 岩槻…第4水曜日 13時30分～16時30分
予約制 土地家屋調査士による登記相談	大宮…第4木曜日 中央…第4水曜日 浦和…第2金曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分
税理士による相続税・贈与税相談	大宮…第3火曜日 中央…第2月曜日 南…第2金曜日 13時30分～16時30分
借地・借家相談	大宮…第1・3水曜日 13時30分～16時30分
当日先着順 行政相談(国の機関などへの苦情・意見・要望)	大宮…第2金曜日 岩槻…第3火曜日 9時～12時 中央…第3木曜日 浦和…第2水曜日 13時30分～16時30分
交通事故相談	大宮…月・木曜日 9時～12時、13時～16時 水曜日 13時～16時