

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象

定=定員 料=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.lg.jp/>情報掲示板
INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる

施設・イベントのお知らせです!

主な施設等からのお知らせ

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/▶岩槻人形博物館…月曜日(1/13を除く)、R6.12/28(土)~1/4(土) ▶にぎわい交流館いわつき…R6.12/29(日)~1/3(金)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、FAX749・0225、🌐 <https://ningyo-muse.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	毎月22日はにんばくの日 常設展 展示解説	1/22(水) 14:00~14:30	対③小学5年生以上の方 ④小学3年生以上の方 定③各18人 ④各16人
②	企画展 開館5周年記念 雛の名品~おひなさまづくし~	1/25(土)~3/23(日)	料③1,500円 ④400円 ※①・②は観覧料が掛かります。 観覧料/一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
③	雑道具の世界~組香をやってみよう 三炷香~	2/11(水) ▶10:00~11:30 ▶13:00~14:30 ▶15:00~16:30	申▶①・②…当日、直接、岩槻人形博物館へ。▶③・④…1月14日(火)(消印有効)までに、往復はがきで、 必須事項 と小中学生は学年、保護者の氏名(ふりがな)を、同館へ(抽選)。 ※生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込みます。
④	つくろう、おひなさま~ふじ雛の絵付け体験~	2/15(土) ▶10:00~12:00 ▶14:00~16:00	

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、FAX793・4074、🌐 <https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	正絹ちりめんのでんでん太鼓と狛犬のミニ吊るし一本飾りをつくろう	2/2(日) 9:30~13:00	
②	8玉平組の紐で作る あわじ結びの耳飾りとストラップ	2/8(土) ▶10:00~ ▶13:30~	対①・④中学生以上の方 ②小学4年生以上の方 ③・⑤小学生以上の方 ⑩4歳以上の方 ※②・③・⑤で小学生、⑥・⑧・⑩で小学3年生以下、⑨で小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
③	陶芸体験 たたら作りで端午の節句「兜」をつくろう	2/11(水) 10:00~13:00	定①・③・⑤・⑥・⑩各15人 ②・④・⑨各10人 ⑧各12人
④	水引でつくるかわいい雛飾り	2/15(土) 10:00~13:00	料①・③2,500円 ②1,800円 ④1,500円 ⑤1,200円 ⑥1,000円 ⑧・⑩500円
⑤	正絹ちりめんミニ雛飾りをつくろう	2/16(日) ▶10:00~ ▶13:30~	申▶①~⑤・⑨…1月13日(火)までに、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(抽選)。▶⑥・⑧・⑩…1月7日(火)から、直接又は電話で、同館へ(先着順)。▶⑦…当日、直接、同館へ。
⑥	開館5周年記念 木目込で可愛いミニ雛飾りをつくろう	2/22(土) ▶10:00~ ▶13:30~	
⑦	福を呼ぶ! 江戸太神楽の獅子舞と曲芸	2/22(土) ▶11:00~ ▶13:30~	
⑧	木目込でまりのストラップをつくろう	2/23(水) ▶10:00~ ▶11:15~ ▶13:45~	
⑨	見て! 触れて! 楽しもう! 指人形笑吉	2/23(水) ▶10:45~ ▶11:45~ ▶13:45~	
⑩	正絹の組紐でキーホルダーをつくろう	2/24(木) ▶10:00~ ▶11:00~ ▶13:15~ ▶14:15~	

宇宙劇場

休館日/水曜日、R6.12/28(土)~1/4(土)・14(火)

会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮5階

☎647・0011、FAX647・0066、🌐 <https://www.ucyugekijo.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	こどもの時間 ムーミン谷のオーロラ	1/5(日)~26(日)の土・日曜日、祝日(1/25(土)を除く) 10:30~11:15	定①~④各280人 ⑤100人
②	星空の時間~1月の星空~	1/5(日)~31(日)(1/11(土)・12(日)を除く) 15:00~15:45	料一般…620円、4歳~中学生…310円
③	映像の時間 クジラが星に還る海	1/5(日)~31(日)(1/11(土)・12(日)・25(土)を除く) 16:30~17:15	申各開始時間の①は1時間前、②~⑤は1時間20分前から、 上記 会場で、入場券を販売(先着順)。
④	特別放映+星をみる会 火星と木星を 見てみよう!	2/1(土) 18:00~20:00	

(公財)市文化振興事業団

問合せ/ SaCLa インフォメーションセンター

☎ 866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、

☎ 837・2572、🌐 <https://saitama-culture.jp/>

■ 恭慶館、プラザイースト

行事名/内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
香道体験講座/香道の成り立ちの講話と体験	2/23(祝) 14:00~15:30	恭慶館(浦和区常盤)	18歳以上の方 15人 2,000円	1月25日(出までに、上記ホームページへ(抽選)。
さいたま子どもスーパーカッション第13回定期演奏会	3/23(日) 14:00~	プラザイースト(緑区中尾)	— 395人(全席自由) 1,500円 ※3歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	1月25日(出)の10時から、専用ホームページ(🌐 https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。

■ プラザウエスト

行事名	日時	対象・定員・費用	申込み
IT講座~キャンパ Canva講座~	2/6(木)・20(木)・27(木)(全3回) 13:00~15:00	市内在住、在勤又は在学の方 20人 3,000円	1月15日(木)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 ☎ 858・9080、☎ 858・9020

応急手当講習

問合せ/救急課 ☎ 833・7921、☎ 833・7201



No.	行事名/内容	日時	申込期間	その他
①	応急手当親子講習/小児・乳児に対する気道異物除去など	2/16(日) 10:00~11:00	1/6(月)~15(木)	所①子育て支援センターよの(中央区本町東) ②子育て支援センターいわつき(岩槻区本町) ③子育て支援センターおおみや(大宮区桜木町) ④・⑧・⑨防災センター(大宮区天沼町) ⑤武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア) ⑥仲町公民館(浦和区常盤) ⑦内野公民館(西区三橋) 対①~③市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 ④~⑨市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の方 定①・②各10組 ③12組 ④~⑨各30人 申各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人又は1組1通まで)で、必須事項(①~③は参加者全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢、④~⑨は在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地も)を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。※電子申請・届出サービス(🌐 https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)でも申し込めます。
②		3/2(日) 10:00~11:00	1/22(木)~31(金)	
③		3/9(日) 10:00~11:00	1/29(木)~2/7(金)	
④	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	2/21(金) 13:30~16:30	1/8(木)~20(月)	所①子育て支援センターよの(中央区本町東) ②子育て支援センターいわつき(岩槻区本町) ③子育て支援センターおおみや(大宮区桜木町) ④・⑧・⑨防災センター(大宮区天沼町) ⑤武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア) ⑥仲町公民館(浦和区常盤) ⑦内野公民館(西区三橋) 対①~③市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 ④~⑨市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の方 定①・②各10組 ③12組 ④~⑨各30人 申各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人又は1組1通まで)で、必須事項(①~③は参加者全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢、④~⑨は在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地も)を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。※電子申請・届出サービス(🌐 https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)でも申し込めます。
⑤		2/27(木) 13:00~16:00	1/16(木)~27(月)	
⑥		3/4(木) 13:00~16:00	1/23(木)~2/3(月)	
⑦	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	3/11(木) 9:30~12:30	1/30(木)~2/10(月)	所①子育て支援センターよの(中央区本町東) ②子育て支援センターいわつき(岩槻区本町) ③子育て支援センターおおみや(大宮区桜木町) ④・⑧・⑨防災センター(大宮区天沼町) ⑤武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア) ⑥仲町公民館(浦和区常盤) ⑦内野公民館(西区三橋) 対①~③市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 ④~⑨市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の方 定①・②各10組 ③12組 ④~⑨各30人 申各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人又は1組1通まで)で、必須事項(①~③は参加者全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢、④~⑨は在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地も)を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。※電子申請・届出サービス(🌐 https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)でも申し込めます。
⑧		2/23(祝) 9:00~17:00	1/10(金)~22(木)	
⑨	普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	3/15(土) 13:30~16:30	2/3(月)~13(木)	所①子育て支援センターよの(中央区本町東) ②子育て支援センターいわつき(岩槻区本町) ③子育て支援センターおおみや(大宮区桜木町) ④・⑧・⑨防災センター(大宮区天沼町) ⑤武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア) ⑥仲町公民館(浦和区常盤) ⑦内野公民館(西区三橋) 対①~③市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 ④~⑨市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の方 定①・②各10組 ③12組 ④~⑨各30人 申各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人又は1組1通まで)で、必須事項(①~③は参加者全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢、④~⑨は在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地も)を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。※電子申請・届出サービス(🌐 https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)でも申し込めます。

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ

(🌐 <https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。(武蔵浦和コミュニティセンターは、🌐 <https://www.musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
和楽器ロビーコンサート/津軽三味線の演奏	1/18(土) 12:00~12:40	— 40人 無料	当日、直接、コミュニティセンターいわつき(岩槻区本町)へ(先着順)。☎ 758・1980、☎ 758・1985
大人も子ども! 3世代で楽しむコンサート~みんなで生の音楽に触れよう~	2/2(日) 14:00~15:30	— 150人 大人…700円、中学生以下…300円 ※3世代(1家族3人)で参加する場合は、1組200円引きです。	1月13日(祝)の14時から、電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。☎ 844・7215、☎ 844・7216

プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1

☎ 653・9255、☎ 653・9288、🌐 <https://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名/内容	日時	その他
①	レセプション講座/レセプション業務を学び、公演で実践する	1/29(木)、2/5(木)・12(木)・16(日)(全4回) 14:00~15:30(2/16は12:30~16:30)	対①18歳以上の方 ②小学3~6年生とその保護者 ③小学1・2年生とその保護者 ④小学生以上の方 定①8人 ②・③各10組20人 ④395人 料②・③1組500円 ④一般…3,000円、高校生以下…1,500円 申▶①~③…①は1月15日(木)、②・③は1月27日(月)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事1組又は2人まで)で、全員の必須事項と年齢(②・③は学年も)を、上記問合せへ(抽選)。▶④…1月17日(金)の10時から、電話で、プラザノース事業課へ(先着順)。☎ 669・0300
②	かがくdeプラザノース 静電気びりりん/静電気についてさまざまな実験で学ぶ	2/9(日) 10:00~12:00	対①18歳以上の方 ②小学3~6年生とその保護者 ③小学1・2年生とその保護者 ④小学生以上の方 定①8人 ②・③各10組20人 ④395人 料②・③1組500円 ④一般…3,000円、高校生以下…1,500円 申▶①~③…①は1月15日(木)、②・③は1月27日(月)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事1組又は2人まで)で、全員の必須事項と年齢(②・③は学年も)を、上記問合せへ(抽選)。▶④…1月17日(金)の10時から、電話で、プラザノース事業課へ(先着順)。☎ 669・0300
③		2/9(日) 13:30~15:30	
④	タレイア・カルテットコンサート	3/16(日) 14:00~16:00 (13:30開場)	対①18歳以上の方 ②小学3~6年生とその保護者 ③小学1・2年生とその保護者 ④小学生以上の方 定①8人 ②・③各10組20人 ④395人 料②・③1組500円 ④一般…3,000円、高校生以下…1,500円 申▶①~③…①は1月15日(木)、②・③は1月27日(月)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事1組又は2人まで)で、全員の必須事項と年齢(②・③は学年も)を、上記問合せへ(抽選)。▶④…1月17日(金)の10時から、電話で、プラザノース事業課へ(先着順)。☎ 669・0300

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ/行財政改革推進部
☎829・1106、☎829・1997

行事名	日時	対象・定員・費用	申込期限	会場・問合せ
AIとChatGPTとその活用と～Deep learningの背後のアイデア～(オンライン)	2/8(土) 10:00～11:30	高校生以上の方 2,000円 ※Zoomを利用できる環境が必要です。なお、2月14日(金)～28日(金)に動画も配信します。	1/22(水)	芝浦工業大学 豊洲キャンパス(東京都江東区) ☎03・5859・7120 FAX03・5859・7121 ✉rclls@ow.shibaura-it.ac.jp
センサで測る! ロボットプログラミング入門～動いているロボットからデータを記録して解析しよう!～	2/15(土) 13:00～17:00	中学1年～高校3年生 20人(抽選) 3,500円	1/14(水)	芝浦工業大学 豊洲キャンパス(東京都江東区) ☎03・5859・7120 FAX03・5859・7121 ✉rclls@ow.shibaura-it.ac.jp
頭蓋骨を組み立ててみよう	2/15(土) 13:00～14:00	小学5年～高校生 12人(抽選) 2,000円	2/6(木)	埼玉県立大学(越谷市) ☎048・973・4114 FAX048・973・4807 ✉edec@spu.ac.jp
第79回 心身健康科学サイエンスカフェ 誤ったボディ・イメージは筋緊張を変えるか～運動錯覚と筋放電活動の関連～(オンライン)	2/21(金) 12:30～14:00	— ※Zoomを利用できる環境が必要です。	2/21(金)	人間総合科学大学 蓮田キャンパス ☎749・6111 FAX749・6110 ✉jshas@human.ac.jp
第83回生涯学習公開講座 健康寿命が延びる時代の生きづらさ(オンライン)	— ※2月28日(金)の10時～3月6日(木)の17時に動画を配信します。	—	2/26(水)	人間総合科学大学 蓮田キャンパス ☎749・6111 FAX749・6110 ✉records@human.ac.jp
キッズ・カレッジ バイキン残っていないかな～看護師さんの手の洗い方を知ろう～	3/1(土) 13:30～15:00	小学生とその保護者 24組(抽選) 無料	1/31(金)	日本赤十字看護大学 大宮キャンパス(中央区上落合) ☎799・2747 FAX857・1173 ✉saitama-chiiki@redcross.ac.jp
脳老化ってどんなこと?～体のサビが認知症を引き起こす!～	3/8(土) 10:00～12:00	高校生以上の方 50人(先着順) 2,000円	2/11(水)	芝浦工業大学 大宮キャンパス(見沼区深作) ☎03・5859・7120 FAX03・5859・7121 ✉rclls@ow.shibaura-it.ac.jp
鉄道満喫スペシャル～国産初の皇室専用車両 旧1号御料車～	3/15(土) 10:00～12:00	—	2/16(日)	芝浦工業大学 豊洲キャンパス ☎03・5859・7120 FAX03・5859・7121 ✉rclls@ow.shibaura-it.ac.jp
マイコンArduinoを使ってプログラミングに挑戦!～LEDを光らせ、音を出そう～	3/26(水) 13:00～16:30	小学5年～中学2年生 16人(抽選) 3,500円 ※ノートパソコンを持参できる方に限ります。	2/6(木)	芝浦工業大学 豊洲キャンパス ☎03・5859・7120 FAX03・5859・7121 ✉rclls@ow.shibaura-it.ac.jp

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

サイデン化学アリーナさいたま

会場・問合せ/〒338-0835 校区道場4-3-1
☎851・5050、☎851・5118
☎http://sai-kinen-spomachi.jp/



No.	行事名/内容	期日	時間	その他
①	コース型 成人教室 火曜 1回体験	▶1/7(火) ▶1/14(火) ▶1/28(火)	10:00～10:50	③16歳以上の方 ④・⑩小学生 ※①・⑥は未経験の方、②・④・⑦はバタ足で10m以上泳げる方、⑤・⑧は50m以上泳げる方、⑨はクロールで25m以上泳げる方、⑩は息継ぎなしクロールで7m以上泳げる方に限ります。 定①・②・④～⑩各10人 ③30人 料①・②・④～⑧1回1,200円 ③1,090円 ⑨・⑩3,800円 ※①・②・④～⑩は別途、利用料が掛かります。 申当日、直接、会場へ(先着順)。
②	コース型 成人教室 水曜 1回体験	▶1/14(火) ▶1/28(火)	10:00～10:50	
③	初心者卓球教室	1/8～29の毎週水曜日(全4回)	11:00～13:00	
④	コース型 成人教室 木曜 1回体験	▶1/9(水) ▶1/16(水) ▶1/23(水)	10:00～10:50	
⑤	コース型 成人教室 金曜 1回体験	▶1/10(金) ▶1/17(金) ▶1/24(金)	13:00～13:50	
⑥	コース型 成人教室 土曜 1回体験	▶1/16(水) ▶1/23(水)	10:00～10:50	
⑦	コース型 成人教室 日曜 1回体験	▶1/10(金) ▶1/17(金) ▶1/24(金)	13:00～13:50	
⑧	コース型 成人教室 月曜 1回体験	▶1/16(水) ▶1/23(水)	10:00～10:50	
⑨	平泳ぎ特訓教室	1/13(水)・27(日)(全2回)	16:30～17:50	
⑩	クロール息継ぎ特訓教室	1/13(水)・27(日)(全2回)	16:30～17:50	

浦和駒場体育館

会場・問合せ / 〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 ☎885・6010、☎885・6011
 https://sai-komaba-spomachi.jp/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	骨盤体操	1月の毎週火曜日(全4回)	11:30~12:30	対 ①~⑥・⑧~⑩16歳以上の方 ⑦小学生 定 ①~⑥・⑧~⑩各20人 ⑦50人 料 ①3,000円 ②・⑦500円 ③~⑥・⑨750円 ⑧550円 ⑩400円 申 当日、直接、会場へ(先着順)。
②	シェイブボクシング		13:30~14:30	
③	ゆったりヨガ	1/8~3/26の毎週水曜日(1/22、3/12を除く、全10回)	13:00~14:00	
④	ヨガ(体)	1/9~3/13の毎週木曜日(全10回)	10:00~11:00	
⑤	レズミルズボディバランステック&45FX		11:15~12:15	
⑥	レズミルズボディコンバットテック&45	1/9~3/27の毎週木曜日(3/20祝を除く、全11回)	15:30~16:30	
⑦	バスケットボール・タイム	1/10~3/28の毎週金曜日(1/31を除く、全11回)	17:00~19:00	
⑧	レズミルズボディコンバット45	1/20~3/31の毎週月曜日(2/3・24休、3/3・17を除く、全7回)	10:00~10:45	
⑨	ヨガ(心)	1/20~3/31の毎週月曜日(2/24休、3/17・24を除く、全8回)	13:00~14:00	
⑩	レズミルズボディパンプ30		14:15~14:45	

与野体育館

会場・問合せ / 〒338-0002 中央区下落合5-8-10 ☎・☎853・4998
 https://www.itoman-w.com/yonotaiikukan/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	リラックスヨガ	1/14(火)・21(火)・28(火)(全3回)	9:30~10:30	知 ①・②・④・⑤・⑦・⑧18歳以上の方 ③4~6歳の子ども ⑥小学生 ⑨1~3歳の子どもとその保護者 ⑩5歳以上の方 定 ①~③・⑤~⑧・⑩各5人 ④10人 ⑨10組20人 料 ①・②・④・⑤・⑦・⑧2,250円 ③・⑥2,850円 ⑨1組1,700円 ⑩1,500円 申 1月12日(日)の9時30分から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	のびのびピラティス		14:30~15:30	
③	キッズバレエ	1/15(水)・22(水)・29(水)(全3回)	16:00~16:50	
④	インナービューティーヨガ		18:30~19:30	
⑤	パレトン		19:45~20:45	
⑥	ジュニアバレエ	1/16(木)・23(木)・30(木)(全3回)	17:00~18:00	
⑦	基礎からのフラダンス	1/17(金)・24(金)・31(金)(全3回)	12:00~13:00	
⑧	骨盤エクササイズ		13:30~14:30	
⑨	よちよち親子体操名人	1/20(月)・27(月)(全2回)	11:35~12:35	
⑩	空手教室	1/24(金)・31(金)(全2回)	17:30~19:00	

所・申・問・☎①~④: 当日、直接、除く、1月1日(祝)~4日(土)・14日(火)
 休館日 月曜日(1月13日(祝)を除く)
 定 ⑤5組(先着順)
 対 ⑤小学生とその保護者

No.	行事名/内容	日時
①	春の七草/ 田舎裏端で粥作りを上演	1/7(火) 10:00~11:00
②	節分のヤッカガシ作りと豆まき	2/2(日) 14:00~15:00
③	季節展示 小正月の繭玉・粟穂神穂	1/11(土)~31(金) 9:00~16:30
④	恵比寿講のお供え	1/21(火)~26(日) 9:00~16:30
⑤	小学生工房 かざぐるま	2/16(日) 10:00~11:30

旧坂東家住宅見沼から
しづく館の催し・講座

TEL 643・5651
 TEL 648・1860
 FAX 643・5651
 FAX 648・1860

所・申・問・問当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。

日 1月8日(火) 10時~13時
 日 1月22日(水) 10時~13時

生涯学習相談えらべル

催し

日 1月11日(土)~13日(祝) 13時30

子供動物園お正月クイズラリー

TEL 829・1983
 TEL 829・1083、
 FAX 829・1983
 問 総務課
 所 大宮図書館(大宮区役所内)
 内 令和6年度平和図画・ポスターコンクール入賞作品や「サダコと折り鶴」に関する資料の展示など

日 1月14日(火)~19日(日) 9時~21時
 日 14日は13時から、19日は12時まで

平和展

TEL 829・1286
 TEL 829・1981
 問 いきいき長寿推進課

同会場で認知症当事者や有識者の講演・トークセッションを行います
 時間 14時~15時

内 認知症の当事者参画型開発実践企業などのブース出展や認知症啓発に関するイベント・展示

日 1月15日(水) 10時~16時
 所 イオンモール与野(中央区本町西)

オレンジイノベーション・プロジェクト展示会

TEL 688・3335
 TEL 688・3335
 見沼からしづく館(見沼区片柳)へ。
 日 2月2日(日)の9時から、電話で、同館へ。
 TEL 688・3330、TEL 688・3335

お知らせ

募集

分る15時
内園内各所にある動物のクイズを解く ※中学生以下の子どもは、保護者の同伴が必要です。
所・申・問 当日、直接、大崎公園子供動物園(緑区大崎)へ。
TEL 878・2882
TEL 878・2854
FAX 878・2854

障害者福祉施設みのり園の催し・講座
No. 行事名 日時
① ダンス教室 1/25(出) 10:00~12:00
② 散策 1/31(出) 10:00~14:00
③ 出張相談会 2/2(日) 10:00~12:00
④ カラオケ 2/8(出) 10:00~12:00
⑤ eスポーツ 2/8(出) 14:00~16:00
⑥ ボウリング 2/22(出) 9:45~12:00

No.	行事名	日時
①	ダンス教室	1/25(出) 10:00~12:00
②	散策	1/31(出) 10:00~14:00
③	出張相談会	2/2(日) 10:00~12:00
④	カラオケ	2/8(出) 10:00~12:00
⑤	eスポーツ	2/8(出) 14:00~16:00
⑥	ボウリング	2/22(出) 9:45~12:00

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

を、みのり園へ(抽選)。※同園の公式LINEでも申し込み出来ます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 622・5544、FAX 625・4854

催し

講座

浦和くらしの博物館民家の催し・講座
No. 行事名 日時
① 季節展示 小正月の藺玉飾り 1/11(出)~19(日) 9:00~16:30(11日は12時から)
② 昔のくらし体験講座 昔の道具を使ってみよう ▶1/19(日) ▶2/15(出) 9:30~11:30
③ 民家園しぜん塾 竹で鉛筆たてを作ろう 2/1(出) 13:30~15:30
④ 昔のあそび塾 缶ぼっくりとカルタ 2/2(日) 13:00~15:00

No.	行事名	日時
①	季節展示 小正月の藺玉飾り	1/11(出)~19(日) 9:00~16:30(11日は12時から)
②	昔のくらし体験講座 昔の道具を使ってみよう	▶1/19(日) ▶2/15(出) 9:30~11:30
③	民家園しぜん塾 竹で鉛筆たてを作ろう	2/1(出) 13:30~15:30
④	昔のあそび塾 缶ぼっくりとカルタ	2/2(日) 13:00~15:00



浦和くらしの博物館民家の催し・講座

を、みのり園へ(抽選)。※同園の公式LINEでも申し込み出来ます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 622・5544、FAX 625・4854

スポーツ

その他

第51回埼玉洋らん展
日 1月23日(木)~26日(日) 9時~15時30分
所 市民の森見沼グリーンセンター(北区見沼)
内 約5000点の洋蘭の展示
問 埼玉洋蘭会(関根)
TEL 768・2646
TEL 829・1376
FAX 829・1944

No.	行事名	日時
①	絵本「しろくまちゃんのほっとけーき」の世界で初めてのお料理教室	1/13(祝)・19(日) ▶10:30~12:45 ▶14:30~16:45
②	親子リトミック教室	1/17~3/28の金曜日 10:30~11:30
③	初めての太極拳	1/20~3/31の月曜日(2/24(祝)を除く) 10:00~12:00

春おか広場の催し

春おか広場の催し
日 1月28日(火) 11時~11時30分(10時開場)
内 楽器演奏のボランティアによるコンサートと親子で楽しめる楽曲の演奏
対 未就学児とその保護者
定 10組(先着順)
所 申 1月7日(火)~27日(月)に、電

第51回埼玉洋らん展

第51回埼玉洋らん展
日 1月23日(木)~26日(日) 9時~15時30分
所 市民の森見沼グリーンセンター(北区見沼)
内 約5000点の洋蘭の展示
問 埼玉洋蘭会(関根)
TEL 768・2646
TEL 829・1376
FAX 829・1944

相談

Information

この情報

あなたに

希望のまちコンサート 第23回消防音楽隊定期演奏会

日 2月22日(出) 13時~15時
所 RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)

内 クラシックなどの演奏や子どもが歌って踊れるプログラム

定 1,400人(抽選)
申・問 1月6日(月)~



31日(消印有効)までに、往復はがき(1通4席まで)で、必須事項と座席数、全員の年齢、車いすで来場するなど配慮が必要な方はその旨を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 消防総務課へ。※2歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は、座席数に含まれません。なお、電子申請・届出サービス(https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)でも申し込み出来ます。
TEL 833・7335、FAX 833・7641

すまいるスポットさいたまの催しニユーイヤーすまいるコンサート

日 2月2日(日) 10時~12時
所 鈴谷公民館(中央区鈴谷)
内 親子でけん玉遊びと交流会
対 小児慢性特定疾病医療を受給している方の小学生以上の兄弟姉妹とその保護者
定 30人(先着順)
申 1月7日(火)~19日(日)に、電子申請・届出サービス(https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)へ。
問 健康支援課 TEL 840・2219、FAX 840・2229

日 1月23日(木)~26日(日) 9時~15時30分
所 市民の森見沼グリーンセンター(北区見沼)
内 約5000点の洋蘭の展示
問 埼玉洋蘭会(関根)
TEL 768・2646
TEL 829・1376
FAX 829・1944

慢性疾患児のきょうだいと保護者の交流会

話で、医療的ケア児保育支援センター(中央区本町東)へ。
TEL 854・0055
問 保育課 TEL 829・1865、FAX 829・2516

特別支援教育作品展

期間	会場
1/23(木)~25(土)	馬宮コミュニティセンター(西区西遊馬)
1/23(木)・24(金)・26(日)	大宮区役所
1/24(金)~26(日)	武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア) コミュニティセンターいわつき(岩槻区本町)
1/25(土)~28(火)	いーよの(中央区本町東)
1/29(水)~2/1(土)	尾間木公民館(緑区大間木)
1/31(金)~2/2(日)	宮原コミュニティセンター(北区吉野町) 土合公民館(桜区西堀)
1/31(金)~2/3(月)	片柳コミュニティセンター(見沼区染谷)
2/7(金)~9(日)	うらわ美術館(浦和区仲町)

市内内で特別支援教育を受ける児童生徒の絵画や工作などの作品展示 ※時間などの詳細は、市ホームページでご覧になれます。

特別支援教育室 029・1667、029・829・1990

桜環境センターの催し
桜リユースマーケット持
ち込み

日 1月24日(金)・25日(土) ▼10時~11時30分 ▼13時30分~16時
交武蔵浦和駅、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行
内 不要な子ども用品、衣類、着物、生活用品などの持ち込み
※1人30点までです。

市内在住、在勤又は在学の方
所 申・閏1月8日(水)~15日(水)の10時~16時(12時~13時30分を除く)に、電話で、桜環境センター(桜区新開)へ。
TEL 710・5345
TEL 710・5345
FAX 839・6387

浦和博物館の催し
うらわはくしはくし

日 1月26日(日) 10時~11時30分
内 和紙皿を作る
定 10人(先着順)
¥2000円

休館日 月曜日(1月13日祝を除く)、1月14日(祝)
所 申・閏1月11日(土)の9時から、電話で、浦和博物館(緑区三室)へ。TEL 874・3960

親子いなかまんじゅう教室

日 ▼1月25日(土) ▼2月15日(土) 10時~12時
市内在住の小学生とその保護者
定 各9組(1組3人まで)
¥1組1、2000円

所 申・閏1月16日(木)までに、電話又はファクスで、必須事項と学年、年齢を、大宮市の丘陵公園(西区西新井)へ(抽選)。
※(公財)市公園緑地協会のホームページ(HP) <http://www.sgd.or.jp/>でも申し込みます。なお、結果は参加できる方の方に連絡します。TEL 622・5781、FAX 625・5455

市民ギャラリーでの展示



期間	展示名
1/6(月)~12(日)	キミ子方式水彩画と手作り品
1/13(祝)~19(日)	見沼田んぼと荒川緑地を結ぶ緑の回廊こうめま アイデア100 与野中央公園アリーナ緑地化計画展
1/20(月)~26(日)	植水写真クラブ展

時間 10時~17時
所 市役所東側広場内
文化振興課 TEL 829・1226、FAX 829・1996

外国人による日本語スピーチ大会

日 2月8日(土) 13時~16時
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
内 外国人による、さいたまの魅力みつけた!をテーマとした日本語のスピーチ
定 200人(当日先着順)
所 (公社)さいたま観光国際協会 国際交流センター
TEL 813・8500
FAX 887・1505

東大宮グループフェスタ

日 2月15日(土)・16日(日) 10時~16時
内 東大宮地域のコミュニティセンター5館で活動するサークルの成果発表、中学生による絵画作品展やフードドライブなど
所 申・閏当日、直接、高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町)へ。TEL 644・3360、FAX 644・3361

まるまるひがしにほんの催し

行事名/内容	日時
福井県のイベント/特産品の販売など	1/7(火)~13(祝) 11:00~19:00
北海道経済産業局のイベント/水産品のPR販売など	1/18(土)・19(日) 11:00~19:00

所 閏まるまるひがしにほん(大宮駅東口) TEL 856・9111
閩 経済政策課 TEL 829・1401、FAX 829・1944

城下町岩槻歴史散策

日 2月12日(水) 10時~15時
集合 クレセントモール(岩槻駅東口)
テーマ 城下町岩槻の文化財を巡る
定 40人(抽選)
¥2、500円
所 申・閏1月17日(金)~24日(金)(必

青少年宇宙科学館の催し

No.	行事名	日時
①	プラネタリウムde読み聞かせ	1/26(日) 15:50~16:40
②	天体観望会 月と木星、火星の観察	2/8(土) 18:30~19:30
③	科学工作教室 コハク磨きとまがたまを作ろう	2/15(土) 9:30~11:30
④	STEM教室 メリンちゃんを動かそう	2/16(日) 9:30~11:30

対 ③ 小学3年~中学生 ④ 小学1~3年生とその保護者 ※①で小学3年生以下、②で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
定 ① 250人 ② 100人(1家族5人まで) ③ 16人 ④ 20組
¥① 一般:520円、4歳~高校生:200円 ③ 900円
休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)、令和6年12月28日(土)~1月4日(日)
所 申・①:当日の9時から、青少年宇宙科学館(浦和区駒場)で、入場券を販売(先着順)。▼②、

④…1月10日(金)までに、生涯学習情報システム(☎https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
所・問同館 ☎881-1151
5、☎882-9702

子育てサロンはあそび

日1月24日(金) 10時~11時30分
内簡単工作やダンスなど、子育て中の親子の遊び場
対4歳以下の子どもとその保護者
定20組(抽選)
申令和6年12月27日(金)~1月8日(水)に、生涯学習情報システム(☎https://gakushu.city.saitama.jp/)へ。
所・問生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階) ☎643-5651、☎648-1860

講座

子ども・子育てシンポジウム

日2月15日(土) 15時15分~17時15分 ※当日、市公式YouTubeチャンネルで動画も配信します。
所あいはれっと(浦和区上木崎) 市内の子育て支援策の説明、基調講演、有識者と市長の対談など
定100人(先着順)
申1月9日(木)から、市ホームページ

ページへ。

問子ども・青少年政策課 ☎829-1909
☎829-1960

岩槻歴史ウォーク

日1月18日(土) 13時~15時30分
内岩槻郷土資料館と近隣の文化財を見学する
定15人(先着順)
所・申・問1月10日(金)の9時から、電話で、岩槻郷土資料館(岩槻区本町)へ。
☎・☎757-0271

(公社)市シルバー人材センターのパソコン教室

No.	行事名	期日	申込期限
①	パワーポイント入門	2/5(水)~7(金)(全3回)	1/20(月)
②	GIMPでスマホの写真をコラージュ写真	2/17(月)・18(火)(全2回)	2/3(月)
③	エクセルでデータベース作成	3/5(水)・6(木)(全2回)	2/17(月)
④	スクラッチでひな壇飾りゲーム作成	3/11(火)・12(水)(全2回)	2/21(金)
⑤	パソコンで撮りためた写真の整理	3/24(月)・25(火)(全2回)	3/7(金)
⑥	初めてのスクラッチゲームを作ろう	3/26(水)・27(木)(全2回)	3/10(月)

※いずれも時間は12時30分~16時30分です。

※①・②・④~⑥はパソコンの基本操作ができる方、③はエクセルの基本操作ができる方に限ります。
定各15人(抽選)
料①2,500円 ②~⑥3,000円
申・問各申込期限(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒3010801 大宮区土手町1-213-1 シルバー人材センター本部事務所へ。
☎669-0303
☎669-0305

市立病院の市民公開講座

こどもの未来の守り方
こどもがスポーツで怪我をしたとき、あなたはど
う動きますか? (オン
ライン)
日1月30日(木) 18時~19時
※Zoomを利用できる環境が必要。
定90人(先着順)
申1月7日(火)~24日(金)に、市立病院のホームページへ。
問市立病院患者支援センター ☎873-4111
☎873-4125
☎873-4125

オンライン講演会 職場のメンタルヘルス

内職場のメンタルヘルスとハラスメントに関する講演 ※2月12日(水)~3月12日(水)に動画を配信します。

対市内在住又は在勤の方
定500人程度(先着順)
申1月8日(水)~2月5日(水)に、電子申請・届出サービス(☎https://apply.e-tumo.jp/city-saitama/)へ。
問こころの健康センター ☎762-8548
☎711-8907

地場産農産物を使った料理講習会

No.	テーマ	期日
①	節分を楽しむ料理	1/23(木)
②	ヨーロツパ野菜を使った料理	2/4(火)
③	ひな祭りを楽しむ料理	2/20(木)

※いずれも時間は10時~14時です。

所①コミュニティセンターいわつき(岩槻区本町) ②与野本町コミュニティセンター(中央区本町東) ③見沼グリーンセンター(北区見沼)
対市内在住の方
定①②各16人 ③20人
料①③1,000円 ②1,500円
申・問1月9日(水)(必着)までに、はがきで、**必須事項**を、〒330-9588 浦和区常盤6-0-4 農業政策課へ(抽選)。
※電子申請・届出サービス(☎https://apply.e-tumo.jp/city-saitama/)でも申し込めます。
なお、結果は全員に連絡します。
☎829-1376
☎829-1944

市消費者フォーラム 防災から始める地域づくり

行事名	時間
ジェンダー多様な視点から考える防災	10:00~12:00
はじめよう!我が家の防災対策(風水害編)	14:00~15:00

日2月15日(土)
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
対市内在住、在勤又は在学の方
定各100人(先着順)
申・問1月7日(火)~21日(水)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、消費生活総合センターへ。※結果は参加できない方のみに連絡します。☎643-2239、☎643-2247、☎consumer-center02@citysaitama.jp

子育て講座

日2月13日(木)・20日(木)・27日(木)(全3回) 9時30分~11時30分
内祖父母手帳を使って、子育ての常識を学ぶ
対市内在住の方
定10人(先着順)
所・申・問1月7日(火)から、直接又は電話で、子育て支援センターみどり(緑区東浦和)へ。
☎874-7388
問子育て支援課 ☎829-1271、☎829-1960

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

このページの情報

あなたのスマホ日記

さいたまスポーツセミナー

日2月15日(出) 9時30分～12時30分(9時から受け付け)
所ときわ会館5階大ホール(市役所西隣)

内スポーツに関する理論・実践方法を身に付け、資質の向上を図る

対市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方(高校生を除く)
定100人(抽選)
¥2,000円

申・問1月24日(金)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、(公財)市スポーツ協会へ。※結果は全員に連絡します。☎851・62500【9時～17時】、FAX851・62503、✉info@saitama-city-sports.or.jp

市内産のお花を使った寄せ植え(ギヤザリング)講習会



日1月28日(火) 13時～15時
所見沼グリーンセンター(北区見沼)

内根付きの花で寄せ植えを作る
対市内在住の方
定20人(抽選)
¥2,500円

申・問1月10日(金)(必着までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒330-0195 88 浦和区常盤6-4-4 農業政策課へ。※結果は全員に連絡します。☎829・1376、FAX829・1944、✉nogyo-seisaku@city.saitama.lg.jp

障害者社会参加推進センターの講座

日1月28日(火) 13時～15時

所ブラザノース(北区宮原町) 内失語症の理解とコミュニケーション方法についての講演
対市内在住又は在勤の方 ※手話通訳と要約筆記があります。
定70人

申・問1月7日(火)～11日(出)に、ファクスで、**必須事項**を、同公園管理事務所へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(☎〒330-0195:www.sgp.or.jp)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。☎711・2298、FAX829・1981

バラ剪定教室

日2月11日(祝) 10時～12時

所別所沼公園(南区別所)
対市内在住、在勤又は在学の方
定10人(抽選)
¥500円

申・問1月7日(火)～11日(出)に、ファクスで、**必須事項**を、同公園管理事務所へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(☎〒330-0195:www.sgp.or.jp)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。☎711・2298、FAX829・1981

0、FAX836・5200

小学生オリジナル万華鏡づくり講座

日2月22日(出) 13時30分～14時40分

内市民活動団体から万華鏡づくりについて学ぶ
対小学4～6年生
定10人(先着順)

申・問1月7日(火)の10時から、直接、電話、ファクス又はEメールで、行事名、氏名、電話番号を、市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)へ。※結果は全員に連絡します。☎813・6400、FAX887・0161、✉supportcenter@saitama-culture.jp

与野郷土資料館お気楽講座 大人向けまが玉づくり講座

日2月15日(出) ▼9時30分～11時30分 ▼13時30分～15時30分
対中学生以上の方
定各8人(先着順)
¥350円

所・申・問1月15日(水)の9時から、電話で、与野郷土資料館(中央区本町東)へ。☎714・5471、FAX714・5472

ところでなにをする?..さいたまアーツ・コミュニティセンター2024

日2月22日(出) 13時30分～16時

所GAFU(Barrier-free & Space)(南区別所)

内過去のツアーの振り返りや表現活動の今後について、ゲストを交えてディスカッションする
定40人(先着順)

申・問1月8日(水)の10時から、アーツカウンシルさいたまのホームページ(☎https://saitama-culture.jp/aboutus/)へ。☎767・5350【火・土曜日、9時～17時】、FAX767・5351

パートナーシップさいたまフェスタ(オンライン)

内「脳科学から考えるジェンダー」や「ジェンダー平等と男性の働き方・暮らし方」の講演動画、出展団体によるイベントなど ※講演動画は、1月17日(金)～2月16日(日)に、特設サイトで公開します。また、出展団体のイベントは、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)で開催します。

申2月13日(木)までに、市ホームページへ。
問パートナーシップさいたま ☎642・8107
FAX643・5801

今日から始めるはじめてのアンガーマネジメント

日1月21日(火) 19時～20時45分
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

内怒りやイライラの感情を自ら

コントロールするアンガーマネジメントのスキルを学ぶ

対市内在住、在勤又は在学の方
定70人(先着順)

申1月7日(火)の10時から、電子申請・届出サービス(☎https://apply-e-tumo.jp/city-saitama/)へ。
問精神保健課 ☎840・2223、FAX840・2230

ひとり親家庭のための家計管理講習会

日2月1日(出) 10時～12時
所ブラザマツヤ401号室(南浦和駅西口)

内ファイナンシャルプランナーから、生活費や貯金、子どもの学費など家計の見直しについて学ぶ

対市内在住で、ひとり親家庭の父、母又は寡婦
定15人(抽選)

申・問1月17日(金)(必着までに、はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0958 浦和区常盤6-4-4 ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。☎829・1948、FAX829・1960

ひとり親家庭のための就業支援講習会 Power Point 基礎講座

日2月8日(出)・15日(出)(全2回) 9時～16時

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

イベント情報

よくある質問

所 プラザマツヤ401号室(南浦和駅西口)
対 市内在住で、ひとり親家庭の父・母、寡婦又はその子ども(15歳以下)で、中学生を除く)
定 20人(抽選)
申・問 1月17日(金)必着までに、はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と生年月日を、〒330-19588 浦和区常盤6-4-14 ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。
TEL 829・1948
FAX 829・1960

ビジネスパソコン講座
(女性求職者対象)



再就職チャレンジセミナー

No.	行事名	日時
①	女性対象ワークショップ	2/6(木) 10:00~12:00
②	就職支援セミナー	2/7(金) 10:00~12:00
③	出張セミナー	2/13(水) 13:30~15:30
④	土曜セミナー	2/15(土) 10:00~12:00

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
内 事務職などで必要とされるパソコンスキルを身に付け、就職を目指す
対 市内在住で、求職中の女性
定 30人(選考)
申・問 2月14日(金)までに、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)
定 各20人(先着順)
託 1歳以上の未就学児 各5人
申・問 1月10日(金)から、電話で、キャリアバンク(株)市就労サポート事務局へ。※同社のホームページ(<https://saitama-city-support.com/>)でも申し込みます。
TEL 711・2209【土・日曜日、祝・休日を除く、9時~18時】
問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

テーマ	期日
応募書類の作成	2/4(火)
面接対策	2/18(火)
コミュニケーションスキル・ビジネスマナーの向上	2/26(水)

※いずれも時間は10時~12時です。

就職支援セミナー(託児付き)

着順)。※専用ホームページ(<https://ws-saitama-city.com/>)でも申し込みます。TEL 829・1000【土・日曜日、祝・休日を除く、9時~18時】
問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

No.	行事名/内容	日時
①	ほっとラウンジの料理教室/プラウニーを作る	2/7(金) 14:00~16:00
②	ばらだいすかぶえのばら玉作り/玉を作る	2/28(金) 14:00~16:00

所 ①鈴谷公民館 ②障害者総合支援センター ※いずれも中央区鈴谷です。
対 市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のある方
定 各10人
料 5000円
申・問 ①は1月24日(金)、②は2

障害者総合支援センターの講座

申・問 1月7日(火)~17日(金)に、電話で、NPO法人空家・空地管理センターへ。※同センターのホームページ(<https://www.akya-akichi.or.jp/>)でも申し込みます。TEL 0120・336・369【9時~17時】
問 環境総務課 TEL 829・1325、FAX 829・1991

所 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)
内 空き家問題の実態と管理などについて実例を交えて紹介する
定 40人(先着順)
無料個別相談会も開催します
時間 15時~16時30分
定 12組(先着順)

No.	行事名	日時
①	自転車の紙芝居	1/11(土)・18(土)・25(土) ▶13:30~ ▶14:30~
②	あかりの道具のうつり変わり体験・自転車の紙芝居	1/12(日)・19(日)・26(日) ▶10:30~ ▶11:30~ ▶13:30~ ▶14:30~
③	折り紙教室	1/25(土) 10:00~12:00
④	動くおもちゃづくり	2/1(土) 10:00~12:00

対 ③・④小学生とその保護者
定 ①・②各15人 ③・④各16組
※いずれも先着順です。
料 ③1人50円 ④1個50円
休館日 月曜日(1月13日(祝)を除く)、1月1日(祝)~4日(土)・14日(日)
所・申・問 ①・②・③・④:当日、直接、市立博物館(大宮区高鼻町)へ。
▼③・④:③は1月8日(火)、④は1月15日(火)のいずれも9時から、電話で、同館へ。TEL 644・2322、FAX 644・2313

市立博物館の講座

月14日(金)までに、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容、手話通訳・要約筆記の有無を、障害者総合支援センターへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。TEL 859・7255、FAX 852・3272、
✉ syogai-sha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

ケアと労働を考える講座 (オンライン)

内 ヤングケアラーが抱える課題や現状、身近な大人が出来る支援について学ぶ ※2月12日(水)21日(金)に動画を配信します。
対 市内在住、在勤又は在学の方
申 1月8日(水)～2月17日(月)に、市ホームページへ。
問 パートナーシップさいたま
TEL 642・8107
FAX 643・5801

初心者向け短歌講座

日 2月23日(祝) 13時30分～16時
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
対 市内在住、在勤又はは在学中、中学生以上の方
定 20人(抽選)
申・問 1月6日(月)～20日(月)に、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、文化振興課へ。
※結果は全員に連絡します。TEL 829・1229、FAX 829・1696、✉bunka-shinko@city.saitama.jp

高次脳機能障害理解促進 セミナー

日 1月26日(月) 14時～16時(13時30分から受け付け)
所 大宮区役所
内 高次脳機能障害の方の家族による体験談
対 市内在住、在勤又はは在学の方 ※手話通訳と要約筆記がある。

ります。

定 50人(先着順)

申・問 1月7日(火)～20日(月)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、障害者更生相談センターへ。※結果は全員に連絡します。TEL 646・3129、FAX 646・3163、✉syogaisha-kosei-sodan@city.saitama.jp

さいたま市民大学

パソコンコース パワー ポイント2021基礎

日 2月の毎週金曜日(全4回) 13時～16時
内 プレゼンテーションに必要な知識やスライドの作成などを学ぶ
対 文書作成などワードの基本操作ができる方 ※令和5年度以降の同講座の受講者を除きます。
定 20人(抽選)
¥ 5,310円
申 1月14日(火)までに、生涯学習情報システム(TEL https://gakus.hu.city.saitama.jp/)へ。
所・問 生涯学習総合センター(シーノ大宮センタープラザ8階) TEL 643・5651、FAX 648・1860

わが子の自立のための家族セミナー

日 1月25日(土) 14時～16時
対 15～49歳で、就労していない方の家族
定 16人(1家族1人のみ)

住宅の活用セミナー & 個別相談会

所・申・問 1月8日(水)の9時から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ(先着順)。TEL 650・3366
問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

No.	行事名	時間
①	マイホーム借上げ制度の活用	9:30～10:30
②	相続と空き家の問題	10:30～11:00
③	マイホーム借上げ制度	▶11:00～11:30 ▶11:30～12:00
④	個別相談会 空き家の利活用	

スポーツ

水中運動プログラム

日 1月10日～31日の金曜日 10時～10時50分
対 18歳以上の方

大宮武道館の教室

定 各20人(先着順)
¥ 1回750円 ※別途、ロッカー代(1回50円)が掛かります。
所・申・問 1月7日(火)から、直接又は電話で、下落合プール(中央区下落合)へ。TEL 852・2518、FAX 858・2621



No.	行事名	日時
①	デトックスヨガ	1/15～3/26の毎週水曜日(2/26を除く、全10回) 13:00～14:00
②	おとなのHIPHOP ★超入門	1/16～3/27の毎週木曜日(3/20を除く、全10回) 13:15～14:15
③	やさしい合気道教室	1/29～2/26の毎週水曜日(全5回) 17:05～18:05

対 ①・② 18歳以上の方 ③ 4歳以上の方
定 ① 20人 ② 10人 ③ 30人
¥ ①・② 8,000円 ③ 4,000円 ※③は、別途保険料が掛かります。
所・申・問 1月7日(火)の9時から、大宮武道館(見沼区堀崎町)のホームページ(TEL https://www.oniya-budokan.jp/)へ(先着順)。TEL 687・0100、FAX 87・9500

かんたんアクアエクサ イス

日 1月9日～30日の火・木曜日(14日を除く) 10時～10時50分
対 市内在住で、18歳以上の方
定 各20人(先着順)
¥ 1回750円 ※別途、ロッカー代(1回50円)が掛かります。

西楽園の教室

所・申・問 1月7日(火)から、直接又は電話で、下落合プール(中央区下落合)へ。TEL 852・2518、FAX 858・2621

No.	行事名	日時
①	はじめて太極拳(初心者クラス)	2/1～3/22の毎週土曜日(全8回) 10:30～11:20
②	平泳ぎ教室	2/1～3/22の毎週土曜日(全8回) 11:00～12:00
③	簡化24式太極拳(中級クラス)	2/1～3/22の毎週土曜日(全8回) 11:30～12:30
④	ボクシング・フィットネス	2/2～3/23の毎週日曜日(全8回) 14:00～15:00
⑤	初級クロール教室	2/5～3/26の毎週水曜日(全8回) 10:00～11:00
⑥	中級クロール教室	2/5～3/26の毎週水曜日(全8回) 12:00～13:00
⑦	バタフライ教室	2/6～3/27の毎週木曜日(全8回) 13:00～14:00

対 高校生以上の方 ※②・⑥・⑦はクロールで25m以上泳げる方、⑤はバタ足で12.5m以上泳

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

今後の情報

お知らせ

対市内在住、在勤又は在学中で、①は小学3年生以上の方、②は小学生以上の親子 ※②は傷害保険に加入済みの方に限ります。
定①30人 ②6組12人 ※いずれも先着順です。

No.	行事名	日時	会場
①	スキースクール in 菅平	2/8(出)・9(日) 9:00~15:00	菅平スノーリゾート(長野県上田市)
②	親子スキー教室	▶2/8(出) ▶2/9(日) 9:00~15:30	かたしな高原スキー場(群馬県片品村)



スキー教室

ける方に限ります。
定①・③・④各20人 ②・⑤・⑦各25人
料4,000円
所・申・問1月15日(水)(必着)までに、往復はがき(1行事1通のみ)で、**必須事項**と性別、年齢を、〒331-0007 西区宝来6-1 西楽園へ(抽選)。
TEL 624・0486
FAX 624・4757

持ち物 膝の隠れるスポーツウェア
申・問1月31日(金)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢

日3月2日(日)・16日(日)(全2回) 13時~14時
所大宮武道館(見沼区堀崎町)
対市内在住、在勤又は在学の方 **定**40人(抽選)
料2,000円



合気道初心者教室

料①万8,000円 ②1人3,000円 ※①は傷害保険料を含みます。
持ち物 スキーウェア、スキー道具
申・問①は1月7日(火)~31日(金)に、与野スキークラブのホームページ(<https://yono-ski.com>)へ。
市スキー連盟(忍田) **TEL** 090・1541・9587【9時~17時】 ②は1月7日(火)~26日(日)に、電話又はEメールで、**必須事項**と年齢(学年)を、市スキー連盟(杉本)へ。 ※結果は全員に連絡します。
TEL 0800・40800・49388
TEL 0800・40800・49388
TEL shouji.108@idoud.com
TEL スポーツ振興課 **TEL** 829・1058、**FAX** 829・1996

持ち物 膝の隠れるスポーツウェア
申・問1月31日(金)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢

日3月2日(日)・16日(日)(全2回) 13時~14時
所大宮武道館(見沼区堀崎町)
対市内在住、在勤又は在学の方 **定**40人(抽選)
料2,000円

合気道初心者教室

料①万8,000円 ②1人3,000円 ※①は傷害保険料を含みます。
持ち物 スキーウェア、スキー道具
申・問①は1月7日(火)~31日(金)に、与野スキークラブのホームページ(<https://yono-ski.com>)へ。
市スキー連盟(忍田) **TEL** 090・1541・9587【9時~17時】 ②は1月7日(火)~26日(日)に、電話又はEメールで、**必須事項**と年齢(学年)を、市スキー連盟(杉本)へ。 ※結果は全員に連絡します。
TEL 0800・40800・49388
TEL 0800・40800・49388
TEL shouji.108@idoud.com
TEL スポーツ振興課 **TEL** 829・1058、**FAX** 829・1996

持ち物 膝の隠れるスポーツウェア
申・問1月31日(金)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢

日3月2日(日)・16日(日)(全2回) 13時~14時
所大宮武道館(見沼区堀崎町)
対市内在住、在勤又は在学の方 **定**40人(抽選)
料2,000円

合気道初心者教室

料①万8,000円 ②1人3,000円 ※①は傷害保険料を含みます。
持ち物 スキーウェア、スキー道具
申・問①は1月7日(火)~31日(金)に、与野スキークラブのホームページ(<https://yono-ski.com>)へ。
市スキー連盟(忍田) **TEL** 090・1541・9587【9時~17時】 ②は1月7日(火)~26日(日)に、電話又はEメールで、**必須事項**と年齢(学年)を、市スキー連盟(杉本)へ。 ※結果は全員に連絡します。
TEL 0800・40800・49388
TEL 0800・40800・49388
TEL shouji.108@idoud.com
TEL スポーツ振興課 **TEL** 829・1058、**FAX** 829・1996

持ち物 膝の隠れるスポーツウェア
申・問1月31日(金)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢

日3月2日(日)・16日(日)(全2回) 13時~14時
所大宮武道館(見沼区堀崎町)
対市内在住、在勤又は在学の方 **定**40人(抽選)
料2,000円

合気道初心者教室

料①万8,000円 ②1人3,000円 ※①は傷害保険料を含みます。
持ち物 スキーウェア、スキー道具
申・問①は1月7日(火)~31日(金)に、与野スキークラブのホームページ(<https://yono-ski.com>)へ。
市スキー連盟(忍田) **TEL** 090・1541・9587【9時~17時】 ②は1月7日(火)~26日(日)に、電話又はEメールで、**必須事項**と年齢(学年)を、市スキー連盟(杉本)へ。 ※結果は全員に連絡します。
TEL 0800・40800・49388
TEL 0800・40800・49388
TEL shouji.108@idoud.com
TEL スポーツ振興課 **TEL** 829・1058、**FAX** 829・1996

対市内で創業を目指す女性
50分)
内創業に関する個別相談(1人
日▼1月17日(金) ▼2月21日
(金) ▼3月21日(金) 10時~16時

女性創業相談会

その他

対1月21日(火) 10時~12時
対18歳以上の方
定5人(先着順)
¥1,500円
持ち物 体育館履き ※ラケット
トの貸し出しがあります。
所・申・問 1月7日(火)から、直接
又は電話で、下落合プール(中央
区下落合)へ。TEL 8552・251
8、FAX 8558・2621

初心者卓球教室

TEL 798・8411 FAX 798・9350
TEL 798・8411 FAX 798・9350
※(公財)市公園緑地協会のホームページ(https://www.sgp.or.jp)でも申し込めます。
所・申・問 1月14日(火)までに、往復はがきで、必須事項と年齢を、〒339-0041 岩槻区村国229 岩槻文化公園へ。
定16人(抽選)
¥6,000円
対概ね65歳以上の方
日1月24日~3月14日の毎週金曜日(全8回) 13時~15時

初心者シニア卓球教室

定各5人(先着順)
申・問 1月7日(火)から、電話で
創業・ベンチャー支援センター
埼玉へ。TEL 711・2222
所・問 中央図書館(浦和駅東口・
コムナーレ8階) TEL 871・2
100、FAX 884・5500

対市内在住で、29歳以下の方
消費生活総合センター
TEL 643・2239
FAX 643・2247

相談窓口	日時
消費生活総合センター(大宮駅西口・JACK大宮6階) TEL 645・3421	1/16(木)~18(土) 9:00~16:30
浦和消費生活センター(浦和駅東口・コムナーレ9階) TEL 871・0164	
岩槻消費生活センター(岩槻駅東口・WATSU東館3階) TEL 749・6191	1/16(木)・17(金) ▶9:00~12:00 ▶13:00~16:30



**関東甲信越ブロック悪質
商法被害防止共同キャン
ペーン 若者被害特別相
談**

定各5人(先着順)
申・問 1月7日(火)から、電話で
創業・ベンチャー支援センター
埼玉へ。TEL 711・2222
所・問 中央図書館(浦和駅東口・
コムナーレ8階) TEL 871・2
100、FAX 884・5500

無料相談

● 専門家が解決のためのアドバイスをします。● 予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。
● 法人及び係争中の相談は受けられません。

2月の暮らし応援室の相談

● 申込み・問合せ▶ 予約制...相談日の40日前~7開庁日前に、直接又は電話で、各区暮らし応援室へ。※土・日曜日、祝・休日は受け付けていません。なお、種別ごとに1人年度1回に限りです。▶ 当日先着順...当日、直接、会場へ。

オンラインでも予約ができます
予約方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



各区暮らし応援室の電話番号
西 区 TEL 620・2626 北 区 TEL 669・6026 大宮区 TEL 646・3026 見沼区 TEL 681・6026 中央区 TEL 840・6026
桜 区 TEL 856・6136 浦和区 TEL 829・6049 南区 TEL 844・7136 緑 区 TEL 712・1137 岩槻区 TEL 790・0128

種別	会場(区役所)・日時
弁護士による法律相談(民事一般)	西...第1・3火曜日、第2・4金曜日 北...第2・4水曜日、第1木曜日、第3金曜日 大宮...第1火曜日、第4水曜日、第1・3木曜日、第2金曜日 見沼...第1・3水曜日、第2・4金曜日 中央...第1・3火曜日、第2・4木曜日 桜...第2・4水曜日、第1・3金曜日 浦和...第3月曜日、第1火曜日、第2・4木曜日 南...第2・3月曜日、第4火曜日、第1・3水曜日 緑...第1月曜日、第1・4火曜日、第3金曜日 岩槻...第2・3月曜日、第1・3水曜日 13時~17時
弁護士による法律相談(多重債務)	北...第1火曜日 大宮...第2月曜日 南...第3木曜日 13時~17時
司法書士による登記・法律相談	西...第3水曜日 北...第2月曜日 大宮...第3金曜日 見沼...第2水曜日 中央...第4水曜日 桜...第2木曜日 浦和...第3火曜日 南...第1木曜日 緑...第3木曜日 岩槻...第1火曜日 13時30分~16時30分

種別	会場(区役所)・日時
社会保険労務士による年金・保険・労務相談	北...第2金曜日 南...第1月曜日 13時30分~16時30分
行政書士による相続遺言・内容証明相談	北...第4木曜日 大宮...第4火曜日 中央...第3金曜日 南...第1火曜日 緑...第1木曜日 岩槻...第4水曜日 13時30分~16時30分
土地家屋調査士による登記相談	大宮...第4木曜日 中央...第4水曜日 浦和...第2金曜日 岩槻...第1火曜日 13時30分~16時30分
税理士による税務相談	大宮...第3火曜日 中央...第2月曜日 南...第2金曜日 13時30分~16時30分
借地・借家相談	大宮...第1・3水曜日 13時30分~16時30分
行政相談(国の機関などへの苦情・意見・要望)	大宮...第2金曜日 岩槻...第3火曜日 9時~12時 中央...第3木曜日 浦和...第2水曜日 13時30分~16時30分
交通事故相談	大宮...月・木曜日(24日(休)を除く) 9時~12時、13時~16時 水曜日 13時~16時

その他の相談

種別	日時	会場・申込み・問合せ
アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会	2月17日(月) 9時~17時 ※予約は1月6日(月)の9時から	所 あいばれっと(浦和区上木崎) 申・問 こころの健康センター TEL 762・8548、FAX 711・8907