

## マークの見方

□=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象

定=定員 ￥=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

## 申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.lg.jp/>

# 情報掲示板

INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる  
施設・イベントのお知らせです!

## 主な施設等からのお知らせ

### 岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎ 749・0222、Fax 749・0225、<https://ningyo-muse.jp/>

休館日／▶岩槻人形博物館…月曜日(11/4休)を除く)

行事名	日時	その他
ボランティアによる月例展示解説	11/2(土) 14:00～14:30	￥無料 ※観覧料が掛かります。
毎月22日はにんぱくの日 常設展示解説	11/22(金) 14:00～14:30	観覧料／一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 申当日、直接、岩槻人形博物館へ。

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎ 757・2981、Fax 793・4074、<https://www.nigawai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	ちりめんワークショップ お正月飾りをつくろう	12/1(日) 9:30～13:00	
②	木目込ワークショップ	えと 千支をつくろう～黄金巳～ 12/6(金) 9:30～15:00	対①～④中学生以上の方 ⑤4歳以上の方 ⑥小学生以上の方 ⑦15歳以上の方(中学生を除く) ⑧小・中学生 ※⑤・⑨・⑩で小学3年生以下の子ども、⑥・⑧で小学生は保護者の同伴が必要です。
③		千支をつくろう～財福巳～ 12/7(土) 9:30～15:00	
④		千支をつくろう～あゆみ～ 12/8(日) 9:30～15:00	
⑤	正絹の組紐キーホルダーをつくろう	12/14(土) ▶10:00～ ▶11:00～ ▶13:15～ ▶14:15～	定①～⑥各15人 ⑦・⑧各8人 ⑨各12人 ⑩各10人 ￥①2,500円 ②～④3,000円 ⑤・⑨・⑩500円 ⑥1,200円 ⑦・⑧1,000円
⑥	正絹ちりめんで干支の飾り物をつくろう！	12/15(日) ▶10:00～ ▶13:30～	申▶①～④・⑥～⑧…11月10日(日)までに、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(抽選)。▶⑤・⑨・⑩…11月2日(土)から、直接又は電話で、同館へ(先着順)。
⑦	練り切りで和菓子をつくろう～大人編～	12/21(土) 10:00～11:30	
⑧	練り切りで和菓子をつくろう～キッズ編～	12/21(土) 13:30～15:00	
⑨	木目込でまりのストラップをつくろう	12/22(日) ▶10:00～ ▶11:15～ ▶13:45～	
⑩	干支やだるまの絵付けをしよう！	12/27(金)・28(土) ▶10:00～ ▶13:30～	

### 宇宙劇場

休館日／水曜日、11/5(火)・7(木)・25(金)  
会場・問合せ／〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮5階  
☎647・0011、Fax 647・0066、<https://www.ucyugekijo.jp/>



No.	行事名	日時	その他
①	星空の時間～11月の星空～	11月の金曜日、11/11(月)、11/12～28の火・木曜日、 11/18(日) 16:30～17:15 11/2(土)～4(休)・9(土)～11(月)・14(休)・16(土)～18(月)・21(休)・ 22(金)・24(日)・26(休)・30(土) 13:30～14:15	定①～④・⑥各280人 ⑤100人 ￥①～⑤一般…620円、4歳～中学生…310円
②	こどもの時間 イナズマデリバリー	11月の土・日曜日、祝日(11/23休を除く) 10:30～ 11:15	申▶①～⑤…①・③～⑤は各開始時間の1時間20分前、②は1時間前から、上記会場で入場券を販売(先着順)。
③	映像の時間 クジラが星に還る海	11月の土・日曜日、祝日 12:00～12:45	▶⑥…開始時間の1時間20分前から、上記会場で整理券を配布(先着順)。
④	音楽の時間 小さな星のプラネタリウムMusic by 久石譲	11月の土・日曜日、祝日(11/2(土)・3(休)・9(土)を除く) 18:00～18:45	
⑤	特別投映十星をみる会 土星のわっかを見てみよう！	11/9(土) 18:00～20:00	
⑥	市民の時間 全国一斉熟睡プラ寢たリウム	11/23(休) 13:30～14:15	

# 青少年宇宙科学館

休館日／月曜日(祝・休日の場合はその翌日)

会場・問合せ／〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881-1515、㈹882-9702

■<https://www.city.saitama.lg.jp/kagakukan/>

No.	行事名	日時	対象	その他
①	天文宇宙教室 デジカメでの星空撮影 プラネタリウムの星空を使って撮影方法を学びます	12/7(土) 16:30～18:00	小学4年生以上の方 ※中学生以下の子どもも保護者の同伴が必要です。	<b>定</b> ①8人 ②18人 ③10人 ④100人(1家族5人まで) ⑤12組 <b>¥</b> ⑤1組380円 <b>申</b> 11月10日(日)までに、生涯学習情報システム( <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。
②	若田宇宙飛行士アカデミーロボットチャレンジコース 宇宙エレベーターロボットを作ろう	12/8(日) 9:30～16:30	小学4年～中学生 ※小学生以下の子どもも保護者の同伴が必要です。	
③	STEM教室 ブロックを利用して月面探査車を作ろう	12/14(土) 9:30～11:30	—	
④	天体観望会 月と木星、土星の観察	12/14(土) 18:00～19:00	— ※中学生以下の子どもも保護者の同伴が必要です。	
⑤	科学工作教室 なぜそうなるのか。おうちの人と考え、話し合いながら作る4作品 鳴らして遊べ！	12/15(日) 9:30～11:30	小学生とその保護者	

# (公財)市文化振興事業団

問合せ／[SaICLa](https://saicla.saitama.jp/) インフォメーションセンター

☎866-4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、

㈹837-2572、■<https://saitama-culture.jp/>

## ■ プラザイースト、恭慶館、市文化センター、RaiBoC Hall

行事名／内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
水引講座	12/5(木)・12(木)・19(木)(全3回) 13:30～16:00	プラザイースト(緑区中尾)	市内在住、在勤又は在学の方 10人 1,500円	11月14日(木)までに、生涯学習情報システム( <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。
花展／市いけばな芸術協会による作品展	12/6(金)～8(日) 10:00～16:30(8日は15:00まで)	恭慶館(浦和区常盤)	—	当日、直接、会場へ。
彩春の奏～Brassと和楽器の協演～／金管三重奏と季・尺八のコンサート	R7.1/10(金) 14:00～	市文化センター(南区根岸)	小学生以上の方 340人 1,000円	11月9日(土)の10時から、専用ホームページ( <a href="https://p-ticket.jp/saitama-culture/">https://p-ticket.jp/saitama-culture/</a> )へ(先着順)。
RaiBoC寄席／三遊亭鬼丸・サンドウィッチマンなどによる寄席	2/16(日) 14:00～	RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)	小学生以上の方 1,376人 S席…4,000円、A席…3,500円、B席…3,000円	11月16日(土)の10時から、専用ホームページ( <a href="https://p-ticket.jp/saitama-culture/">https://p-ticket.jp/saitama-culture/</a> )へ(先着順)。

## ■ プラザウエスト

No.	行事名	日時	その他
①	パソコン講座 はじめてのWord	12/3(火)～5(木)(全3回) 13:00～16:00	<b>対</b> 市内在住、在勤又は在学の方 <b>定</b> ①15人 ②・③各12人 <b>¥</b> ①3,000円 ②1,000円 ③500円 <b>申</b> 11月15日(木)までに、生涯学習情報システム( <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。
②	フィギュアを一から作ってみよう	12/11(水)・18(水)・25(水)(全3回) 14:00～16:00	
③	大人の塗り絵講座	12/19(木) 14:00～16:00	

☎858-9080、㈹858-9020

# プラザノース

会場・問合せ／〒331-0812 北区宮原町1-852-1

☎653-9255、㈹653-9288、■<https://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名／内容	日時	その他
①	クラフトワーク入門 クリスマスフレームアレンジ	11/22(金)・29(金)(全2回) 14:00～16:00	
②	北図書館連携企画 かんたん盆栽講座／梅の寄せ植え	12/2(月) 13:30～16:00	
③	紅茶教室 世界三大銘茶の飲み比べとティーパーティーの開き方とマナー	12/13(金) 14:00～16:00	
④	モアYOU寄席 春風亭昇太 独演会	R7.1/26(日) 14:00～16:00(13:30開場)	

**対**①～③18歳以上の方 ④小学生以上の方  
**定**①・③各8人 ②10人 ④395人  
**¥**①1,000円 ②2,500円 ③500円 ④3,000円  
**申**▶①～③…①は11月8日(金)、②は11月18日(月)、③は11月29日(金)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事2人まで)で、**必須事項**と年齢を、**上記**問合せへ(抽選)。▶④…11月22日(金)の10時から、電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。

☎669-0300

## コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ  
(<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になります。  
(武蔵浦和コミュニティセンターは、<https://www.musashirawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
クリスマスコンサート	12/1(日) 13:30~15:00	市内在住、在勤又は在学で、小学生以上の方 50人 500円	11月6日(水)の10時から、直接、高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町)へ(先着順)。 TEL 644・3360、FAX 644・3361
干支の小物作り講座/ 刺繍糸で英国ヴィクト リア朝のボタンを作る	12/10(水)・17(水)(全2回) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の方 10人 2,000円	11月6日(水)の10時から、直接又は電話で、日進公園コミュニティセンター(北区日進町)へ(先着順)。 TEL・FAX 664・4078
サウスピア駅前寄席 年末スペシャル 柳家さ ん遊・小里ん二人会	12/14(土) 14:00~16:30	— 185人 1,500円	11月24日(日)の14時から、電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 TEL 844・7215、FAX 844・7216
キッズチャレンジ!!親 子料理講座(冬) /クリ スマスケーキを作る	12/21(土) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小 学生とその保護者 5 組10人 1組2,000円	11月6日(水)から、直接又は電話で、七里コミュニティセンター(見沼区大谷)へ(先着順)。 TEL 687・3688、FAX 687・3705
キッズチャレンジ!!冬 休み工作教室 スノー ドームをつくる	12/22(日) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小 学生 24人 2,000円	所 大宮工房館(大宮区堀の内町) 申 11月30日(土)までに、生涯学習情報システム( <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。 TEL 645・3838、FAX 645・3881
親子料理講座/クリス マスパンと簡単パン トーネをつくる	12/22(日) 13:00~16:00	市内在住又は在学の小 学4年~中学生とその 保護者 8組16人 1 組3,000円	11月20日(水)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名・学年も)を、〒337-0051 見沼区東大宮4-31-1 東大宮コミュニティセンターへ(抽選)。※生涯学習情報システムでも申し込みます。 TEL 667・5604、FAX 654・5594

## 大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ/行財政改革推進部  
TEL 829・1106、FAX 829・1997

行事名	日時	対象・定員・費用	申込期限	会場・問合せ
模擬患者とは何か? ~よい医療者 育成に必要な力となる~	11/21(木) 14:00~16:00	55歳以上の方 一 1,000円	11/10(日)	埼玉県立大学(越谷市) TEL 048・973・4114、FAX 048・973・4807 ✉ edec@spu.ac.jp
第80回生涯学習公開講座 認知 症の初期症状について(オンライン)	— ※11/29(金)の10時~12/5 (木)の17時に動画を配信します。	—	11/27(水)	人間総合科学大学 蓮田キャンパス TEL 749・6111、FAX 749・6110 ✉ records@human.ac.jp
市販薬と健康食品の正しい知識 を学ぶ③	12/14(土) 10:00~12:00	— 40人(抽選) 1,000円	12/1(日)	埼玉県立大学 TEL 048・973・4114、FAX 048・973・4807 ✉ edec@spu.ac.jp
第81回生涯学習公開講座 共感 と理解から共生へ(オンライン)	— ※12/20(金)の10時~26(木) の17時に動画を配信します。	—	12/18(水)	人間総合科学大学 蓮田キャンパス TEL 749・6111、FAX 749・6110 ✉ records@human.ac.jp

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

## 応急手当講習

問合せ/救急課 TEL 833・7921、FAX 833・7201



No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅰ／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	12/14(土) 13:30~16:30	防災センター(大宮区天沼町)	11/5(火)~14(木)	対 ①~⑤・⑦市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 ⑥市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 定 ①~⑤・⑦各30人 ⑥15組 申 各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人又は1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (①~⑤・⑦は在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地、⑥は全員の氏名(ふりがな)と子どもの年齢も)を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。※電子申請・届出サービス( <a href="https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/">https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/</a> )でも申し込みます。
②		12/22(日) 13:30~16:30		11/12(火)~21(木)	
③		R7.1/10(金) 9:00~12:00		11/28(木)~12/9(月)	
④		12/18(水) 9:00~17:00		11/6(水)~15(金)	
⑤		1/11(土) 9:00~17:00		11/29(金)~12/10(火)	
⑥	応急手当親子講習／小児・乳児に対する気道異物除去など	12/21(土) 10:00~11:00		11/11(月)~20(火)	
⑦	普通救命講習Ⅲ／小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	1/15(水) 9:00~12:00		12/4(水)~13(金)	



# 浦和駒場體育館

会場・問合せ／〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 TEL885・6010、FAX885・6011

HP <https://sai-komaba-spomachi.jp/>

No.	行事名	期日	時間	その他
①	ゆったりヨガ	11/6~12/18の毎週水曜日(全7回)	13:00~14:00	
②	ヨガ(体)		10:00~11:00	
③	レズミルズ・ボディバランスFX45	11/7~12/26の毎週木曜日(全8回)	11:15~12:00	対①~⑥16歳以上の方 ⑦~⑨18歳以上の方 ⑧~⑩60歳以上の方
④	レズミルズボディコンバットテック & 45		15:30~16:30	定①~⑥・⑩各20人 ⑦~⑨各12人
⑤	レズミルズ・ボディコンバット45	11/11~12/23の毎週月曜日(12/2を除く、全6回)	10:00~10:45	￥①~②・④~⑥750円 ③~⑤550円 ⑦~⑨8,000円 ⑩4,000円
⑥	ヨガ(心)	11/11~12/23の毎週月曜日(全7回)	13:00~14:00	申▶①~⑥…当日、直接、会場へ(先着順)。
⑦	中級テニス	R7.1/6~2/24の毎週月曜日(全8回)		▶⑦~⑩…11月30日(火)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通まで)で、 <b>必須事項</b> と年齢を上記問合せへ(抽選)。
⑧	シニア初級テニス	1/7~2/25の毎週火曜日(全8回)	11:15~12:45	
⑨	初級テニス	1/9~2/27の毎週木曜日(全8回)		
⑩	シニア筋トレ	1/14~2/25の毎週火曜日(2/11祝を除く、全6回)	9:15~10:45	

# 与野体育館

会場・問合せ／〒338-0002 中央区下落合5-8-10 ㈹・㈹853・4998  
HP <https://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>



No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	太極拳(8式)	11/12(火)・19(火)・26(火)(全3回)	12:00～13:00	18歳以上の方	定①・②・⑦・⑩各10人 ③・④・⑨各5人 ⑤・⑥各5組10人 ⑧3組6人 ￥①・②・④2,250円 ③2,550円 ⑤・⑥1組1,980円 ⑦1,320円 ⑧1組1,700円 ⑨・⑩1,500円 申11月10日(日)の9時30分から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	ZUMBA		19:00～20:00		
③	レズミルズボディアタック		19:40～20:40		
④	リフレッシュヨガ	11/13(水)・20(水)・27(水)(全3回)	13:00～14:00		
⑤	ベビー運動会(はいはい)	11/14(木)・21(木)・28(木)(全3回)	10:00～11:00	6か月～1歳2か月の子どもとその保護者	①・②・④2,250円 ③2,550円 ⑤・⑥1組1,980円 ⑦1,320円 ⑧1組1,700円 ⑨・⑩1,500円 申11月10日(日)の9時30分から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
⑥	ベビー運動会(すくすく)		11:10～12:10	1歳2か月～3歳の子どもとその保護者	
⑦	体育教室	11/15(金)・29(金)(全2回)	16:00～17:00	3歳～小学2年生	
⑧	ベビーフィットリトリトニック	11/18(月)・25(月)(全2回)	9:50～10:50	2～12か月の子どもとその保護者	①・②・④2,250円 ③2,550円 ⑤・⑥1組1,980円 ⑦1,320円 ⑧1組1,700円 ⑨・⑩1,500円 申11月10日(日)の9時30分から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
⑨	やさしいヨガ		13:30～14:30	18歳以上の方	
⑩	ピラティス	11/22(金)・29(金)(全2回)	10:45～11:45		

日(日) ▼11月30日(土)  
10時～12時  
▼12月1日(日)  
市内在住、在勤又は在学で、  
18歳以上の方  
対象  
定員各12人(抽選)

## いなかまんじゅう教室

所 日 11月 24日(日)  
駅東口・大宮門街(7階)  
内 市内で活動する和太鼓12団体  
による演奏と合同演奏2曲  
定 1、400人(当日先着順)  
¥ 5000円 ※高校生以下の方  
は無料です。

# 第3回さいたま太鼓工坊 スパート2024

地域活性化推進室 **TEL** 829-1944  
**FAX** 829-1944

所 大宮第一公園（大宮区寿能町）  
内 防災トークショーやライブなど  
問 大宮公園防災車中泊＆キャンプ  
フ E s・実行委員会  
TEL 783-3669

り 大宮第一公園防災秋まつ

催し

休館日 ①10月26日(火)  
②20日(火)  
③10日(火)  
申・問 ▶①・②は11月16日(土)、③は11月23日(水)のいずれも9時から、電話で、同館へ(先着順)。

No.	行事名／内容	日時
①	埼玉落語会 晩秋のくらしつく寄席	11/10(日) 13:30～15:00
②	くらしつく講座 見沼の鳥談義と野鳥観察	11/30(土) 10:00～11:30
③	手作りの正月飾り／牛蒡注め連を作る	12/7(土) 10:00～11:00

## 旧坂東家住宅見沼くら しつく館の催し・講座

所・申・間 11月10日(日)までに、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢、期日を、大宮花の丘農林公社(西区西新井)へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。

東大宮地域5館連携事業  
伝統と自然の写真展

日時	会場	問合せ
11/1(金)～19(火)	高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町)	TEL 644-3360 FAX 644-3361
12/1(日)～23(月)	大宮工房館(大宮区堀の内町)	TEL 645-3838 FAX 645-3881
R7.1.4(土)～21(火)	七里コミュニティセンター(見沼区大谷)	TEL 687-3688 FAX 687-3705
2/1(土)～18(火)	東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮)	TEL 667-5604 FAX 654-5594
3/1(土)～20(祝)	片柳コミュニティセンター(見沼区染谷)	TEL 686-8666 FAX 686-2999

内	大宮区・見沼区の神社や寺院、田園風景、公園、祭りなどの写真の展示	会	秋の自然観察・環境学習
日	11月23日(祝) 10時～15時	※雨天一部中止	

内	三橋総合公園防災フェア	会	三橋総合公園防災フェア
日	11月23日(祝) 10時～15時	※雨天一部中止	

申・問	11月17日(日) 9時～12時	内	岩槻城址公園歴史散策
内	内	内	内

申・問	11月23日(祝) 10時～15時	内	11月23日(祝) 10時～15時
内	内	内	内
内	内	内	内
内	内	内	内

申・問	11月23日(祝) 10時～12時	内	さいたまOrganic City Fes. Vol.3
内	内	内	内

申・問	11月23日(祝) 10時～12時	内	11月23日(祝) 10時～12時
内	内	内	内
内	内	内	内
内	内	内	内

申・問	11月9日(土) 10時～15時30分	内	バラの楽しみ方
内	内	内	内

申・問	11月5日(火)～17日(日) 30分	内	アルコール関連問題啓発図書館キャンペーン
内	内	内	内
内	内	内	内
内	内	内	内

申・問	11月26日(火) 10時～14時	内	解説付きシネマ歌舞伎の市民向け優待鑑賞
内	内	内	内

申・問	11月12日(木) 13時30分～15時	内	バラの植え替えをはじめとした栽培方法を座学で学ぶ
内	内	内	内
内	内	内	内
内	内	内	内

往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒339-0041 岩槻区国229 岩槻文化公園へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(HP <https://www.wsg.or.jp/>)でも申し込みます。

往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒339-0041 岩槻区国229 岩槻文化公園へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(HP <https://www.wsg.or.jp/>)でも申し込みます。

たのしく作りモノづくり!



託1歳以上の未就学児 10人  
申・問 11月6日㈬から、直接又は電話で、大宮南部浄化センター(見沼区上山口新田)へ。  
TEL 646-6030  
FAX 646-6033

往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒339-0041 岩槻区国229 岩槻文化公園へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(HP <https://www.wsg.or.jp/>)でも申し込みます。

農業祭



日 11月16日(土)・17日(日) 9時～15時  
時 ※雨天決行

所 市民の森・見沼グリーンセンター(北区見沼)

交 土呂駅、大和田駅から、無料シャトルバスを運行

内 市内産の新鮮な野菜や果物、花等の販売、民謡やキャラクターショーなど

問 農業政策課  
TEL 829-1378、FAX 829-1944

## お知らせ

募集

催  
し

講座

スポーツ

## その他

相談

## Information

くらしの情報

さしたま

**対**市内在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方を運行  
**申・問**①は11月12日火、②・③は11月26日火までに、電話又は

No.	行事名	日時
①	ヨガ教室	11/20～12/11 の毎週水曜日 (全4回) 10:00～12:00
②	ウォーキング	11/30(土) 10:00～12:00
③	お菓子作り教室	12/14(土) 9:30～12:30

## 障害者福祉施設みのり園 の催し・講座

所・申12月4日(水)から、直接、M  
〇V-Xさいたま(さいたま新  
都心駅東口)へ。  
TEL 050-68865-4351  
問文化振興課 TEL 829-12  
26, FAX 829-1996

待券付チラシを提示した場合の  
金額です。なお、前売券などは  
優待券付チラシと併用でもませ  
ん。

No.	行事名／内容	日時
①	花木散策・ 紅葉／紅葉 の木々の中 を散策する	11/17(日) 10:30～ 12:00
	② さいたま新 都心アート ウォッキング	11/24(日) 10:30～ 12:00

円 410円・小・中学生…200円  
休館日 月曜日(1月13日祝を除く)、12月27日(金)～1月4日(土)・14日(火)  
所・問 うらわ美術館(浦和区仲町) TEL 827-3215、FAX 833-4327  
さいたま新都心を楽しむ

# THE 新版画 版元・渡 邊庄三郎の挑戦

ファックスで、行事名、氏名、電話・ファックス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ（抽選）。※同園の公式ホームページでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。**TEL** 6222-5554 **FAX** 6225-4854

日 11月13日(水)～15日(金) 9時30分

No.	行事名/内容	日時
①	見沼通船堀のしぐみ実験 及び 農具・民具から学ぶ昔の知恵	11/10(日) ▶10:30～11:30 ▶14:00～15:00
②	企画展関連講座 漆刷毛ができるまで	11/17(日) 14:00～16:00
③	親子探鳥会/見沼田んぼで野鳥を観察する	11/23祝 9:00～12:00

## 浦和博物館の催し

岩槻郷土資料館企画展  
ミニズク土偶の世界

# 鉄道のまち大宮 鉄道ふれあいフェア

No.	行事名	日時
①	桜工「コ・ニースタ2024」余熱体験施設サービスデー	11/10(日) 9:00～21:00
②	ごみのゆくえ探検隊!	11/10(日) 10:00～11:30
③	手作り品や食品、雑貨の販売・ワークショップなど	11/10(日) 10:00～15:00
④	暮らしに役立つ生きもの講座 庭木 せん 剪定のコツ	11/24(日) 10:00～12:00

※④は雨天中止です。

桜環境センターの催し

分17時(15日㈮は12時まで)  
所レイボックホール(大宮)  
駅東口・大宮駅4階)  
内市内在住の高齢者による作品  
の展示

日 11月23日(祝) 10時～15時  
所 さいたま新都心駅 東西自由通路  
内 パネル展示、鑑識体験、クイズラリー、ステージイベントなど  
問 消費生活総合センター  
TEL 643-2239  
FAX 643-2247

消費生活展

19 市報さいたま

※中止や内容の変更をする場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

日12月7日(土)  
所プラザノース(北区宮原町)  
内障害福祉施設等による飲食:  
小物類の販売、パラスボーツ体

## い 障害者週間 市民のつどい

休館日 月曜日、11月26日(火)  
所・申・問 ▼①・②・③：当曰、直接、  
民家園(緑区下山口新田)へ。  
▼③：11月12日(火)の9時から、  
電話で、同園へ。TEL 878-5028  
25、FAX 878-5028

No.	行事名	日時
①	埼玉県民の日講座 昔の遊びを体験しよう!	11/14(木) 13:00～15:00
②	昔のあそび塾 羽根つきとコマ回し	12/1(日) 13:00～15:00
③	民家園しぜん塾 身近な植物でリースを作ろう	12/7(土) 13:30～15:30



# 浦和くらしの博物館民家 園の催し・講座

**内** 地域の障害福祉施設による販売やフリーマーケット、作品展示、ステージ発表

グリーンフェスティバル  
2024

対①小・中学生とその保護者  
定③35人(先着順)  
申・問▼①・②・③・当口、直接、市  
立博物館(大宮区高畠町)へ。  
▼③：11月8日(金)の9時から、  
電話で、同館へ。TEL 6444・2313  
22、  
FAX 6444・2313

No.	行事名	日時
①	楽しいおもちゃをつくろう!	11/14(木) 9:00～ 15:00
②	特別展 関連イベント 学芸員による展示解説	11/17(日) ▶11:00～ ▶14:00～
③	関連講座 市指定文化財・稻垣田龍関係史料の紹介	11/23(祝) 14:00～ 15:30

内 市内の市民活動団体による展示・発表・販売など  
問 市民協働推進課 TEL 813-6404、FAX 8887-0164

## 手をつなごう！さいたま 市民活動夢マルシェ

01、**FAX** 829・1944  
宮駅東口 **TEL** 856・9111  
問 経済政策課 **TEL** 829・14

行事名／内容	日時
岩手町のイベント／特産品の販売等	11/1(金)～4(休) 11:00～19:00
石川県七尾市のイベント／特産品の販売等	11/14(土)～17(日) 11:00～19:00
福井市のイベント／特産品の販売等	11/23(祝)・24(日) 11:00～19:00
群馬県みなかみ町のイベント／特産品の販売等	11/30(土)、12/1(日) 11:00～19:00

所①プラザノース(北区宮原町)  
②・③R・a・i・B・o・C・H・a・i・ル  
〔大宮駅東口・大宮門街4・7階  
定②100人 ③1,000人

No.	行事名	日時
①	俳句、陶芸、美術、 いけばななどの 展示	11/21(木)～24(日) 10:00～17:00 (11/24(日)は15:30まで)
②	お茶席(煎茶)	12/1(日) 10:00～15:00
③	音楽、吟剣詩舞、 舞踊などの発表	12/1(日) 10:00～16:00

文化フェスティバル

日 12月19日(木) 10時～15時  
集合 東岩槻駅改札前  
テーマ 古隅田川自然堤防と寺社巡り  
定員 20人(抽選)  
料金 ￥2,500円  
申・問 11月21日㈭～28日㈭(必着)に、はがき、電話、ファクス、又はEメールで、**必須事項**を、〒339-8505 岩槻区木町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※電子申請・届出サービス(HP: <https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/>)でも申込ねます  
なお、結果は全員に連絡します  
TEL 790-0121、FAX 790-0200、E-mail [@iinet.ne.jp](mailto:kankou-keizai-iwata)

所・申・問 11月9日㈯の9時から、電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ(先着順)。  
TEL・FAX 854-0486

定①・②・④各10人 ③各20人  
 ⑤各35組  
 ￥①6,000円 ②・④2,000円  
 ③500円 ⑤一人300円  
 ※⑤で小学生は無料です。

No.	行事名	日時
①		12/2(月)・9(月)・16(月)(全3回) 18:00～18:50
②	フラメンコエクササイズ	12/27(金) 9:30～10:20
③	冬休み企画!①はじめての プログラミング教室	▶12/25(木) ▶12/26(木) 10:00～12:00
④	フラメンコ入門	12/27(金) 10:30～11:20
⑤	冬休み企画!②親子でボーネルンドゲームを楽しもう	R7.1/5(日) ▶10:00～12:30 ▶14:00～16:30

## 市産業文化センターの催し・講座

申当日、直接、会場へ(②・③は  
先着順)。  
問 市文化協会  
TEL 641-6131  
文化振興課 TEL 829-122

## 生涯学習相談えらべル

日 11月13日(水)・27日(水) 10時～

内 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など

出張相談会を開催します

日 11月20日(水) 10時～14時

所・申 当日、直接、桜区役所へ。

所・申・問 当日、直接、生涯学習

総合センター(大宮駅西口・シーカー

ノ大宮センター(プラザフロア)へ。

TEL 643-5651

FAX 648-1860

## 子育てサロンはあといくり



## 春おか広場の催し



## ハーブ・フラワーアレンジメント教室

## 講座

所・申・問 11月5日㈫～11月11日㈰、春おか広場のホームページ(HP <http://www.haruoka-nousonhiroba.com/>)へ(抽選)。

TEL 669-0303、FAX 666-0305

市公園緑地協会のホームページ(HP <https://www.sgp.or.jp/>)へ。

TEL 03-5700-0000

## NPO法人会計講座

行事名	日時
会計講座(基礎)	R7.1/24(金) 14:00～15:30
会計講座(応用)	1/31金 14:00～15:30

や関連するパネル展示など  
対 18歳以上の方  
定 30人(抽選)  
申 11月1日(金)～10日㈰に、生涯学習情報システム(HP <https://gakushukushu.city:saitama.jp/>)へ。  
問 北図書館 TEL 069-611-1111、FAX 669-611-15

家族と本人が共に元気になる不登校・ひきこもりの理解とこれのない支援をめざして(オンライン)

方 申・問 11月6日(水)の10時から、直接、電話、ファックス又はEメールで、行事名、氏名、電話番号を、市民活動サポートセンターへ。※結果は全員に連絡します。TEL 813-6400、FAX 887-0161、E-mail: [supportcent@saitama-culture.jp](mailto:supportcent@saitama-culture.jp)

申・問 11月6日(水)～12月6日(金)に、市ホームページへ。

問 こころの健康センター TEL 762-8548、FAX 711-8907

## ふれあい教室 書き初め大会

日 令和7年1月6日(月) 13時～

30

人 ￥①3,000円 ②1組6人 ③15人

所・申・問 11月6日(水)～1月15日(金)、生涯学習情報システム(HP <https://gakushu.city:saitama.jp/>)へ。

内 ①は11月6日(水)まで、②は11月15日(金)～27日(水)に、生涯学習情報システム(HP <https://gakushu.city:saitama.jp/>)へ。

対 各20組(抽選)

者 ①小学生～高校生のペア ②各7組 ③14人 ④1組6人

定 ①10人 ②各7組 ③14人 ④1組6人

対・申・問 11月6日(水)までに、(公財)プラザノース(北区富原町)へ。

内 令和7年に開村100周年となる大宮盆栽村についての講義

日 11月17日(日) 14時～15時30分

所・申・問 プラザノース(北区富原町)へ。

内 令和7年に開村100周年となる大宮盆栽村についての講義

日 11月17日(日) 14時

## ひとり親家庭のための就業支援講習会

No.	行事名	期日
①	就職支援セミナー	12/7(土)
②	Excel基礎講座	12/14(土)・21(土)(全2回)

※いずれも時間は9時～16時です。

## NPO法人の設立に向けたセミナー(オンライン)

申・問	①は11月15日(金)、②は11月22日(金)(いずれも必着)までに、 <b>必須事項</b> と生年月日を
所	プラザマツヤ401号室(南浦和駅西口)
定	各20人(抽選)
申・問	①は11月15日(金)、②は11月22日(金)(いずれも必着)までに、 <b>必須事項</b> と生年月日を
所	浦和駅西口)
定	各20人(抽選)

## 中高年求職者対象介護職基本講座

日	12月7日(土)	10時～11時
内	ボチ袋、箸袋など実用的な作	品を折り紙で作る
定	12人(先着順)	



## アーツカウンシルさいたま・研究アソシエイト公開研究会の講演

日	12月12日(木)～令和7年1月21日(火)(土・日曜日、祝日を除く)	14回) 9時30分～16時10分
内	内介護職に必要とされる知識を身につけ、就職を目指す	※開催しない日があります。
所	市内在住の概ね40歳以上で、求職中の方(北浦和駅東口)	

日	11月23日(祝)	13時30分～15時
内	ボチ袋、箸袋など実用的な作	品を折り紙で作る
定	12人(先着順)	

## 遺言・相続セミナー&個別相談会

日	12月7日(土)	10時～11時
内	ボチ袋、箸袋など実用的な作	品を折り紙で作る
定	12人(先着順)	

## 障害者総合支援センターの講座

日	11月30日(土)	13時30分～14時
内	浦和駅東口・コムナーレ10階	ま運営事業予約受付係へ。※専用ホームページ(HP https://ws-saitama-city.com/)でも申し込む。
定	40人(先着順)	ます。TEL 019-364-0488 FAX 080-7016-4888 kyodo-suishin@city.saitama.lg.jp

日	11月30日(土)	13時30分～14時
内	浦和駅東口・コムナーレ10階	アーツカウンシルやいたま
定	40人(先着順)	ホームページ(HP https://saitama-a-culture.jp/aboutus/)へ。祝・休日を除く、9時～18時

## 空き家対策無料セミナー&個別相談会

日	11月30日(土)	13時30分～14時
内	浦和駅東口・コムナーレ10階	ま運営事業予約受付係へ。※専用ホームページ(HP https://ws-saitama-city.com/)でも申し込む。
定	40人(先着順)	アーツカウンシルやいたま

日	11月30日(土)	13時30分～14時
内	浦和駅東口・コムナーレ10階	アーツカウンシルやいたま
定	40人(先着順)	ホームページ(HP https://saitama-a-culture.jp/aboutus/)へ。祝・休日を除く、9時～18時

## ライフキャリア講座

日	12月15日(日)	14時～15時30分
内	幸せな職業生活を送るために、労働条件や職場環境など、働くことの仕組みを学ぶ	に、労働条件や職場環境など、働くことの仕組みを学ぶ
定	20人(抽選)	に、労働条件や職場環境など、働くことの仕組みを学ぶ

日	12月15日(日)	14時～15時30分
内	幸せな職業生活を送るために、労働条件や職場環境など、働くことの仕組みを学ぶ	に、労働条件や職場環境など、働くことの仕組みを学ぶ
定	20人(抽選)	に、労働条件や職場環境など、働くことの仕組みを学ぶ

申・問	①は11月1日(金)～20日(水)に、 ファクス又はEメールで、 <b>必須事項</b> を、市民協働推進課へ。
事項	申・問

申・問	①は11月1日(金)～20日(水)に、 電話で、ワーカステーションをいたま
事項	申・問

申・問	①は11月1日(金)～20日(水)に、 電話で、ワーカステーションをいたま
事項	申・問

申・問	①は11月18日(月)、②は11月22日(金)までに、電話、ファクス又はEメールで、 <b>必須事項</b> と年齢、障害の内容、手話通訳・要約筆記の有無を、障害者
事項	申・問

<b>不妊治療とのつきあい方 「わたしたちらしい妊活 のために」</b>	
日 11月24日(日)	13時～15時
所 所和駅東口・コムナーレ9階	ま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階) TEL 642-8107、FAX 643-5801、✉ danjokyodo-sankaku@city.saitama.jp
申・問 申・問	ま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階) TEL 642-8107、FAX 643-5801、✉ danjokyodo-sankaku@city.saitama.jp
定 各20人	ま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階) TEL 642-8107、FAX 643-5801、✉ danjokyodo-sankaku@city.saitama.jp

所 ワークステーションさいたま (北浦和駅東口)	申・問 11月6日(水)から、電話で、キヤリアバンク(株)市就労サポート事業事務局へ。※同社のホームページ(✉ <a href="https://saitama-city-support.com/">https://saitama-city-support.com/</a> )でも申し込めます。
定 各20人(先着順)	申・問 11月6日(水)から、電話で、キヤリアバンク(株)市就労サポート事業事務局へ。※同社のホームページ(✉ <a href="https://saitama-city-support.com/">https://saitama-city-support.com/</a> )でも申し込めます。
申・問 11月6日(水)～9時～18時	申・問 11月6日(水)から、電話で、キヤリアバンク(株)市就労サポート事業事務局へ。※同社のホームページ(✉ <a href="https://saitama-city-support.com/">https://saitama-city-support.com/</a> )でも申し込めます。
Y-support.com/	Y-support.com/

テーマ	期日
応募書類の作成	12/3(火)
面接対策	12/10(火)
コミュニケーションスキル・ビジネスマナーの向上	12/19(木)

※いずれも時間は10時～12時です。

<b>就職支援セミナー(託児付き)</b>
-----------------------

u.city.saitama.jp/。  
所・問 パートナー・シップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階) TEL 642-8107、FAX 643-5801

ま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階) TEL 642-8107、FAX 643-5801

ま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階) TEL 642-8107、FAX 643-5801

<b>再就職チャレンジセミナー</b>
---------------------

申 11月6日(水)～20日(水)に、市ホームページへ。
定 30人(先着順)
問 母子保健課 TEL 829-1960

妊活・不妊治療に関する講演会、不妊症看護認定看護師による相談会

不妊症看護認定看護師による相談会

不妊症看護認定看護師による相談会

申・問 申・問	申・問 11月6日(水)から、電話で、キヤリアバンク(株)市就労サポート事業事務局へ。※同社のホームページ(✉ <a href="https://saitama-city-support.com/">https://saitama-city-support.com/</a> )でも申し込めます。
定 各20人	定 各20人(先着順)
申・問 11月6日(水)～9時～18時	申・問 11月6日(水)から、電話で、キヤリアバンク(株)市就労サポート事業事務局へ。※同社のホームページ(✉ <a href="https://saitama-city-support.com/">https://saitama-city-support.com/</a> )でも申し込めます。
Y-support.com/	Y-support.com/
70、 FAX 829-1944	70、 FAX 829-1944

※いずれも時間は10時～12時です。なお、③はZoomを利用できる環境が必要です。

申・問 申・問	申・問 11月6日(水)から、電話で、キヤリアバンク(株)市就労サポート事業事務局へ。※同社のホームページ(✉ <a href="https://saitama-city-support.com/">https://saitama-city-support.com/</a> )でも申し込めます。
定 各20人	定 各20人(先着順)
申・問 申・問	申・問 11月6日(水)から、電話で、キヤリアバンク(株)市就労サポート事業事務局へ。※同社のホームページ(✉ <a href="https://saitama-city-support.com/">https://saitama-city-support.com/</a> )でも申し込めます。
シヨンさいたま(北浦和駅東口)	シヨンさいたま(北浦和駅東口)
所 ①・②・④・⑤ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)	所 ①・②・④・⑤ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

No.	行事名	期日
①	土曜セミナー	ストレスから自分を守る(応用編)認知行動療法
②	ワークショップ	2025年の目標設定をしよう
③	WEBセミナー	自己分析、仕事理解、就職活動の基礎知識
④		適職を知ろう!
⑤	就職支援セミナー	知らないと損する労働法の知識(雇用・労災)

申・問 申・問	申・問 11月26日(火)(必着)までに、往復はがき又はEメール(1人往復のみ)で <b>必須事項</b> を、下3行に記入し、Eメールへ送信。※市立病院のホームページでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 840-4150
定 50人(抽選)	定 50人(抽選)
申・問 申・問	申・問 11月26日(火)(必着)までに、往復はがき又はEメール(1人往復のみ)で <b>必須事項</b> を、下3行に記入し、Eメールへ送信。※市立病院のホームページでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 840-4150
所 市立病院(緑区三室)	所 市立病院(緑区三室)
日 12月9日(日)	日 12月9日(日)
時 14時～15時	時 14時～15時



<b>犬のしつけ教室・講座</b>
-------------------

申・問 11月10日(火)までに、電話で、キヤリアバンク(株)市就労サポート事業事務局へ。※同社のホームページ(✉ <a href="https://saitama-city-support.com/">https://saitama-city-support.com/</a> )でも申し込みます。
定 ①6組
②60人
③80人
申・問 11月10日(火)までに、電話で、キヤリアバンク(株)市就労サポート事業事務局へ。※同社のホームページ(✉ <a href="https://saitama-city-support.com/">https://saitama-city-support.com/</a> )でも申し込みます。
定 20人(抽選)
申・問 11月10日(火)までに、電話で、キヤリアバンク(株)市就労サポート事業事務局へ。※同社のホームページ(✉ <a href="https://saitama-city-support.com/">https://saitama-city-support.com/</a> )でも申し込みます。
定 20人(抽選)

申・問 申・問	申・問 11月6日(水)から、電話で、キヤリアバンク(株)市就労サポート事業事務局へ。※同社のホームページ(✉ <a href="https://saitama-city-support.com/">https://saitama-city-support.com/</a> )でも申し込めます。
定 各20人	定 各20人(先着順)
申・問 申・問	申・問 11月6日(水)から、電話で、キヤリアバンク(株)市就労サポート事業事務局へ。※同社のホームページ(✉ <a href="https://saitama-city-support.com/">https://saitama-city-support.com/</a> )でも申し込めます。
シヨンさいたま(北浦和駅東口)	シヨンさいたま(北浦和駅東口)
所 ①・②・④・⑤ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)	所 ①・②・④・⑤ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

申・問 申・問	申・問 11月6日(水)から、電話で、キヤリアバンク(株)市就労サポート事業事務局へ。※同社のホームページ(✉ <a href="https://saitama-city-support.com/">https://saitama-city-support.com/</a> )でも申し込めます。
定 各20人	定 各20人(先着順)
申・問 申・問	申・問 11月6日(水)から、電話で、キヤリアバンク(株)市就労サポート事業事務局へ。※同社のホームページ(✉ <a href="https://saitama-city-support.com/">https://saitama-city-support.com/</a> )でも申し込めます。
シヨンさいたま(北浦和駅東口)	シヨンさいたま(北浦和駅東口)
所 ①・②・④・⑤ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)	所 ①・②・④・⑤ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

<b>マザーズハローワーク大宮</b>
<b>共同事業</b>
<b>就職支援セミナー(託児付き)</b>

申・問 申・問
定 20人(先着順)
申・問 申・問
定 20人(先着順)
申・問 申・問

申・問 申・問
定 20人(先着順)
申・問 申・問
定 20人(先着順)
申・問 申・問

## ノーコードツールで作る Webアプリ作成講座

日 令和7年1月18日(土)・25日(土)  
2月8日(土)(全3回) 13時30分  
～16時30分

所 美園口//コニティセンター  
(浦和美園駅東口・複合公共施設)

内 自治会、PTA等の口//コニティ活動や日々の暮らしを便利にするアプリなどを作る

対 市内在住、在勤又は在学の18歳以上で、ワード、エクセル、メール送信など、パソコンの基本操作ができる方

定 15人(抽選)

申 11月6日(水)～27日(水)に、電子申請・届出サービス(口//https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)。

問 未来都市推進部 **TEL** 8029・1457、**FAX** 8029・1-997

## 成年後見制度と終活を考える～自分らしい未来のために～

日 令和7年1月11日(土) 14時～16時

所 浦和口//コニティセンター  
(浦和駅東口・コムナーレ10階)

内 対市内在住、在勤又は在学の方

定 200人(抽選)

申・問 12月20日(金)(必着)までに、

はがき、ファクス又はEメール

で、必須事項と年齢を、〒333

0-0061 浦和区常盤9-1

30-22 浦和ふれあい館 市社

会福社協議会 高齢・障害者権

利擁護センターへ。※同センターのホームページ(口//https://www.saitamashi-shakyo.jp/kenryogo/)にも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。

**TEL** 8035・5280、**FAX** 8035・5282、**E-MAIL** kenri@saitamashi-shakyo.jp

**TEL** 8029・1981

**TEL** 03-68003-0093

**TEL** 03-5801-6217-6

**TEL** 8029・1969

**TEL** 1217、**FAX** 8029・1969

**TEL** 9588 浦和区常盤6-4-1

**TEL** 737、**FAX** 8029・1096

**TEL** 8029・1058、**FAX** 8029・1996

所 浦和駒場スタジアム(浦和区 駒場)	No.	行事名/内容	時間	かんたんアクアエクササイズ	
				日 11月19日～28日	の火・木曜日

①	元気な身体を手に入れるストレッチ・トレーニング教室/脚や体幹、肩回りを中心としたトレーニング	11/15～R7.3/28の毎週金曜日(1/3を除く、全19回) 10:00～11:00	所・申・問	11月6日(水)の9時から、電話で、下落合ブール(中央区下落合)へ。 TEL 858・2621	以上の方
②	パフォーマンスアップのためのトレーニング塾/科学的根拠に基づいたフィジカル強化・身体能力向上・けがをしにくい身体づくり	11/15～3/28の毎週金曜日(1/3を除く、全19回) 19:00～20:00	カ一 回	750円	※別途、ロッカ一代(1回50円)が掛かります。



所 浦和駒場スタジアム(浦和区 駒場)	日 11月23日(祝) ク(浦和区駒場)	少年少女軟式野球教室
---------------------------	----------------------------	------------

所 NITTTSU浦和ボールパー ク(浦和区駒場)	日 11月23日(祝) 9時～12時	定50人(抽選)	内	日本通運野球部から野球の基本を学ぶ
		申・問	11月11日(月)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(HP https://wwwsgp.or.jp/)へ。	対市内在住の小学4～6年生

所 浦和駒場スタジアム(浦和区 駒場)	日 11月6日(水) 13時～18時	定30人(先着順)	内	日本通運野球部から野球の基本を学ぶ
		申・問	11月6日(水)～20日(水)、Eメールで、必須事項と年齢(学年)も)を、市バドミントン協会(守屋)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 090-8643-3333	対市内在住又は在学の小学生で、バドミントン経験のない方※保護者の送迎が必要です。

所 NITTTSU浦和ボールパー ク(浦和区駒場)	日 11月6日(水) 13時～18時	定30人(先着順)	内	日本通運野球部から野球の基本を学ぶ
		申・問	11月6日(水)～20日(水)、Eメールで、必須事項と年齢(学年)も)を、市バドミントン協会(守屋)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 090-8643-3333	対市内在住又は在学の小学生で、バドミントン経験のない方※保護者の送迎が必要です。



のホームページ(HP https://omiyabuubukan.jp/)へ(先着順)。  
TEL 687・0100  
FAX 687・9500

①市内在住又は在勤で、50歳以上の方 ②市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方

定①10人 ②15人

対市内在住の小学5・6年生  
定120人(抽選)

申・問11月8日(金)(必着)までに、球経験の有無を、〒330-19588 浦和区常盤6-6-4-4  
ページ(HP https://www.saitama-city-sports.or.jp/)へ(先着順)。

申・問11月12日(火)  
10時30分～12時  
▼11月26日  
火 10時30分～12時  
▼11月26日

シーランド(緑区大崎)へ。

TEL 878-0901  
FAX 878-2417

所 浦和駒場スタジアム(浦和区 駒場)	日 11月29日(金) 所 駒場運動公園(浦和区駒場)	内	日本通運野球部から野球の基本を学ぶ
		申・問	11月11日(月)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(HP https://wwwsgp.or.jp/)へ。

所 浦和駒場スタジアム(浦和区 駒場)	日 11月23日(祝) 所 浦和西体育館(桜区下大久保)	内	日本通運野球部から野球の基本を学ぶ
		申・問	11月6日(水)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘル

所 浦和駒場スタジアム(浦和区 駒場)	日 11月23日(祝) 所 浦和西体育館(桜区下大久保)	内	日本通運野球部から野球の基本を学ぶ
		申・問	11月6日(水)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘル

所 浦和駒場スタジアム(浦和区 駒場)	日 11月23日(祝) 所 浦和西体育館(桜区下大久保)	内	日本通運野球部から野球の基本を学ぶ
		申・問	11月6日(水)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘル

所 浦和駒場スタジアム(浦和区 駒場)	日 11月29日(金) 所 駒場運動公園(浦和区駒場)	内	日本通運野球部から野球の基本を学ぶ
		申・問	11月6日(水)の9時から、電話で、下落合ブール(中央区下落合)へ。

所 浦和駒場スタジアム(浦和区 駒場)	日 11月29日(金) 所 駒場運動公園(浦和区駒場)	内	日本通運野球部から野球の基本を学ぶ
		申・問	11月6日(水)の9時から、電話で、下落合ブール(中央区下落合)へ。

所 浦和駒場スタジアム(浦和区 駒場)	日 11月29日(金) 所 駒場運動公園(浦和区駒場)	内	日本通運野球部から野球の基本を学ぶ
		申・問	11月6日(水)の9時から、電話で、下落合ブール(中央区下落合)へ。

所 浦和駒場スタジアム(浦和区 駒場)	日 11月29日(金) 所 駒場運動公園(浦和区駒場)	内	日本通運野球部から野球の基本を学ぶ
		申・問	11月6日(水)の9時から、電話で、下落合ブール(中央区下落合)へ。

所 浦和駒場スタジアム(浦和区 駒場)	日 11月29日(金) 所 駒場運動公園(浦和区駒場)	内	日本通運野球部から野球の基本を学ぶ
		申・問	11月6日(水)の9時から、電話で、下落合ブール(中央区下落合)へ。

所 浦和駒場スタジアム(浦和区 駒場)	日 11月29日(金) 所 駒場運動公園(浦和区駒場)	内	日本通運野球部から野球の基本を学ぶ
		申・問	11月6日(水)の9時から、電話で、下落合ブール(中央区下落合)へ。

所 浦和駒場スタジアム(浦和区 駒場)	日 11月29日(金) 所 駒場運動公園(浦和区駒場)	内	日本通運野球部から野球の基本を学ぶ
		申・問	11月6日(水)の9時から、電話で、下落合ブール(中央区下落合)へ。

所 浦和駒場スタジアム(浦和区 駒場)	日 11月29日(金) 所 駒場運動公園(浦和区駒場)	内	日本通運野球部から野球の基本を学ぶ
		申・問	11月6日(水)の9時から、電話で、下落合ブール(中央区下落合)へ。

所 浦和駒場スタジアム(浦和区 駒場)	日 11月29日(金) 所 駒場運動公園(浦和区駒場)	内	日本通運野球部から野球の基本を学ぶ
		申・問	11月6日(水)の9時から、電話で、下落合ブール(中央区下落合)へ。

所 浦和駒場スタジアム(浦和区 駒場)	日 11月29日(金) 所 駒場運動公園(浦和区駒場)	内	日本通運野球部から野球の基本を学ぶ
		申・問	11月6日(水)の9時から、電話で、下落合ブール(中央区下落合)へ。

所 浦和駒場スタジアム(浦和区 駒場)	日 11月29日(金) 所 駒場運動公園(浦和区駒場)	内	日本通運野球部から野球の基本を学ぶ
		申・問	11月6日(水)の9時から、電話で、下落合ブール(中央区下落合)へ。

所 浦和駒場スタジアム(浦和区 駒場)	日 11月29日(金) 所 駒場運動公園(浦和区駒場)	内	日本通運野球部から野球の基本を学ぶ
		申・問	11月6日(水)の9時から、電話で、下落合ブール(中央区下落合)へ。

所 浦和駒場スタジアム(浦和区 駒場)	日 11月29日(金) 所 駒場運動公園(浦和区駒場)	内	日本通運野球部から野球の基本を学ぶ
		申・問	11月6日(水)の9時から、電話で、下落合ブール(中央区下落合)へ。

所 浦和駒場スタジアム(浦和区 駒場)	日 11月29日(金) 所 駒場運動公園(浦和区駒場)	内	日本通運野球部から野球の基本を学ぶ
		申・問	11月6日(水)の9時から、電話で、下落合ブール(中央区下落合)へ。

所 浦和駒場スタジアム(浦和区 駒場)	日 11月29日(金) 所 駒場運動公園(浦和区駒場)	内	日本通運野球部から野球の基本を学ぶ
		申・問	11月6日(水)の9時から、電話で、下落合ブール(中央区下落合)へ。

所 浦和駒場スタジアム(浦和区 駒場)	日 11月29日(金) 所 駒場運動公園(浦和区駒場)	内	日本通運野球部から野球の基本を学ぶ
		申・問	11月6日(水)の9時から、電話で、下落合ブール(中央区下落合)へ。

所 浦和駒場スタジア

FAX 829・2516	問 保育課 TEL 854・0055	所 ・申 定10組 内玉入れ、ハイハイレースなど、親子で運動遊びをする未就学児とその保護者	日 11月14日(木) 10時～11時30分	所 ・申 所 定10組 内玉入れ、ハイハイレースなど、親子で運動遊びをする未就学児とその保護者	日 11月14日(木) 10時～11時30分

## すまいるスポットさいたまの 催し うんどうかいあそび

定①各15人 ②20人	生 ①小学生以上の女性 ②小学	対 ①小学生以上の女性 ②小学
￥①1,000円 ②3,200円	0円	￥①1,000円 ②3,200円
TEL 840・1465	TEL 855・4541	TEL 855・4541

No.	行事名	日時
①	Enjoy女子サッカーレッスン	▶12/6(金) ▶12/20(金) ▶R7.1/17(金) 17:30～18:50
②	かけっこ教室	12/13(金)・27(金)、1/10(金)・24(金)(全4回) 17:30～18:30

## 浦和西体育館の教室

50分	内 創業に関する個別相談(1人)	所 中央図書館(浦和駅東口・コム ナーレ8階)	日 金 ▼11月15日(金) 10時～16時
			▼12月20日



## 女性創業相談会

## その他

No.	会場	問合せ
①	三橋総合公園(西区三橋)	TEL 623-0505 FAX 623-1313
②	レジデンシャルスタジアム 大宮(大宮区寿能町)	TEL 642-0478 FAX 649-5222
③	八王子公園野球場(中央区 八王子)	TEL 856-1313 FAX 856-1471
④	川通公園野球場(岩槻区長 宮)	TEL 799-0878 FAX 799-0577

## グラウンドの個人開放

60、 FAX 829・1981	問 高齢福祉課 TEL 643・1457	所 申 定28組 内話で、(公社)コスモス成年後見 サポートセンター 埼玉県支部 (大森)へ。 祝・休日を除く、10時～16時	日 11月23日(祝) 13時30分～16時

定12人(先着順)	対 市内在住の方	内 具内の不動産価格などに関する 相談 ※係争中の案件を除き ます。
申 所 定30分 内申 所 定30分 内	日 11月6日(水) 13時30分～16時	日 11月6日(水) 10時～16時 所 浦和駅東口・コムナーレ10階 (浦和駅東口・コムナーレ10階)

## 不動産鑑定士による無料 相談会

定各5人(先着順)  
申・問  
11月6日(水)から、電話で、  
創業・ベンチャースポーツセンター  
埼玉へ。TEL 711-2222  
中央図書館 TEL 871-2100  
0、FAX 884-5500

## 無料相談

専門家が解決のためのアドバイスをします。予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。  
法人及び係争中の相談は受けられません。

## ■12月のくらし応援室の相談

●申込み・問合せ／▶予約制…相談日の40日前～7開庁日前に、直接又は電話で、各区分くらし応援室へ。※土・日曜日、祝・休日は受け付けていません。なお、種別ごとに1人年度1回に限ります。▶当日先着順…当日、直接、会場へ。

オンラインでも予約ができます  
予約方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



各区くらし応援室の電話番号 西 区 TEL 620-2626 北 区 TEL 669-6026 大宮区 TEL 646-3026 見沼区 TEL 681-6026 中央区 TEL 840-6026  
桜 区 TEL 856-6136 浦和区 TEL 829-6049 南 区 TEL 844-7136 緑 区 TEL 712-1137 岩槻区 TEL 790-0128

種別	会場(区役所)・日時	種別	会場(区役所)・日時
予約制 弁護士による法律相談(民事一般)	西…第1・3火曜日、第2・4金曜日 北…第2・4水曜日、第1木曜日、第3金曜日 大宮…第2火曜日、第4水曜日、第1・3木曜日、第2金曜日 見沼…第3火曜日、第1・3木曜日、第2・4木曜日 中央…第1・3火曜日、第2・4木曜日 桜…第2・4水曜日、第1・3木曜日、第2・4木曜日 浦和…第3月曜日、第1火曜日、第2・4木曜日 南…第2・3月曜日、第4火曜日、第1・3水曜日 緑…第1月曜日、第2・4火曜日、第3金曜日 岩槻…第2・4月曜日、第1・3水曜日 13時～17時	社会保険労務士による年金・保険・労務相談	北…第2金曜日 南…第4月曜日 13時30分～16時30分
弁護士による法律相談(多重債務)	北…第1火曜日 大宮…第2月曜日 南…第3木曜日 13時～17時	行政書士による相続・遺言・内容証明相談	北…第4木曜日 大宮…第4火曜日 中央…第3金曜日 南…第2火曜日 緑…第1木曜日 岩槻…第4水曜日 13時30分～16時30分
司法書士による登記・法律相談	西…第3水曜日 北…第2月曜日 大宮…第3金曜日 見沼…第2水曜日 中央…第4水曜日 桜…第2木曜日 浦和…第3火曜日 南…第1木曜日 緑…第3木曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分	土地家屋調査士による登記相談	大宮…第4木曜日 中央…第4水曜日 浦和…第2金曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分
		税理士による税務相談	大宮…第3火曜日 中央…第2月曜日 南…第2金曜日 13時30分～16時30分
		借地・借家相談	大宮…第1・3水曜日 13時30分～16時30分
		行政相談(国の機関などへの苦情・意見・要望)	大宮…第2金曜日 岩槻…第3火曜日 9時～12時 中央…第3木曜日 浦和…第3水曜日 13時30分～16時30分
		交通事故相談	大宮…月(30日を除く)・木曜日 9時～12時、13時～16時 水曜日 13時～16時