

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象
定=定員 ￥=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.lg.jp/>

情報掲示板

INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる

施設・イベントのお知らせです!

主な施設等からのお知らせ

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/▶岩槻人形博物館…月曜日(11/4例を除く)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、☎749・0225、🌐<https://ningyo-muse.jp/>

行事名	日時	その他
ボランティアによる月例展示解説	11/2(出) 14:00~14:30	¥無料 ※観覧料が掛かります。
毎月22日はにんぱくの日 常設展示解説	11/22(金) 14:00~14:30	観覧料/一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 申当日、直接、岩槻人形博物館へ。

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、☎793・4074、🌐<https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	ちりめんワークショップ お正月飾りをつくろう	12/1(日) 9:30~13:00	
②	干支をつくろう~黄金巳~	12/6(金) 9:30~15:00	対①~④中学生以上の方 ⑤4歳以上の方 ⑥小学生以上の方 ⑦15歳以上の方(中学生を除く) ⑧小・中学生 ※⑤・⑨・⑩で小学3年生以下の子ども、⑥・⑧で小学生は保護者の同伴が必要です。 定①~⑥各15人 ⑦・⑧各8人 ⑨各12人 ⑩各10人 ¥①2,500円 ②~④3,000円 ⑤・⑨・⑩500円 ⑥1,200円 ⑦・⑧1,000円 申▶①~④・⑥~⑧…11月10日(日)までに、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(抽選)。▶⑤・⑨・⑩…11月2日(出)から、直接又は電話で、同館へ(先着順)。
③	木目込ワークショップ 干支をつくろう~財福巳~	12/7(出) 9:30~15:00	
④	干支をつくろう~あゆみ~	12/8(日) 9:30~15:00	
⑤	正絹の組紐キーホルダーをつくろう	12/14(出) ▶10:00~ ▶11:00~ ▶13:15~▶14:15~	
⑥	正絹ちりめんで干支の飾り物をつくろう!	12/15(日) ▶10:00~ ▶13:30~	
⑦	練り切りで和菓子をつくろう~大人編~	12/21(出) 10:00~11:30	
⑧	練り切りで和菓子をつくろう~キッズ編~	12/21(出) 13:30~15:00	
⑨	木目込でまりのストラップをつくろう	12/22(日) ▶10:00~ ▶11:15~ ▶13:45~	
⑩	干支やだるまの絵付けをしよう!	12/27(金)・28(出) ▶10:00~ ▶13:30~	

宇宙劇場

休館日/水曜日、11/5(火)・7(木)・25(月)

会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮5階

☎647・0011、☎647・0066、🌐<https://www.ucyugekijo.jp/>



No.	行事名	日時	その他
①	星空の時間~11月の星空~	11月の金曜日、11/11(月)、11/12~28の火・木曜日、11/18(日) 16:30~17:15 11/2(出)~4(休)・9(出)~11(月)・14(休)・16(出)~18(月)・21(休)・22(金)・24(日)・26(火)・30(出) 13:30~14:15	定①~④・⑥各280人 ⑤100人 ¥①~⑤一般…620円、4歳~中学生…310円 申▶①~⑤…①・③~⑤は各開始時間の1時間20分前、②は1時間前から、上記会場で入場券を販売(先着順)。 ▶⑥…開始時間の1時間20分前から、上記会場で整理券を配布(先着順)。
②	こどもの時間 イナズマデリバリー	11月の土・日曜日、祝日(11/23例を除く) 10:30~11:15	
③	映像の時間 クジラが星に還る海	11月の土・日曜日、祝日 12:00~12:45	
④	音楽の時間 小さな星のプラネタリウムMusic by 久石譲	11月の土・日曜日、祝日(11/2(出)・3(例)・9(出)を除く) 18:00~18:45	
⑤	特別投映+星をみる会 土星のわっかを見てみよう!	11/9(出) 18:00~20:00	
⑥	市民の時間 全国一斉熟睡プラ寝たリウム	11/23(例) 13:30~14:15	

青少年宇宙科学館

休館日／月曜日(祝・休日の場合はその翌日)

会場・問合せ／〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881・1515、☎882・9702

🌐<https://www.city.saitama.lg.jp/kagakukan/>



No.	行事名	日時	対象	その他
①	天文学教室 デジカメでの星空撮影 プラネタリウムの星空を使って撮影方法を学びます	12/7(出) 16:30～18:00	小学4年生以上の方 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	定 ①8人 ②18人 ③10人 ④ 100人(1家族5人まで) ⑤ 12組 料 ⑤1組380円 申 11月10日(日)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
②	若田宇宙飛行士アカデミーロボットチャレンジコース 宇宙エレベーターロボットを作ろう	12/8(日) 9:30～16:30	小学4年～中学生 ※小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
③	STEM教室 ブロックを利用して月面探査車を作ろう	12/14(出) 9:30～11:30	—	
④	天体観望会 月と木星、土星の観察	12/14(出) 18:00～19:00	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
⑤	科学工作教室 なぜそうなるのか。おうちのひと考え、話し合いながら作る4作品 鳴らして遊べ！	12/15(日) 9:30～11:30	小学生とその保護者	

(公財)市文化振興事業団

問合せ／SaCLa インフォメーションセンター

☎866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、

☎837・2572、🌐<https://saitama-culture.jp/>



■ プラザイースト、恭慶館、市文化センター、^{レイボックホール}RaiBoC Hall

行事名／内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
水引講座	12/5(木)・12(木)・19(木)(全3回) 13:30～16:00	プラザイースト(緑区中尾)	市内在住、在勤又は在学の方 10人 1,500円	11月14日(木)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
花展／市いけばな芸術協会による作品展	12/6(金)～8(日) 10:00～16:30(8日は15:00まで)	恭慶館(浦和区常盤)	—	当日、直接、会場へ。
彩春の奏～Brassと和楽器の協演～／金管三重奏と箏・尺八のコンサート	R7.1/10(金) 14:00～	市文化センター(南区根岸)	小学生以上の方 340人 1,000円	11月9日(出)の10時から、専用ホームページ(🌐 https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。
RaiBoC寄席／三遊亭鬼丸・サンドウィッチマンなどによる寄席	2/16(日) 14:00～	RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)	小学生以上の方 1,376人 S席…4,000円、A席…3,500円、B席…3,000円	11月16日(出)の10時から、専用ホームページ(🌐 https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。

■ プラザウエスト

No.	行事名	日時	その他
①	パソコン講座 はじめてのWord	12/3(火)～5(木)(全3回) 13:00～16:00	対 市内在住、在勤又は在学の方 定 ①15人 ②・③各12人 料 ①3,000円 ②1,000円 ③500円 申 11月15日(金)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 ☎858・9080、☎858・9020
②	フィギュアを一から作ってみよう	12/11(火)・18(火)・25(火)(全3回) 14:00～16:00	
③	大人の塗り絵講座	12/19(火) 14:00～16:00	

プラザノース

会場・問合せ／〒331-0812 北区宮原町1-852-1

☎653・9255、☎653・9288、🌐<https://www.plazanorth.jp/>



No.	行事名／内容	日時	その他
①	クラフトワーク入門 クリスマスフレームアレンジ	11/22(金)・29(金)(全2回) 14:00～16:00	対 ①～③18歳以上の方 ④小学生以上の方 定 ①・③各8人 ②10人 ④395人 料 ①1,000円 ②2,500円 ③500円 ④3,000円 申 ▶①～③…①は11月8日(金)、②は11月18日(月)、③は11月29日(金)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事2人まで)で、 必須事項 と年齢を、 上記 問合せへ(抽選)。▶④…11月22日(金)の10時から、電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。 ☎669・0300
②	北図書館連携企画 かんたん盆栽講座／梅の寄せ植え	12/2(月) 13:30～16:00	
③	紅茶教室 世界三大銘茶の飲み比べとティーパーティーの開き方とマナー	12/13(金) 14:00～16:00	
④	モアYOU寄席 春風亭昇太 独演会	R7.1/26(日) 14:00～16:00(13:30開場)	

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ

(☎<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。(武蔵浦和社区センターは、☎<https://www.musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
クリスマスコンサート	12/1(日) 13:30～15:00	市内在住、在勤又は 在学中、小学生以上の方 50人 500円	11月6日(火)の10時から、直接、高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町) へ(先着順)。 ☎644・3360、☎644・3361
干支の小物作り講座/ 刺繍糸で英国ヴィクト リア朝のボタンを作る	12/10(火)・17(火)(全2回) 10:00～12:00	市内在住又は在勤の方 10人 2,000円	11月6日(火)の10時から、直接又は電話で、日進公園コミュニティセンター (北区日進町)へ(先着順)。 ☎・☎664・4078
サウスピア駅前寄席 年末スペシャル 柳家さ ん遊・小里ん二人会	12/14(土) 14:00～16:30	— 185人 1,500円	11月24日(日)の14時から、電話で、武蔵浦和社区センター(武蔵 浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 ☎844・7215、☎844・7216
キッズチャレンジ!!親 子料理講座(冬)/クリ スマスケーキを作る	12/21(土) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小 学生とその保護者 5 組10人 1組2,000円	11月6日(火)から、直接又は電話で、七里コミュニティセンター(見沼区大谷) へ(先着順)。 ☎687・3688、☎687・3705
キッズチャレンジ!!冬 休み工作教室 スノー ドームをつくる	12/22(日) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小 学生 24人 2,000円	所大宮工務館(大宮区堀の内町) ☎11月30日(土)までに、生涯学習情報システム(☎ https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 ☎645・3838、☎645・3881
親子料理講座/クリス マスパンと簡単パネ ートネをつくる	12/22(日) 13:00～16:00	市内在住又は在学の小 学4年～中学生とその 保護者 8組16人 1 組3,000円	11月20日(火)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は 学校名・学年も)を、〒337-0051 見沼区東大宮4-31-1 東大宮コミュニ ティセンターへ(抽選)。※生涯学習情報システムでも申し込みます。 ☎667・5604、☎654・5594

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ/行財政改革推進部

☎829・1106、☎829・1997

行事名	日時	対象・定員・費用	申込期限	会場・問合せ
模擬患者とは何か?～よい医療者 育成に必要な力となる～	11/21(火) 14:00～16:00	55歳以上の方 — 1,000円	11/10(日)	埼玉県立大学(越谷市) ☎048・973・4114、☎048・973・4807 ✉edec@spu.ac.jp
第80回生涯学習公開講座 認知 症の初期症状について(オンライ ン)	— ※11/29(金)の10時～12/5 (火)の17時に動画を配信します。	—	11/27(火)	人間総合科学大学 蓮田キャンパス ☎749・6111、☎749・6110 ✉records@human.ac.jp
市販薬と健康食品の正しい知識 を学ぶ③	12/14(土) 10:00～12:00	— 40人(抽選) 1,000円	12/1(日)	埼玉県立大学 ☎048・973・4114、☎048・973・4807 ✉edec@spu.ac.jp
第81回生涯学習公開講座 共感 と理解から共生へ(オンライン)	— ※12/20(金)の10時～26(火) の17時に動画を配信します。	—	12/18(火)	人間総合科学大学 蓮田キャンパス ☎749・6111、☎749・6110 ✉records@human.ac.jp

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

応急手当講習

問合せ/救急課 ☎833・7921、☎833・7201



No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅰ/成人に対する	12/14(土) 13:30～16:30	防災センター(大宮 区天沼町)	11/5(火)～14(火)	対 ①～⑤・⑦市内在住、在勤又は在学中、中学生以 上の方 ⑥市内在住で、2歳以下の子どもとその保 護者 定 ①～⑤・⑦各30人 ⑥15組 申 各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人又は1 組1通のみ)で、 必須事項 (①～⑤・⑦は在勤の方は勤 務地、在学の方は学校の所在地、⑥は全員の氏名(ふ りがな)と子どもの年齢も)を、〒330-0061 浦和区 常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。※電子申請・届出サー ビス(☎ https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)でも 申し込みます。
②	心肺蘇生法、AEDの取り扱いや 外傷の手当など	12/22(日) 13:30～16:30		11/12(火)～21(火)	
③		R7.1/10(金) 9:00～12:00		11/28(火)～12/9(月)	
④	上級救命講習/成人や子どもに 対する心肺蘇生法、AEDの取り 扱いや外傷の手当など	12/18(火) 9:00～17:00		11/6(火)～15(金)	
⑤		1/11(土) 9:00～17:00		11/29(金)～12/10(火)	
⑥	応急手当親子講習/小児・乳児 に対する気道異物除去など	12/21(土) 10:00～11:00		11/11(月)～20(火)	
⑦	普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に 対する心肺蘇生法、AEDの取り 扱いや外傷の手当など	1/15(火) 9:00～12:00		12/4(火)～13(金)	

浦和駒場体育館

会場・問合せ／〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 ☎885・6010、☎885・6011

🌐<https://sai-komaba-spomachi.jp/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	ゆったりヨガ	11/6～12/18の毎週水曜日(全7回)	13:00～14:00	対①～⑥16歳以上の方 ⑦・⑨18歳以上の方 ⑧・⑩60歳以上の方 定①～⑥・⑩各20人 ⑦～⑨各12人 料①・②・④・⑥750円 ③・⑤550円 ⑦～⑨8,000円 ⑩4,000円 申▶①～⑥…当日、直接、会場へ(先着順)。 ▶⑦～⑩…11月30日(出)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通まで)で、 必須事項 と年齢を上記問合せへ(抽選)。
②	ヨガ(体)		10:00～11:00	
③	レズミルズ・ボディバランスFX45	11/7～12/26の毎週木曜日(全8回)	11:15～12:00	
④	レズミルズボディコンバットテック&45		15:30～16:30	
⑤	レズミルズ・ボディコンバット45	11/11～12/23の毎週月曜日(12/2を除く、全6回)	10:00～10:45	
⑥	ヨガ(心)	11/11～12/23の毎週月曜日(全7回)	13:00～14:00	
⑦	中級テニス	R7.1/6～2/24の毎週月曜日(全8回)	11:15～12:45	
⑧	シニア初級テニス	1/7～2/25の毎週火曜日(全8回)		
⑨	初級テニス	1/9～2/27の毎週木曜日(全8回)	9:15～10:45	
⑩	シニア筋トレ	1/14～2/25の毎週火曜日(2/11祝を除く、全6回)		

与野体育館

会場・問合せ／〒338-0002 中央区下落合5-8-10 ☎・☎853・4998

🌐<https://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>



No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	太極拳(8式)	11/12(火)・19(火)・26(火)(全3回)	12:00～13:00	18歳以上の方	定①・②・⑦・⑩各10人 ③・④・⑨各5人 ⑤・⑥各5組10人 ⑧3組6人 料①・②・④2,250円 ③2,550円 ⑤・⑥1組1,980円 ⑦1,320円 ⑧1組1,700円 ⑨・⑩1,500円 申11月10日(日)の9時30分から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	ZUMBA		19:00～20:00		
③	レズミルズボディアタック		19:40～20:40		
④	リフレッシュヨガ	11/13(水)・20(水)・27(水)(全3回)	13:00～14:00		
⑤	ベビー運動会(はいはい)	11/14(木)・21(木)・28(木)(全3回)	10:00～11:00	6か月～1歳2か月の子どもとその保護者	
⑥	ベビー運動会(すくすく)		11:10～12:10	1歳2か月～3歳の子どもとその保護者	
⑦	体育教室	11/15(金)・29(金)(全2回)	16:00～17:00	3歳～小学2年生	
⑧	ベビーフィットリトミック	11/18(月)・25(月)(全2回)	9:50～10:50	2～12か月の子どもとその保護者	
⑨	やさしいヨガ		13:30～14:30	18歳以上の方	
⑩	ピラティス	11/22(金)・29(金)(全2回)	10:45～11:45		

催し

大宮第二公園防災秋まつり

日 11月9日(土)の12時～10日(日)の14時

所 大宮第二公園(大宮区寿能町)
 内 防災トークショー、ライブなど
 問 大宮公園防災車中泊&キャン
 プFes.実行委員会
 ☎ 783・3669
 ☎ 688・9117

地域活性化推進室 ☎829・1396、☎829・1944

第31回さいたま太鼓エクスパート2024

日 11月24日(日) 13時～17時
 所 Raijiboc Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)

内 市内で活動する和太鼓12団体による演奏と合同演奏2曲
 定 1,400人(当日先着順)
 料 500円 ※高校生以下の方は無料です。

問(公社)さいたま観光国際協会 ☎647・8339、☎647・0126

いなかまじゅう教室

日 ▼11月30日(土) ▼12月1日(日) 10時～12時

対 市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方
 定 各12人(抽選)

¥2,000円

所・申・問 11月10日(日)までに、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢、期日を、大宮花の丘農林公苑(西区西新井)へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込めます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。

旧坂東家住宅見沼くらしく館の催し・講座

No.	行事名/内容	日時
①	埼玉落語会 晩秋のくらしく寄席	11/10(日) 13:30～15:00
②	くらしく講座 見沼の鳥談義と野鳥観察	11/30(土) 10:00～11:30
③	手作りの正月飾り/牛蒡汁を作る	12/7(土) 10:00～11:00

所 ①・③見沼くらしく館(見沼区片柳) ②見沼自然公園(緑区南部領辻)ほか

対 ③18歳以上の方 ※②で小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

定 ①50人 ②20人 ③10人

休館日 月曜日、11月26日(火)
 申・問 ▼①…当日、直接、見沼くらしく館へ(先着順)。▼②・③…11月16日(土)、③は11月23日(火)のいずれも9時から、電話で、同館へ(先着順)。

☎ 688・3330
 ☎ 688・3335
 ☎ 688・3335

東大宮地域5館連携事業
伝統と自然の写真展

日時	会場	問合せ
11/1(金)~19(火)	高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町)	TEL 644・3360 FAX 644・3361
12/1(日)~23(月)	大宮工房館(大宮区堀の内町)	TEL 645・3838 FAX 645・3881
R7.1/4(土)~21(火)	七里コミュニティセンター(見沼区大谷)	TEL 687・3688 FAX 687・3705
2/1(土)~18(火)	東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮)	TEL 667・5604 FAX 654・5594
3/1(土)~20(火)	片柳コミュニティセンター(見沼区染谷)	TEL 686・8666 FAX 686・2999

内 大宮区・見沼区の神社や寺院、田園風景、公園、祭りなどの写真の展示

三橋総合公園防災フェア

日 11月23日(祝) 10時~15時

※雨天一部中止

内 災害対策車両、地震体験車、災害パネルの展示、救命講習コーナーなど

所・問 三橋総合公園(西区三橋)

TEL 623・0505

FAX 623・1313

秋の自然観察・環境学習会

日 11月17日(日) 9時~12時

内 リサイクルガラスアート体験と自然観察

対 市内在住又は在学の小・中学

生とその保護者

定 10組(先着順)

託 1歳以上の未就学児 10人

所・申・問 11月6日(火)から、直接又は電話で、大宮南部浄化センター(見沼区上山口新田)へ。

TEL 646・6030

FAX 646・6033

TEL 646・6033

FAX 646・6033

たのしく作るうーモノづくり!



日 11月23日(祝) ▼ 11月24日(日) 13時~15時 ※雨天中止

所 見沼自然公園(緑区南部領辻)

内 オリジナルしおりづくり、ラベンダーのサシェづくり

対 5歳以上の方 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

定 各100人(当日先着順)

¥1000円

問 さぎ山記念館 TEL 878・3656、FAX 878・4310

TEL 878・3656、FAX 878・4310

TEL 878・3656、FAX 878・4310

TEL 878・3656、FAX 878・4310

TEL 878・3656、FAX 878・4310

TEL 878・3656、FAX 878・4310

TEL 878・3656、FAX 878・4310

TEL 878・3656、FAX 878・4310

TEL 878・3656、FAX 878・4310

TEL 878・3656、FAX 878・4310

TEL 878・3656、FAX 878・4310

TEL 878・3656、FAX 878・4310

TEL 878・3656、FAX 878・4310

TEL 878・3656、FAX 878・4310

TEL 878・3656、FAX 878・4310

TEL 878・3656、FAX 878・4310

TEL 878・3656、FAX 878・4310

往復はがきで、必須事項と年齢を、〒339-0041 岩槻区村国229 岩槻文化公園へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgr.or.jp/>)でも申し込みます。

TEL 798・8411

FAX 798・8411

TEL 798・8411

FAX 798・8411

TEL 798・8411

FAX 798・8411

TEL 798・8411

FAX 798・8411

TEL 798・8411

FAX 798・8411

TEL 798・8411

FAX 798・8411

TEL 798・8411

FAX 798・8411

TEL 798・8411

FAX 798・8411

TEL 798・8411

FAX 798・8411

TEL 798・8411

FAX 798・8411

TEL 798・8411

FAX 798・8411

TEL 798・8411

FAX 798・8411

TEL 798・8411

FAX 798・8411

TEL 798・8411

FAX 798・8411

TEL 798・8411

FAX 798・8411

TEL 798・8411

FAX 798・8411

TEL 798・8411

FAX 798・8411

TEL 798・8411

FAX 798・8411

TEL 798・8411

FAX 798・8411

TEL 798・8411

FAX 798・8411

クリスマスコンサート

日 12月15日(日) 14時~15時30分

対 市内在住、在勤又は在学の方

定 160人(先着順)

所・申・問 11月6日(火)の10時~12月14日(土)の21時30分に、直接又は電話で、馬宮コミュニティセンター(西区西遊馬)へ。

TEL 625・8821

FAX 625・8822

TEL 625・8821

FAX 625・8822

TEL 625・8821

FAX 625・8822

TEL 625・8821

FAX 625・8822

TEL 625・8821

FAX 625・8822

TEL 625・8821

FAX 625・8822

TEL 625・8821

FAX 625・8822

TEL 625・8821

FAX 625・8822

TEL 625・8821

FAX 625・8822

TEL 625・8821

FAX 625・8822

TEL 625・8821

FAX 625・8822

TEL 625・8821

FAX 625・8822

TEL 625・8821

FAX 625・8822

ストリート児童センター

日 11月16日(土) 10時30分~15時30分

所 さいたま新都心駅東西自由通路

内 通路を利用して、オセロ、トランプ、けん玉などで遊ぶ

問 与野本町児童センター

TEL 855・5655

FAX 855・5655

TEL 855・5655

FAX 855・5655

TEL 855・5655

FAX 855・5655

TEL 855・5655

FAX 855・5655

TEL 855・5655

FAX 855・5655

TEL 855・5655

FAX 855・5655

TEL 855・5655

FAX 855・5655

TEL 855・5655

さいたまOrganic City Fest. Vol. 3

日 11月9日(土) 10時~15時30分

※荒天順延

所 浦和駅東口駅前市民広場

TEL 855・5669

FAX 855・5669

TEL 855・5669

農業祭



日 11月16日(土)・17日(日) 9時~15時 ※雨天決行

所 市民の森・見沼グリーンセンター(北区見沼)

交 土呂駅、大和田駅から、無料シャトルバスを運行

内 市内産の新鮮な野菜や果物、花等の販売、民謡やキャラクターショーなど

問 農業政策課 TEL 829・1378、FAX 829・1944

TEL 829・1378、FAX 829・1944

アルコール関連問題啓発図書館キャンペーン

日 11月5日(火)~17日(日)

所 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)

内 アルコール関連問題の現状・予防のパネル展示

問 こころの健康センター

TEL 762・8548

FAX 711・8907

TEL 762・8548

FAX 711・8907

TEL 762・8548

FAX 711・8907

TEL 762・8548

FAX 711・8907

TEL 762・8548

FAX 711・8907

TEL 762・8548

FAX 711・8907

TEL 762・8548

FAX 711・8907

TEL 762・8548

FAX 711・8907

バラの楽しみ方

日 12月12日(木) 13時30分~15時30分

内 バラの植え替えをはじめとした栽培方法を座学で学ぶ

対 市内在住の方

定 20人(抽選)

所・申・問 11月26日(火)(必着まで)

TEL 829・1378

FAX 829・1944

TEL 829・1378

FAX 829・1944

史跡真福寺貝塚発掘調査現地見学会

日 11月16日(土) ▼ 10時~11時30分 ▼ 13時30分~15時

所・申 当日、直接、真福寺貝塚(岩槻区城南)へ。

問 文化財保護課 TEL 829・1724、FAX 829・1989

TEL 829・1724、FAX 829・1989

TEL 829・1724、FAX 829・1989

TEL 829・1724、FAX 829・1989

TEL 829・1724、FAX 829・1989

TEL 829・1724、FAX 829・1989

TEL 829・1724、FAX 829・1989

TEL 829・1724、FAX 829・1989

TEL 829・1724、FAX 829・1989

TEL 829・1724、FAX 829・1989

TEL 829・1724、FAX 829・1989

TEL 829・1724、FAX 829・1989

TEL 829・1724、FAX 829・1989

TEL 829・1724、FAX 829・1989

TEL 829・1724、FAX 829・1989

TEL 829・1724、FAX 829・1989

TEL 829・1724、FAX 829・1989

TEL 829・1724、FAX 829・1989

浦和くらしの博物館民家
園の催し・講座

No.	行事名	日時
①	埼玉県民の日講座 昔の遊びを体験しよう!	11/14(木) 13:00~15:00
②	昔のあそび塾 羽根 つきとコマ回し	12/1(日) 13:00~15:00
③	民家園しぜん塾 身 近な植物でリースを 作ろう	12/7(土) 13:30~15:30

対③中学生以下の子どもとその保護者

定③6組(先着順)

休館日 月曜日、11月26日(火)

所・申・問▼①・②・③:当日、直接、民家園(緑区下山口新田)へ。

▼③:11月12日(火)の9時から、電話で、同園へ。TEL 878・5025、FAX 878・5028

障害者週間 市民のつどい

日12月7日(土) 10時~15時
所プラザノース(北区宮原町)
内障害福祉施設等による飲食・小物類の販売、パラスポーツ体

験、ステージ発表など

同会場で基調講演を開催します

内稲川淳一氏による講演 ※手話通訳と要約筆記があります。
定403人(当日先着順)

問障害政策課 TEL 829・1306、FAX 829・1981

市立博物館の催し

No.	行事名	日時
①	楽しいおもちゃをつくろう!	11/14(木) 9:00~15:00
②	学芸員による展示解説	11/17(日) ▶11:00~ ▶14:00~
③	関連講座 市指定文化財・稲垣田龍関係史料の紹介	11/23(祝) 14:00~15:30

対①小・中学生とその保護者

定③35人(先着順)

申・問▼①・②・③:当日、直接、市立博物館(大宮区高鼻町)へ。

▼③:11月8日(金)の9時から、電話で、同館へ。TEL 644・2322、FAX 644・2313

グリーンフェスティバル 2024

日11月16日(土) 10時~15時
内地域の障害福祉施設による販売やフリーマーケット、作品展示、ステージ発表

所・申・問:当日、直接、プラザノース(緑区中尾)へ。

問みどりの贈りもの

TEL 070・6449・8882
FAX 789・7494
問障害政策課 TEL 829・1307、FAX 829・1981

まるまるひがしにほんの催し

行事名/内容	日時
岩手町のイベント/特産品の販売等	11/1(金)~4(休) 11:00~19:00
石川県七尾市のイベント/特産品の販売等	11/14(木)~17(日) 11:00~19:00
福井市のイベント/特産品の販売等	11/23(祝)・24(日) 11:00~19:00
群馬県みなかみ町のイベント/特産品の販売等	11/30(土)、12/1(日) 11:00~19:00

所・問まるまるひがしにほん(大宮駅東口) TEL 856・9111

問経済政策課 TEL 829・1401、FAX 829・1944

手をつなごう!さいたま市民活動マールシェ

日11月17日(日) 10時~16時
※荒天の場合は、11月24日(日)に延期します。
所浦和駅東口駅前市民広場
内市内の市民活動団体による展示・発表・販売など
問市民協働推進課 TEL 813・6404、FAX 887・0164

城下町岩槻歴史散策

日12月19日(木) 10時~15時

集合 東岩槻駅改札前
テーマ 古隅田川自然堤防と寺社巡り
定20人(抽選)
¥2,500円
申・問11月21日(木)~28日(木)(必着に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、必須事項を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※電子申請・届出サービス <https://apply.e-tuno.jp/city-saitama/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。
TEL 790・0121、FAX 790・0260、✉kanako-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

文化フェスティバル

No.	行事名	日時
①	俳句、陶芸、美術、いけばななどの展示	11/21(木)~24(日) 10:00~17:00 (11/24日は15:30まで)
②	お茶席(煎茶)	12/1(日) 10:00~15:00
③	音楽、吟剣詩舞、舞踊などの発表	12/1(日) 10:00~16:00

所①プラザノース(北区宮原町) ②・③RaiBocHall(大宮駅東口・大宮門街4・7階)
定①100人 ③1,000人

申・問:当日、直接、会場へ(②・③は先着順)。
問市文化協会
TEL 641・6131
文化振興課 TEL 829・1226、FAX 829・1996

市産業文化センターの催し・講座

No.	行事名	日時
①	フラメンコエクササイズ	12/2(月)・9(月)・16(月)(全3回) 18:00~18:50
②		12/27(金) 9:30~10:20
③	冬休み企画!①はじめてのプログラミング教室	▶12/25(木) ▶12/26(木) 10:00~12:00
④	フラメンコ入門	12/27(金) 10:30~11:20
⑤	冬休み企画!②親子でボードゲームを楽しもう	R7.1/5(日) ▶10:00~12:30 ▶14:00~16:30

対①・②・④18歳以上の方 ③小学生とその保護者

定①・②・④各10人 ③各20人

各35組

¥①6,000円 ②・④2,000円 ③500円 ⑤1人300円 ※⑤で小学生は無料です。

所・申・問11月9日(土)の9時から、電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ(先着順)。
TEL 854・0486

生涯学習相談えらべル

日 11月13日(水)・27日(水) 10時～13時

内 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など

出張相談会を開催します

日 11月20日(水) 10時～14時

所・申 申込み、直接、桜区役所へ。

所・申 申込み、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。

TEL 643・5651
FAX 648・1860

子育てサロンはあくらぶ

日 ①11月22日(金) ②12月13日(金) 10時～11時30分

内 簡単な工作やダンスなど、子育て中の親子の遊び場

対 4歳以下の子どもとその保護者

定 各20組(抽選)

申 ①は11月6日(水)まで、②は11月15日(金)～27日(水)に、生涯学習情報システム(HP <https://gakushu-city.saitama.jp/>)へ。

所・申 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階) TEL 643・5651、FAX 648・1860

ふれあい教室 書き初め大会

日 令和7年1月6日(月) 13時30

分 15時30分

所・申・問 浦和ふれあい館(浦和区常盤) 対 市内在住の小学3年生～中学生 定 25人(先着順)

申・問 11月6日(水)の8時30分から、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢(学年)を、(公社)市シルバー人材センター本部事務所へ。※結果は全員に連絡します。TEL 669・0303、FAX 669・0305

春おか広場の催し



000円 ③800円

所・申・問 11月5日(木)までに、春おか広場のホームページ(HP <https://www.harukaka-nousonhiroba.com/>)へ(抽選)。

TEL 685・0008

講座

ハーブ・フラワーアレンジメント教室



日 12/1(日) 13:30～16:00

日 12/5(木) 10:00～12:00

日 12/12(木) 10:00～12:00

日 12/1(日) 13:30～16:00

日 12/5(木) 10:00～12:00

日 12/12(木) 10:00～12:00

日 12/1(日) 13:30～16:00

日 12/5(木) 10:00～12:00

日 12/12(木) 10:00～12:00

日 12/1(日) 13:30～16:00

日 12/5(木) 10:00～12:00

日 12/12(木) 10:00～12:00

日 12/1(日) 13:30～16:00

日 12/5(木) 10:00～12:00

日 12/12(木) 10:00～12:00

日 12/1(日) 13:30～16:00

日 12/5(木) 10:00～12:00

日 12/12(木) 10:00～12:00

日 12/1(日) 13:30～16:00

日 12/5(木) 10:00～12:00

日 12/12(木) 10:00～12:00

日 12/1(日) 13:30～16:00

日 12/5(木) 10:00～12:00

日 12/12(木) 10:00～12:00

申・問 11月14日(木)までに、(公財)浦和ハーフ友の会とつくるクリスマスリース

市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)へ。

TEL 836・5678
FAX 836・5200

NPO法人会計講座

日 R7.1/24(金) 14:00～15:30

日 1/31(金) 14:00～15:30

日 R7.1/24(金) 14:00～15:30

日 1/31(金) 14:00～15:30

日 R7.1/24(金) 14:00～15:30

日 1/31(金) 14:00～15:30

所 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)

対 市民活動を行っている、又はこれから始めようと考えている方

定 各10人(先着順)

申・問 11月6日(水)の10時から、直接、電話、ファクス又はEメールで、行事名、氏名、電話番号を、市民活動サポートセンターへ。※結果は全員に連絡します。TEL 813・6400、FAX 87・0161、supportcenter@saitama-culture.jp

所 大宮盆栽村開村100周年記念講座

日 11月17日(日) 14時～15時30分

所 プラザノース(北区宮原町)

内 令和7年に開村100周年となる大宮盆栽村についての講義

や関連するパネル展示など

対 18歳以上の方 定 30人(抽選)

申 11月1日(金)～10日(日)に、生涯学習情報システム(HP <https://gakushu-city.saitama.jp/>)へ。 問 北図書館 TEL 669・6111、FAX 669・6115

家族と本人が共に元気になる不登校・ひきこもりの理解とぎれない支援をめざして(オンライン)

内 境 泉洋氏による講演 ※12月16日(月)～令和7年1月14日(水)に動画を配信します。

対 市内在住、在勤又は在学の方 定 500人(先着順)

申 11月6日(水)～12月6日(金)に、市ホームページへ。

問 こころの健康センター TEL 762・8548 FAX 711・8907

糖尿病のはなし〜くじり患者にならないために〜

日 12月8日(日) 15時～16時(14時45分開場)

所 ソニックシティ小ホール(大宮駅西口)

定 400人(先着順)

問 第52回埼玉県医学検査学会実行委員会事務局 TEL 0570・07・2055 FAX 563・7284 保健衛生総務課 TEL 829・1293、FAX 829・1967

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

くじりの情報

さいたま
フォード記

ひとり親家庭のための就業支援講習会

No.	行事名	期日
①	就職支援セミナー	12/7(土)
②	Excel基礎講座	12/14(土)・21(土)(全2回)

※いずれも時間は9時～16時です。

浦和駅西口)

対市内在住で、ひとり親家庭の父、母、寡婦又はその子ども15～19歳で、中学生を除く
定各20人(抽選)

申・問①は11月15日(金)、②は11月22日(金)(いずれも必着)までに、はがき(1行事1通のみ)で、**必須事項**と生年月日を、〒330-1958 浦和区常盤6-4-4 ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。

TEL 829・1948
FAX 829・1960

NPO法人の設立に向けたセミナー(オンライン)

内 NPO法人の基礎と設立に必要な書類の作成方法を学ぶ
※11月21日(木)～12月20日(金)に動画を配信します。

申・問11月1日(金)～20日(木)に、アクセス又はEメールで、**必須事項**を、市民協働推進課へ。

※市ホームページでも申し込みます。
TEL 813・6404、
887・0164、
sushin@city.saitama.lg.jp

与野郷土資料館お気楽講座
おとなのための折紙講座

日12月7日(土) 10時～11時
内 ポチ袋、箸袋など実用的な作品を折り紙で作る
定12人(先着順)

申・問11月7日(木)の9時から、電話で、与野郷土資料館(中央区本町東へ。TEL 714・5471、
FAX 714・5472

中高年求職者対象介護職
基本講座

日12月12日(木)～令和7年1月21日(火)(土・日曜日、祝日を除く、全14回) 9時30分～16時10分
※開催しない日があります。
所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

内 介護職に必要とされる知識を身に付け、就職を目指す
対 市内在住の概ね40歳以上で、求職中の方

定30人(選考)
申・問12月5日(木)までに、電話で、ワークステーションさいた

ま運営事業予約受付係へ。※専用ホームページ(<https://ws-saitama-city.com/>)でも申し込みます。
TEL 823・8100【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～18時】
問労働政策課 TEL 829・1370、
FAX 829・1944

遺言・相続セミナー&個別相談会

日11月23日(木) 13時30分～15時
定40人(先着順)
所 R・i・B・o・C・H・a・i・r(大宮駅東口・大宮門街6階)

個別相談会を同日開催します
時間 15時～16時30分
定18組(先着順)

申・問11月6日(木)から、電話で、埼玉司法書士会事務局へ。※同事務所のホームページ(<https://www.saitama-shihoshin.or.jp/news/>)でも申し込みます。
TEL 872・8050
問環境総務課 TEL 829・1325、
FAX 829・1991

アツカウんシルさいたま・研究アソシエイト公開研究会の講演

日令和7年1月17日(金) 19時～21時

所 R・i・B・o・C・H・a・i・r(大宮駅東口・大宮門街6階)

内「芸術祭と市民活動の相互作用について」文化拠点と市民サポーター」をテーマとした講演

定40人(先着順)

申・問11月22日(金)の10時から、アツカウんシルさいたまのホームページ(<https://saitama-culture.jp/aboutus/>)へ。
TEL 767・5350【火～土曜日、9時～17時】
FAX 767・5351

障害者総合支援センターの講座



No.	行事名	日時
①	パソコン講座(初・中級編)	12/2(月)～17(火)(土・日曜日を除く、全12回) 9:30～15:30
②	フラワーセラピー講座しめ縄飾り	12/7(土) 10:00～11:30

対 ①市内在住で、就労を目指している障害のある方 ②市内在住で、18歳以上の障害のある方

定 ①14人 ②16人
¥①2,000円

申・問①は11月18日(月)、②は11月22日(金)までに、電話、アクセス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容、手話通訳・要約筆記の有無を、障害者総合支援センター(中央区鈴谷

へ(抽選)。※結果は全員に連絡します。
TEL 859・7255、
852・3222、
syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

空き家対策無料セミナー
&個別相談会

日11月30日(土) 13時30分～14時45分

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コンナール10階)

内 空き家問題の実態と管理などについて実例を交えて紹介する
定90人(先着順)

個別相談会を同日開催します
時間 15時～16時30分
定12組(先着順)

申・問11月6日(木)～29日(金)に、電話で、NPO法人空家・空地管理センターへ。※同センターのホームページ(<https://www.a-kya-akichi.or.jp/>)でも申し込みます。
TEL 0120・336366【6時～17時】
問環境総務課 TEL 829・1325、
FAX 829・1991

ライフキャリア講座

日12月15日(日) 14時～15時30分

内 幸せな職業生活を送るために、労働条件や職場環境など、働くことの仕組みを学ぶ

対 市内在住、在勤又は在学の方

定20人(抽選)

託6か月以上の未就学児 5人
申11月14日(木)までに、生涯学習情報システム(<https://gakushin>

city.saitama.jp)へ。
所・問 パートナースhipさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階) **TEL** 642・8107、**FAX** 643・5801

就職支援セミナー(託児付き)

テーマ	期日
応募書類の作成	12/3(火)
面接対策	12/10(火)
コミュニケーションスキル・ビジネスマナーの向上	12/19(木)

※いずれも時間は10時～12時です。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

定 各20人(先着順)

託 1歳以上の未就学児 各5人
申・問 11月6日(火)から、電話で、キャリアバンク(株)市就労サポート事業事務局へ。※同社のホームページ(<https://saitama-city-support.com/>)でも申し込めます。

TEL 711・2209【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～18時】
問 労働政策課 **TEL** 829・1370、**FAX** 829・1944

不妊治療とのつきあい方 わたしたちらしい妊活のために

日 11月24日(日) 13時～15時
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
内 生殖心理カウンセラーによる

妊活・不妊治療に関する講演会、不妊症看護認定看護師による相談会

定 30人(先着順)

申 11月6日(火)～20日(水)に、市ホームページへ。

問 母子保健課 **TEL** 829・1586、**FAX** 829・1960

再就職チャレンジセミナー

No.	行事名	期日
①	土曜セミナー ストレスから自分を守る(応用編)認知行動療法	12/7(土)
②	ワークショップ 2025年の目標設定をしよう	12/11(水)
③	WEBセミナー 自己分析、仕事理解、就職活動の基礎知識	12/12(木)
④	適職を知ろう!	12/20(金)
⑤	就職支援セミナー 知らないと損する労働法の知識(雇用・労災)	12/25(水)

※いずれも時間は10時～12時です。なお、③はZoomを利用できる環境が必要です。

(先着順)。※専用ホームページ(<https://ws-saitama-city.com>)でも申し込めます。

TEL 823・8100【土・日曜日、祝日を除く、9時～18時】

問 労働政策課 **TEL** 829・1370、**FAX** 829・1944

犬のしつけ方教室・講座



No.	行事名/内容	日時
①	はじめのいっぽ／飼い主同伴による実技講習	11/30(土) 13:30～15:30
②	講師とモデル犬によるデモンストレーション	12/14(土) 13:30～15:00
③	吠えの予防・環境設定と接し方／ドッグトレーナーによる講義	R7.1/11(土) 14:00～16:00

所 ①・② 動物愛護ふれあいセンター(桜区神田) ③ 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
対 ① 飼い犬が次の全てを満たす市内在住の方 ▼鑑札と注射済票を付けている ▼不妊去勢手術、混合ワクチンの接種を受け

ている ▼極端に怖がりや攻撃的でない ② 市内在住の方 ③ 市内在住、在勤又は在学の方
 ※②は、9歳以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

定 ① 6組 ② 60人 ③ 80人

申 ①は11月14日(木)、②は12月2日(月)、③は12月16日(月)までに、市ホームページへ(抽選)。

問 動物愛護ふれあいセンター

TEL 840・4150
FAX 840・4159

市立病院の市民公開講座 ひによづきかってどんなとこ?

日 12月9日(月) 14時～15時

所 市立病院(緑区三室)

定 50人(抽選)

申・問 11月26日(火)(必着)までに、往復はがき又はEメール(1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒361-8522 緑区三室2460 市立病院患者支援センターへ。※市立病院のホームページでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。 **TEL** 73・4111、**FAX** 873・4125、isp-toukai-kouza@city.saitama.lg.jp

求人企業向け雇用管理セミナー

日 12月17日(火) 14時～16時

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

内 社員の職場定着(離職防止)や就業規則作成のポイントについて

て学ぶ

対 求人(予定)のある市内事業所 **定** 20人(抽選) ※1事業者2人までです。

申・問 12月10日(火)までに、電話で、キャリアバンク(株)市就労サポート事業事務局へ。※同社のホームページ(<https://saitama-city-support.com/>)でも申し込めます。

TEL 711・2209【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～18時】
問 労働政策課 **TEL** 829・1370、**FAX** 829・1944

マザーズハローワーク大宮 共同事業 就職支援セミナー(託児付き)

日 12月13日(金) 10時～11時30分

内 相手の立場を踏まえつつ、自分の立場を伝えるコミュニケーション法を学ぶ

対 市内在住又は在学中で、就労を希望する方

定 20人(先着順)

託 6か月以上の未就学児 5人

所・申・問 11月7日(木)の10時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな・生年月日・性別を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。※結果は全員に連絡します。 **TEL** 642・8107、**FAX** 643・5801、danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

へのつな情報

さいたま
フォード記

ノーコードツールで作る
Webアプリ作成講座

日 令和7年1月18日(出)・25日(出)・
2月8日(出)(全3回) 13時30分
～16時30分
所 美園コミュニティセンター
(浦和美園駅東口・複合公共施設)
内 自治会、PTA等のコミュニ
ティ活動や日々の暮らしを便利
にするアプリなどを作る
対 市内在住、在勤又は在学の18
歳以上で、ワード、エクセル、
メール送信など、パソコンの基
本操作ができる方
定 15人(抽選)
申 11月6日(水)～27日(水)に、電子
申請・届出サービス(☎[https://
apply-e-tumo.jp/city-saitama-
city](https://apply-e-tumo.jp/city-saitama-
city))へ。
問 未来都市推進部 ☎829・
1457、FAX 829・1997

成年後見制度と終活を考
える～自分らしい未来の
ために～

日 令和7年1月11日(出) 14時～
16時
所 浦和コミュニティセンター
(浦和駅東口・コムナール10階)
対 市内在住、在勤又は在学の方
定 200人(抽選)
申 12月20日(金)(必着までに、
はがき、ファクス又はEメール
で、**必須事項**と年齢を、〒33
0-0061 浦和区常盤9-
30-22 浦和ふれあい館 市社
会福祉協議会 高齢・障害者権

さいたま市民大学
美術IIコース

利擁護センターへ。※同セン
ターのホームページ(☎[https://
www.saitamashi-shakyo.jp/ken
ni-yogo/](https://www.saitamashi-shakyo.jp/ken
ni-yogo/))でも申し込めます。な
お、結果は全員に連絡します。
☎835・5280、FAX 835・
5282、✉[kenri@saitamashi-
shakyo.jp](mailto:kenri@saitamashi-
shakyo.jp)
問 高齢福祉課 ☎829・12
60、FAX 829・1981

図書館友の会・中央図書館共
催講演会
江戸の庶民文化に何を学
ぶか

日 12月17日(火) 14時～15時30分
所 仲町公民館(浦和区常盤)、う
らわ美術館(浦和区仲町)
内 もっと身近に、「うらわ美術館
収蔵品展」から見る現代アート
定 40人(抽選)
申 11月20日(水)までに、生涯学習
情報システム(☎[https://gakushu
.city.saitama.jp/](https://gakushu
.city.saitama.jp/))へ。
問 生涯学習総合センター
☎643・5651
FAX 648・1860

16ミリフィルム映写機操
作技術講習会

日 11月29日(金) ▼11月30日
(出) 9時15分～12時30分
所 プラザノース(北区宮原町)
対 市内在住、在勤又は在学で、
18歳以上の方(高校生を除く)
定 各8人(抽選)
申 11月6日(水)～16日(出)に、生涯
学習情報システム(☎[https://ga
kushu.city.saitama.jp/](https://ga
kushu.city.saitama.jp/))へ。
問 北図書館(北区宮原町)
☎669・6112
FAX 669・6115

スポーツ

SAITAMAウォーキ
ングアワード2024

日 令和7年1月31日(金)まで
内 ▼アプリウォーク部門：専用
アプリをダウンロードし、市内
ウォーキングコースを歩く
▼GPSアートウォーク部門：
歩いた軌跡が記録できるアプリ
を使って現在位置を記録しなが

防犯・暴力排除・交通安
全市民大会～宇梶剛士氏
講演～

日 11月12日(火) 14時～15時45分
所 ソニックシティ大ホール(大
宮駅西口)
定 1,000人(当日先着順)
問 市民生活安全課 ☎829・
1217、FAX 829・1969

初心者テニス教室

ら移動し、その軌跡で地上絵を
描く。※いずれも表彰式があ
ります。
申 専用ホームページ(☎[https://sai
tamacity.walking.jp/](https://sai
tamacity.walking.jp/))へ。
問 J-Walking事務局
☎03・6803・0993
FAX 03・5816・2176
スポーツ政策室 ☎829・1
737、FAX 829・1996



ふらばるバレエ親善大
会

日 令和7年1月11日(出) 9時30
分～16時30分
所 岩槻文化公園体育館(岩槻区
村国)
内 1チーム5人で、おにぎり型
のボールを打ち合う
対 市内在住、在勤又は在学で、

大宮武道館の教室

中学生以上の5～9人で構成す
るチーム
定 32チーム(抽選)
¥1人300円
申 11月15日(金)(必着までに、
はがき、ファクス又はEメール
で、**代表者の必須事項**とチーム
名、全員の氏名・年齢(中学生は
学年も)・競技歴を、〒330-
9588 浦和区常盤6-4-
4 スポーツ振興課へ。※結果
は代表者に連絡します。
☎829・1058、FAX 829・
1966、✉[sports-shinko@city
saitama.lg.jp](mailto:sports-shinko@city
saitama.lg.jp)

No.	行事名	期日	時間
①	ムーンナイトヨガ	11/16(出)	17:30～ 18:50
②	子連れOK ママの ためのヨガ	11/19～12/17の 毎週火曜日(全5回)	10:00～ 10:45
③	椅子でらくらく健 康体操	11/21～12/26の 毎週木曜日(11/28 を除く、全5回)	11:15～ 12:15
④	おとなのHIPHOP 超入門		15:30～ 16:30

対 18歳以上の方
定 ①20人 ②12人 ③④各10
人
¥①1,000円 ②③④、
000円
所 申 11月6日(水)の9時か
ら、大宮武道館(見沼区堀崎町)

のホームページ(HP<https://omiya-buckan.jp/>)へ(先着順)。
TEL 687・0100
FAX 687・9500

かんたんアクアエクサ イズ

日11月19日～28日の火・木曜日
10時～10時50分
対市内在住で、18歳以上の方
定各20人(先着順)
￥1回750円 ※別途、ロッ
カー代(1回50円)が掛かりま
す。

所・申・問11月6日㈐から、電話
で、下落合プール(中央区下落
合)へ。TEL 852・2518、FAX
858・2621

浦和駒場スタジアムの教 室

No.	行事名／内容	時間
①	元気な身体を手に入れるス トレッチ・トレーニング教 室／脚や体幹、肩回りを中心 としたトレーニング	11/15～R7.3/28の 毎週金曜日(1/3を除 く、全19回) 10:00～11:00
②	パフォーマンスアップのた めのトレーニング塾／科学的 根拠に基づいたフィジカル 強化・身体能力向上・け がをしにくい身体づくり	11/15～3/28の毎週 金曜日(1/3を除く、 全19回) 19:00～20:00

所浦和駒場スタジアム(浦和区
駒場)

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

ナイター小学生かけこ 教室

日11月29日㈐ 17時30分～19時
所駒場運動公園(浦和区駒場)
内速く走るためのコツや練習方
法を学ぶ
対市内在住の小学4～6年生
定50人(抽選)
￥1,000円
申・問11月11日㈐までに、(公財)
市公園緑地協会のホームページ
(HP<https://www.sgp.or.jp/>)へ。
TEL 882・8149
FAX 882・8360

少年少女軟式野球教室



日11月23日㈐ 9時～12時
所NITTSU浦和ボールパ
ー
ク(浦和区駒場)

対①市内在住又は在勤で、50歳
以上の方 ②市内在住、在勤又
は在学中、中学生以上の方
定①10人 ②15人
￥1回1,000円
申・問11月6日㈐の9時から、
(公財)市スポーツ協会のホーム
ページ(HP<https://www.saitama-city-sports.or.jp/>)へ(先着順)。
TEL 851・6250【9時～17
時】、FAX 851・6253

小学生バドミントン体験 会



日11月23日㈐ 13時30分～15時
30分
所浦和西体育館(桜区下大久保)
対市内在住又は在学の小学生
で、バドミントン経験のない
方 ※保護者の送迎が必要で
す。
定30人(先着順)
申・問11月6日㈐～20日㈐に、E
メールで、**必須事項**と年齢(学年
も)を、市バドミントン協会守
屋)へ。※結果は全員に連絡し
ます。TEL 090・8643・333
1【10時～18時】、✉ moriya@
saitamacity-bad.com
問(公財)市スポーツ協会 TEL 8
51・6250【9時～17時】、

はじめての太極拳



日▼11月12日㈐ ▼11月26日
㈐ 10時30分～12時
対18歳以上の方
定各10人(先着順)
￥700円 ※別途、入館料が
掛かります。
入館料 一般…1,100円、
小学～高校生、60歳以上…54
0円 ※市外在住の方は料金が
異なります。また、パパ・ママ応
援シヨップ優待カードをお持ち
の方が家族2人以上で利用する
場合は、4割引きます。
所・申・問11月6日㈐の10時か
ら、直接又は電話で、見沼ヘル

シールド(緑区大崎)へ。
TEL 878・0901
FAX 878・2417

障害者スポーツ教室

No.	行事名	日時
①	障害者卓 球教室	12/14(土) 10:00～ 12:00
②	障害者卓 球パレー 教室	12/14(土) 14:00～ 16:00

所与野体育館(中央区下落合)
対市内在住、在学又は市内の施
設に通所する小学3年生以上の
方で、身体・知的・精神障害のあ
る方
定①16人 ②15人 ※いずれも
抽選です。
申込書 各区支援課で配布中
※市ホームページでダウンロー
ドできます。
申込期限 11月25日㈐
問障害政策課 TEL 829・13
06、FAX 829・1981

親子向け アーバンスポーツ体験会 アバスポさいたま



日①11月16日出 10時30分～16時
②11月24日(日) 10時30分～15時30分
※種目毎に決められた体験枠があります。
詳しくは、(一社)さいたまスポーツコミッ
ションのホームページ(HP<https://saitamasc.jp/abasupo/>)をご覧ください。

所①埼玉スタジアム2002(緑区美園)
②野田小学校(緑区上野田)

内BMXやスケートボードなどのアーバ
ンスポーツを親子で体験する

対中学生以下の子どもとその保護者

定各回10人程度

申当日、直接、会場へ(先着順)。

問(一社)さいたまスポ
ーツコミッション

TEL 762・8334

FAX 762・8474



相談

Information

へのつな情報

さいたま
フォーラム記

すまいるスポットさいたまの催し
うんどうかいあそび
日 11月14日(木) 10時～11時30分
内 玉入れ、ハイハイレースなど、親子で運動遊びをする
対 未就学児とその保護者
定 10組(先着順)
所・申・問 11月6日(水)～13日(水)に、電話で、医療的ケア児保育支援センター(中央区本町東)へ。
TEL 854・0055
問 保育課 TEL 829・1865、FAX 829・2516

浦和西体育館の教室
No. 行事名 日時
① Enjoy女子サッカー教室 ▶12/6(金) ▶12/20(金)
▶R7.1/17(金)
17:30～18:50
② かけっこ教室 12/13(金)・27(金)、1/10(金)・24(金)(全4回)
17:30～18:30
対 ①小学生以上の女性 ②小学生
定 ①各15人 ②20人
¥ ①1,000円 ②3,200円
所・申・問 11月9日(出)の12時から、電話で、浦和西体育館(桜区下大久保へ)(先着順)。
TEL 855・4541
FAX 840・1465

女性創業相談会
日 11月15日(金) 10時～16時
所 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)
内 創業に関する個別相談(1人50分)
対 市内で創業を目指す女性
日 11月15日(金) 10時～16時
所 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)
内 創業に関する個別相談(1人50分)
対 市内で創業を目指す女性

その他
内 ボール遊びなどを楽しめるグラウンドの開放 ※野球場外野芝生部分のみ開放(①を除く)
No. 会場 問合せ
① 三橋総合公園(西区三橋) TEL 623・0505 FAX 623・1313
② レジデンシャルスタジアム大宮(大宮区寿能町) TEL 642・0478 FAX 649・5222
③ 八王子公園野球場(中央区八王子) TEL 856・1313 FAX 856・1471
④ 川通公園野球場(岩槻区長宮) TEL 799・0878 FAX 799・0577
日 11月14日(木) 9時～12時

グラウンドの個人開放
定 各5人(先着順)
申・問 11月6日(水)から、電話で、創業・ベンチャー支援センター埼玉へ。TEL 711・2222
問 中央図書館 TEL 871・2100、FAX 884・5500
日 11月26日(火) 10時～16時
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
内 県内の不動産価格などに関する相談 ※係争中の案件を除きます。
対 市内在住の方
定 12人(先着順)
申・問 11月6日(水)～15日(金)に、電話で、都市計画課へ。TEL 829・1427、FAX 829・1979

行政書士による成年後見・相続・遺言についての無料相談会
日 11月23日(火) 13時30分～16時30分
所 Rai Boc Hall(大宮駅東口・大宮門街6階)
対 市内在住、在勤又は在学の方
定 28組(先着順)
申・問 11月6日(水)～14日(木)に、電話で、(公社)コスモス成年後見サポートセンター 埼玉県支部(大森)へ。
TEL 643・1457【土・日曜日、祝・休日を除く、10時～16時】
問 高齢福祉課 TEL 829・1260、FAX 829・1981

不動産鑑定士による無料相談会
日 11月26日(火) 10時～16時
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
内 県内の不動産価格などに関する相談 ※係争中の案件を除きます。
対 市内在住の方
定 12人(先着順)
申・問 11月6日(水)～15日(金)に、電話で、都市計画課へ。TEL 829・1427、FAX 829・1979

無料相談
● 専門家が解決のためのアドバイスをします。● 予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。
● 法人及び係争中の相談は受けられません。

無料相談

■12月のくらし応援室の相談

● 申込み・問合せ／▶ 予約制…相談日の40日前～7開庁日前に、直接又は電話で、各区くらし応援室へ。※土・日曜日、祝・休日は受け付けていません。なお、種別ごとに1人年度1回に限りです。▶ 当日先着順…当日、直接、会場へ。

オンラインでも予約ができます
予約方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



各区くらし応援室の電話番号
西 区 TEL 620・2626 北 区 TEL 669・6026 大宮区 TEL 646・3026 見沼区 TEL 681・6026 中央区 TEL 840・6026
桜 区 TEL 856・6136 浦和区 TEL 829・6049 南 区 TEL 844・7136 緑 区 TEL 712・1137 岩槻区 TEL 790・0128

種別	会場(区役所)・日時
弁護士による法律相談(民事一般)	西…第1・3火曜日、第2・4金曜日 北…第2・4水曜日、第1木曜日、第3金曜日 大宮…第2火曜日、第4水曜日、第1・3木曜日、第2金曜日 見沼…第3火曜日、第1・3木曜日、第2・4金曜日 中央…第1・3火曜日、第2・4木曜日 桜…第2・4水曜日、第1・3金曜日 浦和…第3月曜日、第1火曜日、第2・4木曜日 南…第2・3月曜日、第4火曜日、第1・3水曜日 緑…第1月曜日、第2・4火曜日、第3金曜日 岩槻…第2・4月曜日、第1・3水曜日 13時～17時
弁護士による法律相談(多重債務)	北…第1火曜日 大宮…第2月曜日 南…第3木曜日 13時～17時
司法書士による登記・法律相談	西…第3水曜日 北…第2月曜日 大宮…第3金曜日 見沼…第2水曜日 中央…第4水曜日 桜…第2木曜日 浦和…第3火曜日 南…第1木曜日 緑…第3木曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分

種別	会場(区役所)・日時
社会保険労務士による年金・保険・労務相談	北…第2金曜日 南…第4月曜日 13時30分～16時30分
行政書士による相続・遺言・内容証明相談	北…第4木曜日 大宮…第4火曜日 中央…第3金曜日 南…第2火曜日 緑…第1木曜日 岩槻…第4水曜日 13時30分～16時30分
土地家屋調査士による登記相談	大宮…第4木曜日 中央…第4水曜日 浦和…第2金曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分
税理士による税務相談	大宮…第3火曜日 中央…第2月曜日 南…第2金曜日 13時30分～16時30分
借地・借家相談	大宮…第1・3水曜日 13時30分～16時30分
行政相談(国の機関などへの苦情・意見・要望)	大宮…第2金曜日 岩槻…第3火曜日 9時～12時 中央…第3木曜日 浦和…第3水曜日 13時30分～16時30分
交通事故相談	大宮…月(30日を除く)・木曜日 9時～12時、13時～16時 水曜日 13時～16時