

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象
定=定員 ￥=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.lg.jp/>

情報掲示板

INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる

施設・イベントのお知らせです!

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、☎668・2323

🌐<https://www.bonsai-art-museum.jp/>



No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展 四季 10月爽秋の風	10/30(木)まで 9:00~16:30	
②	特別展スライドトーク/展示の見どころを解説	10/6(日) 14:00~	定②20人 ⑥30人 ⑦9人 ¥無料 ※①・③・④は観覧料が掛かります。
③	企画展 第33回作家展(日本盆栽作家協会)	10/11(金)~30(水) 9:00~16:30	観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
④	ギャラリートーク/展示の見どころを解説	10/19(土) 13:30~	申▶①~⑥…当日、直接、上記会場へ(②・⑥は先着順)。▶⑦…10月5日(土)の9時から、電子申請・届出サービス(🌐 https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)へ(先着順)。
⑤	県立浦和北高等学校・越谷西高等学校盆栽授業作品展	10/25(金)~30(水) 9:00~16:30	
⑥	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	10/26(土) 13:30~14:30	
⑦	盆栽相談デー/職人による実技指導と盆栽相談会	10/27(日) 13:30~15:30	

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/▶岩槻人形博物館…月曜日(10/14例を除く)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、☎749・0225、🌐<https://ningyo-muse.jp/>

行事名	日時	その他
ボランティアによる月例展示解説	10/5(土) 14:00~14:30	¥無料 ※観覧料が掛かります。
特別企画展関連イベント 高橋まゆみ氏による展示解説	10/19(土) 14:00~14:30	観覧料/一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
毎月22日にはにぎわいの日 常設展 展示解説	10/22(水) 14:00~14:30	申当日、直接、岩槻人形博物館へ。

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、☎793・4074、🌐<https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	木目込で雪の妖精「シマエナガ」をつくろう	11/2(土) ▶9:30~ ▶13:30~	
②	陶芸ワークショップ お正月飾りをつくろう	11/4(水) 10:00~13:00	対①小学4年生以上の方 ②・⑥小学生以上の方
③	ちりめんワークショップ 干支飾りをつくろう	11/9(土) 9:30~13:00	③・⑤中学生以上の方 ④4歳以上の方 ※①・②・⑥で小学生、④・⑧・⑨で小学3年生以下の子どもは、保護者の同伴が必要です。
④	正絹の組紐でキーホルダーをつくろう	11/10(日) ▶10:00~ ▶11:00~ ▶13:15~ ▶14:15~	定①~④・⑥各15人 ⑤10人 ⑧・⑨各12人
⑤	水引でお正月飾りをつくろう	11/16(土) 10:00~12:00	¥①・②・⑤2,000円 ③2,500円 ④・⑧500円
⑥	正絹ちりめんでミニ干支飾りをつくろう	11/17(日) ▶10:00~ ▶13:30~	⑥1,200円 ⑨600円
⑦	組紐制作実演	11/30(土) 10:00~15:00	申▶①~③・⑤・⑥…10月14日(例)までに、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(抽選)。▶④・⑧・⑨…10月5日(土)から、直接又は電話で、同館へ(先着順)。
⑧	木目込でまりのストラップをつくろう	11/30(土) ▶10:00~ ▶11:15~	
⑨	木目込で可愛いアニマルストラップをつくろう	11/30(土) 13:45~14:45	

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日(祝・休日の場合はその翌日)

会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881・1515、☎882・9702

🌐<https://www.city.saitama.lg.jp/kagakukan/>



No.	行事名	日時	対象	その他
①	STEM教室 micro:bitでプログラミングを体験しよう	11/2(土) 9:30~11:00	小学4年~中学生	定①10人 ②12人 ③16人
②	科学工作教室 はんだごてを使って、オルゴールごま作りに挑戦しよう	11/2(土) 13:30~15:30		④250人 ¥②1,660円
③	顕微鏡教室 淡水プランクトンの世界を見てみよう(秋)	11/10(日) 9:30~11:30	小学3年~中学生	申①~③は10月10日(例)、④は10月29日(例)の17時までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
④	「宇宙のまち さいたま」フォーラム講演会 月面着陸成功! 小型月着陸実証機SLIMとは?	11/16(土) 13:30~	小学生以上の方 ※小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	

宇宙劇場

休館日／水曜日、10/15(水)

会場・問合せ／〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮5階

☎647・0011、☎647・0066、🌐<https://www.ucyugekijo.jp/>



No.	行事名	日時	その他
①	星空の時間～10月の星空～	10月の月～金曜日 16:30～17:15 10月の土・日曜日、祝日、10/7(月)・18(金)・21(月)・28(月)・31(木) 13:30～14:15	定 ①・②・④各280人 ③100人 費 ①・③・④一般…620円、4歳～中学生…310円 申 ▶①・③・④…各開始時間の①・③は1時間20分前、④は1時間前から、 上記 会場で入場券を販売(先着順)。▶②…開始時間の1時間20分前から、 上記 会場で整理券を配布(先着順)。
②	市民の時間 SPC「ママ・パパのためのプラネタリウム」	10/5(土) 15:00～15:45	
③	特別放映＋星をみる会 土星のわっかを見てみよう！	10/12(土) 18:00～20:00	
④	みんなの時間 470億の、その先へ－宇宙のはてをさがす旅－	10/26(土) 10:30～11:15	

(公財)市文化振興事業団

問合せ／SaCLa インフォメーションセンター

☎866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、

☎837・2572、🌐<https://saitama-culture.jp/>

レイボック ホール



■ 市民会館いわつき、氷川の杜文化館、恭慶館、プラザイースト、RaiBoC Hall、市文化センター

行事名	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
さいたま茶会	11/3(水) 10:00～12:30	市民会館いわつき(岩槻区太田)	小学生以上の方 100人 無料	当日、直接、会場へ(先着順)。
氷川の杜茶会	11/23(水) 10:00～13:00	氷川の杜文化館(大宮区高鼻町)	小学生以上の方 90人 600円	10月24日(木)までに、 上記 ホームページへ(抽選)。
はじめての茶道	11/24(木) 10:00～11:00	恭慶館(浦和区常盤)	3歳以上の未就学児とその保護者 10組20人 1組500円	10月26日(土)までに、 上記 ホームページへ(抽選)。
はや囃子百態 歌舞伎のお囃子を隅から隅まで楽しもう	12/21(土) 14:00～15:30	氷川の杜文化館	小学生以上の方 40人 2,000円	10月26日(土)10時から、電話で、会場へ(先着順)。 ☎648・1177、☎648・1311
生演奏でおくる音楽影絵劇「ピーター・パン」	R7.1/11(土) 14:30～	プラザイースト(緑区中尾)	3歳以上の方 395人(全席指定) 大人…2,500円、小学生以下…1,200円	10月12日(土)10時から、専用ホームページ(🌐 https://p-ticket.jp/saitama-culture)へ(先着順)。
RaiBoC Hallニューイヤークンサート2025	1/11(土) 15:00～	RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)	小学生以上の方 1,376人(全席指定) S席…4,500円、A席…4,000円、B席…3,500円 ※市外在住の方は、費用が異なります。	10月19日(土)10時から、専用ホームページ(🌐 https://p-ticket.jp/saitama-culture)へ(先着順)。
春風亭小朝独演会	1/12(日) 14:00～	市文化センター(南区根岸)	小学生以上の方 340人(全席指定) 3,000円	10月12日(土)10時から、専用ホームページ(🌐 https://p-ticket.jp/saitama-culture)へ(先着順)。
プラザイースト新春寄席 林家正蔵・三遊亭わん丈・江戸家猫八	1/26(日) 14:00～	プラザイースト	小学生以上の方 395人(全席指定) 3,000円	10月26日(土)10時から、専用ホームページ(🌐 https://p-ticket.jp/saitama-culture)へ(先着順)。

■ プラザウエスト

No.	行事名	日時	その他
①	イタリアの伝統工芸 ミクロモザイク講座	11/2(土) 10:00～12:00	対 市内在住、在勤又は在学の方 定 ①・③・⑤各12人 ②20人 ④10人 ⑥15人 費 ①・④・⑥3,000円 ②・③2,000円 ⑤1,500円 申 10月15日(木)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
②	IT講座 Canva講座	11/7(木)・14(木)(全2回) 13:00～15:00	
③	紙を巻いて作る ペーパークイリング講座	11/9(土) 10:00～12:00	
④	ステンドグラス講座	11/15(金) 10:00～12:00	
⑤	干支置物「巳」を作ってみよう	11/20(木)・27(木)(全2回) 14:00～16:00	
⑥	初心者向け 油絵を早く描いてみよう	11/22(金)・29(金)、12/6(金)(全3回) 14:00～16:00	

プラザノース

会場・問合せ／〒331-0812 北区宮原町1-852-1

☎653・9255、☎653・9288、🌐<https://www.plazanorth.jp/>



No.	行事名	日時	その他
①	ノース・ぶらっと寄席 三遊亭ぐんま落語会	10/20(日) 11:00(10:40開場)	対 ①小学生以上の方 ②18歳以上の方 定 ①60人 ②15人 ③各45人 ④・⑤各120人 費 ①～③500円 申 ▶①…当日、直接、 上記 会場へ(先着順)。▶②…10月9日(木)(必着)までに、往復はがき(1通1行事2人まで)で、 全員の必須事項 と年齢(学年)を、 上記 問合せへ(抽選)。▶③～⑤…③は11月4日(木)、④・⑤は10月24日(木)のいずれも10時から、電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。 ☎669・0300
②	SNS講座 Instagramの基礎を学び、写真投稿を楽しもう	10/23(木)・30(木)(全2回) 10:00～11:30	
③	似顔絵コーナー	▶11/16(土) ▶11/17(日) 11:00～17:00	
④	声優・中井和哉 トークショー～憧れの世界に飛び込んで～	11/16(土) 14:00～15:30(13:30開場)	
⑤	お笑いタレント 川村エミコ トークショー～自分らしく写真を楽しむコツ～	11/17(日) 14:00～15:30(13:30開場)	

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ

(☎<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。(武蔵浦和社区センターは、☎<https://www.musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
岩槻の歴史講座 豊臣秀吉が岩槻城にやって来た!	11/2(出)・9(出)(全2回) 10:00~11:30	市内在住、在勤又は在学で、15歳以上の方(中学生を除く) 20人 1,000円	10月5日(出)の10時から、電話で、コミュニティセンターいわつき(岩槻区本町)へ(先着順)。 ☎758・1980、☎758・1985
料理講座② 男性向け料理講座	11/6(水) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の男性 12人 2,500円	所高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町) ☎10月22日(水)までに、生涯学習情報システム(☎ https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 ☎644・3360、☎644・3361
活動サークルによる体験会Ⅳ/年賀状用版画的作成	11/12(水) 13:30~15:30	市内在住、在勤又は在学の方 10人 1,000円	所大宮工房館(大宮区堀の内) ☎10月29日(水)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎645・3838、☎645・3881
楽しくアンチエイジング! イス体操&寝ころみ体操	11/13(水)、12/11(水)、 R7.1/8(水)、2/12(水)、 3/12(水)(全5回) 10:30~11:40	市内在住、在勤又は在学の方 25人 2,500円	10月15日(水)(必着)までに、往復はがきで、 必須事項 を、〒336-0021 さいたま市南区別所7-20-1 武蔵浦和社区センター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(抽選)。 ☎844・7215、☎844・7216
座禅&ストレッチ講座	11/21~12/19の毎週木曜日(全5回) 19:00~20:30	市内在住、在勤又は在学の方 15人 1,000円	10月25日(金)(必着)までに、往復はがきで、 必須事項 を、〒338-0002 中央区下落合1712 下落合コミュニティセンターへ(抽選)。※生涯学習情報システムでも申し込みます。 ☎834・0570、☎834・0580

さいたま市民大学

問合せ/生涯学習総合センター ☎643・5651、☎648・1860



No.	行事名/内容	日時	申込期間	その他
①	パソコンコース 初心者のためのワード2021&エクセル2021/文書作成やデータ入力、関数、グラフ作成などを学ぶ	11/11~12/2の毎週月曜日(全4回) 13:00~16:00	10/16(水)まで	所①・③・④生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8・10階) ②青少年宇宙科学館(浦和区駒場)
②	科学コースII ロボットで学ぼう 簡単プログラミング/ロボットへのプログラミングや競技会	11/24(日)、12/1(日)(全2回) 9:30~11:30	10/1(水)~23(水)	☎①マウス操作・文字入力などの基本操作ができる方 ②小学4年~中学生 ④表作成や表計算などエクセルの基本操作ができる方 ※①・④は令和5年度以降の同講座の受講者を除きます。なお、④は39歳以下の方を優先します。 定①・④各20人 ②10人 ③70人 ¥①5,640円 ③500円 ④5,310円 ☎各申込期間に、生涯学習情報システム(☎ https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
③	美術Iコース「THE 新版画 版元・渡邊庄三郎の挑戦」展 特別講演会/展覧会の監修者から、作品解説や展覧会の見どころを聞く	11/30(出) 14:00~16:00	10/4(金)~30(水)	
④	パソコンコース エクセル2021応用/関数やグラフ、データベースの活用方法などを学ぶ	12月の毎週木曜日(全4回) 13:00~16:00	10/11(金)~11/6(水)	

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ/行財政改革推進部

☎829・1106、☎829・1997

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	申込期間	会場・問合せ
市販薬と健康食品の正しい知識を学ぶ(第1回)	10/19(出) 10:00~12:00	— 40人(抽選) 1,000円	10/6(日)まで	埼玉県立大学(越谷市) ☎048・973・4114、☎048・973・4807 ✉edec@spu.ac.jp
聖学院大学創立記念講演会・音楽会/パイプオルガンのコンサートと講演	10/23(水) 10:40~12:10	—	—	聖学院大学(上尾市) ☎048・725・5495、☎048・781・0891 ✉christian@seigakuin-univ.ac.jp
第79回生涯学習公開講座 資格を取得するという事	— ※10月25日(金)の10時~31日(日)の17時に動画を配信します。	—	10/23(水)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス ☎749・6111、☎749・6110 ✉records@human.ac.jp
さいごまで自分らしく生きるための心づもり~「もしも」の時に備えて~	11/9(出) 13:00~16:00	県内在住で20歳以上の方 30人(抽選) 無料	10/7(月)~11/1(金)	所北本市役所 ☎埼玉県立大学 ☎048・973・4114、☎048・973・4807 ✉edec@spu.ac.jp
地域防災等に役立つ公開講座(第3回) 日頃から家庭でできる備えを学ぶ「イツモ防災」	11/10(日) 10:00~11:30	— 300人(先着順) 無料	11/8(金)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス(岩槻区馬込) ☎749・6111、☎749・6110 ✉records@human.ac.jp
6つの点に込められた想い~点字・点訳絵本の可能性~	12/14(出) 13:30~15:00	— 各20人(先着順) 無料	10/7(月)~12/12(水)	聖学院大学(上尾市) ☎048・725・5524、☎048・781・0421 ✉research@seigakuin-univ.ac.jp
バリアフリー絵本の願い~世界の知恵と工夫から~	R7.1/11(出) 10:00~11:00	—	10/7(月)~1/9(水)	

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

応急手当講習

問合せ／救急課 0833・7921、0833・7201



No.	行事名／内容	日時	会場	申込期間	その他
①	応急手当親子講習／小児・乳児に対する気道異物除去など	11/16(土) 10:00～11:00	子育て支援センターにし(西区三橋)	10/7(月)～16(火)	対 ①市内在住で2歳以下の子どもとその保護者 ②～⑦市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方 定 ①10組 ②～⑦各30人 申 各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人又は1組1通まで)で、 必須事項 (①は参加者全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢、②～⑦は在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地も)を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。※電子申請・届出サービス(0833-7921/apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)でも申し込みます。
②	普通救命講習Ⅲ／小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	11/20(火) 13:00～16:00	本太公民館(浦和区本太)	10/8(火)～18(金)	
③		12/14(土) 9:00～12:00		11/1(金)～13(火)	
④	上級救命講習／成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	11/28(木) 9:00～17:00		10/16(火)～25(金)	
⑤		12/3(火) 9:00～17:00	防災センター(大宮区天沼町)	10/22(火)～31(木)	
⑥	普通救命講習Ⅰ／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	11/30(土) 9:00～12:00		10/17(木)～29(火)	
⑦		12/9(月) 9:00～12:00		10/29(火)～11/8(金)	

浦和駒場体育館

会場・問合せ／〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 0885・6010、0885・6011

0833-7921/https://sai-komaba-spomachi.jp/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	ヨガ(体)		10:00～11:00	対 ①～④・⑥～⑩16歳以上の方 ⑤小学生 定 ①～④・⑥・⑦・⑨・⑩各20人 ⑤50人 ⑧30人 料 ①・③・④・⑥・⑩750円 ②550円 ⑤・⑧500円 ⑦400円 ⑨2,250円 申 当日、直接、 上記 会場へ(先着順)。
②	レズミルズボディバランスFX45	10月の毎週木曜日(全5回)	11:15～12:00	
③	レズミルズボディコンバットテック&45		15:30～16:30	
④		10/4(金)・25(金)(全2回)	9:45～10:45	
⑤	バスケットボール・タイム	10月の毎週金曜日(全4回)	17:00～19:00	
⑥	ヨガ(心)	10/7(月)・21(月)・28(月)(全3回)	13:00～14:00	
⑦	レズミルズボディパンプ30		14:15～14:45	
⑧	シェイプボクシング	10/8(火)・15(火)・22(火)(全3回)	13:30～14:30	
⑨	骨盤体操		15:30～16:30	
⑩	ゆったりヨガ	10/9(水)・16(水)・23(水)(全3回)	13:00～14:00	

大宮武道館

会場・問合せ／〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 0687・0100、0687・9500

0833-7921/https://omiya-budokan.jp/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	リトルHIPHOP	10/8～12/24の毎週火曜日 (11/12を除く、全11回)	16:00～16:45	対 ①4歳以上の未就学児 ②・④・⑤18歳以上の方 ③6歳以上の方 定 ①・②・⑤各10人 ③各30人 ④20人 料 ①8,800円 ②・④・⑤8,000円 ③1,000円 申 10月3日(木)の9時から、上記ホームページへ(先着順)。
②	機能改善ヨガ	10/8～12/24の毎週火曜日 (10/29、11/12を除く、全10回)	19:15～20:15	
③	ウォーキングフットボール	▶10/9(木) ▶10/23(木)	13:00～14:30	
④	ゆるっとヨガ	10/10～12/26の毎週木曜日 (10/31、11/28を除く、全10回)	13:15～14:15	
⑤	ビートボクシング	10/11～12/27の毎週金曜日 (11/8・29を除く、全10回)		

871、0829・1997
未来都市推進部 0829・1997
0878・6867
問 埼玉高速鉄道(株)
0878・6867

行事名	会場	時間
浦和美園まわり 車両基地見学	埼玉高速鉄道浦和美園車両基地(緑区南部領辻)	10:00～15:00
縁日	浦和美園駅東口周辺	10:00～17:30
花火大会	浦和美園駅周辺	17:00～

10月27日(日) ※荒天の場合は、花火のみ10月28日(月)に順延します。

浦和美園まつり&花火大会

11月10日(日) 10時30分～16時
内子ども食堂について学びながら、食事やクイズ、ダンスパフォーマンスなどを楽しむ
所・申 当日、直接、鐘塚公園(大宮駅西口)へ。
問 国際ロータリー第2770地区ロータリーアクト(小西) 080・8211・4172
子ども・青少年政策課 0829・1997、0829・1960

埼玉子ども食堂プロジェクト

催し

秋の大宮盆栽フェスタ
inコクーンシティ

日 10月12日(土)・13日(日) 10時～17時 ※雨天一部中止
所 コクーンシティ コクーン2
コクーンひろば3階コクーン
ホール(さいたま新都心駅東口)
内 盆栽展示、パネル展示、缶バッ
ジ作成、クイズラリーなど

盆栽ワークショップを同日開催
します

時間 ▼11時～ ▼15時～
対 小学生以上の方 ※小学生は
保護者の同伴が必要です。
定 各8人(先着順)
申・問 10月3日(休)の9時から、電
話で、文化政策室(☎829・1
225)へ。

申 当日、直接、会場へ。
問 文化政策室 ☎829・12
25、☎829・1996

春おか広場の催し

No.	行事名	日時
①	フラメンコエクササイズ、入門クラス	10/8(火)・15(火)・22(火) ▶10:30～11:20 ▶11:30～12:20
②	リトミック教室	10/11～12/20の毎週 金曜日(全11回) 10:30～11:30
③	第3回春おか祭	10/26(土) 10:00～15:00

対 ②1～3歳の子どもとその保

護者

定 ①各10人 ②10組
¥16,000円 ②1組6,000円

所・申・問 ▼①・②:10月5日(出)までに、直接又は電話で、春おか広場(見沼区宮ヶ谷塔)へ(抽選)。※同広場のホームページ(<https://www.harukano-sonohiroba.com/>)でも申し込めます。▼③:当日、直接、同広場へ。☎・☎685・0008

第35回セントラルパーク
ふれあい秋まつり

日 10月27日(日) 10時～15時30分 ※荒天一部中止
所 合併記念見沼公園(大宮区天沼町)

内 グリーンアドベンチャーや物品販売、ステージライブ、熱気球の搭乗体験など
問 大和田公園 ☎642・0478、☎649・5222

白銀の会津高原・家族の
集いin南会津

日 12月25日(火)～27日(金)(2泊3日)
所 館岩少年自然の家(福島県南会津町)ほか

交 さいたま新都心バスターミナルから無料送迎バスを運行
内 雪国体験、スキー活動など
対 市内在住の小・中学生とその保護者

定 10家族40人程度(抽選)
¥1人1万1,000円程度

※別途、レンタル料などが掛かる場合があります。

実施要項 館岩少年自然の家のホームページ(<https://ateiwa-sizen.saitama-city.ed.jp/>)をご覧ください。

申込期間 10月1日(火)～22日(火)の17時

説明会への出席が必要です

日 11月10日(日) 10時
所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)

問 館岩少年自然の家
☎024・178・2311
☎024・178・2313

障害者福祉施設みのり園
の催し・講座

No.	行事名	日時
①	散策	10/26(土) 10:00～12:00
②		10/30(火) 10:00～12:00
③	硬筆教室(後期)	▶10/26(土) ▶12/28(土) ▶R7.1/25(土) 14:00～16:00
④	太鼓教室(後期)	▶10/29(火) ▶11/19(火) ▶1/28(火) 10:00～12:00
⑤	革細工教室(後期)	▶11/2(土) ▶12/7(土) ▶1/4(土) ▶2/1(土) 10:00～12:00
⑥	カラオケ	11/9(土) 10:00～12:00
⑦	eスポーツ	11/9(土) 14:00～16:00
⑧	ウォーキング	11/13(火) 10:00～12:00

所 ①・②びん沼自然公園(富士見

市) ③・⑤のみのり園(西区三橋) ④西部文化センター(西区三橋) ⑧別所沼公園(南区別所)

交 大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎車を運行

対 市内在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方

定 ①・②・⑧各6人 ③～⑤各8人 ⑥・⑦各10人
¥③・⑤2000円

申・問 ①～⑦は10月22日(火)、⑧は11月5日(火)までに、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。※同園の公式LINEでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。☎622・5544、☎625・4854

みぬま秋フェス2024
inさぎ山

日 11月2日(土)・3日(日) 10時～15時
所 さぎ山記念公園(緑区南部領辻ほか)

内 クイズラリー、竹とんぼ作り、農産物の直売など

問 見沼田圃政策推進課 ☎829・1413、☎829・1979

手をつなごう!さいたま
市民活動夢マルシェ

日 10月20日(日) 10時～16時
※荒天の場合は10月27日(日)に延期します。

所 浦和駅東口駅前市民広場

内 市内の市民活動団体による展示・発表・販売など

問 市民協働推進課 ☎813・6404、☎887・0164

花木散策・語ろう会(木
の実)おしゃべりしな
がら、秋をさがしましょう

日 10月13日(日) 10時30分～12時
※荒天中止
所 さいたま新都心駅周辺
定 30人(先着順)
申・問 10月4日(金)から、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。☎600・3192・10時～17時、☎600・3196

桜環境センターの催し

No.	行事名/内容	日時
①	シーオそだて隊 稲刈り/ピオトープの田んぼのイネを刈る	10/13(日) 10:00～12:00
②	桜リユースマーケット持ち帰り/家庭で不要になった衣類や子ども用品などの持ち帰り ※1人5点までです。	10/20(日) 13:30～16:00
③	桜もったいない講座 今からはじめる!年末お片付け	10/22(火) 10:40～12:10

交 武蔵浦和駅、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行

対 市内在住、在勤又は在学中、①は小学3年生以上の方、③は15歳以上の方 ※①で小学生は保護者の同伴が必要です。

定①20人 ③8人
 ￥①1000円
 所・申・問▼①・③…①は10月4日(金)～6日(日)、③は10月8日(火)～16日(水)のいずれも10時～16時(12時～13時30分を除く)に、電話で、桜環境センター(桜区新開)へ(先着順)。▼②…当日、直接、同センターへ。TEL710・5345、FAX839・6387

子どもがつくるまち

No.	日時	会場
①	11/3(祝) ▶10:00～12:30 ▶13:30～16:00	プラザノース(北区宮原町)
②	11/24(日) ▶10:00～12:30 ▶13:30～16:00	サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場)

※いずれもオンラインで参加もできます。

内子どもたちで考えたまちをつくり、好きな仕事をしたり、買い物をしたり、楽しみながら様々な社会体験をする
 対市内在住又は在学の小学生定各500人 ※オンラインの定員はありません。
 申▼①…10月7日(月)～18日(金)に、ミニさいたまのホームページ(<https://kodomo-bunkai.jp/>)へ(抽選)。▼②…11月1日(金)の20時から、公式ホームページ(<https://yumeuta.mai.jp/km2024/>)へ(先着順)。
 問①子ども文化ステーションTEL653・0407 ②子ども劇場おやこ劇場埼玉センター

お知らせ

募集

催し

講座

TEL090・4547・6490
 子ども・青少年政策課
 TEL829・1909
 FAX829・1960

北図書館ショートフィルム制作プロジェクト2024 短編映画上映会

日10月20日(日) 14時～15時30分
 内中学・高校生が制作した映画の上映、生徒によるプレゼンテーション、メイキングムービーの上映など
 定100人(先着順)
 所・申当日の13時30分から、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)へ。
 問北図書館 TEL669・6112、FAX669・6115

親子でハロウィンを楽しもう



日▼10月23日(火) ▼10月31日(木) 10時～11時30分
 内仮装を楽しみながら、ハロウィンのお話やハロウィンにちなんだゲームをする
 対末就学児とその保護者
 定各6組(先着順)

第23回さいたま市環境フォーラム

所・申・問10月7日(月)から各開催日の前日までに、電話で、医療的ケア児保育支援センター(中央区本町東)へ。
 TEL854・0055
 問保育課 TEL829・1865、FAX829・2516
 日10月12日(土) 10時～16時
 所さいたま新都心駅 東西自由通路
 内環境への取り組みに関するパネル展示や活動紹介、体験型ブース、スタンブラリーなど
 問環境総務課 TEL829・1325、FAX829・1991

浦和博物館の催し

No.	行事名/内容	日時
①	うらはくオータムコンサート	10/19(土) 14:00～15:30
②	浦和博物館企画展 漆刷毛ができるまで	10/22(火)～12/8(日) 9:00～16:30
③	うらはく工芸くらぶ/和風コースターづくり	10/27(日) 10:00～11:30

定①30人 ③10人
 ￥③200円

休館日 月曜日(10月14日(祝)、11月4日(休)は除く)、10月15日(火)、11月5日(火)・6日(水)・26日(火)
 所・申・問▼①・③…①は10月5日(土)、③は10月12日(土)のいずれも9時から、電話で、浦和博物館(緑区三室)へ(先着順)。▼②

スポーツ

その他

…当日、直接、同館へ。
 TEL・FAX874・3960

市立博物館の催し

No.	行事名	日時
①	第48回特別展 さいたまと近世の天文 ―稲垣田龍が見た夜空―	10/5(土)～11/24(日) 9:00～16:30
②	子どもわくわく講座 秋のバツをつろう!	10/19(土) 10:00～11:30
③	藍染め教室(型)	10/27(日) 10:00～12:00
④	特別展開連講座 江戸時代の人々が見たオーロラ	11/3(祝) 14:00～16:00

所①・③…④市立博物館(大宮区高鼻町) ②大宮第二公園とその周辺(大宮区寿能町)
 対②・③小・中学生とその保護者
 定②・③各16組 ④35人
 ￥③1枚250円

親子市場見学会

日11月2日(土) 5時15分～7時15分
 所県水産物地方卸売市場(北区吉野町)
 内競りや施設を見学して市場について学ぶ
 対市内在住の小学4～6年生とその保護者
 定10組20人(抽選)
 申10月15日(火)までに、電子申請・届出サービス(<https://apply-e-tuno.jp/city-saitama-u/>)へ。
 問農業政策課 TEL829・1376、FAX829・1944

2024-25 B3リーグ さいたまブロンコス



節	対戦相手	期日	開始時間
3	山口パッツファイブ	10/12(土)	14:00
		10/13(日)	13:25
6	立川ダイス	11/2(土)	14:00
		11/3(祝)	
10	金沢武士団	12/7(土)	14:00
		12/8(日)	
12	トライフープ岡山	12/21(土)	18:30
		12/22(日)	
13	ヴィアティン三重	12/27(金)	18:30
		12/28(土)	14:00

※詳細は、さいたまブロンコスのホームページ(<https://bronzos20.jp/>)などでご確認ください。

所浦和駒場体育館(浦和区駒場)

問スポーツ政策室

TEL829・1737、FAX829・1996



相談

Information

へのつな情報

さいたま
 フォーラム記

紅葉フェスティバル

10月1日(火)～11月11日(月)
内舞茸の天ぷら付夕食を味わう
対市内在住で、市民保養施設ホテル南郷に夕食付き(子ども用夕食を除く)で宿泊する方
※無料 ※宿泊・食事代などが掛かります。
所・申・問 ホテル南郷(福島県南会津町)へ。
TEL 0241-73-2275
FAX 0241-73-2276

浦和くらしの博物館民家園の催し・講座

No.	行事名	日時
①	季節展示 十三夜のお供え	10/12(土)～20(日) 9:00～16:30
②	自然観察会 秋の見沼を歩こう	11/2(土) 9:00～12:00
③	昔のあそび塾 長なわとびと将棋くずし	11/3(祝) 13:00～15:00
④	手漉き和紙体験 講座と紙で作るコマと風車	11/10(日)・17(日) (全2回) 9:30～12:00

対④小学生以上の方 ※②・④で小学生以下の子どもは、保護者の同伴が必要です。
定②20人 ④15人 ※いずれも先着順です。
¥④1,000円
休館日 月曜日(10月14日(祝)、11月4日(休)を除く)、10月15日(火)、11月5日(火)・6日(水)・26日(火)
所・申・問 ▼①・③…当日、直接、民家園(緑区下山口新田)へ。
▼②・④…②は10月10日(木)、④

生涯学習フェスティバル

は10月16日(水)のいずれも9時から、電話で、同園へ。TEL 878・5025、FAX 878・5028
11月10日(日)

No.	行事名/内容	時間
①	生涯学習ステージ/相川七瀬氏(歌手)による講演会	14:00～15:00
②	生涯学習PRスペース	15:00～16:30
③	「緑黄色野菜の健康パワー」野菜、果物の栄養成分を見直しましょう!	15:30～17:00
④	華麗なるアンティークボタンの世界	
⑤	鉄道のまち 大宮	
⑥	リンパの基礎知識を学ぶ 体めぐりストレッチ	
⑦	水彩画を楽しもう。水彩スケッチ入門	15:30～17:30

所・申・問 R・A・I・B・O・C・H・A・I・L(大宮駅東口・大宮門街5～7階)
対③・⑥18歳以上の方 ⑦中学生以上の方
定①300人 ③～⑤各24人 ⑥25人 ⑦16人
持ち物 ⑥ヨガマット又は厚手のバスタオル ⑦水彩道具
申・問 ▼①・③…⑦:10月18日(金)(必着)までに、往復はがきで、必須事項(在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年)と年齢を、〒330-958

まるまるひがしにほんの催し

8 浦和区常盤6-4-4 生涯学習振興課へ(抽選)。※生涯学習情報システム(<https://egkushu.city.saitama.jp/>)でも申し込みます。▼②…当日、直接、会場へ。TEL 829・1704、FAX 829・1989

行事名/内容	日時
長野県長野市のイベント/特産品の販売等	10/11(金)～14(祝) 11:00～19:00
北海道小樽市のイベント/特産品の販売等	10/17(木)～20(日) 11:00～19:00
盛岡広域振興局のイベント/特産品の販売等	10/24(木)～27(日) 11:00～19:00

全身性エリテマトーデス医療講演会(オンライン)

所・問 まるまるひがしにほん大宮駅東口 TEL 856・9111
問 経済政策課 TEL 829・1401、FAX 829・1944

内 全身性エリテマトーデスにおける腎障害の病態や治療、生活をする上での注意点等についての講演 ※12月5日(木)～26日(木)に動画を配信します。
対 市内在住又は全身性エリテマトーデスと診断された患者とその家族
申 10月7日(月)～11月28日(木)に電子申請・届出サービス(HP)で

城下町岩槻鷹狩り行列



11月3日(祝) 13時～16時30分
※雨天中止
所 岩槻駅東口周辺
内 鷹匠と将軍、藩主、姫、腰元などに扮した行列が街を練り歩き、江戸時代に徳川家康公が鷹狩りで岩槻を訪れた様子を再現する。
問 岩槻区観光経済室
TEL 790・0121、FAX 790・0260

旧坂東家住宅見沼くらしの館の催し・講座

No.	行事名	日時
①	DOMAコンサート～デキシーランドジャズを楽しむ～	10/5(土) 13:30～15:00
②	季節展示 十三夜のお供え	10/12(土)～20(日) 9:00～16:30
③	くらしの講座 慶應大学薬草園で学ぶ草木	10/26(土) 10:00～12:00
④	小学生工房 竹とんぼ	11/17(日) 10:00～11:30

所 ①・②・④見沼くらしの館(見沼区片柳) ③慶應義塾大学浦和共立キャンパス(緑区上野)

ps://apply-e-tumo.jp/city-saitama/へ。※事前に質問ができます。なお、質問の受付は10月20日(日)までです。
問 健康支援課 TEL 840・2219、FAX 840・2229

城下町岩槻歴史散策

対④小学生とその保護者 ※③で小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
定①50人 ③20人 ④5組 ※いずれも先着順です。
休館日 月曜日(10月14日(祝)を除く、10月15日(火))
申・問 ▼①・②…当日、直接、見沼くらしの館へ。▼③・④…③は10月12日(土)、④は11月3日(祝)のいずれも9時から、電話で、同館へ。TEL 688・3330、FAX 688・3335

日 11月12日(火) 10時～15時
集合 クレセントモール(岩槻駅東口)
テーマ 絶滅危惧種キタミソウを見に行く
定 20人(抽選)
¥ 2,500円
申・問 10月16日(火)～23日(火)(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、必須事項を、

〒336-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※電子申請・届出サービス(<https://apply-e-tumo.jp/city-saitama-u/>)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。[TEL 026-7900021](tel:026-7900021)、[FAX 7900260](tel:026-7900260)、kankei-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

人形供養祭

日11月3日(祝) 10時～14時
※雨天決行
所岩槻城址公園(岩槻区太田)
内供養札をお焚き上げて、人形を供養する ※供養料が掛かります。

供養する人形は、郵送でも随時受け付けています
手続きについて詳しくは、岩槻人形協同組合のホームページ(<https://www.doll.or.jp/event/kuyosai>)をご覧ください。

問同組合 [TEL 7578881](tel:026-7578881)
岩槻区観光経済室 [TEL 7900118](tel:026-7900118)、[FAX 7900260](tel:026-7900260)

市美術展覧会

展示物	期間
日本画・彫刻・書	10/8(火)～13(日)
工芸・写真	10/15(火)～20(日)
洋画	10/22(火)～27(日)
選抜展	10/29(火)～11/3(祝)

時間 10時～17時(日曜日は13時)

お知らせ

募集

時まで) ※入場は閉会30分前までです。

所うらわ美術館(浦和区仲町) [TEL 8291226](tel:026-8291226)、[FAX 8291996](tel:026-8291996)

みどりの祭典

日10月20日(日) 9時30分～15時30分 ※小雨決行
所市民の森・見沼グリーンセンタ―(北区見沼)
内草木を使った工作、自然観察、高所作業車体験など
問みどり推進課 [TEL 8291414](tel:026-8291414)、[FAX 8291979](tel:026-8291979)

クジャクの羽ペン作り

日10月12日(土) ▼11時～12時
▼14時～15時
内クジャクの羽を使って羽ペンを作る
定各15人(先着順)
費300円
所・申・問当日、直接、大崎公園子供動物園(緑区大崎)へ。
[TEL 8782882](tel:026-8782882)
[FAX 8782854](tel:026-8782854)

さいたまるとーデジタルスタンプラリー

日10月1日(火)～11月4日(休)
内市内を巡り、スマートフォンでデジタルスタンプを集める ※取得したスタンプの数に応じて、抽選で景品を差し上げます。なお、さいたま商工会議所のホームページ(<https://enjoy-saitama-rally.com/20th/>)に参加登録が必要です。

[saitama-rally.com/20th/](https://enjoy-saitama-rally.com/20th/))に参加登録が必要です。

問同所 総務本部 [TEL 83387704](tel:026-83387704)
経済政策課 [TEL 8291362](tel:026-8291362)、[FAX 8291944](tel:026-8291944)

講座

よくわかる! 相続・空き家無料セミナー

日10月26日(土) 10時～12時
所武蔵浦和コミュニティセンタ―(武蔵浦和駅西口・サウスピア)
定42人(当日先着順)

無料個別相談会を同日開催します
時間 13時～16時
定8組(先着順)

申・問10月3日(木)～25日(金)に、電話又はEメールで、**必須事項**を、NPO法人空家対策協会へ。
※結果は参加できない方のみに連絡します。[TEL 04926934791](tel:04926934791)、hat@hat-office.com

問環境総務課 [TEL 8291325](tel:026-8291325)、[FAX 8291991](tel:026-8291991)

いわつき小商いの学校 まちで始める小さな副業

日11月12日(火)・19日(火)・26日(火)、令和7年1月25日(土)(全4回)
10時～12時(1月25日は14時～16時)
所岩槻駅東口コミュニティセン

タ―(WATSU西館3階)
内岩槻地域を中心に、少額でも利益を上げられるスモールビジネスを行いたい方向けの講座やグループワークなど
定20人程度(選考)
申10月1日(火)～30日(火)に、電子申請・届出サービス(<https://apply-e-tumo.jp/city-saitama-u/>)へ。

講演会を開催します

日11月2日(土) 14時～16時30分
定100人程度(先着順)
所・申当日、直接、岩槻駅東口コミュニティセンタ―へ。
問未来都市推進部 [TEL 8291871](tel:026-1871)、[FAX 8291997](tel:026-8291997)

ひとり親家庭のための医療事務講座

日12月2日(月)～令和7年1月14日(火)(12月27日(金)～1月3日(金)、土・日曜日、祝日を除く、全25回) 9時30分～15時
所ソニックシティ(大宮駅西口)
対市内在住で、ひとり親家庭の父、母又は寡婦
定15人(抽選)
申・問10月25日(金)(必着)までに、はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と生年月日を、[TEL 9588](tel:026-9588) 浦和区常盤6-4-14 ひとり親家庭就業・自立支援センタ―へ。※市ホームページでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。[TEL 8291948](tel:026-8291948)、[FAX 8291960](tel:026-8291960)

東大宮地域5館連携事業 動画で学ぶどうでも講座



No.	行事名	日時	会場・問合せ
①	陶芸を体験してみよう	11/3(祝) 10:00～12:00	大宮工房館(大宮区堀の内町) TEL 645・3838 、 FAX 645・3881 七里コミュニティセンター(見沼区大谷) TEL 687・3688 、 FAX 687・3705 片柳コミュニティセンター(見沼区染谷) TEL 686・8666 、 FAX 686・2999
②	アーティフィシャルで作る季節の卓上飾り	11/10(日) 10:00～12:00	東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮) TEL 667・5604 、 FAX 654・5594 高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町) TEL 644・3360 、 FAX 644・3361

※各開催日の9時～23時に、オンラインで受講もできます。

定①80人 ②30人
費①2,000円 ②3,000円
申10月15日(火)までに、電話で、各問合せへ(抽選)。※生涯学習情報システム(<https://gakushu.city/saitama/jp/>)でも申し込めます。

今後の情報

さいたま
フォード記

アーツカウンシルさいたま・研究アソシエイト公開研究会の講演

日 10月26日(出) 15時～17時
所 RaiBoc Hall(大宮駅東口・大宮門街6階)

テーマ 生活が豊かな街とは？
ー活動と場に注目してー

定 40人(先着順)

申・問 10月3日(休)の10時から、アーツカウンシルさいたまのホームページ(<https://saitama-artculture.jp/aboutus/>)へ。
67・53550【火】土曜日、9時～17時 FAX 767・5351

妊娠期からの多胎ファミリー教室(オンライン)

日 10月19日(出) 10時～12時

内 多胎妊娠・出産の基礎知識、体験談、保健師による母子保健サービスの紹介

対 多胎児を妊娠中の方とその家族 ※Zoomを利用できる環境が必要です。

¥1家族1,000円 ※別途、手数料が掛かる場合があります。

申 10月18日(金)までに、市ホームページへ。

問 母子保健課 TEL 829・1586、FAX 829・1960

日本語ボランティア養成講座(入門編)

日 11月9日(出)・17日(出)・23日(出) (全3回) 10時～16時(23日は15時)

時まで)

所 RaiBoc Hall(大宮駅東口・大宮門街6階)

内 外国人への日本語支援ボランティアの基本を学ぶ

対 市内在住、在勤又は在学中で、地域で日本語ボランティアの活動ができる方 ※日本語ボランティアとして2年以上活動している方や過去の同講座の受講者を除きます。

定 70人(先着順)

¥6,000円

申 10月7日(月)～21日(月)に、(公社)さいたま観光国際協会のホームページ(<https://stib.jp/international/>)へ。

問 同協会 国際交流センター TEL 813・8500 FAX 887・1505

障害者社会参加推進センターの講座

No.	行事名	日時
①	「きょうだい」～いろいろな気持ち～	11/1(金) 10:00～12:30
②	失語症があるということか～当事者と家族に学ぶ～	会場 11/16(出) 13:00～15:30
③		オンライン

所 ①・②浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

対 市内在住又は在勤の方

※①・②は手話通訳と要約筆記があります。また、③はZoom

が利用できる環境が必要です。

定 ①100人 ②50人 ③30人 ※いずれも先着順です。

申 ①・②当日、直接、会場へ。 ③①・③10月4日(金)～31日(休)に、市ホームページへ。

問 市障害者協議会 TEL 714・5137、FAX 714・5138 障害福祉課 TEL 829・1308、FAX 829・1981

交通未来想像・体験ワークショップ

日 11月4日(休) 10時～17時

所 大宮区役所

内 グリーンスローモビリティなどの試乗体験、専門家による講義と将来の本市での暮らしをテーマとしたディスカッション

対 小学5年～高校生、又は子育て中の方

定 30人程度(抽選)

申 10月25日(金)までに、市ホームページへ。

問 交通政策課 TEL 829・1053、FAX 829・1979

岩槻区内公園ウォーキング



日 10月30日(休) 10時～12時30分
集合 岩槻駅東口付近

内 ガイドの案内で、岩槻区の歴史スポットを巡り、豆腐ラーメンを味わう

定 20人(抽選)

¥1,500円

申・問 10月15日(火)(必着)までに、往復はがきで、必須事項と年齢を、〒339-0041 岩槻区村国229 岩槻文化公園へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgbp.jp/>)でも申し込めます。

TEL 798・8411 FAX 798・9350

働く人の支援講座

No.	行事名	日時
①	イザという時のための労働法～セーフティネットを確認しよう～	11/19(火)・26(火) (全2回) 18:30～20:30
②	選択肢と可能性を広げるために～ワークライフバランス実現のための法制度～	11/28(水)、12/5(水) (全2回) 18:30～20:30
③	リーダーの必須知識! 労使トラブルを防止する就業規則・雇用契約書～おさえておきたい労働基準法～	12/11(水) 14:00～16:00
④	令和の時代の人財定着戦略! 男性も女性も育児や介護がしやすい職場環境づくりをめざして～人財定着と育児・介護休業法～	12/18(水) 14:00～16:00

所 ①浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

対 市内在住又は在勤の方

定 ①15人 ②10人

¥2,500円

申・問 ①は11月5日(火)、②は

2024.10 22

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

その他の情報

よくある質問
お問い合わせ

No.	行事名	日時	申込期限
①	エクセル入門	10/29(木)～31(木) (全3回) 12:30～16:30	10/15(木)
②	初めてのパソコン	11/6(木)～8(金) (全3回) 12:30～16:30	10/21(月)
③	エクセルとワードで年 賀状の作成	11/12(木)・13(金) (全2回) 12:30～16:30	10/28(月)
④	初めてのスクラッチ・ ゲームを作ろう	11/25(月)・26(火) (全2回) 12:30～16:30	11/8(金)
⑤	ワード入門	12/4(木)～6(金) (全3回) 12:30～16:30	11/18(月)

(公社)市シルバー人材
センターのパソコン教室

11月8日(金)までに、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容、手話通訳・要約筆記の有無を、障害者総合支援センター(中央区鈴谷)へ(抽選)。※結果は全員に連絡します。TEL 859・7255、FAX 852・3272、syogaisho-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

孫育て講座

定各15人(抽選)
¥①・②・⑤2,500円 ③・④3,000円
申・問各申込期限(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒361-0932 緑区中尾1-4-0018 シルバー人材センター本部事務所へ。TEL 669・0303、FAX 669・0305

No.	日時	会場	問合せ
①	11/8(金)・20(木)・28(水) 9:30～11:30	子育て支援センターにし (西区三橋)	TEL 625・1300 FAX 625・1301
②	11/11(月)・18(月)・25(月) 9:30～11:30	子育て支援センターおお みや(大宮区桜木町)	TEL 649・3030 FAX 729・6961
③	11/11(月)・18(月)・25(月) 10:00～12:00	子育て支援センターみぬま (見沼区大和田町)	TEL・FAX 747・4531
④	11/13(木)・21(木)・27(木) 10:00～11:30 (11/13 は10:00～12:00)	子育て支援センターさくら (桜区栄和)	TEL 859・3031 FAX 829・7838

※いずれも全3回です。なお、③はオンラインで受講もできます。

国際男性デー記念講座
(オンライン)

10月3日(木)から、直接又は電話で、各問合せへ(先着順)。
問子育て支援課 TEL 829・1271、FAX 829・1960

里親公開講座

日 10月27日(日) 13時30分～16時30分
所 あいばれっと(浦和区上木崎)
内 里親制度の説明、里親体験談
対 市内在住の方
定 50人(先着順)
申・問 10月3日(木)～18日(金)に、電話で、南部児童相談所へ。
TEL 711・2489
FAX 711・8904

介護に関する入門的研修

日 12月6日(金)・9日(月)・12日(木)・13日(金) (全4回) 9時30分～16時30分
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

マンション管理基礎セミナー&意見交換会

内 介護に関する基本的な知識と技術を学び、市内の介護施設・事業所とのマッチングや職場体験を行う
対 市内の介護施設・事業所への就職を希望する介護未経験の方
定 30人(抽選)
申 10月3日(木)～11月15日(金)に、市ホームページへ。
問 介護保険課 TEL 829・1265、FAX 829・1981

No.	行事名	時間
①	講演 マンション長寿命化。管理組合の自立管理とビジョンの策定	10:30～12:00
②	マンション管理組合の意見交換会	13:00～15:30

第2回統合失調症患者の家族教室

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
定 各60人(先着順)
申・問 10月15日(火)～11月14日(木)に、電話又はファクスで、**必須事項**を、住宅政策課へ。※結果は全員に連絡します。TEL 829・1518、FAX 829・1982

市立病院の市民公開講座

(浦和駅東口・コムナール9階)
内 統合失調症の正しい理解と対応を学ぶ
対 市内在住で、統合失調症患者の家族
定 50人(先着順)
申 10月11日(金)～31日(木)に、電子申請・届出サービス(HP: <https://apple-tumo.jp/city-saitama/>)へ。
問 精神保健課 TEL 840・2234、FAX 840・2230

No.	行事名	日時
①	こんな時どうする?～子どもの病気の初期対応～	10/29(木) 14:00～15:00
②	小児外科の外来でよくみる疾患について	11/12(木) 14:00～15:00
③	放置してはいけない脂肪肝～新たな国民病～	11/18(月) 14:00～15:00

所 市立病院(緑区三室)
定 各50人(抽選)
申・問 ①は10月15日(火)、②は10月30日(火)、③は11月5日(火)(いずれも必着)までに、往復はがき又はEメール(いずれも1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と子どもが同伴する場合は人数を、〒336-8522 緑区三室2460 市立病院患者支援センターへ。※同病院のホームページでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 873・4111、FAX 873・4125、hsp-koukaikouza@city.saitama.lg.jp

農業者トレーニングセンターの講座

No.	行事名	日時
①	洋らんの栽培の楽しみ方	11/8(金) 13:30～15:30
②	プリザーブドフラワーで作るクリスマスリース	11/20(木) 13:30～15:30

対市内在住の方

定①20人 ②25人
¥②4,000円

所・申・問①は10月18日(金)、②は10月25日(金)いずれも必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒336-0974 緑区大崎3156-1 農業者トレーニングセンターへ(抽選)。TEL 878・2026、FAX 878・2027

消費生活セミナー

No.	行事名	日時
①	気を付けたい訪問販売トラブルについて	10/17(木) 14:00～15:30
②	老いに備える成年後見制度	10/25(金) 14:00～15:30
③	知っておきたい! 相続・遺言の基礎知識	11/15(金) 14:00～15:30

所①浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コナール10階)

②・③岩槻区役所

対市内在住又は在勤の方

定①40人 ②・③各25人
申・問10月3日(木)～13日(日)に、電話又はファクスで、**必須事項**を、消費生活総合センターへ(先着順)。※結果は全員に連絡します。TEL 643・2239、FAX 643・2247

大学公開講座

No.	行事名	日時
①	生活に役立てよう 看護の視点	11/1～22の毎週金曜日(全4回) 13:30～16:40
②	パレスホテル大宮のシェフに学ぶさいたま市産野菜の調理と講義	11/30(土)・12/7(土) (全2回) 9:30～13:10

所①目白大学(岩槻区浮台)

②国際学院埼玉短期大学(大宮区吉敷町)

対市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)

定①35人 ②32人
¥①2,000円 ②5,000円

申10月1日(火)から、①は10月18日(金)、②は10月25日(金)までに、生涯学習情報システム(HP <https://gakushu.city.saitama.jp/>)へ(抽選)。

問生涯学習振興課 TEL 829・1704、FAX 829・1989

埼玉の中世城館跡を考える小川町腰越城

日10月20日(日) 14時～15時30分

内埼玉の中世城館跡である小川町腰越城について学ぶ

定25人(先着順)

所・申・問10月8日(火)の9時から、電話で、岩槻郷土資料館(岩槻区本町)へ。

TEL・FAX 757・0271

3D-CAD&3Dプリンター研修(後期)

No.	行事名	期日
①	3D-CAD入門	▶10/11(金) ▶11/8(金)
②	3D-CAD超入門特別編(プログラミング)	▶10/25(金) ▶11/15(金) ▶R7.1/24(金)
③	3D-CAD超入門	▶11/22(金) ▶12/6(金) ▶1/10(金)
④	3D設計造形入門	12/19(木)・20(金)(全2回)
⑤	3D-CAD演習	▶11/4(木) ▶12/9(月) ▶1/17(金)
⑥	3D-CADで2次元設計	11/29(金)
⑦	応力解析	12/13(金)

初心者向け

アップ

時間 9時30分～17時30分(12月19日(木)・20日(金)は13時～17時)

所埼玉大学(桜区下大久保)

対事業所などに勤務している方

定①③⑦各15人 ②各10人
※市内事業所の方を優先します。

¥1,000円

申・問10月3日(木)から、埼玉大学のホームページ(HP <https://www.saitama-u.ac.jp/research/>)へ(先着順)。TEL 858・3849 問産業展開推進課 TEL 829・

気になる若者のこころと向き合う

1371、FAX 829・1944

日10月28日(月) 18時45分～20時45分

所大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)

内若者のこころのメカニズムと対応方法について学ぶ

対市内在住、在勤又は在学の方

定100人(先着順)

申10月7日(月)の10時から、電子申請・届出サービス(HP <https://apply.e-tuno.jp/city-saitama/>)へ。

問精神保健課 TEL 840・2223、FAX 840・2230

パートナーシップさいたまの講座(オンライン)

No.	行事名	申込期間
①	DV防止セミナー 取材から見た若年女性への暴力の真実 ※11月1日(金)～30日(土)に動画を配信します。	10/3(木)～11/20(木)
②	セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス&ライツ講座 助産師から学ぶ女性のヘルスケア ※11月6日(木)～15日(金)に動画を配信します。	10/3(木)～11/12(木)

申各申込期間に、市ホームページへ。

問パートナーシップさいたま TEL 642・8107

親の学習事業 転入ママ・子育てママ集まれ!

FAX 643・5801

日11月8日(金)・15日(金)(全2回) 10時～11時30分(15日は10時30分から)

所生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)

内子育て情報の提供、おしゃべり、ハワイアンリトミックなど

対6か月～2歳の子どもとその保護者

定10組(抽選)

申10月1日(火)～22日(火)に、生涯学習情報システム(HP <https://gakushu.city.saitama.jp/>)へ。

問生涯学習総合センター TEL 643・5651

FAX 648・1860

文学・活字文化の日記念講演会 詩でめぐるさいたま市

日10月26日(土) 14時～16時

所中央図書館(浦和駅東口・コナール10階)

定60人(抽選)

申10月3日(木)～14日(木)に、生涯学習情報システム(HP <https://gakushu.city.saitama.jp/>)へ。

問資料サービス課 TEL 871・2100、FAX 884・5500

多肉植物寄せ植え教室

日10月24日(木) 13時30分～15時

30分

所別所沼公園(南区別所)

対市内在住、在勤又は在学の方

定32人(抽選)

￥3,800円

申・問10月15日(火)までに、(公財)

市公園緑地協会のホームページ

(<https://www.sgd.jp/>)へ。

TEL836・5678

FAX836・5200

スポーツ

初心者なぎなた教室

日10月8日～11月5日の毎週火

曜日(全5回)10時～12時

所大宮武道館(見沼区堀崎町)

対市内在住、在勤又は在学の方

定20人(抽選)

￥2,500円

申・問10月1日(火)～7日(月)に、電

話又はファクスで、**必須事項**を、

市なぎなた連盟(渡部)へ。※結

果は全員に連絡します。TEL・FAX

648・0895【16時～20時】

問スポーツ振興課 TEL829・

1058、FAX829・1996

市民ラグビー教室

日10月20日(日)9時～12時

所レッズランド(校区下大久保)

内基本技術やゲームの進め方を

学び、ボールを使って楽しむ

対市内在住の3歳～中学生

定30人(先着順)

￥無料 ※別途、保険料が50

0円掛かります。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

このページの

お問い合わせ

申10月16日(木)までに、電話で、市

ラグビーフットボール協会(矢

澤)へ。※同協会のホームページ

(<https://www.urawa-fs.com/>)

でも申し込めます。

TEL090・1038・9889

【10時～14時】

問スポーツ振興課 TEL829・

1058、FAX829・1996

市民スポーツ大会兼人形の里リレーフェスティバル



日11月10日(日) ※雨天の場合

は、11月23日(祝)に延期します。

所岩槻文化公園(岩槻区村国)

対市内在住、在勤又は在学で、

小学生以上の方

種目	費用
小学生親子リレー	1組1,000円
小学生リレー	1チーム1,500円
中学生リレー	1チーム2,000円
一般高校生リレー	1チーム2,500円
35歳以上リレー	

申10月20日(日)～27日(日)に、市陸

上競技協会の公式ホームページ

([https://saitamacityrikujou7.wixsite.com/saitama-city-](https://saitamacityrikujou7.wixsite.com/saitama-city-7)

[7](https://saitamacityrikujou7.wixsite.com/saitama-city-7))へ。

問同協会(高橋)TEL090・90

10・2776【20時～21時】

(公財)市スポーツ協会 TEL85

1・6250【9時～17時】、FAX8

51・6253

太極拳初心者講習会

日11月4日(休)13時30分～15時

30分(1時10分から受け付け)

所浦和駒場体育館(浦和区駒場)

対市内在住、在勤又は在学で、

中学生以上の方

定30人(先着順)

￥500円

持ち物 館内履き

申・問10月22日(火)までに、ファク

ス又はEメールで、**必須事項**と

年齢を市太極拳連盟(渡辺)へ。

※結果は全員に連絡します。TEL・

FAX839・7051【9時～19

時】、watanana@plala.to

問スポーツ振興課 TEL829・

1058、FAX829・1996

第31回レク・フェスタin武道館

日10月14日(祝)10時～13時

所大宮武道館(見沼区堀崎町)

内チャレンジゲーム、レク・ダ

ンス、民謡などを楽しむ ※小

学生以下は保護者の同伴が必要

です。

定100人(先着順)

￥高校生以上…200円、中学

生以下…50円

持ち物 館内履き

申・問10月7日(月)～13日(日)に、

電話又はファクスで、市レクリ

エーション指導者協議会(須賀)

へ。※結果は参加できない方の

みに連絡します。なお、定員に

空きがあれば、当日、会場でも

受け付けます。

TEL・FAX686・2766

問スポーツ振興課 TEL829・

1058、FAX829・1996

子どものスポーツ能力測定会、大人の体力測定会

期日	会場	申込期間
10/26(土)	浦和駒場体育館(浦和区駒場)	10/9(火)～18(金)
11/2(土)	岩槻文化公園体育館(岩槻区村国)	10/16(火)～25(金)
11/9(土)	サイデン化学アリーナさいたま(校区道場)	10/23(火)～11/1(金)
11/16(土)	大宮武道館(見沼区堀崎町)	10/30(火)～11/8(金)

合気道初心者教室

日11月の毎週火曜日(全4回)

19時～21時

所サイデン化学アリーナさいた

ま(校区道場)

対市内在住、在勤又は在学で、

16～65歳の方

定20人(抽選)

￥2,000円

申・問10月31日(休)(消印有効)ま

でに、往復はがき又は電話で、

必須事項と年齢(学年)を、〒3

3810815 校区五関20

111 市合気道連盟(藤田)

へ。※同連盟のホームページ

(<http://sakura-dojo.org/>)で

も申し込めます。TEL857・4

031【8時～18時】

問スポーツ振興課 TEL829・

1058、FAX829・1996

楽しい介護予防アクアエクササイズ

日10月20日～12月22日の毎週日

曜日(全10回)10時～11時

※10月20日、12月15日は11時30

分までです。

内水中運動、インボディ測定会、

介護用水着試着体験

対高校生以上の方

定15人(先着順)

￥8,000円

所・申・問10月3日(休)から、直接

又は電話で、西楽園(西区宝来)

へ。TEL624・0486、FAX62

4・4757

定 10月17日(木) 10時30分～11時
対 フラダンスの基本を学ぶ
50歳以上の女性
10人(先着順)

ジョイフルフラ

定 各10人
所・申・問 10月3日(木)～31日(木)
に、直接又は電話で、サイデン
化学アリーナさいたま(桜区道
場)へ(先着順)。TEL 851・50
50、FAX 851・5118

定 18歳以上の方 ※③・⑤は未
経験者の方、①・④・⑥は10m以
上泳げる方、②・⑦は50m以上泳
げる方に限ります。

No.	行事名	日時	時間
①	木曜1回 体験	10/3～31 の木曜日	10:00～ 10:50
②	火曜1回 体験	10/8～29 の火曜日	
③	コース型 成人教室	10/4～ 11/1の金 曜日	13:00～ 13:50
④			
⑤			
⑥			
⑦			

サイデン化学アリーナさ
いたまの水泳教室

定 各24人(抽選)
所・申・問 各区分支援課で配布中
※市ホームページでダウンロードもできます。
申込期限 ①10月28日(月) ②11月5日(火)
問 障害政策課 TEL 829・1306、FAX 829・1981

障害者スポーツ教室

定 各10人
所・申・問 10月4日(金)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。
TEL 878・0901
FAX 878・2417

No.	行事名	日時
①	障害者陸上教室	11/16(出) 10:00～12:00
②	障害者サッカー教室	11/23(例) 10:00～12:00

所 ①浦和駒場スタジアム(浦和区駒場) ②堀崎公園サッカー場(見沼区堀崎町)

障害者スポーツ教室

¥1,000円 ※別途、入館料が掛かります。
入館料 一般：1,100円、小・中学生、高校生、60歳以上：540円 ※市外在住の方は料金異なります。また、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、4割引です。
所・申・問 10月4日(金)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。
TEL 878・0901
FAX 878・2417

無料相談

- 専門家が解決のためのアドバイスをします。●予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。
- 法人及び係争中の相談は受けられません。

■11月のくらし応援室の相談

●申込み・問合せ▶予約制…相談日の40日前～7開庁日前に、直接又は電話で、各区くらし応援室へ。※土・日曜日、祝・休日は受け付けていません。なお、種別ごとに1人年度1回に限りです。▶当日先着順…当日、直接、会場へ。

オンラインでも予約ができます
予約方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



各区くらし応援室の電話番号 西 区TEL620・2626 北 区TEL669・6026 大宮区TEL646・3026 見沼区TEL681・6026 中央区TEL840・6026 桜 区TEL856・6136 浦和区TEL829・6049 南 区TEL844・7136 緑 区TEL712・1137 岩槻区TEL790・0128

種別	会場(区役所)・日時
弁護士による法律相談(民事一般)	西…第1・3火曜日、第2・4金曜日 北…第2・4水曜日、第1木曜日、第3金曜日 大宮…第2火曜日、第4水曜日、第1・3木曜日、第2金曜日 見沼…第3火曜日、第1・3木曜日、第2・4金曜日 中央…第1・3火曜日、第2・4木曜日 桜…第2・4水曜日、第1・3金曜日 浦和…第3・4月曜日、第1火曜日、第2・4木曜日 南…第2月曜日、第4火曜日、第1・3水曜日 緑…第2月曜日、第2・4火曜日、第3金曜日 岩槻…第2・4月曜日、第1・3水曜日、第4金曜日 13時～17時
弁護士による法律相談(多重債務)	北…第1火曜日 大宮…第2月曜日 南…第3木曜日 13時～17時
司法書士による登記・法律相談	西…第3水曜日 北…第2月曜日 大宮…第3金曜日 見沼…第2水曜日 中央…第4水曜日 桜…第2木曜日 浦和…第3火曜日 南…第1木曜日 緑…第3木曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分

種別	会場(区役所)・日時
社会保険労務士による年金・保険・労務相談	北…第2金曜日 桜…第1火曜日 浦和…第2月曜日 南…第4月曜日 緑…第2水曜日 13時30分～16時30分
行政書士による相続遺言・内容証明相談	北…第4木曜日 大宮…第4火曜日 中央…第3金曜日 南…第2火曜日 緑…第1木曜日 岩槻…第4水曜日 13時30分～16時30分
土地家屋調査士による登記相談	大宮…第4木曜日 中央…第4水曜日 浦和…第2金曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分
税理士による税務相談	大宮…第3火曜日 南…第2金曜日 13時30分～16時30分
借地・借家相談	大宮…第1・3水曜日 13時30分～16時30分
行政相談(国の機関などへの苦情・意見・要望)	大宮…第2金曜日 岩槻…第3火曜日 9時～12時 中央…第3木曜日 浦和…第2水曜日 13時30分～16時30分
交通事故相談	大宮…月・木曜日(4日(休)を除く) 9時～12時、13時～16時 水曜日 13時～16時

■その他の相談

種別/内容	日時	会場・申込み・問合せ
暮らしと事業のよろず相談会/弁護士、司法書士、税理士などによる無料相談会	11月2日(出) 10時30分～15時30分	所浦和コルソ7階ホール(浦和駅西口) 問埼玉弁護士会 TEL 710・5666
暮らしの困りごとと、こころの総合相談会(予約制)/弁護士・司法書士・精神保健福祉士などによる個別相談	11月10日(日) 13時～17時 ※予約は10月8日(火)～11月8日(金)の9時～17時	所あいぱれっと(浦和区上木崎) 問こころの健康センター TEL 762・8548、FAX 711・8907
アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会	11月11日(月) 9時～17時 ※予約は10月7日(月)の9時から	所あいぱれっと 申・問こころの健康センター TEL 762・8548、FAX 711・8907
成年後見及び遺言・相続無料相談会/成年後見制度や遺言・相続の知識、相続税などの税についての相談	11月16日(出) 10時～16時 ※予約は10月3日(木)～11月8日(金)の16時	所ソニックシティ(大宮駅西口) 申・問関東信越税理士会埼玉県支部連合会事務局 TEL 665・3111