

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象  
 定=定員 ¥=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ  
 ※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.lg.jp/>



さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる  
 施設・イベントのお知らせです!

主な施設等からのお知らせ

2024 リーグ  
 2024-25 WEリーグ

問合せ▶浦和レッズ・三菱重工浦和レッズレディース 0812・1001 ▶大宮アルディージャ・大宮アルディージャVENTUS 0570・003839【月・土・日曜日、祝・休日を除く、10時~18時】  
 ▶スポーツ振興課 829・1058、829・1996

■浦和レッズ <https://www.urawa-reds.co.jp/>

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
31	FC東京	9/21(土)	19:00	埼玉スタジアム2002(緑区美園)
33	セレッソ大阪	10/5(土)	16:00	
36	サンフレッチェ広島	未定	未定	
38	アルビレックス新潟	12/8(日)	14:00	

■大宮アルディージャ <https://www.ardija.co.jp/>

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
28	ギラヴァンツ北九州	9/14(土)	19:00	NACK5スタジアム大宮(大宮区高鼻町)
30	SC相模原	9/28(土)	14:00	
32	福島ユナイテッドFC	10/13(日)		
33	FC今治	10/19(土)		
35	ガイナレ鳥取	11/2(土)		
38	カタレ富山	11/24(日)		

■三菱重工浦和レッズレディース <https://www.urawa-reds.co.jp/redsladies/>

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
2	INAC神戸レオネッサ	9/22(祝)	16:00	浦和駒場スタジアム(浦和区駒場)
8	サンフレッチェ広島レジーナ	11/10(日)	14:00	
9	大宮アルディージャVENTUS	11/17(日)		
4	ちふれASエルフェン埼玉	11/20(水)	18:00	
11	マイナビ仙台レディース	11/30(土)	14:00	
5	セレッソ大阪ヤンマーレディース	12/11(水)	18:00	

■大宮アルディージャVENTUS <https://www.ardija.co.jp/ventus/>

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
1	ちふれASエルフェン埼玉	9/15(日)	18:00	NACK5スタジアム大宮(大宮区高鼻町)
3	セレッソ大阪ヤンマーレディース	9/29(日)	14:00	
5	AC長野パルセイロ・レディース	10/14(祝)		
6	INAC神戸レオネッサ	10/20(日)		
8	アルビレックス新潟レディース	11/9(土)		
11	ジェフユナイテッド市原・千葉レディース	11/30(土)		

※日程はいずれもホームゲームです。試合日程等は変更になる場合があります。詳細は、各クラブのホームページなどでご確認ください。

障害者福祉施設みのり園

問合せ/0622・5544、0625・4854

No.	行事名	日時	その他
①	茶道教室	10/1、11/12、12/3、R7.1/21の火曜日 10:00~12:00	所①・②・⑥・⑨・⑩・⑪みのり園(西区三橋) ③与野公園(中央区本町西) ④大宮第二公園(大宮区寿能町) ⑤療育センターひなぎく(岩槻区府内) ⑦・⑧内野公民館(西区三橋) 交大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎車を運行 対市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のある方 定①・②・⑥・⑨・⑩各8人 ③・④・⑦・⑧各6人 ⑤・⑪各10人 ¥①400円 ②・⑨・⑩200円 ⑤・⑥100円 ⑦・⑧1,100円 申①~③・⑤~⑨は9月25日(水)、④・⑩・⑪は10月8日(水)までに、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、上記問合せへ(抽選)。※同園の公式LINEでも申し込みめます。なお、結果は全員に連絡します。
②	紙手紙教室	10/4、11/1、12/6、2/7の金曜日 10:00~12:00	
③	ウォーキング	10/5(土) 10:00~12:00	
④		10/23(水) 10:00~12:00	
⑤	岩槻手編み教室	10/8・22、11/26、12/10、2/4の火曜日 10:00~12:00	
⑥	みのり手編み教室	10/11・25、11/8、12/13、1/24の金曜日 10:00~12:00	
⑦	料理教室	10/12(土) 10:00~12:30	
⑧		10/16(水) 10:00~13:00	
⑨	毛筆教室	10/12、12/14、1/11の土曜日 14:00~16:00	
⑩	パッチワーク教室	10/18、11/15、1/17、2/21の金曜日 10:00~12:00	
⑪	カラオケ教室	10/19(土) 10:00~12:00	

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

イベント情報

お知らせ

## 大宮盆栽美術館

休館日/木曜日  
 会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、☎668・2323  
 🌐https://www.bonsai-art-museum.jp/



No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展 四季 9月秋空を背に	8/30(金)~9/25(水) 9:00~16:30	対③小・中学生とその保護者 ⑩高校生以上の方 定③・⑤各20人 ⑥9人 ⑧30人 ⑨10組20人 ⑩10人
②	企画展 芭蕉の旅路~「盆石」で巡る	9/6(金)~18(水) 9:00~16:30	
③	盆石制作のデモンストレーション	9/8(日) 13:30~15:00	
④	特別展 ウキヨエ植物大図鑑~「盆栽づくり」を楽しむつづき!	9/21(土)~10/30(水) 9:00~16:30	料①1組3,000円 ②3,000円 ※①・②・④・⑦ は観覧料が掛かります。
⑤	スライドトーク/展示の見どころを解説	9/21(土) 14:00~	観覧料/一般...310円、高校生・大学生・65歳以上...150円、小・中学生...100円
⑥	盆栽相談デー/職人による実技指導と盆栽相談会	9/22(日) 13:30~15:30	申▶①~⑤・⑦・⑧...当日、直接、上記会場へ(③・⑤・⑧は先着順)。▶⑥...9月5日(休)の9時から、電子申請/届出サービス(🌐https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)へ(先着順)。▶⑨・⑩...9月15日(日)~30日(日)までに、生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
⑦	特別展示 貴重盆栽展	9/27(金)~10/2(水) 9:00~16:30	
⑧	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	9/28(土) 13:30~14:30	
⑨	子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	10/20(日) 10:00~11:30	
⑩	盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	10/20(日) 14:00~15:30	

## 岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/▶岩槻人形博物館...月曜日(9/16(祝)・23(祝)を除く)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、☎749・0225、🌐https://ningyo-muse.jp/

No.	行事名	日時	その他
①	ボランティアによる月例展示解説	9/7(土) 14:00~14:30	
②	特別企画展 忘れたくない、大切なもの—高橋まゆみ人形展—	9/21(土)~12/8(日) 9:00~17:00	料無料 ※観覧料が掛かります。
③	特別企画展関連イベント 高橋まゆみ氏による展示解説	9/21(土) 11:00~11:30 10/19(土) 14:00~14:30	観覧料/一般...300円、高校生・大学生・65歳以上...150円、小・中学生...100円 申当日、直接、岩槻人形博物館へ。
④	毎月22日はにんばくの日 常設展 展示解説	9/22(日) 14:00~14:30	

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、☎793・4074、🌐https://www.nigiwai-koryukan.jp/

No.	行事名	日時	その他
①	七宝焼でつくる ペンダント	10/5(土) ▶10:00~ ▶13:30~	対①・②小学生以上の方 ③・⑤・⑦・⑩15歳以上の方(中学生を除く) ⑧中学生以上の方 ⑩小・中学生
②	正絹ちりめんXmasのミニ飾りをつくろう	10/6(日) ▶10:00~ ▶13:30~	※①・②・④・⑥・⑨で小学3年生以下の子
③	ヨーロッパ野菜の活用術を学ぼう~秋~	10/7(月) 9:30~11:00	どもは保護者の同伴が必要です。
④	正絹の組紐で素敵なキーホルダーをつくろう	10/12(土) ▶10:00~ ▶11:00~ ▶13:15~ ▶14:15~	定①・⑩・⑪各8人 ②・④・⑤・⑧各15人 ③・⑦各10人 ⑥・⑨各12人
⑤	木目込ワークショップ かわいいお地藏さんをつくろう	10/13(日) 9:30~15:00	料①2,000円 ②1,200円 ③3,500円 ④500円 ⑤3,000円 ⑥600円 ⑦800円 ⑧2,500円 ⑨1,500円 ⑩・⑪1,000円
⑥	木目込で可愛いアニマルストラップをつくろう	10/14(月) ▶10:00~ ▶13:00~	申▶①~③・⑤・⑦~⑩...9月16日(祝)までに、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(抽選)。▶④・⑥...9月7日(土)から、直接又は電話で、同館へ(先着順)。
⑦	水引で祝袋をつくろう	10/19(土) ▶10:00~ ▶13:30~	
⑧	ちりめんワークショップ Xmasの飾り物をつくろう	10/20(日) 9:30~13:00	
⑨	ヨーロッパ野菜にあう素敵なスワッグをつくろう	10/26(土) 10:00~12:00	
⑩	練り切りで和菓子をつくろう~大人編~	10/27(日) 10:00~11:30	
⑪	練り切りで和菓子をつくろう~キッズ編~	10/27(日) 13:30~15:00	

## 青少年宇宙科学館

休館日/月曜日(9/16(祝)・23(祝)を除く)、9/17(火)・24(火)  
 会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881・1515、☎882・9702  
 🌐https://www.city.saitama.lg.jp/kagakukan/



No.	行事名	日時	対象	その他
①	科学工作教室 手作りかん電池を作ろう	10/5(土) 13:30~15:30	小学3年~中学生	
②	若田宇宙飛行士アカデミー ロボットディスカバリーコース プログラミングロボットで遊ぼう	10/6(日) ▶10:00~12:00 ▶13:00~15:00	小学1~3年生とその保護者	定①20人 ②各10組 ③100人(1家族5人まで) ④8人 ⑤200人 申9月10日(祝)までに、生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
③	天体観望会 月と土星の観察	10/12(土) 18:30~19:30	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
④	天文宇宙教室 天体望遠鏡と自分のスマホで月を撮ろう	10/13(日) 18:30~19:30	小学4年生以上の方 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
⑤	昆虫博士教室 さいたま産のカブトムシとクワガタムシに触れよう~幼虫編~	10/20(日) 13:00~13:45	— ※小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	

## 宇宙劇場

休館日/水曜日、9/17(火)・24(火)・26(火)  
 会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮5階  
 ☎647・0011、☎647・0066、🌐https://www.ucyugekijo.jp/



No.	行事名	日時	その他
①	星空の時間~9月の星空~	9/1(日)・2(月)・7(土)~9(月)・14(土)~16(日)・20(金)~23(日)・28(土)~30(月) 13:30~14:15	定①~④各280人 ⑤50人 料①~④一般...620円、4歳~中学生...310円
②	こどもの時間 名探偵コナン 星影の魔術師	9/1(日)~9/30(月) 15:00~15:45	
③	映像の時間 ハナビリウム	9/1(日)~9/30(月) 16:30~17:15	申▶①~④...各開始時間の①~③は1時間20分前、④は1時間前から、上記会場に入場券を販売(先着順)。▶⑤...開始時間の1時間前から、上記会場で整理券を配布(先着順)。
④	みんなの時間 しまじろうと たんじょうびのおほしさま	9/2(月)・9(月)・20(金)・28(土)・30(月) 10:30~11:15	
⑤	放送大学埼玉学習フェスタ 講演会&コンサート	9/14(土) 10:30~12:30	

# (公財)市文化振興事業団

問合せ / SaCLa インフォメーションセンター

☎ 866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、

☎ 837・2572、🌐 <https://saitama-culture.jp/>



## ■ 恭慶館、市民会館いわつき、市文化センター、RaiBoC Hall

行事名	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
茶道入門講座	10/4~25の毎週金曜日(全4回) 10:00~12:00	恭慶館(浦和区常盤)	18歳以上の方 20人 3,000円	9月12日(休)までに、上記ホームページへ(抽選)。
三山ひろし特別公演 落語&歌謡ショー	11/16(土) 14:00~	市民会館いわつき(岩槻区太田)	小学生以上の方 622人(全席指定) 5,500円	9月7日(出)の10時から、専用ホームページ(🌐 <a href="https://p-ticket.jp/saitama-culture/">https://p-ticket.jp/saitama-culture/</a> )へ(先着順)。
DANTAMA ~虹~	11/30(土) 15:30~	市文化センター	— 340人 一般…2,000円、高校生以下…1,500円 ※3歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	9月28日(出)の10時から、専用ホームページ(🌐 <a href="https://p-ticket.jp/saitama-culture/">https://p-ticket.jp/saitama-culture/</a> )へ(先着順)。
SaCLaアーツワンコインコンサート「どうぶつ音楽会2024」	12/7(土) 11:00~12:00	市文化センター(南区根岸)	— 340人 一般…500円、小学生以下…300円	9月14日(出)の10時から、専用ホームページ(🌐 <a href="https://p-ticket.jp/saitama-culture/">https://p-ticket.jp/saitama-culture/</a> )へ(先着順)。
ワンコインコンサート サイタマティック(和楽器) feat.神永大輔	12/21(土) 14:00~	RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)	小学生以上の方 328人 500円	9月21日(出)の10時から、専用ホームページ(🌐 <a href="https://p-ticket.jp/saitama-culture/">https://p-ticket.jp/saitama-culture/</a> )へ(先着順)。
JAZZ SIDE「Makoto Ozone NO NAME HORSES 20年目のthe Day 1」	R7.11/12(日) 17:00~	市文化センター	小学生以上の方 1,376人(全席指定)	S席…5,000円 A席…4,000円 B席…3,000円 ※2公演を同時購入する場合は、1割引きです。
CLASSIC SIDE「Makoto Ozone with Tokyo Philharmonic Orchestra」	2/8(土) 14:00~	市文化センター	小学生以上の方 1,658人(全席指定)	9月28日(出)の10時から、専用ホームページ(🌐 <a href="https://p-ticket.jp/saitama-culture/">https://p-ticket.jp/saitama-culture/</a> )へ(先着順)。

## ■ プラザウエスト

行事名	日時	対象・定員・費用	申込み
初心者陶芸講座	10/8(火)~10(木)・24(木)(全4回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方 12人 2,000円	9月15日(日)までに、生涯学習情報システム(🌐 <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。
バードカービングを作ってみよう	10/16~11/13の毎週水曜日(全5回) 14:00~16:00	市内在住、在勤又は在学の方 12人 3,000円	
子育ての地図(思春期編)~親の対応力をUPしよう~	10/18(金) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方 15人 500円	
ポーリングアートをやってみよう	10/22(火)・29(火)(全2回) 14:00~16:00	市内在住、在勤又は在学の方 15人 2,000円	
IT講座~生成AI(Copilot)の知識を深めよう~	10/23(水)・24(木)(全2回) 13:00~15:00	市内在住、在勤又は在学の方 20人 2,000円	
影絵 角笛シルエット劇場	12/14(土) 14:00~	— 402人 大人…2,000円、小学生以下…1,000円 ※3歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	9月14日(出)の10時から、専用ホームページ(🌐 <a href="https://p-ticket.jp/saitama-culture/">https://p-ticket.jp/saitama-culture/</a> )へ(先着順)。

# 応急手当講習

問合せ/救急課 ☎833・7921、☎833・7201



No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	10/21(月) 9:00~17:00	防災センター(大宮区天沼町)	9/9(月)~19(木)	<b>①~⑥</b> 市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 ⑦・⑧市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 <b>定</b> ①~⑥各30人 ⑦8組 ⑧12組 <b>申</b> 各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人又は1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (①~⑥は在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地、⑦・⑧は参加者全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢も)を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。*電子申請/届出サービス(🌐 <a href="https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/">https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/</a> )でも申し込みます。
②	普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	10/26(土) 13:00~16:00	武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)	9/12(木)~25(水)	
③		11/2(土) 9:30~12:30	美園コミュニティセンター(浦和美園駅東口・複合公共施設)	9/19(木)~10/1(火)	
④	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	10/29(火) 9:00~12:00	防災センター	9/17(火)~27(金)	
⑤		11/2(土) 13:00~16:00	七里コミュニティセンター(見沼区大谷)	9/20(金)~10/2(水)	
⑥		11/12(火) 13:30~16:30	防災センター	10/1(火)~9(水)	
⑦	応急手当親子講習/小児・乳児に対する気道異物除去など	11/6(水) 10:00~11:00	下落合公民館(中央区下落合)	9/25(水)~10/4(金)	
⑧		11/10(日) 10:00~11:00	子育て支援センターみなみ(南区別所)	9/27(金)~10/8(火)	

# コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ  
 (☎<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。  
 (武蔵浦和コミュニティセンターは、☎<https://www.musashipurawa-sp.info/>)

行事名	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
初めてのスマホ写真講座	9/22(祝)・29日、10/6日(全3回) 13:00~15:00	市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方 20人 500円	9月9日(月)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名・学年も)を、〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 コムナーレ10階浦和コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎887・6565、☎887・7090
料理講座	10月の毎週水曜日(10/16を除く、全4回) 10:00~13:00	市内在住、在勤又は在学の方 8人 4,000円	9月11日(水)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> を、〒338-0002 中央区下落合1712 下落合コミュニティセンターへ(抽選)。*生涯学習情報システム(☎ <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )でも申し込みます。 ☎834・0570、☎834・0580
Let's Enjoy! フラワーアレンジメント講座	10/4~11/29の毎週金曜日(10/11・25、11/15・22を除く、全5回) 13:00~15:00	市内在住又はIn勤の方 10人 6,000円	9月20日(金)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (In勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒331-0061 西区西遊馬533-1 馬宮コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎625・8821、☎625・8822
料理講座 大宮の名店に習う	10/7(月) 10:00~12:00	市内在住又はIn勤の方 12人 2,500円	所高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町) ☎9月23日(水)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎644・3360、☎644・3361
季節のプチアレンジメント講座	10/8(火)・22(火)(全2回) 10:00~12:00	市内在住又はIn勤の方 20人 3,000円	9月10日(火)の10時から、直接又は電話で、日進公園コミュニティセンター(北区日進町)へ(先着順)。 ☎☎664・4078
学生ボランティア事業 II 専門学生によるスマホの疑問解決講座	10/11(金) 13:00~15:00	市内在住、In勤又はIn学の18歳以上の方 22人 500円	所大宮工房館(大宮区堀の内町) ☎9月21日(土)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎645・3838、☎645・3881
初めてのプログラミング講座	10/15(火)・16(水)(全2回) 9:30~12:30	市内在住、In勤又はIn学の方 10人 1,000円	9月24日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (In勤の方は勤務地・事業所名、In学の方は学校名・学年も)を、〒338-0005 中央区桜丘2-6-28 西与野コミュニティホールへ(抽選)。 ☎☎854・8584
いもほり体験講座	10/19(土) ▶9:30~10:30 ▶11:30~12:30 ※雨天顺延	市内在住又はIn学の小学生とその家族各8組32人 1組1,000円(1組4人まで)	所美園農園(緑区中野田) ☎9月19日(水)(必着)までに、往復はがきで、 <b>必須事項</b> (In学の方は学校名・学年も)と参加人数、参加者全員の氏名、時間を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎764・8810、☎764・9310
電動ろくろ体験講座	11/2(土)・9(土)・30(土)(全3回) 10:00~12:00 11/2(土)・9(土)・30(土)(全3回) 14:00~16:00(11/30は10:00~12:00)	市内在住、In勤又はIn学の15歳以上の方(中学生を除く)各6人 3,500円	所岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階) ☎9月20日(金)までに、専用ホームページ(☎ <a href="https://formok.com/f/9ytlny6f/">https://formok.com/f/9ytlny6f/</a> )へ(抽選)。 ☎758・6500、☎758・6521

# プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1  
 ☎653・9255、☎653・9288、☎<https://www.plazanorth.jp/>



No.	行事名/内容	日時	その他
①	木目込人形ワークショップとさいたまの人形作りを学ぶ/人形作り体験と岩槻人形博物館の見学	10/2(火)・9(火)・16(火)(全3回) 10:00~11:30	対①・③~⑤18歳以上の方 ②小学1~3年生とその保護者 定①10人 ②7組14人 ③12人 ④・⑤各8人 ⑥370人 料①2,500円 ②1組2,000円 ③・⑥500円 ④1,000円 ⑤2,000円 申▶①~⑤...①は9月18日(火)、②は9月27日(金)、③は10月1日(火)、④は10月3日(水)、⑤は10月4日(木)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事1組又は2人まで)で、 <b>全員の必須事項</b> と年齢(学年も)を、上記問合せへ(抽選)。▶⑥...9月13日(金)から、電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。 ☎669・0300
②	北図書館連携企画 おやこ盆栽ワークショップ はじめての盆栽に挑戦してみよう	10/13(日) 13:30~16:00	
③	はじめての短歌教室	10/15(火) 14:00~15:30	
④	栄養たっぷり 体に嬉しいヘルシー料理	10/17(木) 14:00~16:00	
⑤	ハーブで楽しむ英国風ティータイム/ハーブを使った焼き菓子づくりと美味しい紅茶の入れ方・歴史を学ぶ	10/20(日) 14:00~16:00	
⑥	ご近所ミュージックフェスティバル2024	11/9(土) 14:00~15:30(13:30開場)	

# 大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ/行財政改革推進部 ☎829・1106、☎829・1997

行事名	日時	対象・定員・費用	申込期限	会場・問合せ
第78回生涯学習公開講座 日本人の2人に1人ががんになる そのがんとの向き合い方	— ※9月27日(金)10時~10月3日(水)の17時に動画を配信します。	—	9/25(火)	人間総合科学大学 蓮田キャンパス ☎749・6111、☎749・6110 ✉ <a href="mailto:records@human.ac.jp">records@human.ac.jp</a>
自分らしく最期まで生きる 人生100年時代のライフスタイル: 家族と地域から考える	10/5(土) 11:00~12:00	— 各50人(先着順) 無料	9/27(金)	日本赤十字看護大学 広尾キャンパス(東京都) ☎03・3409・0924、☎03・3409・0589 ✉ <a href="mailto:chiiki@redcross.ac.jp">chiiki@redcross.ac.jp</a>
これからの人健康で自分らしく生きるためのイキイキ体操	11/2(土) 11:00~12:00	—	10/25(金)	
測量実習 21世紀の伊能忠敬になってみる~地図づくりのプロたちから学ぶ3次元測量~	11/4(水) 13:30~16:30	小学4・5年生 36人(抽選) 3,000円	10/3(火)	芝浦工業大学 大宮キャンパス(見沼区深作) ☎03・5859・7120、☎03・5859・7121 ✉ <a href="mailto:rcls@ow.shibaura-it.ac.jp">rcls@ow.shibaura-it.ac.jp</a>

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

# 与野体育館

会場・問合せ / 〒338-0002 中央区下落合5-8-10 ☎・FAX 853・4998

🌐 <https://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>



No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	レズミルズボディコンバット	9/9(月)・16(祝)・30(月)(全3回)	19:30~20:30	18歳以上の方	定①・②・④~⑦各5人 ③・⑧各3人 ⑨20人 ⑩・⑪各15チーム程度 料①・⑦2,550円 ②~④・⑥・⑧2,250円 ⑤3,150円 ⑨500円 ⑩1チーム2,000円 ⑪1チーム4,000円 申9月8日(日)の9時30分から、電話で、上記問合せ先へ(先着順)。
②	リラックスヨガ	9/10(火)・17(火)・24(火)(全3回)	9:30~10:30		
③	骨盤ととのえヨガ		18:25~19:25		
④	はじめてピラティス		13:15~14:15		
⑤	キッズ体育教室(ヒヨコ)	9/11(水)・18(水)・25(水)(全3回)	15:00~15:50	3・4歳の子ども	
⑥	バレトン		19:45~20:45	18歳以上の方	
⑦	キッズ体育教室(キリン)	9/12(木)・19(木)・26(木)(全3回)	15:20~16:20	4~6歳の未就学児	
⑧	空手教室(初級~上級)	9/13(金)・20(金)・27(金)(全3回)	17:30~19:00	5歳以上の方	
⑨	ボディケアルーム		10:30~17:30 (1回15分程度)	小学生以上の方	
⑩	T.T彩たまチームカップ 与野体育館卓球交流大会	9/28(土)	13:00~20:00	高校生のみの4~6人で構成するチーム	
⑪				18歳以上の方(高校生を除く)を含む、4~6人で構成するチーム	

6395【土・日曜日を除く、10時~17時】、FAX 792・0472、info@iwatsukikankou.com  
 岩槻区観光経済室 ☎790・0118、FAX 790・0260

定②150人(先着順)  
 申・問▼①:当日、直接、会場へ。▼②:9月3日(火)~12日(休)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、岩槻観光委員会(高橋)へ。※結果は全員に連絡します。☎0800・5536・

所①岩槻区内 ②岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館4階) ※会場などの詳細は、岩槻観光委員会のホームページ(🌐 <https://www.iwatsuki-kankou.com/>)をご覧ください。

No.	行事名	日時
①	武州鉄道の記憶をたどるスタンプラリー	10/5(出)~11/10(日) 10:30~16:00
②	幻の武州鉄道(岩槻、蓮田、大門、川口神根)を顕彰するセミナー	10/19(出) 14:00~15:40

幻の武州鉄道開業100周年の催し

定100人(先着順)  
 所・申・問当日、直接、大崎公園子供動物園(緑区大崎)へ。  
 ☎878・2882  
 ☎878・2854

どうぶつ大好き!動物愛護週間クイズラリー

催し

定①・②・⑤・⑧各10組 ③・④各15組 ⑦8組 ※⑦でオンラインは定員がありません。

その保護者

1年以内で、3歳未満の子どもの情報提供など

対本市に転入又は市内で転居後

No.	会場	期日	申込期限	問合せ
①	みどり(緑区東浦和)	10/16(水)	10/11(金)	☎874・7388、FAX 874・6501
②	よの(中央区本町東)	10/18(金)		☎・FAX 840・1788
③	にし(西区三橋)	10/22(火)	10/12(出)	☎625・1300、FAX 625・1301
④	きた(北区宮原町)	10/24(木)	10/17(休)	☎・FAX 662・0022
⑤	おおみや(大宮区桜木町)			☎649・3030、FAX 729・6961
⑥	みなみ(南区別所)	10/25(金)		☎844・7223、FAX 844・7224
⑦	さくら(桜区栄和)	10/30(水)	10/30(水)	☎859・3031、FAX 829・7838
⑧	いわつき(岩槻区本町)	10/31(木)	10/24(休)	☎・FAX 790・0020

※いづれも時間は10時~11時30分です。なお、⑦はオンラインでも受講できます。

宇都のまちさいたま5周年 企画展 地球の歩き方セレクション「宇宙兄弟」展

☎874・7388、FAX 874・6501  
 ☎・FAX 840・1788  
 ☎625・1300、FAX 625・1301  
 ☎・FAX 662・0022  
 ☎649・3030、FAX 729・6961  
 ☎844・7223、FAX 844・7224  
 ☎859・3031、FAX 829・7838  
 ☎・FAX 790・0020

ウェルカムさいたま

見沼区では「子育てはじめましてサロン」を、浦和区では「子育て応援サロン」を、随時開催しています。

定▼9月11日(休) ▼9月19日(休) ▼9月27日(金) 10時~11時

医療的ケア児保育支援センターの催し

休館日 月曜日(9月16日(祝)・23日(休)、10月14日(祝)、11月4日(休)を除く)、9月17日(火)・24日(火)、10月15日(火)、11月5日(火)

所・申・問当日、直接、漫画会館(北区益裁町)へ。☎663・541、FAX 667・4921

ギャラリートークを開催します  
 9月15日(日)・10月20日(日)、11月17日(日) 13時~ ※手話通訳・文字情報保障があります。

9月14日(出)~12月1日(日) 9時~16時30分  
 内「宇宙兄弟」の原画や関連資料などの展示

宇宙のまちさいたま5周年 企画展 地球の歩き方セレクション「宇宙兄弟」展

募集案内 各区支援課、各支所、各会場などで配布中 ※さいたま子育てWEB(🌐 <https://www.city.saitama.lg.jp/kosodate/>)でダウンロードできます。  
 問子育て支援課 ☎829・271、FAX 829・1960

募集案内

見沼区では「子育てはじめましてサロン」を、浦和区では「子育て応援サロン」を、随時開催しています。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

今後の情報

お知らせ

No.	行事名/内容	日時
①	縄文時代中期の土器 大戸本村1号遺跡を中心に	10/5(土) 14:00~15:30
②	市の花サクラソウと田島ケ原サクラソウ自生地	10/19(土) 14:00~15:30
③	おりがみを楽しもう!/キリンやライオンなどのアフリカの草原の動物をつくる	10/27(日) 10:00~11:00
④	与野周辺の古墳と埴輪	11/9(土) 14:00~15:30
⑤	鴻沼/新田開発の歴史を学ぶ	11/30(土) 14:00~15:30

与野郷土資料館お気楽講座(秋季)

30分  
 内 大型絵本、パネルシアターなど親子で遊べるプログラム  
 対 未就学児とその保護者  
 定 各5組(先着順)  
 所 申・問 9月3日(火)から各開催日の前日までに、電話で、医療的ケア児保育支援センター(中央区本町東)へ。  
 料 854,0055  
 問 保育課 829・1865、829・2516

所 ①・②・④・⑤ 与野本町コミュニティセンター ③ 与野郷土資料館 ※いずれも中央区本町東です。  
 対 ①・②・④・⑤ 中学生以上の方  
 定 ①・②・⑤ 各60人 ③ 8人 ④ 30人  
 申・問 ①・②・④・⑤ は9月14日(出)、③ は9月27日(金)のいずれも9時から、電話で、与野郷土資料館へ(先着順)。 714・54

型染めでTシャツとサコッシュを染めよう

日 10月18日(金)・25日(金)(全2回) 10時~15時  
 定 20人(抽選)  
 料 5000円  
 所 申・問 9月1日(日)~27日(金) (必着に、往復はがきで、必須事項を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 市立博物館へ。 ※生涯学習情報シス

公園で遊ぼう! in 岩槻文化公園

日 9月7日(出) 10時~15時 ※雨天一部中止  
 内 各種体験コーナー、バッテリーカー、キッチンカーの出店など  
 所 申・問 当日、直接、岩槻文化公園(岩槻区村国)へ。 798・8411、 798・9350  
 料 366・5200

アシエ先生とつくるハロウィン花飾り教室

71、 714・5472

日 10月15日(火) 11時20分~13時25分  
 上映演目 め組の喧嘩  
 内 葛西聖司氏(古典芸能解説者)による解説付きシネマ歌舞伎  
 定 50人(先着順)  
 料 一般:1,400円、3歳~大学生:700円 ※窓口で優待券付チラシを提示した場合の金額です。なお、前売券などは優待券付チラシと併用できません。  
 優待券付チラシ 各区情報公開コーナー、各公民館、各図書館などで配布中  
 所 申・問 10月9日(水)から、直接MOVIXさいたま(さいたま新都心駅東口)へ。  
 料 050・6865・4351  
 問 文化振興課 829・1226、 829・1996

日 9月28日(出) 10時~16時  
 インクルーシブフェスタ  
 日 9月28日(出) 10時~16時

解説付きシネマ歌舞伎の市民向け優待鑑賞

テム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込みめます。  
 料 644・2322  
 644・2313



所 さいたま新都心サンクンプラザ(さいたま新都心駅西口・けやきひろば2階)  
 内 トークショー、スポーツ体験相談会、マルシエや参加者同士の交流など  
 問 NPO法人リマインド 070・8571・4062  
 福祉総務課 829・1254、 829・1961

日 9月29日(日) 11時30分~16時30分  
 内 市民活動団体による活動展示販売、ワークショップなど  
 所 申・問 当日、直接、市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)へ。 813・6400、 887・0161

市民活動サークル交流&展示会

日 9月28日(出)の15時~29日(日)の9時  
 所 農業者トレーニングセンター(緑区大崎)  
 内 がん患者・家族支援、がん征圧チャリティイベント  
 申 リレー・フォー・ライフ・ジャパンのホームページ(<http://relayforlife.jp/saitama/>)へ。  
 問 同さいたま実行委員会 080・2197・8192  
 保健衛生総務課 829・1294、 829・1967

リレー・フォー・ライフ・ジャパンさいたま2024

所 さいたま新都心サンクンプラザ(さいたま新都心駅西口・けやきひろば2階)  
 内 トークショー、スポーツ体験相談会、マルシエや参加者同士の交流など  
 問 NPO法人リマインド 070・8571・4062  
 福祉総務課 829・1254、 829・1961

日 9月11日(水) 10時~13時  
 内 生涯学習相談・生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など  
 所 申・問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。  
 料 643・5651  
 648・1860

No.	行事名	時間
①	猫の飼い方教室	10:00~11:00
②	乗馬体験	▶10:00~12:00 ▶13:00~15:00
③	犬のしつけ方教室	13:00~14:00
④	クイズラリー、ドッグパフォーマンス公演、絵画コンクールなど	10:00~16:00

動物愛護フェスティバル

日 9月23日(休)  
 10時~13時  
 内 生涯学習相談・生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など  
 所 申・問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。  
 料 643・5651  
 648・1860

生涯学習相談えらべル

市内遺跡発掘調査成果発表会

日 9月7日(出) 10時〜12時30分
(9時40分から受け付け)
所生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階) ※公共交通機関をご利用ください。
定 100人(当日先着順)
問 文化財保護課 029-1724、029-1989

旧坂東家住宅見沼くらしっく館の催し

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes seasonal exhibition and a talk event.

さるはなキャンプリフェス タ親子のびびり

日 10月20日(日) 11時〜15時30分
所 グリーンライフ猿花キャンプ場(見沼区南中野)
内 炊き出し体験や野外で楽しむ

レクリエーション

対 市内在住の小学生とその保護者
定 30組60人(抽選)
申 9月20日(金)までに、電子申請・届出サービス(029-17716)
問 子ども・青少年政策課 029-17716

大宮花の丘農林公苑の催し



Table with 4 columns: No., 行事名, 期日, 時間. Lists stretching, dance, and yoga classes.

対 市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方
定 ①・③・④各20人 ②各18人
¥ ①5,000円 ②〜④6,000円

0000円

所・申・問 9月1日(日)〜16日(祝)に、電話又はファクスで、必須事項と年齢(②・④は時間)も、大宮花の丘農林公苑(西区西新井)へ(抽選)。
問 https://www.sgp.or.jp/

桜環境センターの催し

Table with 3 columns: No., 行事名/内容, 日時. Includes disaster prevention exhibition and recycling event.

対 ②市内在住、在勤又は在学中の方 ③市内在住、在勤又は在学中の小学生以上の方
定 ③20人(先着順)
所・申・問 ①・③:当日、直接、

桜環境センター(桜区新開)へ

対 ①3歳〜小学生とその保護者 ②3歳以上の子どもとその保護者
定 ①6組(1組5人まで) ②各4組8人
¥ ①1組6,500円 ②1組4,500円

春おか広場の催し・講座

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes agricultural experience and birthday party.

浦和博物館の催し

日 9月21日(土) 10時〜11時30分
内 行灯を作る
定 10人(先着順)

浦和くらしの博物館民家園の催し・講座

対 ②小学生とその保護者
定 ②6組(先着順)
休館日 月曜日(9月16日祝・23日休を除く)、9月17日(火)
所・申・問 9月7日(出)の9時から、電話で、浦和博物館(緑区三室)へ。 029-874-3960

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes seasonal exhibition, elderly talk, and craft workshop.

城下町岩槻歴史散策

日 10月10日(休) 10時〜15時
集合 クレセントモール(岩槻駅東口)
テーマ 短命だった武州鉄道跡を歩く
定 40人(抽選)
¥ 2,500円
申・問 9月12日(休)〜20日(必着)に、はがき、電話、ファクス又



### たまねつこ養成講座(地域の担い手養成研修)

①10月26日(出)、11月2日(出)  
②11月9日(出)・16日(出) 10時～16時 ※いずれも全2回です。

所①浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9・10階) ②生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)  
内人と地域がつながる必要性を講義や演習で学ぶ  
対①中央・桜・浦和・南・緑区在住の方 ②西・北・大宮・見沼・岩槻区在住の方 ※令和5年度までの同講座の受講者を除きます。  
定各65人(先着順)

申・問9月3日(火)～10月4日(金)に、アクセス又はEメールで、**必須事項**と生年月日を、いきいき長寿推進課へ。※市ホームページでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。 問829・1257、  
FAX829・1988  
1、  
Kiki-choju-suishin@city.saitama.lg.jp

### 第1回統合失調症患者の家族教室

日10月24日(内)、11月5日(火)(全2回) 14時～16時

所保健所(中央区鈴木)  
内統合失調症の正しい理解と対応を学ぶ  
対市内在住で、統合失調症患者の家族

定50人(先着順)  
申9月17日(火)～10月10日(内)に、

電子申請・届出サービス(https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)へ。  
問精神保健課 問840・2230  
34、  
FAX840・2230

### 障害者社会参加推進センターの講座

日10月20日(日) 13時～16時  
所与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)

内「病との出会いから市議会議員になるまで」をテーマに統合失調症や自分らしく生きる秘訣などについての講演  
定80人(当日先着順)

問市障害者協議会 問714・5137、  
FAX714・5138  
障害福祉課 問829・1308、  
FAX829・1988

### 難聴者・中途失聴者・家族のための手話教室

日10月9日～12月21日の毎週土曜日(全10回) 13時～15時

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)  
対市内在住又は通勤の中途失聴・難聴者とその家族 ※過去の同講座の受講者に限ります。  
定30人(選考)

申・問9月17日(火)の9時～10月7日(内)の17時に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**とファクス番号、Eメールアドレスを、市聴覚障害者協会へ。  
※結果は全員に連絡します。 問653・7324、  
FAX653・7324、  
tkusi@

### Webサイト制作と実践パソコンスキル講座(女性求職者向け)

bz03.plala.or.jp  
問市障害者協議会 問714・5137、  
FAX714・5138  
障害福祉課 問829・1308、  
FAX829・1988

No.	行事名	日時
①	1か月コース(基礎)	9月25日(内)～10月23日(内)(土・日曜日、祝日を除く、全20回) 10:00～14:40
②	2か月コース(応用)	10月28日(内)～12月20日(金)(土・日曜日、祝・休日を除く、全39回) 10:00～14:40

内Webサイト制作やパソコンの実践的なスキルなどの講座と就職支援を行う

対市内在住で、求職中の女性  
定各15人程度(選考)  
¥①5,940円 ②8,690円

所・申・問①は9月13日(金)、②は10月18日(金)までに、電話で、(株)シグマスタッフ埼玉支社(大宮区桜木町)へ。※専用ホームページ(https://www.saitamacity-digitalskill.com/)でも申し込めます。

問871・9771【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～17時】  
問労働政策課 問829・13

### ノーコードツールで作るWebアプリ作成講座

70、  
FAX829・1944  
日10月19日(出)・26日(出)、11月9日(出)(全3回) 13時30分～16時30分

所美園コミュニティセンター(浦和美園駅東口・複合公共施設)  
内自治会、PTA等のコミュニティ活動や日々の暮らしを便利にするアプリなどを作る

対市内在住、在勤又は在学の18歳以上で、ワード・エクセル・メール送信など、パソコンの基本操作ができる方  
定15人(抽選)

申9月3日(火)～24日(火)に、電子申請・届出サービス(https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)へ。  
問未来都市推進部 問829・1457、  
FAX829・1997

### 神経・筋疾患のリハビリテーション医療講演会(オンライン)

内神経・筋疾患の身体機能の特徴、療養生活の中で取り組みやすいリハビリテーションについての講演 ※11月6日(内)～27日(内)に、動画を配信します。

対神経・筋疾患と診断された患者とその家族、又は関心がある方  
申9月5日(内)～10月29日(内)に、電子申請・届出サービス(https://

ps://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)へ。※事前に質問ができます。なお、質問の受け付けは9月18日(内)までです。  
問健康支援課 問840・2219、  
FAX840・2229

### 依存症家族教室

日10月10日(内)、11月14日(内)(全2回) 13時30分～15時45分

所あいばれっと(浦和区上木崎)  
内依存症の基礎知識や家族の対応方法などを学ぶ

対市内在住で、アルコール・ギャンブル・薬物などの依存症の問題がある方の家族  
定15人程度(先着順)

申・問9月9日(内)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。  
問762・8548  
FAX711・8907

### 令和6年度さいたま市食料アレルギー講演会

日12月1日(日) 14時30分～16時30分

所RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)  
内乳幼児期における食物アレルギーの基礎知識と対応  
定300人(先着順)

個別相談会を同日開催します  
時間 16時30分～18時  
定30人(先着順)

申9月10日(火)～11月15日(金)に、市ホームページへ。  
問保育課 問829・1867、

FAK 829・2516

**ひとり親家庭のための就業支援講習会 World 基礎講座**

日10月12日(土)・19日(土)(全2回) 9時~16時  
 所 プラザマツヤ401号室(南浦和駅西口)  
 対 市内在住で、ひとり親家庭の父、母、寡婦又はその子ども(15~19歳で、中学生を除く)  
 定 20人(抽選)  
 申・問 9月20日(金)(必着までに、はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と生年月日を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。\*市ホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 829・1948、FAK 829・1960

**空き家対策無料セミナー & 個別相談会**



日9月28日(土) 13時30分~14時45分  
 所 コミュニティセンターいわつき(右槻区本町)  
 内 空き家問題の実態と管理など

お知らせ

募集

について実例を交えて紹介する  
 定 30人(先着順)  
 無料個別相談会も開催します  
 時間 15時~16時30分  
 定 12組(先着順)

TEL 829・1991

申・問 9月3日(火)~27日(金)に、電話で、NPO法人空家・空地管理センターへ。\*同センターのホームページ(<https://www.aizyakachi.jp/>)でも申し込みます。TEL 0120・336・366【6時~17時】  
 問 環境総務課 TEL 829・1325、FAK 829・1991

**障害者総合支援センターの講座**

No.	行事名/内容	日時
①	就職活動支援講座	9/30(月)~10/9(水)(土・日曜日を除く、全8回) 9:30~15:30
②	金銭管理講座/金銭管理の方法、消費者トラブルの対応方法について学ぶ	10/20(日) 9:30~12:00
③	盆栽教室/大宮盆栽美術館の観覧及び盆栽の制作	10/29(火) 9:30~12:00

所 ①・② 障害者総合支援センター(中央区鈴谷) ③ 大宮盆栽美術館(北区土呂町)

対 ① 市内在住で、就労を目的している障害のある方 ② 市内在住の18歳以上で、障害のある方

催し

講座

方 ③ 市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のある方  
 定 ① 18人 ② 16人 ③ 10人  
 料 ③ 5000円

申・問 ①は9月13日(金)、②は10月4日(金)、③は10月15日(火)までに、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容、手話通訳・要約筆記の有無を、障害者総合支援センターへ(抽選)。\*結果は全員に連絡します。TEL 859・7266、FAK 852・3373、syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

**就職支援セミナー(託児付き)**

テーマ	期日
応募書類の作成	10/1(火)
面接対策	10/8(火)
コミュニケーションスキル・ビジネスマナーの向上	10/17(木)
働く上で必要な労働法の知識	10/30(水)

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)  
 定 各20人(先着順)  
 託 1歳以上の未就学児 各5人  
 申・問 9月5日(休)から、電話で、キャリアバンク(株)市就労サポート事業受付係へ。\*同社のホームページ(<https://saitama-city-support.com/>)でも申し込みます。TEL 711・2209【土・日曜日、祝・休日を除く、9時~18時】

\*いずれも時間は10時~12時です。

スポーツ

その他

時 18歳以上の方  
 問 労働政策課 TEL 829・1370、FAK 829・1944

**マザーズハローワーク大宮共同事業 就職支援セミナー(託児付き)**

日 10月18日(金) 10時~11時30分  
 内 子育てなどと仕事の両立を目指すため、何から始めたらいいかを学ぶ  
 対 市内在住、在学又は市内で就労を希望する方  
 定 20人(先着順)

TEL 6か月以上の未就学児 5人

申・問 9月5日(休)の10時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。\*結果は全員に連絡します。TEL 642・8107、FAK 643・5801、danyo-kyodo-saikaku@city.saitama.lg.jp

**ジェンダー平等基礎講座**

日 10月20日(日)、11月10日(日)、12月15日(日)、令和7年1月19日(日)(全4回) 10時~11時30分  
 所 パートナーシップさいたま(シーノ大宮センタープラザ3階)  
 内 ジェンダー平等の概論、性の多様性、男女共同参画の視点からの防災対策などについて学ぶ  
 対 市内在住、在勤又は在学中で、

**とくろでなにする...さいたまアーツ・フェスティバル2024**

日 10月19日(土) 10時~12時30分  
 所 中尾第二自然緑地(緑区中尾)  
 内 緑地の整備活動や、自然の中の音を意識したワークショップなど  
 定 30人(先着順)  
 申・問 9月6日(金)の10時から、アーツカウンシルさいたまのホームページ(<https://saitama-culture.jp/aboutus/>)へ。TEL 767・5350、FAK 767・5351

**子育て講座**

日 10月10日(木)・17日(木)・24日(木)(全3回) 9時30分~11時30分  
 対 市内在住の方  
 定 15人(先着順)  
 所 申 9月3日(火)から、直接又は電話で、子育て支援センター(浦和区高砂)へ。TEL 814・0481  
 問 子育て支援課 TEL 829・1271、FAK 829・1960

相談

Information

市の情報

お知らせ

再就職チャレンジセミナー

No.	行事名	期日
①	WEBセミナー キャリアアンカーを知ろう ストレスから自分を守る(基礎編)セルフケア	10/3(休)
②	土曜セミナー 介護と仕事の両立	10/18(金)
③	土曜セミナー ストレスから自分を守る(基礎編)セルフケア	10/5(土)
④	初級パソコン講座 初心者向けパソコン講座	10/7(月)・9(水)・21(月) ・23(水)(全4回)
⑤	就職支援セミナー ストレスから自分を守る(基礎編)セルフケア 採用担当者のホンネ、企業講話	10/11(金)
⑥	ワークショップ 人生100年時代のライフプラン・キャリアプラン	10/24(休)
⑥	ワークショップ 人生100年時代のライフプラン・キャリアプラン	10/16(休)

※①はZoomを利用できる環境が必要です。

**時間** ①・②・⑤・⑥ 10時～12時  
③ 14時～16時 ④ 10時～13時  
**所** ワークステーションさいたま  
(北浦和駅東口)

**定** ①～③・⑤・⑥ 各20人 ④ 10人  
④～⑥ 1歳以上の未就学児  
各5人  
**申** 9月9日(月)の9時から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。\*専用ホームページ  
(<https://ws-saitama-city.com/>)でも申し込みます。TEL 823・8100【土・日曜日、祝休日を除く、9時～18時】  
TEL 829・1370、FAX 829・1944

キャリアバンメイト養成研修

12月2日(月) 9時45分～16時45分

**所** 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)  
**内** 認知症サポーター養成講座  
で、講師となる「キャリアバンメイト」を養成する

**対** 市内在住、在勤又は在学の方  
\*原則、年3回以上認知症サポーター養成講座の講師を行える方に限ります。  
**定** 60人(抽選)

**申込書** 各区高齢介護課、各地域包括支援センターで配布中  
\*市ホームページでダウンロードもできます。  
**申込期間** 9月2日(月)～30日(月)  
**問** 認知症フレンドリーまちづくりセンター TEL 816・4711、FAX 853・5010  
いきいき長寿推進課 TEL 829・1286、FAX 829・1981

国際学院埼玉短期大学公開講座  
はじめての災害食講座

10月19日(土) 11時～13時

**所** 国際学院埼玉短期大学(大宮区古敷町)

**内** ビニール袋を利用した調理の実習と座学  
**対** 市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)

上の方(学生を除く)  
**定** 32人(抽選)  
¥1,000円

**申** 9月2日(月)～25日(水)に、大学のホームページ(<https://sc.kef.ac.jp/>)へ。TEL 641・7468、FAX 641・7432  
**問** 生涯学習振興課 TEL 829・1704、FAX 829・1989

メディア・リテラシー講座(オンライン)

**内** ジェンダーの視点で、正しい情報を探し、読み解く方法を学ぶ  
\*10月8日(水)～12月6日(金)に動画を配信します。  
**申** 9月5日(休)～10月10日(休)に、市ホームページへ。  
**問** パートナーシップさいたま TEL 642・8107、FAX 643・5801

スポーツ

見沼ヘルシーランドシニアヨガ

9月11日(水) ▼9月18日(水) 10時30分～11時30分

**内** シニア向けのヨガや軽い筋力トレーニング  
**対** ヨガ初心者又は60歳以上の方  
**定** 各5人(先着順)  
¥1回1,000円 ※別途入館料が掛かります。なお、初めて参加する方は初回のみ500円です。

**入館料** 一般：1,000円、小学生以下：500円

学生・高校生、60歳以上：540円 ※パパ・ママ応援シヨッブ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、4割引です。

**所** 申 9月4日(水)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。  
TEL 878・0901、FAX 878・2417

西楽園の教室

No.	行事名	日時
①	初級クロール教室	10/2～11/20の毎週水曜日(全8回) 10:00～11:00
②	バタフライ教室	10/2～11/20の毎週水曜日(全8回) 12:00～13:00
③	平泳ぎ教室	10/3～11/21の毎週木曜日(全8回) 13:00～14:00
④	リフレッシュヨガ	10/4～12/6の毎週金曜日(11/8・15を除く、全8回) 14:00～15:00
⑤	はじめて太極拳(初心者クラス)	10/5～12/7の毎週土曜日(10/12・26を除く、全8回) 10:30～11:20
⑥	中級クロール教室	10/5～11/23(祝)の毎週土曜日(全8回) 11:00～12:00
⑦	簡化24式太極拳(中級クラス)	10/5～12/7の毎週土曜日(10/12・26を除く、全8回) 11:30～12:30
⑧	ボクシング・フィットネス	10/6～11/24の毎週日曜日(全8回) 14:00～15:00

**対** 高校生以上の方 ※①はバタ足で12.5m以上、②・③・⑥はク

ロールで25m以上泳げる方に限ります。  
**定** ①～③・⑥各25人 ④・⑤・⑦・⑧各20人  
¥4,000円

**所** 申 9月17日(火)(必着までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と性別、年齢を、〒331-0074 西区宝来60-1 西楽園へ(抽選)。  
TEL 624・0486、FAX 624・4757

市4医師会市民講座  
SAMのダレデモダンス  
健康イージーダンス

10月5日(土) 13時30分～15時  
**所** 槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館4階)  
**対** 市内在住の方  
**定** 100人(先着順)  
**申** 9月3日(火)から、電話で、(社)若槻医師会へ。TEL 798・6600【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～17時】  
**問** 保健衛生総務課 TEL 829・1293、FAX 829・1967

かんたんアクアエクササイズ

9月3日～19日の火・木曜日(9月17日(火)を除く) 10時～10時50分  
**対** 市内在住で、18歳以上の方  
**定** 各20人(先着順)  
¥1回750円 ※別途、ロッカー代(1回50円)が掛かります。  
**所** 申 9月3日(火)から、直接

申し込み

又は電話で、下落合プール(中央区下落合)へ。☎852・2518、FAX858・2621

**三橋総合公園の教室**

行事名	日時
健康ヨガ教室	10/7~12/23の毎週月曜日(10/14祝、11/4祝を除く、全10回) ▶13:00~14:00 ▶14:15~15:15 ▶15:30~16:30
イスでヨガ教室	10/8~12/10の毎週火曜日(全10回) ▶14:00~15:00 ▶15:30~16:30
リンパヨガ教室	10/9~12/11の毎週水曜日(全10回) ▶13:00~14:00 ▶14:15~15:15 ▶15:30~16:30

対市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方

定各18人(抽選) 料6,000円

所・申・問 9月1日(日)~10日(火)に、直接、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢、時間を、三橋総合公園(西区三橋)へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は参加できる方の方に連絡します。

TEL 623・0505  
FAX 623・1313

**シルバークエストボール大会**

日 11月15日(金) 9時~

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

このページの情報

あなたのスマホ日記

所 大間木公園(緑区大間木)  
対 市内在住の60歳以上の方で構成する7人程度のチーム  
定 36チーム(抽選)  
申 込書 各区高齢介護課で配布  
申 込期限 9月30日(月)  
問 セカンドライフ支援センター  
TEL 881・8627  
FAX 881・8637

**サイデン化学アリーナさいたまの教室**

No.	行事名	日時
①	平泳ぎ特訓教室	9/9(月)・16(祝)・23(休)(全3回) 16:30~17:50
②	クロール息継ぎ特訓教室	
③	弓道教室	9/21~11/9の毎週土曜日(全8回) 9:30~11:30

対 ①・②小学生 ③16~65歳の方 ※①はクロールで25m以上泳げる方、②は息継ぎなしクロールで7m以上泳げる方に限ります。

定 ①・②各10人 ③25人  
料 ①・②6,300円 ③9,000円

所・申・問 ▼①・②:9月3日(火)~8日(日)の15時に、直接、サイデン化学アリーナさいたまへ(先着順)。▼③:9月3日(火)~

10日(火)(必着)に、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒333810835 桜区道場4-13-1 サイデン化学アリーナさいたまへ(抽選)。☎851・5050、FAX851・5118

**天沼テニス公園初心者テニス教室**



日 10月11日~12月20日の毎週金曜日(全8回) 13時~15時  
※開催しない日があります。  
所 天沼テニス公園(大宮区天沼町)  
対 市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方(高校生を除く)  
定 30人(抽選)  
料 8,000円

申 9月12日(休)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)へ。  
問 大和田公園事務所  
TEL 642・0478  
FAX 649・5222

**市民成人初心者テニス教室**

日 10月2日~令和7年3月26日の毎週水曜日(全20回) 17時~19時 ※開催しない日があります。

所 堀崎公園(見沼区堀崎町)  
対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方  
定 10人(抽選)  
料 1万5,000円  
申・問 9月9日(月)(必着)までに、往復はがきで、**全員の必須事項**と、ラケットの貸し出しの有無を、〒33710052 大宮堀崎郵便局留 見沼区堀崎町467-2 市テニス協会(堀本)へ。※同協会のホームページ(<https://saitamacity-tennis.jp/applicants/entrance/>)でも申し込みます。☎0800・74807373【19時~21時】  
問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

**初心者から中級者のためのソフトテニス教室**

日 10月26日(土)・27日(日)、11月2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)(全6回) 9時~11時  
所 若槻文化公園(若槻区村国)  
対 市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方(高校生を除く) 60人(抽選)  
定 3,000円  
申・問 10月15日(火)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢、ラケットの貸し出しの有無を、〒33810003 中央区本町東2-10-1 市ソフトテニス連盟(伊藤)へ。TEL 090・2741・3867【8時~22時】  
問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

**障害者交流スポーツツトサル教室**

日 9月28日(土) 9時30分~11時30分  
所 与野体育館(中央区下落合)  
対 市内在住、在勤又は在学の小学生以上で、知的障害のある方とその介護者 ※介護者は15歳以上の方(中学生を除く)に限ります。  
定 30人(抽選)  
申・問 9月9日(月)(必着)までに、はがき、ファクス又はEメールで、**全員の必須事項**と年齢(学年)を、〒33810835 桜区道場4-3-1 サイデン化学アリーナさいたま内(公財)市スポーツ協会へ。※結果は全員に連絡します。☎851・6250【9時~17時】、FAX 851・6253、✉info@saitamacity-sports.jp

**小学生かけこ教室**

日 9月21日(土) ①9時~10時30分 ②11時~12時30分  
所 駒場運動公園(浦和区駒場)  
内 速く走るためのコツや練習方法を学ぶ  
対 ①小学1~3年生 ②小学4~6年生  
定 各50人(抽選)  
料 1,000円  
申・問 9月6日(金)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)へ。  
TEL 882・80149  
FAX 882・80360

