

マークの見方

日＝日時 所＝会場 交＝交通 内＝内容 対＝対象
定＝定員 ￥＝費用 託＝託児 申＝申込み 問＝問合せ
※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.lg.jp/>

情報掲示板
INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる

施設・イベントのお知らせです!

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、☎668・2323

🌐 <https://www.bonsai-art-museum.jp/>



No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展 四季 8月緑陰の涼	8/2(金)～28(水) 9:00～16:30	
②	ギャラリートーク/展示の見どころを解説	8/4(日)・17(土) 13:30～	対⑤小・中学生とその保護者 ⑥高校生以上の方 定③30人 ④9人 ⑤10組20人 ⑥10人 ¥⑤1組3,000円 ⑥3,000円 ※①・②は観覧料が掛かります。
③	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	8/24(土) 13:30～14:30	観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
④	盆栽相談デー/職人による実技指導と盆栽相談会	8/25(日) 13:30～15:30	申▶①～③…当日、直接、上記会場へ(③は先着順)。▶④…8月5日(月)の9時から、電子申請・届出サービス(🌐 https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)へ(先着順)。▶⑤・⑥…8月15日(水)～31日(土)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
⑤	子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	9/15(日) 10:00～11:30	
⑥	盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	9/15(日) 14:00～15:30	

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/▶岩槻人形博物館…月曜日(8/12(休)を除く)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、☎749・0225、🌐 <https://ningyo-muse.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	夏休み企画 岩槻こども人形博物館	9/1(日)まで 9:00～17:00	定④30人 ¥無料 ※①～③は観覧料が掛かります。
②	ボランティアによる月例展示解説	8/17(土) 14:00～14:30	観覧料/一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
③	毎月22日はにんばくの日 常設展 展示解説	8/22(水) 14:00～14:30	申▶①～③…当日、直接、岩槻人形博物館へ。▶④…8月6日(火)(消印有効)までに、往復はがきで、必須事項と小・中学生は学年、保護者の氏名(ふりがな)を、同館へ(抽選)。※④は生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込みます。
④	企画展 講演会 博物館コレクションの保存修復	8/31(土) 14:00～15:30	

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、☎793・4074、🌐 <https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	木目込ワークショップ かわいい幼姫をつくろう	9/1(日) 9:30～15:00	
②	水引制作体験 可愛いアクセサリーをつくろう	9/8(日) ▶10:00～ ▶13:30～	
③	木目込でまりのストラップをつくろう	9/14(土) ▶10:00～ ▶11:15～ ▶13:45～	対①・②・⑧～⑩中学生以上の方 ④5歳～中学生とその保護者 ⑦小学4年生以上の方 ※③・⑤・⑥で小学3年生以下の子ども、⑦で小学生は保護者の同伴が必要です。
④	ちりめん制作体験 親子でつくるハロウィン飾り	9/15(日) ▶10:00～ ▶13:30～	定①・⑤・⑧・⑨各15人 ②各8人 ③・⑥各12人 ④各10組 ⑦・⑩各10人
⑤	正絹の組紐でキーホルダーをつくろう	9/16(火) ▶10:00～ ▶11:00～ ▶13:15～ ▶14:15～	¥①3,000円 ②・③・⑤500円 ④1組1,200円 ⑥800円 ⑦2,000円 ⑧・⑨2,500円 ⑩1,800円
⑥	ハロウィンで飾りたい! かぼちゃの絵付け	9/21(土) 10:00～12:00	申▶①・②・④・⑥～⑩…8月12日(水)までに、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(抽選)。▶③・⑤…8月3日(土)から、直接又は電話で、同館へ(先着順)。
⑦	正絹の組紐でつくる8玉御岳組めがね紐兼ストラップ	9/22(火) ▶10:00～ ▶13:30～	
⑧	ちりめん細工ワークショップ おくるみ赤ちゃん と草履のミニ吊るし一本飾りをつくろう	9/23(水) 9:30～13:00	
⑨	正絹ちりめんでお地蔵さんをつくろう	9/28(土) 9:30～13:00	
⑩	加賀てまりをつくろう	9/29(日) 10:00～13:00	

(公財)市文化振興事業団

問合せ/サクラインフォメーションセンター

☎ 866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、

☎ 837・2572、🌐 <https://saitama-culture.jp/>

■ 恭慶館、プラザイースト、氷川の杜文化館、市民会館いわつき、市文化センター

行事名	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
重陽の茶会	9/1(日) 10:00～13:00	恭慶館(浦和区常盤)	小学生以上の方 60人 600円	8月9日(金)までに、 上記 ホームページへ(抽選)。
日本画講座	9/2～9/17の毎週月曜日(9/9、10/28、11/11・25、12/9・23・30、1/27、2/10、3/10を除く、全19回) 14:00～16:00	プラザイースト(緑区中尾)	市内在住、在勤又は在学の方 10人 1万円	8月12日(休)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
プロ日本画家から学ぶ基礎美術デッサン講座	▶9/3～11/5の毎週火曜日 ▶9/4～11/6の毎週水曜日 19:00～20:30 ※いずれも全10回です。		中学生～18歳の方 各10人 5,000円	8月20日(火)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。
能入門講座	9/20～10/18の毎週金曜日(全5回) 14:00～16:00	氷川の杜文化館(大宮区高鼻)	18歳以上の方 20人 3,500円	8月27日(火)までに、 上記 ホームページへ(抽選)。
親子のためのクラシックコンサート 音楽の絵本 ―エレガンス―	10/5(土) 14:00～	市民会館いわつき(岩槻区太田)	— 622人(全席指定) S席…中学生以上2,500円 A席…中学生以上2,200円 ※小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	8月10日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐 https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。
東京フィル&清塚信也の「ブラボー! 名曲アカデミー」	11/9(土) 15:00～	市文化センター(南区根岸)	— 2,006人 S席…4,500円 A席…3,500円 B席…2,500円	8月17日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐 https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。

■ プラザウエスト

No.	行事名	日時	その他
①	パソコン講座 はじめてのExcel	9/3(火)～5(木)(全3回) 13:00～16:00	
②	mbotで遊ぼう! プログラミング教室	9/7(土)・14(土)・21(土)(全3回) 13:00～16:00	対①・③～⑥市内在住、在勤又は在学の方 ②市内在住又は在学の小学生 ⑦小学生以上の方
③	IT講座～Jimdoで作るホームページ～ ジンドゥー	9/12(木)・26(木)、10/3(木)(全3回) 13:00～15:00	定①・④各15人 ②・⑤・⑥各12人 ③20人 ⑦402人
④	はじめてのアクリル画講座	9/12(木)・19(木)・26(木)(全3回) 14:00～16:00	¥①・③～⑤3,000円 ②2,000円 ⑥1,500円 ⑦3,500円
⑤	日本発祥の彫紙アート講座	9/22(祝)・29(日)(全2回) 10:00～12:00	申▶①～⑥…8月15日(休)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。▶⑦…8月24日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐 https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。
⑥	簡単料理講座～ハンガリー料理編～	9/27(金) 10:00～13:00	📞858・9080、FAX858・9020
⑦	気軽にクラシックvol.50 森麻季ソプラノ・リサイタル	11/23(祝) 14:00～	

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日(9/16(祝)・23(休)を除く)、9/17(火)・24(火)

会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881・1515、☎882・9702

🌐 <https://www.city.saitama.lg.jp/kagakukan/>

No.	行事名	日時	対象	その他
①	科学工作教室 なぜそうなるのか。おうちの人と 考え、話し合いながら作る3作品「空を飛べ!」	9/8(日) 9:30～11:30	小学3～6年生とその保護者	
②	天体観望会 月の観測とお月見の情報	9/14(土) 19:00～20:00	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	定①12組 ②100人(1家族5人まで) ③各8人 ④各18組 ⑤16人 ⑥30人
③	若田宇宙飛行士アカデミー ロボットチャレンジ コース プチロボを作ろう	9/15(日) ▶9:30～12:00 ▶13:30～16:00	小学4年～中学生 ※小学生は保護者の同伴が必要です。	¥①1組170円 ③1,470円 ④1組2,100円
④	若田宇宙飛行士アカデミー ロボットディスカバリー コース ロボットミッション1・2・3	9/21(土) ▶9:30～12:00 ▶13:30～16:00	小学1～3年生とその保護者	申8月10日(土)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
⑤	顕微鏡教室 身近な植物の体のしくみや花粉を見てみよう	9/22(祝) 9:30～11:30	小学3年～中学生	
⑥	自然観察教室 秋の見沼田んぼで「バッタつり」をしよう	9/28(土) 9:30～11:30 ※雨天中止	小学生以上の方 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	

宇宙劇場

休館日／8/21(木)・28(木)

会場・問合せ／〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮5階

☎647・0011、FAX647・0066、🌐https://www.ucyugekijo.jp/



No.	行事名	日時	その他
①	星空の時間～8月の星空～	8/1(木)～31(出)(8/4(日)を除く) 13:30～14:15	定 各280人 費 一般…620円、4歳～中学生…310円 申 各開始時間の①・③～⑤は1時間20分前、②は1時間前から、 上記 会場で入場券を販売(先着順)。
②	こどもの時間 しまじろうと たんじょうびの おほしさま	8月の土・日曜日、祝・休日(8/24(出)を除く) 10:30～11:15	
③	映像の時間 銀河鉄道の夜	8月の土・日曜日、祝・休日 12:00～12:45	
④	音楽の時間 小さな星のプラネタリウム～Music by 久石譲～	8月の土・日曜日、祝・休日 18:00～18:45	
⑤	癒しの時間 Star Light Healing Malama Hawaii	8/4(日) 13:30～14:20	

応急手当講習

問合せ／救急課 ☎833・7921、FAX833・7201



No.	行事名／内容	日時	会場	申込期間	その他
①	応急手当親子講習／小児・乳児に対する気道異物除去など	9/8(日) 10:00～11:00	子育て支援センターおおみや(大宮区桜木町)	8/5(月)～15(木)	対 ①・②市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 ③～⑩市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方 定 ①12組 ②8組 ③～⑩各30人 申 各申込期間(必着)に、往復はがき(1人又は1組1通まで)で、 必須事項 (①・②は参加者全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢、③～⑩は在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地も)を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。※電子申請・届出サービス(🌐https://app.ly.e-tumo.jp/city-saitama-u/)でも申し込めます。
②		10/6(日) 10:00～11:00	子育て支援センターみぬま(見沼区大和田町)	8/27(木)～9/5(木)	
③	普通救命講習Ⅲ／小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	9/18(木) 9:00～12:00	防災センター(大宮区天沼町)	8/6(木)～16(金)	
④		10/14(木) 13:30～16:30		9/3(木)～12(木)	
⑤		9/20(金) 13:00～16:00	内野公民館(西区三橋)	8/8(木)～19(月)	
⑥	普通救命講習Ⅰ／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	9/29(日) 9:00～12:00	防災センター	8/19(月)～28(木)	
⑦		10/5(出) 13:00～16:00	ふれあいプラザいわつき(岩槻区東岩槻)	8/26(月)～9/4(木)	
⑧		10/14(木) 9:00～12:00	防災センター	9/2(月)～11(木)	
⑨	上級救命講習／成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	9/24(木) 9:00～17:00		8/13(木)～22(木)	
⑩		10/12(出) 9:00～17:00		8/30(金)～9/10(木)	

さいたま市民大学

問合せ／生涯学習総合センター ☎643・5651、FAX648・1860



No.	行事名／内容	日時	申込期間	その他
①	科学コースⅠ ロボットで学ぼう 簡単プログラミング/ロボットへのプログラミングや競技会	9/8(日)・22(木)(全2回) 9:30～11:30	8/13(木)まで	所 ①青少年宇宙科学館(浦和区駒場) ②～⑤生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8・10階) 対 ①小学4年～中学生 ④マウス操作・文字入力などの基本操作ができる方 ⑤Windows、Word、Excelの基本操作ができる方で、パソコン講座の指導者としてボランティア活動をしたい方 ※④は令和5年度以降の同講座の受講者を除きます。 定 ①10人 ②・③各90人 ④・⑤各20人 費 ②1,000円 ③2,000円 ④5,640円 ⑤4,000円 申 各申込期間に、生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
②	ファイナンスコース 投資の出口戦略と投資詐欺をはじめとしたリスク対応	10/1(木)・8(木)(全2回) 10:00～11:30	8/8(木)～9/2(月)	
③	ビジネススキルコース ビジネスの最前線! 新たなトレンドと新たなビジネススキル	10/2～23の毎週水曜日(全4回) 10:00～11:30	8/13(木)～9/3(木)	
④	パソコンコース 初心者のためのワード2021&エクセル2021/文書作成やデータ入力、関数、グラフ作成などを学ぶ	10/3～24の毎週木曜日(全4回) 9:30～12:30	8/14(木)～9/4(木)	
⑤	地域ボランティア養成コース パソコンのボランティア講師養成講座/パソコンのボランティア講師としての心構え、知識、教え方を学ぶ	10/4～11/22の毎週金曜日(全8回) 9:30～12:30	8/14(木)～9/4(木)	

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ／行財政改革推進部 ☎829・1106、FAX829・1997

No.	行事名／内容	日時	対象・定員・費用	申込期限	会場・問合せ
①	第77回生涯学習公開講座 健康でいるための外出の重要性(オンライン)	— ※8月30日(金)の10時～9月5日(木)の17時に動画を配信します。	—	8/28(木)	人間総合科学大学 蓮田キャンパス TEL749・6111、FAX749・6110 ✉records@human.ac.jp
②	大丈夫?あなたが見ている健康情報～情報の探し方・選び方のコツを学ぶ～(オンライン)	8/31(土) 13:00～16:15	18歳以上の方 12人(抽選) 1,000円	8/18(日)	埼玉県立大学(越谷市) TEL048・973・4114、FAX048・973・4807 ✉edec@spu.ac.jp
③	外反母趾の予防と保存療法～手術しないで治せるのか?～	9/19(木) 10:40～12:10	— 40人(抽選) 1,000円	9/10(木)	
④	肩の健康を守る～日常生活でできる肩ケアの秘訣～	9/24(木) 10:00～11:30	— 20人(抽選) 1,000円		
⑤	食育教室2024 おはしの国の洋風会席／箸や会席料理のマナーの講義と市内産野菜を使用した洋風会席料理づくり	9/28(土) 9:30～13:10	18歳以上の方 32人(抽選) 2,000円	8/31(土)	国際学院埼玉短期大学(大宮区吉敷町) TEL641・7468、FAX641・7432 ✉tiikirenkei@kgef.ac.jp

※③・④はオンラインで受講もできます。なお、②と③・④でオンラインでの受講はZoomを利用できる環境が必要です。申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ

(☎<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。(武蔵浦和コミュニティセンターは、☎<https://www.musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
お仕事探検②/市立博物館の仕事を探検	8/20(火) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学4～6年生 20人 500円	所市立博物館(大宮区高鼻町) 申8月5日(月)までに、生涯学習情報システム(☎ https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 問高鼻コミュニティセンター ☎644・3360、FAX644・3361
夏休み子どもプログラミング講座	8/21(水) 9:30～10:45	市内在住又は在学の小学1～3年生 10人 500円	8月7日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名・学年も)を、〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 コムナーレ10階 浦和コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎887・6565、FAX887・7090
	8/21(水) 11:15～12:30	市内在住又は在学の小学4～6年生 10人 500円	
いざというときに役立つ! 学んで・作って防災食講座	9/1(日) 10:00～12:00	市内在住、在勤又は在学の方 8人 1,000円	8月16日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、〒331-0061 西区西遊馬533-1 馬宮コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎625・8821、FAX625・8822
料理講座	9/1(日)・8(日)・15(日)(全3回) 9:30～13:30	市内在住又は在勤の男性 20人 4,000円	8月16日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、〒338-0003 中央区本町東3-5-43 与野本町コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎853・7232、FAX857・1096
フラダンス講座～フラサークル「カサブランカ」さんと踊ってみよう!～	9/2(月)・16(祝)、10/7(月)・21(月)(全4回) 13:30～15:00	市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方 20人 2,000円	8月3日(土)の10時から、直接、電話又はファクスで、 必須事項 を、日進公園コミュニティセンター(北区日進町)へ(先着順)。 ☎・FAX664・4078
自分で作った鉢で盆栽体験!	9/13(金)・27(金)、10/11(金)(全3回) 14:00～16:00	市内在住、在勤又は在学中で、15歳以上の方(中学生を除く) 10人 4,500円	所岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階) 申8月20日(火)までに、申込みフォーム(☎ https://formok.com/f/gvp/bvs1k/)へ(抽選)。 ☎758・6500、FAX758・6521
星空観望会	9/14(土) 18:00～19:30	市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方 20人 100円 ※小学生は保護者の同伴が必要です。	所埼玉スタジアム2002(緑区美園) 申・問8月30日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎764・8810、FAX764・9310
学生ボランティア事業Ⅰ/専門学生からポイントメイクを学ぶ	9/15(日) 10:00～11:00	市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方 6人 500円	所大宮工房館(大宮区堀の内町) 申8月28日(火)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎645・3838、FAX645・3881
岩槻歴史散策	9/19(木) 10:00～14:00	市内在住、在勤又は在学の方 10人 1,000円	8月17日(土)の10時から、直接又は電話で、ふれあいプラザいわつき(岩槻区東岩槻)へ(先着順)。 ☎756・6000、FAX756・6036
2024親子体操教室 パパといっしょにようんどうあそび!	9/23(木) 9:30～10:30	2歳～4歳4か月の子どもとその保護者 10組 1組1,000円	所武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア) 申8月18日(日)の14時～31日(土)の17時に、同センターのホームページへ(抽選)。 ☎844・7215、FAX844・7216
	9/23(木) 10:45～11:45	4歳5か月以上の未就学児とその保護者 10組 1組1,000円	
料理講座① 男性向け料理講座	9/25(土) 10:00～12:00	市内在住又は在勤の男性 12人 2,500円	所高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町) 申9月12日(火)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎644・3360、FAX644・3361
電動ろくろ講座Ⅱ/中級者向けの陶芸講座	9/28(土)、10/5(土)・26(土)(全3回) 10:00～12:00	市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方 8人 2,000円	所大宮工房館 申9月4日(火)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎645・3838、FAX645・3881
健康体操 フラダンス	9/28～10/19の毎週土曜日(全4回) 13:30～15:30	市内在住、在勤又は在学の方 20人 2,000円	所高鼻コミュニティセンター 申9月14日(土)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎644・3360、FAX644・3361

プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1

☎653・9255、FAX653・9288、☎<https://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名/内容	日時	その他
①	ノース・ぶらっと寄席 雷門音助	8/25(日) 11:00～11:40(10:40開場)	
②	一眼カメラ 人物撮影講座	9/5(木)・12(木)(全2回) 10:00～11:45	対①小学生以上の方 ②・③・⑥・⑦18歳以上の方 ④3歳以上の未就学児とその保護者 ⑤18歳以上の女性 ※②は一眼レフなどレンズ交換ができるカメラをお持ちで、マニュアル設定で撮影ができる方に限ります。 定①60人 ②・③・⑤各10人 ④20組40人 ⑥8人 ⑦25人 ¥①～③・⑤・⑦500円 ④1組500円 ⑥2,000円 申▶①…当日、直接、上記会場へ(先着順)。▶②～⑦…②は8月22日(木)、③・④は8月23日(金)、⑤は8月28日(火)、⑥は8月29日(水)、⑦は9月3日(火)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事1組又は2人まで)で、 全員の必須事項 と年齢(学年)を、上記問合せへ(抽選)。
③	おとなアート教室 自分や大切な人・ペットへのプレゼントをつくろう/布用絵の具で描き、オリジナル作品をつくる	9/7(土) 14:00～16:00	
④	親子体操教室	9/7(土)・21(土)(全2回) 14:00～15:15	
⑤	女性の健康ゆるヨガ	9/11(木)・18(木)(全2回) 10:00～11:00	
⑥	ハーブをプラス@家庭料理に一工夫	9/12(木)・19(木)・26(木)(全3回) 14:00～16:00	
⑦	声を出して健康増進! 歌って笑って発声講座/発声の基礎を呼吸法から学ぶ	9/17(火)・24(火)(全2回) 14:00～16:00	

浦和駒場体育館

会場・問合せ／〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 ☎885・6010、☎885・6011

🌐<https://sai-komaba-spomachi.jp/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	宿題やつつけタイム	8/6(火)～8/9(金)	9:00～11:00	対 ①市内在住又は在学の小学生 ②～④・⑥16歳以上の方 ⑤小学生 ⑦・⑧18歳以上の方 ⑨・⑩60歳以上の方 定 ①各10人 ②～④・⑥・⑩各20人 ⑤50人 ⑦～⑨各12人 料 ②400円 ③・⑥750円 ④550円 ⑤500円 ⑦～⑨8,000円 ⑩3,000円 申 ▶①…8月3日(出)から、直接又は電話で、 上記 問合せへ(先着順)。▶②～⑥…当日、直接、会場へ(先着順)。▶⑦～⑩…8月16日(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通まで)で、 必須事項 を、 上記 問合せへ(抽選)。
②	レズミルズ・ボディパンプ30	8/6～9/10の毎週火曜日(全6回)	9:30～10:00	
③	ヨガ(体)	8/8～9/26の毎週木曜日(8/15を除く、全7回)	10:00～11:00	
④	レズミルズ・ボディバランス45		11:15～12:00	
⑤	バスケットボール・タイム	8/9～9/27の毎週金曜日(8/16、9/6を除く、全6回)	17:00～19:00	
⑥	ゆったりヨガ	8/14～9/25の毎週水曜日(全7回)	13:00～14:00	
⑦	中級テニス	9/9～10/28の毎週月曜日(全8回)	11:15～12:45	
⑧	初級テニス	9/10～10/29の毎週火曜日(全8回)	11:15～12:45	
⑨	シニア初級テニス	9/12～10/31の毎週木曜日(全8回)	9:15～10:45	
⑩	シニア筋トレ	9/17～10/22の毎週火曜日(全6回)	9:15～10:45	

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

対市内在住又は在学の小・中学生とその保護者
託1歳以上の未就学児 各10人
定各10組(先着順)
所・申・問8月5日(月)から、直接又は電話で、大宮南部浄化センター(見沼区上山口新田)へ。
 ☎646・6030
 ☎646・6033
 ☎646・6033

行事名/内容	日時
夏休み自然観察・環境学習会／首都高ビオトープと自然庭園で動植物を観察する	8/18(日) 9:00～12:00
エコ工作シリーズその3 ペットボトルで万華鏡を作ろう	8/20(火) 10:00～
エコ工作シリーズその4 風力発電とソーラーミニカーを作ろう	8/22(木) 13:30～

みめま見聞館の催し

対小学生
定各3人程度(先着順)
所・申・問8月5日(月)～10日(土)に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザ(さいたま新都心駅西口・けやきひろば1階)へ。
 ☎600・3192【10時～17時】
 ☎600・3196

夏休みバリアフリー自由研究のお手伝い

催し

日8月21日(水) ▼10時～▼13時
 ※雨天・湯水時は中止
所見沼通船堀東縁一の関・二の関間(緑区大間木ほか) ※公共

国指定史跡見沼通船堀開門開閉式

問農業政策課 ☎829・1944
 ☎829・1944
 ☎829・1944

農園名	種類	電話番号
石川梨園(西区宝来)	梨	624・6408
中野園(西区宝来)		624・5753
ナガヨシ農園(西区宝来)	ぶどう	776・9155
④農園(北区別所町)		663・1763
白子果樹園(見沼区山)	梨・ぶどう	090・2634・1030
KM FRUITS JAPAN(見沼区片柳)		080・3029・2221
山田ぶどう園(見沼区東大宮)	ぶどう	683・4636
フルーツパーク浦和組合(緑区間宮)	梨・ぶどう	080・5027・2289

日8月上旬～10月中旬 ※開催日時などの詳細は、各農園にお問い合わせください。



梨・ぶどうの直売

相談

Information

よくある情報

さいたま
フォード記

日8月23日(金) 10時～11時30分
内簡単工作やダンスなど、子育て中の親子の遊び場
対4歳以下の子どもとその保護者
定20組(抽選)
申8月7日(水)までに、生涯学習情報システム(🌐<https://gakusai.citysaitama.jp/>)へ。
所・問生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階) ☎643・5651、☎648・1860



子育てサロンはあくらぶ

日8月21日(水) 10時～13時
内生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など
所・申・問当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。
 ☎643・5651
 ☎648・1860

生涯学習相談えらべる

交通機関をご利用ください。
内開門閉門による水位調節と復元船、市指定無形民俗文化財「見沼通船舟歌」の公開
問文化財保護課 ☎829・1725、☎829・1989

本のワークショップ

日①9月7日(出) ②9月8日(出)
13時～16時

テーマ ①フライトステッチ製本の
ノート ②未綴じ本で交差式製
本

所浦和コミュニティセンター(浦
和駅東口・コムナール10階)

対中学生以上の方

定各20人(抽選)

¥①1,200円 ②2,000円

申・関8月16日(金)(必着)までに、
往復はがきで、**必須事項**と年齢
期日を「330-0062 浦
和区仲町2-5-1 浦和セン
チュリシティ3階 うらわ美
術館へ。※生涯学習情報システ
ム(<https://gakushu.city.saita>
na.jp/)でも申し込めます。TEL82
7・3215、FAX834・4327

最新出土品展2024

No.	日時	会場
①	9/3(火)～16(例) (9/9(月)を除く) 9:00～16:30	市立博物館(大 宮区高鼻町)
②	10/19(土)～27(日) 9:00～18:00	にぎわい交流館 いわつき(岩槻 区本町)
③	11/9(土)～22(金) 10:00～21:00	コクーンシティ コクーン2 1階 (さいたま新都 心駅東口)

市内発掘調査の出土品や写真
の展示、最新情報の紹介 ※②・
③は資料の一部のみ展示します。
問文化財保護課 TEL829・1
724、FAX829・1989

浦和くらしの博物館民家
園の催し・講座

No.	行事名	日時
①	ミニ企画展 写真で 見る古民家の復原	9/29(日) まで 9:00～ 16:30
②	竹工芸講座～初めて の竹工芸～花かごを 編む	8/28(水) 9:30～ 11:30
③	昔のあそび塾 水でつ ぽうとお手玉	9/1(日) 13:00～ 15:00

対②18歳以上の方
定②8人(抽選)

休館日 月曜日(8月12日(休)、9
月16日(例)・23日(休)を除く)、8月
13日(火)・14日(水)、9月17日(火)・24
日(火)・25日(水)

所・申・関▼①・③:当日、直接、
民家園へ。▼②:8月16日(金)必
着までに、往復はがきで、**必
須事項**を、「336-00925
緑区下山口新田1-179-1
民家園へ。TEL878・5025、
FAX878・5028

城下町岩槻歴史散策



日9月19日(休) 10時～15時
集合 クレセントモール(岩槻
駅東口)

テーマ 荘厳な岩槻城主の墓所
を訪ねる

定40人(抽選)
¥2,500円

申・関8月30日(金)～9月6日(金)
(必着)に、はがき、電話、ファ
クス又はEメールで、**必須事項**
を「336-8585 岩槻区
本町3-2-5 岩槻区観光経
済室へ。※電子申請・届出サービ
ス([https://apply-e-tumojp.city-](https://apply-e-tumojp.city-saitama-u/)
[saitama-u/](https://apply-e-tumojp.city-saitama-u/))でも申し込めます。な
お、結果は全員に連絡します。TEL
790・0121、FAX790・002
60、Kankou-keizai-iwatsuki@
city.saitama.lg.jp

まるまるひがしにほんの催し
福島県福島市のイベント

日8月10日(土)～12日(休) 11時～
19時

内福島市の特産品などの販売

所・関まるまるひがしにほん(大
宮駅東口) TEL856・9111

問経済政策課 TEL829・14
01、FAX829・1944

障害者福祉施設みのり園
の催し・講座

No.	行事名	日時
①	出張障害者 相談	8/24(土) 10:00～12:00
②	ボウリング	9/7(土) 9:30～12:00
③	eスポーツ	9/14(土) 10:00～12:00
④	カラオケ	9/14(土) 14:00～16:00
⑤	ダンス教室	9/21(土) 10:00～12:00

所①・③・⑤みのり園(西区三
橋)②ラウンドワン大宮(大宮区

さいたま市総合
防災訓練・防災フェア

日9月1日(日) 9時～12時 ※防災訓練は
11時までです。

所荒川総合運動公園(校区在家)

内救出救護訓練、施設復旧訓練、救援物資
搬送訓練、ヘリコプターによる上空偵察訓
練、防災啓発ブース・特殊車両の展示、は
しご車バスケットへの搭乗体験、地震車に
よる地震体験

問防災課 TEL829・1127、FAX829・1978

宮町)

交大宮駅西口ソニックシティ南
側から、リフト付き無料送迎車
を運行

対市内在住又は在勤の18歳以上
で、障害のある方

定①・④・⑤各10人 ②12人 ③
8人

¥②1,770円

申・関①は8月13日(火)、②・④は
8月27日(火)、⑤は9月10日(火)まで

に、電話又はファクスで、行事名、
氏名、電話・ファクス番号、手話
通訳・要約筆記の有無を、みのり
園へ(抽選)。※同園の公式LINE
でも申し込めます。なお、結果
は全員に連絡します。TEL622・
5544、FAX625・4854

慢性疾患児の学校生活講
演会・交流会

日9月30日(月) 10時～12時
※オンラインで参加もできます。

所保健所(中央区錦谷)

内慢性疾患児の学校生活につい

ての講演会と保護者同士の交流
会

対小児慢性特定疾病を持つ未就
学児の保護者

定30人(先着順)

申8月27日(火)～9月10日(火)に、
電子申請・届出サービス([https://apply-e-tumojp.city-](https://apply-e-tumojp.city-saitama-u/)
[saitama-u/](https://apply-e-tumojp.city-saitama-u/))へ。

10月17日(木)～11月7日(木)に講
演会部分の動画を配信します。

申8月27日(火)～10月9日(火)に
電子申請・届出サービスへ。

問健康支援課 TEL840・222
19、FAX840・2229

さいたま婚活2024

日11月23日(例) 14時～19時
所TORO(さいたま新都心
駅西口・さいたまスーパード
リーナ内)

対市内在住又は在勤で、20～46
歳の独身の方

定男女各100人(抽選)

お知らせ

募集

No.	行事名	期日	時間
①	夏休み子ども博物館関連講座 楽しいおもちゃづくり	8/10(出)	▶9:30～12:00 ▶13:00～15:30
②	手作り資料でわくわく魚釣り遊び	8/11(祝)	

市立博物館の催し

内過去の平和図画・ポスターコンクール入賞作品や平和の折り鶴などの展示

問総務課 829・1083、829・1983

日時	会場
8/5(月)～13(水) 9:00～21:30 (5日は13時から、13日は15時まで)	美園コミュニティセンター (浦和美園駅東口・複合公共施設)
8/14(水)～19(月) 8:30～17:15	市役所

ミニ平和展

問さいたま商工会議所青年部 838・7703
経済政策課 829・1362、829・1944

¥5,000円

申9月15日(月)までに、さいたま婚活2024公式ホームページ
(<https://www.saitama-konka.tsu.com/>)へ。

催し

講座

発見！わくわく動物タイム

日8月24日(出) 13時～13時20分
内カピバラの生態についての解説
所・申・問 当日、直接、大崎公園子供動物園(緑区大崎)へ。
TEL 878・28882 FAX 878・28854

浦和博物館の催し・講座

No.	行事名	日時
①	うらはく工芸くらぶ うちわづくり	8/25(日) 10:00～11:30
②	夏休み子ども博物館講座 鉄道教室と埼玉高速鉄道見学会	8/21(水) 10:00～12:00
③	ロマンスカーミュージアム 鉄道教室	8/24(土) ▶10:00～11:30 ▶13:30～15:00

所①・③浦和博物館(緑区三室) ②浦和美園駅

対②・③小学生とその保護者

定①10人 ②20組 ③各10組

¥①200円 ②1人300円 ③小学生:1人500円、大人:1人300円

休館日 月曜日(8月12日(休)を除く)、8月13日(火)・14日(水)

申・問▶①:8月10日(出)の9時から、電話で、同館へ(先着順)。
▶②・③:8月6日(火)までに、生

対中学生以下の子ども

所・申・問 当日、直接、市立博物館(大宮区高鼻町)へ。TEL 644・2322、FAX 644・2313

スポーツ

その他

医療的ケア児保育支援センターの催し

日▶8月6日(火) ▼8月11日(日)
▼8月30日(金) 10時～11時

桜環境センターの催し

No.	行事名/内容	日時
①	桜リユースマーケット持ち込み/不要な子ども用品、衣類、着物、生活用品などの持ち込み ※1人30点までです。	8/16(金)・17(土) ▶10:00～11:30 ▶13:30～16:00
②	危険生物?ハチの対処法	8/25(日) 10:00～11:30
③	SNSに役立つ写真の撮り方	8/29(木) 10:40～12:10

交武蔵浦和駅、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行

対市内在住、在勤又は在学中で、②・③は15歳以上の方

定②20人 ③8人 ※いずれも先着順です。

所・申・問8月7日(火)から、①は8月12日(休)、②・③は8月23日(金)までのいずれも10時～16時(12時～13時30分を除く)に、電話で、桜環境センター(桜区新開)へ。TEL 710・5345、FAX 839・6387

涯学習情報システム(<https://bakushu.city.saitama.jp/>)へ(抽選)。
TEL 874・3960 FAX 874・3960

相談

Information

春おか広場の催し

対各5組(先着順)
定各5組(先着順)
所・申8月5日(月)から各開催日の前日までに、電話で、医療的ケア児保育支援センター(中央区本町東)へ。TEL 854・0055、問保育課 829・1865、829・2516

No.	行事名	日時
①	ブロンコスチアスクール 無料体験会	8/17(土)・8/24(土) 14:00～15:00
②	夏休みサイエンスキッチン	8/24(土)・8/25(日) ▶10:30～12:30 ▶14:30～16:30
③	足裏から身体を整える! フラッチ作り	8/25(日) 10:00～12:00

対①小学生以下の子ども ②小・中学生のペア

定①20人 ②各8組16名 ③5人

¥②1人3,000円 ③5,500円



生涯の情報

さいたまフォアン日記

講座

市産業文化センターの講座

所・申・問8月5日(月)までに、直接又は電話で、春おか広場見沼区宮ヶ谷塔(ハ)抽選)。※同広場のホームページ(<https://www.haruka-nousonhira.com/>)でも申し込みます。
TEL 685・0008 FAX 685・0008

No.	行事名	日時
①	ハワイアンフラダンス	9/2(月)・9(月)・30(月)(全3回) 19:40～20:40
②	やさしいベリーダンス	9月の毎週水曜日(全4回) 15:45～16:45
③	日常英会話(中級)	9月の毎週木曜日(全4回) 9:30～10:30
④	初心者のためのスマホサロン講座	9/6(金)～R7.3/14(金) ▶9:30～10:20 ▶10:30～11:20 ▶11:30～12:20 ※全14回で、月2回開催します。

対18歳以上の方

定各10人(先着順)

¥①3,120円 ②4,160円 ③5,200円 ④7,000円

所・申・問8月5日(月)の9時から、電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ。
TEL 854・0486 FAX 854・0486

障害者総合支援センターの講座

No.	行事名	日時
①	障害者就労向けパソコン講座(初・中級編)	8/29(木)～9/13(金)(土・日曜日を除く、全12回) 9:30～15:30
②	働くための健康管理講座	9/8(日) 10:00～12:00

①は就労を目指すしている方、②は18歳以上の方
定①14人 ②15人
¥①2,000円

所・申・問①は8月15日(木)、②は8月23日(金)(いずれも必着)までに、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容、手話通訳・要約筆記の有無を、障害者総合支援センター(中央区鈴谷)へ(抽選)。※結果は全員に連絡します。TEL 8559・7266、FAX 8552・3273、stygaisha-sogo-sien@city.saitama.jp

さいたまパ・スクール

日9月29日(月)、10月6日(月)・20日(月)、12月8日(月)、令和7年1月25日(土)(全5回) 13時30分～15

時30分(10月20日は10時～12時、1月25日は16時まで)

所生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7・10階) ※10月20日は桜木公民館(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ6階)で開催します。

内子育てについて学びながら、父親同士のネットワークを作る
対子育て中、又はこれから子育てをする男性
定30人(抽選)
¥4,000円

申込期間 8月1日(木)～31日(土)
※申込方法について詳しくは、市ホームページでご覧になれます。
問子育て支援課 TEL 829・1271、FAX 829・1960

子育て講座

日9月2日(月)・10日(火)・17日(火)(全3回) 10時～11時30分
内「祖父母手帳」を使って、子育ての新常識を学ぶ
対市内在住の方
定15人(先着順)

所・申・問8月3日(土)から、直接又は電話で、子育て支援センターみなみ(南区別所)へ。
TEL 844・7223

問子育て支援課 TEL 829・1271、FAX 829・1960

ところでなにをする?..さいたまアーツコモンズツアー2024

日9月28日(土) 13時30分～16時

所Cookie&Deer・マルテラス(浦和区常盤)

内カフェメニューの考案やゲストを交えたディスカッションなど
定30人(先着順)

申・問8月6日(火)の10時からアーツカウンシルさいたまのホームページ(<https://saitama-cultural.jp/aboutus/>)へ。TEL 767・5350【火～土曜日、9時～17時】、FAX 767・5351

旧坂東家住宅見沼くらしの館の講座
小学生下房竹馬

日9月14日(土) 10時～11時30分
対小学生とその保護者

定5組(先着順)
¥1組1,000円
休館日 月曜日(8月12日(休)を除く)、8月13日(火)・14日(水)

所・申・問8月31日(土)の9時から、電話で、見沼くらしの館(見沼区片柳)へ。TEL 6808・3330、FAX 6808・3335

知っておこう!性犯罪被害にあわないための対策
ともしもの時の支援

日8月28日(火) 14時～16時

所武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)

内県警察や埼玉犯罪被害者援助センターによる、性犯罪被害の防止や犯罪被害にあった際に活用できる支援についての講演
対市内在住、在勤又は在学の方

定25人(先着順)
申・問8月5日(月)～26日(月)に、直接、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、市民生活安全課へ。※結果は全員に連絡します。TEL 829・1217、FAX 829・1696、stimg-sekatsu@zen.city.saitama.jp

岩槻リノ塾

期日 ▼9月14日(土) ▼10月5日(日)
日(出) ▼10月26日(土) ▼11月23日(日)
日(例) ▼11月24日(日) ▼12月22日(日)

所岩槻駅周辺 ※開催時間、会場の詳細は、市ホームページでご覧になれます。

内岩槻リノベーションまちづくりでの創業に必要な知識を学ぶ
対岩槻駅周辺地域で創業を希望する方
定各15人程度(選考)

申8月1日(木)～28日(水)に、電子申請・届出サービス(<https://apple-tuno.jp/city-saitama/>)へ。
問未来都市推進部 TEL 829・1871、FAX 829・1997

世界アルツハイマーデー(認知症の日)記念講演会
認知症の人とともに
る地域共生社会とは

日9月15日(日) 13時～16時

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
内栗田圭一氏(認知症未来社会創造センター長)による講演や

地域の活動事例の発表、認知症当事者との座談会
定350人(先着順)

申・問9月2日(月)までに、ファクスで、**必須事項**を、認知症の人と家族の会埼玉支部へ。
※市ホームページでも申し込めます。なお、結果は参加できない方のみに連絡します。TEL 814・1210【木・日曜日を除く、10時～15時】、FAX 814・1211

問いきいき長寿推進課
TEL 829・1286
FAX 829・1981

キャラバンメイト養成研修

日9月26日(木) 10時～17時

所大宮区役所

内地域で認知症の方とその家族を支援する認知症サポーター養成講座で、講師となる「キャラバンメイト」を養成する研修
対市内在住、在勤又は在学の方 ※原則、年3回以上認知症サポーター養成講座の講師を行える方に限ります。
定70人(抽選)

申込書 各区高齢介護課、各地域包括支援センターで配布中
※市ホームページでダウンロードもできます。

申込期間 8月1日(木)～23日(金)

問認知症フレンドリーまちづくりセンター TEL 816・4711、FAX 853・5010

いきいき長寿推進課
TEL 829・1286
FAX 829・1981

ぶるすあるは絵画展&高次脳機能障害って？



▲「Noって言うていい」

日 8月19日(月)～25日(日) 9時～19時
19日は16時から、25日は18時まで

内「いろんなきもちだいじょうぶ。」をテーマとした絵の展示と高次脳機能障害に関する情報の提供

所・申込み、直接、大宮図書館(大宮区役所内)へ。

問 高次脳機能障害者支援センター 0646・3125、0646・3163 FAX 6

高次脳機能障害 家族教室

日 9月13日(金)・27日(金)、10月11日(金)・25日(金)(全4回) 13時30分～15時30分

所 大宮区役所

内 高次脳機能障害の症状や対応方法などに関する講座と情報交換
対 市内在住で、高次脳機能障害のある方の家族

定 10人程度(先着順)

申・問 8月5日(月)～30日(金)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、障害者更生相談センターへ。※結果は全員に連絡します。 0646・3129、0646・3163、syogaisha-

お知らせ

募集

催し

講座

kosei-sodan@city.saitama.lg.jp
マンション管理基礎セミナー&管理相談会

日 8月24日(土)

No.	行事名	時間
①	講演 管理会社が作成した大規模修繕工事の見積等のチェックポイント	10:30～12:00
②	マンション管理相談会	▶13:15～14:15 ▶14:25～15:25

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

定 ①60人 ②各6組

申・問 8月5日(月)～22日(木)に、電話又はファクスで、**必須事項**を、住宅政策課へ(先着順)。※結果は全員に連絡します。 0829・1518、0829・1982 FAX 829・1982

大宮駅東口駅前賑わい拠点まちづくりシンポジウム

日 9月2日(月) 14時30分～16時30分

所 ベルヴィイ大宮サンパレス／GLANZ ストーリア(大宮区仲町)

内 旧大宮区役所跡地や大宮小学校などを含んだ拠点づくりについての基調講演とパネルディスカッション

定 100人(先着順)

申 8月5日(月)～23日(金)の17時

スポーツ

その他

でに、市ホームページへ。
問 大宮駅東口まちづくり事務所 0646・3289、0646・3292

親の学習ファシリテーター養成講座

日 9月5日～10月24日の毎週木曜日(全8回) 10時～12時(10月24日は15時まで)

内 公民館が行う親の学習事業で進行役としてボランティア活動をするためのスキルを学ぶ

定 20人(抽選)

申 8月19日(月)までに、生涯学習情報システム(0https://gakusju.city.saitama.jp)へ。

所・問 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階) 0643・5651、0648・1860 FAX 648・1860

与野郷土資料館お気楽講座 おりがみを楽しもう！



日 9月29日(日) 10時～11時
内 秋の風物赤とんぼなどをつくる

定 8人(先着順)

所・申・問 8月29日(木)の9時から

ら、電話で、与野郷土資料館(中央区本町東)へ。 0714・5471、0714・5472 FAX 714・5472

アートから学ぶジェンダー講座(オンライン)

内 アートの視点からジェンダーについて学ぶ ※9月11日(水)～20日(金)に動画を配信します。

申 8月6日(火)～9月16日(祝)に、市ホームページへ。

問 パートナーシップさいたま

0642・8107 FAX 643・5801

求人企業向け雇用管理セミナー



日 10月4日(金) 14時～16時

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

内 男性育児休業取得など仕事と家庭の両立、ハラスメント対策等の職場環境改善

対 求人予定のある市内事業所 20人(抽選) ※1事業者2人までです。

申・問 9月27日(金)までに、電話で、キャリアバンク(株)市就労サポート事業事務局へ。※同社の

相談

Information

へのつな情報

さうたま
フォール日記

再就職チャレンジセミナー

ホームページ(0https://saitama-city-support.com/)でも申し込みます。 0711・2209【10日曜日、祝・休日を除く、9時～18時】
問 労働政策課 0829・1370、0829・1944 FAX 829・1944

No.	行事名	期日
①	WEBセミナー 良好な人間関係の作り方アサーション	9/3(火)
②	就職支援セミナー 介護と仕事の両立 キャリアアンカーを知ろう	9/6(金) 9/20(金)
③	土曜セミナー コーチングセミナー	9/7(土)
④	ワークショップ 介護や治療とどう向き合う?	9/18(水)

※いずれも時間は10時～12時です。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

定 各20人(先着順)

託 ②・④1歳以上の未就学児 各5人

申・問 8月8日(木)の9時から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業事務局へ(先着順)。

※専用ホームページ(0https://ws.saitama-city.com/)でも申し込みます。 0823・8100【10日曜日、祝・休日を除く、9時～18時】

問 労働政策課 0829・1370、0829・1944 FAX 829・1944

日本語ボランティア養成講座(入門編)

日 8月27日(火)・9月3日(火)・10日(火)・10日(火) 10時～16時(10日は15時まで)

所 浦和コミュニティセンター

(浦和駅東口・コムナール9階)

内 外国人への日本語支援ボランティアの基本を学ぶ

対 市内在住、在勤又は在学中で、地域で日本語ボランティアの活動ができる方 ※すでに日本語ボランティアとして2年以上活動している方や過去に同講座を受講した方は除きます。

定 70人(先着順)

¥ 6,000円

申 8月5日(月)・16日(金)に、(公社)さいたま観光国際協会のホームページ(<https://www.stbjp.international/>)へ。

問 同協会 国際交流センター

TEL 813・85000

FAX 887・1505

就職支援セミナー(託児付き)

期 日 9/2(月)

期 日 9/9(月)

期 日 9/24(火)

テ マ 働く上で必要な労働法の知識

テ マ 家庭も仕事も充実できる働き方選び

テ マ 就職活動の準備・自己分析

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

※いずれも時間は10時～12時です。

定 各20人(先着順)

託 1歳以上の未就学児 各5人

申・問 8月5日(月)から、電話でキャリアバンク(株)市就労サポート事業事務局へ。※同社のホームページ(<https://saitama-city-support.com/>)でも申し込めます。

日・祝・休日を除く、9時～18時

問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

市立病院の市民公開講座

子宮頸がんとHPVワクチン

日 9月9日(月) 10時～11時

所 市立病院(緑区三室)

定 50人(抽選)

申・問 8月27日(火)までに、往復はがき又はEメール(1人1通のみで、必須事項を、〒336-08522 緑区三室2460市立病院患者支援センターへ。

※市立病院のホームページでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 873・4111、FAX 873・4125、E-mail: koukai-kouza@citysaitama.jp

障害者雇用を目指す方に向けた講演会

日 8月24日(土) 14時30分～16時30分

所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)

内 多くの障害者を雇用する企業

による、採用したい人材像や長く働き続けるために必要なことについての講演

対 就労を目指している障害のある方、又はその家族、支援者

定 80人(抽選)

申・問 8月6日(金)(必着)までに、はがき、ファクス又はEメールで、必須事項と手話通訳・要約筆記の有無を、〒338-0001 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ。※結果は全員に連絡します。

TEL 859・7266、FAX 852・3273、E-mail: syogaisha-sogo-sien@citysaitama.jp

NPO法人の設立にむけたセミナー

日 8月27日(火) 14時～16時30分

所 大宮区役所

内 NPO法人の基礎と設立に必要な書類の作成方法を学ぶ

定 40人(先着順)

申・問 8月6日(金)～26日(月)に、電話、ファクス又はEメールで、必須事項を、市民協働推進課へ。

※市ホームページでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 813・6404、FAX 887・0164、E-mail: kyodo-suisin@citysaitama.jp

親族後見人の集い

日 9月24日(火) 13時30分～15時30分

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

内 葬儀の基礎に関する講義、後見人同士の情報交換を行う

対 市内在住で、親族の成年後見人等として活動又は活動を予定している方 ※被後見人等が市内在住の方も参加できます。

定 30人(抽選)

申・問 9月5日(木)(必着)までに、はがき、ファクス又はEメールで、必須事項と年齢、被後見人等との関係、被後見人等の状況(申立手続きの有無、類型)、後見活動の悩みや関心事項を、〒330-0061 浦和区常盤9-30-22 浦和ふれあい館市社会福祉協議会 高齢・障害者権利擁護センターへ。※同協議会のホームページ(<https://www.saitamashi-shakyo.jp/kenryo.go/>)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 835・5280、FAX 835・5282、E-mail: kenri@saitamashi-shakyo.jp

埼玉大学経済学部市民講座 日本社会がかかえる現代的課題

日 10月3日(木)・10日(木)・18日(金)・25日(金)・11月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)(全8回) 19時～20時30分

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)

定 80人(抽選)

申・問 9月6日(金)(消印有効)

アートフラワーミニブーケ教室

日 9月5日(木) 13時30分～15時30分

所 別所沼公園(南区別所)

対 市内在住、在勤又は在学の方

定 32人(抽選)

¥ 3,800円

申・問 8月14日(木)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)へ。

TEL 836・5678

FAX 836・5200

スポーツ

かんたんアフアエクササイズ

日 8月の毎週火・木曜日(1日・13日・15日を除く) 10時～11時

対 市内在住で、18歳以上の方

定 各20人(先着順)

¥ 1回750円 ※別途、ロッ

カー代(1回50円)が掛かります。
所・申・問 8月3日(出)から、電話で、下落合プール(中央区下落合)へ。TEL 852・2518、FAX 858・2621

沼影公園の教室

No.	行事名	日時
①	ヨガ教室	8月の毎週月・木曜日(8/1・12・15を除く、全6回) 10:30～11:30
②	らくらくヨガ	8/5(月)・19(月)・26(月)(全3回) 14:00～15:00
③	空手教室	8/10～31の毎週土曜日(全4回) 15:00～15:50

対 市内在住で、①・②は18歳以上、③は5歳以上の方
定 ①・②各16人 ③10人
￥ ①・②1回800円 ③1回1,000円
所・申・問 8月4日(日)から、電話で、沼影公園(南区沼影)へ(先着順)。TEL 861・9955、FAX 861・9957

社交ダンス初心者講習会

日 9月8日～29日の毎週日曜日(全4回) 11時～12時30分
所 高橋圭一ダンスアカデミー(浦和区仲町)
内 プルース・シルバ・ボックス・ソバの基本を学ぶ
対 市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方
定 40人(抽選)

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

このページの情報は

さいたま市ホームページ

￥ 1,500円

持ち物 ダンスシューズなどの室内履き、手袋

申・問 8月12日(休)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と性別、年齢を、〒338-0001 中央区大戸3-14-23 市社交ダンス連盟(水巻)へ。TEL 90・5342・6353【18時～20時】
問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

大宮武道館の教室

No.	行事名	期日	時間
①	はじめてのヨガ	8/21～9/25の毎週水曜日(9/4を除く、全5回)	11:15～12:15
②	シニアのパレオン	8/23～9/27の毎週金曜日(8/30、9/13を除く、全4回)	11:20～12:20
③	ベーシックヨガ	8/23～9/27の毎週金曜日(8/30、9/13を除く、全4回)	12:30～13:30
④	居合道初心者教室	9/4～10/16の毎週水曜日(10/2を除く、全6回)	13:00～14:40

対 ①・③・④18歳以上の方 ②65歳以上の方
定 ①・④各10人 ②・③各20人
￥ ①・②4,000円 ③3,200円 ④4,800円 ※④は、別途保険料が掛かります。
所・申・問 8月3日(出)の9時から、大宮武道館(見沼区堀崎町)のホームページ(<https://omya-budo.jp/>)へ(先着順)。TEL 687・0100

FAX 687・9500

浦和西体育館の教室

No.	行事名	日時
①	キッズ体操教室	9月の毎週火曜日(全4回) 15:45～16:45
②	苦手を克服! 跳び箱×なわとび×鉄棒教室	9/16(祝) 10:00～12:30

対 ①4歳以上の未就学児 ②5歳～小学4年生
定 ①5人 ②30人
￥ ①3,000円 ②1,000円
所・申・問 ①は8月9日(金)、②は8月20日(火)のいずれも12時から、電話で、浦和西体育館(桜区下大久保)へ(先着順)。TEL 855・4541、FAX 840・1465

初心者ジュニアテニス教室(硬式)

日 9月6日～11月22日の毎週金曜日(全8回) 17時～19時
 ※開催しない日があります。
所 岩槻文化公園(岩槻区村国)
対 市内在住の小学3～6年生
定 30人(抽選)
￥ 8,000円
申 8月15日(木)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.ojp/>)へ。
問 岩槻文化公園 TEL 798・8411、FAX 798・9350

障害者水泳教室

日 9月7日(土) 9時～11時
所 岩槻温水プール(岩槻区本丸)
対 市内在住、在学又は市内の施設に通所する小学3年生以上で、身体・知的・精神障害がある方
定 10人(抽選)
申込書 各区支援課で配布中
 ※市ホームページでダウンロードもできます。
申込期限 8月19日(月)
問 障害政策課 TEL 829・1306、FAX 829・1981

市民スポーツ大会



■スケートフェスティバル
日 9月8日(日) 7時15分～8時45分(6時45分から受け付け)
所 埼玉アイスアリーナ(上尾市)
対 市内在住、在勤又は在学中で、スケートの経験がある小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。
定 50人(抽選)
￥ 1,500円 ※貸し靴は、別途500円掛かります。
申 8月15日(木)(必着)までに、往復はがき(一通5人まで)で、**代表者の必須事項**と全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別を、〒336-0916 緑区宮本1-11 市スケート連盟(飯村)へ。

問 市スケート連盟(野中) TEL 754・9180【17時～21時】
 (公財)スポーツ協会 TEL 851・6520、FAX 851・6253

バドミントン大会 小学生の部ダブルス

日 9月23日(休) 8時30分～17時
所 サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場)
対 市内在住又は在学中で、小学生のペア
定 50組100人程度(先着順)
￥ 1組1,500円
申・問 8月8日(木)～31日(土)に、Eメールで、**全員の必須事項**と年齢(学年)を、市バドミントン協会(新井)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 853・3697、saitamacibad@com.home.ne.jp

水泳大会

日 9月29日(日) 8時45分～16時
所 沼影市民プール(南区沼影)
対 市内在住、在勤又は在学中で、スポーツクラブやスイミングクラブに所属している15歳以上の方(中学生を除く)
￥ 1種目500円 ※リレーは1チーム1,000円
申込書 8月1日(木)～18日(日)に、会場で配布
申込期限 8月17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)の14時～17時に、直接、会場へ。
問 市水泳連盟(小林) TEL 090・6122・6640【8月17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日) 14時～17時】
スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

内架空請求や不当請求などの消費生活に関する相談
対市内在住で、29歳以下の方
問消費生活総合センター

相談専用電話	日時
消費生活総合センター TEL 645・3421	▶8/5(月) ▶8/6(火) 9:00～16:30
浦和消費生活センター TEL 871・0164	
岩槻消費生活センター TEL 749・6191	▶8/5(月) ▶8/6(火) 9:00～12:00、 13:00～16:30

若者消費者トラブル10番

その他

問大和田公園事務所
TEL 642・0478
TEL 649・5222
FAX 649・5222
(@https://www.sgd.or.jp/)へ。
公園緑地協会のホームページ
申8月12日(休)までに、(公財)市
園地協会のホームページへ。
定30人(抽選)
¥8,000円
申8月12日(休)までに、(公財)市
園地協会のホームページへ。
定30人(抽選)
¥8,000円

室 堀崎公園初心者テニス教

日9月12日～11月21日の毎週木
曜(全8回) 11時～13時
※開催しない日があります。
所堀崎公園(見沼区堀崎町)
対市内在住、在勤又は在学中で、
18歳以上の方
定30人(抽選)
¥8,000円

ポートセンター(浦和駅東口・コ
ムナレ9階)へ。※結果は全
員に連絡します。TEL 813・64
00、FAX 887・0161、
portcenter@saitama-culture.jp

日①9月20日(金) ②10月18日(金)
③11月15日(金) ▼13時～▼14
時15分 ▼15時30分
内公認会計士などによる市民活
動団体の会計相談
対市民活動団体
定各1団体(先着順)
所申・問①は9月6日(金)～13日
(金)、②は10月4日(金)～11日(金)、
③は11月1日(金)～8日(金)に、直
接、電話、ファクス又はエメー
ルで、**必須事項**を、市民活動サ
ポートセンター(浦和駅東口・コ
ムナレ9階)へ。※結果は全
員に連絡します。TEL 813・64
00、FAX 887・0161、
portcenter@saitama-culture.jp

市民活動団体・NPO法 人のための会計相談

所申・問当日、直接、市民活動
サポートセンター(浦和駅東口・
コムナレ9階)へ。
TEL 813・6400
FAX 887・0161

市民活動団体・NPO法 人のための法律相談

TEL 643・2239
FAX 643・2247

無料相談

- 専門家が解決のためのアドバイスをします。●予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。
- 法人及び係争中の相談は受けられません。

■9月のくらし応援室の相談

●申込み・問合せ▶予約制…相談日の40日前～7開庁日前に、直接又は電話で、各区くらし応援室へ。※土・日曜日、祝・休日は受け付けていません。なお、種別ごとに1人年度1回に限りです。▶当日先着順…当日、直接、会場へ。

オンラインでも予約ができます
予約方法など詳しくは、市ホーム
ページをご覧ください。



各区くらし応援室の電話番号 西 区TEL620・2626 北 区TEL669・6026 大宮区TEL646・3026 見沼区TEL681・6026 中央区TEL840・6026
桜 区TEL856・6136 浦和区TEL829・6049 南 区TEL844・7136 緑 区TEL712・1137 岩槻区TEL790・0128

種別	会場(区役所)・日時
弁護士による法律相談(民事一般)	西…第1・3火曜日、第2・4金曜日 北…第2・4水曜日、第1木曜日、第3金曜日 大宮…第2火曜日、第4水曜日、第1・3木曜日、第2金曜日 見沼…第3火曜日、第1・3木曜日、第2・4金曜日 中央…第1・3火曜日、第2・4木曜日 桜…第2・4水曜日、第1・3金曜日 浦和…第2・5月曜日、第1火曜日、第2・4木曜日 南…第2月曜日、第4火曜日、第1・3水曜日 緑…第1月曜日、第2・4火曜日、第3金曜日 岩槻…第1・2月曜日、第1・3水曜日、第4金曜日 13時～17時
弁護士による法律相談(多重債務)	北…第1火曜日 大宮…第2月曜日 南…第3木曜日 13時～17時
司法書士による登記・法律相談	西…第3水曜日 北…第2月曜日 大宮…第3金曜日 見沼…第2水曜日 中央…第4水曜日 桜…第2木曜日 浦和…第3火曜日 南…第1木曜日 緑…第3木曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分

種別	会場(区役所)・日時
社会保険労務士による年金・保険・労務相談	北…第2金曜日 桜…第1火曜日 浦和…第1月曜日 南…第5月曜日 緑…第2水曜日 13時30分～16時30分
行政書士による相続遺言・内容証明相談	北…第4木曜日 大宮…第4火曜日 中央…第3金曜日 南…第2火曜日 緑…第1木曜日 岩槻…第4水曜日 13時30分～16時30分
土地家屋調査士による登記相談	大宮…第4木曜日 中央…第4水曜日 浦和…第2金曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分
税理士による税務相談	大宮…第3火曜日 南…第2金曜日 13時30分～16時30分
借地・借家相談	大宮…第1・3水曜日 13時30分～16時30分
行政相談(国の機関などへの苦情・意見・要望)	大宮…第2金曜日 岩槻…第3火曜日 9時～12時 中央…第4木曜日 浦和…第2水曜日 13時30分～16時30分
交通事故相談	大宮…月・木曜日(16日(祝)・23日(休)を除く) 9時～12時、13時～16時 水曜日 13時～16時

■その他の相談

種別/内容	日時	会場・申込み・問合せ
暮らしの困りごとと、こころの総合相談会(予約制)/弁護士・司法書士・精神保健福祉士などによる相談	9月8日(日) 13時～17時 ※予約は8月13日(火)～9月6日(金)の9時～17時	所あいばれっと(浦和区上木崎) 申・問こころの健康センター TEL 762・8548、FAX 711・8907
アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会(予約制)	9月9日(月) 9時～17時 ※予約は8月5日(月)の9時～	