

## マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象  
定=定員 費=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

## 申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.lg.jp/>

# 情報掲示板

INFORMATION

## さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる

施設・イベントのお知らせです!

## 主な施設等からのお知らせ

## 宇宙劇場

休館日/水曜日、7/16(火)、7/18(木)

会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮5階

☎647・0011、☎647・0066、🌐<https://www.ucyugekijo.jp/>



No.	行事名	日時	その他
①	みんなの時間 しまじろうと たんじょうびの おほしさま	7/1~30の月~金曜日、7/27(出) 10:30~11:15	
②	星空の時間~7月の星空~	7/1(月)~30(火) 13:30~14:15	定①~③各280人 ④250人 費一般…620円、4歳~中学生…310円 申各開始時間の①・④は1時間前、②・③は1時間 20分前から、 <b>上記</b> 会場で、入場券を販売(先着 順)。
③	こどもの時間 名探偵コナン 星影の魔術師	7/1(月)~30(火) 15:00~15:45	
④	はじめてのプラネタリウム ベビー&キッズ劇場~ たなばたものがたり~	7/7(日) 10:30~11:10	

## 岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/▶岩槻人形博物館…月曜日(7/15(祝)を除く)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、☎749・0225、🌐<https://ningyo-muse.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	ゆかた de にんぱく ※浴衣、和服、甚平で来館する方は、観覧料が無料になります。	7/15(祝)~9/8(日) 9:00~17:00	対⑥小学生 定⑤30人 ⑥各16人 費⑥200円 ※②~④は観覧料が掛かります。 観覧料 一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 申▶①~④…当日、直接、岩槻人形博物館へ。 ▶⑤・⑥…7月9日(火)(消印有効)までに、往復はがきで、 <b>必須事項</b> と小・中学生は学年、保護者の氏名(ふりがな)を、同館へ(抽選)。※⑤・⑥は生涯学習情報システム(🌐 <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )でも申し込めます。
②	企画展 にんぱくの人形修復~文化財を未来へ~	7/20(出)~9/8(日) 9:00~17:00	
③	毎月22日はにんぱくの日 常設展 展示解説	7/23(火) 14:00~14:30	
④	企画展 学芸員と修復技術者による展示解説	▶7/27(出) ▶8/25(日) ▶9/1(日) 14:00~14:40	
⑤	企画展 トークイベント 文化財修復技術者として生きる	8/3(出) 14:00~15:30	
⑥	~夏休みワークショップ~プラバンとレジンで作る“にんぱくオリジナル”キーホルダー	8/4(日) ▶10:30~11:30 ▶13:30~14:30	

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、☎793・4074、🌐<https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	木目込ワークショップ かわいい金魚をつくろう	8/3(出) ▶10:00~ ▶13:30~	
②	正絹の紐で素敵なキーホルダーをつくろう	8/4(日) ▶10:00~ ▶11:00~ ▶13:15~ ▶14:15~	
③	正絹ちりめんできわいなお手玉をつくろう(小学生向け)	8/10(出) ▶10:00~ ▶13:30~	対①・③・⑩小学生以上の方 ⑦15歳以上の方(中学生を除く) ⑧・⑨中学生以上の方 ※①・⑩で小学生、②・④~⑥で小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 定①・②・⑦・⑧各15人 ③・⑥・⑩各10人 ④・⑤各12人 ⑨6人 費①1,100円 ②・④・⑥・⑩500円 ③・⑦1,200円 ⑤600円 ⑧2,500円 ⑨800円 申▶①・③・⑦~⑩…7月15日(祝)までに、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(抽選)。▶②・④~⑥…7月6日(出)から、直接又は電話で、同館へ(先着順)。
④	木目込でまりのストラップをつくろう	8/11(祝) ▶10:00~ ▶11:15~	
⑤	木目込で可愛いアニマルストラップをつくろう	8/11(祝) 13:45~	
⑥	石鱈のねんどでオリジナルのマスコットをつくろう	8/12(休) 10:00~12:30	
⑦	正絹ちりめんできわいのブローチをつくろう	8/22(休) ▶10:00~ ▶13:30~	
⑧	ちりめんワークショップ 秋の飾り物をつくろう	8/24(出) 9:30~13:00	
⑨	テラコッタ粘土でかぼちゃのおぼけをつくろう	8/25(日) 10:00~12:00	
⑩	水引でひまわりのキーホルダーをつくろう	8/31(出) ▶10:00~ ▶13:00~	

# 大宮盆栽美術館

休館日/木曜日

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、☎668・2323

🌐https://www.bonsai-art-museum.jp/



No.	行事名/内容	日時	その他
①	ギャラリートーク/展示の見どころを解説	7/7(日)・20(土) 13:30~	対③中学生以上の方 ⑥・⑦小・中学生とその保護者 ⑩高校生以上の方
②	ゆかた de 盆美 ※浴衣、和服、甚平で来館する方は、観覧料が無料になります。	7/15(祝)~9/8(日) 9:00~16:30	定③各5人 ⑥・⑦各12組24人 ⑧30人 ⑨9人 ⑩10人
③	ゆかた de 盆美 着付体験	7/15(祝) ▶10:00~ ▶10:30~ ▶14:00~ ▶14:30~	※⑥・⑦1組2,000円 ⑩3,000円
④	企画展 山水涼景-水石の世界	7/19(金)~8/28(水) 9:00~16:30	※①・④・⑤は観覧料が掛かります。
⑤	企画展 夏休み子どもぼんさい美術館	7/20(土)~8/28(水) 9:00~16:30	観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
⑥	夏休みワークショップ/こけ玉盆栽づくり	7/20(土) ▶10:00~11:00 ▶13:00~14:00 ▶15:00~16:00	申▶①・②・④・⑤・⑧…当日、直接、上記会場へ(⑧は先着順)。▶③・⑥・⑦・⑩…③・⑥は7月10日(火)まで、⑦は7月20日(土)まで、⑩は7月15日(祝)~31日(水)に、生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。▶⑨…7月5日(金)から、電子申請・届出サービス(🌐https://apply.e-tumo.jp/citysaitama-u/)へ(先着順)。
7/21(日)・22(月) 10:00~11:00			
8/2(金) 10:00~11:00			
8/3(土) 13:00~14:00			
⑦	8/4(日) ▶10:00~11:00 ▶13:00~14:00 ▶15:00~16:00		
⑧	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	7/27(土) 13:30~14:30	
⑨	盆栽相談デー/職人による実技指導と盆栽相談会	7/28(日) 13:30~15:30	
⑩	盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	8/18(日) 14:00~15:30	

# (公財)市文化振興事業団

問合せ/ SaCLa インフォメーションセンター

☎866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】

☎837・2572、🌐https://saitama-culture.jp/



## ■ プラザイスト、氷川の杜文化館

No.	行事名	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
①	夏休み押し花アート教室	8/17(土)・18(日) 10:00~12:00	プラザイスト(緑区中尾)	3歳~小学2年生とその保護者 20組 1組1,200円	7月27日(土)までに、生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
②		8/17(土)・18(日) 13:30~15:30		小学3~6年生 20人 1,200円	
③	子ども日本舞踊体験教室	8/20(火)・21(水)・23(金)・24(土) 10:00~11:00 ※全4回です。なお、8/24(土)の13時から発表会があります。	氷川の杜文化館(大宮区高鼻町)	小学生 20人 2,000円	7月30日(火)までに、上記ホームページへ(抽選)。
④	家族でエンジョイ!うたとバイオリンのこどものうた	10/12(土) 14:00~	プラザイスト	— 395人 一般…1,200円、小学生以下…500円、親子セット券…1,500円	7月6日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。
⑤	沖仁フラメンコギターコンサート~歌と踊りとスペインの調べ~	10/26(土) 14:00~		小学生以上の方 395人 3,500円	7月27日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。

## ■ プラザウエスト

行事名	日時	対象・定員・費用	申込み
さいたま桜高等学校園連携事業 親子木工教室 フォトフレームを作ろう	8/3(土) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学1~3年生とその保護者 6組12人 1組1,000円	7月15日(祝)までに、生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 ☎858・9080、☎858・9020
さいたま桜高等学校園連携事業 親子木工教室 フラワースタンドを作ろう	8/3(土) 13:30~16:00	市内在住又は在学の小学4~6年生とその保護者 6組12人 1組1,500円	
熊坂路得子 with ウタウアシブエトリオ コンサート	10/26(土) 14:00~	小学生以上の方 402人 一般…2,000円、高校生以下…1,500円	7月27日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。

# 市立博物館

休館日/月曜日(7/15(祝)、8/12(水)を除く)、7/16(火)、8/13(火)・14(水)

会場・問合せ/〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 ☎644・2322、☎644・2313

No.	行事名/内容	期日	時間	費用	その他	
①	夏休み子ども博物館	7/20(土)~8/25(日)	9:00~16:30	無料	対②・⑤・⑥・⑨・⑩小・中学生とその保護者 ③・④・⑦・⑧・⑪小学3年~中学生 定②・⑤・⑥・⑨・⑩各16組 ③・④・⑦・⑪各35人 ⑧各30人 申▶①…当日、直接、上記会場へ。 ▶②~⑩…7月1日(月)~5日(金)に、生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。	
②	土器づくり(親子)	▶7/20(土) ▶7/21(日)	▶9:30~11:30 ▶13:30~15:30	1個380円		
③	土器づくり	7/23(火)		1個350円		
④	まが玉づくり	▶7/24(水) ▶7/25(木)		無料		
⑤	藍染め 絞り Tシャツ(親子)	7/27(土)		1個350円		
⑥	藍染め 型 ミニエコバッグ(親子)	7/28(日)		1セット1,500円		
⑦	火おこし器づくり	▶7/30(火) ▶7/31(水)		1個250円		
⑧	せんすづくり	8/1(木)		1人50円		
⑨	折り紙教室(親子)	8/3(土)		▶9:30~11:30 ▶13:30~15:30		1セット50円
⑩	縄文の布コースターづくり(親子)	8/4(日)		10:00~12:00		無料
⑪	さいたま市の鉄道/大宮総合車両センターの見学など	▶8/7(水) ▶8/8(木)		10:00~15:30		

## 浦和くらしの博物館民家園

休館日/月曜日(7/15休、8/12休を除く)、7/16(火)、8/13(火)・14(水)  
 会場・問合せ/〒336-0925 緑区下山口新田1179-1 ☎878・5025、☎878・5028

No.	行事名	日時	その他
①	竹で作る水でっぽう	▶7/20(土) ▶7/21(日) 9:30~11:30	対①~⑨小学生とその保護者 ⑩中学生以下の子どもとその保護者 定①~⑨各6組 ⑩10組 費⑤1人600円 申▶①~⑨...7月8日(月)(必着)までに、往復はがき(1行事1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と学年、①・③・⑤・⑦は期日を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。▶⑩・⑪・⑬...当日、直接、 <b>上記</b> 会場へ。▶⑫...7月12日(金)の9時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。
②	竹で作るクワガタ虫	7/23(火) 9:30~11:30	
③	竹で作る貯金箱	▶7/24(水) ▶7/25(木) 9:30~11:30	
④	布で作るぞうり	7/26(金) 9:30~11:30	
⑤	藍の生葉染めのハンカチ	▶7/27(土) ▶7/28(日) 9:30~11:30	
⑥	竹ぼっくりと鉛筆立て	7/31(火) 9:30~11:30	
⑦	竹で作る輪ゴムでっぽう	▶8/1(水) ▶8/2(木) 9:30~11:30	
⑧	ガリガリふしぎプロペラ	8/6(火) 9:30~11:30	
⑨	竹で作る箸と食器	8/8(木) 9:30~11:30	
⑩	季節展示 七夕飾り	8/3(土)~12(休) 9:00~16:30(8/3は12:00~16:30)	
⑪	七夕馬づくりの公開	8/3(土) 9:30~11:30	
⑫	民家園しぜん塾 ハッタ選手権	8/3(土) 13:30~15:30	
⑬	昔のあそび塾 水でっぽうとめんこ	8/4(日) 13:00~15:00	

## さいたま市民大学

問合せ/生涯学習総合センター ☎643・5651、☎648・1860



No.	行事名/内容	日時	申込期間	その他
①	ITスキルコース 誰でも簡単! Canva <sup>キャンパ</sup> を使ってグラフィックデザイン	8/23(金) 9:00~16:00	7/1(月)~24(火)	所生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8・10階)
②	パソコンコース パワーポイント2021基礎/プレゼンテーションに必要な知識やスライドの作成などを学ぶ	9月の毎週水曜日(全4回) 9:30~12:30	7/12(金)~8/5(月)	対①基本的なパソコン・スマートフォン操作ができる方 ②・④文書作成などワードの基本操作ができる方 ※②・④は令和5年度の同講座の受講者を除きます。
③	メディカルコース 健康づくりとがんの基礎知識~ヘルスクエアの観点から~/がん・健康づくり・地域の医療介護制度について学ぶ	9/5~19の毎週木曜日(全3回) 14:00~15:30	7/10(水)~8/5(月)	定①・②・④各20人 ③90人 ※①・④は39歳以下の方を優先します。 費①2,200円 ②・④5,310円 ③1,500円
④	パソコンコース ワード2021応用/チラシや宛名ラベルの作成、エクセルデータの挿入などを学ぶ	9月の毎週金曜日(全4回) 9:30~12:30	7/16(火)~8/6(火)	申各申込期間に、生涯学習情報システム(☎https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。

## コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(☎https://saitama-culture.jp/)でご覧になれます。  
 (武蔵浦和コミュニティセンターは、☎https://www.musashiurawa-sp.info/)

行事名	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
キッズチャレンジ!! 子ども陶芸講座	7/20(土)、8/2(金)(全2回) 9:30~11:30	市内在住又は在学の小学生 10人 1,000円	7月10日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> を、〒337-0014 見沼区大谷1210 七里コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎687・3688、☎687・3705
夏休み子ども生け花講座~夏休み宿題応援~	7/30(火) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学生 40人 1,200円	7月9日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名・学年も)を、〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 コムナレ10階 浦和コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎887・6565、☎887・7090
夏休み子ども学びキャンパス 親子でチャレンジけん玉講座	8/4(日)・11(祝)(全2回) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学生とその保護者 15組30人 1組1,000円	7月22日(日)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> を、〒331-0061 西区西遊馬533-1 馬宮コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎625・8821、☎625・8822
また埼玉落語会が宮原コミセンにやってくる!	8/4(日) 13:00~16:00	— 100人 無料	7月5日(金)の10時から、直接、宮原コミュニティセンター(北区吉野町)へ(先着順)。 ☎653・8558、☎653・8541
キッズチャレンジ!! メルヘン画を描く	8/6(火)・7(水)(全2回) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学4~6年生 20人 500円	所高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町) 申7月22日(日)までに、生涯学習情報システム(☎https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 ☎644・3360、☎644・3361
夏休み子ども学びキャンパス 親子でチャレンジお菓子作り講座	8/18(日) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学生とその保護者 4組8人 1組1,500円	7月31日(火)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> を、〒331-0061 西区西遊馬533-1 馬宮コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎625・8821、☎625・8822
料理講座	8/18(日) 13:00~16:00	市内在住、在勤又は在学の方 16人 3,000円	所東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮) 申7月15日(祝)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎667・5604、☎654・5594
親子で一緒に 夏休みだよ! むさしうらわ鉄道まつり	8/24(土)・25(日) 10:00~16:00 ※1回50分です。	市内在住、在勤又は在学で、小学生以下の子どもとその保護者 各20組(1組6人まで) 無料	所武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア) 申7月27日(土)の10時から、同センターのホームページへ(先着順)。 ☎844・7215、☎844・7216

# 大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ/行財政改革推進部  
☎829・1106、☎829・1997

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	申込期間	会場・問合せ
第76回生涯学習公開講座 災害支援の実際(オンライン)	— ※7月26日(金)の10時～8月1日(木)の17時に動画を配信します。	—	7/24(木)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス ☎749・6111、☎749・6110 ✉records@human.ac.jp
「からだ」のおはなし会 たべもののおりみち/手遊びやクイズを通じて、身体の仕組みを学ぶ	8/20(木) 10:30～11:30	概ね4～7歳の子どもとその保護者 各10組(抽選) 無料	8/4(日)まで	埼玉県立大学(越谷市) ☎048・973・4114、☎048・973・4807 ✉edec@spu.ac.jp
「からだ」のおはなし会 ほねときんにく/手遊びやクイズを通じて、身体の仕組みを学ぶ	8/21(金) 10:30～11:30			
自分たちで創る明るい未来都市!～大学生とつくるダンボールシムシティ～	8/23(金) 13:30～15:30	小学1～6年生 30人(抽選) 3,500円	7/24(木)まで	芝浦工業大学 大宮キャンパス(見沼区深作) ☎03・5859・7120、☎03・5859・7121 ✉rclls@ow.shibaura-it.ac.jp
地域防災等に役立つ公開講座(第2回) 風水害24	8/24(土) 10:00～12:00	— 150人(先着順) 無料	7/3(火)～8/22(木)	人間総合科学大学 蓮田キャンパス(岩槻区馬込) ☎749・6111、☎749・6110 ✉records@human.ac.jp

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

## プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1  
☎653・9255、☎653・9288、☎https://www.plazanorth.jp/



No.	行事名/内容	日時	その他
①	子ども創造教室 宝物が暮らすお家をつくろう/三原色の絵の具で色づくりをし、段ボールで作った家を塗装する	8/2(金) 10:00～11:30	☎①4歳～小学1年生とその保護者 ②小学2～6年生 ③・⑤4歳以上の未就学児とその保護者 ④・⑥小学1・2年生とその保護者 ⑦小学1・2年生 ⑧小学3～6年生
②		8/2(金) 13:30～15:00	
③	子ども陶芸教室 お皿をつくろう!	8/5(月) 11:00～12:00	定①・③・④各10組20人 ②・⑦・⑧各12人 ⑤・⑥各8組16人
④		8/5(月) 14:00～15:00	
⑤	ユーモアスクエア なつまつりワークショップ 色いろ絵本の街をつくろう/空想の絵本の世界を立体工作で作る	8/18(日) 10:00～12:00	¥①・⑤・⑥1組500円 ②・⑦・⑧500円 ③・④1組1,000円 申①・②は7月19日(金)、③・④は7月22日(月)、⑤・⑥は8月2日(金)、⑦・⑧は8月9日(金)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事1組又は2人まで)で、 <b>必須事項</b> と年齢(学年も)を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。
⑥		8/18(日) 14:00～16:00	
⑦	子どもアート教室 じっくり観察!お菓子のパッケージを描いてみよう	8/23(金) 10:30～12:00	
⑧		8/23(金) 14:00～15:30	

## 応急手当講習

問合せ/救急課 ☎833・7921、☎833・7201



No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	応急手当親子講習/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	8/18(日) 10:00～11:00	防災センター(大宮区天沼町)	7/8(月)～17(火)	☎①・②市内在住で、2歳以下の子どものその保護者 ③～⑧市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方
②		9/1(日) 10:00～11:00	子育て支援センターいわつき(岩槻区本町)	7/22(月)～31(火)	
③	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	8/24(土) 9:00～12:00	防災センター	7/11(木)～22(月)	定①15組 ②10組 ③～⑧各30人 申各申込期間(必着)に、往復はがき(1人又は1組1通まで)で、 <b>必須事項</b> (①・②は参加者全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢、③～⑧は在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地も)を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。 ※電子申請・届出サービス(☎https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)でも申し込みます。
④		9/6(金) 9:00～12:00		7/24(火)～8/5(月)	
⑤	8/24(土) 13:30～16:30	7/12(金)～23(火)			
⑥	9/6(金) 13:30～16:30	7/25(木)～8/6(火)			
⑦	8/30(金) 9:00～17:00	7/19(金)～29(月)			
⑧	9/7(土) 9:00～17:00	7/26(金)～8/7(火)			

## 大宮武道館

会場・問合せ/〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 ☎687・0100、☎687・9500  
☎https://omiya-budokan.jp/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	モーニングリフレッシュヨガ	7/9～9/24の毎週火曜日(7/23、8/6・13、9/10を除く、全8回)	11:15～12:15	☎①～③18歳以上の方 ④60歳以上の方 ⑤5～15歳の方 定①・③各10人 ②・④各20人 ⑤30人 ¥①・②6,400円 ③・④7,200円 ⑤4,000円 ※⑤は別途、保険料が掛かります。 申7月3日(火)の9時から、 <b>上記</b> ホームページへ(先着順)。
②	デトックスヨガ	7/10～9/25の毎週水曜日(7/31、8/14、9/4・11を除く、全8回)	13:00～14:00	
③	太極拳	7/11～9/26の毎週木曜日(8/15・29、9/12を除く、全9回)	11:15～12:45	
④	シニアヨガ	7/12～9/27の毎週金曜日(8/16・30、9/13を除く、全9回)	11:15～12:15	
⑤	キッズ柔道教室	8月の毎週土曜日(全5回)	15:00～16:30	

# 浦和駒場体育館

会場・問合せ / 〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 ☎885・6010、☎885・6011  
 https://sai-komaba-spomachi.jp/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	ゆったりヨガ	7/3～9/25の毎週水曜日(7/10、8/7を除く、全11回)	13:00～14:00	対①・②16歳以上の方 ③市内在住又は在学の小学1～6年生 ④～⑥市内在住又は在学の小学1～3年生 定①・②各20人 ③～⑤各10人 ⑥30人 料①・②750円 ④・⑤2,000円 ⑥3,000円 申▶①・②…当日、直接、上記会場へ(先着順)。▶③…7月15日祝日から、直接又は電話で、上記問合せへ(先着順)。▶④～⑥…7月25日(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校の所在地、年齢(学年)、保護者の氏名も)を、上記問合せへ(抽選)。
②	ヨガ(体)	7/4～9/26の毎週木曜日(8/15を除く、全12回)	10:00～11:00	
③	宿題やつつけタイム	7/31(水)～8/2(金)、8/6(火)～9(全7回)	9:00～11:00	
④	逆上がり教室	8/21(水)・28(水)(全2回)	13:30～14:30	
⑤			15:30～16:30	
⑥	走り方教室	8/29(水)、9/5(水)・12(水)(全3回)	17:15～18:45	

# 与野体育館

会場・問合せ / 〒338-0002 中央区下落合5-8-10 ☎・☎853・4998  
 https://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/



No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	ベビーフィットリトミック	7/8(月)・22(月)・29(月)(全3回)	9:50～10:50	2～12か月の子どもとその保護者	定①・⑧・⑨各3組6人 ②・③・⑤・⑥各10人 ④・⑦・⑩各5人 料①1組2,550円 ②・④・⑥・⑦2,250円 ③3,000円 ⑤2,850円 ⑧・⑨1組1,320円 ⑩1,500円 申7月7日(日)の9時30分から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	ベーシックエアロ		19:45～20:45	18歳以上の方	
③	美姿勢ヨガ・ピラティス	7/10～31の毎週水曜日(全4回)	9:30～10:30	小学生	
④	ストレッチピラティス	7/11(水)・18(水)・25(水)(全3回)			
⑤	ジュニアバレエ	7/11(水)・18(水)・25(水)(全3回)	17:00～18:00	小学生	
⑥	HIPHOP		17:55～18:55		
⑦	ストライクボクシング	7/12(金)・19(金)・26(金)(全3回)	19:30～20:30	18歳以上の方	
⑧	ベビー運動会(はいはい)	7/18(水)・25(水)(全2回)	10:00～11:00	6か月～1歳2か月の子どもとその保護者	
⑨	ベビー運動会(すくすく)	7/20(土)・27(土)(全2回)	11:10～12:10	1歳2か月～3歳の子どもとその保護者	
⑩	フラダンス		9:30～10:30	18歳以上の方	

No.	行事名/内容	日時
①	危険生物?ハチの対処法～こども編～	7/21(日) 10:00～11:30
②	ゴミから生まれる?アート体験～夏の生きものを作ろう～	7/26(金) 10:00～11:30
③	環境にやさしいランタン作り	7/30(火) 10:00～11:30
④	黄色いガス管のみみつ～ガス管を使って万華鏡を作ろう～	8/1(水) 10:00～11:30
⑤	リサイクルガラスビーズでキーホルダー作り	8/2(金) ▶10:00～11:30 ▶13:30～15:00
⑥	古布で作る布ぞうり	8/4(日) 10:00～12:00
⑦	一閑張りのざる作りと新聞紙絵てがみ	8/6(火) 9:30～12:00
⑧	桜リユースマーケット持ち帰り/不要な衣類や子ども用品などを持ち帰る ※1人5点までです。	8/4(日) 13:30～16:00

桜環境センターの催し

催し

対市内在住、在勤又は在学中で、バスを運行和武蔵浦和駅、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎

桜サマースクール

所・申・問7月8日(月)～19日(金)の9時～17時に、電話で、荒川総合運動公園(桜区在家)へ。

料1組500円

定各10組(先着順)

対市内在住又は在学の小学生とその保護者

内スライムができる原理、溶ける原理を学ぶ

日8月10日(出) ▼10時～11時30分 ▼13時～14時30分

857・0451

857・0453



埼玉大学大学院生による夏休み実験教室スライムを作ってみよう

方、③・④は小学3年生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要で。

定①～⑤・⑦各10組20人 ⑥8組16人

料②1組500円 ③1組1,400円 ⑤・⑦1組2,000円 ④1組3,000円 ⑥1組3,000円

所・申・問▶①～⑦は7月9日(火)～18日(日)のいずれも10時～16時(12時～13時30分を除く)に、電話で、桜環境センター(桜区新開)へ(先着順)。▼⑧…当日、直接、同センターへ。☎710・5345、☎839・6387

休館日 月曜日(7月15日祝)、8  
 対①〜③小学生とその保護者  
 定①・②各10組 ③5組

No.	行事名	日時
①	夏の貯金箱	7/23(火) 10:00~11:30
②	竹の水鉄砲	7/24(水) 10:00~11:30
③	竹の体操人形・竹のフンゴマ	7/25(木) 10:00~11:30
④	季節展示 盆棚飾り	7/30(火)~8/18(日) 9:00~16:30

旧坂東家住宅見沼くらしっく館の催し・講座

対市内在住又は在学の小・中学生とその保護者  
 定①各8組 ②10組 ③各6組  
 託1歳以上の未就学児 ※①は各8人、②は10人、③は各6人です。  
 所・申・問 7月3日(水)から、直接又は電話で、大宮南部浄化センター(見沼区上山口新田)へ(先着順)。TEL 646・6030、FAX 646・6033

No.	行事名/内容	日時
①	エコ工作シリーズその1 / 電子レンジを使って押し花を作る	7/25(木) ▶13:30~▶15:00~
②	夏休み自然観察・環境学習会/簡易キットでの水質チェックや顕微鏡での観察など	7/28(日) 9:00~12:00
③	エコ工作シリーズその2 / タマネギの皮を使って草木染めを作る	7/30(火) ▶10:00~▶13:30~

みめま見聞館の催し

対8月2日(金) 14時30分~15時30分  
 参加者がそれぞれ持ち寄った本を紹介し、観覧者の投票で

ビブリオバトルはぴの陣

所・問 青少年宇宙科学館(浦和区駒場) TEL 881・1515、FAX 882・9702  
 情報システム(https://gakus.nu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。  
 定①100人(1家族5人まで)②20人  
 ④4,900円  
 申 7月10日(水)までに、生涯学習

No.	行事名	日時
①	天体観望会 夏の大三角と月を見よう	8/17(土) 19:00~20:00
②	若田宇宙飛行士アカデミー ロケットチャレンジャー ロケットを作ろう	8/24(土) 9:15~16:30

青少年宇宙科学館の催し

月12日(休)を除く、7月16日(火)、8月13日(火)・14日(水)  
 所・申・問 ①〜③:①は7月9日(火)、②は7月10日(水)、③は7月11日(木)のいずれも9時から、電話で見沼くらしっく館(見沼区片柳)へ。▼④:当日、直接、同館へ。  
 TEL 688・3330 FAX 688・3335

対①4歳以上の方 ②小学生  
 ※小学生以下の子どもは、保護者の同伴が必要です。  
 定各25組(1組3人まで)

対9月7日(土) ①10時30分~11時30分 ②13時30分~15時35分  
 所 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)  
 内 鉄道に関するビンゴ、ペーパークラフト ※②は鉄道にまつわる講義、解説プログラムもあります。

つっぱく出張イベント

対7月27日(出) 9時~11時  
 内 さまざまな昆虫や植物を探索し、その生態などを学ぶ  
 対市内在住の小中学生とその保護者  
 定10組(抽選)  
 申 7月15日(祝)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(https://www.sgp.or.jp/)へ。  
 所・問 岩槻文化公園(岩槻区村国) TEL 798・8411、FAX 798・9350

親子昆虫教室

対中学生~高校生  
 定5人(先着順)  
 観覧もできます  
 定30人(当日先着順)  
 所・申・問 7月9日(火)の9時から、直接又は電話で、中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)へ。TEL 871・2100、FAX 884・5500

対8月1日(木) 13時30分~15時

対7月10日(水) ▼7月24日(水) 10時~13時  
 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など  
 所・申・問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。  
 TEL 643・5651 FAX 648・1860

生涯学習相談えらべル

対7月10日(水)から、(公財)県産業文化センターのホームページ(https://www.sonic-city.or.jp/)へ(先着順)。TEL 647・4034【土・日曜日、祝日を除く】9時~17時  
 問 市民生活安全課 TEL 829・1214、FAX 829・1969

公園de遊ぼう!  
 ~七夕飾りと水あそび~

■七夕飾り  
 日 7月6日(土) 10時~15時  
 内 短冊や折り紙飾りを作って飾りつけ

■昔遊び  
 日 7月6日(土) 10時~15時  
 内 けん玉やこま回し、お手玉など

■水風船大会  
 日 7月6日(土) ▶11時~ ▶14時~  
 所 県立総合教育センター跡地(緑区三室)  
 内 水風船を投げて遊ぶ  
 対 小学生以下の子どもとその保護者  
 定 各15人  
 申 当日、直接、会場へ(先着順)。※雨天の場合は、7月7日(日)に順延します。  
 問 ヌパーク共同企業体事務局(内田緑化興業) TEL 875・1777、FAX 875・1811  
 【土・日曜日、祝日を除く、9時~17時】、  
 https://nupark.jp/  
 都市公園課 TEL 829・1420、FAX 829・1979

対小学生 ※小学1・2年生は

No.	行事名	日時
①	昔のあそび	7/17(水)~8/28(水) 9:00~16:30
②	まが玉づくり	7/23(火)~25(木) 9:30~11:30
③	縄文土器づくり	▶7/27(土) ▶7/28(日) 9:30~11:30

浦和博物館の催し

所別所沼公園(南区別所)  
 対市内在住の小中学生とその保護者  
 定16組32人(抽選)  
 ④1組4,000円  
 申・問 7月11日(木)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(https://www.sgp.or.jp/)へ。  
 TEL 836・5678 FAX 836・5200

お知らせ

募集

No.	行事名	日時
①	ポッチャ体験	8/3(土) 10:30~11:30
②	パン作り教室	8/10(土) 9:30~12:30
③	カラオケ	8/10(土) 14:00~16:00
④	eスポーツ	8/17(土) 10:00~12:00

所①・③・④みのり園 ②内野公園

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

保護者の同伴が必要です。  
定員①各10人  
②3000円 ③3600円  
休館日 月曜日(8月12日(休)を除く)、8月13日(火)・14日(水)  
申②・③は7月7日(日)までに、生涯学習情報システム(TEL:https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。  
所・問浦和博物館(緑区三室) TEL:FA 874・39600  
子育てサロンはすとらびら  
日7月26日(金) 10時~11時30分  
内簡単な工作やダンスなど、子育て中の親子の遊び場  
対4歳以下の子ごもとその保護者定20組(抽選)  
申7月10日(水)までに、生涯学習情報システム(TEL:https://gakushu.city.saitama.jp/)へ。  
所・問生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階) TEL:643・5651、FA 648・18600

子育てサロンはすとらびら

催し

講座

夏休み特別企画「こどもサイエンスキッチン」

日7月20日(土)・21日(日) ▼10時30分~12時30分 ▼14時30分~16時30分  
対小・中学生のペア 定各8組16人

行事名/内容	日時
群馬県みなかみ町のイベント/特産品の販売など	7/13(土)~15(日) 11:00~19:00
富山県入善町のイベント/特産品の販売など	7/20(土)・21(日) 11:00~19:00

所・問まるまるひがしにほん(大宮駅東口) TEL:856・9111 問経済政策課 TEL:829・1401、FA 829・1944

まるまるひがしにほんの催し

民館 ※いずれも西区三橋です。  
定員①各8人 ②6人 ③10人  
費①1000円 ②1、1000円  
申・問7月23日(火)までに、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。※同園の公式LINEでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。TEL:622・5544、FA 625・4854

スポーツ

その他

ふれあい教室 猿花デイキャンプ 自然と遊ぼう

日8月9日(金) 10時~15時30分  
所グリーンライフ猿花キャンプ場(見沼区南中野)  
内野外炊飯や屋外ゲームを行う  
対市内在住の小学4年~中学生

所・問まるまるひがしにほん(大宮駅東口) TEL:856・9111 問文化振興課 TEL:829・1226、FA 829・1996



こども向け歌舞伎講座付 きシネマ歌舞伎上映会

日8月19日(月) 13時15分~15時40分  
所MOVIXさいたま(さいたま新都心駅東口)  
内藤浪小道具(俵)による歌舞伎小道具講座とシネマ歌舞伎「春興鏡獅子」の上映  
対市内在住の小学生とその保護者定30組60人(抽選)  
申7月8日(月)~26日(金)に、生涯学習情報システム(TEL:https://gakushu.city.saitama.jp/)へ。  
問文化振興課 TEL:829・1226、FA 829・1996

費1人3,000円  
所・問7月5日(金)までに、直接又は電話で、春おか広場見沼区宮ヶ谷塔(八)抽選。※同広場のホームページ(TEL:https://www.harukanosonohiroba.com/)でも申し込めます。TEL:685・0008

相談

Information

多世代交流ワークショップ みんなでつくるカラフルエアドーム

日8月17日(土) ▼10時~12時 ▼14時~16時  
所仲町公民館(浦和区常盤)  
内エアドームに絵を描いたり、鑑賞したりする  
対3歳以上の方 ※未就学児は保護者の同伴が必要です。  
定各30人(抽選)  
所・問7月18日(休)(必着までに、往復はがきで、必須事項と

日8月17日(土) ▼10時~12時 ▼14時~16時  
所仲町公民館(浦和区常盤)  
内エアドームに絵を描いたり、鑑賞したりする  
対3歳以上の方 ※未就学児は保護者の同伴が必要です。  
定各30人(抽選)  
所・問7月18日(休)(必着までに、往復はがきで、必須事項と

女子中学生のためのコープデリ商品検査センターお仕事体験ツアー

日8月9日(金) 10時~12時  
所コープデリ商品検査センター(北区吉野町)  
内微生物検査などを体験し、理系分野の仕事の魅力を学ぶ  
対市内在住又は在学の女子中学生定15人(抽選)  
申7月17日(水)までに、生涯学習情報システム(TEL:https://gakushu.city.saitama.jp/)へ。  
問パートナーシップさいたま TEL:643・5816、FA 643・5801

女子中学生のためのコープデリ商品検査センターお仕事体験ツアー

定50人(先着順)  
申・問7月5日(金)から、電話又はファクスで、必須事項と学年を、(公社)市シルバー人材センター本部事務所へ。※結果は全員に連絡します。TEL:699・0303、FA 699・0305

イベント情報

やうたま 公式ホームページ

夏休みバリアフリー親子体験会

日7月25日(木) ▼8月1日(休) ▼8月4日(日) 10時30分~12時  
所さいたま新都心駅周辺  
内車いすや白杖を体験して、親子でバリアフリーを学ぶ  
対小・中学生とその保護者定各3組6人(先着順)  
申・問7月4日(水)~10日(火)に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。TEL:600・3192【10時~17時】、FA 600・3196

日7月20日(土)~9月1日(日) 9時~16時30分  
所北沢楽天や楽夫の漫画などの展示  
ギャラリートークを開催します  
日7月21日(日)、8月18日(日) 13時~ ※手話通訳があります。

夏休み子ども漫画会館

日7月20日(土)~9月1日(日) 9時~16時30分  
所北沢楽天や楽夫の漫画などの展示

夏休みバリアフリー親子体験会

時間、年齢を、TEL:330-0062 浦和区仲町2-5-1 浦和センターコロシアム3階 うじわ美術館へ。※生涯学習情報システム(TEL:https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込めます。TEL:8027・3215、FA 8034・4327

岩槻郷土資料館の催し

No.	行事名	日時
①	昭和の時代のおもちゃの展示と体験	7/20(土)～8/25(日) 9:00～16:30
②	だれでもできる簡単なおもちゃづくり	▶7/20(土) ▶7/27(土) ▶7/28(日) 10:00～15:00 (12:00～13:00を除く)

所・申・問 当口、直接、岩槻郷土資料館(岩槻区本町)へ。  
TEL・FAX 757・0271

ジャズで暑さを吹き飛ばそう！サマージャズコンサート

日 8月25日(日) 13時～15時  
対市内在住、在勤又は在学の方  
定 120人(先着順)  
所・申・問 7月12日(金)の10時～8月24日(土)の21時30分に、直接又は電話で、馬宮コミュニティセンター(西区西遊馬)へ。TEL 625・8821、FAX 625・8822

親子市場見学会

日 ①8月3日(土) 6時25分～8時25分 ②8月24日(土) 6時40分～8時40分  
所 ①地方卸売市場浦和総合流通センター(桜区桜田) ②大宮総合食品地方卸売市場(北区吉野町) 内競りや施設を見学して市場について学ぶ  
対市内在住で、①は小学3～6年生とその保護者、②は小学4～6年生とその保護者  
定 各10組20人(抽選)  
申 7月17日(木)までに、電子申請・届出サービス(TEL https://apply.tumo.jp/city-saitama/)へ。  
問 農業政策課 TEL 829・1376、FAX 829・1944

さいたま新都心七夕飾り

日 7月4日(木)～8月8日(木)  
※期間中はふれあいプラザ(さいたま新都心駅西口・けやきひろば1階)で短冊に願い事を書けます。  
所 さいたま新都心駅 東西自由通路  
七夕飾りの前で短冊に願い事を書いて飾れます  
日 7月6日(土) 10時30分～11時30分  
問 同プラザ TEL 600・3192【10時～17時】 FAX 600・3196

さいたま打ち水大作戦

日 7月20日(土) 11時～14時30分 ※雨天の場合は、7月21日(日)に順延します。  
所 コクーンシティ・コクーン2・コクーンひろば(さいたま新都心駅東口)  
内 節電や省エネルギーに関する展示・体験、打ち水(14時～)  
問 環境総務課 TEL 829・1325、FAX 829・1991

発見！わくわく動物タイム

日 7月6日(土) 13時～13時30分  
内 モルモットの生態について職員が解説する  
所・問 大崎公園子供動物園(緑区大崎) TEL 878・2882、FAX 878・2854

講座

女性求職者対象保育アシスタント講座



日 8月6日(火)～30日(金)全14回  
9時30分～16時10分 ※開催しない日があります。  
所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)  
内 保護者・園児等との関わり方や園児の遊びなどの基礎知識を身に付け就職を目指す  
対市内在住で、求職中の女性  
定 30人(選考)  
申・問 8月2日(金)までに、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ。※専用ホームページ(TEL https://ws-saitama-city.com/)でも申し込めます。TEL 823・8100【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～18時】

(公社)市シルバー人材センターの講習

No.	行事名	日時	申込期限
①	初めてのスマホ	7/17(水)・18(木)全2回	12:30～16:30 7/5(金)
②	エクセルパワーワークエリを使ってみよう	7/22(月)・23(火)全2回	12:30～16:30 7/10(水)
③	ワード入門	7/29(月)～31(水)全3回	12:30～16:30 7/16(水)
④	パワーポイント入門	8/6(火)～8(木)全3回	12:30～16:30 7/22(月)
⑤	ChatGPTの使い方	8/13(火)・14(水)全2回	12:30～16:30 7/29(月)
⑥	エクセル応用ライフプラン作成	8/21(水)・22(木)全2回	12:30～16:30 8/7(水)
⑦	ワードとエクセルで案内状の作成	8/26(月)・27(火)全2回	12:30～16:30 8/9(金)
⑧	初めてのエクセル	8/29(木)・30(金)全2回	12:30～16:30 8/13(火)
⑨	スマホでLINEを始めよう	9/11(水)・12(木)全2回	12:30～16:30 8/26(月)

問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

障害者社会参加推進センターの講座

No.	行事名	日時
①	強度行動障害ってなあに?!～強いこだわりやパニックはどうして起こるの?～	7/12(金) 10:00～12:30
②	視覚障害者もスマートフォンを使って音声情報を読み取ろう	7/20(土) 10:30～15:30
③	よりよい人間関係をつくるために～Part7～	8/11(水) 13:30～15:30
④	目の病気の予防	8/24(土) 14:00～16:00
⑤	とリハビリ	会場 オンライン
⑥	NHKドラマ「デフ・ヴォイス法廷の手話通訳士」について	8/31(土) 14:00～16:00

TEL 669・0303  
FAX 669・0305  
申・問 各申込期限(いずれも必着までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 シルバー人材センター本部事務所へ。

所 ①・②・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑨ 市シルバー人材センター(浦和区常盤) ③ 浦和ふれあい館(浦和区常盤) ④ 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東) ⑤ 高年齢者生きがい活動センター(北区植竹町) ⑥ 対市内在住又は在勤の方 ※④～⑥は手話通訳と要約筆記があります。また、⑤はZoomを利用できる環境が必要です。

定 ①・②・③ 各100人 ④ 30人 ⑤ 40人 ⑥ 80人 ⑦ 50人 ※いずれも先着順です。



### みんなで学ぼう！食品衛生



日8月7日(火) 13時～16時15分  
所(株)ロッテ浦和工場(南区沼影)  
内お菓子の製造工程を見学し、食品の衛生管理を学ぶ

対市内在住又は在学の小学5・6年生とその保護者  
定12組24人(抽選)  
申・問7月16日(火)(必着)までに往復はがき又はファクスで、**必須事項**と学年、保護者の氏名(ふりがな)を、〒338-0001 3 中央区鈴谷7-5-12 食品衛生課へ。※結果は全員に連絡します。TEL840・2213、FAX840・2232

### 国際学院埼玉短期大学公開講座 大人も育つ子育て講座

日9月7日(出) 9時～12時10分  
所国際学院埼玉短期大学(大宮区吉敷町)

内ペーパーサートの作成方法や子どもの造形遊びを行う手法、作品の展示方法の紹介  
対市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)

託6か月以上の未就学児 20人  
定15人(抽選)

¥5000円

申・問7月1日(月)～8月5日(月)に、同大学のホームページ(<https://sc.kge.ac.jp/>)へ。TEL641・7468、FAX641・7432  
問生涯学習振興課 TEL829・1704、FAX829・1989

### 傷ついた心のケア講座

行事名	日時
「世間の枠」と私らしさ	7/22(月) 10:00～12:00
身体的暴力・性暴力	8/26(月) 10:00～12:00
トラウマに対応するツール	9/30(月) 10:00～12:00

※希望者は13時～14時30分に、自らの経験などを語るピアサポートグループに参加できます。

内DVやパワーハラスメントなどで傷ついた心の回復方法を学ぶ  
対市内在住、在勤又は在学の女性  
定各24人(先着順)  
託6か月以上の未就学児 各5人

所・申・問7月3日(火)の9時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と、託児を希望する場合は子ども(の氏名)・ふりがな・生年月日・性別を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。※結果は全員に連絡します。TEL642・28107、FAX643・58001、[danjo-koudo-sankaku@city.saitama.lg.jp](mailto:danjo-koudo-sankaku@city.saitama.lg.jp)

### 公開講座 レッツ応急処置

日8月5日(月) 10時～12時  
内看護師の職業体験(包帯法や学校見学)

対市内在住又は在学の中学生・高校生2年生  
定30人程度(先着順)  
申7月3日(火)の9時～31日(水)の17時に、市ホームページへ。

所・問高等看護学院(緑区三室) TEL873・0281、FAX873・0282

### 性暴力防止セミナー(オンライン)

内性的同意について助産師から学ぶ ※8月1日(水)～31日(土)に動画を配信します。

申7月5日(金)～8月18日(日)に市ホームページへ。  
問パートナーシップさいたま TEL642・8107、FAX643・58001

### 女性のためのデジタル関連の仕事研究セミナー(オンライン)

内ITエンジニアの仕事について学ぶ ※7月30日(火)～8月8日(木)に動画を配信します。

対市内在住、在勤又は在学の女性  
申7月4日(水)～8月1日(木)に市ホームページへ。  
問パートナーシップさいたま TEL643・58106、FAX643・58001

### 多様な性を知る講座 映画製作とトランスジェンダー(オンライン)

内性的マイノリティのメディアでのイメージを映画監督から学ぶ ※8月20日(火)～29日(木)に動画を配信します。

申7月9日(火)～8月22日(木)に市ホームページへ。  
問パートナーシップさいたま TEL642・8107、FAX643・58001

### 食の安全フォーラム

日8月6日(火) 14時～16時  
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)  
内食中毒予防のための衛生書虫・ねずみ対策についての講演

申7月31日(木)までに、市ホームページへ。※電子申請届出サービス(<https://apply-e-tumo.jp/city-saitama-u/>)でも申し込めます。  
問生活衛生課 TEL829・1300、FAX829・1967

### こどもまんが教室

日7月28日(日) 10時～15時  
内藤井龍一氏(漫画家)から漫画の描き方を学ぶ

対市内在住の小・中学生  
定12人(抽選)  
申7月1日(月)～14日(日)に、生涯学習情報システム(<https://ga.kushu.city.saitama.jp/>)へ。  
所・問漫画会館(北区益裁町) TEL663・1541

### 認知症サポーターステツプアップ講座

日8月30日(金) 9時45分～16時30分

所与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)  
内地域でボランティア活動をするために認知症の知識、対応方法、活動例などを学ぶ  
対市内在住、在勤又は在学の認知症サポーター

定80人(抽選)  
申込書 各区高齢介護課、各地域包括支援センターで配布 ※埼玉精神神経センターのホームページ(<http://www.saitama-ni.com/>)でダウンロードできます。  
申込期限 7月24日(水)  
問い合わせ長寿推進課 TEL829・1286、FAX829・1981

### プリザーブドフラワー教室(お盆用仏花)

日7月23日(火) 13時30分～15時30分

対市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方  
定20人(抽選)  
¥3,500円  
所・申・問7月13日(出)までに、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢を、〒331-0049 西区西新井1-24 大宮花の丘農林公苑へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<http://www.kouryoko.com/>)

ps://www.sgp.or.jp/でも申し込めます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。

TEL 622.5781  
FAX 625.5455

**与野郷土資料館お気楽講座  
与野にも奇妙なお話会**

日 8月24日(出) ▼8月25日(回)  
14時～15時  
定各20人(先着順)

所・申・問 7月20日(出)の9時から、電話で、与野郷土資料館(中央区本町東)へ。TEL 714.5471、FAX 714.5472

**よくわかる！相続・空き家無料セミナー**



日 7月27日(出) 14時～15時30分  
所 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア) 定20人(先着順)

個別相談会を同日開催します  
時間 15時30分～16時

申・問 7月3日(火)～26日(金)に、電話又はEメールで、**必須事項**を、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉県支部へ。※結果は参加でき

お知らせ

募集

ない方のみに連絡します。TEL 15.33338【水曜日を除く】  
saiyama-info@akya-nado.jp  
問 環境総務課 TEL 829.1325、FAX 829.1991

**スポーツ**

**初心者市民スケート講習会**



日 8月10日(出)・17日(出)・18日(回)(全3回) 7時15分～8時45分(6時45分から受け付け)  
所 埼玉アイスアリーナ(上尾市)  
対 市内在住、在勤又は在学中、小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。  
定 50人(抽選)  
料 4,000円

持ち物 手袋、帽子、ハイソックス  
申 7月16日(火)(必着)までに、往復はがき(一通5人まで)で、**代表者の必須事項**と全員の氏名(ふりがな)、年齢(学年)、性別を、〒336-0916 緑区宮本1-11-4 市スケート連盟(飯村)へ。  
問 スポーツ振興課 TEL 829.1058、FAX 829.1996

催し

講座

**市民スポーツ大会**

■スイミングフェスティバル  
日 8月25日(回)  
所 大宮公園水泳場(大宮区高鼻町)  
対 市内在住、在学又は市内のスイミングスクールに所属している小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。  
料 1種目700円

申込書 7月2日(火)から、市水泳連盟事務局(蓮田市)、スウィン大宮スイミングスクール(北区益裁町)で配布  
申込期間 7月3日(水)～22日(月)の11時～16時(先着順)  
問 スウィン大宮スイミングスクール TEL 666.4141【土・日曜日、祝日を除く、11時～16時】  
市水泳連盟 TEL 764.4313  
【水・土・日曜日、祝日を除く、11時～16時】

■水泳大会  
日 9月8日(回)  
所 下落合プール(中央区下落合)  
対 市内在住、在勤又は在学中、小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。  
料 個人種目：1種目500円、リレー：1チーム1,000円

申込書 7月2日(火)から、会場で配布  
申込期間 7月19日(金)～21日(日)の9時～12時(先着順)  
問 市水泳連盟与野支部(中村) TEL 090.8316.9458  
【14時～20時】  
問 スポーツ振興課 TEL 829.1058、FAX 829.1996

スポーツ

その他

**かんたんアクアエクササイズ**

日 7月4日～30日の火・木曜日 10時～11時  
対 18歳以上の方  
定 各20人(先着順)  
料 1回750円 ※別途、ロッカー代(1回50円)が掛かります。  
所・申・問 7月3日(火)から、電話で下落合プール(中央区下落合)へ。TEL 852.2518、FAX 852.2621

**沼影公園の教室**

行事名/内容	期日	時間
①	7/9(水)・23(水)・30(水)(全3回)	16:00～17:00
②	7/10～31の毎週水曜日(全4回)	
③	7月の毎週木曜日(全4回)	
④	7月の毎週金曜日(全4回)	
⑤	7/10(水)・17(水)・24(水)(全3回)	15:30～16:30
⑥		16:35～17:35
⑦		17:40～18:40
⑧		18:45～19:45

対 ①～④市内在住の小学1年生 ⑤4歳以上の未就学児 ⑥小学1～3年生 ⑦小学3～6年生 ⑧中学生以上の方

相談

Information

**サイデン化学アリーナさいたまの体験会**

定 ①～④各8人 ⑤～⑧各10人  
料 ①2,700円 ②～④各3,000円 ⑤～⑧各3,300円  
所・申・問 7月4日(木)から、電話で沼影公園(南区沼影)へ(先着順)。TEL 861.9955、FAX 61.9957

行事名	期日	時間
初心者卓球教室体験会	7月の水曜日	11:00～13:00
硬式卓球教室体験会	7月の金曜日	11:00～13:00
中級卓球教室体験会	▶7/9(水) ▶7/23(水) ▶7/30(水)	

対 18歳以上の方  
定 各10人  
料 1回1,090円  
所・申・問 7月3日(火)の9時から、直接又は電話で、サイデン化学アリーナさいたま桜区道場へ(先着順)。TEL 851.5050、FAX 851.5118

イベント情報

さいたま  
フォアテック  
日記

日 8月24日(出)  
所 浦和駒場スタジアム(浦和区駒場)  
内 短・中・長距離走、ハードル、跳躍、砲丸投、4×100mリレー  
対 市内在住、在勤又は在学中、小学6年生以上の方  
定 1、200人(先着順)  
¥ 一般：1,000円、高校生

市民スポーツ大会兼第23回陸上競技選手権大会

対 ①小学生以上の女性 ②60歳以上の方 ③小学生  
定 ①各15人 ②16人 ③20人  
¥ ①1回1,000円 ②500円 ③3,200円  
所・申 閏7月9日(火)の12時から、電話で、浦和西体育館校區下大久保(先着順) ⑧855・4541、⑨840・1465

No.	行事名	日時
①	Enjoy女子サッカー教室	▶8/2(金) ▶9/6(金) ▶9/20(金) 17:30~18:50
②	初心者限定 スポーツ吹き矢体験会	8/3(土) 11:20~12:50
③	かけっこ教室	8/9(金)・23(金)、9/13(金)・27(金) (全4回) 17:30~18:30

浦和西体育館の教室

日 7月19日(金) ▼8月16日(金)  
▼9月20日(金) 10時~16時  
所 中央図書館(浦和駅東口・コムナーレ8階)  
内 創業に関する個別相談(1人50分)  
対 市内で創業を目指す女性  
定 各5人(先着順)  
申・閏 7月3日(水)から、電話で、創業・ベンチャー支援センター埼玉へ。  
⑩711・2222  
⑪711・2222  
⑫中央図書館 ⑬871・2100、⑭884・5500



女性創業相談会

その他

…800円、中学生…6000円、小学生…500円 ※リレーは1チーム1,500円です。  
申 7月27日(土)~8月1日(木)、市陸上競技協会のホームページ(<https://saitamacityrikujou7.wixsite.com/saitama-city-ff/>)へ。  
閏 市陸上競技協会(伊藤) ⑮63・2912【13時~17時】  
スポーツ振興課 ⑯829・1058、⑰829・1996

無料相談

● 専門家が解決のためのアドバイスをします。● 予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。  
● 法人及び係争中の相談は受けられません。

8月のくらし応援室の相談

● 申込み・問合せ ▶ 予約制…相談日の40日前~7開庁日前に、直接又は電話で、各区くらし応援室へ。※土・日曜日、祝・休日は受け付けていません。なお、種別ごとに1人年度1回に限ります。▶ 当日先着順…当日、直接、会場へ。

オンラインでも予約ができます  
予約方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



各区くらし応援室の電話番号 西 区 ⑱620・2626 北 区 ⑲669・6026 大宮区 ⑳646・3026 見沼区 ㉑681・6026 中央区 ㉒840・6026 桜 区 ㉓856・6136 浦和区 ㉔829・6049 南区 ㉕844・7136 緑 区 ㉖712・1137 岩槻区 ㉗790・0128

種別	会場(区役所)・日時
予約制	弁護士による法律相談(民事一般) 西…第1・3火曜日、第2・4金曜日、第1木曜日、第3金曜日 大宮…第2火曜日、第4水曜日、第1・3木曜日、第2金曜日 見沼…第3火曜日、第1・3木曜日、第2・4金曜日 中央…第1・3火曜日、第2・4木曜日 桜…第2・4水曜日、第1・3金曜日 浦和…第3・4月曜日、第1火曜日、第2・4木曜日 南…第1・3月曜日、第4火曜日、第1・3水曜日 緑…第1月曜日、第2・4火曜日、第3金曜日 岩槻…第1・4月曜日、第1・3水曜日 13時~17時
	弁護士による法律相談(多重債務) 北…第1火曜日 大宮…第1月曜日 南…第3木曜日 13時~17時
	司法書士による登記・法律相談 西…第3水曜日 北…第1月曜日 大宮…第3金曜日 見沼…第2水曜日 中央…第4水曜日 桜…第2木曜日 浦和…第3火曜日 南…第1木曜日 緑…第3木曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分~16時30分

種別	会場(区役所)・日時
予約制	社会保険労務士による年金・保険・労務相談 北…第2金曜日 南…第4月曜日 13時30分~16時30分
	行政書士による相続遺言・内容証明相談 北…第4木曜日 大宮…第4火曜日 中央…第3金曜日 南…第2火曜日 緑…第1木曜日 岩槻…第4水曜日 13時30分~16時30分
	土地家屋調査士による登記相談 大宮…第4木曜日 中央…第4水曜日 浦和…第2金曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分~16時30分
	税理士による税務相談 大宮…第3火曜日 中央…第1月曜日 南…第2金曜日 13時30分~16時30分
	借地・借家相談 大宮…第1・3水曜日 13時30分~16時30分
当日先着順	行政相談(国の機関などへの苦情・意見・要望) 大宮…第2金曜日 岩槻…第3火曜日 9時~12時 中央…第3木曜日 浦和…第2水曜日 13時30分~16時30分
	交通事故相談 大宮…月・木曜日(12日(休)を除く) 9時~12時、13時~16時 水曜日 13時~16時

その他の相談

種別/内容	日時	会場・申込み・問合せ
アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会	8月5日(月) 9時~17時 ※予約は7月8日(月)の9時から	所 あいばれっと(浦和区上木崎) 申・閏 ところの健康センター ⑱762・8548、⑲711・8907
ひとり親家庭のための法律相談 8月集中相談/弁護士による離婚前後の法律問題についての相談	8月5日(月)~14日(水) ※会場により日時が異なります。なお、予約は7月22日(月)からです。	所 各区役所 申・閏 ひとり親家庭就業・自立支援センター ⑱829・1948、⑲829・1960
不動産鑑定士による無料相談会/県内の不動産価格などに関する相談	8月6日(火) 10時~16時 ※予約は7月16日(火)~26日(金)	所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階) 申・閏 都市計画課 ⑱829・1427、⑲829・1979