

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象
定=定員 費=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.lg.jp/>

情報掲示板

INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる

施設・イベントのお知らせです!

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日、6/3月~6/5月

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、☎668・2323

🌐<https://www.bonsai-art-museum.jp/>



No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展 四季 6月枝先のしずく	5/31(金)~6/26(水) 9:00~16:30	対⑤高校生以上の方 定③30人 ④9人 ⑤10人 費⑤3,000円 ※①・②は観覧料が掛かります。 観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 申▶①~③…当日、直接、上記会場へ(③は先着順)。▶④…6月5日(水)の9時から、電子申請・届出サービス(🌐 https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)へ(先着順)。▶⑤…6月15日(土)~30日(日)に、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
②	ギャラリートーク/展示の見どころを解説	6/15(土) 13:30~	
③	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	6/22(土) 13:30~14:30	
④	盆栽相談デー/職人による実技指導と盆栽相談会	6/23(日) 13:30~15:30	
⑤	盆栽ワークショップ/はじめての盆栽づくり	7/21(日) 14:00~15:30	

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/▶岩槻人形博物館…月曜日

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、☎749・0225、🌐<https://ningyo-muse.jp/>

行事名	日時	その他
毎月22日はにんばくの日 常設展 展示解説	6/22(土) 14:00~14:30	費無料 ※観覧料が掛かります。 観覧料/一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 申▶当日、直接、岩槻人形博物館へ。

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、☎793・4074、🌐<https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	木目込ワークショップ かわいいお地藏さんをつくろう	7/6(土) 9:30~15:00	対①・⑨中学生以上の方 ②・③・⑦15歳以上の方(中学生を除く) ⑤4歳~中学生とその保護者 ⑧小・中学生 ⑩小学4年生以上の方 ※④・⑥で小学3年生以下の子ども、⑧・⑩で小学生は保護者の同伴が必要です。 定①・②・⑥・⑨各15人 ③・⑩各10人 ④各12人 ⑤各6組12人 ⑦・⑧各8人 費①3,000円 ②1,200円 ③3,500円 ④600円 ⑤⑦・⑧1,000円 ⑥500円 ⑨2,500円 ⑩3,800円 申▶①~③・⑤・⑦~⑩…6月9日(日)までに、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(抽選)。▶④・⑥…6月4日(火)から、直接又は電話で、同館へ(先着順)。
②	正絹ちりめんつまみ細工風あさがおをつくろう	7/7(日) ▶10:00~ ▶13:30~	
③	ヨーロッパ野菜の活用術を学ぼう~夏~	7/8(月) 9:30~11:00	
④	木目込で可愛いアニマルストラップをつくろう	7/13(土) ▶10:00~ ▶11:15~ ▶13:45~	
⑤	親子で水引のかわいいフォトフレームをつくろう	7/14(日) ▶10:00~ ▶13:30~	
⑥	正絹の組紐 <small>ひも</small> キーホルダーをつくろう	7/15(祝) ▶10:00~ ▶11:00~ ▶13:15~ ▶14:15~	
⑦	練り切りで和菓子をつくろう	大人編 7/20(土) 10:00~11:30	
⑧	練り切りで和菓子をつくろう	キッズ編 7/20(土) 13:30~15:00	
⑨	ちりめん細工ワークショップ うさぎとカメのミニ吊るし一本飾りをつくろう	7/21(日) 9:30~13:00	
⑩	正絹の組紐でつくろう 8玉金剛組の二通り使えるスマホショルダー	7/27(土) ▶10:00~ ▶13:30~	

宇宙劇場

休館日/水曜日

会場・問合せ/大宮駅西口・JACK大宮5階 ☎647・0011、☎647・0066

No.	行事名	日時	その他
①	こどもの時間 しまじろうとたんじょうびのおほしさま	6月の土・日曜日(6/22を除く) 10:30~11:15	定各280人 費一般…620円、4歳~中学生…310円 申各開始時間の①は1時間前、②~⑤は1時間20分前から、上記会場5階で入場券を販売(先着順)。
②	映像の時間 ハナビリウム 花火ってなんであるの?	6月の土・日曜日 12:00~12:45	
③	星空の時間 6月の星空	6/1(土)~30(日) 13:30~14:15	
④	こどもの時間 おじゃる丸プラネタリウムスペシャル	6/1(土)~30(日) 15:00~15:45	
⑤	映像の時間 銀河鉄道の夜	6/1(土)~30(日) 16:30~17:15	

(公財)市文化振興事業団

問合せ / SaCLaインフォメーションセンター

☎866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、

☎837・2572、🌐https://saitama-culture.jp/



RaiBoC Hall、プラザイースト、恭慶館、氷川の杜文化館、市民会館いわつき

行事名	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
おためし! ダンスレッスン	7/6(土) ▶13:15~14:45 ▶15:15~16:45	RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街5階)	小学生 各30人 無料	6月11日(火)~23日(日)に、 上記 ホームページへ(先着順)。
			中学・高校生 各20人 無料	
ベーゼンドルファークラブ	7/15(木) 9:00~21:00	プラザイースト(緑区中尾)	小学生以上でピアノ経験者 12人 3,500円	6月5日(火)の10時~23日(日)の17時に、直接又は電話で、会場へ(抽選)。 ☎875・9933、☎875・9960
子ども華道体験教室	7/21(日) ▶10:00~11:30 ▶13:30~15:00	恭慶館(浦和区常盤)	小学生 各10人 1,500円	6月25日(火)までに、 上記 ホームページへ(抽選)。
子ども茶道体験教室	7/24(水)~27(土)(全4回) 10:00~12:00	恭慶館	小学生 16人 2,000円	
	7/25(木)~28(日)(全4回) 10:00~12:00	氷川の杜文化館(大宮区高鼻町)	小学生 18人 2,000円	
SaCLaステージ for the future Vol.1 夏休み! 名曲セレクション!! 子どもに聴かせたいピアノコンサート	8/17(土) 14:00~	市民会館いわつき(岩槻区太田)	— 622人 中学生以上…500円(全席指定) ※小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	6月15日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。
林家たい平の小学生から楽しめる落語会	8/24(土) 14:00~	市民会館いわつき	小学生以上の方 622人 S席…大人3,500円、小学生1,500円、A席…大人3,000円、小学生1,000円、B席…大人2,500円、小学生500円(全席指定) ※小学生は保護者の同伴が必要です。	6月22日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。
LEO 箏 <small>こと</small> りサイタル SHIFT ~新しい伝統~	9/28(土) 14:00~	RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)	小学生以上の方 334人 3,500円(全席指定)	6月29日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。
東京大衆歌謡楽団コンサート		プラザイースト	小学生以上の方 380人 3,500円	

プラザウエスト

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	申込み
写真講座	6/30(日)、7/7(日)(全2回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方 12人 1,000円 ※デジタルカメラをお持ちで、パソコンの操作ができる方に限ります。	6月15日(土)までに、生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
IT講座 ~ <small>キャンバ</small> Canva講座~ /デザイン作成ツールの使い方を学ぶ	7/4(木)・11(木)・18(木)(全3回) 13:00~15:00	市内在住、在勤又は在学の方 20人 3,000円	
ウエストで楽しめる名作オペラ「愛の妙薬」	8/18(日) 14:00~	小学生以上の方 402人 一般…2,000円、中学生以下…1,000円	6月22日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。
ハッピー・プリンセス・コンサート	9/14(土) 14:00~	— 402人 一般…1,500円、高校生以下…1,000円 ※3歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	6月15日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。
気軽にクラシックvol.49 仲道郁代ピアノ・リサイタル	9/21(土) 14:00~	小学生以上の方 402人 3,500円	6月22日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日(7/15祝を除く)

会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881・1515、☎882・9702

🌐<https://www.city.saitama.lg.jp/kagakukan/>



No.	行事名	日時	対象	その他
①	科学実験教室 いろいろな電池の仕組みを学ぼう	7/6(土) 9:30~11:30	小学3年~中学生	定①16人 ②12組 ③100人(1家族5人まで) ④18人 ⑤8人 費①1,200円 ②1組300円 申6月11日(火)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
②	科学工作教室 なぜそうなるのか。おうちの人と考え、話し合いながら作る4作品 ゴムで動け!	7/7(日) 9:30~11:30	小学3~6年生とその保護者	
③	天体観望会 月の観察、星の色を比べよう	7/13(土) 19:30~20:30	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
④	若田宇宙飛行士アカデミー ロボットチャレンジコース 宇宙エレベーターロボットを作ろう	7/14(日) 9:30~16:30	小学4年~中学生 ※小学生は保護者の同伴が必要です。	
⑤	天文宇宙教室 天体望遠鏡と自分のスマホで月を撮ろう	7/15(祝) 19:30~20:30	小学4年生以上の方 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ

(🌐<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。

(武蔵浦和コミュニティセンターは、🌐<https://www.musashiurawa-sp.info/>)

行事名	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
🍵 苕玉作り講座	6/23(日) 10:00~12:00	15歳以上の方(中学生を除く) 15人 1,000円	6月8日(土)の10時から、電話で、コミュニティセンターいわつき(岩槻区本町)へ(先着順)。 ☎758・1980、☎758・1985
電動ろくろ講座I	7/3(水)・10(水)・24(水)(全3回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方 8人 2,000円	所 大宮工房館(大宮区堀の内町) 申6月15日(土)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 ☎645・3838、☎645・3881
第五十六回サウスピア駅前寄席 入船亭扇遊	7/13(土) 14:00~16:00	— 185人 1,000円	6月23日(日)の14時から、電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 ☎844・7215、☎844・7216
キッズチャレンジ!! 陶芸で食器を作る	A 7/20(土)、8/3(土)(全2回) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学生各16人 1,000円	所 大宮工房館 申6月29日(土)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎645・3838、☎645・3881
	B 7/20(土)、8/3(土)(全2回) 15:00~17:00		
キッズチャレンジ!! 親子料理講座	7/21(日) 13:00~16:00	市内在住又は在学の小学4年~中学生とその保護者 8組 16人 3,000円	所 東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮) 申6月15日(土)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎667・5604、☎654・5594
夏の子どもわくわくスクール! 子ども将棋講座	7/24(水)~26(金)(全3回) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学生 30人 1,500円	所 岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階) 申6月30日(日)までに、専用申込みフォーム(🌐 https://formok.com/f/gyybk1wj/)へ(抽選)。 ☎758・6500、☎758・6521
子どもプログラミング講座	7/26(金) ▶9:45~11:00 ▶11:15~12:30	市内在住又は在学の小学生各10人 500円	6月28日(金)(必着)までに、往復はがきで、 必須事項 (在学の方は学校名も)と学年、時間を、〒338-0002 中央区下落合1712 下落合コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎834・0570、☎834・0580
夏の子どもわくわくスクール! 親子でピザ職人	7/28(日) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学生とその保護者 4組8人 2,000円	6月28日(金)(必着)までに、往復はがきで、 必須事項 (在学の方は学校名も)と学年を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎764・8810、☎764・9310
キッズチャレンジ!! 夏休み工作教室~星空の工作・解説~	7/29(月) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学生 24人 500円	所 大宮工房館 申7月5日(金)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎645・3838、☎645・3881

プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1

☎653・9255、☎653・9288、🌐<https://www.plazanorth.jp/>



No.	行事名	日時	その他
①	落語家 柳家小志んの~知ってるつもり?!~	7/11(水)・25(水)、8/8(水)・22(水)(全4回) 10:00~11:30	対①18歳以上の方 ②小学3年生以上の方 定①20人 ②35人 ③370人 費①1,000円 ②500円 申▶①・②・③①は6月27日(水)、②は7月12日(金)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事2人まで)で、 必須事項 と年齢(②は学年も)を、 上記 問合せへ(抽選)。▶③③6月7日(金)から、直接又は電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
②	Domain of Art33 色いろ絵本の世界をつくらう!	7/27(土)・28(日)(全2回) 10:00~16:00	
③	名画鑑賞会 ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー	8/17(土) 14:00~16:00	

応急手当講習

問合せ/救急課 ☎833-7921、☎833-7201



No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	普通救命教習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	7/17(水) 9:00~12:00	防災センター(大宮区天沼町)	6/5(水)~6/14(金)	対 ①・②・④~⑥市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 ③市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 定 ①・②・④~⑥各30人 ③10組 申 各申込期間(必着)に、往復はがき(1人又は1組1通まで)で、 必須事項 (①・②・④~⑥)は在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地、③は全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢もを、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。*電子申請・届出サービス(https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)でも申し込めます。
②		8/7(水) 9:00~12:00		6/24(月)~7/4(水)	
③	応急手当親子講習/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	7/21(日) 10:00~11:00	子育て支援センターよの(中央区本町東)	6/10(月)~6/20(水)	
④	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	7/27(土) 13:30~16:30	防災センター	6/17(月)~6/26(水)	
⑤		8/7(水) 13:30~16:30		6/25(水)~7/5(金)	
⑥	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	8/12(水) 9:00~17:00		6/30(日)~7/10(水)	

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ/行財政改革推進部 ☎829-1106、☎829-1997

行事名	日時	対象・定員・費用	申込期間	会場・問合せ
第75回 生涯学習公開講座 QOLに貢献できる靴の「履き方」	— ※6月28日(金)の10時~7月4日(水)の17時に動画を配信します。	—	6/26(水)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス ☎749-6111、☎749-6110 ✉admin@human.ac.jp
認知症高齢者在宅介護へのハンドケアの活用	6/28(金) 14:00~15:30	認知症高齢者を介護している家族 20人(抽選) 無料	6/14(金)まで	埼玉県立大学(越谷市) ☎048-973-4114、☎048-973-4807 ✉edec@spu.ac.jp
子どもの姿勢 脊柱変形の予防	6/29(土) 13:00~14:00	小学生とその保護者 15組(抽選) 無料	6/16(日)まで	
ウルトラCの公園整備による魅力的な街づくり	6/29(土) 13:30~15:30	高校生以上の方 2,000円	6/13(水)まで	芝浦工業大学 大宮キャンパス(見沼区深作) ☎03-5859-7120、☎03-5859-7121 ✉rcls@ow.shibaura-it.ac.jp
親子で楽しく体を動かそう こころからた☆はるダンスエクササイズ	8/3(土) 10:00~11:30	5歳~小学6年生とその保護者 20組(抽選) 1組500円	6/3(月)~30(日)	国際学院埼玉短期大学(大宮区吉敷町) ☎641-7468、☎641-7432 ✉tiikirenkei@kgef.ac.jp
ミニロケットを飛ばそう! ~芝浦宇宙研究開発部員とつくるロケット教室~	8/5(月) 13:00~16:00	小学4~6年生 15人(抽選) 3,500円	7/6(土)まで	芝浦工業大学 大宮キャンパス ☎03-5859-7120、☎03-5859-7121 ✉rcls@ow.shibaura-it.ac.jp

*申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

大宮武道館

会場・問合せ/〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 ☎687-0100、☎687-9500
☎<https://omiya-budokan.jp/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	生涯歩けるための健康体操	6/10(月)・17(月)・24(月)(全3回)	15:45~16:45	対 ①55歳以上の方 ②・④18歳以上の方 ③50歳以上の方 ⑤13~65歳の方 定 ①・③各20人 ②・④各10人 ⑤30人 ¥ ①~③2,400円 ④1,800円 ⑤4,800円 ※別途、保険料が掛かります。 申 6月4日(火)の9時から、 上記 ホームページへ(先着順)。
②	ルーシーダットン(ヨガ)	6/12(水)・19(水)・26(水)(全3回)	17:30~18:30	
③	シニアリフレッシュ体操	6/13(木)・20(木)・27(木)(全3回)	11:15~12:15	
④	卓球サークル 1部		13:15~14:45	
⑤	合気道初心者教室	6/22~7/27の毎週土曜日(全6回)	17:10~18:10	

浦和駒場体育館

会場・問合せ / 〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 ☎885-6010、☎885-6011
 https://sai-komaba-spomachi.jp/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	シェイプボクシング	6月の火曜日	13:30~14:30	
②	ゆったりヨガ	▶6/5(水) ▶6/12(水) ▶6/19(水)	13:00~14:00	
③	初めてのパーバートレーニング	6月の木曜日	9:30~10:30	対①~⑨16歳以上の方 ⑩小学生 定①25人 ②~⑨各20人 ⑩18人 料①500円 ②~⑦750円 ⑧550円 ⑨400円 ⑩4,000円 申▶①~⑨…当日、直接、上記会場へ(先着順)。 ▶⑩…6月4日(火)~20日(休)(必着)に、往復はがき(1行事1人1通まで)で、 必須事項 と生年月日、保護者の氏名を、 上記 問合せへ(抽選)。
④	ヨガ		10:00~11:00	
⑤		▶6/10(月) ▶6/17(月) ▶6/24(月)	13:00~14:00	
⑥	レズミルズボディコンバット テクニック&45	6月の木曜日	15:30~16:30	
⑦		▶6/7(金) ▶6/21(金) ▶6/28(金)	9:45~10:45	
⑧	レズミルズボディコンバット45		10:00~10:45	
⑨	レズミルズボディパンプ30	▶6/10(月) ▶6/17(月) ▶6/24(月)	14:15~14:45	
⑩	ジュニアテニス教室	7/29(月)~8/1(木)(全4回)	9:00~11:00	

与野体育館

会場・問合せ / 〒338-0002 中央区下落合5-8-10
 ☎853-4998、https://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/



No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	やさしいヨガ		13:30~14:30	18歳以上の方	定①~③・⑥~⑨各5人 ④・⑤各10人 料①5,250円 ②6,650円 ③5,950円 ④・⑤・⑦6,000円 ⑥6,800円 ⑧・⑨4,500円 申6月9日(日)の9時30分から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
②	チアダンス	6/10~7/29の毎週月曜日(7/15(祝)を除く、全7回)	16:00~17:00	4歳~小学1年生	
③	キッズPOPダンス		16:30~17:20	4歳2か月~小学1年生	
④	太極拳(8式)		12:00~13:00	18歳以上の方	
⑤	ZUMBA	6/11~7/30の毎週火曜日(全8回)	19:00~20:00		
⑥	レズミルズ ボディアタック		19:40~20:40		
⑦	リフレッシュヨガ	6/12~7/31の毎週水曜日(全8回)	13:00~14:00		
⑧	ピラティス	6/21~7/26の毎週金曜日(全6回)	10:45~11:45	18歳以上の方	
⑨	HIPHOP		16:30~17:30	小学1~3年生	

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

市の情報

お知らせ

入園料 500円 ※持ち帰り
 100g当たり150円
 250円です。
 7月8日、
 農業政策課 ☎829・1944
 ☎829・13

販売時期	農園名	電話番号
6月上旬~	白子果樹園(見沼区山)	090-2634-1030
	ブルーベリープラザ浦和(緑区大崎)	090-1990-2020
6月中旬~	見川果樹園(西区塚本町)	090-1610-8301
6月下旬~	野原観光農園(西区西大宮)	624-7973
7月上旬~	西形ブルーベリー園(緑区三室)	873-5042
7月中旬~	ミルティエユ(西区三橋)	783-5656
	中野ファーム(見沼区膝子)	090-5806-2817

*販売期間、販売方法などは、各農園にお問い合わせください。



ブルーベリーの摘み取り

催し

桜環境センターの催し
 ① シーオそだて隊 田植え/ビオトープの田んぼにイネを植える
 ② 桜リユースマーケット 持ち込み/不要な子ども用品、衣類、着物、生活用品など(1人30点まで)
 ③ 桜もったいない講座 つんつんちくちく織いはじめ/羊毛フェルトと刺繍糸でコースターを作る

No.	行事名/内容	日時
①	シーオそだて隊 田植え/ビオトープの田んぼにイネを植える	6/9(日) 10:00~12:00
②	桜リユースマーケット 持ち込み/不要な子ども用品、衣類、着物、生活用品など(1人30点まで)	6/14(金)・15(土) ▶10:00~11:30 ▶13:30~16:00
③	桜もったいない講座 つんつんちくちく織いはじめ/羊毛フェルトと刺繍糸でコースターを作る	6/27(木) 10:40~12:10

桜環境センターの催し

6月9日(日) ▼11時~▼14時
 所・申・問 当日、直接、市立博物館(大宮区高鼻町)へ。☎644・2322、☎644・2313

第35回企画展「鴻沼」展
 示解説

見沼氷川公園ハーブフェア



日 6月9日(日) 10時～15時
 ※雨天中止です。なお、ハーブがなくなり次第終了します。
 内 ハーブを使ったワークショップやハーブ苗の販売
 対 市内在住の方

所 申込日、直接、見沼氷川公園(緑区見沼)へ。
 問 さき山記念公園 TEL 8778・3656、FAX 878・4310

まるまるひがしにほんの催し

行事名/内容	日時
福井県のイベント/特産品などの販売	6/18(火)～23(日) 11:00～19:00
北海道平取町のイベント/アイヌ文化工芸品などの販売	6/25(火)～30(日) 11:00～19:00

所 問 まるまるひがしにほん(大宮駅東口) TEL 856・9111
 問 経済政策課 TEL 829・1401、FAX 829・1944

さいたま新都心を楽しむ

No.	行事名/内容	日時
①	花木散策・初夏の花木/おしゃべりしながら、楽しく散策する	6/9(日) 10:30～12:00
②	折り紙講習会/折り紙であじさいを作る	6/15(土) 13:15～15:00
③	さいたま新都心アートウォッチング	6/23(日) 10:30～12:00

※①・③は荒天中止です。

所 ①・③さいたま新都心駅周辺
 ②さいたま新都心ふれあいプラザ(さいたま新都心駅西口)
 定 ①30人 ②18人 ③15人
 申 問 ①は6月4日(火)～8日(出)、②は6月6日(水)～14日(金)、③は6月5日(水)～10日(月)に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ(先着順)。TEL 600・3192【10時～17時】、FAX 600・3196

生涯学習相談えらべル

日 ▼6月12日(水) ▼6月26日(水) 10時～13時
 内 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など

所 申 問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。
 TEL 643・5651
 FAX 648・1860

市民ギャラリーでの展示



期間	展示名
6/3(月)～9(日)	inclusive / exclusive
6/10(月)～16(日)	さいたま写友会写真展
6/24(月)～30(日)	写真展 仏の相貌 屋外編

※いずれも時間は10時～17時です。

所 市役所東側広場内
 問 文化振興課 TEL 829・1226、FAX 829・1996

おうちキャンプ&アウトドア料理



日 6月15日(土)・16日(日) ▼10時30分～12時30分 ▼14時～16時
 対 3歳～高校生とその保護者
 定 各4組(抽選)
 ¥1組4,000円
 所 申 問 6月5日(水)までに、直

人形のまち岩槻 朝顔市



日 7月7日(日) 9時～12時 ※雨天決行
 所 クレセントモール(岩槻駅東口)
 内 岩槻産の朝顔や土産品、山形県特産物の販売

岩槻観光ツアーを行います
 日 7月7日(日) ▶9時30分～ ▶10時～
 集合場所 クレセントモール
 内 岩槻駅周辺の名所をめぐる
 申 6月4日(火)～21日(金)に、ファクスで、必須事項を、(公社)さいたま観光国際協会へ(先着順)。※結果は全員に連絡します。

問 同協会 TEL 647・8339、FAX 647・0126

接、春おか広場(見沼区宮ヶ谷塔)へ。※同広場のホームページへ。
<https://www.harukano-souhhiboda.com/>でも申し込み出来ます。
 TEL/FAX 685・0008

浦和博物館の催し うらはくエッセくらぶ

日 6月23日(日) 10時～11時30分
 内 ちぎり絵を作る
 定 10人(先着順)
 ¥2000円
 休 館 日 月曜日
 所 申 問 6月8日(土)の9時から、電話で、浦和博物館(緑区三室)へ。TEL/FAX 874・3960

ひめさゆりタフシープラン

日 6月19日(水)～30日(日)
 内 会津田島駅からタクシード、ひめさゆり群生地景色を楽しむ
 ※滞在時間は3時間までです。
 ¥1台1万円 ※別途、入園

エコウォーク



日 6月23日(日) 10時～12時
 内 園内や周辺のごみを拾いながらウォーキングをする
 対 市内在住の方
 定 20人(先着順)
 所 申 問 6月4日(火)～16日(日)に、電話で、浦和北公園(浦和区常盤)へ。TEL/FAX 833・2727

子育てサロンはあそびくらぶ

日6月28日(金) 10時~11時30分
内簡単工作やダンスなど、子育て中の親子の遊び場
対4歳以下の子どもとその保護者

定20組(抽選)

申6月12日(火)までに、生涯学習情報システム
所・岡生生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)

648・i8600
648・i8600

城下町岩槻歴史散策



日6月30日(日) 10時~15時
集合 クレセントモール(岩槻駅東口)

テーマ 久伊豆神社の夏越の祓

定40人(抽選)

料2,500円

申・問6月7日(金)~14日(金)必着に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、必須事項を、〒339-18585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。
※電子申請・届出サービス
https://apply-e-tumo.jp/c

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

イベント情報

お知らせ
お問い合わせ

ity-saitama-u)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。
790・0121、790・0290、kanto-keizai-watsuki@city.saitama.lg.jp

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes activities like ボッチャ教室, パン作り教室, カラオケ, eスポーツ.

所①・③・⑤・⑥みのり園 ②・④内野公民館 ※いずれも西区三橋です。

交大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎車を運行
対市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のある方
定①・③各8人 ②・④各6人 ⑤・⑥各10人

料①・③100円 ②・④1,100円

申・問①・②は6月25日(火)、③・④は7月23日(火)までに、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。
※同園の公式LINEでも申し込めます。なお、結果

は全員に連絡します。622・5544、625・4854

旧坂東家住宅見沼くらしっく館の催し・講座

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes 季節展示 七夕飾り, 公開行事 七夕馬作り, 講座 慶應大学薬草園で学ぶ草木.

所①・②見沼くらしっく館(見沼区片柳) ③慶應義塾大学浦和共立キャンパス(緑区上野田)
定③20人(先着順) ※小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

休館日 月曜日

申・問①・②:当日、直接、見沼くらしっく館へ。③:6月22日(土)の9時から、電話で、同館へ。688・3330、688・3335

浦和くらしの博物館民家の催し
昔のあそび塾「ゴムとび」と輪投げ

日7月7日(日) 13時~15時
所・申・問当日、直接、民家園緑区下山口新田へ。878・5025、878・5028

大宮花の丘農林公苑の催し

Table with 4 columns: No., 行事名, 期日, 時間. Includes ストレッチ教室, フラダンス教室, やさしいヨガ教室, リラックスヨガ教室.

対市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方
定①20人 ②各18人 ③・④各20人
料①5,000円 ②~④6,000円

所・申・問6月1日(土)~16日(日)に、電話又はファクスで、必須事項と年齢(②~④は時間も)を、大宮花の丘農林公苑(西区西新井)へ(抽選)。
※(公財)市公園緑地協会のホームページ
ps://www.gpo.or.jp)でも申し込めます。なお、結果は参加できる方の方に連絡します。622・5781、625・5455

与野郷土資料館お気楽講座
「おりがみを楽しもう！」

日7月28日(日) 10時~11時

内朝顔や金魚など夏の風物の折り紙をつくる
定8人(先着順)

所・申・問6月28日(日)の9時から、電話で、与野郷土資料館(中央区本町東)へ。714・5471、714・5472

科学を体験サイエンスラボ

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes 食品の色調べ, 水質分析, DNAの取り出し, イカの解剖, 地理情報システム(GIS), カフェインの抽出.

所保健所中央区総合
対①~⑤:市内在住で、④は小学5・6年生とその保護者、⑤は中学2・3年生
市内在住又は在学の高校生
定①各8組16人 ②~④各16組32人 ⑤3人 ⑥8人
料①~④1組300円 ⑤・⑥3000円

申6月12日(火)までに、電子申請・届出サービス
https://apply-e-tumo.jp/city-saitama-u/ (抽選)。

問保健科学課 840・2267
50、840・2267

未来へのチャレンジ挑戦の扉in南会津
夏休み親子の集い

日 8月16日(金)～18日(日) 泊3日
所 館若少年自然の家(福島県南会津町)ほか

内 野外活動や南会津の文化を体験する活動など

対 市立小・中学校に通う子どもとその保護者、又は市内在住の小・中学生とその保護者

定 100人程度(抽選)

料 大人：1万1,000円程度、小・中学生：1万円程度

実 施 要 項 館若少年自然の家 ホームページ(<https://tateiwa-sizen.saitama-city.ed.jp/>)をご覧ください。
応 募 期 間 5月31日(金)～6月21日(金)

説 明 会 へ の 出 席 が 必 要 で す

日 7月13日(日) 10時

所 生 涯 学 習 総 合 セ ン タ ー (大 宮 駅 西 口・シ ー ノ 大 宮 セ ン タ ー プ ラザ10階)

問 同 施 設

TEL 0241-78-2311

FAX 0241-78-2313

北図書館シヨートフィルム制作プロジェクトワークショップ

日 8月8日(木)・9日(金)・21日(水)・22日(木) 全4回 9時30分～16時30分

所 大 宮 図 書 館 (大 宮 区 役 所 内) 内 映 画 制 作 の 専 門 家 に よ る 指 導

のもと、チームを組んで短編映画を制作する

対 市 内 の 中 ・ 高 等 ・ 中 等 教 育 ・ 特 別 支 援 学 校 に 在 学 す る 方

定 20人(抽選)

申 6月14日(金)～30日(日)に、生涯学習情報システム(<https://gokushu.city.saitama.jp/>)へ。

問 北 図 書 館 (北 区 宮 原 町)

TEL 669-6112

FAX 669-6115

講座

犬のしつけ方教室 はじめのいっぽ



日 6月29日(土) 13時30分～15時30分

内 飼 い 主 同 伴 に よ る 実 技 講 習

対 飼 い 犬 が 次 の 全 て を 満 た す 市 内 在 住 の 方 ▼ 鑑 札 と 注 射 済 票 を 付 け て い る ▼ 不 妊 去 勢 手 術、混

合 フ ク チ ン の 接 種 を 受 け て い る ▼ 極 端 に 怖 が り や 攻 撃 的 で な い 定 6組(抽選)

料 1人1900円

申 6月6日(木)までに、市ホームページへ。

所 関 動 物 愛 護 ふ れ あ い セ ン タ ー (校 区 神 田) TEL 840-4150、FAX 840-4159

令和6年度市民の健口フェスティバル

日 6月30日(日) 10時～14時

内 歯 と 口 の 健 康 に 関 す る 相 談、口 腔 機 能 向 上 に 関 す る 講 話 や エ ク サ サ イ ズ

定 1,000人(先着順)

所 申 当 日、直 接、ソ ニ ッ ク シ ティ 第 1・4 展 示 場 (大 宮 駅 西 口)へ。

問 (一)社 大 宮 歯 科 医 師 会

TEL 644-8324

保 健 衛 生 総 務 課 TEL 829-1293、FAX 829-1967

視覚障害者用図書製作奉仕員(ボランティア)入門講習

日 6/26～10/2の毎週水曜日(7/24・31、8/14・21、9/25を除く、全10回) 10:00～12:00

日 6/27～8/1の毎週木曜日(7/4を除く、全5回) 13:00～16:00

No.	種別	日時
①	音訳(朗読)入門	6/26～10/2の毎週水曜日(7/24・31、8/14・21、9/25を除く、全10回) 10:00～12:00
②	音声デイズー編集入門	6/27～8/1の毎週木曜日(7/4を除く、全5回) 13:00～16:00

対 パ ソ ン の 基 本 操 作 が で き る 方 ※ 修 了 後 に 週 1 回 程 度 の 講 習・実 習・蔵 書 作 成 に 参 加 で き る 方 に 限 り ま す。

定 各 15 人 (選 考)

料 ① 1,000円 ② 500円

所 申 6月12日(水)の8時30分～16時に、筆記用具、スリッパ、84円切手1枚を持参し、埼玉点字図書館(大宮区大成町)へ。

※ 申 込 み 時 に 漢 字 仮 名 かり テ ス ト と 面 接 が あ り ま す。

TEL 652-4824

問 障 害 福 祉 課 TEL 829-1308、FAX 829-1981

女性のための法律講座(オンライン)

内 離 婚 に 関 す る 基 礎 知 識 や 手 続 き を 弁 護 士 か ら 学 ぶ ※ 7月10日(水)～9月6日(金)に動画を配信します。

対 市 内 在 住、在 勤 又 は 在 学 の 方

申 6月6日(木)～7月15日(祝)に、市ホームページへ。

問 パ ー ト ナ ー シ ッ プ さ い た ま TEL 642-8107 FAX 643-5801

子どもまちづくり大学 URAWA開校記念講座

日 6月30日(日) 13時～16時

所 浦 和 コ ミ ュ ニ ティ セ ン タ ー (浦 和 駅 東 口・コ ム ナ ー レ 9 階) 内 浦 和 の 文 化 芸 術、健 康、遊 び を テ ー マ に 家 族 で 学 ぶ

対 市 内 在 住 の 小 学 生 と そ の 家 族

定 30組(抽選)

申 6月16日(日)までに、市ホームページへ。
問 都 心 整 備 課 TEL 829-1577、FAX 829-1937

市内産のお花を使った寄せ植え(ギャザリング)講習会



日 7月16日(水) 13時～15時

所 見 沼 グ リ ー ン セ ン タ ー (北 区 見 沼)

内 根 付 き の 花 で 寄 せ 植 え を 作 る 対 市 内 在 住 の 方

定 20人(抽選)

料 2,500円

申 6月19日(水)必着(までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 農業政策課へ。

※ 結 果 は 全 員 に 連 絡 し ま す。 TEL 829-1376、FAX 829-1944、✉ nogyo-sesaku@city.saitama.lg.jp

障害者総合支援センターの講座

No.	行事名	日時
①	SNS活用講座	7/9(水)・10(木) 10:00～12:00
②	盆栽教室	7/19(金) 9:30～12:00
③	一人暮らし準備講座	7/20(土) 10:00～12:00

所 ①・③ 障 害 者 総 合 支 援 セ ン

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

このページの情報

このページの問い合わせ

ター ②大宮益裁美術館(北区土呂町)
 対障害のある方で、①は市内在住で、就労を目指している、又は就労している方、②③は市内在住又は在勤で、18歳以上の方
 定①②各10人 ③15人
 料②5000円

申・問①は6月25日(火)、②は7月5日(金)、③は6月28日(金)までに、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。TEL 859-7206、FAX 859-7203、syogaiha-sogo-sien@citysaitama.jp

市立病院の市民公開講座

No.	行事名	日時
①	最近の市立病院の膝の治療～手術をしない治療法からロボット手術まで	7/11(木) 15:00～16:00
②	夏のスポーツ障害～熱中症や脳震とうについて～	7/16(火) 15:00～16:00

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
 定 各100人(抽選)
 申・問①は6月28日(金)、②は7月3日(火)いずれも必着(までに、往復はがき又はEメール(いずれも1行事1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒336-8552 緑区三室2460 市立病

院患者支援センターへ。※市立病院のホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 873-4111、FAX 873-4125、hsp-koukai-kouza@citysaitama.jp

再就職チャレンジセミナー

No.	行事名	期日
①	面接対策	7/5(金)
	家庭も仕事も充実できる働き方選び	7/19(金)
②	世代ごとの働き方プラン	7/6(土)
	知って得する労働法の知識	7/27(土)
③	初級パソコン講座	7/8(月)・10(水)・22(月)・24(水)(全4回)
④	家庭も仕事も充実できる働き方選び	7/12(金)
	良好な人間関係の作り方 アサーション	7/26(金)

時間 ①②④10時～12時 ③10時～13時
 所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

定①②④各20人 ③10人
 料③④1歳以上の未就学児各5人
 申・問6月10日(月)の9時から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着

※①はZoomを利用できる環境が必要です。

マザーズハローワーク大宮 共同事業 就職支援セミナー(託児付き)

日 7月19日(金) 10時～11時30分
 内 ハローワークの求人票の見方、家庭との両立可能な求人の方を探方を学ぶ
 対 市内在住、在学、又は市内で就労を希望する方
 定 20人(先着順)

託 6か月以上の未就学児 5人
 所・申・問 6月6日(木)の10時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 642-8107、FAX 643-5801、danjo-kyodo-sankaku@citysaitama.jp

市民公開講座 いつまで も楽しく食べるにはー

日 7月25日(木) 10時～11時30分
 所 市文化センター(南区根岸)
 内 オールフレイル(歯・口の機能の虚弱)の原因と予防方法について学ぶ
 対 市内在住又は在勤の方
 定 300人(抽選)
 申・問 6月20日(木)(消印有効)までに、往復はがき(一通2人まで)で、**必須事項**と参加者全員の氏名・年齢を、〒330-0061 浦和区常盤6-4-18 浦和区保健センター4階 浦和歯科医師会へ。※同会のホームページ(https://www.urawa-shikaisai.jp/)でも申し込み可能です。TEL 822-6677
 問 保健衛生総務課 TEL 829-1293、FAX 829-1967

市産業文化センターの催し・講座

No.	行事名	日時
①	家庭でできる簡単つば療法	7/1(月)・29(金)(全2回) 13:30～15:30
②	一人で浴衣を着て夏祭りに出かけよう!	7/3(水)・10(水)・17(火)(全3回) 10:00～12:00
③	夏休みボードゲームふえすた	7/21(日) ▶10:00～12:30 ▶14:00～16:30

対①②18歳以上の女性 ③小学生と保護者
 定①6人 ②10人 ③各45人
 料①1,380円 ②3,300円 ③3,000円 ※③で小学生は無料です。
 申・問 6月5日(火)の9時から

さいたま市立大学

No.	行事名	日時
①	プログラミングコース 小学生がスクラッチを使ってプログラミングを学ぶ	7/31(水)、8/1(木)(全2回) 9:30～12:30
②		8/7(水)・8(木)(全2回) 9:30～12:30
③	さいたまの魅力コース 夏休み特別講座 鉄道を学ぼう! 車両を見てみよう!	8/2(金)・9(金)(全2回) 10:00～12:00 (9日は13:30～15:00)

所①②生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8階) ③鉄道博物館(大宮区大成町)、大宮総合車両センター(大宮区錦町)
 対①小学4年生 ②小学5・6年生 ③小学生 ※②③は昨年度と同講座の受講者を除きます。また、③は保護者の同伴(保護者1人につき小学生2人まで)が必要です。
 定①②各20人 ③40人 ※いずれも抽選です。
 料無料 ※③は入館料が掛かります。
 申①は6月5日(火)～26日(水)、②は6月11日(火)～7月3日(水)、③は6月10日(月)～7月2日(火)に、生涯学習情報システム(https://gakushu.citysaitama.jp/)、問生涯学習総合センター TEL 643-5651 FAX 643-5860

ら、電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ(先着順)。TEL 854-0486

いざも若者フASHリテー ションへむび

日 8月3日(土)・8日(日)、9月22日(祝)、10月27日(日)、11月17日(日)、12月22日(日)(全6回) 13時30分～16時30分

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ9・10階)
内 話し合いの進め方やアイデアを引き出す方法を学び、
対市内在住又は在学の小学生～大学生

定 30人(抽選)

申 6月28日(金)までに、市高校生フASHリテーター会議のホームページ(<https://saitama-faci.com>)へ。 ※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。

フASHリテーション体験会を開催します

日 8月3日(出) 13時30分～16時30分

所 浦和コミュニティセンター
定 30人(抽選) ※親子でも参加できます。

申 6月28日(金)までに、市ホームページへ。

問 市民協働推進課 電話 813・6404、FAX 887・0164

フASHリテーション フラワーアレンジメント教室(お盆用仏花)

日 7月4日(日) 13時30分～15時30分
所 別所沼公園(南区別所)

対 市内在住、在勤又は在学の方
定 32人(抽選)

¥3,800円

申 6月10日(月)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp>)へ。
TEL 836・5678
FAX 836・5200

3D-CAD&3Dプリンター研修(前期)

行事名	期日
初心者向け	3D-CAD超入門 ▶6/17(月) ▶6/21(金) ▶7/5(金) ▶7/15(祝) ▶7/26(金) ▶8/23(金) ▶9/6(金) ▶9/20(金) ▶10/4(金)
	3D-CAD入門 ▶7/12(金) ▶9/13(金) ▶10/11(金)
	3D設計造形入門 7/18(木)・19(金)(全2回)
スキルアップ	3D-CAD演習 ▶8/2(金) ▶9/9(月) ▶10/18(金)
	応力解析 8/5(月)
	3D-CADで2次元設計 10/14(祝)

時間 9時30分～17時30分(7月18日(木)・19日(金)は13時～17時)

所 埼玉大学(桜区下大久保)

対 事業所などに勤務している方
定 各15人(市内事業所の方を優先し、先着順)

¥1,000円
申 6月4日(火)から、電話で、埼玉大学オープンイノベーションセンターへ。 ※同大学のホームページ(<http://www.saitama-u.ac.jp/research/>)でも申し込みます。

す。TEL 8558・3849

問 産業展開推進課 TEL 829・1371、FAX 829・1944

市民活動団体向け「インボイス制度と電子帳簿保存法」セミナー

日 8月21日(火) 18時30分～20時30分

対 市民活動を行っている、又はこれから始めようと考えている方
定 15人(先着順)

所 申 6月18日(火)の10時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**とEメールアドレスを、市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナーレ9階)へ。 ※結果は全員に連絡します。TEL 813・6400、FAX 887・0161、supportcenter@saitama-culture.jp

就職支援セミナー(託児付き)

テーマ	期日
応募書類の作成	7/2(火)
面接対策	7/9(火)
コミュニケーションスキル・ビジネスマナーの向上	7/25(木)
働く上で必要な労働法の知識	7/31(水)

※いずれも時間は10時～12時です。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)
定 各20人(先着順)
託 1歳以上の未就学児 各5人
申 6月5日(水)から、電話で、キャリアバンク(株)市就労サポート

ト事業事務局へ。TEL 711・2209【土・日曜日、祝日を除く9時～18時】

問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

難聴者・中途失聴者・家族のための手話教室

日 7月6日～9月21日の毎週土曜日(7月27日、9月7日を除く) 13時～15時

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)
対 市内在住又は在勤の中途失聴・難聴者とその家族 ※いざいざか片方のみの参加もできます。

定 30人(先着順)
申 6月4日(火)の9時～28日(金)の17時に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**とファクス番号、Eメールアドレスを、市聴覚障害者協会へ。 ※結果は全員に連絡します。

TEL 653・7324
FAX 653・7324
✉ fukusi@bz03.pala.or.jp
問 市障害者協議会 TEL 653・7271、FAX 653・7341
障 害 福 祉 課 TEL 829・1308、FAX 829・1981

ビジネス体験プログラム “ざいたま”あんとれす くら

日 7月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)、8月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・25日(日)(全9回)
所 市内各所

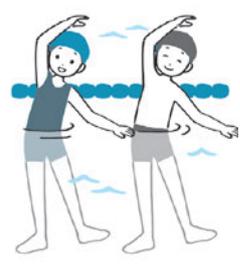
内 会社設立から商品の仕入れ、販売、決算までを体験する
対 市内在住の小学4年～中学生 ※インターネットを利用できる環境が必要です。
定 40人(抽選)
¥4,000円 ※別途、交通費が掛かります。

申 書 市役所労働政策課、各区情報公開コーナーで配布中
※市ホームページでも申し込みます。なお、6月1日(土)から、市ホームページで、保護者向けの説明動画を配信します。

申 込 期間 6月1日(土)～17日(月)
問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

スポーツ

かんたんアクアエクササイズ



日 6月の火・木曜日 10時～11時
対 18歳以上の方
定 各20人(先着順)
¥1回750円 ※別途、ロッカー代(1回50円)が掛かります。
所 申 6月4日(火)から、電話で、下落合プール(中央区下落合)へ。TEL 852・2518、FAX 858・2621

沼影公園の教室



はじめての太極拳

日▼6月11日(火) ▼6月25日(火)
10時30分～12時

No.	行事名	期日	時間
①	リトミック教室	6月の毎週水曜日(全4回)	9:30～10:10
②			10:20～11:00
③			11:10～11:50
④	らくらくヨガ	6/10(月)・17(月)・24(月)(全3回)	14:00～15:00
⑤	ヨガ教室		10:30～11:30

対市内在住で、①は2歳以上の未就学児とその保護者、②は1・2歳の子どもの保護者、③は1歳6か月以下の子どもとその保護者、④・⑤は18歳以上の方
定①～③各15組 ④・⑤各16人
料①～③一回8500円 ④一回8800円 ⑤一回8000円
所・申・問6月4日(火)から、電話で、沼影公園(南区沼影)へ(先着順)。TEL 861・9955、FAX 861・9957

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

このページの情報

あなたのスマホ日記

対18歳以上の方

定各10人(先着順)
料7000円 ※別途、入館料が掛かります。

入館料 一般…1,100円、小・中学生、高校生、60歳以上…540円 ※市外在住の方は料金異なります。また、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、4割引です。
所・申・問6月4日(火)の10時から直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。TEL 878・0901、FAX 878・2417

自転車乗り方教室

期日	会場
6/15(土)	水道局駐車場(浦和区常盤)
6/16(日)	西区役所駐車場
6/29(土)	中央区役所駐車場
6/30(日)	プラザウエスト北側広場(桜区道場)
7/6(土)	埼玉トヨペット浦和美園支店駐車場(岩槻区美園東)
7/7(日)	積田冷熱工事駐車場(緑区大門)
9/14(土)	見沼区役所駐車場
9/15(日)	プラザノース市民広場(北区宮原町)
11/16(土)	桜木小学校校庭(大宮区桜木町)
11/17(日)	別所沼公園南側広場(南区別所)

時間 ▼10時～11時30分 ▼13時30分～15時
内①プロロードレーサーによる自転車教室 ②キックバイク体験
対①市内在住で、5～7歳の子ども ※補助輪なしの自転車に乗れない子どもに限ります。

定①各20人(抽選)

申▼①:各期日の1週間前までに、申込みフォーム(TEL https://satamasc.jp/horikata/)へ。
②:当日、直接、会場へ。
問(社)さいたまスポーツコミッション TEL 762・8334、FAX 762・8474

ディスコン交流大会

日6月15日(土) 13時30分～16時30分
所浦和駒場体育館(浦和区駒場)

内ディスクを投げて得点を競う
対5歳以上の方
定36人(先着順) ※チーム3人までです。
料5000円 ※小学生以下の子どもと障害のある方は無料です。
持ち物 館内履き
申・問6月7日(金)～13日(木)に、電話又はファクスで、必須事項とディスク経験の有無、年齢を、市ディスク協会(長澤)へ。
※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL 861・8162【18時～20時】
問スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

合気道初心者教室

日7月2日～23日の毎週火曜日(全4回) 19時～21時
所サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場)

対市内在住、在勤又は在学中で、16～65歳の方
定20人(抽選)

料2,000円

申・問6月24日(月)(消印有効)までに、往復はがき又は電話で、必須事項と年齢(学年)を、TEL 0815 桜区五関201-1 市合気道連盟(藤田)へ。
※同連盟のホームページ(TEL https://sakura-dojo.org/)でも申し込みます。
TEL 857・4031【8時～18時】
問スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

与野水泳教室

日7月2日(火)～9月7日(土)の各曜日(全10回)

No.	行事名	曜日	時間
①	小学生コース	火	▶17:00～17:50 ▶18:00～18:50
		木	
		土	19:00～19:50
②	一般コース(中学生以上)	木	19:55～20:45
		土	19:00～19:50
③	アクアエクササイズコース	火	19:00～19:50

所下落合プール(中央区下落合)
対①～③市内在住又は在学の小学生 ④～⑥市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の方 ※①～③は保護者の送迎が必要です。
定各10人(先着順)
料①～③8,500円 ④～⑥一般…9,600円、中学生…

8,500円 ⑥8,100円

申6月9日(日)の9時30分～11時30分に、印鑑と費用を持参し、与野体育館(中央区下落合)へ。
問市水泳連盟(中村) TEL 090・8316・9458【15時～20時】
問同協会 TEL 851・6250
TEL 829・1996

親子で楽しむスポーツフェア

日7月13日(土)

No.	行事名	時間
①	スポーツ適正診断会	9:30～15:00
②	キックターゲット フリースロー ストラックアウト	9:30～16:00
③	バレーボール教室	9:30～11:30

所サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場)
対市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方
持ち物 館内履き
定③50人
申▼①②…当日、直接、会場へ。▼③…6月24日(月)～27日(木)に、(公財)市スポーツ協会のホームページ(TEL https://www.satamacity-sports.or.jp/)へ(抽選)。
問同協会 TEL 851・6250
TEL 851・6253

対市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方
 定各18人(抽選)
 ￥6,000円
 所・申・問 6月1日(出)～10日(月)に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢、時間を、三橋総合公園へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgd.or.jp/>)でも申し込めます。なお、結果は参加できる方の方に連絡します。 0623・0505、<https://www.sgd.or.jp/>

行事名	日時
健康ヨガ教室	7/1～9/30の毎週月曜日(7/15祝、8/12休、9/16祝・23休を除く、全10回) ▶13:00～14:00 ▶14:15～15:15 ▶15:30～16:30
イスでヨガ教室	7/9～9/17の毎週火曜日(8/13を除く、全10回) ▶14:00～15:00 ▶15:30～16:30
リンパヨガ教室	7/10～9/18の毎週水曜日(8/14を除く、全10回) ▶13:00～14:00 ▶14:15～15:15 ▶15:30～16:30

三橋総合公園の教室

対①小学1～3年生 ②小学4～6年生
 定各50人(抽選)
 ￥1,000円
 所・申・問 6月6日(休)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgd.or.jp/>)へ。 082・8360、082・8360

小学生かけっこ教室

日 6月22日(出) ①9時～10時30分 ②11時～12時30分
 所 駒場運動公園(浦和区駒場)
 内 速く走るためのコツや練習方法を学ぶ

対市内在住、在学又は市内の施設に通所する小学3年生以上で、身体・知的・精神障害のある方
 定12人(抽選)
 ￥1,300円 ※貸し靴は、別途400円掛かります。
 申込書 各区支援課で配布中
 申込期限 7月1日(月)
 障害政策課 0829・1306、<https://www.sgd.or.jp/> 06、<https://www.sgd.or.jp/> 829・1981

日 6月30日(日) 10時～16時
 所 東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮)
 定14人(先着順)
 申・問 6月4日(火)から、電話又はEメールで、**必須事項**を、NPO法人空き家対策協会へ。 ※結果は参加できない方の方に連絡します。 049・293・4791、hat@hat-office.com
 環境総務課 0829・1325、<https://www.sgd.or.jp/> 829・1991

相続・空き家無料個別相談会

その他

日 7月20日(出) 9時～11時
 所 浦和スプリングレーンズ(南区鹿手袋)
 対市内在住、在学又は市内の施設に通所する小学3年生以上で、身体・知的・精神障害のある方
 定12人(抽選)
 ￥1,300円 ※貸し靴は、別途400円掛かります。
 申込書 各区支援課で配布中
 申込期限 7月1日(月)
 障害政策課 0829・1306、<https://www.sgd.or.jp/> 06、<https://www.sgd.or.jp/> 829・1981

障害者スポーツ教室ポウリング

www.sgd.or.jp/でも申し込めます。なお、結果は参加できる方の方に連絡します。 0623・0505、<https://www.sgd.or.jp/> 623・1313

無料相談

● 専門家が解決のためのアドバイスをします。● 予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。
 ● 法人及び係争中の相談は受けられません。

7月のくらし応援室の相談

● 申込み・問合せ ▶ 予約制…相談日の40日前～7開庁日前に、直接又は電話で、各区くらし応援室へ。 ※土・日曜日、祝・休日は受け付けていません。なお、種別ごとに1人年度1回に限ります。 ▶ 当日先着順…当日、直接、会場へ。

オンラインでも予約ができます
 予約方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



各区くらし応援室の電話番号 西 区 0620・2626 北 区 0669・6026 大宮区 0646・3026 見沼区 0681・6026 中央区 0840・6026
 桜 区 0856・6136 浦和区 0829・6049 南 区 0844・7136 緑 区 0712・1137 岩槻区 0790・0128

種別	会場(区役所)・日時
予約制	弁護士による法律相談(民事一般) 西…第1・3火曜日、第2・4金曜日 北…第2・4水曜日、第1木曜日、第3金曜日 大宮…第2火曜日、第4水曜日、第1・3木曜日、第2金曜日 見沼…第3火曜日、第1・3木曜日、第2・4金曜日 中央…第1・3火曜日、第2・4木曜日 桜…第2・4水曜日、第1・3金曜日 浦和…第2・4月曜日、第1火曜日、第2・4木曜日 南…第2月曜日、第4火曜日、第1・3水曜日 緑…第1月曜日、第2・4火曜日、第3金曜日 岩槻…第2・4月曜日、第1・3水曜日、第4金曜日 13時～17時
	弁護士による法律相談(多重債務) 北…第1火曜日 大宮…第2月曜日 南…第3木曜日 13時～17時
	司法書士による登記・法律相談 西…第3水曜日 北…第2月曜日 大宮…第3金曜日 見沼…第2水曜日 中央…第4水曜日 桜…第2木曜日 浦和…第3火曜日 南…第1木曜日 緑…第3木曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分

種別	会場(区役所)・日時
予約制	社会保険労務士による年金・保険・労務相談 北…第2金曜日 桜…第1火曜日 浦和…第1月曜日 南…第4月曜日 緑…第2水曜日 13時30分～16時30分
	行政書士による相続遺言・内容証明相談 北…第4木曜日 大宮…第4火曜日 中央…第3金曜日 南…第2火曜日 緑…第1木曜日 岩槻…第4水曜日 13時30分～16時30分
	土地家屋調査士による登記相談 大宮…第4木曜日 中央…第4水曜日 浦和…第2金曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分
	税理士による税務相談 大宮…第3火曜日 南…第2金曜日 13時30分～16時30分
当日先着順	借地・借家相談 大宮…第1・3水曜日 13時30分～16時30分
	行政相談(国の機関などへの苦情・意見・要望) 大宮…第2金曜日 岩槻…第3火曜日 9時～12時 中央…第3木曜日 浦和…第2水曜日 13時30分～16時30分
	交通事故相談 大宮…月・木曜日(15日祝を除く) 9時～12時、13時～16時 水曜日 13時～16時

その他相談

種別/内容	日時	会場・申込み・問合せ
特設行政相談	6月14日(金) 13時30分～17時30分(受付:17時まで)	所・申 マールA館1階(武蔵浦和駅南口) 問 総務省関東管区行政評価局行政相談課 0600・2311 市民生活安全課 0829・1214、 https://www.sgd.or.jp/ 829・1969
暮らしの困りごとと、こころの総合相談会(予約制)/弁護士・司法書士・精神保健福祉士などによる個別相談	7月14日(日) 13時～17時 ※予約は6月11日(火)～7月12日(金)の9時～17時	所 あいばれっと(浦和区上木崎) 定10人程度(先着順) 問 こころの健康センター 0762・8548、 https://www.sgd.or.jp/ 711・8907