

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象

定=定員 ￥=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.lg.jp/>情報掲示板
INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる

施設・イベントのお知らせです!

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、☎668・2323

🌐 <https://www.bonsai-art-museum.jp/>

No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展 四季 5月新緑の誘い	5/29(水)まで 9:00~16:30	
②	ゴールデンウィークガイドツアー/大宮盆栽美術館 サポーターによるガイドの実施	5/3(祝)~5(祝) ▶10:00~11:30 ▶13:00~14:30 ※5/5(祝)は10:00からのみです。	
③	企画展 さつき盆栽展	5/24(金)~6/2(日) 9:00~16:30	
④	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	5/25(土) 13:30~14:30	
⑤	盆栽相談デー/職人による実技指導と盆栽相談会	5/26(日) 13:30~15:30	
⑥	さつき盆栽デモンストレーション/花後の ^{せん} 剪定	6/2(日) 14:00~15:30	
⑦	子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	6/16(日) 10:00~11:30	
⑧	盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	6/16(日) 14:00~15:30	

対⑦小・中学生とその保護者 ⑧高校生以上の方
定④30人 ⑤9人 ⑥40人 ⑦10組20人 ⑧10人
¥⑦1組3,000円 ⑧3,000円 ※①~③は観覧料が掛かります。
観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 ※5月1日(水)は無料です。
申▶①~④・⑥…当日、直接、上記会場へ(④・⑥は先着順)。
▶⑤…5月5日(祝)の9時から、電子申請・届出サービス(🌐<https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/>)へ(先着順)。▶⑦・⑧…5月15日(水)~31日(金)に、生涯学習情報システム(🌐<https://gakushu.city.saitama.jp/>)へ(抽選)。

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/▶岩槻人形博物館…月曜日(5/6(休)を除く)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、☎749・0225、🌐 <https://ningyo-muse.jp/>

行事名	日時	その他
毎月22日はにんばくの日 常設展 展示解説	5/22(水) 14:00~14:30	¥無料 ※観覧料が掛かります。 観覧料/一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 ※5月1日(水)は無料です。 申当日、直接、岩槻人形博物館へ。

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、☎793・4074、🌐 <https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	正絹の組紐キーホルダーをつくろう	6/1(土) ▶10:00~ ▶11:00~ ▶13:15~ ▶14:15~	
②	正絹ちりめんミニ七夕飾りをつくろう	6/2(日) ▶10:00~ ▶13:30~	
③	ジュンブライドのお祝いに! 木目込で袴人形や白無垢人形をつくろう	▶6/8(土) ▶6/9(日) 9:30~15:00	対②15歳以上の方(中学生を除く) ③・⑦小学4年生以上の方 ④・⑤・⑧中学生以上の方 ⑨小学生以上の方 ※①・⑥で小学3年生以下の子ども、③・⑦・⑨で小学生は保護者の同伴が必要です。 定①~③・⑤各15人 ④各8人 ⑥各12人 ⑦・⑧各10人 ⑨各6人 ¥①・⑥500円 ②1,200円 ③3,000円 ④1,000円 ⑤2,500円 ⑦3,800円 ⑧1,800円 ⑨2,000円 申▶①・⑥…5月3日(祝)から、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(先着順)。▶②~⑤・⑦~⑨…5月12日(日)までに、直接又は電話で、同館へ(抽選)。
④	水引で和装に似合う髪飾りをつくろう	6/15(土) ▶10:00~ ▶13:30~	
⑤	正絹ちりめんワークショップ 七夕飾りをつくろう	6/16(日) 9:30~13:00	
⑥	木目込でまりのストラップをつくろう	6/22(土) ▶10:00~ ▶11:15~ ▶13:45~	
⑦	組紐ワークショップ 8玉金剛組のスマホホルダーをつくろう	6/23(日) 10:00~13:00	
⑧	加賀てまりをつくろう	6/29(土) 10:00~13:00	
⑨	七宝焼でつくる ペンダント	6/30(日) ▶10:00~ ▶13:30~	

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日(5/6休を除く)、5/7(火)

会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881-1515、☎882-9702

☎https://www.city.saitama.lg.jp/kagakukan/



No.	行事名	日時	対象	その他
①	科学実験教室 石を割って化石を探そう	6/1(土) ▶10:30~11:30 ▶13:30~14:30	小学3年~中学生	定①各25人 ②16人 ③各10人 ④100人(1家族5人まで) ⑤200人 申⑤月10日(金)までに、生涯学習情報システム(☎https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
②	顕微鏡教室 淡水プランクトンの世界を見てみよう(初夏)	6/2(日) 9:30~11:30		
③	昆虫博士教室 クワガタムシとカブトムシの標本を作ろう!	6/9(日) ▶10:00~11:30 ▶13:00~14:30		
④	天体観望会 月の観察とスターウィーク情報	6/15(土) 19:00~20:00	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
⑤	昆虫博士教室(講演会) さいたま産のカブトムシとクワガタムシに触れよう~成虫編~	6/30(日) 13:00~13:45	— ※小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	

(公財)市文化振興事業団

問合せ/SaCLaインフォメーションセンター

☎866-4600 [日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く]、

☎837-2572、☎https://saitama-culture.jp/



■ 氷川の杜文化館、プラザイースト、RaiBoC Hall

行事名	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
茶道入門講座	6/5~26の毎週水曜日(全4回) 9:30~11:30	氷川の杜文化館(大宮区高鼻町)	18歳以上の方 20人 3,000円	5月15日(水)までに、 上記 ホームページへ(抽選)。
子ども陶芸教室	▶7/6(土) ▶7/7(日) ▶7/27(土) ▶7/28(日) 9:45~10:30	プラザイースト(緑区中尾)	市内在住又は在学の小学1~3年生 各20人 1,500円	6月15日(土)までに、生涯学習情報システム(☎https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
	▶7/6(土) ▶7/7(日) ▶7/27(土) ▶7/28(日) 11:00~11:45		市内在住又は在学の小学4~6年生 各20人 1,500円	
辻井伸行×三浦文彰 ARK フィルハーモニック 究極のベートーヴェン	8/12(休) 14:00	RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)	小学生以上の方 1,376人(全席指定) S席...7,500円、A席...6,500円、B席...5,500円 ※市外在住の方は費用が異なります。	5月25日(土)の10時から、専用ホームページ(☎https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。

■ プラザウエスト

行事名	日時	対象・定員・費用	申込み
えんぴつ・木炭デッサン 中級編講座	6/14~7/12の毎週金曜日(全5回) 14:00~16:00	市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 15人 2,000円	5月15日(水)までに、生涯学習情報システム(☎https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 ☎858-9080、☎858-9020
笑い文字 初級講座	6/15(土) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 20人 3,300円	
IT講座~EXCELピボットテーブル講座~	6/18(火)・25(火)(全2回) 13:00~15:00	市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 20人 2,000円	
沖縄シーサーを作ってみよう	6/18(火) 14:00~16:00	市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 16人 1,000円	
はじめてでも簡単マスターパンづくり講座	6/22(土) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 10人 1,500円	
苜苔のテラリウムレッスン	6/29(土) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 16人 3,300円	

プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1

☎653-9255、☎653-9288、☎https://www.plazanorth.jp/



No.	行事名	日時	その他
①	陶芸入門教室	5/31(金)、6/7(金)・21(金)(全3回) 10:00~11:30	対①・②・⑥・⑦18歳以上の方 ③小学3~6年生とその保護者 ④小学1・2年生とその保護者 ⑤首の座った6か月~1歳6か月の乳幼児とその保護者(妊娠中の方を除く) 定①10人 ②14人 ③~⑤各10組20人 ⑥15人 ⑦12人 ¥①3,300円 ②・⑥500円 ③~⑤1組500円 ⑦2,200円 申①は5月17日(金)、②は5月22日(火)、③・④は5月27日(月)、⑤は6月4日(火)、⑥は6月5日(水)、⑦は6月14日(金)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事1組または2人まで)で、 全員の必須事項 と年齢(③・④は学年も)を、 上記 問合せへ(抽選)。
②	季節の便りをつくる 絵手紙教室	6/5(水)・12(水)(全2回) 10:00~11:45	
③	かがくdeプラザノース タネと発芽 身近	6/9(日) 10:00~12:00	
④	なタネ探しと発芽実験	6/9(日) 13:30~15:00	
⑤	赤ちゃんといっしょにリフレッシュ! おやこヨガ教室	6/18(火)・25(火)、7/2(火)・9(火)(全4回) 10:00~10:45	
⑥	SNS講座 Xの基礎を学び、写真投稿を楽しもう	6/19(水)・26(水)(全2回) 10:00~11:30	
⑦	かんたん盆栽講座 こけ玉をつくろう	6/28(金) 13:30~16:00	

さいたま市民大学

問合せ/生涯学習総合センター ☎643・5651、☎648・1860



お知らせ

募集

催し

講座

No.	行事名	日時	申込期間	その他
①	教養Iコース 気候変動と世界遺産を学ぶ	6/12(水)・19(水)・26(水)(全3回) 13:30～15:30	5/15(水) まで	
②	市民企画コース 大人のための金融リテラシー講座～新NISAの活用や金融経済の基礎知識	6/18～7/16の毎週火曜日 (全5回) 13:30～15:30	5/20(月) まで	所①・②・④生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8・10階) ③・⑤大宮西部図書館(北区櫛引町) 対④マウス操作・文字入力などの基本操作ができる方 ※令和5年度以降の同講座の受講者を除きます。 定①90人 ②50人 ③・⑤各70人 ④20人 費①1,500円 ②2,500円 ③・⑤1,000円 ④5,640円 申各申込期間に、生涯学習情報システム(☎https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
③	文学Iコース 風景と想像力—景観・地理と日本文学	6/18(火)・25(火)(全2回) 14:00～16:00	5/21(火) まで	
④	パソコンコース 初心者のためのワード2021&エクセル2021	7/3～24の毎週水曜日(全4回) 9:30～12:30	5/13(月)～ 6/4(火)	
⑤	文学IIコース 文房具と印刷メディアの文学史	7/5(金)・12(金)(全2回) 14:00～16:00	5/13(月)～ 6/3(月)	

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(☎https://saitama-culture.jp/)でご覧になれます。
(武蔵浦和社区センターは、☎https://www.musashiurawa-sp.info/)

スポーツ

その他

相談

Information

生活の情報

フォト日記

行事名	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
ゴールデンウィーク恒例! 市民コメディ	▶5/4(祝) ▶5/5(祝) 13:00～	— 各150人 無料	当日、直接、東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮)へ。 ☎667・5604、☎654・5594
エル シエロ 2020 デュオ ヴァイオリンとピアノによるコンサート～すべての人の心の中に～	5/26(日) 14:00～16:00	— 120人 1,500円	☎5月3日(祝)の14時から、電話で、武蔵浦和社区センター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 ☎844・7215、☎844・7216
陶芸講座I	6/2(日)・9(日)・23(日)(全3回) 10:00～12:00	市内在住、在勤又は在学の方 16人 2,000円	所大宮工房館(大宮区堀の内町) ☎5月11日(土)までに、生涯学習情報システム(☎https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 ☎645・3838、☎645・3881
卓球教室	6/6～27の毎週木曜日 (全4回) 19:10～20:50	市内在住、在勤又は在学中、小学生以上の方 30人 200円 ※小学4年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	5月20日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎764・8810、☎764・9310
大人のビーズ講座	6/8(土) 10:00～12:00	市内在住、在勤又は在学の方 10人 1,500円	所大宮工房館 ☎5月15日(水)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎645・3838、☎645・3881
リカレント講座～簿記3級～	6/12～11/6の毎週水曜日(8/7・14を除く、全20回) 19:00～21:00	市内在住又は在勤で、18歳以上の方 25人 9,000円	5月13日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名)を、〒331-0823 北区日進町1-312-2 日進公園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎・☎664・4078
油絵講座	6/15～7/6の毎週土曜日 (全4回) 10:00～12:00	市内在住又は在勤で、18歳以上で、油絵道具を所有している方 10人 4,000円	所大宮工房館 ☎5月22日(水)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎645・3838、☎645・3881
Jazz体験ワークショップ!	6/29(土)、7/6(土)・13(土)・21(日)(全4回) 13:00～16:00 (7/21は10:00～16:00)	楽器経験があり、楽器を所有している方 30人 5,000円	所岩槻駅東口コミュニティセンター ☎5月31日(金)までに、申込みフォーム(☎https://formok.com/f/rjsmkh6s)へ(抽選)。 ☎758・6500、☎758・6521

応急手当講習

問合せ/救急課 ☎833-7921、☎833-7201



No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	応急手当親子講習/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	6/16(日) 10:00~11:00	子育て支援センターみなみ(南区別所)	5/7(火)~16(木)	<p>対①・②市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 ③~⑩市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 ※⑥は事前にオンラインによる講習の受講が必要です。</p> <p>定①12組 ②8組 ③~⑩各30人</p> <p>申各申込期間(必着)に、往復はがき(1人又は1組1通まで)で、必須事項(①・②)は参加者全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢、③~⑩は在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地も)を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。*電子申請/届出サービス(https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)でも申し込めます。</p>
②		7/7(日) 10:00~11:00	子育て支援センターみぬま(見沼区大和田町)	5/24(金)~6/5(水)	
③	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	6/19(水) 9:00~17:00	防災センター(大宮区天沼町)	5/8(火)~17(金)	
④		7/3(水) 9:00~17:00		5/23(木)~6/3(月)	
⑤		7/15(祝) 9:00~17:00		6/4(火)~13(木)	
⑥	実技救命講習(普通Ⅲ)/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	6/21(金) 13:30~15:30		5/10(金)~20(月)	
⑦	普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	6/25(火) 9:00~12:00		5/14(火)~24(金)	
⑧		7/9(火) 13:30~16:30		5/28(火)~6/7(金)	
⑨	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	6/28(金) 9:00~12:00		5/17(金)~27(月)	
⑩		7/9(火) 9:00~12:00		5/27(月)~6/6(木)	

与野体育館

会場・問合せ/〒338-0002 中央区下落合5-8-10

☎☎853-4998、<https://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>



No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	ヨガ	5月の毎週火曜日(全4回)	10:45~11:45	18歳以上の方	<p>定①・⑤・⑧・⑩各10人 ②~④・⑨各5人 ⑥・⑦各5組10人</p> <p>¥①・⑤・⑧3,000円 ②・④3,400円 ③4,200円 ⑥・⑦1組4,200円 ⑨2,250円 ⑩2,550円</p> <p>申5月5日(祝)の9時30分から、電話で、上記問合せへ(先着順)。</p>
②	健康体操		11:20~12:20		
③	キッズ体育教室(ヒヨコ)	5/8~29の毎週水曜日(全4回)	15:00~15:50	3~4歳の子ども	
④	キッズ体育教室(ウサギ)		16:00~17:00	4歳2か月~6歳2か月の子ども	
⑤	パレトン		19:45~20:45	18歳以上の方	
⑥	英語教室	5/9~30の毎週木曜日(全4回))	10:30~11:10	1~2歳の子どもとその保護者	
⑦			11:20~12:00	2~3歳の子どもとその保護者	
⑧	空手教室	5/10~31の毎週金曜日(全4回)	17:30~19:00	5歳以上の方	
⑨	リフレッシュヨガ	5/12(日)・19(日)・26(日)(全3回)	10:45~11:45	18歳以上の方	
⑩	レズミルズボディコンバット	5/13(月)・20(月)・27(月)(全3回)	19:30~20:30		

浦和駒場体育館

会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 ☎885-6010、☎885-6011

<https://sai-komaba-spomachi.jp/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	ゆったりヨガ	5/8~6/19の毎週水曜日(全7回)	13:00~14:00	<p>対①~⑦16歳以上の方 ⑧60歳以上の方 ⑨小学1~4年生 ⑩5歳~小学2年生</p> <p>定①~⑧各20人 ⑨・⑩各12人</p> <p>¥①~⑤750円 ⑥550円 ⑦400円 ⑧~⑩3,000円</p> <p>申▶①~⑦...当日、直接、会場へ(先着順)。</p> <p>▶⑧~⑩...5月15日(水)(必着)に、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と生年月日を、上記問合せへ(抽選)。</p>
②	ヨガ	5/9~6/27の毎週木曜日(全8回)	10:00~11:00	
③		5/13~6/24の毎週月曜日(全7回)	13:00~14:00	
④	はじめてのパーベルトレーニング	5/9~6/27の毎週木曜日(全8回)	9:30~10:30	
⑤	レズミルズボディコンバットテクニック&45		15:30~16:30	
⑥	ボディコンバット45	5/13~6/24の毎週月曜日(6/3を除く、全6回)	10:00~10:45	
⑦	レズミルズボディパンプ30	5/13~6/24の毎週月曜日(全7回)	14:15~14:45	
⑧	シニア筋トレ	6/11~7/16の毎週火曜日(全6回)	9:15~10:45	
⑨	スポンジテニス	6/12(水)・19(水)・26(水)(全3回)	17:00~18:00	
⑩		6/13(木)・20(木)・27(木)(全3回)	16:00~17:00	

大宮武道館

会場・問合せ/〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 ☎687-0100、☎687-9500

<https://omiya-budokan.jp/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	ウォーキングフットボール	▶5/8(水) ▶5/29(水) ▶6/12(水)	13:00~14:30	<p>対①6歳以上の方 ②1~2歳の子どもとその保護者 ③3~5歳の子どもとその保護者 ④18歳以上の方 ⑤4歳以上の方 ⑥小学3年生以上の方</p> <p>定①・④~⑥各30人 ②・③各10組</p> <p>¥①1回1,000円 ②・③1回1組2,000円 ④・⑤4,000円</p> <p>申5月3日(祝)の9時から、上記ホームページへ(先着順)。</p>
②	英語リトミック	5/11(土)・18(土)(全2回)	10:00~10:40	
③			11:00~11:40	
④	ゆるっとヨガ	5/16~6/27の毎週木曜日(5/23、6/6を除く、全5回)	13:15~14:15	
⑤	やさしい合気道	5/29~6/26の毎週水曜日(全5回)	17:05~18:05	
⑥	ボッチャ体験会	6/8(土)	9:30~12:30	

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

へんごの情報

さいたま
フォト日記

定員 35人
所・申・問 ①…当日、直接、大宮図書館(大宮区役所内)へ。
②…5月3日(祝)の9時から、直接又は電話で、同館へ(先着順)。
TEL 643・3701、FAX 648・8460

No.	行事名/内容	日時
①	大西民子生誕100周年記念展示 ひやくひやく一埼玉県歌人会が選ぶ、大西民子百首選一	5/1(水)~7/7(日) 9:00~21:30
②	武蔵一宮氷川神社 四季のまつり/氷川神社の祭事についての解説や舞の披露	5/26(日) 10:00~11:30



移転開館5周年企画
大宮図書館の催し

催し

日 5月1日(水)~31日(金) 13時30分~14時15分
定員 各280人(先着順)
料 一般:620円、4歳~中学生:310円
休館日 5月7日(火)~10日(金)、13日(月)、15日(水)、22日(水)、29日(水)
所・申・問 各開始時間の1時間20分前から、宇宙劇場(大宮駅西口・JACK大宮5階)で、入場券を販売。
TEL 647・0066、FAX 647・0066



星空の時間~5月の星空

休館日 月曜日(祝・休日を除く)、5月7日(火)
所・申・問 当日、直接、漫画会館(北区盆栽町)へ。
TEL 663・1541、FAX 667・4921

日 5月12日(日)まで 9時~16時30分
内 北沢楽天の世界漫遊をテーマとした漫画や日本画の展示
展示解説を実施します
日 5月3日(祝)~5日(祝)

収蔵品展
楽天の世界漫遊III~わが道を拓く、三光漫画スタジオ開設編

対 3歳~小学生とその保護者
定員 ①6組(1組4人まで) ②8組16人
料 ①1組6,500円 ②1組1,500円
所・申・問 5月5日(祝)までに、直接又は電話で、春おか広場(見沼区宮ヶ谷塔)へ(抽選)。
※同広場のホームページ(<https://www.haruka-nousonhibo.com/>)でも申し込めます。
TEL・FAX 685・0008

No.	行事名	日時
①	はじめての親子農業体験	5/11(土)、6/8(土)、7/13(土)、8/3(土)(全4回) 9:30~12:00
②	親子で一緒に!新鮮ジャガイモでいももちを作ろう!	5/25(土) 10:00~12:00



春おか広場の催し

ばらまつり2024



日 5月11日(土)~12日(日) 9時~17時

所 与野公園(中央区本町西) ※公共交通機関をご利用ください。

内 バラ園ガイドツアー、ステージイベント、模擬店など

問 ハローダイヤル

TEL 050・5541・8600【9時~20時】

(公社)さいたま観光国際協会

TEL 647・8339、FAX 647・0126



所 ①市立博物館(大宮区高鼻町) ②同館周辺
対 ②小・中学生とその保護者
定員 ②③各16組
料 ③1枚250円
休館日 月曜日(5月6日(休)を除く)、5月7日(火)~10日(金)
所・申・問 ①…当日、直接、市立博物館へ。②③…②は5月6日(休)、③は5月15日(水)のいずれも9時から、電話で、同館へ(先着順)。
TEL 644・2322

No.	行事名	日時
①	企画展 鴻沼 学芸員による展示解説	5/6(休) ▶11:00~ ▶14:00~
②	だれかに話したくなる!?ひみつ発見!大宮クイズウォーク	5/25(土) 9:30~11:30
③	子どもわくわく体験講座 藍染め教室	6/8(土) 10:00~12:00

市立博物館の催し

市民保養施設ホテル南郷
ゴルフ宿泊パック

日 11月10日(日)まで
内 たかつえカントリークラブでのゴルフ1プレー・昼食付き宿泊プラン
対 ホテル南郷に宿泊する方
料 1人1万2,240円
所・申・問 電話で、ホテル南郷(福島県南会津町)へ。
TEL 0241・732275、0241・732276、0241・732276

日 5月8日(水) ~ 5月22日(水) 10時~13時
内 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など
所・申・問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。
TEL 643・5651、648・1860

生涯学習相談えらべル

FAX 644・2313

日 5月18日(土) 9時30分～12時30分
 対高校生以上の方
 定 20人(先着順)
 掛かります。
 入館料 一般：740円、小・中学生：310円、60歳以上：100円 ※市外在住の方は料金

日本将棋連盟 金井恒太 六段指導対局

時間 10時～17時
 所 市役所東側広場内
 問 文化振興課 829・1226、829・1996

期間	展示名
5/13月～19日	香りを描くパステルアート アトリエミント作品展
5/20月～26日	さいたま写真クラブ岩槻北写真展
5/27月～6/2日	大戸&Keiフォトサークル合同写真展



市民ギャラリーでの展示

No.	行事名	日時	申込期限
①	絵手紙教室	5/17、6/14、7/5、9/6の各金曜日(全4回) 10:00～12:00 (5/17は13:00～15:00)	5/14(火)
②	パッチワーク教室	5/24、6/7・21、9/13の各金曜日(全4回) 10:00～12:00	5/14(火)
③	硬筆教室	5/25、6/29、7/27、8/31の各土曜日(全4回) 14:00～16:00	5/21(火)
④	ボウリング	6/1(土) 10:00～12:00	5/28(火)
⑤	手打ちそば教室	6/8(土) 10:00～12:00	
⑥	革細工体験	6/12(水) 10:00～12:00	6/11(火)
⑦	ヨガ教室	6/19～7/10の毎週水曜日(全4回) 10:00～12:00	
⑧	革細工教室	6/29、7/27、8/31、9/28の各土曜日(全4回) 10:00～12:00	6/25(火)

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

が異なります。
 所・申・問 5月4日(祝)から、直接又は電話で、西楽園(西区宝来)へ。 624・0486、824・4757

日 5月19日(日) 10時～16時
 ※荒天の場合は5月26日(日)に延期します。

手をつなごう!さいたま 市民活動夢マルシェ

日 5月18日(土)・19日(日) 10時～15時
 内 さつきの展示・即売会
 問 さいたまさつきまつり実行委員会(野崎) 090・3218・1178
 所・問 農業者トレーニングセンター(緑区大崎) 878・2026、878・2027

さいたまさつきまつり展示会

日 5月18日(土)・19日(日) 10時～15時
 内 さつきの展示・即売会
 問 さいたまさつきまつり実行委員会(野崎) 090・3218・1178
 所・問 農業者トレーニングセンター(緑区大崎) 878・2026、878・2027

(大宮区宮町) ⑤内野公民館(西区三橋)
 交 大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎車を運行
 対 市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のある方
 定 ①～③・⑥～⑧各8人 ④12人 ⑤6人
 料 ①～③・⑧200円 ④1、760円 ⑤800円 ⑥500円
 申・問 各申込期限までに、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。※同園の公式LINEでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。 622・5544、625・4854

No.	行事名	日時
①	DOMAコンサート～初夏のピアノ三重奏～	5/26(日) 13:30～15:00
②	埼玉落語会 初夏のくらしっく寄席	6/2(日) 13:30～15:00
③	くらしっく講座 見沼の鳥談義と野鳥観察	6/15(土) 10:00～11:30

旧坂東家住宅見沼くらしっく館の催し・講座

浦和駅東口駅前市民広場
 市内の市民活動団体による展示・発表・販売など
 問 市民協働推進課 813・6404、887・0164

防災展示ホール企画展 ～みんなで備えよう、水害対策!～



日 5月26日(日) 10時～14時
 ※雨天中止
 所 防災センター(大宮区天沼町)
 内 自然災害体験車・地震体験車による災害体験、水難救助車・水難救助資機材展示、消防車乗車体験、水害VR体験、防災展示ホールでの災害体験
 問 予防課 833・7509、833・7529

日 5月24日(金) 10時～11時30分
 内 簡単工作やダンスなど、子育て中の親子の遊び場



子育てサロンはあくとるぶ

片柳(③見沼自然公園(緑区南部領辻)ほか)
 定 ①・②各50人 ③20人 ※いずれも先着順です。なお、③で小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
 休館日 月曜日(5月6日(休)を除く)、5月7日(火)～10日(金)
 申・問 ①・②：当日、直接、会場へ。③：6月1日(土)の9時から、電話で、見沼くらしっく館へ。 688・3330、888・3335

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

へのつ情報

さいたま
フォア日記

所 さいたま新都心駅周辺
定 ①・②各30人
申・問 5月3日(祝)から、①は5月11日(土)、②は5月8日(水)までに、電話で、さいたま新都心

No.	行事名/内容	日時
①	花木散策・語ろう会/散策しながら、新緑をテーマに語り合う	5/12(日) 10:30~12:00
②	ぐるっと歩こうさいたま新都心/新都心の見所を巡る約4kmのウォーキングイベント	5/22(水) 10:30~12:00

※いずれも荒天中止です。

さいたま新都心を楽しむ

対 4歳以下の子どもの保護者
定 20組(抽選)
申 5月8日(水)までに、生涯学習情報システム(HP <https://gakushu.citysaitama.jp/>)へ。
所・問 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階) 0643・5651、FAX 648・1860

交 武蔵浦和駅、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行
対 市内在住、在勤又は在学中、15歳以上、③は小学生以上

No.	行事名/内容	日時
①	桜もつたいない講座 キッチンから始める夏のお片付け/エコな整理の仕方を学ぶ	5/16(木) 10:40~12:10
②	桜リユースマーケット/不要な子ども用品、衣類、着物、生活用品などの持ち込み(1人30点まで)	▶5/17(金) ▶5/18(土) 10:00~11:30、13:30~16:00
③	シーオそだて隊 初夏の生きもの大調査/ピオトープの生きものを調べる	5/26(日) 10:00~11:30

桜環境センターの催し

れあいプラザへ(先着順)。
0600・3192【10時~17時】
FAX 600・3196

申 5月8日(水)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)へ。
問 同協会 0836・5678、0833・65200

日 5月26日(日) 13時30分~16時
所 別所沼公園(南区別所)
対 市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方
定 32人(抽選)
費 3,800円

浦和ハープ友の会とつくる
香るスワッグとアロマ
ジェル教室

日 5月25日(土) 10時~15時
所 市役所東側広場・南側駐車場 ※駐車場は利用できません。
内 うなぎ弁当の販売、うなぎ調理の実演など ※うなぎ弁当の販売方法は、市ホームページでご覧になれます。
問 浦和区地域商工室 0829・6179、FAX 829・6235

第21回浦和うなぎまつり

休館日 月曜日
所・申・問 ▶①・②:5月9日(木)14日(火)の10時~16時(12時~13時30分を除く)に、電話で、桜環境センター(桜区新開)へ。
▼③:当日、直接、同センターへ。 0710・5345、FAX 839・6387

No.	行事名	日時
①	民家園しぜん塾 虫みつけ隊	6/1(土) 13:30~15:30
②	昔のあそび塾 石けりとあやとり	6/2(日) 13:00~15:00
③	父の日講座 竹のくつべら作り	6/15(土) 9:30~11:30

対 ①中学生以下の子どもとその保護者



浦和くらしの博物館民家の催し・講座

日 5月26日(日) 10時~11時
定 20人 ※未就学児は保護者の同伴が必要です。
所・申・問 ▶①・③:①は5月16日(木)、③は5月17日(金)のいずれも9時から、電話で、民家園(緑区下山口新田)へ(先着順)。▶②:当日、直接、同園へ。 0878・2882、FAX 878・2854

羊毛を使ったクラフト作り

日 6月5日(水) 10時~15時
集合 クレセントモール(岩槻駅東口)
テーマ 城下町岩槻で今年の干支の龍を探す
定 40人(抽選)
費 2,500円
申・問 5月10日(金)~17日(金)必着に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。 ※電子申請・届出サービス <https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/>でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。 07900・0121、FAX 7900・0260、kanko-keizai-iwatsuka@city.saitama.lg.jp



城下町岩槻歴史散策

保護者 ③小学生とその保護者
定 ①10組 ③6組
休館日 月曜日(5月6日(休)を除く)、5月7日(火)~10日(金)
所・申・問 ▶①・③:①は5月16日(木)、③は5月17日(金)のいずれも9時から、電話で、民家園(緑区下山口新田)へ(先着順)。▶②:当日、直接、同園へ。 0878・5025、FAX 878・5028

申込み時の必須事項

- ① 行事名
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

ママとBaby♡からだとこころのストレッチ

日 6月13日(木)、20日(木)(全2回)
10時～11時30分
内 親子でふれ合いながら行うストレッチ、助産師による子育てアドバイザー、おしゃべりタイムなど
対 首のすわった1歳未満の子どもとその保護者
定 10組(抽選)

申 5月7日(火)～28日(火)に、生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)<

所 関生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階) ☎643・5651、FAX648・1860

講座

NPO法人の設立にむけたセミナー



日 5月22日(水) 14時～16時30分
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

内 NPO法人の基礎と設立に必要な書類の作成方法を学ぶ
定 50人(先着順)

申 5月8日(水)～21日(火)に、電

話、ファクス又はEメールで、必須事項と参加人数を、市民協働推進課へ。※結果は全員に連絡します。☎813・6404、☎887・0164、✉kyodo-suishin@city.saitama.lg.jp

アーツカウンシルさいたま・研究アンシエイト 公開研究会

日 5月17日(金) 19時～21時
所 RaiBoc Hall(大宮駅東口・大宮門街6階)

内 美術館や劇場等と異なる地域の表現活動拠点の運営と市民サポーターのマネジメントについての講演
定 40人(先着順)

申 5月3日(祝)の9時から、アーツカウンシルさいたまのホームページ(<https://saitama-culture.jp/aboutus/>)< ☎767・5350、FAX767・5351

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座 健康のために取り組む生活習慣病の対策

日 5月25日(土) 13時～14時30分
対 40歳以上の方
定 40人(抽選)

申 5月12日(日) ※申込方法などの詳細は、埼玉県立大学のホームページ(<https://www.spu.ac.jp/>)をご覧ください。

所 関同大学(越谷市) ☎973・4114

犬のしつけ方教室はじめのいっぽ



日 5月25日(土) 13時30分～15時30分
内 飼い主同伴による実技講習
対 飼い犬が次の全てを満たす市内在住の方 ▼鑑札と注射済票を付けている ▼不妊去勢手術、混合ワクチンの接種を受けている ▼極端に怖がりや攻撃的でない
定 6組(抽選)
申 1人190円

所 関動物愛護ふれあいセンター(桜区神田) ☎840・4150、FAX840・4159

移転開館5周年記念 建築からみる大宮図書館 ～これまでと未来に向けて～

移転開館5周年記念 建築からみる大宮図書館 ～これまでと未来に向けて～

日 5月25日(土) 14時～15時30分
対 市内在住、在勤又は在学の方
定 40人(抽選)

所 関同図書館(大宮区役所内)のホームページ(<https://www.omiya-library.jp/>)< ※結果は全員に連絡します。☎643・3702、FAX645・0262

日本語支援 はじめの1歩(未経験者対象)



日 5月25日(土) 10時～12時
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

内 日本語を教えるボランティアについて学ぶ
対 市内在住又は在勤の方
定 80人(先着順)
申 5月7日(火)～13日(月)に、(公社)さいたま観光国際協会のホームページ(<https://stib.jp/international/>)<

所 関同協会 国際交流センター ☎813・8500、FAX887・1505

市立病院の市民公開講座 心臓病を防ぐための生活習慣病予防

日 5月24日(金) 15時～16時
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

定 60人(抽選)

障害者総合支援センターの講座

申 5月10日(金)(必着)までに、往復はがき又はEメール(1人1通のみ)で、必須事項を、〒36-8522 緑区三室2460 市立病院患者支援センターへ。※市立病院のホームページでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。☎73・4111、FAX873・4125、✉hsp-koukai-kouza@city.saitama.lg.jp

No.	行事名	日時
①	革製品製作講座～レーザーのプローチを作ろう～	5/31(金) 14:00～16:00
②	障害者就労向けパソコン講座(初・中級編)	6/6(木)～21(金)(土・日曜日を除く、全12回) 9:30～15:30
③	コーヒーの淹れ方講座	6/19(水) 14:00～16:00

対 ①③市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のある方 ②市内在住で就労を目指している障害のある方

定 ①③各10人 ②14人
¥①③各500円 ②2,000円
所 申 ①は5月17日(金)、②は

お知らせ

募集

日 5月25日(土) 14時〜16時
 対 15〜49歳で、就労していない方の家族
 定 16人(1家族1人のみ)
 所・申・問 5月8日(水)の9時から



わが子の自立のための家族セミナー

内 作家による日本のジェンダーギャップについての講演 ※6月3日(月)〜30日(日)に動画を配信します。
 申 5月8日(水)〜6月16日(日)に、市ホームページへ。
 問 パートナーシップさいたま
 定 6428107
 料 6435801

男女共同参画週間記念事業 ジェンダー平等ってなんだろう? (オンライン)

5月23日(木)、③は6月5日(水)いずれも必着)までに、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、障害者総合支援センター(中央区鈴谷)へ(抽選)。※結果は全員に連絡します。
 ④ 859・7266、FAX 8523273、✉ syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

催し

講座

対	No.	行事名	日時
①	①	TOEICターゲットスコア850-950	6/1〜8/24の毎週土曜日(8/10を除く、全12回) 10:00〜11:00
②	②	TOEICターゲットスコア450-550	6/6〜8/22の毎週木曜日(全12回) 18:00〜19:00
③	③	TOEICターゲットスコア650-750	6/6〜8/22の毎週木曜日(全12回) 19:10〜20:10
④	④	中国語初級	6月の毎週金曜日(全4回) 17:50〜18:50
⑤	⑤	中国語中級	6月の毎週金曜日(全4回) 19:00〜20:00



市産業文化センターの講座

ら、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ(先着順)。
 ④ 650・3366
 問 労働政策課 ④ 829・1370、FAX 829・1944

スポーツ

その他

日 6月23日(日) 10時〜11時
 内 かえるやこまなどの折り紙をつくって遊ぶ
 定 8人(先着順)
 所・申・問 5月23日(木)の9時から、電話で、与野郷土資料館(中央区本町東)へ。④ 714・5472

与野郷土資料館お気楽講座 おりがみを楽しもう!

日 5月29日〜7月10日の毎週水曜日(全7回) 10時40分〜12時10分
 所 埼玉大学(桜区下大久保)
 内 ジェンダーの課題などを埼玉大学の学生と一緒に考え、改善策を発表する
 対 市内在住、在勤又は在学の女性
 定 10人(先着順)
 申 5月3日(祝)〜22日(水)に、市ホームページへ。
 問 人権政策・男女共同参画課
 定 6435816
 料 6435801

大学生とともに考える講座 地域社会の中のダイバーシティ

18歳以上の方
 定 ①〜③各6人 ④⑤各10人
 料 ①〜③3万6,000円 ④⑤4,160円
 所・申・問 5月6日(休)の9時から、電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ(先着順)。
 ④ FAX 854・0486

相談

Information

対	No.	行事名	日時
児 5人 所・申・問 5月7日(火)の9時から	①	就職支援セミナー	6/4(火) 10:00〜12:00
	②	労働法セミナー	6/6(木) 10:00〜12:00
	③	ビジネスマナー講座	6/27(木) 10:00〜12:00
	④	パソコン講座	6/10(月)・12(水)・17(月)・19(水)(全4回) 10:00〜13:00
	⑤	WEBセミナー	6/12(水) 10:00〜12:00
定 ①③⑤各20人 ②④⑤各10人 託 ①②⑤1歳以上の未就学児 所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)	⑥	土曜セミナー	6/15(土) 10:00〜12:00
	⑦	面接対策	6/29(土) 10:00〜12:00
	⑧	ワークショップ	6/24(月) 10:00〜12:00

※③はZoomを利用できる環境が必要です。

再就職チャレンジセミナー

あなたの情報

あなたのフォト日記

日 7月17日(水) 18時30分〜20時30分
 所 美園コミュニティセンター(浦和美園駅東口・複合公共施設)
 内 Canvaを使ったポスターやチラシの作り方を学ぶ
 対 市民活動を行っている方
 定 10人(先着順)
 持ち物 ノートパソコン
 申・問 5月14日(火)の10時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**とEメールアドレスを、市民活動サポートセンターへ。※結果は全員に連絡します。
 ④ 8136400、FAX 887・0161、✉ supporter@saitama-culture.jp



Canvaを使ってチラシ勉強会〜超入門〜

電話で、ワークステーションさいたま運営事務局へ(先着順)。※専用ホームページ(https://ws-saitama-city.com/)でも申し込めます。
 ④ 8238100【土・日曜日、祝・休日を除く、9時〜18時】
 問 労働政策課 ④ 829・1370、FAX 829・1944

所	No.	行事名/内容	日時	申込期限
①・②・④・⑤ 高齢者生きがい パソコン教室	①	初めてのパソコン	6/4(火)~6(木)(全3回) 12:30~16:30	5/20(月)
	②	エクセル関数を学ぼう	6/11(火)・12(水)(全2回) 12:30~16:30	5/27(月)
	③	パソコンで初めてのZoom	6/20(木)・21(金)(全2回) 12:30~16:30	6/3(月)
	④	スクラッチプログラミング入門	6/24(月)・25(火)(全2回) 12:30~16:30	6/6(木)
	⑤	エクセルパワークエリを使ってみよう	7/8(月)・9(火)(全2回) 12:30~16:30	6/21(金)
⑥	植木職人養成研修/植木 ^{せん} 剪定の基本に関する講義と実技	6/14(金)・17(月)・18(火)・21(金)(全4回) 10:00~16:00 (21日は13時30分から)	5/31(金)	



(公社)市シルバー人材センターの講習

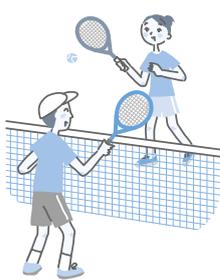
活動センター(北区植竹町)③市シルバー人材センター与野事務所(中央区本町東)⑥浦和ふれあい館(浦和区常盤)ほか
 ※②・⑤はエクセルの基本操作ができる方、③・④はパソコンの基本操作ができる方に限ります。
 定①⑤各15人 ⑥25人
 ①2,500円 ②③④00円
 申・問各申込期限(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 シルバー人材センター本部事務所へ(抽選)。
 TEL 669-0303 FAX 669-0305
初めての歌会—歌評にチャレンジ
 日 6月9日(月)・19日(水) 14時~16時
 定各15人(先着順)
 所・申・問 5月9日(木)の9時から、直接又は電話で、大宮図書館(大宮区役所内)へ。TEL 643・3701、FAX 648・8460
さいたま短歌フォーラム 短歌の魅力—なぜ短歌なのか
 日 6月29日(土) 14時~16時
 所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
 内 作歌のヒントなどに関する講演と座談会

No.	行事名	日時	申込期間
①②③④	さいたま市の民俗(社寺の信仰)	7/1(月) 10:00~12:00	6/6(木)~20(木)
		7/2(火) 14:00~16:00	6/7(金)~21(金)
		7/3(水) 10:00~12:00	6/10(月)~24(月)
		7/4(木) 10:00~12:00	6/11(火)~18(火)
⑤⑥⑦⑧	さいたま市の旧石器・縄文時代	8/19(月) 10:00~12:00	7/25(木)~8/8(木)
		8/20(火) 10:00~12:00	7/26(金)~8/9(金)
		8/20(火) 14:00~16:00	
		8/21(水) 10:00~12:00	7/24(水)~31(水)

「さいたま市史」刊行記念講座

定100人(先着順)
 申・問 5月13日(月)~6月13日(木)に、電話又はファクスで、**必須事項**を、生涯学習振興課へ。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できない方の方に連絡します。TEL 829・1705、FAX 829・1989

日 5月13日~7月1日の毎週月曜日(全8回) 9時~11時
 対 市内在住で、18歳以上の方(高



基礎から学ぶテニス教室

スポーツ

申①③⑤⑦:各申込期間に、直接、電話又はファクスで、各会場・問合せへ。▼④⑧:各申込期間に、直接又はファクスで、各会場問合せへ。※いずれも生涯学習情報システム([HP](https://gakushu.city.saitama.jp/))でも申し込みます。なお、結果は参加できない方の方に連絡します。
 所・問 ①⑥ 鈴谷公民館(中央区鈴谷) TEL 859・7322、FAX 859・7323 ②⑤ 桜木公民館(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ5階) TEL 643・5652、FAX 641・6308
 ③⑦ 岸町公民館(浦和区岸町) TEL 824・0168、FAX 825・3230 ④⑧ 岩槻本丸公民館(岩槻区本丸) TEL 758・3100、FAX 758・5101
 問 アーカイブズセンター
 TEL 871・5821
 TEL 871・5829

No.	行事名	日時
①	水泳教室	6/1(土) 9:00~11:00
②	野球教室	6/8(土) 13:30~16:00
③	バスケットボール教室	6/15(土) 10:00~12:00
④	車いすバスケットボール教室	
⑤	卓球バレー教室	6/22(土) 10:00~12:00

所 ①岩槻温水プール(岩槻区本丸) ②浦和総合運動場(浦和



障害者スポーツ教室

校生を除く) 定15人
 ⑥6,000円
 所・申・問 5月7日(火)~10日(金)に、電話で、荒川総合運動公園(桜区在家)へ(先着順)。TEL 857・0451、FAX 857・0453

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

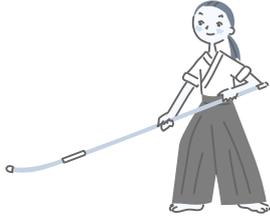
相談

Information

よくある情報

さいたま
フォトライター

区元町)③④サイデン化学ア
リーナさいたま(桜区道場)⑤
田島公民館(桜区田島)
対市内在住、在学又は市内の施
設に通所する小学3年生以上の
方で、①③⑤は身体・知的精
神障害、④は下肢に障害がある
方 ※③は立位のとれる方に限
ります。
定①・④各10人 ②40人 ③⑤
各15人 ※いずれも抽選です。
申込書 各区支援課で配布中
※市ホームページでダウンロー
ドもできます。
申込期限 ①5月13日(月) ②
5月20日(月) ③④5月27日(月)
⑤6月3日(月)
障害政策課 0829・1981
06、0829・1981



初心者なごなた教室

No.	行事名	日時
①	キッズ体操教室	6月の毎週火曜日(全4回) 15:45~16:45
②	Enjoy女子サッカー教室	▶6/7(金) ▶6/21(金) ▶7/5(金) ▶7/19(金) 17:30~18:50
③	かけっこ教室	6/14・28、7/12・26の各金曜日(全4回) 17:30~18:30

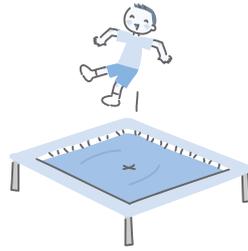
対①4歳以上の未就学児 ②小



浦和西体育館の教室

す。090・6511・6781
【8時~19時】、0687・227
2、easy_car54@isofbank.
jp
問 スポーツ振興課 0829・1
058、0829・1996

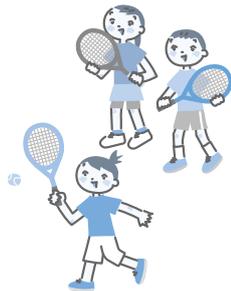
初心者トランポリン教室



学生以上の女性 ③小学生
定①5人 ②各15人 ③20人
料①3,000円 ②1回1,0
00円 ③3,200円
所・申・問 5月9日(木)の12時か
ら、電話で、浦和西体育館桜
区下大久保へ(先着順)。085
5・4541、0840・1465

日 5月26日(日) ▼9時10分
10時40分 ▼11時12時30分
▼12時50分~14時20分 ▼14時
40分~16時10分
所 浦和駒場体育館(浦和区駒場)
内 トランポリンの基本的な跳び
方を学び、トランポリンの上で
縄跳びなどの運動をする
対 市内在住の5歳~小学生
※保護者の同伴が必要です。
定 各32人(抽選)
料 1,000円
申 5月1日(水)~10日(金)に、市ト
ランポリン協会のホームページ
(<https://saitamatrampoline.wixsite.com/sac-trampoline/>)へ。
問 同協会(小林) 0874・81
50【19時~21時】
スポーツ振興課 0829・1
058、0829・1996

小学生初心者テニス教室
(硬式)



日 6月20日~9月5日の毎週木
曜日(全8回) 17時~18時 ※開
催しない日があります。
対 市内在住の小学3~6年生
35人(抽選)
料 4,000円
所・申・問 5月21日(火)(必着まで
に、往復はがきで、必須事項と
年齢(学年)、保護者の氏名を、
〒330-0073 浦和区元
町1-29-10 浦和総合運動場
へ。※同運動場のホームページ
(<https://urawa-ballpark.jp/>)でも申し込めます。088
6・3200、0887・088
2

小学生女子サッカー教室

日 6月8日(土) 10時~12時
所 三浦運動公園(緑区三浦)
内 浦和レッズレディースの選手
によるサッカー教室
対 市内在住で小学生の女子
40人(抽選)
料 200円
持ち物 サッカーボール
申・問 5月22日(水)(必着までに、
往復はがきで、必須事項と学年

スキルアップバドミントン
教室(初級・中級)



を、〒330-0073 浦和
区元町1-29-10 浦和総合運
動場へ。※同運動場のホーム
ページ(<https://urawa-ballpark.org/>)でも申し込めます。
0886・3200
0887・0882

日 6月5日~7月3日の毎週水
曜日(全5回) 19時~21時
所 サイデン化学アリーナさいた
ま(桜区道場)
対 市内在住又は在勤で、18歳以
上の方(学生を除く)
定 40人(先着順)
料 4,000円
持ち物 体育館履き、ラケット
ト ※ラケットの貸し出しは行
いません。
申・問 5月5日(祝)~18日(土)に、
Eメールで、必須事項と年齢
を、市バドミントン協会(守屋)
へ。※結果は参加できない方の
みに連絡します。090・8
643・3313【10時~18時】、
moriya@saitamacity-bad.
com
問 スポーツ振興課 0829・
1058、0829・1996

No.	行事名	日時
①	はじめて太極拳(初心者クラス)	6/1~7/27の毎週土曜日(7/13を除く、全8回) 10:30~11:20
②	中級バタフライ教室	6/1~7/20の毎週土曜日(全8回) 11:00~12:00
③	簡化24式太極拳(中級クラス)	6/1~7/27の毎週土曜日(7/13を除く、全8回) 11:30~12:30
④	初級クロール教室	6/5~7/24の毎週水曜日(全8回) 10:00~11:00
⑤	初級平泳ぎ教室	6/5~7/24の毎週水曜日(全8回) 12:00~13:00
⑥	中級背泳ぎ教室	6/6~7/25の毎週木曜日(全8回) 13:00~14:00
⑦	リフレッシュヨガ	6/7~8/2の毎週金曜日(7/26を除く、全8回) 14:00~15:00



西楽園の教室

対高校生以上の方
※②・⑤・⑥
60、**関** 高年齢福祉課 **TEL** 829・129・129
FAX 829・1981
川) 日、祝日を除く10時~16時(江)
へ。 **TEL** 716・1284【土・日曜
サポーターセンター 埼玉県支部
話で、(公社)コスモス成年後見
申・関5月1日(水)~24日(金)に、電
続、遺言についての相談会
内) 行政書士による成年後見、相
(浦和駅東口・コムナーレ10階)
所) 浦和コミュニティセンター
30分
日) 5月28日(火) 13時30分~16時



成年後見・相続・遺言についての無料相談会

その他

はクロールで25m以上泳げる方、④はバタ足が12.5m以上できる方に限ります。
定) ①・③・⑦各20人 ②・④・⑥各25人
¥4,000円
所) 関5月14日(火)(必着までに、往復はがき(1行事1通のみ)で、**必須事項**と性別、年齢を、〒331-0074 西区宝来60-1 西楽園へ(抽選)。
TEL 624・0486
FAX 624・4757

無料相談

● 専門家が解決のためのアドバイスをします。● 予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。
● 法人及び係争中の相談は受けられません。

6月のくらし応援室の相談

● 申込み・問合せ / ▶ 予約制...相談日の40日前~7開庁日前に、直接又は電話で、各区くらし応援室へ。※土・日曜日、祝・休日は受け付けていません。なお、種別ごとに1人年度1回に限ります。▶ 当日先着順...当日、直接、会場へ。

オンラインでも予約ができます
予約方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



各区くらし応援室の電話番号
西 区 **TEL** 620・2626 北 区 **TEL** 669・6026 大宮区 **TEL** 646・3026 見沼区 **TEL** 681・6026 中央区 **TEL** 840・6026
桜 区 **TEL** 856・6136 浦和区 **TEL** 829・6049 南 区 **TEL** 844・7136 緑 区 **TEL** 712・1137 岩槻区 **TEL** 790・0128

種別	会場(区役所)・日時
弁護士による法律相談(民事一般)	西...第1・3火曜日、第2・4金曜日 北...第2・4水曜日、第1木曜日、第3金曜日 大宮...第2火曜日、第4水曜日、第1・3木曜日、第2金曜日 見沼...第1・3木曜日、第2・4金曜日 中央...第1・3火曜日、第2・4木曜日 桜...第2・4水曜日、第1・3金曜日 浦和...第3・4月曜日、第1火曜日、第2・4木曜日 南...第2・3月曜日、第4火曜日、第1・3水曜日 緑...第1月曜日、第2・4火曜日、第3金曜日 岩槻...第2・4月曜日、第1・3水曜日 13時~17時
弁護士による法律相談(多重債務)	北...第1火曜日 大宮...第2月曜日 南...第3木曜日 13時~17時
司法書士による登記・法律相談	西...第3水曜日 北...第2月曜日 大宮...第3金曜日 見沼...第2水曜日 中央...第4水曜日 桜...第2木曜日 浦和...第3火曜日 南...第1木曜日 緑...第3木曜日 岩槻...第2火曜日 13時30分~16時30分

種別	会場(区役所)・日時
社会保険労務士による年金・保険・労務相談	北...第2金曜日 南...第4月曜日 13時30分~16時30分
行政書士による相続遺言・内容証明相談	北...第4木曜日 大宮...第4火曜日 中央...第3金曜日 南...第2火曜日 緑...第1木曜日 岩槻...第4水曜日 13時30分~16時30分
土地家屋調査士による登記相談	大宮...第4木曜日 中央...第4水曜日 浦和...第2金曜日 岩槻...第2火曜日 13時30分~16時30分
税理士による税務相談	大宮...第3火曜日 中央...第2月曜日 南...第2金曜日 13時30分~16時30分
借地・借家相談	大宮...第1・3水曜日 13時30分~16時30分
行政相談(国の機関などへの苦情・意見・要望)	大宮...第2金曜日 岩槻...第3火曜日 9時~12時 中央...第3木曜日 浦和...第2水曜日 13時30分~16時30分
交通事故相談	大宮...月・木曜日 9時~12時、13時~16時 水曜日 13時~16時

その他の相談

種別/内容	日時	会場・申込み・問合せ
市民活動団体・NPO法人のための法律相談	5月2日~7月25日の木曜日 ▶15時~ ▶16時~ ▶17時~ ▶18時~	所) 関市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナーレ9階) TEL 813・6400、 FAX 887・0161
暮らしの困りごとと、こころの総合相談会(予約制)/弁護士・司法書士・精神保健福祉士などによる相談	6月9日(日) 13時~17時 ※予約は5月7日(火)~6月7日(金)の9時~17時	所) あいばれっと(浦和区上木崎) 申・関こころの健康センター TEL 762・8548、 FAX 711・8907
アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会(予約制)	6月24日(月) 9時~17時 ※予約は5月7日(火)の9時から	