

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象
定=定員 料=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ
※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.jp/>

情報掲示板

INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる
施設・イベントのお知らせです!

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日、R5.12/29(金)~1/3(水)
会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、☎668・2323
☎<https://www.bonsai-art-museum.jp/>



| No. | 行事名/内容 | 日時 | その他 |
|-----|-------------------------|-------------------------|--|
| ① | 季節の展示 盆栽展 四季 1月緑を寿ぐ | 1/5(金)~31(水) 9:00~16:00 | |
| ② | ギャラリートーク/展示の見どころを解説 | 1/7(日)・20(土) 13:30~ | 対⑤小・中学生とその保護者 ⑥高校生以上の方 定③30人 ④9人 ⑤8組16人 ⑥8人 |
| ③ | 盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演 | 1/27(土) 13:30~14:30 | 料⑤1組3,000円 ⑥3,000円 ※①・②は観覧料が掛かります。 観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 |
| ④ | 盆栽相談デー/職人による実技指導と盆栽相談会 | 1/28(日) 13:30~15:30 | 申▶①~③…当日、直接、上記会場へ(③は先着順)。▶④…1月5日(金)の9時から、電子申請・届出サービス(☎ https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)へ(先着順)。▶⑤・⑥…1月31日(水)までに、生涯学習情報システム(☎ https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 |
| ⑤ | 子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり | 2/18(日) 10:00~11:30 | |
| ⑥ | 盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり | 2/18(日) 14:00~15:30 | |

(公財)市文化振興事業団

問合せ/ SaCLa インフォメーションセンター
☎866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、
☎837・2572、☎<https://saitama-culture.jp/>



氷川の杜文化館、プラザイスト、市文化センター

| 行事名 | 日時 | 会場 | 対象・定員・費用 | 申込み |
|--|--|---------------------|---|--|
| 狂言入門講座 | 2/3(土)・10(土)・23(祝)(全3回) 18:30~20:30 | 氷川の杜文化館 (大宮区高鼻町) | 小学生以上の方 20人 3,000円 | 1月11日(木)までに、上記ホームページへ(抽選)。 |
| 煎茶道入門講座 | 2月の毎週水曜日(全4回) 10:00~11:30 | | 18歳以上の方 12人 3,000円 | 1月16日(火)までに、上記ホームページへ(抽選)。 |
| 家族でエンジョイ♪ 集まれ! 音modachiコンサート | 3/2(土) 14:00~ | プラザイスト (緑区中尾) | — 395人(全席指定) 大人…1,200円、小学生以下…500円、セット券(大人1人・小学生以下1人)…1,500円 ※2歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。 | 1月13日(土)の10時から、専用ホームページ(☎ https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。 |
| スプリングワンコインコンサート | 3/22(金) 14:00~ | 市文化センター (南区根岸) | 小学生以上の方 340人(全席指定) 500円 | |
| さいたま子どもスーパーカッショ ^ン 第12回定期演奏会 | 3/24(日) 14:00~ | プラザイスト | — 395人(全席自由) 1,500円 ※3歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。 | 1月27日(土)の10時から、専用ホームページ(☎ https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。 |

プラザウエスト

| 行事名 | 日時 | 対象・定員・費用 | その他 |
|---------------|-----------------------------------|----------------------------------|---|
| IT講座~Canva講座~ | 2/15(木)・22(木)(全2回) 13:00~15:00 | 市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方 15人 2,000円 | 1月15日(月)までに、生涯学習情報システム(☎ https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 ☎858・9080、☎858・9020 |

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日(1/8(祝)を除く)、1/2(水)~4(木)・9(火)
会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881・1515、☎882・9702
☎<https://www.city.saitama.jp/kagakukan/>



| No. | 行事名/内容 | 日時 | 対象 | その他 |
|-----|---|---------------------|--------------------------------------|--|
| ① | 天文宇宙教室 デジカメでの星空撮影/プラネタリウムの星空を使って撮影方法を学ぶ | 2/3(土) 16:30~18:00 | 小学4年生以上の方 ※中学生以下の子どもの場合は保護者の同伴が必要です。 | 定①8人 ②10人 ③16人 ④100人(1家族5人まで) 料③1,000円 申1月10日(水)までに、生涯学習情報システム(☎ https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 |
| ② | 顕微鏡教室 身近な昆虫の体のつくりを見てみよう | 2/4(日) 9:30~11:30 | 小学3年~中学生 | |
| ③ | 科学工作教室 コハク磨きとまがたまを作ろう | 2/10(土) 9:30~11:30 | | |
| ④ | 天体観望会 上弦の月と木星の観察 | 2/17(土) 18:30~19:30 | — ※中学生以下の子どもの場合は保護者の同伴が必要です。 | |

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/▶岩槻人形博物館…月曜日(1/8祝を除く)、R5.12/28(木)~1/4(木) ▶にぎわい交流館いわつき…12/29(金)~1/3(水)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749-0222、☎749-0225、🌐https://ningyo-muse.jp/

| No. | 行事名 | 日時 | その他 |
|-----|-----------------------|------------------------|--|
| ① | 毎月22日はにんばくの日 常設展 展示解説 | 1/23(火) 14:00~14:30 | 対②小学3年生以上の方 定②16人 ¥②400円 ※①は観覧料が掛かります。 |
| ② | つくろう、おひなさま~ふじ雛の絵付け体験~ | 2/11(祝) 10:00~12:00 | 観覧料/一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 申▶①…当日、直接、岩槻人形博物館へ。▶②…1月16日(火)(消印有効)までに、往復はがきで、 必須事項 と小・中学生は学年、保護者の氏名(ふりがな)を、同館へ(抽選)。※生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込みます。 |

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757-2981、☎793-4074、🌐https://www.nigiwai-koryukan.jp/

| No. | 行事名 | 日時 | その他 |
|-----|-----------------------------------|------------------------------------|--|
| ① | 正絹の紐紐で8玉金剛組のスマホホルダーをつくろう | 2/3(土) 10:00~13:00 | 対①・⑧小学生以上の方 ②・③・⑤中学生以上の方 |
| ② | 正絹ちりめんワークショップ 扇と宝袋のミニ吊るし一本飾りをつくろう | 2/4(日) 9:30~13:00 | ④小学4年生以上の方 ※①・④・⑧で小学生、⑥で小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 |
| ③ | 正絹ちりめんワークショップ 愛らしいお雛様をつくろう | 2/10(土) 9:30~13:00 | 定①10人 ②~④・⑧各15人 ⑤10人 ⑥各12人 |
| ④ | 木目込ワークショップ お福ねこをつくろう | 2/12(休) 10:00~13:00 | ¥①3,800円 ②・③2,500円 ④2,000円 ⑤1,500円 ⑥500円 ⑧1,000円 |
| ⑤ | 水引ワークショップ かわいい雛飾りをつくろう | 2/17(土) 10:00~13:00 | 申▶①~⑤・⑧…1月14日(日)までに、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(抽選)。▶⑥…1月6日(土)から、直接又は電話で、同館へ(先着順)。▶⑦…当日、直接、同館へ。 |
| ⑥ | 木目込制作体験! 木目込マリストラップをつくろう | 2/22(休) ▶10:00~ ▶11:15~ ▶13:45~ | |
| ⑦ | 鉛細工職人の技を見てみよう!(実演) | 2/23(祝) 10:00~15:00 | |
| ⑧ | 正絹ちりめん雛人形をつくろう | 2/24(土) ▶10:00~ ▶13:30~ | |

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ

(🌐https://saitama-culture.jp/)でご覧になれます。

(武蔵浦和コミュニティセンターは、🌐https://www.musashiurawa-sp.info/)

| 行事名 | 日時 | 対象・定員・費用 | 会場・申込み・問合せ |
|-------------------------------|---|-----------------------|--|
| 活動サークルによる体験講座Ⅲフラワーアレンジメントの体験会 | 1/26(金) 10:00~12:00 | 市内在住又は在勤の方 8人 2,500円 | 所大宮工房館(大宮区堀の内町) 申1月19日(金)までに、生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 ☎645-3838、☎645-3881 |
| 茶道講座 | 2/6(火)・20(火)・27(火)、 3/5(火)(全4回) 10:00~12:00 | 市内在住又は在勤の方 12人 2,500円 | 所高鼻コミュニティセンター、氷川の杜文化館 ※いずれも大宮区高鼻町です。 申1月22日(月)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎644-3360、☎644-3361 |
| 第5回ロックフェスティバルin武蔵浦和 | 2/10(土) 13:30~15:55 | — 130人 無料 | 1月18日(休)の14時から、電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 ☎844-7215、☎844-7216 |

プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1

☎653-9255、☎653-9288、🌐http://www.plazanorth.jp/



| No. | 行事名 | 日時 | その他 |
|-----|---|---------------------|--|
| ① | わくわくいっぱい!ファミリーアニメーション | 2/4(日) 11:00~11:35 | 対③小学1年生以上の方 |
| ② | ぶらっと寄席 春風亭昇昇 落語会 | 2/18(日) 11:00~11:40 | 定①・②各60人 ③10人 ¥②・③500円 |
| ③ | Domain of Art32 タムラサトル展 アーティストワークショップ「Kumi と Mikeを描く」 | 2/25(日) 14:00~16:00 | 申▶①…当日、直接、会場へ(先着順)。▶②…当日の10時から、上記会場で、整理券を配布(先着順)。▶③…2月9日(金)(必着)までに、往復はがき(1通1行事2人まで)で、 必須事項 と年齢(学年)を、上記問合せへ(抽選)。 |

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ/行財政改革推進部

☎829-1106、☎829-1997

| 行事名 | 日時 | 対象・定員・費用 | 申込期限 | 会場・問合せ |
|-----------------------------------|---|--------------------------|---------|--|
| 第72回 生涯学習公開講座 乳幼児期における微量栄養素欠乏について | — ※1月26日(金)の10時~ 2月1日(木)の17時に動画を配信します。 | — | 1/24(火) | 人間総合科学大学 蓮田キャンパス ☎749-6111、☎749-6110 ✉admin@human.ac.jp |
| 頭蓋骨を組み立ててみよう | 2/17(土) 13:00~14:00 | 小学5年生~高校生 12人(抽選) 無料 | 1/31(水) | 埼玉県立大学(越谷市) ☎973-4114、☎973-4807 ✉edec@spu.ac.jp |
| 五十肩を予防する | 2/27(火) 10:00~11:30 | — 20人(抽選) 1,000円 | 2/13(火) | |
| 災害に備える 暮らしの中での防災対策 | 2/24(土) 10:00~11:30 | 県内在住、在勤又は在学の方 70人(抽選) 無料 | 2/16(金) | 日本赤十字看護大学(中央区上落合) ☎799-2747、☎857-1173 ✉saitama-chiiki@redcross.ac.jp |
| そば打ち入門 | 3/9(土) 13:00~17:30 | 18歳以上の方 16人(抽選) 3,000円 | 1/31(水) | 国際学院埼玉短期大学(大宮区吉敷町) ☎641-7468、☎641-7432 ✉tiikirenkei@kgef.ac.jp |

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

応急手当講習

問合せ/救急課 ☎833-7921、☎833-7201



| No. | 行事名/内容 | 日時 | 申込期間 | その他 |
|-----|---|---------------------|----------------|--|
| ① | 上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など | 2/18(日) 9:00~16:00 | 1/9(火)~18(木) | 所①・②・④・⑨防災センター(大宮区天沼町) ③武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア) ⑤内野公民館(西区三橋) ⑥子育て支援センターいわつき(岩槻区本町) ⑦子育て支援センターみなみ(南区別所) ⑧子育て支援センターおおみや(大宮区桜木町) 対①~⑤・⑨市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方 ⑥~⑧市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 定①~⑤・⑨各30人 ⑥8組 ⑦・⑧各12組 申各申込期間(必着)に、往復はがき(1人1通まで)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地、⑥~⑧は参加者全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢も)を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。 ※電子申請・届出サービス(☎ https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)でも申し込みます。 |
| ② | | 2/26(月) 9:00~16:00 | 1/16(火)~25(木) | |
| ③ | | 2/25(日) 13:00~16:00 | 1/15(月)~24(水) | |
| ④ | 普通救命講習I/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など | 3/2(土) 9:30~12:30 | 1/23(火)~2/1(木) | |
| ⑤ | | 3/12(火) 9:30~12:30 | 2/2(金)~13(火) | |
| ⑥ | | 3/3(日) 10:00~11:00 | 1/24(水)~2/2(金) | |
| ⑦ | 親子講習/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど | 3/10(日) 10:00~11:00 | 1/31(水)~2/9(金) | |
| ⑧ | | 3/17(日) 10:00~11:00 | 2/6(火)~15(木) | |
| ⑨ | 普通救命講習III/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など | 3/8(金) 9:30~12:30 | 1/29(月)~2/7(水) | |

浦和駒場体育館

会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 ☎885-6010、☎885-6011
 ☎<https://sai-komaba-spomachi.jp/>



| No. | 行事名 | 期日 | 時間 | その他 |
|-----|----------------------|---------------------------------------|-------------|---|
| ① | ゆったりヨガ | 1/10~3/13の毎週水曜日(全10回) | 13:00~14:00 | 対18歳以上の方 定各20人 料①・③~⑦750円 ②500円 ⑧550円 ⑨・⑩400円 申当日、直接、会場へ。 |
| ② | バスケットボールタイム | 1/12~3/29の毎週金曜日(2/2、3/15を除く、全10回) | 17:00~19:00 | |
| ③ | ヨガ | 1/15~3/18の毎週月曜日(2/12(休)を除く、全9回) | 13:00~14:00 | |
| ④ | | 1/18~3/21の毎週木曜日(2/1、3/14を除く、全8回) | 10:00~11:00 | |
| ⑤ | ボディコンパットテクニク&45 | 1/11~3/28の毎週木曜日(2/15、3/14を除く、全10回) | 9:15~10:15 | |
| ⑥ | レズミルズボディパンプテクニク&45 | 1/11~3/28の毎週木曜日(2/8、3/14を除く、全10回) | 14:15~15:15 | |
| ⑦ | レズミルズボディコンパットテクニク&45 | 1/11~3/28の毎週木曜日(2/8、2/29、3/14を除く、全9回) | 15:30~16:30 | |
| ⑧ | ボディコンパット45 | 1/15~3/25の毎週月曜日(2/12(休)を除く、全10回) | 10:00~10:45 | |
| ⑨ | レズミルズボディパンプ30 | 1/15~3/18の毎週月曜日(2/12(休)を除く、全9回) | 14:15~14:45 | |
| ⑩ | レズミルズボディバランス30 | 1/18~3/21の毎週木曜日(2/1、3/14を除く、全8回) | 11:15~11:45 | |

与野体育館

会場・問合せ/〒338-0002 中央区下落合5-8-10
 ☎☎853-4998、☎<https://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>



| No. | 行事名 | 期日 | 時間 | 対象 | その他 |
|-----|--------------|--------------------|-----------------|--------------|---|
| ① | 太極拳(8式) | 1/9~30の毎週火曜日(全4回) | 12:00~13:00 | 18歳以上の方 | 定①・⑦・⑧各10人 ②・③・⑤・⑥・⑨・⑩各5人 ④3人 料①・③3,000円 ②・⑤3,400円 ④4,200円 ⑥~⑩2,250円 申1月7日(日)の9時30分から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。 |
| ② | キッズ体育教室(コア) | | 16:00~17:00 | 4歳~6歳9か月の子ども | |
| ③ | ヨガ | 10:45~11:45 | 18歳以上の方 | | |
| ④ | キッズ体育教室(ヒヨコ) | 15:00~15:50 | 3歳~4歳の子ども | | |
| ⑤ | キッズ体育教室(ウサギ) | 16:00~17:00 | 4歳9か月~6歳9か月の子ども | | |
| ⑥ | ヨガ(アロマ) | 1/11~25の毎週木曜日(全3回) | 10:45~11:45 | 18歳以上の方 | |
| ⑦ | 基礎からのフラダンス | 1/12~26の毎週金曜日(全3回) | 12:00~13:00 | 5歳以上の方 | |
| ⑧ | 空手教室 | 17:30~19:00 | 5歳以上の方 | | |
| ⑨ | かんたんピラティス | 1/13~27の毎週土曜日(全3回) | 11:20~12:20 | 18歳以上の方 | |
| ⑩ | リフレッシュヨガ | 1/14~28の毎週日曜日(全3回) | 10:45~11:45 | 18歳以上の方 | |

サイデン化学アリーナさいたま

会場・問合せ/〒338-0835 桜区道場4-3-1
 ☎851-5050、☎851-5118

| No. | 行事名 | 期日 | 時間 | 対象 | その他 |
|-----|-------------|----------------------------|-------------|----------------|---|
| ① | 空手体験(初中級) | ▶1/8(祝) ▶1/15(月) ▶1/29(月) | 17:15~18:30 | 5歳以上の方 | 定①~⑤各10人 ⑥10組 料①820円 ②・③・⑤890円 ④720円 ⑥1組820円 申1月5日(金)の11時から、直接又は電話で、 上記 問合せへ(先着順)。 |
| ② | 卓球(中級) | 1/9~30の火曜日 | 13:00~15:00 | 18歳以上の方 | |
| ③ | 卓球(初心者) | 1/10~31の水曜日 | 11:00~13:00 | 小学1~6年生 | |
| ④ | ヒップホップ体験 | ▶1/11(木) ▶1/18(木) ▶1/25(木) | 17:15~18:10 | 小学1~6年生 | |
| ⑤ | 卓球(硬式) | ▶1/12(金) ▶1/19(金) | 11:00~13:00 | 18歳以上の方 | |
| ⑥ | 元気ファミリー体操体験 | 1/20(土)・27(土)(全2回) | 10:10~10:50 | 3歳~小学3年生とその保護者 | |

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

つなごう東日本

フォト日記

催し

子供動物園新春クイズラリー

日 1月6日(土)〜8日(祝)
12時〜13時
13時〜15時
11時〜12時
※荒天中止

内園内各所にある動物のクイズを解く
※すべて答えてゴールした方には、どうぶつおみくじをプレゼントします。
なお、数に限りがあります。

対小学生以下の子ども

所・申・問 当日、直接、大崎公園子供動物園(緑区大崎)へ。

TEL 878・2882
TEL 878・2854
FAX 878・2854

旧坂東家住宅見沼くらしの館の催し

Table with 2 columns: 行事名/内容, 日時. Includes items like '春の七草/田舎裏端で粥作りを実演'.

休館日 月曜日(1月8日(祝)を除く)
1月1日(祝)〜4日(木)、9日(火)

所・申・問 当日、直接、見沼くらしの館(見沼区片柳)へ。

TEL 688・3330
TEL 688・3335
FAX 688・3335

市民ギャラリーでの展示

Table with 2 columns: 期間, 展示名. Includes '近藤陽一写真展&母の思い出の書'.

時間 10時〜17時

所 市役所東側広場内
問 文化振興課 TEL 829・1222
TEL 829・1996
FAX 829・1996

浦和くらしの博物館民家の催し・講座

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes '季節展示 小正月の繭玉飾り'.

対 ②小学生とその保護者 ③中学生以下の子どもとその保護者

定 各10組 ③6組
休館日 月曜日(1月8日(祝)を除く)
1月1日(祝)〜4日(木)・9日(火)

所・申・問 ①・④: 当日、直接、

民家園(緑区下山口新田)へ。
▼②③: ②は1月6日(土)、③は1月10日(水)のいずれも9時から、電話で、同園へ(先着順)。

TEL 878・5025
TEL 878・5028
FAX 878・5028

生涯学習相談えらべル

日 1月10日(水)
10時〜13時
1月24日(水)

内 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など

所・申・問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。

TEL 643・5651
TEL 648・1860
FAX 648・1860

宇宙劇場の催し

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes 'みんなの時間 GOODNIGHT GOLDILOCKS'.

定 各280人
¥ 一般: 620円、4歳〜中学生: 310円

休館日 水曜日、1月1日(祝)〜4日(木)・9日(火)

所・申・問 各開始時間の①は1時間前、②③は1時間20分前から

ら、宇宙劇場(大宮駅西口・JACK大宮5階)で、入場券を販売(先着順)。

TEL 647・0011,
TEL 647・0066
FAX 647・0066

第50回埼玉洋らん展

日 1月11日(木)〜14日(日)
15時30分
9時〜15時30分

所 市民の森・見沼グリーンセンター(北区見沼)

内 カトレア、コチョウラン、デンドロビウムなど、約500点の洋蘭の展示

問 埼玉洋蘭会(関根)
TEL 768・2646
TEL 829・1377
TEL 829・1944
FAX 829・1944

大人のための野鳥観察会

日 1月19日(金)
9時30分〜11時30分

内 ガイドの案内でみぬま見聞館周辺の野鳥を観察する

対 市内在住、在勤又は在学の方

定 20人(先着順)
所・申・問 1月5日(金)〜18日(木)に、直接又は電話で、大宮南部浄化センター(見沼区上山口新田)へ。

TEL 646・6030
TEL 646・6033
FAX 646・6033

平和展

日 1月15日(月)〜21日(日)
9時〜21時(15日は13時から、21日は12時まで)

所 大宮図書館(大宮区役所内)
内 令和5年度平和図画・ポスター

コンクール入賞作品や折り鶴の展示など

問 総務課 TEL 829・1083,
TEL 829・1983
FAX 829・1983

特別支援教育作品展

Table with 2 columns: 期間, 会場. Includes '1/19(金)〜21(日) コミュニティセンターいわつき(岩槻区本町)'.

※時間などの詳細は、市ホームページでご覧になれます。

問 特別支援教育室 TEL 829・1667,
TEL 829・1990
FAX 829・1990

浦和博物館 うらはく工芸くらぶ

日 1月20日(土)
10時〜11時30分
1月21日(日)

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから
つながる東日本

さいたま
フォト日記

| No. | 行事名/内容 | 日時 |
|-----|--------------------------------|------------------------|
| ① | ぱらだいすかふえのぱら玉作り/多肉植物を使って苔玉製作を行う | 1/23(火) 14:00~16:00 |
| ② | 障害者向けストレッチ講座 | 2/17(土) 10:00~12:00 |

障害者総合支援センターの催し・講座

定25人(先着順)
休館日 月曜日
所・申・問 1月10日(水)の9時から、電話で、若槻郷土資料館(☆若槻区本町)へ。☎ FAX 757・0271

企画展 縄文時代のさいたま 関連講座 縄文時代の終わりの頃

日 1月21日(日) 14時~15時30分
定 25人(先着順)
休館日 月曜日
所・申・問 1月6日(土)の9時から、電話で、浦和博物館(緑区三室)へ。☎ FAX 874・3960

対 ①市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のある方 ②市内在住の18歳以上で、知的障害、精神障害(発達障害を含む)のある方

3Rマーケット受け入れ

定 各15組(抽選)
申 ①は1月10日(水)まで、②は1月19日(金)~31日(水)に、生化学習情報システム(☎ https://gakushu.city.saitama.jp/)へ。
所・問 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階) ☎ 643・5651、FAX 648・1860

日 ①1月26日(金) ②2月16日(金) 10時~11時30分
内 簡単工作やダンスなど、子育て中の親子の遊び場
対 4歳以下の子どもとその保護者

子育てサロンはあとくらぶ

定 ①8人 ②15人
所・申・問 ①は1月9日(火)、②は2月1日(木)(いずれも必着)までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-0001 3 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。☎ 859・7266、FAX 852・3273、✉ syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

交 武蔵浦和駅、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎

| No. | 行事名 | 日時 |
|-----|----------|------------------------|
| ① | 手打ちうどん教室 | 2/20(火) 10:00~13:00 |
| ② | ボウリング大会 | 2/24(土) 10:00~12:00 |
| ③ | 音楽鑑賞会 | 2/24(土) 14:00~15:00 |

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

バスを運行
内 必要な子ども用品、衣類、着物、生活用品などの受け入れ ※1人30点までです。
対 市内在住、在勤又は在学の方
所・申・問 1月10日(水)~16日(火)の10時~16時(12時~13時30分を除く)に、電話で、桜環境センター(桜区新聞)へ。☎ 710・5345、FAX 839・6387

沼影市民プール ありがとうイベント

昭和46年の開園以来多くの方に利用されてきた屋外プールが、令和5年度末に閉園するにあたり、イベントを開催します。



日 2月10日(土) 10時~19時

※アイススケートは9時~20時50分まで営業します。

内 バックヤード見学ツアー、写真展、イルミネーションなど

料 無料 ※アイススケートは別途、料金が掛かります。

所・問 沼影市民プール(南区沼影)

☎ 861・9955 FAX 861・9957



日 1月27日(土) 10時~12時
所 見沼自然公園(緑区南部領辻)
内 園内の樹木、野鳥の観察など
対 市内在住又は在勤の方
定 20人(抽選)
申・問 1月15日(月)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**を、〒3



自然観察会

話・アクセス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ。 ※同園の公式LINEでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。☎ 622・5544、FAX 625・4854

親子いなかまんじゅう教室

日 1月27日(土) 10時~12時

対 市内在住の小学生とその保護者

定 各9組(1組3人まで)

料 1組1,200円

所・申・問 1月18日(木)までに、電話又はファクスで、**必須事項**と学年、年齢を、大宮花の丘農林公苑(西区西新井)へ(抽選)。

※(公財)市公園緑地協会のホームページ(☎ https://www.sgp.or.jp/)でも申し込めます。なお、結果は参加できる方のみ連絡します。☎ 622・5781、FAX 625・5445

市消費者フォーラム
毎日の暮らしの中でAIを
楽しく使おう

日 1月27日(土) 14時～16時
所 RaiBoc Hall(大宮
駅東口・大宮門街6階)
対 市内在住、在勤又は在学の方
定 100人(先着順)

申 1月5日(金)～19日(金)に、電
話又はファクスで、**必須事項**を、
消費生活総合センターへ。 ※結
果は全員に連絡します。
TEL 643・2239
TEL 643・2247

城下町岩槻歴史散策



日 2月8日(木) 10時～15時

集合 クレセントモール(岩槻駅
東口)
テーマ 城主ゆかりのお寺巡り

定 20人(抽選)

¥2,500円

申 1月16日(火)～22日(月)(必
着)に、はがき、電話、ファクス
又はEメールで、**必須事項**を、
〒339-8585 岩槻区本
町3-2-5 岩槻区観光経済
室へ。 ※電子申請・届出サービ
スへ。
https://apply.etunoi.jp/c
ity-saitama/でも申し込めま
す。なお、結果は全員に連絡し
ます。 TEL 790・0118、 FAX 7

90・02600、kanko-keizai-
iwatsuki@city.saitama.lg.jp

講座

パートナーシップさいたま
フェスタ(オンライン)

内 切実な女性×働くそれで
も一歩踏み出せば自分も社会も
変わる「や」セクシュアルマイ
ノリティの住宅問題」の講演動
画、出演団体によるイベントな
ど ※講演動画は、1月17日(水)
～2月16日(金)に、特設サイトで
公開します。 出展団体のイベン
トは、会場(パートナーシップ
さいたま)で開催します。
申 2月13日(火)までに、市ホーム
ページへ。
内 パートナーシップさいたま
TEL 642・8107
TEL 643・5801

傷ついた心のケア講座

| 行事名 | 日時 |
|----------------|----------------------------|
| Bさん(加害者)と は | 1/22(月) 10:00～ 12:00 |
| パートナーシップ | 2/19(月) 10:00～ 12:00 |
| 境界線 | 3/11(月) 10:00～ 12:00 |

希望者は13時～14時30分
※に、自らの経験などを語るピアサ
ポートグループに参加できます。

内 DVやパワーハラスメントなど
で傷ついた心の回復方法を学ぶ
対 市内在住、在勤又は在学の女性
定 各24人(先着順)
TEL 6か月以上の未就学児 各5

市立博物館の催し

人
所 申 1月9日(火)の9時から、
電話、ファクス又はEメールで、
必須事項と、託児を希望する場
合は子どもの氏名(ふりがな)生
年月日・性別を、パートナーシッ
プさいたま(大宮駅西口シー
ン大宮センタープラザ3階)へ。
※結果は全員に連絡します。
TEL 642・8107、TEL 643・
5801、danjo-kyodo-san
kaku@city.saitama.lg.jp

| No. | 行事名 | 日時 |
|-----|--|--|
| ① | 自転車の紙 芝居 | 1/6～27の土曜日 ▶13:30～ ▶14:30～ |
| ② | 自転車の紙 芝居・あか りの道具の 移り変わり 体験 | 1/7～28の日曜日 ▶10:30～ ▶11:30～ ▶13:30～ ▶14:30～ |
| ③ | 折り紙教室 | 1/27(土) 10:00～12:00 |
| ④ | 動くおも ちゃづくり | 2/3(土) 10:00～12:00 |

対 ③・④小学生とその保護者
定 ①・②各15人 ③・④各10組
※いずれも先着順です。
¥③・④1組50円
休館日 月曜日(1月8日(祝)を
除く)、1月1日(祝)～4日(木)・9
日(火)
所 申 ①・②・③・④ 直接、
市立博物館(大宮区高鼻町)へ。
▼③・④・③は1月5日(金)、④
は1月11日(木)の9時から、電話

(公社)市シルバー人材セ
ンターのパソコン教室

| No. | 行事名 | 日時 | 申込期限 |
|-----|----------------------|--------------------|---------|
| ① | ワード入門 | 1/24(水)～26(金)(全3回) | 1/10(水) |
| ② | パソコンで初めてのZOOM | 1/30(火)・31(水)(全2回) | 1/16(火) |
| ③ | エクセルでライフプラン作成 | 2/20(火)・21(水)(全2回) | 2/6(火) |
| ④ | パワーポイント入門 | 2/26(月)～28(水)(全3回) | 2/8(木) |
| ⑤ | スクラッチプログラミング動 画作成 | 3/7(木)・8(金)(全2回) | 2/21(水) |
| ⑥ | エクセルで卓上カレンダー作 成 | 3/12(火)・13(水)(全2回) | 2/27(火) |

※いずれも時間は12時30分～16時30分です。

所 ①・④・⑤ 高齢者生きがい活動
センター(北区植竹町) ②・③・
⑥ 市シルバー人材センターと野
事務所(中央区本町東)
対 市内在住で60歳以上の方
定 ①・②・④・⑤はパソコンの基
本操作ができる方、③・⑥はエク
セルの基本操作ができる方に限
ります。
定 各15人(抽選)
¥①・④2,500円 ②・③・⑤・
⑥3,000円
申 各申込期限(必着)までに、
往復はがき(1行事1人1通の
み)で、**必須事項**と年齢を、〒3

相続・空き家無料セミ
ナー&個別相談会

日 1月27日(土) 14時～15時30分
所 プラザノース(北区宮原町)
定 90人(先着順)
個別相談会を同日開催します
時間 15時30分～16時

申 1月9日(火)～26日(金)に、電
話又はEメールで、**必須事項**を、
(公財)日本賃貸住宅管理協会埼
玉県支部へ。 ※結果は参加でき
ない方のみに連絡します。 TEL 6
15・3838【水曜日を除く】、
saitama-info@akya-nado.jp
環境総務課 TEL 829・913
25、TEL 829・1991

マンション管理基礎セ
ナー&意見交換会

日 1月28日(日)

| No. | 行事名 | 時間 |
|-----|--|-----------------|
| ① | 講演 管理組合が行う滞 納管理費回収と相続人 不在の場合の法的手続 き | 10:30～ 12:00 |
| ② | 講演 大規模修繕工事は 長期修繕計画通りに 行うものなの? | 13:00～ 14:30 |
| ③ | 参加者同士の意見交換 会 | 14:45～ 16:45 |

所 浦和コミュニティセンター
(浦和駅東口・コムナール9階)

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから
つながる東日本

さいたま
フォト日記

定各60人(先着順)
申・問①・②は1月5日(金)～26日(金)、③は1月5日(金)～23日(火)に、電話又はファクスで、**必須事項**を、住宅政策課へ。※結果は全員に連絡します。☎829・1518、FAX829・1982

月31日(水)（いずれも必着）までに、往復はがき又はEメール（いずれも1行事1人1通のみ）で、**必須事項**を、〒336-0852 緑区三室2460 市立病院患者支援センターへ。※市立病院のホームページでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。☎873・4111、FAX873・4125、✉hsp-koukai-kouza@city.satama.lg.jp

日1月27日(土) 14時～16時
対15～49歳で、就労していない方の家族
定16人(1家族1人のみ)
所・申・問1月5日(金)の9時から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ(先着順)。☎650・3366

日2月3日(土) 14時～16時
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
内ドッグトレーナーによる犬の問題行動に関する講義
対市内在住、在勤又は在学の方
定80人(抽選)
申1月22日(月)までに、市ホームページへ。
問動物愛護ふれあいセンター
 ☎840・4150
 FAX840・4159

日2月13日(火) 14:00～15:00
対市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)
定①50人 ②25人 ※いずれも先着順です。
申・問1月5日(金)～20日(土)に、往復はがき又はEメール(いずれも1行事1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒336-0974 緑区大崎3551 浦和大学教務課へ。※結果は全員に連絡します。☎878・3742、✉kyounu@urawa.ac.jp
問生涯学習振興課 ☎829・1704、FAX829・1989

市立病院の市民公開講座

| No. | 行事名 | 日時 |
|-----|--------------------------|---------------------|
| ① | ごぞんじでアスミンス主ス女性の健康管理について～ | 1/30(火) 15:00～16:00 |
| ② | 股関節から健康にスポーツを | 2/13(火) 14:00～15:00 |

| No. | 行事名 | 日時 |
|-----|----------------------|---|
| ① | 地域を「知る」フィールドワーク入門 | 2/3(土) 10:30～12:30・13:00～15:00、2/10(土) 10:30～12:30 |
| ② | ピアニスト&美術家とともに体感する芸術史 | 2/10(土) 13:00～15:00、2/17(土) 10:30～12:30・13:00～15:00 |

※いずれも全3回です。

浦和大学市民公開講座

| No. | 日時 | 会場・問合せ |
|-----|---|---|
| ① | 2/6(火)・13(火)・20(火) 9:30～11:30 | 子育て支援センターみどり(緑区東浦和) ☎874・7388、FAX874・6501 |
| ② | 2/15(木)・22(木)・29(木) 9:30～11:30 | 子育て支援センターよの(中央区本町東) ☎・FAX840・1788 |
| ③ | 2/21(水)、3/1(金)・8(金) 10:30～12:00(2/21は13:30～15:00) | 子育て支援センターきた(北区宮原町) ☎・FAX662・0022 |

※いずれも全3回です。なお、①はオンラインで受講もできます。

犬のしつけ方講座 吠えの予防環境設定と接し方のポイント

孫育て講座

申・問1月5日(金)から、直接又は電話(②は電話のみ)で、各会場問合せへ(先着順)。
問子育て支援課 ☎829・1271、FAX829・1960

託6か月以上の未就学児 5人
申・問1月11日(木)の10時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、パートナーシップさいたまへ。※結果は全員に連絡します。☎642・8107、FAX643・5801、✉danjo-kyodo-sankaku@city.satama.lg.jp

日1月30日(火) 13時～15時
所見沼グリーンセンター(北区見沼)
内根付きの花で寄せ植えを作る
対市内在住の方
定20人(抽選)
￥2,500円
申・問1月10日(水)(必着)までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 農業政策課へ。※結果は全員に連絡します。☎829・1376、FAX829・1944、✉nogyo-seisaku@city.satama.lg.jp

就職支援セミナー(託児付き)

| テーマ | 期日 |
|-------------------------|---------|
| 就職活動の準備・自己分析 | 2/2(金) |
| 応募書類の作成 | 2/6(火) |
| 面接対策 | 2/8(木) |
| コミュニケーションスキル・ビジネスマナーの向上 | 2/14(水) |

※いずれも時間は10時～12時です。

マザーズハローワーク大宮共同事業 就職支援セミナー(託児付き)

日2月6日(火) 10時～11時30分
所パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)
内子育てなどと仕事の両立を学ぶ
対市内在住又は在学の方
定20人(先着順)

所ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)
定各20人(先着順)
託1歳以上の未就学児 各5人
申・問1月5日(金)から、電話でキャリアバンク(株)市就労サポート事業事務局へ。※同社のホームページ(☎https://www.career-bank.co.jp/satama-support/)でも申し込めます。
 ☎711・2209【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～18時】
問労働政策課 ☎829・1370、FAX829・1944

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

バラの冬季剪定教室

日 2月4日(日) 10時～12時
 所 与野公園、与野本町公民館
 (いずれも中央区本町西)

対市内在住、在勤又は在学の方
 定20人(抽選)

申・問 1月5日(金)～11日(木)に、
 ファクス又はEメールで、**必須事項**を、別所沼公園管理事務所(南区別所)へ。※結果は全員に連絡します。☎7111・2290、FAX8336・5200、
 ✉beshonuma@sgp.or.jp

再就職チャレンジセミナー

| No. | 行事名 | 日時 |
|-----|--------------------------------------|------------------------|
| ① | WEBセミナー(オンライン) アドラー心理学に学ぶ自分への勇気づけ | 2/7(水) 10:00～12:00 |
| ② | おしごと説明会 健やかに働くための行動習慣と習慣化のコツ | 2/16(金) 10:00～12:00 |
| ③ | 就職応援講座 企業による「おしごと説明会」 | 2/20(火) 14:00～16:00 |
| ④ | ライフデザインサロン 業界を知ろう 介護職編 | 2/21(水) 10:00～11:30 |
| ④ | ライフデザインサロン 子育てのプランクを強みに変える方法について | 2/22(木) 10:00～12:00 |

※①はZoomを利用できる環境が必要です。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

定 ①～③各20人 ④10人
 託 ④1歳以上の未就学児 5人
 申・問 1月9日(火)の9時から、
 電話で、ワークステーション

さいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。※専用ホームページ(<https://ws-saitama.com/>)でも申し込めます。☎643・6140【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～19時】
 関労働政策課 ☎829・1370、FAX829・1944

未来へのステップガイド セカンドライフワークショップ

日 2月19日(月) 14時～15時30分
 所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
 対市内在住で、50歳以上の方
 定各20人(先着順)

申・問 1月9日(火)～2月16日(金)に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢を、ヒューマンアカデミー(株)へ。※専用申込フォーム(<https://forms.gle/KFarkwQu9SS2cnp8>)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。☎03・5348・2039【土・日曜日、祝・休日を除く、10時～17時】、FAX03・6846・1236
 関 セカンドライフ支援センター ☎881・8627、FAX881・8637

ひとり親家庭のための家計管理講習会

日 2月17日(土) 10時～12時
 所 ソニックシティ(大宮駅西口)
 内 ファイナンシャルプランナー

から、子どもの学費の捻出方法など家計の見直しについて学ぶ
 対市内在住で、ひとり親家庭の父、母又は寡婦
 定15人(抽選)
 申・問 1月26日(金)(必着)までに、はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4
 ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。※市ホームページでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。☎829・1948、FAX829・1960

さいたま市民大学 パソコンコース パワーポイント2016基礎



日 2月の毎週水曜日(全4回) 13時～16時
 内 プレゼンテーションに必要な知識やスライドの作成などを学ぶ
 対 文書作成などワードの基本操作ができる方 ※令和4年度以降の同講座の受講者を除きます。
 定20人(抽選)
 申 1月15日(月)までに、生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)へ。
 所・問 生涯学習総合センター(シーノ大宮センタープラザ8

階) ☎643・5651、FAX648・1860
ひな祭りにちなんだ料理講習会
 日 2月8日(木) 10時～14時
 所 コミュニティセンターいわつき(岩槻区本町)
 対市内在住の方
 定16人(抽選)
 申・問 1月15日(月)(必着)までに、はがきで、**必須事項**を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 農業政策課へ。※電子申請・届出サービス(<https://apply.e-tumo.jp/city-saitama/>)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。☎829・1376、FAX829・1944

ひとり親家庭のための就業支援講習会

| No. | 行事名 | 期日 |
|-----|----------------|------------------------------|
| ① | MOS Word 対策講座 | 2/10(土)・17(土)・24(土) (全3回) |
| ② | MOS Excel 対策講座 | 2/11(祝)・18(日)・25(日) (全3回) |

※いずれも時間は9時～16時まで。

所 プラザマツヤ401号室(南浦和駅西口)
 対市内在住の、ひとり親家庭の父、母、寡婦又はその子ども(15歳以下)で、中学生を除く
 定各20人(抽選)

申・問 1月12日(金)(必着)までに、はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と生年月日を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。※市ホームページでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。☎829・1948、FAX829・1960

障害者社会参加推進センターの講座

| No. | 行事名 | 日時 |
|-----|---------------|------------------------|
| ① | がなよ 生活を送るサポート | 2/10(土) 13:00～16:00 |
| ② | 精神障害者のリーダを届ける | 2/18(日) 13:00～16:00 |

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

対市内在住又は在勤の方 ※手話通訳と要約筆記があります。
 定 ①50人程度 ②70人
 申 当日、直接、会場へ(先着順)。
 関 市障害者協議会 ☎653・7271、FAX653・7341
 障害福祉課 ☎829・1308、FAX829・1981

与野郷土資料館お気楽講座 与野にも奇妙なお話会

日 2月10日(土) 14時～15時
 所 与野郷土資料館

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから つながる東日本

さいたま フォト日記

内 キヤリアコンサルティング技能士かつ公認心理師による、働く女性が抱えがちなストレスと、ライフステージに合わせた

働く女性のためのメンタルヘルス〜それぞれのライフステージから〜(オンライン)

問 同協会 国際交流センター 0813・85000 0887・15005

定 50人(先着順) 申 1月10日(水)〜2月9日(金)に、(公社)さいたま観光国際協会のホームページ(<https://www.stib.jp/>)へ。

対 市内の日本語教室で活動しているボランティアの方、個人で日本語を教えている方

内 地域での日本語教室でも活用できる新しいリソース紹介、ワークショップなど

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

地域で活動する日本語ボランティアのための交流研修会inさいたま

定 各20人(先着順) 休館日 月曜日(1月8日(祝)を除く)、1月1日(祝)〜4日(木)・9日(火) 所・申・問 1月10日(水)の9時から、電話で、与野郷土資料館(中央区本町東)へ。 0714・5472 71、0714・5472

所・申・問 1月5日(金)の9時から、大宮武道館(見沼区堀崎

対 ①5歳〜中学生 ②高校生以上の方 ③18歳以上の方 ④18歳以上の女性 ⑤4歳以上の方 定 ①②⑤各30人 ③10人 ④15人 ①③⑤各7,200円 ④⑤、600円 ⑤4,000円

| No. | 行事名 | 期日 | 時間 |
|-----|---------|--|---------------------------|
| ① | 空手教室 | 1/6〜3/30の毎週土曜日(1/20、2/17、3/2・9を除く、全9回) | 9:15〜10:45 11:00〜12:45 |
| ③ | ピラティス | 1/12〜3/22の毎週金曜日(2/23(祝)、3/15を除く、全9回) | 10:00〜11:00 |
| ④ | パワーヨガ | 1/27〜3/16の毎週土曜日(2/3を除く、全7回) | 17:50〜18:50 |
| ⑤ | やさしい合気道 | 2/7〜3/6の毎週水曜日(全5回) | 17:05〜18:05 |

大宮武道館の教室

スポーツ

対 市内在住又は在勤の方 定 200人(先着順) 申 1月10日(水)〜2月7日(水)に、市ホームページへ。 問 ところの健康センター 762・8548 711・8907

| No. | 行事名 | 日時 |
|-----|----------|---------------------|
| ① | ポッチャ教室 | 2/3(土) 10:00〜12:00 |
| ② | バレエボール教室 | 2/10(土) 10:00〜12:00 |
| ③ | ボウリング教室 | 2/10(土) 10:00〜12:00 |

障害者スポーツ教室

課 0829・1058、0829・1996

持 持ち物 手袋、帽子、ハイソックス 申 1月9日(火)(必着までに、往復はがき(一通5人まで)で、代表者の必須事項と全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別を、〒336-0916 緑区宮本1-11-4 市スケート連盟(飯村)へ。 問 スポーツ振興課 0829・1058、0829・1996

対 市内在住、在勤又は在学で、小学生以上の方 ※小学生は保護者の送迎が必要です。 定 130人(抽選) ￥3,200円

初心者市民スケート講習会

日 1月14日〜2月4日の毎週日曜日(全4回) 7時〜8時30分 所 沼影アイススケート場(南区沼影) 対 市内在住、在勤又は在学で、小学生以上の方 ※小学生は保護者の送迎が必要です。 定 130人(抽選) ￥3,200円

所 沼影アイススケート場(南区沼影) 対 ホッケーシュートゲームやタ

市民スポーツ大会 スケートフェスティバル

日 2月11日(祝) 6時50分〜8時30分 所 沼影アイススケート場(南区沼影) 対 ホッケーシュートゲームやタ

かんたんアクアエクササイズ

日 1月11日〜3月14日の毎週木曜日(2月22日を除く) 10時〜11時 対 18歳以上の方 定 各12人(先着順) ￥1回750円 ※別途、ロッカー代(1回50円)が掛かります。 所・申・問 当日の9時から、直接、下落合プール(中央区下落合)へ。 0852・2518、0858・2621

浦和西体育館の教室

日 1月11日〜3月14日の毎週木曜日(2月22日を除く) 10時〜11時 対 18歳以上の方 定 各12人(先着順) ￥1回750円 ※別途、ロッカー代(1回50円)が掛かります。 所・申・問 当日の9時から、直接、下落合プール(中央区下落合)へ。 0852・2518、0858・2621

所・申・問 1月5日(金)の15時から、電話で、浦和西体育館へ(先着順)。 0855・4541、0840・1465

対 ①小学生以上の女性 ②中学生以上の男性 定 ①各15人 ②各5人 ￥①1回1,000円 ②1回800円

| No. | 行事名 | 日時 |
|-----|----------|--|
| ① | 女子サッカー教室 | 2/6〜27の火曜日 17:30〜18:50 |
| ② | 男のヨガ教室 | ▶ 2/10(土) 13:30〜14:30 ▶ 2/24(土) 13:30〜14:30 |

問(公財)市スポーツ協会 0851・6250 0851・6253

西楽園の教室

| No. | 行事名 | 日時 |
|-----|-----------------|--|
| ① | 中級クローラ教室 | 2/1～3/21の毎週木曜日(全8回) 13:00～14:00 |
| ② | リフレッシュヨガ | 2/2～3/29の毎週金曜日(2/23祝を除く、全8回) 14:00～15:00 |
| ③ | はじめて太極拳(初心者クラス) | 2/3～3/30の毎週土曜日(3/16を除く、全8回) 10:30～11:20 |
| ④ | 簡化24式太極拳(中級クラス) | 2/3～3/30の毎週土曜日(3/16を除く、全8回) 11:30～12:30 |
| ⑤ | 初級クローラ教室 | 2/7～3/27の毎週水曜日(全8回) 10:00～11:00 |
| ⑥ | 平泳ぎ教室 | 2/7～3/27の毎週水曜日(全8回) 12:00～13:00 |

対高校生以上の方 ※①・⑥はクローラで25m以上、⑤はバタ足で12.5m以上泳げる方に限ります。

定①・⑤・⑥各25人 ②～④各20人
 ¥4,000円

所・申・問 1月16日(火)(必着)までに、往復はがき(1行事1通のみ)で、**必須事項**と性別、年齢を、〒331-0074 西区宝来6-1 西楽園へ(抽選)。
 ☎624-0486、☎624-4757

ブロンコスクリニック

日 2月23日(祝) 10時～12時

内 さいたまブロンコスの指導者が教えるバスケットボール教室
 対中学生
 定 30人(抽選)
 ¥3,000円

所・申・問 1月31日(水)までに、ファクスで、**必須事項**を、岩槻文化公園(岩槻区村国)へ。
 ※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgd.or.jp/>)でも申し込みめます。なお、結果は全員に連絡します。
 ☎798-8411
 ☎798-9350

小学生バドミントン体験会



日 2月17日(土) ▼10時～12時
 ▼13時30分～15時30分
 所 浦和西体育館(桜区下大久保)
 対 市内在住・在学の小学生で、バドミントン経験のない方 ※保護者の送迎が必要です。
 定 各30人(先着順)

所・申・問 1月5日(金)～30日(火)に、Eメールで、**必須事項**と年齢(学年)、時間を、市バドミントン協会(守屋)へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。☎090-8643-3313【10時～18時】
 ✉moriya@saitamacity-bad.com

問 (公財)市スポーツ協会 ☎851-6250【9時～17時】
 ☎851-6253

その他

創業相談会

| No. | 行事名 | 日時 | 問合せ |
|-----|----------|---|--|
| ① | 創業相談TIME | ▶1/9(火) ▶2/20(火) ▶3/19(火) 10:00～16:00 | 日本政策金融公庫 ☎643-3739 ☎ https://www.jfc.go.jp/n/finance/sougyou/sougyou04.html |
| ② | 女性創業相談会 | ▶1/19(金) ▶2/16(金) ▶3/15(金) 10:00～16:00 | 創業・ベンチャー支援センター埼玉 ☎711-2222 ☎ https://www.saitama-jr.jp/sogyo/ |

※各ホームページでも申し込みめます。

内 創業に関する個別相談(1人50分)

対 ①創業を予定している、又は創業後間もない方 ②市内で創業を目指す女性
 定 各5人(先着順)

所・申・問 1月5日(金)から、電話で、**必須事項**を、各問合せへ。
 所・問 中央図書館 浦和駅東口・コムナール8階 ☎871-2100、☎884-5500

遺言・相続登記相談会

日 2月17日(土) 13時～16時

日 2月17日(土) 13時～16時
 所 さいたま地方事務局(中央区下落合)
 内 法務局職員による講演会や司法書士・土地家屋調査士による相談
 定 30組(先着順)

司法書士による電話相談も行います
 相談専用電話 ☎0120-339279【10時～16時】

所・申・問 1月15日(月)から、電話で、さいたま地方事務局(不動産登記部門)へ。☎851-1000【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～17時】
 問 埼玉司法書士会事務局 ☎863-7861

市民生活安全課 ☎829-1214、☎829-1969

若者被害特別相談

相談窓口

| 相談窓口 | 日時 |
|--|--|
| 消費生活総合センター(大宮駅西口・JACK大宮6階) ☎645-3421 | 1/18(木)～20(土) 9:00～16:30 |
| 浦和消費生活センター(浦和駅東口・コムナール9階) ☎871-0164 | |
| 岩槻消費生活センター(岩槻駅東口・WATSU東館3階) ☎749-6191 | 1/18(木)・19(金) ▶9:00～12:00 ▶13:00～16:30 |

内 架空請求や不当請求などの消費生活に関する相談
 対 市内在住で、29歳以下の方
 問 消費生活総合センター
 ☎643-2239
 ☎643-2247

市民活動団体・NPO法人のための法律相談

日 1月11日～3月28日の木曜日
 ▼15時～▼16時～▼17時
 ▼18時～

所 市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
 内 弁護士による市民活動などについての無料相談
 対 市民活動を行っている方、又は市民活動団体
 定 各1組(当日先着順)
 所・申・問 当日、直接、市民活動サポートセンターへ。
 ☎813-6400
 ☎887-0161

アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会

日 2月19日(月) 9時～17時
 所 あいぱれつと(浦和区上木崎)
 対 市内在住で、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症に関わる問題を抱える方、又はその家族
 定 5人程度(先着順)

所・申・問 1月5日(金)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。
 ☎762-8548
 ☎711-8907