

特集

理想の自分でいるために

## 健康生活習慣

各種手続き、窓口に関するお問合せなどは **さいたまコールセンター**（8時～21時、年中無休）

TEL 048・835・3156 FAX 048・827・8656 ※ワクチン接種の予約はできません。

市報さいたま12月号は、令和5年12月1日を含む前4日間で、全戸に配布しています。

なお、12月号は65万4,000部作成し、広告料収入を差し引いた市の負担は、1部当たり30円（配布費用を含む）です。

2023年（令和5年）12月号 Vol.272 | 発行：さいたま市 編集：広報課 〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 TEL 048・829・1039 FAX 048・829・1018



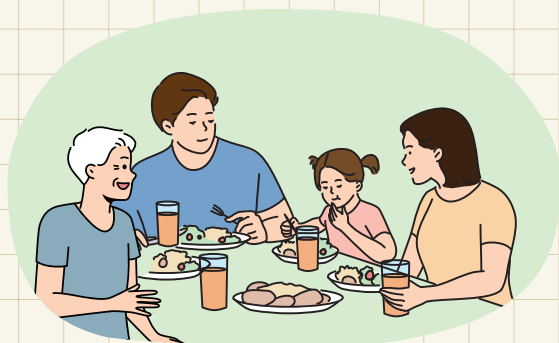
▲市公式LINE



この広報紙は、環境に配慮した紙を使用しています。

## point 1

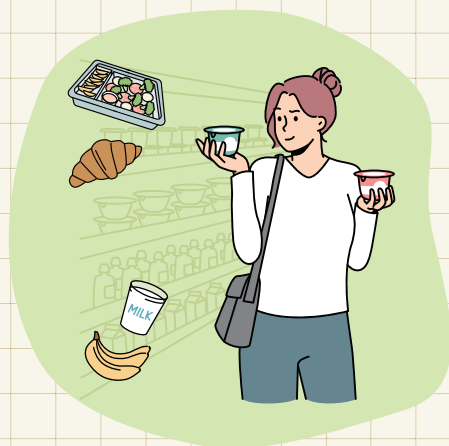
# バランスの良い食事



毎日元気に過ごすための食事、気を付けていることはありますか？普段の食事における摂取カロリーが消費カロリーを上回ること、肥満につながります。肥満は糖尿病や高血圧、心筋梗塞といった生活習慣病をはじめとする疾患の原因となるため、予防と対策が重要です。主食・主菜・副菜のそろった、バランスの良い食事を心掛けましょう。

## 今日からできる生活改善方法

コンビニエンスストアやスーパーの惣菜コーナーなどで食事を選ぶ時も、バランスを考えましょう。主食・主菜・副菜の組み合わせになるように単品で買ったり、弁当に惣菜を組み合わせたりするのも、栄養バランスを取りやすくする方法の一つです。

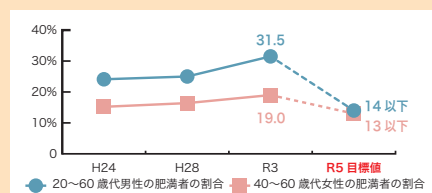


# 理想の自分であるために 健康生活習慣

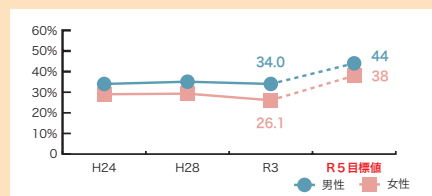
日々の食事や運動は、健康に直結します。いつまでも理想の自分であるために、生活習慣病を予防し、健康寿命を延ばす習慣を身につけましょう。

## 健康課題で注目されるのは 食事・運動・飲酒！

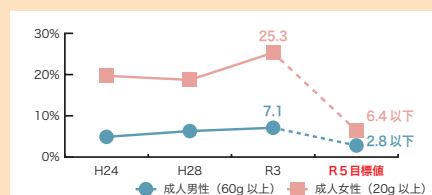
さいたま市ヘルスプラン21(第2次)の目標指標に関する調査の結果、肥満者の割合の増加、1日に1時間以上歩く人の割合が低い、多量飲酒者の割合の増加という課題が見えてきました。



▲肥満者の割合



▲1日1時間以上歩いている人の割合



▲生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合

出典：令和3年さいたま市健康づくり及び食育についての調査結果

### point 3

## アルコールは適量に



お酒の1日の適量は、純アルコールで20グラムです。これは、ビール中瓶1本程度、日本酒1合程度、缶酎ハイ1本程度となります。1日の平均で女性は20グラム以上、男性は40グラム以上を摂取すると、生活習慣病のリスクが高まります。さらに、毎日60グラムを超えると、臓器の障害やアルコール依存症につながる危険があります。

### 今日からできる生活改善方法

飲酒は適量にとどめましょう。血中のアルコール濃度が急に上がると、頭痛や吐き気、急性アルコール中毒などを招きかねません。空腹時の飲酒は避け、食事と一緒にゆっくり飲むこと、週に1~2日はお酒を飲まない休肝日を設けること、眠れないときにお酒を飲む「寝酒」は、眠りを浅くしかねないのでやめることの3つを心掛けて楽しみましょう。



### point 2

## 運動習慣を身につける

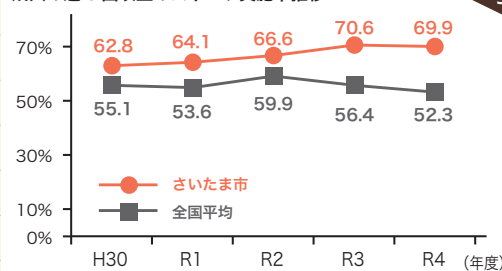


運動の習慣は、生活習慣病の予防や体力の向上、精神的な充足感の獲得など、心身の健康維持に役立ちます。生活習慣病の罹患発症リスクは、身体活動量が多いほど低くなると言われています。スポーツはもちろん、家事や、通勤通学のための歩行などの日常生活における運動も大切です。

### 今日からできる生活改善方法

身体活動量を増やすため、歩くことや階段を上ることを、日常生活に取り入れてみましょう。1日8,000歩を目安に歩くことを心掛け、息が少しはきずむ程度の運動を週に1回以上行うようにしてみましょう。ただし、これまでほとんど運動してこなかった場合は、無理のない範囲から始めるのがおすすめです。

成人の週1回以上のスポーツ実施率推移



ちなみに...

本市の成人の週1回以上のスポーツ実施率は全国平均より高い水準で推移しており、運動への関心が高いことが伺えます。

※本市の調査対象は、令和元年度まで20歳以上、2年度以降は18歳以上の市民です。なお、全国平均は20歳以上の平均値です。

出典：スポーツの実施状況に関する世論調査、総合振興計画の進行管理等に係る市民アンケート

# イレージアプリが ータルサポート！

## 健康マイレージって何？

スマートフォンアプリ等を活用し、歩くことを中心に楽しみながら行える継続的な健康づくりを支援するサービスです。

12月4日、「さいたま市健康マイレージ」が生まれ変わります。スマートフォンのアプリで計測した歩数や、日々の食事などの記録によりポイントが付き、貯めたポイントで景品に応募することができます。これまで以上に楽しめる機能を充実させました。

## 参加登録してみよう！

新しくなったさいたま市健康マイレージに参加するためには、新たにスマートフォンアプリをインストールし、参加登録が必要です。

※現在のスマートフォンアプリ及び活動量計での参加は12月25日(月)で終了し、新しいさいたま市健康マイレージはスマートフォンアプリのみでの参加となります。

対象 市内在住で、18歳以上の方



▲iOS版



▲Android版



▲登録方法はこちら

## 充実の7つのメニューで あなたの健康状態を記録しよう！

歩数



食事



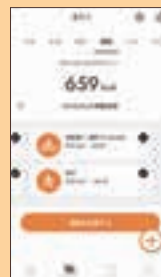
体重



睡眠



血圧



運動



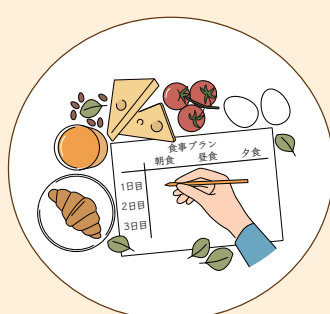
体温

## AI 機能やゲーム機能を活用して自身の健康課題と向き合おう！



### ダイエット AI コーチ

過去1週間のヘルスデータを踏まえて、4週間後の体重をAIで予測します。同時に改善のためにおすすめの行動を提案し、その行動を続けた場合の体重予想の変化まで示します。



### 食事アドバイス AI

食事の記録と健康データに基づき、一人ひとりに合わせた改善方法を具体的にアドバイスします。食事を記録すると、カロリーと栄養素の観点からアドバイスや足りない栄養素を補う食品の表示などができます。



### ウォークラリー

コースに設定されたチェックポイントを実際に歩いて巡ることで、本市の歴史や文化、自然などに触れることができ、楽しみながら健康づくりに取り組みます。

# さいたま市健康マ 健康づくりをト

## ● 各区で新しい健康マイレージアプリの参加登録説明会を開催します

対面で登録方法の説明を希望する方に向けて、各区で参加登録説明会を開催します。

※説明に掛かる時間は15分程度ですが、当日の混雑状況によっては待ち時間が発生する場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

**持ち物** スマートフォン

**申込み** 当日、直接、会場へ。

### アプリの登録・操作方法など

さいたま市健康マイレージコールセンター

☎0570・088・232

【土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く9時～17時】

✉support-fincapp@finc.com

### その他の問合せ

保健衛生総務課 ☎829・1294 ☎829・1967

### 会場

|           |             |                                |
|-----------|-------------|--------------------------------|
| 12/5 (火)  | 9:00～11:00  | 日進公園コミュニティセンター (北区日進町)         |
|           | 14:00～16:00 | 西部文化センター (西区三橋)                |
| 12/13 (水) | 9:00～11:00  | 与野本町コミュニティセンター (中央区本町東)        |
|           | 14:00～16:00 | 東大宮コミュニティセンター (見沼区東大宮)         |
| 12/15 (金) | 9:00～11:00  | 高鼻コミュニティセンター (大宮区高鼻町)          |
|           | 14:00～16:00 | 岩槻駅東口コミュニティセンター (WATSU 西館5階)   |
| 12/20 (水) | 9:00～11:00  | 武蔵浦和コミュニティセンター (武蔵浦和駅西口・サウスピア) |
|           | 14:00～16:00 | 美園コミュニティセンター (浦和美園駅東口・複合公共施設)  |
| 12/27 (水) | 9:00～11:00  | 浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コンナレー10階)  |
|           | 14:00～16:00 | 桜区役所                           |

## ● 「さいたま市食育なび」「さいたま市健康なび」がリニューアル!

食や健康に関する情報を発信する二つのサイトがリニューアルしました。

食育なびでは食育に役立つ情報やレシピを、健康なびではウォーキングに関する情報などを発信しています。ぜひご利用ください。



▲食育なび



▲健康なび

## ● YouTube で動画を見てみよう!

市公式YouTubeチャンネルでは、さいたま市健康マイレージアプリの登録方法を学ぶことができる動画も紹介しています。右下の二次元コードから「さいたま市健康マイレージ インストール・初期設定」と検索し、ぜひご覧ください。



今月の表紙

アプリを使って  
毎日すこやかに



## ● LINE でも健康に関する情報を配信中!

さいたま市LINE公式アカウントでは、利用者の居住区や欲しい情報の分野などを登録することで、登録内容に合った情報を受け取れるようになります。健康に関する情報も、受信設定を行うことで簡単に受け取ることができます。

※ご利用には、LINEの「利用登録」をして、さいたま市LINE公式アカウントを「友だち追加」する必要があります。

### 友だち追加方法

スマートフォンなどで下の二次元コードを読み込む、又はID検索で「@saitamacity」を検索し、「友だち追加」ボタンを押す。



詳しくは、広報課へ。

☎ 829・1039 ☎ 829・1018





# 二十歳の集いを開催します

市の未来を担う若者の今後の活躍と将来の幸せを願い、市内10区を一括開催します。

**日 時** 令和6年1月8日(祝) 13時～ ※12時から入場できます。

**会 場** さいたまスーパーアリーナ(さいたま新都心駅西口)

**対 象 者** 平成15年4月2日～16年4月1日生まれの方

**参加方法** 参加には事前登録が必要です。  
詳しくは12月上旬に発送する案内状をご覧ください。



▲過去の式典の様子

## 祝二十歳！ 特別企画



### サッカー観戦ご招待

案内状をお送りした方に、  
浦和レッズ・大宮アルディージャの  
ホームゲームチケットをプレゼントします。  
**応募期間** 1月31日(水)まで



式典内容や特別企画などの詳細は、案内状又は市ホームページをご覧ください。

詳しくは、子ども政策課(☎829・1716、FAX 829・1960)へ。



謎解き  
イベント

# さいたま謎旅

市内を巡りながら謎を解き、観光を楽しむ謎解きイベントをまちあるきとオンラインで開催します。

まちあるき



市内の観光スポットを実際に巡りながら、公式サイトに表示される謎を解いていきます。昨年度好評だった大宮・浦和・岩槻コースに加えて、新たに与野コースも開催します。

※スマートフォンなど、インターネットに接続できる端末が必要です。

**期間** 令和6年 2月18日(日)まで **費用** 無料 ※通信費は参加者負担です。

**特典** クリアした方から抽選で50人に、市ゆかりの品などをプレゼント



オンライン



2月18日(日)まで

オンライン上でいつでもどこでも楽しめる謎解きゲームも用意しています。



テレビ広報番組  
「のびのびシティさいたま市」  
でも紹介します。

**放送日時** 12月3日(日)・10日(日)  
10時45分～11時

**放送局** テレビ埼玉



参加方法などの詳細は、公式サイト(<https://www.saitama-nazotabi.com/>)をご覧ください。

詳しくは、観光国際課(☎829・1365、FAX 829・1944)へ。



▲公式サイト



# さいたま国際芸術祭2023

会期 10月7日(土)～12月10日(日) テーマ わたしたち メイン会場 旧市民会館おおみや  
その他会場 レイボックホール RaiBoC Hall、氷川の杜ひろば(大宮図書館)、県立近代美術館、市文化センター ほかに市内各所

さいたま国際芸術祭は12月10日(日)までの開催となります。

## エム・ジェイ・ハーパー（ダンサー・振付師）が来日！ メイン会場で展開するファッションショー

ヴィクトリア・アンド・アルバート博物館やサーペンタイン・ギャラリーなどさまざまな空間でパフォーマンス作品を発表するエム・ジェイ・ハーパー。ファッションにおける身体表現を追求し、川島拓人（編集者）らと芸術祭メイン会場でファッションショーを展開する。

このイベントは事前予約が必要です。詳しくは、芸術祭公式WEBサイトをご覧ください。



## 芸術祭の会場運営などを補助する市民サポーターが毎月活動中！

毎月開催しているサポーターミーティングでは、サポーター同士の情報交流や、テーマに沿った話し合いなどを行っています。活動情報は、定期的に芸術祭の公式SNSなどで発信しています！皆さんのご参加をお待ちしています。

※参加には、事前にボランティアシティさいたまWEB (<https://volunteercity-saitama.jp/triennale/>) でサポーター登録が必要です。



詳しくは、さいたま国際芸術祭実行委員会事務局(☎767・5411、FAX 767・5351)へ。

### ▶メイン会場はチケットが必要です！

#### 1DAYチケット

|        |        |
|--------|--------|
| 一般     | 2,000円 |
| さいたま市民 | 1,500円 |

#### フリーパス

|        |        |
|--------|--------|
| 一般     | 5,000円 |
| さいたま市民 | 3,500円 |

※高校生以下の方、障害者手帳をお持ちの方とその介護者(1人まで)は無料です。

※メイン会場以外の会場は別途入館料や観覧料等が掛かる場合があります。

### ▶アーティストやチケット、イベント情報などをSNS、公式WEBサイトでお知らせします

アカウント名 @artsaitama



▲Facebook



▲Instagram



▲X (旧Twitter)

## 絆をつなぐ

### 医療的ケア児保育支援センターの事業開始



本市では、令和6年1月より医療的ケア児保育支援センター「すまいるスポットさいたま」の開設を予定しており、11月から、相談事業などの一部事業を先行で開始しています。

医療的ケア児とは、日常的に人工呼吸器などの医療的ケアが必要な児童のことをいいます。同センターは、主に市内在住の未就学の医療的ケア児とその家族が気軽に交流できる場の提供や、育児に関する相談・援助の実施などによって、子育て世帯の育児不安等を緩和し、子どもの健やかな育ちを促進する

ことを目的としています。

また、市内保育施設等に対しても支援や助言、研修等を行い、医療的ケア児保育の充実を図ります。

子育て中の親にリフレッシュできる機会を提供するため、センターでは医療的ケア児の一時預かりも行います。育児の不安や悩みなどを抱え込まずに、お気軽にご利用ください。

さいたま市長 清水勇人



# 誤解や偏見に基づく 差別はやめましょう

差別を許さない市民運動強調週間  
12月4日(月)～10日(日)

日常生活のさまざまなところで差別を受け、悩み苦しんでいる人がいます。  
何気ない発言や行動が差別につながる場合があります。人権問題を私たち一人ひとりに関わる身近なものとして考えましょう。

## インターネット上の人権侵害をなくしましょう

インターネットを適切に利用するためには、相手の人権を尊重するよう心掛けるとともに、有害情報にまどわされないよう正しい知識を身につけることが大切です。

- 特定の個人を対象とした誹謗中傷の書き込み
- SNSいじめ(友達同士のコミュニティ内で特定の子を仲間はずれにするなど)
- 外国人を排斥するような差別的な表現の書き込み
- コミュニティサイトを悪用した性的被害



インターネット上での人権侵害などに関連する相談窓口は、市ホームページでご覧になれます。

## 人権啓発講演会をオンラインで開催します

市ホームページで、根木慎志氏(パラアスリート)による講演の動画を配信します。

配信期間 12月8日(金)～令和6年1月12日(金)

講演 「素敵に生きよう」～誰もが違いを認めてキラリと輝く社会を目指して～



## 啓発冊子・グッズをご利用ください

人権に関する冊子やグッズの提供、DVDの貸し出しを行っています。職場や地域での研修資料などにご活用ください。

配布場所 市役所 人権政策・男女共同参画課



詳しくは、人権政策・男女共同参画課(☎829・1132、FAX 829・1969)へ。

# 新型コロナワクチンの令和5年秋開始接種を実施しています

新型コロナウイルスは、これまでの3年間、年末年始に流行しています。早めの接種をご検討ください。

## 対象者

初回接種(5歳以上は1・2回目接種、生後6か月～4歳は1～3回目接種)を完了し、前回の接種から3か月以上経過した生後6か月以上のすべての方

接種期間 令和6年3月31日(日)まで【予定】

費用 無料

## ワクチン

オミクロン株XBB.1.5対応1価のワクチン  
(ファイザー社、モデルナ社)など

## 接種会場

市内個別接種実施医療機関

接種できるワクチンの種類は、予約の際にご確認ください。



▲令和5年秋開始  
接種の詳細

## 接種の予約・相談など

さいたま市コロナワクチンコールセンター

☎0120・201・178【年中無休、9時～21時】

FAX 0120・289・139

※お掛け間違いにご注意ください。

## 予約WEBサイト

<https://saitama-vaccine.com/>



## 埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口

接種後の副反応などの医学的な相談ができます。

☎0570・033・226【24時間】

## 接種予約の相談

※以下の相談会場は12月28日(木)で終了します。1月からは保健所に相談窓口を開設予定です。

## 相談会場

- ・各区役所、生涯学習総合センター
- ・公民館の一部(指扇、大砂土、桜木、大砂土東、鈴谷、田島、岸町、文蔵、大古里、岩槻本丸)
- ・図書館の一部(中央、大宮西部、北、春野、与野、桜、北浦和、武蔵浦和、東浦和、岩槻)

受付時間 | 9時～17時(土・日曜日、祝・休日を除く)

※施設によって開庁日などが異なりますので、事前にご確認ください。

初回接種もオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンで実施しています。

# 市職員の給与や職員数などを公表します

市職員の給与は、生計費や民間企業・国・他の地方公共団体などの給与を考慮して、市議会の議決を経て定められます。  
また、市長などの特別職の給料及び議員報酬は、市民の代表者などで構成される特別職報酬等審議会の答申に基づき、市議会の議決を経て定められます。

### ■人件費の状況（普通会計決算）

| 区分    | 住民基本台帳人口 | 歳出額(A)        | 人件費(B)        | 人件費率(B/A) |       |
|-------|----------|---------------|---------------|-----------|-------|
|       |          |               |               | 令和4年度     | 令和3年度 |
| 令和4年度 | 134万923人 | 657,348,945千円 | 130,789,651千円 | 19.9%     | 20.1% |

※1 人件費には、特別職に支給される給料等を含みます。  
※2 住民基本台帳人口は、令和5年3月31日現在です。

### ■職員給与費の状況（普通会計決算）

| 区分    | 職員数(A)   | 給与費(B)       | 1人当たり給与費(B/A) |
|-------|----------|--------------|---------------|
| 令和4年度 | 1万3,308人 | 96,128,077千円 | 7,223千円       |

※1 職員手当には、退職手当を含みません。  
※2 職員数は令和4年4月1日現在です。

### ■職員の平均年齢、平均給料月額等の状況（令和5年4月1日現在）

| 区分    | 平均年齢  | 平均給料月額    |
|-------|-------|-----------|
| 一般行政職 | 40.6歳 | 31万8,835円 |

### ■職員の初任給・経年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和5年4月1日現在）

| 区分    |     | 初任給       | 経年数       |           |           |
|-------|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|
|       |     |           | 10年       | 20年       | 30年       |
| 一般行政職 | 大学卒 | 18万2,900円 | 26万1,200円 | 32万3,200円 | 38万6,200円 |
|       | 高校卒 | 15万400円   | 21万9,000円 | 29万4,100円 | 36万8,500円 |

### ■特別職の給与等の状況（令和5年4月1日現在）

| 区分      | 給料・議員報酬   | 期末手当        |             |            |              | 地域手当 |
|---------|-----------|-------------|-------------|------------|--------------|------|
|         |           | 6月          | 12月         | 計          | 加算率※         |      |
| 市長      | 121万円     | 1.650<br>月分 | 1.650<br>月分 | 3.30<br>月分 | ①20%<br>②25% | 15%  |
| 副市長     | 95万1,000円 |             |             |            |              |      |
| 水道事業管理者 | 79万7,000円 |             |             |            |              |      |
| 教育長     | 79万2,000円 |             |             |            |              |      |
| 常勤の監査委員 | 60万8,000円 |             |             |            |              |      |
| 特別職の秘書  | 46万7,000円 |             |             |            |              |      |
| 議長      | 97万7,000円 |             |             |            | ②45%         | なし   |
| 副議長     | 87万3,000円 |             |             |            |              |      |
| 議員      | 80万7,000円 |             |             |            |              |      |

※①は給料及び地域手当に加算する率、②は給料又は議員報酬に加算する率です。

### ■職員手当の状況（令和5年4月1日現在）

| 区分                            | 内容                                                                                                                                             |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 扶養手当                          | 子……………1人につき1万円<br>子以外の扶養親族……………1人につき6,500円<br>満16歳～22歳の子に対する加算……………1人につき5,000円<br>【平均支給月額…1万9,266円】                                            |
| 地域手当                          | 15%（医療職(1)適用者は16%）<br>【平均支給月額…4万7,818円】                                                                                                        |
| 住居手当                          | 借家・借間……………2万8,000円（限度額）<br>【平均支給月額…2万4,666円】                                                                                                   |
| 通勤手当                          | 交通機関等利用…6か月定期券の利用など、最も経済的かつ合理的である運賃等の額<br>交通用具使用…使用距離に応じて、2,000円～3万1,600円<br>※支給限度月額…5万5,000円<br>【平均支給月額…6,372円】                               |
| 時間外勤務手当                       | 正規の勤務時間以外に勤務した職員に支給<br>【平均支給月額…4万9,988円】                                                                                                       |
| 特殊勤務手当                        | 危険、不快、不健康などの特殊な勤務に従事する職員に支給<br>【平均支給月額…1万5,754円】                                                                                               |
| 期末手当<br>勤勉手当                  | （令和4年度支給割合） 期末手当……2.40月分(1.35月分)<br>勤勉手当……2.00月分(0.95月分)<br>※( )内は、再任用職員の支給割合です。<br>職制上の段階、職務の級などによる加算措置<br>役職加算率…5～20%<br>【平均支給年額…160万2,873円】 |
| 退職手当                          | 区分 自己都合 勤奨・定年                                                                                                                                  |
|                               | 勤続20年 19.6695月分 24.586875月分                                                                                                                    |
|                               | 勤続25年 28.0395月分 33.27075月分                                                                                                                     |
|                               | 勤続35年 39.7575月分 47.709月分                                                                                                                       |
|                               | 最高限度 47.709月分                                                                                                                                  |
|                               | その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2～20%加算)                                                                                                                  |
| 1人当たり平均支給額 215万1,000円 2,205万円 |                                                                                                                                                |

※平均支給額については、いずれも令和4年度の実績です。

※市職員の給与（平成30～令和4年度）などの詳細は、市ホームページをご覧ください。  
※記載内容については、旧県費負担教職員分を含みます。

詳しくは、職員課(☎829・1095、FAX829・1998)へ。

### ■本市の職員数（各年4月1日現在）

令和5年4月1日現在の職員数は、前年度と比べて317人増の1万5,966人となっています。本市では、多様化する行政需要や職員のワークライフバランスの確保等へ対応するため、総人件費の抑制に配慮しつつ、業務量に応じた適正な職員数を確保することとしています。

| 部門      |      | 職員数                           |                               | 対前年増減数 | 主な増減理由                      |
|---------|------|-------------------------------|-------------------------------|--------|-----------------------------|
|         |      | 令和5年度                         | 令和4年度                         |        |                             |
| 普通会計    | 一般行政 | 5,606(2,440)人                 | 5,515(2,383)人                 | 91人    | 児童相談所の体制強化、新療育センターの開設準備による増 |
|         | 教育   | 7,141(4,098)人                 | 6,998(4,012)人                 | 143人   | 児童・生徒数増加及び35人学級実施による教職員の増   |
|         | 消防   | 1,343(59)人                    | 1,344(57)人                    | ▲1人    | 退職者が想定を上回ったことによる減           |
| 公営企業等会計 |      | 1,876(1,041)人                 | 1,792(947)人                   | 84人    | 看護業務の増、診療業務の増               |
| 合計      |      | 1万5,966(7,638)人<br>【1万6,491人】 | 1万5,649(7,399)人<br>【1万6,120人】 | 317人   | —                           |

※1 職員数は一般職に属する常勤の職員数です。  
※2 ( )内は、女性職員の内数です。  
※3 【】内は、さいたま市職員定数条例及びさいたま市教職員定数条例で定める職員の定数です。  
※4 一般行政には、総務、税務、民生、衛生、土木など、公営企業等会計には、病院、上下水道、国民健康保険事業、介護保険事業などが含まれています。

### 令和4年度人事行政などの公表

本市における人事行政の運営等の状況及び人事委員会の業務の状況を、12月中に各区役所の情報公開コーナーで公表する予定です。※市ホームページでもご覧になれます。

詳しくは、人事課(☎829・1092、FAX829・1998)へ。

# 今月のTopics!

市民の皆さんに  
大切なお知らせです!

## 市からのお知らせ

市・各区役所  
代表電話・ファクス番号一覧

市役所 TEL 829・1111  
FAX 829・1018

西区役所 TEL 622・1111  
FAX 620・2760

北区役所 TEL 653・1111  
FAX 669・6160

大宮区役所 TEL 657・0111  
FAX 646・3160

見沼区役所 TEL 687・1111  
FAX 681・6160

中央区役所 TEL 856・1111  
FAX 840・6160

桜区役所 TEL 858・1111  
FAX 856・6270

浦和区役所 TEL 825・1111  
FAX 829・6233

南区役所 TEL 838・1111  
FAX 844・7270

緑区役所 TEL 874・1111  
FAX 712・1270

岩槻区役所 TEL 790・0111  
FAX 790・0260

上記の電話番号は代表で、さいたまコールセンターにつながります。ファクス番号は広報課（区役所は総務課）です。お問合せの際は、必ず担当課名をお知らせください。特にファクスを送信する際は、ご注意ください。また、番号の掛け間違いには、ご注意ください。

## 人口と世帯

令和5年11月1日現在

人口 1,344,613人 (+787)  
男 666,384人 (+499)  
女 678,229人 (+288)  
世帯数 639,639世帯 (+839)  
面積 217.43km<sup>2</sup> ( ) 内は前月比

## お知らせ



### こども

入学準備金貸付制度（無  
利子）をご利用ください

**対象** 本人又は保護者が市内在住で、令和6年4月に高等学校、高等専門学校、大学、短期大学又は専修学校への入学を予定している方 ※連帯保証人（要件有）が必要です。なお、市の奨学金制度との併用はできません。

**貸付限度額** ①高等学校、高等専門学校、専修学校（高等課程）：20万円 ②大学、短期大学、専修学校（専門課程）：40万円

**返還方法** 卒業後7か月目から、①は30回、②は60回の月ごとの分割返還

**申請書** 市役所学事課、各区情報公開コーナーで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

**申請期間** 12月6日（水）～26日（火）

②の貸付を対象として、返還時に、要件を満たした方の返還金を一部免除できる制度があります。

詳しくは、学事課（TEL 829・1647、FAX 829・1990）へ。

新生児聴覚検査を受けましょう

音の聴こえにくさの早期発見・療育は、言葉やコミュニケーションの発達などを促すうえで大切です。

新生児聴覚検査費用の一部を助成しています

| 検査名  | 助成額          |
|------|--------------|
| AABR | 上限<br>5,000円 |
| OAE  | 上限<br>1,500円 |

**対象** 保護者の住民登録が市内にある新生児 ※妊娠届出書を提出した際に、助成券を配付します。

詳しくは、各区保健センター、又は地域保健支援課（TEL 840・

3歳児の健康診査眼科屈折検査（集団検査）を実施します

幼児の弱視・斜視を早期に見するため、眼科屈折検査を実施します。

| 期日       | 会場               |
|----------|------------------|
| 12/21（木） | 保健所（中央区鈴谷）       |
| 12/22（金） | 桜区役所             |
| 12/27（水） | 浦和区保健センター（市役所西隣） |

※いずれも時間は14時～16時45分です。

**対象** 実施日時点で、本市に住民登録があり、令和5年4月1日以降に市の3歳児健康診査を受診し、眼科屈折検査を実施しなかった4歳3か月未満の子ども ※光感受性発作のある方は対象外です。

**定員** 各50人（先着順）

**申込み** 12月5日（火）から、市ホームページへ。

詳しくは、地域保健支援課（TEL 840・22218、FAX 840・22229）へ。

ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金を支給します

指定の教育訓練講座を修了した方に、受講費用の一部を支給します。※事前に相談が必要です。

**対象** 市内在住で、次の全てを満たすひとり親家庭の父又は母 ▼児童扶養手当を受給している又は同等の所得水準 ▼教育訓練を受けることが適職に就くために必要と認められる ▼同給付金を受けたことがない

詳しくは、ひとり親家庭就業・自立支援センター（TEL 829・1948、FAX 829・1960）へ。

ひとり親家庭ガイドブックをご利用ください

**掲載内容** ひとり親家庭に関する制度や相談窓口など

**配布場所** 各区支援課 ※市ホームページでもご覧になれます

## 保健・福祉

年末年始に一時宿泊場所を提供します

市内で生活し、居所が理由で年越しに不安がある方に、一時宿泊場所を提供します。※宿泊場所の数には限りがあります。

**受付日時** 12月26日（火）・27日（水）9時～16時

**場所** 各区福祉課

現在、住まいや暮らしにお困りの方は「福祉まるごと相談窓口」へ早めにご相談ください

**相談時間** 9時～17時（土日曜日、祝・休日を除く）※初めて利用する方は16時30分までにお越しください。

**場所** 各区福祉課

詳しくは、各区福祉課、又は生活福祉課（TEL 829・1846、FAX

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

## 市・区役所業務の年末年始のお休み

### ①窓口など

| No. | 窓口名など                      | 休止期間                   | 問合せ                                                        |
|-----|----------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------|
| ①   | 市・区役所(保健センターを含む)、各支所・市民の窓口 |                        | 各施設                                                        |
| ②   | コンビニ交付サービス                 | 12/29(金)～<br>R6.1/3(水) | 区政推進部<br>☎829・1833、☎829・1992<br>税制課<br>☎829・1160、☎829・1986 |
| ③   | 図書館(大宮図書館を除く)              | 12/29(金)～<br>1/4(木)    | 各図書館                                                       |

※①で出生・死亡・婚姻などの戸籍の届け出は、各区役所の夜間・休日受付窓口で受け付けます。

### ②年末年始のごみの収集日

| 種別                    | 収集曜日  | 最終日                 | 開始日               |
|-----------------------|-------|---------------------|-------------------|
| もえるごみ                 | 月・木曜日 | 12/28(木)            | 1/4(木)            |
|                       | 火・金曜日 | 12/29(金)            | 1/5(金)            |
|                       | 水・土曜日 | 12/30(土)            | 1/6(土)            |
| もえないごみ、有害危険ごみ、資源物1・2類 | —     | 12/29(金)までの各地区の収集曜日 | 1/4(木)以降の各地区の収集曜日 |

### ③粗大ごみの受付・収集

粗大ごみ受付センター(☎878・0053)、又は粗大ごみインターネット受付(☎<https://www.sodai.city.saitama.jp/>)での予約が必要です。



**休止期間** 1月1日(祝)～3日(水)(インターネット受付を除く)

### ④ごみの持ち込みの受付・予約

12月29日(金)・30日(土)は、前日までに、ごみ持ち込みコールセンター(☎050・3033・8229【12月30日(土)～1月3日(水)を除く】)、又はオンライン予約受付(☎<https://city-saitama-gomi-mochikomi.revn.jp/>)での予約が必要です。



**休止期間** 12月31日(日)～1月3日(水)

### ⑤し尿のくみ取り

**休止期間** 12月29日(金)～1月3日(水)

詳しくは、①は各問合せ、②・③・⑤は廃棄物対策課(☎829・1336、☎829・1991)、④は環境施設管理課(☎829・1343、☎829・1991)へ。

飼い主のいない猫の去勢・不妊手術費などの一部を助成します



829・1961)へ。

**対象** 市内の動物病院で令和5年度中に手術を受け、片耳にV字カットを施した猫 ※市内に生息する飼い主のいない猫に限ります。

**助成限度額** ▼去勢手術：4、

のびのび健診・国保人間ドック

のびのび健診(特定健診)・国保人間ドックの結果をご覧ください

000円 ▼不妊手術：8、000円 ▼予防接種・駆虫等：1,000円(手術と同時に実施) ※予算の範囲内で助成します。申請できる方 市内在住の方 申請書 市内の動物病院で、手術後に配付 申請期限 令和6年3月31日 (日) ※手術後1か月以内の申請が必要です。詳しくは、動物愛護ふれあいセンター(☎840・4150、☎840・4159)へ。

場所 市内実施医療機関 ※市

高齢者インフルエンザ定期予防接種を実施します

クを受診した結果、①動機付け支援又は②積極的支援の対象と判定された方は医師、保健師等が支援する生活習慣改善プログラムを受けられます。また、「要治療」と判定された方は、必ず専門の医療機関を受診しましょう。詳しくは、①は健診を受診した医療機関又は国保年金課(☎829・1277、☎829・1938)、②は各区保健センターへ。

子宮頸がん検診を受けましょう

ホームページをご覧ください。対象 本市に住居登録がある、次のいずれかの方 ▼65歳以上 ▼60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器などに極度の障害がある 接種回数 1回 費用 1,600円 ※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付制度の受給者は無料です。なお、事前に申請が必要です。実施案内 各区保健センター、各支所・市民の窓口、各公民館などで配布中 接種期限 令和6年1月31日(水) 詳しくは、各区保健センターへ。

令和5年分納付確認書を発送します

子宮頸がんは、子宮の入り口にできるがんで、20・30歳代に発症する人が増えています。初期は自覚症状がないことが多いため、定期的な検診が大切です。令和6年3月31日時点で20歳の女性は無料で受けられます 実施期限 6年3月9日(土) 詳しくは、各区保健センターへ。

①介護保険料 対象 12月31日までに介護保険料を納付した方 ②国民健康保険税

退職したときは国民年金の加入手続きが必要です

厚生年金に加入する20～59歳の方が退職した場合は、国民年金への加入手続きが必要です。また、59歳以下の配偶者を扶養している場合は、その方の手続きも必要です。 手続方法 基礎年金番号又はマイナンバーが分かるもの、退職日の分かる書類、本人確認書類を持参し、各区保険年金課へ。 対象 12月31日までに国民健康保険税を納付した方 ③後期高齢者医療保険料 対象 12月31日までに後期高齢者医療保険料を納付した方 《共通》 発送時期 令和6年1月下旬 ※①・③で年金天引きで納付した方は、年金保険者から送付される源泉徴収票をご確認ください。なお、年末調整などで12月中に必要な方は、①は各区高齢介護課、②・③は各区保険年金課にご連絡ください。 詳しくは、①は各区高齢介護課、②・③は各区保険年金課へ。

退職と同時に、配偶者の扶養となる方は、配偶者の勤務先で加入手続きをしてください。

詳しくは、各年金事務所へ 宮田 652・3399、☎652・4700、浦和 831・1638、☎833・7019、春日部 737・7112、☎737・7039、又は各区保険年金課へ。

さいたまからつながる東日本

さいたまフォト日記

手をよく洗いましょう

目に見えない雑菌は、手から食べ物に付着して食中毒を起こすことがあります。次のようなときは、水で流すだけではなく、石けんを泡立てて、正しい方法ですっきり手を洗いましょう。

● 外から帰ってきたとき

● ごはんを作る前、食べる前

● 生魚や生肉に触った後

● トイレに行った後

● ペットに触った後

詳しくは、生活衛生課（☎829・1300、FAX829・1964）へ。

市ケアラ―電話相談をご利用ください

家族や身近な方等の日常生活上の支援や世話などを無償で行っているケアラ―やヤングケアラ―を対象に、ケアラ―に関する不安や悩みなどの相談を受け付けています。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

相談専用電話 ☎0120・252061【24時間】、FAX0120・3222125

詳しくは、いきいき長寿推進課（☎829・1257、FAX829・1981）へ。



税

不動産公売を実施します

市税などの滞納により差し押さえた不動産を公売します。入札

内容 青色申告決算書などの作

| 対象              | 期日       | 時間                           | 会場                           |
|-----------------|----------|------------------------------|------------------------------|
| 事業所得又は不動産所得のある方 | 12/7(木)  | 13:30～16:00                  | 岩槻本丸公民館(岩槻区本丸)               |
| 白色事業所得者         | 12/12(火) | 10:00～12:00                  | 春日部市民文化会館(春日部市)              |
| 消費税課税事業者等       |          | 13:30～15:30                  |                              |
| 事業所得のある方        | 12/25(月) | 10:00～12:00                  | さいたま新都心合同庁舎1号館2階(さいたま新都心駅西口) |
| 不動産所得のある方       |          | 14:00～16:00                  |                              |
| 白色事業所得者         | 12/26(火) | 10:00～12:00                  |                              |
| 事業所得のある方        |          | 14:00～16:00                  |                              |
| 消費税課税事業者等       | 12/27(水) | ▶10:00～12:00<br>▶14:00～16:00 |                              |

令和5年分青色申告決算説明会等を開催します

は郵送で受け付けます。※入札方法や物件の詳細は、12月1日(金)から市ホームページでご覧になれます。なお、物件の状況により、中止する場合があります。  
**公売保証金納付期限** 令和6年1月12日(金)～2月1日(木)  
**入札期間** 1月19日(金)～2月1日(木)  
**開札日時** 2月8日(木) 10時  
**開札会場** 市役所  
詳しくは、各市税事務所納税調査課（北部☎646・3048、FAX646・3121、南部☎829・1469、FAX829・1964）へ。

ふるさと納税ワンストップ特例制度の申請をお忘れなく

成方法や注意点、消費税申告  
詳しくは、各税務署（浦和☎600・5400、大宮☎641・4945、春日部☎733・2111）、又は税制課（☎829・1159、FAX829・1986）へ。  
ふるさと納税ワンストップ特例制度を利用するには、寄附した年の翌年1月10日までに、申告特例申請書を寄附先の自治体に提出する必要があります。  
詳しくは、特例制度の手続きについては寄附先の自治体、寄附金税額控除については各市税事務所個人課税課（北部☎646・3104、FAX646・3164、南部☎829・1386、FAX829・6236）へ。

源泉所得税などの期限内納付をお忘れなく

源泉徴収義務者が源泉徴収をした所得税及び復興特別所得税は、給与などを支払った月の翌月10日までに納付する必要があります。※納期の特例を受けている場合は、7～12月分を令和6年1月22日(月)までに納付してください。なお、税金の納付は、簡単・便利な「ダイレクト納付」をご利用ください。  
詳しくは、各税務署（浦和☎600・5400、大宮☎641・4945、春日部☎733・2111）へ。

■ 新型コロナに関する相談窓口 ■

医療機関を受診すべきか迷う場合や症状が悪化した場合は、ご相談ください。  
埼玉県コロナ総合相談センター  
☎0570・783・770【24時間、年中無休】  
FAX050・8887・9553  
※受診する医療機関をお探しの場合は、埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム（<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0710/hpsearch.html>）でご覧になれます。

■ 子ども急患電話相談 ■

看護師による、子どもの急病に関する電話相談  
☎825・5252  
月～金曜日…17時～翌9時  
土・日曜日、祝・休日、年末年始…9時～翌9時

■ 歯科休日救急診療 ■

| 診療場所                                                           | 診療日・受付時間                                               |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 浦和休日急患診療所<br>浦和区常盤6-4-18(浦和区保健センター2階)<br>☎833-0119、FAX827-1035 | 【日曜日、祝・休日、12/29金～1/3水】<br>9時～12時(12/29金～1/3水は11時30分まで) |
| 大宮歯科休日急患診療所<br>北区東大成町2-107(大宮医師会館1階) ☎652-7225、FAX652-7582     | 【日曜日、祝・休日、12/29金～1/3水】<br>9時～12時                       |
| 与野歯科休日急患診療所<br>中央区本町東4-4-3 ☎FAX706-8020                        | 【日曜日、祝・休日、8/13～15、12/29金～1/3水】<br>9時～12時               |

■ 休日・夜間救急診療 ■

※在宅当番医については、市ホームページ又は日曜日、祝・休日、年末年始の東京・埼玉新聞をご覧ください。また、発熱している方は、予め電話で受診方法の相談をしてください。

| 診療場所                                                                       | 診療日・診療科目・受付時間                                                                                                                                                                                       |                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
|                                                                            | 休日診療                                                                                                                                                                                                | 平日夜間診療                                                  |
| 浦和休日急患診療所<br>浦和区常盤6-4-18<br>(浦和区保健センター2階)<br>☎833-0119、FAX827-1035         | 【日曜日、祝・休日】<br>内科・小児科…9時～11時30分、13時～16時30分、19時～21時30分<br>【12/29金～R6.1/3水】<br>内科・小児科…9時～11時、13時～16時、19時～21時                                                                                           | 【月～金曜日】<br>小児科…19時30分～22時<br>【土曜日】<br>内科・小児科…19時～21時30分 |
| 大宮休日夜間急患センター<br>北区宮原町1-851<br>(JCHOさいたま北部医療センター内)<br>☎667-8180、FAX665-9000 | 【日曜日、祝・休日、12/30(土)～1/3(水)】<br>内科…9時～11時30分、13時～16時30分、19時～21時30分 小児科…9時～11時30分、13時～16時30分、19時～翌6時 耳鼻咽喉科…9時～11時30分、14時～16時30分(12/30(土)～1/1(祝)、1/3(水)は午後のみ)<br>【日曜日(12/31を除く)、1/2(火)】<br>眼科…9時～11時30分 | 【月～土曜日】<br>小児科…19時～翌6時<br>【土曜日】<br>内科…19時～21時30分        |
| 与野休日急患診療所<br>中央区本町東4-4-3<br>☎FAX706-1212                                   | 【日曜日、祝・休日、12/30(土)～1/3(水)】<br>内科・小児科…8時45分～11時45分、13時～15時、18時45分～21時15分                                                                                                                             | 【土曜日】<br>内科・小児科…18時45分～21時15分                           |
| 岩槻休日夜間急患診療所<br>岩槻区府内1-8-1<br>(岩槻区役所 府内別館)<br>☎FAX798-2221、FAX798-2223      | 【日曜日、祝・休日、12/31(日)～1/3(水)】<br>内科・小児科…19時～21時30分                                                                                                                                                     | —                                                       |

1、又は税制課（☎829・1159、FAX829・1986）へ。



くらし

### 放置自転車等の返還手数料が変わります

令和6年1月4日(木)撤去分から自転車等放置禁止区域で撤去した放置自転車などを返還する際に徴収する手数料を改定します。自転車等は路上に放置せず、駐輪場をご利用ください。

| 区分      | 手数料    |        |
|---------|--------|--------|
|         | 改定前    | 改定後    |
| 自転車     | 1,000円 | 2,500円 |
| 原動機付自転車 | 2,000円 | 4,000円 |

詳しくは、自転車まちづくり推進課車両対策事務所（☎652・8812、FAX653・4378）へ。

### 生産性革命推進事業効果促進補助金を交付します

国の「ものづくり補助金」、「IT導入補助金」、「小規模事業者持続化補助金」「事業承継・引継ぎ補助金」の交付決定を受け、事業完了した市内中小企業者等に対し、自己負担額の一部を補助します。

**申請期間** 12月1日(金)～令和6年2月22日(木) ※申込方法について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまからつながる東日本

さいたまフォト日記

詳しくは、経済政策課（☎829・1362、FAX829・1994）へ。

### 12月から県特定（産業別）最低賃金が改定されます

| 業種                                | 時間額    |
|-----------------------------------|--------|
| 非鉄金属製造業                           | 1,048円 |
| 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 | 1,055円 |
| 輸送用機械器具製造業                        |        |
| 光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業             | 1,064円 |
| 自動車小売業                            | 1,060円 |

詳しくは、埼玉労働局賃金室（☎600・6205）、又は労働政策課（☎829・1370、FAX829・1944）へ。

### 「さいちゃんアプリ」をご利用ください



年末の大掃除のときに、ごみの分別や出し方を迷った経験はありませんか。「さいちゃんアプリ」では、約2,000品目の分別方法やごみ収集日のお知らせなど便利な情報を確認することができます。詳しくは、資源循環政策課（☎829・1338、FAX829・1991）へ。

829・1338、FAX829・1991）へ。

### 年末ジャンボ宝くじなどを販売しています

**種類** ▼年末ジャンボ…1等7億円、前後賞各1億5,000万円ほか ▼年末ジャンボミニ…1等3,000万円ほか  
**販売期間** 12月22日(金)まで  
**価格** 1枚300円  
**抽せん日** 12月31日(日)

県内の宝くじの売り上げの一部は、本市の公益事業などに役立てられます。

詳しくは、財政課（☎829・153、FAX829・1974）へ。

### 臨時休館のお知らせ

| 施設名            | 期間                 | 問合せ                      |
|----------------|--------------------|--------------------------|
| うらわ美術館（浦和区仲町）  | 12/1(金)～R6.3/31(日) | ☎827-3215<br>FAX834-4327 |
| 東浦和図書館（緑区中尾）   | 12/4(月)～8(金)       | ☎875-9977<br>FAX875-9687 |
| 桜図書館（桜区道場）     | 12/11(月)～15(金)     | ☎858-9090<br>FAX858-9091 |
| 岩槻温水プール（岩槻区本丸） | 12/22(金)～2/16(金)   | ☎758-2301<br>FAX758-2302 |

詳しくは、各問合せへ。

### 北朝鮮の人権侵害問題への理解を深めましょう

拉致問題などの北朝鮮当局に

よる人権侵害問題への関心と認識を、より一層深めましょう。詳しくは、総務課（☎829・1083、FAX829・1983）へ。

### 平和の尊さを考えましょう

本市は、平成17年12月に平和都市を宣言し、戦争の怖さ、惨めさ、無益さや核兵器の恐ろしさを訴えてきました。しかし、今なお世界では、戦争やテロリズムなどにより多くの尊い命が奪われています。この機会に改めて平和の尊さを考えましょう。

詳しくは、総務課（☎829・1083、FAX829・1983）へ。

### 不要品回収及びフードドライブを行います

不要となった自転車や家具等・衣類・食品を無料で回収します。※持ち込み基準など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

**日時** 12月16日(土) 10時～14時  
**場所** 市役所駐車場  
詳しくは、資源循環政策課（☎829・1338、FAX829・1991）へ。

### セーフティネット住宅情報提供システムをご利用ください

セーフティネット住宅は、高

齢者や障害のある方、被災者、子どもを養育している方、外国人などの入居を拒まない賃貸住宅として、市に登録されている住宅です。物件ごとに入居対象者の範囲・条件が異なります。登録情報は、セーフティネット住宅情報提供システム（☎https://www.safeynet-jutaku.jp/）でご覧になります。

詳しくは、住宅政策課（☎829・1520、FAX829・1982）へ。

### 2024年の卓上カレンダーをプレゼントします



「さいたまの四季」をテーマに、インスタグラムに投稿していただいた写真を使って作成したカレンダーを、抽選で200人にプレゼントします。

**応募方法** 12月8日(金)(必着)までにはがき(1人1通のみ)で、住所・氏名、電話番号を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 広報課へ。※電子申請届出サービス（☎https://apply.e-tuno.jp/city-saitama/）でも申し込みます。

詳しくは、同課（☎829・1039、FAX829・1018）へ。

安心・安全

地震体験車をご利用ください

過去に発生した地震や今後発生が予想される地震などを体験できます。※10人以上で利用する場合は、予約ができます。また、消防訓練と同時に利用する場合は、最寄りの消防署へお問い合わせください。

詳しくは、防災展示ホール(☎648・6511、☎648・6530)へ。

まちづくり

道路拡幅のための助成制度をご利用ください

幅員が4m未満の道路に接して建物を作る場合、その敷地は道路の中心から2m後退する必要があります。このうち、市道から後退した部分を市に寄附した場合、測量・分筆登記などの費用を一部助成しています。

詳しくは、各建設事務所建築指導課(北部☎646・3237、☎646・3268、南部☎840・6237、☎840・6267)へ。

中高層建築物などの建設に伴う紛争には調整制度があります

中高層建築物の建築や大規模

な開発行為などに伴う事業者と近隣住民との問題解決には、計画段階での当事者間の話し合いが大切です。

本市では、近隣住民への計画の事前公開・説明を義務付けています。また、当事者間で解決できない場合は、あっせんなどの調整制度を活用できます。

詳しくは、中高層建築物については、各建設事務所建築指導課(北部☎646・3235、南部☎840・6236)、又は建築総務課(☎829・1538、☎829・1982)、大規模開発行為などについては、都市計画課(☎829・1427、☎829・1979)へ。

都市計画の変更に関する説明会を開催します

| No. | 内容                    | 日時                                   |
|-----|-----------------------|--------------------------------------|
| ①   | 七里駅北側地区における用途地域等の変更   | ▶12/9(土) 18:00～<br>▶12/11(月) 18:00～  |
| ②   | 大門上・下野田地区における用途地域等の変更 | ▶12/15(金) 18:00～<br>▶12/16(土) 15:00～ |

会場 ①春おか広場(見沼区宮ヶ谷塔) ②大門上自治会館(緑区大門)  
申込み 当日、直接、会場へ。  
詳しくは、都市計画課(☎82

公営競技

公営競技の収益金は、私たちの生活に役立てられています。

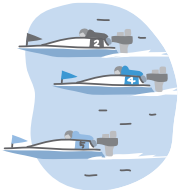
浦和競馬



期日 ▼12月21日(木)・22日(金)  
▼12月25日(月)・26日(火)

場所 浦和競馬場(南区大谷場)  
詳しくは、県浦和競馬組合(☎881・1551)、又は経済政策課(☎829・1363、☎829・1944)へ。

ボートレース戸田



期日 ▼12月2日(土)・5日(火)  
▼12月10日(日)・13日(水) ▼12月16日(土)・20日(水) ▼12月28日(木)・31日(日)

場所 ボートレース戸田(戸田市)  
詳しくは、県都市ボートレース企業団(☎823・8711)、

募集

又は経済政策課(☎829・1363、☎829・1944)へ。

市立高等看護学院の専任教員(正職員)

採用予定月 令和6年4月  
勤務場所 高等看護学院(緑区三室)  
主な受験資格 昭和38年4月2日以降に生まれ、看護専任教員の要件を満たすなど  
募集人数 2人程度(選考)  
選考日 1月13日(土)  
募集案内 各区情報公開コーナー、各図書館、各支所などで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。  
応募期間 12月13日(水)～1月4日(木)  
詳しくは、同学院(☎873・0281、☎873・0282)へ。

看護師(会計年度任用職員)

勤務時間 16時30分～9時30分 ※週1回程度の勤務です。なお、日数は相談に応じます。  
勤務場所 市立病院(緑区三室)  
勤務内容 病棟、救急外来での夜間の看護師業務  
応募資格 看護師免許を有する  
募集人数 3人程度(選考)  
時給 1,647円 ※勤務形態

により、通勤・期末手当の支給、社会雇用保険への加入があります。なお、勤務1回あたり約1万円の夜間勤務手当、夜間看護業務手当の支給があります。  
詳しくは、病院総務課(☎873・4217、☎873・5451)へ。

グローバル・スタディ科 非常勤講師(会計年度任用職員)

勤務期間 令和6年4月から1年間  
勤務時間 週15時間以内(原則として授業日)  
勤務場所 市立小・中学校  
勤務内容 「グローバル・スタディ」の授業での指導など  
応募資格 次のいずれかの方  
▼6年度に有効な中学・高等学校の英語の教員免許を有する(取得見込みを含む) ▼本市で、「潤いの時間(英会話)」又は「グローバル・スタディ」の指導経験がある  
応募用紙 市役所 指導1課で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。  
応募期限 1月9日(火)  
詳しくは、同課(☎829・1662、☎829・1990)へ。

学校生活指導員(会計年度任用職員)

勤務期間 令和6年4月から1年間  
勤務時間 1日6時間 ※週4日(原則として授業日)です。

お知らせ  
募集

**勤務場所** 市立小・中学校・中等教育学校(前期課程)

**勤務内容** いじめや非行問題行動等に対する児童生徒への指導・支援、保護者や学校への助言、警察等との連絡調整など

**応募資格** 警察官としての勤務経験を有し、問題行動等に対する専門的知識や経験を有するなど

**募集人数** 2人程度(選考)

**募集要項** 市役所 指導2課で配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。

**応募期限** 1月12日(金)

詳しくは、同課(☎829・1668、FAX829・1972)へ。

**部活動指導員(会計年度任用職員)**

**勤務期間** 令和6年4月～7年3月

**勤務時間** 週12～16時間程度

**勤務場所** 市立中学校

**勤務内容** 部活動の指導や生徒の引率など

**応募資格** 教育職員免許状や競技種目の指導免許等を有する、又はスポーツクラブや部活動で指導等をしたことがあるなど

**応募用紙** 市役所 指導1課で配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。

詳しくは、同課(☎829・1661、FAX829・1990)へ。

催し  
講座

**保育士(会計年度任用職員)**

**勤務時間** ①通常保育…1日7時間45分 ②時間外保育…朝夕1日各2～4時間

**勤務場所** 市立保育園

**応募資格** 保育士の資格を有する方(②は幼稚園教諭なども可)

詳しくは、保育課(☎829・1867、FAX829・2516)へ。

**公民館の職員(会計年度任用職員)**

**職種** 館長、社会教育指導員

**任用期間** 令和6年4月～7年3月

**勤務場所** 各公民館

**応募資格** 次のいずれかに該当し、パソコンの基本操作ができる方 ▼社会教育主事となりうる資格を有する ▼社会教育などに関する識見を有する

**募集人数** 若干名(選考)

**募集要項** 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)、各公民館で配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。

**応募期限** 1月11日(木)

詳しくは、同センター(☎643・5651、FAX644・1860)へ。

**住まい**

**市営住宅の入居者**

**入居日** 令和6年4月1日(月)

**募集内容** ▼一般世帯向け住宅(29戸) ▼単身住宅(5戸) ※いずれも戸数は予定です。

**対象** 市内在住又は在勤で、収入月額が原則15万8、000円以下の世帯 ※単身住宅は、60歳以上の方などに限ります。

**募集要項** 12月1日(金)～28日(木)に、市役所住宅政策課、各区くらし応援室、各支所・市民の窓口、県住宅供給公社(浦和区仲町)、住まい相談プラザ(大宮駅西口)などで配布 ※住まい相談プラザのみ、土・日曜日、祝・休日も配布します。

**応募期限** 12月31日(日)

詳しくは、県住宅供給公社市町村営住宅課(☎829・2878)、又は住宅政策課(☎829・1521、FAX829・1982)へ。

スポーツ  
その他

**パブリック・コメント制度の意見**

**協働**

**令和6年度食品衛生監視指導計画(案)への意見**

食品の安全性の確保等を目的とした「令和6年度食品衛生監視指導計画(案)」への意見を募集します。

**募集案内** 12月1日(金)から、市役所生活衛生課、保健所食品衛生課(中央区総合)、各区情報公開コーナーなどで配布 ※市ホームページでもご覧になれます。なお、原則、意見への個別回答はしません。

**募集期限** 12月28日(木)

詳しくは、生活衛生課(☎829・1300、FAX829・1967)、又は食品衛生課(☎840・2226、FAX840・2232)へ。

**地域公共交通協議会の委員**

**任期** 令和6年3月14日から2年間

**応募要件** 次の全てを満たす方 ▼市内在住、在勤又は在学 ▼18歳以上 ▼本市の他の審議会などの委員を2つ以上務めていない ▼月々金曜日の昼間に開催する会議(年9回程度)に出席できる

**募集人数** 3人程度(選考)

**募集要項** 市役所交通政策課、各区情報公開コーナーで配布中

相談  
Information

ページでもご覧になれます。なお、原則、意見への個別回答はしません。

詳しくは、各問合せへ。

**市民活動団体による協働事業**

市民活動団体が、市と協働して地域課題を解決するためを行う事業に、さいたまマッチングファンドから助成します。

**助成限度額** 1事業当たり100万円

**募集要項** 市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)、各区情報公開コーナー、各コミュニティセンターなどで配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。

**募集期間** 12月8日(金)～令和6年1月19日(金)

**事業説明会を開催します**

**日時** 12月7日(木) 18時～

**会場** 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)

**定員** 10人(抽選)

**申込み** 12月7日(木)の12時までに、電話、ファクス又はメールで、行名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、市民協働推進課へ。 ※結果は全員に連絡します。

詳しくは、同課(☎813・6404、FAX887・0164、☎kyodo-sushin@city.saitama.lg.jp)へ。

さいたまから  
つながる東日本  
さいたま  
フォト日記

※市ホームページでダウンロードもできます。

**応募期限** 12月28日(木)

詳しくは、同課(☎829・1053、FAX829・1979)へ。

## 市民活動サポートセンター運営協議会の委員

**任期** 令和6年4月から2年間  
**内容** 市民活動サポートセンターの管理運営を行うための意見交換を行う

**応募要件** 次の全てを満たす方

▼市内在住、在勤又は在学の方など ▼6年4月1日現在、18歳以上 ▼市民活動サポートセンターを利用したことがある ▼本市の他の審議会などの委員を2つ以上務めていない ▼本市の職員、市議会議員でない

▼主に月々金曜日の夜間に開催する会議(年4回程度)に出席できる

**募集人数** 若干名(選考)

**応募要項** 市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)、各区情報公開コーナー、各公民館、各図書館で配布中

**応募期限** 12月28日(木)  
 詳しくは、市民協働推進課(☎813・6403、FAX887・0164)へ。

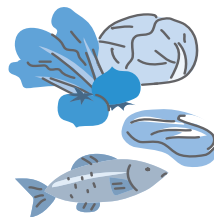
## 男女共同参画推進協議会の委員

**任期** 令和6年4月から2年間  
**要件** 次の全てを満たす18歳以上の方 ▼市内在住、在勤又は在学 ▼月々金曜日の昼間に開催する会議(年4回程度)に出席できる ▼本市の他の審議会などの委員を2つ以上務めていない ▼政党職員又はその他政治団体の関係者でない

**募集人数** 3人程度(選考)  
**募集要項** パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)、各区情報公開コーナー、各図書館で配布中

**応募期限** 12月28日(木)  
 詳しくは、男女共同参画推進センター(☎643・5816、FAX643・5801)へ。

## 食の安全委員会の委員



**任期** 令和6年4月から2年間

**応募要件** 次の全てを満たす方

▼市内在住、在勤又は在学 ▼18歳以上 ▼本市の職員・行政委員会などの委員、市議会議員でない ▼本市の他の審議会などの委員を2つ以上務めていない ▼月々金曜日の昼間に開催する会議(年4回程度)に出席できる

**募集人数** 2人(選考)  
**応募方法** 1月31日(水)消印有効)までに、A4縦長用紙に横書きで、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、応募動機(300字以内)、食の安全・安心の確保に関する意見・提言(800字以内)を記載し、郵送、ファクス又はEメールで、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 生活衛生課へ。※結果は

全員に連絡します。  
 詳しくは、同課(☎829・1300、FAX829・1967、syokuhin-iyakuhin-anzen@city.saitama.lg.jp)へ。

## 田島ケ原サクラソウ自生地を守る会ボランティア

**内容** サクラソウ開花期のガイド活動、田島ケ原サクラソウ自生地保護活動

**活動場所** 桜草公園内 田島ケ原サクラソウ自生地(桜区田島ほか)

**対象** 毎年2月〜3月に実施する研修会(2回程度)やサクラソウの開花期(3月末〜4月末)の活動に参加できる18歳以上の方

**申込み** 電話、又は直接、文化財保護課へ。  
 詳しくは、同課(☎829・1723、FAX829・1989)へ。

## 岩槻人形博物館ボランティア

**活動期間** 令和6年1月〜3月  
**内容** 学校見学等の解説補助やイベントのサポート ※ボランティア保険の加入や研修があります。

**対象** 18歳以上の方 ※Eメールでの連絡ができる方に限ります。

**募集人数** 若干名(選考)  
**申込書** 岩槻人形博物館のホームページ(<https://ringyo-museum.jp/>)からダウンロードできます。

市環境標語コンテスト2023  
 テーマ 未来へつなごう 私たちの地球  
**対象** 市内在住又は在学の小学生  
**応募方法** 令和6年1月8日(祝)までに、市ホームページへ。  
 詳しくは、環境総務課(☎829・1325、FAX829・1991)へ。

## みんなで人気遊具ランキングを決めよう!

市内で人気が高い遊具を選ばし、市ホームページでWEBアンケートを実施します。投票結果は、令和6年2月に発表予定です。まだ行っていない公園の発見や、休日のお出かけ先選びにご活用ください。

**応募期限** 1月8日(祝)  
 詳しくは、都市公園課(☎829・1420、FAX829・1979)へ。

## 作品

**市環境標語コンテスト2023**  
 テーマ 未来へつなごう 私たちの地球  
**対象** 市内在住又は在学の小学生  
**応募方法** 令和6年1月8日(祝)までに、市ホームページへ。  
 詳しくは、環境総務課(☎829・1325、FAX829・1991)へ。

## 市民参加

**子どもの提案(中学生の意見)**  
 市のまちづくりに関する提案を市政に反映していきます。

市環境標語コンテスト2023  
 テーマ 未来へつなごう 私たちの地球  
**対象** 市内在住又は在学の小学生  
**応募方法** 令和6年1月8日(祝)までに、市ホームページへ。  
 詳しくは、環境総務課(☎829・1325、FAX829・1991)へ。

**テーマ** 認知症の人にやさしいまちになるためには

**提案用紙** 各市立中学校などで配布中 ※電子申請・届出サービス(<https://apply.e-tuno.jp/city-saitama-u/>)でも提出できます。【土・日曜日を除く、8時30分〜17時15分】

**提出期限** 12月15日(金)

寄せられた提案の概要と市の方針は、令和6年3月に各区情報公開コーナーや市ホームページで公表します。

詳しくは、広聴課(☎829・931、FAX825・0665)へ。

## 市民会館おみやフリーマーケットの出店者

**期日** 令和6年2月11日(祝)  
**会場** RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街4階)  
**出店数** 20区画(抽選)  
**費用** 1区画(2m×3m):2000円

**申込み** 12月20日(水)までに、ファクスで、住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを、大宮フリーマーケット実行委員会へ。  
 ※結果は参加できる方に連絡します。



詳しくは、同実行委員会(☎644・3220、FAX644・3256)、又はRaiBoC Hall(☎641・6131、FAX641・6430)へ。

## マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象  
定=定員 料=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ  
※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

## 申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.jp/>

情報掲示板  
INFORMATION

## さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる  
施設・イベントのお知らせです!

## 主な施設等からのお知らせ

## 大宮盆栽美術館

休館日/木曜日、12/29(金)~R6.1/3(水)  
会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、☎668・2323  
🌐<https://www.bonsai-art-museum.jp/>



| No. | 行事名/内容                  | 日時                            | その他                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----|-------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①   | 季節の展示 盆栽展 四季 12月寒樹の美    | 12/1(金)~27(水)<br>9:00~16:00   | 対⑥小・中学生とその保護者 ⑦高校生以上の方<br>定④30人 ⑤9人 ⑥8組16人 ⑦8人<br>料⑥1組3,000円 ⑦3,000円 ※①~③は観覧料が掛かります。<br>観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円                                                                                                                                                    |
| ②   | ギャラリートーク/展示の見どころを解説     | 12/3(日)・16(土) 13:30~          | 申▶①~④…当日、直接、上記会場へ(④は先着順)。▶⑤…12月5日(火)の9時から、電子申請・届出サービス(🌐 <a href="https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/">https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/</a> )へ(先着順)。▶⑥・⑦…12月31日(日)までに、生涯学習情報システム(🌐 <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。 |
| ③   | 企画展 子どもたちに伝えたい さいたまの盆栽  | 12/9(土)~1/24(水)<br>9:00~16:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| ④   | 盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演   | 12/23(土) 13:30~14:30          |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| ⑤   | 盆栽相談デー/職人による実技指導と盆栽相談会  | 12/24(日) 13:30~15:30          |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| ⑥   | 子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり | 1/21(日) 10:00~11:30           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| ⑦   | 盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり    | 1/21(日) 14:00~15:30           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

## 岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/▶岩槻人形博物館…月曜日、12/28(水)  
~R6.1/4(木)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、☎749・0225、🌐<https://ningyo-muse.jp/>

| No. | 行事名                                    | 日時                             | その他                                                            |
|-----|----------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| ①   | 映像上映 さいたま市岩槻人形博物館のコレクション紹介 一西澤笛畝コレクション | 12/12(火)~1/12(金)<br>9:00~17:00 | 料無料 ※②は観覧料が掛かります。<br>観覧料/一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 |
| ②   | 毎月22日はにんぱくの日 常設展 展示解説                  | 12/22(金)<br>14:00~14:30        | 申当日、直接、岩槻人形博物館へ。                                               |

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、☎793・4074、🌐<https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

| No. | 行事名                            | 日時                        | その他                                                                                                                                                            |
|-----|--------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①   | 正絹ちりめんてびとでんでん太鼓のミニ吊るし一本飾りをつくろう | R6.1/8(祝) 9:30~13:00      | 対①・⑤中学生以上の方 ②・④小学生以上の方 ※②で小学3年生以下、④で小学生は保護者の同伴が必要です。<br>定①・②・④各15人 ⑤10人<br>料①2,500円 ②2,000円 ④1,000円 ⑤7,000円<br>申12月10日(日)までに、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(①・②・④・⑤は抽選)。 |
| ②   | 陶芸ワークショップ たたら作りで雛人形をつくろう       | 1/13(土)・14(日) 10:00~13:00 |                                                                                                                                                                |
| ③   | 江戸太神楽の獅子舞と曲芸(実演)               | 1/20(土) ▶10:00~ ▶13:30~   |                                                                                                                                                                |
| ④   | 正絹ちりめんがかわいい雛人形をつくろう            | 1/21(日) ▶10:00~ ▶13:30~   |                                                                                                                                                                |
| ⑤   | 木目込ワークショップ 愛らしい雛人形「月の宴」をつくろう   | 1/28(日) 9:00~16:00        |                                                                                                                                                                |

## 青少年宇宙科学館

休館日/月曜日、12/28(水)~R6.1/4(木)  
会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881・1515、☎882・9702  
🌐<https://www.city.saitama.jp/kagakukan/>



| No. | 行事名                                        | 日時                                  | 対象                              | その他                                                                                                                                                                                       |
|-----|--------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①   | 科学実験教室 モーターが回る仕組みを学ぼう                      | 1/13(土) 9:30~11:30                  | 小学3年~中学生                        |                                                                                                                                                                                           |
| ②   | 若田宇宙飛行士アカデミー ロボットディスカバリーコース ロボットミッション1・2・3 | 1/14(日) ▶9:30~12:00<br>▶13:30~16:00 | 小学1~3年生とその保護者                   | 所①・②・④青少年宇宙科学館 ③見沼自然公園(緑区南部領辻)<br>定①16人 ②各18組 ③30人 ④24組<br>料②2,000円<br>申12月10日(日)までに、生涯学習情報システム(🌐 <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。 |
| ③   | 自然観察教室 見沼自然公園で冬の野鳥を観察しよう                   | 1/20(土) 9:30~11:30<br>※雨天中止         | 小学生以上の方 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 |                                                                                                                                                                                           |
| ④   | 天体観望会 月と木星、すばるの観察                          | 1/20(土) 18:00~19:00                 | — ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。       |                                                                                                                                                                                           |

# (公財)市文化振興事業団

問合せ／SaCLaインフォメーションセンター

☎ 866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、

☎ 837・2572、🌐 <https://saitama-culture.jp/>



## ■ 市民会館いわつき、大宮門街、プラザイースト、氷川の杜文化館、RaiBoC Hall

| 行事名／内容                               | 日時                                   | 会場                        | 対象・定員・費用                                                             | 申込み                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 岩槻Jazz2023                           | 12/23(土) 13:00～                      | 市民会館いわつき(岩槻区太田)           | — 622人 無料                                                            | 当日、直接、会場へ(先着順)。                                                                                                                                                         |
| 大宮門街クリスマスコンサート                       | 12/23(土) 14:00～                      | 大宮門街1階(大宮駅東口)             | —                                                                    | 当日、直接、会場へ。                                                                                                                                                              |
| 初めての日本画講座                            | R6.1/9～3/12の 毎週火曜日(全10回) 14:00～16:00 | プラザイースト(緑区中尾)             | 市内在住、在勤又は在学の方 10人 5,000円                                             | 12月19日(火)までに、生涯学習情報システム(🌐 <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。                                                       |
| 初めての日本画模写講座／鳥獣人物戯画を和紙に墨で写し、天然草木染めをする | 1/12～3/15の 毎週金曜日(全10回) 14:00～16:00   |                           | 市内在住、在勤又は在学の方 10人 5,000円                                             | 12月22日(金)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。                                                                                                                                           |
| 新春の雅楽                                | 1/20(土) 14:00～                       | 氷川の杜文化館(大宮区高鼻町)           | 小学生以上の方 40人 2,500円                                                   | 12月9日(土)の10時から、電話で、会場へ(先着順)。<br>☎ 648・1177、☎ 648・1311                                                                                                                   |
| ベーゼンドルファークラブ                         | 1/21(日) 9:00～21:00                   | プラザイースト                   | 小学生以上で、ピアノ経験がある方 12人 3,500円                                          | 12月16日(土)の17時までに、直接又は電話で、会場へ(抽選)。<br>☎ 875・9933、☎ 875・9960                                                                                                              |
| 第8回岩槻映画祭                             | 2/10(土)・11(祝) 10:00～                 | 市民会館いわつき                  | — 622人 1,000円                                                        | 12月23日(土)の10時から、直接又は電話で、会場へ(先着順)。<br>☎ 756・5151、☎ 756・5152                                                                                                              |
| 劇団Liebe新作公演 銀河鉄道の夜                   | 2/10(土)・11(祝) 14:00～                 | プラザイースト                   | 小学生以上の方 395人 一般…1,500円、18歳以下…1,000円、小学生…500円                         | 12月16日(土)の15時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。※12月16日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐 <a href="https://p-ticket.jp/saitama-culture/">https://p-ticket.jp/saitama-culture/</a> )でも申し込みます。 |
| ワンコインコンサートinおみや〜ギターの響きに包まれて〜         | 2/17(土) 14:00～                       | RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街7階) | 小学生以上の方 340人(全席指定) 500円                                              |                                                                                                                                                                         |
| 小林香織 SPRING JAZZ LIVE                | 3/9(土) 14:00～                        | 市民会館いわつき                  | 小学生以上の方 622人(全席指定) S席…一般3,000円、大学生以下…2,500円、A席一般…2,500円、大学生以下…2,000円 | 12月23日(土)の15時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。※12月23日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐 <a href="https://p-ticket.jp/saitama-culture/">https://p-ticket.jp/saitama-culture/</a> )でも申し込みます。 |
| プレミアクラシックVol.17 村治佳織ギターリサイタル         | 3/10(日) 14:00～                       | プラザイースト                   | 小学生以上の方 395人(全席指定) 4,000円                                            |                                                                                                                                                                         |

## ■ プラザウエスト

| 行事名                  | 日時                                      | 対象・定員・費用                        | その他                                                                                                               |
|----------------------|-----------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| IT講座～Jimdoで作るホームページ～ | R6.1/11(木)・18(木)・25(木)(全3回) 13:00～15:00 | 市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 15人 3,000円 | 12月15日(金)までに、生涯学習情報システム(🌐 <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。 |

# プラザノース

会場・問合せ／〒331-0812 北区宮原町1-852-1

☎ 653・9255、☎ 653・9288、🌐 <http://www.plazanorth.jp/>



| No. | 行事名                                   | 日時                    | その他                                                                                                     |
|-----|---------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①   | 紅茶教室 紅茶の基礎知識と美味しい楽しみ方                 | 12/22(金) 14:00～16:00  | 📍①・③18歳以上の方 ④4歳以上の方<br>定①・③各8人 ②60人 ④395人                                                               |
| ②   | わくわくいっぱい! ファミリーアニメーション                | R6.1/7(日) 11:00～11:35 | 📍①500円 ③800円 ④4,000円                                                                                    |
| ③   | 栄養たっぷり 体に嬉しいヘルシー料理                    | 2/6(火) 14:00～16:00    | 📍▶①・③…①は12月8日(金)、③は1月23日(火)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事1組又は2人まで)で、 <b>必須事項</b> と年齢(学年)を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。 |
| ④   | H ZETT M ピアノ独演会2024 三月一さいたま プラザノースの陣ー | 3/2(土) 16:00～18:00    | ▶②…当日、直接、会場へ(先着順)。▶④…1月19日(金)の10時から、電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。<br>☎ 669・0300                                  |

# 応急手当講習

問合せ／救急課 ☎ 833・7921、☎ 833・7201



| No. | 行事名／内容                                    | 日時                    | 申込期間             | その他                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----|-------------------------------------------|-----------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①   | 上級救命講習／成人や子どもに対する心肺蘇生法やAEDの取り扱いや外傷の手当など   | R6.1/22(月) 9:00～16:00 | 12/13(水)～22(金)   | 📍①・③～⑨防災センター(大宮区天沼町) ②仲町公民館(浦和区常盤)                                                                                                                                                                                                              |
| ②   |                                           | 1/25(木) 13:00～16:00   | 12/15(金)～25(月)   | 📍①～⑦市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方                                                                                                                                                                                                                        |
| ③   | 普通救命講習Ⅰ／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など      | 1/28(日) 9:30～12:30    | 12/19(火)～27(水)   | ⑧市内在住、在勤又は在学中、普通救命技能認定証を持っている方 ⑨市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者                                                                                                                                                                                            |
| ④   |                                           | 2/10(土) 9:30～12:30    | 12/25(月)～1/9(火)  | 定①～⑧各30人 ⑨10組                                                                                                                                                                                                                                   |
| ⑤   |                                           | 2/14(水) 13:30～16:30   | 1/4(木)～15(月)     | 📍各申込期間(必着)に、往復はがき(1人1通まで)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地、⑨は参加者全員の氏名(ふりがな)・子どもの年齢も)を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。※電子申請・届出サービス(🌐 <a href="https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/">https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/</a> )でも申し込みます。 |
| ⑥   | 普通救命講習Ⅲ／小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など   | 1/27(土) 9:30～12:30    | 12/18(火)～26(火)   |                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ⑦   |                                           | 2/10(土) 13:30～16:30   | 12/26(火)～1/10(水) |                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ⑧   | 普通救命講習Ⅱ(再講習)／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など | 2/4(日) 9:30～12:30     | 12/25(月)～1/5(金)  |                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ⑨   | 親子講習／小児・乳児に対する心肺蘇生法・AEDの取り扱いなど            | 2/17(土) 10:00～11:00   | 1/5(金)～16(火)     |                                                                                                                                                                                                                                                 |

## コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ  
(☎<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。  
(武蔵浦和コミュニティセンターは、☎<https://www.musashiurawa-sp.info/>)

| 行事名／内容                                  | 日時                                              | 対象・定員・費用                                   | 会場・申込み・問合せ                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動サークル体験講座<br>レディースヨーガ                  | 12/8(金)<br>9:45～11:15                           | 市内在住又は在勤の女性 5人<br>無料                       | 12月6日(水)までに、直接又は電話で、高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町)へ(抽選)。※生涯学習情報システム(☎ <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )でも申し込みめます。<br>☎644・3360、FAX644・3361 |
| 活動サークル体験講座<br>社交ダンス                     | 12/15(金)<br>9:45～11:45                          | 市内在住又は在勤の方 10人<br>無料                       | 12月13日(水)までに、直接又は電話で、高鼻コミュニティセンターへ(抽選)。※生涯学習情報システムでも申し込みめます。<br>☎644・3360、FAX644・3361                                                                                            |
| 生け花講座                                   | 12/19(火)<br>10:00～12:00                         | 市内在住、在勤又は在学で、15歳以上の方(中学生を除く)<br>20人 2,000円 | 12月5日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 浦和コミュニティセンターへ(抽選)。<br>☎887・6565、FAX887・7090                                      |
| キッズチャレンジ!! 書初め                          | 12/26(火)<br>▶12:30～14:30<br>▶15:00～17:00        | 市内在住又は在学の小学3年～中学生 各20人 600円                | 所大宮工房館(大宮区堀の内町)<br>☎12月8日(金)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。<br>☎645・3838、FAX645・3881                                                                                                        |
| 男の料理講座                                  | R6.1/17(水)<br>10:00～12:00                       | 市内在住又は在勤の男性<br>12人 2,500円                  | 12月17日(日)までに、直接又は電話で、高鼻コミュニティセンターへ(抽選)。※生涯学習情報システムでも申し込みめます。<br>☎644・3360、FAX644・3361                                                                                            |
| 第五十三回サウスピア駅前寄席～新春! 落語の正統派で活躍中! 橋家圓太郎が口演 | 1/20(土)<br>14:00～16:00                          | — 180人 1,000円                              | 12月13日(水)の14時から、電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。<br>☎844・7215、FAX844・7216                                                                                                |
| 健康体操 バランスボール講座                          | 1/23～2/13の 毎週火曜日(全4回)<br>10:00～11:30            | 市内在住又は在勤の方 15人<br>3,000円                   | 1月8日(祝)までに、直接又は電話で、高鼻コミュニティセンターへ(抽選)。※生涯学習情報システムでも申し込みめます。<br>☎644・3360、FAX644・3361                                                                                              |
| コラボ講座／陶芸と紅茶を学ぶ                          | 1/24(水)・31(水)、2/14(水)・28(水)(全4回)<br>10:00～12:00 | 市内在住、在勤又は在学の方<br>16人 3,000円                | 所大宮工房館、高鼻コミュニティセンター<br>☎1月5日(金)までに、直接又は電話で、大宮工房館へ(抽選)。※生涯学習情報システムでも申し込みめます。<br>☎645・3838、FAX645・3881                                                                             |
| 健康体操講座～かんたんリズム体操～                       | 1/25～2/22の 毎週木曜日(全5回)<br>10:00～11:30            | 市内在住、在勤又は在学の方<br>20人 1,000円                | 12月25日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒338-0002 中央区下落合1712 下落合コミュニティセンターへ(抽選)。<br>☎834・0570、FAX834・0580                                     |

## 浦和駒場体育館

会場・問合せ／〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 ☎885・6010、FAX885・6011  
☎<https://sai-komaba-spomachi.jp/>



| No.                    | 行事名                         | 期日 | 時間          | 対象      | その他                                                                                                                                             |
|------------------------|-----------------------------|----|-------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ① ゆったりヨガ               | 12/6(水)・13(水)・27(水)(全3回)    |    | 13:00～14:00 | 18歳以上の方 | 定①～④各20人 ⑤～⑦各12人<br>¥①～④750円 ⑤～⑦8,000円<br>申▶①～④…当日、直接、会場へ(先着順)。▶⑤～⑦…12月15日(金)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と生年月日を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。 |
| ② ヨガ                   |                             |    | 14:15～15:15 |         |                                                                                                                                                 |
| ③ レズミルズボディパンプテクニク&45   | 12/7～28の毎週木曜日(全4回)          |    | 14:15～15:15 |         |                                                                                                                                                 |
| ④ レズミルズボディコンパットテクニク&45 |                             |    | 15:30～16:30 |         |                                                                                                                                                 |
| ⑤ 初級テニス                | R6.1/16～3/5の毎週火曜日(全8回)      |    | 11:15～12:45 | 60歳以上の方 |                                                                                                                                                 |
| ⑥ 中級テニス                | 1/18～3/7の毎週木曜日(全8回)         |    | 9:15～10:45  |         |                                                                                                                                                 |
| ⑦ シニアテニス               | 1/19～3/15の毎週金曜日(2/2を除く、全8回) |    | 11:15～12:45 |         |                                                                                                                                                 |

## 与野体育館

会場・問合せ／〒338-0002 中央区下落合5-8-10  
☎・FAX853・4998、☎<https://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>



| No. | 行事名                            | 期日                                     | 時間          | 対象                           | その他                                                                                                                                                                                                                         |
|-----|--------------------------------|----------------------------------------|-------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①   | 太極拳(8式)                        | 12/11～R6.1/29の 毎 週 月                   | 10:20～11:20 | 18歳以上の方                      | <div>定①～④・⑧各5人   ⑤・⑥各4組8人   ⑦5組10人</div> <div>⑨30人   ⑩10人</div> <div>¥ ①・⑩4,500円   ②5,100円   ③・④5,250円</div> <div>⑤・⑥1組6,300円   ⑦1組3,300円   ⑧3,750円</div> <div>⑨2,500円</div> <div>申12月10日(日)の9時30分から、電話で、上記問合せへ(先着順)。</div> |
| ②   | キッズPOPダンス                      | 曜日(1/1・8を除く、全6回)                       | 16:30～17:20 | 4歳8か月～小学1年生                  |                                                                                                                                                                                                                             |
| ③   | ヨガ                             | 12/12～1/30の毎週火曜日<br>(1/2を除く、全7回)       | 10:45～11:45 | 18歳以上の方                      |                                                                                                                                                                                                                             |
| ④   | はじめてピラティス                      | 12/13～1/31の毎週水曜日<br>(1/3を除く、全7回)       | 13:15～14:15 |                              |                                                                                                                                                                                                                             |
| ⑤   | 英語教室                           | 12/14～1/25の毎週木曜日                       | 10:30～11:10 |                              |                                                                                                                                                                                                                             |
| ⑥   | 英語教室                           | (1/4を除く、全6回)                           | 11:20～12:00 | 1歳8か 月 ～2歳8か 月<br>の子どもとその保護者 |                                                                                                                                                                                                                             |
| ⑦   | 親子でダンス                         | 12/15～1/26の毎週金曜日<br>(12/29、1/5を除く、全5回) | 10:30～11:30 | 2歳8か 月 ～3歳8か 月<br>の子どもとその保護者 |                                                                                                                                                                                                                             |
| ⑧   | HIPHOP                         |                                        | 17:40～18:40 | 1～3歳の子どものそ<br>の保護者           |                                                                                                                                                                                                                             |
| ⑨   | 子どものやる気を引き出すし<br>つもんメンタルトレーニング | 12/16(土)                               | 9:30～11:30  | 小学4年～中学生                     |                                                                                                                                                                                                                             |
| ⑩   | ヨガストレッチ                        | 12/16～1/27の毎週土曜日<br>(12/30を除く、全6回)     | 13:45～14:45 | 18歳以上の方                      |                                                                                                                                                                                                                             |

催し

政令指定都市移行・区制施行  
20周年記念スタンプラリー  
～シェアサイクルで新たな街の魅力を発見～

日 12月1日(金)～令和6年1月31日(水)

内 シェアサイクルサービス「HELLO CYCLING」を利用し、市内の観光スポットなどを巡り、アプリのマップに表示される対象スポットでチェックインを行う ※チェックイン数に応じて、次回利用できるクーポンが付与されます。なお、クーポン数には限りがあります。  
問 都市総務課 829・1394、829・1979

点↓線→面ーサデコ  
MONOがたり、(公社)  
埼玉デザイン協議会  
品展

日 12月1日(金)～5日(火) 10時～19時  
1・4日は17時、5日は15時まで

所 R・i・B・O・C・H・a・l・l・(大宮駅東口・大宮門街4階)

市内の障害者施設でつくられた商品を販売するオンラインストア「サデコMONOがたり」で販売中の商品の展示など  
問 障害者総合支援センター 859・7255、852・3272

市立博物館の催し

| No. | 行事名                   | 日時                               |
|-----|-----------------------|----------------------------------|
| ①   | さいたま市のうつり変わりと人びとの暮らし展 | 12/2(土)～R6.2/25(日)<br>9:00～16:30 |
| ②   | ぐにやぐにゃたこづくり           | 12/16(土)<br>10:00～12:00          |
| ③   | 昔の暮らし体験               | 1/7(日)<br>10:00～12:00            |
| ④   | 万華鏡づくり                | 1/13(土)<br>10:00～12:00           |

対 ②・④小学生とその保護者  
③小学3年生とその保護者

定 ②・④各10組(先着順)

休 ②1個150円 ④1個50円  
館 月曜日(1月8日)例、2月12日(休)を除く、12月28日(木)～1月4日(木)・9日(火)、2月13日(火)、14日(水)

所 市立博物館(大宮区高鼻町)へ。  
立博物館(大宮区高鼻町)へ。

▼②・④: ②は12月6日(水)、③は12月13日(水)、④は12月21日(木)のいずれも9時から、電話で、同館へ。 644・2322、644・2313

シルバー作品展示会

日 12月6日(水)～8日(金) 9時30分～17時(8日は12時まで)

所 プラザノース(北区宮原町)内 西・北・大宮・見沼・右槻区在住の高齢者による作品の展示

問 セカンドライフ支援センター 881・8627、881・8637

宇宙劇場の催し



| No. | 行事名                                    | 日時                                           |
|-----|----------------------------------------|----------------------------------------------|
| ①   | 癒しの時間 Star Light Healing Malama Hawaii | 12/10(日) 13:30～14:20<br>12/15(金) 16:30～17:20 |
| ②   | 市民の時間 SPCゆく星★くる星2023-2024              | 12/26(火) 16:30～17:15                         |

定 ①・②各280人  
①一般: 620円、4歳～中学生: 310円

所 市立博物館(大宮区高鼻町)20分前から、宇宙劇場(大宮駅西口・JACK大宮5階)で、入場券を販売(先着順)。 647・0066、647・0011

史跡真福寺貝塚発掘調査現地見学会

日 12月9日(土) ▼10時～11時30分  
▼13時30分～15時

所 市立博物館(大宮区高鼻町)内 当日、直接、真福寺貝塚(岩槻区城南)へ。

問 文化財保護課 829・1724、829・1989

まち 十日市・十二日まち

■十日市(西の市)

日 12月10日(日) 10時～22時

所 武蔵一宮氷川神社とその周辺(大宮区高鼻町)

交通規制 ▶一方通行

…氷川神社入口交差点～氷川神社方面NACK5スタジアム大宮正面入口前(12月9日(土)の10時～10日(日)の10時、10日(日)の22時～24時) ▶車両通行止…氷川神社参道周辺道路(12月10日(日)の10時～22時)

■十二日まち(大蔵の市)

日 12月12日(火) 10時～21時30分

所 調神社とその周辺(浦和区岸町ほか)

交通規制 車両通行止…旧中山道田島大牧線交差点～岸町公民館、調神社周辺道路(12月12日(火)の10時～22時)

問 (公社)さいたま観光国際協会

829・8339、647・0126



北沢楽天漫画大賞入選作品展覧会

日 12月9日(土)～令和6年2月4日(日) 9時～16時30分

休 月曜日(祝・休日を除く)、12月28日(木)～1月4日(木)・9日(火)

所 市立博物館(大宮区高鼻町)内 当日、直接、真福寺貝塚(岩槻区城南)へ。

問 文化財保護課 829・1724、829・1989

花木散策・語ろう会～越冬～

日 12月10日(日) 10時30分～12時

所 さいたま新都心駅周辺 ※荒天中止

内 散策しながら「越冬」をテーマに語り合う

問 20人(先着順) 12月5日(火)～8日(金)に、電

移動型プレイパーク

| 日時                   | 会場             |
|----------------------|----------------|
| 12/13(水) 10:00～13:00 | 番場公園(北区日進町)    |
| 12/16(土) 11:00～15:00 | プラザ中央公園(西区プラザ) |
| 12/27(水) 10:00～13:00 | 岩槻城址公園(岩槻区太田)  |

内 けん玉、コマなどの昔遊びや絵の具遊び、ダンボールを使った工作などができる移動型の遊び場

問 当日、直接、各会場へ。 問 子ども家庭総合センター総務

課 711・1986、711・8904

### 生涯学習相談えらべル

日 12月13日(水) 10時～13時  
12月20日(水)

生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など

所・申・問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。  
643・5651  
648・1860

### 浦和くらしの博物館民家の催し・講座

| No. | 行事名                  | 日時                            |
|-----|----------------------|-------------------------------|
| ①   | 風作り講座 和風を作ってあげよう     | 12/16(土) 9:30～11:30           |
| ②   | ミニ企画展 龍の郷土玩具         | 12/19(火)～R6.2/4(日) 9:00～16:30 |
| ③   | 竹工芸講座 初めての竹工芸 竹の正月飾り | 12/20(水) 9:30～11:30           |
| ④   | 昔のあそび塾 風あげと福笑い       | 1/7(日) 13:00～15:00            |
| ⑤   | 小正月の薨玉づくり            | 1/8(祝) 9:30～11:30             |

対 ①小学生とその保護者 ③18歳以上の方 ⑤小学生以上の方  
※⑤で小学生は保護者の同伴が必要です。

定 ①6組 ③8人 ⑤10人  
16枚600円

休館日 月曜日(1月8日(祝)を除く)、12月28日(木)～1月4日(木・9日(火))

お知らせ

募集

催し

講座

所・申・問 ①・⑤…①は12月7日(木)、⑤は12月15日(金)のいずれも9時から、電話で、民家園へ(先着順)。②・④…当日、直接、同園へ。③…12月11日(月)(必着)までに、往復はがきで、必須事項を、〒336-0925 緑区下山口新田1179-1 民家園へ(抽選)。878・5025、878・5028

### 浦和博物館の催し

| No. | 行事名/内容                                                | 日時                               |
|-----|-------------------------------------------------------|----------------------------------|
| ①   | うらはく工芸くらぶ/和紙でランプシェードをつくる                              | 12/16(土) 10:00～11:30<br>12/17(日) |
| ②   | 昔の遊びコーナー<br>ちよっと昔のく<br>昔のくらしの道具とその変遷がわかる展示<br>昔の道具さがし | 12/22(金)～R6.2/29(木) 9:00～16:30   |
| ③   | うらはくクリスマスコンサート                                        | 12/23(土) 14:00～15:30             |

定 ①各10人 ③30人  
1200円

休館日 月曜日(1月8日(祝)、2月12日(休)を除く)、12月28日(木)～1月4日(木・9日(火)、2月13日(火・14日(水・27日(火))  
所・申・問 ①・③…12月5日(火)の9時から、電話で、浦和博物館(緑区三室)へ(先着順)。②…当日、直接、同館へ。  
874・3960

### 3Rマーケット受け入れ

日 12月15日(金) 16時～10時  
12月16日(土) 13時30分～16時

交 武蔵浦和駅、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行

内 不要になった衣類や子ども用品など(1人30点まで)の回収  
対 市内在住、在勤又は在学の方  
所・申・問 12月8日(金)～12日(火)の10時～16時(12時～13時30分を除く)に、電話で、桜環境センター(桜区新開)へ。710・5345、839・6387

### 小さな森のクリスマス親子でフィンガーフードBOX&ミニブーケ作り

日 12月17日(日)・23日(土)・24日(日) 10時～12時 14時～16時  
対 3歳～高校生とその保護者  
定 4組8人  
1組4,500円

所・申・問 12月5日(火)までに、直接、春おか広場(見沼区宮ヶ谷塔)へ(抽選)。※同広場のホームページ(<https://www.harukakanoonshiroba.com/>)でも申し込みます。685・0008

### 旧坂東家住宅見沼くらしっく館の催し

| 行事名                  | 日時                             |
|----------------------|--------------------------------|
| 公開行事 坂東家の煤払い         | 12/19(火) 9:00～10:00            |
| 季節展示 ゆずり葉で作る坂東家の正月飾り | 12/20(水)～R6.1/11(木) 9:00～16:30 |

休館日 月曜日(1月8日(祝)を除く)、12月28日(木)～1月4日(木・9日(火))

所・申・問 当日、直接、見沼くらしっく館(見沼区片柳)へ。

688・3330  
688・3335

### 与野七福神めぐりと与野七福神仮装パレード

日 令和6年1月1日(祝)～3日(水) 9時～16時 ※仮装パレードは3日の11時30分～14時30分です。なお、雨天中止です。

所 与野本町通り周辺ほか  
問 与野七福神パレード実行委員会事務局(岩崎) 853・9798

(公社)さいたま観光国際協会  
647・1021  
647・0126

### 城下町岩槻歴史散策

日 令和6年1月18日(木) 10時～15時

集合 クレセントモール(岩槻駅東口)

テーマ 国指定真福寺貝塚を見学し、市宿散策  
定 20人(抽選)  
2,500円

申・問 12月20日(水)～26日(火)(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、必須事項を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※電子申請・届出サービス(<https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。790・0118、790・0260、kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

### 政令指定都市・区制施行 20 周年希望のまちコンサート

### 第 22 回消防音楽隊定期演奏会

日 令和6年3月9日(土) 13時30分～15時30分

所 市文化センター(南区根岸)

内 クラシックなどの演奏や子どもがステージ上で踊れるプログラム

定 2,000人(抽選)

申・問 12月1日(金)～31日(日)(消印有効)

までに、往復はがき(1通4席まで)で、必須事項と座席数、全員の年齢、車いすで来場するなど配慮が必要な方はその旨を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 消防総務課へ。※2歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は、座席数に含みません。なお、電子申請・届出サービス(<https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/>)でも申し込みます。

833・7335、833・7641



相談

Information

さいたまからつながる東日本

さいたまフォト日記

## 市指定無形民俗文化財 日進餅つき踊りの公開

令和6年1月1日(祝) 0時10分～0時40分 ※雨天中止  
所日進神社(北区日進町)  
内4人1組のつき手がリズムミカルに餅をつく ※福餅の配布は行いません。  
問文化財保護課 829・1723、FAX 829・1989

## 50歳からのセカンドライフ応援フェア

令和6年1月19日(金)

| No. | 行事名/内容                      | 時間          |
|-----|-----------------------------|-------------|
| ①   | セカンドライフのためのスキルアップセミナー       | 12:30～13:30 |
| ②   | 合同企業説明会／中高年齢層の採用を実施する企業の説明会 | 12:30～16:00 |
| ③   | 公共機関のブース                    |             |

所大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)

対市内在住の50歳以上の方

定①60人(先着順)

申・問 12月5日(火)から、電話又はファクスで、**必須事項**を、(株)シンミドウへ。※専用ホームページ(<https://forms.gle/KsoVtRW2tastm838>)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。▼②・③…当日、直接、会場へ。 657・4343、FAX 657・4848【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～18時】

## 講座

問セカンドライフ支援センター  
881・8627  
881・8637

## スマートフォン講習会



| No. | 日時                            | 会場                            |
|-----|-------------------------------|-------------------------------|
| ①   | 12/12～26の火・金曜日                | 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コンナール10階)  |
| ②   | R6.1/12～23の火・金曜日、1/25(木)      | 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)        |
| ③   | 2/5(月)・8(木)・13(火)・16(金)・20(火) | 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア) |

内スマートフォン操作法やアプリ、SNSの使い方などについて学ぶ ※各回毎に内容が異なります。詳しくは、ホームページでご覧になれます。また、スマートフォンの貸し出しがあります。  
定各8人(先着順)

## 空き家対策無料セミナー &個別相談会

申・問 12月5日(火)から、電話で、デジタル活用支援受付センターへ。  
050・1807・8591  
問 デジタル改革推進部  
829・1048  
829・1985  
日 12月16日(土) 13時30分～14時45分  
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コンナール10階)  
内 空き家問題の実態と管理などについて実例を交えて紹介する  
定 40人(当日先着順)

個別相談会を同日開催します  
時間 15時～16時30分  
定 12組(先着順)

申・問 12月5日(火)から、電話で、NPO法人空家・空地管理センターへ。※同センターのホームページ(<https://www.akya-akchi.or.jp/seminar/>)でも申し込めます。 0120・336366【9時～17時】

問 環境総務課 829・1325、FAX 829・1991

## 防災展示ホール企画展

日 12月17日(日) 9時～12時  
※雨天中止  
所 防災センター(大宮区天沼町)  
内 火災、防火対策について学ぶ  
問 予防課 833・7509、FAX 833・7529

## 岩槻郷土資料館の講座

| No. | 行事名           | 日時                     |
|-----|---------------|------------------------|
| ①   | 縄文時代の始まり      | 12/16(土) 14:00～15:30   |
| ②   | 住居跡の移り変わり     | 12/23(土) 14:00～15:30   |
| ③   | 中期の縄文土器を中心にして | R6.1/13(土) 14:00～15:30 |

定 各25人(先着順)

休館日 月曜日(1月8日(祝)を除く)、12月28日(木)～1月4日(木)・9日(火)

所 申・問 ①は12月6日(水)、②は12月13日(水)、③は12月20日(水)のいずれも9時から、電話で、岩槻郷土資料館(岩槻区本町)へ。  
TEL・FAX 757・0271

## 講演会 確定申告って何だろう

日 12月17日(日) 14時～15時30分  
所 中央図書館(浦和駅東口・コンナール8階)

定 60人(先着順)

申・問 12月5日(火)の9時から、直接、電話又はファクスで、**必須事項**とファクス番号を、中央図書館資料サービス課へ。※結果は全員に連絡します。 871・2100、FAX 884・5500

## 銀行・警察から学ぶ金融 犯罪防止セミナー

日 12月18日(月) 10時～11時30分

## 市立病院の市民公開講座

| No. | 行事名           | 日時                   |
|-----|---------------|----------------------|
| ①   | ひょうきかっどどんなとこ? | 12/18(月) 14:00～15:00 |
| ②   | スポーツに大切な股関節の話 | 12/21(木) 15:00～16:00 |

所 ①市立病院(緑区三室) ②美園コミュニティセンター(緑区美園)

定 ①50人 ②30人

申・問 ①は12月8日(金)、②は12月11日(月)のいずれも必着までに、往復はがき又はEメール(いずれも1行事1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒336-8522 緑区三室2460 市立病院患者支援センターへ(抽選)。※同病院のホームページでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。 873・4111、FAX 873・4125、hsp-koukai-kouza@city.saitama.lg.jp

## 犬のしつけ方教室

**日**12月23日(土) 13時30分～15時  
**対**市内在住の方 ※9歳以下の子どもは保護者の同伴が必要です。なお、飼い犬の同伴はできません。

**定**60人(抽選)

**申**12月9日(土)までに、市ホームページへ。

**所・問**動物愛護ふれあいセンター(桜区神田) **TEL**840・4150、**FAX**840・4159

## わが子の自立のための家族セミナー

**日**12月23日(土) 14時～16時  
**対**15～49歳で、就労していない方の家族

**定**16人(1家族1人のみ)

**所・申・問**12月6日(水)の9時から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ(先着順)。**TEL**650・3366  
**問**労働政策課 **TEL**829・1370、**FAX**829・1944

## 大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座 第71回生涯学習公開講座 こころの健康について(オンライン)

**申込期限** 12月27日(水) ※12月29日(金)の10時～令和6年1月4日(木)の17時に動画を配信します。申込方法などの詳細は、人間総合科学大学のホームページ

(<https://www.human.ac.jp/>)をご覧ください。

**問**同大学 蓮田キャンパス

**TEL**749・6111

**FAX**749・6110

行財政改革推進部 **TEL**829・1106、**FAX**829・1997

## 就職支援セミナー(託児付き)

| テーマ                     | 期日         |
|-------------------------|------------|
| 応募書類の作成                 | R6.1/10(水) |
| 面接対策                    | 1/12(金)    |
| コミュニケーションスキル・ビジネスマナーの向上 | 1/17(水)    |
| 働く上で必要な労働法の知識           | 1/19(金)    |
| 家庭も仕事も充実できる働き方選び        | 1/30(火)    |

※いずれも時間は10時～12時です。

**所**ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

**定**各20人(先着順)

**託**1歳以上の未就学児

**申・問**12月5日(火)から、電話で、キャリアバンク(株)市就労サポート事業事務局へ。※同社のホームページ(<https://www.career-bank.co.jp/saitama-support/>)でも申し込めます。**TEL**711・2209【土・日曜日、祝休日を除く9時～18時】

**問**労働政策課 **TEL**829・1370、**FAX**829・1944

## ひとり親家庭のための就業支援講習会 Power Point 基礎講座

**日**令和6年1月6日(土)・13日(土)

(全2回)9時～16時

**所**プラザマツヤ401号室(南浦和駅西口)

**対**市内在住で、ひとり親家庭の父、母、寡婦又はその子ども(15歳で、中学生を除く)

**定**20人(抽選)

**申・問**12月8日(金)(必着)までに、はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と生年月日を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4

ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。※市ホームページでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。**TEL**829・1948、**FAX**829・1960

## 再就職チャレンジセミナー

| No. | 行事名            | 期日         |
|-----|----------------|------------|
| ①   | WEBセミナー(オンライン) | R6.1/11(木) |
| ②   | 土曜セミナー         | 1/13(土)    |
| ③   | 就職支援セミナー       | 1/15(月)    |
| ④   | ライフデザインサロン     | 1/24(水)    |
| ⑤   | 出張セミナー         | 1/25(木)    |

※いずれも時間は10時～12時です。

**所**②～④ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)⑤男女共同参画推進センター(大宮駅

西口・シーノ大宮センタープラザ3階)※①はZoom<sup>®</sup>を利用できる環境が必要です。

**定**①～③各20人 ④10人

**託**③～⑤1歳以上の未就学児各5人

**申・問**12月5日(火)の9時から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。※専用ホームページ(<https://ws-saitama.com/>)でも申し込めます。

**TEL**643・6140【土・日曜日、祝休日を除く、9時～19時】

**問**労働政策課 **TEL**829・1370、**FAX**829・1944

## さいたま市民大学 パソコンコース初心者のためのワード2016&エクセル2016

**日**令和6年1月12日～2月2日の毎週金曜日(全4回) 13時～16時  
**内**文書作成やデータ入力、関数グラフ作成などを学ぶ  
**対**マウス操作・文字入力などの

基本操作ができる方 ※令和4年度以降の同講座の受講者を除きます。  
**定**20人(抽選)  
**￥**5,640円  
**申**12月18日(月)までに、生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)<所>問生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8階)**TEL**643・5651、**FAX**648・1860

## 怒りとの上手な付き合い方(オンライン)

**内**臨床心理士による、自分らしく生きるための怒りとの上手な付き合い方などの講演 ※令和6年1月16日(火)～2月27日(火)に、動画を配信します。

**対**市内在住、在勤又は在学の方

**定**500人(先着順)

**申**12月12日(火)～1月9日(火)に、市ホームページへ。

**問**こころの健康センター

**TEL**762・8548  
**FAX**711・8907

## 地域ICTリーダー養成講座

**日**令和6年1月19日(金) 9時30分～17時

**所**与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)  
**内**スマートフォンの基本操作や市の防災情報の調べ方などを学ぶ

**対**市内在住で、スマートフォンの基本操作ができ、講座で学んだことを地域住民に教える意欲がある方

**定**32人(抽選)

**申**12月1日(金)～28日(木)に、市ホームページへ。

**問**デジタル改革推進部 **TEL**829・1048、**FAX**829・1985

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから  
つながる東日本

さいたま  
フォト日記

さいたまパパ・スクール

| No. | 日時                                | 会場                                                                   |
|-----|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| ①   | R6.1/14(日)                        | 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)                                        |
| ②   | 1/28(日)、2/12(木)・18(日)、3/3(日)(全4回) | 鈴谷公民館(中央区鈴谷)、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7・10階) ※1月28日はオンラインで開催します。 |

内①子育て経験のある男性による子育てトークイベント ②子育てについて学びながら、父親同士のネットワークを作る

対①これから子育てをする男性 ②子育て中、又はこれから子育てをする男性 ※②はZoomを利用できる環境が必要です。定①50人 ②30人 ※いずれも先着順です。

¥②4,000円

申込期間 12月5日(火)～31日(日) ※申込方法について詳しくは、市ホームページでご覧になれます。

問子育て支援課 TEL 829・1271、FAX 829・1960

障害者向けSNS活用講座

日令和6年1月15日(月)・16日(火) 10時～12時  
内SNSの活用やインターネットを利用するうえでのトラブル

について学ぶ

対市内在住で、就労を目的している又は就労中の身体障害、知的障害又は精神障害(発達障害を含む)のある方

定10人(抽選)

所・申・問12月25日(月)(必着までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、必須事項と年齢、障害の内容を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ。 ※結果は全員に連絡します。TEL 859・7266、FAX 852・3273、✉ syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

子育て講座

| No. | 行事名                    | 日時                                  | 問合せ                              |
|-----|------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| ①   | 3歳～小学校低学年の孫との関わりについて学ぶ | R6.1/15(月) 14:00～16:00              | 子育て支援課 TEL 829・1271 FAX 829・1960 |
| ②   | 祖父母手帳を使って、子育ての新常識を学ぶ   | 1/25(木)・2/1(木)・8(木)(全3回) 9:30～11:30 | 子育て支援センターいわつき TEL・FAX 790・0020   |

所①浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

②岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館5階)

対市内在住の方  
定①50人 ②10人

申▼①：12月21日(木)(必着)までに、はがきで、必須事項と孫の人数と年齢、メールアドレスを、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 子育て支援課へ(抽選)。 ※市ホームページでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。 ▼②：12月5日(火)から、直接又は電話で、問合せへ(先着順)。

地域支え合いフォーラム inさいたまー見つけようーあなたの地域のよいところ

日令和6年1月18日(木) 10時～14時  
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)  
内タケカワユキヒデ氏(音楽家)による講演や住民同士の支え合い活動の展示など  
対市内在住、在勤又は在学の方  
定300人(抽選)  
申12月1日(金)・22日(金)に、ファクスで、必須事項とファクス番号、年齢を、(株)ベイプランニングへ。 ※市ホームページでも申し込めます。なお、結果は参加できる方のみ連絡します。  
TEL 829・1257、FAX 797・6001  
問いきいき長寿推進課  
TEL 829・1257、FAX 829・1981

日令和6年1月18日(木) 13時30分

新春シクラメンの寄せ植え

分15時30分

対市内在住の方

定20人(抽選)

¥1,500円

所・申・問12月19日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、必須事項を、〒336-0974 緑区大崎3156-1 農業者トレーニングセンターへ。 TEL 878・2026、FAX 878・2027

市内産の米粉を使った料理講習会



日令和6年1月19日(金) 10時～14時  
所与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)  
対市内在住の方  
定20人(抽選)  
¥1,000円  
申・問12月15日(金)(必着)までに、はがきで、必須事項を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 農業政策課へ。 ※電子申請・届出サービス(TEL https://apply.e-tuno.jp/city-saitama/)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。  
TEL 829・1376、FAX 829・1944

シニア共担い手塾地域デビューしてみませんか

日令和6年2月12日(休) 13時30分～16時  
所市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

内埼玉県市民活動コーディネーターによる講演会と活動団体の事例発表

対50歳以上で、地域活動に関心のある方  
定30人(先着順)  
申・問12月5日(火)の10時から、直接、電話、ファクス又はEメールで、行事名、氏名、電話番号を、市民活動サポートセンターへ。 ※結果は全員に連絡します。  
TEL 813・6400、FAX 887・0161、✉ supportcenter@saitama-culture.jp

初心者～中級者向け川柳講座

日令和6年1月27日(土)、2月24日(土)(全2回) 9時30分～11時30分  
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

内川柳の歴史やルールなどを学び、講師から作句した川柳の講評を受ける  
対市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方  
定20人(抽選)  
申・問12月5日(火)・22日(金)に、ファクス又はEメールで、必須事項と年齢を、文化振興課へ。

事項と年齢を、文化振興課へ。

※結果は全員に連絡します。  
TEL 829・1226、FAX 829・1696  
✉bunka-shinko@city.saitama.lg.jp

### 性犯罪被害者とその影響と支援の必要性について考える

日 令和6年1月10日(水) 14時～16時  
所 大宮区役所  
内 埼玉犯罪被害者援助センターによる、性犯罪被害者が直面する問題や支援活動についての講演

対 市内在住、在勤又は在学の方 30人(先着順)  
申・問 12月5日(火)～1月9日(火)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、市民生活安全課へ。※結果は全員に連絡します。  
TEL 829・1219、FAX 829・1969  
✉shimin-seikatsu-anzen@city.saitama.lg.jp

### グループ連携事業 地域支援講座 親子認知症サポーター養成講座

日 令和6年2月17日(土) 14時～15時30分  
対 市内在住又は在学の小学4年生以上の方とその保護者  
定 20組40人(先着順)  
所・申・問 12月5日(火)～1月7日(日)に、直接又は電話で、七里コミュニティセンター(見沼区大谷)へ。  
TEL 687・3688、FAX 687・3705

## スポーツ

### 大宮武道館の教室

| No. | 行事名        | 期日                     | 時間          |
|-----|------------|------------------------|-------------|
| ①   | シニア健康体操    | 12/11～25の毎週月曜日(全3回)    | 11:15～12:15 |
| ②   | 心と身体スッカリヨガ |                        | 13:15～14:15 |
| ③   | カラダ改善ヨガ    | 12/12～26の毎週火曜日(全3回)    | 9:15～10:15  |
| ④   | キッズ柔道教室    | R6.1/9～2/27の毎週火曜日(全8回) | 17:15～18:45 |

対 ①60歳以上の方 ②・③18歳以上の方 ④5～15歳の方  
定 ①～③各10人 ④30人  
￥ ①～③2,400円 ④6,400円 ※④は別途、年齢に応じた保険料が掛かります。  
所・申・問 12月5日(火)の9時から、大宮武道館(見沼区堀崎町)のホームページ(<https://www.omiya-budokan.jp/>)へ(先着順)。TEL 687・0100、FAX 687・9500

### 市民早朝スケート教室(初級)

日 12月16日(土)・17日(日)(全2回) 7時～8時30分(6時30分から受け付け)  
所 沼影アイスクスケート場(南区沼影)  
対 市内在住、在勤又は在学で、

小学生以上の方 ※小学生は保護者の送迎が必要です。  
定 100人(抽選)  
￥ 3,000円  
持ち物 手袋、ニット帽又はヘルメット

申・問 12月1日(金)～6日(水)に、ファクス又はEメール(1組1通5人まで)で、**代表者の必須事項**と全員の氏名・年齢(学年)を、市スポーツ協会へ。※結果は代表者に連絡します。TEL 851・6250【9時～17時】、FAX 851・6253、✉info@saitamacity-sports.or.jp

### 三橋総合公園の教室

| No. | 行事名     | 日時                                                                         |
|-----|---------|----------------------------------------------------------------------------|
| ①   | シニアヨガ教室 | R6.1/9～3/12の毎週火曜日(全10回)<br>▶14:00～15:00 ▶15:30～16:30                       |
| ②   | リンパヨガ教室 | 1/10～3/13の毎週水曜日(全10回)<br>▶13:00～14:00 ▶14:15～15:15<br>▶15:30～16:30         |
| ③   | 健康ヨガ教室  | 1/15～3/25の毎週月曜日(2/12(休)を除く、全10回) ▶13:00～14:00<br>▶14:15～15:15 ▶15:30～16:30 |

対 市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方  
定 各18人(抽選)  
￥ 5,500円  
所・申・問 12月1日(金)～10日(日)に、直接、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、時間を、三橋総合公園(西区三橋)へ。

へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。TEL 623・0505、FAX 623・1313

### 健康ヨガ教室



日 令和6年1月11日～2月29日の毎週木曜日(全8回) 9時30分～10時30分  
対 18歳以上の方 35人(抽選)  
定 ①5人 ②各15人  
￥ ①4,000円 ②8,000円  
所・申・問 12月25日(月)までに、ファクスで、**必須事項**を、岩槻文化公園(岩槻区村国)へ。

※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。  
TEL 798・8411  
FAX 798・9350

### 浦和西体育館の教室

| No. | 行事名       | 日時                                |
|-----|-----------|-----------------------------------|
| ①   | ジュニア新体操教室 | R6.1/10～31の毎週水曜日(全4回) 17:30～18:50 |
| ②   | かけっこ教室    | ▶1/19(金)<br>▶1/26(金) 17:30～18:30  |

対 ①5歳～小学生までの女子 ②小学生  
定 ①5人 ②各15人  
￥ ①4,000円 ②8,000円  
所・申・問 12月8日(金)の13時から、電話で、浦和西体育館(桜区下大久保)へ(先着順)。TEL 855・4541、FAX 840・1465

### アバスポさいたま アバスポさいたま

日 ▶12月9日(土) ▶12月10日(日) 11時～15時30分 ※種目毎に1日2回の体験枠があります。詳しくは、(一社)さいたまスポーツコミッションのホームページ(<https://saitamasc.jp/abasupo>)をご覧ください。

所 そごう大宮店10階(大宮駅西口)  
内 スケートボードやBMXなどのアーバンスポーツを親子で体験する  
対 中学生以下の子どもとその保護者  
定 各回8人程度(当日先着順)  
問 (一社)さいたまスポーツコミッション  
TEL 762・8334、FAX 762・8474



### 相談

### Information

### さいたまからつながる東日本

### さいたまフォト日記

## 大宮花の丘農林公苑の催し

| No. | 行事名          | 日時                                                         |
|-----|--------------|------------------------------------------------------------|
| ①   | フラダンス教室      | R6.1/10～3/13の<br>毎週水曜日(全10回)<br>13:30～14:30                |
| ②   | やさしい<br>ヨガ教室 | 1/11～3/14の 毎<br>週木曜日(全10回)<br>▶13:00～14:30<br>▶14:45～16:15 |

対市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方

定①18人 ②各20人  
¥①5,500円 ②5,000円

所・申・問12月1日(金)～20日(水)に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢(②は時間)を、大宮花の丘農林公苑(西区西新井)へ(抽選)。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp>)でも申し込めます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。TEL 622・5781 FAX 625・5455

## ふらばるバレエ親善大会

日 令和6年1月28日(日) 9時30分～16時30分  
所 岩槻文化公園体育館(岩槻区村国)  
内 1チーム5人で、おにぎり型のボールを打ち合う  
対 市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の5～8人で構成するチーム

定 32チーム(抽選)  
¥ 1人3000円

申・問12月8日(金)(必着)までに、はがき、ファクス又はEメールで、**代表者の必須事項**とチーム名、全員の氏名・年齢(中学生は学年)・競技歴を、〒330-1958 浦和区常盤6-4-1 スポーツ振興課へ。※結果は代表者に連絡します。TEL 829・1058、FAX 829・1996、✉ [sports-shinko@city.saitama.lg.jp](mailto:sports-shinko@city.saitama.lg.jp)

所 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)  
内 簡単なヨガ、バランスボール、ライフキネティックの体験  
対 市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。  
定 60人(先着順) ※1組4人までです。  
申・問12月19日(火)から(公財)県産業文化センターのホームページ(<https://www.sonic-city.or.jp/>)へ。TEL 647・4034【土・日曜日、祝日を除く、9時～17時】  
問 市民生活安全課 TEL 829・1214、FAX 829・1969

## スキー教室



市スキー連盟(磯崎)TEL 080・3209・3278【18時～20時】  
HP <https://enoj48.wixsite.com/ohayousc>  
✉ [enoj@infoseek.jp](mailto:enoj@infoseek.jp)

| No. | 期日         | 会場               | 申込み・問合せ                                                                                                                                                                                      |
|-----|------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①   | R6.1/13(土) | 鹿沢スノーエリア(群馬県嬬恋村) | 市スキー連盟(磯崎)TEL 080・3209・3278【18時～20時】<br>HP <a href="https://enoj48.wixsite.com/ohayousc">https://enoj48.wixsite.com/ohayousc</a><br>✉ <a href="mailto:enoj@infoseek.jp">enoj@infoseek.jp</a> |
| ②   | 1/14(日)    | 湯ノ丸スキー場(長野県東御市)  |                                                                                                                                                                                              |

対 市内在住又は在勤の方

定 各7人  
¥ 1,000円

持ち物 スキー用具  
問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

## 大宮アルディージャイン ドア・スポーツフェスタ

日 令和6年2月17日(土) 10時～12時  
所 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)  
内 簡単なヨガ、バランスボール、ライフキネティックの体験  
対 市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。  
定 60人(先着順) ※1組4人までです。  
申・問12月19日(火)から(公財)県産業文化センターのホームページ(<https://www.sonic-city.or.jp/>)へ。TEL 647・4034【土・日曜日、祝日を除く、9時～17時】  
問 市民生活安全課 TEL 829・1214、FAX 829・1969

対 市内在住又は在勤の方

定 10人程度(先着順)  
申・問12月12日(火)～1月12日(金)の9時～17時に、電話で、こちらの健康センターへ。TEL 762・8548、FAX 711・8907

遺言・相続無料相談会  
日 令和6年1月20日(土) 10時～16時  
所 大宮ソニックシティ(大宮駅西口)  
定 48組(先着順)  
電話相談も同時に行います  
相談専用電話 TEL 872・8055

## その他

## 障がい者無料法律相談 110番

日 12月8日(金) 10時～16時  
内 弁護士による法律相談  
対 障害のある方とその家族又は関係者  
相談専用番号 TEL 866・75

## 沼影公園アイススケート場

日 12月16日(土)～令和6年2月12日(休)(12月31日(日)、1月1日(祝)を除く) 9時～18時  
※土・日曜日、祝・休日は20時50分までです。なお、天候により中断・中止になる場合があります。



¥ 一般…660円、小学～高校生…320円  
※貸し靴は、別途400円が掛かります。

### 利用上の注意

- 指先の隠れる手袋を着用してください
- 未就学児は保護者の同伴が必要です(保護者1人につき未就学児2人まで)
- スピードスケート靴の使用はできません

所・問 沼影公園アイススケート場(南区沼影)  
TEL 861・9955、FAX 861・9957

## 暮らしの困りごと、こころの総合相談会



日 令和6年1月14日(日) 13時～17時  
所 あいぱれつと(浦和区上木崎)  
内 弁護士、司法書士、精神保健福祉士などによる、借金等の生活の困りごとや心の健康に関する個別相談

## 遺言・相続無料相談会

日 令和6年1月20日(土) 10時～16時  
所 大宮ソニックシティ(大宮駅西口)  
定 48組(先着順)  
電話相談も同時に行います  
相談専用電話 TEL 872・8055  
申・問1月18日(木)の17時までに、電話で、埼玉司法書士会事務局へ。TEL 863・7861【土・日曜、祝・休日を除く、8時30分～17時30分】  
問 市民生活安全課 TEL 829・1214、FAX 829・1969

## 無料相談

- 専門家が解決のためのアドバイスをします。●予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。
- 法人及び係争中の相談は受けられません。

### ■12月の各種相談

※相談種別によっては、祝・休日等の相談を休止します。詳細は各相談窓口へお問合せください。

| 種別                                   | 日時                                                                                       | 会場・申込み・問合せ                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                       |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 人権相談                                 | 14日(木) ▶10時～12時(受付:11時30分まで)<br>▶13時～15時(受付:14時30分まで)                                    | 所大宮区役所、中央区役所、浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)、<br>岩槻区くらし応援室 関人権政策・男女共同参画課 関829・1132、関829・1969                                                                                                         |                                                                                                                       |
| 女性相談                                 | 法律相談(予約制)                                                                                | 第1・3火曜日 13時～15時50分<br>第2水曜日 13時～15時50分                                                                                                                                                            | 所あいぱれっと(浦和区上木崎)<br>申・関男女共同参画相談室 関711・5739、関711・8904<br>所・申・関パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)<br>関642・8107、関643・5801 |
|                                      | 心の健康相談(予約制)                                                                              | 第4火曜日 13時30分～16時15分                                                                                                                                                                               | 所あいぱれっと 申・関男女共同参画相談室 関711・5739、関711・8904                                                                              |
|                                      | 悩み電話相談                                                                                   | 月～金曜日 10時～20時                                                                                                                                                                                     | 関男女共同参画相談室 関711・6650                                                                                                  |
|                                      |                                                                                          | 土・日曜日、祝日 10時～16時                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                       |
|                                      |                                                                                          | 月～水・金曜日 10時～17時                                                                                                                                                                                   | 関浦和区役所内 女性の相談室 関829・6129                                                                                              |
|                                      |                                                                                          | 月・水曜日 10時～17時                                                                                                                                                                                     | 関岩槻区役所内 女性の相談室 関790・0158                                                                                              |
|                                      | DV電話相談                                                                                   | 火・金曜日 10時～17時                                                                                                                                                                                     | 関中央区役所内 女性の相談室 関840・6132                                                                                              |
| 男性相談                                 | 悩み電話相談                                                                                   | 第2・4日曜日 13時～16時                                                                                                                                                                                   | 関DV相談センター 関762・3880<br>関男性の悩み電話相談専用電話 関711・6101                                                                       |
| 法律相談(予約制)                            | 第4水曜日 16時30分～19時20分                                                                      | 所・申・関パートナーシップさいたま 関642・8107、関643・5801                                                                                                                                                             |                                                                                                                       |
| 消費生活相談<br>※来所の場合は、事前にご連絡<br>ください。    | 月～土曜日 9時～17時(受付:16時30分まで)<br>月～金曜日 9時～12時、13時～17時<br>(受付:16時30分まで)<br>日曜日 9時～16時(電話相談のみ) | 所・関消費生活総合センター(大宮駅西口・JACK大宮6階) 関645・3421、関643・2247<br>所・関浦和消費生活センター(浦和駅東口・コムナール9階) 関871・0164、関883・4893<br>所・関岩槻消費生活センター(岩槻駅東口・WATSU東館3階)<br>関749・6191、関749・6193<br>関消費生活総合センター 関645・3421、関643・2247 |                                                                                                                       |
| 自死遺族電話相談                             | 月～金曜日 9時～17時                                                                             | 関こころの健康センター 関762・8548                                                                                                                                                                             |                                                                                                                       |
| 不妊・不育電話相談                            | 月・木・金曜日 10時～16時                                                                          | 関不妊・不育相談専用電話 関840・2233                                                                                                                                                                            |                                                                                                                       |
| 妊娠・出産電話相談                            | 火曜日 13時～16時                                                                              | 関妊娠・出産相談専用電話 関840・2217                                                                                                                                                                            |                                                                                                                       |
| 家庭児童相談(電話相談可)                        | 月～金曜日 9時～17時                                                                             | 所・関各区支援課 ※各区役所の代表電話番号は10ページに記載しています。                                                                                                                                                              |                                                                                                                       |
| ひとり親家庭の法律相談(予約制)                     | 11日(月)、24日(日) 13時30分～16時15分                                                              | 申・関ひとり親家庭就業・自立支援センター 関829・1948、関829・1960                                                                                                                                                          |                                                                                                                       |
| 高次脳機能障害相談                            | 月～金曜日 9時～16時                                                                             | 所・関高次脳機能障害者支援センター(大宮区役所内) 関646・3125、関646・3163                                                                                                                                                     |                                                                                                                       |
| 認知症相談(電話相談)                          | 月～金曜日 9時30分～16時                                                                          | 関社協 在宅サービス課 大宮サービスセンター 関782・6839、関782・6840                                                                                                                                                        |                                                                                                                       |
| 認知症専門医相談(予約制)                        | ①8日(金) 13時～<br>②19日(火) 14時～                                                              | 所①中央区役所 ②北区役所<br>申・関社協 在宅サービス課 大宮サービスセンター 関782・6839、関782・6840                                                                                                                                     |                                                                                                                       |
| 心配ごと相談<br>※来所相談のみです。<br>※受付は15時30分まで | 月曜日 13時30分～16時(25日を除く)                                                                   | 所・申・関社協 大宮区事務所(大宮区役所内) 関646・4441、関646・4447                                                                                                                                                        |                                                                                                                       |
|                                      | 第1・3水曜日 13時30分～16時                                                                       | 所浦和区保健センター(市役所西隣)<br>申・関社協 浦和区事務所 関834・3131、関833・3199                                                                                                                                             |                                                                                                                       |
|                                      | 第1・3木曜日 13時30分～16時                                                                       | 所・申・関社協 岩槻区事務所(岩槻駅東口・WATSU東館3階) 関757・9291、関756・3064                                                                                                                                               |                                                                                                                       |
|                                      | 12日(火) 13時30分～16時                                                                        | 所・申・関社協 中央区事務所(中央区役所内) 関854・3724、関854・3511                                                                                                                                                        |                                                                                                                       |
|                                      | 第2・4金曜日 13時30分～16時                                                                       | 所武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)<br>申・関社協 南区事務所 関838・1818、関838・2700                                                                                                                                 |                                                                                                                       |
| 聴覚障害者相談(予約制)                         | 月～金曜日 9時～12時、13時～17時                                                                     | 所浦和ふれあい館(浦和区常盤)<br>申・関社協 地域福祉課 聴覚障害者相談窓口 関823・9556、関823・9557                                                                                                                                      |                                                                                                                       |
| 宅建業協会の不動産相談                          | 第3水曜日 9時～12時(受付:11時30分まで)<br>第3木曜日 13時～16時(受付:15時30分まで)                                  | 所大宮区くらし応援室 関(公社)県宅地建物取引業協会大宮支部 関643・5051<br>所岩槻区くらし応援室 関(公社)県宅地建物取引業協会埼玉支部 関0480・31・1157                                                                                                          |                                                                                                                       |
| 住宅新築・増築・改築・修繕相談<br>(法律相談を除く)         | 第1木曜日 13時～16時<br>第4火曜日 9時～12時<br>第4木曜日 13時～16時                                           | 所浦和区役所 関埼玉土建さいたま南支部 関861・7111<br>所大宮区くらし応援室 関建設埼玉大宮地区本部 関624・9145<br>所南区役所 関建設埼玉浦和地区本部 関825・2693                                                                                                  |                                                                                                                       |
| マンション管理相談(予約制)                       | ①第3月曜日 ②第3金曜日 ③第4月曜日 14時～16時 ※予約は土・日曜日、祝・休日を除く、相談日2日前の16時までです。                           | 所①北・中央区くらし応援室 ②浦和区くらし応援室 ③大宮区くらし応援室<br>関住宅政策課 関829・1518、関829・1982                                                                                                                                 |                                                                                                                       |
| 行政相談                                 | 月～土曜日 10時～17時(受付:16時30分まで)                                                               | 所マールA館2階(武蔵浦和駅南口) 関さいたま総合行政相談所 関839・8150                                                                                                                                                          |                                                                                                                       |
| スクラム相談(企業経営者相談)                      | 月～金曜日 ※28日(木)を除く<br>10時～12時、13時15分～16時15分                                                | 所大宮区役所 関スクラム相談所 関783・3530                                                                                                                                                                         |                                                                                                                       |

### ■1月のくらし応援室の相談

●申込み・問合せ／▶予約制…相談日の40日前～7開庁日前に、直接又は電話で、各区くらし応援室へ。※土・日曜日、祝・休日は受け付けていません。なお、種別ごとに1人年度1回に限りです。▶当日先着順…当日、直接、会場へ。

オンラインでも予約ができます  
予約方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



各区くらし応援室の電話番号 西 区関620・2626 北 区関669・6026 大宮区関646・3026 見沼区関681・6026 中央区関840・6026  
桜 区関856・6136 浦和区関829・6049 南区関844・7136 緑 区関712・1137 岩槻区関790・0128

| 種別               | 会場(区役所)・日時                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 弁護士による法律相談(民事一般) | 西…第2・3火曜日、第2・4金曜日 北…第2・4水曜日、第1木曜日、第3金曜日 大宮…第2火曜日、第4水曜日、第1・3木曜日、第2金曜日 見沼…第1・3木曜日、第2・4金曜日 中央…第2・3火曜日、第2・4木曜日 桜…第2・4水曜日、第1・3金曜日 浦和…第4月曜日、第2火曜日、第2・4木曜日 南…第3月曜日、第4火曜日、第2・3水曜日 緑…第3月曜日、第2・4火曜日、第3金曜日 岩槻…第3・4月曜日、第2・3水曜日、第4金曜日 13時～17時 |
| 弁護士による法律相談(多重債務) | 北…第2火曜日 大宮…第3月曜日 南…第3木曜日 13時～17時                                                                                                                                                                                                 |
| 司法書士による登記・法律相談   | 西…第4木曜日 北…第4月曜日 大宮…第3金曜日 見沼…第2水曜日 中央…第4水曜日 桜…第2木曜日 浦和…第3火曜日 南…第1木曜日 緑…第3木曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分                                                                                                                               |

| 種別                     | 会場(区役所)・日時                                                       |
|------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 社会保険労務士による年金・保険・労務相談   | 北…第2金曜日 桜…第2火曜日 浦和…第3月曜日 南…第4月曜日 緑…第2水曜日 13時30分～16時30分           |
| 行政書士による相続・遺言・内容証明相談    | 北…第4木曜日 大宮…第4火曜日 中央…第3金曜日 南…第2火曜日 緑…第1木曜日 岩槻…第4水曜日 13時30分～16時30分 |
| 土地家屋調査士による登記相談         | 大宮…第4木曜日 中央…第4水曜日 浦和…第2金曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分                |
| 税理士による税務相談             | 大宮…第3水曜日 南…第2金曜日 13時30分～16時30分                                   |
| 借地・借家相談                | 大宮…第3水曜日 13時30分～16時30分                                           |
| 行政相談(国の機関などへの苦情・意見・要望) | 大宮…第2金曜日 岩槻…第3火曜日 9時～12時 中央…第3水曜日 浦和…第2水曜日 13時30分～16時30分         |
| 交通事故相談                 | 大宮…月・木曜日(1日・8日(祝)を除く) 9時～12時、13時～16時 水曜日(3日を除く) 13時～16時          |

## ■ Consultation Services for Foreign Residents/外国人のための生活相談

\*Closed national holidays (祝・休日を除く)

| Services/内容                                                                                                                  | Mon./月曜日                                                                                                                                                                               | Tue./火曜日      | Wed./水曜日                                  | Thu./木曜日      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------|---------------|
| Everyday Life Consultation and Administrative Information Guidance/生活の相談・市の案内<br>Time/時間: 9am - 12pm                         | English/英語<br>Tagalog/タガログ語                                                                                                                                                            | Korean/韓国・朝鮮語 | English/英語<br>Vietnamese/ベトナム語            | Chinese/中国語   |
|                                                                                                                              | Daily Life Support Office, Omiya Ward Office 2F/大宮区役所2階 ぐらし応援室 TEL 048-646-3097                                                                                                        |               |                                           |               |
| Multilingual Daily Life Consultation Service/生活の相談<br>Time/時間: 9am - 12pm, 1pm - 3pm<br>* last appointment at 2pm/午後2時まで受け付け | —                                                                                                                                                                                      | Chinese/中国語   | English/英語<br>9am - 12:30pm, 1pm - 2:30pm | Korean/韓国・朝鮮語 |
|                                                                                                                              | International Exchange Center (IEC), Saitama Tourism and International Relations Bureau (STIB) (9F Comunale, Urawa Sta. East Gate)/さいたま観光国際協会 国際交流センター(浦和駅東口・コムナレー9階) TEL 048-887-1506 |               |                                           |               |



## ■ News from Saitama City/さいたま市からのお知らせ

### Iwatsuki Ningyo Meets Anime in an Exciting Collaboration Event!

A promotional event will be held for Iwatsuki ningyo, one of Saitama's beloved traditional industries.

It will be held in collaboration with "My Dress-Up Darling", a famous anime set in Iwatsuki!

Please see the city's website for details.

**Date/Time:** December 9th & 10th, 2023, 11am-6pm

**Venue:** The Performance Zone in Tokyo City i (B1F KITTE, 2-7-2 Marunouchi, Chiyoda Ward, Tokyo)

~1min. walk from Tokyo Sta. 's Marunouchi South Gate

#### Featuring:

- Live demonstrations of the ningyo doll crafting process
- Displays of IRL locations from the anime
- Iwatsuki ningyo exhibits

**Inquiries:** Tourism and International Exchange Division

**Tel:** 048-829-1236, **Fax:** 048-829-1944

### Toka Machi and Juninichi Machi Festivals

Stalls selling good luck charms and food line the venues of both festivals and attract a bustling crowd of people who come in search of good fortune. "Kumade" rakes are popular charms at these festivals.

#### ■ Toka Machi (Tori-no-Ichi)

**Date/Time:** December 10, 2023, 10am - 10pm

**Venue:** Musashi Ichinomiya Hikawa-jinja Shrine and surrounding areas (Takahanacho, Omiya Ward)

#### ■ Juninichi Machi (Otoshi-no-Ichi)

**Date/Time:** December 12, 2023, 10am - 9:30pm

**Venue:** Tsuki-jinja Shrine and surrounding areas (Kishicho, Urawa Ward)

**Inquiries:** STIB **Tel:** 048-647-8339 **Fax:** 048-647-0126

### 岩槻の人形のPRイベントを開催します

さいたま市の伝統産業の1つ「岩槻の人形」をPRするイベントを開催します。

岩槻が舞台の人気アニメ「その着せ替え人形は恋をする」とコラボします!

詳しくは、市のホームページをご覧ください。

●日時/12月9日(土)・10日(日)

午前11時から午後6時まで

●会場/ KITTE地下1階 東京シ

ティアイ パフォーマンスゾーン (東京駅丸の内南口から徒歩約1分)

●内容/人形の製作実演、アニメの「聖地」関連展示、岩槻の人形関連展示

●問合せ/観光国際課 TEL 048・829・1236, FAX 048・829・1944

### 十日市・十二日まちを開催します

縁起物の熊手や食べ物などのお店が並び、幸せを願う多くの人々でにぎわいます。

#### ■十日市(酉の市)

●日時/12月10日(日) 午前10時か

ら午後10時まで

●場所/武蔵一宮氷川神社とその周辺(大宮区高鼻町)

#### ■十二日まち(大歳の市)

●日時/12月12日(火) 午前10時から午後9時30分まで

●場所/調神社とその周辺(浦和区岸町ほか)

●問合せ/さいたま観光国際協会 TEL 048・647・8339, FAX 048・647・0126



© 福田晋一/SQUARE ENIX・「着せ恋」製作委員会



寄付ありがとうございました



さいたま市社会福祉協議会へ ▶ 匿名 2,860万6,700円 ▶ (株)グリーン企画社 10万円

東日本連携企画 #21

## さいたまからつながる 東日本

さいたま市が進める  
東日本連携事業や  
東日本地域の魅力を紹介！

さいたま市と連携する東日本の自治体が、魅力的な観光スポットなどを紹介します。

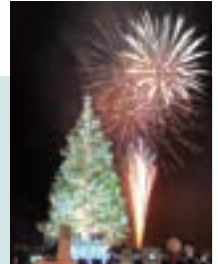
## 海に浮かぶ幻想的な巨大ツリーと花火の共演！はこだてクリスマスファンタジー

冬の海に浮かぶイルミネーションに彩られた巨大なクリスマスツリーと、毎日18時のツリー点灯時に行う花火の演出。幻想的な光に包まれる冬の函館でロマンティックな夜を過ごしてみませんか。

期 間 12月1日(金)～25日(月) 会 場 赤レンガ倉庫群前海上(北海道函館市)  
点灯時間 16:30～17:45 (12/1(金)を除く)、18:00～22:00 公式HP <http://www.hakodatexmas.com/>  
※期間中毎日18時から花火を打ち上げます

期間中スーパの販売も行います

時 間 16:30～20:00 会 場 BAYはこだて前歩道(北海道函館市)



問合せ はこだてクリスマスファンタジー実行委員会 ☎0138・27・3535 ☎0138・27・6775

東日本のヒト・モノ・情報が集まる  
まるまるひがしにほんまるまるひがしにほん(大宮駅東口徒歩1分)  
で行う、12月のイベントを紹介します。

| 行事名/内容                 | 日時                         |
|------------------------|----------------------------|
| 群馬県みなかみ町のイベント/特産品の販売など | 12/2(土)・3(日) 11:00～19:00   |
| 福井県のイベント/特産品の販売など      | 12/5(火)～10(日) 11:00～19:00  |
| 富山県魚津市のイベント/特産品の販売など   | 12/16(土)・17(日) 11:00～19:00 |
| 北海道函館市のイベント/特産品の販売など   | 12/21(木)～24(日) 11:00～19:00 |

問合せ まるまるひがしにほん ☎856・9111 ☎856・9108 経済政策課 ☎829・1401 ☎829・1944

市LINE公式アカウントからも  
イベント情報を受け取れます。  
※受信設定が必要です。

## くらしの情報 住民登録に関する届出 ～届出は区民課または各支所へ～

| 届出                       | 届出期間                         | 届出人            | 届出に必要なもの                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------|------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 転入届<br>(本市に越してきた方)       | 転入をした日から<br>14 日以内           | 本人または<br>世帯主ほか | <ul style="list-style-type: none"> <li>●住民基本台帳カードまたはマイナンバーカード(お持ちの方)</li> <li>●転出証明書(前住所地の市区町村役場で発行されている場合)</li> <li>●国民健康保険証(すでに加入している世帯に一部転入し、世帯主が変わる場合)</li> <li>●国民年金手帳(加入者)</li> <li>●介護保険受給資格証(受給者)</li> </ul> |
| 転出届<br>(本市から越される方)       | 転出する前<br>(1 か月前から<br>受け付けます) |                | <ul style="list-style-type: none"> <li>●住民基本台帳カードまたはマイナンバーカード(お持ちの方)</li> <li>●国民健康保険証(加入者)</li> <li>●印鑑登録証(印鑑登録している方)</li> <li>●介護保険被保険者証(加入者)</li> <li>●後期高齢者医療被保険者証(加入者)</li> <li>●子育て支援医療費受給資格証(受給者)</li> </ul>  |
| 転居届<br>(市内で越された方)        | 転居をした日から<br>14 日以内           |                | <ul style="list-style-type: none"> <li>●住民基本台帳カードまたはマイナンバーカード(お持ちの方)</li> <li>●国民健康保険証(加入者)</li> <li>●介護保険被保険者証(加入者)</li> <li>●後期高齢者医療被保険者証(加入者)</li> <li>●子育て支援医療費受給資格証(受給者)</li> </ul>                             |
| 世帯主変更届<br>世帯分離届<br>世帯合併届 | 変更があった日から<br>14 日以内          | 世帯主ほか          | <ul style="list-style-type: none"> <li>●国民健康保険証(加入者)</li> </ul>                                                                                                                                                      |

●届出には本人が確認できる証明書(マイナンバーカード、運転免許証など)が必要です。代理人が届出する場合は委任状が必要です。  
●住民登録の届出に印鑑は不要ですが、届出に伴う諸手続きが必要な場合があります。  
●外国人の方は、在留カードまたは特別永住者証明書を併せてお持ちください。

\*Event details subject to change  
※中止や内容の変更をする場合があります。

## さいたま市政令指定都市20周年記念花火大会

10月14日(土) 荒川総合運動公園(桜区在家ほか)、大宮けんぼグラウンド(西区ニツ宮)



▲尺玉やスターマインなどの約1万発の花火や、500機のドローンで演出するドローンショーが秋の夜空を華やかに彩りました

## みどりの祭典

10月22日(日) 市民の森・見沼グリーンセンター(北区見沼)



▲草木を使った工作や高木の剪定に使用する高所作業車の乗車体験が行われ、多くの人で賑わいました

## 城下町岩槻鷹狩り行列

11月3日(祝) 岩槻駅東口周辺



▲徳川家康公らに扮した人々が岩槻のまちを練り歩き、鷹匠による放鷹術が披露されました



ロビーラウンジで談笑を

お食事例(特別膳)

さいたま市に6ヵ所展開

お元気なときから入居できる住まい

プランシエール 大宮公園・南浦和・浦和・浦和2

介護に特化した住まい

プランシエールケア 北浦和 / 武蔵浦和

見学のお問い合わせ、資料請求

0120-808-826

事業主体 長谷工 シニアウェルデザイン

東京都港区芝2-9-10 ダイユウビル2階

〈受付時間〉  
9:00~18:00

まだ介護は必要ないけれど、今の暮らしをいつまで続けることができるか不安。いざ介護が必要になったらどうしよう。そう考える人も多いのではないだろうか。

長谷工のシニア向け住宅「プランシエール」は30年以上の運営実績での信頼のもとに、全国44棟、さいたま市内で6カ所展開。お元気な方向けの「自立型」と介護体制が整った「介護型」の住まいがあり、必要に応じて住みかえも可能。ホームには24時間スタッフが常駐し、夜間や緊急時にも対応しているの安心だ。

レストランや大浴場といった充実の共用空間

### 30年以上の信頼と実績 長谷工のシニア向け住宅

を備え、ご入居者同士の交流が盛ん。多彩なサークル活動や、季節ごとのイベントにも自由に参加できる。

館内の厨房で調理したできたての食事を提供し、栄養バランスにこだわって、多様な食生活を取り入れている。なかでも良質なたんぱく質は血液の中の血清アルブミン値を高め、体の老化を遅延させる効果がある。体の栄養状態を高め、心も健康にし、趣味や、自分の時間をいつまでも楽しめるようにサポートしている。

各ホームで現在見学・相談会を開催している。この機会に見学してみよう。

お元気なときも、  
介護が必要なときも  
安心の住まいを

広告

【プランシエール大宮公園・南浦和・プランシエールケア北浦和】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/選択方式●入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護(北浦和は要支援・要介護)●介護保険/さいたま市指定介護保険特定施設(一般型特定施設)●居室区分/全室個室●介護にかかわる職員体制/2:1以上(大宮公園・北浦和は1.5:1以上)【プランシエール浦和・浦和2】●類型/住宅型有料老人ホーム●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/月払い方式●入居時の要件/入居時自立●介護保険/在宅サービス利用可●居室区分/全室個室●その他/提携ホーム利用可(プランシエール南浦和など)【プランシエールケア武蔵浦和】●類型/サービス付き高齢者向け住宅(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/終身建物賃貸借契約●利用料の支払い方式/選択方式●入居時の要件/60歳以上、入居時要支援・要介護●介護保険/さいたま市指定介護保険特定施設(一般型特定施設)●居室区分/全室個室●介護にかかわる職員体制/2.5:1以上

## J:COM presents 2023 ツール・ド・フランスさいたまクリテリウム

11月5日(日) さいたま新都心駅周辺



▲国内外のトップ選手がさいたま新都心を舞台に白熱したレースを繰り広げ、多くの観客が声援を送りました



▲会場周辺では、さいたまのしえやサイクルフェスタが開催されたほか、大会前日には出場選手が登場するイベントで盛り上がりました

## 安心の無料「事前相談」「事前見積」を承っております 広告

|                                                                                                                             |                                                                                                                                 |                                                                                                                               |                                                                                                                                |                                                                                                                                 |                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>JR「浦和駅」西口徒歩 3分<br>浦和ホール 0120-21-8000 | <br>JR「武蔵浦和駅」東口徒歩 5分<br>武蔵浦和ホール 0120-10-0080 | <br>JR「北浦和駅」東口徒歩 6分<br>北浦和ホール 0120-07-8000 | <br>JR「中浦和駅」東口徒歩 6分<br>別所ホール 0120-32-8000  | <br>JR「中浦和駅」東口徒歩 3分<br>中浦和ホール 0120-41-1147 | <br>「道祖土入口」バス停徒歩 1分<br>駒場ホール 0120-41-1147 |
| <br>JR「与野駅」西口 駅前<br>与野ホール 0120-27-8825   | <br>JR「大宮駅」東口徒歩 6分<br>大宮ホール 0120-25-6411     | <br>JR「鉄道博物館駅」徒歩 8分<br>大成ホール 0120-75-4488  | <br>JR「指扇駅」南口徒歩 8分<br>コスミック大宮 0120-01-5439 | <br>JR「岩槻駅」東口徒歩 7分<br>岩槻ホール 0120-46-0700   | <br>JR「東浦和駅」徒歩 8分<br>柳崎ホール 0120-83-1900   |

公営斎場をはじめ300カ所以上のネットワークによりご葬儀を執り行えます

一般葬

社葬

家族葬

火葬式

●ご葬儀に関するあらゆる相談にお応えします ●経験豊富なスタッフがお手伝いいたします

葬儀費用には「公的給付」が受けられます

●国民健康保険加入者 ●各都道府県健康保険加入者

5万円

2023年3月現在

※公的給付は市・組合等によってその金額が異なります



株式会社

セレモニー

フリーダイヤル

0120-41-1147

本社：さいたま市浦和区常盤9-4-13 ☎048-822-6446 (代)

24時間  
365日  
対応

イメージキャラクター 俳優 風間 杜夫

www.sougi.info