

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象
定=定員 費=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

情報掲示板
INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる
施設・イベントのお知らせです!

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、☎668・2323

🌐<https://www.bonsai-art-museum.jp/>



No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展 四季 9月秋空を背に	9/1(金)~27(水) 9:00~16:30	
②	ギャラリートーク/展示の見どころを解説	9/3(日)・16(土)、10/1(日) 13:30~	対⑦小・中学生とその保護者 ⑧高校生以上の方
③	企画展 白砂と石の風景-「盆石」の旅	9/8(金)~20(水) 9:00~16:30	定④20人 ⑥30人 ⑦8組16人 ⑧8人
④	盆石制作のデモンストレーション	9/10(日) 13:30~15:00	費⑦1組3,000円 ⑧3,000円 ※①~③・⑤は観覧料が掛かります。
⑤	盆栽クロニクル(年代記)/盆栽の歴史に関するパネル展示	9/16(土)~11/26(日) 9:00~16:30 (11月からは16:00まで)	観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
⑥	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	9/23(祝) 13:30~14:30	申▶①~⑥…当日、直接、上記会場へ(④・⑥は先着順)。▶⑦・⑧…9月30日(土)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
⑦	子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	10/15(日) 10:00~11:30	
⑧	盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	10/15(日) 14:00~15:30	

2023 Jリーグ

問合せ/▶浦和レッズ ☎812・1001 ▶大宮アルディージャ ☎0570・003839【月・土・日曜日、祝・休日を除く、10時~18時】▶スポーツ振興課 ☎829・1058、☎829・1996

●浦和レッズ 🌐<https://www.urawa-reds.co.jp/>

●大宮アルディージャ 🌐<https://www.ardija.co.jp/>

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
27	京都サンガF.C.	9/15(金)	19:30	埼玉スタジアム 2002(緑区美園)
29	横浜FC	未定	未定	
30	柏レイソル			
32	ヴィッセル神戸			
33	アビスパ福岡			
35	ロアッソ熊本	9/16(土)	18:00	NACK5スタジアム 大宮(大宮区高鼻町)
38	レノファ山口FC	10/7(土)	14:00	
40	ヴァンフォーレ甲府	10/29(日)	14:00	
42	東京ヴェルディ	11/12(日)	13:00	

※日程はいずれもホームゲームです。試合日程は変更になる可能性があります。詳細は、各クラブのホームページなどでご確認ください。

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/▶岩槻人形博物館…月曜日(9/18(祝)、10/9(祝)を除く)

■岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、☎749・0225、🌐<https://ningyo-muse.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	毎月22日にはにんばくの日 常設展 展示解説	9/22(金) 14:00~14:30	費無料 ※①・②は観覧料が掛かります。
②	特別展 岡本玉水 人形芸術にかけた生涯-御所人形から玉水人形へ-	10/7(土)~12/3(日) 9:00~17:00(入館は16:30まで)	観覧料/一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 ※10/7(土)~12/3(日)は特別料金(一般…400円、高校生・大学生・65歳以上…200円、小・中学生…150円)です。なお、着物で来館する方は観覧料が無料になります。
③	特別展関連講演会 宿命の人形づくり-岡本玉水の人形芸術	11/5(日) 14:00~15:30	申▶①・②…当日、直接、岩槻人形博物館へ。▶③…10月9日(祝)(消印有効)までに、往復はがきで、必須事項を、同館へ(抽選)。※生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込みます。

■にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、☎793・4074、🌐<https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	木目込ワークショップ 伝統的な寿犬をつくろう	10/1(日) 10:00~16:00	
②	正絹ちりめんワークショップ ハロウィンの飾り物をつくろう	10/7(土) 9:30~13:00	対①・②中学生以上の方 ④小学4年生以上の方 ③・⑤小学生以上の方 ⑥15歳以上の方(中学生を除く) ⑦小・中学生 ※③~⑤・⑦で小学生、⑧で小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
③	祝いの膳に彩りを 水引の箸袋をつくろう	10/9(祝) ▶10:00~ ▶13:00~	定①・②・⑤各15人 ③・④各10人 ⑥・⑦各6人 ⑧12人
④	組紐ワークショップ 豪華なマスクコード兼用めがね紐をつくろう	10/14(土) ▶10:00~ ▶13:15~	費①3,000円 ②2,500円 ③500円 ④2,000円 ⑤~⑦1,000円 ⑧800円
⑤	正絹ちりめんXmasミニツリーをつくろう!	10/15(日) ▶10:00~ ▶13:30~	申9月10日(日)までに、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(抽選)。
⑥	練り切りの和菓子をつくろう 大人編	10/22(日) 10:00~	
⑦	練り切りの和菓子をつくろう キッズ編	10/22(日) 13:30~	
⑧	ヨーロッパ野菜を使ってエコバッグをつくろう!	10/28(土) 10:00~12:00	

お知らせ

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日(9/18祝、10/9祝を除く)、9/19(火)、10/10(火)
 会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881・1515、☎882・9702
 https://www.city.saitama.jp/kagakukan/



募集

No.	行事名	日時	対象	その他
①	科学工作教室 手作りかん電池を作ろう	10/7(土) 13:30~15:30	小学3年~中学生	
②	若田宇宙飛行士アカデミー ロボットディスカバリーコース プログラミングロボットで遊ぼう	10/8(日) ▶10:00~12:00 ▶13:00~15:00	小学1~3年生とその保護者	定①20人 ②各10組 ③100人 ④8組 申▶①・②・④…9月10日(日)までに、生涯学習情報システム(☎https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。▶③…9月10日(日)(消印有効)までに、往復はがき(1人又は1組1通のみ)で、 必須事項 と年齢を、 上記 問合せへ(抽選)。
③	天体観望会 月、土星の観察と月食の情報	10/21(土) 18:30~19:30	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
④	天文宇宙教室 スマホで月の写真を撮ろう	10/27(金) 19:30~20:30	小学4年生以上の方 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	

催し

さいたま国際芸術祭2023市民プロジェクト

問合せ/アーツカウンシルさいたま
 〒336-0024 南区根岸1-7-1
 ☎767・5350、☎767・5351

講座

No.	行事名/内容	日時	その他
①	SACPオープニングセレモニー+シンポジウム/これから始まる芸術祭について語り合う	10/7(土) 14:30~	
②	金曜日の芸術学校 ダイアログinさいたまvol.2/福祉の現場と表現の関係について語るトークイベント	10/13(金) 19:00~	
③	ART-Chari /市内文化施設で行われる「味変企画」を巡るアートツアー	10/14(土)・15(日)・21(土)・22(日) ▶12:30~14:30 ▶15:00~17:00	所①大宮図書館(大宮区役所内) ②マーブルテラス(浦和区常盤) ③プラザノース(北区宮原町) ④二木屋(中央区大戸) ⑤space845(岩槻区大口) ⑥中央区役所 定①・②各25人 ③各10人 ④~⑥各20人 申▶①・②・④~⑥…9月5日(火)から、SACPの公式ホームページ(☎https://sightamaartscenter.wixsite.com/sacp/)へ(先着順)。▶③…9月5日(火)から、チケット販売サイト(☎https://teket.jp/7262/25221/)へ(先着順)。
④	深呼吸する水曜日 能楽・金春流・二木屋 vol.2/趣ある国登録有形文化財の建築で、能楽を体験する	10/18(水) 19:30~	
⑤	アーツスクールプログラム さいたまドキ土器ワークショップ	10/22(日) 13:30~、11/11(土) 10:00~ ※全2回です。	
⑥	土曜アーツチャレンジ 中央区役所がアーツセンターに?中央区役所アート大探検!	10/29(日) 10:30~	

その他

さいたま国際芸術祭2023公募プログラム

問合せ/アーツカウンシルさいたま
 〒336-0024 南区根岸1-7-1
 ☎767・5350、☎767・5351

相談

No.	行事名	日時	その他
①	作品展 見沼の愛&ワークショップ作品展示	10/11(水)~11/11(土)の水~土曜日 11:30~16:30	
②	シャボン da さいたま ~レンズの向こうのわたしとワタシ~	11/3(祝)~12/10(日)の金~日曜日、祝日 11:00~17:00(金曜日は17:00~20:00)	所①コンドウハウス(緑区三室) ②STUDIO・45(浦和区高砂) ③盆栽四季の家(北区盆栽町) ¥③300円 申当日、直接、会場へ。
③	和紙障子プロジェクトマッピング 大宮曼茶羅	11/23(祝)~26(日) 10:00~18:00	

Information

応急手当講習

問合せ/救急課 ☎833・7921、☎833・7201



No.	行事名/内容	日時	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	10/15(日) 9:30~12:30	9/5(火)~14(木)	所①~④・⑥・⑦防災センター(大宮区天沼町) ⑤コミュニティセンターいわつき(岩槻区本町) ⑧子育て支援センターにし(西区三橋) 注①~⑦市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方 ⑧市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 定①~⑦各30人 ⑧10組 申各申込期間(必着)に、往復はがき(1人1通まで)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地、⑧は参加者全員の氏名(ふりがな)・子どもの年齢も)を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。※電子申請・届出サービス(☎https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)でも申し込めます。
②		11/4(土) 9:30~12:30	9/25(月)~10/4(水)	
③		10/15(日) 13:30~16:30	9/6(水)~15(金)	
④	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	10/19(木) 9:30~12:30	9/8(金)~19(火)	
⑤		10/29(日) 13:00~16:00	9/19(火)~28(木)	
⑥		11/2(木) 9:30~12:30	9/22(金)~10/2(月)	
⑦	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法やAEDの取り扱いや外傷の手当など	10/23(月) 9:00~16:00	9/12(火)~21(木)	
⑧	応急手当親子講習/小児・乳児に対する心肺蘇生法・AEDの取り扱いなど	11/5(日) 10:00~11:00	9/26(火)~10/5(木)	

つながる東日本

フォト日記

(公財)市文化振興事業団

問合せ / SaCLaインフォメーションセンター

☎ 866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、

☎ 837・2572、🌐 <https://saitama-culture.jp/>



■ 大宮門街、プラザイースト、恭慶館、市民会館いわつき、市文化センター、RaiBoC Hall

行事名/内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
大宮門街ランチタイムピアノコンサート	9/6(水) 12:15~	大宮門街1階(大宮駅東口)	—	当日、直接、会場へ。
初めてのゆったりフラダンス教室	10/5(木)・12(木)・19(木) (全3回) 10:00~11:00	プラザイースト(緑区中尾)	18歳以上の方 25人 1,500円	9月14日(木)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 9月12日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-262-1 氷川の杜文化館へ(抽選)。* 上記 ホームページでも申し込みます。
茶道入門講座	10/6~27の毎週金曜日 (全4回) 10:00~12:00	恭慶館(浦和区常盤)	市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 20人 3,000円	
親子ウクレレ教室	10/22(日) 11:00~12:00	プラザイースト	小学1・2年生とその保護者 15組30人 1,500円	10月1日(日)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。
	10/22(日) 13:30~14:30		小学3~6年生とその保護者 15組30人 1,500円	
岩槻の歴史を学ぶ講演会/座学と岩槻城跡巡り	10/22(日) 14:00~16:30	市民会館いわつき(岩槻区太田)	小学生以上の方 35人 一般…500円、親子ペア…500円、中学生以下…100円 *小学生は保護者の同伴が必要です。	9月9日(土)の10時から、直接又は電話で、会場へ。 ☎756・5151、☎756・5152
フットボールの時間 大正時代、女学生たちがサッカーを通じて未来を夢見た物語/演劇の公演	11/19(日) 14:00~	市文化センター(南区根岸)	小学生以上の方 340人(全席指定) 4,000円	9月16日(土)の15時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。*9月16日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐 https://p-ticket.jp/saitama-culture/)でも申し込みます。
三遊亭楽生・柳家小志ん二人会/岩槻出身の落語家による寄席	11/26(日) 14:00~	市民会館いわつき	小学生以上の方 622人(全席指定) 一般…1,300円、65歳以上…1,000円、大学生以下…500円	9月16日(土)の15時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。*9月16日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐 https://p-ticket.jp/saitama-culture/)でも申し込みます。
ワンコインコンサート 塚越慎子(マリンバ)	12/3(日) 14:00~	RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)	小学生以上の方 340人(全席指定) 500円	9月9日(土)の15時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。*9月9日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐 https://p-ticket.jp/saitama-culture/)でも申し込みます。

■ プラザウエスト

No.	行事名	日時	その他
①	中級者向け陶芸講座 電動ろくろ、手びねり、絵付け	10/11(水)~13(金)・27(金)(全4回) 10:00~12:00	🌐①~④18歳以上の方 ⑤小学生以上の方 定①8人 ②・③各15人 ④12人 ⑤・⑥各402人(全席指定) 👉①~④2,000円 ⑤3,500円 ⑥一般…2,000円、小学生以下…1,000円 ※⑥で3歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。 📧▶①~④…9月15日(金)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。▶⑤・⑥…9月9日(土)の15時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。*9月9日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐 https://p-ticket.jp/saitama-culture/)でも申し込みます。 ☎858・9080、☎858・9020
②	いろいろな画材を使ってミニ・アートを作ろう	10/11(水)・18(水)・25(水)(全3回) 14:00~16:00	
③	IT講座 ChatGPT講座	10/12(木)・19(木)(全2回) 13:00~15:00	
④	バードカービングを作ってみよう	10/12~11/9の毎週木曜日(全5回) 14:00~16:00	
⑤	気軽にクラシックvol.48 森麻季ソプラノ・リサイタル	12/9(土) 14:00~	
⑥	影絵 角笛シルエット劇場	12/16(土) 14:00~	

プラザノース

会場・問合せ / 〒331-0812 北区宮原町1-852-1

☎653・9255、☎653・9288、🌐<http://www.plazanorth.jp/>



No.	行事名/内容	日時	その他
①	レセプション講座/レセプションに必要な立ち居振る舞いを学び、ホール公演で実習を行う	9/26(火)、10/3(火)・10(火)・15(日)(全4回) 10:00~11:30(10/15は13:00~17:00)	🌐①・③・⑥18歳以上の方 ②・④小学1~3年生とその保護者 ⑤小学4~6年生 定①・⑤各8人 ②7組14人 ③・⑥各10人 ④8組16人 👉⑦370人 👉②1組2,000円 ③・⑤~⑦500円 ④1組500円 📧▶①~⑥…①は9月12日(火)、②は9月22日(金)、③は9月27日(水)、④・⑤は10月6日(金)、⑥は10月13日(金)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事1組又は2人まで)で、 必須事項 と年齢(学年)を、 上記 問合せへ(抽選)。▶⑦…10月6日(金)の10時から、直接又は電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。☎669・0300
②	おやこ盆栽ワークショップ はじめての盆栽に挑戦してみよう!	10/8(日) 14:00~16:00	
③	一眼カメラ中級講座/露出やホワイトバランスなどマニュアル撮影を学ぶ	10/11(水)・18(水)(全2回) 10:00~11:45	
④	プログラミング講座 ハッピーハロウィン!おぼけ	10/22(日) 10:30~12:00	
⑤	キャッチゲームをつくろう!	10/22(日) 13:30~15:00	
⑥	おとなアート教室 色とあそぶ、色であそぶ オリジナルカラーフレーム	10/28(土) 14:00~16:00	
⑦	ご近所ミュージックフェスティバル2023	11/11(土) 14:00~15:30(13:00開場)	

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ
(☎<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。
(武蔵浦和コミュニティセンターは、☎<https://www.musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
プランターで学ぶヨーロッパ野菜	9/27(水) 14:00~16:00	15歳以上の方(中学生を除く) 20人 3,000円	所岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階) ☎9月10日(日)までに、生涯学習情報システム(☎ https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 ☎758・6500、☎758・6521
サウスピアLIVE 山中信人 心に残る津軽三味線演奏会	10/1(日) 14:00~16:00	— 100人 2,000円	所武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア) ☎9月7日(水)の9時から、武蔵浦和コミュニティセンターのホームページへ(先着順)。 ☎844・7215、☎844・7216
活動サークルによる体験会Ⅱ / ステンドグラス製作を体験する	10/11(水) ▶13:00~ ▶14:30~	市内在住、在勤又は在学の方 各4人 2,500円	所大宮工房館(大宮区堀の内町) ☎9月29日(金)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎645・3838、☎645・3881
電動ろくろ講座Ⅱ(中級者向け)	10/14(土)・21(土)、11/11(土)(全3回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方 8人 1,500円	所大宮工房館 ☎9月27日(水)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎645・3838、☎645・3881
スマホ講座	10/17(火)・18(水)(全2回) 9:30~12:30	市内在住、在勤又は在学の方 20人 1,000円	9月1日(金)~26日(火)(必着)に、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒338-0003 中央区本町東3-5-43 与野本町コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎853・7232、☎857・1096
いもほり体験講座	10/21(土) ▶9:30~10:30 ▶11:30~12:30 ※雨天順延	市内在住又は在学の小学生とその家族 各8組32人 1組1,000円 ※1組4人までです。	所美園農園(緑区中野田) ☎9月21日(木)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名・学年も)と参加人数、参加者全員の氏名、時間を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎764・8810、☎764・9310
写真講座	10/22~11/19の毎週日曜日(全5回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方 10人 500円	9月29日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒338-0002 中央区下落合1712 下落合コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎834・0570、☎834・0580
ファミリーコンサート	10/29(日) ▶11:00~12:00 ▶14:00~15:30	— 各150人 無料	9月11日(月)の10時から、電話で、七里コミュニティセンター(見沼区大谷)へ(先着順)。 ☎687・3688、☎687・3705
女性のためのストレッチ講座 ~美と健康~	11/1~22の毎週水曜日(全4回) 14:00~15:30	市内在住、在勤又は在学の方 20人 2,000円	9月11日(月)~10月14日(土)(必着)に、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒336-0016 南区大谷場2-6-25 南浦和コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎・☎886・5856

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ/行財政改革推進部
☎829-1106、☎829-1997

行事名	日時	定員・費用	申込期限	会場・問合せ
第68回生涯学習公開講座 人生の最期まで自分らしく生きるヒント(オンライン)	— ※9月29日(金)の10時~10月5日(木)の17時に動画を配信します。	—	9/27(水)	人間総合科学大学 蓮田キャンパス ☎749・6111、☎749・6110 ✉ admin@human.ac.jp
市販薬と健康食品の正しい知識を学ぶ 第1回 市販薬・健康食品の基礎知識	10/21(土) 10:00~12:00	40人(抽選) 1,000円	9/29(金)	埼玉県立大学(越谷市) ☎048-973-4114、☎048-973-4807 ✉ edec@spu.ac.jp

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

与野体育館

会場・問合せ/〒338-0002 中央区下落合5-8-10
☎・☎853-4998、☎<https://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>



No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	太極拳(8式)	9/12(火)・19(火)・26(火)(全3回)	12:00~13:00	18歳以上の方	定①・②・⑥各10人 ③・⑤・⑦各5人 ④8人 ⑧4組8人 ¥①・②・④~⑦2,250円 ③2,850円 ⑧1組1,700円 申9月10日(日)の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	リフレッシュヨガ		13:00~14:00		
③	キッズプレバレエ	9/13(水)・20(水)・27(水)(全3回)	16:00~16:50	4~6歳の子ども	
④	インナービューティーヨガ		18:30~19:30	18歳以上の方	
⑤	ヨガ(アロマあり)	9/14(木)・21(木)・28(木)(全3回)	10:45~11:45		
⑥	空手教室(初級~上級)	9/15(金)・22(金)・29(金)(全3回)	17:30~19:00	5歳以上の方	
⑦	ストライクボクシング		19:30~20:30	18歳以上の方	
⑧	ヨガ(ベビー)	9/20(水)・27(水)(全2回)	11:00~12:00	1歳前後~2歳の子どもとその保護者	

つながる東日本

フォト日記

大宮武道館

会場・問合せ / 〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 ☎687-0100、☎687-9500
 https://omiya-budokan.jp



No.	行事名	期日	時間	その他
①	ビートボクシング	10/6~12/22の毎週金曜日(11/3祝、11/10を除く、全10回)	13:15~14:15	対①・②・⑤18歳以上の方 ③高校生以上の方 ④13~65歳の方 ⑥0~3歳の子どもの保護者 定①・②各10人 ③・④各30人 ⑤15人 ⑥15組 料①・⑤8,000円 ②4,200円 ③5,600円 ④4,000円 ⑥1組2,000円 ※③・④は別途、年齢に応じた保険料が掛かります。 申9月5日(火)の9時から、上記ホームページへ(先着順)。
②	卓球サークル	10/6~12/22の毎週金曜日(10/20、11/10を除く、全10回) 10/12~12/28の毎週木曜日(11/23祝・30を除く、全10回)	15:15~16:45	
③	空手教室	10/7~12/23の毎週土曜日(10/21・28、11/4・11・18を除く、全7回)	11:00~12:45	
④	合気道初心者教室	10/7~11/4の毎週土曜日(全5回)	17:10~18:10	
⑤	エンジョイフラダンス	10/10~12/26の毎週火曜日(10/31、11/28を除く、全10回)	15:15~16:15	
⑥	英語リトミック	10/12(木)・26(木)(全2回)	10:00~10:40	

日 9月5日(火)~19日(火)
 所 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)
 内 メンタルヘルスや自殺予防に関するパネルや図書などの展示
 問 こころの健康センター
 ☎762・8548
 ☎711・8907

期間	展示名
9/4月~10日	有田・伊万里・唐津 やきもの修行の思い出展
9/11月~17日	フォト・いろいろ写真展
9/18(祝)~24日	ほあしかずゆき作品展
9/25月~10/1日	六写楽フォトクラブ写真展

時間 10時~17時
 所 市役所東側広場内
 問 文化振興課 ☎829・1226、☎829・1996



市民ギャラリーでの展示
 催し

No.	行事名/内容	日時
①	エコで備える防災展	9/6(水)~28(木) 10:00~16:00
②	3Rマーケット受け入れ/不要な子ども用品、衣類、生活用品など(1人30点まで)の無料受け入れ	9/22(金)、23(祝) ▶10:00~11:30 ▶13:30~16:00
③	シーオそだて隊 秋の生きもの大調査/ビオトープで生きもの調査をする	9/23(祝) 10:00~11:00
④	シーオそだて隊 稲刈り/ビオトープの田んぼのイネを刈る	10/8(日) 10:00~12:00

交 武蔵浦和駅西口、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行
 対 市内在住、在勤又は在学中、③は小学生以上、④は小学3年

桜環境センターの催し
 市内発掘調査の出土品や写真の展示、最新情報の紹介 ※②は資料の一部のみ展示します。
 問 文化財保護課 ☎829・1724、☎829・1989

No.	日時	会場
①	9/5(火)~18(祝) (9/11月を除く) 9:00~16:30	市立博物館(大宮区高鼻町)
②	11/21(火)~12/3(日) 9:00~21:00(土・日曜日、祝日は9:00~18:00)	中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)

最新出土品展2023

日時	会場
9/13(水) 10:00~13:00	番場公園(北区日進町)
9/16(土) 11:00~15:00	プラザ中央公園(西区プラザ)
9/27(水) 10:00~13:00	岩槻城址公園(岩槻区太田)

移動型プレイパーク
 日 9月9日(土)~11月26日(日) 9時~16時30分
 内 翔んで埼玉「パタリロ!」を中心とした魔夜峰央氏の原画などの展示
 休館日 月曜日(9月18日(祝)、10月9日(祝)を除く)、9月19日(火)、10月10日(火)、11月24日(金)
 所 申・岡当日、直接、漫画会館(北区盆裁町)へ。☎663・1541、☎667・4921

企画漫画展 画業50周年記念 魔夜峰央原画展「パタリロ!」シャーマン!翔んで埼玉!!
 生以上の方 ※④で小学生は保護者の同伴が必要です。
 定 ③・④各20人(先着順)
 料 ④100円
 所 申・岡▼①・③...当日、直接、桜環境センター(桜区新開)へ。
 ▼②・④...②は9月6日(水)~10日(日)、④は9月26日(火)~30日(土)の10時~16時、12時~13時30分を除くに、電話で、同センターへ。☎710・5345、☎839・6387

生涯学習相談えらべル
 日 ▼9月13日(水) ▼9月27日(水) 10時~13時
 内 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など
 休館日 水曜日、9月19日(火)・25日(月)・26日(火)
 定 各280人
 料 ①②一般:620円、4歳~中学生:310円
 所 申・岡各開始時間の1時間20分前から、宇宙劇場(大宮駅西口・JACK大宮5階)で、入場券を販売(先着順)。☎647・0011、☎647・0066

No.	行事名	日時
①	癒しの時間 Star Light Healing Malama Hawaii	9/10(日) 13:30~14:20
②		9/15(金) 16:30~17:20
③	市民の時間 秋といえば~月とペルセウス~	9/30(土) 13:30~14:15

宇宙劇場の催し
 申当日、直接、各会場へ。
 問 子ども家庭総合センター総務課 ☎711・1986、☎711・8904

所・申・問当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。
 643.5651
 648.1860

岩槻郷土資料館の催し

日 9月16日(土)～10月22日(日) 9時～16時30分
 内 岩槻古城八景の展示
休館日 月曜日(9月18日祝)、10月9日(祝を除く)、9月19日(火)、26日(火)、10月10日(火)
所・問岩槻郷土資料館(岩槻区本町) 日 757・0271 夜 757・0271

浦和くらしの博物館民家園の講座・催し

No.	行事名	日時
①	敬老の日講座 孫の手を作ろう	9/16(土) 9:30～11:30
②	季節展示 十五夜のお供え	9/27(水)～10/5(水) 9:00～16:30
③	昔のあそび塾 まりつきと紙ひこうき	10/1(日) 13:00～15:00
④	民家園しぜん塾 落ち葉でアート	10/7(土) 13:30～15:30

対①小学生とその保護者 ④小学生以下の子どもとその保護者
定①・④各6組(先着順)
休館日 月曜日(9月18日祝)を除く、9月19日(火)・26日(火)
所・申・問▼①・④:①は9月6日(火)、④は9月12日(火)のいずれも9時から、電話で、民家園緑区下山口新田)へ。▼②・③

お知らせ

募集

…当日、直接、同園へ。
 878.5025
 878.5028

春おか広場の催し

No.	行事名	日時
①	さいたまブロンコスチアスクール 体験レッスン	9/13(水)・20(水)・27(水) 17:15～18:15 9/13(水)・20(水)・27(水) 18:30～19:30
③	ハレ日のお祝い料理を作ろう!敬老の日は手作りでおもてなし	9/16(土)・18(祝) ▶10:30～12:30 ▶14:30～16:30
④	にこにこ体操 体験会	9/20(水)・27(水) 13:30～14:30
⑤	はじめての!親子で農業体験	9/23(祝)、10/21(土)、11/25(土)、12/16(土)(全4回) 9:30～12:00
⑥	親子体験!カンタン皮から手作りする秋のさいたま餃子	9/24(日) 10:30～12:30

対①小学1～3年生 ②小学4～6年生 ③・⑤3歳～中学生とその保護者 ④18歳以上の方向小・中学生とその保護者
定①・②・④各10人 ③・⑤各4組8人 ⑥8組16人
料①・②500円 ③1組3,900円 ⑤1組6,000円 ⑥1組3,000円
所・申・問9月5日(火)までに、直接又は電話で、春おか広場(見沼区宮ヶ谷塔)へ(抽選)。※同広場のホームページ(<https://www.haruka-nousonhiroba.com/>)

催し

講座

スポーツ

その他

でも申し込めます。
 685.0008

浦和博物館の催し うらはく工芸くらぶ

No.	行事名	日時
①	和風メモ帳をつくる	▶9/16(土) ▶9/17(日) 10:00～11:30
②	和風コースターをつくる	▶10/14(土) ▶10/15(日) 10:00～11:30

定各10人(先着順)
休館日 月曜日(10月9日祝)を除く、10月10日(火)
料200円
所・申・問①は9月5日(火)、②は9月30日(土)のいずれも9時から、電話で、浦和博物館(緑区三室)へ。 日 874・3960 夜 874・3960

子育てサロンはあどくらぶ



日 9月22日(金) 10時～11時30分
内簡単な工作やダンスなど、子育て中の親子の遊び場
対4歳以下の子どもとその保護者
定15組(抽選)
申9月6日(水)までに、生涯学習情報

報システム(<https://gakushu.citysaitama.jp/>)へ。
所・問生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階) 日 643.5651、夜 648.1860

市民保養施設ホテル南郷 語り部の夕べ

日 9月23日(祝)
内語り部の語る民話を聞きながら夕食を食べる
対ホテル南郷に宿泊する方
定10組20人(先着順)
料無料 ※宿泊・食事代などが掛かります。
所・申・問9月5日(火)～22日(金)に、電話で、同ホテル(福島県南会津町)へ。 日 0241・7322 夜 0241・7322

旧坂東家住宅見沼くらしの館の催し・講座

No.	行事名	日時
①	囲炉裏端で聞かわらしべの民話語り	9/18(祝) 14:00～15:00
②	季節展示 十五夜のお供え	9/22(金)～10/1(日) 9:00～16:30
③	埼玉落語会 秋のくらしく寄席	10/1(日) 13:30～15:00
④	見沼の自然散策	10/7(土) 10:00～12:00
⑤	慶應大学薬草園で学ぶ草木	10/14(土) 10:00～12:00

※いずれも先着順です。また、④・⑤で小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
休館日 月曜日(9月18日祝)、10月9日(祝を除く)、9月19日(火)、26日(火)、10月10日(火)
所・申・問▼①～③:当日、直接、見沼くらしの館(見沼区片柳)へ。▼④・⑤:④は9月23日(祝)、⑤は9月30日(土)のいずれも9時から、電話で、同館へ。
 日 688.3330 夜 688.3335

動物愛護フェスティバル

No.	行事名	時間
①	猫の飼い方教室	10:00～11:00
②	体験教室 乗馬体験	▶10:00～12:00 ▶13:00～15:00
③	犬のしつけ方教室	13:00～14:00
④	クイズラリー、ドッグパフォーマンス公演、絵画コンクールなど	10:00～16:00

日 9月23日(祝)
対①・③市内在住の方 ②3歳～小学生 ※9歳以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
定①16人 ②各100人 ③60人
申9月7日(木)までに、市ホームページへ(抽選)。
所・問動物愛護ふれあいセンター(桜区神田) 日 840・4159 夜 840・4159

さいたまからつながる東日本

さいたまフォト日記

相談

Information

リレー・フォー・ライフ・ジャパンさいたま2023

日9月30日(土) 12時～18時
 所 農業者トレーニングセンター(緑区大崎)
 内 がん患者・家族支援、がん征圧チャリティーイベント

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

関 同さいたま実行委員会
 080・2197・8192
 保健衛生総務課 829・1294、FAX829・1967

No.	行事名	日時
①	パン作り体験	10/4(水) 9:30～12:30
②	絵手紙教室	10/6、12/1、R6.2/2、3/1の各金曜日(全4回) 10:00～12:00
③	ボウリング大会	10/7(土) 10:00～12:00
④	革細工体験	10/11(水) 10:00～12:00
⑤	硬筆教室	10/18、11/15、R6.1/17、2/21、3/6の各水曜日(全5回) 13:00～15:00
⑥	手編み教室	10/24、11/21、12/12、R6.1/16・30、2/13、3/12の各火曜日(全7回) 10:00～12:00

所 ①内野公民館(西区三橋) ②・④⑤みのり園(西区三橋) ③ラウンドワン大宮(大宮区宮町) ⑥

岩槻本丸公民館(岩槻区本丸) 大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎車を運行

対 市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のあるの方
 定 ①6人 ②④⑥各8人 ③12人

¥ ①800円 ②⑤200円 ③1,760円 ④500円 ⑥1000円

申・関 ①④は9月26日(火)、⑤⑥は10月11日(水)までに、電話又はファックスで、行事名、氏名、電話ファックス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。※同園の公式LINEでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。 06222・5544、FAX6255・4854

大宮花の丘農林公苑の催し

No.	行事名	日時
①	フラダンス教室	10/11～12/20の毎週水曜日(11/15を除く、全10回) 13:30～14:30
②	やさしいヨガ教室	10/12～12/21の毎週木曜日(11/23を除く、全10回) ▶13:00～14:30 ▶14:45～16:15

対 市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方

定 ①18人 ②各20人

¥ ①5,500円 ②5,000円
 所 申・関 9月1日(金)～21日(木)に、電話又はファックスで、**必須事項**

と年齢(②は時間も)を、大宮花の丘農林公苑(西区西新井)へ(抽選)。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(https://www.spp.or.jp/)でも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。 06222・5781、FAX6255・5455

さるはなキャンプフェスタ親子のつどい

日 10月1日(日) 13時～16時

所 グリーンライフ猿花キャンプ場(見沼区南中野)
 内 野外で楽しむレクリエーション
 対 市内在住の小学生とその保護者

定 50組100人(抽選)
 申・関 9月11日(月)(必着)までに、電子申請・届出サービス(https://apply-e-tumo.jp/city-saitama-n/)へ。
 関 子ども政策課 829・1716、FAX829・1960

城下町岩槻歴史散策



日 10月12日(木) 10時～15時
 集合 クレセントモール(岩槻駅東口)

テーマ 岩槻古城八景の跡をめぐ

定 40人(抽選)
 ¥ 2,500円
 申・関 9月15日(金)～22日(金)(必着)に、はがき、電話、ファックス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。
 ※結果は全員に連絡します。 0790・0118、FAX790・0260、kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

ウェルカムさいたま

0790・0118、FAX790・0260、kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

No.	会場	期日	申込期限	問合せ
①	おおみや(大宮区桜木町)	10/12(木)	10/4(水)	TEL649-3030、FAX729-6961
②	よの(中央区本町東)	10/13(金)	9/29(金)	TEL・FAX840-1788
③	いわつき(岩槻区本町)	10/17(火)	10/8(日)	TEL・FAX790-0020
④	きた(北区宮原町)	10/26(木)	10/16(月)	TEL・FAX662-0022
⑤	さくら(桜区栄和)	10/27(金)	10/27(金)	TEL859-3031、FAX829-7838
⑥	にし(西区三橋)	10/31(火)	10/24(火)	TEL625-1300、FAX625-1301
⑦	みなみ(南区別所)		10/20(金)	TEL844-7223、FAX844-7224
⑧	みどり(緑区東浦和)		10/24(火)	TEL874-7388、FAX874-6501

※いずれも時間は10時～11時30分です。なお、⑤・⑥・⑧はオンラインでも受講できます。

関 イベントを通じて子育てに関する情報提供など

対 本市に転入又は市内で転居後1年以内で、3歳未満の子どもとその保護者
 定 ①③⑧各10組 ④⑥⑦各15組 ⑤8組 ※⑤⑥⑧でオンラインは定員がありません。

見沼区では「子育てはじめましてサロン」を、浦和区では「子育て応援サロン」を、随時開催しております。

募集案内 各区支援課、各支所、各会場などで配布中 ※さいたま子育てWEB(https://www.saitama-kosodate.jp/)でダウンロードもできます。
 関 子育て支援課 829・1271、FAX829・1960

てっばく出張イベント

日 10月28日(土) ①10時30分～11時30分 ②13時30分～15時35分
 所 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)

内 鉄道に関するビンゴ、ペーパークラフト ※②は鉄道にまつわる講義、解説プログラムもあります。

対 ①4歳以上の方 ②小学生 ※小学生以下の子どもは、保護者の同伴が必要です。

定 各25組50人(先着順)
 持ち物 はさみ

申・関 9月11日(月)から、(公財)県産業文化センターのホームページ(https://www.sonic-city.or.jp/)へ。 0647・4034
 【土・日曜日、祝日を除く、9時

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから
つながる東日本

さいたま
フォト日記

No.	行事名	日時	費用
	第143回定期演奏会	R6.5/17(金) 19:00~	5公演セット券…S席2万5,500円、A席1万9,125円、B席1万4,875円、Ys席8,500円
	第144回定期演奏会	7/6(土) 14:00~	
①	第145回定期演奏会	9/13(金) 19:00~	
	第146回定期演奏会	11/9(土) 14:00~	
	第147回定期演奏会	R7.1/11(土) 14:00~	
②	「第九」演奏会2024	R6.12/13(金) 19:00~	5公演セット券との同時購入…S席5,950円、A席4,680円、B席3,400円、Ys席1,700円
③	第148回定期演奏会 (Ballet Concertante)	R7.3/15(土) 14:00~	



会
日本フィルハーモニー交響楽団さいたま定期演奏会

〔17時〕
市民生活安全課 829・12114、829・1969

所 浦和コミュニティセンター
日 9月23日(祝) 13時30分~14時45分

相続・空き家無料セミナー&個別相談会

講座

644・23313
644・23322

所・申・問 9月1日(金)~29日(金) 10時~15時
定 20人(抽選)
費 3000円
※(必着)に、往復はがきで、必須事項を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 市立博物館へ。※生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込み可能です。

型染めでTシャツとハンカチを染めよう

日 10月20日(金)・27日(金)(全2回) 10時~15時

26、829・1996
祝日を除く、9時~17時
問 文化振興課 829・1226、829・1996

所 ソニックシティ(大宮駅西口) 定 各2、505人(先着順)
所・申・問 9月28日(木)から、電話で、(公財)県産業文化センターへ。※9月26日(火)から、同センターのホームページ(https://www.sonic-city.or.jp/)でも申し込みます。なお、単独券は12月下旬から販売予定です。

方 対 パソコンの基本操作ができる ※修了後に週1回程度の講

No.	種別	日時
①	点訳入門	9/26~R6.1/9の毎週火曜日(10/10・24、11/21、12/19・26、1/2を除く、全10回) 9:30~11:30
②	音訳(朗読)入門	10/4~1/17の毎週水曜日(10/11・25、11/22、12/20・27、1/3を除く、全10回) 13:00~15:30
③	音声デジター編集入門	10/5~11/2の毎週木曜日(全5回) 13:00~16:00

視覚障害者用図書製作奉仕員(ボランティア)入門講習

日 10月25、26、27日(全3回) 17時~19時
問 環境総務課 829・1325、829・1991

所・申・問 9月1日(金)から、電話で、NPO法人空家空地管理センターへ。※同センターのホームページ(https://www.akia-akichi.or.jp/seminar/)でも申し込み可能です。0120-336666(9時~17時)
問 環境総務課 829・1325、829・1991

(浦和駅東口・コムナール10階) 内 空き家問題の実態と管理などについて実例を交えて紹介する
定 40人(先着順)
個別相談会を同日開催します
時間 15時~16時30分
定 12組(先着順)

地域ICTリーダー養成講座

日 10月27日(金) 9時30分~17時
所 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)
内 スマートフォンの基本操作や市の防災情報の調べ方などを学ぶ
※市内在住で、スマートフォンの基本操作ができ、講座で学んだことを地域住民に教える意欲がある方
定 32人(抽選)
日 9月1日(金)~10月6日(金)に、市ホームページへ。
問 デジタル改革推進部 829・1048、829・1985



日 10月5日(木) 10時~12時
所 別所沼公園(南区別所)
対 市内在住、在勤又は在学の方
定 24人(抽選)
費 3,500円
日 9月13日(水)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(https://www.sgp.or.jp/)へ。
問 同協会 836・5978、836・5200

アシェ先生とつくるハロウィン花飾り教室

日 10月5日(木) 10時~12時
所 別所沼公園(南区別所)
対 市内在住、在勤又は在学の方
定 24人(抽選)
費 3,500円
日 9月13日(水)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(https://www.sgp.or.jp/)へ。
問 同協会 836・5978、836・5200

習・実習・蔵書作成に参加できる方に限ります。
定 各15人(選考)
費 ①1,700円 ②1,000円 ③500円
所・申・問 9月14日(木)の8時30分~16時に、筆記用具、スリッパ、84円切手1枚を持参し、埼玉点字図書館(大宮区大成町)へ。
※申込み時に漢字仮名フリテスと面接があります。
問 障害福祉課 829・1308、829・1981

市立病院の市民公開講座

No.	行事名	日時
①	こわい不整脈 こわくない不整脈	9/27(水) 14:00~15:00
②	スポーツをする女性特有の問題を知ろう	9/28(木) 14:00~15:00
③	こんな時どうする?~子どもの病気の初期対応~	9/29(金) 14:00~15:00

所 市立病院(緑区三室)
定 各50人(抽選)
申・問 9月19日(火)までに、往復はがき又はEメール(いずれも1行事1人1通のみ)で、必須事項と子どもが同伴する場合は人数を、〒336-8522 緑区三室2460 市立病院患者支援センターへ。※市立病院のホームページでも申し込みます。なお結果は全員に連絡します。
日 873・4111、873・4125
問 hsp-koukai-kouza@city.saitama.lg.jp

(公社)市シルバー人材センターのパソコン教室

No.	行事名/内容	日時	申込期限
①	画像編集ソフトGIMPでチラシ作成	9/20(水)・21(木)(全2回)	9/6(水)
②	エクセル中級講座/ライフプランを作成する	10/17(火)・18(水)(全2回)	10/3(火)
③	スクラッチプログラミング 動画作成	10/24(火)・25(水)(全2回)	10/10(火)
④	エクセル関数入門	10/30(月)・31(火)(全2回)	10/16(月)
⑤	初めてのパソコン	11/6(月)~8(水)(全3回)	10/23(月)
⑥	エクセルとワードで年賀状作成	11/13(月)・14(火)(全2回)	10/27(金)

※いずれも時間は12時30分~16時30分です。

所 ①・②市シルバー人材センター
 ③と野事務所(中央区本町東)
 ④と高年齢者生きがい活動センター(北区植竹町)
対 市内在住の60歳以上で、①③はパソコン、②④はエクセル、⑥はエクセル・ワードの基本操作ができる方
定 各15人(抽選)
料 ①②④⑥3,000円 ③⑤2,500円
申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0801 大

宮区土手町1-213-1 シルバー人材センター本部事務所へ。
 TEL 669-0303、FAX 669-0305

障害者総合支援センターの講座

No.	行事名	日時
①	障害福祉サービス勉強講座	9/30(土) 10:00~12:00
②	就職活動支援講座	10/10(火)~19(木)(土・日曜日を除く、全8回) 9:30~15:30
③	筆談ボードを作ろう	10/10(火) 14:00~16:00
④	働くための健康管理講座	10/22(日) 10:00~12:00

対 ①②④市内在住で、次のいずれかの方 ▼障害者手帳(身体・知的・精神障害)が交付されている ▼発達障害の診断を受けている ▼市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のある方
 ※①④は18歳以上の方、②は就労を目指している方に限ります。
定 ①④各15人 ②18人 ③6人
料 ③500円
申・問 ①は9月14日(木)、②は9月26日(火)、③は9月22日(金)、④は10月4日(水)(いずれも必着)までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-

0013 中央区鈴谷7-5-1 各5人

7 障害者総合支援センターへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。
 TEL 859-7266、FAX 852-3273、syogaishan-sogo-sien@city.satama.lg.jp

目の健康講座「第35回 埼玉県「目の愛護デー」

日 10月1日(日) 13時~16時
内 眼科専門医による健康相談・健康講座など
所 申当日、直接、さいたまスーパリアリーナ(さいたま新都心駅西口)へ。
問 埼玉県眼科医会 TEL 824-2611
 保健衛生総務課 TEL 829-1293、FAX 829-1967

再就職チャレンジセミナー

No.	行事名	期日
①	実践!面接集中講座 就職に向けたウェルビーイングの高め方	10/5(木) 10/25(水)
②	ライフデザインサロン タイムマネジメント	10/6(金)
③	土曜セミナー 採用担当者から見る面接のコツ	10/14(土)

※いずれも時間は10時~12時です。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)
定 ①③各20人 ②10人
託 ①②1歳以上の未就学児各5人

申・問 9月5日(火)の9時から電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。※専用ホームページ(<https://ws.satama.com/>)でも申し込みます。
 TEL 643-6140
問 労働政策課 TEL 829-1370、FAX 829-1944

小・中学生の学習教室



日 10月2日(月)~令和6年3月29日(金)(土・日曜日、祝・休日を除く)
 ※いずれも先着順です。

対象・教科	時間	会場・定員
小学3・4年生 国語、算数	17:00 ~ 18:30	▶指扇教室(西区西遊馬) 各学年5人 ▶植竹教室(北区植竹町) 各学年5人
小学5・6年生 国語、算数、英語	18:45 ~ 20:15	▶下町教室(大宮区下町) 各学年5人

料 1教科:月額5,000円
申・問 9月6日(水)から、直接、(公社)市シルバー人材センター大宮事務所(北区植竹町)へ。
 TEL 667-1150
 FAX 667-0666

就職支援セミナー(託児付き)

テーマ	日時
就職活動の準備・自己分析	10/5(木) 13:00~15:00
応募書類の作成	10/18(水) 10:00~12:00
面接対策	10/18(水) 13:00~15:00
コミュニケーションスキル・ビジネスマナーの向上	10/27(金) 10:00~12:00

中高年求職者対象保育アシスタント講座

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)
定 各20人(先着順)
託 1歳以上の未就学児 各5人
申・問 9月5日(火)から、電話で、キャリアバンク(株)市就労サポート事業受付係へ。※同社のホームページ(<https://www.career-bank.co.jp/satama-support/>)でも申し込みます。TEL 711-2209【土・日曜日、祝・休日を除く、9時~18時】
問 労働政策課 TEL 829-1370、FAX 829-1944

日 10月10日(火)~31日(火)(18日(水)、25日(水)、土・日曜日、祝日を除く、全14回) 9時30分~16時10分
所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)
内 保護者・園児等との関わり方や園児の遊びなどの基礎知識を

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから つながる東日本

さいたま フォト日記

No.	行事名	日時
①	日常英会話	10月の毎週火曜日(全5回) 18:30~19:30
②	使える日常英会話	10月の毎週火曜日(全5回) 19:45~20:45
③	美しく痩せよう! ペリードダンス	10/5(木)・12(木)・19(木)(全3回) 11:00~12:00
④	TOEICターゲットスコア450-550	10/5~R6.1/11の毎週木曜日(11/23祝、12/28、1/4を除く、全12回) 18:00~19:00
⑤	TOEICターゲットスコア650-750	10/5~1/11の毎週木曜日(11/23祝、12/28、1/4を除く、全12回) 19:10~20:10
⑥	TOEICターゲットスコア850-990	10/28~2/17の毎週土曜日(11/4、12/23・30、1/6、2/10を除く、全12回) 10:00~11:00

No.	行事名	日時
①	世界遺産コース 世界遺産の基礎を学び日本と海外のスライドを楽しむ	10/11~25の毎週水曜日(全3回) 14:00~16:00
②	歴史コース 歴史資料からさいたま市の個性を考える 中世編	10/18~11/15の毎週水曜日(全5回) 13:30~15:30

所 ①生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センター) プラザ10階 ②市立博物館(大宮区高鼻町)

定 ①70人 ②30人

￥ ①1,500円 ②2,500円

申・問 ①は9月13日(水)、②は9月19日(火)(いずれも必着までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0085 大宮区桜木町1

No.	行事名	期日
①	南鴻遺跡の概要と考古学的意義	10/14(土)
②	縄文土器の文様いろいろ	10/28(土)
③	調神社と浦和	11/11(土)
④	土器片で拓本採りに挑戦	11/18(土)

所 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)

対 市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方

定 ①・③各60人 ②・④各30人

※いずれも時間は14時~15時30分です。

与野郷土資料館お気楽講座(秋季)

10月11日(水)・18日(水)・25日(水)(全3回) 9時30分~11時30分

対 市内在住の方

定 12人(先着順)

所・申 9月5日(火)から、直接又は電話で、子育て支援センター(浦和区高砂)へ。

TEL 814-0481

問 子育て支援課 TEL 829-1271、FAX 829-1960

孫育て講座

10月11日(水)・18日(水)・25日(水)(全3回) 9時30分~11時30分

対 市内在住の方

定 12人(先着順)

所・申 9月5日(火)から、直接又は電話で、子育て支援センター(浦和区高砂)へ。

TEL 814-0481

問 子育て支援課 TEL 829-1271、FAX 829-1960

依存症家族教室

10月12日(木)、11月9日(木)、12月14日(木)(全3回) 13時~15時

所 あいぱれつと(浦和区上木崎)

内 依存症の基礎知識や家族の対応方法などを学ぶ。

対 市内在住で、アルコール・ギャンブル・薬物などの依存症の問題を持つ方の家族

定 10人程度(先着順)

申・問 9月5日(火)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。

TEL 762-8548

FAX 711-8907

ゼロから学ぶWebサイト制作とマーケティング戦略講座

10月16日(月)~12月12日(火)のうち40日間(土・日曜日、祝日を除く) 9時30分~15時10分

内 Web制作スキルやマーケティング戦略などを学んで、就職を目指す

対 市内在住で、求職中の方

定 16人(選考)

￥ 9,988円

所・申・問 9月27日(水)までに、電話で、(株)シグマスタッフ 埼玉支社(大宮区桜木町)へ。※専用ホームページ(<https://www.saitamacity-digitalskill.com/>)でも申し込みます。TEL 871-97

ひとり親家庭のための就業支援講習会 Word 基礎講座

10月7日(土)・14日(土)(全2回) 9時~16時

所 プラザマツヤ401号室(南浦和駅西口)

対 市内在住で、ひとり親家庭の父、母、寡婦又はその子ども(15~19歳で、中学生を除く)

定 20人(抽選)

申・問 9月15日(金)(必着)までに、はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と生年月日を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 829-1948、FAX 829-1960

社会を変える女性講座(オンライン)

内 元浦和レッズレディースの選手セカンドキャリアから、女性のライフデザインについて学ぶ ※10月18日(水)~28日(土)に動画を配信します。

申 9月14日(木)~10月19日(木)に、市ホームページへ。

問 パートナーシップさいたま TEL 642-8107

FAX 643-5801

市産業文化センターの講座

習得して就職を目指す

対 市内在住の40歳以上で、求職中の方

定 20人(選考)

￥ 2,619円

申・問 10月2日(月)の12時までに、電話で、(株)シグマスタッフ 埼玉支社へ。※同社のホームページ(<https://www.sigma-staff.co.jp/education/index.shtml>)でも申し込みます。TEL 871-9771

【土・日曜日、祝日を除く、9時~17時】

問 労働政策課 TEL 829-1370、FAX 829-1944



さいたま市民大学の講座

①・② 8,700円 ③ 4,710円 ④ 3万6,000円

所・申・問 9月4日(月)の9時から、電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ(先着順)。

TEL 854-0486

申込み時の必須事項

- ① 行事名
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

地域の担い手養成研修
(たまねっこ養成講座)

日①10月20日(金)・27日(金) ②11月6日(月)・13日(月) 10時～16時 ※いずれも全2回です。

所①浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階) ②大宮区役所

内人と地域がつながる必要性を講義や演習で学ぶ。

対①中央・桜・浦和・南・緑区在住の方 ②西・北・大宮・見沼・岩槻区在住の方 ※令和4年度までの同研修の受講者を除きます。

定各60人(先着順)

申・関9月8日(金)～10月2日(月)に、ファクス又はEメールで、**必須事項**と生年月日を、いきいき長寿推進課へ。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できない方のみに連絡します。

☎829・1257、FAX 29・1981、✉ikiki-choju-suishin@city.saitama.lg.jp

働く人の支援講座(勤労者向けコース)仕事と生活を調和させるために
～ライフステージと労働法～

日10月24日(火)・31日(火)(全2回) 19時～20時30分

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

対市内在住又は在勤の方

定30人(抽選)
¥660円

申・関9月22日(金)までに、電話で、(株)シグマスタッフ働く人の支援講座受付係へ。※同社のホームページ(☎https://www.sigma-staff.co.jp/education/2023_saitamashi_hatakakuhito/)でも申し込みます。☎871・9771【土・日曜日、祝日を除く、9時～17時】

関労働政策課 ☎829・1370、FAX 829・1944

ノーコードツールで作るWebアプリ作成講座

日10月28日(土)、11月11日(土)・18日(土)、12月2日(土)(全4回) 13時30分～16時30分

所美園コミュニティセンター(浦和美園駅東口・複合公共施設)

内自治会、PTA等のコミュニティ活動や日々の暮らしを便利にするアプリなどを作る

対市内在住、在勤又は在学の高年齢以上で、ワード、エクセル、メール送信など、パソコンの基本操作ができる方

定15人(抽選)

申9月5日(火)～26日(火)に、電子申請・届出サービス(☎https://apply.e-tumo.jp/city-saitama/)へ。

関未来都市推進部 ☎829・1457、FAX 829・1997

難聴者・中途失聴者・家族のための手話教室

日10月21日(土) 令和6年1月20日

の毎週土曜日(10月28日、11月11日、12月2日・30日を除く、全10回) 14時～16時

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

対市内在住又は在勤の中途失聴・難聴者とその家族 ※いずれか片方のみの参加もできます。

定30人(先着順)

申・関9月8日(金)の9時～10月13日(金)の17時に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**とファクス番号、Eメールアドレスを、市聴覚障害者協会へ。

※結果は全員に連絡します。

☎653・7324

☎fukusi@bz03.plala.or.jp

関市障害者協議会 ☎653・7271、FAX 653・7341

障害福祉課 ☎829・1308、FAX 829・1981

親子クッキング教室
～ココを作ろう!～



日11月4日(土) 10時～13時

対小学生とその保護者

定12組24人(抽選)

¥1組3,000円

所・申・関9月1日(金)～10月20日(金)に、直接、はがき又はファクスで、**必須事項**と年齢、学年を、〒337-0053

見沼区大和田町1-305大宮体育館へ。※同体育館のホームページ(☎https://www.oomiyaataikukan-shin-kosports.com/)でも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。☎685・2121、FAX 688・1179

市民活動応援塾(会計の基礎&資金調達初め的一步)

日11月12日(日)・19日(日)(全2回) 14時～16時30分

所RaiBocHall(大宮駅東口・大宮門街6階)

内市民活動に必要な会計の基礎と資金調達について学ぶ

対市民活動を行っている、又はこれから始めようと考えている方

定15人(先着順)

申・関9月8日(金)の10時から、電話、ファクス又はEメールで、行事名、氏名、電話番号を、市民活動サポートセンターへ。※結果は全員に連絡します。

☎813・6400、FAX 887・0161、✉supportcenter@saitama-culture.jp

ひとり親家庭のための医療事務講座

日11月10日(金)～12月15日(金)(土日曜日、祝日を除く、全25回) 9時30分～16時

所ソニックシティ(大宮駅西口)

対市内在住で、ひとり親家庭の方

父、母又は寡婦

定15人(抽選)

申・関9月29日(金)(必着)までに、はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と生年月日を、〒330-9588浦和区常盤6-4-4ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。☎829・1948、FAX 829・1960

スポーツ

浦和駒場体育館の教室

No.	行事名	日時
①	ヨガ	9/7～28の毎週木曜日(全4回) 9:15～10:15
②		9/7～28の毎週木曜日(全4回) 13:00～14:00
③	ボディバランス30	9/11月・25月(全2回) 13:30～14:30
④		9/7～28の毎週木曜日(全4回) 14:15～14:45

対18歳以上の方

定各20人(先着順)

所・申・関当日、直接、浦和駒場体育館(浦和区駒場)へ。☎885・6010、FAX 885・6011

ジョイフルラ

日9月21日(木) 10時30分～11時

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから つながる東日本

さいたま フォト日記

対東浦和駅から、無料送迎バスを運行
内フラダンスの基本を学ぶ
対18歳以上の女性
定10人(先着順)
料1,000円 ※別途、入館料が掛かります。
入館料 一般:1,100円、小・中学生、高校生、60歳以上:540円 ※市外在住の方は料金が異なります。また、パパ・ママ応援シヨップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。
所・申・問9月5日(火)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。☎878・0901、FAX878・2417

初心者弓道教室

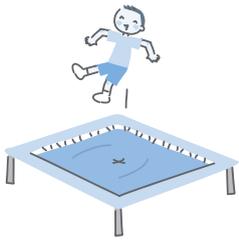
日9月23日(祝)~11月11日の毎週土曜日(全8回) 9時30分~11時30分
対市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方
定25人(抽選)
料9,000円
所・申・問9月12日(火)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒338-0835桜区道場4-3-1 サイデン化学アリーナさいたまへ。

小学生かけっこ教室

日9月23日(祝) 10時~12時

料851・5118

所駒場運動公園(浦和区駒場)
内早く走るためのコツや練習方法を学ぶ
対市内在住の小学生
定50人(抽選)
料500円
所・申・問9月7日(木)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp>)へ。☎882・8149、FAX882・8360



初心者トランポリン教室

日9月23日(祝) ▼9時10分~10時40分 ▼11時~12時30分 ▼12時50分~14時20分 ▼14時40分~16時10分
所サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場)
内基本的な跳び方を学び、トランポリン上で縄跳びなどの運動をする
対市内在住の5歳~小学生 ※保護者の同伴が必要です。
定各24人(抽選)
料1,000円
申9月1日(金)の10時~10日(日)に、市トランポリン協会のホームページ(<https://saitamatrampoline.wixsite.com/sac-trampoline/>)へ。

浦和西体育館の教室

No.	行事名	日時
①	女子サッカー教室	10/3~24の火曜日 17:30~18:50
②	ヨガ教室(コア&シェイプ)	10/4~25の毎週水曜日(全4回) 11:15~12:15

対①小学生以上の女性 ②市内在住又は在勤の方
定①各10人 ②5人
料①1,000円 ②2,500円

スキルアップバドミントン教室

日10月4日~11月15日の毎週水曜日(全7回) 19時~21時
所浦和駒場体育館(浦和区駒場)
対市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)
定40人(抽選)

三橋総合公園の教室

No.	行事名	日時
①	シニアヨガ教室	10/3~12/5の毎週火曜日(全10回) ▶14:00~15:00 ▶15:30~16:30
②	リンパヨガ教室	10/4~12/6の毎週水曜日(全10回) ▶13:00~14:00 ▶14:15~15:15 ▶15:30~16:30
③	健康ヨガ教室	10/16~12/18の毎週月曜日(全10回) ▶13:00~14:00 ▶14:15~15:15 ▶15:30~16:30

対市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方
定各18人(抽選)
料5,500円
所・申・問9月1日(金)~10日(日)に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢、時間を、三橋総合公園(西区三橋)へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ

料5,000円
持ち物 体育館履き、ラケット ※ラケットの貸し出しは行いません。
申9月4日(月)~20日(水)に、Eメールで、**必須事項**を、市バドミントン協会(守屋)へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。✉moriya@saitamacity-bad.com
問同協会(守屋) ☎090・8643・3313【10時~18時】
スポーツ振興課 ☎829・1058、FAX829・1996

西楽園の教室

No.	行事名	日時
①	初級クロール教室	10/4~11/22の毎週水曜日(全8回) 10:00~11:00
②	背泳ぎ教室	10/4~11/22の毎週水曜日(全8回) 12:00~13:00
③	バタフライ教室	10/5~11/30の毎週木曜日(11/23祝を除く、全8回) 13:00~14:00
④	リフレッシュヨガ	10/6~12/1の毎週金曜日(11/3祝を除く、全8回) 14:00~15:00
⑤	はじめて太極拳(初心者クラス)	10/7~12/2の毎週土曜日(10/14を除く、全8回) 10:30~11:20
⑥	簡化24式太極拳(中級クラス)	10/7~12/2の毎週土曜日(10/14を除く、全8回) 11:30~12:30

対高校生以上の方 ※①はバタ足で12.5m以上、②・③はクロールで25m以上泳げる方に限ります。
定①~③各25人 ④~⑥各20人
料4,000円
所・申・問9月15日(金)(必着)までに、往復はがき(1行事1通のみ)で、**必須事項**と性別、年齢を、〒331-0074 西区宝来60-1 西楽園へ(抽選)。☎6240486、FAX6244757

(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。
 ☎623・0505
 FAX623・1313

申込み時の必須事項

- ① 行事名
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

秋の市民ハイキング

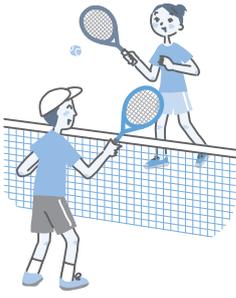
日10月7日(土) 7時～19時
集合場所 大宮ソニックシティ
 ビル西側道路(大宮駅西口)
内 栃木県那須郡那須町那須岳
 (姥ヶ平から茶臼岳をハイキングする)

対市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方
定 20人(先着順)
¥ 7,000円

申9月5日(火)～20日(水)に、市山岳連盟の申込みフォーム(<https://ws.formzu.net/fgen/S274200851/>)へ。

問同連盟(石倉) 0900・5798・9632【8時～20時】
 スポーツ振興課 8299・1058、**FA** 8299・1996

初心者テニス教室



日10月13日～12月22日の毎週金曜日(全8回) 13時～15時
 ※開催しない日があります。

所天沼テニス公園(大宮区天沼町)

対市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方(高校生を除く)
定 30人(抽選)
¥ 6,000円

申9月10日(日)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)へ。

問大和田公園事務所
TEL 642・0478
TEL 649・5222

アーティスティックスイミング(シンクロリズム水泳)初心者講習会

日10月6日(金)・13日(金)・20日(金)(全3回) 19時～21時

所岩槻温水プール(岩槻区本丸)

対市内在住又は在学の小学生
 ※クロール・平泳ぎ・背泳ぎが25m以上泳げる方に限ります。なお、保護者の送迎が必要です。

定 20人(先着順)
¥ 3,000円

申・問9月5日(火)～30日(土)に、電話で、市水泳連盟(野田)へ。
TEL 080・5024・7517

問スポーツ振興課 8299・1058、**FA** 8299・1996

市民スポーツ大会卓球大会(一般・ラージの部)

日11月3日(祝) 9時～21時

所サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場)

対市内在住、在勤又は在学の方(高校1・2年生を除く)

¥ シングル500円、ダブルス1組1,000円

申9月25日(月)～10月4日(水)までに、市卓球協会のホームページ(<http://satamasita.jp/>)へ。

問同協会(野中) 796・0776【18時～20時】
 (公財)市スポーツ協会 851・6253
TEL 6250、**FA** 851・6253

その他

関東甲信越ブロック悪質商法被害防止共同キャンペーン高年齢被害特別相談

日9月13日(水)～15日(金)

相談窓口	時間
消費生活総合センター(大宮駅西口・JACK大宮6階) TEL 645・3421	9:00～16:30
浦和消費生活センター(浦和駅東口・コムナール9階) TEL 871・0164	9:00～12:00
岩槻消費生活センター(岩槻駅東口・WATSU東館3階) TEL 749・6191	13:00～16:30

内訪問販売や電話勧誘などの消費生活に関する相談

対市内在住で、60歳以上の方
 問消費生活総合センター
TEL 643・2239
TEL 643・2247

市民活動団体・NPO法人のための法律相談

日9月7日～12月21日の木曜日(祝日を除く) ▼15時～▼16時

所市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

内弁護士による市民活動などに

ついでに無料相談
 対市民活動を行っている方、又は市民活動団体
定 各1組(当日先着順)
 問市民活動サポートセンター
TEL 813・6400
TEL 887・0161

アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会

日10月2日(月) 9時～17時

所あいぱれつと(浦和区上木崎)
 対市内在住で、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症に関わる問題を抱える方、又はその家族

定 5人程度(先着順)
 申・問9月5日(火)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。
TEL 762・8548
TEL 711・8907

不動産無料相談会

日10月7日(土) 10時～16時

内不動産鑑定士による不動産の価格などに関する相談

所・申当日、直接、ソニックシティ8階(大宮駅西口)へ。

問(公社)県不動産鑑定士協会
TEL 789・6000

都市計画課 8299・1427、**FA** 8299・1979

無料調停相談会

日9月30日(土) 10時～16時(15時30分まで受け付け)

所RelayBoock Hall(大宮駅東口・大宮門街6階)
 内近隣関係、金銭貸借などの民事問題、夫婦関係や遺産相続などの家事問題に関する調停手続きについての相談
申 当日、直接、会場へ。

問調停相談会事務局 **TEL** 865・7630【月・水・金曜日、10時～16時】
 市民生活安全課 **TEL** 8299・1214、**FA** 8299・1969

女性のための女性司法書士による無料電話相談会

日9月9日(土) 10時～16時

内遺言、相続、贈与、登記関係、起業、借金問題、離婚などに関する電話相談
 相談電話 872・8055

問埼玉司法書士会事務局 **TEL** 637・8611【土・日曜日、祝日を除く、8時30分～17時30分】
 市民生活安全課 **TEL** 8299・1214、**FA** 8299・1969

行政書士無料相談会

日10月7日(土) 10時～16時

内相続・遺言書作成や各種契約書等の作成などの相談
 所・申当日、直接、浦和コルソ7階ホール(浦和駅西口)へ。

※県行政書士会浦和支部(栗原)に、電話又はファクスで予約ができます。**TEL** 677・9490、**FA** 611・7821

問市民生活安全課 **TEL** 8299・1214、**FA** 8299・1969