

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象  
 定=定員 料=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ  
 ※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.jp/>

情報掲示板 INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる  
 施設・イベントのお知らせです!

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

つなぐさいたまから  
 さいたま

フォト日記

主な施設等からのお知らせ

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/▶岩槻人形博物館…月曜日

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749-0222、☎749-0225、🌐https://ningyo-muse.jp/

No.	行事名	日時	その他
①	特別企画展 人形 未来へのまなざし-中村信喬作品展	9/10(日)まで 9:00~17:00(入館は16:30まで)	定②30人(先着順) 料②無料 ※①・③~⑤は観覧料が掛かります。 なお、着物で来館する方は観覧料が無料になります。観覧料/一般…500円、高校生・大学生・65歳以上…250円、小・中学生…150円 申当日、直接、岩槻人形博物館へ。
②	特別企画展関連 デモンストレーション	8/5(土) 14:00~15:00	
③	特別企画展関連 ギャラリートーク	8/6(日) 14:00~14:45	
④	毎月22日はにんぱくの日 常設展 展示解説	8/22(火) 14:00~14:30	
⑤	特別企画展関連 クロストーク	9/3(日) 14:00~15:00	

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757-2981、☎793-4074、🌐https://www.nigiwai-koryukan.jp/

No.	行事名	日時	その他
①	水引でかわいい!髪飾りをつくろう	9/2(土) ▶10:00~ ▶13:30~	
②	ハの字結びの組紐ブレスレットをつくろう	9/3(日) ▶10:00~ ▶11:00~ ▶13:15~ ▶14:15~	
③	ヨロ研カフェでヨーロッパ野菜のおいしい調理法を学ぼう	9/4(月) 9:30~11:00	
④	正絹ちりめんて花と団子のミニ吊るし一本飾りをつくろう	9/9(土) 9:30~13:00	
⑤	七宝焼きでスプーンかタイピンをつくろう	9/10(日) ▶10:00~ ▶13:30~	
⑥	正絹ちりめんてハロウィンの人形をつくろう	9/16(土) ▶10:00~ ▶13:30~	
⑦	練り切りで和菓子をつくろう~大人編~	9/18(祝) 10:00~11:30	
⑧	練り切りで和菓子をつくろう~キッズ編~	9/18(祝) 13:30~15:00	
⑨	木目込WS「秋の収穫」をつくろう	9/24(日) 10:00~13:00	
⑩	加賀てまりの飾り物をつくろう	9/30(土) 10:00~13:00	

宇宙劇場

休館日/水曜日(8/9・16を除く)  
 会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階  
 ☎647-0011、☎647-0066、🌐http://www.ucyugekijo.jp/



No.	行事名	日時	その他
①	② 星空の時間~8月の星空~	8/1(火)~31(木)(8/13(日)を除く) 13:30~14:15	
②		8/1(火)~31(木)(8/5(土)・18(金)を除く) 16:30~17:15	
③	放送大学講演会コラボレーション講演会2023「空」からその先の「宙」へ その謎と探究に向けた飛翔体実験	8/5(土) 16:30~18:00	対④小学4年生以上の方 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 定①・②・⑤・⑥各280人 ③70人 ④各100人 料①・②・④・⑥高校生以上…620円、4歳~中学生…310円 申▶①・②・④・⑥…各開始時間の1時間20分前から、上記会場5階で入場券を販売(先着順)。 ▶③…開始時間の1時間20分前から、上記会場5階で整理券を配布(先着順)。
④	特別放映+星をみる会 夏の宝石? アルピレオ	▶8/12(土) ▶8/19(土) 19:00~21:00	
⑤	癒しの時間 Star Light Healing Malama Ha	8/13(日) 13:30~14:20	
⑥	waii	8/18(金) 16:30~17:20	

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日  
 会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3  
 ☎780-2091、☎668-2323、🌐https://www.bonsai-art-museum.jp/



No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展 四季 8月緑陰の涼	8/4(金)~30(水) 9:00~16:30	
②	ギャラリートーク/展示の見どころを解説	8/6(日)・19(土) 13:30~	
③	夏休みスライドトーク/清水ちえり氏(盆栽博士ちゃん)による盆栽解説	8/19(土) 14:00~15:00	
④	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	8/26(土) 13:30~14:30	
⑤	子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	9/17(日) 10:00~11:30	
⑥	盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	9/17(日) 14:00~15:30	

# さいたま国際芸術祭2023市民プロジェクト

問合せ/アーツカウンシルさいたま  
〒336-0024 南区根岸1-7-1  
☎767-5350、FAX767-5351

No.	行事名/内容	日時	その他
①	「夜のギターズ」によるギターの演奏会	8/16(水) 19:30~	<b>所</b> ①・⑥・⑦RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街5・7階) ②・③・⑤大宮図書館(大宮区役所内) ④南浦和コミュニティセンター(南区大谷場)ほか <b>対</b> ④小学生以上の方 <b>定</b> ①・⑥各300人 ②・⑤各25人 ③・④・⑦各20人 <b>申</b> ▶①~③・⑤~⑦…8月3日(木)から、公式ホームページ( <a href="https://sightamaartscenter.wixsite.com/sacp/">https://sightamaartscenter.wixsite.com/sacp/</a> )へ(先着順)。 ▶④…8月10日(休)までに、公式ホームページへ(選考)。
②	さいたまアーツセンタープロジェクト2023*イントロダクション/市民プロジェクト「SACP2023*」の紹介	8/18(金) 19:00~	
③	さいたまアーツナビゲーターになろう!	8/26(土) 13:00~	
④	わたしの国からこんにちは/武田 力氏(演出家)による、参加者とともに演劇作品を制作する	9/2(土)・16(土)・30(土)、10/14(土)、11/4(土)・18(土)、(全6回) 13:30~ ※12月2日(土)の13時30分からリハーサル、12月3日(日)の13時30分から発表会があります。	
⑤	ダイアログinさいたまvol.1/鈴木のぞみ氏(写真家)と平川恒太氏(画家)による対話会	9/8(金) 19:00~	
⑥	スティールパンとギターの夕べ	9/13(水) 19:30~	
⑦	糸で編む-未来の種をつくるワークショップ/糸を使ってオブジェを制作する	9/23(祝) 13:00~	

## (公財)市文化振興事業団

問合せ/SaCLaインフォメーションセンター

☎866・4600 [日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く]、  
☎837・2572、<https://saitama-culture.jp/>



### ■ 恭慶館、プラザイースト、氷川の杜文化館、市文化センター、市民会館いわつき

行事名/内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
重陽の茶会	9/3(日) 10:00~13:00	恭慶館 (浦和区常盤)	小学生以上の方 60人 500円	8月18日(金)までに、 <b>上記</b> ホームページへ(抽選)。 ☎648・1177、FAX648・1311
基礎美術講座	9/5~11/7の毎週火曜日 (全10回) 19:00~20:30	プラザイースト (緑区中尾)	中学生 10人 5,000円	8月22日(火)までに、生涯学習情報システム( <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。
	9/6~11/8の毎週水曜日 (全10回) 19:00~20:30		15~18歳の方(中学生を除く) 10人 5,000円	
能入門講座	9/8~10/13(9/29を除く) の毎週金曜日(全5回) 14:00~16:00	氷川の杜文化館 (大宮区高鼻町)	18歳以上の方 20人 3,000円	8月17日(木)までに、 <b>上記</b> ホームページへ(抽選)。 ☎648・1177、FAX648・1311
DANTAMA ~彩~/筋肉定食と市内の小中高生で作るダンス公演	9/17(日) 15:30~	市文化センター (南区根岸)	— 340人 大人…2,500円、高校生以下…2,000円 ※3歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	8月5日(土)の10時から、専用ホームページ( <a href="https://p-ticket.jp/saitama-culture/">https://p-ticket.jp/saitama-culture/</a> )へ(先着順)。
桂宮治独演会	10/15(日) 14:00~		小学生以上の方 340人 3,000円	8月4日(金)の10時から、専用ホームページ( <a href="https://p-ticket.jp/saitama-culture/">https://p-ticket.jp/saitama-culture/</a> )へ(先着順)。
さいたまスーパーシニアバンド市民活動 官・学連携プロジェクト 成果発表会	10/21(土) 14:00~	市民会館いわつき (岩槻区太田)	— 622人 500円 ※2歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	9月2日(土)の10時から、専用ホームページ( <a href="https://p-ticket.jp/saitama-culture/">https://p-ticket.jp/saitama-culture/</a> )へ(先着順)。

### ■ プラザウエスト

No.	行事名	日時	その他
①	mbotで遊ぼう! プログラミング教室	9/2(土)・9(土)・16(土)(全3回) 13:00~16:00	<b>対</b> ①小学生 ②~⑤15歳以上の方(中学生を除く) ⑥小学生以上の方 <b>定</b> ①・④・⑤12人 ②・③15人 ⑥402人 <b>料</b> ①2,000円 ②・③・⑤3,000円 ④1,500円 ⑥3,500円 <b>申</b> ▶①~⑤…8月15日(火)までに、生涯学習情報システム( <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。 ▶⑥…8月19日(土)の10時から、専用ホームページ( <a href="https://p-ticket.jp/saitama-culture/">https://p-ticket.jp/saitama-culture/</a> )へ(先着順)。 ☎858・9080、FAX858・9020
②	パソコン講座 はじめてのExcel	9/5(火)~7(木)(全3回) 13:00~16:00	
③	はじめてのアクリル画講座 写真を使ってペットの絵を描こう	9/7(木)・14(木)・21(木)(全3回) 14:00~16:00	
④	簡単おうちごはん イタリア料理編	9/15(金) 10:00~12:30	
⑤	日本発祥の彫紙アート講座	9/17(日)・9/24(日)(全2回) 10:00~12:00	
⑥	My Favorite Songs ~旅する映画音楽~	11/18(土) 14:00~	

## 青少年宇宙科学館

休館日/月曜日(9/18祝を除く)、9/19(火)

会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881-1515、FAX882-9702  
<https://www.city.saitama.jp/kagakukan/>



No.	行事名/内容	日時	対象	その他
①	科学工作教室 なぜそうなるのか。おうちの人と一緒に考え、話し合いながら作る3作品「空を飛べ!」	9/10(日) 9:30~11:30	小学3~6年生とその保護者	<b>定</b> ①12組 ②各8人 ③16人 ④100人 ⑤30人 <b>料</b> ▶①1組170円 ②1,470円 <b>申</b> ▶①~③…8月10日(休)までに、生涯学習情報システム( <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。▶④・⑤…8月10日(休)(消印有効)までに、往復はがき(1行事1人又は1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と年齢(学年)を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。
②	若田宇宙飛行士アカデミー ロボットチャレンジコース プチロボを作ろう	9/17(日) ▶9:30~12:00 ▶13:30~16:00	小学4年~中学生 ※小学生は保護者の同伴が必要です。	
③	顕微鏡教室 身近な植物の体のしくみや花粉を見てみよう	9/23(祝) 9:30~11:30	小学3年~中学生	
④	天体観望会 上弦の月と土星の観察	9/23(祝) 19:00~20:00	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
⑤	自然観察教室 秋の見沼田んぼで「バッタつり」をしよう	9/30(土) 9:30~11:30 ※雨天中止	小学生以上の方 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	

# プラザノース

会場・問合せ / 〒331-0812 北区宮原町1-852-1  
☎653-9255、☎653-9288、🌐http://www.plazanorth.jp/



お知らせ

募集

催し

No.	行事名/内容	日時	対象	その他
①	なつまつりワークショップ うちゅうてるてる	8/26(土) 10:00~11:30	4歳以上の未就学児とその保護者	
②	ぼうずをつくろう!	8/26(土) 13:30~15:00	小学1・2年生とその保護者	定①・②各8組16人 ③20組40人 ④20人 ⑤8人 ⑥・⑧各370人 ⑦10人
③	親子体操教室	9/2(土)・16(土)(全2回) 14:00~15:15	3歳以上の未就学児とその保護者	費①・②・③1組500円 ④・⑧500円 ⑤2,000円 ⑦3,300円
④	声を出して健康増進!歌って笑って発声講座/発声の基礎を呼吸法から学ぶ	9/6(水)・13(水)(全2回) 14:00~16:00	18歳以上の方	申▶①~⑤・⑦...①・②は8月10日(木)、③は8月21日(月)、④は8月23日(水)、⑤は8月29日(火)、⑦は9月4日(月)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事1組又は2人まで)で、 <b>全員の必須事項</b> と年齢(学年)も、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。▶⑥・⑧...⑥は8月11日(祝)、⑧は8月25日(金)のいずれも10時から、電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。☎669-0300
⑤	ハーブをプラス@家庭料理に一工夫	9/12(火)・19(火)・26(火)(全3回) 14:00~16:00		
⑥	市消防音楽隊コンサート/防災についてのお話つきコンサート	9/15(金) 14:00~15:00(13:00開場)	—	
⑦	陶芸入門教室~技法編~手びねりでつくる、呉須を使った器づくりに挑戦	9/18(祝)、10/2(月)・16(月)(全3回) 10:00~11:30	18歳以上の方	
⑧	プラザノースwith Youコンサート/市に縁のあるアーティストによるコンサート	10/15(日) 14:00~16:00(13:00開場)	小学生以上の方	

# コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(🌐https://saitama-culture.jp/)でご覧になれます。  
(武蔵浦和コミュニティセンターは、🌐https://www.musashiurawa-sp.info/)

講座

スポーツ

その他

相談

Information

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
色彩検定3級対策講座	8/29~10/31の毎週火曜日(全10回) 19:00~21:00	市内在住、在勤又は在学中で、15歳以上の方(中学生を除く) 15人 3,500円	所岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階) 申8月13日(日)までに、生涯学習情報システム(🌐https://gaku.shu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。☎758-6500、☎758-6521
男の料理講座~入門編~	9/3(日)・10(日)・17(日)(全3回) 9:30~13:30	市内在住、在勤又は在学中で、15歳以上の方(中学生を除く) 20人 4,000円	8月18日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒338-0003 中央区本町東3-5-43 与野本町コミュニティセンターへ(抽選)。☎853-7232、☎857-1096
陶芸講座II/初心者でも楽しめる、削りも含めた作陶をする	9/13(水)・20(水)、10/4(水)(全3回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学中で、15歳以上の方(中学生を除く) 16人 1,600円	所大宮工房館(大宮区堀の内町) 申8月25日(金)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。☎645-3838、☎645-3881
ガラスフェージング講座/ガラス工芸を行う	9/14(木) ▶9:30~10:30 ▶11:00~12:00	市内在住、在勤又は在学中で、15歳以上の方(中学生を除く) 各10人 1,800円	
高齢者のためのスマホ入門講座	9/14~10/5の毎週木曜日(全4回) 13:30~15:00	市内在住又は在勤で、65歳以上の方 15人 1,800円	8月5日(土)の10時から、電話で、岩槻駅東口コミュニティセンターへ(先着順)。☎758-6500、☎758-6521
浦和東高等学校交流講座 茶道体験会	9/16(土) ▶13:30~ ▶14:30~ ▶15:30~	市内在住又は在学の小学生とその保護者 各3組6人 1組400円	8月25日(金)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名・学年も)と時間を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。☎764-8810、☎764-9310
古文書入門講座/古文書を読むための基礎知識を学ぶ	9/14(木)・28(木)、10/12(木)・26(木)、11/9(木)・23(祝)(全6回) 14:00~16:00	市内在住の方 30人 3,000円	8月17日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> を、〒336-0021 南区別所7-20-1 サウスピア8階 武蔵浦和コミュニティセンターへ(抽選)。☎844-7215、☎844-7216
色彩検定取得対策講座~UC級~	10/7~11/4の毎週土曜日(全5回) 9:30~11:30	市内在住、在勤又は在学中で、15歳以上の方(中学生を除く) 10人 3,500円	8月22日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒338-0002 中央区下落合1712 下落合コミュニティセンターへ(抽選)。☎834-0570、☎834-0580

# 大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ/行財政改革推進部  
☎829-1106、☎829-1997

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	申込期限	会場・問合せ
第67回 生涯学習公開講座(オンライン)進化する義肢	— ※8月25日(金)の10時~31日(木)の17時に動画を配信します。	—	8/23(水)	人間総合科学大学 蓮田キャンパス ☎749-6111、☎749-6110 ✉admin@human.ac.jp
キッズ・カレッジ~からだの不思議~	8/26(土) 10:00~11:30	小学生とその保護者 24組(抽選) 無料	8/18(金)	日本赤十字看護大学(中央区上落合) ☎799-2747、☎857-1173 ✉saitama-chiiki@redcross.ac.jp
正しい靴とインソールの知識	9/21(木) 10:40~11:40	— 40人 1,000円	8/31(木)	埼玉県立大学(越谷市) ☎048-973-4114、☎048-973-4807 ✉edec@spu.ac.jp
誰ひとり取り残さないデジタルリテラシー向上のために大切なことを考える	9/30(土) 9:30~11:00	— 80人 1,000円	9/8(金)	
食育教室2023 くず野菜を利用してちょっとリッチな料理をつくりました(魚料理とカレー)	9/30(土) 9:30~12:30	18歳以上の方 24人 2,000円	8/31(木)	国際学院埼玉短期大学(大宮区吉敷町) ☎641-7468、☎641-7432 ✉tiikirenkei@kgef.ac.jp

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

さいたまからつながる東日本

フォト日記

# さいたま市民大学

問合せ/生涯学習総合センター ☎643-5651、☎648-1860



No.	行事名/内容	日時	申込期間	その他
①	ITスキルコース MOS検定(Excel2016)から学ぶスキルアップ講座	9/7~28の毎週木曜日(全4回) 19:00~20:30	8/14(月)まで	所①・②・④・⑤生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8階) ③宇宙劇場(大宮駅西口・JACK大宮5階) 対①Excelの基本操作ができる方 ②文書作成などWordの基本操作ができる方 ③小学3年~中学生 ④Windows、Word、Excelの基本操作ができる方で、パソコン講座の指導者としてボランティア活動をしたい方 ⑤マウス操作・文字入力などの基本操作ができる方 ※②・⑤は令和4年度以降の同講座の受講者を除きます。また、③は保護者の送迎が必要です。
②	パソコンコース PowerPoint2016基礎/プレゼンテーションに必要な知識やスライドの作成などを学ぶ	9/8~29の毎週金曜日(全4回) 9:30~12:30	8/15(火)まで	定①・②・④・⑤各20人 ③12人 ※いずれも抽選です。なお、①は39歳以下の方を優先します。 ¥①2,000円 ②5,200円 ④4,000円 ⑤5,640円 ※①は別途テキスト代が掛かります。
③	科学コース プラネタリウム解説員になろう☆/プラネタリウム解説員の仕事やプラネタリウム機材の操作を体験する	9/17(日)・24(日)、10/1(日)(全3回) 18:00~20:00 (10/1は18:30~20:30)	8/16(水)まで	甲各申込期間に、生涯学習情報システム(☎https://gakushu.city.saitama.jp/)へ。
④	地域ボランティア養成コース パソコンのボランティア講師養成講座	9/28~11/16の毎週木曜日(全8回) 9:30~12:30	8/9(水)~30(水)	
⑤	パソコンコース 初心者のためのワード2016&エクセル2016/表・グラフ作成や関数などを学ぶ	10/6~27の毎週金曜日(全4回) 9:30~12:30	8/14(月)~9/6(水)	

# 応急手当講習

問合せ/救急課 ☎833-7921、☎833-7201



No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	9/17(日) 9:30~12:30	防災センター(大宮区天沼町)	8/7(月)~16(水)	対①~③市内在住、在学又は在勤で、中学生以上の方 ④市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 定①~③各30人 ④5組 甲各申込期間(必着)に、往復はがき(1人1通まで)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地、④は全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢も)と期日を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。※電子申請・届出サービス(☎https://apply.e-tumo.jp/city-saitama/)でも申し込めます。
		10/4(水) 13:00~16:00	武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)	8/25(金)~9/4(月)	
②	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	9/22(金) 9:30~12:30	内野公民館(西区三橋)	8/10(木)~21(月)	甲各申込期間(必着)に、往復はがき(1人1通まで)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地、④は全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢も)と期日を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。※電子申請・届出サービス(☎https://apply.e-tumo.jp/city-saitama/)でも申し込めます。
		9/27(水) 9:30~12:30		8/16(水)~25(金)	
		10/2(月) 9:30~12:30		8/23(水)~9/1(金)	
③	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	9/24(日) 9:00~16:00	防災センター	8/15(火)~24(水)	
		10/7(土) 9:00~16:00		8/28(月)~9/7(水)	
④	応急手当親子講習/小児・乳児に対する気道異物除去などの実技体験	10/1(日) 10:00~11:00	子育て支援センターみぬま(見沼区大和田町)	8/22(火)~31(木)	

# 浦和駒場体育館

会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 ☎885-6010、☎885-6011  
☎https://sai-komaba-spomachi.jp/



No.	行事名	日時	対象	その他
①	ヨガ	8/10~9/28の木曜日 13:00~14:00	18歳以上の方	定①・②各20人 ③・④各10人 ⑤30人 ⑥~⑧各12人 ⑨20人 ¥①・②1回750円 ③・④2,000円 ⑤3,000円 ⑥~⑧8,000円 ⑨4,000円 甲▶①・②...当日、直接、会場へ。(先着順) ▶③~⑨...8月9日(水)(必着)までに、往復はがきで、 <b>必須事項</b> と生年月日を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。
②	ボディコンバットテクニック&45	8/11~9/29の金曜日(9/1を除く) 13:15~14:15		
③	逆上がり教室	8/18(金)・25(金)(全2回) 13:30~14:30		
④	走り方教室	8/18(金)・25(金)(全2回) 15:30~16:30		
⑤	走り方教室	8/31(木)・9/7(木)・14(木)(全3回) 17:15~18:45		
⑥	シニアテニス	9/5~10/24の毎週火曜日(全8回) 11:15~12:45		
⑦	初級テニス	9/7~10/26の毎週木曜日(全8回) 9:15~10:45		
⑧	中級テニス	9/8~10/27の毎週金曜日(全8回) 11:15~12:45		
⑨	シニア筋トレ教室	9/12~10/17の毎週火曜日(全6回) 9:15~10:45		

# 与野体育館

会場・問合せ/〒338-0002 中央区下落合5-8-10  
☎・☎853-4998、☎https://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	キッズ体育教室(コアラ)	8/8(火)・22(火)・29(火)(全3回)	16:00~17:00	対①・⑤4歳以上の未就学児 ②~④・⑦18歳以上の方 ⑥5歳以上の方 ⑧3歳4か月~5歳4か月の未就学児 ⑨4歳4か月~6歳4か月の未就学児 ※⑧は保護者の同伴が必要です。 定①・③~⑤・⑧・⑨各5人 ②10人 ⑥10人 ⑦3人 ¥①・②・⑤2,550円 ③・④2,250円 ⑥1,500円 ⑦1,600円 ⑧・⑨2,200円 甲8月6日(日)の9時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。
②	レズミルズ ボディアタック		19:40~20:40	
③	美姿勢ヨガ・ピラティス	8/9(水)・23(水)・30(水)(全3回)	19:45~20:45	
④	ストレッチピラティス	8/10(木)・24(木)・31(木)(全3回)	9:30~10:30	
⑤	キッズ体育教室(キリン)		15:20~16:20	
⑥	空手教室	8/18(金)・25(金)(全2回)	17:30~19:00	
⑦	エアロ&サーキット		13:00~13:50	
⑧	英語教室	8/22(火)・29(火)(全2回)	15:45~16:35	
⑨			16:45~17:35	

# 催し

## 梨・ぶどうの直売

日 8月上旬～10月中旬

農園名	種類	電話番号
石川梨園(西区宝来)	梨	624-6408
中野園(西区宝来)		624-5753
ナガヨシぶどう農園(西区宝来)	ぶどう	776-9155
和農園(北区別所町)		663-1763
白子果樹園(見沼区山)	梨・ぶどう	090-2634-1030
KM FRUITS JAPAN(見沼区片柳)		080-3029-2221
山田ぶどう園(見沼区東大宮)	ぶどう	683-4636
フルーツパーク浦和組合(緑区間宮)	梨・ぶどう	080-5027-2289

\*販売状況などは、各農園にお問い合わせください。

## 移動型プレイパーク

日時	会場
8/9(水) 10:00～13:00	番場公園(北区日進町)
8/19(土) 11:00～15:00	プラザ中央公園(西区プラザ)
8/23(水) 10:00～13:00	岩槻城址公園(岩槻区太田)

内 けん玉、コマなどの昔遊びや絵の具遊び、ダンボールを使った工作などができる移動型の遊び場

## お知らせ

## 募集

申当日、直接、各会場へ。  
問 子ども家庭総合センター総務課  
TEL 711-1986、FAX 711-8904

## ミニ平和展

日時	会場
8/4(金)～13(日) 9:00～21:30 (4日は13時から)	プラザウエスト(桜区道場)
8/14(月)～18(金) 8:30～17:15 (14日は13時から、18日は12時まで)	中央区役所

内 広島・長崎における被爆の実相に関するポスターや平和の折り鶴などの展示  
問 総務課  
TEL 829-1083、FAX 829-1983

## みぬま見聞館の催し

No.	行事名/内容	日時
①	エコ工作シリーズその3 牛乳パックでハガキを作ろう	8/17(木) ▶13:30～ ▶15:00～
②	夏休み自然観察・環境学習会/首都高ビオトープと自然庭園で動植物を観察する	8/20(日) 9:00～12:00
③	エコ工作シリーズその4 保冷剤で消臭ポットを作ろう	8/22(火) 10:00～
④	エコ工作シリーズその5 ペットボトルで万華鏡を作ろう	8/22(火) 13:30～

対 市内在住又は在学の小・中学生とその保護者

定 ①各6組 ②③④各10組  
所 申 8月3日(木)から、直接又は電話で、大宮南部浄化センター(見沼区上山口新田)へ(先着順)。TEL 646-6030、FAX 646-6033

## 第2回春おか祭

日 8月19日(土) 9時30分～16時  
内 ステージ発表、体験ブース、作品展示、野菜市など  
所 申 当日、直接、春おか広場(見沼区宮ヶ谷塔)へ。  
TEL・FAX 685-0008

## 浦和くらしの博物館民家園の催し

No.	行事名	日時
①	ミニ企画展 写真で見る古民家の復原	9/24(日)まで 9:00～16:30
②	竹工芸講座～初めての竹工芸～花かごを編む	8/23(水) 9:30～11:30
③	昔のあそび塾 水でっぽうとお手玉	9/3(日) 13:00～15:00

対 ②18歳以上の方  
定 ②8人(抽選)

休館日 月曜日(9月18日(祝)を除く)、8月15日(火)、9月19日(火)  
所 申 ①②③:当日、直接、民家園へ。▼④:8月10日(木)必着(までに、往復はがきで、必須事項を、〒336-0925 緑区下山口新田1179-1 民家園へ。TEL 878-5025、FAX 878-5028

## 3Rマーケット受け入れ

日 8月18日(金)・19日(土) 10時～

11時30分、13時30分～16時  
交 武蔵浦和駅西口、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行  
内 不要な子ども用品、衣類、着物、生活用品などの受け入れ※1人30点までです。

対 市内在住、在勤又は在学の方  
所 申 8月8日(火)・11日(祝)の10時～16時(12時～13時30分を除く)に、電話で、桜環境センター(桜区新開)へ。TEL 710-5345、FAX 839-6387

## 浦和博物館 うらはく工芸くらぶ

日 ▼8月19日(土) ▼8月20日(日)  
10時～11時30分  
内 うちわを作る  
定 各10人(先着順)  
費 200円  
休館日 月曜日:8月15日(火)  
所 申 8月5日(土)の9時から、電話で、浦和博物館(緑区三室)へ。TEL・FAX 874-3960

## 市民ギャラリーでの展示



日 8月28日(月)～9月3日(日) 10時～17時  
内 棚田とブナ林写真展  
所 市役所東側広場内

## 生涯学習相談えらべル

日 8月23日(水) 10時～13時  
内 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など  
所 申 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。  
TEL 643-5651  
FAX 648-1860

## 国指定史跡見沼通船堀開門閉実演

日 8月23日(水) ▼10時～▼13時  
※雨天・濁水時は中止  
所 見沼通船堀東縁一の関二の関間(緑区大間木ほか)※公共交通機関をご利用ください。  
内 関門閉閉による水位調節と復元船、市指定無形民俗文化財「見沼通船舟歌」の公開  
問 文化財保護課 TEL 829-1725、FAX 829-1989

## 遺跡発掘調査の最新成果発表会

日 9月2日(土) 10時～12時30分(9時40分から受け付け)  
所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)  
定 100人(当日先着順)  
問 文化財保護課 TEL 829-1724、FAX 829-1989

## 相談

## Information

## さいたまからつながる東日本

## さいたまフォト日記

さいたまパパ・スクール

9月10日(日)・23日(祝)、10月1日(日)・15日(日)(全4回) 13時30分～15時30分(10月15日は16時まで) 所生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センター) プラザ7・10階 ※9月10日はオンラインで開催します。

内子育てについて学びながら、父親同士のネットワークを作る 対子育て中、又はこれから子育てをする男性 ※Zoomを利用できる環境が必要です。

定・¥30人(抽選) 3,000円 申込期間 8月1日(火)～31日(木) ※申込方法について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問子育て支援課 829・1271、829・1960

障害者福祉施設のり園の催し・講座

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes eスポーツ, ボッチャ教室, 陶芸教室, ちょこっと散策(川口ハイウェイオアシス).

所①～③みのり園(西区三橋) ④⑤川口ハイウェイオアシス(川口市)

大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎車を運行

市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のある方

定①②各8人、③④⑤各6人 ¥2100円 ③1,300円

申・問①②は8月22日(火)、③④⑤は9月12日(火)までに、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話フックス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。

※同園の公式LINEでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。 622・5544、625・4854

親族後見人の集い

9月21日(木) 10時～12時

所浦和ふれあい館(浦和区常盤) 内後見活動のポイントの講義、後見人同士の情報交換を行う

市内在住で、親族の成年後見人等として活動又は活動を予定している方 ※被後見人等が市内在住の方も参加できます。

定30人(抽選) 所・申・問8月25日(金)(必着)までに、はがき、ファクス又はEメールで、必須事項と年齢、被後見人等との関係、被後見人等の状況(申立手続きの有無、類型)、後見活動の悩みや関心事項を、〒330-0061

浦和区常盤9-30-22 浦和ふれあい館 市社会福祉協議会 高齢・障害者権利擁護センターへ。 ※同協議会ホームページ https://www.saitamashi-

shakyo.jp)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。 833・55280、833・552002、kenri@saitama-shi-shakyo.jp

問高齢福祉課 829・1260、829・1981

城下町岩槻歴史散策

9月14日(木) 10時～15時 集合 クレセントモール(岩槻駅東口) テーマ 加倉・市宿地区をめぐり、和菓子作りを体験する

定・¥20人(抽選) 2,500円 申・問8月25日(金)～31日(木)(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、必須事項を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。 ※電子申請・届出サービス https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。 790・0118、790・0260、kanko-keizai-watsuki@city.saitama.lg.jp

本のワークショップ

9月16日(土) ②9月17日(日) 13時～16時

テーマ ①フランス装の画帳 ②リンパ装の画帳

対中学生以上の方 定各16人(抽選) ¥1,200円 ②1,500円

所・申・問8月22日(火)(必着)までに、往復はがきで、必須事項

さいたま婚活2023

11月23日(祝) 9時25分～17時30分

所氷川神社(大宮区高鼻町)周辺など

内「彩婚」未来を彩るパートナーとの出会いをテーマにした婚活イベント

市内在住又は在勤で、20～46歳の独身の方(学生を除く)

定男女各50人(抽選) ¥4,000円

申9月30日(土)までに、さいたま婚活2023公式ホームページ https://www.saitama-konkatsu.com/へ

問さいたま商工会議所青年部 838・7703

経済政策課 829・1944

講座

防災体験教室 親子で学ぼう!地震対策

8月10日(木)～13日(日) ▼9時15分～10時30分 ▼10時45分～12時 ▼13時30分～14時45分 ▼15時～16時15分

さいたま婚活2023

11月23日(祝) 9時25分～17時30分

所氷川神社(大宮区高鼻町)周辺など

内「彩婚」未来を彩るパートナーとの出会いをテーマにした婚活イベント

市内在住又は在勤で、20～46歳の独身の方(学生を除く)

定男女各50人(抽選) ¥4,000円

申9月30日(土)までに、さいたま婚活2023公式ホームページ https://www.saitama-konkatsu.com/へ

問さいたま商工会議所青年部 838・7703

経済政策課 829・1944

講座

防災体験教室 親子で学ぼう!地震対策

8月10日(木)～13日(日) ▼9時15分～10時30分 ▼10時45分～12時 ▼13時30分～14時45分 ▼15時～16時15分

さいたま婚活2023

11月23日(祝) 9時25分～17時30分

所氷川神社(大宮区高鼻町)周辺など

内「彩婚」未来を彩るパートナーとの出会いをテーマにした婚活イベント

市内在住又は在勤で、20～46歳の独身の方(学生を除く)

定男女各50人(抽選) ¥4,000円

申9月30日(土)までに、さいたま婚活2023公式ホームページ https://www.saitama-konkatsu.com/へ

問さいたま商工会議所青年部 838・7703

経済政策課 829・1944

講座

防災体験教室 親子で学ぼう!地震対策

8月10日(木)～13日(日) ▼9時15分～10時30分 ▼10時45分～12時 ▼13時30分～14時45分 ▼15時～16時15分

さいたま婚活2023

11月23日(祝) 9時25分～17時30分

所氷川神社(大宮区高鼻町)周辺など

内「彩婚」未来を彩るパートナーとの出会いをテーマにした婚活イベント

市内在住又は在勤で、20～46歳の独身の方(学生を除く)

定男女各50人(抽選) ¥4,000円

申9月30日(土)までに、さいたま婚活2023公式ホームページ https://www.saitama-konkatsu.com/へ

問さいたま商工会議所青年部 838・7703

経済政策課 829・1944

講座

防災体験教室 親子で学ぼう!地震対策

8月10日(木)～13日(日) ▼9時15分～10時30分 ▼10時45分～12時 ▼13時30分～14時45分 ▼15時～16時15分

さいたま婚活2023

11月23日(祝) 9時25分～17時30分

所氷川神社(大宮区高鼻町)周辺など

内「彩婚」未来を彩るパートナーとの出会いをテーマにした婚活イベント

市内在住又は在勤で、20～46歳の独身の方(学生を除く)

定男女各50人(抽選) ¥4,000円

申9月30日(土)までに、さいたま婚活2023公式ホームページ https://www.saitama-konkatsu.com/へ

問さいたま商工会議所青年部 838・7703

経済政策課 829・1944

講座

防災体験教室 親子で学ぼう!地震対策

8月10日(木)～13日(日) ▼9時15分～10時30分 ▼10時45分～12時 ▼13時30分～14時45分 ▼15時～16時15分

さいたま婚活2023

11月23日(祝) 9時25分～17時30分

所氷川神社(大宮区高鼻町)周辺など

内「彩婚」未来を彩るパートナーとの出会いをテーマにした婚活イベント

市内在住又は在勤で、20～46歳の独身の方(学生を除く)

定男女各50人(抽選) ¥4,000円

申9月30日(土)までに、さいたま婚活2023公式ホームページ https://www.saitama-konkatsu.com/へ

問さいたま商工会議所青年部 838・7703

経済政策課 829・1944

講座

防災体験教室 親子で学ぼう!地震対策

8月10日(木)～13日(日) ▼9時15分～10時30分 ▼10時45分～12時 ▼13時30分～14時45分 ▼15時～16時15分

さいたま婚活2023

11月23日(祝) 9時25分～17時30分

所氷川神社(大宮区高鼻町)周辺など

内「彩婚」未来を彩るパートナーとの出会いをテーマにした婚活イベント

市内在住又は在勤で、20～46歳の独身の方(学生を除く)

定男女各50人(抽選) ¥4,000円

申9月30日(土)までに、さいたま婚活2023公式ホームページ https://www.saitama-konkatsu.com/へ

問さいたま商工会議所青年部 838・7703

経済政策課 829・1944

講座

防災体験教室 親子で学ぼう!地震対策

8月10日(木)～13日(日) ▼9時15分～10時30分 ▼10時45分～12時 ▼13時30分～14時45分 ▼15時～16時15分

さいたま婚活2023

11月23日(祝) 9時25分～17時30分

所氷川神社(大宮区高鼻町)周辺など

内「彩婚」未来を彩るパートナーとの出会いをテーマにした婚活イベント

市内在住又は在勤で、20～46歳の独身の方(学生を除く)

定男女各50人(抽選) ¥4,000円

申9月30日(土)までに、さいたま婚活2023公式ホームページ https://www.saitama-konkatsu.com/へ

問さいたま商工会議所青年部 838・7703

経済政策課 829・1944

講座

防災体験教室 親子で学ぼう!地震対策

8月10日(木)～13日(日) ▼9時15分～10時30分 ▼10時45分～12時 ▼13時30分～14時45分 ▼15時～16時15分

さいたま婚活2023

11月23日(祝) 9時25分～17時30分

所氷川神社(大宮区高鼻町)周辺など

内「彩婚」未来を彩るパートナーとの出会いをテーマにした婚活イベント

市内在住又は在勤で、20～46歳の独身の方(学生を除く)

定男女各50人(抽選) ¥4,000円

申9月30日(土)までに、さいたま婚活2023公式ホームページ https://www.saitama-konkatsu.com/へ

問さいたま商工会議所青年部 838・7703

経済政策課 829・1944

講座

防災体験教室 親子で学ぼう!地震対策

8月10日(木)～13日(日) ▼9時15分～10時30分 ▼10時45分～12時 ▼13時30分～14時45分 ▼15時～16時15分

さいたま婚活2023

11月23日(祝) 9時25分～17時30分

所氷川神社(大宮区高鼻町)周辺など

内「彩婚」未来を彩るパートナーとの出会いをテーマにした婚活イベント

市内在住又は在勤で、20～46歳の独身の方(学生を除く)

定男女各50人(抽選) ¥4,000円

申9月30日(土)までに、さいたま婚活2023公式ホームページ https://www.saitama-konkatsu.com/へ

問さいたま商工会議所青年部 838・7703

経済政策課 829・1944

講座

防災体験教室 親子で学ぼう!地震対策

8月10日(木)～13日(日) ▼9時15分～10時30分 ▼10時45分～12時 ▼13時30分～14時45分 ▼15時～16時15分

さいたま婚活2023

11月23日(祝) 9時25分～17時30分

所氷川神社(大宮区高鼻町)周辺など

内「彩婚」未来を彩るパートナーとの出会いをテーマにした婚活イベント

市内在住又は在勤で、20～46歳の独身の方(学生を除く)

定男女各50人(抽選) ¥4,000円

申9月30日(土)までに、さいたま婚活2023公式ホームページ https://www.saitama-konkatsu.com/へ

問さいたま商工会議所青年部 838・7703

経済政策課 829・1944

講座

防災体験教室 親子で学ぼう!地震対策

8月10日(木)～13日(日) ▼9時15分～10時30分 ▼10時45分～12時 ▼13時30分～14時45分 ▼15時～16時15分

さいたま婚活2023

11月23日(祝) 9時25分～17時30分

所氷川神社(大宮区高鼻町)周辺など

内「彩婚」未来を彩るパートナーとの出会いをテーマにした婚活イベント

市内在住又は在勤で、20～46歳の独身の方(学生を除く)

定男女各50人(抽選) ¥4,000円

申9月30日(土)までに、さいたま婚活2023公式ホームページ https://www.saitama-konkatsu.com/へ

問さいたま商工会議所青年部 838・7703

経済政策課 829・1944

講座

防災体験教室 親子で学ぼう!地震対策

8月10日(木)～13日(日) ▼9時15分～10時30分 ▼10時45分～12時 ▼13時30分～14時45分 ▼15時～16時15分

さいたま婚活2023

11月23日(祝) 9時25分～17時30分

所氷川神社(大宮区高鼻町)周辺など

内「彩婚」未来を彩るパートナーとの出会いをテーマにした婚活イベント

市内在住又は在勤で、20～46歳の独身の方(学生を除く)

定男女各50人(抽選) ¥4,000円

申9月30日(土)までに、さいたま婚活2023公式ホームページ https://www.saitama-konkatsu.com/へ

問さいたま商工会議所青年部 838・7703

経済政策課 829・1944

講座

防災体験教室 親子で学ぼう!地震対策

8月10日(木)～13日(日) ▼9時15分～10時30分 ▼10時45分～12時 ▼13時30分～14時45分 ▼15時～16時15分

さいたま婚活2023

11月23日(祝) 9時25分～17時30分

所氷川神社(大宮区高鼻町)周辺など

内「彩婚」未来を彩るパートナーとの出会いをテーマにした婚活イベント

市内在住又は在勤で、20～46歳の独身の方(学生を除く)

定男女各50人(抽選) ¥4,000円

申9月30日(土)までに、さいたま婚活2023公式ホームページ https://www.saitama-konkatsu.com/へ

問さいたま商工会議所青年部 838・7703

経済政策課 829・1944

講座

防災体験教室 親子で学ぼう!地震対策

8月10日(木)～13日(日) ▼9時15分～10時30分 ▼10時45分～12時 ▼13時30分～14時45分 ▼15時～16時15分

さいたま婚活2023

11月23日(祝) 9時25分～17時30分

所氷川神社(大宮区高鼻町)周辺など

内「彩婚」未来を彩るパートナーとの出会いをテーマにした婚活イベント

市内在住又は在勤で、20～46歳の独身の方(学生を除く)

定男女各50人(抽選) ¥4,000円

申9月30日(土)までに、さいたま婚活2023公式ホームページ https://www.saitama-konkatsu.com/へ

問さいたま商工会議所青年部 838・7703

経済政策課 829・1944

講座

防災体験教室 親子で学ぼう!地震対策

8月10日(木)～13日(日) ▼9時15分～10時30分 ▼10時45分～12時 ▼13時30分～14時45分 ▼15時～16時15分

さいたま婚活2023

11月23日(祝) 9時25分～17時30分

所氷川神社(大宮区高鼻町)周辺など

内「彩婚」未来を彩るパートナーとの出会いをテーマにした婚活イベント

市内在住又は在勤で、20～46歳の独身の方(学生を除く)

定男女各50人(抽選) ¥4,000円

申9月30日(土)までに、さいたま婚活2023公式ホームページ https://www.saitama-konkatsu.com/へ

問さいたま商工会議所青年部 838・7703

経済政策課 829・1944

講座

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから  
つながる東日本

さいたま  
フォト日記

No.	行事名	時間
①	講演 マンション管理の重要性を考慮	10:30~12:00
②	講演 事例から学ぶ円滑な大規模修繕工事の長期修繕計画の作成について	13:00~14:30
③	個別相談会	14:45~15:45

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)  
定①・②各60人 ③6組 ※い

日 8月26日(土)

### マンション管理基礎セミナー&個別相談会

定・￥20組(先着順)1組5000円  
所・申・問 8月5日(土)~18日(金)に、電話で、荒川総合運動公園(桜区在家)へ。☎857・0451、☎857・0453

### 荒川総合運動公園の夏休み実験教室

日 8月23日(水) 10時~12時  
内レモンを使って電池を作る  
対市内在住又は在学の小学生とその保護者  
定・￥20組(先着順)1組5000円  
所・申・問 8月5日(土)~18日(金)に、電話で、荒川総合運動公園(桜区在家)へ。☎857・0451、☎857・0453

日 8月26日(土) 10時~12時  
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)  
内多胎妊娠・出産の基礎知識、体験談、地域の保健師による母子保健サービスの紹介  
対多胎児を妊娠中の方とその家族  
定①15人 ②14人 ③6人  
所・申・問 8月25日(金)までに、市ホームページへ。  
問地域保健支援課 ☎840・2218、☎840・2229

### 妊産期からの多胎ファミリー教室

日 8月25日(金) 14時~16時30分  
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)  
内NPO法人の基礎と設立に必要な書類の作成方法を学ぶ  
定50人(先着順)  
申・問 8月10日(木)~24日(木)に、電話、ファクス又はEメールで、必須事項と参加人数を、市民協働推進課へ。※結果は全員に連絡します。☎813・6404、☎87・0164、☎kyodo-suishin@city.saitama.lg.jp

### NPO法人の設立にむけたセミナー

日 8月25日(金) 14時~16時30分  
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)  
内NPO法人の基礎と設立に必要な書類の作成方法を学ぶ  
定50人(先着順)  
申・問 8月10日(木)~24日(木)に、電話、ファクス又はEメールで、必須事項と参加人数を、市民協働推進課へ。※結果は全員に連絡します。☎813・6404、☎87・0164、☎kyodo-suishin@city.saitama.lg.jp

日 8月26日(土) 10時~12時  
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)  
内多胎妊娠・出産の基礎知識、体験談、地域の保健師による母子保健サービスの紹介  
対多胎児を妊娠中の方とその家族  
定①15人 ②14人 ③6人  
所・申・問 ①は8月9日(水)、②は8月16日(水)、③は9月15日(金)(いずれも必着)までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、必須事項と年齢、障害の内容を、〒338-0000

No.	行事名	日時
①	障害者向けストレッチ講座	8/26(土) 10:00~12:00
②	障害者就業向けパソコン講座(初・中級編)	8/31(木)~9/15(金) (土・日曜日を除く、全12回) 9:30~15:30
③	風舎のオリジナルグッズ作り講座	9/27(水) 13:30~15:30



### 障害者総合支援センターの講座

13 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。☎859・7266、☎852・3273、☎syogaisha-sogosen@city.saitama.lg.jp

### よくわかる! 相続・空き家無料セミナー

日 8月26日(土) 14時~16時  
所馬宮コミュニティセンター(西区西遊馬)  
内相続と空き家に関する問題について学ぶ  
定30人(当日先着順)  
無料個別相談会も開催します  
日 8月27日(日) 10時~16時  
所馬宮コミュニティセンター  
定14人(先着順)  
申・問 8月9日(水)~26日(土)に、電話又はEメールで、NPO法人空き家対策協会へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。☎049・2933・4791、☎hat@hat-office.com

環境総務課 ☎829・1325、☎829・1991

### 日本語ボランティア養成講座(入門編)

日 8月26日(土)、9月2日(土)、9日(土)(全3回) 10時30分~16時(9日は15時まで)  
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)  
内外国人への日本語支援ボランティアの基本を学ぶ

対市内在住、在勤又は在学中、地域で日本語ボランティアの活動ができる方 ※すでに日本語ボランティアとして2年以上活動している方や日本語教師の資格がある方は除きます。  
定70人(先着順)  
￥6,000円  
申 8月7日(月)~16日(水)に、(公社)さいたま観光国際協会のホームページ(☎https://www.stbjp/)へ。  
問同協会 国際交流センター ☎813・8500 ☎887・1505

### 障害者雇用を目指す方に向けた講演会

日 8月26日(土) 14時30分~16時30分  
所生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)  
内多くの障害者を雇用する企業による、採用したい人材像や長く働き続けるために必要なことについての講演  
対就労を目指している障害のある方、又はその家族、支援者  
定80人(抽選)  
申・問 8月14日(月)(必着)までに、はがき、ファクス又はEメールで、必須事項を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ。☎859・7266、☎852・3273、☎syogaisha-sogosen@city.saitama.lg.jp

さいたまから  
つながる東日本  
さいたま  
フォト日記

### わが子の自立のための家族セミナー

日 8月26日(土) 14時～16時  
対 15～49歳で、就労していない方の家族  
定 12人(1家族1人のみ)  
所・申・問 8月9日(水)の9時から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ(先着順)。TEL 650・33666  
関 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

### 犯罪被害にあったら～もしもの時の相談先や支援を知る～

日 8月29日(火) 14時～16時  
所 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)  
内 法テラスや埼玉犯罪被害者援助センターによる、犯罪被害にあった際に活用できる制度や支援についての講演  
対 市内在住、在勤又は在学の方  
定 25人(先着順)  
申・問 8月3日(木)～28日(月)に、電話、ファクス又はEメールで、必須事項を、市民生活安全課へ。  
※結果は全員に連絡します。TEL 829・12219、FAX 829・1969、shimin-seikatsu-anzen@city.saitama.lg.jp

### 医療事務チャレンジ講座

日 9月4日(月)～28日(木)土・日曜

日、祝日を除く、全18回(9時30分～16時10分)  
対 市内在住で、求職中の女性  
定 20人(選考)  
¥ 無料 ※テキスト代9,995円が掛かります。  
所・申・問 8月28日(月)までに、電話で、(株)シグマスタッフ 大宮支店(大宮区桜木町)へ。※同社のホームページ(<https://www.sigma-staff.co.jp/education/index.html>)でも申し込めます。TEL 871・9771【月～金曜日の9時～17時】  
関 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

### 就職支援セミナー(託児付き)

テーマ	期日
面接対策	9/1(金)
コミュニケーションスキル・ビジネスマナーの向上	9/11(月)
働く上で必要な労働法の知識	9/15(金)
家庭も仕事も充実できる働き方選び	9/20(水)

※いずれも時間は10時～12時です。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)  
定 各20人(先着順)  
託 1歳以上の未就学児 各5人  
申・問 8月7日(月)から、電話で、キャリアバンク(株)市就労サポート事業受付係へ。※同社のホームページ(<https://www.career-bank.co.jp/saitama-support/>)でも申し込めます。TEL 711・2200【土・日曜日、祝日を除く

### 孫育て講座

9時～18時  
関 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

日 9月4日(月)・14日(木)・19日(火)(全3回) 10時～11時30分  
内 祖父母手帳を使って、子育ての常識を学ぶ  
対 市内在住の方  
定 15人(先着順)  
所・申・問 8月3日(木)から、直接又は電話で、子育て支援センターみなみ(南区別所)へ。  
TEL 844・7223  
関 子育て支援課 TEL 829・1271、FAX 829・1960

### アートフラワーミニブーケ教室



日 9月4日(月) 13時30分～15時30分  
所 別所沼公園(南区別所)  
対 市内在住、在勤又は在学の方  
定 24人(抽選)  
¥ 3,500円  
申・問 8月15日(火)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)へ。  
TEL 836・5678  
FAX 836・5200

### アートから学ぶジェンダー講座(オンライン)

内 アートの視点からジェンダーについて学ぶ ※9月13日(水)22日(金)に動画を配信します。  
申 8月17日(木)～9月15日(金)に市ホームページへ。  
関 パートナーシップさいたま TEL 642・8107  
TEL 643・5801

### 再就職チャレンジセミナー

日 9月6日(水) 9時～12時  
所 県女性キャリアセンター(さいたま新都心駅西口) ※オンラインでも受講できます。なお、Zoomを利用できる環境が必要です。  
内 在宅ワークの基礎知識、心構え、必要なスキルなどについて学ぶ  
対 在宅ワークに興味がある女性  
申・問 9月4日(月)までに、電話で、県女性キャリアセンター在宅ワーク就業支援事業事務局へ。※同センターのホームページ(<https://zaitaku-cmam.jp/>)でも申し込めます。TEL 0120・954・510【月～金曜日の9時～17時】  
関 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

No.	行事名	期日
①	就職応援講座 業界を知ろう～サービス業編～	9/6(水)
②	在宅ワークセミナー	9/7(木)
	自分に合った求人の探し方	9/14(木)
③	ライフデザインサロン	9/8(金)
	脳科学から考える3歳までの子どもとの接し方	9/13(水)
④	土曜セミナー ほめ上手になるコツと実践を学ぶセミナー	9/9(土)
⑤	就職支援セミナー 労働市場の現状と採用されやすい企業とは	9/12(火)
⑥	おしごと説明会 企業による「おしごと説明会」	9/19(火)

### 在宅ワーカー育成セミナー(入門コース)

日 9月5日(火) 10時～12時  
所 県女性キャリアセンター(さいたま新都心駅西口) ※オンラインでも受講できます。なお、Zoomを利用できる環境が必要です。  
内 在宅ワークの基礎知識、心構え、必要なスキルなどについて学ぶ  
対 在宅ワークに興味がある女性  
申・問 9月4日(月)までに、電話で、県女性キャリアセンター在宅ワーク就業支援事業事務局へ。※同センターのホームページ(<https://zaitaku-cmam.jp/>)でも申し込めます。TEL 0120・954・510【月～金曜日の9時～17時】  
関 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

### 親の学習ファシリテーター養成講座

日 9月5日～10月24日の毎週火曜日(全8回) 10時～12時(10月24日は15時まで)  
内 公民館が行う親の学習事業で

進行役としてボランティア活動をするための技術を学ぶ。  
定20人(市内在住、在勤又は在学の方を優先し、抽選)

所・申・問 8月10日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**(在勤の場合は勤務地・事業所名、在学の場合は学校名)を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。※生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込みます。☎643・5651、☎648・1860

### 世界アルツハイマーデー記念講演会 認知症とともによりよく生きる未来とは

日 9月9日(土) 13時15分〜16時  
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)  
内 堀田聰子氏(慶應義塾大学大学院教授)による講演や地域の活動事例の発表、認知症当事者による座談会  
定 400人(先着順)  
申・問 8月3日(木)〜9月4日(月)に、アクセスで、**必須事項**とファクス番号を、認知症の人と家族の会埼玉県支部へ。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できない方の方に連絡します。☎814・1210【木・日曜日を除く、10時〜15時】、☎814・1211

### 求人企業向け雇用管理セミナー



日 9月15日(金) 14時〜16時  
所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

内 仕事と家庭の両立、ハラスメント対策等の職場環境改善  
定 20人(抽選) ※1事業者2人までです。  
申・問 9月12日(火)までに、電話で、キャリアバンク(株)市就労サポート事業受付係へ。※同社のホームページ(<https://www.career-bank.co.jp/saitama-support/>)でも申し込みます。☎711・2200【土・日曜日、祝休日を除く、9時〜18時】  
問 労働政策課 ☎829・1370、☎829・1944

### 働く世代のためのうつ病家族教室

内 うつ病と家族の対応、回復期の支援と職場復帰のポイントを精神保健福祉士や作業療法士、臨床心理士から学ぶ。 ※9月20日(水)〜10月17日(火)に動画を配信します。  
対 市内在住又は在勤で、うつ病

治療中の家族がいる方  
定 100人程度(先着順)  
申 8月3日(木)〜31日(木)に、ホームページへ。  
問 こころの健康センター  
☎762・8548  
☎711・8907

### 認知症サポーター養成講座

日 9月30日(土) 13時30分〜15時  
所 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)  
内 地域で認知症の方やその家族を手助けする認知症サポーターとして活動するために認知症の知識、対応方法などを学ぶ  
※講座修了者にはオレンジリングなどを配布します。  
対 市内在住又は在勤の方  
定 200人(先着順)  
申 込 書 各区高齢介護課、各地域包括支援センターで配布中  
※埼玉精神神経センターのホームページ(<https://saitama-ni.com/>)でも申し込みます。  
申 込 期 限 8月31日(木)  
問 い き き 長 寿 推 進 課  
☎829・1286  
☎829・1981

### 神経・筋疾患医療講演会 神経・筋疾患と栄養

内 病気による栄養障害や栄養摂取のポイントなどに関する講演。 ※10月16日(月)〜31日(火)に動画を配信します。  
対 市内在住で、パーキンソン病

### 市民活動とSDGs講座 みんなで学ぼうSDGs

日 10月28日(土) 14時〜16時30分  
対 市民活動を行っている、又はこれから始めようと考えている方  
定 30人(先着順)  
所・申・問 8月28日(月)の10時から、電話、アクセス又はEメールで、行事名、氏名、電話番号を、市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)へ。 ※結果は全員に連絡します。☎813・6400、☎887・0161、[supportcenter@saitama-culture.jp](mailto:supportcenter@saitama-culture.jp)

### 埼玉大学経済学部市民講座 現代社会の基本問題

日 10・11月の毎週木曜日(11月23日(祝)を除く、全8回) 19時〜20時30分  
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)  
対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)  
定 80人(抽選)  
申・問 9月8日(金)(消印有効)までに、はがきで、「経済学部市民講座」と朱書きし、**必須事項**(在

勤の方は勤務地・事業所名)と年齢を、〒338-8570 桜区下大久保255 埼玉大学総務部広報渉外課へ。 ※同大学のホームページ(<http://www.saitama-u.ac.jp/society/extension/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。  
☎58・9213  
☎58・9057  
問 生涯学習振興課 ☎829・1704、☎829・1989

### スポーツ

#### スポーツウエルネス吹矢体験会

日 8月23日(水) 13時30分〜16時30分  
所 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)  
対 市内在住で、小学4年生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要。  
定 30人(先着順)  
申・問 8月3日(木)〜10日(木)(消印有効)に、はがき、電話又はEメールで、**必須事項**と年齢(学年)、Eメールアドレスを、〒337-0051 見沼区東大宮6-33-10 市スポーツウエルネス吹矢協会(横田)へ。 ※結果は参加できる方の方に連絡します。☎090・4701・3363【9時〜18時】、[y.yokota@kyf.higlobe.ne.jp](mailto:y.yokota@kyf.higlobe.ne.jp)  
問 スポーツ振興課 ☎829・1058、☎829・19996

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから  
つながる東日本

さいたま  
フォト日記

**社交ダンス初心者講習会**

日 9月の毎週日曜日(全4回) 15時~16時30分

所 ミツダダンス教室(浦和区岸町)

内 ワルツ、キューバンルンバを学ぶ  
対市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方

定 40人(抽選)  
¥1,500円

持ち物 運動靴、手袋

申・問 8月15日(火)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と性別、年齢を、〒338-0012 中央区大戸3-14-23 市社交ダンス連盟(水巻)へ。TEL 090053426353【18時~20時】  
問 スポーツ振興課 TEL 8291058、FAX 8291996

**大宮体育館の教室**

No.	行事名	日時	申込期限
①	K-POPダンススタイル	10・11月の毎週水曜日(全9回) 11:00~12:00	9/13(水)
②	ポルダリング【金曜コース】	10・11月の毎週金曜日(11/3(祝)を除く、全7回) 19:15~20:15	9/15(金)
③	ヒート・ザ・ビート	10/10~11/28の毎週火曜日(全8回) 19:30~20:30	9/19(火)
④	ボディメイクエクササイズ	10/16~11/27の毎週月曜日(全7回) 11:00~12:00	9/25(月)
⑤	ポルダリング【水曜コース】	10/18~11/29の毎週水曜日(全7回) 11:00~12:00	9/27(水)

対 16歳以上の方

定 ①・③・④各22人 ②・⑤各15人

¥①6、750円 ②・⑤9、100円 ③6、000円 ④5、250円

所・申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、はがき又はファクスで、**必須事項**と年齢を、〒337-0053 見沼区大和田町1-305 大宮体育館へ(抽選)。※同館のホームページ(<https://www.omiyataiikukan-shinkosports.com/>)でも申し込みます。なお、結果は参加できる方の方に連絡します。TEL 6852121、FAX 6881179

**障害者スポーツ教室ソフテボール**

日 9月2日(土) 10時~12時

所 荒川総合運動公園(桜区在家)

対市内在住、在学又は市内の施設に通所する平成27年4月1日以前に生まれた方で、身体・知的・精神障害のある方

定 24人(抽選)

申込書 各区支援課で配布中  
※市ホームページでダウンロードできます。

申込期限 8月14日(月)

問 障害政策課 TEL 8291306、FAX 8291981

**堀崎公園初心者テニス教室**

日 9月14日~11月30日の毎週木曜日(全8回) 11時~13時

※開催しない日があります。  
所 堀崎公園(見沼区堀崎町)

対市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方

定 30人(抽選)

¥6,000円

持ち物 テニスラケット

申 8月10日(木)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)へ。  
問 大和田公園事務所  
TEL 6420478  
FAX 6495222

**市民スポーツ大会**

■ バドミントン大会 小学生の部(ダブルス)  
日 9月23日(祝) 8時30分~17時

所 サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場)  
対市内在住又は在学中で、小学生のペア

定 50組100人程度(先着順)

¥1組1,500円

申・問 8月6日(日)~30日(水)に、Eメールで、**全員の必須事項**と年齢(学年)を、市バドミントン協会(新井)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 85333997、[saitamacibad@jcom.home.ne.jp](mailto:saitamacibad@jcom.home.ne.jp)

■ ゴルフ大会

日 10月5日(木) 7時~18時

所 大宮国際カントリークラブ(西区宝来)

対市内在住、在勤又は在学中の方  
※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。  
定 200人(先着順)

¥1万5,000円

申・問 8月5日(土)~31日(木)に、直接、市ゴルフ協会(西区宝来)へ。

TEL 6237555、FAX 76775911

**相撲大会**

日 10月15日(日) 9時~13時

所 市宮相撲場(浦和区駒場)

対市内在住又は在学中の小学生

申 9月5日(火)~29日(金)に、市相撲連盟ホームページ(<https://saitama-city-sunou.jimdo.free.com/>)へ。  
問 同連盟(漆原)へ。TEL 8373000【土日曜日、祝日を除く、9時~16時】、FAX 8310404  
問(公財)市スポーツ協会  
TEL 8516250  
FAX 8516253

**その他**

**見え方相談会**

日 8月19日(土) ▼10時~12時 10分 ▼13時20分~15時30分

所 泉視覚障害者福祉センター(大宮区大成町)

内容 目が見えない・見えにくいことに関する相談

対目の見え方に心配のある方とその家族又は関係者

申・問 8月3日(木)までに、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を県立特別支援学校埼玉第一学園へ。※同学園のホームページでも申し込みます。TEL 0492312121、FAX 0492391015、[soudan@mo-](mailto:soudan@mo-)

sb.spec.ed.jp  
問 障害政策課 TEL 8291306、FAX 8291981

**若者消費者トラブル 110番**

相談専用電話	日時
消費生活総合センター TEL 645-3421	▶ 8/3(木) ▶ 8/4(金) 9:00~16:30
浦和消費生活センター TEL 871-0164	
岩槻消費生活センター TEL 749-6191	▶ 8/3(木) ▶ 8/4(金) 9:00~12:00、 13:00~16:30

内 架空請求や不当請求などの消費生活に関する相談

対市内在住で、29歳以下の方

問 消費生活総合センター  
TEL 6432239

FAX 6432247

**アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会**

日 9月11日(月) 9時~17時

所 あいぱれつと(浦和区上木崎)

対市内在住で、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症に関する問題を抱える方、又はその家族

定 5人程度(先着順)

申・問 8月7日(月)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。

TEL 7628548  
FAX 7118907