

## マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象

定=定員 料=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

## 申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

## さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

## 情報掲示板

INFORMATION

## さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる

施設・イベントのお知らせです!

## 主な施設等からのお知らせ

## 大宮盆栽美術館

休館日/木曜日(5月4日祝を除く)

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、☎668・2323

☎<https://www.bonsai-art-museum.jp/>

No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展 四季 5月新緑の誘い	5/24(水)まで 9:00~16:30	対⑤小・中学生とその保護者
②	ギャラリートーク/盆栽の見どころを解説	5/7(日)・20(土) 13:30~	定④24人 ⑤8組16人 ⑥8人
③	企画展 さつき盆栽展	5/26(金)~6/4(日) 9:00~16:30	料⑤1組3,000円 ⑥3,000円 ※①~③は観覧料が掛かります。 観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 ※5月1日(月)は無料です。
④	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	5/27(土) 13:30~14:30	申▶①~③…当日、直接、上記会場へ。▶④…当日の13時から、上記会場、整理券を配布(先着順)。▶⑤・⑥…5月31日(水)までに、生涯学習情報システム(☎ <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。
⑤	子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	6/18(日) 10:00~11:30	
⑥	盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	6/18(日) 14:00~15:30	

## 岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/岩槻人形博物館…月曜日、5月9日(水)~11日(木)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、☎749・0225、☎<https://ningyo-muse.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	特集展示 見る、知る、学ぶ! 岩槻の人形学	7/2(日)まで 9:00~17:00(入館は16:30まで)	対④小学3年生以上の方 定④16人
②	ボランティアによるGW特別展示解説	5/3(祝)・5(祝) ▶14:00~14:20 ▶15:00~15:20	料④200円 ※①~③は観覧料が掛かります。 観覧料/一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 ※5月1日(月)は無料です。
③	毎月22日はにんぱくの日 常設展 展示解説	5/23(火)、6/22(木) 14:00~14:30	申▶①~③…当日、直接、岩槻人形博物館へ。▶④…5月8日(月)(消印有効)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、必須事項と小・中学生は学年・保護者の氏名(ふりがな)を、同館へ(抽選)。
④	ワークショップ にんらボ なかのヒミツ 桐壱編	5/27(土) 13:30~15:00	

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、☎793・4074、☎<https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	水引で浴衣に似合う髪飾りをつくろう	6/3(土) ▶10:00~ ▶13:30~	対①・③中学生以上の方 ②小学4年生以上の方 ④15歳以上の方(中学生を除く) ⑥小学生以上の方 ※②・⑥で小学生、⑤・⑦で小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
②	可愛いかたつむりの木目込人形をつくろう	6/4(日) 10:00~15:00	定①各8人 ②12人 ③・⑥各15人 ④・⑤・⑦各10人
③	正絹ちりめんワークショップ 七夕飾りをつくろう	6/10(土) 10:00~13:00	料①・⑥1,000円 ②1,600円 ③2,500円 ④3,500円 ⑤500円 ⑦800円
④	ヨロ研カフェのシェフに教わる! ヨーロッパ野菜の簡単・おいしい活用術	6/12(月) 9:30~11:00	申▶①~④・⑥…5月14日(日)までに、電話で、にぎわい交流館いわつきへ(抽選)。▶⑤・⑦…5月3日(祝)から、電話で、同館へ(先着順)。
⑤	岩槻のだるまに絵付けをしよう	6/17(土) ▶10:00~ ▶13:15~	
⑥	正絹ちりめん七夕の節句の飾り物をつくろう	6/24(土) ▶10:00~ ▶13:30~	
⑦	ミニキャンドルで織姫と彦星をつくろう	6/25(日) ▶10:00~ ▶13:15~	

## 青少年宇宙科学館

休館日/月曜日(5月1日祝を除く)、5月2日(火)

会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881・1515、☎882・9702

☎<https://www.city.saitama.jp/kagakukan/>

No.	行事名	日時	対象	その他
①	科学実験教室 石を割って化石を探そう	6/3(土) 9:30~11:30	小学3年~中学生	定①20人 ②16人 ③各10人 ④30人 ⑤250人 ⑥100人(1家族5人まで) 料①1,000円
②	顕微鏡教室 淡水プランクトンの世界を見てみよう(初夏)	6/4(日) 9:30~11:30		
③	昆虫博士教室 クワガタムシとカブトムシの標本を作ろう!	6/11(日) ▶10:00~11:30 ▶13:00~14:30	小学生以上の方 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	申5月10日(水)(消印有効)までに、往復はがき(1行事1人又は1組1通のみ)で、必須事項と年齢(学年)を、上記問合せへ(抽選)。
④	自然観察教室 秋ヶ瀬公園で県の蝶「ミドリシジミ」を観察しよう	6/17(土) 9:30~11:30 ※雨天中止	—	
⑤	昆虫博士教室(講演会) さいたま産のカブトムシとクワガタムシを捕まえよう~成虫編~	6/17(土) 13:00~13:45	—	
⑥	天体観望会 月、金星の観察とスターウィーク情報	6/24(土) 19:30~20:30	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	

# 宇宙劇場

休館日/毎週水曜日(5月3日祝を除く)、5月8日(月)・9日(火)・11日(休)

会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階 ☎647-0011、☎647-0066

☎http://www.ucyugekijo.jp/



No.	行事名	日時	その他
①	市民の時間 ママパパのためのプラネタリウム	5/1(月) 10:30~11:15	定①~⑦各280人 ⑧100人 ※いずれも先着順です。 券②・③・⑤~⑧高校生以上…620円、4歳~中学生…310円 申▶①・④…各開始時間の①は1時間前、④は1時間20分前から、上記会場5階で、整理券を配布。▶②・③・⑤~⑧…各開始時間の1時間20分前から、上記会場5階で、入場券を販売。
②	星空の時間~5月の星空~	5/1(月)~30(火)(5/14(日)を除く) 13:30~14:15	
③		5/2(火)~30(火)(5/19(金)を除く) 16:30~17:15	
④	市民の時間 大学生プラネタリウム放映 星の一生と私達の輝き	5/1(月) 16:30~17:15	
⑤	音楽の時間 小さな星のプラネタリウム music by 久石 譲	5/1(月)・2(火)、5月の土・日曜日、祝日(5/20(土)を除く) 18:00~18:45	
⑥	癒しの時間 Star Light Healing Malama Hawaii	5/14(日) 13:30~14:30	
⑦		5/19(金) 16:30~17:20	
⑧	特別放映+星をみる会 宵の明星金星をみよう!	5/20(土) 19:00~21:00	

# 大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ/行財政改革推進部

☎829-1106、☎829-1997

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	申込期限	会場・問合せ
漢方アロマコース(オンライン)/漢方、健康、美容の実践的な知識を学ぶ	— ※5月8日(月)から令和6年3月29日(金)まで動画を配信します。	— 2,500円	3/29(金)	日本薬科大学 ☎03-5812-9011、☎03-5812-9017 ✉yukikokamijyo@nichiyaku.ac.jp
第64回生涯学習公開講座 AIに出来るリハビリ、出来ないリハビリ(オンライン)	— ※5月26日(金)の10時から6月1日(木)の17時まで動画を配信します。	—	5/24(水)	人間総合科学大学 蓮田キャンパス ☎749-6111、☎749-6110 ✉admin@human.ac.jp
健康のために取り組む生活習慣病の対策	5/27(土) 13:00~14:30	県内在住で40歳以上の方 40人 1,000円	5/13(土)	埼玉県立大学(越谷市) ☎048-973-4114、☎048-973-4807 ✉edec@spu.ac.jp
模擬患者とはなにか<入門編>~医療者育成に必要な力になる	6/14(水)、9/14(木)、11/16(木)、R.6.1/18(木)、2/15(木)、3/21(木)(全6回) 14:00~16:00	55歳以上の方 25人 無料	5/31(水)	

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

# プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1

☎653-9255、☎653-9288、☎http://www.plazanorth.jp/



No.	行事名/内容	日時	対象	定員	その他
①	陶芸入門教室/日用食器などを手びねりでつくる	5/29(月)、6/5(月)・19(月)(全3回) 10:00~11:30	18歳以上の方	10人	券①3,300円 ②・⑦500円 ③2,200円 ④~⑥1組500円 申①は5月15日(月)、②は5月23日(火)、③~⑤は5月26日(金)、⑥は5月31日(木)、⑦は6月1日(木)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事1組又は2人まで)で、 <b>全員の必須事項</b> と年齢を、上記問合せへ(抽選)。
②	SNSはじめて講座 ツイッター・インスタグラムの基本を知ろう!/テキストを使ってSNSの始め方や危険の回避などを学ぶ	6/6(火)・13(火)(全2回) 10:00~11:30	18歳以上の方 ※スマートフォンをお持ちで、日常的にインターネットを使用している方に限ります。	15人	
③	かんたん盆栽講座 こけ玉をつくろう	6/9(金) 13:30~16:00	18歳以上の方	12人	
④	かがくdeプラザノース にぼしの解剖と標本づくり/魚とヒトの似ているところや、生物の進化を学ぶ	6/11(日) 10:00~11:30	小学3~6年生とその保護者	各10組 20人	
⑤		6/11(日) 13:30~15:00	小学1・2年生とその保護者		
⑥	楽しくリフレッシュ おやこヨガ教室	6/14~7/5の毎週水曜日(全4回) 10:00~10:45	首の座った6か月~1歳6か月の乳幼児とその保護者(妊娠中の方を除く)		
⑦	季節の便りをつくる絵手紙講座	6/15(木)・22(木)(全2回) 10:00~11:45	18歳以上の方	14人	

# さいたま市民大学

問合せ/生涯学習総合センター ☎643-5651、☎648-1860

No.	行事名/内容	日時	申込期間	その他
①	ファイナンシャルコース(入門編)今一度、お金について考える~投資のはじめ方~(オンライン)	6/2(金) 19:00~20:00	5/15(月)まで	所②~⑤生涯学習総合センター 宛②文書作成などワードの基本操作ができる方 ④マウス操作・文字入力などの基本操作ができる方 ※②・④は令和4年度以降の同講座の受講者を除きます。また、①はZoomを利用できる環境が必要です。 定①100人 ②・④各20人 ③・⑤各70人 ※いずれも抽選です。なお、②は39歳以下の方を優先します。 券②5,200円 ③・⑤1,500円 ④5,640円 申▶①・②・④・⑤…各申込期間に、生涯学習情報システム(☎https://gakushu.city.saitama.jp/)へ。▶③…申込期限(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と年齢を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。※生涯学習情報システムでも申し込みます。
②	パソコンコース ワード2016応用/チラシや宛名ラベルの作成、Excelデータの挿入などを学ぶ	6/8~29の毎週木曜日(全4回) 13:00~16:00		
③	教養Iコース 多様性を尊重し自分らしく生きる/多様性や互いを尊重することの大切さを学ぶ	6/13(火)・20(火)・27(火)(全3回) 13:30~15:30	5/16(火)まで	
④	パソコンコース 初心者のためのワード2016&エクセル2016/表、グラフ作成、関数などを学ぶ	7月の毎週水曜日(全4回) 9:30~12:30	5/16(火)~6/5(月)	
⑤	ファイナンシャルコース(応用編)人生100年時代、投資と長く付き合う方法~NISA改正から投資の出口戦略まで~/NISAやiDeCo、投資の出口戦略を学ぶ	7/7(金)・14(金)・21(金)(全3回) 10:00~11:30	5/15(月)~6/6(火)	

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから  
つながる東日本

さいたま  
フォト日記

# コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ  
(<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。  
(武蔵浦和社区センターは、<https://www.musashiurawa-sp.info/>)

行事名	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
あの埼玉落語会が宮原コミセンにやってくる!〜埼玉落語会結成60周年記念特別公演〜	5/28(日) 13:00~16:00	— 100人 無料	5月9日(火)の10時から、直接、宮原コミュニティセンター(北区吉野町)へ(先着順)。 ☎653-8558、☎653-8541
卓球教室	6/2~23の毎週金曜日(全4回) 19:10~20:50	市内在住、在勤又は在学中、小学生以上の方 30人 200円 ※小学4年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	5月19日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎764-8810、☎764-9310
布ぞうり作り講座	6/9(金)・16(金)(全2回) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の方 15人 500円	5月26日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒338-0014 中央区上峰2-3-5 上峰コミュニティホールへ(抽選)。 ☎☎852-0121
初めての電動ろくろ体験講座	6/10(土)・17(土)、7/1(土)(全3回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学中で、15歳以上の方(中学生を除く) 6人 3,000円	5月20日(土)までに、電話で、岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階)へ(抽選)。※生涯学習情報システム( <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )でも申し込みます。 ☎758-6500、☎758-6521
活動サークルによる体験会I 絵と手 サークルによる絵画体験	6/10(土) 18:00~20:00	市内在住、在勤又は在学中の方 10人 500円	所大宮工務館(大宮区堀の内町) ☎5月31日(火)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎645-3838、☎645-3881
朗読「星の王子さま」アントワヌ・ド・サン＝テグシュペリ作〜文学座 栗田桃子出演〜	6/11(日) 14:00~15:30	— 154人 1,500円	5月7日(日)の14時から、電話で、武蔵浦和社区センター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 ☎844-7215、☎844-7216
社会保険労務基礎講座	6/14~11/1の毎週水曜日(8/9を除く、全20回) 19:00~21:00	市内在住又は在勤の方 25人 9,000円	5月24日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> を、〒331-0823 北区日進町1-312-2 日進公園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎☎664-4078

## (公財)市文化振興事業団

問合せ / SaCLaインフォメーションセンター  
☎866-4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、  
☎837-2572、<https://saitama-culture.jp/>



### ■ 恭慶館、プラザイースト

行事名	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
青葉の茶会	5/28(日) 10:00~13:00	恭慶館(浦和区常盤)	小学生以上の方 48人 500円	5月14日(日)の10時から、電話で、恭慶館へ(先着順)。 ☎835-7450
子ども陶芸教室	▶7/22(土) ▶7/23(日) 9:45~10:30 ▶7/22(土) ▶7/23(日) 11:00~11:45	プラザイースト(緑区中尾)	市内在住又は在学の小学1~3年生各20人 1,500円 市内在住又は在学の小学4~6年生各20人 1,500円	7月1日(土)までに、生涯学習情報システム( <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。

### ■ プラザウエスト

行事名	日時	対象・定員・費用	申込み
IT講座~EXCELピボットテーブル講座~	6/8(木)・15(木)(全2回) 13:00~15:00	市内在住、在勤又は在学中の方 ※エクセルなどの基本操作ができる方に限ります。15人 2,000円	5月15日(月)までに、生涯学習情報システム( <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。 ☎858-9080、☎858-9020
えんぴつデッサン中級編講座	6/16~7/14の毎週金曜日(全5回) 14:00~16:00	市内在住、在勤又は在学中の方 15人 2,000円	
笑い文字 初級講座	6/17(土) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学中の方 20人 3,300円	
沖縄シーサーを作ってみよう	6/20(火) 14:00~16:00	市内在住、在勤又は在学中の方 16人 1,000円	
苔のテラリウムレッスン	6/24(土) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学中の方 16人 3,300円	
はじめてでも簡単マスターパンづくり講座	6/25(日) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学中の方 12人 1,500円	
ウエストで楽しめる名作オペラ「魔笛」	8/20(日) 14:00~	小学生以上の方 402人(全席指定) 一般…2,000円、中学生以下…1,000円	5月27日(土)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。

## 応急手当講習

問合せ / 救急課 ☎833-7921、☎833-7201



No.	行事名/内容	日時	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅲ / 小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	6/15(木) 9:30~12:30	5/8(月)~17(水)	所①~③・⑤・⑥防災センター(大宮区天沼町) ④子育て支援センターみぬま(見沼区大和田町) 対①~③・⑤・⑥市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方 ④市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 ※⑤・⑥は事前にオンラインによる講習の受講が必要です。 定①・③・⑤・⑥各20人 ②30人 ④5組 ☎各申込期間(必着)に、往復はがき(1人1通まで)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地、④は参加者全員の氏名・子どもの年齢も)を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。※電子申請・届出サービス( <a href="https://s-kantan.jp/city-saitama-u/">https://s-kantan.jp/city-saitama-u/</a> )でも申し込みます。
		6/21(水) 13:30~16:30	5/10(水)~19(金)	
		7/5(水) 13:30~16:30	5/23(火)~6/2(金)	
②	上級救命講習 / 成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	6/18(日) 9:00~16:00	5/9(火)~18(木)	
③	普通救命講習Ⅰ / 成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	6/28(水) 9:30~12:30	5/16(火)~25(木)	
④	応急手当親子講習 / 小児・乳児に対する気道異物除去などの実技体験	7/2(日) 10:00~11:00	5/22(月)~6/1(木)	
⑤	実技救命講習Ⅲ / 小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	7/9(日) 10:00~12:00	5/30(火)~6/7(水)	
⑥	実技救命講習Ⅰ / 成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	7/9(日) 14:00~16:00	5/31(水)~6/8(木)	

催し

市立博物館の催し

No.	行事名/内容	日時
①	収蔵品展 近代人の休日—余暇と娯楽の明治・大正・昭和—/学芸員による展示解説	5/6(土) ▶11:00~ ▶14:00~
②	春の自然観察～オタマジャクシ探検隊!～	5/13(土) 9:30~11:30
③	子どもわくわく体験講座 藍染め教室	6/3(土) ▶9:30~11:30 ▶13:30~15:30
④	絞り染めでエコバッグを染めよう	5/26(金)、6/2(金) (全2回) 10:00~15:00

所①・③・④市立博物館(大宮区高鼻町) ②大宮第二公園(大宮区寿能町)周辺  
 対②・③小・中学生とその保護者  
 定②③各10組 ④20人  
 ￥③1枚250円 ④350円  
 申・問①:当日、直接、市立博物館へ。▼②・③:②は5月4日(祝)、③は5月17日(水)のいずれも9時から、電話で、同館へ(先着順)。▼④:5月12日(金)(必着までに、往復はがきで、**必須事項**を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 市立博物館へ(抽選)。※④は生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込みます。[☎044-233133](tel:044-233133) [☎044-233222](tel:044-233222) [FAX](tel:044-233133)

生涯学習相談えらべル

日▼5月10日(水) ▼5月24日(水)  
 10時~13時  
 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など  
 所・申・問当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。  
[☎0643-5651](tel:064-3-5651)  
[☎0643-1860](tel:064-3-1860)

春おか広場の催し

No.	行事名/内容	日時
①	はじめての親子で農業体験/施設の小畑でミニ農業体験	5/13(土)、6/10(土) 7/8(土)、8/5(土) (全4回) 9:30~12:00
②	お母さんと一緒にブーケサンドイッチづくり	▶5/13(土) ▶5/14(日) 11:00~13:30

対①③歳~小学生とその保護者  
 ②3歳~中学生とその母  
 定①④組(1組4人まで) ②各4組8人  
 ￥①1組6,000円 ②1組3,900円  
 所・申・問5月5日(祝)までに、直接、春おか広場(見沼区宮ヶ谷塔へ)抽選。※同広場のホームページ(<https://www.haruo-ka-nousonhiroba.com/>)でも申し込みます。  
[☎0685-0008](tel:0685-0008)

さいたま新都心を楽しむ

No.	行事名/内容	日時
①	花木散策・語ろう会/散策しながら、新緑をテーマに語り合う	5/14(日) 10:30~12:00
②	ぐるっと歩こうさいたま新都心を歩くウォーキングイベント	5/31(水) 10:30~12:00

所さいたま新都心駅周辺  
 定①20人 ②30人 ※小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。  
 申・問5月8日(月)から、①は5月13日(土)、②は5月18日(木)までに、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ(先着順)。[☎060-319210](tel:060-319210) 10時~17時  
 問 都心整備課 [☎0829-1578](tel:0829-1578) [☎0829-1937](tel:0829-1937)

桜環境センターの催し

No.	行事名/内容	日時
①	もったいない講座 キッチンから始める夏のお片付け	5/18(木) 10:40~12:10
②	3Rマーケット受け入れ/不要になった子ども用品、衣類、生活用品など(1人30点までの回収)	5/19(金)・20(土) ▶10:00~11:30 ▶13:30~16:00
③	初夏の生きもの大調査/ピオトープで初夏の生きものを調査する	5/21(日) 13:30~14:30
④	田植え/ピオトープの田んぼに稲を植える	6/4(日) 10:00~12:00

交 武蔵浦和駅西口、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料

ばらまつり2023



日 5月20日(土)・21日(日)  
 9時~17時  
 所 与野公園(中央区本町西) ※公共交通機関をご利用ください。  
 内 バラの苗木販売、ステージイベント、模擬店など  
 問 (公社)さいたま観光国際協会  
[☎647-8339](tel:0647-8339) [☎647-0126](tel:0647-0126)



所・問 大宮花の丘農林公苑(西区西新井) [☎622-5781](tel:0622-5781) [☎625-5455](tel:0625-5455)

バラ園ガイドツアー

日 5月17日(水) ▼10時~11時30分  
 ▼13時~14時30分  
 ※荒天中止  
 所 与野公園(中央区本町西)  
 定 各10人(当日先着順)  
 問 別所沼公園 [☎711-2290](tel:0711-2290) [☎836-5200](tel:0836-5200)

収蔵品展 楽天の世界漫遊II~フランス・イギリス編

日 5月27日(土)~7月17日(祝)  
 9時~16時30分  
 内 北沢楽天の世界漫遊をテーマとした漫画や日本画の展示  
 ギャラリートークを開催します  
 日 5月27日(土) 13時~ ※手話通訳があります。

休館日 月曜日(祝日を除く)  
 所・申・問 当日、直接、漫画会館

花の丘ポピーまつり

日 5月20日(土) 10時~16時  
 ※雨天決行です。なお、花摘みの受け付けは15時までです。  
 内 ポピーの花摘み、農産物等即売会など ※花摘みは、花の生育状況によって中止する場合があります。  
 持ち物 花摘み用のハサミ、新聞紙、手さげ袋など  
 送迎バスを運行  
 市内在住、在勤又は在学中で、①は15歳以上、③・④は小学生以上の方 ※③・④で小学生は保護者の同伴が必要です。  
 定 ①8人 ③④各20人 ※いずれも先着順です。  
 ￥④1000円  
 所・申・問①・②・④:①・②は5月10日(水)~17日(水)、④は5月20日(土)~24日(水)のいずれも10時~16時(12時~13時を除く)に、直接又は電話で、桜環境センター(桜区新開)へ。▼③:当日、直接、同センターへ。☎710-5345、☎839-6387

(北区盆裁町)へ。☎663・1541、FAX667・4921

**さいたまぎつまつり展 示会**

日5月20日(土)・21日(日) 10時～15時

内さつぎの展示・即売会

問さいたまぎつまつり実行委員会(野崎)

☎090・3218・1178

所・岡農業者トレーニングセンター(緑区大崎) ☎878・2026、FAX878・2027

**手をつなごう!さいたま 市民活動夢マルシェ**

日5月21日(日) 10時～16時

※荒天の場合は5月28日(日)に延期します。

所浦和駅東口駅前市民広場

市内の市民活動団体による展示・発表・販売など

問市民協働推進課 ☎813・6404、FAX887・0164

**子育てサロンはあとくらぶ**

日5月26日(金) 10時30分～11時30分

内簡単工作やダンスなど、子育て中の親子の遊び場

対4歳以下の子どもとその保護者

定15組(抽選)

申5月10日(水)までに、生涯学習情報システム(☎https://gak

お知らせ

募集

ushu.city.saitama.jp)へ。

所・岡生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階) ☎643・5651、FAX648・1860

**旧坂東家住宅見沼くらしっく館の催し・講座**

No.	行事名	日時
①	囲炉裏端で聞かわらしへの民話語り	5/27(土) 14:00～15:00
②	くらしっく講座慶應大学薬草園で学ぶ草木	6/3(土) 10:00～12:00
③	くらしっく講座見沼の鳥談義と野鳥観察	6/10(土) 10:00～11:30

定①10人 ②③各20人 ※いずれも先着順です。なお、小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

休館日 月曜日(5月1日を除く)、5月2日(火)・9日(火)・11日(木)

所・申・問▼①:当日、直接、見沼くらしっく館(見沼区片柳)へ。▼②③:②は5月20日(土) ③は5月27日(土)のいずれも9時から、電話で、同館へ。

☎688・3330

☎688・3335

**第20回浦和うなぎまつり**

日5月27日(土) 10時～15時

所市役所東側広場・南側駐車場 ※駐車場は利用できません。

催し

講座

内うなぎ弁当の販売、うなぎ調理の実演など ※うなぎ弁当の販売方法は、浦和うなぎまつりのホームページ(☎https://www.urawa-unagi.com/)でご覧いただけます。

問浦和区地域商工会 ☎829・6179、FAX829・6235

**障害者福祉施設みのり園の催し・講座**



No.	行事名	日時
①	革細工教室	6～9月の第1土曜日(全4回) 10:00～12:00
②	手打ちうどん教室	6/10(土) 10:00～13:00
③	ストレッチ教室	6～9月の第2土曜日(全4回) 14:00～15:00
④	ウォーキング	▶6/14(水) ▶6/17(土) 9:30～12:30

所①③みのり園(西区三橋) ②内野公民館(西区二橋) ④びん沼自然公園(富士見市)、農家レストラン菜七色(西区飯田新田)

交大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎車を運行

対市内在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方

定①②④各6人 ③10人 ※いずれも抽選です。

スポーツ

その他

**浦和くらしの博物館民家の催し・講座**

No.	行事名	日時
①	民家園しぜん塾 民家園生きものみつけ～外来種を抜こう～	6/3(土) 13:30～15:30
②	昔のあそび塾 石けりとかやとり	6/4(日) 13:00～15:00
③	父の日の贈り物 竹のくつべら作り	6/17(土) 9:30～11:30

対①中学生以下の子どもとその保護者 ③小学生とその保護者

定①10組 ③5組

休館日 月曜日(5月1日を除く)、5月2日(火)、5月9日(火)～11(木)

問生涯学習総合センター ☎643・5651

☎648・1860

¥①200円 ②800円 ③100円 ※別途、①は材料費、④は昼食代が掛かります。

申・問5月23日(火)までに、電話又はファックスで、行事名、氏名、電話・アクセス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ。※同園の公式LINEでも申し込めます。なお、結果は参加できない方のみに連絡します。☎622・5544、FAX625・4854

**防災展示ホール企画展～台風・大雨災害に備えよう!～**



日5月28日(日) 10時～15時

※雨天中止

所防災センター(大宮区天沼町)

内降雨体験車・自然災害体験車・起震車による災害体験、水難救助車・水難救助資機材展示、消防車乗車体験、水害VR体験、防災展示ホールでの災害体験

問予防課 ☎833・7509、FAX833・7529

相談

Information

さいたまから つながる東日本

さいたま フォト日記

**ママとBaby♡スマイルストレッチ&おしゃべりタイム**

日6月8日(木) 10時～11時30分

所生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8階)

内親子でふれ合いながら行うストレッチ、参加者同士の交流など

対首のすわった1歳未満の子どもとその保護者

定10組(抽選)

申5月2日(火)～23日(火)に、生涯学習情報システム(☎https://gakushu.city.saitama.jp)へ。

問生涯学習総合センター

☎643・5651

☎648・1860

城下町岩槻歴史散策



【6月2日(金) 10時～15時】  
**集合** クレセントモール(岩槻駅東口)  
**テーマ** 武州鉄道跡と近隣の社寺を訪ねる  
**定** 40人(抽選)  
**¥** 2,500円

**申**・**問** 5月12日(金)～18日(木)(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。  
 ※結果は全員に連絡します。**TEL** 79001118、**FAX** 79000260、**✉** kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

政令指定都市移行20周年事業  
 松竹歌舞伎舞踊特別公演

【8月5日(土) ▼14時～▼18時】

**所** RaiBoc Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)  
**定** 1,400人(抽選)  
**¥** 7,000円 ※市外在住の方は料金が異なります。  
**チケット** 5月27日(土)の10時から、(公財)市文化振興事業団のホームページ(**URL** https://saitama-culture.jp/)へ。  
**同事業団** **TEL** 86663467、**FAX** 8372572

さいたま短歌フォーラム  
 日常の切り取り方―小さな発見を生かす

【6月24日(土) 14時～】

**所** 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)  
**内** 作歌のヒントなどに関する講演と座談会  
**定** 100人(先着順)

**申**・**問** 5月9日(火)～6月9日(金)に、電話又はファクスで、**必須事項**を、生涯学習振興課へ。 ※市ホームページでも申し込みめます。なお結果は参加できない方のみご連絡します。**TEL** 8291705、**FAX** 8291989

講座

NPO法人の設立にむけたセミナー

【5月26日(金) 14時～16時30分】  
**所** 大宮区役所

**内** NPO法人の基礎と設立に必要な書類の作成方法を学ぶ  
**定** 50人(先着順)  
**申**・**問** 5月12日(金)～25日(木)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と参加人数を、市民協働推進課へ。 ※結果は全員に連絡します。**TEL** 81336404、**FAX** 8870164、**✉** kyodo-suishin@city.saitama.lg.jp

再就職チャレンジセミナー

No.	行事名	期日
①	パソコン講座 初心者のためのパソコン基礎講座	5/15(月)・17(水)・22(月)・24(水)(全4回)
②	効果的な応募書類の書き方	5/20(土)
	エニアグラムセミナー	5/27(土)
③	WEBセミナー ホスピタリティマインド	5/23(火)
④	在宅ワークセミナー	5/25(木)
	就職支援セミナー VUCAの時代に求められること	5/31(水)

**時間** ① 10時～13時 ②③④ 10時～12時

**所** ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)  
**定** ①10人 ②③④各20人  
**託** ①④1歳以上の未就学児各5人

犬のしつけ方教室

【5月27日(土) 13時30分～15時30分】  
**内** 飼主同伴による実技講習

**内** 飼いが次の全てを満たす市内在住の方 ▼鑑札と注射済票を付けている ▼不妊去勢手術、混合ワクチンの接種を受けている ▼極端に怖がりや攻撃的でない  
**定** 6組(抽選)  
**¥** 1人190円  
**申** 5月11日(木)までに、市ホームページへ。  
**所** 動物愛護ふれあいセンター(桜区神田) **TEL** 8404150、**FAX** 8404159

成年後見、相続・遺言についての無料相談会及びセミナー

行事名	日時
士後セ書る度セ行政による見直しセミナー	5/31(水) 13:30～14:30
相談会	5/31(水) 13:30～16:45

**所** 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口駅前・コムナール10階)  
**申**・**問** 5月8日(月)～28日(日)に、電話で、(一社)コスモス成年後見サポートセンター 埼玉県支部へ。  
**TEL** 7648377【10時～16時】(市原)  
**内** 高齢福祉課 **TEL** 8291260、**FAX** 8291981

「浦和ハーフ友の会」とつくるスワッグ二種とアロマジェル教室

【5月28日(日) 13時30分～16時】  
**所** 別所沼公園(南区別所)

**内** 市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方  
**定** 24人(抽選)  
**¥** 2,500円  
**申**・**問** 5月10日(水)までに、ファクスで、**必須事項**を、(公財)市公園緑地協会へ。 ※同協会のホームページ(**URL** https://www.sgp.or.jp/)でも申し込みめます。なお、結果は全員に連絡します。  
**TEL** 8365678、**FAX** 8365200

短歌の講座  
 第2弾はじめてみよう やさしい短歌

【6月4日(日)・11日(日) 14時～15時30分 ※11日は16時までです。】  
**内** 短歌を学び、作品の感想を話し合う  
**定** 15人(先着順)  
**所**・**申**・**問** 5月8日(月)の9時から、直接又は電話で、大宮図書館(大宮区役所内)へ。**TEL** 6433701、**FAX** 6488460

目白大学公開講座  
 リハビリテーションのチカラ～みなさまの生活を支える様々なリハビリテーション～

【6月1日～29日の毎週木曜日(全5回) 13時～16時10分】  
**所** 岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館4階)  
**内** 市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから  
つながる東日本

さいたま  
フォト日記

No.	行事名	日時
①	障害者就業 向けパソコン 講座(初・ 中級編)	6/8(木)～23 (金)(土・日曜 日を除く、 全12回) 9:30～ 15:30
②	コーヒーの 淹れ方講座	6/14(水) 14:00～ 16:00

対①市内在住で、就労を目指している身体障害、知的障害又は精神障害(発達障害を含む)のある方  
②市内在住又は在勤で、

### 障害者総合支援センター の講座

内フォトジャーナリストによる日本のエンターギャップについての講演 ※6月1日(木)～30日(金)に動画を配信します。  
申5月8日(月)～6月5日(月)に市ホームページへ。  
問パートナーシップさいたま  
TEL 642・8107  
TEL 643・5801  
FAX 643・5801

### 男女共同参画週間記念 事業(オンライン)

定35人(抽選)  
費2,000円  
申・問5月12日(金)(必着までに往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**(在勤の方は勤務地事業所名も)と年齢を、〒3339-8501 岩槻区浮谷320 目白大学庶務部庶務課へ。  
TEL 797・2115  
TEL 797・2115  
問生涯学習振興課 TEL 829・1704、FAX 829・1989

### 屋外広告物講習会

定20人(先着順)  
申5月10日(水)～31日(水)に、市ホームページへ。  
問人権政策・男女共同参画課  
TEL 643・5816  
TEL 643・5801  
FAX 643・5801

障害のある18歳以上の方  
定①14人 ②10人  
費①2,000円 ②5,000円  
所・申・問①は5月24日(水)、②は5月31日(水)(いずれも必着)までに、はがき、電話、アクセス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-0000 中央区鈴谷7-5-17 障害者総合支援センターへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。  
TEL 859・7266、FAX 852・3273、✉ syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

### 女性の知恵で社会をデザ インする講座

定6月19日～7月10日の毎週月曜日(全4回) 10時40分～14時30分  
所埼玉大学(桜区下大久保)  
内エンターの課題などを埼玉大学の学生と一緒に考え、改善策を発表する  
対市内在住、在勤又は在学の女性  
定20人(先着順)  
申5月10日(水)～31日(水)に、市ホームページへ。  
問人権政策・男女共同参画課  
TEL 643・5816  
TEL 643・5801  
FAX 643・5801

日7月4日(火) 9時30分～17時  
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)  
内広告物に関する法令、表示の方法、施工について学ぶ  
対屋外広告業を始めようとする方、又は広告物の管理者になるうとする方  
定100人(先着順)  
費3,000円  
募集案内 市役所都市計画課、各都市計画事務所 都市計画指導課(北部：大宮区役所、南部：中央区役所)で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。  
申込期限 5月15日(月)  
問都市計画課 TEL 829・1409、FAX 829・1979

日7月15日(土) 14時～16時30分  
対市民活動を行っている、又はこれから始めようと考えている方  
定15人(先着順)  
所・申・問5月15日(月)の10時から、電話、アクセス又はEメールで、**必須事項**とEメールアドレスを、市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)へ。※結果は全員に連絡します。  
TEL 813・6400、FAX 887・0161、✉ supportercenter@

見沼ヘルシーランドシニアヨガ  
日5月10日(水) ▼5月17日(水)  
▼5月24日(水) ▼5月31日(水)  
10時30分～11時30分  
内シニア向けのヨガや軽い筋力トレーニング  
対ヨガ初心者又は60歳以上の方  
定各15人(先着順)  
費1回1,000円 ※別途、入館料が掛かります。なお、初めて参加する方は初回のみ500円です。  
入館料 一般：1,100円、小学生～高校生、60歳以上：540円 ※パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。  
所・申・問5月4日(祝)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。TEL 878・0901、FAX 878・2417



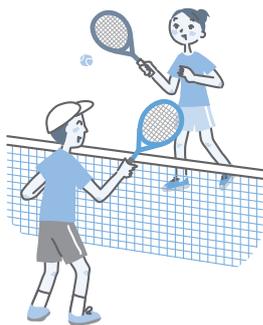
### 市民活動団体向け「イン ボイス制度&電子帳簿保 存法」対策セミナー

浦和駒場体育館の催し  
saitama-culture.jp

見沼ヘルシーランドシニア  
日5月10日(水) ▼5月17日(水)  
▼5月24日(水) ▼5月31日(水)  
10時30分～11時30分  
内シニア向けのヨガや軽い筋力トレーニング  
対ヨガ初心者又は60歳以上の方  
定各15人(先着順)  
費1回1,000円 ※別途、入館料が掛かります。なお、初めて参加する方は初回のみ500円です。  
入館料 一般：1,100円、小学生～高校生、60歳以上：540円 ※パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。  
所・申・問5月4日(祝)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。TEL 878・0901、FAX 878・2417

見沼ヘルシーランドシニア  
日5月10日(水) ▼5月17日(水)  
▼5月24日(水) ▼5月31日(水)  
10時30分～11時30分  
内シニア向けのヨガや軽い筋力トレーニング  
対ヨガ初心者又は60歳以上の方  
定各15人(先着順)  
費1回1,000円 ※別途、入館料が掛かります。なお、初めて参加する方は初回のみ500円です。  
入館料 一般：1,100円、小学生～高校生、60歳以上：540円 ※パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。  
所・申・問5月4日(祝)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。TEL 878・0901、FAX 878・2417

堀崎公園社会人初心者テ  
ニス教室  
日5月20日～7月29日の毎週土曜日(全8回) 9時～11時  
※開催しない日があります。  
所堀崎公園(見沼区堀崎町)  
対市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方  
定30人(抽選)  
費6,000円  
申5月10日(水)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(☎ <https://www.sgp.or.jp/>)へ。  
問大和田公園 TEL 642・0478、FAX 649・5222



### 堀崎公園社会人初心者テ ニス教室

浦和駒場体育館の催し  
saitama-culture.jp

**初心者トランポリン教室**

日 5月21日(日) ▼9時10分～10時40分 ▼11時～12時30分 ▼12時50分～14時20分 ▼14時40分～16時10分  
 所 浦和駒場体育館(浦和区駒場)  
 内 基本的な跳び方を学び、トランポリン上で縄跳びやフラインプ、ボールを使った運動をする  
 対 市内在住の5歳～小学生  
 ※保護者の同伴が必要です。  
 定 各32人(抽選)  
 ￥1,000円

申 5月1日(月)の10時～10日(水)に、市トランポリン協会ホームページ(<https://saitamatriampolineb.wixsite.com/sac-trampoline/>)へ。  
 問 同協会(小林) 0874-8150【19時～21時】  
 スポーツ振興課 0829-1058、0829-1996

**小学生かけっこ教室**



日 5月27日(土) 10時～12時  
 所 駒場運動公園(浦和区駒場)  
 内 早く走るためのコツや練習方法を学ぶ  
 対 市内在住の小学生  
 定 50人(抽選) 500円

所・申 5月11日(木)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページへ

ムベージ(<https://www.sgp.or.jp/>)へ。0822-8360

**浦和西体育館の教室**

No.	行事名	日時
①	シニア卓球教室	6月の毎週木曜日(6/29を除く、全4回) 13:00～15:00
②	ジュニア新体操教室	6月の毎週水曜日(全4回) 17:30～18:50

対 ①概ね60歳以上の方 ②5歳～小学生の女子  
 定 ①4人 ②6人  
 ￥3,000円 ②4,000円

**障害者スポーツ教室**

所・申 5月15日(月)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢(②は学年も)、②は保護者の氏名を、〒338-0825 桜区下大久保1676-1 浦和西体育館へ(抽選)。0855-4541、0840-1465

No.	行事名	日時
①	水泳教室	6/3(土) 9:00～11:00
②	野球教室	6/10(土) 13:30～16:00
③	バスケットボール教室	6/17(土) 10:00～12:00
④	車いすバスケットボール教室	6/24(土) 10:00～12:00
⑤	卓球パレー教室	6/24(土) 10:00～12:00

所 ①岩槻温水プール(岩槻区本丸) ②浦和総合運動場(浦和区元町) ③④サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場) ⑤別所公民館(南区別所)  
 対 市内在住、在学又は市内の施設に通所する平成27年4月1日以前に生まれ、①～⑤は身体・知的精神障害、④は下肢に障害がある方 ※③は立位のとれる方に限ります。  
 定 ①10人 ②40人 ③⑤各15人 ※いずれも抽選です。  
 申込書 各区支援課で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。  
 申込期限 ①5月19日(金) ②5月26日(金) ③④6月2日(金) ⑤6月9日(金)  
 問 障害政策課 0829-1306、0829-1981

**スローエアロビックで元気に!**

日 6月11日(日) 10時～11時  
 対 市内在住又は在勤の40歳以上の方  
 定 100人(先着順)  
 持ち物 館内履き  
 所・申 当日、直接、サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場)へ。  
 問 市エアロビック連盟(三枝) 090-5787-4078  
 【9時～18時】  
 スポーツ振興課 0829-1058、0829-1996

**レクリエーションフェスティバル**

日 6月11日(日) 10時～15時

区元町) ③④サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場) ⑤別所公民館(南区別所)  
 対 市内在住、在学又は市内の施設に通所する平成27年4月1日以前に生まれ、①～⑤は身体・知的精神障害、④は下肢に障害がある方 ※③は立位のとれる方に限ります。  
 定 ①10人 ②40人 ③⑤各15人 ※いずれも抽選です。  
 申込書 各区支援課で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。  
 申込期限 ①5月19日(金) ②5月26日(金) ③④6月2日(金) ⑤6月9日(金)  
 問 障害政策課 0829-1306、0829-1981

**大宮体育館の教室**

No.	行事名	日時	申込期限
①	ボディメイクエクササイズ	7/3～10/2の毎週月曜日(7/17(祝)・31、8/14、9/18(祝)を除く、全10回) 11:00～12:00	6/12(月)
②	大人のためのやさしいヒップホップダンス	7/4～9/12の毎週火曜日(8/15を除く、全10回) 11:00～12:00	6/13(火)
③	モーニングピラティス	7・8月の毎週木曜日(全9回) 9:30～10:30	6/15(木)
④	骨盤エクササイズ&リフレッシュヨガ	7/8～9/16の毎週土曜日(7/29、8/12を除く、全9回) 9:30～10:30	6/16(金)

対 16歳以上の方  
 定 各22人(抽選)  
 ￥①②7,500円 ③④6,750円  
 所・申 各申込期限(いずれも必着)までに、はがき又はファクスで、**必須事項**と年齢を、〒337-0053 見沼区大和田町1-305 大宮体育館へ。※同体育館のホームページ(<https://www.oomyataikukan-shinkosports.com/>)でも申し込みます。

**小学生女子サッカー教室**

日 6月17日(土) 10時～12時  
 所 三浦運動公園(緑区三浦)  
 内 浦和レッズレディースの選手によるサッカー教室  
 対 市内在住で小学生の女子  
 定 40人(抽選) 200円  
 持ち物 サッカーボール  
 所・申 5月22日(月)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と学年を、〒330-0073 浦和区元町1-29-10 浦和総合運動場へ。※同運動場のホームページ(<https://urawa-ballpark.org/>)でも申し込みます。  
 086-3200、0887-0882

**その他**

**暮らしの困りごと、こころの総合相談会**

日 6月11日(日) 13時～17時  
 所 あいぱれっと(浦和区上木崎)  
 内 弁護士、司法書士、精神保健福祉士などによる、借金等の生活の困りごとや心の健康に関する個別相談  
 対 市内在住又は在勤の方  
 定 10人程度(先着順)  
 所・申 5月9日(火)～6月9日(金)の9時～17時に、電話で、こころの健康センターへ。0762-8548、0711-8907