

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象
 定=定員 ￥=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ
 ※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.jp/>

情報掲示板
 INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる
 施設・イベントのお知らせです!

主な施設等からのお知らせ

宇宙劇場

休館日/毎週水曜日、4/10(月)・11(火)・13(木)・14(金)・17(月)・18(火)・20(木)・21(金)
 会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階 ☎647-0011、☎647-0066
 http://www.ucyugekijo.jp/



| No. | 行事名 | 日時 | その他 |
|-----|---------------------------------------|---|--|
| ① | こどもの時間 名探偵コナン〜 ^{しく} 灼熱の銀河鉄道〜 | 4/1(土)〜16(日)・23(日)・29(祝)・30(日) 10:30〜11:15 | 定各280人(先着順) ￥高校生以上…620円、4歳〜中学生…310円 申各開始時間の①・⑤は1時間前、②〜④は1時間20分前から、 上記 会場5階で、入場券を販売。 |
| ② | 映像の時間 天球のものがたり | 4/1(土)〜23(日)・29(祝)・30(日) 12:00〜12:45 | |
| | | 4/1(土)〜23(日) 18:00〜18:45 | |
| | | 4/24(月)〜28(金) 15:00〜15:45 | |
| ③ | 星空の時間 春夏秋冬☆星空巡り | 4/1(土)〜30(日) ▶13:30〜14:15 ▶16:30〜17:15 | |
| ④ | こどもの時間 クレヨンしんちゃん〜星空と学校の七不思議だゾ!〜 | 4/1(土)〜23(日)・29(祝)・30(日) 15:00〜15:45 | |
| ⑤ | みんなの時間 470億光年の、その先へ 宇宙のはてをさがす旅 | 4/22(土)・24(月)・25(火)・27(木)・28(金) 10:30〜11:15 | |

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日
 会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780-2091、☎668-2323
 https://www.bonsai-art-museum.jp/



| No. | 行事名/内容 | 日時 | その他 |
|-----|-----------------------------|---------------------------|---|
| ① | 季節の展示 盆栽展 四季 4月芽吹き季節 | 4/7(金)〜26(水) 9:00〜16:30 | 対⑤小・中学生とその保護者 定④24人 ⑤8組16人 ⑥8人 ￥⑤1組3,000円 ⑥3,000円 ※①・③は観覧料が掛かります。 観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 ※5月1日(月)は無料です。 申▶①〜③…当日、直接、 上記 会場へ。▶④…当日の13時から、 上記 会場で、整理券を配布(先着順)。▶⑤・⑥…4月30日(日)までに、生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 |
| ② | スライドトーク/盆栽の見どころを解説 | 4/15(土) 13:30〜 | |
| ③ | 盆栽クロニクル(年代記)/盆栽の歴史に関するパネル展示 | 4/22(土)〜7/5(水) 9:00〜16:30 | |
| ④ | 盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演 | 4/22(土) 13:30〜14:30 | |
| ⑤ | 子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり | 5/21(日) 10:00〜11:30 | |
| ⑥ | 盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり | 5/21(日) 14:00〜15:30 | |

市立博物館

休館日/月曜日(5/1を除く)、5/2(火)・9(火)〜11(水)
 問合せ/〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 ☎644-2322、☎644-2313

| No. | 行事名 | 日時 | その他 | |
|-----|---------------------------------------|-------------------------------|--|--|
| ① | 収藏品展「近代人の休日 余暇と娯楽の明治・大正・昭和」学芸員による展示解説 | 4/8(土) ▶11:00〜 ▶14:00〜 | 所①〜③・⑤〜⑦市立博物館 ④市立博物館とその周辺 対②・④・⑤小・中学生とその保護者 定②・④・⑤各10組 ⑦30人 ￥②1個360円 ⑤1人50円 申▶①・③・⑥…当日、直接、会場へ。▶②・④・⑤…②は4月13日(木)、④は4月18日(火)、⑤は4月21日(金)のいずれも9時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。▶⑦…4月20日(木)(必着)までに、往復はがきで、 必須事項 を、 上記 問合せへ(抽選)。※⑦は生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込めます。 | |
| ② | 子どもわくわく体験講座 | 土器づくり(親子) | | 4/29(祝) ▶9:30〜11:30 ▶13:30〜15:30 |
| ③ | | 楽しいおもちゃづくり | | 5/1(月) 10:00〜15:00 |
| ④ | | だれかに話したくなる!? ひみつ発見! 大宮クイズウォーク | | 5/3(祝) 9:30〜11:30 |
| ⑤ | | 折り紙教室 | | 5/5(祝) 10:00〜12:00 |
| ⑥ | | 本物の縄文土器にふれよう! 拓本でしおりづくり | | 5/7(日) 10:00〜15:00 |
| ⑦ | | 初級古文書講座 | | 5/18〜6/29の毎週木曜日(6/22を除く、全6回) 13:30〜15:30 |

お知らせ

旧坂東家住宅見沼くらしっく館

休館日/月曜日(5/1を除く)、5/2(火)
会場・問合せ/〒337-0024 見沼区片柳1266-2
☎688・3330、☎688・3335

| No. | 行事名 | 日時 | その他 |
|-----|---------------------|---------------------------|---|
| ① | 季節展示 端午の節句 鯉のぼり・兜飾り | 4/22(土)~5/5(祝) 9:00~16:30 | 対⑤~⑦小学生とその保護者 定②30人 ⑤~⑦各5組 ※いずれも先着順です。 費⑤1組100円 ⑥・⑦1組800円 申▶①~④…当日、直接、上記会場へ。▶⑤~⑦…⑤は4月20日(木)、⑥は4月21日(金)、⑦は4月22日(土)のいずれも9時から、電話で、上記問合せへ。 |
| ② | 埼玉落語会 春のくらしっく寄席 | 4/30(日) 13:30~15:00 | |
| ③ | 季節展示 端午の節句 軒昌蒲 | 5/3(祝)~5(祝) 9:00~16:30 | |
| ④ | くらしっく講座 投扇興体験 | 5/3(祝) 10:00~11:30 | |
| ⑤ | 小学生 バードコール | 5/4(祝) 10:00~11:30 | |
| ⑥ | 工房 竹馬 | 5/5(祝) 10:00~11:30 | |
| ⑦ | | 5/5(祝) 14:00~15:30 | |

募集

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/▶岩槻人形博物館…月曜日(5/1を除く)、5/9(火)~11(水)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、☎749・0225、🌐https://ningyo-muse.jp/

| No. | 行事名 | 日時 | その他 |
|-----|-----------------------|--|--|
| ① | 毎月22日はにんばくの日 常設展 展示解説 | ▶4/22(土) ▶5/23(火) 14:00~14:30 | 対④小学3年生以上の方 定④16人(抽選) 費④600円 ※①~③は観覧料が掛かります。 |
| ② | 特集展示 見る、知る、学ぶ! 岩槻の人形学 | 4/29(祝)~7/2(日) 9:00~17:00(入館は16:30まで) | 観覧料/一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小中学生…100円 ※5月1日(月)は無料です。 |
| ③ | ボランティアによるGW特別展示解説 | 5/3(祝)・5(祝) ▶14:00~14:20 ▶15:00~15:20 | 申▶①~③…当日、直接、岩槻人形博物館へ。▶④…4月11日(火)(消印有効)までに、往復はがき(1通1行事のみ)で、 必須事項 と小中学生は学年・保護者の氏名(ふりがな)を、同館へ。 |
| ④ | つくろう、御殿玩具~ふくら雀の絵付け体験~ | 5/7(日) 14:00~16:00 | |

催し

講座

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、☎793・4074、🌐https://www.nigiwai-koryukan.jp/

| No. | 行事名 | 日時 | その他 |
|-----|-----------------------------------|-------------------------|--|
| ① | 和の心 水引でかわいいウサギのキーホルダーをつくろう | 5/3(祝) ▶10:00~ ▶13:30~ | 対①・②・⑤小学生以上の方 ③15歳以上の方(中学生を除く)④小・中学生 ⑥・⑦中学生以上の方 ※①・②・④・⑤で小学生は保護者の同伴が必要です。 定①各8人 ②・⑦各10人 ③・④各6人 ⑤・⑥各15人 費①500円 ②1,500円 ③~⑤1,000円 ⑥2,500円 ⑦3,000円 申4月9日(日)までに、電話で、にぎわい交流館いわつきへ(抽選)。 |
| ② | 組紐ワークショップ 正絹の組紐であわじ結びのプレスレットをつくろう | 5/13(土) ▶10:00~ ▶13:15~ | |
| ③ | 職人に教わる! 練り切りの和菓子をつくろう~大人編~ | 5/14(日) ▶10:00~ | |
| ④ | 職人に教わる! 練り切りの和菓子をつくろう~キッズ編~ | 5/14(日) ▶13:30~ | |
| ⑤ | 正絹ちりめん素敵なあじさいのブローチをつくろう | 5/21(日) ▶10:00~ ▶13:30~ | |
| ⑥ | 正絹ちりめんワークショップ イチゴとひよこのミニ吊るし一本飾り | 5/27(土) 10:00~13:00 | |
| ⑦ | ジュンブライド! かわいい白無垢の女の子の木目込人形をつくろう | 5/28(日) 10:00~15:00 | |

スポーツ

その他

(公財)市文化振興事業団

問合せ/SaCLaインフォメーションセンター
☎866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、☎837・2572、🌐https://saitama-culture.jp/



■ プラザイースト、市民会館いわつき、RaiBoC Hall

| 行事名 | 日時 | 会場 | 対象・定員・費用 | 申込み |
|-----------------------------------|---|---------------------------|---|--|
| プラザイーストロビーコンサート 音の葉(おとは)コンサート | 4/22(土) 12:00~ | プラザイースト(緑区中尾) | — 100人 無料 | 当日、直接、会場へ(先着順)。 |
| 5日間陶芸&そば打ち講座 | 5/26(金)~28(日)、6/11(日)・25(日)(全5回) 10:00~12:00 | プラザイースト(緑区中尾) | 市内在住、在勤又は在学の方 12人 5,000円 | 5月5日(祝)までに、生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 |
| SaCLaステージVol.2 和太鼓・批懸鼓2023「絆」岩槻公演 | 6/11(日) 15:00~ | 市民会館いわつき(岩槻区太田) | — 622人(全席指定) S席…700円(65歳以上、大学生以下は500円)、A席…500円(65歳以上、大学生以下は300円) | 4月15日(土)の10時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。 |
| 生演奏でおくる音楽絵巻劇「星の王子さま」 | 7/8(土) 14:30~ | プラザイースト | 3歳以上の方 395人(全席指定) 一般…2,000円、小学生以下…1,500円 | 4月8日(土)の10時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。 |
| 塩谷 哲デビュー30周年 塩谷 哲×東京フィルハーモニー交響楽団 | 7/29(土) 16:00~ | RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街7階) | 小学生以上の方 1,376人(全席指定) S席…5,000円、A席…4,500円、B席…4,000円 ※市内在住、在勤又は在学の方は500円引きです。 | 4月22日(土)の10時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。 |

相談

Information

つなぐ東日本

■ プラザウエスト

| 行事名 | 日時 | 対象・定員・費用 | 申込み |
|---------------------------|------------------------|--|--|
| 簡単おうちごはん~お菓子編~ | 5/26(金) 10:00~12:30 | 市内在住、在勤又は在学の方 12人 1,500円 | 4月14日(金)までに、生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。☎858・9080、☎858・9020 |
| ジェイコブ・コーラーピアノコンサート | 7/15(土) 14:00~ | 小学生以上の方 402人(全席指定) 一般…2,500円、高校生以下…2,000円 | 4月15日(土)の10時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。 |
| サウンドアート「砂の絵本」~おととひかりのダンス~ | 7/29(土) ▶11:00~▶14:00~ | — 各402人(全席指定) 一般…1,500円、高校生以下…1,000円 ※3歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。 | 4月22日(土)の10時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。 |

フォト日記

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ
(<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。
(武蔵浦和コミュニティセンターは、<https://www.musashiurawa-sp.info/>)

| 行事名/内容 | 日時 | 対象・定員・費用 | 会場・申込み・問合せ |
|----------------------------------|--|---------------------------------|--|
| キッズチャレンジ!! ビーズ講座/キーホルダーとストラップを作る | 5/7(日) 10:00~12:00 | 市内在住又は在学の小学4年~中学生 10人 1,000円 | 浦大宮工房館(大宮区堀の内町) ☎4月19日(水)までに、生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)へ。 ☎645・3838、☎645・3881 |
| 与野再発見! 写真で彩るカメラ講座 | 5/15(月)・22(月)・29(月)(全3回) 10:00~12:00 | 市内在住又は在勤の方 10人 500円 | 4月24日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒338-0003 中央区本町東3-5-43 与野本町コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎853・7232、☎857・1096 |
| 夜のリラックスヨガ+セルフケア | 5/15(月)・29(月)、6/12(月)・26(月)、7/10(月)・24(月)(全6回) 19:00~20:00 | 市内在住、在勤又は在学で、15歳以上の方 20人 3,600円 | 浦武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア) ☎4月20日(木)の17時まで、 上記 武蔵浦和コミュニティセンターのホームページへ(抽選)。 ☎844・7215、☎844・7216 |
| 免疫力を高める料理講座 | 5/17(水)・24(水)(全2回) 9:30~12:30 | 市内在住又は在勤の方 8人 2,000円 | 4月20日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)と学年を、〒338-0002 中央区下落合1712 下落合コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎834・0570、☎834・0580 |
| スポーツウェルネス吹矢 | 体験 | 5/20(土) 10:00~12:00 | 4月25日(火)の10時~5月12日(金)の17時に、電話又はファクスで、 必須事項 (小学生は学年も)を、宮原コミュニティセンター(北区吉野町)へ(先着順)。*結果は全員に連絡します。☎653・8558、☎653・8541 |
| | 競技観戦 | 5/20(土) 13:00~15:00 | |

手話講習会・要約筆記講習会

問合せ/市聴覚障害者協会 ☎・☎653・7324
障害福祉課 ☎829・1308、☎829・1981 ※3月31日までは障害支援課です。

| No. | 行事名 | 期日 | 曜日 | 時間 | 会場 | 対象 | 定員 | 申込期限 |
|-----|-------------------------------|----------------------------------|----|-------------|--------------------------------|--|--------------|---------|
| ① | 養成講習会 要約筆記者 手書き パソコン | 5/11(木)~ R6.2/15(木) (全51回) | 木 | 10:00~12:00 | 大宮ふれあい福祉センター (大宮区土手町) | 要約筆記者養成講習会を修了後に要約筆記者派遣事業などに従事できる方 | 各20人 (抽選) | 4/18(火) |
| | | | | 13:30~15:30 | | | | |
| ② | 手話奉仕員養成講習会 基礎コース | 5/16(火)~ 2/23(祝) (全40回) | 火 | 9:45~11:45 | 下落合コミュニティセンター (中央区下落合) | 手話奉仕員養成講習会入門コースを修了又は同程度で、翌年度以降に手話通訳者養成講習会Ⅰの選考試験を受験する方 | 各35人 (選考) | 4/21(金) |
| | | | | 10:00~12:00 | | | | |
| | | | | 18:45~20:45 | | | | |
| ③ | 入門コース | 5/23(火)~ 3/8(金) (全40回) | 火 | 19:00~21:00 | 浦和ふれあい館(浦和区常盤) | 市内在住で、次の全てを満たす方 ▶16歳以上(令和5年度内に16歳になる方も含む) ▶視覚・聴覚に障害がない ※②・③は市内在勤又は在学の方も受講できます。 | 各40人 (抽選) | 5/9(火) |
| | | | | 9:45~11:45 | | | | |
| | | | | 13:30~15:30 | | | | |
| ④ | 手話通訳者養成講習会 通訳Ⅰ | 5/17(水)~ 2/9(金) (全36回) | 水 | 13:30~15:30 | 大宮ふれあい福祉センター | 手話通訳者養成講習会Ⅰを修了又は同程度の方 | 各20人 (選考) | 4/12(水) |
| | | | | 19:00~21:00 | | | | |
| ⑤ | 通訳Ⅱ | 5/24(水)~ 2/9(金) (全37回) | 水 | 18:45~20:45 | 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9・10階) | 手話通訳者養成講習会Ⅱを修了又は同程度の方 | 各20人 (選考) | 4/12(水) |
| | | | | 10:00~12:00 | | | | |
| ⑥ | 通訳Ⅲ | 5/29(月)~ 10/27(金) (全12回) | 月 | 13:30~15:30 | 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東) | 手話通訳者養成講習会Ⅲを修了又は同程度で、修了後に手話通訳者派遣事業などに従事できる方 | | |

募集案内/4月1日(土)から、各区支援課、市社会福祉協議会各区事務所、市聴覚障害者協会(大宮区土手町)で配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。
※①は5月7日(日)、②・④は5月14日(日)、③・⑤・⑥は5月21日(日)に開講式があります。なお、いずれも各曜日以外に合同講義があります。また、開催しない日があります。

応急手当講習

問合せ/救急課 ☎833・7921、☎833・7201



| No. | 行事名/内容 | 日時 | 会場 | 申込期間 | その他 |
|-----|-----------------------------------|---------------------|---------------------|----------------|--|
| ① | 普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど | 5/19(金) 9:30~12:30 | 防災センター(大宮区天沼町) | 4/7(金)~18(火) | ☎①~④・⑧市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 ⑤~⑦市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 ☎①~④・⑧各20人 ⑤15組 ⑥10組 ⑦12組 ☎各申込期間(必着)に、往復はがき(1人1通まで)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地も)と⑤~⑦は全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。*電子申請・届出サービス(https://s-kantan.jp/city-saitama-u/)でも申し込みます。 |
| ② | | 5/23(火) 9:30~12:30 | 本太公民館(浦和区本太) | 4/11(火)~20(木) | |
| ③ | 普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど | 6/3(土) 13:00~16:00 | ふれあいプラザいわつき(岩槻区東岩槻) | 4/18(火)~28(金) | |
| ④ | | 6/12(月) 13:30~16:30 | 防災センター | 5/1(月)~11(木) | |
| ⑤ | 応急手当親子講習/小児・児童に対する気道異物除去などの実技体験 | 5/21(日) 10:00~11:00 | 子育て支援センターよの(中央区本町東) | 4/10(月)~19(水) | |
| ⑥ | 普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど | 6/4(日) 10:00~11:00 | 子育て支援センターにし(西区三橋) | 4/19(水)~5/1(月) | |
| ⑦ | | 6/11(日) 10:00~11:00 | 子育て支援センターみなみ(南区別所) | 4/27(木)~5/9(火) | |
| ⑧ | 普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど | 5/29(月) 13:30~16:30 | 防災センター | 4/17(月)~27(木) | |

大宮武道館

会場・問合せ / 〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 ☎687-0100、☎687-9500
 http://omiya-budokan.chips.jp/



| No. | 行事名 | 期日 | 時間 | 対象 | 定員 | その他 |
|-----|------------------------------------|----------------------------------|-------------|----------|------|--|
| ① | 月曜日のフローヨガ | | 13:15~14:15 | 18歳以上の方 | 各30人 | ￥①~④・⑥~⑧8,000円 ⑤7,200円 ⑩4,000円 ※別途、年齢に応じたスポーツ安全保険代が掛かります。 申▶①~⑧...4月4日(火)~14日(金)に、電話で、上記問合せへ(先着順)。▶⑨...4月4日(火)の10時から、上記ホームページへ(先着順)。▶⑩...4月4日(火)~28日(金)に、電話で、上記問合せへ(先着順)。 |
| ② | かんたんマットピラティス | 4/17~6/26の毎週月曜日(6/5を除く、全10回) | 14:30~15:30 | | | |
| ③ | 生涯歩けるための健康体操 | | 15:45~16:45 | 55歳以上の方 | | |
| ④ | いきいき健康体操 | 4/18~6/27の毎週火曜日(6/6を除く、全10回) | 13:10~14:40 | 18歳以上の方 | 各10人 | |
| ⑤ | ルーシーダットン(ヨガ) | 4/19~6/28の毎週水曜日(5/3祝、6/7を除く、全9回) | 17:30~18:30 | | | |
| ⑥ | ZUMBA | 4/20~6/29の毎週木曜日(5/4祝を除く、全10回) | 19:15~20:15 | | | |
| ⑦ | ベーシックヨガ | 4/21~6/30の毎週金曜日(5/5祝を除く、全10回) | 12:30~13:30 | | | |
| ⑧ | いきいき太極拳 | | 13:15~14:45 | | 各30人 | |
| ⑨ | ダレデモダンス★SAM氏指導 | 5/3(祝) | 10:30~12:30 | 3歳以上の方 | 80人 | |
| | 田口亜希氏講演会 東京2020大会を経てそして共生社会の実現に向けて | | 13:30~14:30 | 小学生以上の方 | 60人 | |
| | RIZINキッズ格闘技体験教室 | | 13:30~15:00 | 小学生 | 各20人 | |
| | 女性のための護身術 | | | 中学生以上の女性 | | |
| ⑩ | 合気道初心者教室 | 5/6~6/17の毎週土曜日(5/27・6/3を除く、全5回) | 17:10~18:10 | 13歳以上の方 | 30人 | |

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまからつながる東日本

さいたまフォト日記

| No. | 行事名 | 日時 |
|-----|-------------------------------|--------------------------|
| ① | 季節展示 端午の節句 兜飾り | 4/8(土)~5/7(日) 9:00~16:30 |
| ② | 自然観察会 春の見沼を歩こう | 4/16(日) 9:00~12:00 |
| ③ | さいたま市民の日講座 缶ぽっくりで遊んでみよう | 5/1(月) 13:00~15:00 |
| ④ | こどもの日講座 竹ぽっくりを作ってみよう! | 5/5(祝) 9:30~11:30 |
| ⑤ | 昔のあそび塾 輪ころがしとすごろく | 5/7(日) 13:00~15:00 |
| ⑥ | 母の日講座 コースターとお菓子入れを作ってプレゼントしよう | 5/13(土) 9:30~11:30 |

対④小学生以下の子どもとその保護者 ⑥小学生とその保護者 ※②で小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

浦和くらしの博物館民家の催し・講座

所 市役所東側広場内
 問 文化振興課 ☎829・1222
 6、☎829・19996

| 期間 | 展示名 |
|---------------|----------------------|
| 4/3(月)~9(日) | 旅する絵手紙 |
| 4/10(月)~16(日) | 南筒写友会写真展 |
| 4/17(月)~23(日) | アトリエ、プレージュ.K by 栗原淑子 |

※時間はいずれも10時~17時まで。

市民ギャラリーでの展示

催し

| No. | 行事名 | 日時 |
|-----|----------------------------|---------------------|
| ① | おうちでアフタヌーンティーを楽しまう | 4/15(土) 11:00~13:00 |
| | | 4/15(土) 15:00~17:00 |
| | | 4/16(日) 15:00~17:00 |
| ② | 親子体験! さいたま春キャベツでロールキャベツづくり | 4/16(日) 10:00~12:30 |

対①小・中学生とその保護者 ②小学3年~中学生とその保護者
 定①各4組8人 ②5組10人
 ￥①1組3,500円 ②1組3,000円

春おか広場の催し

所・申・問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。☎643・5651、☎648・1860

生涯学習相談えらべル

日▼4月12日(水) ▼4月26日(水) 10時~13時
 内 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体サークルの紹介など

定②20人 ④⑥各5組
 休館日 月曜日(5月1日を除く)、5月2日(火)・9日(火)・11日(木)
 所・申・問 ▼①③⑤...当日、直接、民家園(緑区下山口新田)へ。
 ▼②④⑥...②は4月5日(水)、④は4月7日(金)、⑥は4月13日(木)のいずれも9時から、電話で、同園へ(先着順)。☎878・5025、☎878・5028

収蔵品展ギャラリートーク

☎kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

日 4月22日(土) 13時~
 内 学芸員による収蔵品展の展示解説 ※手話通訳・要約筆記があります。
 所・申・問 当日、直接、漫画会館(北区盆栽町)へ。☎663・1541、☎667・4921

城下町岩槻歴史散策

日①4月20日(木) ②5月5日(祝) 10時~15時
 集合 ①クレセントモール(岩槻駅東口) ②東岩槻駅改札前
 テーマ ①城下町岩槻の史跡をめぐる ②玄奘祭お稚児行列と古刹慈恩寺を訪ねる
 定①40人 ②20人
 ￥2,500円
 申・問①は4月4日(火)~10日(月)、②は4月12日(水)~18日(火)(いずれも必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、必須事項を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室(抽選)。※結果は全員に連絡します。☎790・0118、☎790・0260、

奇想の絵師 歌川国芳

日 4月22日(土)～6月18日(日) 10時～17時 ※金・土曜日は20時までです。なお、入場は閉館の30分前までです。

内 幕末浮世絵界の人気絵師、歌川国芳の代表作や戯画、貴重な肉筆画など約160点の展示

無料 ※観覧料が掛かります。観覧料 一般：620円、高校生・大学生：410円、小・中学生：200円 ※5月1日(月)は無料です。

休館日 月曜日(5月1日)を除く
所・問 浦和区仲町 827-3215、834-4327

春の自然観察・環境学習会

日 4月23日(日) 9時～12時
内 環境学習と春の自然庭園のガイドウォーク

対 小・中学生とその保護者
定 8組(先着順)
持ち物 デジタルカメラ

所・申・問 4月4日(火)～21日(金)に、直接又は電話で、大宮南部浄化センター(見沼区上山口新田)へ。TEL 646-6030、FAX 646-6033

さいたま新都心アートウォッチング

日 4月26日(水) 10時30分～12時 ※荒天中止

所 さいたま新都心駅周辺 定 10人(先着順)

申・問 4月5日(水)～16日(日)に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。TEL 600-3192

【10時～17時】
問 都心整備課 TEL 829-1578、FAX 829-1937

桜環境センターの催し

| No. | 行事名/内容 | 日時 |
|-----|---|--|
| ① | シーオささえ隊 参加希望者説明会/ピオトープの作業に関心のある方に向けた説明会 | 4/27(木) 13:30～15:00 |
| ② | はらっぱで花かんむりを作ろう10/シロツメクサなどで花かんむりを作る | 4/29(祝) 10:00～11:30 ※雨天中止 |
| ③ | 「エコ風」工作・風あげ体験 | 4/29(祝)～5/5(祝) ▶10:00～12:00 ▶13:30～16:00 ※雨天中止 |
| ④ | 3Rマーケット/家庭で不要になった衣類や子ども用品などの引き渡し ※1人5点までです。 | 4/29(祝) 13:30～16:00 |
| ⑤ | シーオさだて隊 イネの種まき/ピオトープの田んぼに植えるイネの種まきをする | 5/4(祝) 10:00～11:30 |

交 武蔵浦和駅西口、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行
対 市内在住、在勤又は在学中で、①は15歳以上、②・⑤は小学生以上の方 ※②・⑤で小学生は保護者の同伴が必要です。

さくら草まつり



浦和駅東口駅前市民広場会場

日 4月15日(土)・16日(日) 9時～16時
※雨天決行

内 サクラソウの展示・販売・栽培相談など

桜草公園会場(桜区田島ほか)

日 4月16日(日) 10時～15時
※雨天一部中止

内 キャラクターショー、コンサート、警察車両の展示など

問 ハローダイヤル

TEL 050-5541-8600【9時～20時】

(公社)さいたま観光国際協会

TEL 647-8339、FAX 647-0126

サクラソウWeeks2023を開催します

| No. | 行事名/内容 | 日時 |
|-----|---------------------------------|---|
| ① | サクラソウ自生地の案内/ボランティアによるガイド | 4/16(日)まで 10:00～15:00 ※雨天中止 |
| ② | サクラソウに関するパネル展示/桜区サクラソウ展での自生地の紹介 | 4/12(水)～14(金) 8:30～17:15 (4/14は12:00まで) |

所 ①田島ケ原サクラソウ自生地(桜区田島ほか) ②桜区役所

問 文化財保護課

TEL 829-1723、FAX 829-1989

アグリフェスタ'23

日 5月5日(祝) 10時～15時
※雨天決行

所 農業者トレーニングセンター緑の広場(緑区大崎)
内 農作物・花木の販売など
問 同センター TEL 878-2026、FAX 878-2027

泣いても、ぐずっても大丈夫!キワニス・ベビーカーコンサートinさいたま

日 5月13日(土) 10時50分～11時35分(10時20分開場)
内 子どもと一緒に楽しめるピアノなどのコンサート
対 未就学児とその保護者
定 150人(先着順)
¥ 一般：500円、未就学児：200円 ※未就学児が膝上で鑑賞する場合は無料です。

所・申・問 4月10日(月)の9時から、市民の森(北区土呂町) ③

所・申・問 4月10日(月)の9時から、市民の森(北区土呂町) ③

障害者福祉施設みのり園の催し

| No. | 行事名 | 日時 |
|-----|---------|---|
| ① | ちょこっと散策 | 5/13(土) 10:00～15:00 |
| ② | | 5/31(水) 10:00～15:00 |
| ③ | 陶芸教室 | ▶5/17(水) ▶5/24(水) ▶6/21(水) ▶7/5(水) 10:00～12:00(7/5は11:00まで) |
| ④ | 折り紙教室 | 5/20(土) 10:00～12:00 |
| ⑤ | お菓子作り教室 | ▶5/27(土) ▶5/30(火) 9:30～12:00 |

所 ①・②天然温泉花咲の湯(上尾市)、市民の森(北区土呂町) ③

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから
つながる東日本

さいたま
フォト日記

| No. | 行事名 | 日時 |
|-----|---------------------------------------|--------------------------------|
| ① | 昆虫博士教室講演会 みんな大好き!クワガタムシ! | 5/14(日) 13:00~14:00 |
| ② | 自然観察教室 初夏の見沼たんぼで「ハッカ」を探そう | 5/21(日) 9:30~11:30 ※雨天中止 |
| ③ | 天体観望会 月と金星の満ち欠けを見よう | 5/27(土) 19:00~20:00 |
| ④ | 昆虫博士教室講演会 カブトムシの変態ってなあに?~蛹化や羽化を観察しよう~ | 5/28(日) 13:00~13:45 |

青少年宇宙科学館の催し

④みのり園(西区三橋) ⑤内野公民館(西区三橋)
交大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎車を運行
対市内在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方
定①~③各6人 ④・⑤各8人 ※いずれも抽選です。
費①1,050円 ②950円 ③1,300円 ④1,000円 ⑤1,000円 ※①・②は食事・買い物に応じて別途費用が掛かります。
申・問①は4月25日(火)、②は5月23日(火)、③~⑤は5月9日(火)までに、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、③・⑤は期日を、みのり園へ。※同園の公式LINEでも申し込み可能です。なお、結果は参加できない方のみに連絡します。 日622・5544、 日625・4854

| No. | 行事名/内容 | 日時 |
|-----|---------------------------------------|--|
| ① | 風景に溶け込む分身を作ろう/自身の等身大のパネルを型取り色をぬる | 5/14(日) 14:00~16:00 |
| ② | 一眼カメラ入門講座/オート撮影で写真を撮るコツを学ぶ | 5/17(水)・24(水)(全2回) 10:00~11:45 |
| ③ | あなたのお気に入りと花を遊ばせてみよう! /自分の大切なものに生花を生ける | 5/20(土) 14:00~15:30 |
| ④ | サマーミュージックステージ/歌のおねえさんと一緒に歌や楽器の演奏を楽しむ | すくすくキッズコンサート 7/23(日) 11:00~12:00 |
| ⑤ | | わくわくファミリーライブ 7/23(日) 14:00~15:00 |



プラザノースの催し

中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
定①・④各250人 ②30人 ③100人(1家族5人まで)
所・申・問4月10日(月)(消印有効)までに、往復はがき(1行事1人又は1組1通のみ)で、必須事項と年齢(学年)を、〒330-0051 浦和区駒場2-1-45 青少年宇宙科学館へ(抽選)。 日881・1515、 日82・9702

花と緑の祭典2023

所市民の森・見沼グリーンセンター(北区見沼)
■春の園芸まつり
日5月3日(祝)・4日(祝) 9時~16時(4日は15時まで) ※雨天決行
内野菜・植木・花きや盆栽・洋ランなどの販売等
問見沼グリーンセンター 日664・5915、 日651・0962
■シビックグリーンさいたま

| No. | 行事名/内容 | 日時 |
|-----|--|--|
| ① | ゴーヤ・アサガオの種配布やフラワーペーパー作製体験、花の作品展示など | 5/3(祝)・4(祝) 9:00~16:00(4日は15時まで) ※雨天決行 |
| ② | 緑のカーテン講習会/アース製薬による、アサガオの育て方の実演講習 | 5/3(祝) ▶9:30~ ▶11:00~ |
| ③ | 虫よけ線香づくりワークショップ/アース製薬による、好きな形の虫よけ線香づくり | 5/3(祝) ▶13:00~ ▶14:30~ |
| ④ | 花づくり講習会 | 5/4(祝) 10:00~ |
| ⑤ | 花と緑のビンゴゲーム | 5/4(祝) ▶13:00~ ▶14:00~ |

対②市内在住の方 ③市内在住の小・中学生とその保護者 ⑤小・中学生とその保護者
定②・④・⑤各30人 ③各10組20人
申・問▶①…当日、直接、会場へ。▶②・③…4月14日(金)までに、ファクスで、必須事項と③は子どもの学年を、みどり推進課へ(抽選)。▶④・⑤…各開始時間の30分前から、会場で、整理券を配布(先着順)。※②・③は電子申請・届出サービス(HP <https://s-kantan.jp/city-saitama-u/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。 日829・1423、 日829・1979
■国際友好フェア2023
日5月3日(祝)・4日(祝) 9時~16時(4日は15時まで) ※雨天決行
内外国文化の紹介、民族料理・民芸品の展示・販売、民族舞踊・音楽の披露など
問(公社)さいたま観光国際協会 国際交流センター 日813・8500、 日887・1505

対①・③小学生以上の方 ②18歳以上の方 ⑤3歳以上の方
※①・③で小学1・2年生は保護者の同伴が必要です。また、②は一眼レフなどレンズ交換ができるカメラをお持ちの方に限ります。
定①・③各8人 ②10人 ④⑤各395人
費①~③500円 ④・⑤一般: 1,000円、3歳~小学生: 500円
所・問▶①~③…①は4月28日(金)、②は5月2日(火)、③は5月8日(月)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事2人まで)で、全員の必須事項と年齢を、〒331-0812 北区宮原町1-852-1 プラザノースへ(抽選)。▶④・⑤…4月21日(金)の10時から、電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。

| No. | 会場 | 期日 | 申込期限 |
|-----|--------------|---------|---------|
| ① | おおみや(大宮区桜木町) | 5/17(水) | 5/8(月) |
| ② | みどり(緑区東浦和) | 5/17(水) | 5/10(水) |
| ③ | いわつき(岩槻区本町) | 5/18(木) | 5/11(木) |
| ④ | きた(北区宮原町) | 5/25(木) | 5/15(月) |
| ⑤ | さくら(桜区栄和) | 5/25(木) | 5/25(木) |
| ⑥ | よの(中央区本町東) | 5/26(金) | 5/12(金) |
| ⑦ | にし(西区三橋) | 5/31(水) | 5/24(水) |
| ⑧ | みなみ(南区別所) | 5/31(水) | 5/19(金) |

※時間はいずれも10時~11時30分です。なお、②・⑤はオンラインで受講もできます。

ウェルカムさいたま

日669・0300
日669・0300
日653・9288
日653・9288

内イベントを通じて子育てに関する情報提供など
対本市に転入又は市内で転居後1年以内で、3歳未満の子どもとその保護者
定①~③・⑥各10組 ⑤8組 ④・⑦・⑧各15組
見沼区では「子育てはじめてサロ」を、浦和区では「子育て応援サロン」を、随時開催しています。

募集案内 各区支援課、各支所、各会場などで配布中 ※さいたま子育てWEB(HP <https://www.saitama-kosodate.jp/>)でダウンロードもできます。
問子育て支援課 日829・1271、 日829・1960
※3月31日までは子育て支援政策課です。

講座

傷ついた心のケア講座

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes items like DV・トラウマを理解する, 育った環境で心はどうなるか, 自尊心.

※希望者は13時～14時30分に、自らの経験などを語るピアサポートグループに参加できます。

所① パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階) ② ③ 桜木公民館(大宮駅西口・同プラザ5階)

対市内在住、在勤又は在学の女性 定各20人(先着順)

申・問 4月4日(火)の9時から、電話、ファクス又はEメールで、必須事項を、パートナーシップさいたまへ。 ※結果は全員に連絡します。 ☎642・8107、FAX643・5801、☒danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

別所沼公園の講座

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes items like 母の日に贈るフラワーアレンジメント教室, はじめての俳句教室.

所別所沼公園(南区別所)

対①市内在住、在勤又は在学の

方 ②市内在住又はは在勤の方 定各24人(抽選)

¥①3,500円 ②1,000円

申・問①は4月10日(月)、②は4月19日(水)(いずれも必着)までに、電話又はファクスで、必須事項を、(公財)市公園緑地協会へ。 ※同協会のホームページへ。

(HP https://www.sgo.or.jp/)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。 ☎836・5678、FAX836・5200

障害者総合支援センターの講座

Table with 3 columns: No., 行事名/内容, 日時. Includes items like 障害者向け就職活動支援講座, 障害者向けフラワーセラピー講座, 革製品製作講座。

対①市内在住で、就労を目指している障害のある方 ②市内に住で、障害のある18歳以上の方 ③市内在住又はは在勤で、障害のある18歳以上の方

定①18人 ②16人 ③10人

¥①1,000円 ②500円

所申・問①は4月20日(木)、②は5月1日(月)、③は5月17日(水)(いずれも必着)までに、はがき、電話、ファクス又はE

メールで、必須事項と年齢、障害の内容を、〒338-0001 3 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ(抽選)。 ※結果は全員に連絡します。 ☎859・7266、FAX852・3273、☒syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

さいたま市民大学の講座



Table with 4 columns: No., 行事名/内容, 日時, 申込期間. Includes items like パソコンコース 初心者のためのワード2016 & エクセル2016 / 表・グラフ作成や関数などを学ぶ, パソコンコース エクセル2016 応用 / 関数やグラフ、データベースの活用方法などを学ぶ, 美術Iコース 週末アート! スペシャリストによる特別講演会 / うらわ美術館の展覧会に合わせ、専門家から解説を聞く, 文学Iコース 日本文学と仏教 / 歴史から日本文学と仏教の相互関係を学ぶ

所①②生涯学習総合センター ③中央図書館(浦和駅東口・コム

盆栽関連イベントを開催します

■大盆栽まつり

☎5月3日(祝)～5日(祝) 9時～17時(5日は16時まで)

所盆栽四季のみち、盆栽四季の家、各盆栽園 ※いずれも北区盆栽町とその周辺です。

内市民盆栽展、盆栽・山野草などの販売・相談

問大盆栽まつり実行委員会 ☎663・3899 大宮区地域商工室 ☎646・3093、FAX646・3151

■おみや盆栽春まつり

☎5月3日(祝)～5日(祝) 11時～16時(5日は15時まで)

所大宮駅東口銀座通り(大宮区宮町)、氷川参道(大宮区高鼻町)ほか

内盆栽の展示、ワークショップ、飲食出店など

問商業振興課 ☎829・1364、FAX829・1944

盆栽四季の家に休憩スペースを設置します。また、大宮駅周辺から無料シャトルバスを運行します。

問観光国際課 ☎829・1365、FAX829・1944



ナーレ8階) ④大宮西部図書館(北区櫛引町)

対①マウス操作・文字入力などの基本操作ができる方 ②表作成や表計算などの基本操作ができる方 ※①②は令和4年度の同講座の受講者を除きます。

定①②各20人 ③70人 ④50人 ※いずれも抽選です。なお、②は39歳以下の方を優先します。

¥①5,640円 ②5,200円 ③500円 ④1,500円

申・問①②各申込期間に、生涯学習情報システム(HP https://gakushu.city.saitama.jp/)へ。 ▼③④各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合セン

聖学院大学公開講座

Table with 3 columns: No., 行事名, 時間. Includes items like 「持続可能な」世界と社会の形成に向けて～社会科学の諸分野からのアプローチ～(オンライン), 役に立つ英会話講座(オンライン), 女声コーラス

☎5月13日(土)～7月15日の毎週土曜日(全10回)

ターへ。 ※生涯学習情報システムでも申し込みます。 ☎643・5651、FAX648・1860

所③聖学院大学(上尾市) 対①②市内在住又はは在勤で、18

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから
つながる東日本

さいたま
フォト日記

日5月27日(土) 14時〜16時
所 浦和コミュニティセンター
(浦和駅東口・コムナール9階)
内 日本語を教えるボランティア
について学ぶ

日本語支援 はじめの一歩(未経験者対象)

日5月25日(木)、6月22日(木)、7月27日(木)(全3回) 13時30分〜15時30分
所 あいばれっと(浦和区上木崎)
内 依存症の基礎知識や家族の対応方法などを学ぶ
対 市内在住で、アルコール・ギャンブル・薬物などの依存症の問題を持つ方の家族
定 10人程度(先着順)
申 4月10日(月)の9時から、電話で、「こころの健康センター」へ。
TEL 762・8548
TEL 711・8907

依存症家族教室

日6月10日(土) 14時〜15時
内 市民活動サポートセンターの機器を使った効果的な冊子の作成方法を学ぶ
対 市民活動を行っている、又はこれから始めようと考えている方
定 10人(先着順)
所 申 4月10日(月)の10時から、電話、ファクス又はEメールで、行名、氏名、電話番号、Eメールアドレスを、市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 813・6400、FAX 887・0161、supportcenter@saitama-culture.jp

スポーツ

初心者テニス教室

日4月12日〜5月17日の毎週水曜日(5月3日(祝)を除く、全5回) 10時〜12時

与野体育館の教室

| No. | 行事名 | 期日 | 時間 | 費用 |
|-----|----------------|--------------------------------|-------------|----------|
| ① | リラックスヨガ | 4/11〜5/30の毎週火曜日(全8回) | 9:30〜10:30 | 6,000円 |
| ② | ヨガ(ベビー) | 4/12〜5/31の毎週水曜日(5/3(祝)を除く、全7回) | 11:00〜12:00 | 1組5,950円 |
| ③ | キッズプレバレエ | 4/12〜5/24の毎週水曜日(5/3(祝)を除く、全6回) | 16:00〜16:50 | 6,650円 |
| ④ | チューブを使ったエクササイズ | 4/12〜5/24の毎週水曜日(5/3(祝)を除く、全6回) | 13:00〜14:00 | 8,400円 |
| ⑤ | キッズプレバレエ | 4/13〜5/25の毎週木曜日(5/4(祝)を除く、全6回) | 16:00〜16:50 | 5,700円 |
| ⑥ | 空手教室(初級〜上級) | 4/14〜5/26の毎週金曜日(5/5(祝)を除く、全6回) | 17:30〜19:00 | 4,500円 |

岩槻温水プールの教室

対 18歳以上の方(高校生を除く)
定 各20人(当日先着順)
費 1回750円 ※別途、ロッカー代(1回50円)が掛かります。
初めの方の方は無料体験ができません
定 各10人(先着順)
申 4月5日(水)の9時から、各期日の1か月前までに、電話で、岩槻温水プールへ。

| No. | 行事名 | 日時 |
|-----|---------------------|--------------------------------------|
| ① | からだメンテナンス! 水中ウォーキング | 4/11〜6/27の火曜日(5/2を除く) 13:00〜13:50 |
| ② | かんたんアクアビクス | 4/13〜6/29の木曜日(5/4(祝)を除く) 10:00〜10:50 |

岩槻温水プールの教室

日4月23日(日) 9時〜12時
所 レッツランド(桜区下大久保)
内 基本技術やゲームの進め方を学び、ボールを使って遊ぶ
対 市内在住の3歳〜小学生
定 30人(先着順)
費 500円
申 4月4日(火)〜16日(日)に、市ラグビーフットボール連盟のホームページ(TEL http://www.urawa-rs.com/)へ。
問 同連盟 TEL 080・5382・7334 村上 【9時〜12時】
スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

市民ラグビー教室

日4月23日(日) 9時〜12時
所 レッツランド(桜区下大久保)
内 基本技術やゲームの進め方を学び、ボールを使って遊ぶ
対 市内在住の3歳〜小学生
定 30人(先着順)
費 500円
申 4月4日(火)〜16日(日)に、市ラグビーフットボール連盟のホームページ(TEL http://www.urawa-rs.com/)へ。
問 同連盟 TEL 080・5382・7334 村上 【9時〜12時】
スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996



グラウンドの個人開放

日5月1日(月) 9時〜12時

| No. | 会場 | 問合せ |
|-----|----------------------------|------------------------------|
| ① | 三橋総合公園 (西区三橋) | TEL 623-0505 FAX 623-1313 |
| ② | レジデンシャルスタジアム大宮 (大宮区寿能町) | TEL 642-0478 FAX 649-5222 |
| ③ | 八王子公園野球場 (中央区八王子) | TEL 856-1313 FAX 856-1471 |
| ④ | 川通公園野球場 (岩槻区長宮) | TEL 799-0878 FAX 799-0577 |

内ボール遊びなどを楽しめるグラウンドの開放 ※野球場外野芝生部分のみ開放(①を除く)

かけっこ教室

日▼5月11日(木) ▼5月18日(木)
17時30分〜18時30分

対小学生
定各15人(先着順)

¥1回800円

所・申・問 4月5日(水)の15時から、電話で、浦和西体育館(桜区下大久保)へ。TEL 855-4541、FAX 840-1465

初心者なぎなた教室

日5月16日〜6月20日の毎週火曜日(6月6日を除く、全5回) 19時〜20時30分

所 大宮武道館(見沼区堀崎町)

対 市内在住、在勤又は在学の方

定 15人(抽選)

¥2,500円

申・問 4月30日(日)までに、電話、

ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、市なぎなた連盟(竹中)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 090-6511-6781【8時〜21時】、FAX 687-2272、☎easy_oar54@i.softbank.jp

問 スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

大宮体育館の催し・講座

| No. | 行事名 | 期日 | 時間 |
|-----|------------------|------------------------------|-------------|
| ① | スポーツ足裏リフレクソロジー講座 | 5/27〜8/5の毎週土曜日(7/29を除く、全10回) | 9:00〜11:00 |
| ② | 金曜コース | 6/9〜7/21の毎週金曜日(全7回) | 19:15〜20:15 |
| ③ | 日曜大人コース | 6/11〜7/23の毎週日曜日(全7回) | 11:30〜12:30 |
| ④ | 水曜女性コース | 6/21〜8/9の毎週水曜日(全8回) | 9:30〜10:30 |
| ⑤ | 水曜コース | | 11:00〜12:00 |

対 ①16歳以上の方 ②・③・⑤中学生以上の方 ④中学生以上の女性

定 ①20人 ②〜⑤各15人

¥ ①1万3,500円 ②・③9,100円 ④・⑤1万400円

所・申・問 ①は5月8日(月)、②・③は5月19日(金)、④・⑤は5月31日(水)(いずれも必着)までに、は

がき又はファクスで、**必須事項**と年齢を、〒337-0053 見沼区大和田町1-305

大宮体育館へ(抽選)。※同館のホームページ(☎<https://www.oomiyataiikukan-shinkosports.com/>)でも申し込めます。なお、結果は参加できる方のみご連絡します。TEL 685-2121、FAX 688-1179

市民体育大会兼小学生陸上競技大会

日5月28日(日)

所 浦和駒場スタジアム(浦和区駒場)

内 100m、1,000m、4×100mリレー、走り幅跳び

対 市内在住又は在学の小学3〜6年生 ※1,000mは4年生以上、4×100mリレーと走り幅跳びは5・6年生のみです。

¥ 個人種目:600円、リレー:1チーム1,500円

申 5月1日(月)〜8日(月)に、陸上競技協会のホームページ(☎<https://saitamacyrkujou7.wixsite.com/saitama-city-f/>)へ。

問 市陸上競技協会(高橋) TEL 090-9010-2776【21時以降】市スポーツ協会 TEL 851-6250、FAX 851-6253

その他

敷金(賃貸住宅)トラブル110番

日 4月8日(土)・9日(日) 10時〜16時

内 賃貸住宅の現状回復費用に関する電話相談

相談受付電話 872-8055

問 埼玉司法書士会事務局 TEL 863-7861【土・日曜日、祝日は除く、8時30分〜17時30分】

市民生活安全課 TEL 829-1124、FAX 829-1969

創業相談会



| No. | 行事名 | 日時 | 問合せ |
|-----|----------|---|--|
| ① | 創業相談TIME | ▶4/18(火) ▶5/16(火) ▶6/20(火) 10:00〜16:00 | 日本政策金融公庫 TEL 643-3739、FAX 645-7435 ☎ https://www.jfc.go.jp/n/finance/sougyou/sougyou04.html |
| ② | 女性創業相談会 | ▶4/21(金) ▶5/19(金) ▶6/16(金) 10:00〜16:00 | 創業・ベンチャー支援センター埼玉 TEL 711-2222 ☎ https://www.saitama-j.or.jp/sogyo/ |

※各ホームページでも申し込めます。

内 創業に関する個別相談(1人50分)

対 ①創業を予定している、又は創業後間もない方 ②市内で創業を目指す女性

定 各5人(先着順)

申 4月4日(火)から、電話又はファクス(☎は電話のみ)で、**必須事項**を、各問合せへ。※結果は参加できない方のみご連絡します。

所・問 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階) TEL 871-2100、FAX 884-5500

アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会

日 5月15日(月) 9時〜17時

所 あいばれつと(浦和区上木崎)

対 市内在住で、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症に関わる問題を抱える方、又はその家族

定 5人程度(先着順)

申・問 4月5日(水)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。TEL 762-8548、FAX 711-8907

不妊・不育専門相談(予約制)

日 ▼5月17日(水) ▼6月21日(水)

▼7月19日(水) 10時〜11時35分

所 保健所(中央区鈴谷)

内 不妊カウンセラーによる不妊症・不育症に関する面接相談 ※Zoomで相談もできます。

予約専用電話 840-2233

3【祝・休日を除く、毎週月・木・金曜日の10時〜16時】

問 地域保健支援課 TEL 840-2218、FAX 840-2229