

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象  
 定=定員 費=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.jp/>



さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる  
 施設・イベントのお知らせです!

主な施設等からのお知らせ

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/▶岩槻人形博物館…月曜日

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749-0222、☎749-0225、🌐https://ningyo-muse.jp/

No.	行事名	日時	その他
①	着物で岩槻 ※着物で来館する方は観覧料が無料になります。	3/19(日)まで 9:00~17:00 (入館は16:30まで)	対④小学5年生以上の方 ※小・中学生は保護者の同伴が必要です。 定④各10人(抽選)
②	企画展 展示解説	2/19(日)、3/11(土) 14:00~14:30	費④1,500円 ※②・③は観覧料が掛かります。
③	毎月22日はにんばくの日 常設展 展示解説	2/22(水)、3/22(水) 14:00~14:30	観覧料/一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
④	雑道具の世界 組香をやってみよう ~闘鶏香(安藤家御家流)~	3/12(日) ▶10:00~12:00 ▶14:00~16:00	申▶①~③…当日、直接、岩槻人形博物館へ。▶④…2月14日(火)(消印有効)までに、往復はがき(1通1行事のみ)で、 <b>必須事項</b> と小・中学生は学年、保護者の氏名(ふりがな)を、同館へ。

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757-2981、☎793-4074、🌐https://www.nigiwai-koryukan.jp/

No.	行事名	日時	その他
①	陶芸体験 たたらづくりで端午の節句飾り「兜」をつくろう	3/4(土) 10:00~13:00	対①・②・⑤・⑥小学生以上の方 ③・④中学生以上の方 ※①・②・⑤・⑥で小学生は保護者の同伴が必要です。 定①・②・⑥各15人 ③~⑤各10人 費①~③2,000円 ④・⑤3,000円 ⑥1,000円
②	水引ワークショップ 日本の伝統工芸「水引」でフォトフレームの端午の節句飾りをつくろう	3/5(日) 10:00~13:00	
③	水引ワークショップ 日本の伝統工芸「水引」でフォトフレームの端午の節句飾りをつくろう	3/8(水) 10:00~13:00	申②2月12日(日)までに、電話で、にぎわい交流館いわつきへ(抽選)。
④	木目込ワークショップ 端午の節句! 鯉の木目込人形をつくろう	3/12(日) 9:15~15:15	
⑤	初心者にもおすすめ! 木目込人形ですてきな着物のハローキティをつくろう	3/18(土) ▶10:00~ ▶13:30~	
⑥	正絹ちりめんかわいい端午の節句の人形をつくろう	3/19(日) ▶10:00~ ▶13:30~	

宇宙劇場

休館日/2/1(水)・8(水)

会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階 ☎647-0011、☎647-0066

🌐http://www.ucyugekijo.jp/



No.	行事名	日時	その他
①	星空の時間~2月の星空~	2/2(木)~11(祝)(2/4(土)を除く) 13:30~14:15	定①・②・⑤各280人 ③50人 ④100人 ※④で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 費①・②・④・⑤高校生以上…620円、4歳~中学生…310円 申▶①・②・④・⑤…各開始時間の1時間20分前から、 <b>上記</b> 会場で、入場券を販売(先着順)。▶③…当日の11時30分から、 <b>上記</b> 会場で、整理券を配布(先着順)。
②	放送大学特別講演会 宮沢賢治の宇宙観	2/2(木)~10(金) 16:30~17:15	
③	特別投映+星をみる会 星はすばる! 清少納言も眺めた青い星団	2/4(土) 12:30~14:00	
④	癒しの時間 Star Light Healing in HAWAII	2/4(土) 18:00~20:00	
⑤	癒しの時間 Star Light Healing in HAWAII	2/12(日) 13:30~14:20	

※プラネタリウム機器の更新のため、2月13日(月)~3月31日(金)はプラネタリウム投影を休止します。

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日(2/23(祝)を除く)

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780-2091、☎668-2323

🌐https://www.bonsai-art-museum.jp/



No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展 四季 2月凛と咲く	2/3(金)~3/1(水) 9:00~16:00(3月は16:30まで)	対⑥小・中学生とその保護者 定④24人 ⑤・⑦各8人 ⑧組16人
②	盆栽クロニクル(年代記)/盆栽の歴史に関するパネル展示	2/4(土)~4/5(水) 9:00~16:00(3・4月は16:30まで)	費⑥1組3,000円 ⑦3,000円 ※①・②は観覧料が掛かります。また、⑤は別途材料費が掛かります。
③	スライドトーク/盆栽の見どころの解説	2/5(日)・18(土) 13:30~	観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
④	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	2/25(土) 13:30~14:30	申▶①~③…当日、直接、 <b>上記</b> 会場へ。▶④…当日の13時から、 <b>上記</b> 会場で、整理券を配布(先着順)。▶⑤~⑦…2月28日(火)までに、生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
⑤	盆栽植え替えデー	3/17(金)・18(土) ▶9:30~11:30 ▶13:30~15:30	
⑥	子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	3/19(日) 10:00~11:30	
⑦	盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	3/19(日) 14:00~15:30	

# (公財)市文化振興事業団

問合せ / SaCLa インフォメーションセンター

☎ 866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、  
☎ 837・2572、🌐 <https://saitama-culture.jp/>



## RaiBoC Hall、氷川の杜文化館、恭慶館、市民会館いわつき

行事名	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
アコースティックギター発表会	2/26(日) 11:00~	RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)	小学生以上の方 340人 無料	当日、直接、会場へ(先着順)。
謡・仕舞鑑賞会	3/11(土) 14:00~	氷川の杜文化館(大宮区高鼻町)	小学生以上の方 36人(全席指定) 無料	2月12日(日)の10時から、電話で、会場へ(先着順)。 ☎648・1177、☎648・1311
桃の節句の茶会	3/12(日) 10:00~13:00	恭慶館(浦和区常盤)	小学生以上の方 48人 500円	2月25日(土)の10時から、電話で、会場へ(先着順)。 ☎835・7450、☎835・7453
さいたま市民の日記念事業 益子 侑 ヴァイオリン・リサイタル	4/23(日) 14:00~	市民会館いわつき(岩槻区太田)	— 622人 一般…1,500円、小学生~大学生…1,000円 ※市外在住の方は費用が異なります。	2月11日(祝)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。

## プラザウエスト

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	申込み
IT講座/Jimdoを使ったホームページの作り方を学ぶ	3月の毎週日曜日(全4回) 13:00~16:00	市内在住、在勤又は在学の方 20人 4,000円	2月15日(水) (必着) までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 プラザウエストへ(抽選)。※生涯学習情報システム(🌐 <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )でも申し込みます。 ☎ 858-9080、☎ 858-9020

# 大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ / 行財政改革推進部  
☎829-1106、☎829-1997

行事名	日時	対象・定員・費用	申込期限	会場・問合せ
第63回生涯学習公開講座 長引く肩こりのタイプとその解消法~カラダとココロのメンテナンス~(オンライン)	— ※2月25日(土)の10時~27日(月)の17時に動画を配信します。	—	2/23(祝)	人間総合科学大学 蓮田キャンパス ☎749-6111、☎749-6110、✉ <a href="mailto:admin@human.ac.jp">admin@human.ac.jp</a>
そば打ち入門	3/11(土) 13:00~17:30	18歳以上の方 16人(抽選) 3,000円	2/20(月)	国際学院埼玉短期大学(大宮区吉敷町) ☎641-7468、☎641-7432、✉ <a href="mailto:tiikirenkei@kgef.ac.jp">tiikirenkei@kgef.ac.jp</a>

\*申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

# コミュニティセンター

\*その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(🌐 <https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。  
(武蔵浦和コミュニティセンターは、🌐 <https://www.musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
桜のミニ盆栽をつくろう	3/4(土)・5(日) ▶10:00~11:30 ▶13:00~14:30	市内在住、在勤又は在学で、小学生以上の方 各7人 2,500円 ※小学生は保護者の同伴が必要です。	2月15日(水)までに、電話で、片柳コミュニティセンターへ(抽選)。※生涯学習情報システム(🌐 <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )でも申し込みます。 ☎686-8666、☎686-2999
スプリングコンサート	3/12(日) 14:00~16:00	小学生以上の方 100人 700円	2月12日(日)の10時から、直接、岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階)へ(先着順)。*2月13日(月)の9時から、電話でも申し込みます。 ☎758-6500、☎758-6521
電車大好き!おさうらわ鉄道まつり2022/Nゲージ鉄道模型運転体験など	3/18(土)・19(日) 10:00~16:40 ※1回60分です。	市内在住、在勤又は在学の方 各12組 無料 ※小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	2月21日(火)の14時から、電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 ☎844-7215、☎844-7216
学生ボランティア事業 子どもチアダンス講座	3/21(祝) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学生 10人 無料	3月6日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> を、〒337-0014 見沼区大谷1210 七里コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎687-3688、☎687-3705

# 応急手当講習

問合せ / 救急課 ☎833-7921、☎833-7201

No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	応急手当親子講習 / 小児・乳児に対する気道異物除去などの実技体験	3/5(日) 10:00~11:00	子育て支援センターみなみ(武蔵浦和駅西口・サウスピア)	2/2(木)~10(金)	対①市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 ②~④市内在住、在勤又はは在学で、中学生以上の方
		3/12(日) 10:00~11:00	子育て支援センターおおみや(大宮区桜木町)	2/3(金)~13(月)	
②	普通救命講習I / 成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	3/10(金) 9:00~12:00	防災センター(大宮区天沼町)	2/2(木)~10(金)	定①各12組 ②・④各20人 ③30人 申各申込期間(必着)に、往復はがき(1人1通まで)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地も)を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。*電子申請・届出サービス(🌐 <a href="https://s-kantan.jp/city-saitama-u/">https://s-kantan.jp/city-saitama-u/</a> )でも申し込みます。
		3/13(月) 10:00~12:00	内野公民館(西区三橋)	2/6(月)~14(火)	
③	上級救命講習 / 成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	3/16(木) 9:00~16:00	防災センター	2/16(木)~27(月)	
④	普通救命講習III / 小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	3/25(土) 9:00~12:00		2/8(水)~16(木)	
				2/15(水)~24(金)	

## 与野体育館

会場・問合せ / 〒338-0002 中央区下落合5-8-10

☎ 853-4998、🌐 <http://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>



No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	ベビーフィットリトミック		9:50~10:50	2~12か月の子どもとその保護者	定①・②・⑤各3組6人 ③4人
②	よちよち親子体操名人	2・3月の毎週月曜日(全8回)	11:35~12:35	1~3歳の子どもとその保護者	④・⑥各5人
③	マットピラティス		19:30~20:30		¥①・②1組6,800円 ③・⑥
④	エアウォーク	2・3月の毎週火曜日(3/21祝を除く、全7回)	13:15~14:15	18歳以上の方	6,000円 ④5,250円 ⑤1組
⑤	ヨガ(ベビー)	2/8~3/22の毎週水曜日(全7回)	9:50~10:50	1歳3か月以下の子どもとその保護者 ※首が座っている子どもに限ります。	5,950円
⑥	ピラティス	2/10~3/31の毎週金曜日(全8回)	10:45~11:45	18歳以上の方	☎2月5日(日)の9時から、電話 で、上記問合せへ(先着順)。

## 大宮体育館

会場・問合せ / 〒337-0053 見沼区大和田町1-305

☎ 685-2121、☎ 688-1179、🌐 <http://www.nicspark.com/oomiya/>



No.	行事名	期日	時間	申込期限	その他
①	金曜コース	4/7~5/26の毎週金曜日(5/5祝を除く、全7回)	19:15~20:15	3/17(金)	対①・③中学生以上の方 ②中学生以上の女性 ④~⑦16歳以上の方
②	ボルダリング 水曜女性コース	4/12~6/7の毎週水曜日(5/3祝を除く、全8回)	9:30~10:30	3/22(水)	定①~③各15人 ④~⑥各22人 ⑦
③	水曜コース		11:00~12:00		20人
④	骨盤エクササイズ&リフレッシュ ヨガ	4/8~6/24の毎週土曜日(4/29祝を除く、全11回)	9:30~10:30	3/17(金)	¥①9,100円 ②・③1万400円 ④・⑤
⑤	【水曜夜活】やさしいパワーヨガ	4/12~6/28の毎週水曜日(5/3祝を除く、全11回)		3/22(水)	8,250円 ⑥6,750円 ⑦500円
⑥	【木曜夜活】リラククスヨガ	4/13~6/22の毎週木曜日(4/20、5/4祝を除く、全9回)	19:30~20:30	3/23(木)	☎各申込期限(必着)までに、はがき又はファクスで、 <b>必須事項</b> と年齢を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。※ <b>上記</b> ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみご連絡します。
⑦	スポーツ整体&リフレクソロジー体験セミナー	4/22(土)	9:00~11:00	3/31(金)	

25、☎ 878・5028

接、民家園(緑区下山口新田)へ。  
▼③:2月15日(水)の9時から、  
電話で、同園へ。☎ 878・5028

所・申・問▼①・②・④:当日、直  
接、民家園(緑区下山口新田)へ。  
▼③:2月15日(水)の9時から、  
電話で、同園へ。☎ 878・5028

No.	行事名	日時
①	ミニ企画展 小さな雛人形	2/7(火)~3/5(日) 9:00~16:30
②	季節展示 雛飾り	
③	竹のおもちゃ作り講座	3/4(土) 9:30~11:30
④	昔のあそび塾 竹馬とけん玉	3/5(日) 13:00~15:00

浦和くらしの博物館民家園の催し・講座

6、☎ 829・1996

所・申・問▼①・②・④:当日、直  
接、民家園(緑区下山口新田)へ。  
▼③:2月15日(水)の9時から、  
電話で、同園へ。☎ 878・5028

期間	展示名
2/6月~12日	大人の絵日記「みんな大好き!」by 須田千榮子
2/13月~19日	七里総合公園野鳥の会写真展
2/20月~26日	フォト・いろいろ写真展
2/27月~3/5日	香りを描くパステルアート アトリエ ミント作品展

市民ギャラリーでの展示

催し

3は2月26日(日)のいずれも9時

所・申・問▼①:当日、直接、見  
沼くらしの館(見沼区片柳)へ。  
▼②・③:2月12日(日)、  
3は2月26日(日)のいずれも9時

No.	行事名	日時
①	季節展示 雛飾り	2/11(祝)~ 3/5(日) 9:00~16:30
②	小学生工房 かざぐるま	2/26(日) 10:00~11:30
③	くらしの講座 身近に みられる文化財散歩	3/12(日) 10:00~12:00

旧坂東家住宅見沼くらしの館の催し・講座

648・1860

所・申・問▼①・②・④:当日、直  
接、民家園(緑区下山口新田)へ。  
▼③:2月15日(水)の9時から、  
電話で、同園へ。☎ 878・5028

期間	展示名
2/6月~12日	大人の絵日記「みんな大好き!」by 須田千榮子
2/13月~19日	七里総合公園野鳥の会写真展
2/20月~26日	フォト・いろいろ写真展
2/27月~3/5日	香りを描くパステルアート アトリエ ミント作品展

生涯学習相談えらべル



6、☎ 829・1996

所・申・問▼①:当日、直接、見  
沼くらしの館(見沼区片柳)へ。  
▼②・③:2月12日(日)、  
3は2月26日(日)のいずれも9時

No.	行事名	日時
①	批懸鼓和太鼓教室	2/12(日) 9:30~10:30
②		2/12(日) 10:45~12:00
③	身近なさいたま野菜で!ポター ジュづくり	2/26(日) 10:30~12:00

ジュニアコンテスト

0円

所・申・問▼①・②・④:当日、直  
接、民家園(緑区下山口新田)へ。  
▼③:2月15日(水)の9時から、  
電話で、同園へ。☎ 878・5028

No.	行事名	日時
①	批懸鼓和太鼓教室	2/12(日) 9:30~10:30
②		2/12(日) 10:45~12:00
③	身近なさいたま野菜で!ポター ジュづくり	2/26(日) 10:30~12:00

春おか広場の催し

から、電話で、同館へ(先着順)。  
☎ 688・3330  
☎ 688・3335

### 張り子〜リサイクルの郷土玩具

日2月18日(土)〜3月21日(祝) 9時〜16時30分  
内郷土玩具の張り子の展示  
休館日 月曜日、2月24日(金)  
所・岡岩槻郷土資料館(岩槻区本町) 029-757-0271

### 折り紙講習会 お雛様

日2月18日(土) 13時15分〜15時  
対18歳以上の方  
定12人(先着順)  
所・申・岡2月4日(土)〜14日(火)に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザ(さいたま新都心駅西口・けやきひろば1階)へ。029-600-3192【10時〜17時】  
岡 都心整備課 029-1578、029-1937

### 桜環境センターの催し

No.	行事名/内容	日時
①	さいたまの生きmono講座 ピオトープ“シーオ”から学ぶ自然再生	2/19(日) 13:30〜15:00
②	3Rマーケット受け入れ/不要になった冬・春物衣類や子ども用品など(1人30点まで)の回収	2/23(祝)・24(金) 10:00〜11:30 13:30〜16:00
③	シーオそだて隊 真冬の生きものスペシャル調査/ピオトープに生息する生き物を調べる	2/26(日) 13:30〜14:30

交武蔵浦和駅西口、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから つながる東日本

さいたま フォト日記

対市内在住、在勤又は在学中、①は中学生以上、③は小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。  
定15人 ③20人  
費③1000円

所・申・岡①・③は2月3日(金)〜8日(水)、②は2月7日(火)〜17日(金)のいずれも10時〜16時(12時〜13時30分を除く)に、電話で、桜環境センター(桜区新開)へ(先着順)。029-710-5345、029-839-6387

### 子育てサロンはあとくらぶ

日2月24日(金) 10時30分〜11時30分  
内簡単工作やダンスなど、子育て中の親子の遊び場  
対4歳以下の子どもとその保護者  
定8組(抽選)

所・申・岡2月8日(水)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と子どもの氏名(ふりがな)・生年月日を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。※生涯学習情報システム(029-https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込みます。029-643-5651、029-648-1860

### 雑木林体験

日2月25日(土) 9時30分〜12時  
※雨天の場合は26日(日)に順延し

所大和田緑地公園(見沼区大和田町)  
内緑地保全作業とシイタケの種ごま打ち  
定50人(抽選)  
所・申・岡2月10日(金)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**を、〒330-0958 浦和区常盤6-4-4 みどり推進課へ。  
※市ホームページでも申し込みます。029-141-1414、029-29-1979

### プラザノースの催し・講座

No.	行事名/内容	日時
①	Domain of Art 30 曾谷朝絵展 にじのにわ/現代美術作家による展覧会	2/25(土)〜3/19(日)(2/27(月)、3/13(月)を除く) 10:00〜17:00
②	生き生き食育セミナー〜健康的な毎日を送るために〜/食品の選び方や献立の立て方などを学ぶ	3/9(木) 14:00〜15:30
③	日本の【春】を歌う/さまざまな春の名曲を歌う	3/17(金)・24(金)(全2回) 14:00〜16:00

対②・③18歳以上の方  
定②15人 ③20人  
費②③5000円  
所・申・岡①…当日、直接、プラザノースへ。②③…②は2月23日(祝)、③は3月3日(金)いずれも必着)までに、往復はがき(一通1行事2人まで)で、**全員**の**必須事項**と年齢を、〒331-0812 北区宮原町1-8-52-1 プラザノースへ(抽

### 収藏品展 楽天の世界漫遊

日2月25日(土)〜5月7日(日) 9時〜16時30分  
内北沢楽天が世界漫遊の旅で描いた漫画や旅の記録などの展示  
休館日 月曜日、3月22日(水)  
所・岡漫画会館(北区盆栽町) 029-663-1541  
029-667-4921

### 城下町岩槻歴史散策

日2月26日(日) 10時〜15時  
集合 クレセントモール(岩槻駅東口)  
テーマ まちかど雛めぐりと流しびなを訪ねる  
定40人(抽選)  
費2,500円  
所・申・岡2月2日(木)〜8日(水)(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡します。029-790-0118、029-0290、029-kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

### 親子ふれあい火おこし体験教室

日3月12日(日) 9時〜12時  
内火おこし体験や天然芝のサッカー場でのボール遊びなど

対市内在住の小学生とその保護者 ※保護者1人につき小学生2人までです。  
定20人(抽選)  
費1人800円  
所・申・岡2月15日(水)までに、ファクスで、**必須事項**を、秋葉の森総合公園(西区中釘)へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(029-https://sgp.or.jp/)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。029-620-7186、029-623-1008

### 小学生将棋大会

棋力	時間
9級以下	10:00〜12:00 13:00〜15:00
4〜8級	10:00〜12:00 13:00〜15:00

※級がなくても、実力相対当のクラスに参加できます。

所浦和北公園 楷楓亭(浦和区常盤)  
内小学生のリーグ戦、棋士との多面指し  
対市内在住又は在学の小学生定各8人(抽選)  
費3000円  
所・申・岡2月20日(月)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と学校名、学年、棋力、時間を、〒330-0073 浦和区元町1-29-10 浦和総合運動場へ。  
※URAWAスポーツパークJVのホームページ(029-https://urawa-ballpark.org/)でも申し込みます。029-886-3200、029-7-0882

申込み時の必須事項

- ① 行事名
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

現代短歌新人賞表彰式・特別講演

日 3月19日(日) 14時～13時開場  
 所 RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)  
 受賞者 竹中優子氏  
 作品 歌集「輪をつくる」

内表彰式、高橋順子氏(詩人)による講演「私の好きな女性短歌」  
 定 180人(先着順)  
 申・関 2月10日(金)～3月10日(金)に、電話又はファックスで、**代表者の必須事項**と全員の氏名を、生涯学習振興課へ。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できない方の方に連絡します。☎829・1705、☎829・1989

天体観望会 三日月と金星、冬の1等星めぐり



日 3月25日(土) 19時～20時  
 定 100人(1家族5人まで)  
 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。  
 所・申・関 2月10日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1家族1通のみ)で、**必須事項**と年齢(学年)を、〒330-0051 浦和

区駒場2-3-45 青少年宇宙科学館へ(抽選)。☎881・1515、☎882・9702

講座

障害者社会参加推進センターの講座

No.	行事名	日時
①	オストメイト(人工肛門・人工膀胱)のための医療講習会	2/5(日) 13:00～16:00
②	障害のある子どもを持つ親として、一人の人間として“当たり前”に生きる	会場 2/17(金) 11:00～13:00 オンライン
④	精神障害がある人のリハビリ～ピアサポーターの活用～	2/19(日) 13:00～16:00

所 ①・④浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階) ②県障害者交流センター(浦和区大原)  
 対 市内在住又は在勤の方  
 ※①・②・④は手話通訳と要約筆記があります。また、③はZoomを利用できる環境が必要です。  
 定 ①～③各50人 ④60人 ※いずれも先着順です。  
 申 ▼①②④:当日、直接、会場へ。▼③:2月3日(金)～14日(火)に、市ホームページへ。  
 関 市障害者協議会 ☎653・7271、☎653・7341  
 障害支援課 ☎829・1308、☎829・1981

ゼロから始める!ビックのスマホ教室

日 ▼2月13日(月) 10時～12時30分  
 ▼2月14日(火) 10時～12時30分  
 所 ビックカメラ大宮西口そごう店(大宮駅西口)  
 内 スマートフォンの基本操作やマイナポータルの活用方法などを学ぶ

対 市内在住の方  
 定 各10人(先着順)  
 申・関 2月3日(金)の10時から、電話で、ビックカメラ予約専用ダイヤルへ。☎0077-789033(携帯電話などの場合は、☎050-3163-9033)  
 関 デジタル改革推進部 ☎829・1048、☎829・1985

消費生活セミナー

No.	行事名	日時
①	エンディングノート講座～老後の生活設計に活用しよう!	2/19(日) 10:00～11:30
②	DIYこども工作教室	2/19(日) 14:00～16:00

所 宇宙劇場(大宮駅西口・JACK大宮5階)  
 対 ①市内在住又は在勤の方 ②市内在住又は在学の小学4～6年生と保護者  
 定 ①30人 ②20組  
 申・関 2月3日(金)～14日(火)に、電話又はファックスで、**必須事項**を、消費生活総合センターへ(先着順)。※結果は全員に連絡します

す。☎643・2239、☎643・2247

知っておきたい!周産期の心の健康講座(オンライン)

内 産後うつなど心の不調の特徴や治療などについての講演  
 ※2月17日(金)～3月10日(金)に、動画を配信します。  
 対 市内在住又は在勤の方  
 定 100人(先着順)  
 申 2月15日(水)～28日(火)に、市ホームページへ。  
 関 精神保健課 ☎840・2223、☎840・2230

よくわかる!相続・空き家無料セミナー

日 2月18日(土) 14時～16時  
 所 RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街6階)  
 内 相続と空き家に関する問題について学ぶ  
 定 50人(当日先着順)  
 同会場で無料個別相談会も開催します  
 日 2月19日(日) 10時～16時  
 定 14組(先着順)  
 申・関 2月6日(月)～17日(金)に、電話又はEメールで、**必須事項**を、NPO法人空き家対策協会へ。  
 ※結果は参加できない方の方に連絡します。☎049・2934791、✉hat@hat-office.com  
 関 環境創造政策課 ☎829・1325、☎829・1991

(公社)市シルバー人材センターのパソコン教室

No.	行事名	期日	申込期限
①	パソコン体験	2/21(火)・22(水)(全2回)	2/7(火)
②	GIMPで初めての画像編集	2/27(月)・28(火)(全2回)	2/13(月)
③	スクラッチプログラミング	3/7(火)・8(水)(全2回)	2/20(月)
④	初めてのパソコン	3/28(火)～30(木)(全3回)	3/13(月)

※いずれも時間は12時30分～16時30分です。  
 所 ①③④高齢者生きがい活動センター(北区植竹町) ②市シルバー人材センター(野事務所(中央区本町東))  
 対 市内在住の60歳以上で、①はパソコンを操作したことがない方、②③はパソコンの基本操作ができる方  
 定 各10人(抽選)  
 定 ①～③、000円 ④2、500円  
 申・関 各申込期限(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0801 大宮区土手町1-213-1 シルバー人材センター本部事務所へ。☎669・0303、☎669・0305  
 日 2月22日(水) 17時30分～20時  
 所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

NPO法人の設立にむけたセミナー

日 2月22日(水) 17時30分～20時  
 所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから つながる東日本

さいたま フォト日記

**障害者福祉施設みのり園の催し・講座**

swishin@city.saitama.lg.jp

887・0164、kyodo-  
sushin@city.saitama.lg.jp

No.	行事名	日時
①	手打ちうどん教室	2/22(水) 10:00~13:00
②	ボウリング大会	2/25(土) 9:10~12:00
③	ポッチャ教室	2/25(土) 14:00~15:00
④	一日料理教室	3/11(土) 10:00~13:00

所①・④内野公民館(西区三橋)  
②ラウンドワン大宮(大宮区宮町)  
③みのり園(西区三橋)  
交大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎車を運行

対市内在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方

定①・④各4人 ②12人 ③8人 ※いずれも抽選です。

費①800円 ②1,770円 ③50円 ④1,100円

申・問①~③は2月14日(火)、④は2月28日(火)までに、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話ナンバー

(公社)市シルバー人材センターの講座

No.	行事名/内容	日時	申込期限
①	障子張り講習	2/24(金) 8:30~11:30	2/13(月)
②	シニアの健康教室/フレイル予防を学ぶ	3/10(金)・17(金)・24(金)(全3回) 13:30~16:00	2/28(火)
③	写経書き講習	3/13(月)・14(火)・16(木)・20(月)(全4回) 10:00~15:00	2/17(金)
④	初心者向け実用書道講習/毛筆を使った封筒宛名書き	3/29(水)・30(木)(全2回) 10:00~13:00	2/24(金)

所①・③高齢者生きがい活動センター(北区植竹町) ②・④浦和ふれあい館(浦和区常盤)

対①・③・④市内在住で60歳以上の方 ②市内在住の方

定①・③各10人 ②30人 ④15人

費①500円 ②~④1,000円

申・問①・③・④各申込期限(必着までに、往復はがき)1行事1人1通のみで、**必須事項**と年齢を、〒330-0801大宮区土手町1-213-1シルバー人材センター本部事務所へ(抽選)。▼②:2月3日(金)

障害者総合支援センターの講座

No.	行事名	日時
①	障害者向けストレッチ講座	2/25(土) 10:00~12:00
②	障害者就労向けパソコン講座(初・中級編)	3/1(水)~16(木) (土・日曜日を除く、全12回) 9:30~15:30

対市内在住で、次のいずれかの方 ▼障害者手帳(知的障害、精神障害、②は肢体不自由も含む)が交付されている ▼発達障害の診断を受けている ※①は18歳以上の方、②は就労を目指している方に限ります。

定①15人 ②14人

費②2,000円

所・申・問2月13日(月)(必着)までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-00013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。☎859・7266、FAX852・3273、syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

マンション管理基礎セミナー&意見交換会

2月25日(土)

No.	行事名	時間
①	基礎から学ぶ大規模修繕の流れと資金計画	10:35~11:35
②	事例から学ぶ修繕コストを長期的に抑える効果的な対策	13:00~14:30

※②は14時45分~16時45分に意見交換会があります。

浦和駅東口・コムナール9階(浦和駅東口・コムナール9階) 定各60人(先着順) 申・問2月3日(金)~24日(金)に、電話又はファクスで、**必須事項**を、住宅政策課へ。※結果は全員に連絡します。☎829・1518、FAX829・1982

**犬のしつけ教室**

2月25日(土) 13時30分~15時30分

対飼い主同伴による実技講習 対飼い犬が次の全てを満たす市内在住の方 ▼鑑札と注射済票を付けている ▼不妊去勢手術、混合ワクチンの接種を受けている ▼極端に怖がりや攻撃的でない 定6組(抽選)

ひとり親家庭のための就業支援講習会 MOS Excel対策講座

2月27日(月)~3月1日(水)(全3回)9時~16時

所プラザマツヤ401号室(南浦和駅西口)

対市内在住で、ひとり親家庭の父、母、寡婦又はその子ども(15~19歳で、中学生を除く) 定20人(抽選)

申・問2月10日(金)(必着)までに、はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0958 浦和区常盤6-4-4ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。☎829・1948、FAX829・1960

与野郷土資料館お気楽講座 与野にも奇妙なお話

2月25日(土) 14時~15時 定各20人(先着順)

所・申・問2月3日(金)の9時から、電話で、与野郷土資料館(中央区本町東)へ。 ☎714・5471 ☎714・5472 ☎714・5472

さいたまから つながる東日本 フォト日記

申込み時の必須事項

- ① 行事名
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

**ブリザーブドフラワー教室  
(お彼岸用仏花)**

日 2月28日(火) 13時30分～15時30分  
 対市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方  
 定24人(抽選)  
 定3,500円

所・申・問 2月16日(木)(必着)までに、電話又はファクスで、**必須事項**を、〒3331-0049 西区西新井124 大宮花の丘農林公苑へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込めます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。☎6222-5781、☎6255-5455

**就職支援セミナー(託児付き)**

テーマ	期日
面接対策	3/1(水)
コミュニケーションスキル・ビジネスマナーの向上	3/8(水)

※いずれも時間は10時～12時です。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

定各20人(先着順)  
 託1歳以上の未就学児 各5人  
 申・問 2月6日(月)から、電話で、(株)キャリア・デザインングセンター市就労サポート事業受付係へ。※同社のホームページ(<https://careerdesigning-saitama-support.com/>)

seminar/)でも申し込めます。  
 ☎03-6811-0735【土・日曜日、祝・休日を除く、10時～17時】  
 問 労働政策課 ☎829・1370、☎829・1944

**親族後見人の集い**

日 3月1日(水) 13時30分～15時30分

所 浦和ふれあい館(浦和区常盤) 後見人同士の情報交換を行う  
 対市内在住で、親族の成年後見人等として活動又は活動を予定している方 ※被後見人等が市内在住の方も参加できます。  
 定30人(抽選)

所・申・問 2月15日(水)(必着)までに、はがき、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、被後見人等との関係、被後見人等の状況(申立手続きの有無、類型)、後見活動の悩みや関心事項を、〒330-0061 浦和区常盤9-30-22 浦和ふれあい館 市社会福祉協議会高齢・障害者権利擁護センターへ。※結果は全員に連絡します。☎8355-2800、☎8355-2822、✉kenri@saitamashi-shakyo.jp  
 問 高齢福祉課 ☎829・1260、☎829・1981

**"BONSAI"の町大宮ニ盆栽教室**

日 3月1日(水) 13時30分～16時

所 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)

内 山田香織氏(盆栽家)による苔玉ワークショップ、大宮盆栽美術館学芸員による講座  
 対市内在住、在勤又は在学の方  
 定50人(抽選)  
 定2,200円

申・問 2月16日(木)(必着)までに、往復はがき(1通3人まで)で、**全員の必須事項**(在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地)も)と参加人数を、〒330-8669 大宮区桜木町1-7-5 (公財)県産業文化センターへ。☎647-4034  
 問 市民生活安全課 ☎829・1214、☎829・1969

**再就職チャレンジセミナーミニワークショップ**

行事名	期日
自分を深く知るためのエニアグラム	3/2(木)
実践!面接集中講座	3/3(金)
マインドマップで描くキャリアプラン	3/13(月)
アドラー心理学	3/17(金)

※いずれも時間は14時～15時30分です。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

定各6人(先着順)  
 申・問 2月7日(火)の9時から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ。※専用ホームページ(<https://ws-saitama.com/>)でも申し込めます。☎643-6140  
 問 労働政策課 ☎829・1370

**学習教室の春期無料体験**

日 3月1日(水)～24日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

対象・教科	時間	会場・定員
新小学3・4年生 国語、算数	17:00～18:30	指扇教室(西区西遊馬) 各学年5人 植竹教室(北区植竹町) 各学年5人 下町教室(大宮区下町) 各学年5人
新小学5・6年生 国語、算数、英語	18:45～20:15	
新中学1～3年生 英語、数学		

※各教科2回まで参加できます。

申・問 2月6日(月)から、電話で、(公社)市シルバー人材センター大宮事務所へ(先着順)。  
 ☎667-1150  
 ☎667-0666

**日本語ボランティア養成講座経験者編(オンライン)**

日 3月11日(土) 13時～15時  
 ▼ 10時～12時  
 ▼ 15時30分～17時30分

対市内在住、在勤又は在学中で、生活者としての外国人に対して、地域の日本語教室で日本語支援者として活動経験がある方  
 ※Zoomを利用できる環境が必要です。  
 定各50人(先着順)  
 定1回1,000円

申 2月6日(月)～20日(月)に、(公社)さいたま観光国際協会の

ホームページ(<https://www.stib.jp/>)へ。  
 問 同協会 国際交流センター  
 ☎813-8500  
 ☎887-1505

**食の安全フォーラム**

日 3月8日(水) 10時～12時

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)  
 内 食品中の放射性物質の考え方に関する講演  
 定100人(先着順)

申・問 2月3日(金)～28日(火)(必着)に、はがき、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 食品・医薬品安全課へ。  
 ※結果は全員に連絡します。☎829-1300、☎829-1977、✉syokuhin-iyakuhin-anzen@city.saitama.lg.jp

**市がん対策推進講演会  
もしがんにかかったら  
わたしの体や仕事はどうなるの?**

日 3月18日(土) 14時～16時

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)※オンラインで受講もできます。  
 対市内在住、在勤又は在学の方  
 定▼会場:60人 ▼オンライン:100人 ※いずれも先着順です。

申込書 各区情報公開コーナー・保健センター、各支所・市民の窓口などで配布中 ※電子

申請・届出サービス(☎<https://s-kantan.jp/city-saitama-u/>)でも申し込みます。

**申込期限** 3月3日(金)

**健康増進課** ☎829・1294、☎829・1967

### 発達障害に関する講演会

日3月18日(土) 14時30分～

浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階) **テーマ** 成人期発達障害に対する理解と支援

**定**380人(先着順)

**申**2月3日(金)～3月15日(水)に、市ホームページへ。

**障害政策課** ☎829・1306、☎829・1981

### ひとり親家庭等のための養育費講習会

日3月15日(水) 14時～16時

所ときわ会館(市役所西隣)

内養育費の基礎知識や取り決め方、公正証書の書き方を学ぶ  
対市内在住で、次のいずれかの父又は母 ▼ひとり親家庭 ▼離婚を考えている

**定**15人(抽選)

**申・問**2月24日(金)(必着)までに、はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 子育て支援政策課へ。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。

☎829・1270

☎829・1960

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから つながる東日本

さいたま フォト日記

## スポーツ

### 沼影公園の教室

No.	行事名/内容	期日	時間
①	子供英会話教室	2月の毎週金曜日(全4回)	17:30～18:30
②			10:30～11:10
③	子ども体操教室	2月の毎週月曜日(全4回)	16:00～16:40
④	走る、投げるなどの運動をする		16:45～17:35
⑤			17:40～18:30
⑥	フラダンス	2/25(土)	10:00～11:30

対市内在住で、①は小学1～4年生、②は2歳以上の未就学児とその保護者(保育園・幼稚園等に通っている子どもを除く)、③は3～6歳の子ども、④は小学1～3年生、⑤は小学3～6年生、⑥は18歳以上の方

**定**①・⑥各10人 ②～⑤各15人

**対**①1回1,500円 ②～⑤1回1,000円 ⑥2,000円

**所・申・問**2月5日(日)から、電話で、沼影公園(南区沼影)へ(先着順)。☎861・9955、☎861・9957

### 見沼ヘルシーランドシニアヨガ

日▼2月8日(水) ▼2月15日(水) ▼2月22日(水) 10時30分～11時30分

内シニア向けのヨガや軽い筋力

トレーニング

対ヨガ初心者又は60歳以上の方 **定**各10人(先着順)

**定**1回1,000円 ※別途、入館料が掛かります。なお、初めて参加する方は初回のみ500円です。

**入館料** 一般:1,100円、小学生:高校生、60歳以上:540円 ※パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。

**所・申・問**2月3日(金)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。☎878・0901、☎878・2417

### やさしい健康体操

日2月16日(木)・23日(祝)(全2回) 9時30分～11時

所美園コミュニティセンター(浦和美園駅東口・複合公共施設)

内用具を使い、音楽に合わせて身体を動かす

**対**20歳以上の方

**定**10人(先着順)

**所・申・問**2月5日(日)～22日(水)に、電話で、市3B体操同好会(袴田)へ。☎090・1332・2207

7【9時～18時】

問スポーツ振興課 ☎829・1058、☎829・1996

### やってみよう!スポーツ太極拳

日2月19日(日) ▼10時～12時

▼13時30分～15時30分

所与野体育館(中央区下落合)

対市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の方

**定**各30人(抽選)

**定**500円

**申・問**2月10日(金)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と時間を、市太極拳連盟(羽根田)へ。※結果は全員に連絡します。☎090・2214・8038【9時～20時】 ☎711・9196、☎cat9562jun@docomo.ne.jp

問スポーツ振興課 ☎829・1058、☎829・1996

### 親子体操教室

日2月21日(火)・24日(金)・28日(火) 3月2日(木)・7日(火)・9日(木)(全6回) 11時～12時

対1～3歳の子どもとその保護者

**定**25組(抽選)

**定**1組3,000円

**所・申・問**2月17日(金)(必着)までに、ファクスで、**必須事項**と子どもの氏名・年齢を、岩槻文化公園(岩槻区村国)へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。☎798・8411、☎798・9350

### 合気道体験教室

日2月21日～3月14日の毎週火曜日(全4回) 19時～21時

所サイデン化学アリーナ(桜区道場)

対市内在住、在勤又は在学中で、16～60歳の方

**定**20人(抽選)

**定**2,000円

**申・問**2月17日(金)(消印有効)までに、往復はがき又は電話で、**必須事項**と年齢(学年)を、〒338-0815 桜区五関201-1 市合気道連盟(藤田)へ。 ※同連盟のホームページ(<http://sakura-dojo.org/>)でも申し込みます。

☎857・4031【8時～18時】

問スポーツ振興課 ☎829・1058、☎829・1996

### 親子で楽しむスポーツチャレンジ

日2月26日(日) 9時30分～16時(15時30分まで受け付け)

所サイデン化学アリーナ(桜区道場)

内気軽に楽しめるスポーツを親子で体験する

対市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方とその保護者

**定**200人(当日先着順)

**持ち物** 館内履き

問市スポーツ協会

☎851・6250【9時～17時】

☎851・6253



スキースクール・講習会



No.	行事名	日時	問合せ
①	スキースクール	▶3/4(土) ▶3/5(日) 9:00~15:00	市スキー連盟(清水) ☎080・2032・1297【9時~17時】 ☞http://yono-ski.com/
②	S A J スキーバジテスト	3/11(土) 10:00~15:00	市スキー連盟(保坂) ☎080・1760・9918【17時~21時】 ☞https://enoj48.wixsite.com/ohayousc
③	スキー講習会	▶3/11(土) ▶3/12(日) 10:00~15:00	

所①鹿沢スノーエリア(群馬県桐生市) ②③岩鞍スキー場(群馬県片品村)

対①市内在住又は在学中、小学3年生以上の方 ②③市内在住又は在勤で、18歳~70歳の方  
定①各20人 ②③各10人  
¥①1回3,000円 ②③1回1,000円 ※②はバジテスト受験料、③はリフト代が掛かります。  
持ち物 スキーウェア、スキー道具  
問スポーツ振興課 ☎829・1058、☎829・1996

障害者水泳教室

日 3月4日(土) 9時~11時  
所 岩槻温水プール(岩槻区本丸)  
対 市内在住、在学又は市内の施設に通所する平成26年4月1日以前に生まれた方で、身体・知的・精神障害がある方  
定 15人(抽選)  
申込書 各区支援課で配布中  
※市ホームページでダウンロードもできます。  
申込期限 2月17日(金)  
問 障害政策課 ☎829・1306、☎829・1981

宝来グラウンド・ゴルフ大会

日 3月4日(土) 9時~12時  
定 96人 ※小学4年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。  
所 申・閏2月3日(金)から、直接、電話又はファクスで、宝来グラウンド・ゴルフ場(西区宝来)へ(先着順)。☎622・0562、☎622・0562

社交ダンス初心者講習会

日 3月の毎週土曜日(全4回) 18時20分~19時50分  
所 ダンスアトリエ☆クマガイ(浦和区高砂)  
内 ブルース、ワルツの基礎を学ぶ  
対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方  
定 40人(抽選)  
¥1,500円

持ち物

手袋、運動靴  
申・閏2月14日(火)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と性別を、〒338-0012 中央区大戸3-14-23 市社交ダンス連盟(水巻)へ。☎0900・5342・6353【18時~20時】  
問 スポーツ振興課 ☎829・1058、☎829・1996

自転車に乗れない人の教室

日 3月5日(日) 9時~16時  
所 大宮体育館(見沼区大和田町)  
対 小学生~55歳の方 ※小学1~3年生は、保護者の同伴が必要です。  
定 20人(自転車持ち込みの方を優先し、先着順)  
¥500円  
申 2月4日~3月4日の毎週水・土曜日の13時~16時に、費用を持参し、県サイクリング協会(浦和区北浦和・県浦和合同庁舎別館)へ。  
問 市サイクリング連盟(渡邊) ☎090・6018・8184

浦和西体育館の教室

No.	行事名	日時
①	女子サッカー教室	▶3/7(火) ▶3/14(火) ▶3/28(火) 17:30~19:00
②	かけっこ教室	▶3/17(金) ▶3/24(金) 17:30~18:30

市民体育大会

対①小学生以上の女性 ②小学生  
定①各10人 ②各15人  
¥①1回1,000円 ②1回800円  
所 申・閏2月3日(金)の15時から、電話で、浦和西体育館(桜区下大久保)へ(先着順)。☎855・4541、☎840・1465

市民体育大会

■水泳大会  
日 3月21日(祝)  
所 スウィン大宮スイミングスクール(北区盆栽町)  
対 市内在住又は在学中、小学生以上の方  
¥1種目600円 ※リレーは1チーム1,000円  
申込書 同スイミングスクールで配布中  
申込期間 2月3日(金)~20日(月)  
問 市水泳連盟(新井) ☎764・4313【土・日曜日、祝・休日を除く、11時~16時】

卓球大会(高校シングルの部)

日 3月28日(火)  
所 浦和駒場体育館(浦和区駒場)  
対 市内在住又は在学の高校1・2年生  
¥300円  
申 2月24日(金)~3月3日(金)に、市卓球協会ホームページ(☞http://saitamasita.jp/)へ。  
問 市卓球協会(藤井) ☎833・9704【18時~20時】  
問(公財)市スポーツ協会 ☎851・6250

その他

不妊専門相談(予約制)

日 ▼2月15日(水) ▼3月15日(水)  
▼4月19日(水) 10時~11時35分  
所 保健所(中央区銘合)  
内 不妊カウンセラーによる不妊症・不育症に関する面接相談 ※Zoomで相談もできます。  
予約専用電話 840・2233【祝・休日を除く、毎週月・木・金曜日の10時~16時】  
問 地域保健支援課 ☎840・2218、☎840・2229

暮らしの困りごと、こころの総合相談会



日 3月12日(日) 13時~17時  
所 あいぱれつと(浦和区上木崎)  
内 弁護士、司法書士、精神保健福祉士などによる、借金等の生活の困りごとや心の健康に関する個別相談  
対 市内在住又は在勤の方  
定 10人程度(先着順)  
申・閏2月14日(火)~3月10日(金)の9時~17時に、電話で、こころの健康センターへ。☎762・8548、☎711・8907