

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象
 定=定員 料=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ
 ※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.jp/>

情報掲示板 INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる
 施設・イベントのお知らせです!

主な施設等からのお知らせ

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/岩槻人形博物館…月曜日(10/10祝を除く)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749-0222、☎749-0225、🌐https://ningyo-muse.jp/

No.	行事名	日時	その他
①	特別展 人形作り いろはの"い"	12/4(日)まで	対④・⑥小学3年生以上の方 定③・⑤各30人 ④・⑥各16人 料④・⑥200円 ※①・②は観覧料が掛かります。 観覧料/一般…400円、高校生・大学生・65歳以上…200円、小・中学生…150円
②	学芸員による展示解説 特別展	▶10/8(土) ▶10/30(日) ▶11/19(土) 14:00~14:30	申▶①・②…当日、直接、岩槻人形博物館へ。▶③~⑥…③・④は10月10日(祝)、⑤は10月25日(火)、⑥は11月9日(水)(いずれも消印有効)までに、往復はがきで、 必須事項 を、同館へ(抽選)。※⑤は同館のホームページでも申し込みます。
③	特別展関連講演会 伝統的な日本の色材—胡粉を中心に—	11/5(土) 14:00~15:30	
④	特別展関連ワークショップ にんらぽ 胡粉編	11/12(土) 13:30~15:00	
⑤	特別講演会 暮らしと人形—それはどこに置かれてきたか	11/26(土) 14:00~15:30	
⑥	ワークショップ つくろう、ポチ袋	11/27(日) 14:00~16:00	

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757-2981、☎793-4074、🌐https://www.nigiwai-koryukan.jp/

No.	行事名	日時	その他
①	陶芸体験 たたら作りで干支の卯をつくろう	▶11/5(土) ▶11/6(日) 10:00~13:00	対①・④・⑤小学生以上の方 ②・③中学生以上の方 ※①・④・⑤で小学生、⑥で小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
②	水引体験 お正月を華やかに彩る 水引の飾り物づくり	11/9(水) 10:00~13:00	定①・④各15人 ②・③・⑥各10人 ⑤各6人 料①・④・⑤1,000円 ②2,000円 ③2,300円 ⑥500円
③	木目込ワークショップ 好きな干支を選んで! 開運絵馬をつくろう	11/13(日) 10:00~13:00	
④	ちりめん体験講座 来年の干支「卯」をつくろう	11/20(日) ▶10:00~ ▶13:30~	申①~③は10月5日(水)、④~⑥は10月12日(水)のいずれも9時から、電話で、にぎわい交流館いわつきへ(抽選)。
⑤	雛人形の小道具「扇」に絵付けをして正月飾りをつくろう	11/23(祝) ▶10:00~ ▶13:30~	
⑥	来年の干支「卯」の絵付け体験をしよう	11/26(土) ▶10:00~ ▶13:30~	

市立博物館

休館日/月曜日(10/10祝、11/14を除く)、10/11(火)、11/4(金)
 問合せ/〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 ☎644-2322、☎644-2313

No.	行事名	日時	その他
①	特別展 天保の時代とその世相~さいたまに残る史料から見た改革~	10/8(土)~11/20(日) 9:00~16:30	所①~④・⑥・⑦市立博物館 ⑤大宮第二公園(大宮区寿能町ほか)
②	学芸員による展示解説	10/8(土) ▶11:00~ ▶14:00~	対⑤・⑥小・中学生とその保護者
③	特別展関連イベント	講座 天保十四年の日光社参	定③~⑥各30人 ⑦20人 料⑥1人250円 ⑦900円
④	講座 天保期の関東取締出役と地域	11/13(日) 13:30~15:30	申▶①・②…当日、直接、会場へ。▶③~⑥…③は10月6日(水)、④は10月25日(火)、⑤は10月4日(火)、⑥は10月13日(水)のいずれも9時から、電話で、 上記問合せ へ(先着順)。▶⑦…10月7日(金)(必着)までに、往復はがきで、 必須事項 を、 上記問合せ へ(抽選)。※⑦は生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込みます。
⑤	子どもわくわく講座	秋の自然観察~バッタをつろう~	
⑥	わく講座	藍染め教室(型)	
⑦	型染めでテーブルクロス・板締めでコースターを染めよう	10/21(金)・28(金)(全2回) 10:00~15:00	

2022-23 WEリーグ

問合せ/▶三菱重工浦和レッズレディース ☎812-1001
 ▶大宮アルディージャVENTUS ☎0570-003839【月・土・日曜日、祝・休日を除く、10時~18時】
 ▶スポーツ振興課 ☎829-1058、☎829-1996

●三菱重工浦和レッズレディース 🌐https://www.urawa-reds.co.jp/ladies/

●大宮アルディージャVENTUS 🌐https://www.ardija.co.jp/ventus/

節	対戦相手	期日	開始時間	会場	節	対戦相手	期日	開始時間	会場
1	AC長野パルセイロ・レディース	10/23(日)	14:00	埼玉スタジアム2002(緑区美園)	3	ちふれASエルフェン埼玉	11/5(土)	14:00	NACK5スタジアム大宮(大宮区高鼻町)
3	サンフレッチェ広島レジーナ	11/6(日)	15:00	浦和駒場スタジアム(浦和区駒場)	5	三菱重工浦和レッズレディース	12/3(土)		
6	INAC神戸レオネッサ	12/11(日)	14:00		7	日テレ・東京ヴェルディベレーザ	12/24(土)		
7	マイナビ仙台レディース	12/25(日)							

※日程はいずれもホームゲームです。新型コロナウイルスの影響により、試合日程の変更やチケットの購入制限が行われる場合があります。詳細は、各クラブのホームページなどでご確認ください。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

つなげる東日本

フォト日記

(公財)市文化振興事業団

問合せ / SaCLaインフォメーションセンター

☎ 866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、

☎ 837・2572、🌐 <https://saitama-culture.jp/>



市民会館いわつき、氷川の杜文化館、プラザイースト、市文化センター、RaiBoC Hall

行事名	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
いわつき茶会	11/3(祝) 10:00~13:00	市民会館いわつき(岩槻区太田)	市内在住、在勤又は在学で、小学生以上の方 100人 無料	当日、直接、会場へ(先着順)。
氷川の杜茶会	11/3(祝) 10:00~13:00	氷川の杜文化館(大宮区高鼻町)	小学生以上の方 48人 500円	10月15日(土)の10時から、電話で、会場へ(先着順)。 ☎648・1177、☎648・1311
水彩画講座(初心者向け講座)	11/22~12/27の毎週火曜日(全6回) 13:30~16:00	プラザイースト	市内在住、在勤又は在学の方 各10人 3,000円	11月1日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ(抽選)。☎875・9933、☎875・9960
鉛筆デッサン講座(初心者向け講座)	11/23(祝)~12/28の毎週水曜日(全6回) 13:30~16:00			11月2日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ(抽選)。☎875・9933、☎875・9960
SaCLaアーツ Friday One Coin Concert ~木管五重奏で楽しむクリスマスのひととき~	12/23(金) 14:00~	市文化センター(南区根岸)	小学生以上の方 340人(全席自由) 500円	10月15日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
RaiBoC Hall(レイボックホール)ニューイヤーコンサート2023	R5.1/7(土) 15:00~	RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)	小学生以上の方 1,376人(全席指定) S席…4,500円、A席…4,000円、B席…3,500円 ※市外在住の方は、費用が異なります。	10月8日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
SaCLaアーツコンサート・冬島貫 愛ピアノ・リサイタル	1/8(日) 14:00~	市民会館いわつき	小学生以上の方 300人(全席指定) 500円	10月22日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。

プラザウエスト

行事名	日時	対象	定員	費用	申込み
イタリアの伝統工芸 ミクロモザイク講座	11/5(土) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方	各12人	3,000円	10月14日(金)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 プラザウエストへ(抽選)。 ☎858・9080、☎858・9020
紙を巻いて作る ペーパークイリング講座	11/12(土) 10:00~12:00				
クラフトあ〜と倶楽部〜はりのお面作り〜	11/25(金) 10:00~12:00			1,000円	
家族でエンジョイ!ピアノ&パーカッション フィーリングのラカトンパーン	R5.1/14(土) 14:00~	小学生以上の方	402人(全席指定)	一般…1,000円、小学生以下…500円 ※2歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	10月15日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ / 行財政改革推進部

☎829・1106、☎829・1997

行事名	日時	対象・定員・費用	申込期限	会場・問合せ
第59回生涯学習公開講座 フレイルを予防する食生活(オンライン)	— ※10月22日(土)の10時~24日(月)の17時に動画を配信します。	—	10/20(木)	人間総合科学大学 蓮田キャンパス ☎749・6111、☎749・6110、✉ admin@human.ac.jp
市販薬と健康食品の正しい知識を学ぶ(第2回)	11/19(土) 10:00~12:00	— 40人(抽選) 1,000円	11/5(土)	埼玉県立大学(越谷市) ☎048・973・4114、☎048・973・4807、✉ edec@spu.ac.jp

応急手当講習

問合せ / 救急課 ☎833・7921、☎833・7201

No.	行事名 / 内容	日時	会場	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅲ / 小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	11/2(水) 9:00~12:00	防災センター(大宮区天沼町)	10/4(火)~11(火)	☑①・②・⑤市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 ③・④市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 ☑①・②各15人 ③10組 ④7組 ⑤20人 ☑各申込期間(必着)に、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地も)を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。*電子申請・届出サービス(🌐 https://s-kantan.jp/city-saitama-u/)でも申し込めます。
		11/5(土) 9:00~12:00		10/5(水)~12(水)	
		11/22(火) 9:00~12:00		10/21(金)~28(金)	
②	普通救命講習Ⅰ / 成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	11/25(金) 9:00~12:00		10/24(月)~31(月)	
		11/6(日) 10:00~11:00	子育て支援センターにし(西区三橋)	10/6(木)~13(木)	
③	応急手当親子講習 / 小児・乳児に対する気道異物除去などの実技体験	11/13(日) 10:00~11:00	子育て支援センターみなみ(武蔵浦和駅西口・サウスピア)	10/19(水)~26(水)	
④	同上	11/19(土) 9:00~16:00	防災センター		
⑤	上級救命講習 / 成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	11/19(土) 9:00~16:00	防災センター		

対①⑤小学生以上の方
学4〜6年生とその保護者
※⑤で小学1・2年生は保護者の同伴が必要です。

No.	行事名	日時
①	うらはく工芸くらぶ和風コースター作り	▶10/9(日) ▶10/10(祝) 10:00~11:30
②	テーマ展関連講座 南浦和駅の開設とその後	10/30(日) 13:30~15:00
③	テーマ展関連講座 大宮と鉄道	11/3(祝) 13:30~15:00
④	「見沼通船堀のしくみ実験」及び「農具・民具から学ぶ昔の知恵」	11/5(土)・6(日)・12(土)・13(日) ▶10:30~11:30 ▶14:00~15:00
⑤	埼玉県民の日企画 鉄道を知ろう! 鉄道ペーパークラフト教室	11/14(月) ▶10:00~11:30 ▶13:30~15:00

浦和博物館の催し・講座

内けん玉、コマなどの昔遊びや絵の具遊び、ダンボールを使った工作などができる移動型の遊び場
申当日、直接、各会場へ。
子ども家庭総合センター総務課
TEL 711-1986、FAX 711-8904

日時	会場
10/8(土) 11:00~15:00	岩槻城址公園(岩槻区太田)
10/12(水) 10:00~12:00	番場公園(北区日進町)
10/12(水) 15:00~17:00	プラザ中央公園(西区プラザ)

移動型ブレイパーク

対①⑤各10人 ②③各30人 ④各10組
定①100円 ⑤300円
所・申・問①は10月4日(火)、②③は10月15日(土)、④は10月22日(土)、⑤は10月29日(土)のいずれも9時から、電話で、浦和博物館(緑区三室)へ(先着順)。
TEL 874-3960
FAX 874-3960

No.	行事名	日時
①	太陽をみる会	▶10/9(日) ▶10/16(日) ▶10/23(日) ▶10/30(日) 11:30~12:30
②	癒しの時間 Star Light Healing in HAWAII	10/9(日) 13:30~14:20
③	特別放映+星をみる会 土星のわかを見てみよう!	10/15(土) 18:00~20:00
④	特別放映 470億光年の先へ—宇宙のはてをさがす旅—	10/22(土) 10:30~11:15

宇宙劇場の催し

対④小・中学生とその保護者
定③20人 ④6組12人 ⑤6人
所・申・問①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
所・申・問①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
所・申・問①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

No.	行事名/内容	日時
①	特別展 Life with Bonsai—はじめよう、盆栽のある暮らし	10/14(金)~11/9(水) 9:00~16:30(11月からは16:00まで)
②	スライドトーク/盆栽の見どころを解説	10/15(土) 13:30~
③	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	10/22(土) 13:30~14:30
④	子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	11/20(日) 10:00~11:30
⑤	盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	11/20(日) 14:00~15:30

大宮盆栽美術館の催し

対④小・中学生とその保護者
定③20人 ④6組12人 ⑤6人
所・申・問①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
所・申・問①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
所・申・問①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

生涯学習相談えらべル
日▼10月12日(水) ▼10月26日(水)
10時~13時
内生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など
所・申・問①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
所・申・問①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
所・申・問①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

生涯学習相談えらべル

対④小・中学生とその保護者
定③20人 ④6組12人 ⑤6人
所・申・問①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
所・申・問①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
所・申・問①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

3Rマーケットの受け入れ(予約制)
日▼10月13日(木) ▼10月23日(日)
10時~12時、13時~16時
交武蔵浦和駅西口、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行
内家庭で不要になった子ども用品、秋・冬衣類、小物、食品の受け入れ ※1人30点まで(食品は無制限)です。
対市内在住、在勤又は在学の方
休館日 月曜日(10月10日(祝)を除く)、10月11日(火)
所・申・問各開催日の前日までに、電話で、桜環境センター(桜区新開)へ。TEL 710-5345、FAX 839-6387

館で、整理券を配布(先着順)。
▼④⑤:10月31日(月)までに、生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。TEL 780-2091、FAX 668-2323

2022-23 B3リーグ さいたまブロンコス

節	対戦相手	期日	開始時間
3	山口ペイトリオッツ	10/15(土)	14:00
		10/16(日)	12:00
5	鹿児島レブナイズ	11/5(土)	14:00
		11/6(日)	12:30
9	東京ユナイテッドバスケットボールクラブ	12/3(土)	15:00
		12/4(日)	14:00

※日程はいずれもホームゲームです。新型コロナウイルスの影響により、試合日程の変更やチケットの購入制限が行われる場合があります。詳細は、さいたまブロンコスのホームページ(https://broncos20.jp/)などでご確認ください。
所浦和駒場体育館(浦和区駒場)
問スポーツ政策室
TEL 829-1737 FAX 829-1996



対市内在住で、小学2年生以下の子どもの保護者
定各30組(1組3人まで)
所大宮花の丘農林公苑(西区西新井)
日10月22日(土) ▼10時~13時30分 ※雨天の場合は、10月23日(日)に順延します。

さつまいも収穫体験
日10月22日(土) ▼10時~13時30分 ※雨天の場合は、10月23日(日)に順延します。

花木散策・語ろう会〜木の実〜
日10月16日(日) 10時30分~12時
※荒天中止
所さいたま新都心駅周辺
定20人(先着順)
申・問10月6日(木)~15日(土)に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。TEL 600-3192
【10時~17時】
問都心整備課 TEL 829-1578、FAX 829-1937

必須事項と参加人数、子どもの氏名・年齢を、同苑へ(抽選)。(※(公財)市公園緑地協会のホームページ)へも申し込めます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。TEL 622・5781、FAX 625・5455

みどりの祭典

10月23日(日) 9時30分〜15時30分 ※小雨決行

浦和美園まつり&花火大会
10月30日(日) ※荒天の場合は、花火のみ10月31日(月)に順延します。

浦和美園まつり&花火大会

Table with 3 columns: 行事名, 会場, 時間. Includes items like 浦和美園まつり, 花火大会.

浦和美園まつり
TEL 878・6867
未来都市推進部 TEL 829・1329、FAX 829・1997

お知らせ

募集

親子クッキングさつま芋でハロウィンスイーツをつくらう!

10月29日(土) 14時〜15時30分
対小・中学生とその保護者
定員24人(抽選)
¥1組1,500円

浦和くらしの博物館民家園の催し・講座

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes items like 自然観察会, 昔のあそび塾.

対③小学生以上の方 ※①・③で小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

浦和くらしの博物館民家園
TEL 878・5025、FAX 878・5028

催し

講座

人形供養祭

11月3日(祝) 10時〜14時
※荒天中止
所 岩槻城址公園(岩槻区太田)
内 供養料をお焚き上げて、人形を供養する ※供養料が掛かります。

青少年宇宙科学館の催し

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes items like 天体観望会, 顕微鏡教室.

対②小学3年〜中学生
小学4年〜中学生 ※①で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

青少年宇宙科学館
TEL 757・8881、FAX 790・0260

スポーツ

その他

城下町岩槻鷹狩り行列
11月3日(祝) 13時〜15時30分
※小雨決行
所 岩槻駅東口周辺
内 鷹匠と将軍、藩王、姫、腰元などに扮した行列の行進



城下町岩槻鷹狩り行列

TEL 881・1515
TEL 882・9702

城下町岩槻歴史散策

11月10日(木) 10時〜15時
集合 クレセントモール(岩槻駅東口)
テーマ 末田須賀堰で北見草を見つけ隣の社寺をめぐる

食の安全フォーラム

11月11日(金) 10時〜12時
所 埼玉会館(浦和区高砂)
内 パン産業と製パン業者の安全安心への取り組みについての講演

バリアフリー親子体験会

11月3日(祝) 10時40分〜12時
所 さいたま新都心駅周辺
内 車いすや白杖を体験して、親子でバリアフリーを学ぶ

対小・中学生とその保護者
定員6人(先着順)
TEL 10月6日(木)〜19日(水)に電話で、さいたま新都心ふれあい

相談

Information

さいたまから つながる東日本
TEL 600・3192
TEL 829・1578
TEL 829・1937

さいたま つながる東日本

フォト日記

行事名	日時
武蔵一宮氷川神社と明治維新	11/12(土) 14:00～15:30
武蔵一宮氷川神社社殿の変遷	11/19(土) 14:00～15:30

講座
与野郷土資料館お気楽

9・1909、FAX 829・1960
関子育て支援政策課 82
653・0407
いたま係へ(抽選)。
子ども文化ステーションミニさ
1-432-2 岸ビル202
31-0812 北区宮原町3
3の参加希望の有無を、下
インの参加希望の有無を、下
保護者の氏名・電話番号、オンラ
定員はありませぬ。
定各600人 ※オンラインの
対市内在住又は在学の小学生
定各600人 ※オンラインの
定員はありませぬ。
定各600人 ※オンラインの

No.	日時	会場
①	11/6(日) 10:00～16:00	プラザノー ス(北区宮 原町)
②	11/27(日) 10:00～16:00	サイデン化 学アリーナ (桜区道場)

※いずれもオンラインで参加もできます。

子どもがつくるまち

No.	行事名	日時
①	歌とギターと鍵盤楽器の演奏会	11/16(水) 19:30～21:00
②	手に触れることのできる写真を作るう	11/26(土) 14:00～16:00

さいたま国際芸術祭レガシー
さいたまアートセンター
プロジェクトの催し

623・1008
620・7186、FAX
11月13日(日) 9時～12時
火おこし体験や天然芝のサッ
カー場でのボール遊びなど
対市内在住の小学生とその保護
者 ※保護者1人につき小学生
2人までです。
定20人(抽選)
¥800円
所・関10月15日(土)までに、ファ
クスで、必須事項を、秋葉の森
総合公園(西区中釘)へ。※(公財)
市公園緑地協会のホームページ
(<https://sgp.or.jp/>)でも申し
込めます。なお、結果は全員に連
絡します。820・7186、FAX
623・1008

親子ふれあい火おこし体
験教室

ター(中央区本町東)
定各45人(先着順)
申・関10月26日(水)の9時から、直
接、電話又はファクスで、必須事
項を、与野郷土資料館(中央区本
町東)へ。※結果は参加できない
方のみに連絡します。8714・
5471、FAX 714・5472

所 生涯学習総合センター、桜木
公民館(いずれも大宮駅西口・
シーノ大宮センタープラザ)
対市内在住、在勤又は在学の方
定①150人 ②③各20人
④⑤各15人 ※いずれも抽選

No.	行事名/内容	時間
①	生涯学習ステージ/大宮セブ ン・GAGによるトーク&ライブ	13:00～ 15:00
②	悠久の歴史を誇る「武蔵一宮氷 川神社」のガイド	15:30～ 17:30
③	化石から探るさいたまの太古の 海	
④	アートの歴史と社会	
⑤	やさしい水彩画、パステル画	
⑥	パドル健康体操	15:00～ 16:30
⑦	生涯学習PRスペース	

日 11月13日(日)



生涯学習フェスティバル

所 RaiBoc Hall(大宮
駅東口・大宮門街5・7階)
定①300人 ②20人
申10月4日(火)から、専用ホーム
ページ(<https://sites.google.com/view/sightama-arts-center-project/>)へ(先着順)。
関 SaCLa インフォメーショ
ンセンター 866・460
0、FAX 837・2572

9時～17時
関 市民生活安全課 829・
1214、FAX 829・1969

対12歳以上の方 ②小学生
※小学生以下の子どもは、保護
者の同伴が必要が必要です。
定各25組50人(先着順)
持ち物 はさみ
申・関10月17日(月)の9時から、(公
財)県産業文化センターのホーム
ページ(<https://www.sonic-city.or.jp/>)でも申し込めます。※
利用者登録が必要です。864
7・4034(日曜、祝日を除く、
9時～17時)
関 市民生活安全課 829・
1214、FAX 829・1969

日 12月11日(日) ①10時30分～11
時30分 ②13時30分～15時45分
所 大宮ソニック市民ホール(大
宮駅西口)

てっばく出張!楽しく学
ぶ鉄道の歴史とクラフ
ト体験

です。
申・関①⑥:10月24日(日)(必
着)までに、往復はがきで、必須
事項(在勤の方は勤務地・事業所
名、在学の方は学校名・学年も)
と年齢を、T330-9588
浦和区常盤6-4-4 生涯学
習振興課へ。※生涯学習情報シ
ステム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込めま
す。▼⑦:当日、直接、会場へ。
関 生涯学習振興課 829・
1704、FAX 829・1989

関 市障害者協議会 653・
7271、FAX 653・7341

対市内在住又は在勤の方 ※①
④は手話通訳と要約筆記があ
ります。また、⑤はZoomを利
用できる環境が必要です。
定①50人 ②④各40人 ⑤1
00人
申・関①④:当日、直接、会場
へ。▼⑤:10月4日(火)～21日(金)
に、Eメールで、必須事項を、市
手をつなぐ育成会へ(先着順)。
※結果は全員に連絡します。
sec-your@bz03.pala.or.jp
関 市障害者協議会 653・
7271、FAX 653・7341

No.	行事名	日時
①	親亡き後～3つの課題と具体 的な解決策	10/6(木) 13:00～15:00
②	よりよい人間関係をつくるた めに Part5	10/9(日) 13:30～15:30
③	地域で生き生きと～5年後、10 年後の自分の健康を考える～	10/13(木) 13:30～15:30
④	障がいのある子が "親なきあと"笑顔 で暮らしていき るよう「知っておく こと、しておくこと」	会場 10/25(火) 10:00～12:30
⑤		オンライン

障害者社会参加推進セン
ターの講座

講座

お知らせ

募集

No.	行事名	日時
①	インターネットを使った通信販売トラブル(初心者向け)	10/14(金) 14:00~15:30
②	シニア向けスマートフォン講座~これから購入する方向けに使い方をわかりやすく~ ※貸出用スマートフォンを使います。	10/21(金) 14:00~16:00
③	キャッシュレスの活用	11/10(木) 14:00~15:30

所①②浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
 定①18人 ②③⑥各6人
 対①④⑤18歳以上の方
 ③⑥16歳以上の方
 ④⑤8人
 ①2万2,000円 ②③⑥3万6,000円
 ④2,540円

催し

講座

No.	行事名	日時
①	FP3級受験対策講座	10/15~R5.1/14の毎週土曜日(11/5・12、12/10・31を除く、全10回) 13:00~16:00
②	TOEICターゲットスコア450-550	11/10~2/9の毎週木曜日(12/22・29を除く、全12回) 18:00~19:00
③	TOEICターゲットスコア650-750	11/10~2/9の毎週木曜日(12/22・29を除く、全12回) 19:10~20:10
④	韓国語超入門	11/11(金)・18(金)(全2回) 13:00~14:00
⑤	体をほぐす夜のリラククス男性ヨガ(腰痛予防・肩こりケア)	11/11(金)・25(金)(全2回) 20:00~21:00
⑥	TOEICターゲットスコア850-950	11/19~3/11の毎週土曜日(12/24・31、2/4・11(祝)・18を除く、全12回) 10:00~11:00

スポーツ

その他

定25人(先着順)
 申・問10月4日(火)~20日(木)に、電話、ファクス又はEメールで、必

相談

Information

障障害支援課 問829・1330
 652・4824
 829・1330

さいたまからつながる東日本

さいたまフォト日記

問669・6112
 669・6115
 669・6115

消費生活セミナー

問人権政策・男女共同参画課
 829・1132
 829・1969

公開終了後に有料の個別相談を実施します。申込方法などの詳細は、Smile Daisyのホームページ(<https://smiledaisy.amebaownd.com/>)をご覧ください。

内子どもがスマートフォンを使う際の注意点やマナー、人権尊重意識の大切さを学び、10月3日(月)~20日(木)に市ホームページで動画を公開します。

市産業文化センターの講座

階③岩槻区役所
 対市内在住又は在勤の方
 定①40人 ②20人 ③30人
 申・問10月4日(火)~11日(火)に、電話又はファクスで、必須事項を、消費生活総合センターへ(先着順)。※結果は全員に連絡します。問643・2239、643・2247

よくわかる!相続・空き家無料セミナー

0円 ⑤2,100円
 所・申・問10月5日(水)の9時から、電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ(先着順)。
 問・643・0486

終活セミナー上手な終活~相続の注意点~

問環境創造政策課 問829・1325、643・1991
 10月22日(土) 10時~11時30分
 所プラザウエスト(桜区道場)
 内税理士から終活、相続税について学ぶ
 対市内在住、在勤又は在学の方
 定25人(先着順)
 申・問10月4日(火)~20日(木)に、電話、ファクス又はEメールで、必

無料個別相談会も同会場で開催します
 日10月29日(土) 10時~16時
 定14組(先着順)
 申・問10月4日(火)~28日(金)に、電話又はEメールで、必須事項を、NPO法人空き家対策協会へ。
 ※結果は参加できない方のみご連絡します。問049・2934
 791、hat@hat-office.com

日10月22日(土) 14時~16時
 所与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)
 内相続と空き家に関する問題について学ぶ
 定50人(当日先着順)

視覚障害者用図書製作奉仕員(ボランティア)入門講習

須事項を、(社福)ハッピーネットへ。※結果は全員に連絡します。問767・3822、643・73823、ykurihara@happy.net.jp
 問高齢福祉課 問829・1260、643・1981

No.	種別	日時
①	点訳入門	10/26~R5.2/1の毎週水曜日(11/23(祝)、12/21・28、1/4・18を除く、全10回) 9:30~11:30
②	音訳(朗読)入門	11/1~2/7の毎週火曜日(11/22、12/20・27、1/3・24を除く、全10回) 13:00~15:30
③	音声デジター編集入門	11/3(祝)~12/8の毎週木曜日(11/24を除く、全5回) 13:00~16:00

16ミリフィルム映写機操作技術講習会

日10月29日(土) 9時15分~12時
 対市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方(高校生を除く)
 定各8人(先着順)
 申10月4日(火)~14日(金)に、市図書館のホームページ(<https://www.lib.city.saitama.jp/>)へ。
 所・問北図書館(北区宮原町) 問669・6112

親族のための後見人講座 やさしい成年後見教室

08、643・1981
 日10月23日(日) 13時~16時30分
 所ソニックシティ(大宮駅西口)
 内司法書士による後見実務についての講座と個別相談
 対親族の後見人に就任している、又は就任予定の方 ※成年後見制度に関心のある方も参加できます。
 定30人(先着順)
 申・問10月4日(火)~19日(水)に、電話又はファクスで、必須事項とファクス番号を、(公社)成年後見センター・リーガルサポート埼玉支部へ。※結果は全員に連絡します。問845・8551
 【祝日を除く、月~金曜日の10時~12時、13時~16時】、643・8550
 問高齢福祉課 問829・1260、643・1981

さいたま市民大学の講座

TEL 829・1271
FAX 829・1960



No.	行事名/内容	日時
①	パソコンコース Excel2016応用/関数やグラフ、データベースの活用方法などを学ぶ	11/7~28の毎週月曜日(全4回) 9:30~12:30
②	教養IIコース ノーベル賞の発見が導くわたしたちの未来/ノーベル賞の意義や歴史、受賞した科学技術などを学ぶ	11/8~22の毎週火曜日(全3回) 13:30~15:30
③	さいたまの食コース さいたまを代表する“食”(野菜編) 秋の野菜/秋が旬のヨーロッパ野菜などを学ぶ	11/14(月) 14:00~15:30

所①・②生涯学習総合センター
③与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)

対①表作成・表計算などの基本操作ができる方 ※令和4年度の同講座の受講者を除きます。

定①10人 ②90人 ③30人

料①5,200円 ②1,500円 ③500円

申・問①・③は10月17日(月)、②は10月13日(木)(いずれも必着までに、往復はがき)1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから つながる東日本

さいたま フォト日記

を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ(抽選)。※生涯学習情報システム(HP <https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込みます。TEL 643・5651、FAX 648・1860

ひとり親家庭のための就業支援講習会

日 11月9日(水) 9時~16時

内 エクセルの基本操作を学ぶ
所 プラザマツヤ401号室(南浦和駅西口)

対 市内在住で、ひとり親家庭の父、母、寡婦又はその子ども(15~19歳で、中学生を除く)

定 20人(抽選)

申・問 10月21日(金)(必着)までに、はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0958 浦和区常盤6-4-4 ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 829・1948、FAX 829・1960

ひとり親家庭のための医療事務講座

日 11月10日(木)・12月16日(金)(土・日曜日、祝日を除く、全26回) 9時30分~16時

所 ソニックシティ20階(大宮駅西口)

対 市内在住で、ひとり親家庭の父、母又は寡婦

定 15人(抽選)

申・問 10月20日(木)(必着)までに、はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と生年月日を、〒330-0958 浦和区常盤6-4-4 ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 829・1948、FAX 829・1960

働く人の支援講座

No.	行事名	期日
①	働き方改革・ワークライフバランスを考える	11/11(金)
②	働く女性の活躍支援を考える	11/18(金)
③	ハラスメント対策について考える	11/25(金)

所①浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階) ②③ソニックシティ(大宮駅西口)

対 市内在住又は在勤の労働担当者・管理者・経営者など

定 各26人(抽選)

申・問 ①は10月26日(水)、②は11月2日(水)、③は11月9日(水)までに、電話で、(株)シグマスタッフ働く人の支援講座受付係へ。

※同社のホームページ(https://www.sigma-staff.co.jp/education/2022_saitamashi-hatarakuhito/)でも申し込みます。TEL 871・6771

問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

東大宮地域5館連携事業 動画で学ぶどこでも講座

No.	行事名	日時	会場・問合せ
①	プリザで作る正月ドア飾り	11/12(土) 10:00~12:00	大宮工房館(大宮区堀の内町) TEL 645・3838、FAX 645・3881 七里コミュニティセンター(見沼区大谷) TEL 687・3688、FAX 687・3705
②	水引で作る小川和紙のポチ袋&マスクチャーム	11/26(土) 10:00~12:00	片柳コミュニティセンター(見沼区染谷) TEL 686・8666、FAX 686・2999

対 市内在住、在勤又は在学の方

定 ①40人 ②50人

料 ①3,000円 ②2,000円

申 10月19日(水)までに、直接又は電話で、各問合せへ(抽選)。※生涯学習情報システム(HP <https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込みます。

※オンラインで受講もできます。

親の学習事業 子育て情報講座 転入・子育てママあつまれ!

日 11月11日(金)、18日(金)(全2回) 10時~11時30分

所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)

対 子育て情報の提供、絵本の読み聞かせ、おしゃべりなど

再就職チャレンジセミナー

No.	行事名	期日
①	就職支援セミナー	11/14(月)
②	ライフデザインサロン	11/17(木)
		11/18(金)
③	土曜セミナー	11/19(土)
		11/26(土)

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

定 ①③各20人 ②各10人

託 ①②1歳以上の未就学児各5人

申・問 10月5日(水)から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。※専用ホームページ(<https://ws-saitama.com/>)でも申し込みます。TEL 643・6140

問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

日 11/14(月) 効果的な応募書類の書き方

日 11/17(木) ブランクを強みに変える方法について

日 11/18(金) 就職活動の準備

日 11/19(土) 面接でこう聞かれたらなんて答えよう会議

日 11/26(土) WEB面接対策セミナー

※いずれも時間は10時~12時です。

対 6か月~3歳の子どものその保護者 ※過去の同講座の受講者は除きます。

定 10組(抽選)

申 10月3日(月)~24日(月)に、生涯学習情報システム(HP <https://gakushu.city.saitama.jp/>)。問 生涯学習総合センター TEL 643・5651 FAX 648・1860

就職支援セミナー(託児付き)

テーマ	期日
働く上で必要な労働法の知識	11/15(火)
ワークライフバランスについて	11/22(火)
就職活動の準備・自己分析	11/25(金)
応募書類の作成	11/29(火)

※いずれも時間は10時～12時です。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

定 各20人(先着順)

託 1歳以上の未就学児 各5人

申・問 10月5日(水)から、電話で、(株)キャリア・デザインングセンター

市就労サポート事業受付係へ。

※同社のホームページ(<http://careerdesigning-saitama-support.com/seminar/>)でも申し込みます。TEL 03-6811-0735【土・日曜日、祝・休日を除く、10時～17時】

問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

洋らんの栽培管理

日 11月17日(木) 13時～16時30分

対 市内在住の方

定 15人(抽選)

所・申・問 10月20日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒336

—0974 緑区大崎3156

—1 農業者トレーニングセンターへ。TEL 878・2026、FAX

878・2027

マンション購入基礎セミナー

日 11月19日(土) 13時～16時30分

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

内 S U M O 編集長等からマンション購入時の新築物件と中古物件の違いなどを学ぶ

定 40人(先着順)

申 10月4日(火)～11月11日(金)に、県電子申請システム(<https://s-kantan.jp/pref.saitama-u/>)へ。

問 県住宅課 TEL 830・5573 住宅政策課 TEL 829・1518、FAX 829・1982

(公社)市シルバー人材センターのパソコン教室

No. 行事名 期日 申込期限

①	パワーポイントでクリスマスカード作成	11/21(月)・22(火)(全2回)	11/7(月)
②	GIMPで年賀状作成	11/24(木)・25(金)(全2回)	11/10(木)
③	エクセル入門	11/28(月)～30(水)(全3回)	11/14(月)
④	ワード入門	12/12(月)～14(水)(全3回)	11/28(月)

※いずれも時間は12時30分～16時30分です。

所 ①・③・④ 高齢者生きがい活動センター(北区植竹町) ② 市シルバー人材センター与野事務所(中央区本町東)

対 市内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作ができる方

定 各10人(抽選)

所・申・問 11月16日(水)(必着)までに、はがき、電話、ファクス又

はEメールで、**必須事項**と年齢・障害の内容を、〒338-0001 3 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ。TEL 859・7255、FAX 852・3272、☎ syogaisha-sogosen@city.saitama.lg.jp

日 11月22日(火)・29日(火)(全2回) 13時30分～16時30分

対 18歳以上の方

定 35人(抽選)

所・申・問 10月31日(月)までに、ファクスで、**必須事項**と年齢を、岩槻文化公園(岩槻区村国)へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgd.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 798・8411、FAX 798・9350

木目込み人形作り教室

日 11月22日(火)・29日(火)(全2回) 13時30分～16時30分

対 18歳以上の方

定 35人(抽選)

所・申・問 10月31日(月)までに、

岩槻文化公園(岩槻区村国)へ。

※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgd.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。

TEL 798・8411、FAX 798・9350

障害者総合支援センターの講座

日 11月26日(土) 14時～16時

対 市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のある方

定 10人(抽選)

所・申・問 11月16日(水)(必着)までに、はがき、電話、ファクス又

はEメールで、**必須事項**と年齢・障害の内容を、〒338-0001 3 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ。TEL 859・7255、FAX 852・3272、☎ syogaisha-sogosen@city.saitama.lg.jp

日 11月27日(日) ▼ 11月28日(月) 9時～15時

対 小学4年生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。

定 各30人(抽選)

所・申・問 10月19日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と期日を、〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 にぎわい交流館いわつきへ。TEL 757・2981、FAX 93・4074

木目込人形製作体験講座

日 11月27日(日) ▼ 11月28日(月) 9時～15時

対 小学4年生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。

定 各30人(抽選)

所・申・問 10月19日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と期日を、〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 にぎわい交流館いわつきへ。TEL 757・2981、FAX 93・4074

問 岩槻区観光経済室

TEL 790・0118

FAX 790・0260

市民活動団体向けポスター・チラシ作成講座

日 12月17日(土) 13時30分～16時

所 宮原コミュニティセンター(北区吉野町)

内 Canvaを使ったポスターやチラシの作り方を学ぶ

対 市民活動を行っている、又は活動を予定している方

定 15人 ※いずれも先着順です。

所・申・問 10月22日(土)の10時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**とEメールアドレスを、市民活動サポートセンターへ。※結果は全員に連絡します。TEL 813・6400、FAX 887・0161、☎ supportcenter@saitama-culture.jp

スポーツ

沼影公園の教室

No.	行事名/内容	期日	時間
①	子どもリトミック教室/リズムや音に合わせて親子で身体を動かす	10月の毎週水曜日(全4回)	9:30～10:10
②			10:20～11:00
③			11:10～11:50
④			12:00～12:40
⑤	子どもダンス教室体験会/ヒップホップを踊る	10/11(火)	15:30～16:30
⑥	はじめてエアロ無料体験会/初心者向けのエアロビクス教室	10/11(火)	9:15～10:00

対 ①・③ 市内在住で、2歳以上の未就学児とその保護者 ② 市内在住で、1・2歳の子どものとその保護者 ④ 市内在住で、1歳6か月以下の子どものとその保護者 ⑤ 市内在住で、4歳以上の未就学児 ⑥ 市内在住で、18歳以上の方

定 ①～④ 各15組30人 ⑤・⑥ 各15人 ※いずれも先着順です。

所・申・問 10月22日(土)の10時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**とEメールアドレスを、市民活動サポートセンターへ。※結果は全員に連絡します。TEL 813・6400、FAX 887・0161、☎ supportcenter@saitama-culture.jp

対 ①・③ 市内在住で、2歳以上の未就学児とその保護者 ② 市内在住で、1・2歳の子どものとその保護者 ④ 市内在住で、1歳6か月以下の子どものとその保護者 ⑤ 市内在住で、4歳以上の未就学児 ⑥ 市内在住で、18歳以上の方

定 ①～④ 各15組30人 ⑤・⑥ 各15人 ※いずれも先着順です。

所・申・問 10月22日(土)の10時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**とEメールアドレスを、市民活動サポートセンターへ。※結果は全員に連絡します。TEL 813・6400、FAX 887・0161、☎ supportcenter@saitama-culture.jp

対 ①・③ 市内在住で、2歳以上の未就学児とその保護者 ② 市内在住で、1・2歳の子どものとその保護者 ④ 市内在住で、1歳6か月以下の子どものとその保護者 ⑤ 市内在住で、4歳以上の未就学児 ⑥ 市内在住で、18歳以上の方

定 ①～④ 各15組30人 ⑤・⑥ 各15人 ※いずれも先着順です。

所・申・問 10月22日(土)の10時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**とEメールアドレスを、市民活動サポートセンターへ。※結果は全員に連絡します。TEL 813・6400、FAX 887・0161、☎ supportcenter@saitama-culture.jp

対 ①・③ 市内在住で、2歳以上の未就学児とその保護者 ② 市内在住で、1・2歳の子どものとその保護者 ④ 市内在住で、1歳6か月以下の子どものとその保護者 ⑤ 市内在住で、4歳以上の未就学児 ⑥ 市内在住で、18歳以上の方

定 ①～④ 各15組30人 ⑤・⑥ 各15人 ※いずれも先着順です。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから
つながる東日本

さいたま
フォト日記

No.	行事名	期日	時間
①	エアロウォーク	10/11~11/22の毎週火曜日(全7回)	13:15~14:15
②	キッズ体操教室(チーター)		17:15~18:15
③	太極拳(8式)	10/11~11/29の毎週火曜日(全8回)	12:00~13:00
④	ZUMBA		19:00~20:00
⑤	はじめてピラティス	10/12~11/30の毎週水曜日(11/23祝を除く、全7回)	13:15~14:15
⑥	よちよち親子体操名人	10/17~11/28の毎週月曜日(11/14を除く、全6回)	11:35~12:35
⑦	やさしいヨガ		13:30~14:30



与野体育館の教室

①④1組3、400円 ⑤4、400円
 所・申・問 10月4日(火)から、電話で、沼影公園(南区沼影)へ。
 ⑧ 861・9955
 ⑨ 861・9957

対①③⑤⑦18歳以上の方
 ②小学生 ⑥1~3歳の子どもとその保護者
 定①④⑤⑦各5人 ②3人
 ③10人 ⑥5組10人
 料①⑤④、900円 ②④5、600円 ⑥1組4、800円 ⑦4、200円
 所・申・問 10月9日(日)の9時から、電話で、与野体育館(中央区)

健康体操でリフレッシュ

日▼10月18日(火) ▼10月25日(火)
 13時20分~14時50分
 所内野公民館(西区三橋)
 内道具を使い、音楽に合わせて行う健康体操
 対20歳以上の方
 定各10人(先着順)
 料1回100円
 所・申・問 10月6日(木)~24日(月)に、電話又はファクスで、必須事項を、

下落合(先着順)。
 ⑩ 853・4998
 見沼ヘルシーランドシニアヨガ
 日▼10月12日(水) ▼10月19日(水)
 ▼10月26日(水) 10時30分~11時30分
 内シニア向けのヨガや軽い筋力トレーニング
 対ヨガ初心者又は60歳以上の方
 定各10人(先着順)
 料1回1,000円 ※別途、入館料が掛かります。なお、初めて参加する方は初回のみ500円です。
 入館料 一般:1,100円、小学生:高校生、60歳以上:540円 ※パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。
 所・申・問 10月4日(火)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。⑧ 878・0901、⑨ 878・2417

市3B体操同好会(四方)へ。※結果は全員に連絡します。
 ⑩ 090・8081・9947
 ⑪ 625・0096
 ⑫ スポーツ振興課 ⑬ 829・1058、⑭ 829・1996

初心者テニス教室

日 10月19日~11月30日の毎週水曜日(10月26日、11月23日祝を除く、全5回) 10時~12時
 対市内在住で、18歳以上の方(高校生を除く)
 定・料 40人 4,000円
 所・申・問 10月5日(水)~12日(水)に、電話で、荒川総合運動公園(桜区在家)へ(先着順) ⑮ 857・0451、⑯ 857・0453

女子サッカー教室

日▼11月1日(火) ▼11月8日(火)
 ▼11月15日(火) ▼11月22日(火)
 17時30分~19時
 対小学生以上の女性
 定各10人(先着順)

子どものスポーツ能力測定会、大人の体力測定会

日 10月19日(土) 10時~16時 ※当日のスケジュールなどの詳細は、アバスポさいたま特設サイト(⑰https://select-type.com/s/ssc_urban_01/)をご覧ください。
 所 さいたま新都心バスターミナル(大宮区北袋町)
 内 BMXやスケートボード、ダンスなどのアーバンスポーツを親子で体験する
 対 5歳~小学生とその保護者
 定 各10人程度(抽選)
 申 10月10日(祝)までに、アバスポさいたま特設サイトへ。

期日	会場	申込期間
10/30(日)	浦和駒場体育館(浦和区駒場)	10/7(金)~20(木)
11/13(日)	大宮体育館(見沼区大和田町)	10/21(金)~11/3(祝)
11/20(日)	サイデン化学アリーナ(桜区道場)	10/28(金)~11/10(木)
11/27(日)	岩槻文化公園体育館(岩槻区村国)	11/4(金)~17(木)

市民体育大会卓球大会(一般の部)

日 11月3日(祝) 9時~21時
 所 サイデン化学アリーナ(桜区道場)
 対 市内在住、在勤又は在学中、高校3年生以上の方
 料 シングルス:500円、ダブルス:1組1,000円
 申 10月6日(木)までに、市卓球協会ホームページ(⑱<http://saiahastai.jp/>)へ。
 問 市卓球協会(野中) ⑲ 796・0776【18時~20時】
 (公財)市スポーツ協会 ⑳ 851・6250、㉑ 851・6253

アバスポさいたま アーバンスポーツ体験会

日▶10月22日(土) ▶10月23日(日) 10時~16時
 所 さいたま新都心バスターミナル(大宮区北袋町)
 内 BMXやスケートボード、ダンスなどのアーバンスポーツを親子で体験する
 対 5歳~小学生とその保護者
 定 各10人程度(抽選)
 申 10月10日(祝)までに、アバスポさいたま特設サイトへ。

CHIMERA A-SIDE BMX SKATEBOARD SUPER LEAGUE THE FINAL 2022を開催します

日 10月29日(土)・30日(日)
 所 さいたまスーパーアリーナ コミュニティアリーナ(さいたま新都心駅西口) ※申込方法や内容などの詳細は、大会公式サイト(㉒<https://a-side.chimera-union.com/street/>)をご覧ください。

問 (一社)さいたまスポーツコミッション ㉓ 762・8334、㉔ 762・8474

