



さいたまディレーブ
桂 慶浩さん (26)

INTERVIEW

PROFILE

福岡県出身。フランスでロードレースのアマチュアチームに4年間所属し、広島県のプロチーム・ヴィクトワール広島を経て、2022年より、さいたまディレーブ副キャプテン。市内でシェアサイクルを使う機会も多い。調理師免許を持つ異色のアスリート。

さいたま市は自転車の保有率が高く、多くの方が自転車を利用しています。また、道路を走る自転車競技であるロードレースの大会「ツール・ド・フランスさいたまクリテリウム（以下、クリテリウム）」を開催します。そんな「自転車のまち」にある地域密着型自転車プロチームが「さいたまディレーブ」。副キャプテンの桂慶浩さんにその活動を聞きました。

さいたま市の 自転車まちづくり

X

さいたまディレーブ

本市では、自転車文化の醸成を図り「自転車のまち さいたま」の実現に寄与することを目的として、地域密着型自転車プロチームのさいたまディレーベと連携協定を締結しています。



競技と安全の啓発という二刀流アスリー卜

地域の皆さんとの交流楽しみ

——どんな活動をしていますか。

さいたまティレーブは、2019年に誕生し、さいたま市に本拠を置いています。クリテリウムに出場し、地元の多くの人にロードレースの魅力を知つてもらひ、さらには、応援してもらうことを目指しています。

—選手を目指したきっかけは。

高校時代に担任の先生に誘われて、自転車に2時間乗ったことがきっかけです。自転車の楽しさに目覚めて、自転車同好会を作りました。短距離よりも長距離の方が自分には向いているのでロードレースを選んで、今に

――地域と関わる活動について
教えてください。

安全で快適な自転車生活を

が参加するので、高いレベルのレースが展開されます。応援してくれる地域の皆さん、ファンの皆さんとの交流を楽しみにしています。

今年は市内10か所で「自転車乗り方教室」を開催しています。

していきたいです

とあります。夜間はライトを点灯し、クルマから見えやすいように反射板を自転車に取り付ける、イヤホンをつけないなど、安全に気を付けてほしいですね。活動をとおして、安全啓発に携わり、事故の減少へ貢献

これから自転車の補助輪を外す5～7歳のお子さんに、乗り方のコツを教えていきます。他に

なく安全に乗るために、走る位置や信号の守り方といった交通ルールや、車の死角に気を付けるなど注意点等を教えています。

なく安全に乗るために、走る位置や信号の守り方といった交通ルールや、車の死角に気を付けるなどの注意点等を教えています。

市内は自転車専用レーンの整備が進んでいて、走りやすい環境にあると感じます。その一方で、ルール違反が事故を招くこともあります。夜間はライトを点灯し、クルマから見えやすいように反射板を自転車に取り付ける、イヤホンをつけないなど、安全に気を付けてほしいですね。活動をとおして、安全啓発に携わり、事故の減少へ貢献していきたいです。

さいたま市は
**自転車を活用した
まちづくりを
進めています！**

本市は、地形が平たんで、鉄道網が充実していることなどから、自転車が利用しやすい環境が整っていて、世帯での自転車保有率は78.2%と14大都市でトップ*となっています。自転車を利用する方が多い本市では「人と環境にやさしい 安全で元気な自転車のまち さいたま」の実現を目指し、「たのしむ」「まもる」「はしる」「とめる」の4つの柱からなる「さいたま自転車まちづくりプラン～さいたまはーと～」（さいたま市版自転車活用推進計画）を推進しています。

詳しくはこちら



*平成30年、(一財)自転車産業振興協会調べ

Q

自転車はどこを
走りますか？



交通違反が事故につながる

逆走、信号無視、スマートフォンやイヤホンのながら運転など、自転車の交通違反が原因となるクルマや歩行者が絡む事故が起っています。

また、クルマと同じように、自転車の交通違反にも罰則（懲役や罰金）があります。一人ひとりが交通ルールを守りましょう！



歩道なし



歩道あり



歩道がある場合、ない場合にかかわらず、車道の左側端を走りましょう

自転車で歩道を走ってはいけない？

歩道はあくまで歩行者が歩く場所。ただし、以下の場合は、特別に自転車で歩道を走ることが認められています。

- 1 「自転車及び歩行者専用」の標識がついている歩道区間
- 2 13歳未満の子ども、70歳以上の高齢者などが運転する場合
- 3 通行の安全を確保するためにやむをえない場合（路上駐車や道路工事など）

次のページでは、自転車で歩道を走るときのルールを確認！

確認しよう！
自転車のルール

A

自転車は原則「車道」の
「左側端」を走ります。

- ・自転車はクルマやバイクと同じ「車両」なので、原則車道を走ります。
- ・車道の右側を「逆走」してはいけません。
- ・交差点でも車道を走ります。信号や一時停止の標識を必ず守るなど、交通ルールを守って走りましょう。

市内にある「自転車レーン」の走り方

普通自転車専用通行帯



車道左側にある自転車専用の車線。
自転車はこの部分を通行。

矢羽根型路面表示など



自転車の通行位置を路面に分かりやすく示したもの。

クルマは？

自転車「専用」の車線のため、クルマやバイクは通行できません。

法律に定められたものではないため、クルマやバイクが通行することがあります。

A

自転車で歩道を走るときは

「車道寄り」を「徐行」

歩道は歩行者の安全が最優先。自転車で走るときは、歩行者の安全を脅かしてはいけません。いつでも止まることができる速度で走り、歩行の邪魔になりそうなときは一時停止しましょう。また、歩行者が多い場合などは、ぶつかる危険があるので、自転車から降りて押し歩きするようにしましょう。



歩道では必ず徐行

**Q**

**やむを得ず
自転車で歩道を
走るときのルールは?**

A

車道を進むときは

車両用の信号機



右折は禁止です。「二段階右折」を
しましょう。

歩道を進むときは

歩行者用の信号機



横断歩道は歩行者優先。歩行者
が多い場合などは、押し歩きをし
ましょう。

スクランブル交差点

進むときは車両用の信号機



歩行者信号が青のときに渡る場合
は、自転車から降りて押し歩きし
ましょう!

**Q**

**車道と歩道
どちらの信号に従うの?**

「さいたま自転車ルールブック」 を活用しよう!

今回確認したもの以外にも覚えておきたい自転車ルールを掲載しています。また、子ども乗せ自転車の安全な乗り方などをまとめた冊子も配布中。必ず確認しましょう。

配布場所: 市役所 自転車まちづくり推進課、各区情報公開コーナーなど



自転車保険の加入は義務です!

本市では、条例により自転車保険の加入が義務付けられています。自転車を運転中に歩行者をはねて重大なケガをさせてしまうなど、事故を起こしてしまった場合、高額な賠償が発生してしまうことがあります。必ず自転車保険に入りましょう。



自転車に関するイベントや取り組み

楽しながら学ぶことができるイベントを紹介します。ぜひご参加ください。

3年ぶりに開催! 11月6日(日)

2022 ツール・ド・フランス さいたまクリテリウムを観戦しよう!

世界最高峰のサイクルロードレース「ツール・ド・フランス」の名を冠した自転車競技イベントを開催します。

同時開催する、サイクルフェスタでは
子ども向けの教室を開催します!

遊びながら自転車の乗り方を学ぶデンマーク式自転車教室

日時 11月5日(土) ▶13時15分～14時15分 ▶15時～16時

対象 5・6歳の子ども



申込方法など
詳しくはこちら



クリテリウムについては、8・9ページへ

第9回自転車利用環境向上会議 in さいたま

この会議は、全国各地の自転車関連の取り組みを紹介し、「自転車まちづくり」につなげていくものです。今年は本市で開催され、フランスやオランダの自転車を活用した取り組みの紹介や「自転車の安全利用」の講演などがあります。

会場やオンラインでの参加者を募集中!

期日 11月4日(金)・5日(土)

▶会場 RaiBoC ホール(大宮駅東口・大宮門街4～8階)

▶オンライン Zoomを利用できる環境が必要です。

費用 1,000円

申込期限 10月21日(金)



申込方法など詳しくはこちら

今月の表紙

さいたまディレーブの
桂選手に
モデルになって
いただきました!



テレビ広報番組でも
「さいたまクリテリウム」の
見どころなどを放送します!
詳しくは、33ページへ。



市報さいたまの感想を「# 市報さいたま」をつけてTwitterで投稿してください!
市ホームページやはがき(〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 広報課)でもお待ちしています。



事業内容など詳しくはこちら

パパ・ママ自転車安全推進 サポーターを募集しています

サポーターは、子育て世代を対象に、安全利用に関する知識を身に付ける自転車安全講習会を受けて、子どもや家族等への安全啓発の活動に協力いただくものです。また、サポーターには3人乗り電動アシスト付自転車の購入補助を行います。募集は、11月中旬頃を予定しています。



自転車乗り方教室

補助輪なしで自転車に乗るコツがわかる教室です。自転車プロチーム「さいたまディレーブ」の選手たちがアシストします。

日時

11月19日(土)

会場

西区役所駐車場

11月26日(土)

沼影公園駐車場(南区沼影)

12月3日(土)

水道局駐車場(浦和区常盤)

12月17日(土)

桜木駐車場(大宮区桜木町)

時間 ▶10時～11時30分 ▶13時30分～15時

対象 市内在住で、これから補助輪なしの自転車にチャレンジする
5～7歳の子ども

費用 無料

募集人数 各20人(抽選)

申込み 各期日の1週間前までに、市ホームページへ。

詳しくは、(一社)さいたまスポーツコミッションへ。

☎ 762・8349 ☎ 762・8474

