

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象
 定=定員 ¥=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ
 ※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.jp/>

情報掲示板

INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる
施設・イベントのお知らせです!

主な施設等からのお知らせ

宇宙劇場

休館日/9/7(水)・14(水)・20(水)・21(水)
 会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階
 ☎647-0011、☎647-0066、🌐<http://www.ucyugekijo.jp/>



No.	行事名	日時	その他
①	特別放映+星をみる会 もうすぐ中秋の名月	9/3(土) 18:00~20:00	定①100人 ②~④各280人 ※①で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
②	市民の時間 星空を見上げながら聴きたい曲♪	9/10(土) 18:00~18:45	¥①・③・④高校生以上…620円、4歳~中学生…310円
③	癒しの時間 Star Light Healing in HAWAII	9/11(日) 13:30~14:20	申▶①・③・④…①・③は各開始時間の1時間20分前、④は1時間前から、上記会場で、入場券を販売(先着順)。
④	特別放映 470億光年の、その先へ 宇宙のはてをさがす旅	9/24(土) 10:30~11:15	▶②…開始時間の1時間20分前から、上記会場で、整理券を配布(先着順)。

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/岩槻人形博物館…月曜日(9/19祝を除く)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749-0222、☎749-0225、🌐<https://ningyo-muse.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	学芸員による展示解説 毎月22日にはにんばくの日 常設展	▶9/22(木) 13:30~14:00 ▶10/22(土) 14:00~14:30	対⑤小学3年生以上の方 定⑤16人 ⑥30人
②	特別展 人形作り いろはの“い”~後世に伝えたい桐塑の技~	9/23(祝)~12/4(日) 9:00~17:00(入館は16:30まで)	¥⑤200円 ※①・②・④は観覧料が掛かります。
③	着物で岩槻 ※着物で来館する方は観覧料が無料になります。		観覧料/一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 ※9月23日(祝)~12月4日(日)は特別料金(一般…400円、高校生・大学生・65歳以上…200円、小・中学生…150円)です。
④	学芸員による展示解説 特別展	10/8(土)・30日(日)、11/19(土) 14:00~14:30	申▶①~④…当日、直接、岩槻人形博物館へ。▶⑤・⑥…⑤は9月12日(月)、⑥は9月26日(月)(いずれも消印有効)までに、往復はがきで、 必須事項 を、同館へ(抽選)。
⑤	特別展開連 ワークショップ にんろぼ 桐塑編	10/15(土) 13:30~15:00	
⑥	特別展講演会 桐塑を用いた人形作りの技— <small>ありか</small> 職人技の在処—	10/23(日) 14:00~15:30	

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757-2981、☎793-4074、🌐<https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	正絹ちりめんワークショップ ハロウィン飾りをつくろう	10/1(土) 10:00~13:00	
②	講談体験 子供編 講談師に教わる! 講談ってどんなもの?	10/2(日) 10:00~11:00	対①・③・⑧15歳以上の方(中学生を除く) ②・④小・中学生 ⑤中学生以上の方 ⑥・⑦小学生以上の方 ※②・④・⑥・⑦で小学生は保護者の同伴が必要です。
③	講談体験 大人編 講談師に教わる! 講談の魅力と話し方	10/2(日) 13:00~14:30	定①・⑥各15人 ②・③・⑤・⑦各10人 ④・⑧各6人
④	練り切りで和菓子をつくろう~キッズ編~	10/8(土) ▶10:00~ ▶13:30~	¥①2,500円 ②・③500円 ④・⑥・⑧1,000円 ⑤3,000円 ⑦2,000円
⑤	木目込ワークショップ かわいい童の人形をつくろう	10/10(祝) 10:00~15:00	申▶①~③・⑤~⑦…①~③・⑤は9月6日(火)、⑥・⑦は9月14日(水)のいずれも9時から、電話で、にぎわい交流館いわつきへ(先着順)。
⑥	正絹ちりめんクリスマス額飾をつくろう	10/22(土) ▶10:00~ ▶13:30~	⑧…9月14日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 と年齢(学年)、時間を、同館へ(抽選)。
⑦	組紐でマスクコード兼用めがね紐をつくろう	10/23(日) ▶10:00~ ▶13:00~	
⑧	練り切りで和菓子をつくろう~大人編~	10/26(水) ▶10:00~ ▶13:30~	

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日
 会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881-1515、☎882-9702
 🌐<https://www.city.saitama.jp/kagakukan/index.html>



行事名	日時	対象	定員	申込み
自然観察教室 秋の見沼たんぼで「バツタつり」をしよう	10/1(土) 9:30~11:30 ※雨天中止	小学生以上の方 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	30人	9月10日(土)(消印有効)までに、往復はがき(1行事1人又は1組1通のみ)で、 必須事項 と年齢(学年)を、上記問合せへ(抽選)。
天体観望会 十三夜の月と土星、木星の観察	10/8(土) 18:30~19:30	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	100人(1組5人まで)	
若田宇宙飛行士アカデミー ロボットディスカバリーコース プログラミングロボットで遊ぼう	10/9(日) ▶10:00~12:00 ▶13:00~15:00	小学1~3年生とその保護者	各10組	9月10日(土)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。

2022 リーグ

問合せ ▶ 浦和レッズ ☎812-1001 ▶ 大宮アルディージャ ☎0570-003839【月・土・日曜日、祝・休日を除く、10時～18時】▶ スポーツ振興課 ☎829-1058、☎829-1996

●浦和レッズ [HP https://www.urawa-reds.co.jp/](https://www.urawa-reds.co.jp/)

●大宮アルディージャ [HP https://www.ardija.co.jp/](https://www.ardija.co.jp/)

節	対戦相手	期日	開始時間	会場	節	対戦相手	期日	開始時間	会場
29	柏レイソル	9/10(土)	19:00	埼玉スタジアム 2002(緑区美園)	36	大分トリニータ	9/14(水)	19:00	NACK5スタジアム 大宮(大宮区高鼻町)
26	セレッソ大阪	9/14(水)	19:30		37	栃木SC	9/18(日)		
32	サガン鳥栖	10/8(土)	15:00		40	レノファ山口FC	10/9(日)	14:00	
27	北海道コンサドーレ札幌	10/12(水)	19:30		42	V・ファーレン長崎	10/23(日)		
34	アビスパ福岡	11/5(土)	14:00						

※日程はいずれもホームゲームです。新型コロナウイルスの影響により、試合日程の変更やチケットの購入制限が行われる場合があります。詳細は、各クラブのホームページなどでご確認ください。

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780-2091、☎668-2323

[HP https://www.bonsai-art-museum.jp/](https://www.bonsai-art-museum.jp/)



No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展 四季 9月秋空を背に	9/2(金)～28(水) 9:00～16:30	
②	スライドトーク/盆栽の見どころの解説	▶9/4(日) ▶10/2(日) 13:30～	対⑧小・中学生とその保護者
③	企画展 白砂と石の風景―「盆石」の旅	9/9(金)～21(水) 9:00～16:30	定⑤20人 ⑥20人 ⑦各6人 ⑧6組12人 ⑨6人
④	盆栽クロニクル(年代記)/盆栽の歴史に関するパネル展示	9/17(土)～11/23(祝) 9:00～16:30(11月は16:00まで)	¥⑧1組3,000円 ⑨3,000円 ※①・③・④は観覧料、⑦は別途、材料費が掛かります。
⑤	盆石制作のデモンストレーション	9/17(土) 13:30～14:30	観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
⑥	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	9/24(土) 13:30～14:30	申▶①～④…当日、直接、上記会場へ。▶⑤・⑥…当日の13時から、上記会場で、整理券を配布(先着順)。▶⑦～⑨…9月30日(金)までに、生涯学習情報システム(HP https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
⑦	盆栽植え替えデー	10/14(金)・15(土) ▶9:30～11:30 ▶13:30～15:30	
⑧	子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	10/16(日) 10:00～11:30	
⑨	盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	10/16(日) 14:00～15:30	

(公財)市文化振興事業団

問合せ/ SaCLa インフォメーションセンター

☎866-4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、

☎837-2572、[HP https://saitama-culture.jp/](https://saitama-culture.jp/)



■ 氷川の杜文化館、市民会館いわつき、プラザイースト、RaiBoC Hall、市文化センター

行事名	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
能入門講座	9/22～10/27の毎週木曜日(10/6を除く、全5回) 14:00～16:00	氷川の杜文化館	市内在住、在勤又は在学中の方 20人 3,000円	9月9日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-262-1 氷川の杜文化館へ(抽選)。
ひなの里秋の音楽祭	9/25(日) 13:00～	市民会館いわつき(岩槻区太田)	— 622人 無料	当日、直接、会場へ(先着順)。
親子ウクレレ教室	10/23(日) 11:00～12:00 13:30～14:30	プラザイースト	市内在住、在勤又は在学の小学1・2年生とその保護者 15組30人 1組1,500円 市内在住、在勤又は在学の小学3～6年生とその保護者 15組30人 1組1,500円	10月3日(月)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名も)と学年を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ(抽選)。
木目込み人形講座	12/2(金)・9(金)(全2回) 13:30～16:00	市民会館いわつき	市内在住、在勤又は在学中の方 20人 2,200円	9月28日(水)の10時から、直接又は電話で、会場へ(先着順)。 ☎756-5151、FAX756-5152
国指定重要無形民俗文化財 淡路人形浄瑠璃	12/10(土) 14:00～	RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)	小学生以上の方 831人(全席指定) 一般…2,800円、小・中学生…1,000円	9月10日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
シアター オーケストラ トークショー ニューイヤー・パレエ・コンサート	R5.1/14(土) 15:00～	市文化センター(南区根岸)	小学生以上の方 2,006人(全席指定) S席…4,000円、A席…3,500円、B席…3,000円	10月1日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。

■ プラザウエスト

行事名	日時	対象・定員・費用	申込み
はじめてのアクリル画講座	10/14～11/11の毎週金曜日(全5回) 14:00～16:00	市内在住、在勤又は在学中の方 15人 3,000円	9月15日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 プラザウエストへ(抽選)。
砂田知宏グループと講座参加者によるジャズピアノ演奏会	12/3(土) 14:00～	小学生以上の方 402人(全席指定) 500円	9月3日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
気軽にクラシックvol.46 森麻季ソプラノ・リサイタル	12/4(日) 14:00～	小学生以上の方 402人(全席指定) 3,500円	
ケロポンズ クリスマスコンサート	12/17(土) ▶13:00～ ▶15:00～	— 402人(全席指定) 一般…1,500円、中学生以下…1,000円 ※3歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	9月17日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから
つながる東日本

さいたま
フォト日記

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ
(<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。
(武蔵浦和コミュニティセンターは、<https://www.musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
東大宮演劇祭/劇団「レインボウ城!」のオリジナルコメディの上演	▶9/17(土) ▶9/18(日) 13:00~	— 100人 無料	当日、直接、東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮)へ(先着順)。 ☎667・5604、☎654・5594
こけ玉&陶器作り講座/こけ玉を作り、陶芸で器を作る	10/1(土)・15(土)、11/5(土)(全3回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方 10人 2,800円	☎9月14日(水)までに、生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 所・問大宮工房館(大宮区堀の内町) ☎645・3838、☎645・3881
バードカービング講座/木工で鳥の置物を作る	10月の毎週日曜日(全5回) 9:30~11:30	市内在住、在勤又は在学の方 12人 3,000円	☎9月15日(木)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 所・問大宮工房館 ☎645・3838、☎645・3881
パソコン講座/Word2016でチラシを作る	10/4(火)・5(水)(全2回) 9:30~12:30	市内在住、在勤又は在学の方 20人 2,000円	9月20日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒338-0003 中央区本町東3-5-43 与野本町コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎853・7232、☎857・1096
親子キャンドルアート講座/ハロウィンのキャンドルを作る	10/16(日) 14:00~16:00	市内在住、在勤又は在学の小学4年~中学生とその保護者 8組16人 1組2,500円	☎9月15日(木)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 所・問東大宮コミュニティセンター ☎667・5604、☎654・5594
地域の農園でいもほり収穫体験	10/22(土) 9:30~12:00 ※雨天の場合は23日(日)に順延します。	市内在住又は在学の小学生とその家族 8組32人 1組1,000円 ※1組4人までです。	9月22日(木)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名・学年も)と参加する家族の氏名を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎764・8810、☎764・9310
親子で楽しむハロウィンレシピ料理	10/23(日) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学4~6年生とその保護者 4組8人 1組1,500円	9月27日(火)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名・学年も)を、〒338-0002 中央区下落合1712 下落合コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎834・0570、☎834・0580
整理収納アドバイザー2級認定講座	10/29(土) 9:30~16:30	市内在住又は在勤の方 8人 2万3,600円	9月18日(日)の10時から、電話で、岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階)へ(先着順)。 ☎758・6500、☎758・6521

プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1
☎653-9255、☎653-9288、<http://www.plazanorth.jp/>



No.	行事名	日時	その他
①	クラフトワーク入門 ペーパースイーツボックス作り挑戦!	10/21(金)・28(金)(全2回) 14:00~16:00	☎①・③18歳以上の方 ②小学1~3年生とその保護者 ④首の座った6か月~1歳6か月の乳幼児とその保護者 ※妊娠中の方を除きます。
②	プログラミング講座 デジタル遊園地を作ろう!	10/30(日) 10:30~12:00	定①8人 ②8組16人 ③14人 ④10組20人 ⑤370人 ⑥・⑦各100人
③	秋の絵手紙講座	10/31(月)・11/7(月)(全2回) 10:00~11:45	費①1,000円 ②・④1組500円 ③500円 申▶①~④...①は10月7日(金)、②は10月14日(金)、③は10月17日(月)、④は10月20日(木)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事1組又は2人まで)で、 全員の必須事項 と年齢(学年)を、上記問合せへ(抽選)。
④	楽しくリフレッシュ おやこヨガ教室	11月の毎週木曜日(全4回) 10:00~10:45	⑤は10月17日(月)、⑥・⑦は10月14日(金)のいずれも10時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
⑤	ユーモア音楽祭inさいたま マンガチック音楽会2022	11/12(土) 14:00~15:30(13:30開場)	
⑥	中井 精也トークショー! 鉄道写真を楽しもう!	11/19(土) 14:00~15:30(13:30開場)	
⑦	声優・草尾 毅トークショー! 変幻自在熱血ボイス!	11/20(日) 14:00~15:30(13:30開場)	

応急手当講習

問合せ/救急課 ☎833-7921、☎833-7201

No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	応急手当親子講習/小児・乳児に対する気道異物除去などの実技体験	10/2(日) 10:00~11:00	子育て支援センターみぬま(見沼区大和田町)	9/5(月)~12(月)	☎①・②市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者
②		10/16(日) 10:00~11:00	子育て支援センターよの(中央区本町東)	9/16(金)~26(月)	③~⑤市内在住、在勤又は 在学で、中学生以上の方
③	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	10/5(水) 9:00~12:00	防災センター(大宮区天沼町)	9/6(火)~13(火)	定①5組 ②15組 ③・④各15人 ⑤20人 ※①・②は1組3人までです。 申各申込期間(必着)に、往復はがき(1組又は1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤又は 在学の方は区名も)と日時を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。 ※市ホームページで電子申請もできます。
		10/12(水) 9:00~12:00		9/12(月)~20(火)	
		10/28(金) 9:00~12:00		9/28(水)~10/5(水)	
④	普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	10/7(金) 9:00~12:00	武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)	9/7(水)~14(水)	
		10/22(土) 14:00~16:00		9/22(木)~29(木)	
		10/23(日) 14:00~16:00	ふれあいプラザいわつき(岩槻区東岩槻)	9/26(月)~10/3(月)	
⑤	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	10/25(火) 9:00~16:00	防災センター	9/27(火)~10/4(火)	

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ／行財政改革推進部
☎829-1106、☎829-1997

行事名	日時	対象・定員・費用	申込期限	会場・問合せ
第58回生涯学習公開講座 介護は突然に—その時に慌てないために—(オンライン)	— ※9/24(土)の10時～26(月)の17時に動画を配信します。	—	9/22(木)	人間総合科学大学 蓮田キャンパス ☎749-6111、☎749-6110 ✉admin@human.ac.jp
市販薬と健康食品の正しい知識を学ぶ	10/22(土) 10:00～12:00	— 40人(抽選) 1,000円	10/8(土)	埼玉県立大学(越谷市) ☎048-973-4114、☎048-973-4807 ✉edec@spu.ac.jp
公開講座 食と健康—美味しく食べてメタボ予防—	10/23(日) 10:00～12:00	40歳以上の方 50人(抽選) 無料	9/22(木)	日本赤十字看護大学(中央区上落合) ☎799-2747、☎857-1173 ✉saitama-chiiki@redcross.ac.jp

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

浦和駒場体育館

会場・問合せ／〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 ☎885-6010、☎885-6011
✉info@urawakomatai.jp ☎https://urawakomatai.com/



No.	行事名	日時	対象	その他
①	未経験者対象シニア卓球教室	10月の毎週水曜日(全4回) 11:10～12:50	市内在住又は在勤で、概ね60歳以上の方	定各12人 ¥3,000円 申9月15日(木)(必着)までに、往復はがき又はEメールで、 必須事項 と生年月日を、 上記 問合せへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。
②	スポンジテニス	10/12(水)・19(水)・26(水)(全3回) 17:00～18:00	市内在住又は在学の小学1～3年生	
③		10/13(木)・20(木)・27(木)(全3回) 15:00～16:00	市内在住又は在学の5歳～小学2年生	
④	中学・高校女子バレーボールスキルアップ教室	10/22～11/19の毎週土曜日(11/5を除く、全4回) 17:00～18:45	市内在住又は在学の中学～高校生の女子	

大宮体育館

会場・問合せ／〒337-0053 見沼区大和田町1-305
☎685-2121、☎688-1179、☎http://www.nicspark.com/oomiya/



No.	行事名	期日	時間	申込期限	その他
①	障がい者トランポリン教室	10/12～11/16の毎週水曜日(10/19、11/2を除く、全4回)	17:15～18:40	9/25(日)	対①小学生以上で、知的障害のある方 ②・⑥・⑦16歳以上の方 ③・④小学生 ⑤中学生以上の方 定①16人 ②12人 ③～⑤各15人 ⑥22人 ⑦20人 ¥①5,200円 ②8,000円 ③～⑤1万1,700円 ⑥6,750円 ⑦2万1,000円 申各申込期限(必着)までに、はがき又はファクスで、 必須事項 と年齢を、 上記 問合せへ(抽選)。※ 上記 ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみご連絡します。
②	バランスボールエクササイズ	10/27～R5.1/12の毎週木曜日(11/3(祝)、12/29を除く、全10回)	9:30～10:45	10/6(木)	
③	日曜小学生コースA	10/30～12/25の毎週日曜日(全9回)	9:00～10:00	10/7(金)	
④	日曜小学生コースB		10:15～11:15		
⑤	日曜大人コース		11:30～12:30		
⑥	ボディメイクエクササイズ	10/31～12/26の毎週月曜日(全9回)	11:00～12:00	10/11(火)	
⑦	スポーツ整体初級講座	11/10～3/2の毎週木曜日(12/29、2/23(祝)を除く、全15回)	18:45～20:45	10/20(木)	

与野体育館

会場・問合せ／〒338-0002 中央区下落合5-8-10
☎☎853-4998、☎http://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/



No.	行事名/内容	期日	時間	対象	その他
①	リラックスヨガ	9月の毎週火曜日(全4回)	9:30～10:30	18歳以上の方	定①・②・⑥・⑨・⑩各10人 ③・⑧各5人 ④・⑤各3人 ⑦5組10人 ¥①・②2,800円 ③3,600円 ④・⑤3,200円 ⑥1,220円 ⑦1,830円 ⑧～⑩2,100円 申9月4日(日)の9時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
②	ヨガ		9:30～10:30		
③	キッズバレエ		16:00～16:50	4～6歳の子ども	
④	キッズ体育教室(ウサギ)	9月の毎週水曜日(全4回)	16:00～17:00	4歳5か月以上の未就学児	
⑤	キッズ体育教室(タイガー)		17:15～18:15	小学生	
⑥	幼児運動会/とび箱・マット運動・鉄棒など	9/9(金)・16(金)(全2回)	15:30～16:30	3～6歳の子ども	
⑦	親子でダンス	9/9(金)・16(金)・30(金)(全3回)	10:30～11:30	1～3歳の子どもとその保護者	
⑧	HIPHOP		16:30～17:30	小学1～3年生	
⑨	フラダンス	9/10(土)・17(土)・24(土)(全3回)	9:30～10:30	18歳以上の方	
⑩	フラダンス(初級～中級)	9/11(日)・18(日)・25(日)(全3回)			

催し

最新出土品展2022

No.	日時	会場
①	9/6(火)～19(祝) (9/12(月)を除く) 9:00～16:30	市立博物館 (大宮区高鼻町)
②	12/5(月)～16(金) の月～金曜日 8:30～17:15	市役所

市内発掘調査の出土品や写真の展示、最新情報の紹介 ※②は資料の一部のみ展示します。

遺跡発掘調査の最新成果発表会を開催します

日9月10(土) 10時～12時10分
(9時40分から受け付け)
所生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センター)ラザ10階
定100人(当日先着順)

問文化財保護課 829・1724、829・1989

自殺対策の図書館キャンペーン

日9月6(火)～20(火)
所中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)
内メンタルヘルスや自殺予防に関するパネルや図書などの展示
問こころの健康センター
762・8548

お知らせ

募集

711・8907

企画漫画展「少年アシベ」森下裕美「こっけ」だけの原画展



日9月10(土)～11月27(日) 9時～16時30分

内「少年アシベ」を中心とした森下裕美氏の作品の原画などの展示

休館日 月曜日(9月19(祝)、10月10(祝)を除く)、9月20(火)、10月11(火)、11月4(金)、24(木)
所申・問当日、直接、漫画会館(北区盆栽町)へ。663・1541、667・4921

旧坂東家住宅見沼くらしっく館の催し・講座

定	No.	行事名	日時
②	①	季節展示 十五夜のお供え	9/7(水)～11(日) 9:00～16:30
③	②	埼玉落語会 秋のくらしっく寄席	9/18(日) 13:30～15:00
④	③	囲炉裏端で聞かわらしべの民話語り	9/25(日) 14:00～15:00
	④	くらしっく講座 見沼の自然散策	10/9(日) 10:00～12:00

催し

講座

スポーツ

その他

※いずれも先着順です。なお、④で小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
所・申・問 ①～③:当日、直接見沼くらしっく館(見沼区片柳)へ。④:9月25(日)9時から、電話で、同館へ。688・3330、688・3335

桜環境センターの催し

No.	行事名/内容	日時
①	エコで備える防災展・ごみ袋で作るレインポンチョ	9/11(日) 10:30～11:30
②	3Rマーケット受け入れ/家庭で不要になった秋・冬衣類等の無料受け入れ	9/15(木)、19(祝) ▶10:00～12:00 ▶13:00～16:00
③	シーオそだて隊 稲刈り/ピオトープの田んぼの稲を刈る	10/9(日) 10:00～12:00

交武蔵浦和駅西口、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行

対市内在住、在勤又は在学中、①は小学生以上、③は小学3年生以上の方
定①4組 ③20人 ※①は1組み4人までです。

所・申・問 ①は9月6(火)～9(日)(金)、②は各期日の前日まで、③は9月13(日)・14(日)のいずれも10時～16時に、電話で、桜環境センター(桜区新開)へ(①、③は先着順)。710・5345、839・6387

移動型プレイパーク

日時	会場
9/10(土) 11:00～15:00	岩槻城址公園(岩槻区太田)
9/14(水) 10:00～12:00	番場公園(北区日進町)
9/14(水) 15:00～17:00	プラザ中央公園(西区プラザ)

内移動型の遊び場での、けん玉、コマなどの昔遊びや絵の具遊び、ダンボールを使った工作など
申当日、直接、各会場へ。
問子ども家庭総合センター総務課 711・1986、711・8904

市民ギャラリーでの展示

期間	展示名
9/12(月)～18(日)	ほあしかずゆき作品展
9/19(祝)～25(日)	東浦和写真親クラブ写真展
9/26(月)～10/2(日)	田中良「写真教室」作品展

※いずれも時間は10時～17時です。

生涯学習相談えらべル

日9月14(水)～9月28(水) 10時～13時
内生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体サークルの紹介など
所・申・問当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ)へ。829・1996

相談

Information

ノ大宮センタープラザ7階)へ。643・5651、648・1860

浦和くらしの博物館民家の催し

No.	行事名	日時
①	敬老の日講座 孫の手を作る	9/17(土) 9:30～11:30
②	民家園しぜん塾 落ち葉でアート	10/1(土) 13:30～15:30
③	昔のあそび塾 まりつきと紙ひこうき	10/2(日) 13:00～15:00

対①小学生とその保護者 ②中学生以下の子どもとその保護者
定①5組 ②10人
所・申・問 ①・②:①は9月7(日)、②は9月13(日)のいずれも9時から、電話で、民家園(緑区下山口新田)へ(先着順)。③:当日、直接、同園へ。

878・5025、878・5028

折り紙講習会もみじリリース

日9月17(日) 13時15分～15時
所けやきひろば1階ふれあいプラザ(さいたま新都心駅西口)対18歳以上の方
定12人(先着順)
所・申・問 9月6(火)～14(日)に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。600・3192
【10時～17時】
問都心整備課 829・1937、78、829・1937

さいたまからつながる東日本

さいたまフォト日記

市立博物館の催し

No.	行事名	日時
①	講座 埼玉の中世城館跡を考える 羽生市羽生城	9/17(土) 14:00~15:30
②	企画展 明治から昭和にみる各地の絵葉書の情景	9/17(土)~ 10/16(日) 9:00~16:30
③	中級古文書講座	11/8(火)・15(火)・ 22(火)(全3回) 13:30~15:30

対③くずし字が読める方
定①25人 ③30人

所・申▼①…9月6日(火)の9時から、電話で、岩槻郷土資料館(岩槻区本町)へ。▼②…当日、直接、岩槻郷土資料館へ。▼③…9月30日(金)までに、往復はがきで、必須事項を、〒330-0800

3 大宮区高鼻町2-1-2 市立博物館へ(抽選)。※③は生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込みめます。
休館日 9月12日(月)・20日(火)・26日(月)・27日(火)・10月3日(月)・11日(火)
問①②岩槻郷土資料館 電話 FAX 757-0271 ③市立博物館 電話 FAX 644-2322、644-2313

史跡真福寺貝塚発掘調査現地見学会

日 9月23日(祝) ▼10時~11時30分 ▼13時30分~15時
所・申当日、直接、真福寺貝塚(岩槻区城南)へ。
問文化財保護課 電話 829-1

724、FAX 829-1989

動物愛護週間記念イベント

日 9月23日(祝)~25日(日) 10時~16時

所・申 動物愛護に関連したパネル展示、飼育員によるガイドなど

動物愛護に関連したクイズラリーを開催します
日 9月23日(祝)~25日(日) 11時~15時
定 1日300人

所・申 大崎公園子供動物園(緑区大崎) 電話 FAX 878-2882、878-2854

動物愛護フェスティバル

日 9月23日(祝) 10時~16時

所・申 クイズラリー、パネル展示など乗馬体験ができます
対小学生以下の子ども
定80人
日 9月8日(木)までに、市ホームページへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。

所・申 動物愛護ふれあいセンター(桜区神田) 電話 FAX 840-4150、840-4159

浦和博物館

うらはく工芸くらぶ

日 9月23日(祝) ▼9月24日(土) 10時~11時30分
所・申 うちぎり絵を作る

定各10人(先着順) ¥100円

休館日 9月12日(月)・20日(火)
所・申・問 9月6日(火)の9時から、電話で、浦和博物館(緑区三室)へ。 電話 FAX 874-3960

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

No.	行事名	期日
①	茶道教室	▶10/4(火) ▶11/1(火) ▶12/6(火) ▶R5.2/7(火) ▶3/7(火)
②	太鼓教室	▶10/5(水) ▶11/9(水) ▶1/11(水) ▶2/1(水) ▶3/1(水)
③	絵手紙教室	▶10/7(金) ▶11/4(金) ▶12/2(金) ▶2/3(金) ▶3/3(金)
④	ボウリング教室	10/8(土)
⑤	ウォーキング	10/12(水)
⑥	手編み教室	10~3月の第2・4金曜日(12/23、3/24を除く、全10回)
⑦	硬筆教室	▶10/19(水) ▶11/16(水) ▶12/7(水) ▶1/18(水) ▶3/15(水)

時間 ①③⑤⑥ 10時~12時 ②⑦ 13時~15時 ④⑨ 10分~12時
所①③⑥⑦みのり園(西区三橋)④ラウンドワン大宮店(大宮区宮町)⑤丸山公園、榎本牧場(上尾市)
所②⑦ 交大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎車を運行

対市内在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方
定①⑤各6人 ②⑦各8人 ③⑥各10人 ④12人

¥①1回400円 ②1回100円 ③150円 ④1、720円 ⑥50円 ⑦200円

所・申・問 9月27日(火)までに、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話フックス番号を、みのり園へ(抽選)。※同園の公式LINEでも申し込みます。なお、結果は参加できない方に連絡します。
日 9月23日(祝) 10時~16時
※荒天の場合は9月25日(日)に延期します。
所浦和駅東口駅前市民広場
所市内の市民活動団体による展示・発表・販売など
問市民協働推進課 電話 813-6404、FAX 887-0164

手をつなごう!さいたま市民活動夢マルシェ

日 9月23日(祝) 10時~16時
所浦和駅東口駅前市民広場
所市内の市民活動団体による展示・発表・販売など
問市民協働推進課 電話 813-6404、FAX 887-0164

バリアフリー親子体験会

日 9月25日(日) 10時40分~12時
所さいたま新都心駅周辺
所車いすや白杖を体験して、親子でバリアフリーを学ぶ
対小・中学生とその保護者
定6人(先着順)
所・申・問 9月5日(月)~13日(火)に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。 電話 600-3192
【10時~17時】

問都心整備課 電話 829-1578、FAX 829-1937

コミセン・サポセン・プラザ施設利用団体交流会・展示会

日 9月25日(日) 10時~15時
所コミュニティ施設などで市民活動等を行う団体による成果や魅力についての展示・交流など
所・問市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階) 電話 FAX 813-6400、887-0161

城下町岩槻歴史散策



日 10月7日(金) 10時~15時
集合 クレセントモール(岩槻駅東口)
テーマ 岩槻古城八景の跡をめぐる
定40人(抽選)
¥2,500円
所・申・問 9月14日(水)~21日(火)(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、必須事項を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。 ※結果は全員に連絡します。 電話 790-0118、FAX 790-0260、✉kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

所・申・問 9月5日(月)~13日(火)に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。 電話 600-3192
【10時~17時】

イチゴの楽しみ方

日 10月13日(木) 13時30分～15時30分
 内 イチゴの鉢植えを作る
 対 市内在住の方
 定 20人(抽選)
 料 1,000円

所・申・問 9月21日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒336-0974 緑区大崎3156-1 農業者トレーニングセンターへ。
 日 878・2026、FAX 878・2027

さいたま国際芸術祭レガシー
 さいたまアーツセンター
 プロジェクトの催し

No.	行事名/内容	日時
①	公立文化施設の実験:市民による企画会議「アリオス・プランツ!」/公立の文化施設と市民とのパートナーシップについて学ぶ	10/14(金) 19:00～21:00
②	音楽の再現と創造/ロジャー・ス、吉松 隆氏などの楽曲の演奏	10/19(水) 19:30～21:00
③	〇〇の目線で描く/会場周辺でいつもと異なる視点で絵を描く	10/29(土) 14:00～16:00

所 ①・② R・a・i・b・o・c・h・a・i・l (大宮駅東口・大宮門街5・7階)
 ③ 師岡制作所(見沼区膝子)

定 ①・③各20人 ②300人
 申 9月3日(土)の10時から、専用ホームページ(<https://sites.google.com/view/sightama-artscenar-project/>)へ。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから つながる東日本

さいたま フォト日記

問 S・a・c・l・a インフォメーションセンター 日 866・4600、FAX 837・2572

ウェルカムさいたま

No.	会場	期日	申込期限
①	おおみや(大宮区桜木町)	10/14(金)	10/7(金)
②	よの(中央区本町東)	10/14(金)	9/30(金)
③	いわつき(岩槻区本町)	10/18(火)	10/12(水)
④	みどり(緑区東浦和)	10/19(水)	10/12(水)
⑤	にし(西区三橋)	10/27(木)	10/19(水)
⑥	きた(北区宮原町)	10/27(木)	10/17(月)
⑦	さくら(桜区栄和)	10/27(木)	10/27(木)
⑧	みなみ(南区別所)	10/28(金)	10/21(金)

※いずれも時間は10時～11時30分です。なお、④・⑤・⑦はオンラインでも受講できます。

親子市場見学会

日 829・1271
 日 829・1960



日 10月15日(土) 5時15分～7時15分
 所 県水産物地方卸売市場(北区吉野町)

内 競りや施設を見学して市場について学ぶ
 対 市内在住の小学4～6年生とその保護者
 定 10組20人(抽選)
 申・問 9月9日(金)(必着)までに、はがき又はEメールで、**全員**の**必須事項**と学年を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 農業政策課へ。※結果は全員に連絡します。日 829・1376、FAX 829・1944、nogyo-seisaku@city.saitama.lg.jp

見沼区では「子育てはじめましてサロン」を、浦和区では「子育て応援サロン」を、随時開催しています。

さるはなキャンプフェス
 タ親子のつどい

日 10月16日(日) 13時～16時

所 グリーンライフ猿花キャンプ場(見沼区南中野)
 内 野外で楽しむレクリエーション

対 市内在住の小学生とその保護者

者

定 50組100人(抽選)

申・問 9月14日(水)(必着)までに、市ホームページの電子申請へ。※結果は全員に連絡します。日 829・1716、FAX 829・1960

さいたま婚活2022

日 11月23日(祝) 13時30分～18時
 所 ロイヤルパインズホテル浦和(浦和区仲町)
 内 「出逢おう運命の人と新しい自分、開こう未来への扉」をテーマにした婚活イベント
 対 市内在住又は在勤で、20～46歳の独身の方(学生を除く)
 定 男女各100人(抽選)
 料 4,000円
 申 9月30日(金)までに、さいたま婚活2022公式ホームページ(<https://www.saitama-konkatsu.com/>)へ。
 問 さいたま商工会議所青年部 日 838・7703、FAX 829・1362、FAX 829・1944

講座

今日から始めるコーヒー講座

日 9月17日(土) 10時～11時30分
 内 コーヒーの淹れ方や豆知識を学ぶ
 定 10人(先着順)
 料 1,000円

(公社)市シルバー人材センターのパソコン教室

所・申・問 9月4日(日)～16日(金)に、直接、春おか広場(見沼区宮ヶ谷塔)へ。※同広場のホームページ(<https://www.haruo-kanousonhiroba.com/>)でも申し込めます。日・FAX 685・0008

No.	行事名	期日	申込期限
①	初めてのロボット操作	9/21(水)・22(木)	9/6(火)
②	Excelでデータベース	10/11(火)・12(水)	9/22(木)
③	インターネット入門	10/20(木)・21(金)	10/4(火)

※いずれも全2回で、時間は12時30分～16時30分です。

所 ①・③市シルバー人材センター与野事務所(中央区本町東) ②高齢者生きがい活動センター(北区植竹町)
 対 市内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作ができる方
 ※②はExcelの基本操作ができる方に限ります。
 定 各10人(抽選)
 料 3,000円

申・問 各申込期限(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0801 大宮区土手町1-213-1 シルバー人材センター本部事務所へ。日 669・0300、FAX 669・0305

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

障害者社会参加推進セミナーの講座

No.	行事名	日時
①	「アンガー(怒り)コントロール」今!その怒り、本当に必要ですか?	9/11(日) 13:00~16:00
②	要介護認定と障害支援区分認定について	9/13(火) 13:00~15:00

所①浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
 ②大宮ふれあい福祉センター(大宮区土手町)
 対市内在住又は在勤の方 ※手話通訳と要約筆記があります。
 定①60人 ②35人 ※いずれも当日先着順です。
 問市障害者協議会 0653・7271、0653・7341
 障害支援課 0829・1308、0829・1981

マンション管理基礎セミナー

日9月23日(祝) 9時30分~12時
 所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
 内大規模修繕工事を成功に導くビジョンの形成について学ぶ
 定40人(先着順)
 申・問9月5日(月)~22日(木)に、電話又はファクスで、**必須事項**を、住宅政策課へ。※結果は全員に連絡します。 0829・1511

8、0829・1982

わが子の自立のための家族セミナー

日9月24日(土) 14時~16時
 対15~49歳で、就労していない方の家族
 定12人(1家族1人まで)
 所申・問9月7日(水)から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ(先着順)。
 0650・3366
 問労働政策課 0829・1370、0829・1944

犬のしつけ方教室



日9月23日(祝) 13時~14時
 対市内在住の方 ※9歳以下の子どもは保護者の同伴が必要です。なお、飼い犬の同伴はできません。
 定40人(抽選)
 所申・問9月8日(木)(必着までに、はがき又はファクスで、**全員の必須事項**と年齢、質問事項を、〒338-0812 桜区神田950-1 動物愛護ふれあいセンターへ。※結果は全員に連絡します。 0840・4150、0840・4159

別所沼公園の講座

No.	行事名	日時
①	ブリザーブドフラワーアレンジメント教室	9/26(月) 13:00~15:30
②	アシェ先生とつくるハロウィン花飾り教室	10/6(木) 10:00~12:00
③	多肉植物寄せ植え教室	10/17(月) 13:30~15:30

所別所沼公園(南区別所)
 対市内在住、在勤又は在学の方
 定各24人(抽選)
 定各24人(抽選) ¥3,500円
 申・問①②は9月12日(月)、③は9月15日(木)までに、電話又はファクスで、**必須事項**を、(公財)市公園緑地協会へ。※同協会のホームページ(0https://www.sgp.or.jp/)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。
 0836・5678
 0836・5200

浦和大学公開講座 持続可能な世界を目指した観光の未来~旅から見てくる~大地のストーリー

日10月1日(土)・8日(土)・15日(土)(各3回) 11時30分~16時
 所浦和大学(緑区大崎)
 内SDGsと観光の未来について学ぶ
 対市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)
 定50人(先着順)

さいたま市民大学の講座

申・問9月5日(月)から、Eメールで、**必須事項**(在勤の方は勤務地・事業所名も)を、浦和大学教務課へ。※同大学のホームページ(0http://www.urawa.ac.jp/)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。
 0878・3742
 0kyoumu@urawa.ac.jp
 問生涯学習振興課 0829・1704、0829・1989

No.	行事名/内容	日時	申込期間
①	パソコンコース 初心者のためのワード2016&エクセル2016/表・グラフ作成や関数などを学ぶ	10/5~26の 毎週水曜日(全4回) 9:30~12:30	9/13(火)まで
②	歴史コース 歴史資料からさいたま市の個性を考える/市内の遺跡や遺物を分析し、原始・古代のさいたま市域の特徴を学ぶ	10/12(水)・19(水)・26(水)、11/2(水)・10(水)・16(水)(全6回) 13:30~15:30	9/14(水)まで
③	科学コースII ロボットで学ぼう 簡単なプログラミング!	10/30(日)、11/20(日)(全2回) 9:30~11:30	9/12(月)~10/3(月)

所①②生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8・10階) ③青少年宇宙科学館(浦和区駒場)
 対①マウス操作・文字入力などの基本操作ができる方 ③3年4年~中学生 ※①は令和3年

度以降の同講座の受講者を除きます。

定①③各10人 ②90人
 ¥15,640円 ②3,000円

申・問各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ(抽選)。※生涯学習情報システム(0https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込めます。
 0643・5651
 0648・1860

解説付きシネマ歌舞伎の市民向け優待鑑賞

日10月3日(月) 11時20分~13時50分
 内葛西聖司氏(古典芸能解説者)による解説付きシネマ歌舞伎
 上映演目 スーパー歌舞伎II ワンピース
 定80人(先着順)
 定一般:1,700円、3歳~大学生:1,000円 ※窓口で優待券付チラシを提示した場合の金額です。なお、前売券などは優待券付チラシと併用できません。
 優待券付チラシ 市役所文化振興課などで配布中
 所申・問9月27日(火)から、直接、MOVIXさいたま(さいたま新都心駅東口)へ。
 050・6865・4351
 問文化振興課 0829・1226、0829・1996

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから
つながる東日本

さいたま
フォト日記

内骨髄バンク設立運動を実施し



社会を変える女性講座
(オンライン)

【土・日曜日、祝・休日を除く、10時～17時】
問労働政策課 ⑧829・1370、**℡**829・1944
所①・② 障害者総合支援センター ③ 鈴合公民館 ※いずれも中央区鈴合です。
対①・② 市内在住で、次のいずれかの方 ▼障害者手帳(肢体不自由、知的・精神障害)が交付されている ▼発達障害の診断を受けている ③ 市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のある方 ※②は就労を目指している方に限ります。
定①20人 ②18人 ③8人
￥③5000円
申・**問**①は9月22日(木)、②は9月

No.	行事名/内容	日時
①	障害者向けプラスの発想講座	10/7(金) 9:30～15:30
②	障害者向け就職活動支援講座/履歴書の書き方や面接の受け方、ビジネスマナーなどを学ぶ	10/11(火)～20(木) (土・日曜日を除く、全8回) 9:30～15:30
③	ほっとラウンジの料理教室～野菜たっぷりのおしゃれランチ～ケーキ・サ・レのプレート作り	10/27(木) 10:00～13:00

就活のイロハ 10/6(木)
 応募書類の作成 10/12(水)
 面接対策 10/20(木)

※いずれも時間は13時30分～15時30分です。
所全電通埼玉会館(浦和区岸町) 概ね35歳以上55歳未満で、正社員就職を希望する方
定各15人(先着順)
申・**問**9月5日(月)から、電話で、**必須事項**を、キャリアバンク(株)さいたまオフィスへ。※同社のホームページ(<https://www.satama-hyogaki.jp/>)でも申し込みます。
℡711・2209
問労働政策課 ⑧829・1370、**℡**829・1944



正社員就職セミナー

27日(火)、③は10月12日(水)いずれも必着(までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-0013 中央区鈴合7-5-7 障害者総合支援センターへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。⑧859・7266、**℡**852・3273、**℡**syogai-sha-sogo-sien@city-saitama.lg.jp

10月15日(令和5年1月21日の毎週土曜日)11月12日、12月3日・17日・31日、1月7日を除く、全10回)14時～16時
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
対市内在住又は在勤の中途失聴・難聴者とその家族 ※いずれ

難聴者・中途失聴者・家族のための手話教室

浦和駅西口)
所ブラザマツヤ401号室(南浦和駅西口)
対市内在住で、ひとり親家庭の父・母、寡婦又はその子ども(15歳で、中学生を除く)
定各20人(抽選)
申・**問**①は9月22日(木)、②は9月30日(金)(必着(までに、はがき)1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。⑧829・1948、**℡**829・1960

No.	行事名	期日
①	Word基礎速習講座	10/11(火)
②	Word応用講座	10/15(土)・16(日)(全2回)

※いずれも時間は9時～16時です。

ひとり親家庭のための就業支援講習会

9月9日(金)の9時～10月7日(金)の17時に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**とファクス番号、Eメールアドレスを、市聴覚障害者協会へ。
℡653・7324
℡fukusi@bz03.plala.or.jp
問市障害者協議会 ⑧653・7271、**℡**653・7341
問労働政策課 ⑧829・1308、**℡**829・1981

日本語ボランティア養成講座(入門編)

10月15日(土)・22日(土)・29日(全3回)10時30分～16時(29日は15時まで)
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
内外国人への日本語支援ボランティアの基本を学ぶ
対市内在住、在勤又は在学中で、地域で日本語ボランティアの活動ができる方 ※すでに日本語ボランティアとして2年以上活動している方や日本語教師の資格がある方は除きます。
定50人(先着順)
￥6,000円
申9月5日(月)・20日(火)に、(公社)さいたま観光国際協会のホームページ(<https://www.stbj.jp/>)へ。
問同協会国際交流センター ⑧813・8500
℡887・1505

れか片方のみの参加もできます。
定30人(先着順)
申・**問**9月9日(金)の9時～10月7日(金)の17時に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**とファクス番号、Eメールアドレスを、市聴覚障害者協会へ。
℡653・7324
℡fukusi@bz03.plala.or.jp
問市障害者協議会 ⑧653・7271、**℡**653・7341
問労働政策課 ⑧829・1308、**℡**829・1981

就職支援セミナー(託児付き)

テーマ	日時
就職活動の準備・自己分析	10/4(火) 10:00～12:00
ワークライフバランスについて	10/6(木) 10:00～12:00
応募書類の作成	10/12(水) 10:00～12:00
面接対策	10/31(月) 10:00～12:00
コミュニケーションスキル・ビジネスマナーの向上	10/31(月) 14:00～16:00

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)
定各20人(先着順)
託1歳以上の未就学児 各5人
申・**問**9月5日(月)から、電話で、(株)キャリア・デザインングセンター市就労サポート事業受付係へ。※同社のホームページ(<https://caredesigning-saitama-support.com/>)でも申し込みます。⑧03・6811・0735
℡03・6811・0735
【土・日曜日、祝・休日を除く、10時～17時】
問労働政策課 ⑧829・1370、**℡**829・1944

た方のライフストーリーを聞き、生き方について学ぶ ※10月5日(水)・14日(金)に、動画を配信します。
申9月5日(月)～10月3日(月)に、市ホームページへ。
問パートナーシップさいたま ⑧642・8107
℡643・5801

障害者総合支援センターの講座
所全電通埼玉会館(浦和区岸町) 概ね35歳以上55歳未満で、正社員就職を希望する方
定各15人(先着順)
申・**問**9月5日(月)から、電話で、**必須事項**を、キャリアバンク(株)さいたまオフィスへ。※同社のホームページ(<https://www.satama-hyogaki.jp/>)でも申し込みます。
℡711・2209
問労働政策課 ⑧829・1370、**℡**829・1944

子育て世代再就職チャレンジ!

No.	行事名	期日
①	土曜セミナー 効果的な応募書類の書き方	10/15(土)
②	WEBセミナー 労働市場の現状と採用されやすい企業とは	10/24(月)

※いずれも時間は10時～12時です。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

定 各20人(先着順)

申・問 9月6日(火)から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ。※専用ホームページ(<https://ws-saitama.com/>)でも申し込めます。

TEL 643・6140

問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

依存症家族教室

日 10月13日(木)、11月10日(木)、12月8日(木)(全3回) 13時30分～15時30分

所 あいぱれつと(浦和区上木崎)

内 依存症の基礎知識や家族の対応方法などを学ぶ。

対 市内在住で、アルコール・ギャンブル・薬物などの依存症の問題を持つ方の家族

定 10人程度(先着順)

申・問 9月5日(月)の9時から、電話で、「こころの健康センター」へ。

TEL 762・8548

FAX 711・8907

女性の知恵で社会をデザインする講座(オンライン)

日 10月16日(日)、11月20日(日)、令和5年1月15日(日)(全3回) 14時～16時(1月15日は16時30分まで)

内 女性が生活の中で感じる悩みや疑問は社会の問題であること学び、発表する

対 市内在住、在勤又は在学の女性 ※Zoomを利用できる環境が必要です。

定 20人(先着順)

申 9月3日(土)の9時～30日(金)に、市ホームページへ。

問 人権政策・男女共同参画課

TEL 642・8107

FAX 643・5801

自然体験型教室 親子虫取り体験



日 10月16日(日) 9時～11時

内 虫取りでさまざまな生物に触れ、自然環境について考える

対 市内在住の小学生とその保護者 ※保護者1人につき小学生2人までです。

定 30人(抽選)

所・申・問 9月15日(木)までに、

フアクスで、必須事項を、秋葉の森総合公園(西区中釘)へ。
※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://sgp.or.jp/>)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 620・7186、FAX 623・10008

保育アシスタント講座

日 10月18日(火)～11月11日(金)の月～金曜日(祝・休日を除く、全16回) 9時30分～15時10分 ※開催しない日があります。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

対 市内在住の40歳以上で、求職中の方

定 20人(選考)

申・問 10月11日(火)までに、電話で、(株)シグマスタッフ 大宮支店へ。TEL 871・9771(月～金曜日)の9時～17時

問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

認知症サポーターステツプアップ講座

日 10月28日(金)・11月4日(金)(全2回) 12時30分～17時

所 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)

内 地域で活動するために、認知症の種類と特徴・予防、活動事例などを学ぶ

対 市内在住の認知症サポーター

定 60人(抽選)
申込書 各区高齢介護課 各地域包括支援センターで配布中

※埼玉精神神経センターのホームページ(<http://www.saitama-ani.com/>)でダウンロードできます。

スポーツ

申込期限 9月30日(金)
問い合わせ 長寿推進課
TEL 829・1286
FAX 829・1981

やさしい健康体操

日 ① 9月12日(月)・26日(月)(全2回) 15時～16時30分 ② 9月28日(水) 9時40分～11時10分

所 ① 常盤公民館(浦和区常盤) ② 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ9階)

内 用具を使い音楽に合わせて身体を動かす

対 20歳以上の方

定 各10人(先着順)

料 ① 200円 ② 100円

申・問 9月6日(火)から、①は9月25日(日)、②は9月27日(火)までに、電話で、市3B体操同好会(①はTEL 080・5509・1867【永島、9時～18時】、②はTEL 90・2545・4912【笠原、9時～18時】)へ。

問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

はじめての太極拳教室

日 9月13日(火) ▼ 9月27日(火) 10時30分～12時

交 東浦和駅から、無料送迎バスを運行
対 18歳以上の方

定 各10人(先着順)

料 ¥700円 ※別途、入館料が掛かります。

入館料 一般：1,100円、小・中学生、高校生、60歳以上：540円 ※市外在住の方は料金が異なります。また、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。

所・申・問 9月6日(火)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。TEL 878・0901、FAX 878・2417

初心者弓道教室



日 9月17日～11月5日の毎週土曜日(全8回) 9時30分～11時30分

対 市内在住、在勤又は在学中で、16歳以上の方

定 15人(先着順)

料 ¥5,000円 ※別途、入場料が掛かります。

所・申・問 9月6日(火)から、電話で、サイデン化学アリーナ(桜区道場)へ。TEL 851・5050、

FAX 851・5118

小学生かけっこ教室

日 9月25日(日) 10時～12時
 所 駒場運動公園(浦和区駒場)
 内 早く走るためのコツや練習方法を学ぶ
 対 市内在住の小学生
 定 ￥50人(抽選) 5000円
 所・申・問 9月12日(月)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgd.or.jp>)へ。 ※結果は当選者のみに連絡します。TEL 882・8149、FAX 882・8360

ディスコンふれあいまつり

日 10月1日(土) 9時～11時50分
 所 大久保東公民館(桜区大久保領家)
 内 ディスクを投げて得点を競うカーリングに似た競技の大会
 対 小学生以上の方 ※車いすの方、聴覚障害のある方も参加できます。
 定 36人(先着順)
 ￥5000円 ※小学生と障害のある方は無料です。
 持ち物 館内履き
 申・問 9月12日(月)～22日(木)に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢、ディスコン経験の有無を、市ディスコン協会(中川・金森)へ。 ※結果は参加できない方の方に連絡します。TEL 090・3229・1554【10時～16時】、FAX 874・0307
 問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

三橋総合公園の教室

No.	行事名	日時
①	健康ヨガ教室(初級)	10/3～12/12の毎週月曜日(10/10祝を除く、全10回) ▶13:00～14:00 ▶14:15～15:15 ▶15:30～16:30
②	からだ改善ヨガ教室(中級)	10/4～12/6の毎週火曜日(全10回) ▶13:30～14:45 ▶15:00～16:15
③	リンパヨガ教室(初級)	10/5～12/14の毎週水曜日(11/23祝を除く、全10回) ▶13:00～14:00 ▶14:15～15:15 ▶15:30～16:30

対 市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方
 定 各18人(抽選)
 ￥①・③5,000円 ②5,000円
 所・申・問 9月1日(木)～10日(土)に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢、性別、時間を、三橋総合公園(西区三橋)へ。 ※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgd.or.jp>)でも申し込みます。なお、結果は参加できる方の方に連絡します。
 TEL 623・0505 FAX 623・1313

弓道初心者教室

日 10月1日～11月19日の毎週土曜日(全8回) 9時～12時
 ▼10月6日～11月24日の毎週木曜日(全8回) 18時～21時
 所 岩槻文化公園(岩槻区村園)

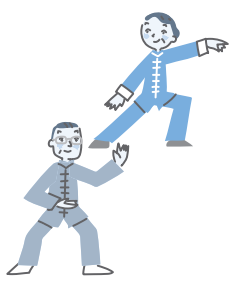
やさしいヨガ教室

対 市内在住で、18歳以上の方
 定 各10人(抽選)
 ￥3,000円
 申・問 9月15日(木)(必着までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒339-0003 岩槻区大字小溝26-132 市弓道連盟(飯嶋)へ。TEL 090・8746・5711【9時～17時】
 問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996



日 10月13日～令和5年3月16日の毎週木曜日(12月29日、祝日を除く、全20回) ▼13時～14時30分 ▼14時45分～16時15分
 内 ヨガの基本的な呼吸とポーズを学ぶ
 対 市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方
 定 各20人(抽選)
 ￥1万円
 所・申・問 9月1日(木)～22日(木)(必着に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢、時間を、大宮花の丘農林公苑(西区西新井)へ。 ※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgd.or.jp>)でも申し込みます。なお、結果は参加できる方の方に連絡します。TEL 622・5781、FAX 625・5455

免疫力をアップする太極拳教室



日 ①10月16日(日) 13時30分～15時(13時から受け付け) ②10月23日(日) 10時～12時(9時30分から受け付け) ③10月23日(日) 13時30分～15時30分(13時から受け付け)
 所 野体育館(中央区下落合)
 対 市内在住、在勤又は在学の方
 定 各30人(先着順)
 ￥5000円
 持ち物 館内履き
 申・問 9月3日(土)～10月10日(祝)に、ファクス又はEメールで、**必**

サッカーを楽しみたい女子中学生を募集しています

日 ▶9月17日 ▶10月15日 ▶11月19日 ▶12月17日 ▶令和5年1月21日 ▶2月18日 ▶3月4日 ※いずれも土曜日です。
 所 堀崎公園(見沼区堀崎町)、八王子スポーツ施設(中央区八王子)、レッズハートフルフィールド駒場(浦和区駒場)
 内 浦和レッズハートフルクラブコーチ、大宮アルディージャ普及部コーチ等による講習会形式の講習会や試合
 対 中学生の女子
 定 各50人(抽選)
 ￥1,000円(初参加時のみ)
 申・問 各期日の10日前までに、(一社)さいたまスポーツコミッションのホームページ(<https://saitamasc.jp/smileproject/>)へ。TEL 762・8334、FAX 762・8474へ。



ジュニア新体操教室

日 10月12日(水)・19日(水)・26日(水)(全3回) 17時30分～18時50分
 対 5歳～小学生の女子
 定 6人(抽選)
 ￥4,000円
 所・申・問 9月15日(木)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢(学年)、保護者の氏名を、〒338-0825 桜区下大久保1671-1 浦和西体育館へ。TEL 855・4541、FAX 401・1465

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまからつながる東日本

さいたまフォト日記

