



特集

デジタルで  
暮らしを豊かに

**重症化を予防するため、早めのワクチン接種をご検討ください**

新型コロナウイルス関連情報は、6ページをご覧ください。市ホームページでもご覧になれます。



各種手続き、窓口に関するお問合せなどは

さいたまコールセンター（8時～21時、年中無休）※ワクチン接種の予約はできません。 ☎ 048・835・3156 FAX 048・827・8656

市報さいたま9月号は、令和4年9月1日を含む前4日間で、全戸に配布しています。なお、9月号は64万7,400部作成し、広告料収入を差し引いた市の負担は、1部当たり27円（配布費用を含む）です。  
2022年（令和4年）9月号 Vol.257 | 発行：さいたま市 編集：広報課 〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 ☎ 048・829・1039 FAX 048・829・1018

スマホ  
パソコン  
SNS

# デジタルで 暮らしを豊かに

地域ICTリーダ  
高橋 司さん

## PROFILE

「シニアPCサロン西堀」代表。  
保険会社を定年退職後、市が開  
催する「地域ICTリーダ養成講  
座」を受講して、登録した。

安心してパソコンに  
触れられるように

地域ICT<sup>※1</sup>リーダの仕事に  
ついて教えてください。

地域ICTリーダは、パソコンやスマートフォンなどの基本操作から、インターネットでの情報収集、オンラインでの交流など、市民の皆さんがさまざまなICTを活用する手助けをしています。市がその養成講座を開いていて、私は10年前にその講座を受けて登録しました。

私の主な仕事は三つあります。一つ目は、2013年に発足したシニア向けのパソコン教室で、8か所の公民館で開いています。二つ目は、プログラミングができるアプリケーション「ビスケット」の使い方を、コミュニティセンターや公民館で小学生に教えています。三つ目は、シルバー人材センターでのパソコン教室の講師です。「情報弱者の方々へ手を差し伸べて、相談に乗り、安心してパソコンに触れてもらう」ことを使命として講師を務めています。

※1 ICT（アイシーティー）とは「Information and Communication Technology」の略称で、日本語では「情報通信技術」と訳されます。  
表紙・特集写真：増渕友美

教室は受講者の要望を聞きながら

— 受講者層について 教えてください。

70代後半から80代が圧倒的に多いです。男女比でいえば、男性が3割、女性が7割でしょうか。参加者の目的は、パソコンやスマートフォンの基本操作から、Wordの基礎、写真や動画の編集を身に付けたいなどさまざまです。なかには、教室で仲間たちに会うことが目的の方もいます。

ICTの教室というと、決まったプログラムのとおりに進めることが少なくないでしょうが、私の教室はどれも受講者の要望を踏まえるようにしています。例えば、ある資格を取るための授業を、Zoom<sup>※2</sup>で受講するので、Zoomの使い方を教えて欲しいという受講生がいきました。もちろん教えました。「情報弱者の方々へ手を差し伸べる」ということが使命ですから。資格の試験には合格したよ

地域ICTリーダーのやりがい

— これから地域ICTリーダーになりたい人に一言お願いします。

定年後の活動の一環で考えてみてはいかがでしょう。残りの長い人生を地域で暮らし、地域の方々と交流するには、地域ICTリーダーは最適な制度です。地域に根付いた活動にするには、継続することが大事です。

私は、他の地域ICTリーダーの方々と公民館でパソコン教室を開いています。ネット環境が整っていない公民館で開催するときは、パソコンやポケットWiFiを借りてきて、とにかく継続してきました。その結果、受講者から色々な依頼が入るようになり、少しずつ講座も増えてきました。

市民の皆さんと交流できることは楽しいです。私はパソコンに詳しくない状態から勉強して、地域ICTリーダーになりました。少しでもやってみてみたいという方は、ぜひ応募してみてください。

音声入力や地図検索を試してほしい

— ICTを活用したいシニア層がつまづきやすいこと、それを乗り越えるヒントを教えてください。

特にシニア層がつまづくのは検索。手動で入力するのが難しいですね。おすすめは音声検索。簡単に検索できるので、ぜひ使ってもらいたいです。

使ってもらいたいということ。例えば、地図の検索も便利ですよ。近場で行きたいところを検索すれば、案内してくれます。使い方が分からないと知り込みせずに、ご家族など身近な人に教わったり、公民館などで開催される、スマートフォンなどの初心者向け講座を受講したりしてもいいと思います。まずは身近で使えることから、だんだんとスマートフォンに慣れていくのはいかがでしょうか。



## 地域ICTリーダー募集!

高橋さんのように、あなたのスキルを活かす場が市内にはたくさんあります！  
募集は年1回、講座を受けることで登録ができます。ぜひご応募ください。



### 地域ICTリーダーとは

地域コミュニティにおいて、ICTを積極的に活用したり、コミュニティ内の他のメンバーにICTに関するアドバイスをしたりなど、地域の情報化の推進役や相談役となる人材のことです。

### 地域ICTリーダーになるには

1. 地域ICTリーダーの趣旨について、理解・賛同し、地域ICTリーダーとして活動する意欲があること
  2. 市が開催する「地域ICTリーダー養成講座」を受講・修了すること
- ※ ICT関連資格を持っていることなど、特別な条件はありません。

### 地域ICTリーダー養成講座

市では地域ICTリーダーとして活動する意欲がある方に、スマートフォンの基本的な使い方や、それを人に教える際のコツなどを学ぶ講座を実施しています。詳しくは、市ホームページへ。

### こんな活躍の場があります!

デジタルが苦手な方からの相談対応

独自の団体で講座などを定期開催



市が開催する講座などの講師

# あなたの「知りたい、探したい」を叶える 「検索」上手で広がる暮らし

検索ができると、情報が増えて選択肢が広がり、暮らしはより楽しいものになります。  
インターネットやスマートフォンの基本的な操作を確認しながら、  
検索方法をマスターしましょう。

## 二次元コードを読み取ってみましょう

以下のステップに沿って、デジタル初心者の方におすすめの  
学習サイト（総務省）にアクセスしてみましょう。

総務省が発行する  
デジタル入門  
ガイドブックを  
開いてみよう！



二次元コードとは  
白黒の四角形のマークで  
す。スマートフォンで読み取  
ると、ホームページへの接  
続やアプリのダウンロード  
などができます。

### Step1

スマートフォンの  
カメラ機能を  
起動する



### Step2

左の二次元コードに  
カメラを向ける



### Step3

二次元コードを  
認識すると  
表示されるURLを  
タップする



ほかにもさまざまな手段があります /

## 音声検索

調べたい情報があるときにインターネットの  
音声検索を利用してみましょう。

### Step1

インターネットを立ち上げ  
検索窓を選択しカーソルを表示する



### Step2

検索窓上又はキーボードの  
マイクマークを押して  
質問を問いかける



### Step3

検索を実行し、検索結果から  
適するものを選んで開く

## SNS

市の最新情報は、各種公式SNS（ソーシャル  
ネットワーキングサービス）でご覧になれます。

※フォローには各種SNSアカウントが必要です。

市公式SNSを  
フォローしてみよう

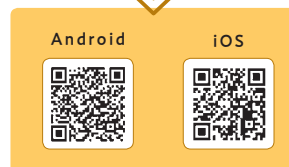


33 ページに、その他の市公式 SNS も掲載しています。

## アプリ

市の公式アプリはテーマごとの  
さまざまな情報収集に役立ちます。

災害時は情報収集が  
大切です。  
防災アプリを  
使ってみよう！



フォローしておけば  
最新情報を  
確認しやすい！

ダウンロード  
しておけば通知も  
届くから安心ね！

※上記は一般的な操作方法です。端末により操作方法が異なる場合があります。  
詳しくは端末をお買い求めいただいた販売店などへお尋ねください。

## デジタル活用講座に 応募してみよう

市ではどなたでも参加できる講座を実施しています。  
ぜひ参加してみましょう。

他の講座も  
市ホームページで  
調べてみよう!



### スマホで初めてのインターネット教室

～市のホームページ・防災ページを見てみよう～

日時：10/11(火)・18(火)・25(火) [全3回] 10時～12時  
会場：桜木公民館(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ5階)  
対象：市内在住の方 定員：10人(抽選)  
申込み：9/1(木)～20(火)に、直接、電話又はファクスで、上記会場へ。  
※結果は全員に連絡します。なお、11月以降も他の公民館で、上記講座を開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
TEL 643・5652 FAX 641・6308

### デジタル活用支援講習会

総務省が実施する事業で、携帯電話回線事業者のキャリアショップなど身近な場所でデジタル活用を学べる、講習会です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



## 詐欺に注意!



宅配便会社に成りすました不在通知の詐欺SMS<sup>※</sup>や、ポップアップ画面で出るウイルス感染の警告詐欺などが多発しています。身に覚えのないメールが届いたり、少しでもおかしいな、と思ったら、最寄りの警察署又は警察相談専用電話(TEL #9110)に相談しましょう。

詳しくは、市民生活安全課へ。  
TEL 829・1219 FAX 829・1969

※SMS(ショートメッセージサービス)とは携帯電話番号を使用して、メッセージのやり取りができるサービスのこと。

e公民館の  
リンクはこちらから!



高橋さんの講座  
も見られます!

## 「e公民館」で マイペースに自宅学習!

「e公民館」では、自宅で学習ができるさまざまなコンテンツを動画などでお届けしています。右上の二次元コードから、地域ICTリーダーの高橋 司さんの「初心者のためのスマートフォン/タブレット講座」をご覧ください。初心者の方でも分かりやすくスマートフォンとタブレットの基本的な操作について、解説しています。詳しくは、生涯学習総合センターへ。

TEL 643・5651 FAX 648・1860



### 今月の表紙

デジタルツールを使いこなせば  
よりのしい  
セカンドライフが  
はじまります!



マイナンバーカードがあると、

アプリでの新型コロナワクチン接種証明書の取得や各種行政手続きの  
オンライン申請などに利用できます。

マイナンバーカードの申請方法などは、8ページへ。

市報さいたまの感想を「#市報さいたま」をつけてTwitterで投稿してください!  
市ホームページやはがき(〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 広報課)でもお待ちしております。

# 新型コロナウイルスに関するお知らせ



## 3回目・4回目のワクチン接種を実施しています

新型コロナウイルスに感染した場合の重症化予防などを目的として、3・4回目のワクチン接種を実施しています。



▲3回目接種



▲4回目接種

### ■ 接種会場

- 個別接種会場…市内の個別接種実施医療機関
- 集団接種会場

接種回数	会場	接種日	ワクチン
3回目	レイボックホール RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街6階)	9/23(祝)～26(月)	ファイザー
	浦和コルソ(浦和駅西口)	9/19(祝)～26(月)	
	武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア8階)	9/7(水)～12(月)・22(木)～26(月)	
	文化センター(南区根岸)	9/16(金)～19(祝)・21(水)・22(木)	ノババックス
3・4回目	大宮高島屋(大宮駅東口)	9/1(木)～30(金) ※9月4日(日)・11日(日)・25日(日)は接種休止日です。	モデルナ
	中浦和駅前(南区鹿手袋)		
	WATSU東館(岩槻駅東口)		

※ワクチンの供給量などにより、スケジュール等が変更になることがあります。最新の情報は、市ホームページをご覧ください。

### ■ 接種の予約・相談など

- さいたま市コロナワクチンコールセンター

☎0120・201・178

【年中無休、9時～21時】

FAX 0120・289・139

※お掛け間違いにご注意ください。

- 予約WEBサイト

🌐 <https://saitama-vaccine.com/>

※予約方法の詳細は、接種用クーポン券と一緒に送付した接種のご案内をご覧ください。



- 接種予約の相談

ワクチン接種予約の相談やお手伝いをしています。

- 相談会場
- ・各区役所、生涯学習総合センター
  - ・公民館の一部(指扇、大砂土、桜木、大砂土東、鈴谷、土合、岸町、文蔵、大古里、岩槻本丸)
  - ・図書館の一部(中央、大宮西部、北、春野、与野、桜、北浦和、武蔵浦和、東浦和、岩槻)

受付時間 | 9時～17時【土・日曜日、祝・休日を除く】

※施設によって開庁日が異なりますので、事前にご確認ください。

持ち物 | 接種用クーポン券などが入った封筒

### ■ コロナワクチンマップ

ファイザー・モデルナの3・4回目ワクチン接種ができる会場を地図から探せます。



### ■ 1・2回目ワクチン接種も実施しています

対象や会場などは、市ホームページをご覧ください。



#### 今後のワクチン接種について

国の動向を踏まえ、関係機関と調整を進めています。接種時期や接種方法など、最新の情報は市ホームページ等で順次お知らせします。

市ホームページ  
「新型コロナウイルスワクチンに関する情報」

さいたま市 ワクチン 検索



最新情報は市公式LINEでもお知らせしています

市公式LINEアカウント  
@saitamacity



市長メッセージ動画(手話あり)を公開しています。

また、テレビ埼玉のデータ放送でも市からのお知らせをご覧いただけます。



## 発熱などの症状がある場合は 受診の前に医療機関に電話で相談を！



感染防止のため、医療機関に行く前に受診方法を確認してください。

### ■ ホームページで確認する

埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム

新型コロナウイルス感染症など発熱患者等の  
診療・検査を行う医療機関を確認できます。

埼玉県 診療・検査 検索



### ■ 電話（相談する医療機関に迷うとき）

埼玉県受診・相談センター

TEL 762・8026【土日曜日、祝日を含む、9時～17時30分】

FAX 816・5801

上記以外の時間は、県民サポートセンターへ。

TEL 0570・783・770【24時間】、FAX 830・4808

※県民サポートセンターでは、受診先の確認のほか、一般的な相談もできます。

## 新型コロナウイルス感染症を予防するために

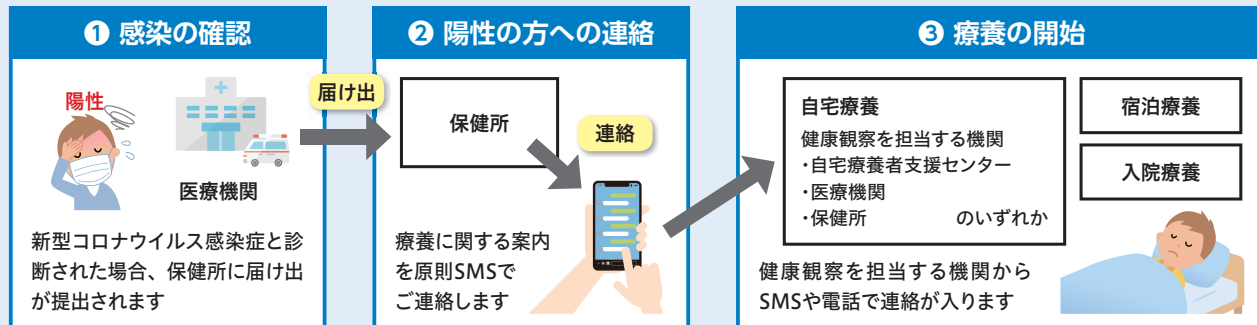
- ・状況に応じたマスクの着用、3密（密接・密集・密閉）の回避、こまめな手洗い、換気などの基本的な感染対策を徹底する ※マスク着用による熱中症にご注意ください
- ・接触確認アプリ（COCOA、埼玉県 LINE コロナお知らせシステム）を利用する



▲感染対策の詳細はこちら

## 新型コロナウイルス感染症の診断から療養までの流れ

陽性の診断後は、原則、SMS（ショートメッセージサービス）でご連絡します。自宅療養中の過ごし方や健康状態を入力をする「My HER-SYS」、よくある質問などの情報は、市ホームページをご覧ください。



※感染者の急増のため、中等症以上の方や重症化リスクのある方への連絡を優先していますが、発熱や息苦しさを感ずるなどの症状が悪化した場合は、すぐに保健所疾病予防対策課にご連絡ください。

なお、最新の情報は市ホームページをご覧ください。

問合せ | 疾病予防対策課 TEL 840・2204、FAX 840・2230

## 新型コロナウイルス感染症の後遺症にお悩みの方へ

療養期間の終了後も、倦怠感や味覚・嗅覚障害、咳などの後遺症を疑う症状がある場合は、まずはかかりつけ医等の地域の身近な医療機関にご相談ください。かかりつけ医などで受診できない場合は、県新型コロナ後遺症外来診療医療機関リストから医療機関を検索して、直接受診してください。



▲詳細はこちら

## 個人向け・事業者向けの各種支援を実施しています

各種支援については、市ホームページをご覧ください。

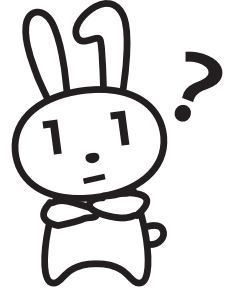


っくろっ!

## マイナンバーカード

こんなお悩みありませんか？

- 運転免許証などを持っていないから、顔写真付きの身分証がない…
- 明日、手続きで住民票が必要なのに役所で発行するの忘れちゃった…
- もっと簡単に行政手続きができるようになればいいのに…



＼ そのお悩み、マイナンバーカードで解決します!! ／

顔写真付きの  
本人確認書類  
になる

コンビニで  
証明書が取得できる  
(住民票の写しなど)

オンラインでの  
行政手続きが可能  
(e-Taxなど)

健康保険証  
として利用できる  
※マイナポータルで利用申  
し込みが必要です。な  
お、対応していない医  
療機関などもあります。

どうやって「マイナンバーカード」「マイナポイント」の手続きをするの？

## ●Step1

マイナンバーカードを  
申請しよう



申請方法は、マイナンバーカード総合  
サイトをご覧ください。

<https://www.kojinbango-card.go.jp/>

## ●Step2

マイナポイントを  
予約・申込みしよう



予約・申込方法やポイント付与の時期  
などの詳細は、マイナポイント事業サ  
イトをご覧ください。

<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>

## ●Step3

マイナポイントを  
取得して使おう



各キャッシュレス決済サービスの詳細  
は、マイナポイント事業サイトをご  
覧ください。

<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/about/>

9月30日(金)までにマイナンバーカードを申請すると…

最大20,000円分の「マイナポイント」がもらえる!

①マイナンバーカードの  
新規取得等で **最大 5,000円分**

※マイナンバーカードを取得した方のうち、マイナポイント第1弾に  
申し込んでいない方も申し込めます。



②健康保険証としての利用申込みで **7,500円分**

③公金受取口座の登録で **7,500円分**

マイナンバーカードの  
申請や手続きをサポートしています

各区役所で、マイナンバーカードの申請に必要な顔写真の撮影やマイナ  
ポイントに関する各種手続きの支援を実施しています

期間 令和5年3月31日(金)まで

時間 9時～17時 ※事前の申し込みは不要です。



マイナンバーカードの  
受け取りをお忘れなく!!

受け取り方法は、市ホームページ  
をご覧ください。

問合せ 区政推進部

[☎829-1833](tel:829-1833)、[FAX829-1992](tel:829-1992)



マイナンバーカードやマイナポイントについては、  
マイナンバー総合フリーダイヤルへ。

[☎0120-95-0178](tel:0120-95-0178) 【9時30分～20時  
(土・日曜日、祝・休日を含む)】

詳しくは、デジタル改革推進部(☎829-1047、FAX829-1985)へ。



# 一緒に将来の 新庁舎整備などを考えませんか



市役所本庁舎は、令和13年度を目途にさいたま新都心に移転整備します。本庁舎移転後の現庁舎地は、（仮称）浦和駅周辺まちづくりビジョンの検討などを踏まえながら、新たな利活用を図ることとしています。

新庁舎整備や現庁舎地の利活用については、みなさんからご意見を伺いながら検討を進めていきます。

## 市民ワークショップを開催します ※いずれも全2回です。

### テーマ：新庁舎の整備

新庁舎の移転を踏まえた新都心のまちづくりや新庁舎の市民利用機能などについて検討します。

日時	会場
10/29(土)、11/19(土) 14時～	大宮区役所
12/3(土)・17(土) 9時30分～	新都心ビジネス交流プラザ (中央区上落合)

定員 各20人(抽選)

申込方法 ▶9月28日(水)までに、市ホームページへ。

▶9月28日(水)までに、ファクスで、行事名、住所、氏名、電話番号、日時、年齢を、都市経営戦略部へ。

※結果は全員に連絡します。

### テーマ：現庁舎地の利活用

現庁舎地の利活用や浦和のまちづくりなどについて検討します。

日時	会場
10/22(土)、11/5(土) 9時30分～	ときわ会館 (市役所西隣)
11/5(土)・26(土) 14時～	
11/26(土)、12/18(日) 9時30分～	



皆さんが開催する集会や会合などに市職員が出向き、**新庁舎整備と現庁舎地利活用の方針について説明する出前講座**や、市ホームページでの**意見募集**を行っています。ぜひご活用ください。



詳しくは、都市経営戦略部(☎829・1033、FAX829・1997)へ。

## 絆をつなぐ

### 政令指定都市で初めて「ケアラー支援条例」を制定

市議会6月定例会で、政令指定都市では初となる「ケアラー支援条例」を制定しました。

ケアラーとは、親族などの身近な人に対して、無償で日常生活等の援助をしている方のことです。この条例の目的は、ケアラーの負担の軽減又は解消を図り、全てのケアラーが自分らしく、健康で文化的な生活を営むことができる地域社会の実現を図ることです。中でも、18歳未満のヤングケアラーは、適切な教育機会が確保されない恐れがあり、社会全体で支えていく必要があります。

市の責務は、支援を必要としているケアラーの早期発見に努めることです。10区役所に設置した、「福祉まるごと相談窓口」や「子ども家庭総合支援拠点」などと、地域のさまざまな機関が連携を図りながら、ケアラーやヤングケアラーの皆さんをしっかりと支えてまいります。



さいたま市長 清水 勇人

# 高齢者の長生きを 応援します！

## 健康づくり・生きがいがづくり

### ●長寿応援ポイント

市内在住で65歳以上の方が、事業に登録された団体で健康づくりなどの活動をした場合にポイントが貯まります。ポイントが一定以上貯まると、奨励金と交換できます。

### ●いきいきボランティアポイント

市内在住で60歳以上の方が、登録している高齢者施設や児童施設などでボランティア活動をした場合に、ポイントが貯まります。貯まったポイントは、奨励金や「シルバー元気応援券<sup>\*</sup>」と交換、又は福祉団体などに寄付できます。

※応援券取扱店舗で利用できる商品券です。

## 趣味などを楽しむ

### ●アクティブチケット

見沼ヘルシーランドや市民保養施設などの公共施設等を無料又は割引料金で利用できる券を交付しています。

**対象** 次のいずれかに該当する方

▶市内在住で75歳以上の方 ▶長寿応援ポイントやいきいきボランティアポイントの交換を行った方 ▶65歳以上で、介護予防教室(ますます元気教室、すこやか運動教室等)に参加した方



## お得に毎日を楽しむ

### ●シルバー元気応援ショップ

市内在住で65歳以上の方が、協賛店でシルバーカードを提示すると、割引などの特典を受けられます。協賛店・特典内容の一覧は、市ホームページでご覧になれます。

※シルバーカードは、65歳になる月に、介護保険被保険者証に同封して郵送しています。



# 暮らすまちをめざして

## 認知症への理解を深めよう

9月21日は  
世界アルツハイマーデーです

認知症は、誰もが何らかの形で関わる可能性のある身近な病気です。認知症を正しく理解することは、誰もが安心して暮らし続けることができる地域づくりにもつながります。

## 世界アルツハイマーデー記念講演会

県オレンジ大使などを含む認知症の方による講演や、「これでいいのだバンド」による演奏を行います。

**日時** 9月19日(祝) 13時30分～16時  
**会場** 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)  
**定員** 100人(先着順)

**申込み** 9月3日(土)から、ファクスで、行事名、氏名、電話番号、在住の区を、認知症の人と家族の会 埼玉支部へ。※市ホームページでも申し込めます。また、結果は参加できない方のみに連絡します。 ☎814・1210、FAX814・1211



## 認知症ガイドブック

認知症の基礎知識や進行状況に応じて利用できるサービス・支援をまとめています。

**配布場所** 各区高齢介護課  
※市ホームページでも  
ご覧になれます。



## 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、自分のできる範囲で活動し、認知症の方やその家族を地域で温かく見守る人のことです。町内会や職場、有志の集まり等に講師が出向き、具体的な対応方法などについて講座を行います。

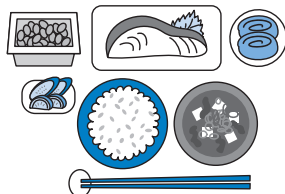


# 目指そう、いきいき100歳 介護予防に取り組もう！

社会参加の機会が減ったり、夏の暑さで食欲が減ったりすることで、フレイル(健康障害を起こしやすい状態)を進行させるきっかけになります。フレイルを予防し、いきいきとした100歳を目指しませんか。

## ✓ 食事はバランスよく食べましょう

特にタンパク質を意識して取りましょう。牛乳やヨーグルト、豆腐、納豆など手軽に取れる食材を上手に使いましょ



## ✓ 定期的な人との交流が大切です

ボランティアへの参加や、家族・友人と電話や手紙等で連絡をとるなど自分に合った方法を見つけましょ



## 地域で「いきいき百歳体操」をはじめませんか

おもりをつけて行う筋力トレーニングです。市内のさまざまなグループが取り組んでいます。いきいき百歳体操について詳しくは、市ホームページへ。



# 高齢者がいきいき

## シニアサポートセンター (地域包括支援センター)をご利用ください

高齢者や介護が必要な方などのための総合相談窓口です。保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士、地域支え合い推進員など、専門知識を持ったスタッフが協力し、必要な機関と連携・調整して、問題解決のお手伝いをします。

土・日曜日、祝・休日も受け付け  
(年末年始を除く)  
費用無料

### 利用方法

電話や窓口で相談ができます。お住まいの地域によって、担当するシニアサポートセンターが異なります。同センターの一覧は、市ホームページでご覧になれます。



ご本人はもちろん  
ご家族やご近所の方もご相談ください

### 地域活動の相談も受け付けています

同センターにいる地域支え合い推進員にご相談ください。

#### 相談例

「仲間と体操のグループを立ち上げたい」  
「ボランティアを始めたいが、どうすればいいか」



10・11ページの内容について詳しくは、各区高齢介護課へ。

今日の **Topics!**

市民の皆さんに  
大切なお知らせです!  
市からののお知らせ

市・各区役所  
代表電話・ファクス番号一覧

市役所	TEL 829・1111 FAX 829・1018
西区役所	TEL 622・1111 FAX 620・2760
北区役所	TEL 653・1111 FAX 669・6160
大宮区役所	TEL 657・0111 FAX 646・3160
見沼区役所	TEL 687・1111 FAX 681・6160
中央区役所	TEL 856・1111 FAX 840・6160
桜区役所	TEL 858・1111 FAX 856・6270
浦和区役所	TEL 825・1111 FAX 829・6233
南区役所	TEL 838・1111 FAX 844・7270
緑区役所	TEL 874・1111 FAX 712・1270
岩槻区役所	TEL 790・0111 FAX 790・0260

上記の電話番号は代表で、さいたまコールセンターにつながります。ファクス番号は広報課(区役所は総務課)です。お問合せの際は、必ず担当課名をお知らせください。特にファクスを送信する際は、ご注意ください。また、番号の掛け間違いには、ご注意ください。

人口と世帯 令和4年8月1日現在

人口	1,338,537人 (+196)
男	664,114人 (+1)
女	674,423人 (+195)
世帯数	630,021世帯 (+361)
面積	217.43km <sup>2</sup> ( )内は前月比

お知らせ

新型コロナウイルス関連

住民税非課税世帯等へ臨時特別給付金を支給します

**対象** 次のいずれかに該当する世帯 ▼①：世帯全員の令和3年度又は4年度分の住民税均等割が非課税 ▼②：新型コロナウイルスの影響で4年1月以降の収入が減少し、①と同様の事情にあると認められる ※すでに同給付金を受給している世帯は対象外です。また、世帯の状況により支給対象外となる場合があります。

**給付額** 1世帯当たり10万円

**申請期限** 9月30日(金)(消印有効)

申請方法など詳しくは、市臨時特別給付金コールセンター(TEL 0120・2111・250、FAX 0120・753・668)へ。

子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

低所得の子育て世帯を対象に、子ども1人当たり5万円を支給します。給付金を受給していない方で、新型コロナウイルスの影響により収入が減少した方などは、申請が必要です。※対象者や申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

詳しくは、子育て世帯生活支援特別給付金コールセンター(TEL 0120・120・663、FAX 829・1960)へ。

ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金を支給します

指定の教育訓練講座を修了した方に、受講費用の一部を支給します。※事前に相談が必要です。

**対象** 市内在住で、次の全てを満たすひとり親家庭の父又は母

児童扶養手当を受給している又は同等の所得水準 ▼教育訓練を受けることが適職に就くために必要と認められる ▼同給付金を受けたことがない

詳しくは、ひとり親家庭就業・自立支援センター(TEL 829・1948、FAX 829・1960)へ。

入学準備金貸付制度(無利子)をご利用ください

**対象** 本人又は保護者が市内在住で、令和5年4月に高等学校、高等専門学校、大学、短期大学又は専修学校への入学を予定している方 ※連帯保証人(要件有)が必要です。なお、市の奨学金制度との併用はできません。

**貸付限度額** ①高等学校、高等専門学校、専修学校(高等課程)：20万円 ②大学、短期大学、専修学校(専門課程)：40万円

**返還方法** 卒業後7か月目から、①は30回、②は60回の月ごとの分割返還

令和4年度就学時健康診断を実施します

令和5年4月に小学校へ入学する子どもを対象に、9月上旬に健康診断通知書などを発送します。※日程は、市ホームページで配布中 ※市

ホームページでダウンロードもできます。

**申請期間** ▼9月6日(火)〜30日(金)②で12月19日(月)までに合格が見込まれる方に限る ▼12月6日(火)〜26日(月)

②の貸付を対象として、返還時に、要件を満たした方の返還金を一部免除できる制度があります。

詳しくは、学事課(TEL 829・1647、FAX 829・1990)へ。

産婦健康診査費用の一部を助成します

**対象** 出産後概ね1か月で、産婦健康診査(こころの健康チェックを含む)を受診した方

**助成額** 上限5,000円(1人1回のみ)

**助成券** 母子健康手帳配布時に、妊婦健康診査等助成券と共に配布

詳しくは、地域保健支援課(TEL 840・2218、FAX 840・2229)へ。

子ども・障害者・ひとり親の医療費支給制度が便利になります

県内の医療機関で資格証を提示することにより、窓口での医

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

つながる東日本

きいたま  
フォト日記

## 下水道は正しく使いましょう

- **下水道に油やごみを流さないでください**  
新聞紙などに染み込ませたり、凝固剤を使用したりして、燃えるごみとして処分してください。
- **下水道の利用には、利用開始などの届け出が必要です**
  - ・上水道や上水道以外の水(井戸水)などを使用する場合
  - ・工事などにより下水道を使用する場合
  - ・井戸水を利用する人数を変更する場合
- **下水道工事は指定工事店へ**  
宅地内の下水道の工事は、必ず市が指定する排水設備指定工事店に依頼してください。
- **台風に備えましょう**  
下水、側溝などに溜まった土砂、木の葉、ごみを取り除き、水の流れをよくしましょう。  
また、各区情報公開コーナーなどで配布している「内水ハザードマップ」を確認し、日頃から浸水に備えましょう。  
※市ホームページでダウンロードもできます。

### 水位情報システムを活用しましょう

市内の河川、道路、下水道の水位情報やカメラ画像をパソコンやスマートフォンで確認することができます。  
<https://www.flood-info.city.saitama.jp/>  
※日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ベトナム語に対応しています。  
**問合せ** 河川課 ☎829・1585、☎829・1988  
詳しくは、下水道総務課(☎829・1553、☎829・1975)へ。



## 10月から公衆浴場の混浴制限年齢が変わります

子どもの発育状況などの変化  
詳しくは、各区保険年金課へ。

新しい資格証(淡い黄色)を郵送します  
**発送時期** 9月中旬 ※②の資格証は子どもも含め、個人ごとに交付します。

**①子育て支援医療費・心身障害者医療費支給制度**  
**開始日** 10月1日(土)  
**②ひとり親家庭等医療費支給制度**  
**開始日** 令和5年1月1日(祝)

## 年金生活者支援給付金の請求書が送付されます

公的年金などの収入や所得が  
詳しくは、各区保険年金課へ。

**後期高齢者医療被保険者で、10月から窓口負担が2割になる方**のうち、高額療養費の口座が登録されていない方に、申請書が送付されます。  
**発送時期** 9月末頃  
**発送者** 県後期高齢者医療広域連合

## 高額療養費支給事前申請書が送付されます

を踏まえ、公衆浴場で混浴が禁止される年齢が、10歳以上から7歳以上に変わります。  
詳しくは、生活衛生課(☎829・1299、☎829・1967)へ。



点字メニューや筆談ボード、

## 障害のある方に配慮する店舗等の物品購入費などを補助します

一定基準額以下の年金受給者に、給付金が支給されます。新たに支給要件を満たす方に、請求書が送付されます。  
**発送時期** 9月から順次  
**発送者** 日本年金機構  
詳しくは、各年金事務所(大宮 ☎652・3339、☎652・4700、浦和 ☎833・1638、☎833・7019、春日部 ☎737・7112、☎737・7039)、又は各区保険年金課へ。

## 野菜を1日350g食べましょう

詳しくは、障害政策課(☎829・1306、☎829・1981)へ。

合理的配慮を知っていますか  
合理的配慮とは、障害のある方から、困りごとの解消や軽減のための対応を必要とされたときに、負担が重過ぎない範囲で対応することです。※障害のある方の希望や特性、事業所の規模、状況などによって適切な配慮は異なります。

簡易スロープなど障害のある方に配慮するための費用を補助します。  
**対象** 飲食店、美容室、医療機関などの市内事業者  
**補助金額** 次の金額を上限とし、費用の2分の1 ▼コミュニティセンター ツール作成費：2万5千円 ▼物品購入費：5万円 ※申請前に協議が必要です。  
**申請書** 市役所 障害政策課で配布中 ※市ホームページからダウンロードもできます。

生活習慣病の予防などには、1日350g以上の野菜をとることが効果的だと言われています。簡単にできる工夫を、普段の食事に取り入れてみましょう。  
● **生野菜70gの目安** ▼キャベツ2枚 ▼きゅうり3分の2本 ▼玉ねぎ3分の1個  
▼トマト2分の1個 ▼みそ汁

## 手をよく洗いましょう



詳しくは、健康増進課(☎829・1294、☎829・1967)へ。

食育ナビ(<http://www.saitamacity-shokukoku.jp/>)で地元野菜、学校や保育園の給食レシピなどを紹介しています。

目に見えない雑菌は、手から食べ物に付着して食中毒を起こすことがあります。次のようなときは、水で流すだけではなく、石けんを泡立てて、正しい方法でしっかり手を洗いましょう。  
● 外から帰ってきたとき  
● ごはんを作る前、食べる前  
● 生魚や生肉に触った後  
● トイレに行った後  
● ペットに触った後  
詳しくは、食品医薬品安全課(☎829・1300、☎829・1967)へ。

**結核を予防しましょう**

結核の初期症状は風邪と似ているため、受診や診断が遅れ、重症化や集団感染につながる場合があります。結核は早期に発見すれば、外来で治療できる病気で、予防と早期発見のために、次のことを心掛けましょう。

- BCG接種は生後5〜8か月に受ける
- せき・たん・微熱などの症状が2週間以上続く場合は、医療機関を受診し、結核を心配していることを医師に相談する
- 十分な睡眠・食事、適度な運動で、健康管理に努める

詳しくは、疾病予防対策課(☎840・2204、☎840・2230)へ。



**一人で悩まず、相談しましょう**

本市では、心やからだの相談のほか、生活問題・経済問題などさまざまな問題に対応した相談窓口を設置しています。一人で悩まず、悩みに合った窓口へご相談ください。※相談窓口などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

9月10日〜16日は「自殺予防週間」です。

詳しくは、健康増進課(☎829・1294、☎829・1967)へ。

**不妊症・不育症を正しく理解しましょう**

不妊症は女性だけでなく、男性にも要因があることがあります。不育症は適切な検査や治療をすることで、8割以上の方が出産につながります。自身や相手の健康、将来のライフデザインについて、身近な人と話し合ってみましょう。※相談や助成などの詳細は、市ホームページでもご覧になれます。

男性も女性も10・20代から健康的な生活を送り、自分の体と向き合ってみましょう。

詳しくは、地域保健支援課(☎840・2218、☎840・2229)へ。



**税**

**事務所や家屋敷などをお持ちの方は申告が必要です**

令和4年1月1日時点で、住所以外の区に、個人で事務所、事業所又は家屋敷を所有する方は、その区を管轄する市税事務所に個人住民税の申告が必要です。

**子ども急患電話相談**

看護師による、子どもの急病に関する電話相談 ☎825・5252  
月〜金曜日…17時〜翌9時  
土・日曜日、祝・休日、年末年始…9時〜翌9時

**休日・夜間救急診療**

※在宅当番医については、市ホームページ又は日曜日、祝・休日、年末年始の朝日・東京・埼玉新聞をご覧ください。また、発熱している方は、予め電話で受診方法の相談をしてください。

診療場所	診療日・診療科目・受付時間	
	休日診療	平日夜間診療
浦和休日急患診療所 浦和区常盤6-4-18 (浦和区保健センター2階) ☎833・0119 ☎827・1035	【日曜日、祝・休日、年末年始】 内科・小児科…9時〜11時30分、 13時〜16時30分、19時〜21時30分	【月〜金曜日】小児科…19時30分〜22時 【土曜日】内科・小児科…19時〜21時30分
大宮休日夜間急患センター 北区宮原町1-851 (JCHOさいたま北部医療センター内) ☎667・8180 ☎665・9000	【日曜日、祝・休日、年末年始】 内科…9時〜11時30分、13時〜16時30分、19時〜21時30分 小児科…9時〜11時30分、13時〜16時30分、19時〜翌6時 【日曜日】眼科…9時〜11時30分 【祝・休日】耳鼻咽喉科…14時〜16時30分	【月〜土曜日】小児科…19時〜翌6時 【土曜日】内科…19時〜21時30分
与野休日急患診療所 中央区本町東4-4-3 ☎・☎706・1212	【日曜日、祝・休日、年末年始】 内科・小児科…8時45分〜11時45分、13時〜15時、18時45分〜21時15分 【8/13〜15】内科・小児科…8時45分〜11時45分、13時〜15時	【土曜日】内科・小児科…18時45分〜21時15分
岩槻休日夜間急患診療所 岩槻区府内1-8-1 (岩槻区役所 府内別館) ☎798・2221 ☎798・2223	【日曜日、祝・休日、年末年始】 内科・小児科…19時〜21時30分	—

**歯科休日救急診療**

診療場所	診療日・受付時間
浦和休日急患診療所 浦和区常盤6-4-18(浦和区保健センター2階) ☎833・0119、☎827・1035	【日曜日、祝・休日、年末年始】 9時〜12時
大宮歯科休日急患診療所 北区東大成町2-107(大宮医師会館1階) ☎652・7225、☎652・7582	【日曜日、祝・休日、年末年始】 9時〜12時
与野歯科休日急患診療所 中央区本町東4-4-3 ☎・☎706・8020	【日曜日、祝・休日、8/13〜15、年末年始】 9時〜12時

**不動産公売を実施します**

詳しくは、各市税事務所個人課税課(北部☎646・3102、☎646・3164、南部☎829・1387、☎829・6236)へ。

**個人事業者向け消費税インボイス制度説明会を開催しています**

開札日時 11月15日(火) 10時  
開札会場 市役所  
詳しくは、各市税事務所納税調査課(北部☎646・3048、☎646・3121、南部☎829・1469、☎829・1964)へ。

令和5年10月から消費税の仕入税額控除の方式として開始されるインボイス制度の説明会を開催しています。

期日 毎月2回程度

場所 各税務署 ※予約方法など詳しくは、国税庁のホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。



**くらし**

**保育士資格の取得経費を補助します**

養成施設や試験対策講座の費用の一部を補助します。※予算の範囲内で補助します。

オンライン説明会も開催しています。開催日時などの詳細は、同庁のホームページをご覧ください。

詳しくは各税務署(浦和☎05400、大宮☎641・4945、春日部☎733・2111)、又は税制課(☎829・159、☎829・1986)へ。

ご覧になれます。

**対象** 市内の保育園などに勤務する、次のいずれかの方 ▼指定保育士養成施設を卒業して保育士資格を有する ▼保育士試験、幼稚園教諭免許状所有者の特例制度で保育士資格を有する ※いずれも事前に相談が必要です。

詳しくは、幼児政策課(☎829・1859、☎829・2516)へ。

**各区役所におくやみ窓口(予約制)を開設します**

亡くなられた後の区役所内の主な手続きを、一体的に行う窓口です。

**開設日** 9月1日(木)

**受付時間** 8時30分～17時15分(土・日曜日、祝・休日を除く)

**予約方法** 電話で、各区おくやみ窓口へ。 ※各区おくやみ窓口の電話番号は、市ホームページでご覧になれます。

詳しくは、各区おくやみ窓口、又は区政推進部(☎829・1834、☎829・1992)へ。

**中小企業などを対象に設備更新に係る補助を行います**

**対象** 市内に事業所があり、1年以上の事業継続の実績を有する、中小企業者など(個人事業主を含む)

**対象設備** 更新を行うLED照明機器・高効率空調設備・業務用冷蔵庫などの厨房機器等

お知らせ 募集

**支給額** 1事業所当たり、上限を500万円とし、設備費や工事費の3分の2以内 ※予算の範囲内で補助します。

**申請書** 各区情報公開コーナーで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

**申請期間** 9月1日(木)～10月14日(金)

詳しくは、原油価格・物価高騰等対策(設備更新)補助金窓口(☎829・1408、☎829・1944)、又は産業展開推進課(☎829・1371、☎829・1944)へ。

**臨時休館のお知らせ**

施設名	期間	問合せ
うらわ美術館(浦和区仲町)	9/1(木)～10(土)・19(祝)～30(金)	☎827・3215 ☎834・4327
岩槻東部図書館(岩槻区東岩槻)	9/27(火)～30(金)	☎756・6665 ☎756・8222
南浦和図書館(南区根岸)	10/3(月)～7(金)	☎862・8568 ☎862・8589
片柳コミュニティセンター(見沼区染谷)	10/24(月)・25(火)	☎686・8666 ☎686・2999

詳しくは、各問合せへ。

**さいたまマッチングファンドへの寄附にご協力ください**

さいたまマッチングファンドは、市民の皆さんが寄附を通して市民活動を応援できる仕組みです。

催し

講座

No.	申請区分	申請期間	
		新規	更新
①	建設工事	9/1(木)～22(木)	10/5(水)～11/25(金)
②	設計・調査・測量		10/5(水)～11/11(金)
③	土木施設維持管理	10/3(月)～11/4(金)	
④	物品納入等		
⑤	業務委託		
⑥	小規模修繕		

※申請書類・方法などの詳細は、市又は県ホームページ(☎https://www.pref.saitama.lg.jp/)でご覧になれます。

スポーツ

その他

**インターネット中継で議会を視聴してみませんか**

身近な問題が議会でのように審議・決定されるかを、市議会ホームページのインターネット中継でもご覧になれます。9月定例会の会期日程は、決定次第、各区役所や各支所等の掲示板、市ホームページなどでお知らせします。

詳しくは、議事課(☎829・1753、☎829・1984)へ。

**令和5・6年度競争入札参加資格等審査(業者登録)の申請を受け付けます**

令和5・6年度競争入札参加資格等審査(業者登録)の申請を受け付けます。

**有効期間** 令和5年4月1日～7年3月31日 ※現在登録していても更新手続きが必要です。

詳しくは、①～③⑥は契約課(☎829・1179、☎829・1986)、④⑤は調達課(☎829・1181、☎829・1986)、水道事業にかかる①⑤は水道局管財課(☎714・3080、☎832・3336)へ。

**来館による図書館利用が困難な方に宅配貸出を行っています**

**対象** 市内在住で、次のいずれかの方 ▼身体障害者手帳1～3級、療育手帳、又は精神障害者保健福祉手帳が交付されている ▼介護保険制度における要介護度認定を受けている ※事前に登録が必要です。なお、返送時の送料は利用者負担です。

**貸出点数** 10点まで

**貸出期間** 21日以内 ※配達期間を含みます。

詳しくは、中央図書館(☎871・2100、☎884・5500)へ。



**狂犬病予防注射はお済みですか**

生後91日以上の犬を飼っている方は、犬の登録と毎年4～6

月の狂犬病予防注射が義務付けられています。新型コロナウイルスの影響でやむを得ない事情がある場合でも、12月31日(土)までに接種してください。また、注射済票は必ず犬の首輪などに装着してください。※動物病院で接種できます。なお、病院により費用が異なります。

詳しくは、動物愛護ふれあいセンター(☎840・4150、☎840・4159)へ。

**はかり(機械式)の定期検査を行います(有料)**

取引や証明に使用するはかりは2年に1回、定期検査が義務付けられています。対象のはかりをお持ちの方は、必ず検査を受けてください。

No.	期日	会場
①	9/12(月)・22(木)	市営浦和球場(浦和区元町)
②	9/15(木)・28(水)	鈴谷公民館(中央区鈴谷)
③	9/21(水)	桜区役所
④	9/26(月)・10/3(月)	南浦和公民館(南区大谷場)
⑤	9/29(木)・10/5(水)	緑区役所
⑥	10/6(木)	浦和総合流通センター(桜区桜田)

**時間** ▼10時～12時(⑥)は9時30分から ▼13時～15時

**対象** 商店や病院のはかり、学校で使用する体重計 ※ひょう量が250kgを超えるはかりや電気式のはかりは、各事業所を巡回して検査します。

詳しくは、計量検査所(☎652・6811、☎652・6819)へ。

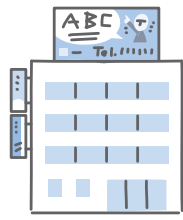
相談

Information

つながる東日本

きいたまフォト日記

看板はルールを守って設置し、定期的に点検をしましょう



看板等の屋外広告物は、種類に応じた高さや面積などの基準に沿って掲出し、定期的に点検を行うなど、安全対策を実施しましょう。

屋外広告物適正化キャンペーンを実施します

期間 9月1日(木)～30日(金)

内容 はり紙等の違反広告物の撤去、屋外広告物適正化のための指導・啓発など

詳しくは、都市計画課(☎829・1409、☎829・1979)へ。

就業構造基本調査を実施します

就業状況などを調べるため、5年ごとに実施しています。調査結果は、各種雇用政策などの基礎資料として活用されます。調査期間 9月23日(祝)～10月23日(日)

対象 無作為に選定した約3,000世帯に住む15歳以上の方

調査員は、県知事発行の調査員証を携行しています。



環境

路上喫煙、ごみのポイ捨てはやめましょう

路上喫煙は、他の歩行者との接触によるやけどや吸い殻の不始末による火災につながるためやめましょう。また、空き缶などのポイ捨ても、まちの美観を損ねるためやめましょう。

南区文蔵1丁目周辺は路上禁煙推進モデル地区になります

9月3日から、市と文蔵1丁目自治会との協働により、路上喫煙・ポイ捨て防止の啓発活動や清掃などを実施します。

詳しくは、資源循環政策課(☎829・1337、☎829・1991)へ。

吹付けアスベストの分析・除去の費用を助成します

アスベスト含有のおそれのある吹付け材が使われている市内の建築物の分析調査(定性・定量分析)や、吹付けアスベストの除去工事などの費用を助成します。※屋根や内・外装材などの成

形板は対象外です。助成額 ▼分析調査：25万円を上限とし、調査費用に相当する



安心・安全

住宅用火災警報器の点検・清掃をしましょう

いざという時に住宅用火災警報器を正確に作動させるには、定期的な点検と清掃が必要です。ボタンを押す、又は引きひもを引いて月1回程度、作動確認をしてください。

住宅用火災警報器の本体は10年を目安に交換が必要です。老朽化などにより正確に作動しないことがありますので、期限を過ぎる前に交換しましょう。

詳しくは、予防課(☎833・7509、☎833・7529)へ。

オートショックAEDをご存じですか



ショックボタンを押さなくて

も自動的に電気が流れる機種を「オートショックAED」と言います。オートショックAEDにはロゴマークが表示されています。このロゴマークがあったら、音声ガイドに従い、落ち着いて操作してください。

女性にAEDを使うのをためられないでください

AEDパッドは服を全て脱がさなくても、服の下で下着をずらしたり服の裾などから差し入れたりすることで使用できます。電気ショックの時間を遅らせないことが重要です。

詳しくは、救急課(☎833・7921、☎833・7201)へ。

防災行政無線で子どもの見守り放送を実施します

子どもを狙った声かけ事案が増加しています。本市では、防災行政無線を活用し、防犯意識の啓発と子どもの見守り活動への協力を呼び掛けています。放送時間 14時30分(学校が休みの日を除く)

詳しくは、健康教育課(☎829・1679、☎829・1990)へ。

交通ルールを守りましょう

重点項目は次のとおりです  
子どもと高齢者を始めとする

歩行者の安全確保  
夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶  
自転車の交通ルール遵守の徹底

交通安全出発式を行います

日時 9月15日(木) 10時30分

会場 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

内容 一日署長のT.I.M(お笑い芸人)による交通安全宣言、街頭キャンペーン

詳しくは、市民生活安全課(☎829・1219、☎829・1969)へ。

弾道ミサイル発射情報が流れたら、落ち着いて、直ちに行動しましょう

弾道ミサイルが日本に飛来する可能性がある場合、国からの緊急情報を瞬時に伝える「アラート(全国瞬時警報システム)」を活用して、情報伝達することになっています。防災行政無線や緊急速報メールなど、アラートからの緊急情報が流れた場合は、落ち着いて、直ちに次のとおり行動してください。

●屋外にいる場合、近くの建物の中か、地下に避難する

●建物がない場合、物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る

●屋内にいる場合、窓から離れるか、窓のない部屋に移動する  
詳しくは、国民保護ポータルサ



イト (<https://www.kokuminhogo.go.jp/>)又は危機管理課(☎829・1125、☎829・1930)へ。

## 公営競技

公営競技の収益金は、私たちの生活に役立てられています。

### 浦和競馬



**期日** ①8月30日(火)～9月2日(金) ②9月20日(火)～23日(祝)

**場所** 浦和競馬場(南区大谷場)

詳しくは、県浦和競馬組合(☎881・1551)、又は経済政策課(☎829・1363、☎829・1944)へ。

### ポートレース戸田

**期日** ①9月1日(木)～4日(日)

②9月16日(金)～19日(祝) ③9月20日(火)～22日(木) ④9月23日(祝)～26日(月)

**場所** ポートレース戸田(戸田市)※③は場外販売のみです。

詳しくは、県都市ポートルース企業団(☎823・8711)、又は経済政策課(☎829・1363、☎829・1944)へ。

## 募集

### 臨床工学士(正職員)

**選考日** 10月29日(土)

**採用予定月** 令和5年4月

**勤務場所** 市立病院(緑区三三室) **主な受験資格** 昭和63年4月2日以降に生まれ、臨床工学士免許を有する(見込みを含む)など

**募集案内** 各区情報公開コーナー、各図書館、各支所などで配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。

**応募期間** 9月26日(月)～10月19日(水)

詳しくは、病院総務課(☎873・4217、☎873・5451)へ。

### 学校図書館司書・スクールアシスタント(会計年度任用職員)

①学校図書館司書

**勤務時間** 1日6時間 ※週4日(原則として授業日)

**応募資格** 司書、司書補、司書教諭の資格を有する(取得見込みを含む)

**募集人数** 160人程度

②スクールアシスタント

**勤務時間** 週25時間以内(原則として授業日)

**主な応募資格** 教員免許(幼稚

園を含む)を有する(取得見込みを含む)など

**勤務内容** 学習指導や生活指導など教員の補助

《共通》

**勤務期間** 令和5年4月1日から1年間

**勤務場所** 市立小・中・特別支援学校

**応募用紙** 市役所教職員人事課で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。また、②は市ホームページから電子申請もできます。

**応募期限** 10月28日(金)

詳しくは、教職員人事課(☎829・1653、☎829・1990)へ。

### 自衛官候補生

**試験日** 10月28日(金)～31日(月)

※いずれか1日を指定します。

**応募資格** 令和5年4月1日現在、日本国籍を有する18～32歳の方 ※5年6月30日現在で33歳未満の方に限ります。

**応募期限** 10月14日(金)

詳しくは、自衛隊さいたま地域事務所(☎651・2420)、又は市民生活安全課(☎829・1214、☎829・1969)へ。

### 協働

#### 魅力発信情報誌の市民ライター

**活動期間** 10月～12月

**活動内容** 市内各所の取材や掲載する記事の作成を行う

**対象** 市内在住、在勤又は在学の方、又はグループ

**募集人数** 8組(選考)

**申込み** 9月14日(水)の13時まで

に、専用応募フォーム(☎<https://na2.sakura.ne.jp/oubo/>)へ。

詳しくは、都市経営戦略部(☎829・10034、☎829・1997)へ。

**マッチングファンド事業  
ShiningHear  
tsParty20のボランティア**



バリアフリーコンサートのボランティアを募集します。

**活動日** 令和5年1月15日(日)

※事前に打合せや練習があります。

**活動内容** ①ポランティアスタップ ②手話歌披露

**対象** ①市内在住の方 ②市内在住の4～18歳の方

**募集人数** ①15人 ②50人

※①は選考、②は抽選です。

**会場** 市文化センター(南区根岸)

**申込み** 9月1日(木)～30日(金)に、電話又はEメールで、活動内容、住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを、NPO法人

### 第3回リノベーションクール@岩槻の受講生

**活動日時** 10月12日(水)・28日(金)・29日(土)・30日(日)(全4回) 19時～21時(28日は11時から、29・30日は8時30分から)

**内容** 活用されていない不動産を題材に、地域課題の解決につながるビジネスプランを検討・提案する

**会場** 岩槻駅東ロコミュニティセンター(WATSU西館3階)

**対象** 高校生以上の方

**費用** 一般：1万5,000円、高校生・大学生：5,000円

**募集人数** 12人程度(選考)

**申込み** 9月14日(水)までに、専用ホームページ(☎<https://re-re-renaovation.jp/schools/iwatsuki03/>)へ。

岩槻駅周辺地区では令和元年度から、「岩槻リノベーションまちづくり」を推進しています。

詳しくは、未来都市推進部(☎829・1871、☎829・1997)へ。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

つながる東日本

つながるフォト日記

**女性人材リストの登録者**

審議会等の委員への登用や市主催の講演会などの講師の選定に活用します。

**申請書** 男女共同参画推進センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)で配布中  
※市ホームページでダウンロードもできます。

詳しくは、同センター(☎643・5816、☎643・5801)へ。



**作品**

**市環境フォトコンテスト 2022**

**テーマ** 未来へつながる私たちの取組

**対象** 市内在住又は在学の小・中学生とその保護者

**募集案内** 市役所 環境創造政策課で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

**応募期限** 令和5年1月6日(金) 詳しくは、環境創造政策課(☎829・13225、☎829・1991)へ。

**シルバー作品展示会の作品**

**部門** 書、絵画、写真、手工芸など

**会場** 文化センター(南区根岸)、プラザノース(北区宮原町) ※お住まいの区によって会場が異なります。

**対象** 市内在住で、60歳以上の方

**応募用紙** 各区高齢介護課、各支所、各公民館などで配布中  
**応募期限** 9月16日(金) 詳しくは、各区高齢介護課へ。



**市民参加**

**城下町岩槻鷹狩り行列の出演者**

將軍、藩主、姫などに扮して、約1kmを行列行進します。

**期日** 11月3日(祝) ※雨天中止  
**対象** 小学4年生以上の方

※事前説明会と練習への参加が必要です。

**募集人数** 55人(抽選)  
**費用** 3,000円

**応募用紙** 9月1日(木)から、岩槻区観光経済室で配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。

**応募期限** 9月30日(金) 詳しくは、同室(☎790・0118、☎790・0260)へ。

**(公社)市シルバー人材センターの入会説明会の参加者**

**日時** 10月15日(土) 9時30分～

**場所** 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)

**対象** 市内在住で、60歳以上の方

**定員** 50人(先着順)  
**費用** 無料 ※登録には年会費が掛かります。

**申込み** 9月6日(火)～10月13日(木)に、電話で、シルバー人材センター本部事務所へ。

詳しくは、同事務所(☎669・0303、☎669・0305)へ。



**就業支援**

**さいたま市で働こう！インターシッププログラムの参加者**

10日間のビジネスマナーなどの座学研修と3～5日間の市内企業へのインターシップを通じ、正規就労を目指します。

※インターシップは、支援金(1日2,000円)が支給されます。

**開始日** 10月3日(月)

**場所** ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)、市内の各企業

**対象** 概ね36歳～51歳の求職者

**募集人数** 15人(選考)  
**応募期限** 9月26日(月) 詳しくは、(株)シグマスタッフ大宮支店(☎871・9771)、又は労働政策課(☎829・1370、☎829・1944)へ。

**若年者等対象就職面接会の参加者**

**日時** 10月17日(月) 13時～16時(12時30分から受け付け) ※予約不要、入退場自由です。

**会場** ソニックシティ 地下展示場(大宮駅西口)

**日時** 11月10日(木) 12時30分～16時

**会場** 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)

**対象** 概ね49歳以下の求職者、又は令和5年3月に大学などを卒業予定の方(留學生を含む)  
**持ち物** 履歴書(複数枚)

詳しくは、(株)キャリアデザインセンター市就労サポート事業受付係(☎03・6811・0735【土・日曜日、祝・休日を除く、10時～17時】、又は労働政策課(☎829・1370、☎829・1944)へ。



**手話通訳者選考試験の受験者**

**試験日** ▼一次：12月3日(土) ▼二次：令和5年3月21日(祝)

**会場** ▼一次：県民活動総合センター(伊奈町) ▼二次：浦和ふれあい館(浦和区常盤)

**受験料** 5,000円

**実施要領** 各区支援課、市社会福祉協議会(浦和区常盤)、同協議会各区事務所で配布中 ※同協議会のホームページ(<http://www.saitamashi-shakyo.jp/>)でダウンロードもできます。

**応募期限** 9月21日(水) 詳しくは、同協議会(☎823・9556、☎823・9555)、又は障害支援課(☎829・1308、☎829・1981)へ。

**シニアのための合同企業面接会の参加者**

**日時** 11月10日(木) 12時30分～16時

**会場** 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)

**日時** 11月2日(水)・7日(月)・23日(祝)(全3回) ※3日間の研修後、県内の保育施設で1日間の見学実習を行います。

**会場** 浦和コルソ7階ホール(浦和駅西口) ※11月2日(水)・7日(月)はオンラインで開催します。

**内容** 参加企業10社の面接と就職活動に関する個別相談

**対象** 概ね60歳以上の方  
**定員** 50人(先着順)  
**申込み** 9月5日(月)から、電話又はファクスで、行事名、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、県セカンドキャリアセンター(☎049・265・5844【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～17時】)へ。 ※結果は全員に連絡します。



**県潜在保育士復職支援プログラムの参加者**

**期日** 11月2日(水)・7日(月)・23日(祝)(全3回) ※3日間の研修後、県内の保育施設で1日間の見学実習を行います。

**会場** 浦和コルソ7階ホール(浦和駅西口) ※11月2日(水)・7日(月)はオンラインで開催します。

**対象** 保育士有資格者で勤務経験がない方、又は離職してから相当の期間がある方 ※Zoomを利用できる環境が必要です。

なお、申込方法などの詳細は県ホームページ(<https://www.pref.saitama.lg.jp/>)をご覧ください。

詳しくは、県少子政策課(☎30・3349)、又は保育課(☎829・1865、☎829・2516)へ。

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象
定=定員 料=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ
※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ https://www.city.saitama.jp/

情報掲示板 INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる
施設・イベントのお知らせです!

主な施設等からのお知らせ

宇宙劇場

休館日/9/7(水)・14(水)・20(水)・21(水)
会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階
☎647-0011、☎647-0066、🌐http://www.ucyugekijo.jp/



Table with 4 columns: No., 行事名, 日時, その他. Contains event details for '宇宙劇場'.

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/岩槻人形博物館…月曜日(9/19祝を除く)

岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749-0222、☎749-0225、🌐https://ningyo-muse.jp/

Table with 4 columns: No., 行事名, 日時, その他. Contains event details for '岩槻人形博物館'.

にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757-2981、☎793-4074、🌐https://www.nigiwai-koryukan.jp/

Table with 4 columns: No., 行事名, 日時, その他. Contains event details for 'にぎわい交流館いわつき'.

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日
会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881-1515、☎882-9702
🌐https://www.city.saitama.jp/kagakukan/index.html



Table with 5 columns: 行事名, 日時, 対象, 定員, 申込み. Contains event details for '青少年宇宙科学館'.

# 2022 Jリーグ

問合せ/浦和レッズ ☎812・1001 ▶大宮アルディージャ ☎0570・003839【月・土・日曜日、祝・休日を除く、10時～18時】▶スポーツ振興課 ☎829・1058、☎829・1996

●浦和レッズ [HP https://www.urawa-reds.co.jp/](https://www.urawa-reds.co.jp/)

●大宮アルディージャ [HP https://www.ardija.co.jp/](https://www.ardija.co.jp/)

節	対戦相手	期日	開始時間	会場	節	対戦相手	期日	開始時間	会場
29	柏レイソル	9/10(土)	19:00	埼玉スタジアム 2002(緑区美園)	36	大分トリニータ	9/14(水)	19:00	NACK5スタジアム 大宮(大宮区高鼻町)
26	セレッソ大阪	9/14(水)	19:30		37	栃木SC	9/18(日)		
32	サガン鳥栖	10/8(土)	15:00		40	レノファ山口FC	10/9(日)	14:00	
27	北海道コンサドーレ札幌	10/12(水)	19:30		42	V・ファーレン長崎	10/23(日)		
34	アビスパ福岡	11/5(土)	14:00						

※日程はいずれもホームゲームです。新型コロナウイルスの影響により、試合日程の変更やチケットの購入制限が行われる場合があります。詳細は、各クラブのホームページなどでご確認ください。

## 大宮盆栽美術館

休館日/木曜日

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、☎668・2323

[HP https://www.bonsai-art-museum.jp/](https://www.bonsai-art-museum.jp/)



No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展 四季 9月秋空を背に	9/2(金)~28(水) 9:00~16:30	
②	スライドトーク/盆栽の見どころの解説	▶9/4(日) ▶10/2(日) 13:30~	※⑧小・中学生とその保護者
③	企画展 白砂と石の風景―「盆石」の旅	9/9(金)~21(水) 9:00~16:30	定⑤20人 ⑥20人 ⑦各6人 ⑧6組12人 ⑨6人
④	盆栽クニクニ(年代記)/盆栽の歴史に関するパネル展示	9/17(土)~11/23(祝) 9:00~16:30(11月は16:00まで)	※⑧1組3,000円 ⑨3,000円 ※①・③・④は観覧料、⑦は別途、材料費が掛かります。
⑤	盆石制作のデモンストレーション	9/17(土) 13:30~14:30	観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
⑥	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	9/24(土) 13:30~14:30	申▶①~④…当日、直接、上記会場へ。▶⑤・⑥…当日の13時から、上記会場で、整理券を配布(先着順)。▶⑦~⑨…9月30日(金)までに、生涯学習情報システム( <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">HP https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。
⑦	盆栽植え替えデー	10/14(金)・15(土) ▶9:30~11:30 ▶13:30~15:30	
⑧	子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	10/16(日) 10:00~11:30	
⑨	盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	10/16(日) 14:00~15:30	

## (公財)市文化振興事業団

問合せ/SaCLaインフォメーションセンター

☎866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、

☎837・2572、[HP https://saitama-culture.jp/](https://saitama-culture.jp/)



### 氷川の杜文化館、市民会館いわつき、プラザイースト、RaiBoC Hall、市文化センター

行事名	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
能入門講座	9/22~10/27の毎週木曜日(10/6を除く、全5回) 14:00~16:00	氷川の杜文化館	市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 20人 3,000円	9月9日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-262-1 氷川の杜文化館へ(抽選)。
ひなの里秋の音楽祭	9/25(日) 13:00~	市民会館いわつき(岩槻区太田)	— 622人 無料	当日、直接、会場へ(先着順)。
親子ウクレレ教室	10/23(日) 11:00~12:00 13:30~14:30	プラザイースト	市内在住、在勤又は在学の小学1・2年生とその保護者 15組30人 1組1,500円 市内在住、在勤又は在学の小学3~6年生とその保護者 15組30人 1組1,500円	10月3日(月)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名も)と学年を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ(抽選)。
木目込み人形講座	12/2(金)・9(金)(全2回) 13:30~16:00	市民会館いわつき	市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 20人 2,200円	9月28日(水)の10時から、直接又は電話で、会場へ(先着順)。 ☎756・5151、☎756・5152
国指定重要無形民俗文化財 淡路人形浄瑠璃	12/10(土) 14:00~	RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)	小学生以上の方 831人(全席指定) 一般…2,800円、小・中学生…1,000円	9月10日(土)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。
シアター オーケストラ トーキョー ニューイヤー・パレエ・コンサート	R5.1/14(土) 15:00~	市文化センター(南区根岸)	小学生以上の方 2,006人(全席指定) S席…4,000円、A席…3,500円、B席…3,000円	10月1日(土)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。

### プラザウエスト

行事名	日時	対象・定員・費用	申込み
はじめてのアクリル画講座	10/14~11/11の毎週金曜日(全5回) 14:00~16:00	市内在住、在勤又は在学の方 15人 3,000円	9月15日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 プラザウエストへ(抽選)。
砂田知宏グループと講座参加者によるジャズピアノ演奏会	12/3(土) 14:00~	小学生以上の方 402人(全席指定) 500円	9月3日(土)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。
気軽にクラシック vol.46 森麻季ソプラノ・リサイタル	12/4(日) 14:00~	小学生以上の方 402人(全席指定) 3,500円	
ケロポンズ クリスマスコンサート	12/17(土) ▶13:00~ ▶15:00~	— 402人(全席指定) 一般…1,500円、中学生以下…1,000円 ※3歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	9月17日(土)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。

# コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ  
(☎<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。  
(武蔵浦和コミュニティセンターは、☎<https://www.musashipurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
東大宮演劇祭/劇団「レインボウ城!」のオリジナルコメディの上演	▶9/17(土) ▶9/18(日) 13:00~	— 100人 無料	当日、直接、東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮)へ(先着順)。 ☎667・5604、☎654・5594
こけ玉&陶器作り講座/こけ玉を作り、陶芸で器を作る	10/1(土)・15(土)、11/5(土)(全3回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方 10人 2,800円	☎9月14日(休)までに、生涯学習情報システム(☎ <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。 所・問大宮工房館(大宮区堀の内町) ☎645・3838、☎645・3881
バードカービング講座/木工で鳥の置物を作る	10月の毎週日曜日(全5回) 9:30~11:30	市内在住、在勤又は在学の方 12人 3,000円	☎9月15日(休)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 所・問大宮工房館 ☎645・3838、☎645・3881
パソコン講座/Word2016でチラシを作る	10/4(火)・5(水)(全2回) 9:30~12:30	市内在住、在勤又は在学の方 20人 2,000円	9月20日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒338-0003 中央区本町東3-5-43 与野本町コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎853・7232、☎857・1096
親子キャンドルアート講座/ハロウィンのキャンドルを作る	10/16(日) 14:00~16:00	市内在住、在勤又は在学の小学4年~中学生とその保護者 8組16人 1組2,500円	☎9月15日(休)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 所・問東大宮コミュニティセンター ☎667・5604、☎654・5594
地域の農園でいもほり収穫体験	10/22(土) 9:30~12:00 ※雨天の場合は23日(日)に順延します。	市内在住又は在学の小学生とその家族 8組32人 1組1,000円 ※1組4人までです。	9月22日(休)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名・学年も)と参加する家族の氏名を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎764・8810、☎764・9310
親子で楽しむハロウィンレシピ料理	10/23(日) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学4~6年生とその保護者 4組8人 1組1,500円	9月27日(火)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名・学年も)を、〒338-0002 中央区下落合1712 下落合コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎834・0570、☎834・0580
整理収納アドバイザー2級認定講座	10/29(土) 9:30~16:30	市内在住又は在勤の方 8人 2万3,600円	9月18日(日)の10時から、電話で、岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階)へ(先着順)。 ☎758・6500、☎758・6521

# プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1  
☎653・9255、☎653・9288、☎<http://www.plazanorth.jp/>



No.	行事名	日時	その他
①	クラフトワーク入門 ペーパースイーツボックス作り挑戦!	10/21(金)・28(金)(全2回) 14:00~16:00	対①・③18歳以上の方 ②小学1~3年生とその保護者 ④首の座った6か月~1歳6か月の乳幼児とその保護者 ※妊娠中の方を除きます。
②	プログラミング講座 デジタル遊園地を作ろう!	10/30(日) 10:30~12:00	定①8人 ②8組16人 ③14人 ④10組20人 ⑤370人 ⑥・⑦各100人
③	秋の絵手紙講座	10/31(月)・11/7(月)(全2回) 10:00~11:45	料①1,000円 ②・④1組500円 ③500円 申▶①~④...①は10月7日(金)、②は10月14日(金)、③は10月17日(月)、④は10月20日(休)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事1組又は2人まで)で、 <b>全員の必須事項</b> と年齢(学年)を、上記問合せへ(抽選)。
④	楽しくリフレッシュ おやこヨガ教室	11月の毎週木曜日(全4回) 10:00~10:45	⑤は10月7日(金)、⑥・⑦は10月14日(日)のいずれも10時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
⑤	ユーモア音楽祭inさいたま マンガチック音楽会2022	11/12(土) 14:00~15:30(13:30開場)	
⑥	中井 精也トークショー! 鉄道写真を楽しもう!	11/19(土) 14:00~15:30(13:30開場)	
⑦	声優・草尾 毅トークショー! 変幻自在熱血ボイス!	11/20(日) 14:00~15:30(13:30開場)	

# 応急手当講習

問合せ/救急課 ☎833・7921、☎833・7201

No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	応急手当親子講習/小児・乳児に対する気道異物除去などの実技体験	10/2(日) 10:00~11:00	子育て支援センターみぬま(見沼区大和田町)	9/5(月)~12(月)	対①・②市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者
②		10/16(日) 10:00~11:00	子育て支援センターよの(中央区本町東)	9/16(金)~26(月)	③~⑤市内在住、在勤又は 在学で、中学生以上の方
③	普通救命講習I/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	10/5(水) 9:00~12:00	防災センター(大宮区天沼町)	9/6(火)~13(火)	定①5組 ②15組 ③・④各15人 ⑤20人 ※①・②は1組3人までです。 ☎各申込期間(必着)に、往復はがき(1組又は1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤又は 在学の方は区名も)と日時を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。 ※市ホームページで電子申請もできます。
		10/12(水) 9:00~12:00		9/12(月)~20(火)	
		10/28(金) 9:00~12:00		9/28(水)~10/5(水)	
		10/7(金) 9:00~12:00		9/7(水)~14(水)	
④	普通救命講習III/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	10/22(土) 14:00~16:00	武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)	9/22(木)~29(木)	
		10/23(日) 14:00~16:00	ふれあいプラザいわつき(岩槻区東岩槻)	9/26(月)~10/3(月)	
⑤	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	10/25(火) 9:00~16:00	防災センター	9/27(火)~10/4(火)	

# 大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ/行財政改革推進部  
☎829・1106、☎829・1997

行事名	日時	対象・定員・費用	申込期限	会場・問合せ
第58回生涯学習公開講座 介護は突然に—その時に慌てないために—(オンライン)	— ※9/24(土)の10時~26(月)の17時に動画を配信します。	—	9/22(木)	人間総合科学大学 蓮田キャンパス ☎749・6111、☎749・6110 ✉admin@human.ac.jp
市販薬と健康食品の正しい知識を学ぶ	10/22(土) 10:00~12:00	— 40人(抽選) 1,000円	10/8(土)	埼玉県立大学(越谷市) ☎048・973・4114、☎048・973・4807 ✉edec@spu.ac.jp
公開講座 食と健康—美味しく食べてメタボ予防—	10/23(日) 10:00~12:00	40歳以上の方 50人(抽選) 無料	9/22(木)	日本赤十字看護大学(中央区上落合) ☎799・2747、☎857・1173 ✉saitama-chiiki@redcross.ac.jp

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

## 浦和駒場体育館

会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 ☎885・6010、☎885・6011  
✉info@urawakomatai.jp ☎https://urawakomatai.com/



No.	行事名	日時	対象	その他
①	未経験者対象シニア卓球教室	10月の毎週水曜日(全4回) 11:10~12:50	市内在住又は在勤で、概ね60歳以上の方	<b>定</b> 各12人 <b>¥</b> 3,000円 <b>申</b> 9月15日(木)(必着)までに、往復はがき又はEメールで、 <b>必須事項</b> と生年月日を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。
②	スポンジテニス	10/12(水)・19(水)・26(水)(全3回) 17:00~18:00	市内在住又は在学の小学1~3年生	
③		10/13(木)・20(木)・27(木)(全3回) 15:00~16:00	市内在住又は在学の5歳~小学2年生	
④	中学・高校女子バレーボールスキルアップ教室	10/22~11/19の毎週土曜日(11/5を除く、全4回) 17:00~18:45	市内在住又は在学の中学~高校生の女子	

## 大宮体育館

会場・問合せ/〒337-0053 見沼区大和田町1-305  
☎685・2121、☎688・1179、☎http://www.nicspark.com/oomiya/



No.	行事名	期日	時間	申込期限	その他
①	障がい者トランポリン教室	10/12~11/16の毎週水曜日(10/19、11/2を除く、全4回)	17:15~18:40	9/25(日)	<b>対</b> ①小学生以上で、知的障害のある方 ②・⑥・⑦ 16歳以上の方 ③・④小学生 ⑤中学生以上の方 <b>定</b> ①16人 ②12人 ③~⑤各15人 ⑥22人 ⑦20人 <b>¥</b> ①5,200円 ②8,000円 ③~⑤1万1,700円 ⑥6,750円 ⑦2万1,000円 <b>申</b> 各申込期限(必着)までに、はがき又はファクスで、 <b>必須事項</b> と年齢を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。 <b>※上記</b> ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみご連絡します。
②	バランスボールエクササイズ	10/27~R5.1/12の毎週木曜日(11/3(祝)、12/29を除く、全10回)	9:30~10:45	10/6(木)	
③	日曜小学生コースA	10/30~12/25の毎週日曜日(全9回)	9:00~10:00	10/7(金)	
④	日曜小学生コースB		10:15~11:15		
⑤	日曜大人コース		11:30~12:30		
⑥	ボディメイクエクササイズ	10/31~12/26の毎週月曜日(全9回)	11:00~12:00	10/11(火)	
⑦	スポーツ整体初級講座	11/10~3/2の毎週木曜日(12/29、2/23(祝)を除く、全15回)	18:45~20:45	10/20(木)	

## 与野体育館

会場・問合せ/〒338-0002 中央区下落合5-8-10  
☎☎853・4998、☎http://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/



No.	行事名/内容	期日	時間	対象	その他
①	リラクソヨガ	9月の毎週火曜日(全4回)	9:30~10:30	18歳以上の方	<b>定</b> ①・②・⑥・⑨・⑩各10人 ③・⑧各5人 ④・⑤各3人 ⑦5組10人 <b>¥</b> ①・②2,800円 ③3,600円 ④・⑤3,200円 ⑥1,220円 ⑦1,830円 ⑧~⑩2,100円 <b>申</b> 9月4日(日)の9時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。
②	ヨガ		9:30~10:30		
③	キッズバレエ		16:00~16:50		
④	キッズ体育教室(ウサギ)	9月の毎週水曜日(全4回)	16:00~17:00	4歳5か月以上の未就学児	
⑤	キッズ体育教室(タイガー)		17:15~18:15		
⑥	幼児運動会/とび箱・マット運動・鉄棒など	9/9(金)・16(金)(全2回)	15:30~16:30	3~6歳の子ども	
⑦	親子でダンス	9/9(金)・16(金)・30(金)(全3回)	10:30~11:30	1~3歳の子どもとその保護者	
⑧	HIPHOP		16:30~17:30	小学1~3年生	
⑨	フラダンス	9/10(土)・17(土)・24(土)(全3回)	9:30~10:30	18歳以上の方	
⑩	フラダンス(初級~中級)	9/11(日)・18(日)・25(日)(全3回)			

催し

最新出土品展2022

No.	日時	会場
①	9/6(火)～19(祝) (9/12月を除く) 9:00～16:30	市立博物館 (大宮区高鼻町)
②	12/5(月)～16(金) の月～金曜日 8:30～17:15	市役所

市内発掘調査の出土品や写真の展示、最新情報の紹介 ※②は資料の一部のみ展示します。

遺跡発掘調査の最新成果発表会を開催します

日9月10日(土) 10時～12時10分  
(9時40分から受け付け)  
所生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)  
定100人(当日先着順)

問文化財保護課 829・1724、FAX 829・19989

自殺対策の図書館キャンペーン

日9月6日(火)～20日(火)  
所中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)

メンタルヘルスや自殺予防に関するパネルや図書などの展示  
問こころの健康センター  
762・8548

お知らせ

募集

FAX 711・8907

企画漫画展「少年アシベ」森下裕美「ここだけの原画展」



日9月10日(土)～11月27日(日) 9時～16時30分

「少年アシベ」を中心とした森下裕美氏の作品の原画などの展示

休館日 月曜日(9月19日祝)、10月10日(祝を除く)、9月20日(火)、10月11日(火)、11月4日(金)・24日(木)  
所・甲・岡当日、直接、漫画会館(北区盆栽町)へ。663・1541、FAX 667・4921

旧坂東家住宅見沼くらしっく館の催し・講座

No.	行事名	日時
①	季節展示 十五夜のお供え	9/7(水)～11(日) 9:00～16:30
②	埼玉落語会 秋のくらしっく寄席	9/18(日) 13:30～15:00
③	囲炉裏端で聞くわらしべの民話語り	9/25(日) 14:00～15:00
④	くらしっく講座 見沼の自然散策	10/9(日) 10:00～12:00

定②30人 ③10人 ④20人

催し

講座

スポーツ

その他

※いずれも先着順です。なお、④で小学生以下の子どもの場合は保護者の同伴が必要です。

桜環境センターの催し

No.	行事名/内容	日時
①	エコで備える防災展・ゴミ袋で作るレインポンチョ	9/11(日) 10:30～11:30
②	3Rマーケット受け入れ/家庭で不要になった秋・冬物衣類等の無料受け入れ	9/15(木)、19(祝) ▶10:00～12:00 ▶13:00～16:00
③	シーオそだて隊 稲刈り/ピオトープの田んぼの稲を刈る	10/9(日) 10:00～12:00

交武蔵浦和駅西口、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行

対市内在住、在勤又は在学中、①は小学生以上、③は小学3年生以上の方

定①4組 ②30人 ※①は1組み4人までです。

所・甲・岡①は9月6日(火)～9日(金)、②は各期日の前日まで、③は9月13日(火)・14日(水)の、いずれも10時～16時に、電話で、桜環境センター(桜区新聞)へ(①・③は先着順)。710・5345、FAX 839・6387

移動型プレイパーク

日時	会場
9/10(土) 11:00～15:00	岩槻城址公園(岩槻区太田)
9/14(水) 10:00～12:00	番場公園(北区日進町)
9/14(水) 15:00～17:00	プラザ中央公園(西区プラザ)

内移動型の遊び場での、けん玉、コマなどの昔遊びや絵の具遊び、ダンボールを使った工作など  
申当日、直接、各会場へ。  
問子ども家庭総合センター総務課 711・1986、FAX 711・8904

市民ギャラリーでの展示

期間	展示名
9/12(月)～18(日)	ほあしかずゆき作品展
9/19(祝)～25(日)	東浦和写真クラブ写真展
9/26(月)～10/2(日)	田中良「写真教室」作品展

※いずれも時間は10時～17時です。

所市役所東側広場内  
問文化振興課 829・1226、FAX 829・19996

生涯学習相談えらべル

日▼9月14日(水) ▼9月28日(水) 10時～13時  
内生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など  
所・甲・岡当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シー

ノ大宮センタープラザ7階)へ。  
643・5651  
648・1860

浦和くらしの博物館民家園の催し

No.	行事名	日時
①	敬老の日講座 孫の手を作ろう	9/17(土) 9:30～11:30
②	民家園いぜん塾 落ち葉でアート	10/1(土) 13:30～15:30
③	昔のあそび塾 まりつきと紙ひこうき	10/2(日) 13:00～15:00

対①小学生とその保護者 ②中学生以下の子どもとその保護者  
定①5組 ②10人  
所・甲・岡▼①・②は9月7日(水)、②は9月13日(火)のいずれも9時から、電話で、民家園(緑区下山口新田)へ(先着順)▼③は当日、直接、同園へ。

878・5025  
878・5028

折り紙講習会もみじリース

日9月17日(土) 13時15分～15時  
所けやきひろば1階ふれあいプラザ(さいたま新都心駅西口)  
対18歳以上の方  
定12人(先着順)

申・岡9月6日(火)～14日(水)に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。600・3192  
【10時～17時】  
問都心整備課 829・1578、FAX 829・19937

つながる東日本

フォト日記

市立博物館の催し

No.	行事名	日時
①	講座 埼玉の中世から 城館跡を考える 羽生市羽生城	9/17(土) 14:00~15:30
②	企画展 明治から昭和初期の各地の 書にみる情景	9/17(土)~ 10/16(日) 9:00~16:30
③	中級古文書講座	11/8(火)・15(火)・ 22(火)(全3回) 13:30~15:30

対③くずし字が読める方

定①25人 ③30人

所・申▼①:9月6日(火)の9時から、電話で、岩槻郷土資料館(岩槻区本町)へ。▼②:当日、直接、岩槻郷土資料館へ。▼③:9月30日(金)までに、往復はがきで、**必須事項**を、〒330-0800 3 大宮区高鼻町2-1-2 市立博物館へ(抽選)。※③は生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込みます。

休館日 9月12日(月)・20日(火)・26日(月)・27日(火)・10月3日(月)・11日(火)

問①:岩槻郷土資料館 問・FAX 757-0271 ③市立博物館 問 644-2322、FAX 644-2313

史跡真福寺貝塚発掘調査現地見学会

日 9月23日(祝) ▼10時~11時30分 ▼13時30分~15時

所・申 当日、直接、真福寺貝塚(岩槻区城南)へ。

問 文化財保護課 問 829-1

724、問 829-1989

動物愛護週間記念イベント

日 9月23日(祝)~25日(日) 10時~16時

所・申 動物愛護に関連したパネル展示、飼育員によるガイドなど動物愛護に関連したクイズラリーを開催します

日 9月23日(祝)~25日(日) 11時~15時

定 1日300人

動物愛護フェスティバル

日 9月23日(祝) 10時~16時

所・申 大崎公園子供動物園(緑区大崎) 問 878-2882、FAX 878-2854

乗馬体験ができます  
対小学生以下の子ども  
定80人  
申 9月8日(木)までに、市ホームページへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。

所・申 動物愛護ふれあいセンター(桜区神田) 問 840-4159

浦和博物館 うらはく工芸くらぶ

日 9月23日(祝) ▼9月24日(土) 10時~11時30分

所・申 浦和博物館(緑区三ツ橋) 問 874-3960

内 ちぎり絵を作る

定各10人(先着順) ¥1000円

休館日 9月12日(月)・20日(火)

所・申 9月6日(火)の9時から、電話で、浦和博物館(緑区三室)へ。 問・FAX 874-3960

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

No.	行事名	期日
①	茶道教室	▶10/4(火) ▶11/1(火) ▶12/6(火) ▶R5.2/7(火) ▶3/7(火)
②	太鼓教室	▶10/5(水) ▶11/9(水) ▶1/11(水) ▶2/1(水) ▶3/1(水)
③	絵手紙教室	▶10/7(金) ▶11/4(金) ▶12/2(金) ▶2/3(金) ▶3/3(金)
④	ボウリング教室	10/8(土)
⑤	ウォーキング	10/12(水)
⑥	手編み教室	10~3月の第2・4金曜日(12/23、3/24を除く、全10回)
⑦	硬筆教室	▶10/19(水) ▶11/16(水) ▶12/7(水) ▶1/18(水) ▶3/15(水)

時間 ①・③・⑤・⑥ 10時~12時 ②・⑦ 13時~15時 ④ 9時10分~12時

所①③⑥⑦みのり園(西区三橋)④ラウンドワン大宮店(大宮区宮町)⑤丸山公園、榎本牧場(上尾市)

交 大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎車運行

対 市内在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方

定①⑤各6人 ②⑦各8人 ③⑥各10人 ④12人

¥①1回4000円 ②1回1000円 ③1500円 ④1、720円 ⑥500円 ⑦2000円

申・問 9月27日(火)までに、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号を、みのり園へ(抽選)。※同園の公式LINEでも申し込みます。なお、結果は参加できない方のみに連絡します。

問 622-5544、FAX 625-4854

手をつなごう!さいたま市民活動夢マルシェ

日 9月23日(祝) 10時~16時

※荒天の場合は9月25日(日)に延期します。

所 浦和駅東口駅前市民広場

内 市内の市民活動団体による展示・発表・販売など

問 市民協働推進課 問 813-6404、FAX 887-0164

バリアフリー親子体験会

日 9月25日(日) 10時40分~12時

所 さいたま新都心駅周辺

内 車いすや白杖を体験して、親子でバリアフリーを学ぶ

対 小・中学生とその保護者

定 6人(先着順)

申・問 9月5日(月)~13日(火)に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。 問 600-3192

【10時~17時】

問 都心整備課 問 829-1578、問 829-1937

コミセン・サポセン・プラザ施設利用団体交流会・展示会

日 9月25日(日) 10時~15時

内 コミュニティ施設などで市民活動等を行う団体による成果や魅力についての展示・交流など

所・問 市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階) 問 813-6400、FAX 887-0161

城下町岩槻歴史散策



日 10月7日(金) 10時~15時

集合 クレセントモール(岩槻駅東口)

テーマ 岩槻古城八景の跡をめぐる

定 40人(抽選) ¥2,500円

申・問 9月14日(水)~21日(火)必着に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡します。

問 790-0118、FAX 790-0200、kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp



### イチゴの楽しみ方

日 10月13日(木) 13時30分～15時30分  
 対 市内在住の方  
 定 20人(抽選)  
 ￥ 1,000円

所・申・問 9月21日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒336-0974 緑区大崎3156-1 農業者トレーニングセンターへ。TEL 878・2026、FAX 878・2027

### さいたま国際芸術祭レガシー さいたまアーツセンター プロジェクトの催し

No.	行事名/内容	日時
①	公立文化施設の実験:市民による企画会議「アリオス・プランツ!」/公立の文化施設と市民とのパートナーシップについて学ぶ	10/14(金) 19:00~21:00
②	音楽の再現と創造/ロジャース、吉松 隆氏などの楽曲の演奏	10/19(水) 19:30~21:00
③	〇〇の目線で描く/会場周辺でいつもと異なる視点で絵を描く	10/29(土) 14:00~16:00

所 ①・② R a i o B o o k H a l l (大宮駅東口・大宮門街5・7階)  
 ③ 師岡制作所(見沼区膝子)  
 定 ①・③各20人 ②3000人  
 申 9月3日(土)の10時から、専用ホームページ(<https://sites.google.com/view/sightama-artscenter-project/>)

お知らせ

募集

問 S a c c l a i n f o m e i s h o n s e n t a r i @ 8 6 6 . 4 6 0  
 TEL 837・2572  
 FAX 837・2572

### ウェルカムさいたま

No.	会場	期日	申込期限
①	おおみや(大宮区桜木町)	10/14(金)	10/7(金)
②	よの(中央区本町東)	10/18(火)	9/30(金)
③	いわずき(岩槻区本町)	10/18(火)	10/12(水)
④	みどり(緑区東浦和)	10/19(水)	10/19(水)
⑤	にし(西区三橋)	10/27(木)	10/17(月)
⑥	きた(北区宮原町)	10/27(木)	10/27(木)
⑦	さくら(桜区栄和)	10/28(金)	10/21(金)
⑧	みなみ(南区別所)	10/28(金)	10/21(金)

※いずれも時間は10時~11時30分です。なお、④・⑤・⑦はオンラインでも受講できます。

内 イベントを通じた子育てに関する情報提供など  
 対 本市に転入又は市内で転居後1年以内で、3歳未満の子どもとその保護者  
 定 ①~④各10組 ⑤・⑥・⑧各15組 ⑦8組

見沼区では「子育てはじめましてサロン」を、浦和区では「子育て応援サロン」を、随時開催しています。

募集案内 各区支援課、各支所、各会場などで配布中 ※さいたま子育てWEB(<http://www.saitama-kosodate.jp/>)でダウンロードできます。  
 問 子育て支援政策課

催し

講座

スポーツ

その他

### 親子市場見学会

TEL 829・1271  
 FAX 829・1960



日 10月15日(土) 5時15分~7時15分

所 県水産物地方卸売市場(北区吉野町)  
 内 競りや施設を見学して市場について学ぶ  
 対 市内在住の小学4~6年生とその保護者  
 定 10組20人(抽選)  
 申・問 9月9日(金)(必着)までに、はがき又はEメールで、**全員の必須事項**と学年を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 農業政策課へ。※結果は全員に連絡します。TEL 829・1376、FAX 829・1944、[nogyo-seisaku@city.saitama.lg.jp](mailto:nogyo-seisaku@city.saitama.lg.jp)

### さるはなキャンプフェスタ 親子のつどい

日 10月16日(日) 13時~16時

所 グリーンライフ猿花キャンプ場(見沼区南中野)  
 内 野外で楽しむレクリエーション  
 対 市内在住の小学生とその保護者

TEL 829・11716  
 FAX 829・1960

相談

Information

者 50組100人(抽選)  
 定 9月14日(水)(必着)までに、市ホームページの電子申請へ。※結果は全員に連絡します。  
 TEL 829・11716  
 FAX 829・1960

### さいたま婚活2022

日 11月23日(祝) 13時30分~18時  
 所 ロイヤルパインズホテル浦和(浦和区仲町)  
 内 「出逢おう運命の人と新しい自分、開こう未来への扉」をテーマにした婚活イベント  
 対 市内在住又は在勤で、20~46歳の独身の方(学生を除く)  
 定 男女各100人(抽選)  
 ￥ 4,000円  
 申 9月30日(金)までに、さいたま婚活2022公式ホームページ(<https://www.saitama-konkatsu.com/>)へ。  
 問 さいたま商工会議所青年部 TEL 838・7703  
 経済政策課 TEL 829・1362、FAX 829・1944

### 講座

### 今日から始めるコピー講座

日 9月17日(土) 10時~11時30分  
 内 コピーの淹れ方や豆知識を学ぶ  
 定 10人(先着順)  
 ￥ 1,000円

所・申・問 9月4日(日)~16日(金)に、直接、春おか広場(見沼区宮ヶ谷塔)へ。※同広場のホームページ(<https://www.haruno-ka-nousonhira.com/>)でも申し込みます。  
 TEL・FAX 685・0008

### (公社)市シルバー人材センターのパソコン教室

No.	行事名	期日	申込期限
①	初めてのロボット操作	9/21(水)・22(木)	9/6(火)
②	Excelでデータベース	10/11(火)・12(水)	9/22(木)
③	インターネット入門	10/20(木)・21(金)	10/4(火)

※いずれも全2回で、時間は12時30分~16時30分です。

所 ①・③市シルバー人材センター(与野事務所(中央区本町東))  
 ②高齢者生きがい活動センター(北区植竹町)  
 対 市内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作ができる方  
 ※②はExcelの基本操作ができる方に限ります。  
 定 各10人(抽選)  
 ￥ 3,000円  
 申・問 各申込期限(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0801 大宮区土手町1-2-13-1 シルバー人材センター本部事務所へ。  
 TEL 669・0303  
 FAX 669・0305

つながる東日本

さいたまフォト日記

**障害者社会参加推進センターの講座**

No.	行事名	日時
①	「アンガー(怒り)コントロール」今!その怒り、本当に必要ですか?	9/11(日) 13:00~16:00
②	要介護認定と障害支援区分認定について	9/13(火) 13:00~15:00

**所**①浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)  
②大宮ふれあい福祉センター(大宮区土手町)  
**対**市内在住又は在勤の方 ※手話通訳と要約筆記があります。  
**定**①60人 ②35人 ※いずれも当日先着順です。  
**関**市障害者協議会 0653・7271、0653・7341  
**障**害支援課 0829・1308、0829・1981

**マンション管理基礎セミナー**

**日**9月23日(祝) 9時30分~12時  
**所**浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)  
**内**大規模修繕工事を成功に導くビジョンの形成について学ぶ  
**定**40人(先着順)  
**申**・**関**9月5日(月)~22日(木)に、電話又はファクスで、**必須事項**を、住宅政策課へ。※結果は全員に連絡します。0829・1511

8、0829・1982

**わが子の自立のための家族セミナー**

**日**9月24日(土) 14時~16時  
**対**15~49歳で、就労していない方の家族  
**定**12人(1家族1人まで)  
**所**・**申**・**関**9月7日(水)から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ(先着順)。  
0650・3366  
**関**労働政策課 0829・1370、0829・1944

**犬のしつけ教室**



**日**9月23日(祝) 13時~14時  
**対**市内在住の方 ※9歳以下の子どもは保護者の同伴が必要です。なお、飼い犬の同伴はできません。  
**定**40人(抽選)

**所**・**申**・**関**9月8日(木)(必着)までに、はがき又はファクスで、**全員の必須事項**と年齢、質問事項を、〒338-0812 桜区神田950-1 動物愛護ふれあいセンターへ。※結果は全員に連絡します。0840・4150、0840・4159

**別所沼公園の講座**

No.	行事名	日時
①	プリザーブドフラワーアレンジメント教室	9/26(月) 13:00~15:30
②	アシェ先生とつくるハロウィン花飾り教室	10/6(木) 10:00~12:00
③	多肉植物寄せ植え教室	10/17(月) 13:30~15:30

**所**別所沼公園(南区別所)  
**対**市内在住、在勤又は在学の方  
**定**各24人(抽選)  
**料**3,500円  
**申**・**関**①・②は9月12日(月)、③は9月15日(木)までに、電話又はファクスで、**必須事項**を、(公財)市公園緑地協会へ。※同協会のホームページ(<https://www.spp.or.jp/>)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。0836・5678、0836・5200

**浦和大学公開講座 持続可能な世界を目指した観光の未来~旅から見える~大地のストーリー~**

**日**10月1日(土)・8日(土)・15日(土)(全3回) 11時30分~16時  
**所**浦和大学(緑区大崎)  
**内**SDGsと観光の未来について学ぶ  
**対**市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)  
**定**50人(先着順)

**さいたま市民大学の講座**

No.	行事名/内容	日時	申込期間
①	パソコンコース 初心者のためのワード2016&エクセル2016/表・グラフ作成や関数などを学ぶ	10/5~26の 毎週水曜日(全4回) 9:30~12:30	9/13(火)まで
②	歴史コース 歴史資料からさいたま市の個性を考える/市内の遺跡や遺物を分析し、原始・古代のさいたま市域の特徴を学ぶ	10/12(水)・19(水)・26(水)、11/2(水)・10(水)・16(水)(全6回) 13:30~15:30	9/14(水)まで
③	科学コースII ロボットで学ぼう 簡単プログラミング!	10/30(日)、11/20(日)(全2回) 9:30~11:30	9/12(月)~10/3(月)

**所**①・②生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8・10階) ③青少年宇宙科学館(浦和区駒場)  
**対**①マウス操作・文字入力などの基本操作ができる方 ②小学生4年~中学生 ※①は令和3年

**申**・**関**9月5日(月)から、Eメールで、**必須事項**(在勤の方は勤務地・事業所名も)を、浦和大学教務課へ。※同大学のホームページ(<http://www.urawa.ac.jp/>)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。  
0878・3742  
kyounu@urawa.ac.jp  
**関**生涯学習振興課 0829・1704、0829・1989

**解説付きシネマ歌舞伎の市民向け優待鑑賞**

**日**10月3日(月) 11時20分~13時50分  
**内**葛西聖司氏(古典芸能解説者)による解説付きシネマ歌舞伎  
**上**映演目 スーパー歌舞伎II ワンピース  
**定**80人(先着順)  
**料**一般:1,700円、3歳~小学生:1,000円 ※窓口で優待券付チラシを提示した場合の金額です。なお、前売券などは優待券付チラシと併用できません。  
**優**待券付チラシ 市役所文化振興課などで配布中  
**所**・**申**・**関**9月27日(火)から、直接、MOVIXさいたま(さいたま新都心駅東口)へ。  
050・6865・4351  
**関**文化振興課 0829・1226、0829・1996

### 就職支援セミナー(託児付き)

テーマ	日時
就職活動の準備・自己分析	10/4(火) 10:00~12:00
ワークライフバランスについて	10/6(木) 10:00~12:00
応募書類の作成	10/12(水) 10:00~12:00
面接対策	10/31(月) 10:00~12:00
コミュニケーションスキル・ビジネスマナーの向上	10/31(月) 14:00~16:00

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

定 各20人(先着順)

託 1歳以上の未就学児 各5人

申・問 9月5日(月)から、電話で、

(株)キャリアデザインセンター

〒103-6811 0735

【土・日曜日、祝・休日を除く、10時~17時】

問 労働政策課 0829・1944

### 社会を変える女性講座(オンライン)



内 骨髓バンク設立運動を実施し

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

なつたまから

なつたまフォト日記

申・問 ①は9月22日(木)、②は9月

定 ①20人 ②18人 ③8人

費 5000円

方 ②は就労を目指している方に限ります。

を 受けている ▼発達障害の診断

を 受けている ③市内在住又は

在 勤の18歳以上で、障害のある

方 ※②は就労を目指している

方 に限ります。

不 自由、知的・精神障害)が交付

さ れている ▼発達障害の診断

を 受けている ③市内在住又は

在 勤の18歳以上で、障害のある

方 ※②は就労を目指している

方 に限ります。

所 ①、② 障害者総合支援セン

ター ③ 鈴谷公民館 ※いずれ

も 中央区鈴谷です。

対 ①、② 市内在住で、次のい

ず れかの方 ▼障害者手帳(肢体

不 自由、知的・精神障害)が交付

さ れている ▼発達障害の診断

を 受けている ③市内在住又は

在 勤の18歳以上で、障害のある

方 ※②は就労を目指している

方 に限ります。

所 ①、② 障害者総合支援セン

ター ③ 鈴谷公民館 ※いずれ

も 中央区鈴谷です。

対 ①、② 市内在住で、次のい

ず れかの方 ▼障害者手帳(肢体

不 自由、知的・精神障害)が交付

さ れている ▼発達障害の診断

を 受けている ③市内在住又は

在 勤の18歳以上で、障害のある

方 ※②は就労を目指している

方 に限ります。

所 ①、② 障害者総合支援セン

ター ③ 鈴谷公民館 ※いずれ

も 中央区鈴谷です。

対 ①、② 市内在住で、次のい

ず れかの方 ▼障害者手帳(肢体

### 障害者総合支援センターの講座

No.	行事名/内容	日時
①	障害者向けプラスの発想講座	10/7(金) 9:30~15:30
②	障害者向け就職活動支援講座/履歴書の書き方や面接の受け方、ビジネスマナーなどを学ぶ	10/11(火)~20(木) (土・日曜日を除く、全8回) 9:30~15:30
③	ほっとラウンジの料理教室~野菜たっぷりのおしゃれランチ~ケーキ・サレのプレート作り	10/27(木) 10:00~13:00

た 方のライフヒストリーを聞き、生き方について学ぶ ※10月5日(水)~14日(金)に、動画を配信します。

申 9月5日(月)~10月3日(月)に、市ホームページへ。

問 パートナーシップさいたま

TEL 642・8107

FAX 643・5801

### 正社員就職セミナー



テーマ	期日
就活のイロハ	10/6(木)
応募書類の作成	10/12(水)
面接対策	10/20(木)

※いずれも時間は13時30分~15時30分です。

27日(火)、③は10月12日(水)いずれも必着)までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。TEL 859・7266、FAX 852・3273、syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

### ひとり親家庭のための就業支援講習会

No.	行事名	期日
①	Word基礎速習講座	10/11(火)
②	Word応用講座	10/15(土)・16(日)(全2回)

※いずれも時間は9時~16時です。

所 プラザマツヤ401号室(南浦和駅西口)

対 市内在住で、ひとり親家庭の父、母、寡婦又はその子ども(15歳で、中学生を除く)

定 各20人(抽選)

申・問 ①は9月22日(木)、②は9月30日(金)(必着までに、はがき)1行事1人1通のみで、**必須事項**と年齢を、〒330-9588

浦和区常盤6-4-4 ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。※市ホームページでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 829・1948、FAX 829・1960

### 難聴者・中途失聴者・家族のための手話教室

日 10月15日(令和5年1月21日の毎週土曜日(11月12日、12月3日・17日・31日、1月7日を除く、全10回)14時~16時

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

対 市内在住又は在勤の中途失聴・難聴者とその家族 ※い

### 日本語ボランティア養成講座(入門編)

日 10月15日(土)・22日(土)・29日(土)(全3回)10時30分~16時(29日は15時まで)

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

内 外国人への日本語支援ボランティアの基本を学ぶ

対 市内在住、在勤又は在学中で、地域で日本語ボランティアの活動ができる方 ※すでに日本語ボランティアとして2年以上活動している方や日本語教師の資格がある方は除きます。

定 50人(先着順)

費 6,000円

申 9月5日(月)~20日(火)に、(公社)さいたま観光国際協会のホームページ(https://www.stb.jp/)へ。

問 同協会国際交流センター

TEL 813・8500

FAX 887・1505

れか片方のみの参加もできます。

定 30人(先着順)

申・問 9月9日(金)の9時~10月7日(金)の17時に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**とファクス番号、Eメールアドレスを、市聴覚障害者協会へ。※結果は全員に連絡します。

TEL 653・7324

FAX 653・7324

市障害者協議会 TEL 653・7271、FAX 653・7341

障害支援課 TEL 829・1308、FAX 829・1981

### 子育て世代再就職チャレンジ!

No.	行事名	期日
①	土曜セミナー 効果的な応募書類の書き方	10/15(土)
②	WEBセミナー 労働市場の現状と採用されやすい企業とは	10/24(月)

※いずれも時間は10時～12時です。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

定 各20人(先着順)

申 9月6日(火)から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ。※専用ホームページ(<https://ws-saitama.com/>)でも申し込みます。

TEL 643・6140

問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

### 依存症家族教室

日 10月13日(木)、11月10日(木)、12月8日(木)(全3回) 13時30分～15時30分

所 あいばれっと(浦和区上木崎)  
内 依存症の基礎知識や家族の対応方法などを学ぶ

対 市内在住で、アルコール・ギャンブル・薬物などの依存症の問題を持つ方の家族

定 10人程度(先着順)

申 9月5日(月)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。

TEL 762・8548

FAX 711・8907

### 女性の知恵で社会をデザインする講座(オンライン)

日 10月16日(日)、11月20日(日)、令和5年1月15日(日)(全3回) 14時～16時(1月15日は16時30分まで)

内 女性が生活の中で感じる悩みや疑問は社会の問題であることを学び、発表する

対 市内在住、在勤又は在学の女性 ※Zoomを利用できる環境が必要です。

定 20人(先着順)

申 9月3日(土)の9時～30日(金)に、市ホームページへ。

問 人権政策・男女共同参画課

TEL 642・8107

FAX 643・5801

### 自然体験型教室 親子虫取り体験



日 10月16日(日) 9時～11時

内 虫取りでさまざまな生物に触れ、自然環境について考える

対 市内在住の小学生とその保護者 ※保護者1人につき小学生2人までです。

定 30人(抽選)

所・申 9月15日(木)までに、

### 保育アシスタント講座

フアックスで、**必須事項**を、秋葉の森総合公園(西区中釘)へ。  
※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://sgp.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 620・7186、FAX 623・1008

日 10月18日(火)～11月11日(金)の月～金曜日(祝・休日を除く、全16回) 9時30分～15時10分 ※開催しない日があります。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

対 市内在住の40歳以上で、求職中の方

定 20人(選考)  
申 10月11日(火)までに、電話で、(株)シグマスタッフ 大宮支店へ。TEL 871・9771【月～金曜日の9時～17時】

問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

### 認知症サポーターステツプアップ講座

日 10月28日(金)・11月4日(金)(全2回) 12時30分～17時

所 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)

内 地域で活動するために、認知症の種類と特徴・予防、活動事例などを学ぶ

対 市内在住の認知症サポーター

定 60人(抽選)

申 込書 各区高齢介護課、各地域包括支援センターで配布中

### スポーツ

※埼玉精神神経センターのホームページ(<http://www.saitama-ri.com/>)でダウンロードできます。

申 込期限 9月30日(金)

問 いきいき長寿推進課

TEL 829・1286

FAX 829・1981

### やさしい健康体操

日 ①9月12日(月)・26日(月)(全2回) 15時～16時30分 ②9月28日(水) 9時40分～11時10分

所 ①常盤公民館(浦和区常盤) ②生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ9階)

内 用具を使い音楽に合わせて身体を動かす

対 20歳以上の方

定 各10人(先着順)  
料 ①2000円 ②1000円

申 9月6日(火)から、①は9月25日(日)、②は9月27日(火)までに、電話で、市3B体操同好会(①はTEL 080・5509・1867【永島、9時～18時】、②はTEL 90・2544・912【荻原、9時～18時】)へ。

問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

### はじめての太極拳教室

日 ▼9月13日(火) ▼9月27日(火) 10時30分～12時

交 東浦和駅から、無料送迎バスを運行

対 18歳以上の方

定 各10人(先着順)

料 ¥700円 ※別途、入館料が掛かります。

入 館料 一般：1,100円、小・中学生、高校生、60歳以上：540円 ※市外在住の方は料金異なります。また、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。

所・申 9月6日(火)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。TEL 878・0901、FAX 878・2417

### 初心者弓道教室



日 9月17日～11月5日の毎週土曜日(全8回) 9時30分～11時30分

対 市内在住、在勤又は在学中で、16歳以上の方

定 15人(先着順)  
料 ¥5,000円 ※別途、入場料が掛かります。

所・申 9月6日(火)から、電話で、サイデン化学アリーナ(桜区道場)へ。TEL 851・5050、FAX 851・5118

### 小学生かけっこ教室

日 9月25日(日) 10時～12時  
 所 駒場運動公園(浦和区駒場)  
 内 早く走るためのコツや練習方法を学ぶ  
 対 市内在住の小学生  
 定 50人(抽選) 5000円  
 所・申・問 9月12日(月)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)へ。※結果は当選者のみに連絡します。TEL 8822・8149、FAX 8822・8360

### ディスコンふれあいまつり

日 10月1日(土) 9時～11時50分  
 所 大久保東公民館(桜区大久保領家)  
 内 デイスクを投げて得点を競うカーリングに似た競技の大会  
 対 小学生以上の方 ※車いすの方、聴覚障害のある方も参加できます。  
 定 36人(先着順)  
 ￥ 5000円 ※小学生と障害のある方は無料です。  
 持ち物 館内履き  
 申・問 9月12日(月)～22日(木)に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢、ディスコン経験の有無を、市ディスコン協会(中川・金森)へ。※結果は参加できない方に連絡します。TEL 0900・3229・1554【10時～16時】、FAX 874・0307

問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

お知らせ

募集

### 三橋総合公園の教室

No.	行事名	日時
①	健康ヨガ教室(初級)	10/3～12/12の毎週月曜日(10/10祝を除く、全10回) ▶13:00～14:00 ▶14:15～15:15 ▶15:30～16:30
②	からだ改善ヨガ教室(中級)	10/4～12/6の毎週火曜日(全10回) ▶13:30～14:45 ▶15:00～16:15
③	リンパヨガ教室(初級)	10/5～12/14の毎週水曜日(11/23祝を除く、全10回) ▶13:00～14:00 ▶14:15～15:15 ▶15:30～16:30

対 市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方  
 定 各18人(抽選)  
 ￥ ①・③ 5,000円 ② 5,500円  
 所・申・問 9月1日(木)～10日(土)に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢、性別、時間を、三橋総合公園(西区三橋)へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は参加できる方だけに連絡します。  
 TEL 623・0505 FAX 623・1313

### 弓道初心者教室

日 10月1日～11月19日の毎週土曜日(全8回) 9時～12時  
 ▼10月6日～11月24日の毎週木曜日(全8回) 18時～21時  
 所 岩槻文化公園(岩槻区村園)

催し

講座

スポーツ

その他

### やさしいヨガ教室



対 市内在住で、18歳以上の方  
 定 各10人(抽選)  
 ￥ 3,000円  
 申・問 9月15日(木)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒339-0003 岩槻区大字小溝26-132 市弓道連盟(飯嶋)へ。TEL 0900・8746・5711【9時～17時】  
 問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

日 10月13日(金)～令和5年3月16日の毎週木曜日(12月29日、祝日を除く、全20回) ▼13時～14時30分 ▼14時45分～16時15分  
 内 ヨガの基本的な呼吸とポーズを学ぶ  
 対 市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方  
 定 各20人(抽選)  
 ￥ 1万円  
 所・申・問 9月1日(木)～22日(木)(必着)に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢、時間を、大宮花の丘農林公苑(西区西新井)へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は参加できる方だけに連絡します。TEL 622・5781、FAX 625・5455

### 免疫力をアップする太極拳教室



日 ①10月16日(日) 13時30分～15時(13時から受け付け) ②10月23日(日) 10時～12時(9時30分から受け付け) ③10月23日(日) 13時30分～15時30分(13時から受け付け)  
 所 与野体育館(中央区下落合)  
 対 市内在住、在勤又は在学の方  
 定 各30人(先着順)  
 ￥ 5000円  
 持ち物 館内履き  
 申・問 9月3日(土)～10月10日(祝)に、ファクス又はEメールで、必

### ジュニア新体操教室

日 10月12日(水)・19日(水)・26日(水)(全3回) 17時30分～18時50分  
 対 5歳～小学生の女子  
 定 6人(抽選)  
 ￥ 4,000円  
 所・申・問 9月15日(木)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢(学年)、保護者の氏名を、〒338-0825 桜区下大久保1671-1 浦和西体育館へ。TEL 855・4541、FAX 40・1465

### サッカーを楽しみたい女子中学生を募集しています

日 ▶9月17日 ▶10月15日 ▶11月19日 ▶12月17日 ▶令和5年1月21日 ▶2月18日 ▶3月4日 ※いずれも土曜日です。

所 堀崎公園(見沼区堀崎町)、八王子スポーツ施設(中央区八王子)、レッズハートフルフィールド駒場(浦和区駒場)

内 浦和レッズハートフルクラブコーチ、大宮アルディージャ普及部コーチ等による講習会形式の練習会や試合

対 中学生の女子  
 定 各50人(抽選)  
 ￥ 1,000円(初参加時のみ)



申・問 各期日の10日前までに、(一社)さいたまスポーツコミッションのホームページ(<https://saitamasc.jp/smileproject/>)へ。TEL 762・8334、FAX 762・8474へ。

相談

Information

つながる東日本

さいたまフォト日記

申込み時の必須事項 ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

**フラダンス教室**

日 10月5日～12月14日の毎週水曜日(祝日を除く、全10回) 13時30分～14時30分  
 市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方  
 定18人(抽選)  
 ￥5,500円

所・申・開 9月1日(木)～22日(木)(必着)に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢を、大宮花の丘農林公苑(西区西新井)へ。  
 ※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込み出来ます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。TEL 6222・5781、FAX 6255・5455

**初心者テニス教室**

日 10月14日～12月23日の毎週金曜日(全8回) 13時～15時  
 ※開催しない日があります。  
 所 天沼テニス公園(大宮区天沼町)  
 市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方(高校生を除く)  
 定30人(抽選)  
 ￥6,000円

所・開 9月16日(金)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、(公財)市公園緑地協会へ。※同協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込み出来ます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 642・0478、FAX 649・5222、E-mail kaza@sgp.or.jp

**初心者グラウンド・ゴルフ教室**

日 10月31日(月) 9時～12時  
 ※雨天の場合は、11月1日(火)に順延します。  
 所 宝来グラウンド・ゴルフ場(西区宝来)  
 市内在住、在勤又は在学中の方  
 定50人(抽選)

所・開 10月1日(土)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**とクラブ・ボールの貸し出しの有無を、〒330-0843 大宮区吉敷町4-96 市グラウンド・ゴルフ協会(鈴木)へ。  
 TEL 070・5575・7711  
 問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

**その他**

**相続・空き家無料セミナー&個別相談会**

No.	行事名	日時
①	相続・空き家オンラインビデオセミナー	※9月17日(月)～17日(土)に配信します。
②	相続・空き家対策無料個別相談会	9/17(土) 13:15～16:25

所② プラザイースト(緑区中尾) 空き家問題の実態と管理などについて実例を交えて紹介する  
 定② 10組(先着順)  
 所・開 9月3日(土)から、電話で、N

PO法人空家空地管理センターへ。※同センターのホームページ(<https://www.akiya-akichi.or.jp/>)でも申し込み出来ます。  
 TEL 0120・336・366【9時～17時】  
 問 環境創造政策課 TEL 829・1325、FAX 829・1991

**資金調達・補助金・創業無料相談会**

日 ▼9月20日 ▼10月18日  
 ▼11月15日 ▼12月20日 ▼令和5年1月24日 ▼2月21日  
 ▼3月14日 9時～12時、13時30分～16時30分 ※いずれも火曜日です。なお、1回45分です。  
 市内で事業を営む中小企業の経営者、個人事業主、又は創業を考えている方  
 定各6人(先着順)  
 所・開 9月5日(月)～各期日の前日(土・日曜日、祝・休日を除く)に、電話又はファクスで、**必須事項**と期日、相談内容を、(公財)市産業創造財団(中央区下落合)へ。  
 ※結果は全員に連絡します。TEL 851・6391、FAX 851・6392

**行政書士無料相談会**

日 10月1日(土) 10時～16時  
 所・開 10月1日(土) 10時～16時  
 市内で、60歳以上の方  
 問 消費生活総合センター  
 TEL 643・2239

**さいたまクリテリウム 体験走行・ボランティア募集**

行事名 ①体験走行 ②ボランティア  
 日 11月6日(日)  
 所 さいたま新都心周辺  
 内 ①選手が走行するコースを一周走る ②会場のイベント手伝いや通訳などを行う



※①市内在住で小学生以上の方 ②15歳以上の方(中学生を除く)  
 定①200人 ②100人程度 ※いずれも抽選です。  
 開 9月1日(木)12時から、①は9月21日(木)、②は9月14日(木)までに、大会公式ホームページ(<https://saitama-criterium.jp/>)へ。  
 問 (一社)さいたまスポーツコミッション TEL 762・8349、FAX 762・8474



**不動産無料相談会**



日 10月15日(土) 10時～16時  
 所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)  
 市内で、60歳以上の方  
 問 消費生活総合センター  
 TEL 643・2239

内 訪問販売や電話勧誘などの消費生活に関する相談  
 所・開 9月5日(月)～22日(木)に、電話で、(公社)県不動産鑑定士協会へ。TEL 789・6000【土日曜日、祝・休日を除く、10時～16時】  
 問 都市計画課 TEL 829・11427、FAX 829・1979

# 無料相談

● 専門家が解決のためのアドバイスをします。● 予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。  
● 市外の方、法人及び係争中の相談は受けられません。

## 9月の各種相談 ※相談種別によっては、祝・休日の相談を休止します。

種別	日時	会場・申込み・問合せ
人権相談	8日(木) ▶10時~12時(受付:11時30分まで) ▶13時~15時(受付:14時30分まで)	所 大宮区役所、中央区役所、浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)、 岩槻区くらし応援室 関 人権政策・男女共同参画課 関 829・1132、関 829・1969
法律相談(予約制)	第1・3火曜日 13時~15時30分	所 あいばれっと(浦和区上木崎) 関 男女共同参画相談室 関 711・5739、関 711・8904
	第2水曜日 13時~15時30分	所 関 パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階) 関 642・8107、関 643・5801
女性の健康相談(予約制)	第4火曜日 13時30分~16時15分	所 あいばれっと 関 男女共同参画相談室 関 711・5739、関 711・8904
悩み電話相談	月~金曜日 10時~20時	関 男女共同参画相談室 関 711・6650
	土・日曜日、祝日 10時~16時	関 男女共同参画相談室 関 711・6650
	月~水・金曜日 10時~17時	関 浦和区役所内 女性の相談室 関 829・6129
	月・水曜日 10時~17時 火・金曜日 10時~17時	関 岩槻区役所内 女性の相談室 関 790・0158 関 中央区役所内 女性の相談室 関 840・6132
DV電話相談	月~金曜日 10時~17時	関 DV相談センター 関 762・3880
男性相談	第2・4日曜日 13時~16時	関 男性の悩み電話相談専用電話 関 711・6101
法律相談(予約制)	第4水曜日 13時~15時30分	所 関 パートナーシップさいたま 関 642・8107、関 643・5801
消費生活相談 ※来所の場合は、事前にご連絡 ください。	月~土曜日 9時~17時(受付:16時30分まで) 月~金曜日 9時~12時、13時~17時 (受付:16時30分まで) 日曜日 9時~16時(電話相談のみ)	所 関 消費生活総合センター(大宮駅西口・JACK大宮6階) 関 645・3421、関 643・2247 所 関 浦和消費生活センター(浦和駅東口・コムナール9階) 関 871・0164、関 883・4893 所 関 岩槻消費生活センター(岩槻駅東口・WATSU東館3階) 関 749・6191、関 749・6193 関 消費生活総合センター 関 645・3421、関 643・2247
自死遺族電話相談	月~金曜日 9時~17時	関 こころの健康センター 関 762・8548
不妊・不育電話相談	月・木・金曜日 10時~16時	関 不妊・不育相談専用電話 関 840・2233
妊娠・出産電話相談	火曜日 13時~16時	関 妊娠・出産相談専用電話 関 840・2217
家庭児童相談(電話相談可)	月~金曜日 9時~17時	所 関 各区支援課 ※各区役所の代表電話番号は12ページに記載しています。
ひとり親家庭の法律相談(予約制)	20日(火)、25日(日) 13時30分~16時15分	関 ひとり親家庭就業・自立支援センター 関 829・1948、関 829・1960
高次脳機能障害相談	月~金曜日 9時~16時	所 関 高次脳機能障害者支援センター(大宮区役所内) 関 646・3125、関 646・3163
認知症相談(電話相談)	月~金曜日 9時30分~16時	関 社協 在宅サービス課 大宮サービスセンター 関 782・6839、関 782・6840
認知症専門医相談(予約制)	①16日(金) 13時30分~ ②30日(金) 13時30分~	所 ①大宮区役所 ②武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア) 関 社協 在宅サービス課 大宮サービスセンター 関 782・6839、関 782・6840
心配ごと相談(予約制) ※来所相談のみです。	月曜日 13時~16時(19日(祝)を除く) 第2・4火曜日 13時~16時	所 関 社協 大宮区事務所(大宮区役所内) 関 646・4441、関 646・4447 所 関 社協 中央区事務所(中央区役所内) 関 854・3724、関 854・3511
	第2・4金曜日 13時~16時(23日(祝)を除く)	所 武蔵浦和コミュニティセンター 関 社協 南区事務所 関 838・1818、関 838・2700
	第1・3水曜日 13時~16時	所 浦和ふれあい館(浦和区常盤) 関 社協 浦和区事務所 関 834・3131、関 833・3199
	第1・3木曜日 13時~16時	所 岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階) 関 社協 岩槻区事務所 関 757・9291、関 756・3064
聴覚障害者相談(予約制)	月~金曜日 9時~12時、13時~17時	所 浦和ふれあい館 関 社協 地域福祉課 聴覚障害者相談窓口 関 823・9556、関 823・9557
宅建業協会の不動産相談	第3水曜日 9時~12時(受付:11時30分まで) 第3木曜日 13時~16時(受付:15時30分まで)	所 大宮区くらし応援室 関(公社)県宅建物取引業協会大宮支部 関 643・5051 所 岩槻区くらし応援室 関(公社)県宅建物取引業協会埼玉支部 関 0480・31・1157
	第2火曜日 13時~16時	所 中央区くらし応援室 関 埼玉土建さいたま南支部 関 861・7111
住宅新築・増築・改築・修繕相談 (法律相談を除く)	第2木曜日 13時~16時	所 南区くらし応援室 関 埼玉土建さいたま南支部 関 861・7111
	第4火曜日 9時~12時	所 大宮区くらし応援室 関 埼玉土建さいたま北支部 関 669・5277
	第4木曜日 13時~16時	所 浦和区役所 関 建設埼玉浦和地区本部 関 825・2693
マンション管理相談(予約制)	浦和区…第3金曜日 14時~16時 ※予約は土・日 曜日、祝・休日を除く、相談日2日前の16時までです。	所 浦和区くらし応援室 関 関(一社)県マンション管理士会 関 711・9925
行政相談	月~土曜日 10時~17時(受付:16時30分まで)	所 マーレA館2階(武蔵浦和駅南口) 関 さいたま総合行政相談所 関 839・8150
スクラム相談(企業経営者相談)	月~金曜日 10時~12時、13時15分~16時15分	所 大宮区役所 関 スクラム相談所 関 783・3530

## 10月のくらし応援室の相談


● 申込み・問合せ / ▶ 予約制…相談日の40日前~7日前に、直接又は電話で、各区くらし応援室へ。※土・日曜日、祝・休日は受け付けていません。なお、種別ごとに1人年度1回に限ります。▶ 当日先着順…当日、直接、会場へ。

各区くらし応援室の電話番号  
西 区 関 620・2626 北 区 関 669・6026 大宮区 関 646・3026 見沼区 関 681・6026 中央区 関 840・6026  
桜 区 関 856・6136 浦和区 関 829・6049 南区 関 844・7136 緑 区 関 712・1137 岩槻区 関 790・0128

種別	会場(区役所)・日時	種別	会場(区役所)・日時
予約制	弁護士による法律相談(民事一般) 西…第1・3火曜日、第2・4金曜日 北…第2・4水曜日、 第1木曜日、第3金曜日 大宮…第2火曜日、第4水曜日、 第1・3木曜日、第2金曜日 見沼…第3火曜日、第1・3 木曜日、第2・4金曜日 中央…第1・3火曜日、第2・4木 曜日 桜…第2・4水曜日、第1・3金曜日 浦和…第3・4 月曜日、第1火曜日、第2・4木曜日 南…第1・3月曜日、 第4火曜日、第1・3水曜日 緑…第1月曜日、第2・4火曜 日、第3金曜日 岩槻…第1・4月曜日、第1・3水曜日 13時~17時	予約制	社会保険労務士による年金・保険・労務相談 北…第2金曜日 南…第4月曜日 13時30分~16時30分 行政書士による相続遺言・内容証明相談 北…第4木曜日 大宮…第4火曜日 中央…第3金曜日 南…第2火曜日 緑…第1木曜日 岩槻…第4水曜日 13時30分~16時30分 土地家屋調査士による登記相談 大宮…第4木曜日 中央…第4水曜日 浦和…第2金曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分~16時30分 税理士による税務相談 大宮…第3火曜日 中央…第1月曜日 南…第2金曜日 13時30分~16時30分 借地・借家相談 大宮…第1・3水曜日 13時30分~16時30分
	弁護士による法律相談(多重債務) 北…第1火曜日 大宮…第1月曜日 南…第3木曜日 13時~17時	当日先着順	行政相談(国の機関などへの苦情・意見・要望) 大宮…第2金曜日 岩槻…第3火曜日 9時~12時 中央…第3木曜日 浦和…第2水曜日 13時30分~16時30分 交通事故相談 大宮…月・木曜日(10日(祝)を除く) 9時~12時、13時~ 16時 水曜日 13時~16時
司法書士による登記・法律相談	西…第4木曜日 北…第1月曜日 大宮…第4金曜日 見沼…第2水曜日 中央…第4水曜日 桜…第2木曜日 浦和…第3火曜日 南…第1木曜日 緑…第3木曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分~16時30分		

## ■ Consultation Services for Foreign Residents/外国人のための生活相談

\*Closed Sundays and national holidays (祝・休日を除く)

Services/内容	Mon./月曜日	Tue./火曜日	Wed./水曜日	Thu./木曜日
Everyday Life Consultation and Administrative Information Guidance/生活の相談・市の案内 Time/時間: 9am - 12pm	English/英語 Tagalog/タガログ語	Korean/韓国・朝鮮語	—	Chinese/中国語
Daily Life Support Office, Omiya Ward Office 2F/大宮区役所2階 ぐらし応援室 ☎048-646-3097 *Wednesday's services in English and Portuguese are temporarily suspended. 水曜日の英語とポルトガル語での相談は現在休止中です。				
Multilingual Daily Life Consultation Service/生活の相談 Time/時間: 9am - 12pm, 1pm - 3pm * last appointment at 2pm/午後2時まで受け付け	—	Chinese/中国語	English/英語 9am - 12:30pm, 1pm - 2:30pm	Korean/韓国・朝鮮語
International Exchange Center(IEC), Saitama Tourism and International Relations Bureau(STIB) (9F Comunale, Urawa Sta. East gate)/さいたま観光国際協会 国際交流センター(浦和駅東口・コムナーレ9階) ☎048-887-1506				

## ■ News from Saitama City/さいたま市からのお知らせ

### Saitama City's Disaster Prevention App.

This app allows you to get the latest information when a natural disaster occurs, find your nearest evacuation shelter, and collect disaster prevention-related information. Download the app and be prepared for natural disasters.

**Languages:** English, Chinese, Korean and Japanese

**Inquiries:** Disaster Prevention Division **Tel:** 048-829-1126

**Fax:** 048-829-1978

\*Inquiries available in Japanese only

### Saitama Criterium: Cycling Tour and Volunteers

**Date:** Sunday, November 6th, 2022

Type	Details	Eligibility	Application Deadline
Cycling Tour	Take a spin on the official racecourse!	Saitama City residents of elementary school age and above. Capacity: 200 participants.	Sept.21st
Volunteer Recruitment	Venue staff, event staff, interpreters, etc.	Persons 15 years old and up (excl. junior high school students). Capacity: 100 participants.	Sept.14th

**Apply:** Applications will open on September 1st at noon.

Apply online at <https://saitama-criterium.jp/>.

**Inquiries:** Saitama Sport Commission\* **Tel:** 048-762-8349 **Fax:**

048-762-8474

\*Inquiries available in Japanese only

### さいたま市防災アプリをご利用ください

災害が起こったときの詳しい情報や、近くの避難所の検索など、防災に関する情報を1つにまとめたアプリです。事前にスマートフォンにダウンロードをして、災害に備えましょう。



▲iOS版  
(App Store)



▲Android版  
(Google Play)

●言語/英語、中国語、韓国・朝鮮語、日本語版があります。

●問合せ/防災課 ☎048・829・1126、㊚048・829・1978

※日本語で問合せをしてください。

### さいたまクリテリウムの体験走行、ボランティアをしませんか?

●日にち/11月6日(日)

種類	内容	対象・定員	締め切り
体験走行	選手が走るコースを1周走ります	市内に住んでいる小学生以上の人 200人	9月21日(水)
ボランティア	会場の案内やイベントの手伝い、通訳など	15歳以上の人 (中学生は参加できません)100人程度	9月14日(水)

●申込み/9月1日(日)の12時から、大会公式ホームページ(<https://saitama-criterium.jp/>)へ。

●問合せ/さいたまスポーツコミッション ☎048・762・8349、㊚048・762・8474 ※日本語で問合せしてください。

## 寄付ありがとうございました



さいたま市社会福祉協議会へ ▶熊田一秋さん 5万5,000円  
▶さいたま市歌謡連盟 3,056円 ▶やきとりまるさだ お客様一同 8,964円 ▶匿名 5,000円  
ふれあい福祉基金へ ▶国際ロータリー第2770地区第1グルー

プ 5万94円

### さいたま市「ふるさと応援」寄附にご協力ください

本市を応援してくださる皆さんからの寄附を募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



東日本連携企画 #6

# さいたまからつながる 東日本

さいたま市が進める  
東日本連携事業や  
東日本地域の魅力を紹介!

さいたま市と連携する東日本の自治体が、魅力的な観光スポットなどを紹介します。

## みなかみ町 天空のナイトクルージング 2022 秋

夜間に特別運行されるロープウェイに乗って、標高1,300mの天神平まで夜の空中散歩。日本百名山・谷川岳「天神平」と室内プログラムを満喫する特別なイベントです。人数限定の完全予約制のイベントとなり、混雑を気にする事なくユネスコエコパークの豊かな自然の中でゆったりとした時間をお楽しみいただけるようになりました。幻想的な音楽の中、星空を眺めながら、夜の空中散歩をお楽しみください。

### 天空のナイトクルージング 2022 秋

開催時期 10月2日(日)~11月6日(日)の土・日曜日、祝日  
会場 谷川岳ロープウェイ (群馬県みなかみ町)



問合せ 群馬県 みなかみ町観光協会 ☎0278・62・0401 ㊚0278・62・0402



▲谷川岳から見る満天の星空



▲天神平に向かう夜のロープウェイ

東日本のヒト・モノ・情報が集まる

## まるまるひがしにほん



まるまるひがしにほん (大宮駅東口徒歩1分)  
で行う、9月のイベントを紹介します。



行事名/内容	日時
福島県福島市のイベント/特産品・地酒などの販売	9/10(土)・11(日) 11:00~19:00
山形県河北町 秋の収穫祭/シャインマスカットなど特産品の販売	9/23(祝)~25(日) 11:00~19:00
埼玉県農産マルシェ/県内で収穫した野菜などの販売	10/1(土)・2(日) 11:00~19:00

問合せ  
まるまるひがしにほん  
☎856・9111 ㊚856・9108  
経済政策課  
☎829・1401 ㊚829・1944

市報以外でも  
市の情報を  
チェック!

### テレビ広報番組



## さいたま市



▲ボランティアを通じて、ポイントのためよう

毎週日曜日 10時45分~11時  
テレビ埼玉で放送中!

※第5週を除きます。また、第2・4日曜日は  
前の週の再放送です。

出演者 ザ・たっち(お笑い芸人)  
yuka(シンガーソングライター)

9月の放送  
4・11日放送/活用しよう!シルバーポイント  
18・25日放送/さいたま市の真ん中!中央区を歩く  
※放送時間・内容は変更する場合があります。



放送終了後は  
市公式YouTubeチャンネルで  
公開しています。

テレビ埼玉のデータ放送では、  
災害情報など市からのお知らせを  
ご覧になれます。

SNSなどでも  
市の情報を発信しています

Twitter

@SaitamaCityPR

Facebook

city.saitama

LINE

@saitamacity

Instagram

@saitamacity\_official

ラジオ

FM NACK5 (79.5MHz)  
毎週火曜日 7時59分頃  
CityFMさいたま (87.3MHz)  
毎週金曜日 17時45分頃  
(再放送 翌週火曜日13時45分頃)

撮影にご協力をいただき、ありがとうございます。

このコーナーでは、市の催しや街の中の出来事などを写真で紹介いたします。

## 浦和まつり(南浦和会場) 浦和よさこい 7月24日(日) 南浦和駅東口



◀▲規模を縮小して開催されたなか、以前にも増して躍動感あふれるパフォーマンスが披露されました



## 浦和まつり みこし渡御(展示)

7月19日(火)~23日(土) 浦和パルコ(浦和駅東口)、浦和コルソ(浦和駅西口) ほか



◀▲商業施設に展示された御輿を多くの人が興味深く眺めていました

**広告 「さいたま市」の葬儀はお任せください**  
**青葉メモリアルホール** **青葉ライフサポート** 株式会社

安置室完備  
 家族葬対応  
 24時間365日受付

〒331-0052  
 さいたま市西区三橋5-790-10 **0120-048-999**

---

公益財団法人  
**青葉園**  
 〒331-0052  
 さいたま市西区三橋5-1505

緑豊かな  
 公園墓地に  
 お墓を  
 持ちませんか

「墓地」購入は  
**048-623-2111** まで

宗旨・宗派・宗教不問です  
 開園:1952年(昭和27年) 墓地経営許可:埼玉県・32指合公衛収第1043号

**運営実績30年以上** 広告

## 長谷工の有料老人ホーム

快適な住環境といざという時のプロのサポートで、  
 より安心して自由なシニアライフを。

**駅徒歩圏内!**

さいたま市内に6棟展開  
 大宮公園 / 南浦和 / 武蔵浦和 / 北浦和

(家具は含まれません)

お問い合わせ、見学予約、資料請求は下記までお気軽にどうぞ

**0120-580-731** <受付時間> 9:00~18:00

**長谷工 シニアウェルデザイン** 長谷工 シニア 検索

# さいたま市の夏まつり

## 与野夏祭り(展示)

7月3日(日)~17日(日) 中央区本町東・本町西



▲展示のみの開催となりましたが、久しぶりに見る御輿に地域の方々が見入っていました

感染症対策を講じたうえで、3年ぶりに、市内各地で夏まつりが開催されました

## 大宮夏まつり スパークカーニバル(展示)

7月11日(月)~8月7日(日)

そごう大宮、DOMショッピングセンター(いずれも大宮駅西口) ほか



## 大宮夏まつり 中山道まつり(展示)

7月30日(土)~8月6日(土)

大宮門街(大宮駅東口)、Bibli(大宮区高鼻町)、大宮区役所ほか



◀▲通常どおりの開催はされませんでしたですが、大宮駅周辺の各所でそれぞれ特色のある豪華な御輿が展示されました

## 安心の無料「事前相談」「事前見積」を承っております (広告)



JR「浦和駅」西口徒歩 3分  
浦和ホール 0120-21-8000



JR「武蔵浦和駅」東口徒歩 5分  
武蔵浦和ホール 0120-10-0080



JR「北浦和駅」東口徒歩 6分  
北浦和ホール 0120-07-8000



JR「中浦和駅」東口徒歩 6分  
別所ホール 0120-32-8000



JR「中浦和駅」東口徒歩 3分  
中浦和ホール 0120-41-1147



「道祖土入口」バス停徒歩 1分  
駒場ホール 0120-41-1147



JR「与野駅」西口 駅前  
与野ホール 0120-27-8825



JR「大宮駅」東口徒歩 6分  
大宮ホール 0120-25-6411



「鉄道博物館」駅徒歩 8分  
大成ホール 0120-75-4488



JR「指扇駅」南口徒歩 8分  
コスミック大宮 0120-01-5439



東武アーバン「岩槻駅」東口徒歩 7分  
岩槻ホール 0120-46-0700



JR「東浦和駅」徒歩 8分  
柳崎ホール 0120-83-1900

公営斎場をはじめ300カ所以上のネットワークによりご葬儀を執り行えます

一般葬 社葬 家族葬 火葬式

●ご葬儀に関するあらゆる相談にお応えします ●経験豊富なスタッフがお手伝いいたします

葬儀費用には「公的給付」が受けられます

●国民健康保険加入者 5万円  
●各種健康保険加入者 2021年3月現在

※公的給付は市・組合等によってその金額が異なります



株式会社 **セレモニー**



0120-41-1147

本社:さいたま市浦和区常盤9-4-13 ☎048-822-6446(代)



www.sougi.info

イメージキャラクター 俳優 風間 杜夫