

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象  
 定=定員 料=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ  
 ※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.jp/>

情報掲示板 INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる  
 施設・イベントのお知らせです!

主な施設等からのお知らせ

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/岩槻人形博物館…月曜日(7/18を除く)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749-0222、☎749-0225、📧<https://ningyo-muse.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	特集展示 郷土玩具～おまもり・えんぎもの～	8/21(日)まで	定③15人(抽選) 料無料 ※①・②は観覧料が掛かります。
②	毎月22日はにんぱくの日 常設展 展示解説	▶7/22(金) ▶8/23(火) ▶9/22(木) 13:30～14:00	観覧料/一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
③	人形作家×盆栽作家 両巨匠の対談	8/6(土) 14:00～16:00	申▶①・②…当日、直接、岩槻人形博物館へ。▶③…7月15日(金)(消印有効)までに、往復はがきで、 <b>必須事項</b> を、同館へ。

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757-2981、☎793-4074、📧<https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	期日	時間	その他
①	誰でも簡単! 正絹の組紐キーホルダーをつくろう	8/5(金)	▶10:00～ ▶11:00～ ▶13:00～ ▶14:00～	対②4歳～中学生とその保護者 ③・⑤・⑥小学生以上の方 ④中学生以上の方 ⑦小・中学生 ※①で小学3年生以下の子ども、③・⑤～⑦で小学生は保護者の同伴が必要です。
②	親子で水引体験! かわいい金魚のうちわづくり	8/6(土)	▶10:00～ ▶13:30～	定①・④・⑥各15人 ②各6組12人 ③・⑤各10人 ⑦各6人
③	金具が選べる! 正絹の組紐であわじ結びのアクセサリーをつくろう	8/11(祝)	▶10:00～ ▶13:00～	料①500円 ②1組1,000円 ③・⑥・⑦1,000円 ④2,500円 ⑤1,500円
④	正絹ちりめんワークショップ 秋の飾り物づくり	8/21(日)	10:00～13:00	申▶①～⑥…7月5日(火)の9時から、電話で、にぎわい交流館いわつきへ(先着順)。▶⑦…7月14日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と時間、学年を、同館へ(抽選)。
⑤	木目込ワークショップ ふくろうの置物をつくろう	8/24(水)		
⑥	正絹ちりめんピエロのブローチをつくろう	8/27(土)	▶10:00～ ▶13:30～	
⑦	練り切りの和菓子をつくろう～キッズ編～	8/28(日)		

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日  
 会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3  
 ☎780-2091、☎668-2323、📧<https://www.bonsai-art-museum.jp/>



No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展 四季 7月こぼれる陽光	7/1(金)～20(水) 9:00～16:30	
②	企画展 夏休み子どもぼんさい美術館		対⑦・⑧小・中学生 ※小学1・2年生は保護者の同伴が必要です。
③	ゆかたde盆美 ※浴衣、和服、甚平で来館する方は、観覧料が無料になります。	7/16(土)～8/31(水) 9:00～16:30	定⑥20人 ⑦～⑨各6人 料⑦・⑧2,000円 ⑨3,000円 ※①・②・⑤は観覧料が掛かります。
④	スライドトーク/盆栽・水石の見どころの解説	▶7/16(土) ▶7/30(土) 13:30～	観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
⑤	企画展 山水涼景～水石の世界	7/22(金)～8/17(水) 9:00～16:30	申▶①～⑤…当日、直接、 <b>上記会場</b> へ。▶⑥…当日の13時から、 <b>上記会場</b> で、整理券を配布(先着順)。▶⑦～⑨…⑦は7月14日(木)、⑧は7月28日(木)、⑨は7月31日(日)までに、生涯学習情報システム(📧 <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。
⑥	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	7/23(土) 13:30～14:30	
⑦	夏休みワークショップ こけ玉盆栽づくり	7/29(金)～31(日) ▶10:00～11:30 ▶14:00～15:30	
⑧		▶8/7(日) ▶8/8(月) ▶8/19(金) ▶8/20(土) 10:00～11:30	
⑨	盆栽ワークショップ/はじめての盆栽づくり	8/21(日) 14:00～15:30	

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日  
 会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881-1515、☎882-9702  
 📧<https://www.city.saitama.jp/kagakukan/index.html>



No.	行事名	日時	対象	その他
①	天体観望会 夏の星座と月の観察	8/3(水) 19:30～20:30	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	定①・②各100人(1家族5人まで) ③8人 ④12組24人 ⑤20人
②	天文宇宙教室 スマホやデジカメで月の写真を撮ろう	8/6(土) 19:30～20:30	小学4年生以上の方 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	料④1組170円 ⑤4,550円
③	科学工作教室 なぜそうなるのか。親子で考え、話し合いながら作る4作品「ゴムで動け!」	8/5(金) 19:30～20:30	小学3～6年生とその保護者	申▶①～④…7月10日(日)(消印有効)までに、往復はがき(1行事1人又は1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と年齢(学年)を、 <b>上記問合せ</b> へ(抽選)。▶⑤…7月10日(日)までに、生涯学習情報システム(📧 <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。
④	若田宇宙飛行士アカデミー ロボットチャレンジコース スカベンジャーロボットを作ろう	8/14(日) 9:15～16:30	小学4年～中学生 ※小学生は保護者の同伴が必要です。	

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

つながる東日本

さいたまフォト日記

## 宇宙劇場

休館日/7/6(水)・12(木)～15(金)・19(土)・20(日)  
 会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階  
 ☎647-0011、☎647-0066、🌐http://www.ucyugekijo.jp/



No.	行事名	日時	その他
①	星空の時間～7月の星空～	7/1～11の月～金曜日 13:30～14:15	定①～⑥・⑨～⑫各280人 ⑦100人 ⑧250人 ※⑦で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 料①～⑨・⑫高校生以上…620円、4歳～中学生…310円 ⑩・⑪高校生以上…1,000円、4歳～中学生…500円 申各開始時間の①・⑥・⑧・⑩・⑫は1時間前、②・③～⑤・⑦・⑨・⑪は1時間20分前から、 <b>上記</b> 会場で、入場券を販売(先着順)。
②		7/1(金)～31(日) 16:30～17:15	
③		7/2～17の土・日曜日(7/10(日)を除く)、7/21(木)～31(日) 13:30～14:15	
④	映像の時間 銀河鉄道の夜	7/1～11の月～金曜日 15:00～15:45	
⑤		7/2～18の土・日曜日、祝日、7/21(木)～31(日) 12:00～12:45	
⑥	こどもの時間 ポケットモンスター オーロラからのメッセージ	7/2～17の土・日曜日(7/3(日)を除く)、7/21(木)～31(日)(7/23(土)を除く) 10:30～11:15	
⑦	特別放映+星をみる会 織姫と彦星はどこにいる?	7/2(土) 19:00～21:00	
⑧	はじめてのプラネタリウム ベビー&キッズ劇場～たなばたものがたり～	7/3(日) 10:30～11:10	
⑨	癒しの時間 Star Light Healing in HAWAII	7/10(日) 13:30～14:20	
⑩	爆笑! 星界プラネタリウムショー	7/18(祝) 10:30～11:15	
⑪		7/18(祝) 13:30～14:15	
⑫	特別放映 470億光年の、その先へ 宇宙のはてをさがす旅	7/23(土) 10:30～11:15	

## 市立博物館

休館日/月曜日(7/18(祝)を除く)、7/19(火)、8/12(金)  
 会場・問合せ/〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 ☎644-2322、☎644-2313

No.	行事名/内容	期日	時間	費用	その他	
①	夏休み子ども博物館	7/16(土)～8/28(日)	9:00～16:30	無料	所①・④～⑭市立博物館 ②・③・⑮岩槻郷土資料館(岩槻区本町) 抽④・⑥～⑧・⑪・⑬小学3年～中学生 ⑤・⑨・⑩・⑫・⑭小・中学生とその保護者 定③25人 ④・⑥～⑧・⑪各30人 ⑤・⑨・⑩・⑫・⑭各10組 ⑬各15人 持ち物 ⑨Tシャツ 申▶①・②・⑮…当日、直接、会場へ。▶③…7月5日(火)の9時から、直接又は電話で、会場へ(先着順)。▶④～⑭…7月7日(木)までに、生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 ☎・☎757-0271	
②	昭和の時代のおもちゃの展示と体験					
③	講座 埼玉の中世城館跡を考える 深谷市深谷城	7/16(土)	14:00～15:30			
④	夏休み子ども博物館関連講座イベント	土器づくり	▶7/21(木) ▶7/22(金)	1個360円 1個300円 1個250円 1個400円 無料 1個250円 1セット1,000円 1セット50円 無料 1人50円 無料		
⑤		土器づくり(親子)	▶7/23(土) ▶7/24(日)			
⑥		まが玉づくり	▶7/26(火) ▶7/27(水)			
⑦		せんすづくり	7/28(木)			
⑧		藍染め 絞り エコリュック	7/29(金)			▶9:30～11:30 ▶13:30～15:30
⑨		藍染め 絞り Tシャツ(親子)	7/30(土)			
⑩		藍染め 型 ミニエコバッグ(親子)	7/31(日)			
⑪		火おこし器づくり	▶8/4(木) ▶8/5(金)			
⑫		縄文の布コースターづくり(親子)	▶8/6(土) ▶8/7(日)			
⑬		さいたま市の鉄道/大宮総合車両センターの見学など	▶8/9(火) ▶8/10(水)			10:00～15:00
⑭		折り紙教室(親子)	8/11(祝)			▶10:00～12:00 ▶13:30～15:30
⑮		だれでもできる簡単なおもちゃづくり	▶7/23(土) ▶7/24(日) ▶7/30(土)			10:00～12:00、 13:00～15:00

## プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1  
 ☎653-9255、☎653-9288、🌐http://www.plazanorth.jp/



No.	行事名/内容	日時	対象	定員	費用・申込み
①	Domain of Art 29 アートワークショップ 色とあそぼう 色で話そう/絵具やクレヨン等の画材で、紙に大きな作品を描く	7/30(土) 10:00～15:00	4歳～小学1年生とその保護者	10組20人	料①・⑥・⑦1組500円 ②～⑤500円 ⑨2,000円 申①・②は7月15日(金)、③は7月20日(水)、④・⑤は8月4日(木)、⑥～⑧は8月5日(金)、⑨は8月10日(水)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事2人又は1組まで)で、 <b>全員の必須事項</b> と年齢(学年)、⑧はコース名を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。
②		7/31(日) 10:00～15:00	小学2年生以上の方	20人	
③	はじめての短歌教室	8/3(水)・10(水)(全2回) 14:00～15:30	小学3年生以上の方	10人	
④	こども絵画教室 じっくり観察!スイーツを描いてみよう/色鉛筆やカラーペンを使ってスイーツを描く	8/18(木) 10:30～12:00	小学1・2年生	各12人	
⑤		8/18(木) 14:00～15:30	小学3～6年生		
⑥	なつまつりワークショップ うちゅうびとランプシェード	8/19(金) 10:00～11:30	4歳以上の未就学児とその保護者	各8組16人	
⑦		8/19(金) 14:00～15:30	小学1・2年生とその保護者		
⑧	プラザノース探検ツアー/ホール舞台裏の見学や仕事体験	8/21(日) 16:00～17:00	小学3～6年生	各6人	
	音響コース 照明コース				
⑨	ハーブをプラス@家庭料理に工夫/ハーブやスパイスを加えた料理を学ぶ	8/24(水)・31(水)、9/7(水)(全3回) 14:00～16:00	18歳以上の方	8人	

# (公財)市文化振興事業団

問合せ / SaCLaインフォメーションセンター

☎ 866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、  
☎ 837・2572、🌐 <http://www.saitama-culture.jp/>



## 市文化センター、氷川の杜文化館、市民会館いわつき、RaiBoC Hall、プラザイースト

行事名	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
落語ワークショップ 君も今日から座布団1枚!	7/29(金)・30(土)、8/11(祝)・17(水)・19(金)(全5回) 9:30~11:30 ※8月20日(土)の13時30分から発表会があります。	市文化センター(南区根岸)	市内在住又は在学の小学3~6年生 15人 2,500円	7月4日(月)(必着)までに、Eメールで、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名も)と学年を、(公財)市文化振興事業団へ(抽選)。※結果は全員に連絡します。✉ <a href="mailto:bosyuu@saitama-culture.jp">bosyuu@saitama-culture.jp</a>
子ども日本舞踊体験教室	8/16(火)~18(水)・20(土)・21(日)(全5回) 10:00~11:00	氷川の杜文化館	市内在住又は在学の小学生 20人 2,000円	7月20日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名も)と学年を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-262-1 氷川の杜文化館へ(抽選)。☎ 648・1177、FAX 648・1311
親子のためのクラシックコンサート 音楽の絵本 フェアリーテール	10/16(日) 14:00~	市民会館いわつき(岩槻区太田)	— 622人(全席指定) 2,000円 ※小学生以下の子どもは無料です。	7月23日(土)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。
ヨーロッパ企画 あんなに優しくかったゴーレム	10/20(木) 18:30~	RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)	小学生以上の方 1,376人(全席指定) S席…5,000円、A席…4,000円、B席…3,000円	7月30日(土)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。
プラザイースト25周年アニバーサリーコンサート 島田歌穂&島健DUOコンサート	10/23(日) 15:00~	プラザイースト(緑区中尾)	小学生以上の方 395人(全席指定) 4,500円	7月16日(土)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。
東京フィル&清塚信也の「ブラボー!名曲アカデミー」	11/3(祝) 15:00~	市文化センター	小学生以上の方 2,006人(全席指定) S席…4,500円、A席…4,000円、B席…3,000円	7月9日(土)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。

## プラザウエスト

行事名	日時	対象	定員	費用	申込み
木や紙粘土を使って楽しい木を作ろう!	8/4(木) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学1~3年生	各12人	1,000円	7月15日(金)(必着)までに、往復はがき(1行事1人又は1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 プラザウエストへ(抽選)。☎ 858・9080、FAX 858・9020
木材を使って楽しいいけ花を作ろう!	8/4(木) 14:00~16:00	市内在住又は在学の小学4~6年生	各12人	1,000円	
クラフト用紙でポップアップカードを作ろう!	8/6(土) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学生とその保護者	各6組12人	2,000円	
木のプレートでオリジナルネームプレートを作ろう!	8/6(土) 14:00~16:00			1,000円	
お茶のみ落語	8/19(金) 10:00~	市内在住、在勤又は在学の方	各20人	500円	
スクラッチを学ぼうプログラミング教室	8/20(土) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学生	各20人	2,000円	
ビスケットを学ぼうプログラミング教室	8/20(土) 13:30~15:30				
気軽にクラシックvol.44 千住真理子トーク&リサイタル	9/24(土) 14:00~	小学生以上の方	各402人(全席指定)	3,500円	7月9日(土)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。
気軽にクラシックvol.45 金子三勇士ピアノ・トークリサイタル	10/22(土) 14:00~				7月23日(土)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。

## 浦和くらしの博物館民家園

休館日/月曜日、7/19(火)、8/12(金)

会場・問合せ/〒336-0925 緑区下山口新田1179-1 ☎ 878・5025、FAX 878・5028

No.	行事名	日時	その他
①	竹で作る水でっぽう	▶7/21(木) ▶7/22(金) 9:30~11:30	☎①~⑨小学生とその保護者 ⑩中学生以下の子どもとその保護者 定①~⑨各5組 ⑩20人 費①~⑨各5組 ⑩20人 申▶①~⑨…7月11日(月)(必着)までに、往復はがき(1行事1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と学年、①・②・④・⑧・⑨は期日を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。 ▶⑩・⑪・⑬…当日、直接、 <b>上記</b> 会場へ。▶⑫…7月15日(金)の9時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。
②	藍の生葉染めのハンカチ	▶7/23(土) ▶7/24(日) 9:30~11:30	
③	竹で作るクワガタ虫	7/27(水) 9:30~11:30	
④	竹で作る貯金箱	▶7/28(木) ▶7/29(金) 9:30~11:30	
⑤	竹で作る箸と食器	7/30(土) 9:30~11:30	
⑥	ガリガリふしぎプロペラ	7/31(日) 9:30~11:30	
⑦	布で作るぞうり	8/2(火) 9:30~11:30	
⑧	竹で作るゴムでっぽう	▶8/4(木) ▶8/5(金) 9:30~11:30	
⑨	竹ぼっくりと鉛筆立て	▶8/9(火) ▶8/10(水) 9:30~11:30	
⑩	季節展示 七夕飾り	8/6(土)~17(水) 9:00~16:30(8/6は12:00~16:30)	
⑪	七夕馬づくりの公開	8/6(土) 9:30~11:30	
⑫	民家園いぜん塾 パッタ選手権	8/6(土) 13:30~15:30	
⑬	昔のあそび塾 水でっぽうとめんこ	8/7(日) 13:00~15:00	

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

つなぐ東日本

フォト日記



# コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ  
(<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。  
(武蔵浦和コミュニティセンターは、<https://www.musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
女性のためのヘルシー料理講座 ～夏バテ対策編～	7/24(日) 14:00～16:30	市内在住、在勤又は在学で、16歳以上の女性 8人 2,500円	申7月10日(日)までに、生涯学習情報システム( <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。 所・大宮東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮) TEL667・5604、FAX654・5594
夏休み子ども生け花講座	7/30(土) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学生 20人 1,000円	7月8日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名も)を、〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 コムナーレ10階 浦和コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL887・6565、FAX887・7090
夏休み子ども学びキャンパス絵画講座	8/2(火) 13:30～15:30	市内在住又は在学の小学生 20人 500円	7月12日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名も)と学年を、〒331-0811 北区吉野町2-195-1 宮原コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL653・8558、FAX653・8541
キッズチャレンジ!!お仕事探検 /大宮区役所と大宮図書館の職場見学	8/3(水) 9:30～12:00	市内在住又は在学の小学4～6年生 各10人 500円	所大宮区役所、大宮図書館(大宮区役所内) 申7月18日(月)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 所高鼻コミュニティセンター TEL644・3360、FAX644・3361
夏休み子どもプログラミング講座	8/4(木) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学4～6年生 各10人 500円	7月20日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名も)を、〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 コムナーレ10階 浦和コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL887・6565、FAX887・7090
キッズ学びの広場 広げよう描く力と創造力! 絵画講座	8/4(木)・5(金)(全2回) 10:00～11:30	市内在住又は在学の小学1～3年生 20人 1,000円	7月15日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と学年(在学の方は学校名も)を、〒338-0002 中央区下落合1712 下落合コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL834・0570、FAX834・0580
夏のわくわくキッズスクール 小学生プログラミング講座	▶8/6(土) ▶8/13(土) 14:00～16:00	市内在住又は在学の小学3～6年生 各12人 1,000円	7月22日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と期日を、〒339-0005 岩槻区東岩槻6-6 ふれあいプラザいわつきへ(抽選)。 TEL756・6000、FAX756・6036
親子料理講座～夏休み親子で作れる簡単な料理を学ぼう～	8/7(日) 14:00～16:30	市内在住、在勤又は在学の小学4年～中学生とその保護者 8組16人 3,000円	申7月15日(金)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 所・大宮東大宮コミュニティセンター TEL667・5604、FAX654・5594
親子で一緒に! 埼玉学生5インチ鉄道模型体験乗車in武蔵浦和	8/20(土)・21(日) 10:00～12:00、13:00～15:00 ※1回25分です。	市内在住で、小学生以下の子どもとその保護者 各12組 無料	7月14日(木)の14時から、電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 TEL844・7215、FAX844・7216
キッズチャレンジ!!お仕事探検 /ラウンドワン大宮店と東光寺の職場見学	8/22(月) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学4～6年生 10人 500円	所ラウンドワン大宮店、東光寺 ※いずれも大宮区宮町です。 申8月8日(月)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 所高鼻コミュニティセンター TEL644・3360、FAX644・3361

# さいたま市民大学

問合せ/生涯学習総合センター TEL643・5651、FAX648・1860

No.	行事名/内容	日時	定員	申込期間	その他
①	さいたまの食コース さいたまを代表する“食”(野菜編)夏の野菜/夏が旬のヨーロッパ野菜などについて学ぶ	8/8(月) 14:00～15:30	30人	7/13(水)まで	
②	さいたまの魅力IIコース 夏休み特別講座 さいたま市の鉄道の魅力に迫る	A日程 8/12(金) 14:00～16:00、8/15(月) 13:00～16:00、8/18(木) 13:30～15:00 ※全3回です。	各20人	7/19(火)まで	所①与野本町コミュニティセンター(中央区本町東) ②～④生涯学習総合センター ※②の8月15日は鉄道博物館(大宮区大成町)、8月18日・19日は大宮総合車両センター(大宮区錦町)です。 対②小学生とその保護者又は中学生 ③小学5・6年生 ※②は保護者1人につき、小学生2人までです。また、③は令和3年度の同講座の受講者を除きます。 料①500円 ②2,500円 ※②は入館料が掛かります。 申▶①・③・④…各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と年齢(③は学年も)を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ(抽選)。※生涯学習情報システム( <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )でも申し込みます。▶②…申込期間に、生涯学習情報システムへ(抽選)。
		B日程 8/12(金) 14:00～16:00、8/15(月) 13:00～16:00、8/19(金) 13:30～15:00 ※全3回です。			
③	パソコンコース 夏休み小学生初めてのプログラミング8月/スクラッチを使ってプログラミングを学ぶ	8/17(水)・18(木)(全2回) 9:30～12:30	10人	7/20(水)まで	
④	ビジネススキルコース DX時代に求められるビジネススキル	8/31～9/28の毎週水曜日(全5回) 19:00～20:30	90人	7/13(水)～8/2(火)	

## 応急手当講習

問合せ/救急課 ☎833-7921、☎833-7201

No.	行事名/内容	日時	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	8/10(水) 9:00~12:00	7/7(木)~8/5(金)	所 防災センター(大宮区天沼町) 対 ①・②・④市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方 ③市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 定 ①・②各15人 ③10組 ④20人 申 各申込期間の9時~17時15分に、電話で、上記問合せへ(先着順)。※市ホームページで電子申請もできます。
②	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	8/10(水) 14:00~17:00 8/20(土) 9:00~12:00	7/8(金)~8/5(金) 7/20(水)~8/15(月)	
③	応急手当親子講習/小児・乳児に対する気道異物除去などの実技体験	8/28(日) 10:00~11:00	7/28(木)~8/22(月)	
④	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	8/29(月) 9:00~16:00	7/29(金)~8/25(木)	

## 大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ/行財政改革推進部 ☎829-1106、☎829-1997

行事名	日時	対象・定員・費用	申込期限	会場・問合せ
第56回生涯学習公開講座(オンライン) 食べて“貯筋”~フレイル予防対策~	— ※7月23日(土)の10時から25日(月)の17時まで動画を配信します。	—	7/21(木)	人間総合科学大学 蓮田キャンパス ☎749-6111、☎749-6110 ✉admin@human.ac.jp
3Dプリンタを使ってみよう	7/28(木) 13:30~16:00	小学4~6年生 各10人 無料 ※ノートパソコンを持参できる方に限ります。	7/14(木)	埼玉県立大学(越谷市) ☎048-973-4114、☎048-973-4807 ✉edec@spu.ac.jp
	8/10(水) 13:30~16:00		7/27(水)	
	8/4(木) 13:30~16:00	中学生 各10人 無料 ※ノートパソコンを持参できる方に限ります。	7/21(木)	
	8/23(火) 13:30~16:00		8/9(火)	
損なわれた関係や傷を癒し直すための修復的対話の会体験会	8/6(土) 13:30~16:30	— 20人 1,000円	7/20(水)	
身近なものからDNAを取り出そう!	8/9(火) 14:00~16:00	小学4~6年生とその保護者 12組 無料	7/15(金)	
誰でもできる健康づくりのためのフィットネス(オンライン)	8/27(土)、9/3(土)・17(土)(全3回) 10:00~11:00	18歳以上の方 20人 1,500円	7/30(土)	国際学院埼玉短期大学 ☎641-7468、☎641-7432 ✉tiikirenkei@kgef.ac.jp

\*申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

## 与野体育館

会場・問合せ/〒338-0002 中央区下落合5-8-10  
☎☎853-4998、☎http://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/



No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	チアダンス	7/11(月)・25(月)(全2回)	16:00~17:00	4歳~小学1年生	定 ①・②各5人 ③~⑦・⑨・⑩各3人 ⑧10人 費 ①・②1,800円 ③・⑥~⑧2,100円 ④・⑤2,400円 ⑨・⑩1,400円 申 7月10日(日)の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	ベーシックエアロ	7/11(月)・18(祝)・25(月)(全3回)	17:15~18:15	小学生	
③	キッズ体育教室(コア)	7/12(火)・19(火)・26(火)(全3回)	16:00~17:00	4歳以上の未就学児	
④	キッズ体育教室(タイガー)	7/13(水)・20(水)・27(水)(全3回)	17:15~18:15	小学生	
⑤	美姿勢ヨガ・ピラティス	7/15(金)・22(金)・29(金)(全3回)	19:45~20:45	18歳以上の方	
⑥	ピラティス	7/15(金)・22(金)・29(金)(全3回)	10:45~11:45	18歳以上の方	
⑦	空手教室(初級~上級)	7/16(土)・30(土)(全2回)	17:30~19:00	5歳以上の方	
⑧	ヨガ	7/16(土)・30(土)(全2回)	13:45~14:45	18歳以上の方	
⑨	太極拳(24式)	7/18(祝)・25(月)(全2回)	9:10~10:10	18歳以上の方	
⑩					

さいたまからつながる東日本

さいたまフォト日記

6481860  
6435651  
6435651

所 申・問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。

内 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など

日 ▼7月13日(水) ▼7月27日(水) 10時~13時

生涯学習相談えらべル

所 市役所東側広場内  
問 文化振興課 ☎829・1226、☎829・1996

期間	展示名
7/4(月)~10(日)	今野洋三 水彩画展
7/11(月)~17(日)	写真展 聖地 逍遙 ほとけの眼差し

※いずれも時間は10時~17時です。

市民ギャラリーでの展示

8、都心整備課 ☎829・1578、☎829・1937

さいたま新都心七夕飾り

日 6月30日(木)~8月9日(火)

所 さいたま新都心駅 東西自由通路

問 さいたま新都心ふれあいプラザ ☎600・3192、10時~17時

催し

さいたま国際芸術祭レガシー  
さいたまアーツセンター  
プロジェクトの催し

No.	行事名	日時
①	「市民参加ってなんだろう?」を考えるレクチャー さいたまの市民参加プロジェクト さいたまの今を知る	7/15(金) 19:00~21:00
②	さいたまゆかりの音楽家による演奏会	7/20(水) 19:30~21:00
③	さいたまアートパーク2022-SUMMER-	7/23(土)・24(日) 13:00~17:00
④	なりきりパティシエ☆夢のお菓子づくり体験(粘土彫刻体験)	8/13(土) 14:00~16:00
⑤	「夜のギターズ」によるギターの演奏会	8/17(水) 19:30~21:00
⑥	「市民参加ってなんだろう?」を考えるレクチャー あらゆる人を巻き込む「エレクトロニコス・ファンタスティコス!」	8/26(金) 19:00~21:00

桜環境センターの催し

No.	行事名/内容	日時
①	第2回団体活動支援講座 いいね!がもらえる文章・写真講座/SNSのための写真の撮り方などを学ぶ	7/15(金) 13:30~15:30
②	桜・サマースクール 夏休み自由研究相談会/自然や環境をテーマにした自由研究の個別相談会	7/23(土)・24(日) ▶9:30~10:00 ▶10:30~11:00 ▶11:30~12:00
③	桜・サマースクール はじめよう!エコ・クッキング/親子でエコな料理を学ぶ	7/28(木) 10:00~11:30
④	シーオそだて隊 七夕馬作りに挑戦!/伝統的な七夕飾りを作る	8/3(水) 10:00~12:00

移動型プレイパーク

日時	会場
7/9(土) 11:00~15:00	岩槻城址公園(岩槻区太田)
7/13(水) 10:00~12:00	番場公園(北区日進町)
7/13(水) 15:00~17:00	プラザ中央公園(西区プラザ)

親子で虫がし



移動型の遊び場での、けん玉、コマなどの昔遊びや絵の具遊び、ダンボールを使った工作など  
申当日、直接、各会場へ。  
親子とも家庭総合センター総務課  
TEL 71111986、FAX 7118904

旧坂東家住宅見沼からしっく館の催し・講座

し、その生態などを学び、市内在住の小学生とその保護者  
定30組(抽選)  
所・申・問7月10日(日)(必着までに、ファクス又はEメールで、必須事項と年齢を、岩槻文化公園(岩槻区村国)へ。 ※結果は全員に連絡します。TEL 7988841  
1、FAX 79889350、E-mail tsuki-park@sgp.or.jp

No.	行事名	日時
①	埼玉落語会 夏のくらしっく寄席	7/17(日) 13:30~15:00
②	季節展示 盆棚飾り	7/23(土)~8/16(火) 9:00~16:30
③	竹の貯金箱作り	7/30(土) 10:00~11:00
④	竹の小物置き作り	7/31(日) 10:00~11:00
⑤	竹の水鉄砲作り	8/6(土) 10:00~11:00
⑥	竹の体操人形作り	8/7(日) 10:00~11:00

対③~⑥小学生とその保護者  
定①30人 ③~⑥各5組 ※いずれも先着順です。  
休館日 月曜日、8月12日(金)  
所・申・問①②:当日、直接、見沼くらしっく館(見沼区片柳)へ。  
③~⑥:③は7月16日(土)、④

浦和博物館の催し・講座

No.	行事名	日時
①	昔のあそび	7/21(木)~8/25(木) 9:00~16:00
②	まが玉づくり	▶7/26(火) ▶7/27(水) ▶7/30(土) ▶7/31(日) 9:30~11:30
③	うらはく工芸くらぶ うちわづくり	▶7/23(土) ▶7/24(日) 10:00~11:30

対①②小学生 ※②で小学1・2年生は保護者の同伴が必要です。  
定②③各10人(先着順)  
¥2300円 ③1000円  
休館日 月曜日、8月12日(金)  
所・申・問①②:当日、直接、浦和博物館(緑区三室)へ。③:7月10日(日)の9時から、電話で、同館へ。  
TEL FAX 8743960

動物園半日飼育員体験

日 7月25日(月) 8月1日(月)  
9時~12時30分  
所 大崎公園子供動物園(緑区大崎)

は7月17日(日)、⑤は7月23日(土)、⑥は7月24日(日)のいずれも9時から、電話で、同館へ。TEL 6883330、FAX 68883335

日 7月23日(土) 11時~16時

さいたま打ち水大作戦

定①8人 ②~④各6組 ※④は1組5人までです。  
所・申・問7月6日(水)の10時~7日(木)に、電話で、桜環境センター(桜区新開)へ(先着順)。TEL 7105945、FAX 8396387

日 7月17日(日) 9時~11時  
内 さまざまな昆虫や植物を探検



お知らせ

募集

日 7月25日(月) 10時~11時

緑のリサイクル施設見学会

休館日 月曜日、8月12日(金)  
 所・岡漫画会館(北区盆栽町)  
 TEL 663・1541  
 FAX 667・4921

No.	行事名/内容	日時
①	チャレンジ漫画大賞!七転八起九倒十復展/昨年の「北沢楽天漫画大賞」応募作で選外となった作品の展示	7/23(土)~8/28(日) 9:00~16:30
②	夏休みこども漫画読書室/館内の漫画を自由に読める	7/23(土)~8/14(日) 10:00~16:00

漫画会館の催し

内エサ作りや掃除、動物の観察など飼育員の仕事を体験する  
 対市内在住又は在学の小学4~6年生  
 定各3人(抽選)  
 持ち物 長靴、雨具、軍手  
 申・岡 7月10日(日)までに、直接、電話又はEメールで、**必須事項**を、同園へ。※結果は全員に連絡します。TEL 878・2882、FAX 878・2854、OS aki-event@sgp.or.jp

催し

講座

所①③⑤みのり園 ④内野公民館 ※いずれも西区三橋です。  
 交大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎車

No.	行事名	日時	申込期限
①	折り紙教室	▶7/30(土) ▶8/13(土) 10:00~12:00	7/12(火)
②	音楽鑑賞会	7/30(土) 14:30~16:30	
③	ストレッチ教室	▶8/13(土) ▶9/10(土) ▶10/8(土) 14:00~15:30	7/26(火)
④	お菓子作り教室	8/27(土) 9:30~12:00	8/9(火)
⑤	映画観賞会	8/27(土) 14:00~16:30	

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

所見沼自然公園(緑区南部領土) 内枝葉などを堆肥化する施設を見学し、リサイクルについて学ぶ ※参加者には、堆肥と花の種を差し上げます。  
 対市内在住の小学生 定20人(抽選)  
 申・岡 7月15日(金)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、さぎ山記念公園へ。※結果は全員に連絡します。TEL 878・3656、FAX 878・4310 sagiyama-park@sgp.or.jp

スポーツ

その他

対市内在住又は在学の小・中学生とその保護者  
 定①②各8組 ③各6組  
 持ち物 ①デジタルカメラ  
 所・申・岡 7月5日(火)から、直接又は電話で、大宮南部浄化セン

No.	行事名/内容	日時
①	夏休み自然観察・環境学習会/簡易キットでの水質チェックやエコ工作など	7/24(日) 9:00~12:00
②	エコ工作シリーズその1/電子レンジを使って押し花を作る	7/26(火) ▶13:30~▶15:00~
③	エコ工作シリーズその2/タマネギの皮を使って草木染めを作る	7/28(木) ▶10:00~▶13:30~

みぬま見聞館の催し

を運行  
 対市内在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方  
 定①各8人 ②⑤各12人 ③各10人 ④4人  
 料①50円 ③300円 ④1,000円  
 申・岡各申込期限までに、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。※同園の公式LINEでも申し込みます。なお、結果は参加できない方のみに連絡します。TEL 622・5544、FAX 625・4854

相談

Information

日 7月27日(水) 10時40分~12時  
 所さいたま新都心駅周辺  
 内車いすや白杖を体験して、親子でバリアフリーを学ぶ  
 対小・中学生とその保護者 定6人(先着順)

バリアフリー親子体験会

観覧もできます  
 定30人(当日先着順)  
 所・申・岡 7月5日(火)の9時から、直接又は電話で、中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階へ。TEL 871・2100、FAX 884・5500)

日 7月29日(金) 14時30分~15時30分  
 内参加者がそれぞれ持ち寄った本を紹介し、観覧者の投票で一番読んでみたい本を決める  
 対中学~高校生 定5人(先着順)



陣 ビブリオバトルはぴの

ター(見沼区上山口新田)へ(先着順)。TEL 646・6030、FAX 646・6033

親子市場見学会

申・岡 7月6日(水)~15日(金)に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。TEL 600・3192  
 【10時~17時】  
 問都心整備課 TEL 829・1578、FAX 829・1937



日 7月30日(土) 6時40分~8時40分 ②8月6日(土) 6時25分~8時25分  
 所①大宮総合食品地方卸売市場(北区吉野町) ②地方卸売市場浦和総合流通センター(桜区桜田)  
 内競りや施設を見学して市場について学ぶ  
 対市内在住で、①は小学4~6年生とその保護者、②は小学3~6年生とその保護者  
 定①5組10人 ②10組20人  
 ※いずれも抽選です。  
 申・岡 7月7日(木)(必着)までに、はがき又はEメールで、**全員**の**必須事項**と日時(第2希望まで)、学年を、〒330-0958 8 浦和区常盤6-4-4 農業政策課へ。※結果は全員に連絡します。TEL 829・1376、FAX 829・1944、OS nogyo-seisaku@city.saitama.lg.jp

さいたまから つながる東日本

さいたま フォト日記

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

春おか広場の催し



No.	行事名	日時
①	親子で体験!さいたま産野菜で餃子作り	7/30(土) 10:00~12:30
②	親子で地元ブルーベリージャム作り	7/30(土) 14:00~16:00
③	らくらくボディメイキングエクササイズ	8/4(木)・11(祝)・18(木)・25(木)(全4回) 11:00~12:00
④	ゆらぎのヨガ	8/12(金)・19(金)・26(金)(全3回) 11:00~12:00

**対** ①・②小・中学生とその保護者 ③・④18歳以上の方

**定** ①・②各12組24人 ③・④各20人

**料** ①1組2,000円 ②1組1,500円 ③3,200円 ④2,400円

**持ち物** ④ヨガマット

**所・申・問** ①・②は7月22日(金)、③は7月28日(木)、④は8月5日(金)までに、直接、春おか広場見沼区宮ヶ谷塔(へ)抽選)。※同広場のホームページ(<https://www.haruka-nousonhiroba.com/>)でも申し込みます。

TEL 0855・0008

解説付きシネマ歌舞伎の市民向け優待鑑賞

日 7月26日(火) 11時20分~13時40分

**内** 葛西聖司氏(古典芸能解説者)による解説付きシネマ歌舞伎

**上映演目** 野田版鼠小僧

**定** 80人(先着順)

**料** 一般:1,700円、3歳~大学生:1,000円 ※窓口で優待券付チラシを提示した場合の金額です。なお、前売券などは優待券付チラシと併用できません。

**優待券付チラシ** 市役所文化振興課などで配布中

**所・申・問** 7月20日(水)から、直接、MOVIXさいたま(さいたま新都心駅東口)へ。

TEL 050・6865・4351

TEL 文化振興課 TEL 829・1226、TEL 829・1996

埼玉大学大学院生による夏休み実験教室スライムを作ってみよう

日 8月6日(土) 10時~11時30分

▼13時~14時30分

**内** スライムができる原理、溶ける原理を学ぶ

**対** 市内在住又は在学の小学生とその保護者

**定** 各10組(先着順)

**料** 1組500円

**所・申・問** 7月8日(月)~8月1日(木)の9時~17時に、電話で、荒川総合運動公園校区在家)へ。

TEL 857・0451

福島県南会津町夏休み親子まるごと体験

日 8月7日(日)・8日(月)(全2回)

**内** 野菜収穫体験、川遊び、アロマの手づくり体験など

**定** 20組50人(先着順)

**料** 1人2,000円 ※ホテル南郷に宿泊する方は、別途、宿泊代が掛かります。

**所・申・問** 7月4日(月)~30日(土)に、電話で、ホテル南郷(福島県南会津町)へ。

TEL 0241・73・2275

TEL 0241・73・2276

こども向け歌舞伎講座付シネマ歌舞伎上映会

日 8月3日(水) 13時15分~16時30分

**所** MOVIXさいたま(さいたま新都心駅東口)

**内** 歌舞伎俳優による講座とシネマ歌舞伎「スーパー歌舞伎IIワンピース」の上映

**対** 市内在住の小学生とその保護者

**定** 30組60人(抽選)

**所・申・問** 7月15日(金)(必着)までに、はがき、ファクス又はEメールで、**必須事項**と学年、保護者の氏名を、〒330-9588浦和区常盤6-4-4 文化振興課へ。※結果は全員に連絡します。

TEL 829・1226、TEL 829・1996、TEL bunka-shinko@city.saitama.lg.jp

講座

3D-CAD&3Dプリンター研修

行事名	期日		
	3D-CAD (Fusion 360)実習	入門C ▶7/7(木)・8(金)	▶10/20(木)・21(金)
	実用C ▶7/21(木)・22(金)	▶11/3(木)・4(金)	▶1/26(木)・27(金)
	超入門C ▶9/15(木)・16(金)	▶12/15(木)・16(金)	
ものづくり実習	入門P ▶7/14(木)・15(金)	▶10/27(木)・28(金)	▶1/12(木)・13(金)
	実用P ▶7/28(木)・29(金)	▶11/10(木)・11(金)	▶2/2(木)・3(金)
	CAM ▶8/26(金)・9/2(金)	▶12/2(金)・9(金)	▶2/17(金)・24(金)
	超入門P ▶9/29(木)・30(金)	▶12/22(木)・23(金)	

※いずれも全2回で、時間は13時~17時です。

**所** 埼玉大学(校区下大久保)

**対** 事業所などに勤務している方

**定** 各12人(市内事業所の方を優先し、先着順)

**料** 1,000円

**所・申・問** 7月5日(火)から、電話又はファクスで、**必須事項**と期日、事業所名を、埼玉大学オープンイノベーションセンターへ。※同大学のホームページ(<http://www.saitama-u.ac.jp/coalition/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。

TEL 858・388

市産業文化センターの講座

49、TEL 858・9419

問 産業展開推進課 TEL 829・1371、TEL 829・1944

No.	行事名	日時
①	絵手紙で暑中見舞いを出そう!	7/20(水) 10:00~12:00
②	男性のための朝活準備ヨガ	8/1(月)・22(月)(全2回) 9:00~10:00
③	プログラミング教室スクラッチコース	8/5~12/16(第1・3金曜日)(全10回) 18:00~19:30

**対** ①18歳以上の方 ②18歳以上の男性 ③小学生

**定** ①20人 ②・③各8人

**料** ①1,000円 ②2,000円 ③5万円

**所・申・問** 7月6日(水)の9時から、電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ。

TEL 854・0486

子育てサロンはあとくらぶ

日 ①7月22日(金) ②8月19日(金) 10時30分~11時30分

**内** 簡単な工作やダンスなど、子育て中の親子の遊び場

**対** 6歳以下の子どもとその保護者

**定** 各8組(抽選)

**所・申・問** ①は7月6日(水)まで、②は7月22日(金)~8月3日(水)(いずれも必着)に、往復はがきで、**必須事項**と子どもの氏名



お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから  
つながる東日本

さいたま  
フォト日記

(ふりがな)・生年月日を、〒300-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。※生涯学習情報システム(☎<https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込み可能です。☎643・5651、☎648・1860

傷ついた心のケア講座

行事名	日時
「世間の柁」と私らしさ	7/20(水) 10:00~12:00
身体的暴力・性暴力	8/24(水) 10:00~12:00
トラウマに対応するツール	9/28(水) 10:00~12:00

※希望者は13時~14時30分に、自らの経験などを語るピアサポートグループに参加できます。

所 桜木公民館(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ5階)  
内 DVやパワーハラスメントなどで傷ついた心の回復方法を学ぶ  
対 市内在住、在勤又は在学の女性  
定 各20人(先着順)  
申・問 7月5日(火)の9時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。※結果は全員に連絡します。☎642・8107、☎643・5801、☎danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

学習教室の夏期無料体験

☎ 7月21日(木)~8月25日(木)(土)

日曜日、祝・休日を除く

対象・教科	時間	会場・定員
小学3・4年生 国語、算数	17:00 ~ 18:30	▶ 指扇教室(西区西遊馬) 各学年5人 ▶ 植竹教室(北区植竹町) 各学年5人 ▶ 下町教室(大宮区下町) 各学年5人
小学5・6年生 国語、算数、英語	18:30 ~ 20:15	
中学1~3年生 英語、数学	18:45 ~ 20:15	

※各教科2回まで参加できます。

別所沼公園の講座

No.	行事名	日時
①	プリザーブドフラワーアレンジメント教室(お盆用仏花)	7/25(月) 13:30~15:30
②	親子ハーバリウム体験教室	8/8(月) 13:30~15:30

所 別所沼公園(南区別所)

対 ①市内在住、在勤又は在学の方 ②市内在住の小学生とその保護者

定 ①24人 ②12組24人

費 ①3,500円 ②1組3,500円

申・問 ①は7月11日(月)、②は7月19日(火)(いずれも必着)までに、電話又はファクスで、**必須事項**を、(公財)市公園緑地協会へ(抽選)。※同協会のホームページ

シ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。☎836・5678、☎836・5200

わが子の自立のための家族セミナー



☎ 7月23日(土) 14時~16時  
対 15~49歳で、就労していない方の家族  
定 12人(先着順)  
所・申・問 7月6日(水)から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ニックシティ)へ。

プリザーブドフラワー教室(お盆用仏花)

☎ 7月26日(火) 13時30分~15時30分  
対 市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方  
定 24人(抽選)  
費 3,500円

所・申・問 7月15日(金)(必着)までに、電話又はファクスで、**必須事項**を、〒331-0049 西区西新井124 大宮花の丘農

林公苑へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込み可能です。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。☎622・5781、☎625・5455

子育て世代再就職チャレンジ!

No.	行事名	期日
①	ライフデザインサロン 子どもの預け先確保について	7/27(水)
②	就職支援セミナー 在宅ワークセミナー	7/28(木)
③	WEBセミナー 健やかに働くための行動習慣と習慣化のコツ	7/29(金)
④	土曜セミナー 労働市場の現状と採用されやすい企業とは	7/30(土)

※いずれも時間は10時~12時です。

学生ファシリテーター講座(入門編)

☎ 7月31日(日)、8月28日(日)、9月18日(日)、10月30日(日)、11月20日(日)、12月18日(日)(全6回) 13時30分~16時30分 ※一部オンラインで開催します。

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9・10階)

内 対話の場で役立つ会議の進行方法などを学ぶ

対 市内在住又は在学で、小学生以上の方 ※Zoomを利用できる環境が必要です。

定 20人(抽選)

申・問 7月1日(金)~20日(水)に、Eメールで、**必須事項**と学校名、学年、Eメールアドレスを、市高校生ファシリテーター会議へ。※市ホームページでも申し込み可能です。なお、結果は全員に連絡します。

☎ info@saitama-faci.com  
☎ 市民協働推進課 ☎ 813・6404、☎ 887・0164

☎ 7月28日(木) ▼10時30分~12時 ▼13時30分~15時

想像しよう!体験しよう!犬のいるくら

☎ 7月28日(木) ▼10時30分~12時 ▼13時30分~15時

マンシヨン管理員検定  
チャレンジ講座



日 8月1日(月)～25日(木) (8月5日(金)・11日(祝)・12日(金)・15日(月)・16日(火)・土・日曜日を除く、全14回) 9時30分～16時10分  
所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

対 市内在住の40歳以上で、求職中の方

定 20人(選考)

申・問 7月25日(月)までに、電話で、(株)シグマスタッフ 大宮支店へ。  
TEL 871-9771【月～金曜日の9時～17時】  
問 労働政策課 TEL 829-1370、FAX 829-1944

公開講座 あなたの勇気が命を救うチャレンジ！  
心肺蘇生法

日 8月5日(金) 10時～12時

内 看護師の職業体験授業や学校見学

対 市内在住又は在学の中学～高校2年生

定 30人程度(先着順)

申 7月19日(火)の9時～8月1日(月)の17時に、市ホームページへ。

所 岡高等看護学院(緑区三室)

TEL 873-0281

FAX 873-0282

パートナーシップさいたまの講座(オンライン)

No.	行事名/内容	申込期間
①	性暴力防止セミナー ※8月2日(火)～28日(日)に動画を配信します。	7/5(火)～31(日)
②	多様な性を知る講座/性的マイノリティの老後や終活について学ぶ ※8月3日(水)～9月2日(金)に動画(全2回)を配信します。	
③	女性の知恵で社会をデザインする講座プレセミナー 自分達が暮らす社会に希望を持つために ※8月21日(日)～31日(水)に動画を配信します。	7/5(火)～8/17(水)

申 各申込期間に、市ホームページへ。

問 パートナーシップさいたま  
TEL 642-8107  
TEL 643-5801

就職支援セミナー(託児付き)

No.	テーマ	期日
①	面接対策	8/5(金)
②	コミュニケーションスキル・ビジネスマナーの向上	8/12(金)
③	働く上で必要な労働法の知識	8/15(月)
④	ワーク・ライフ・バランスについて	8/16(火)

※いずれも時間は10時～12時です。

所 ワークステーションさいたま

(北浦和駅東口)  
定 各20人(先着順)  
託 1歳以上の未就学児 各5人  
申・問 7月5日(火)から、電話で、(株)キャリア・デザインングセンター市就労サポート事業受付係へ。※同社のホームページ(<https://careerdesigning-saitama-support.com/>)でも申し込み出来ます。TEL 03-6811-0735

【土・日曜日、祝日を除く、10時～17時】  
問 労働政策課 TEL 829-1370、FAX 829-1944

埼玉労働局就職支援セミナー

No.	行事名	日時
①	履歴書・職務経歴書の書き方	8/1(月) 14:00～16:00
②	就職を成功させるために	8/4(木) 9:30～11:30
③	自己分析とセールスポイントの見つけ方	8/9(火) 14:00～16:00
④	面接対策・就職の心得	8/12(金) 9:30～11:30
⑤	中高年齢者の就職活動について	8/15(月) 14:00～16:00

所 ①④ 東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮) ② 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東) ③ 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア) ⑤ 宇宙劇場(大宮駅西口・JACK大宮5階)

対 雇用保険の受給資格がある方  
定 ①～④各35人 ⑤28人  
申・問 7月19日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1行事1通のみ)で、**必須事項**と雇用保険受給の有無を、〒332-0023 川口市飯塚1-3-26 ジェム川口プライムアベニュー2階 (株)ブルージュ埼玉労働局主催就職支援セミナー申込受付係へ(抽選)。※同社のホームページ(<https://www.brugge-seminar.info/>)でも申し込み出来ます。TEL 048-242-3249

問 労働政策課 TEL 829-1370、FAX 829-1944

少年少女発明クラブ  
夏休み親子工作教室

日 8月20日(土) 9時30分～15時  
所 産業振興会館(北区日進町)  
対 市内在住の小学4年～中学2年生とその保護者  
定 10組(先着順)  
¥1組1,000円  
申・問 7月9日(土)～12日(火)の10時～16時に、電話で、少年少女発明クラブ(豊田)へ。TEL 090-1777-4005  
問 労働政策課 TEL 829-1370、FAX 829-1944

国際学院埼玉短期大学公開講座  
SDGs入門

対 SDGsについての講座や調理実習のデモンストレーション  
※9月1日(木)～21日(水)に動画

(全2回)を配信します。  
対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)  
申・問 7月11日(月)～8月10日(水)に、Eメールで、**必須事項**(在勤の方は勤務地・事業所名も)と年齢を、国際学院埼玉短期大学へ。TEL 641-7468、FAX 641-7432、[tkikrenkei@kgei.ac.jp](mailto:tkikrenkei@kgei.ac.jp)  
問 生涯学習振興課 TEL 829-1704、FAX 829-1989

スポーツ

いすに座ってのびのび健康体操  
日 ▼7月8日(金) ▼7月22日(金)  
▼7月29日(金) 10時45分～11時45分  
内 全身をまんべんなく使った健康体操や脳トレをする  
対 16歳以上の方  
定 各8人(先着順)  
¥600円 ※別途、入館料が掛かります。  
入館料 一般：1,100円、小・中学生、高校生、60歳以上：540円 ※市外在住の方は料金が異なります。なお、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。  
所 申・問 7月5日(火)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。  
TEL 878-0901  
FAX 878-2417

沼影公園の教室

No.	行事名/内容	期日	時間
①	子供体育教室/基礎運動能力を鍛える	7/4(月)・11(月)・25(月) (全3回)	10:30～11:10
②			15:15～15:55
③			16:00～16:40
④			16:45～17:35
⑤			16:45～17:35
⑥	体験会・初級クラス	7/2(土)・9(土)・16(土)・23(土) (全4回)	15:00～15:50
⑦			16:00～16:50
⑧			17:00～17:50
⑨	あすなる水泳教室/初心者向けの水泳教室	7月の毎週水曜日(全4回)	15:00～16:00
⑩			7月の毎週木曜日(全4回)

で、沼影公園(南区沼影)へ(先着順)。☎861・9955、☎861・9957

記念総合体育館の教室



No.	行事名	日時
①	卓球教室体験	7～9月の火曜日(7/19、8/23・30を除く) 9:00～11:00
②	初心者卓球教室体験	7～9月の水曜日(8/24・31を除く) 11:00～13:00
③	空手教室(初中級)体験	7/11～9/19(祝)の月曜日(8/15・22を除く) 17:15～18:30

**早朝短期水泳教室**

日 ▼7月25日(月)～29日(金) ▼8月21日(日)～25日(木) 7時15分～8時15分 ※いずれも全5回です。

対 市内在住又は在学の小学生 ※保護者の送迎が必要です。

定 各30人(先着順)

所・申・問 7月8日(金)の18時～19時30分に、印鑑と費用を持参し、下落合プール(中央区下落合)へ。

問 市水泳連盟と野支部(中村) ☎090・8316・9458

スポーツ振興課 ☎829・1058、☎829・1996

**ジュニアバドミントン教室**

日 8月1日(月)～5日(金)(全5回) 9時～11時

所 大宮体育館(見沼区大和田町)

対 市内在住の小学3～6年生 定 40人(抽選)

持 ち 物 館内履き、ラケット ※ラケットの貸し出しは行いません。

申・問 7月4日(月)～19日(火)に、

**浦和駒場体育館の教室**

日 8月の毎週水曜日(8月10日を除く、全4回) 17時30分～18時50分

対 5歳～小学生の女子 定 6人(抽選)

所・申・問 7月15日(金)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢(学年)、保護者の氏名を、〒338-0825 桜区下大久保1676-1 浦和西体育館へ。☎855・4541、☎840・1465

**ジュニア新体操教室**

日 8月の毎週水曜日(8月10日を除く、全4回) 17時30分～18時50分

対 5歳～小学生の女子 定 6人(抽選)

所・申・問 7月15日(金)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢(学年)、保護者の氏名を、〒338-0825 桜区下大久保1676-1 浦和西体育館へ。☎855・4541、☎840・1465

**小学生体操教室**

日 8月11日(祝)～14日(日)(全4回) 10時～12時

所 大宮体育館(見沼区大和田町)

内 トランポリン、マット運動、鉄棒、跳び箱などを学ぶ

対 市内在住又は在学の小学生 定 50人(抽選)

所・申・問 7月1日(金)～15日(金)(必着)に、往復はがきで、**必須事項**と年齢(学年)、性別、学校名を、〒331-0804 北区土呂町2-85-8 市体操協会(山田)へ。☎090・2327・6020【12時～19時】、☎665・0117

**浦和駒場体育館(抽選)。** ※結果 1 浦和駒場2-5-6 浦和駒場体育館へ(抽選)。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから つながる東日本

さいたま フォト日記



ボルダリング教室

No.	行事名	日時
①	水曜女性限定コース	8/17～9/28の毎週水曜日(全7回) 9:30～10:30
②	水曜コース	8/17～9/28の毎週水曜日(全7回) 11:00～12:00

対①中学生以上の女性 ②中学生以上の方  
定各15人  
¥9,100円

市民体育大会  
陸上競技選手権

所・申・開7月27日(水)(必着)までに、はがき又はファクスで、**必**要事項と年齢を、〒337-0053 見沼区大和田町1-305 大宮体育館へ(抽選)。※同館のホームページ(<http://www.nicspark.com/oomiya/>)でも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。☎685・22121、FAX688・1179

日8月20日(土)  
所浦和駒場スタジアム(浦和区駒場)  
内短・中・長距離走、ハードル、跳躍、砲丸投げ、4×100Mリレー  
対市内在住、在勤又は在学中で、

小学6年生以上の方

¥一般…1,000円、高校生…800円、中学生…600円小学生…500円 ※リレーは1チーム1,500円です。  
申・開7月29日(金)～8月3日(金)に、Eメールで、**必須事項**を、市陸上競技協会(未松)へ。  
☎090・1455・9708  
【15時～18時】、☎sue430905@icom.home.ne.jp  
開(公財)市スポーツ協会  
☎851・6250  
FAX851・6253

市民体育大会  
水泳大会

日①8月28日(日) ②9月4日(日)  
所①沼影市民屋内プール(南区沼影) ②下落合プール(中央区下落合)  
対市内在住、在勤又は在学中で、①は高校生以上の方、②は小学生以上の方  
¥1種目500円  
申込期間 ①7月9日(土)・10日(日) ②7月22日(金)～24日(日) ※いずれも先着順です。  
申込書 7月1日(木)から、各会場で配布  
開①市水泳連盟浦和支部(新井) ☎764・4313【水・土・日曜日、祝日を除く、10時～16時】、②市水泳連盟(中村) ☎090・8316・9458【14時～20時】  
開(公財)市スポーツ協会  
☎851・6250  
FAX851・6253

日7月20日(水) ▼8月17日(水) ▼9月21日(水) 10時～11時35分

その他

創業相談会

No.	行事名	日時	申込み・問合せ
①	女性創業相談会	▶7/15(金) ▶8/19(金) ▶9/16(金) 10:00～16:00	創業・ベンチャー支援センター埼玉 ☎711・2222 ☎ <a href="https://www.saitama-j.or.jp/sogyo/">https://www.saitama-j.or.jp/sogyo/</a>
②	創業相談TIME	▶7/19(火) ▶8/16(火) ▶9/20(火) 10:00～16:00	日本政策金融公庫 ☎643・3739、☎645・7435 ☎ <a href="https://www.jfc.go.jp/n/finance/sougyou/sougyou04.html">https://www.jfc.go.jp/n/finance/sougyou/sougyou04.html</a>

※各ホームページでも申し込みます。

内創業に関する個別相談(1人50分)  
対①市内で創業を目指す女性  
②創業を予定している、又は創業後間もない方  
定各5人(先着順)  
申7月5日(火)から、電話又はファクス(①は電話のみ)で、**必須事項**を、各申込みへ。※結果は参加できない方のみに連絡します。  
所・開中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階) ☎871・2100、FAX884・5500

不妊専門相談(予約制)

日7月20日(水) ▼8月17日(水) ▼9月21日(水) 10時～11時35分

所保健所(中央区鈴谷)  
内不妊カウンセラーによる不妊症・不育症に関する面接相談  
予約専用電話 840・2233  
3【祝・休日を除く、毎週月・木・金曜日の10時～16時】  
開地域保健支援課 ☎840・2218、FAX840・2229

ひとり親家庭のための法律相談～8月集中相談～

日8月8日(月)～19日(金) ※開催しない日があります。日時などの詳細は、市ホームページでご覧になれます。  
所各区役所  
内弁護士による離婚前後の法律問題などについての相談  
定各4人(先着順)  
申・開7月11日(月)から、電話で、ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。☎829・1948、FAX829・1960

全国一斉「遺言・相続」相談会

日8月7日(日) 10時～16時  
所さいたま共済会館(浦和区岸町)  
定32人(先着順)  
電話相談も同時に行います  
相談専用電話 ☎0120・339279  
申・開7月29日(金)の17時までに、電話で、埼玉司法書士会事務局へ。☎863・7861【土・日曜日、祝・休日を除く、8時30分～

17時30分)  
開市民生活安全課 ☎829・1214、FAX829・1969

不動産鑑定士による無料相談会



日8月2日(火) 10時～16時  
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)  
内県内の不動産価格などに関する相談 ※係争中の案件を除きます。  
対市内在住の方  
定12人(先着順)  
申・開7月12日(火)～22日(金)に、電話で、都市計画課へ。☎829・1427、FAX829・1979

アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会

日8月15日(月) 9時～17時  
所あいぱれつと(浦和区上木崎)  
対市内在住で、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症に関わる問題を抱える方、又はその家族  
定5人程度(先着順)  
申・開7月5日(火)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。☎762・8548  
FAX711・8907