

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象  
 定=定員 ¥=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ  
 ※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.jp/>

情報掲示板 INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる  
 施設・イベントのお知らせです!

主な施設等からのお知らせ

宇宙劇場

休館日/6月の毎週水曜日、6/27(月)・28(火)  
 会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階  
 ☎647-0011、☎647-0066、🌐http://www.ucyugekijo.jp/



No.	行事名	日時	その他
①		6/2~30の月~金曜日 13:30~14:15	
②	星空の時間~6月の星空~	6/2(木)~30(木) 16:30~17:15	定①~③・⑤~⑦各280人 ④100人 ※④で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 ¥①~④・⑥・⑦高校生以上…620円、4歳~中学生…310円 申▶①~④・⑥・⑦…各開始時間の①・⑦は1時間前、②・③・④・⑥は1時間20分前から、上記会場で、入場券を販売(先着順)。▶⑤…当日の12時10分から、上記会場で、整理券を配布(先着順)。
③		6/4~26の土・日曜日(6/5・12を除く) 13:30~14:15	
④	特別放映+星をみる会 月のでこぼこをみよう!	6/4(土) 19:00~21:00	
⑤	市民の時間 華麗なる宇宙~銀河~	6/5(日) 13:30~14:15	
⑥	癒しの時間 Star Light Healing in HAWAII	6/12(日) 13:30~14:20	
⑦	特別放映 470億光年の、その先へ 宇宙のはてをさがす旅	6/25(土) 10:30~11:15	

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日  
 会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881-1515、☎882-9702  
 🌐https://www.city.saitama.jp/kagakukan/index.html



No.	行事名	日時	対象	定員	その他
①	科学実験教室 いろいろな電池の仕組みを学ぼう	7/2(土) 9:30~11:30	小学3年~中学生	16人	¥①1,000円
②	昆虫博士教室 さいたま産のカブトムシとクワガタムシを研究しよう~自由研究に取り組もう~	7/9(土) 13:00~13:45	—	200人	申▶①~③…6月10日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢(学年)を、上記問合せへ(抽選)。▶④…6月10日(金)までに、生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
③	天体観望会 月と七夕の星を見よう	7/9(土) 19:30~20:30	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	100人(1家族5人まで)	
④	若田宇宙飛行士アカデミー ロボットチャレンジコース 宇宙エレベーターロボットを作ろう	7/10(日) 9:30~16:30	小学4年~中学生 ※小学生は保護者の同伴が必要です。	15人	

にぎわい交流館いわつき

会場・問合せ/〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757-2981、☎793-4074  
 🌐http://www.nigiwai-koryukan.jp/



No.	行事名	日時	その他
①	正絹ちりめんワークショップ 夏の一本飾りづくり	7/3(日) 10:00~13:00	対①中学生以上の方 ②~⑤小学生以上の方 ※②~⑤で小学生の子どもは、保護者の同伴が必要です。 定①・②・⑤各15人 ③・④各12人 ¥①2,500円 ②1,000円 ③・⑤800円 ④700円 申6月7日(火)の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	正絹ちりめん細工でうちわのブローチをつくろう	7/16(土) ▶10:00~ ▶13:30~	
③	木目込で8面まりのストラップをつくろう	7/24(日) ▶10:00~ ▶13:30~	
④	木目込で招福カエルのストラップをつくろう	7/30(土) ▶10:00~ ▶13:30~	
⑤	木目込でイルカの飾り物をつくろう	7/31(日) 10:00~12:00	

プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1  
 ☎653-9255、☎653-9288、🌐http://www.plazanorth.jp/



No.	行事名/内容	日時	対象	定員	費用	申込み
①	親子体操教室/親子で体を動かしながらスキンシップを楽しむ	7/2~23の毎週土曜日(全4回) 14:00~15:15	3歳以上の未就学児とその保護者	20組 40人	1組 500円	①は6月17日(金)、②は7月6日(水)、③は7月12日(火)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事1組又は2人まで)で、 <b>全員の必須事項</b> と年齢(学年)、③は日時を、上記問合せへ(抽選)。
②	陶芸入門教室/日用食器などを簡単な技法で作る	7/20(水)・27(水)、8/10(水)(全3回) 10:00~11:30	18歳以上の方	10人	3,300円	
③	こども陶芸教室 お皿を作ろう!/親子で陶芸を楽しむ	7/26(火)、8/9(火)(全2回) 11:00~12:00 7/26(火)、8/9(火)(全2回) 14:00~15:00	4歳以上の未就学児とその保護者	各10組 20人	1組 1,000円	

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

つながる東日本  
さいたまから

さいたま  
フォト日記

# (公財)市文化振興事業団

問合せ / SaCLaインフォメーションセンター

☎ 866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、  
☎ 837・2572、🌐 <http://www.saitama-culture.jp/>



## ■ 恭慶館、市文化センター、プラザイースト

行事名	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
子ども華道体験教室	7/24(日) ▶10:00~11:30 ▶13:30~15:00	恭慶館(浦和区常盤)	市内在住又は在学の小学生各10人 1,500円	6月24日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名も)と学年、時間を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-262-1 氷川の杜文化館へ(抽選)。 ☎648・1177、☎648・1311
子ども茶道体験教室	7/27(水)~30(土)(全4回) 10:00~12:00		市内在住又は在学の小学生12人 2,000円	
SaCLaアーツ Friday One Coin Concert Vol.43~親子で楽しもう!音楽とダンスのどうぶつ音楽会~	8/26(金) ▶13:00~ ▶15:00~	市文化センター(南区根岸)	- 340人(全席自由) 500円 ※3歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	6月18日(土)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。
木山裕策&歌声カルテットコンサート	9/8(木) 14:00~		小学生以上の方 340人(全席指定) 2,500円	
東京大衆歌謡楽団コンサート	9/24(土) 14:00~	プラザイースト(緑区中尾)	小学生以上の方 395人(全席指定) 3,500円	6月25日(土)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。

## ■ プラザウエスト

行事名	日時	対象	定員	費用	申込み
簡単おうちごはん~洋食編~	7/16(土) 10:00~12:30	市内在住、在勤又は在学の方	12人	2,500円	6月15日(水)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 プラザウエストへ(抽選)。 ☎ 858・9080、☎ 858・9020
親子講座 切り絵に挑戦しよう	7/24(日) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学1~3年生とその保護者	6組12人	1,500円	
素焼き皿に好きな絵を描こう!	7/27(水) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学1~3年生	各16人	1,000円	
陶芸粘土でオリジナルシーサーを作ろう!	7/28(木) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学4~6年生		1,500円	
親子で木製フォトフレームを作ろう!	7/30(土) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学1~3年生とその保護者	各6組12人	1,000円	
親子で木製フラワースタンドを作ろう!	7/30(土) 13:30~16:00	市内在住又は在学の小学4~6年生とその保護者		1,500円	

## 応急手当講習

問合せ/救急課 ☎833-7921、☎833-7201

No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	応急手当親子講習/小児・乳児に対する気道異物除去などの実技体験	7/3(日) 10:00~11:00	子育て支援センターみぬま(見沼区大和田町)	6/3(金)~28(火)	☎①市内在住で、2歳以下の子どもの保護者 ②~④市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 定①5組 ②③各15人 ④20人 ☎各申込期間(土・日曜日、祝日を除く)の9時~17時15分に、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。 ※市ホームページで電子申請もできます。
②	普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	7/9(土) 10:00~12:00	防災センター(大宮区天沼町)	6/9(木)~7/4(月)	
		7/19(火) 14:00~16:00		6/21(火)~7/14(木)	
③	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	7/9(土) 14:00~16:00		6/10(金)~7/4(月)	
		7/15(金) 14:00~16:00		6/15(水)~7/11(月)	
		7/19(火) 10:00~12:00		6/20(月)~7/14(木)	
④	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	7/23(土) 9:00~15:00			6/23(木)~7/14(木)

## さいたま市民大学

問合せ/生涯学習総合センター ☎643-5651、☎648-1860

No.	行事名/内容	日時	定員	申込期間	その他
①	パソコンコース 初心者のためのワード2016&エクセル2016/表、グラフ作成、関数などを学ぶ	7月の毎週水曜日(全4回) 13:00~16:00	各10人	6/14(火)まで	所①~③・⑤生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8・10階) ④岩槻人形博物館(岩槻区本町)、生涯学習総合センター、大宮盆栽美術館(北区土呂町)ほか ☎①②マウス操作・文字入力などの基本操作ができる方 ④小学生~18歳の方 ⑤小学4年生 ※①②は昨年度以降、⑤は昨年度と同講座の受講者を除きます。なお、④で小学生は保護者の同伴(保護者1人につき小学生2人まで)が必要です。 ※④は別途、各施設の観覧料が掛かります。 ☎▶①~③・⑤...各申込期限(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と年齢を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ(抽選)。※生涯学習情報システム(🌐 <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )でも申し込みます。▶④...申込期間に、生涯学習情報システムへ(抽選)。
②	パソコンコース 初めてのWeb会議ツール講座/SkypeやZoomの基本操作を学ぶ	7/11(月) 13:00~16:00		6/15(火)まで	
③	暮らしとお金コース お金との上手な付き合い方~人生と「投資」を考える~	7/26(火)、8/2(火)・9(火)(全3回) 13:30~15:00	90人	6/7(火)~27(月)	
④	さいたまの魅力Ⅰコース 夏休み特別講座① 人形・盆栽・漫画の魅力に迫る	7/29(金)、8/3(水)・10(水)(全3回) 14:00~16:00(8/10は13:00から)	40人	6/9(木)~29(水)	
⑤	パソコンコース 夏休み小学生初めてのプログラミング8月①/スクラッチを使ってプログラミングを学ぶ	8/3(水)・4(木)(全2回) 9:30~12:30	10人	6/15(水)~7/5(火)	

# コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ  
 (☎<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。  
 (武蔵浦和コミュニティセンターは、☎<https://www.musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
活動サークルボランティア講座 /ビーズを使った作品を作る	6/20(月) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の方 5人 1,000円	所高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町) 申・問6月10日(金)までに、生涯学習情報システム(☎ <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。 ☎644・3360、☎644・3361
ボクシング講座/ボクシングと 卓球を融合させたスポーツを体験する	6/25(土)、7/2(土)・9(土)(全3回) 10:00~11:00	市内在住、在勤又は在学の方 20人 1,500円	6月7日(火)の9時から、直接又は電話で、南浦和コミュニティセンター(南区大谷場)へ(先着順)。 ☎・☎886・5856
El Cielo2020コンサート ピアノ の名曲をピアノと弦の四重奏で	7/2(土) 18:30~(18:00 開場)	— 97人 2,000円	所武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア) 申・問6月4日(土)から、同センターのホームページへ(先着順)。 ☎844・7215、☎844・7216
フューネラルフラワーアレンジ メント講座/暑さに強いお供え 花を作る	7/9(土) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方 20人 3,000円	6月18日(土)の10時から、電話で、コミュニティセンターいわつき(岩槻区本町)へ(先着順)。 ☎758・1980、☎758・1985
夏の子どもわくわくスクール! 子ども将棋講座	7/27(水)~29(金)(全3回) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学 生 30人 1,000円	6月24日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と学年を、〒339-0057 岩槻区本町3-1-1 岩槻駅東口コミュニティ センターへ(抽選)。 ☎758・6500、☎758・6521
夏の子どもわくわくスクール! はじめての親子でフラダンス	7/29(金)、8/5(金)・19(金)(全 3回) 10:00~11:30	市内在住又は在学の小学 生とその保護者 7組14 人 1組2,000円	6月27日(月)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在 学の方は学校名も)と学年を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コ ミュニティセンターへ(抽選)。 ☎764・8810、☎764・9310
キッズ押し花貯金箱作り	8/1(月) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学 生 20人 1,000円	所大宮工務館(大宮区堀の内町) 申・問7月18日(祝)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎645・3838、☎645・3881

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから  
つながる東日本

さいたま  
フォト日記

期間	展示名
6/6(月)~ 12(日)	六写楽フォトク ラブ写真展
6/13(月)~ 19(日)	ハイキングクラ ブ浦和 版画・切 り絵展
6/27(月)~ 7/3(日)	南筒写友会写真 展

※いずれも時間は10時~17時  
です。

## 市民ギャラリーでの展示

7月8日、  
8月29日・19日・4日  
問 農業政策課 ☎829・13  
200円です。

販売時期	農園名	電話番号
6月上旬~	白子果樹園(見沼区山)	090・2634・1030
6月中旬~	ブルーベリープラザ浦和 (緑区大崎)	090・1990・2020
6月下旬~	見川果樹園(西区塚本町)	090・1610・8301
7月上旬~	野原観光農園(西区西大宮)	624・7973
7月中旬~	西形ブルーベリー園(緑区 三室)	873・5042
7月下旬~	ミルティエユ(西区三橋)	783・5656
	中野バラ園(見沼区膝子)	090・5806・2817
	尾島農園(見沼区御蔵)	685・0446

※販売期間、販売方法などは、各農園にお問い合わせください。

## ブルーベリーの摘み取り

## 催し

8日(水)  
休館日 木曜日、6月6日(月)~  
円、小・中学生...100円  
生・大学生...65歳以上...150  
観覧料 一般...310円、高校  
料が掛かります。 ※②は観覧  
④3、000円 ④6人  
定員 20人  
¥④3、000円

No.	行事名/内容	日時
①	スライドトーク/盆栽の見 どころの解説	▶6/5(日) ▶6/18(土) ▶7/3(日) 13:30~
②	季節の展示 盆栽展 四季6 月枝先のしずく	6/10(金)~29(水) 9:00~16:30
③	盆栽実技/職人による季節 の手入れ方法の実演	6/25(土) 13:30~14:30
④	盆栽ワークショップ/はじ めての盆栽づくり	7/17(日) 14:00~15:30

## 大宮盆栽美術館の催し

26、  
☎829・1996  
生涯学習相談えらべ  
ル  
6月8日(水) 6月22日(水)  
10時~13時  
生涯学習相談、生涯学習情報  
の提供、公民館等で活動する団  
体サークルの紹介など  
所・申・問当日、直接、生涯学習  
総合センター(大宮駅西口・シー  
ノ大宮センタープラザ7階)へ。  
☎643・5651  
☎643・5651  
☎648・1860

839・6387  
休館日 月曜日  
所・申・問 ①...当日、直接、桜  
環境センター(桜区新開)へ。  
②...6月5日(日)の10時~10日  
(金)に、直接又は電話で、同セン  
ターへ。☎710・5345、☎

交武蔵浦和駅西口、西浦和駅、  
中浦和駅、桜区役所から、無料  
送迎バスを運行  
対市内在住、在勤又は在学中で、  
①は小学生以上、②は15歳以上  
の方 ※①で小学生は保護者の  
同伴が必要です。  
定員 ①20人 ②8人 ※いずれも  
先着順です。

No.	行事名/内容	日時
①	シーオそだて隊 ヒメジョ オンを抜いちゃおう!/ 外来植物ヒメジョオンを 抜き、外来生物問題を考え る	6/12(日) 13:30~ 14:30 ※雨天中止
②	第1回 団体活動支援講座 #ハッシュタグで広がる Instagram講座	6/17(金) 13:30~ 15:30

## 桜環境センターの催し

所・申・問 ①...当日、直接、  
大宮盆栽美術館(北区土呂町)へ。  
③...当日の13時から、同館で、  
整理券を配布(先着順)。④...  
6月30日(木)までに、生涯学習情  
報システム(☎<https://gakushu.city.saitama.jp/>)へ(抽選)。  
☎7800・2091  
☎668・2323

**花木散策・語ろう会初夏の花木**

日 6月12日(日) 10時30分～12時  
※荒天中止  
※さいたま新都心駅周辺  
定20人(先着順)  
申・問 6月3日(金)～11日(土)に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。☎600・3192

【10時～17時】  
問 都心整備課 ☎829・1578、☎829・1937

**手をつなごう!さいたま市民活動夢マルシェ**

日 6月19日(日) 10時～16時  
※荒天の場合は6月25日(土)に延期します。  
所 浦和駅東口駅前市民広場  
市内の市民活動団体による展示・発表・販売など  
問 市民協働推進課 ☎813・6404、☎887・0164

**旧坂東家住宅見沼くらしっく館の催し・講座**

No.	行事名	日時
①	季節の催し物七夕短冊コーナー	6/25(土)～7/7(木) ▶10:00～11:30 ▶13:30～15:00
②	くらしっく講座 慶應大学で学ぶ草花	7/9(土) 10:00～12:00

定②20人 ※②で小学生以下の

子どもは保護者の同伴が必要です。  
休館日 月曜日  
所・申・問 ▼①:当日、直接、見沼くらしっく館(見沼区片柳)へ。▼②:6月25日(土)の9時から、電話で、同館へ(先着順)。  
☎688・3330  
☎688・3335

**エコウォーク**

日 6月26日(日) 10時～12時  
内 園内や周辺のごみを拾いながらウォーキングをする  
対 市内在住の方  
定 20人(先着順)  
所・申・問 6月3日(金)～10日(金)に、電話で、浦和北公園(浦和区常盤)へ。※同公園のホームページ(<http://urawa-ballpark.org/>)でも申し込めます。  
☎833・2727

**城下町岩槻歴史散策**

日 7月1日(金) 10時～15時  
集 合 クレセントモール(岩槻駅東口)  
テ ィ マ 初山と中世城郭渋江氏ゆかりの地を歩く  
定 20人(抽選)  
¥ 2,500円  
申・問 6月10日(金)～16日(木)(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡します。  
☎790・0118、☎79

0・0260、☎kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

**人形のまち岩槻朝顔販売会**



日 7月3日(日) 9時～14時  
※雨天天行  
所 クレセントモール(岩槻駅東口)  
内 岩槻産の朝顔の販売など  
問 (公社)さいたま観光国際協会  
☎647・8339  
☎647・0126

**障害者福祉施設みのり園の催し・講座**

No.	行事名	日時
①	教 工 細 室 革	7～10月の第1土曜日(全4回) 10:00～12:00
②	教 室 苔玉作り	7/9(土) 10:00～12:00
③	教 室 ボウリング	7/23(土) 9:10～12:40

所 ①②みのり園(西区三橋) ③ラウンドワン大宮店(大宮区宮町)  
交 大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎車

を運行  
対 市内在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方  
定 ①6人 ②7人 ③12人  
¥ ①200円 ②1,000円 ③1,720円 ※①は別途、材料費が掛かります。  
申・問 ①は6月14日(火)、②は6月28日(火)、③は7月12日(火)までに、電話又はファクスで、**必須事項**と手話通訳・要約筆記希望の有無を、同園へ(抽選)。※同園の公式LINEでも申し込めます。なお、結果は参加できない方のみに連絡します。☎622・5544、☎625・4854

浦和くらしの博物館民家の催し  
昔のあそび塾「ゴムとび」と輪投げ  
日 7月3日(日) 13時～15時  
所・申・問 当日、直接、民家園(緑区下山口新田)へ。☎878・5025、☎878・5028

自然体験型教室  
親子ザリガニ釣り体験  
日 7月10日(日) 9時～11時  
内 ザリガニ釣りできさまざまな生物に触れ、自然環境について考える  
対 市内在住の小学生とその保護者 ※保護者1人につき小学生2人までです。  
定 30人(抽選)  
所・申・問 6月15日(水)までに、ファクスで、**必須事項**を、秋葉

の森総合公園(西区中釘)へ。  
※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://sgp.or.jp/>)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。☎620・7186、☎623・10008

**科学を体験サイエンスラボ**

No.	行事名	日時
①	お肉のDNA鑑定	7/25(月) 13:30～16:30
②	DNAの取り出し	7/26(火) ▶9:30～11:30 ▶14:00～16:00
③	水質分析	7/27(水) ▶9:30～11:30 ▶14:00～16:00
④	食品の色調べ	7/28(木) ▶10:00～11:30 ▶14:00～15:30
⑤	イカの解剖	7/29(金) ▶9:30～11:30 ▶14:00～16:00
⑥	大気分析	8/2(火) 13:30～16:30

所 保健所(中央区鈴谷)  
対 ①市内在住又は在学の高校生 ②～⑤市内在住の小学生・6年生とその保護者 ⑥市内在住の中学2・3年生  
定 ①各4人 ②～⑤各8組16人  
¥ ①③300円 ②④⑤1組300円  
申・問 6月16日(木)(必着)までに、はがき(1人又は1組1行事1通のみ)で、**必須事項**と学年、キャンセル待ち希望の有無、②⑤は時間・保護者の氏名を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-12 保健科学課へ

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから  
つながる東日本

さいたま  
フォト日記

所 ワークステーションさいたま  
(北浦和駅東口)  
定①・②・⑤各10人 ③各14人  
④20人  
託①・②1歳以上の未就学児各3人  
申・問6月6日(月)から、電話で、ワークステーションさいたままで

No.	行事名	日時
①	就職支援 セミナー	第一印象アップのカラーセミナー 6/16(木) 10:00~12:00 アクションシフトセミナー 6/22(水) 10:00~12:00
	ライフデザインサロン	感情的に怒らない子育て 6/17(金) 10:00~12:00
③	土曜セ ミ ナ ー	VUCAの時代に求められること 6/18(土) 10:00~12:00
		やりたいことがわからない人のための仕事選び術 6/25(土) 10:00~12:00
④	WEBセミナー	テレワークセミナー 6/23(木) 10:00~12:00
⑤	パソコン講座	初心者のためのパソコン基礎講座 6/27(月)~30(木)(全4回) 13:00~16:00

子育て世代再就職チャレ  
ンジ!

講座

(抽選)。※市ホームページで電子申請もできます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。TEL 840・2250、FAX 840・2267

No.	行事名	日時	申込期限
①	初めてのパソコン	6/20(月)~22(水)(全3回)	6/6(月)
②	エクセルで卓上カレンダー作成	6/28(火)・29(水)(全2回)	6/13(月)
③	タブレットでビスケット	7/19(火)・20(水)(全2回)	7/4(月)
④	スクラッチプログラミング	7/21(木)・22(金)(全2回)	7/6(水)
⑤	エクセル入門	7/27(水)~29(金)(全3回)	7/12(火)
⑥	スクラッチでゲームを作る	8/9(火)・10(水)(全2回)	7/22(金)
⑦	エクセル関数入門	8/22(月)・23(火)(全2回)	8/5(金)

※いずれも時間は12時30分~16時30分です。



(公社)市シルバー人材センターのパソコン教室

営業予約受付係へ(先着順)。※専用ホームページ(https://ws-saitama.com/)でも申し込めます。TEL 643・6140 問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

日 6月22日(水) 13時~15時  
所 見沼グリーンセンター(北区見沼)  
内 根付きの花で寄せ植えを作る  
対 市内在住の方  
定 20人(抽選)  
費 2,500円  
申・問 6月10日(金)(必着までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 農業政策課へ。※結果は全員に連絡します。TEL 829・1378、FAX 829・1944、nogyo-seisaku@city.saitama.lg.jp

市内産のお花を使った寄せ植え(ギャザリング)講習会

与野事務所(中央区本町東)対①~⑤・⑦市内在住の60歳以上で、②・⑦はエクセル、③~⑤はパソコンの基本操作ができる方 ⑥市内在住の小学生とその保護者  
定①~⑤・⑦各10人 ⑥7組14人  
費①・⑤2,500円 ②~④・⑦3,000円 ⑥1組3,000円  
申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0801 大宮区土手町1-213-1 シルバー人材センター本部事務所へ(抽選)。TEL 669・0303、FAX 669・0305

日 6月25日(土) 13時30分~15時30分  
内 飼い主同伴による実技講習  
対 飼い犬が次の全てを満たす市内在住の方 ▼鑑札と注射済票を付けている ▼不妊去勢手術、混合ワクチンの接種を受けている ▼極端に怖がりや攻撃的でない  
定 5組(抽選)  
費 1人190円  
申・問 6月9日(木)(必着)までに、はがき又はファクスで、**必須事項**と年齢、犬の名前・年齢・性別(手術実施の有無)・種類・体格を、〒338-0812 桜区神田950-1 動物愛護ふれあいセンターへ。※結果は全員に連絡します。TEL 840・4150、FAX 840・4159

犬のしつけ教室

No.	行事名	期日
①	武州鉄道大門野田地区の3駅・大宮停車場の設置・埼玉高速鉄道	6/24(金)
②	外国鉄道アラカルト・大宮工場の設立と発展・省線電車開業の歴史	6/25(土)
③	戦争と大宮駅・川越電気鉄道・岩槻と鉄道	6/26(日)

※いずれも時間は13時30分~15時30分です。

テーマ展関連講演会  
さいたまと鉄道

対 市内在住で、次のいずれかの方 ▼障害者手帳(知的障害、精神障害、肢体不自由も含む)が交付されている ▼発達障害の診断を受けている ※②・③はスマートフォンなどの基本操作ができる方に限ります。  
定①15人 ②③各10人  
申・問①は6月17日(金)、②③は6月30日(木)(いずれも必着)までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。TEL 859・7266、FAX 523・3273、syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

No.	行事名	日時
①	一人暮らし準備講座	7/2(土) 10:00~12:00
②	SNS活用講座	7/14(木)・15(金) (全2回) 10:00~12:00
③	オンライン面接対応講座	7/23(土) 10:00~12:00

障害者総合支援センターの講座

格を、〒338-0812 桜区神田950-1 動物愛護ふれあいセンターへ。※結果は全員に連絡します。TEL 840・4150、FAX 840・4159

### ケアと労働を考える講座 (オンライン)

内 コロナ禍で家族のケア負担が増加している女性のケアと労働について現状を学ぶ ※7月6日(水)〜18日(祝)に動画を配信します。

申 6月3日(金)〜7月4日(月)に、市ホームページへ。  
問 パートナーシップさいたま 642・81007  
643・58001

### メディカルクラークチャレンジ講座

日 7月12日(火)〜8月5日(金)の月〜金曜日(祝・休日を除く、全17回) 9時30分〜16時10分 ※開催しない日があります。

所 シグマスタッフ 大宮支店(大宮区桜木町)

対 市内在住で、求職中の女性 14人(選考)

申・問 7月5日(火)までに、電話で、(株)シグマスタッフ 大宮支店へ。 871・9771【月〜金曜日の9時〜17時】

問 労働政策課 829・1370、FAX 829・1944

### ビジネス体験プログラム 「さいたまあんとれす くーる」

日 7月23日(土)・30日(土)、8月2日(火)・9日(土)・10日(水)・16日(火)又は20日(土)・27日(土)・28日(日)(全8回)

所 市内各所

内 会社設立から商品の企画、仕入れ、販売、決算までを体験する  
対 市内在住の小学4年〜中学生 ※インターネットを利用できる環境が必要です。  
定 40人(抽選)  
¥4,000円 ※別途、交通費が掛かります。

申 込書 市役所労働政策課、各区情報公開コーナーで配布中

※市ホームページでも申し込めます。なお、6月1日(水)から、市ホームページで、保護者向けの説明動画を配信します。

申 込期間 6月1日(水)〜20日(月)

問 労働政策課 829・1370、FAX 829・1944

### 就職支援セミナー(託児付き)

テーマ	期日
働く上で必要な労働法の知識	7/13(水)
ワークライフバランスについて	7/15(金)
就職活動の準備・自己分析	7/19(火)
応募書類の作成	7/26(火)

※いずれも時間は10時〜12時です。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

定 各20人(先着順)

託 1歳以上の未就学児 各5人

申・問 6月3日(金)から、電話で、(株)キャリア・デザインングセンター 市就労サポート事業受付係へ。 ※同社のホームページ(<https://careerdesigning-saitama-support.com/>)でも申し込めます。 03・6811・0735

【土・日曜日、祝・休日を除く、10時〜17時】  
問 労働政策課 829・1370、FAX 829・1944

### 大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

行事名	日時
生命科学体験講座 ① いのちの体験1 をしよう〜血液の 滴からわかること	7/22(金) 13:00〜16:30
生命科学体験講座 ② いのちの体験2 をしよう〜魚の顕 微鏡標本を作ろう	7/25(月) 13:00〜16:30

対 小学4〜6年生 各16人(抽選)

申 込期限 6月24日(金) ※申込方法などの詳細は、埼玉県立大学のホームページ(<https://www.spu.ac.jp/>)をご覧ください。

所・申・問 同大学(越谷市) 048・973・4114

048・973・4807

問 行財政改革推進部 829・1106

829・1997

### スポーツ

### ジョイフルフラ

日 6月7日(火)・21日(火)(全2回) 10時30分〜11時30分

交 東浦和駅から、無料送迎バスを運行

内 フラダンスの基本を学ぶ

対 18歳以上の女性 10人(先着順)

定 1,000円 ※別途、入館料が掛かります。

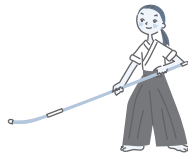
入 館料 一般：1,100円、小・中学生、高校生、60歳以上：540円 ※市外在住の方は料金が異なります。また、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。

所・申・問 6月3日(金)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。

878・0901

878・2417

### なぎなた初心者教室



No.	時間	問合せ
①	6/10〜7/8 の毎週金曜日(全5回) 10:00〜11:30	市なぎなた連盟 TEL・FAX 643・2558 【9時〜20時】(今野) ✉ book-m.k1001@jcom.home.ne.jp(本間)
②	7/7〜8/4 の毎週木曜日(全5回) 11:00〜13:00	市なぎなた連盟 TEL・FAX 885・1557 【9時〜20時】(石井)

所 ① 与野体育館(中央区下落合) ② 浦和駒場体育館(浦和区駒場)

対 市内在住、在勤又は在学の方 各15人(先着順)

¥2,500円  
申・問 6月3日(金)から、①は6月10日(金)、②は6月30日(木)までに、①は電話、ファクス又はEメール、②は電話又はファクスで、**必須事項**と年齢を、各問合せへ。 ※結果は全員に連絡します。

問 スポーツ振興課 829・1058、FAX 829・1996

### 自転車乗り方教室

期日	会場
6/11(土)	見沼区役所駐車場
6/18(土)	ブラザウエスト北側広場(桜区道場)
7/16(土)	大門上池調節池広場(緑区美園)
7/23(土)	岩槻駅東口クレセントモール
9/3(土)	中央区役所駐車場
9/17(土)	ブラザノース市民広場(北区宮原町)
11/19(土)	西区役所駐車場
11/26(土)	沼影公園駐車場(南区沼影)
12/3(土)	水道局駐車場(浦和区常盤)
12/17(土)	桜木駐車場(大宮区桜木町)

時間 ▼10時〜11時30分  
内 ① プロロードレーサーによる自転車教室 ② キックバイク体験

対 ① 市内在住で、5〜7歳の子ども ※補助輪なしの自転車に乗れない子どもに限りません。

定 ① 各20人(抽選)

申 ① 各期日の1週間前までに、申込みフォーム(<https://saiamasc.jp/norikata/>)へ。

▼②…当日、直接、会場へ。  
問 (一社)さいたまスポーツコ

ミッション 0762-8349  
 0762-8474、cyberjigyou@saitamasc.jp

### 合気道初心者教室

日 6月17日(金)・24日(金)  
 月22日(水)・29日(水) 17時～18時  
 ※いずれも全2回です。

所 大宮体育館(見沼区大和田町)  
 内 呼吸法や合気道の基本動作を学ぶ。

対 市内在住、在勤又は在学中で、5歳以上の方 ※小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

定 各10人(抽選)

料 2,000円

持ち物 館内履き

申・問 6月1日(水)～14日(火)(必着)に、往復はがきで、**必須事項**と性別、年齢(学年)、Eメールアドレス、希望の曜日を、〒337-0014 見沼区大谷804-17 市合気道連盟(大北)へ。

0800-7017-6594  
 【10時～20時】  
 問 スポーツ振興課 0829-1058、0829-1996

### 初心者トランポリン教室

日 6月18日(土) ▼9時～10時20分 ▼10時25分～11時45分  
 ▼11時50分～13時10分 ▼13時15分～14時35分

所 大宮体育館(見沼区大和田町)  
 内 基本的な跳び方を学び、トランポリン上で縄跳びやフラフー

プ、ボールを使った運動をする  
 対 市内在住の5歳～小学生  
 定 各12人(先着順)

料 1,000円

申・問 6月3日(金)～10日(金)に、市トランポリン協会ホームページ(<https://saitamatrampoline.com>)へ。  
 問 同協会(小林) 090-4661-9401【19時～21時】  
 スポーツ振興課 0829-1058、0829-1996

### 親子着衣泳体験教室

No.	期日	問合せ
①	6/25(土)	大和田公園 0642-0478、0649-5222、 <a href="mailto:owadapark@sgp.or.jp">owadapark@sgp.or.jp</a>
②	6/26(日)	下落合プール 0852-2518、 <a href="mailto:shimoochiaipool@sgp.or.jp">shimoochiaipool@sgp.or.jp</a>
③	7/2(土)	三橋総合公園 0623-0505、 <a href="mailto:mihashi-park@sgp.or.jp">mihashi-park@sgp.or.jp</a>
④	7/10(日)	駒場運動公園 0882-8149、0882-8360、 <a href="mailto:komaba-park@sgp.or.jp">komaba-park@sgp.or.jp</a>

時間 9時～11時

所 ①大和田公園プール(大宮区寿能町) ②下落合プール(中央区下落合) ③三橋プール(西区三橋) ④原山市民プール(緑区原山)

内 水害などに備えた緊急時の対応を親子で体験する

対 市内在住の小学生とその保護者  
 定 各10組20人(抽選)

申 6月1日(水)から、①②は6月13日(月)、③④は6月20日(月)までに、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、各問合せへ。※結果は全員に連絡します。

### デイスコン交流大会

日 6月18日(土) 13時～16時30分  
 所 与野体育館(中央区下落合)  
 内 ディスクを投げて得点を競う  
 対 小学生以上の方  
 定 48人(先着順)

料 500円 ※小学生と障害のある方は無料です。

持ち物 館内履き

申・問 6月5日(日)～17日(金)に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢を、市デイスコン協会(中川)へ。※結果は参加できる方にみに連絡します。なお、定員に空きがあれば、当日先着順で受け付けます。0900-3229-1554【10時～17時】、0874-0307  
 問 スポーツ振興課 0829-1058、0829-1996

### 障害者スポーツ教室

No.	行事名	日時
①	卓球バレー	6/25(土) 10:00～12:00
②	ボウリング	7/23(土) 10:00～12:00

所 ①与野体育館(中央区下落合) ②浦和スプリングレーンズ(南区)

区鹿手袋)

対 市内在住、在学又は市内の施設に通所する平成26年4月1日以前生まれで、身体・知的・精神障害のある方  
 定 ①15人 ②10人 ※いずれも抽選です。

申込書 各区支援課で配布中  
 申込期限 ①6月10日(金) ②7月8日(金)  
 問 障害政策課 0829-1306、0829-1981

### 親子で楽しむスポーツチャレンジ

日 6月19日(日) 9時30分～16時(15時30分まで受け付け)  
 所 サイデン化学アリーナ(桜区道場)  
 内 気軽に楽しめるスポーツを親子で体験する

対 市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方  
 定 200人(当日先着順)

持ち物 館内履き

申 当日、直接、会場へ。  
 問 (公財)市スポーツ協会 0851-6250、0851-6253

### 小学生初心者テニス教室(硬式)

日 6月30日～8月25日の毎週木曜日(8月11日(祝)を除く、全8回) 17時～18時

対 市内在住の小学3～6年生  
 定 35人(抽選)  
 料 4,000円

所・申・問 6月14日(火)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢(学年)、保護者の氏名を、〒330-0073 浦和区元町1-29-10 浦和総合運動場へ。※同運動場のホームページ(<http://urawa-hallpark.org/>)でも申し込みます。0880-2200、0887-0882

### 浦和駒場体育館の教室



No.	行事名	期日
①	金曜ピラティス	7/1～22の毎週金曜日(全4回)
②	月曜ピラティス	7/4(月)・18(祝)・25(月)(全3回)
③	パレオとストレッチ	7月の毎週水曜日(全4回)
④	ゆったりリストレッチ	

※いずれも時間は9時30分～10時30分です。

対 市内在住又は在勤の方  
 定 各10人(抽選)  
 料 ①③④2,500円 ②2,000円

所・申・問 6月15日(水)(必着)までに、往復はがき又はEメールで、**必須事項**と生年月日を、〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 浦和駒場体育館へ。  
 ※結果は全員に連絡します。  
 0885-6010  
 0885-6011  
[info@urawakomatai.jp](mailto:info@urawakomatai.jp)

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまからつながる東日本

さいたまフォト日記

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

初心者弓道教室

日 7月2日～9月3日の毎週土曜日(全10回) 15時～17時  
 浦和駒場体育館(浦和区駒場)  
 対市内在住で、20歳以上の方  
 定10人(抽選)  
 ￥5,000円

三橋総合公園の教室

申・問 6月15日(水)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒336-0931 緑区原山2-33-8-6-201 市弓道連盟(広川)へ。  
 問 090-2316-0306  
 問 スポーツ振興課 問 829-1058、**fax** 829-1996

No.	行事名	日時
①	健康ヨガ教室(初級)	7/4～9/26の毎週月曜日(7/18(祝)、8/15、9/19(祝)を除く、全10回) ▶13:00～14:00 ▶14:15～15:15 ▶15:30～16:30
②	からだ改善ヨガ教室(中級)	7/5～9/13の毎週火曜日(8/16を除く、全10回) ▶13:30～14:45 ▶15:00～16:15
③	リンパヨガ教室(初級)	7/13～9/21の毎週水曜日(8/10を除く、全10回) ▶13:00～14:00 ▶14:15～15:15 ▶15:30～16:30

対市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方  
 定各18人(抽選)  
 ￥①、③、5,000円 ②、5,500円  
 所・申・問 6月1日(水)～10日(金)に、電話又はファクスで、**必須事項**

浦和西体育館の教室

項と年齢、性別、時間を、三橋総合公園(西区三橋)へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgd.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。  
 問 623-0505  
**fax** 623-1313

No.	行事名/内容	日時
①	女子サッカー教室	▶7/5(火) ▶7/12(火) ▶7/19(火) ▶7/26(火) 17:30～19:00
②	男のヨガ教室/初心者向けのヨガを行う	▶7/16(土) ▶7/30(土) 13:30～14:30

初心者ミニテニス教室

対 ①小学生以上の女性 ②中学生以上の男性  
 定各10人(先着順)  
 ￥①1回1,000円 ②1回800円  
 所・申・問 6月3日(金)の9時から、電話で、浦和西体育館(桜区下大久保)へ。 問 855-4541、**fax** 840-1465

日 7月14日(木)・21日(木)(全2回) 13時30分～16時30分  
 浦和駒場体育館(浦和区駒場)  
 対市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方  
 定12人(抽選)  
 ￥1,000円  
 申・問 6月20日(月)(必着)までに、

市民ファミリートテニス体験

往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒330-0052 浦和区本太2-8-4-101 市民ミニテニス連盟(坂本)へ。  
 問 882-7086  
 問 スポーツ振興課 問 829-1058、**fax** 829-1996

日 7月31日(日) 9時～12時30分  
 ※雨天の場合は8月6日(土)に延期します。  
 所 岩槻文化公園(岩槻区村国)  
 対市内在住又は在学の小学生とその保護者  
 定60組120人(抽選)  
 ￥1組1,000円  
 申・問 6月17日(金)(必着)までに、往復はがきで、**全員の必須事項**と学年、性別、ラケットの貸し出しの有無(大人用・子ども用)を、〒337-0052 大宮堀崎郵便局留 見沼区堀崎町467-2 市テニス協会(堀本)へ。 ※同協会のホームページ(<https://saitamacity-tennis.jp/applicants/entrance/>)でも申し込みます。 問 080-7480-7373【19時～21時】  
 問 スポーツ振興課 問 829-1058、**fax** 829-1996

市民体育大会 ソフトボールの部

日 8月21日(日)～12月25日(日)  
 所 荒川総合運動公園(桜区在家)ほか、市内の運動場 ※日程・会

場は、7月下旬に抽選で決定します。

対市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方  
 申・問 6月30日(木)までに、はがき又は電話で、**代表者の必須事項**とチーム名を、〒337-0005 見沼区小深作485-1 市ソフトボール協会(眞嶋)へ。 ※結果は全員に連絡します。  
 問 683-5550  
 問 (公財)市スポーツ協会 問 851-6250  
**fax** 851-6253

その他

セカンドライフに関する相談



日 毎月第1～4金曜日 ▼9時～12時 ▼13時～17時 ※相談日は祝日などにより前後します。なお、事前に予約が必要です。

対 ①キャリアコンサルタントによる定年退職後や子育てを終えた後のボランティア、就労、生涯学習などの活動に関する相談  
 対市内在住で、50歳以上の方  
 所・問 セカンドライフ支援センター(浦和駅東口・コムナール9階) 問 881-8627、**fax** 881-8637

相続・空き家無料セミナー

日 6月26日(日) 14時～15時30分  
 所 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)  
 定30人(先着順)

個別相談会を同日開催します  
 時間 15時30分～16時

申・問 6月3日(金)～25日(土)に、電話又はEメールで、**必須事項**を、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉支部へ。 ※結果は参加できない方のみに連絡します。  
 問 615-3838【水曜日を除く】  
 問 環境創造政策課 問 829-1325、**fax** 829-1991

暮らしの困りごと、こころの総合相談会

日 7月10日(日) 13時～17時  
 所 あいぱれっと(浦和区上木崎)  
 内 弁護士、司法書士、精神保健福祉士などによる、借金等の生活の困りごとや心の健康に関する個別相談  
 対市内在住又は在勤の方  
 定10人程度(先着順)  
 申・問 6月14日(火)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。  
 問 762-8548  
**fax** 711-8907