

さいたま市の魅力を発見しよう  
さいたま市で体験できる  
施設・イベントのお知らせです!

### マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通  
内=内容 対=対象 定=定員  
¥=費用 託=託児 申=申込み  
問=問合せ ★=市民の日関連行事  
※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

### 申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所  
③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

### さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

## 主な施設等からのお知らせ

### 宇宙劇場

休館日/水曜日

会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階 ☎647-0011、FAX647-0066、HP<http://www.ucyugekijo.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	こどもの時間 ワンピース プラネタリアム	4/1(金)~7(木)、4/9~30の土・日曜日、祝日(4/23(土)を除く) 10:30~11:15	定各280人(先着順) ¥高校生以上…620円、4歳~中学生…310円 申各開始時間の①・⑥は1時間前、②~⑤は1時間20分前から、 <b>上記</b> 会場で、入場券を販売。
②		4/1(金)~7(木)、4/9~30の土・日曜日、祝日 15:00~15:45	
③	映像の時間 Feel the Earth Music by 葉加瀬太郎	4/1(金)~7(木)、4/9~30の土・日曜日、祝日 12:00~12:45	
④		4/8~28の月~金曜日 15:00~15:45	
⑤	音楽の時間 手嶌葵~星の歌集~	4/1(金)~30(土) 16:30~17:15	
⑥	特別放映 470億光年の、その先へ 宇宙のはてをさがす旅	4/23(土) 10:30~11:15	

### 市立博物館

休館日/月曜日

問合せ/〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 ☎644・2322、FAX644・2313

No.	行事名	日時	その他
①	企画展 自然塗料「赤山洪」~かつての郷土特産物~関連イベント 学芸員による展示解説	4/17(日)、5/3(祝) ▶11:00~ ▶14:00~	対②~⑥小・中学生とその保護者 定②・③各20人 ⑤30人 ※いずれも先着順です。 ¥②1個360円 ③1セット100円 ⑤1枚250円 申▶①・④~⑥…当日、直接、 <b>上記</b> 会場へ。▶②・③…②は4月12日(火)、③は4月19日(火)のいずれも9時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ。
②	土器づくり	4/29(祝) ▶9:30~11:30 ▶13:30~15:30	
③	子どもわくわく講座 折り紙教室	5/1(日) 10:00~12:00	
④	楽しいおもちゃづくり	5/3(祝) 10:00~15:00	
⑤	鉄道ペーパークラフト	5/5(祝) 10:00~15:00	
⑥	★ 拓本でしおりづくり	5/8(日) 10:00~15:00	

### にぎわい交流館いわつき

会場・問合せ/〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、FAX793・4074

HP <https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	水引体験入門編 キーホルダーをつくろう	5/1(日) ▶10:00~ ▶11:30~ ▶13:30~	対①・⑥小学生以上の方 ③・⑤中学生以上の方 ④15歳以上の方(中学生を除く) ※①・⑥で小学生、②で小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 定①各6人 ②・⑤各10人 ③・⑥各15人 ④各12人 ¥①・②500円 ③2,500円 ④・⑥1,000円 ⑤2,000円 申4月5日(火)から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。
②	岩槻のだるまに絵付けをしよう	5/3(祝)・22(日) ▶10:00~ ▶13:00~	
③	正絹ちりめんで作る水無月の飾りもの	5/7(土) 10:00~13:00	
④	職人に学ぶ大人の和菓子づくり	▶5/13(金) ▶5/23(月) 10:00~12:00	
⑤	岩槻の伝統工芸 組紐でマスクコード兼用のめがね紐をつくろう	5/14(土) ▶10:00~ ▶13:00~	
⑥	正絹ちりめん細工であじさいのブローチをつくろう	5/21(土) ▶10:00~ ▶13:30~	

### 大宮盆栽美術館

休館日/木曜日

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、FAX668・2323、HP <https://www.bonsai-art-museum.jp/>

No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展 四季4月 芽吹き季節	4/1(金)~27(水) 9:00~16:30	対⑤小・中学生とその保護者 定④20人 ⑤6組12人 ⑥6人 ¥⑤1組3,000円 ⑥3,000円 ※①・③は観覧料が掛かります。 観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 ※5月1日(日)は無料です。 申▶①~③…当日、直接、 <b>上記</b> 会場へ。▶④…当日の13時から、 <b>上記</b> 会場で、整理券を配布(先着順)。▶⑤・⑥…4月30日(土)までに、生涯学習情報システム(HP <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。
②	スライドトーク/盆栽の見どころを解説	▶4/3(日) ▶4/16(土) ▶5/1(日) 13:30~	
③	盆栽クロニクル(年代記)/盆栽の歴史に関するパネル展示	4/16(土)~6/29(水) 9:00~16:30	
④	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	4/23(土) 13:30~14:30	
⑤	子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	5/15(日) 10:00~11:30	
⑥	盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	5/15(日) 14:00~15:30	

# 障害者福祉施設みのり園

休館日/月曜日、祝・休日

問合せ/〒331-0052 西区三橋6-1587 ☎ 622・5544、FAX 625・4854

No.	行事名	日時	定員	費用	その他
①	硬筆教室	4/20(水)、5/18(水)、6/15(水)、7/6(水)、9/21(水)(全5回) 13:00~15:00	8人	200円	所①・②・④・⑥みのり園 ③・⑤内野公民館 ※いずれも西区三橋です。 交大宮駅西口ソニックシティ南側からリフト付き無料送迎車を運行 対市内在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方 申①~⑤は4月2日(土)~15日(金)、⑥は4月16日(土)~30日(土)に、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、上記問合せへ(抽選)。※同園の公式LINEでも申し込みめます。なお、結果は参加できない方の方に連絡します。
②	手編み教室	4/22(金)、5/13(金)・27(金)、6/10(金)・24(金)、7/8(金)、9/9(金)(全7回) 10:00~12:00	10人	50円	
③	手打ちそば教室	4/23(土) 10:00~13:00	4人	800円	
④	毛筆教室	4~6・9・10月の第4水曜日(全5回) 13:00~15:00	8人	200円	
⑤	お菓子作り教室	4/30(土) 9:30~12:00	4人	1,000円	
⑥	前期陶芸教室	5/18(水)・25(水)、6/15(水)、7/6(水)(全4回) 10:00~12:00(7/6は11:00まで)	6人	1,300円	

# (公財)市文化振興事業団

問合せ/SaCLaインフォメーションセンター ☎ 866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く]、FAX 837・2572、HP <http://www.saitama-culture.jp/>

## ■RaiBoC Hall、プラザイースト

行事名/内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
レイボックホール開館記念 市文化団体展示会	4/6(水)~30(土)(4/24(日)・25(月)を除く) 10:00~17:00(4/17(日)・30(土)は16:00まで、4/18(月)は13:00から)	RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街4階)	—	当日、直接、会場へ。
プラザイーストロビーコンサート 春のひと時、フルートとピアノの調べを楽しむ	4/16(土) 12:00~	—	— 100人 無料	当日、直接、会場へ(先着順)。
さいたま市民の日記念 子ども将棋教室 ★	5/7~7/16の毎週土曜日(5/28を除く、全10回) 14:00~16:00 (7/16は13:30~16:30)	プラザイースト	市内在住又は在学の小学生 80人 5,000円	4月22日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名も)と学年を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ(抽選)。 ☎875・9933、FAX 875・9960
さいたま市民の日記念 中村鷹治郎、片岡愛之助、中村幸太郎出演 RaiBoC Hall 柿落し歌舞伎公演 ★	5/10(火) ▶14:30~▶18:00~	RaiBoC Hall	— 各1,392人(全席指定) S席…6,800円、A席…5,800円、B席…4,800円 ※市外在住の方は費用が異なります。	4月8日(金)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。
レコメンドコンサート/尺八とピアノ、ヴァイオリンによる演奏	7/2(土) 14:00~	プラザイースト	小学生以上の方 395人(全席指定) 1,500円	4月16日(土)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。

## ■プラザウエスト

行事名	日時	対象・定員・費用	申込み
さいたま市民の日記念 はじめてのえんぴつデッサン講座 ★	5/13~6/10の毎週金曜日(全5回) 14:00~16:00	市内在住、在勤又は在学の方 15人 2,000円	4月15日(金)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 プラザウエストへ(抽選)。
簡単おうちはん ★	5/21(土) 10:00~12:30	市内在住、在勤又は在学の方 12人 2,500円	4月16日(土)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。
秋川雅史 千の風になってコンサート~聴いてよく分かるクラシック3~	7/9(土) 14:00~	小学生以上の方 201人(全席指定) 4,000円	4月16日(土)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。

# プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎ 653・9255、FAX 653・9288、HP <http://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名/内容	日時	定員	その他
①	デジタルカメラ入門講座/マニュアル撮影を学ぶ	5/11(水)・18(水)・25(水)(全3回) 10:00~11:45	10人	対①・②・④・⑤18歳以上の方 ③小学生以上の方 ⑥4歳以上の方 ※①はデジタルカメラをお持ちの方、④はピアノの演奏経験がありコード進行が分かる方に限ります。なお、③で小学4年生以下、⑥で小学2年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 費①~③・⑤・⑥500円 ④800円 ⑦100円 申▶①~⑥…①・②は4月27日(水)、③・④は4月28日(木)、⑤は5月2日(月)、⑥は5月6日(金)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事2人まで)で、 <b>全員の必須事項</b> と年齢(学年)を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。▶⑦…4月15日(金)の10時から、電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。 ☎669・0300
②	郷土・地域の歴史を探る さいたま市の民俗芸能~相撲~	5/11(水)・18(水)・25(水)(全3回) 14:00~15:30	20人	
③	レースでつくる綿毛のワークショップ	5/15(日) 14:00~15:30	8人	
④	おとなのためのジャズピアノ教室/基本のジャズコード進行などを学ぶ	5/17~6/21の毎週火曜日(全6回) 18:30~20:30	10人	
⑤	春の絵手紙講座/季節の便りを作る	5/19(水)・26(水)(全2回) 10:00~11:45	14人	
⑥	クラフトパンチで光るおうちを作ろう!	5/21(土) 14:00~15:30	8人	
⑦	ブラック・ボトム・プラス・バンド ライブ/ニューオーリンズスタイルのプラスバンドによる演奏	5/22(日) 15:00~16:00	250人	

# さいたま市民大学

問合せ/生涯学習総合センター ☎ 643・5651、☎ 648・1860

No.	行事名/内容	日時	申込期限	その他
①	さいたまの食コース① さいたまを代表する“食”(野菜編) 食を通じて地域を創る挑戦/ヨーロッパ野菜など、市内での野菜作りと地域の連携について学ぶ ★	5/8(日) 14:00~15:30	4/14(木)	<p>所①・②・⑤・⑥生涯学習総合センター ③与野本町コミュニティセンター(中央区本町東) ⑦大宮西部図書館(北区櫛引町)</p> <p>※②マウス操作・文字入力などの基本操作ができる方 ⑤表作成・表計算などの基本操作ができる方 ※②は令和3年度と同講座の受講者を除きます。また、④はZoomを利用できる環境が必要です。</p> <p>定①90人 ②・⑤各10人 ③30人 ④・⑦各50人 ⑥40人 ※いずれも抽選です。なお、⑤は39歳以下の方を優先します。</p> <p>費②5,640円 ③500円 ⑤5,200円 ⑥2,500円 ⑦1,500円</p> <p>申▶①~③・⑤~⑦…各申込期限(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、<b>必須事項</b>と年齢を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。※生涯学習情報システム(<a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a>)でも申し込みます。▶④…申込期限までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。</p>
②	パソコンコース 初心者のためのワード2016&エクセル2016/表、グラフ作成、関数などを学ぶ	5/9~5/30の毎週月曜日(全4回) 13:00~16:00	4/18(月)	
③	さいたまの食コース② さいたまを代表する“食”(野菜編) 春の野菜/春が旬のヨーロッパ野菜などについて学ぶ	5/16(月) 14:00~15:30	4/19(火)	
④	美術コース Meet Art! うらわ美術館のオンラインでゆっくり楽しむ「芸術家たちの住むところ」展(オンライン)/展覧会を楽しむためのヒントとうらわ美術館周辺の特徴や魅力を学ぶ	5/20(金)、6/10(金)、7/1(金)(全3回) 19:00~20:00	4/21(木)	
⑤	パソコンコース Excel2016応用/関数やグラフ、データベースの活用方法などを学ぶ	5/21(土)・28(土)(全2回) 9:00~16:00	4/25(月)	
⑥	市民企画コース 誰にでも書ける! 争いを防ぐための遺言作成講座/遺言の必要性や書き方などを学ぶ	6/7~7/5の毎週火曜日(全5回) 13:30~15:30 (6/28は13:30~16:00)	4/26(火)	
⑦	文学Iコース 文学が生んだ美術、美術が生んだ文学—日本文化の精華/日本の文学と美術作品との相互影響関係を歴史的事例から学ぶ	6/14(火)・21(火)・28(火)(全3回) 14:00~16:00		

# コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(<http://www.saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。(武蔵浦和コミュニティセンターは、<https://www.musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
さいたま市民の日記念 キッズ音楽会~「太陽ツアーズ」がおとどけする音楽で世界一周! ★	5/5(祝) 14:00~15:00	市内在住の3歳~小学生とその保護者 75人 1人800円	所武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア) 申・問4月10日(日)~24(日)に、武蔵浦和コミュニティセンターのホームページへ(抽選)。 ☎844・7215、☎844・7216
キッズチャレンジ!! ビーズ/ビーズでアクセサリを作る	5/8(日) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学4年~中学生 10人 1,200円	所大宮工房館(大宮区堀の内町) 申・問4月20日(水)までに、生涯学習情報システム( <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。 ☎645・3838、☎645・3881
健康体操講座/気功体操を体験する	5/12~6/2の毎週木曜日(全4回) 13:30~15:00	市内在住又は在勤の方 20人 1,000円	4月20日(水)までに、電話で、高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町)へ(抽選)。※生涯学習情報システム( <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )でも申し込みます。 ☎644・3360、☎644・3361
カメラ片手に与野散歩講座	5/16(月)・23(月)・30(月)(全3回) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の方 10人 500円	4月25日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒338-0003 中央区本町東3-5-43 与野本町コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎853・7232、☎857・1096
氷川の杜文化館・高鼻コミュニティセンターコラボ講座 茶道講座	5/16~6/6の毎週月曜日(全4回) 13:00~15:00	市内在住又は在勤の方 12人 3,500円	所高鼻コミュニティセンターほか 申・問5月1日(日)までに、電話で、高鼻コミュニティセンターへ(抽選)。※生涯学習情報システム( <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )でも申し込みます。 ☎644・3360、☎644・3361
ボディ&フェイシャルヨガ講座	5/19~6/23の毎週木曜日(全6回) 14:00~15:30	市内在住又は在勤の方 20人 2,500円	4月15日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒339-0057 岩槻区本町3-1-1 岩槻駅東口コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎758・6500、☎758・6521
yoga×小顔×栄養講座	5/20~7/8の毎週金曜日(全8回) 19:00~20:30	市内在住、在勤又は在学の方 10人 3,000円	4月22日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名も)と学年を、〒338-0002 中央区下落合1712 下落合コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎834・0570、☎834・0580
初心者だれでも卓球教室	6/8~6/29の毎週水曜日(全4回) 19:10~20:50	市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方 30人 200円 ※小学4年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	4月23日(土)の10時から、直接、美園コミュニティセンター(浦和美園駅東口・複合公共施設)へ(先着順)。※4月24日(日)から電話でも申し込みます。 ☎764・8810、☎764・9310
日商簿記3級対策講座	6/15~11/2の毎週水曜日(8/31を除く、全20回) 19:00~21:00	市内在住又は在勤の方 20人 6,000円	4月21日(木)の10時から、直接又は電話で、日進公園コミュニティセンター(北区日進町)へ(先着順)。 ☎☎664・4078

# 応急手当講習

問合せ/救急課 TEL 833・7921、FAX 833・7201

No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	5/7(土) 10:00~12:00	防災センター(大宮区天沼町)	4/7(木)~5/2(月)	対①・③・④市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方 ②市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 定①・③各15人 ②10組 ④20人 申各申込期間の9時~17時15分に、電話で、上記問合せへ(先着順)。*市ホームページで電子申請もできます。
		5/24(火) 10:00~12:00	本太公民館(浦和区本太)	4/22(金)~5/18(水)	
		5/30(月) 10:00~12:00	防災センター	4/28(木)~5/25(水)	
②	応急手当親子講習/小児・乳児に対する気道異物除去などの実技体験	5/15(日) 10:00~11:00	子育て支援センターよの(中央区本町東)	4/15(金)~5/10(火)	市内在住で、次の全てを満たす方 ▶16歳以上(令和4年度内に16歳になる方も含む) ▶視覚・聴覚に障害がない ※②・③は市内在勤又は在学の方も受講できます。
③	普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	5/23(月) 10:00~12:00	防災センター	4/21(木)~5/18(水)	
④	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	5/29(日) 9:00~15:00		4/27(水)~5/24(火)	

# 手話講習会・要約筆記講習会

問合せ/市聴覚障害者協会 TEL・FAX 653・7324、障害支援課 TEL 829-1308、FAX 829-1981

No.	行事名	期日	曜日	時間	会場	対象	定員	申込期限	
①	養成講習会 要約筆記 手書き パソコン	5/8(日)~ R5.2/17(金) (全51回)	金	10:00~12:00	大宮ふれあい福祉センター (大宮区土手町)	要約筆記養成講習会を修了後に要約筆記者派遣事業などに従事できる方	各20人 (抽選)	4/19(火)	
				14:00~16:00					
②	手話奉仕員養成講習会 基礎コース	5/17(火)~ 2/24(金) (全40回)	火 水 金	19:00~21:00	浦和ふれあい館(浦和区常盤)	手話奉仕員養成講習会入門コースを修了又は同程度で、翌年度以降に手話通訳者養成講習会Ⅰの選考試験を受験する方	各35人 (選考)	4/22(金)	
				9:45~11:45	下落合コミュニティセンター(中央区下落合)				
				13:30~15:30	大宮ふれあい福祉センター				
③	手話奉仕員養成講習会 入門コース	5/24(火)~ 3/3(金) (全40回)	火 水 金	9:45~11:45	下落合コミュニティセンター	手話の学習経験がなく、講習会修了後にボランティア活動ができる方	各40人 (抽選)	5/6(金)	
				10:00~12:00	大宮ふれあい福祉センター				
				18:45~20:45	浦和ふれあい館				
④	手話通訳者養成講習会 通訳Ⅰ	5/18(水)~ 2/10(金) (全36回)	水 金	18:45~20:45	大宮ふれあい福祉センター	手話奉仕員養成講習会を修了又は同程度の方	各20人 (選考)	4/13(水)	
				10:00~12:00					浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9・10階)
				13:30~15:30					大宮ふれあい福祉センター
⑤	手話通訳者養成講習会 通訳Ⅱ	5/25(水)~ 2/10(金) (全37回)	水 金	19:00~21:00	浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9・10階)	手話通訳者養成講習会Ⅰを修了又は同程度の方	各20人 (選考)	4/13(水)	
				19:00~21:00	大宮ふれあい福祉センター				
⑥	手話通訳者養成講習会 通訳Ⅲ	5/30(月)~ 11/4(金) (全12回)	月 金	13:30~15:30	大宮ふれあい福祉センター	手話通訳者養成講習会Ⅱを修了又は同程度で、修了後に手話通訳者派遣事業などに従事できる方	各20人 (選考)	4/13(水)	
				19:00~21:00	与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)				

募集案内/4月1日(金)から、各区支援課、市社会福祉協議会各区事務所、市聴覚障害者協会(大宮区土手町)で配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。  
\*①は5月8日(日)、②・④は5月15日(日)、③・⑤・⑥は5月22日(日)に開講式があります。なお、いずれも各曜日以外に合同講義があります。また、開催しない日があります。

# 与野体育館

会場・問合せ/〒338-0002 中央区下落合5-8-10 TEL・FAX 853・4998、HP <https://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>

No.	行事名	期日	時間	その他
①	健康体操	4・5月の毎週火曜日(5/3祝を除く、全8回)	11:20~12:20	対①・②・④・⑦~⑩18歳以上の方 ③小・中学生 ⑤小学生 ⑥5歳~小学6年生 ※⑥は保護者も参加できます。 定①~④・⑥・⑧・⑩各10人 ⑤5人 ⑦・⑨各3人 費①6,400円 ②④5,600円 ③6,300円 ⑤~⑦⑩4,900円 ⑧⑨4,200円 申4月3日(日)の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	エアロウォーク		13:15~14:15	
③	ジュニアバントワーリング	4・5月の毎週火曜日(4/26、5/3祝を除く、全7回)	17:00~18:00	
④	バレトン	4・5月の毎週水曜日(全8回)	19:45~20:45	
⑤	HIPHOP	4・5月の毎週木曜日(5/5祝を除く、全7回)	17:55~18:55	
⑥	空手教室(初級~上級)	4/8~5/27の毎週金曜日(4/29祝を除く、全7回)	17:30~19:00	
⑦	ストライクボクシング		19:30~20:30	
⑧	フラダンス	4/9~5/21の毎週土曜日(4/30を除く、全6回)	9:30~10:30	
⑨	かんたんピラティス	4/10~5/29の毎週日曜日(5/22を除く、全7回)	11:20~12:20	
⑩	フラダンス(初級~中級)		9:30~10:30	

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから  
つながる東日本

さいたま  
フォト日記

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

催し

市民ギャラリーでの展示

Table with 2 columns: 期間, 展示名. Rows include 4/4月~10日, 4/11月~17日, 4/18月~24日.

※いずれも時間は10時~17時です。

所市役所東側広場内

問 文化振興課 829・1226、829・1996

子育てサロンはあそくらぶ



日 4月15日(金) 10時30分~11時30分
内 簡単工作やダンスなど、子育て中の親子の遊び場
対 6歳以下の子どもの保護者

定 8組(抽選)

所・申・問 4月6日(水)(必着)までに、往復はがきで、必須事項と子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、〒330-0085 4 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階

生涯学習総合センターへ。生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込みます。643・5651、648・1860

さくら草まつり



日 4月16日(土)・17日(日) 9時~16時 ※雨天決行
所 浦和駅東口駅前市民広場
内 サクラソウの展示・販売
※鉢数に限りがあります。

田島ヶ原サクラソウ自生地(桜区田島)の開花状況は(公社)さいたま観光国際協会のホームページ(https://www.stib.jp/)で閲覧いただけます。

問 (公社)さいたま観光国際協会 647・8339、647・0126

浦和くらしの博物館民家の催し・講座

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Rows include 自然観察会 春の見沼を歩こう!, さいたま市民の日記念昔のあそび塾 輪ころがしとすごろく, etc.

対 ③小学生以下の子どもとその保護者 ④小学生とその保護者

※①で小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

定 ①20人 ③④各10人

休館日 月曜日(祝日を除く)

所・申・問 ①③④: ①は4月6日(水)、③は4月8日(金)、④は4月14日(木)のいずれも9時から、電話で、民家園(緑区下山口)へ(先着順)。②: 当日、直接、同園へ。878・5025、878・5028

生涯学習相談えらべル

日 4月13日(水) 10時~13時、4月27日(水) 10時~13時
内 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など

所・申・問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。643・5651、648・1860

岩槻人形博物館の催し

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Rows include 学芸員による展示解説常設展, つくろう、御殿玩具の体験

対 ②小学3年生以上の方

定 ②16人(抽選)
所 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室(抽選)。結果は全員に連絡します。790・0118、790・0260、kanke-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

観覧料 一般: 300円、高校生掛かります。

生・大学生: 65歳以上: 150円、小・中学生: 100円

所・申・問 ①: 当日、直接、岩槻人形博物館(岩槻区本町)へ。

日 4月12日(火)(消印有効)
事項を、〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 岩槻人形博物館へ。749・0225、749・0225

城下町岩槻歴史散策



日 ①4月21日(木) ②5月5日(祝) 10時~15時

集合 ①クレセントモール(岩槻駅東口)②東岩槻駅改札前
テーマ ①城下町岩槻の史跡をめぐる ②玄奘(げんざう)お稚児(わらわ)行列と坂東札所12番慈恩寺を訪ねる

定 ①40人 ②20人
所・申・問 ①は4月1日(金)~7日(木)、②は4月12日(火)~18日(月)のいずれも必着に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、必須事項を、〒339-0858 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室(抽選)。結果は全員に連絡します。790・0118、790・0260、kanke-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

旧坂東家住宅見沼くらしの館の催し・講座

Table with 3 columns: No., 行事名/内容, 日時. Rows include 季節展示 端午の節句 鯉のぼり・兜飾り, 折り紙コーナー / 兜や着物などを折る, 小学生工房 竹馬

対 ③小学生とその保護者
定 ③5組(先着順)
所・申・問 ①②③: 当日、直接、見沼くらしの館(見沼区片柳)へ。③: 4月23日(土)の9時から、電話で、同館へ。688・3330、688・3335

桜環境センターの催し

Table with 3 columns: No., 行事名/内容, 日時. Rows include GWはエコと家族の日/親子で環境を学ぶ, GWはエコと家族の日/親子で工作体験をする, シーオそだて隊, ビオトープの田んぼの種まき&苗代づくり

交 武蔵浦和駅西口、西浦和駅

※②~④は雨天中止です。また、④の服装など詳しくは同センターのホームページ(https://sakura-kc.saitama.jp/)をご覧ください。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから  
つながる東日本

さいたま  
フォト日記

参加できます。  
※保護者も参加する場合は、800円です。

No.	行事名/内容	日時
①	ミニ展示 ロマンسカーと大山詣 /ロマンスカーの模型や大山詣 の展示	5/1(日)~31(火) 9:00~16:30
②	愉快爽快のびのびシティライブ in 浦和博物館/yukaさん(シン ガーソングライター)による演奏	5/1(日) 14:00~15:30
③	浦和博物館・ロマンスカーミュー ジウム 小田急コラボ企画 鉄道 教室	5/4(祝)・5(祝) ▶10:00~11:30 ▶13:00~14:30 ▶15:00~16:30

浦和博物館の催し



中浦和駅、桜区役所から無料送迎バスを運行  
対③④市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方 ※③④で小学生は保護者の同伴が必要です。  
定②④各20人 ③15人 ※いずれも先着順です。  
休館日 月曜日  
所・申・問▼①②④...当日、直接、桜環境センター(桜区新開)へ。▼③...4月5日(火)・6日(水)の10時~12時に、電話で、同センターへ。TEL710-5345、FAX839-6387

浦和博物館の催し

青少年宇宙科学館の催し

対②小学3年生以上の方 ③小学生以上の方 ※①③で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。  
定①100人(1家族5人まで) ②20人 ③30人 ④200人  
¥②300円  
所・申・問4月10日(日)(消印有効)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢(学年)を、〒330-0005 浦和区駒場2-3-45 青少年宇宙科学館へ(抽選)。  
TEL881-1515

No.	行事名	日時
①	天体観望会 月の観察と月面Xの情報	5/7(土) 19:00~20:00
②	植物画教室 植物画の技法を学び描きます	5/15(日)、6/19(日)、7/17(日)、9/4(日)(全4回) 10:00~12:00
③	自然観察教室 初夏の見沼田んぼで「ハッカ」を探そう	5/22(日) 9:30~11:30 ※雨天中止
④	昆虫博士教室 カブトムシの変態ってなあに?~蛹化や羽化を観察しよう~	5/29(日) 13:00~13:45

休館日 月曜日(祝日を除く)  
所・申・問▼①...当日、直接、浦和博物館(緑区三室)へ。▼②③...②は4月16日(土)、③は4月23日(土)のいずれも9時から、電話で、同館へ(先着順)。  
TEL・FAX874-3960

募集案内 各区支援課、各支所、各会場などで配布中 ※さいたま子育てWEB(<http://www.saitama-kosodate.jp/>)でダウンロードできます。  
関子育て支援政策課

見沼区では「子育てはじめましてサロン」を、浦和区では「子育て応援サロン」を、随時開催しています。  
見沼区では「子育てはじめましてサロン」を、浦和区では「子育て応援サロン」を、随時開催しています。

No.	会場	期日	申込期限
①	おおみや(大宮区桜木町)	5/13(金)	5/6(金)
②	みどり(緑区東浦和)	5/18(水)	5/9(月)
③	きた(北区宮原町)	5/26(木)	5/16(月)
④	さくら(桜区栄和)		5/26(木)
⑤	よの(中央区本町東)	5/27(金)	5/13(金)
⑥	みなみ(南区別所)		5/20(金)
⑦	いわつき(岩槻区本町)		
⑧	にし(西区三橋)	6/1(水)	5/25(水)

※②・④はオンラインで受講もできます。

TEL882-9702  
ウェルカムさいたま

### 盆栽関連イベントを開催します ★

■大盆栽まつり  
日5月3日(祝)~5日(祝) 9時~17時(5日は16時まで)  
所盆栽四季のみち、盆栽四季の家、各盆栽園 ※いずれも北区盆栽町とその周辺です。  
内市民盆栽展、盆栽・山野草などの販売・相談  
問大盆栽まつり実行委員会 TEL663-3899  
大宮区地域商工室 TEL646-3093、FAX646-3151

■おおみや盆栽春まつり  
日5月3日(祝)~5日(祝) 11時~16時(5日は15時まで)  
所水川参道(大宮区高鼻町)ほか  
内盆栽の展示、ワークショップ、飲食店など  
問商業振興課 TEL829-1364、FAX829-1944

盆栽四季の家に休憩スペースを設置します。また、大宮駅周辺から無料シャトルバスを運行します。  
問観光国際課 TEL829-1365、FAX829-1944

### ライフキャリア講座(オンライン)

生きづらさ・働きづらさを、社会構造から捉えるための知識や実例を学ぶ ※4月20日(水)~5月8日(日)に動画(全2回)を配信します。  
日4月4日(月)~18日(月)に、市  
内生きづらさ・働きづらさを、社会構造から捉えるための知識や実例を学ぶ ※4月20日(水)~5月8日(日)に動画(全2回)を配信します。  
問同協会国際交流センター  
TEL813-8500  
FAX887-1505

対市内在住又は在勤の方  
定60人(先着順)  
申4月4日(月)~12日(火)に、(公社)さいたま観光国際協会のホームページ(<https://www.stib.jp/>)へ。  
日4月23日(土) 14時~16時  
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)  
内日本語を教えるボランティアについて学ぶ

### 講座

ホームページへ。  
問パートナーシップさいたま  
TEL642-8107  
FAX643-5801

### 日本語支援はじめの一步(未経験者対象)

日4月23日(土) 14時~16時  
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)  
内日本語を教えるボランティアについて学ぶ

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

春の自然観察・環境学習

日 4月24日(日) 9時～12時  
 内環境学習と春の自然庭園のガイドウォーク  
 対小・中学生とその保護者  
 定8組(先着順)  
**持ち物** デジタルカメラ  
**所・申・問** 4月4日(月)～22日(金)に、直接又は電話で、大宮南部浄化センター(見沼区上山口新田)へ。  
 TEL 646・6030、FAX 646・6033

傷ついた心のケア講座

行事名	日時
DV・トラウマを理解する	4/25(月) 10:00～12:00
育った環境で心はどうなるか	5/23(月) 10:00～12:00
自尊心	6/20(月) 10:00～12:00

※希望者は13時～14時30分に、自らの経験などを語るピアサポートグループに参加できます。

さいたま市民の日記念  
心を動かす演奏のコツ

日 5月1日(日) 14時～16時  
 所 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)  
 内 吹奏楽指導者による講演  
 対 中学生以上の方  
 定 40人(抽選)  
**所・申・問** 4月5日(火)～17日(日)に、生涯学習情報システム(TEL <https://gakushu.city.saitama.jp/>)へ。  
 TEL 871・2100  
 FAX 884・5500

市産業文化センターの講座

No.	行事名	日時
①	基礎英会話	5月の毎週金曜日(全4回) 16:40～17:40
②	ストレス発散! ポイストレーニング	5/12(木)・19(木)・26(木)(全3回) 19:15～20:30

対 20歳以上の方  
 定 ①10人 ②5人  
 ¥①6,960円 ②4,200円  
**所・申・問** 4月6日(水)の9時から、電話で、市産業文化センター(中央区下落台)へ(先着順)。  
 TEL・FAX 854・0486

依存症家族教室

日 5月12日(木)、6月9日(木)、7月14日(木)(全3回) 13時30分～15時30分  
**所** あいぱれっと(浦和区上木崎)

内 依存症の基礎知識や家族の対応方法などを学ぶ  
 対 市内在住で、アルコール・ギャンブル・薬物などの依存症の問題を持つ方の家族  
 定 10人程度(先着順)  
**所・申・問** 4月5日(火)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。  
 TEL 762・8548  
 FAX 711・8907

障害者総合支援センターの講座

No.	行事名/内容	日時
①	障害者向け就職活動支援講座/履歴書の書き方や面接の受け方、ビジネスマナーなどを学ぶ	5/9(月)～18(水)(土・日曜日を除く、全8回) 9:30～15:30
②	障害者向けフラワーセラピー講座 大切な人への贈り物	5/21(土) 10:00～11:30

対 ①市内在住で、就労を目指している次のいずれかの方 ▼障害者手帳(肢体不自由、知的精神障害)が交付されている  
 ▼発達障害の診断を受けている  
 ②市内在住で障害のある方  
 定 ①18人 ②16人  
 ¥②1,000円  
**所・申・問** ①は4月20日(水)、②は5月2日(月)(いずれも必着)までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢・障害の内容を、〒338-0001 3 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ(抽選)。※結果は全員に連絡し

離婚について知る講座(オンライン)

す。TEL 859・7266、FAX 52・0273、[syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp](mailto:syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp)  
 内 離婚に関する基礎知識や手続きを弁護士から学ぶ ※5月11日(水)～6月3日(金)に動画(全2回)を配信します。  
**所・申・問** 市内在住、在勤又は在学の女性  
 4月4日(月)～5月9日(月)に、市ホームページへ。  
**問** パートナーシップさいたま  
 TEL 642・8107  
 TEL 643・5801

はじめての俳句教室

日 5月13日(金)・14日(土)(全2回) 10時～16時  
**所** 別所沼公園(南区別所)  
 対 市内在住又は在勤の方  
 定 24人(抽選)  
 ¥1,000円  
**所・申・問** 4月20日(水)(必着)までに、電話又はファクスで、**必須事項**を、(公財)市公園緑地協会へ。※同協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 836・5678、FAX 836・5200

聖学院大学公開講座(オンライン)

日 5月14日～7月16日の毎週土曜日(全10回)

No.	行事名	時間
①	持続可能な共生社会の実現に向けて～人と社会への多様なアプローチ～	13:30～15:00
②	役に立つ英会話講座	初級(中学校卒業程度) ▶13:30～15:00
		中級(高校卒業程度) ▶15:20～16:50

対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方 ※学生を除きます。なお、Zoomを利用できる環境が必要です。  
 定 ①30人 ②各20人  
 ¥5,000円  
**所・申・問** 4月15日(金)までに、聖学院大学のホームページ(<https://www.seigakuin.jp/>)へ(抽選)。  
 TEL 781・0925  
 問 生涯学習振興課 TEL 829・1704、FAX 829・1989

スポーツ

岩槻温水プールの教室

No.	行事名	日時
①	ファンアアクア	4/7～6/30の木曜日(5/5(祝)を除く) 14:00～14:50
	シンプルアアクアピクス	4/7～6/30の木曜日(5/5(祝)を除く) 15:00～15:50
②	親子でスキンシップ! すいえい教室	4/9～6/25の土曜日 10:00～10:50
③	楽しく! ロコモ対策ウォーキング	4/12～6/28の火曜日(5/3(祝)を除く) 13:00～13:50

対 ①・③ 18歳以上の方(高校生を

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから つながる東日本

さいたま フォトリポート

**ベビーヨガ**  
 日4月15日(金)・18日(月)・22日(金)・25日(月) (全4回) 10時〜11時  
 対8か月程度〜歩きはじめの子どもとその保護者  
**定**10組(抽選)  
**料**1組3,000円  
**所・申・問**4月10日(日)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と子どもの氏名・年齢を、岩槻文化公園(岩槻区村国)へ。  
 ※結果は全員に連絡します。  
 TEL798・8411 FAX798・9350

**初心者テニス教室**  
 日4月13日〜5月18日の毎週水曜日(5月4日(祝)を除く、全5回) 10時〜12時  
 対市内在住で、18歳以上の方(高校生を除く)  
**定**40人(先着順)  
**料**4,000円  
**所・申・問**4月5日(火)〜12日(火)に、電話で、荒川総合運動公園(桜区在家)へ。TEL857・0451、FAX857・0453

**市民ラグビー教室**  
 日4月17日(日) 9時〜12時  
**所**レッズランド(桜区下大久保)  
**内**基本技術やゲームの進め方を学び、ボールを使って遊ぶ  
**対**市内在住の3歳〜小学6年生  
**定**30人(先着順)  
**料**500円  
**申・問**4月2日(土)〜10日(日)に、Eメールで、**必須事項**と年齢(学年)を、市ラグビーフットボール連盟へ。※同連盟のホームページ(<http://www.urawab-s.com/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。  
 TEL080・5382・7334

除く)②オムツの取れた未就学児とその保護者  
**定**①各12人 ②各7組 ③各20人 ※いずれも先着順です。  
**料**1回750円 ※別途、ロッカー代(1回50円)が掛かります。  
**所・申・問**当日、直接、岩槻温水プール(岩槻区本丸)へ。  
 TEL758・2301 FAX758・2302

**フォークダンス初心者教室**  
 日5月4日(祝)・11日(水)・18日(水) (全3回) 13時30分〜16時  
**所**浦和駒場体育館(浦和区駒場)  
**対**市内在住又は在勤の方  
**定**・料30人(先着順)2000円  
**申・問**4月6日(水)〜30日(土)(必着)に、はがき、電話又はファク

**浦和駒場体育館の教室**  

No.	行事名	日時
①	未経験者対象シニア卓球教室	5月の毎週金曜日(全4回) 13:10~14:50
②	中学女子バレーボールスキルアップ教室	5月の毎週土曜日(全4回) 17:00~18:45
③	初心者テニス教室	5/10~6/28の毎週火曜日(全8回) 11:15~12:45
④	中級テニス教室	5/12~6/30の毎週木曜日(全8回) 9:15~10:45
⑤	シニアテニス教室	5/13~7/1の毎週金曜日(全8回) 11:15~12:45

**見沼ヘルシーランドの子ども水泳教室**  
 日5月15日〜7月31日の毎週日曜日(全8回) 11時〜13時  
 ※開催しない日があります。  
**所**堀崎公園(見沼区堀崎町)  
**対**市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方  
**定**45人(抽選)  
**料**5,000円  
**申・問**4月12日(火)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、(公財)市公園緑地協会へ。※同協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL642・0478、FAX642・5222、[d-koza@sgp.or.jp](mailto:d-koza@sgp.or.jp)

**堀崎公園社会人初心者テニス教室**  
 日5月15日〜7月31日の毎週日曜日(全8回) 11時〜13時  
 ※開催しない日があります。  
**所**堀崎公園(見沼区堀崎町)  
**対**市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方  
**定**45人(抽選)  
**料**5,000円  
**申・問**4月12日(火)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、(公財)市公園緑地協会へ。※同協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL642・0478、FAX642・5222、[d-koza@sgp.or.jp](mailto:d-koza@sgp.or.jp)

**浦和駒場体育館の教室**  
 日5月4日(祝)・11日(水)・18日(水) (全3回) 13時30分〜16時  
**所**浦和駒場体育館(浦和区駒場)  
**対**市内在住又は在勤の方  
**定**・料30人(先着順)2000円  
**申・問**4月6日(水)〜30日(土)(必着)に、はがき、電話又はファク

スで、**必須事項**を、〒330-0044 浦和区瀬ヶ崎1-25-19 市フォークダンス連絡協議会(大河南)へ。※結果は全員に連絡します。  
 TEL・FAX886・9266  
**問**スポーツ振興課 TEL829・1058、FAX829・1996

**浦和西体育館の教室**  

No.	行事名	日時
①	女子サッカー教室	▶5/10(火) ▶5/17(火) ▶5/24(火) ▶5/31(火) 17:30~19:00
②	かけっこ教室	▶5/12(木) ▶5/19(木) 17:30~18:30

**浦和駒場体育館の教室**  
 日5月4日(祝)・11日(水)・18日(水) (全3回) 13時30分〜16時  
**所**浦和駒場体育館(浦和区駒場)  
**対**市内在住又は在勤の方  
**定**・料30人(先着順)2000円  
**申・問**4月6日(水)〜30日(土)(必着)に、はがき、電話又はファク

**浦和西体育館の教室**  
 日5月4日(祝)・11日(水)・18日(水) (全3回) 13時30分〜16時  
**所**浦和駒場体育館(浦和区駒場)  
**対**市内在住又は在勤の方  
**定**・料30人(先着順)2000円  
**申・問**4月6日(水)〜30日(土)(必着)に、はがき、電話又はファク

**浦和西体育館の教室**  
 日5月4日(祝)・11日(水)・18日(水) (全3回) 13時30分〜16時  
**所**浦和駒場体育館(浦和区駒場)  
**対**市内在住又は在勤の方  
**定**・料30人(先着順)2000円  
**申・問**4月6日(水)〜30日(土)(必着)に、はがき、電話又はファク

**浦和西体育館の教室**  
 日5月4日(祝)・11日(水)・18日(水) (全3回) 13時30分〜16時  
**所**浦和駒場体育館(浦和区駒場)  
**対**市内在住又は在勤の方  
**定**・料30人(先着順)2000円  
**申・問**4月6日(水)〜30日(土)(必着)に、はがき、電話又はファク

**浦和西体育館の教室**  
 日5月4日(祝)・11日(水)・18日(水) (全3回) 13時30分〜16時  
**所**浦和駒場体育館(浦和区駒場)  
**対**市内在住又は在勤の方  
**定**・料30人(先着順)2000円  
**申・問**4月6日(水)〜30日(土)(必着)に、はがき、電話又はファク

小・中学生、高校生、60歳以上：540円 ※市外在住の方は料金が異なります。また、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。  
**所・申・問**4月6日(水)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。  
 TEL878・0901 FAX878・2417

**浦和西体育館の教室**  
 日5月4日(祝)・11日(水)・18日(水) (全3回) 13時30分〜16時  
**所**浦和駒場体育館(浦和区駒場)  
**対**市内在住又は在勤の方  
**定**・料30人(先着順)2000円  
**申・問**4月6日(水)〜30日(土)(必着)に、はがき、電話又はファク

**浦和西体育館の教室**  
 日5月4日(祝)・11日(水)・18日(水) (全3回) 13時30分〜16時  
**所**浦和駒場体育館(浦和区駒場)  
**対**市内在住又は在勤の方  
**定**・料30人(先着順)2000円  
**申・問**4月6日(水)〜30日(土)(必着)に、はがき、電話又はファク

**浦和西体育館の教室**  
 日5月4日(祝)・11日(水)・18日(水) (全3回) 13時30分〜16時  
**所**浦和駒場体育館(浦和区駒場)  
**対**市内在住又は在勤の方  
**定**・料30人(先着順)2000円  
**申・問**4月6日(水)〜30日(土)(必着)に、はがき、電話又はファク

**浦和西体育館の教室**  
 日5月4日(祝)・11日(水)・18日(水) (全3回) 13時30分〜16時  
**所**浦和駒場体育館(浦和区駒場)  
**対**市内在住又は在勤の方  
**定**・料30人(先着順)2000円  
**申・問**4月6日(水)〜30日(土)(必着)に、はがき、電話又はファク

**浦和西体育館の教室**  
 日5月4日(祝)・11日(水)・18日(水) (全3回) 13時30分〜16時  
**所**浦和駒場体育館(浦和区駒場)  
**対**市内在住又は在勤の方  
**定**・料30人(先着順)2000円  
**申・問**4月6日(水)〜30日(土)(必着)に、はがき、電話又はファク

**浦和西体育館の教室**  
 日5月4日(祝)・11日(水)・18日(水) (全3回) 13時30分〜16時  
**所**浦和駒場体育館(浦和区駒場)  
**対**市内在住又は在勤の方  
**定**・料30人(先着順)2000円  
**申・問**4月6日(水)〜30日(土)(必着)に、はがき、電話又はファク

**浦和西体育館の教室**  
 日5月4日(祝)・11日(水)・18日(水) (全3回) 13時30分〜16時  
**所**浦和駒場体育館(浦和区駒場)  
**対**市内在住又は在勤の方  
**定**・料30人(先着順)2000円  
**申・問**4月6日(水)〜30日(土)(必着)に、はがき、電話又はファク

**浦和西体育館の教室**  
 日5月4日(祝)・11日(水)・18日(水) (全3回) 13時30分〜16時  
**所**浦和駒場体育館(浦和区駒場)  
**対**市内在住又は在勤の方  
**定**・料30人(先着順)2000円  
**申・問**4月6日(水)〜30日(土)(必着)に、はがき、電話又はファク

**浦和西体育館の教室**  
 日5月4日(祝)・11日(水)・18日(水) (全3回) 13時30分〜16時  
**所**浦和駒場体育館(浦和区駒場)  
**対**市内在住又は在勤の方  
**定**・料30人(先着順)2000円  
**申・問**4月6日(水)〜30日(土)(必着)に、はがき、電話又はファク

**浦和西体育館の教室**  
 日5月4日(祝)・11日(水)・18日(水) (全3回) 13時30分〜16時  
**所**浦和駒場体育館(浦和区駒場)  
**対**市内在住又は在勤の方  
**定**・料30人(先着順)2000円  
**申・問**4月6日(水)〜30日(土)(必着)に、はがき、電話又はファク

**浦和西体育館の教室**  
 日5月4日(祝)・11日(水)・18日(水) (全3回) 13時30分〜16時  
**所**浦和駒場体育館(浦和区駒場)  
**対**市内在住又は在勤の方  
**定**・料30人(先着順)2000円  
**申・問**4月6日(水)〜30日(土)(必着)に、はがき、電話又はファク

**浦和西体育館の教室**  
 日5月4日(祝)・11日(水)・18日(水) (全3回) 13時30分〜16時  
**所**浦和駒場体育館(浦和区駒場)  
**対**市内在住又は在勤の方  
**定**・料30人(先着順)2000円  
**申・問**4月6日(水)〜30日(土)(必着)に、はがき、電話又はファク



申込み時の必須事項

- ① 行事名
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

初心者から中級者のためのソフトテニス教室

5月18日(水)・23日(日)・25日(水)・30日(月)、6月1日(水)・3日(金)(全6回)9時〜11時  
 所 天沼テニス公園(大宮区天沼町)  
 対 市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方(高校生を除く)  
 定 60人(抽選)  
 ￥3,000円  
 申 5月10日(火)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢ラケットの貸し出しの有無を、〒338-0003 中央区本町東2-10-1 市ソフトテニス連盟(伊藤)へ。☎090-2741-3867【8時〜22時】  
 問 スポーツ振興課 ☎829-1058、☎829-1996

大原バルシューレスポーツスクール

5月24日からの毎週火曜日

No.	クラス名	時間
①	未就学児クラス	15:00~16:00
②	小学生クラス	16:00~17:00

所 大原スポーツ広場(浦和区大原)  
 内 屋外でボールなどを使って遊びながら運動をする  
 対 市内在住又は在学中で、①は3歳以上の未就学児とその保護者、②は小学1〜3年生 ※②

は保護者の送迎が必要です。  
 定 各30人(抽選)  
 ￥4,000円  
 申 5月12日(木)までに、市スポーツ協会のホームページ(☎https://www.saitamacity-sports.or.jp/)へ。  
 問 市スポーツ協会 ☎851-6250、☎851-6253

市民体育大会兼小学生陸上競技大会

5月29日(日)  
 所 浦和駒場スタジアム(浦和区駒場)  
 内 100m、1,000m、4x100mリレー、走り幅跳び  
 対 市内在住又は在学の小学3〜6年生 ※1,000mは4年生以上、4x100mリレーと走り幅跳びは5・6年生のみです。  
 ￥個人種目:600円、リレー:1チーム1,500円  
 申 5月1日(日)〜8日(日)に、市陸上競技協会のホームページ(☎https://saitamacityrikyujou7.wixsite.com/saitama-city-ft/)へ。

スポーツ足裏リフレクション講座

6〜8月の毎週土曜日(6月11日、7月30日、8月13日)を除く、全10回)9時〜11時

その他

創業相談会

対 16歳以上の方  
 定 20人(抽選)  
 ￥1万3,500円  
 申 5月13日(金)(必着)までに、はがき又はファクスで、**必須事項**と年齢を、〒337-0053 見沼区大和田町1-305 大宮体育館へ。※同館のホームページ(☎https://www.nicspark.com/oomiya/)でも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみご連絡します。  
 ☎685-2121  
 ☎688-1179

No.	行事名	日時	申込み・問合せ
①	女性創業相談会	▶4/15(金) ▶5/20(金) ▶6/17(金) 10:00~16:00	創業・ベンチャー支援センター埼玉 ☎711-2222 ☎https://www.saitama-j.or.jp/sogyo/
②	創業相談TIME	▶4/19(火) ▶5/17(火) ▶6/21(火) 10:00~16:00	日本政策金融公庫 ☎643-3739、☎645-7435 ☎https://www.jfc.go.jp/n/finance/sougyou/sougyou04.html

※各ホームページでも申し込みます。

内 創業に関する個別相談(1人50分)  
 対 ①市内で創業を目指す女性  
 ②創業を予定している、又は創業後間もない方

不妊専門相談(予約制)

定 各5人(先着順)  
 申 4月5日(火)から、電話又はファクス(①は電話のみ)で、**必須事項**を、各申込みへ。※結果は参加できない方のみご連絡します。  
 所 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階) ☎871-2100、☎884-5500

市民活動サポートセンターの相談会

4月20日(水) ▼5月18日(水)  
 6月15日(水) 10時〜11時35分  
 所 保健所(中央区鈴谷) ※オンラインでも相談できます。なお、Zoomを利用できる環境が必要です。  
 内 不妊カウンセラーによる不妊症・不育症に関する面接相談  
 予約専用電話 840-2233  
 3【祝・休日を除く、毎週月・木・金曜日の10時〜16時】  
 問 地域保健支援課 ☎840-2218、☎840-2229

法律相談  
 5月12日〜7月28日の木曜日  
 15時〜16時  
 18時〜17時  
 内 弁護士による市民活動などについての相談  
 定 各1団体(当日先着順)  
 会計相談  
 ①5月20日(金) ②6月17日(金)  
 ③7月15日(金) ▼13時〜14時15分  
 ▼15時30分

アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会



5月16日(月) 9時〜17時(16時まで受け付け)  
 所 あいぱれつと(浦和区上木崎)  
 対 市内在住で、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症に関する問題を抱える方、又はその家族  
 定 5人程度(先着順)  
 申 4月5日(火)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。  
 ☎762-8548  
 ☎711-8907

内 公認会計士などによる市民活動団体の会計相談  
 定 各1団体(先着順)  
 申込書 市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)で配布中 ※同センターのホームページ(☎http://www.saitamacity-support.jp/)ダウンロードもできます。  
 申込期間 ①5月6日(金)〜13日(金) ②6月3日(金)〜10日(金) ③7月1日(金)〜8日(金)  
 《共通》  
 対 市民活動団体  
 所 同センター ☎813-6400、☎887-0161