

さいたまの魅力を発見しよう  
さいたま市で体験できる  
施設・イベントのお知らせです!

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通  
内=内容 対=対象 定=定員  
￥=費用 託=託児 申=申込み  
問=問合せ  
※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所  
③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

## 2022 Jリーグ 2021-22 WEリーグ

■浦和レッズ <https://www.urawa-reds.co.jp/>

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
9	ヴィッセル神戸	2/23(祝)	16:00	
2	ガンバ大阪	2/26(土)		
3	湘南ベルマーレ	3/6(日)	15:00	
5	ジュビロ磐田	3/19(土)		
7	清水エスパルス	4/6(水)		
13	サンフレッチェ広島	5/13(金)	19:30	埼玉スタジアム2002 (緑区美園)
11	横浜F・マリノス	5/18(水)		
14	鹿島アントラーズ	5/21(土)	17:00	
17	名古屋グランパス	6/18(土)	19:00	
20	京都サンガF.C.	7/6(水)	19:30	
21	FC東京	7/10(日)	19:00	
23	川崎フロンターレ	7/30(土)		

■三菱重工浦和レッズレディース <https://www.urawa-reds.co.jp/ladies/>

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
12	ジェフユナイテッド市原・千葉レディース	3/5(土)		熊谷スポーツ文化公園 (熊谷市)
14	ちふれASエルフェン埼玉	3/21(祝)	14:00	
16	大宮アルディージャVENTUS	4/3(日)		浦和駒場スタジアム(浦和駒場)
19	アルビレックス新潟レディース	4/29(祝)		
22	日テレ・東京ヴェルディベレーザ	5/22(日)	13:00	

※日程はいずれもホームゲームです。新型コロナウイルスの影響により、試合日程の変更やチケットの購入制限が行われる場合があります。詳細は、各クラブのホームページなどでご確認ください。

## 大宮盆栽美術館

休館日／木曜日

会場・問合せ／〒331-0804 北区土呂町2-24-3 TEL 780・2091、FAX 668・2323、<https://www.bonsai-art-museum.jp/>

No.	行事名／内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展 四季 3月花告げる春	3/4(金)～30(水) 9:00～16:30	対④小・中学生とその保護者 定③20人 ④5組10人 ⑤5人 ￥④1組3,000円 ⑤3,000円 ※①は観覧料が掛かります。
②	スライドトーク／盆栽の見どころを解説	▶3/6(日) ▶3/19(土) 13:30～	観覧料／一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
③	盆栽実技／職人による季節の手入れ方法の実演	3/26(土) 13:30～14:30	申▶①・②…当日、直接、上記会場へ。▶③…当日の13時から、上記会場で、整理券を配布(先着順)。▶④・⑤…3月31日(木)までに、生涯学習情報システム( <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。
④	子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	4/17(日) 10:00～11:30	
⑤	盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	4/17(日) 14:00～15:30	

# 宇宙劇場

休館日／3月2日(火)・9日(水)・16日(水)・22日(火)～24日(木)

会場・問合せ／〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階 TEL 647-0011、FAX 647-0066、HP <http://www.uchiyugekijo.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	星空の時間～3月の星空～	3/1～25の月～金曜日 13:30～14:15 3/6(日)・12(土)・19(土)～21(祝)・26(土)～31(木) 13:30～14:15	定各280人 ¥①～⑤・⑦・⑧高校生以上…620円、4歳～中学生…310円
③	映像の時間 ハナビリウム	3/1～18の月～金曜日 15:00～15:45 3/5～21の土・日曜日、祝日 12:00～12:45	甲▶①～⑤・⑦・⑧各開始時間の①・⑧は1時間前、②～⑤・⑦は1時間20分前から、上記会場で、入場券を販売(先着順)。
④	音楽の時間 宙の名は。	3/1(火)～21(祝)(3/5(土)を除く) 16:30～17:15	▶⑥…当日の12時10分から、上記会場で、整理券を配布(先着順)。
⑥	震災特別番組 星よりも、遠くへ	3/5(土) 13:30～14:15	
⑦	癒しの時間 Star Light Healing 沖縄・屋久島	3/13(日) 13:30～14:15	
⑧	特別投映 470億光年の、その先へ 宇宙のはてをさがす旅	3/26(土) 10:30～11:15	

# (公財)市文化振興事業団

問合せ／SaCLaインフォメーションセンター TEL 866-4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、FAX 837-2572、HP <http://www.saitama-culture.jp/>

## ■プラザイースト、市民会館いわつき

行事名／内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
プラザイーストロビーコンサー ト～気鋭奏者によるクラリ ネットとピアノのひととき～	3/6(日) 12:00～		— 100人 無料	当日、直接、会場へ(先着順)。
さいたま市民の日記念事業 ク ワガタの成長観察日記教室	▶4/17(日) ▶4/24(日) 9:30～10:15	プラザイースト (緑区中尾)	市内在住又は在学の5歳～小 学2年生 各20人 500円 ※保護者の同伴が必要です。	3月31日(木)(必着)までに、往復はがき(1 人1通のみ)で、必須事項と学年(年齢)、 期日を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ(抽選)。
	▶4/17(日) ▶4/24(日) 11:00～11:45		市内在住又は在学の小学3～6 年生 各20人 500円	
さいたま市民の日記念事業 春 の爆笑寄席いわつき芸人三人 衆／岩槻出身の落語家、講談 師による寄席	5/8(日) 14:00～	市民会館いわつき (岩槻区太田)	小学生以上の方 622人 1,000円(全席指定)	3月5日(土)の10時から、電話で、上記問 合せへ(先着順)。
	5/29(日) 14:00～		小学生以上の方 622人 5,000円(全席指定)	3月12日(土)の10時から、電話で、上記 問合せへ(先着順)。
プレミアクラシック 情熱のタ ンゴ～ダンス＆コンサート～	6/5(日) 14:00～	プラザイースト	小学生以上の方 395人 3,500円(全席指定)	3月12日(土)の10時から、電話で、上記 問合せへ(先着順)。

## ■プラザウエスト

行事名	日時	対象・定員・費用	申込み
お茶のみ落語	4/15(金) 10:00～	市内在住、在勤又は在学の方 20人 500円	3月15日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、必須 事項(在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)を、 〒338-0835 桜区道場4-3-1 プラザウエストへ(抽選)。

# 市立博物館

休館日／月曜日(祝日を除く)、3月22日(火) 会場・問合せ／〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 TEL 644-2322、FAX 644-2313

No.	行事名	日時	その他
①	企画展 自然塗料「赤山渋」～かつての郷土特産物～	3/5(土)～5/8(日) 9:00～16:30	定③20人 ④・⑤各30人 ￥③200円
②	学芸員による展示解説	3/5(土) ▶11:00～ ▶14:00～	甲▶①・②…当日、直接、上記会場へ。▶③～⑤…③は3月 3日(木)、④は3月8日(火)、⑤は3月10日(木)のいずれも9時から、 電話で、上記問合せへ(先着順)。
③	企画展関連 体験講座 柿渋でTシャツを染める	3/19(土) 9:30～12:00	
④	イベント 講座 赤山渋の再現プロジェクト	3/20(日) 13:30～15:00	
⑤	講座 赤山渋の生産と流通	3/27(日) 13:30～15:30	

# プラザノース

会場・問合せ／〒331-0812 北区宮原町1-852-1 TEL 653-9255、FAX 653-9288、HP <http://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名／内容	日時	対象	定員	その他
①	ユーモアミニシアター こども劇場 なかよし おばけおばけパーティ／アニメDVDの鑑賞	4/3(日) 11:00～(10:45開場)	—	60人	￥②1組500円 ③・④500円 ⑤・⑥中学生 以上…1,500円、3歳～小学生…500円
②	はるまつりワークショップ 大きな海の生きも のをつくろう！／透明ボードを使った工作	4/17(日) 10:00～11:30	4歳～新小学1年 生とその保護者	8組16人	甲▶①・②…当日、直接、上記会場へ(先着 順)。▶②・③…4月1日(金)(必着)までに、往 復はがき(1通1行事1組又は2人まで)で、全 員の必須事項と年齢(学年)を、上記問合せ へ(抽選)。
③		4/17(日) 14:00～16:00	新小学2～6年生	10人	
④	ノース・ぶらっと寄席 三遊亭好吉 落語会／ 若手落語家の高座をワンコインで楽しむ	4/24(日) 11:00～(10:45開場)	—	60人	
⑤	宮谷理香 こどものため の音楽会／こども向け のピアノコンサート	7/24(日) 11:00～12:00(10:30開場)		各395人	乙▶④…4月22日(金)の10時から、 電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。
⑥	キッズコンサート ファミリーコン サート	7/24(日) 14:00～15:30(13:30開場)	3歳以上の方		

## コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(<http://www.saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。(武藏浦和コミュニティセンターは、<https://www.musashiurawa-sp.info/>)

行事名	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
学生ボランティア事業 子どもチアダンス講座	3/21(祝) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学生 10人 無料	3月11日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名も)を、〒337-0014 見沼区大谷1210 七里コミュニティセンターへ(抽選)。 <b>TEL</b> 687-3688、 <b>FAX</b> 687-3705
平和講演会 1万5000人のアンネ・フランクがいた「テレジンの子どもたちが描いた絵」	3/27(日) 14:00～15:45	市内在住、在勤又は在学の方 70人 無料	3月6日(日)の14時から、電話で、武藏浦和コミュニティセンター(武藏浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 <b>TEL</b> 844-7215、 <b>FAX</b> 844-7216
登山のための地図読み入門講座	4/23(土) 10:00～12:00	市内在住、在勤又は在学で、 登山用ブレートコンパスをお持ちの方 20人 500円	3月25日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒339-0057 岩槻区本町3-1-1 岩槻駅東口コミュニティセンターへ(抽選)。 <b>TEL</b> 758-6500、 <b>FAX</b> 758-6521

## 障害者福祉施設みのり園

休館日／月曜日、祝・休日

問合せ／〒331-0052 西区三橋6-1587 **TEL** 622-5544、**FAX** 625-4854

No.	行事名	日時	定員	費用	その他
①	ボウリング大会	3/26(土) 9:10～12:00	12人	1,720円	
②	バスハイク	3/30(水) 10:00～12:45	8人	無料	
③	絵手紙教室	4/8、5/6、6/3、7/1、9/2の各金曜日(全5回) 10:00～12:00	各10人	150円	所①ラウンドワン大宮店(大宮区宮町) ②岩槻城址公園(岩槻区太田) ③～⑤～⑦みのり園(西区三橋) ④障害者社会参加推進センター(岩槻区府内)
④	手編み岩槻教室	4～7・9月の第2・4火曜日(4/26、7/26を除く、全8回) 13:00～15:00		50円	交①～③・⑤～⑦は大宮駅西ロソニックシティ南側、④は岩槻駅東口から、リフト付き無料送迎車を運行 対市内在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方 申①・②は3月15日(火)、③～⑦は3月29日(火)までに、電話又はファックスで、行事名、氏名、電話・ファックス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。※同園の公式LINEでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。
⑤	太鼓教室	4/13、6/8・29、7/13、9/14の各水曜日(全5回) 13:00～15:00	各8人	1回100円	
⑥	パッチワーク教室	4/15、5/20、6/17、7/15、9/16の各金曜日(全5回) 10:00～12:00		150円	
⑦	茶道教室	4/19、5/31、6/7、7/5、9/6の各火曜日(全5回) 10:00～12:00	6人	1回300円	

## 応急手当講習

問合せ／救急課 **TEL** 833-7921、**FAX** 833-7201

No.	行事名／内容	日時	会場	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅰ／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	4/20(水) 10:00～12:00	防災センター(大宮区天沼町)	3/22(火)～4/15(金)	対①～③市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 ④市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 定①・②各15人 ③30人 ④10組 申各申込期間(土・日曜日、祝日を除く)の9時～17時15分に、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。※市ホームページで電子申請もできます。
		4/25(月) 10:00～12:00		3/25(金)～4/20(水)	
		4/29(祝) 10:00～12:00		3/30(水)～4/25(月)	
②	普通救命講習Ⅲ／小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	4/20(水) 14:00～16:00	防災センター	3/23(水)～4/15(金)	対①～③市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 ④市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 定①・②各15人 ③30人 ④10組 申各申込期間(土・日曜日、祝日を除く)の9時～17時15分に、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。※市ホームページで電子申請もできます。
		4/29(祝) 14:00～16:00		3/31(木)～4/25(月)	
③	上級救命講習／成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	4/23(土) 9:00～15:00		3/24(木)～4/18(月)	
④	応急手当親子講習／小児・乳児に対する気道異物除去などの実技体験	4/30(土) 10:00～11:00		4/4(月)～25(月)	

## 三橋総合公園

会場・問合せ／〒331-0052 西区三橋5-190 **TEL** 623-0505、**FAX** 623-1313、<https://www.sgp.or.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	キッズスイム	4/7～R5.3/23の毎週木曜日(祝・休日、6/30、7・8月、12/29、1・2月を除く、全31回) 17:00～18:00 4/8～3/24の毎週金曜日(祝・休日、7・8月、12/30、1・2月を除く、全31回) 17:00～18:00	対①市内在住の小学生 ②～④市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 定①各15人 ②～④各18人 ￥①1か月3,500円 ②～④5,000円 ③5,500円 申3月1日(火)～17日(木)に、電話又はファックスで、 <b>必須事項</b> と年齢(①は新学年)、性別、時間(①は曜日)を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。※ <b>上記</b> ホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。
②	健康ヨガ教室(初級)	4/11～6/20の毎週月曜日(5/2を除く、全10回) ▶ 13:00～14:00 ▶ 14:15～15:15 ▶ 15:30～16:30	
③	からだ改善ヨガ教室(中級)	4/12～6/21の毎週火曜日(5/3(祝)を除く、全10回) ▶ 13:30～14:45 ▶ 15:00～16:15	
④	リンパヨガ教室(初級)	4/13～6/22の毎週水曜日(5/4(祝)を除く、全10回) ▶ 13:00～14:00 ▶ 14:15～15:15 ▶ 15:30～16:30	



行事名	期日
調神社から埼玉県庁まで	3/12(土)
浦和駅から高台橋まで	3/19(土)
与野と大宮の製糸業	3/26(土)

※いずれも時間は14時～15時30分です。

## 与野郷土資料館お気楽講座 中山道を歩く(座学)

内・申・問	日	時	内・申・問	日	時
▼3月9日(水)	10時～13時	▼3月23日(水)	10時～13時	26、 内・申・問	3/7(月)～13(日)
648・1860	TEL	FAX	文化振興課	3/14(月)～20(日)	わらべ人形とつるしひなの仲間達
643・5651	TEL	FAX	829・1996	3/21(祝)～27(日)	文蔵カメラクラブ創立23周年写真展

## 生涯学習相談えらべル

内・申・問	日	時	内・申・問	日	時
3月9日(水)	10時～13時	3月23日(水)	10時～13時	26、 内・申・問	3/28(月)～4/3(日)

期間	展示名
3/7(月)～13(日)	わらべ人形とつるしひなの仲間達
3/14(月)～20(日)	文蔵カメラクラブ創立23周年写真展
3/21(祝)～27(日)	光・彩・奏 佐藤征二写真展
3/28(月)～4/3(日)	ツリーハウス模型展

## 市民ギャラリーでの展示

内・申・問	日	時	内・申・問	日	時
3月9日(水)	10時～30分	3月25日(金)	10時～30分	3月25日(金)	10時～30分

## 子育てサロンはあとぐら ぶ

区分	費用
大人	5,210円～ (1室3人利用時)
	5,710円～ (1室2人利用時)
	6,120円～ (1室1人利用時)
小人(3歳～ 小学生)	無料 ※食事代 (1,420円～) が 掛かります。

内・宿泊料金の割引  
対市内在住の方  
日 3月21日(祝)～4月22日(金)

## 市民保養施設 ホテル南郷 スプリングキャンペーン

タード(中央区本町東)  
定員各45人(先着順)  
申・問 3月3日(木)から、直接、電話又はファックスで、必須事項を、  
市役所東側広場内へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL 714・5471、  
FAX 714・5472  
与野郷土資料館(中央区本町東)  
シーノ大宮センタープラザ7階  
生涯学習総合センターへ。  
生涯学習情報システム(HP h  
ps://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込めます。TEL 64356091、FAX 6488・1860

内・申・問	日	時	内・申・問	日	時
3月9日(水)	10時～30分	3月25日(金)	10時～30分	3月25日(金)	10時～30分

## 子育てサロンはあとぐら ぶ

No.	行事名	日時
①	伝統工芸士に教わる! 節句飾り 鯉の木目込人形づくり	4/2(土) 9:15～15:15
②	正絹ちりめんで端午の節句人形をつくろう	4/3(日)・18(月) ▶10:00～ ▶13:30～
③	水引体験 フォトフレームの鯉のぼりをつくろう	4/6(水)・24(日) 10:00～13:00
④	正絹ちりめんでつくる、端午の節句飾り	4/9(土) 10:00～13:00
⑤	組紐ワークショップ 叶結びのブレスレットをつくろう	4/29(祝) ▶10:00～ ▶13:00～

## にぎわい交流館いわつき の催し

に、往復はがきで、必須事項と子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、〒330-0808に記入して、(048)643-56091、FAX 6488-1860で申し込めます。TEL 64356091、FAX 6488-1860

内・申・問	日	時	内・申・問	日	時
3月8日(火)の9時から電話で、にぎわい交流館いわつき(岩槻区本町)へ。TEL 757-7577	10時～15時	3月28日(月)	10時～15時	3月28日(月)	10時～15時

## 城下町岩槻歴史散策

内・申・問	日	時	内・申・問	日	時
3月4日(金)～10日(木)(必 着)	20人(抽選)	駅東口	集合 クレセントモール(岩槻	3月27日(日)	10時～17時

## 花木散策・語ろう会 春の

内・申・問	日	時
3月3日(木)～26日(土)に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。TEL 600-3192	3月27日(日)	10時30分～12時

## 消防音楽隊定期演奏会 (Web開催)



消防音楽隊の迫力ある演奏を、市公式YouTubeチャンネルで配信します。



日 3月30日(水)～  
内 映画音楽やポップスなどの演奏  
問 消防総務課  
TEL 833-7335、FAX 833-7641

内・申・問	日	時	内・申・問	日	時
3月4日(金)～10日(木)(必 着)	2,500円	10時～15時	3月28日(月)	10時～15時	3月28日(月)

## 浦和くらしの博物館民家 園の催し

No.	行事名/内容	日時
①	民家園しぜん塾 春の食べられる野草を見つけよう	4/2(土) 13:30～15:30
②	昔のあそび塾 ピー玉とおはじき、ケンパー	4/3(日) 13:00～15:00
③	子ども農作業体験講座／市ゆかりの農作物などを栽培し、収穫する	4/9・23、5/21、7/9、9/3、10/22、11/26の各土曜日(全7回) 9:30～11:30

又はEメールで、必須事項を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡します。TEL 790-0118、FAX 0-0260、E-mail:kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp



日 3月26日(土)  
対 15歳(49歳まで)  
所・申・問 3月9日(水)から、電話  
方の家族 14時~16時  
定 12人(先着順)  
料 650・3366

## わが子の働くための保護者セミナー

日 3月26日(土)  
対 15歳(49歳まで)  
所・申・問 3月9日(水)から、電話  
方の家族 14時~16時  
定 12人(先着順)  
料 650・3366

## 市産業文化センターの講座

日 3月26日(土)  
対 15歳(49歳まで)  
所・申・問 3月9日(水)から、電話  
方の家族 14時~16時  
定 12人(先着順)  
料 650・3366

No.	行事名	日時
①	プログラミング教室体験(スクラッチコース)	3/11(金) ▶17:00~18:30 ▶18:45~20:15
		3/18(金) ▶17:00~18:30 ▶18:45~20:15
②	TOEICターゲットスコア450-550	4~6月の毎週木曜日(5/5祝)を除く、全12回) 18:00~19:00
	TOEICターゲットスコア650-750	4~6月の毎週木曜日(5/5祝)を除く、全12回) 19:10~20:10
③	TOEICターゲットスコア850-950	4/9~6/25の毎週土曜日(全12回) 10:00~11:00
④		

応募期限 4月1日(金)

日 3月28日(月)  
対 15歳(49歳まで)  
所・申・問 3月9日(水)から、電話  
方の家族 14時~16時  
定 12人(先着順)  
料 650・3366

## 一般公開セミナー

日 3月28日(月)  
対 15歳(49歳まで)  
所・申・問 3月9日(水)から、電話  
方の家族 14時~16時  
定 12人(先着順)  
料 650・3366

問 労働政策課 TEL 829・1944  
FAX 829・1944

問 食品・医薬品安全課 TEL 829・1300  
FAX 829・1967

## 小・中学生の学習教室

日曜日、祝・休日を除く)  
日 4月8日(金)~9月30日(金)(土・日曜日、祝・休日を除く)  
対 20人程度(先着順)

問 1回100円程度

電話・ファックス又はEメールで、  
必須事項と会場、年齢、障害の  
内容を TEL 338-0013  
協会のホームページ( URL https://  
www.sfkk.or.jp/ )へ。

FAX 852-3273、

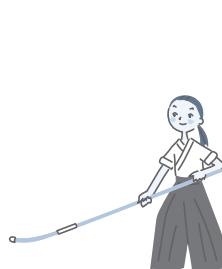
TEL 852-3273、

</



## 太極拳で健康寿命をのばす

日 ①4月10日(日) ②4月17日  
10時～12時(9時30分から受付け)  
所 ①浦和駒場体育館(浦和区駒場) ②岩槻文化公園(岩槻区村国)  
対 市内在住又は在勤の方  
定 各30人(抽選)  
料 ￥500円



### 初心者なぎなた教室

申・問 3月23日(水)までに、ファクス又はEメールで、必須項目と年齢を、市太極拳連盟(羽根田)へ。※結果は参加できな

い方のみに連絡します。日 ①090・2214・8038【9時～20時】  
②FAX 7111・9191058、  
3、  
問 スポーツ振興課 固 829・1058、  
FAX 829・1996  
ne.jp

申・問 3月23日(水)までに、ファクス又はEメールで、必須項目と年齢を、市太極拳連盟(羽根田)へ。※結果は参加できな

い方のみに連絡します。日 ①090・2214・8038【9時～20時】  
②FAX 7111・9191058、  
3、  
問 スポーツ振興課 固 829・1058、  
FAX 829・1996  
ne.jp

申・問 3月23日(水)までに、ファクス又はEメールで、必須項目と年齢を、市太極拳連盟(羽根田)へ。※結果は参加できな

い方のみに連絡します。日 ①090・2214・8038【9時～20時】  
②FAX 7111・9191058、  
3、  
問 スポーツ振興課 固 829・1058、  
FAX 829・1996  
ne.jp

### やさしいヨガ教室

日 4月13日～5月25日の毎週水曜日(4月20日、5月4日を除く、全5回)13時～14時30分  
所 大宮体育館(見沼区大和田町)  
対 市内在住、在勤又は在学の方  
定 15人(抽選)

内 ヨガの基本的な呼吸とポーズ

日 4月14日～6月9日の毎週木曜日(5月5日祝を除く、全8回)17時～18時  
所 申・問 3月15日(火)(必着)までに、往復はがきで、必須項目と年齢(新学年)、保護者の氏名を、〒330-0073 浦和区元町1-29-10 浦和総合運動場へ。※同運動場のホームページ(HP https://urawa-ballpark.o

rg)でも申し込みます。

日 4月14日～6月9日の毎週木曜日(5月5日祝を除く、全8回)17時～18時  
所 申・問 3月15日(火)(必着)までに、往復はがきで、必須項目と年齢(新学年)、保護者の氏名を、〒330-0073 浦和区元町1-29-10 浦和総合運動場へ。※同運動場のホームページ(HP https://urawa-ballpark.o

### 無料職業相談会

日 ▼毎週土曜日 13時～15時50分 ▼毎月第4水曜日 19時～20時50分 ※年末年始を除きます。  
所 在職者や求職者など  
対 ①16歳以上の方 ②小学生以上で、知的障害のある方  
定 ①25人 ②16人  
料 ￥1,500円 ②6,500円

日 4月11日(月)(いずれも必着)までに、はがき又はファクスで、必須項目と年齢を、〒337-1005 見沼区大和田町1-30のホームページ(HP https://www.nicspark.com/oomiya/)でも申

し込めます。なお、結果は参加で



### 不動産無料相談会

日 毎週日曜日(年末年始を除く)（北浦和駅東口）  
内 応募資料の効果的な書き方、添削、面接対策、適職相談、キャリアやスキルに関する相談  
対 離職者、在職者、就職氷河期世代の方  
申・問 電話で、NPO法人ステップアップキャリア埼玉へ。  
固 090・3450・3033  
【9時～17時】  
固 829・1944  
FAX 886・3200  
FAX 887・0882  
時 15分

日 4月9日(土) 10時～16時  
所 浦和コムニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)  
内 不動産鑑定士による不動産の価格などに関する相談  
対 在職者や求職者など  
申・問 相談日の3日前までに、NPO法人キャリアプラザ埼玉のホームページ(HP https://cps.or.jp/)へ。  
P.O.法人キャリアプラザ埼玉のホームページ(HP https://cps.or.jp/)へ。  
電話で、(公社)県不動産鑑定士協会へ。固 789・6000【土・日曜日、祝・休日を除く、10時～16時】  
時 27、FAX 829・1979

## その他

きる方のみに連絡します。固 6888・1179

日 每週日曜日(年末年始を除く)（北浦和駅東口）  
内 応募資料の効果的な書き方、添削、面接対策、適職相談、キャリアやスキルに関する相談  
対 離職者、在職者、就職氷河期世代の方  
申・問 電話で、NPO法人ステップアップキャリア埼玉へ。  
固 090・3450・3033  
【9時～17時】  
固 829・1944  
FAX 886・3200  
FAX 887・0882  
時 15分

## 日曜無料職業相談(予約制)

日 每週日曜日(年末年始を除く)（北浦和駅東口）  
内 応募資料の効果的な書き方、添削、面接対策、適職相談、キャリアやスキルに関する相談  
対 離職者、在職者、就職氷河期世代の方  
申・問 電話で、NPO法人ステップアップキャリア埼玉へ。  
固 090・3450・3033  
【9時～17時】  
固 829・1944  
FAX 886・3200  
FAX 887・0882  
時 15分

日 每週日曜日(年末年始を除く)（北浦和駅東口）  
内 応募資料の効果的な書き方、添削、面接対策、適職相談、キャリアやスキルに関する相談  
対 離職者、在職者、就職氷河期世代の方  
申・問 電話で、NPO法人ステップアップキャリア埼玉へ。  
固 090・3450・3033  
【9時～17時】  
固 829・1944  
FAX 886・3200  
FAX 887・0882  
時 15分